།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཁུདྡཀནིཀཱཡེ

ཨཔདཱན-ཨཊྛཀཐཱ

(པཋམོ བྷཱགོ)

གནྠཱརམྦྷཀཐཱ

ཛཧིཏྭཱ སིརསྨཱ སིདྡྷཾ, བུདྡྷམཔྤཊིཔུགྒལཾ།
ནིཔྤཔཉྩམུདྡིཊྛཾ, ཏིཎྞཾ སཾསཱརསཱགརཾ།།

ཏཐེཝ པརམཾ སནྟཾ, གམྦྷཱིརཾ དུདྡསཾ ཨཎུཾ།
བྷཝཱབྷཝཀརཾ སུདྡྷཾ, དྷམྨཾ སམྦུདྡྷཔཱུཛིཏཾ།།

ཏཐེཝ ཨནགྒྷཾ སངྒྷཾ, ཨསངྒཾ སངྒྷམུཏྟམཾ།
ཨུཏྟམཾ དཀྑིཎེཡྻཱནཾ, སནྟིནྡྲིཡམནཱསཝཾ།།

ཀཏེན ཏསྶ ཨེཏསྶ, པཎཱམེན ཝིསེསཏོ།
རཏནཏྟཡེ ཝིསེསེན, ཝིསེསསྶཱདརེན མེ།།

ཐེརེཧི དྷཱིརདྷཱིརེཧི, ཨཱགམཉྙཱུཧི ཝིཉྙཱུཧི།
“ཨཔདཱནཊྛཀཐཱ བྷནྟེ, ཀཱཏབྦཱ”ཏི ཝིསེསཏོ།།
པུནཔྤུནཱདརེནེཝ, ཡཱཙིཏོཧཾ ཡསསྶིཧི།
ཏསྨཱཧཾ སཱཔདཱནསྶ, ཨཔདཱནསྶཝིསེསཏོ།།

ཝིསེསནཡདཱིཔསྶ, དཱིཔིསྶཾ པིཊཀཏྟཡེ།
ཡཐཱ པཱལིནཡེནེཝ, ཨཏྠསཾཝཎྞནཾ སུབྷཾ།།

ཀེན ཀཏྠ ཀདཱ ཙེཏཾ, བྷཱསིཏཾ དྷམྨམུཏྟམཾ།
ཀིམཏྠཾ བྷཱསིཏཉྩེཏཾ, ཨེཏཾ ཝཏྭཱ ཝིདྷིཾ ཏཏོ།།

ནིདཱནེསུ ཀོསལླཏྠཾ, སུཁུགྒཧཎཏྠཾ།

དསྱཱ ཏཾ ཏཾ ཕིཀྐཱིཾ ཕཊྚ, ཕུཏྠཱཔརཕྲིསེསེཏཾ།།

ཕུཏྟ སྤྲིཏཝཱཤྣཱསྱཱཡ, ཕོཊྚཱཙཊྚཱཀཱཥྚཱཡ ཙཱ།
ཙཕེཏཾ ཏཾ ན སྤྲཱཏྟེཏི, སྤྲཱཏྟྲུཾ ཨོཚྐཏིཚྐཏཾ།།

དསྱཱ དསུཔཝཻསྟྱཱཡ, ཕོཊྚཱཙཊྚཱཀཱཥྚཱནཡཾ།
ཕྲིཕཱཊྚཱི ཕྲིརཱཏྱཾ, ཕྲིསེསཏྠཱཾ པཀཱསཡཾ།
ཕྲིསེསཕཱཚྐཾ སེཊྚཱཾ, ཀཱརིཤྩཱམཊྚཱཕཱཚྐནཏྟི།།

ནིཏྤཱནཀཱཎྜ

"**ཀེན ཀཊྚ ཀཊྚ ཙེཏཾ, ཕྲཱསེཏཾ ཊྱཱཤྱཱསུཊྟམ**"ཏྟི ཙ, "**ཀཱརིཤྩཱམཊྚཱཕཱཚྐན**"ཏྟི ཙ པཏེཛྫཱཏཊྚཱ སྤྲཱ པཏྣཱཡཾ ཨཔདྤཱནསྟཱཊྚཱཕཱཚྐཎྞཱ དྷུརནིཏྤཱནཾ, ཨཕྲིདྷུརནིཏྤཱནཾ, སནྟིཀེནིཏྤཱནནྟི ཨིསྨཱནི ཏིཎྞི ནིཏྤཱནཱནི དསྱེཏྤཱ ཕཊྚེཡསྨཱནཱ ཡེ ནཾ སུཙཊྚི, ཏེནི སསུདྤཱགམཏོ པཏྤཱཡ ཕྲེཛྫཱཏཊྚཱ ཡསྨཱ སུཏྟུ ཕྲེཛྫཱཏྟ ནཱམ ཏོཏི, དསྱཱ ནཾ ཏྲཱནི ནིཏྤཱནཱནི དསྱེཏྤཱཕ ཕཊྚཡིསྱཱམ།

ཏཏྲ ཨཱདིཏོ ཏཱཕ ཏེསཾ ནིཏྤཱནཱནཾ པརིཙྪེདོ ཕེདིཏབྦོ། ཏཱིཔངྐརཔཱདམཱུལསྨིཾ ཧི ཀཏཱབྷིནཱིཧཱརསྶ མཧཱསཏྟསྶ ཡཱཕ ཕེསྶནྟརཏྟབྷཱཝཱ ཙཝིཏྤཱ ཏུསིཏཔུརེ ནིབྦཏྟི, ཏཱཕ པཕཏྟོ ཀཐཱམགྒོ **དྷུརནིཏྤཱནཾ** ནཱམ། ཏུསིཏབྷཝནཏོ པན ཙཝིཏྤཱ ཡཱཕ བོདྷིམཎྜེ སབྦཉྙུཏཔྤཏྟི, ཏཱཕ པཕཏྟོ ཀཐཱམགྒོ **ཨཕྲིདྷུརནིཏྤཱནཾ** ནཱམ། **སནྟིཀེནིཏྤཱནཾ** པན ཏེསུ ཏེསུ ཋཱནེསུ ཕྲིཧརཏོ ཏསྶེཝ ཏསྶེཝ ཋཱནེ ལབྦྷཏཱིཏི།

༡. དྷུརནིཏྤཱནཀཱཎྜ

ཏཏྲིདཾ **དྷུརནིཏྤཱནཾ** ནཱམ — ཨིཏོ ཀིར ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནཾ ཙཏུནྣཾ ཨསངྑྱེཡྻཱནཾ མཏྠཀེ **ཨམརཝཏཱི** ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི། ཏཏྠ **སུམེདྷོ** ནཱམ བྲཱཧྨཎོ པཊིཝསཏི, ཨུབྷཏོ སུཛཱཏོ མཱཏིཏོ ཙ པིཏིཏོ ཙ, སཾསུདྡྷགཧཎིཀོ ཡཱཝ སཏྟམཱ ཀུལཔརིཝཊྚཱ, ཨཀྑིཏྟོ ཨནུཔཀྐུཊྛོ ཛཱཏིཝཱདེན, ཨབྷིརཱུཔོ དསྶནཱིཡོ པཱསཱདིཀོ པརམཱཡ ཝཎྞཔོཀྑརཏཱཡ སམནྣཱགཏོ། སོ ཨཉྙཾ ཀམྨཾ ཨཀཏྭཱ བྲཱཧྨཎསིཔྤམེཝ ཨུགྒཎྷི། ཏསྶ དཧརཀཱལེཡེཝ མཱཏཱཔིཏརོ ཀཱལམཀཾསུ། ཨཐསྶ རཱསིཝཌྜྷཀོ ཨམཙྩོ ཨཱཡཔོཏྠཀཾ ཨཱཧརིཏྭཱ སུཝཎྞརཛཏམཎིམུཏྟཱདིབྷརིཏེ གབྦྷེ ཝིཝརིཏྭཱ "ཨེཏྟཀཾ ཏེ, ཀུམཱར, མཱཏུ སནྟཀཾ, ཨེཏྟཀཾ པིཏུ སནྟཀཾ, ཨེཏྟཀཾ ཨཡྻཀཔཡྻཀཱན"ནྟི ཡཱཝ སཏྟམཱ ཀུལཔརིཝཊྚཱ དྷནཾ ཨཱཙིཀྑིཏྭཱ "ཨེཏཾ པཊིཔཛྫཱཧཱི"ཏི ཨཱཧ། **སུམེདྷཔཎྜིཏོ** ཙིནྟེསི — "ཨིམཾ དྷནཾ སཾཧརིཏྭཱ མཡ྄ཧཾ པིཏུཔིཏཱམཧཱདཡོ པརལོཀཾ གཙྪནྟཱ ཨེཀཀཧཱཔཎམྤི གཧེཏྭཱ ན གཏཱ, མཡཱ པན གཧེཏྭཱ གམནཀཱརཎཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི, སོ རཉྙོ ཨཱརོཙེཏྭཱ ནགརེ བྷེརིཾ ཙརཱཔེཏྭཱ མཧཱཛནསྶ དཱནཾ དཏྭཱ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛི། ཨིམསྶ པནཏྠསྶ ཨཱཝིབྷཱཝཏྠཾ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ སུམེདྷཀཐཱ ཀཐེཏབྦཱ ། སཱ པནེསཱ ཀིཉྩཱཔི བུདྡྷཝཾསེ ནིརནྟརཾ ཨཱགཏཡེཝ, གཱཐཱབནྡྷེན པན ཨཱགཏཏྟཱ ན སུཊྛུ པཱཀཊཱ, ཏསྨཱ ཏཾ ཨནྟརནྟརཱ གཱཐཱསམྦནྡྷདཱིཔཀེཧི ཝཙནེཧི སདྡྷིཾ ཀཐེསྶཱམ།

སུམེདྷཀཐཱ

ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནཉྷི ཙཏུནྣཾ ཨསངྑྱེཡྻཱནཾ མཏྠཀེ དསཧི སདྡེཧི ཨཝིཝིཏྟཾ "ཨམརཝཏཱི"ཏི ཙ "ཨམར"ནྟི ཙ ལདྡྷནཱམཾ ནགརཾ ཨཧོསི, ཡཾ སནྡྷཱཡ **བུདྡྷཝཾསེ** ཝུཏྟཾ —

“ཀཱཤྨི ཙ སདསདསྨི, ཙཏུར ཙ ཨསདྨིཡེ།
ཨམརཾ ནྲྀམ ནགརཾ, དཀྵིཎེཥྭཾ མཪྻོརམཾ།
དསཏི སཏྱེཏི ཨཕིཕིཏྱཾ, ཨཏྲཕུནསམྦྷཡུད”ཏི།། (བྱ。 ཕཾ。 ༢.༡-༢)།

དཏྭ དསཏི སཏྱེཏི ཨཕིཕིཏྲཏྭེ དཏྭིསཏྱེན ཨཏྲསཏྱེན རཕསཏྱེན བྷེརིསཏྱེན མུདིཀྐསཏྱེན ཕེཧྱསཏྱེན གཱིཏསཏྱེན སདྭསཏྱེན སཏྭསཏྱེན དྲྀལསཏྱེན “ཨསྨྲཕ ཡིལྤཕ ཁྲིདཕྲ”ཏི དསམེན སཏྱེནཏི ཨིམེཏི དསཏི སཏྱེཏི ཨཕིཕིཏྱཾ ཨཏྠོ། ཏེསཾ ཕན སཏྭནཾ ཨིཀཱདེསམེཕ གཱཐེཏྭ —

“དཏྭིསཏྱཾ ཨཏྲསཏྱཾ, བྷེརིསདྭརཕྲཏི ཙ།
ཁྲིདཕ ཡིལྤཕ ཙེཕ, ཨཏྲཕྲནེན སྒྲེསིཏ”ཏི།། —

ཕྲཏྭཕྲིསེ (བྱ。 ཕཾ。 ༢.༣-༥) ཨིམཾ གཱཐཾ ཕཏྲ —

“ནགརཾ སབྦྷཀྐསམྤནྣཾ, སབྦཀམྨསུཕཱགཏཾ།
སཏྟརཏནསམྤནྣཾ, ནཱནཱཛནསམཱཀུལཾ།
སམིདྡྷཾ དེཕནགརཾཕ, ཨཱཕཱསཾ ཕུཉྙཀམྨིནཾ།།

“ནགརེ ཨམརཕཏིཡཱ, སུམེདྷོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ།
ཨནེཀཀོཊིསནྣིཙཡོ, ཕཧཱུཏདྷནདྷཉྙཕཱ།།

“ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོ མནྟདྷརོ, ཏིཎྞཾ ཕེདཱན ཕཱརགཱུ།
ལཀྑཎེ ཨིཏིཧཱསེ ཙ, སདྷམྨེ ཕཱརམིཾ གཏོ”ཏི།། — ཕུཏྟཾ།

ཨཐེཀདིཕསཾ སོ སུམེདྷཕཎྜིཏོ ཨུཕརིཔཱསཱདཕརཏལེ རཧོགཏོ ཧུཏྭ ཕལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭ ནིསིནྣོ ཨིཏི ཙིནྟེསི — “ཕུནབྦྷཕེ, ཕཊིསནྡྷིགྒཧཎཾ ནཱམ དུཀྑཾ, ཏཐཱ ནིབྦཏྟནིབྦཏྟཊྛཱནེ སརཱིརསྶ བྷེདནཾ, ཨཧཉྩ ཛཱཏིདྷམྨོ, ཛརཱདྷམྨོ, བྱཱདྷིདྷམྨོ, མརཎདྷམྨོ, ཨེཝཾབྷཱུཏེན མཡཱ ཨཛཱཏིཾ ཨཛརཾ ཨབྱཱདྷིཾ ཨམརཎཾ ཨདུཀྑཾ སུཁཾ སཱིཏལཾ ཨམཏམཧཱནིབྦཱནཾ ཕརིཡེསིཏུཾ ཕཊྚཏི། ཨཝསྶཾ བྷཝཏོ མུཉྩིཏྭཱ ནིབྦཱནགཱམིནཱ ཨེཀེན མགྒེན བྷཝིཏབྦ”ནྟི། ཏེན ཕུཏྟཾ —

“རཧོགཏོ ནིསཱིདིཏྭཱ, ཨེཝཾ ཙིནྟེསཧཾ ཏདཱ།
དུཀྑོ ཕུནབྦྷཝོ ནཱམ, སརཱིརསྶ ཙ བྷེདནཾ།།

“ཛཱཏིདྷམྨོ ཛརཱདྷམྨོ, བྱཱདྷིདྷམྨོ སཧཾ ཏདཱ།
ཨཛརཾ ཨམརཾ ཁེམཾ, ཕརིཡེསིསྶཱམི ནིབྦུཏིཾ།།

“ཡཾནཱུནིམཾ ཕཱུཏིཀཱཡཾ, ནཱནཱཀུཎཔཕཱུརིཏཾ།
ཚཌྜཡིཏྭཱན གཙྪེཡྻཾ, ཨནཕེཀྑོ ཨནཏྠིཀོ།།

“ཨཏྠི ཧེཧིཏི སོ མགྒོ, ན སོ སཀྐཱ ན ཧེཏུཡེ།

པརིཡེསིསྶཱམི ཏཾ མགྒཾ, བྷཝཏོ པརིམུཏྟིཡཱ”ཏི།།

ཏཏོ ཨུཏྟརིཔི ཨེཝཾ ཙིནྟེསི – “ཡཐཱ ཧི ལོཀེ དུཀྑསྶ པཊིཔཀྑབྷཱུཏཾ སུཁཾ ནཱམ ཨཏྠི, ཨེཝཾ བྷཝེ སཏི ཏཔྤཊིཔཀྑེན ཝིབྷཝེནཱཔི བྷཝིཏབྦཾ། ཡཐཱ ཙ ཨུཎྷེ སཏི ཏསྶ ཝཱུཔསམབྷཱུཏཾ སཱིཏམྤི ཨཏྠི, ཨེཝཾ རཱགགྒིཨཱདཱིནཾ ཝཱུཔསམེན ནིབྦཱནེནཱཔི བྷཝིཏབྦཾ། ཡཐཱ ཙ པཱཔསྶ ལཱམཀསྶ དྷམྨསྶ པཊིཔཀྑབྷཱུཏོ ཀལྱཱཎོ ཨནཝཛྫདྷམྨོཔི ཨཏྠིཡེཝ, ཨེཝམེཝ པཱཔིཀཱཡ ཛཱཏིཡཱ སཏི སབྦཛཱཏིཁེཔནཏོ ཨཛཱཏིསངྑཱཏེན ནིབྦཱནེནཱཔི བྷཝིཏབྦམེཝཱ”ཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“ཡཐཱཔི དུཀྑེ ཝིཛྫནྟེ, སུཁཾ ནཱམཔི ཝིཛྫཏི།
ཨེཝཾ བྷཝེ ཝིཛྫམཱནེ, ཝིབྷཝོཔི ཨིཙྪིཏབྦཀོ།།

“ཡཐཱཔི ཨུཎྷེ ཝིཛྫམཱནེ, ཨཔརཾ ཝིཛྫཏི སཱིཏལཾ།
ཨེཝཾ ཏིཝིདྷགྒི ཝིཛྫནྟེ, ནིབྦཱནཾ ཨིཙྪིཏབྦཀཾ།།

“ཡཐཱཔི པཱཔེ ཝིཛྫམཱནེ, ཀལྱཱཎམཔི ཝིཛྫཏི།
ཨེཝམེཝ ཛཱཏི ཝིཛྫནྟེ, ཨཛཱཏིཔིཙྪིཏབྦཀ”ནྟི།།

ཨཔརམྤི ཙིནྟེསི – “ཡཐཱ ནཱམ གཱུཐརཱསིམྷི ནིམུགྒེན པུརིསེན དཱུརཏོ པཉྩཝཎྞཔདུམསཉྪནྣཾ མཧཱཏལཱཀཾ དིསྭཱ ‘ཀཏརེན ནུ ཁོ མགྒེན ཨེཏྠ གནྟབྦ’ནྟི ཏཾ ཏལཱཀཾ གཝེསིཏུཾ ཡུཏྟཾ། ཡཾ ཏསྶ ཨགཝེསནཾ, ན སོ ཏལཱཀསྶ དོསོ, པུརིསསྶེཝ དོསོ། ཨེཝཾ ཀིལེསམལདྷོཝནེ ཨམཏམཧཱནིབྦཱནཏལཱཀེ ཝིཛྫམཱནེ ཡཾ ཏཾ ཨགཝེསནཾ, ན སོ ཨམཏམཧཱནིབྦཱནཏལཱཀསྶ དོསོ, པུརིསསྶེཝ དོསོ། ཡཐཱ ཙ ཙོརེཧི སམྤརིཝཱརིཏོ པུརིསོ པལཱཡནམགྒེ ཝིཛྫམཱནེཔི སཙེ ན པལཱཡཏི, ན སོ མགྒསྶ དོསོ, པུརིསསྶེཝ དོསོ། ཨེཝམེཝ ཀིལེསེཧི པརིཝེཋེཏྭཱ གཧིཏསྶ པུརིསསྶ ཝིཛྫམཱནེཡེཝ ནིབྦཱནནགརགཱམིམྷི སིཝེ མགྒེ མགྒསྶ ཨགཝེསནཾ ནཱམ ན མགྒསྶ དོསོ, པུརིསསྶེཝ དོསོ། ཡཐཱ ཙ བྱཱདྷིཔཱིལིཏོ པུརིསོ ཝིཛྫམཱནེ བྱཱདྷིཏིཀིཙྪཀེ ཝེཛྫེ སཙེ ཏཾ ཝེཛྫཾ གཝེསིཏྭཱ བྱཱདྷིཾ ན ཏིཀིཙྪཱཔེཏི, ན སོ ཝེཛྫསྶ དོསོ, པུརིསསྶེཝ དོསོ། ཨེཝམེཝ ཡོ ཀིལེསབྱཱདྷིཔཱིལིཏོ ཀིལེསཝཱུཔསམམགྒཀོཝིདཾ ཝིཛྫམཱནམེཝ ཨཱཙརིཡཾ ན གཝེསཏི, ཏསྶེཝ དོསོ, ན ཀིལེསཝིནཱསཀསྶ ཨཱཙརིཡསྶ དོསོ”ཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“ཡཐཱ གཱུཐགཏོ པུརིསོ, ཏལཱཀཾ དིསྭཱན པཱུརིཏཾ།
ན གཝེསཏི ཏཾ ཏལཱཀཾ, ན དོསོ ཏལཱཀསྶ སོ།།

“ཨེཝཾ ཀིལེསམལདྷོཝེ, ཝིཛྫནྟེ ཨམཏནྟལེ།
ན གཝེསཏི ཏཾ ཏལཱཀཾ, ན དོསོ ཨམཏནྟལེ།།

“ཡཐཱ ཨརཱིཧི པརིརུདྡྷོ, ཝིཛྫནྟེ གམནམྤཐེ།
ན པལཱཡཏི སོ པུརིསོ, ན དོསོ ཨཉྫསསྶ སོ།།

“ཨེཝཾ ཀིལེསཔརིརུདྡྷོ, ཝིཛྫམཱནེ སིཝེ པཐེ།
ན གཝེསཏི ཏཾ མགྒཾ, ན དོསོ སིཝམཉྫསེ།།

“ཡཐཱཔི བྱཱདྷིཏོ པུརིསོ, ཝིཛྫམཱནེ ཏིཀིཙྪཀེ།
ན ཏིཀིཙྪཱཔེཏི ཏཾ བྱཱདྷིཾ, ན དོསོ སོ ཏིཀིཙྪཀེ།།

“ཨེཝཾ ཀིལེསབྱཱདྷཱིཧི, དུཀྑིཏོ པརིཔཱིལིཏོ།
ན གཝེསཏི ཏཾ ཨཱཙརིཡཾ, ན དོསོ སོ ཝིནཱཡཀེ”ཏི།།

ཨཔརམྤི ཙིནྟེསི — “ཡཐཱ མཎྜནཀཛཱཏིཀོ པུརིསོ ཀཎྛེ ཨཱསཏྟཾ ཀུཎཔཾ ཚཌྜེཏྭཱ སུཁཾ གཙྪེཡྻ, ཨེཝཾ མཡཱཔི ཨིམཾ པཱུཏིཀཱཡཾ ཚཌྜེཏྭཱ ཨནཔེཀྑེན ནིབྦཱནནགརཾ པཝིསིཏབྦཾ། ཡཐཱ ཙ ནརནཱརིཡོ ཨུཀྐཱརབྷཱུམིཡཾ ཨུཙྩཱརཔསྶཱཝཾ ཀཏྭཱ ན ཏཾ ཨུཙྪངྒེན ཝཱ ཨཱདཱཡ, དསནྟེན ཝཱ ཝེཋེཏྭཱ གཙྪནྟི, ཛིགུཙྪམཱནཱ པན ཨནཔེཀྑཱཝ, ཚཌྜེཏྭཱ གཙྪནྟི, ཨེཝཾ མཡཱཔི ཨིམཾ པཱུཏིཀཱཡཾ ཨནཔེཀྑེན ཚཌྜེཏྭཱ ཨམཏནིབྦཱནནགརཾ པཝིསིཏུཾ ཝཊྚཏི། ཡཐཱ ཙ ནཱཝིཀཱ ནཱམ ཛཛྫརཾ ནཱཝཾ ཨནཔེཀྑཱ ཚཌྜེཏྭཱ གཙྪནྟི, ཨེཝཾ ཨཧམྤི ཨིམཾ ནཝཧི ཝཎམུཁེཧི པགྒྷརནྟཾ ཀཱཡཾ ཚཌྜེཏྭཱ ཨནཔེཀྑོ ནིབྦཱནཔུརཾ པཝིསིསྶཱམི། ཡཐཱ ཙ པུརིསོ ནཱནཱརཏནཱནི ཨཱདཱཡ ཙོརེཧི སདྡྷིཾ མགྒཾ གཙྪནྟོ ཨཏྟནོ རཏནནཱསབྷཡེན ཏེ ཚཌྜེཏྭཱ ཁེམཾ མགྒཾ གཎྷཱཏི, ཨེཝཾ ཨཡམྤི ཀརཛཀཱཡོ རཏནཝིལོཔཀཙོརསདིསོ། སཙཱཧཾ ཨེཏྠ ཏཎྷཾ ཀརིསྶཱམི, ཨརིཡམགྒཀུསལདྷམྨརཏནཾ མེ ནསྶིསྶཏི, ཏསྨཱ མཡཱ ཨིམཾ ཙོརསདིསཾ ཀཱཡཾ ཚཌྜེཏྭཱ ཨམཏམཧཱནིབྦཱནནགརཾ པཝིསིཏུཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

“ཡཐཱཔི ཀུཎཔཾ པུརིསོ, ཀཎྛེ བདྡྷཾ ཛིགུཙྪིཡ།
མོཙཡིཏྭཱན གཙྪེཡྻ, སུཁཱི སེརཱི སཡཾཝསཱི།།

“ཏཐེཝིམཾ པཱུཏིཀཱཡཾ, ནཱནཱཀུཎཔསཉྩཡཾ།
ཚཌྜཡིཏྭཱན གཙྪིསྶཾ, ཨནཔེཀྑོ ཨནཏྠིཀོ།།

“ཡཐཱ ཨུཙྩཱརཊྛཱནམྷི, ཀརཱིསཾ ནརནཱརིཡོ།
ཚཌྜཡིཏྭཱན གཙྪནྟི, ཨནཔེཀྑཱ ཨནཏྠིཀཱ།།

“ཨེཝམེཝཱཧཾ ཨིམཾ ཀཱཡཾ, ནཱནཱཀུཎཔཔཱུརིཏཾ།
ཚཌྜཡིཏྭཱན གཙྪིསྶཾ, ཝཙྩཾ ཀཏྭཱ ཡཐཱ ཀུཊིཾ།།

“ཡཐཱཔི ཛཛྫརཾ ནཱཝཾ, པལུགྒཾ ཨུདགཱཧིནིཾ།
སཱམཱི ཚཌྜེཏྭཱ གཙྪནྟི, ཨནཔེཀྑཱ ཨནཏྠིཀཱ།།

“ཨེཝམེཝཱཧཾ ཨིམཾ ཀཱཡཾ, ནཝཙྪིདྡཾ དྷུཝསྶཝཾ།
ཚཌྜཡིཏྭཱན གཙྪིསྶཾ, ཛིཎྞནཱཝཾཝ སཱམིཀཱ།།

“ཡཐཱཔི པུརིསོ ཙོརེཧི, གཙྪནྟོ བྷཎྜམཱདིཡ།
བྷཎྜཙྪེདབྷཡཾ དིསྭཱ, ཚཌྜཡིཏྭཱན གཙྪཏི།།

“ཨེཝམེཝ ཨཡཾ ཀཱཡོ, མཧཱཙོརསམོ ཝིཡ།

པཧཱཡིམཾ གམིསྶཱམི, ཀུསལཙྪེདནཱ བྷཡཱ”ཏི།།

ཨེཝཾ སུམེདྷཔཎྜིཏོ ནཱནཱུཔམཱཧི ཨིམཾ ནེཀྑམྨཱུཔསཾཧིཏཾ ཨཏྠཾ ཙིནྟེཏྭཱ སཀནིཝེསནེ ཨཔརིམིཏབྷོགཀྑནྡྷཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེན ཀཔཎདྡྷིཀཱདཱིནཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ ཝཏྠུཀཱམེ ཙ ཀིལེསཀཱམེ ཙ པཧཱཡ ཨམརནགརཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨེཀཀོཝ ཧིམཝནྟེ **དྷམྨིཀཾ** ནཱམ པབྦཏཾ ནིསྶཱཡ ཨསྶམཾ ཀཏྭཱ ཏཏྠ པཎྞསཱལཉྩ ཙངྐམཉྩ མཱཔེཏྭཱ པཉྩཧི ནཱིཝརཎདོསེཧི ཝཛྫིཏཾ “ཨེཝཾ སམཱཧིཏེ ཙིཏྟེ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝུཏྟེཧི ཨཊྛཧི ཀཱརཎགུཎེཧི སམུཔེཏཾ ཨབྷིཉྙཱསངྑཱཏཾ བལཾ ཨཱཧརིཏུཾ ཏསྨིཾ ཨསྶམཔདེ ནཝདོསསམནྣཱགཏཾ སཱཊཀཾ པཛཧིཏྭཱ, དྭཱདསགུཎསམནྣཱགཏཾ ཝཱཀཙཱིརཾ ནིཝཱསེཏྭཱ, ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛི། ཨེཝཾ པབྦཛིཏོ ཨཊྛདོསསམཱཀིཎྞཾ ཏཾ པཎྞསཱལཾ པཧཱཡ དསགུཎསམནྣཱགཏཾ རུཀྑམཱུལཾ ཨུཔགནྟྭཱ སབྦཾ དྷཉྙཝིཀཏིཾ པཧཱཡ པཝཏྟཕལབྷོཛནོ ཧུཏྭཱ ནིསཛྫཊྛཱནཙངྐམནཝསེན པདྷཱནཾ པདཧནྟོ སཏྟཱཧབྦྷནྟརེཡེཝ ཨཊྛནྣཾ སམཱཔཏྟཱིནཾ པཉྩནྣཉྩ ཨབྷིཉྙཱནཾ ལཱབྷཱི ཨཧོསི། ཨེཝཾ ཏཾ ཡཐཱཔཏྠིཏཾ ཨབྷིཉྙཱབལཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“ཨེཝཱཧཾ ཙིནྟཡིཏྭཱན, ནེཀཀོཊིསཏཾ དྷནཾ།
ནཱཐཱནཱཐཱནཾ དཏྭཱན, ཧིམཝནྟམུཔཱགམིཾ།།

“ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེ, དྷམྨིཀོ ནཱམ པབྦཏོ།
ཨསྶམོ སུཀཏོ མཡ྄ཧཾ, པཎྞསཱལཱ སུམཱཔིཏཱ།།

“ཙངྐམཾ ཏཏྠ མཱཔེསིཾ, པཉྩདོསཝིཝཛྫིཏཾ།
ཨཊྛགུཎསམུཔེཏཾ, ཨབྷིཉྙཱབལམཱཧརིཾ།།

“སཱཊཀཾ པཛཧིཾ ཏཏྠ, ནཝདོསམུཔཱགཏཾ།
ཝཱཀཙཱིརཾ ནིཝཱསེསིཾ, དྭཱདསགུཎམུཔཱགཏཾ།།

“ཨཊྛདོསསམཱཀིཎྞཾ, པཛཧིཾ པཎྞསཱལཀཾ།
ཨུཔཱགམིཾ རུཀྑམཱུལཾ, གུཎེ དསཧུཔཱགཏཾ།།

“ཝཱཔིཏཾ རོཔིཏཾ དྷཉྙཾ, པཛཧིཾ ནིརཝསེསཏོ།
ཨནེཀགུཎསམྤནྣཾ, པཝཏྟཕལམཱདིཡིཾ།།

“ཏཏྠཔྤདྷཱནཾ པདཧིཾ, ནིསཛྫཊྛཱནཙངྐམེ།
ཨབྦྷནྟརམྷི སཏྟཱཧེ, ཨབྷིཉྙཱབལ པཱཔུཎི”ནྟི།།

ཏཏྠ **“ཨསྶམོ སུཀཏོ མཡ྄ཧཾ, པཎྞསཱལཱ སུམཱཔིཏཱ”**ཏི ཨིམཱཡ པན གཱཐཱཡ སུམེདྷཔཎྜིཏེན ཨསྶམཔཎྞསཱལཙངྐམཱ སཧཏྠཱ མཱཔིཏཱ ཝིཡ ཝུཏྟཱ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠོ – མཧཱསཏྟོ “ཧིམཝནྟཾ ཨཛ྄ཛྷོགཱཧེཏྭཱ ཨཛྫ དྷམྨིཀཔབྦཏཾ པཝིསིསྶཱམཱི”ཏི དིསྭཱ སཀྐོ ཝིསྶཀམྨདེཝཔུཏྟཾ ཨཱམནྟེསི – “ཏཱཏ, ཨཡཾ སུམེདྷཔཎྜིཏོ ‘པབྦཛིསྶཱམཱི’ཏི ནིཀྑནྟོ, ཝསནཊྛཱནཾ མཱཔེཧཱི”ཏི། སོ ཏསྶ ཝཙནཾ སམྤཊིཙྪིཏྭཱ རམཎཱིཡཾ ཨསྶམཾ, སུགུཏྟཾ པཎྞསཱལཾ, མནོརམཾ ཙངྐམཉྩ མཱཔེསི། བྷགཝཱ པན ཏདཱ ཨཏྟནོ པུཉྙཱནུབྷཱཝེན ནིཔྥནྣཾ ཏཾ ཨསྶམཔདཾ སནྡྷཱཡ “སཱརིཔུཏྟ, ཏསྨིཾ དྷམྨིཀཔབྦཏེ –

“ཨཱཏྨཱམོ སུཀཱཪྻོ མཡ྄ནཾ, པཉྩཱསཱལཱུ སུམཱཱཡིདཱ།

ཚནྡཱཾམཾ དཎྜ སཱུཔེསིཾ, པཉྩདོསཔིཡཧྲྀཏ”’ཏི།། —

ཨཱུཏ། དཎྜ **སུཀཱཪྻོ མཡ྄ཏ**ཏྟི སུཏྟུ ཀཱཪྻོ མཡཱ། **པཉྩསཱལཱུ སུམཱཱཡིདཱ**ཏི པཉྩཚནྡནསཱུལཱུཔི མེ སུམཱཱཡིདཱ ཨཏྠོསི།

པཉྩདོསཔིཡཧྲྀཏཏྟི པཉྩིམེ ཚནྡམདོསཱ ནཱམ ཙཎྜཔིསམདཱ, ཨཏྠེཏྲཱཧཱ, གཎཧཱཙྪནྡཱ , ཨཏིསཱནྟཏཱ, ཨཏིཔིསཱུལཏཱཏི། ཙཎྜཔིསམཱུཏིཡཱཀྑྱེཏི ཚནྡེ ཚནྡམཏྟཱ

ཡཱུཏཱ རཱཛྫེཏི, ཡོཏཱ ཨུཔྤཏྟེཏི, ཝེཊྛཾ ཨེཀཱགཱཏཾ ཏ ལཱབྷཏི, ཀཱམཱུཏྟཾ པིཔཛྫཏི། སུཏུསམཏལེ པཏ ཕཱུསུཔིཏཱུཾ ཨཱུཀཱམཱ ཀཱམཱུཏྟཾ སམྤཛྫཏི། ཏསྨཱ ཙཎྜཔིསམཏྟུམིཏཱུཀཱཏཱ

ཨེཀོ དོསོཏི པེདིཏབྦོ། ཚནྡམསྶ ཨཏྠོ ཡཱ མཏྟོ ཡཱ ཀེཏིཡཾ ཡཱ རཏྟཱ སཏི པཱུཏནཱུཀཱམཱ ཚནྡམཏྟཱ ནལཱུཏཾ ཡཱ སཱིསཾ ཡཱ པཏེཏཛྫཱཏིཏི ཨཏྠེཏྲཱཧཱ དུཏིཡོ དོསོ།

ཏིཊྛལཏཱུདེཀཱཎཱཙྪནྡཱཏི ཚནྡེ ཚནྡམཏྟེ ཨཏྠཀཱུཪཔེལཱུཡཾ ཨུཪཀཱུདེཀཱ ཡཱཊྛེ ཨཱཀཱམེཏཱུ ཡཱ སཱུཪེཏི, ཏེཏི ཡཱ ཏཱཝོ ཏུཀྲཾ ཨཱུཔཛྫཏཱིཏི ཀཎཧཱཙྪནྡཱ ཏཏིཡོ དོསོ། ཨཏིསཱུཊཱཏེ

ཚནྡེ པིཏྟཱུརཱཪྻོ རཏཏེཀཱ ཡཱ ཨཏྟཱུརཏཏེཀཱ ཡཱ ཚནྡམཏྟཱ པརིཙྪེདེ པཀྲཱཡིཏཱ ནཡཱུཔི ཨཏྠཱུལིཡོཔི ཏྲཱིཏྟཱུཏྟཱཏི ཨཏིསཱུཏཏཱ ཙཏུཏྠོ དོསོ། ཨཏིཔིསཱུལེ ཚནྡེ ཚནྡམཏྟཱ

ཋེཏྠཾ པིཏྟཱུཕཏི, ཨེཀཱགཱཏཾ ཏ ལཱབྷཏྟཱིཏི ཨཏིཔིསཱུལཏཱ པཉྩམོ དོསོ། ཡུཏྟུལཱཪྻོ པཏ དེཡཛྫཱརཏཾ ཏྟིསུ པསྶེསུ རཏཏམཏྟཾ ཨཏུཙྪནྡམཾ ཏྟིཀྲཱཪྻོ སཏྟིཏཏྠཾ སུཏྟཏལཾ

སམཔིཎྜཱིཀྲྀཏཱུལུཀཱ ཚནྡམཾ ཕཏྟཱཏི **ཋེཏིཡཱཀཱརིཀྲཱི** ཏྲཱིཔཕསཱུཏཀཱམཏྟམ**ཏིཛྷཏྟེ**རསྶ ཚནྡམཾ པིཡ, ཏྟདིསཾ ཏཾ ཨཏྠོསི། ཏེནཱཏ — “ཚནྡམཾ དཎྜ སཱུཔེསིཾ,

པཉྩདོསཔིཡཧྲྀཏ”ཏི།

ཨཏྟཔཱུཚསམུཔེཏཏྟི ཨཏྟཏི སམཚསུཝེཏི ཨུཔེཏཾ། ཨཏྟིམཱུཏི སམཚསུཏྟཱུཏི ནཱམ ཏྲཱཏཏྲཱུཔརིཏྲཱཧཱུཏྟཱུཔོ, ཨཏཔཱུཔིཏྲཱུཔཏཔརིཡེསཏཏྟཱུཔོ, ཏིཏྟཱུཏཔིཏྲཱུཔཏཏྲཱུཏཏྟཱུཔོ,

རཏྠཾ པཱིུཡཱེཏྟ ཏྲཱཏསཱུརཾ ཡཱ སཱིསཀཱཏཱུཔཏྟཱུཏྟཱི ཡཱ ཀཱཧྟཧྟེསུ ཏཱུཊཀཱལེསུ རཏྠཔཱིུལཏཀཱིལེསཱུཏྟཱུཔོ, ཨུཔཀཱརཚེསུ ཏིཏྲཱཏྟཏཱཀཱུཔོ, ཋེརཔིལེཡཔི ཏིཏྟཡཱུཔོ, ཏཱུཊཏཱུཊམཏཱུམཏྟེཏི

ཨསེསཏྟཱུཔོ, ཋཏྟུསུ ཏིསཱུསུ ཨཔྤཏིཏཏཏྟཱུཔོཏི ། ཨེཏཾ ཕུཏྟཾ ཏོཏི — “ཡཐཱ ཏསྨཾ ཨཏྲཱམེ ཕསཏྟེཏ སཧྐཱ ཏོཏྟི ཨིམཱུཏི ཨཏྟ སུཏྟཱུཏི པིཏྟིཏྟཾ, ཨེཕཾ

ཨཏྟཔཱུཚསམུཔེཏཾ ཏཾ ཨཏྲཱམཾ སཱུཔེསི”ཏི།

ཨཏྲིཏྟྲཱུབལམཱུཏརཏིཏྟི པཏྟ ཏསྨཾ ཨཏྲཱམེ ཕསཏྟེ ཀཱསིཚཔརིཀཱསྨཾ ཀཱཏཱུ ཨཏྲིཏྟྲཱུཏཏྟ སམཱུཔཏྟིཏཏྟ ཨུཕྤཏཏྟཱུཡ ཨཏིཏྟྲོཏ ཙ ཏུཀྲཱཏོ ཙ པིཔསཱུཏཾ ཨཱུརཏྲྀཏཱུ ཕཱུམཕཱུཏྟཾ

པིཔསཱུཏཱུབལཾ ཨཱུཏརཱིཾ ཡཐཱ ཏསྨཾ ཕསཏྟེ ཏཾ བལཾ ཨཱུཏརིཏྟུཾ སཀྐོམི, ཨེཕཾ ཏཾ ཨཏྲཱམཾ ཨཏྲིཏྟྲཱུཏཱུཡ པིཔསཱུཏཱུབལསྶ ཨཏུཏྟཱུཔིཀཱ ཀཱཏཱུ སཱུཔེསིཏྟི ཨཏྠོ།

སཱུཏཀཱ པཏཏཱི དཎྜ, ཏཕདོསམུཕཱུཀཱཏཏྟི ཨེཏཱུཡཾ ཨཏུཔུབྦིཀཱཐཱ། ཏཏྟཱ ཀཱིར ཀཱུཏེལེཚཚནྡམཱུདིཔཏེམཏྟིཏཾ ཕུཕྥུཔཀཱཕལུཔཀཱཏྲཱུཏསཾཙྪཏྟཾ རམཎཱིཡཾ མཏྟུརསལིལཱུསཡཾ

ཨཔཀཱཏཕཱུལམིཀཱཋིསཏཀཱསཀུཚཾ པཕིཔེཀཱུརཾ ཨཏྲཱམཾ སཱུཔེཏྟཱ ཨལཏྲཱཏཚནྡམསྶ ཨུཔཊྛཱསུ ཨཏྟེསུ ཨཱུལམྦཏཕལཀཱ སཾཔིཏྟཱུཡ ཏིསཱིདཏཏྟཱུཡ ཚནྡམཔིམཏྟེཏྟི སམཏལཾ

སུཏྲཱཕཱུཏྟསིལཾ སཱུཔེཏྟཱ ཨཏྠོ པཏྟསཱུལཱུཡ ཏཱུཏམཏྟུལཕཱུཀཱཋིརཏིདཏྟཱཀཱིཏྟཱིཀཱུདིཀཱི ཏུཔསཔརིཀཱུརེ མཏྟུཔེ ཕཱུཏིཡཀྲཱུཏཕཱུཏིཡསཏྲྀཕཱུཏིཡསཏཱུཕཱུཏི, ཨཏྲིསཱུལཱུཡཾ ཨཏྟཱུརཀཱཔཏྟཱུཏཱུཏཱུདིཏྟཱུཏི

ཨེཕཾ ཡཾ ཡཾ པཏྟཱིཏཱུཏཾ ཨུཔཀཱཏཱུཡ སཾཕཏྟཏི, ཏཾ སཏྟཾ སཱུཔེཏྟཱ པཉྩསཱུལཱུཡ ཏྟིཏྟིཡཾ — “ཡེ ཀེཙི པཏྟཱིཏྟུཀཱམཱ ཨིམེ པརིཀྲཱུརེ ཀཱཏེཏྟཱ པཏྟཱིཏཏྟུ”ཏི ཨཱཀཱུཏྟཱུཏི

ཚེཏྟིཏྟཱ ཏིཕཱཡོཀཱམིཕ ཀཱཏི པིཏྟཱཀཱཏིཕཕུཏྟི སུམེཏྟཔཏྟཏི ཏིམཕཏྟཕཱུཏི ཀཱིརིཀཱཏྟཱུཏཱུསཱུརེཏ ཨཏྟཏཾ ཏེཕཱུཏྟཱུཏྟཱུཡཾ ཕཱུསུཀཱཏྟཱུཾ ཨོལོཀེཏྟཱ ཏཏྟེཏེཕཏཏེ པིཏྟཱཀཱཏེཏྟིཾ

སཀཱཏཏྟཱིཡཾ རམཎཱིཡཾ ཨཏྲཱམཾ དིསྭཱ ཚནྡམཏཀོཏྟིཾ ཀཱཏྟཱ པདཕལཏྟཱིཾ ཨཔསཱཏྟོ “ཏུཡཾ པཏྟཱིཏྟཱ ཏུརཀཱམེ ཏྲཱིཏྟཱ པརེཡེསིཏྟཱ ཀཱིལཏྟཏྟཱ ཨཱུཀཱཏྟཱ པཉྩསཱུལཾ པཕིསིཏྟཱ ཏེསིཏྟཱ

ཏྲཱཔིཏྟཏྟཱི”ཏི ཋེཏྟཱ ཧཱཀཱི ཨཱུཀཱམིཏྟཱ “ཨཏིཔིཡ ཋེཏཱུཡཏྟི, ཏྟཏིཏྟཱུསྟཱི”ཏི པཉྩསཱུལཏྟཱུཾ པིཕཱུཏྟཱ ཨཏྠོ པཕིསིཏྟཱ ཨོཏྟོ ཋེཏྟོ ཙ ཨོལོཀེཏྟོ མཏྟཱུཏྟིཏྟིཡཾ ཨཱུཏྟཱུཏི ཕཱུཋེཏྟཱ

“མཡ྄ཏཾ ཀཱཔྲིཡཔརིཏྟཱུཏྟ ཨེཏི, ཨིམེ ཀཱཏེཏྟཱ པཏྟཱིཏྟཱུསྟཱི”ཏི ཨཏྟཏྟཱ ཏེཕཏྟཱུཕཏྟཾ སཱུཏཀཱཡུཀཾ པཏཏི། ཏེཏཱུཏ “སཱུཏཀཱ པཏཏཱི དཎྜཱ”ཏི། ཨེཕཾ པཕིཏྟྲཱ ཨཏཾ,

སཱུཏྟེཕཱུཏྟ, དསཱི པཉྩསཱུལཱུཡཾ སཱུཏཀཱ པཏཏཱི།

ཏཕདོསམུཕཱུཀཱཏཏྟི སཱུཏཀཱ པཏཏཏྟོ ཏཕ དོས དིསྭཱ པཏཏིཏྟི ཏྟཱིཔེཏི། ཏུཔསཔཏྟཱུཾ པཏྟཱིཏྟཱཏཏྟི སཱུཏཀཱསྨཱིཾ ཏཕ དོསཱ ཨུཔཏྟཏཏྟི། མཏཀྲཱཏྟཱུཔོ ཨེཀོ དོསོ,

པརཔཏིཔཏྟཱུཏཱུཡ ཨུཕྤཏྟཏཏྟཱུཔོ ཨེཀོ, པརིཏྟཱཀཱིཏ ལཏྟུཾ ཀཱིལིསྶཏཏྟཱུཔོ ཨེཀོ, ཀཱིལིཏྟོ ཏི ཏྟཱཔིཏཏྟོ ཙ རཛཱཏྟོ ཙ ཏོཏི, པརིཏྟཱཀཱིཏ ཏྟོརཚཏྟཱུཔོ ཨེཀོ, ཏྟོརཚཏྟ ཏི ཏུཏྟཾ

ཕླ་ཨཀླཱཝདྣཾ་ཕླ་ཀཱུདབྲཾ་རྡོདི, ཕུན་པརིཡེསནྣཡ་དུརགྲིསམླཱཔནླཱཤོ་ཨོཀོ, དླཔསཔབྲཱཧླཱཡ་ཨསླཱཏུམྱྲནླཱཤོ་ཨོཀོ, པཎྜིཏྲིཀཱནཾ་སླཱཧླཱརཧནླཱཤོ་ཨོཀོ, ཡབླ་ཏི་ནཾ་པཎྜིཏྲིཀཱ་ན་གཱཧྣཏི, ཨེཥཾ་གོཔིདབྲཾ་རྡོདི, པརིབྲཱཛཱཧྣནཱཧྣ་པིབྲཱུསནབྲཱུནབླཱཤོ་ཨོཀོ, གཏེདླ་པིཙརཧྣཱཧྣ་ཁཧྣཱབླཱརམཏིཚྛཱབླཱཤོ་ཨོཀོཏི།

ཕླཱགཐཱིཾ་ནིཕླཱསེསིཧྣི་ཏདླཾ, སླཱརིཕུཊྲ, ཨིམེ་ནཔ་དོསེ་དིསླཱ་སླཱཏཱགཱ་པཧླཡ་ཕླཱགཐཱིཾ་ནིཕླཱསེསིཾ, མུཙྪཱདྲིཧཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་གཱཧྣ་གཱཧྲིཧྣ་གཱཧཾ་ཕླཱགཐཱིཾ་ནིཕླཱསནཔླཱཏུཔནཱཧླཱཡ་ཨླཱདིཡིཧྣི་ཨཏྠོ།

དླཱདས་གུཎམླཱཔླཱགདཧྣི་དླཱདསཧི་ཨླཱནིསཾསེཧི་སམནྣཱགཏཾ། ཕླཱགཐཱིཾ་རསྨིཀྵི་དླཱདས་ཨླཱནིསཾསླཱ — ཨཔླཱཀྲིཾ་སུཏྲཾ་གཱཔྲིཡཧྣི་ཨཡཾ་དླཔ་ཨོཀོ་ཨླཱནིསཾསོ, སཏནླཱ་ཀཱུཾ་སཀླཱཏི་ཨཡཾ་དུཏིཡོ, པརིཀྵྫོགེན་སཧིཀཱ་གཱིཡིསླཱཏི, ཀླཱཔིཡམླཱནཔི་པཔཛྫ་ནལླཱཏི་ཨཡཾ་ཏཏིཡོ, པརིཀྵྫོགེན་ཛཱིསྟྲཔི་སིབྲིཏབླཱུབླཱཤོ་ཙཏུཏྠོ, ཕུན་པརིཡེསནྣཱཧྣ་སུཁེན་གཱརཧནླཱཤོ་པཉྩམོ, དླཔསཔབྲཱཧླཱཡ་སླཱཏུམྱྲནླཱཤོ་ཚཊྛོ, པཎྜིཏྲིཀཱནཾ་ནིཏུཔཀྲོགནླཱཤོ་སཏྟམོ, པརིབྲཱཛཱཧྣནཱཧྣ་པིབྲཱུསནབྲཱུནབླཱཤོ་ཨཊྛམོ, ཧླཱརཧེ་སཱལླཱཏུཀཱནླཱཤོ་ནཝམོ, ཐེཔརཔཉྩཡེ་ཨཔྲིཉྪནླཱཤོ་དསམོ, ཕླཱཀཱུཔྲིཏིཡླཱ་ཧྣཱསྨིཀཱཨནཔཛྫནླཱཤོ་ཨེཀཱདསམོ, ཕླཱགཐཱིརི་ནཊྛཔི་ཨནཔེཀྵནླཱཤོ་དླཱདསམོཏི།

ཨབྷྲོསསམླཱཀཱིཧྣཾ, པཛྫཾ་པཧླཱསླཱཡཀཱཧྣི་ཀཱཐཾ་པཛྫཾ? སོ་ཀིར་ཕརསླཱཏཱགཱཡུཏཱ་ཨོམུཙྪཱཧྣོ་ཐེཔརཔྲིསེ་ལཀྲིཧཾ་ཨཝེཛཔུཔྲཏྲུམསདིསཾ་རཏྟཾ་ཕླཱགཐཱིཾ་གཏེདླ་ནིཕླཱསེཏྲ་ཏསྨཱཔརི་ཨཔརཾ་སུཔཧྣཔཧྣཾ་ཕླཱགཐཱིཾ་པརིདཏེདླ་ཕུཧྣཱགཔུཔྲསཧྣཱརསདིསཾ་སཱཏྲུཾ་ཨཛྷིནཙཾམྨི་ཨོཀཱིསཾ་གཱཧྣ་ཛྫཱཧྣམཏྲཱཡཾ་པཏིམུཉྩིཏྲ་ཛྫཡླཱཡ་སཧྲིཾ་ནིཛྫཡབླཱཔཱཀཱརཧྲཾ་སླཱརསྱུཏྲཾ་པཡེསིཏྲ་མུཧྣཱཧྣཡླཱལསདིསླཱཡ་སིཀྵཱཡ་པམླཱཡཔཧྣཾ་ཀུཏྲིཀཱ་ཨོདཏིཧྣཱ་ཧྲིསུ་ཕྲནེསུ་ཕཛྫཾ་ཀཱུཛཾ་ཨླཱཏླཱཡ་ཨེཀིསྨཱ་ཀཱུཛཀཱིཏིཡླཱ་ཀུཏྲིཀཱ, ཨེཀིསྨཱ་ཨཀྲུསཔཙྪིཏཾདྲཀཱུཏྲིཏི་ཨོལཀྲིཧླཱ་ཀླཱརིཀཱུཛཾ་ཨཾསེ་གཱཧྣ་དགྲིཙེཏ་ཏཏྲིཏ་གཱཧྣཱརཏྣཾ་གཏེདླ་པཛྫཱཧྣཱཡཏོ་ནིཀླཱམིཧྣ་སབྲིཏབྲི་མཏླཱཚྪཱམེ་ཨཔཏླཱཔརཾ་ཚྪཱམཧྟེ་ཨཏྲཏོ་ཕྲེསཾ་ཨོལོཀེཏླ — “མཡ྄ཏཾ་མཧོཏརཔོ་མཏྲཱཀཱ་པཏྟོ, སོཧྣཏི་ཕཏ་མེ་པབྲཛྫཱ, བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷཱདིཏི་སབྲིཏི་ཧྲིཏཔུརིསེཏི་ཕཊྛིཏླཱ་ཐེམིཏླཱ་ཨཡཾ་པབྲཛྫཱ་ནླཱམ, པཧྲིཏཾ་མེ་གིཏིཝཱནཾ, ནིཀླཱཧྣེམྨི་ནིཀླཱཀྵྨཾ, ལཏྲཱ་མེ་ཨུཏྲམཔབྲཛྫཱ, ཀཱརིསླཱམི་སམཎཏྟམྨཾ, ལཏྲིསླཱམི་མཀྲཱཕལསྱུཁ”ཏྲི་ཨུསླཱཧདཛྫཱཏོ་ཁླཱརིཀཱཛཾ་ཨོདྲཱརེཏྲ་ཚྪཱམཕྲེམཛྫེ་མུཀྲཱཕཎྜསིལླཱཔཏྲེ་སུཕཎྜཔཏེམླཱ་ཕྲིཡ་ནིསིནྣོ་དིཔསབླཱུཀཱ་ཕླཱིཏིནླཱམིཏླཱ་སླཱཡཎྜསམཡཾ་པཧླཱཡཾ་པཕྲིསེཏླཱ་པིདལམཏྲཱཀཱཔཏྟཱ་གཱབྷུཏྲརིཀཱཡ་ནིཔཛྫེ་སཏྲིཾ་ཨུཏྲུཾ་གཱཧྣཔེཏླཱ་བལཕཔཙྩཱིསཾ་པབུདྡྷཱིཏླཱ་ཨཏྲཏོ་ཨླཱགཱམཏཾ་ཨླཱཔཧྜཱིསི — “ཨཧཾ་ཀྲཏླཱཕླཱསི་ཨླཱདིནཕཾ་དིསླཱ་ཨམིཏཊྛོཀཱ་ཨནཏྠཡསཾ་པཧླཱཡ་ཨརཉྙཾ་པཕྲིསེཏླཱ་ནིཀླཱམཱཀཱཔྲེསཀོ་ཧུཏླཱ་པབྲཛྫཱོ། ཨིཏོ་དླཱནི་པབླཱཡ་པམླཱདཏྲཾ་ཙརིཏུཾ་ན་ཕཏྲཏི, པཕྲིཕྲིཡཀྵི་པཧླཡ་ཕྲིཙརཏཾ་མིཙྪཱཔྲིཏཀླཱམཏྲིཀཱ་ཕླཱནཏྲི, ཨིདླཱནི་མཡླཱ་ཕྲིཕྲིཡམནུབྲཱུཏེཏུཾ་ཕཏྲཏི, ཨཏཚྪི་ཀླཱཏླཱཕླཱསཾ་པཡིཝོཏྲཀྟོ་དིསླཱ་ནིཀླཱཏྟོ, ཨཡཡཏྲ་མཏླཱཔླཱ་པཧླཱཡླཱ, བིལཱུཕཔཀྲཱཕཧླཱ་པརིབྲཱཧྲཀཱཏྲ་བླཱུམི, རཛྫཏཕཧླཱ་སིཏབྲིཧྲིཡོ, གཱཔོཏཕླཱཏཕཧྣཾ་པཧླཱཛྫཏཾ, ཕྲིཙིཏྲཏྲཱཀཱརཔཧྣཱ་པིདལམཏྲཱཀཱ, ནིཕླཱསཕླཱཏྲཱཀཱ་ཕསནཏྲཱཏྲཾ, ན་ཨོཀྲོ་ཨཏྲིརཀཱཏྲཏྲ་ཕྲིཡ་མེ་གིཏསཕྲཏྲ་པཏྲཱཡཏྲི”ཏི་པཧླཱཡླཱཡ་དོསེ་ཕྲིཙྪིཏྲཏྲོ་ཨབྷྲ་དོསེ་པསླཱི།

པཧླཱཡཔརིཀྵྫོགཀྵིཀྵི་ཨབྷྲ་ཨླཱཏྲིནཔླཱ — མཧྣཱསམླཱརཀྵྲིན་དབྲཱསམླཱརེ་སམོཏྲཱཧྣེཏྲ་གཱརཧཔརིཡེསནབླཱཤོ་ཨོཀོ་ཨླཱཏྲིནཝོ, ཏིཧཔཧྣམཏྲིཀཱཏྲུ་པཏིཧྣཱུ་ཏླཱསཾ་ཕུནཕུནཾ་ཚཔཏཏྲཧྣཱཡ་ནིབཧྣཛཏྲཱནབླཱཤོ་དུཏིཡོ, སིཏྲཱསཏཾ་ཏྲམ་མཏཀྵཱགཱཧྣ་ཕྲཕུཏྲཱཏི, ཨཔིཀྵྲཡ་ཕྲུབྲཱུཔིཡམླཱནཧྣ་ཙིཏྲཱཀཱཏྲཱཏྲ་ན་རོཏྲིཏི་ཨུབྲཱུཔཏྲིཡབླཱཤོ་ཏཏིཡོ, སླཱིཏུཀྵྲིཏིཔཏེཏྲཱཏིཏ་ཀཱུཡཧྣ་སུབྲཱུམླཱཀཱཔཀཱརཧྲཱཤོ་ཙཏུཏྠོ , གེཏཾ་པཔྲིཏྲིཏ་ཡཾཀིཀྵི་ཕཱུཔཾ་སཀླཱ་ཀཱུཏྲཏྲི་གཱརཏྲཱཔཏེཀྵཏྲཏཏྲཱཤོ་པཉྩམོ, “མཡ྄ཏ”ཏྲི་པརིཀྲཏཏྲཱཀཱརཧྲཱཤོ་ཚཊྛོ, གེཏྲཱ་ཨཏྲིཏྲཱཤོ་ཏྲམེས་སཏྲུཏིཡཀཱཧྲསོ་ཕྲིཡཏི་སཏྲམོ, ཨུཀཱམཏྲུལཏྲཱརགོཏྲིཀཱཏྲིཾ་སླཱཧླཱརཧཏྲཡ་པཏྲསླཱཧླཱཏརཧྲཱཤོ་ཨཊྛམོ། ཨིཏི་ཨིམེ་ཨབྷྲ་ཨླཱཏྲིནཔེ་དིསླཱ་མཏྲསཧྣོ་པཧླཱཡཾ་པཛྫཏི། ཏེནཏྲ — “ཨབྷྲོསསམླཱཀཱིཧྣཾ, པཛྫཾ་པཧླཱསླཱཡཀཱ”ཏྲི།

ཨུཔཏྲཱགམིཾ་རུཀྑམཱུལཾ, གུཎེ་དསཧུཔཏྲཱགཏྲི་ཚཏྲཾ་པཏིཀྵིཔིཏྲ་དསཧི་གུཎེཧི་ཨུཔེཏཾ་རུཀྑམཱུལཾ་ཨུཔཏྲཱགཏྲོམྷི་ཕཏྲཏི། ཏཏྲིམེ་དས་གུཎཱ — ཨཔྤསམཱརམྦྷཏཱ་ཨོཀོ་གུཎོ, ཨུཔཏྲམཏམཏྲཱཀཱམེཏྲ་ཧི་ཏཏྲ་རོཏྲིཏི། ཨཔྤཏིཛཱགྲཏཏྲ་དུཏིཡོ, ཏཧྣི་སམྨཛྫཱིཏྲི་ཨསམྨཛྫཱིཏྲི་པརིཀྵྫོགཀྵཏྲཏྲཱ་རོཏྲིཡེཏྲ། ཨཏྲཏྲཱཔཏྲཧྲིཡཏཏྲཱཤོ་ཏཏིཡོ། གཱརཾ་ནཔྤཏིཀྵཏྲིཏི, ཏཏྲ་ཏི་ཕཱུཔཾ་གཱརཧྲེ་ལཛྫཏྲིཏི་གཱརཧྲཡ་ཨཔྤཏིཀྵཧྲཱཤོ་ཙཏུཏྠོ། ཨཛྫོགཱུསཔཏྲ་ཕྲིཡ་ཀཱུཡཾ་ན་སཏྲུཀྵྲིཏྲིཏི་ཀཱུཡཏྲ་ཨསཏྲུཀྲཏྲཱཤོ་པཉྩམོ,

པརིཉྙཱཏཀཱརཎྜཝཱཡོ ཀཏྭཱ, གེཧཱལཡཔཏིཀྐནྟོ སཧྣོ། བཏྶྱཱནྟཱརཀྑེ གེཧེ ཕོལ “པཏིཊྛཱིཡསྨི ནཾ, ནིཀྑམཏྭཱ”ཏི ནིཏྟརཀཱཀྱཱཔོ ཨབྦྷོ, ཕསཏྟཱ སཔྤིཏིཀཱཀྱཱཔོ ཝཕམོ, ཏུཀྑམཱུལསིནྣསནྣཱ གཏགཏཊྛཱནེ སུལབྦྷཏཱཡ ཨནཔེཀྑཱཀྱཱཔོ དསམོཏི ཨིམེ དསགུཎེ དིསྭཱ ཏུཀྑམཱུལཾ ཨུཔགཉྪཱིཏི ཕདཏི།

ཨིམྣིནི ཏི ཨིཏྟརཱིཀཱནི ཀཱརཎཱནི སལླཀྑེཏྭཱ མཧཱསཏྟོ ཕུནདིཝསེ ཝིཀཱལཡ གཱམཾ ཕཝིསི། ཨཐསྶ སམྤཏྟགཱམེ མནུསྶཱ མཧནྟེན ཨུསྶཱཧེན བྷིཀྑཾ ཨདཾསུ། སོ བྷིཀྑཱཀིཙྩཾ ནིཊྛཱཔེཏྭཱ ཨསྶམཾ ཨཱགམྨ ནིསཱིདིཏྭཱ ཙིནྟེསི – “ནཱཧཾ ‘ཨཱཧཱརཾ ལབྷཱམཱི’ཏི པབྦཛིཏོ, སིནིདྡྷཱཧཱརོ ནཱམེས མཱནམདཔུརིསམདེ ཝཌྜྷེཏི, ཨཱཧཱརམཱུལཀསྶ ཙ དུཀྑསྶ ཨནྟོ ནཏྠི, ཡཾནཱུནཱཧཾ ཝཔིཏརོཔིཏདྷཉྙནིབྦཏྟཾ ཨཱཧཱརཾ པཛཧིཏྭཱ པཝཏྟཕལབྷོཛཱི བྷཝེཡྻ”ནྟི། སོ ཏཏོ པཊྛཱཡ ཏཐཱ ཀཏྭཱ གྷཊེནྟོ ཝཱཡམནྟོ སཏྟཱཧབྦྷནྟརེཡེཝ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ པཉྩ ཙ ཨབྷིཉྙཱཡོ ནིབྦཏྟེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“ཝཱཀཙཱིརཾ ནིཝཱསེསིཾ ཏྭཱཊྛཾ, དྭཱདསགུཎམུཔཱགཏཾ།
ཨཊྛཀཱིཊྛཀརམཱུལཾ, པཝཏྟཕལབྷོཛིནཾ།།

“དདྷཱཔྤདྷཱནཾ པདཧིཾ, ནིསཛྫཊྛཱནཙཾཀམེ།
ཨབྦྷནྟརམྷི སཏྟཱཧེ, ཨབྷིཉྙཱབལཾ པཱཔུཎི”ནྟི།།

དཱིཔངྐརོ བུདྡྷོ

ཨེཝཾ ཨབྷིཉྙཱབལཾ པཏྭཱ སུམེདྷཏཱཔསེ སམཱཔཏྟིསུཁེན ཝཱིཏིནཱམེནྟེ དཱིཔངྐརོ ནཱམ སཏྠཱ ལོཀེ ཨུདཔཱདི། ཏསྶ པཊིསནྡྷིཛཱཏིབོདྷིདྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནེསུ སཀལཱཔི དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུ སངྐམྤི སམྤཀམྤི སམྤཝེདྷི, མཧཱཝིརཝཾ རཝི, དྭཏྟིཾས པུབྦནིམིཏྟཱནི པཱཏུརཧེསུཾ། སུམེདྷཏཱཔསོ སམཱཔཏྟིསུཁེན ཝཱིཏིནཱམེནྟོ ནེཝ ཏཾ སདྡམསྶོསི, ན ཙ ཏཱནི ནིམིཏྟཱནི ཨདྡས། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“ཨེཝཾ མེ སིདྡྷིཔཏྟསྶ, ཝསཱིབྷཱུཏསྶ སཱསནེ།
དཱིཔངྐརོ ནཱམ ཛིནོ, ཨུཔྤཛྫི ལོཀནཱཡཀོ།།

“ཨུཔྤཛྫནྟེ ཙ ཛཱཡནྟེ, བུཛ྄ཛྷནྟེ དྷམྨདེསནེ།
ཙཏུརོ ནིམིཏྟེ ནཱདྡསཾ, ཛྷཱནརཏིསམཔྤིཏོ”ཏི།།

ཏསྨིཾ ཀཱལེ དཱིཔངྐརདསབལོ ཙཏཱུཧི ཁཱིཎཱསཝསཏསཧསྶེཧི པརིཝུཏོ ཨནུཔུབྦེན ཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོ **རམྨཾ** ནཱམ ནགརཾ པཏྭཱ **སུདསྶནམཧཱཝིཧཱརེ** པཊིཝསཏི།
རམྨནགརཝཱསིནོ “དཱིཔངྐརོ ཀིར སམཎིསྶརོ པརམཱབྷིསམྦོདྷིཾ པཏྭཱ པཝཏྟིཏཝརདྷམྨཙཀྐོ ཨནུཔུབྦེན ཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོ ཨམྷཱཀཾ རམྨནགརཾ པཏྭཱ སུདསྶནམཧཱཝིཧཱརེ
པཊིཝསཏཱི”ཏི སུཏྭཱ སཔྤིནཝནཱིཏཱདཱིནི བྷེསཛྫཱནི ཝཏྠཙྪཱདནཱནི ཙ གཧེཏྭཱ གནྡྷམཱལཱདིཧཏྠཱ ཡེན བུདྡྷོ, ཡེན དྷམྨོ, ཡེན སངྒྷོ, ཏནྣིནྣཱ ཏཔྤོཎཱ ཏཔྤབྦྷཱརཱ ཧུཏྭཱ
སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ གནྡྷམཱལཱདཱིཧི པཱུཛེཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསིནྣཱ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ སྭཱཏནཱཡ ནིམནྟེཏྭཱ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ པཀྐམིཾསུ།

ཏེ པུནདིཝསེ མཧཱདཱནཾ སཛྫེཏྭཱ ནགརཾ ཨལངྐརིཏྭཱ དསབལསྶ ཨཱགམནམགྒཾ ཨལངྐརོནྟཱ ཨུདཀབྷིནྣཊྛཱནེསུ པཾསུཾ པཀྑིཔིཏྭཱ སམཾ བྷཱུམིཏལཾ ཀཏྭཱ རཛཏཔཊྚཝཎྞཾ
ཝཱལུཀཾ ཨཱཀིརནྟི, ལཱཛེ ཙེཝ པུཔྥཱནི ཙ ཝིཀིརནྟི, ནཱནཱཝིརཱགེཧི ཝཏྠེཧི དྷཛཔཊཱཀེ ཨུསྶཱཔེནྟི, ཀདལིཡོ ཙེཝ པུཎྞགྷཊཔནྟིཡོ ཙ པཏིཊྛཱཔེནྟི། ཏསྨིཾ ཀཱལེ སུམེདྷཏཱཔསོ
ཨཏྟནོ ཨསྶམཔདཱ ཨཱཀཱསཾ ཨུཔྤཏིཏྭཱ, ཏེསཾ མནུསྶཱནཾ ཨུཔརིབྷཱགེན ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟོ ཏེ ཧཊྛཏུཊྛེ མནུསྶེ དིསྭཱ “ཀིཾ ནུ ཁོ ཀཱརཎ”ནྟི ཨཱཀཱསཏོ ཨོཏརིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ
ཋིཏོ མནུསྶེ པུཙྪི – “ཨམྦྷོ, ཀསྶ ཏུམྷེ ཨིམཾ མགྒཾ ཨལངྐརོཐཱ”ཏི? ཏེན ཝུཏྟཾ –

"པཙྩནྟདེསཝིསཡེ , ནིམནྟེཏྭཱ ཏཐཱགཏཾ།
ཏསྶ ཨཱགམནཾ མགྒཾ, སོདྷེནྟི ཏུཊྛམཱནསཱ།།

"ཨཧཾ ཏེན སམཡེན, ནིཀྑམིཏྭཱ སཀསྶམཱ།
དྷུནནྟོ ཝཱཀཙཱིརཱནི, གཙྪཱམི ཨམྦརེ ཏདཱ།།

"ཝེདཛཱཏཾ ཛནཾ དིསྭཱ, ཏུཊྛཧཊྛཾ པམོདིཏཾ།
ཨོརོཧིཏྭཱན གགནཱ, མནུསྶེ པུཙྪི ཏཱཝདེ།།

"'ཏུཊྛཧཊྛོ པམུདིཏོ, ཝེདཛཱཏོ མཧཱཛནོ།
ཀསྶ སོདྷཱིཡཏི མགྒོ, ཨཉྫསཾ ཝཊུམཱཡནཾ'"ཏི།།

མནུསྶཱ ཨཱཧཾསུ – "བྷནྟེ སུམེདྷ, ན ཏྭཾ ཛཱནཱསི, དཱིཔངྐརོ དསབལོ སམྨཱསམྦོདྷིཾ པཏྭཱ པཝཏྟིཏཝརདྷམྨཙཀྐོ ཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོ ཨནུཔུབྦེན རམྨནགརཾ པཏྭཱ སུདསྶནམཧཱཝིཧཱརེ པཊིཝསཏི། མཡཾ ཏཾ བྷགཝནྟཾ ནིམནྟཡིམྷ, ཏསྶེཏཾ བུདྡྷསྶ བྷགཝཏོ ཨཱགམནམགྒཾ ཨལངྐརོམཱ"ཏི། ཨཐ སུམེདྷཔཎྜིཏོ ཙིནྟེསི – "བུདྡྷོཏི ཁོ གྷོསོཔི དུལླབྷོ ལོཀསྨིཾ, པགེཝ བུདྡྷུཔྤཱདོ, མཡཱཔི ཨིམེཧི མནུསྶེཧི སདྡྷིཾ དསབལསྶ མགྒཾ ཨལངྐརིཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི། སོ ཏེ མནུསྶེ ཨཱཧ – "སཙེ, བྷོ, ཏུམྷེ ཨིམཾ མགྒཾ བུདྡྷསྶ ཨལངྐརོཐ, མཡ྄ཧམྤི ཨེཀཾ ཨོཀཱསཾ དེཐ, ཨཧམྤི ཏུམྷེཧི སདྡྷིཾ མགྒཾ ཨལངྐརིསྶཱམཱི"ཏི། ཏེ "སཱདྷཱུ"ཏི སམྤཊིཙྪིཏྭཱ "སུམེདྷཔཎྜིཏོ ཨིདྡྷིམཱ"ཏི ཛཱནནྟཱ ཨུདཀཙིཀྑལློཀཱསཾ སལླཀྑེཏྭཱ – "ཏྭཾ ཨིམཾ ཋཱནཾ ཨལངྐརོཧཱི"ཏི ཨདཾསུ། སུམེདྷོ བུདྡྷཱརམྨཎཾ པཱིཏིཾ གཧེཏྭཱ ཙིནྟེསི – "ཨཧཾ ཨིམཾ ཨོཀཱསཾ ཨིདྡྷིཡཱ ཨལངྐརིཏུཾ པཧོམི, ཨེཝཾ ཨལངྐཏོ ན མཾ པརིཏོསེསྶཏི, ཨཛྫ མཡཱ ཀཱཡཝེཡྻཱཝཙྩཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི པཾསུཾ ཨཱཧརིཏྭཱ ཏསྨིཾ པདེསེ པཀྑིཔི།

ཏསྶ ཏསྨིཾ པདེསེ ཨནིཊྛིཏེཡེཝ དཱིཔངྐརདསབལོ མཧཱནུབྷཱཝཱནཾ ཚལབྷིཉྙཱནཾ ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཙཏཱུཧི སཏསཧསྶེཧི པརིཝུཏོ དེཝཏཱསུ དིབྦགནྡྷམཱལཱདཱིཧི པཱུཛཡནྟཱིསུ དིབྦསངྒཱིཏེསུ པཝཏྟནྟེསུ མནུསྶེསུ མཱནུསཀེཧི གནྡྷེཧི ཙེཝ མཱལཱདཱིཧི ཙ པཱུཛཡནྟེསུ ཨནནྟཱཡ བུདྡྷལཱིལཱཡ མནོསིལཱཏལེ ཝིཛམྦྷམཱནོ སཱིཧོ ཝིཡ ཏཾ ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟཾ མགྒཾ པཊིཔཛྫི། སུམེདྷཔཎྜིཏོ ཨཀྑཱིནི ཨུམྨཱིལེཏྭཱ ཨལངྐཏམགྒེན ཨཱགཙྪནྟསྶ དསབལསྶ དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཔཊིམཎྜིཏཾ ཨསཱིཏིཡཱ ཨནུབྱཉྫནེཧི ཨནུརཉྫིཏཾ བྱཱམཔྤབྷཱཡ སམྤརིཝཱརིཏཾ མཎིཝཎྞགགནཏལེ ནཱནཔྤཀཱརཱ ཝིཛྫུལཏཱ ཝིཡ ཨཱཝེལཱཝེལཱ ཧུཏྭཱ ཡུགལཡུགལཱ ཧུཏྭཱ ཚབྦཎྞགྷནབུདྡྷརསྨིཡོ ཝིསྶཛྫེནྟཾ རཱུཔསོབྷགྒཔྤཏྟཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཨོལོཀེཏྭཱ – "ཨཛྫ མཡཱ དསབལསྶ ཛཱིཝིཏཔརིཙྩཱགཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི, མཱ བྷགཝཱ ཀལལཾ ཨཀྐམི, མཎིཕལཀསེཏུཾ པན ཨཀྐམནྟོ ཝིཡ སདྡྷིཾ ཙཏཱུཧི ཁཱིཎཱསཝསཏསཧསྶེཧི མམ པིཊྛིཾ མདྡམཱནོ གཙྪཏུ, ཏཾ མེ བྷཝིསྶཏི དཱིགྷརཏྟཾ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡཱ"ཏི ཀེསེ མོཙེཏྭཱ ཨཛིནཙམྨཛཊཱམཎྜལཝཱཀཙཱིརཱནི ཀཱལཝཎྞེ ཀལལེ པཏྠརིཏྭཱ མཎིཕལཀསེཏུ ཝིཡ ཀལལཔིཊྛེ ནིཔཛྫི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

"ཏེ མེ པུཊྛཱ ཝིཡཱཀཾསུ, 'བུདྡྷོ ལོཀེ ཨནུཏྟརོ།
དཱིཔངྐརོ ནཱམ ཛིནོ, ཨུཔྤཛྫི ལོཀནཱཡཀོ།
ཏསྶ སོདྷཱིཡཏི མགྒོ, ཨཉྫསཾ ཝཊུམཱཡནཾ'།།

"བུདྡྷོཏིཔི ཝཙནཾ སུཏྭཱན, པཱིཏི ཨུཔྤཛྫི ཏཱཝདེ།
བུདྡྷོ བུདྡྷོཏི ཀཐཡནྟོ, སོམནསྶཾ པཝེདཡིཾ།།

"ཏཏྠ ཋཏྭཱ ཝིཙིནྟེསིཾ, ཏུཊྛོ སཾཝིགྒམཱནསོ།

‘ཨིདྷ བཱིཛཱནི རོཔིསྶཾ, ཁཎོ ཝེ མཱ ཨུཔཙྩགཱ’།།

“ཡདི བུདྡྷསྶ སོདྷེཐ, ཨེཀོཀཱསཾ དདཱཐ མེ།
ཨཧམྤི སོདྷཡིསྶཱམི, ཨཉྫསཾ ཝཊུམཱཡནཾ།།

“ཨདཾསུ ཏེ མམོཀཱསཾ, སོདྷེཏུཾ ཨཉྫསཾ ཏདཱ།
བུདྡྷོ བུདྡྷོཏི ཙིནྟེནྟོ, མགྒཾ སོདྷེམཧཾ ཏདཱ།།

“ཨནིཊྛིཏེ མམོཀཱསེ, དཱིཔངྐརོ མཧཱམུནི།
ཙཏཱུཧི སཏསཧསྶེཧི, ཚལབྷིཉྙེཧི ཏཱདིཧི།
ཁཱིཎཱསཝེཧི ཝིམལེཧི, པཊིཔཛྫི ཨཉྫསཾ ཛིནོ།།

“པཙྩུགྒམནཱ ཝཏྟནྟི, ཝཛྫནྟི བྷེརིཡོ བཧཱུ།
ཨཱམོདིཏཱ ནརམརཱུ, སཱདྷུཀཱརཾ པཝཏྟཡུཾ།།

“དེཝཱ མནུསྶེ པསྶནྟི, མནུསྶཱཔི ཙ དེཝཏཱ།
ཨུབྷོཔི ཏེ པཉྫལིཀཱ, ཨནུཡནྟི ཏཐཱགཏཾ།།

“དེཝཱ དིབྦེཧི ཏུརིཡེཧི, མནུསྶཱ མཱནུསེཧི ཙ།
ཨུབྷོཔི ཏེ ཝཛྫཡནྟཱ, ཨནུཡནྟི ཏཐཱགཏཾ།།

“དིབྦཾ མནྡཱརཝཾ པུཔྥཾ, པདུམཾ པཱརིཚཏྟཀཾ།
དིསོདིསཾ ཨོཀིརནྟི, ཨཱཀཱསནབྷགཏཱ མརཱུ།།

“དིབྦཾ ཙནྡནཙུཎྞཉྩ, ཝརགནྡྷཉྩ ཀེཝལཾ།
དིསོདིསཾ ཨོཀིརནྟི, ཨཱཀཱསནབྷགཏཱ མརཱུ།།

“ཙམྤཀཾ སལལཾ ནཱིཔཾ, ནཱགཔུནྣཱགཀེཏཀཾ།
དིསོདིསཾ ཨུཀྑིཔནྟི, བྷཱུམིཏལགཏཱ ནརཱ།།

“ཀེསེ མུཉྩིཏྭཱཧཾ ཏཏྠ, ཝཱཀཙཱིརཉྩ ཙམྨཀཾ།
ཀལལེ པཏྠརིཏྭཱན, ཨཝཀུཛྫོ ནིཔཛྫཧཾ།།

“ཨཀྐམིཏྭཱན མཾ བུདྡྷོ, སཧ སིསྶེཧི གཙྪཏུ།
མཱ ནཾ ཀལལེ ཨཀྐམིཏྠ, ཧིཏཱཡ མེ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི།།

སོ པན ཀལལཔིཊྛེ ནིཔནྣཀོ པུན ཨཀྑཱིནི ཨུམྨཱིལེཏྭཱ དཱིཔངྐརདསབལསྶ བུདྡྷསིརིཾ སམྤསྶམཱནོ ཨེཝཾ ཙིནྟེསི — “སཙེ ཨཧཾ ཨིཙྪེཡྻཾ, སབྦཀིལེསེ ཛྷཱཔེཏྭཱ སངྒྷནཝཀོ ཧུཏྭཱ རམྨནགརཾ པཝིསེཡྻཾ, ཨཛྫྷཏྟཾ པན མེ ཀིལེསེ ཛྷཱཔེཏྭཱ ནིབྦཱནཔྤཏྟིཡཱ ཀིཙྩཾ ནཏྠི, ཡཾནཱུནཱཧཾ དཱིཔངྐརདསབལོ ཝིཡ པརམཱབྷིསམྦོདྷིཾ པཏྭཱ དྷམྨནཱཝཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ མཧཱཛནཾ སཾསཱརསཱགརཱ ཨུདྡྷརིཏྭཱ པཙྪཱ པརིནིབྦཱཡེཡྻཾ, ཨིདཾ མཡྷཾ པཏིརཱུཔན྄”ཏི། ཏཏོ ཨཊྛ དྷམྨེ སམོདྷཱནེཏྭཱ བུདྡྷབྷཱཝཱཡ ཨབྷིནཱིཧཱརཾ ཀཏྭཱ ནིཔཛྫི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

“‘པཐཝིཡཾ ནིཔནྣསྶ, ཨེཝཾ མེ ཨཱསི ཙེཏསོ།
‘ཨིཙྪམཱནོ ཨཧཾ ཨཛྫ, ཀིལེསེ ཛྷཱཔཡེ མམ།།

“‘ཀིཾ མེ ཨཉྙཱཏཝེསེན, དྷམྨཾ སཙྪིཀཏེནིདྷ།
སབྦཉྙུཏཾ པཱཔུཎིཏྭཱ, བུདྡྷོ ཧེསྶཾ སདེཝཀེ།།

“‘ཀིཾ མེ ཨེཀེན ཏིཎྞེན, པུརིསེན ཐཱམདསྶིནཱ།
སབྦཉྙུཏཾ པཱཔུཎིཏྭཱ, སནྟཱརེསྶཾ སདེཝཀཾ།།

“‘ཨིམིནཱ མེ ཨདྷིཀཱརེན, ཀཏེན པུརིསུཏྟམེ།
སབྦཉྙུཏཾ པཱཔུཎིཏྭཱ, ཏཱརེམི ཛནཏཾ བཧུཾ།།

“‘སཾསཱརསོཏཾ ཚིནྡིཏྭཱ, ཝིདྡྷཾསེཏྭཱ ཏཡོ བྷཝེ།
དྷམྨནཱཝཾ སམཱརུཡྷ, སནྟཱརེསྶཾ སདེཝཀན྄’”ཏི།།

ཡསྨཱ པན བུདྡྷཏྟཾ པཏྠེནྟསྶ —

“མནུསྶཏྟཾ ལིངྒསམྤཏྟི, ཧེཏུ སཏྠཱརདསྶནཾ།
པབྦཛྫཱ གུཎསམྤཏྟི, ཨདྷིཀཱརོ ཙ ཚནྡཏཱ།
ཨཊྛདྷམྨསམོདྷཱནཱ, ཨབྷིནཱིཧཱརོ སམིཛྫྷཏཱི”ཏི།།

མནུསྶཏྟབྷཱཝསྨིཾཡེཝ ཧི ཋཏྭཱ བུདྡྷཏྟཾ པཏྠེནྟསྶ པཏྠནཱ སམིཛྫྷཏི, ནཱགསྶ ཝཱ སུཔཎྞསྶ ཝཱ དེཝཏཱཡ ཝཱ སཀྐསྶ ཝཱ པཏྠནཱ ན སམིཛྫྷཏི། མནུསྶཏྟབྷཱཝེཔི པུརིསལིངྒེ ཋིཏསྶེཝ པཏྠནཱ སམིཛྫྷཏི, ཨིཏྠིཡཱ ཝཱ པཎྜཀནཔུཾསཀཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཱནཾ ཝཱ ན སམིཛྫྷཏི། པུརིསསྶཱཔི ཏསྨིཾ ཨཏྟབྷཱཝེ ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཡཱ ཧེཏུསམྤནྣསྶེཝ པཏྠནཱ སམིཛྫྷཏི, ནོ ཨཧེཏུཀསྶ། ཧེཏུསམྤནྣསྶཱཔི ཛཱིཝམཱནབུདྡྷསྶེཝ སནྟིཀེ པཏྠེནྟསྶ པཏྠནཱ སམིཛྫྷཏི, པརིནིབྦུཏེ བུདྡྷེ ཙེཏིཡསྶ སནྟིཀེ ཝཱ བོདྷིམཱུལེ ཝཱ པཏྠེནྟསྶ ན སམིཛྫྷཏི། བུདྡྷཱནཾ སནྟིཀེ པཏྠེནྟསྶཱཔི པབྦཛྫཱལིངྒེ ཋིཏསྶེཝ སམིཛྫྷཏི, ནོ གིཧིལིངྒེ ཋིཏསྶ། པབྦཛིཏསྶཱཔི པཉྩཱབྷིཉྙཱཨཊྛསམཱཔཏྟིལཱབྷིནོཡེཝ སམིཛྫྷཏི, ན ཨིམཱཡ གུཎསམྤཏྟིཡཱ ཝིརཧིཏསྶ། གུཎསམྤནྣེནཱཔི ཡེན ཨཏྟནོ ཛཱིཝིཏཾ བུདྡྷཱནཾ པརིཙྩཏྟཾ ཧོཏི, ཏསྶ ཨིམིནཱ ཨདྷིཀཱརེན ཨདྷིཀཱརསམྤནྣསྶེཝ སམིཛྫྷཏི, ན ཨིཏརསྶ། ཨདྷིཀཱརསམྤནྣསྶཱཔི ཡསྶ བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨཱནཾ ཨཏྠཱཡ མཧནྟོ ཚནྡོ ཙ ཨུསྶཱཧོ ཙ ཝཱཡཱམོ ཙ པརིཡེཊྛི ཙ, ཏསྶེཝ སམིཛྫྷཏི, ན ཨིཏརསྶ།

ཏཏྲིདཾ ཚནྡམཧནྟཏཱཡ ཨོཔམྨཾ — སཙེ ཧི ཨེཝམསྶ ཡོ སཀལཙཀྐཝཱལགབྦྷཾ ཨེཀོདཀཱིབྷཱུཏཾ ཨཏྟནོ བཱཧུབལེནེཝ ཨུཏྟརིཏྭཱ པཱརཾ གནྟུཾ སམཏྠོ, སོ བུདྡྷཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི། ཡོ ཏཾ པན སཀལཙཀྐཝཱལགབྦྷཾ ཝེལུགུམྦསཉྪནྣཾ ཝིཡཱུཧིཏྭཱ མདྡནྟོ པདསཱཝ གཙྪནྟོ པཱརཾ གནྟུཾ སམཏྠོ, སོ བུདྡྷཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི། ཡོ ཏཾ པན

སཀལཙཀྐཝཱལགབྦྷཾ སཏྟིཡོ ཨུཀྐོཊེཏྭཱ ནིརནྟརཾ སཏྟིཕལསམཱཀིཎྞཾ པདསཱ ཨཀྐམམཱནོ པཱརཾ གནྟུཾ སམཏྠོ, སོ བུདྡྷཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི། ཡོ ཝཱ པན སཀལཙཀྐཝཱལགབྦྷཾ ཝཱིཏཙྩིཏངྒཱརཔཱུརཾ པཱདེཧི མདྡམཱནོ པཱརཾ གནྟུཾ སམཏྠོ, སོ བུདྡྷཏྟཾ པཱཔུཎཱཏཱིཏི། ཡོ ཨེཏེསུ ཨེཀམྤི ཨཏྟནོ དུཀྐརཾ ན མཉྙཏི, “ཨཧཾ ཨེཏམྤི ཏརིཏྭཱ ཝཱ གནྟྭཱ ཝཱ པཱརཾ གམིསྶཱམཱི”ཏི ཨེཝཾ མཧནྟེན ཝཱིརིཡེན ཙ ཨུསྶཱཧེན ཙ ཝཱཡཱམེན ཙ པརིཡེཊྛིཡཱ ཙ སམནྣཱགཏོ ཧོཏི, ཨེཏསྶེཝ པཏྠནཱ སམིཛ྄ཛྷཏི, ན ཨིཏརསྶ། ཏསྨཱ སུམེདྷཏཱཔསོ ཨིམེ ཨཊྛ དྷམྨེ སམོདྷཱནེཏྭཱ བུདྡྷབྷཱཝཱཡ ཨབྷིནཱིཧཱརཾ ཀཏྭཱ ནིཔཛྫི།

དཱིཔངྐརོཔི བྷགཝཱ ཨཱགནྟྭཱ སུམེདྷཏཱཔསསྶ སཱིསབྷཱགེ ཋཏྭཱ མཎིསཱིཧཔཉྫརཾ ཨུགྒྷཱཊེནྟོ ཝིཡ པཉྩཝཎྞཔསཱདསམྤནྣཱནི ཨཀྑཱིནི ཨུམྨཱིལེཏྭཱ ཀལལཔིཊྛེ ནིཔནྣཾ སུམེདྷཏཱཔསཾ དིསྭཱ “ཨཡཾ ཏཱཔསོ བུདྡྷཏྟཱཡ ཨབྷིནཱིཧཱརཾ ཀཏྭཱ ནིཔནྣོ, སམིཛ྄ཛྷིསྶཏི ནུ ཁོ ཨིམསྶ པཏྠནཱ, ཨུདཱཧུ ནོ”ཏི ཨནཱགཏཾསཉཱཎཾ པེསེཏྭཱ ཨུཔདྷཱརེནྟོ – “ཨིཏོ ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནི ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨཡཾ གོཏམོ ནཱམ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཉཏྭཱ ཋིཏཀོཝ པརིསམཛ྄ཛྷེ བྱཱཀཱསི – “པསྶཐ ནོ ཏུམྷེ ཨིམཾ ཨུགྒཏཔཾ ཏཱཔསཾ ཀལལཔིཊྛེ ནིཔནྣ”ནྟི? “ཨེཝཾ, བྷནྟེ”ཏི། ཨཡཾ བུདྡྷཏྟཱཡ ཨབྷིནཱིཧཱརཾ ཀཏྭཱ ནིཔནྣོ, སམིཛ྄ཛྷིསྶཏི ཨིམསྶ པཏྠནཱ། ཨཡཉྷི ཨིཏོ ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནཾ ཙཏུནྣཾ ཨསངྑྱེཡྻཱནཾ མཏྠཀེ གོཏམོ ནཱམ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི། ཏསྨིཾ པནསྶ ཨཏྟབྷཱཝེ ཀཔིལཝཏྠུ ནཱམ ནགརཾ ནིཝཱསོ བྷཝིསྶཏི, མཱཡཱ ནཱམ དེཝཱི མཱཏཱ, སུདྡྷོདནོ ནཱམ རཱཛཱ པིཏཱ, ཨགྒསཱཝཀོ ཨུཔཏིསྶོ ནཱམ ཐེརོ, དུཏིཡསཱཝཀོ ཀོལིཏོ ནཱམ, བུདྡྷུཔཊྛཱཀོ ཨཱནནྡོ ནཱམ, ཨགྒསཱཝིཀཱ ཁེམཱ ནཱམ ཐེརཱི, དུཏིཡསཱཝིཀཱ ཨུཔྤལཝཎྞཱ ནཱམ ཐེརཱི བྷཝིསྶཏི། ཨཡཾ པརིཔཀྐཉཱཎོ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ཀཏྭཱ མཧཱཔདྷཱནཾ པདཧིཏྭཱ ནིགྲོདྷམཱུལེ པཱཡཱསཾ པཊིགྒཧེཏྭཱ ནེརཉྫརཱཡ ཏཱིརེ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ བོདྷིམཎྜཾ ཨཱརུཡ྄ཧ ཨསྶཏྠརུཀྑམཱུལེ ཨབྷིསམྦུཛ྄ཛྷིསྶཏཱི”ཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“དཱིཔངྐརོ ལོཀཝིདཱུ, ཨཱཧུཏཱིནཾ པཊིགྒཧོ།
ཨུསྶཱིསཀེ མཾ ཋཏྭཱན, ཨིདཾ ཝཙནམབྲཝི།།

‘“པསྶཐ ཨིམཾ ཏཱཔསཾ, ཛཊིལཾ ཨུགྒཏཱཔནཾ།
ཨཔརིམེཡྻི ཨིཏོ ཀཔྤེ, བུདྡྷོ ལོཀེ བྷཝིསྶཏི།།

‘“ཨཧུ ཀཔིལཝྷཡཱ རམྨཱ, ནིཀྑམིཏྭཱ ཏཐཱགཏོ།
པདྷཱནཾ པདཧིཏྭཱན, ཀཏྭཱ དུཀྐརཀཱརིཀཾ།།

‘“ཨཛཔཱལརུཀྑམཱུལེ, ནིསཱིདིཏྭཱ ཏཐཱགཏོ།
ཏཏྠ པཱཡཱསཾ པགྒཡ྄ཧ, ནེརཉྫརམུཔེཧིཏི།།

‘“ནེརཉྫརཱཡ ཏཱིརམྷི, པཱཡཱསཾ ཨད སོ ཛིནོ།
པཊིཡཏྟཝརམགྒེན, བོདྷིམཱུལམུཔེཧིཏི།།

‘“ཏཏོ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ, བོདྷིམཎྜཾ ཨནུཏྟརོ།
ཨསྶཏྠརུཀྑམཱུལམྷི, བུཛ྄ཛྷིསྶཏི མཧཱཡསོ།།

‘“ཨིམསྶ ཛནིཀཱ མཱཏཱ, མཱཡཱ ནཱམ བྷཝིསྶཏི།
པིཏཱ སུདྡྷོདནོ ནཱམ, ཨཡཾ ཧེསྶཏི གོཏམོ།།

‘‘‘ཨནཱསལྤཱ ཕླིཏནྡཱ, སནྟཙིནྟཱ སམྦཱཏིཏཱ།
ཀོཡིཧ ཨུཔདིཤྱ ཙ, ཨགྲཱ ཏེཤཱཉྩི སྤཱཧཱ།
ཨྱཱནཱཧྱ ནཱམུཔབྲཱཀོ, ཨུཔཛིཥཱཏི ཏཾ ཛྱོཏིཾ།།

‘‘‘ཁེམཱ ཨུཔྤལཝཎྞཱ ཙ, ཨགྲཱ ཏེཤཱཉྩི སྤཱཡིཀཱ།
ཨནཱསལྤཱ ཕླིཏནྡཱ, སནྟཙིནྟཱ སམྦཱཏིཏཱ།
བོདྷི ཏཱཤྲ བྷཱགཝཏོ, ཨཤྭཏྠོཏི པཝུཙྩཏི’’’ཏི།། (བུ. ཝཾ. ༢.༧༠-༧༤)།

ཏཾ སུཏྭཱ སུམེདྷཏཱཔསོ – “མཡ྄ཧཾ ཀིར པཏྠནཱ སམིཛ྄ཛིསྶཏཱི”ཏི སོམནསྶཔྤཏྟོ ཨཧོསི། མཧཱཛནོ དཱིཔངྐརདསབལསྶ ཝཙནཾ སུཏྭཱ “སུམེདྷཏཱཔསོ ཀིར བུདྡྷབཱིཛཾ བུདྡྷངྐུརོ”ཏི ཧཊྛཏུཊྛོ ཨཧོསི། ཨེཝཉྩསྶ ཨཧོསི – “ཡཐཱ ནཱམ མནུསྶཱ ནདཱིཾ ཏརནྟཱ ཨུཛུཀེན ཏིཏྠེན ཨུཏྟརིཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ ཧེཊྛཱཏིཏྠེན ཨུཏྟརནྟི, ཨེཝམེཝ མཡམྤི དཱིཔངྐརདསབལསྶ སཱསནེ མགྒཕལཾ ཨལབྷམཱནཱ ཨནཱགཏེ ཡདཱ ཏྭཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསི, ཏདཱ ཏཝ སམྨུཁཱ མགྒཕལཾ སཙྪིཀཱཏུཾ སམཏྠཱ བྷཝེཡྻཱམཱ”ཏི པཏྠནཾ ཋཔཡིཾསུ། དཱིཔངྐརདསབལོཔི བོདྷིསཏྟཾ པསཾསིཏྭཱ ཨཊྛཔུཔྥམུཊྛཱིཧི པཱུཛེཏྭཱ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ པཀྐཱམི། ཏེཔི ཙཏུསཏསཧསྶསངྑྱཱ ཁཱིཎཱསཝཱ བོདྷིསཏྟཾ གནྡྷེཧི ཙ མཱལཱཧི ཙ པཱུཛེཏྭཱ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ པཀྐམིཾསུ། དེཝམནུསྶཱ པན ཏཐེཝ པཱུཛེཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ པཀྐནྟཱ།

བོདྷིསཏྟོ སབྦེསཾ པཊིཀྐནྟཀཱལེ སཡནཱ ཝུཊྛཱཡ “པཱརམིཡོ ཝིཙིནིསྶཱམཱི”ཏི པུཔྥརཱསིམཏྠཀེ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ ནིསཱིདི། ཨེཝཾ ནིསིནྣེ བོདྷིསཏྟེ སཀལདསསཧསྶཙཀྐཝཱལེ དེཝཏཱ སཱདྷུཀཱརཾ དཏྭཱ “ཨཡྻ སུམེདྷཏཱཔས, པོརཱཎཀབོདྷིསཏྟཱནཾ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ ‘པཱརམིཡོ ཝིཙིནིསྶཱམཱ’ཏི ནིསིནྣཀཱལེ ཡཱནི པུབྦནིམིཏྟཱནི ནཱམ པཉྙཱཡནྟི, ཏཱནི སབྦཱནིཔི ཨཛྫ པཱཏུབྷཱུཏཱནི, ནིསྶཾསཡེན ཏྭཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསི། མཡམེཏཾ ཛཱནཱམ ‘ཡསྶེཏཱནི ནིམིཏྟཱནི པཉྙཱཡནྟི, ཨེཀནྟེན སོ བུདྡྷོ ཧོཏི’, ཏྭཾ ཨཏྟནོ ཝཱིརིཡཾ དལ྄ཧཾ ཀཏྭཱ པགྒཎྷཱ”ཏི བོདྷིསཏྟཾ ནཱནཔྤཀཱརཱཧི ཐུཏཱིཧི ཨབྷིཏྠཝིཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“ཨིདཾ སུཏྭཱན ཝཙནཾ, ཨསམསྶ མཧེསིནོ།
ཨཱམོདིཏཱ ནརམརཱུ, བུདྡྷབཱིཛཾ ཀིར ཨཡཾ།།

“ཨུཀྐུཊྛིསདྡཱ ཝཏྟནྟི, ཨཔྥོཊེནྟི ཧསནྟི ཙ།
ཀཏཉྫལཱི ནམསྶནྟི, དསསཧསྶི སདེཝཀཱ།།

“ཡདིམསྶ ལོཀནཱཐསྶ, ཝིརཛ྄ཛིསྶཱམ སཱསནཾ།
ཨནཱགཏམྷི ཨདྡྷཱནེ, ཧེསྶཱམ སམྨུཁཱ ཨིམཾ།།

“ཡཐཱ མནུསྶཱ ནདིཾ ཏརནྟཱ, པཊིཏིཏྠཾ ཝིརཛ྄ཛིཡ།
ཧེཊྛཱ ཏིཏྠེ གཧེཏྭཱན, ཨུཏྟརནྟི མཧཱནདིཾ།།

“ཨེཝམེཝ མཡཾ སབྦེ, ཡདི མུཉྩཱམིམཾ ཛིནཾ།
ཨནཱགཏམྷི ཨདྡྷཱནེ, ཧེསྶཱམ སམྨུཁཱ ཨིམཾ།།

“དཱིཔངྐརོ ལོཀཝིདཱུ, ཨཱཧུཏཱིནཾ པཊིགྒཧོ།

མམ ཀམྨཾ པཀིཏྟེཏྭཱ, དཀྑིཎཾ པཱདམུདྡྷརི།།

“ཡེ ཏཏྠཱསུཾ ཛིནཔུཏྟཱ, སབྦེ པདཀྑིཎམཀཾསུ མཾ།
ནརཱ ནཱགཱ ཙ གནྡྷབྦཱ, ཨབྷིཝཱདེཏྭཱན པཀྐམུཾ།།

“དསྶནཾ མེ ཨཏིཀྐནྟེ, སསངྒྷེ ལོཀནཱཡཀེ།
ཧཊྛཏུཊྛེན ཙིཏྟེན, ཨཱསནཱ ཝུཊྛཧིཾ ཏདཱ།།

“སུཁེན སུཁིཏོ ཧོམི, པཱམོཛྫེན པམོདིཏོ།
པཱིཏིཡཱ ཙ ཨབྷིསྶནྣོ, པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཾ ཏདཱ།།

“པལླངྐེན ནིསཱིདིཏྭཱ, ཨེཝཾ ཙིནྟེསཧཾ ཏདཱ།
‘ཝསཱིབྷཱུཏོ ཨཧཾ ཛྷཱནེ, ཨབྷིཉྙཱཔཱརམིཾ གཏོ།།

““སཧསྶིཡམྷི ལོཀམྷི, ཨིསཡོ ནཏྠི མེ སམཱ།
ཨསམོ ཨིདྡྷིདྷམྨེསུ, ཨལབྷིཾ ཨཱིདིསཾ སུཁཾ’།།

“པལླངྐཱབྷུཛནེ མཡ྄ཧཾ, དསསཧསྶཱདྷིཝཱསིནོ།
མཧཱནཱདཾ པཝཏྟེསུཾ, དྷུཝཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསི།།

“ཡཱ པུབྦེ བོདྷིསཏྟཱནཾ, པལླངྐཝརམཱབྷུཛེ།
ནིམིཏྟཱནི པདིསྶནྟི, ཏཱནི ཨཛྫ པདིསྶརེ།།

“སཱིཏཾ བྱཔགཏཾ ཧོཏི, ཨུཎྷཉྩ ཨུཔསམྨཏི།
ཏཱནི ཨཛྫ པདིསྶནྟི, དྷུཝཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསི།།

“དསསཧསྶཱི ལོཀདྷཱཏཱུ, ནིསྶདྡཱ ཧོནྟི ནིརཱཀུལཱ།
ཏཱནི ཨཛྫ པདིསྶནྟི, དྷུཝཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསི།།

“མཧཱཝཱཏཱ ན ཝཱཡནྟི, ན སནྡནྟི སཝནྟིཡོ།
ཏཱནི ཨཛྫ པདིསྶནྟི, དྷུཝཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསི།།

“ཐལཛཱ དཀཛཱ པུཔྥཱ, སབྦེ པུཔྥནྟི ཏཱཝདེ།
ཏེཔཛྫ པུཔྥིཏཱ སབྦེ, དྷུཝཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསི།།

“ལཏཱ ཝཱ ཡདི ཝཱ རུཀྑཱ, ཕལབྷཱརཱ ཧོནྟི ཏཱཝདེ།

ཏིཔཛྲ ཕཡིཏྲ སབྲི, ཧྲུཾ བྐྱོ ཧྭཡིསྨསི།།

“ཨྲཀྲསཀྲ ཙ ཀྲུམཀྲ, རཏྣ ཛོཏཏི ཏྲཕདེ།
ཏིཔཛྲ རཏྣ ཛོཏཏི, ཧྲུཾ བྐྱོ ཧྭཡིསྨསི།།

“སྣཏུསཀྲ ཙ དིབྲ ཙ, ཏུརིཡཱ ཕཛྲཏི ཏྲཕདེ།
ཏིཔཛྲཀྲོ ཨབྲིརཕཏི, ཧྲུཾ བྐྱོ ཧྭཡིསྨསི།།

“ཕིཙིཏྲཔུཥྤ གགཎ, ཨབྲིཕསྨཏི ཏྲཕདེ།
ཏིཔི ཨཛྲ པཕསྨཏི, ཧྲུཾ བྐྱོ ཧྭཡིསྨསི།།

“མཏྲསམུཏྲ ཨུཀྲུཛཏི, དསསཏྣི པཀསྨུཏི།
ཏིཔཛྲཀྲོ ཨབྲིརཕཏི, ཧྲུཾ བྐྱོ ཧྭཡིསྨསི།།

“ཉིརཡེཔི དསསཏྣེ, ཨཀྲི ཉིབྲཏི ཏྲཕདེ།
ཏིཔཛྲ ཉིབྲུཏྲ ཨཀྲི, ཧྲུཾ བྐྱོ ཧྭཡིསྨསི།།

“ཕིམལོ ཀོཏི སྟུརིཡོ, སབྲ དིསྨཏི ཏྲརཀྲ།
ཏིཔི ཨཛྲ པདིསྨཏི, ཧྲུཾ བྐྱོ ཧྭཡིསྨསི།།

“ཨནོཕཟྱིན ཨུདཀཾ, མཏིཡཱ ཨུབྲིཛྲི ཏྲཕདེ།
ཏསུཛྲབྲིཛྲཏི མཏིཡཱ, ཧྲུཾ བྐྱོ ཧྭཡིསྨསི།།

“ཏྲཏྣགཱཋ ཕིརོཙཏི, ཉཀྲཏྲ གགནམཏྲུལེ།
ཕིསྨཱྲ ཙཏིསྨཡུཏྲ, ཧྲུཾ བྐྱོ ཧྭཡིསྨསི།།

“བིལྟསཡཱ དཏྲིསཡཱ, ཉིཀྲམཏི སཀྲསཡཱ།
ཏིཔཛྲ ཨུསཡཱ ཀྲུཏྲ, ཧྲུཾ བྐྱོ ཧྭཡིསྨསི།།

“ཎ ཀོཏི ཨརཏི སཏྲཾ, སཏུཏྲ ཀོཏི ཏྲཕདེ།
ཏིཔཛྲ སབྲི སཏུཏྲ, ཧྲུཾ བྐྱོ ཧྭཡིསྨསི།།

“ཛོཀྲ ཏཏུཔསསྨཏི, ཛོཀྲཀྲ ཙ ཕིཎསྨུཏི།
ཏྲཉིཔཛྲ པདིསྨཏི, ཧྲུཾ བྐྱོ ཧྭཡིསྨསི།།

“ཏྲགོ ཏཏྲ ཏཏུ ཀོཏི, དོསོ མོཀོ ཕིཎསྨུཏི།

ཏེཔཧཱཾ ཕིཀྑུ སབྦེ, ཏུཝཾ བནྡོ ཏཔིསྶསི།།

"ནཱཡཾ དཏྟ ན ནཱཔཏི, ཨཧྨཱཔིཏཾ པདིསྶཏི།
ཏེན ལིཀྑིན ཛྙཱནཱམ, ཏུཝཾ བནྡོ ཏཔིསྶསི།།

"རཛོ ནཱདྡིསཏི ཨུདྡེ, ཨཧྨཱཔིཏཾ པདིསྶཏི།
ཏེན ལིཀྑིན ཛྙཱནཱམ, ཏུཝཾ བནྡོ ཏཔིསྶསི།།

"ཨནིཙྪགཱཏྟོ པཀྐམཏི, དིབྦགཱཏྟོ པསྶཡཏི།
སོཔཱཧཾ ལཱཡཏི གཱཏྟོ, ཏུཝཾ བནྡོ ཏཔིསྶསི།།

"སབྦེ དེཝཱ པདིསྶནྟི, ཚཔཡིནྡཱ ཨནུཔིཏོ།
ཏེཔཱཧཾ སབྦེ དིསྶནྟི, ཏུཝཾ བནྡོ ཏཔིསྶསི།།

"ཡཱཕཏྟཱ ནེརཡཱ ནཱམ, སབྦེ དིསྶནྟི ནཱཕདེ།
ཏེཔཱཧཾ སབྦེ དིསྶནྟི, ཏུཝཾ བནྡོ ཏཔིསྶསི།།

"ཀུཏྟཱ གཱམཱཏྟཱ སིཝཱ ཙ, ན ཧོནྟཱཕརནྟཱ དཏྟཱ།
ཨཱཀཱསནྟུཏྟཱ ཏེཔཱཧཾ, ཏུཝཾ བནྡོ ཏཔིསྶསི།།

"ཙུཏྟི ཙ ཨུཔཔཏྟི ཙ, ཁཎེ དསྶིཾ ན ཕིཛྫཏི།
ཏཱནིཔཱཧཾ པདིསྶནྟི, ཏུཝཾ བནྡོ ཏཔིསྶསི།།

"དསྶིཾ པགྒཎྷ ཕྱཱིརིཡཾ, སཱ ནིཕདྡ ཨཧིཀཱམ།
མཡཱསྱིཏཾ ཕིཛྙཱནཱམ, ཏུཝཾ བནྡོ ཏཔིསྶསྱཱི"ཏི།། (ཐུ༌ ཕཾ༌ ༢.༧༠-༡༠༧)།

ཕོཏྟིསཏྟོ ཏྲིཔཏྟཱརདསབལསྶ ཙ དསསཏསྶཙཀཱཔླཝདིཕཏྟནཏྟ ཕཙཏཾ སུཏྟཱ ཀྲིཡཱསོམཏྟཱཡ སཏྟཱཏུསྶཏོ ཏུཏྟཱ ཙིཏྟེསི – "བུདྡྷཱ ནཱམ ཨམོགྷཱཕཙཏྟཱ, ནཏྠི བུདྡྷཱནཾ ཀཱཐཱཡ ཨཉྙཱཐཏྟཾ། ཡཐཱ ཧི ཨཱཀཱསེ ཁིཏྟལེཌྜུསྶ པཏནཾ དྷུཝཾ, ཛཱཏསྶ མརཎཾ, རཏྟིཀྑཡེ སུརིཡུགྒམནཾ, ཨཱསཡཱ ནིཀྑནྟསཱིཧསྶ སཱིཧནཱདནདནཾ, གརུགབྦྷཱཡ ཨིཏྠིཡཱ བྷཱརམོརོཔནཾ དྷུཝཾ ཨཝསྶམྦྷཱཝཱི, ཨེཝམེཝ བུདྡྷཱནཾ ཕཙཏཾ ནཱམ དྷུཝཾ ཨམོགྷཾ, ཨདྡྷཱ ཨཧཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཱམཱི"ཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

"བུདྡྷསྶ ཕཙཏཾ སུཏྟཱ, དསསཧསྶིན ཙཱུབྷཡཾ།
ཏུཊྛཧཊྛོ པམོདིཏོ, ཨེཝཾ ཙིནྟེསཧཾ ཏདཱ།།

"ཨདྭེཛ྄ཛྷཕཙཏཱ བུདྡྷཱ, ཨམོགྷཕཙཏཱ ཛིནཱ།
ཝིཏཐཾ ནཏྠི བུདྡྷཱནཾ, དྷུཝཾ བུདྡྷོ བྷཝཱམཧཾ།།

“ཡཐཱ ཁིཏྲཾ ནཐེ ལེཏྲཱ, ཏྭཡཾ པདཏི ཏྭཱམིཡཾ།
དཞེཕ བུདྡྷསེཏྲཱཎཾ, ཕཙཎཾ ཏྭཕསསྐཏཾ།
ཕིདཔཾ ནཐྲི བུདྡྷཱཎཾ, ཏྭཕཾ བུདྡྷཾ ཏྲཕཱམནཾ།།

“ཡཐཱཔི སབྲསཏྲཱཎཾ, མརཧཾ ཏྭཕསསྐཏཾ།
དཞེཕ བུདྡྷསེཏྲཱཎཾ, ཕཙཎཾ ཏྭཕསསྐཏཾ།།

“ཡཐཱ རཏྲིཀྲཡེ པཏྲེ, སྭཱརིཡུཀྲམནཾ ཏྭཕཾ།
དཞེཕ བུདྡྷསེཏྲཱཎཾ, ཕཙཎཾ ཏྭཕསསྐཏཾ།།

“ཡཐཱ ནེཀྲཏྲསཡནསྨ, སྤིདསྨ ནདནཾ ཏྭཕཾ།
དཞེཕ བུདྡྷསེཏྲཱཎཾ, ཕཙཎཾ ཏྭཕསསྐཏཾ།།

“ཡཐཱ ཨུཔནྟསཏྲཱཎཾ, ཏྲཱརམོརཔནཾ ཏྭཕཾ།
དཞེཕ བུདྡྷསེཏྲཱཎཾ, ཕཙཎཾ ཏྭཕསསྐཏ”ཏེ།། (བུ༎ ཕཾ༎ ༢.༡༠༨-༡༡༩)།

སོ “ཏྭཕཏྲཾ བུདྡྷཾ ཏྲཕིསྲཱསྲི”ཏི ཨེཕཾ ཀཏསཏྲེཏྲཱཎོ བུདྡྷཀཱརཀེ ཏྲསྨེ ཨུཔཏྲཱརེཏྲཾ – “ཀཏཾ ནུ ཁོ བུདྡྷཀཱརཀཱ ཏྲསྨཱ, ཀཾ ཨུདྡྷཾ, ཨུདྡྷཏུ ཨདྷོ, དིསཱཕིདིསཱསུ”ཏི ཨནུཀྲམེན སཀལཾ ཏྲསྨཏྲཱཏུཾ ཕིཙིནནྟོ པོརཱཎཀབོདྷིསཏྲེཧི ཨཱསེཕིཏནིསེཕིཏཾ པཋམཾ དཱནཔཱརམཱིཾ དིསྭཱ ཨེཕཾ ཨཏྲཱནཾ ཨོཕདི – “སུམེདྷཔཎྜིཏ, ཏྭཾ ཨིཏོ པཊྛཱཡ པཋམཾ དཱནཔཱརམཱིཾ པཱུརེཡྻཱསི། ཡཐཱ ཧི ནིཀྲུཛྫིཏོ ཨུདཀཀུམྦྷོ ནིསྶེསཾ ཀཏྲཱ ཨུདཀཾ ཕམཏིཡེཕ, ན པཙྩཱཧརཏི, ཨེཕམེཕ དྷནཾ ཝཱ ཡསཾ ཝཱ པུཏྟདཱརཾ ཝཱ ཨངྒཔཙྩངྒཾ ཝཱ ཨནོལོཀེཏྭཱ སམྤཏྟཡཱཙཀཱནཾ སབྦཾ ཨིཙྪིཏིཙྪིཏཾ ནིསྶེསཾ ཀཏྭཱ དདམཱནོ བོདྷིམཱུལེ ནིསཱིདིཏྭཱ བུདྡྷོ ཏྲཕིསྶསཱི”ཏི པཋམཾ དཱནཔཱརམཱིཾ དལྷཾ ཀཏྭཱ ཨདྷིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“ཏཏྲ བུདྡྷཀཱརེ ཏྲསྨེ, ཕིཙིནནྟོ ཨིཏོ ཙིཏོ།
ཨུདྡྷཾ ཨདྷོ དས དིསཱ, ཡཱཝཏཱ ཏྲསྨཏྲཱཏུཡཱ།།

“ཕིཙིནནྟོ ཏདཱ དཀྑིཾ, པཋམཾ དཱནཔཱརམིཾ།
པུབྦཀེཧི མཧེསཱིཧི, ཨནུཙིཎྞཾ མཧཱཔཐཾ།།

“ཨིམཾ ཏྭཾ པཋམཾ ཏཱཝ, དལྷཾ ཀཏྭཱ སམཱདིཡ།
དཱནཔཱརམིཏཾ གཙྪ, ཡདི བོདྷིཾ པཏྟུམིཙྪསི།།

“ཡཐཱཔི ཀུམྦྷོ སམྤུཎྞོ, ཡསྶ ཀསྶཙི ཨདྷོཀཏོ།
ཝམཏེཝུདཀཾ ནིསྶེསཾ, ན ཏཏྠ པརིརཀྑཏི།།

“ཏཐེཝ ཡཱཙཀེ དིསྭཱ, ཧཱིནམུཀྐཊྛམཛ្ឈིམེ།

དདྣི དྣཾ ནིསྲིསཾ, ཀུསྶཱ ཕིཡ ཨཧྨཱཀཧཾ”དི།། (བུ。 ཕཾ。 ༢.༡༡༥-༡༡༨)།

ཨཐསྨ “ན ཨེཏྟགེཥ བུདྡྷཀཱརཀཱཎྜེཏི ཏྭཔེདབྷ”ཏི ཨུཏྟརེསྒི ཨུཔཏྨརཡཧཾ ཏུཏིཡཾ སྒེལཔྣརམཱི དིསྣ ཨེདདརྡེསི – “སུམེདྷཔཏྲེད, ཏྭཾ ཨེཧེ པབྷྣཡ སྒེལཔྣརམེསྒི པུཏྲེཡྣསི། ཡསྨ ཏེ ཙམཏྣི མེཝེ ནྣམ ཏྭཔེཏཾ ཨཙེལེཀཱདྣ ཨཏྟཎེ ཡྣལམེཥ རཀྵཏི, ཨེཝཾ ཏྭམྤི ཨེཧེ པབྷྣཡ ཏྭཔེདསྒི ཨཙེལེཀཱདྣ སྒེལམེཥ རཀྵསྣཎེ བུདྡྷོ ཏྭཔེསྣསྒི”ཏི ཏུཏིཡཾ སྒེལཔྣརམཱི དལྷཾ ཀཏྣ ཨཏྟྷཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“ན ཏེཏེ ཨེཏྟཀཱཡེཥ, བུདྡྷཏྭམྣ ཏྭཔེསྶརེ།
ཨཏྟྣཔི པེཙེནེསྣམེ, ཡེ ཏྭམྣ བོདྷེཔཏྭཙཏྣ།།

“པེཙེནཏྟེ ཏདྣ དཱྀཾ, ཏུཏིཡཾ སྒེལཔྣརམཱི།
པུབྦཀེཏེ མཧེསྣིཏེ, ཨཱསེཝེཏནེསེཝེཏཾ།།

“ཨེམཾ ཏྭཾ ཏུཏིཡཾ ཏྣཥ, དལྷཾ ཀཏྣ སམྣདིཡ།
སྒེལཔྣརམེཏཾ གཙྪ, ཡདི བོདྷཾ པཏྟུམིཙྪསི།།

“ཡཐྣཔི ཙམཏྣི ཡྣལཾ, ཀིསྨིཉྩི པཏིལགྒིཏཾ།
ཨུཔེཏི མརཎཾ ཏཏྲ, ན ཝེཀོཔེཏི ཡྣལདྷིཾ།།

“ཏཐེཝ ཙཏུསུ བྷཱུམཱིསུ, སྒེལྣནི པརིཔཱུརཡ།
པརིརཀྵ སདྣ སྒེལཾ, ཙམཏྣི ཝེཡ ཡྣལདྷི”ཏི།། (བུ。 ཕཾ。 ༢.༡༢༠-༡༢༨)།

ཨཐསྨ “ན ཨེཏྟགེཥ བུདྡྷཀཱརཀཱཎྜེཏི ཏྭཔེདབྷ”ཏི ཨུཏྟརེསྒི ཨུཔཏྨརཡཧཾ ཏཏིཡཾ ནེཀྑམྨཔྣརམཱི དིསྣ ཨེདདརྡེསི – “སུམེདྷཔཏྲེད, ཏྭཾ ཨེཧེ པབྷྣཡ ནེཀྑམྨཔྣརམེསྒི པུཏྲེཡྣསི། ཡསྨ ཏེ ཙིརཾ བནྡྷནཱགཱརེ ཝསམཱནོ པུརིསོ ན ཏཏྲ སིནེཧཾ ཀརོཏི, ཨཐ ཁོ ཨུཀྐཎྛཏིཡེཥ, ཨཝསིཏུཀཱམོ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ ཏྭམྤི སབྦབྷཝེ བནྡྷནཱགཱརསདིསེ ཀཏྭཱ སབྦབྷཝེཧི ཨུཀྐཎྛིཏོ མུཙྩིཏུཀཱམོ ཧུཏྭཱ ནེཀྑམྨཱབྷིམུཁོཝ ཧོཧི། ཨེཝཾ བུདྡྷོ ཏྭཔེསྣསྒི”ཏི ཏཏིཡཾ ནེཀྑམྨཔྣརམཱི དལྷཾ ཀཏྣ ཨཏྟྷཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“ན ཏེཏེ ཨེཏྟཀཱཡེཥ, བུདྡྷཏྭམྣ ཏྭཔེསྶརེ།
ཨཏྟྣཔི པེཙེནེསྣམེ, ཡེ ཏྭམྣ བོདྷེཔཏྭཙཏྣ།།

“པེཙེནཏྟེ ཏདྣ དཱྀཾ, ཏཏིཡཾ ནེཀྑམྨཔྣརམཱི།
པུབྦཀེཏེ མཧེསྣིཏེ, ཨཱསེཝེཏནེསེཝེཏཾ།།

“ཨེམཾ ཏྭཾ ཏཏིཡཾ ཏྣཥ, དལྷཾ ཀཏྣ སམྣདིཡ།
ནེཀྑམྨཔྣརམེཏཾ གཙྪ, ཡདི བོདྷཾ པཏྟུམིཙྪསི།།

“ཡཐྣ ཨནྡུགྷརེ པུརིསོ, ཙིརཝུཏྠོ དུཁཱདྟིཏོ།

ན ཏཏྠ རཱགཾ ཛནེཏི, མུཏྟིམྱེཝ གཝེསཏི།།

“ཏཐེཝ ཏྭཾ སབྦབྷཝེ, པསྶ ཨནྡུགྷརཾ ཝིཡ།
ནེཀྑམྨཱབྷིམུཁོ ཧོཧི, བྷཝཏོ པརིམུཏྟིཡཱ”ཏི།། (བུ༌ ཝཾ༌ ༢.༡༢༥-༡༢༦)།

ཨཐསྶ “ན ཨེཏྟཀེཧེཝ བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨེཧི བྷཝིཏབྦ”ནྟི ཨུཏྟརིཔི ཨུཔཔརིཀྑཏོ ཙཏུཏྠཾ པཉྙཱཔཱརམིཾ དིསྭཱ ཨེཏདཧོསི — “སུམེདྷཔཎྜིཏ, ཏྭཾ ཨིཏོ པཊྛཱཡ པཉྙཱཔཱརམིམྤི པཱུརེཡྻཱསི། ཧཱིནམཛྫྷིམུཀྐཊྛེསུ ཀཉྩི ཨཝཛྫེཏྭཱ སབྦེཔི པཎྜིཏེ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཉྷཾ པུཙྪེཡྻཱསི། ཡཐཱ ཧི པིཎྜཔཱཏིཀོ བྷིཀྑུ ཧཱིནཱདིབྷེདེསུ ཀུལེསུ ཀིཉྩི ཀུལཾ ཨཝིཝཛྫེཏྭཱ པཊིཔཱཊིཡཱ པིཎྜཱཡ ཙརནྟོ ཁིཔྤཾ ཡཱཔནཾ ལབྷཏི, ཨེཝཾ ཏྭམྤི སབྦེ པཎྜིཏེ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པུཙྪནྟོ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི”ཏི ཙཏུཏྠཾ པཉྙཱཔཱརམིཾ དལ྄ཧཾ ཀཏྭཱ ཨདྷིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

“ན ཧེཏེ ཨེཏྟཀཱཡེཝ, བུདྡྷདྷམྨཱ བྷཝིསྶརེ།
ཨཉྙེཔི ཝིཙིནིསྶཱམི, ཡེ དྷམྨཱ བོདྷིཔཱཙནཱ།།

“ཝིཙིནནྟོ ཏདཱ དཀྑིཾ, ཙཏུཏྠཾ པཉྙཱཔཱརམིཾ།
པུབྦཀེཧི མཧེསཱིཧི, ཨཱསེཝིཏནིསེཝིཏཾ།།

“ཨིམཾ ཏྭཾ ཙཏུཏྠཾ ཏཱཝ, དལ྄ཧཾ ཀཏྭཱ སམཱདིཡ།
པཉྙཱཔཱརམིཏཾ གཙྪ, ཡདི བོདྷིཾ པཏྟུམིཙྪསི།།

“ཡཐཱཔི བྷིཀྑུ བྷིཀྑནྟོ, ཧཱིནམུཀྐཊྛམཛྫྷིམེ།
ཀུལཱནི ན ཝིཝཛྫེནྟོ, ཨེཝཾ ལབྷཏི ཡཱཔནཾ།།

“ཏཐེཝ ཏྭཾ སབྦཀཱལཾ, པརིཔུཙྪཾ བུདྷཾ ཛནཾ།
པཉྙཱཔཱརམིཏཾ གནྟྭཱ, སམྦོདྷིཾ པཱཔུཎིསྶསཱི”ཏི།། (བུ༌ ཝཾ༌ ༢.༡༣༠-༡༣༤)།

ཨཐསྶ “ན ཨེཏྟཀེཧེཝ བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨེཧི བྷཝིཏབྦ”ནྟི ཨུཏྟརིཔི ཨུཔཔརིཀྑཏོ པཉྩམཾ ཝཱིརིཡཔཱརམིཾ དིསྭཱ ཨེཏདཧོསི — “སུམེདྷཔཎྜིཏ, ཏྭཾ ཨིཏོ པཊྛཱཡ ཝཱིརིཡཔཱརམིམྤི པཱུརེཡྻཱསི, ཡཐཱ ཧི སཱིཧོ མིགརཱཛཱ སབྦིརིཡཱཔཐེསུ དལ྄ཧཝཱིརིཡོ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཏྭམྤི སབྦབྷཝེསུ སབྦིརིཡཱཔཐེསུ དལ྄ཧཝཱིརིཡོ ཨནོལཱིནཝཱིརིཡོ སམཱནོ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི”ཏི པཉྩམཾ ཝཱིརིཡཔཱརམིཾ དལ྄ཧཾ ཀཏྭཱ ཨདྷིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

“ན ཧེཏེ ཨེཏྟཀཱཡེཝ, བུདྡྷདྷམྨཱ བྷཝིསྶརེ།
ཨཉྙེཔི ཝིཙིནིསྶཱམི, ཡེ དྷམྨཱ བོདྷིཔཱཙནཱ།།

“ཝིཙིནནྟོ ཏདཱ དཀྑིཾ, པཉྩམཾ ཝཱིརིཡཔཱརམིཾ།
པུབྦཀེཧི མཧེསཱིཧི, ཨཱསེཝིཏནིསེཝིཏཾ།།

“ཨིམཾ ཏྭཾ པཉྩམཾ ཏཱཝ, དལ྄ཧཾ ཀཏྭཱ སམཱདིཡ།

ཝཱིརིཡཔཱརམིཏཾ གཙྪ, ཡདི བོདྷིཾ པཏྟུམིཙྪསི།།

“ཡཐཱཔི སཱིཧོ མིགརཱཛཱ, ནིསཛྫཊྛཱནཙངྐམེ།
ཨལཱིནཝཱིརིཡོ ཧོཏི, པགྒཧིཏམནོ སདཱ།།

“ཏཐེཝ ཏྭཾ སབྦབྷཝེ, པགྒཎྷ ཝཱིརིཡཾ དལྷཾ།
ཝཱིརིཡཔཱརམིཏཾ གནྟྭཱ, སམྦོདྷིཾ པཱཔུཎིསྶསཱི”ཏི།། (བུ. ཝཾ. ༢.༡༣༥-༡༣༨)།

ཨཐསྶ “ན ཨེཏྟཀེཧེཝ བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨེཧི བྷཝིཏབྦཾ”ཏི ཨུཏྟརིམྤི ཨུཔཔརིཀྑནྟོ ཚཊྛཾ ཁནྟིཔཱརམིཾ དིསྭཱ ཨེཏདཧོསི – “སུམེདྷཔཎྜིཏ, ཏྭཾ ཨིཏོ པཊྛཱཡ ཁནྟིཔཱརམིམྤི པཱུརེཡྻཱསི, སམྨཱནནེཔི ཨཔམཱནནེཔི ཁམོ བྷཝེཡྻཱསི། ཡཐཱ ཧི པཐཝིཡཾ ནཱམ སུཙིམྤི ནིཀྑིཔནྟི ཨསུཙིམྤི, ན ཏེན པཐཝཱི སིནེཧཾ པཊིགྷཾ ཀརོཏི, ཁམཏི སཧཏི ཨདྷིཝཱསེཏིཡེཝ, ཨེཝམེཝ ཏྭམྤི སམྨཱནནེཔི ཨཔམཱནནེཔི ཁམོ སམཱནོ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི”ཏི ཚཊྛཾ ཁནྟིཔཱརམིཾ དལྷཾ ཀཏྭཱ ཨདྷིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“ན ཧེཏེ ཨེཏྟཀཱཡེཝ, བུདྡྷདྷམྨཱ བྷཝིསྶརེ།
ཨཉྙེཔི ཝིཙིནིསྶཱམི, ཡེ དྷམྨཱ བོདྷིཔཱཙནཱ།།

“ཝིཙིནནྟོ ཏདཱ དཀྑིཾ, ཚཊྛམཾ ཁནྟིཔཱརམིཾ།
པུབྦཀེཧི མཧེསཱིཧི, ཨཱསེཝིཏནིསེཝིཏཾ།།

“ཨིམཾ ཏྭཾ ཚཊྛམཾ ཏཱཝ, དལྷཾ ཀཏྭཱ སམཱདིཡ།
ཏཏྠ ཨདྭེཛ྄ཛྷམཱནསོ, སམྦོདྷིཾ པཱཔུཎིསྶསི།།

“ཡཐཱཔི པཐཝཱི ནཱམ, སུཙིམྤི ཨསུཙིམྤི ཙ།
སབྦཾ སཧཏི ནིཀྑེཔཾ, ན ཀརོཏི པཊིགྷཾ དཡཾ།།

“ཏཐེཝ ཏྭམྤི སབྦེསཾ, སམྨཱནཱཝམཱནཀྑམོ།
ཁནྟིཔཱརམིཏཾ གནྟྭཱ, སམྦོདྷིཾ པཱཔུཎིསྶསཱི”ཏི།། (བུ. ཝཾ. ༢.༡༤༠-༡༤༤)།

ཨཐསྶ “ན ཨེཏྟཀེཧེཝ བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨེཧི བྷཝིཏབྦཾ”ཏི ཨུཏྟརིམྤི ཨུཔཔརིཀྑནྟོ སཏྟམཾ སཙྩཔཱརམིཾ དིསྭཱ ཨེཏདཧོསི – “སུམེདྷཔཎྜིཏ, ཏྭཾ ཨིཏོ པཊྛཱཡ སཙྩཔཱརམིམྤི པཱུརེཡྻཱསི, ཨསནིཡཱ མཏྠཀེ པཏམཱནཱཡཔི དྷནཱདཱིནཾ ཨཏྠཱཡ ཚནྡཱདཱིནཾ ཝསེན སམྤཛཱནམུསཱཝཱདཾ ནཱམ མཱ བྷཱསི། ཡཐཱ ཧི ཨོསདྷཱི ཏཱརཀཱ སབྦཨུཏཱུསུ ཨཏྟནོ གམནཝཱིཐིཾ ཛཧིཏྭཱ ཨཉྙཱཡ ཝཱིཐིཡཱ ན གཙྪཏི, སཀཝཱིཐིཡཱཝ གཙྪཏི, ཨེཝམེཝ ཏྭམྤི སཙྩཾ པཧཱཡ མུསཱཝཱདཾ ནཱམ ཨཝདནྟོཡེཝ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི”ཏི སཏྟམཾ སཙྩཔཱརམིཾ དལྷཾ ཀཏྭཱ ཨདྷིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“ན ཧེཏེ ཨེཏྟཀཱཡེཝ, བུདྡྷདྷམྨཱ བྷཝིསྶརེ།
ཨཉྙེཔི ཝིཙིནིསྶཱམི, ཡེ དྷམྨཱ བོདྷིཔཱཙནཱ།།

“ཝིཙིནནྟོ ཏདཱ དཀྑིཾ, སཏྟམཾ སཙྩཔཱརམིཾ།

ཕུབྦཱགེཧི མཧེསཱིཧི, ཨཱསེཔིཧནེསེཔིཧཾ།།

"ཨིམཾ ཧཾ སདྡྷམཾ ཉཱཔ, དཱཙྪཾ གཱཐཱ སམྦཱདིཡ།
ཧཏྠ ཨདིཙྩཇྫཱཔཙཏོ, སམྦུདྡྷཾ པཱཔུཛེསུསི།།

"ཡསྶཱཔི ཨོསདྡྷི ནཱམ, ཧུལཱབྦྷཱཏཱ སདེཝགེ།
སམཡེ ཨུཧུཔསྶི ཨཱ, ན ཨོཀྐཱམཏི ཞཱིཝིཏཾ།།

"ཧཔེཔ ཧྭཱི སཙྩེསུ, སཱ ཨོཀྐཱམསི ཞཱིཝིཏཾ།
སཙྩཔཱརམིཧཾ གཱཐཱ, སམྦུདྡྷཾ པཱཔུཛེསུསཱི"ཏི།། (ཐུ. ཕཾ. ༢.༡༥༥-༡༥༨)།

ཨཐསྨཱ "ན ཨེཏྟཀེཧེཔ བུདྡྷཱཀཱརཀཱདྷམྨེཧི བྷཝིཏབྦ"ནྟི ཨུཏྟརིམྤི ཨུཔཔཱརཡནྟོ ཨཊྛམཾ ཨདྷིཊྛཱནཔཱརམིཾ དིསྭཱ ཨེཏདཧོསི – "སུམེདྷཔཎྜིཏ, ཏྭཾ ཨིཏོ པཊྛཱཡ ཨདྷིཊྛཱནཔཱརམིམྤི པཱུརེཡྻཱསི, ཡཾ ཨདྷིཊྛཱསི, ཏསྨིཾ ཨདྷིཊྛཱནེ ནིཙྩལོཔ བྷཝེཡྻཱསི། ཡཐཱ ཧི པབྦཏོ ནཱམ སབྦཱསུ དིསཱསུ ཝཱཏེཧི པཧཏོ ན ཀམྤཏི ན ཙལཏི, ཨཏྟནོ ཋཱནེཡེཝ ཏིཊྛཏི, ཨེཝམེཝ ཏྭམྤི ཨཏྟནོ ཨདྷིཊྛཱནེ ནིཙྩལོ ཧོནྟོ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི"ཏི ཨཊྛམཾ ཨདྷིཊྛཱནཔཱརམིཾ དལ྄ཧཾ ཀཏྭཱ ཨདྷིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

"ན ཧེཏེ ཨེཏྟཀཱཡེཝ, བུདྡྷདྷམྨཱ བྷཝིསྶརེ།
ཨཉྙེཔི ཝིཙིནིསྶཱམི, ཡེ དྷམྨཱ བོདྷིཔཱཙནཱ།།

"ཝིཙིནནྟོ ཏདཱ དཀྑིཾ, ཨཊྛམཾ ཨདྷིཊྛཱནཔཱརམིཾ།
པུབྦཀེཧི མཧེསཱིཧི, ཨཱསེཝིཏནིསེཝིཏཾ།།

"ཨིམཾ ཏྭཾ ཨཊྛམཾ ཏཱཝ, དལ྄ཧཾ ཀཏྭཱ སམཱདིཡ།
ཏཏྠ ཏྭཾ ཨཙལོ ཧུཏྭཱ, སམྦོདྷིཾ པཱཔུཎིསྶསི།།

"ཡཐཱཔི པབྦཏོ སེལོ, ཨཙལོ སུཔྤཏིཊྛིཏོ།
ན ཀམྤཏི བྷུསཝཱཏེཧི, སཀཊྛཱནེཝ ཏིཊྛཏི།།

"ཏཐེཝ ཏྭམྤི ཨདྷིཊྛཱནེ, སབྦདཱ ཨཙལོ བྷཝ།
ཨདྷིཊྛཱནཔཱརམིཾ གནྟྭཱ, སམྦོདྷིཾ པཱཔུཎིསྶསཱི"ཏི།། (ཐུ. ཕཾ. ༢.༡༥༠-༡༥༣)།

ཨཐསྨཱ "ན ཨེཏྟཀེཧེཝ བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨེཧི བྷཝིཏབྦ"ནྟི ཨུཏྟརིམྤི ཨུཔཔཱརཡནྟོ ནཝམཾ མེཏྟཱཔཱརམིཾ དིསྭཱ ཨེཏདཧོསི – "སུམེདྷཔཎྜིཏ, ཏྭཾ ཨིཏོ པཊྛཱཡ མེཏྟཱཔཱརམིམྤི པཱུརེཡྻཱསི, ཧིཏེསུཔི ཨཧིཏེསུཔི ཨེཀཙིཏྟོ བྷཝེཡྻཱསི། ཡཐཱ ཧི ཨུདཀཾ ནཱམ པཱཔཛནསྶཱཔི ཀལྱཱཎཛནསྶཱཔི སཱིཏབྷཱཝཾ ཨེཀསདིསཾ ཀཏྭཱ ཕརཏི, ཨེཝམེཝ ཏྭམྤི སབྦེསུ སཏྟེསུ མེཏྟཙིཏྟེན ཨེཀཙིཏྟོཝ ཧོནྟོ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི"ཏི ནཝམཾ མེཏྟཱཔཱརམིཾ དལ྄ཧཾ ཀཏྭཱ ཨདྷིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

"ན ཧེཏེ ཨེཏྟཀཱཡེཝ, བུདྡྷདྷམྨཱ བྷཝིསྶརེ།
ཨཉྙེཔི ཝིཙིནིསྶཱམི, ཡེ དྷམྨཱ བོདྷིཔཱཙནཱ།།

“ཕྲིཙིནཙྪེ་ ཏཏྣ་ དཀྲིཾ, ནཕམཾ མེཏྣཕླཱརམཱིཾ།
ཕུབྲགེཧི མཧེསླིཧི, ཞླཱསེཕྲིདཧེསེཕྲིཧཾ།།

“ཨེམཾ ཧྰཾ ནཕམཾ ཏླཕ, དཀྵོཾ གཏླ སམླདིཡ།
མེཏླཡ ཨསམ྄ོ ཧཻཧི, ཡདི བོཀྵཾ པཏུམེཀྵསི།།

“ཡགླཔི ཨུདགཾ ནླམ, གཡླཧེ ཕླཔགེ ཛཱནི།
སམཾ ཕརཧི སླིཧིན, པཡླཧེཧི རཛོམཡཾ།།

“ཏཝེཕ ཏྭཱི ཧེཏླཧེཧི, སམཾ མེཏླཡ ཀླཕཡ།
མེཏླཕླརམེཧཾ གཏླ, སསྦྲཀྵཾ ཕླཔུཧེསླིསླི”ཧི།། (བྱ༵ ཕཾ༵ ༢.༡༥༥-༡༥༨)།

ཨཐསླ “ན ཨེཏྟགེཧེཕ བཏྟཀྐཱརགཱཏྟམླེཧི ཏྲཕེཏབྲ”ཧེ ཨུཏྟརེཀྵི ཨུཔཏླརཡཧ྄ོ དསམཾ ཨུཔེཀླཕླརམཱིཾ དེསླ ཨེདདཧོསི – “སུམེཏྟཔཀྵེཏ, ཧྰཾ ཨེཧོ པཏླཡ ཨུཔེཀླཕླརམེཀྵི ཕླུརེཡླསི, སུཁིཔི ཏུཀྲིཔི མཛཀྵཧོཕ ཏྲཕེཡླསི། ཡགླ ཧི པཐཕླི ནླམ སུཙཱཀྵི ཨསུཙཱཀྵི པཀྲིཔམླཧེ མཛཀྵཏླཕ ཧོཧི, ཨེཕམེཕ ཏྭཱི སུཁདུཀྲིསུ མཛཀྵཧོཕ ཧོཀྵ བཏྟོ ཏྲཕེསླསླི”ཧི དསམཾ ཨུཔེཀླཕླརམཱིཾ དཀྵོཾ གཏླ ཨཧིཏླསི། ཧེན ཕུཏཾ –

“ན ཧེཧི ཨེཏྟགཱཡེཕ, བཏྟཏྟམླ ཏྲཕེསླརི།
ཨཀྵེཔི ཕྲིཙིཧེསླམི, ཡེ ཏྟམླ བོཀྵིཕླཙན྄།།

“ཕྲིཙིནཙྪེ་ ཏཏྣ་ དཀྲིཾ, དསམཾ ཨུཔེཀླཕླརམཱིཾ།
ཕུབྲགེཧི མཧེསླིཧི, ཞླཱསེཕྲིདཧེསེཕྲིཧཾ།།

“ཨེམཾ ཧྰཾ དསམཾ ཏླཕ, དཀྵོཾ གཏླ སམླདིཡ།
ཏུལྷཏྟོ དཀྵོ ཧུཏླ, སསྦྲཀྵཾ ཕླཔུཧེསླསི།།

“ཡགླཔི པཐཕླི ནླམ, ནེཀྲིཧཾ ཨསུཙཾ སུཙཾ།
ཨུཔེཀླཧི ཨུབྷོཔེཧི, གོཕླནཡཔཧཱིཏླ།།

“ཏཝེཕ ཏྭཱི སུཁདུཀྲེ, ཏུལྷཏྟོ སཏླ ཏླཕ།
ཨུཔེཀླཕླརམེཧཾ གཏླ, སསྦྲཀྵཾ ཕླཔུཧེསླསི”ཧི།། (བྱ༵ ཕཾ༵ ༢.༡༦༠-༡༦༩)།

ཏཧོ ཙཱཧྐེསི – “ཨེམསྨིཾ ལོཀེ བོཀྵིསཏྟེཧི ཕླུརེཏབྦླ བོཀྵིཔརིཕླཙན྄ བཏྟཀྐཱརཀཱཏྟམླ ཨེཏྟགཱཡེཕ , དས ཕླརམེཡོ ཚཔེཏླ ཨཀྵེ ནཏྠི། ཨེམླཔི དས ཕླརམེཡོ ཨུཏྟཾ ཨཱཀཱསེཔི ནཏྠི, ཧེཊླ པཐཕིཡཀྵི, ཕུརཏྠིམཱདིསུ དེསླསུཔི ནཏྠི, མཡ྄ཧཾཡེཕ པན ཧདཡབྦླཏྟརེ པཏིཊྛིཏླ”ཧི། ཨེཕཾ ཏླསཾ ཧདཡེ པཏིཊྛིཏབྷླཕཾ དེསླ སབྦླཔི ཏླ དཀྵོཾ གཏླ ཨཧིཊྛཧཡ ཕུནཕྤུནཾ སམླསཧྐེ ཨནུལོམཔཊིལོམཾ སམླསཧི, པརིཡནྟེ གཧེཏླ ཨཱདིཾ ཕླཔེཧི, ཨཱདིམྷི གཧེཏླ པརིཡནྟེ ཕླཔེཧི, མཛྷྐེ གཧེཏླ ཨུབྷཧོ ཀོཊིཾ ཕླཔེཏླ ཨོསླཔེཧི, ཨུབྷཧོ ཀོཊཱིསུ གཧེཏླ མཛྷྐེ ཕླཔེཏླ ཨོསླཔེཧི། བླཧིརཀཱཏྟཙྪཔརིཙྩཱགོ **ཏླནཕླརམཱི** ནླམ, ཨཏྟཔརིཙྩཱགོ **ཏླནཨུཔཕླརམཱི** ནླམ, ཛཱིཕིཏཔརིཙྩཱགོ

ཏྣཔཱརམཏྠཔཱརམཱི ཏྣཏི དས པཱརམཱིཡོ དས ཨུཔཔཱརམཱིཡོ དས པརམཏྠཔཱརམཱིཡོཏི སམཏྟིཾས པཱརམཱིཡོ ཏིལཡནྟཾ ཕིཏིཔཏྭེཏྟེ ཕིཡ མཏྤམེཏྟཾ མཏྠཾ ཀཏྭ ཙཀྐཔཱལམཏྤསམྤུཏྟཾ ཨུཔྤལེཏྟོ ཕིཡ ཙ སམྨསཏི། ཏསྨིཾ དས པཱརམཱིཡོ སམྨསནྟསྶ ཏྶྨཏེཛེན ཙཏུནཧུཏཱཏྡིཀཱདྭིཡོཛནསཏསཧསྶབཏལླ ཨཡཾ མཧཱཔཐཝཱི ཏཏྠིཏྣ ཨཀྐཱནྟནལཀཱལླཔོ ཕིཡ, པླིལིཡམྨནྟཾ ཨུཙྪུཡནྟཾ ཕིཡ ཙ མཏྤཕིརཕིཾ ཕིརཕམྨནྟ སཏྡྷཾ སམྤགྷཾ སམྤཕེཏྟི། ཀུལླལཙཀྐཾ ཕིཡ ཏིལཡནྟཙཀྐཾ ཕིཡ ཙ པརིབྦམི། ཏེན ཕུཏྟཾ –

"ཨེཏྟཀཱཡེཕ ཏེ ལོཀེ, ཡེ དྷམྨཱ བོདྷིཔཱཙནཱ།
ཏཏུཏྟྲཾ ནཏྠི ཨཉྙཏྲ, དསྶོ ཏཏྠ པཏིཊྛཏ།།

"ཨིམེ དྷམྨེ སམྨསཏོ, སབྦཱཕརསལཀྑཎེ།
དྷམྨཏེཛེན ཕསུདྷཱ, དསསཧསྶི པཀམྤཐ།།

"ཙལཏི རཕཏི པཐཝཱི, ཨུཙྪུཡནྟཾཕ པཱིལིཏཾ།
ཏིལཡནྟེ ཡཐཱ ཙཀྐཾ, ཨེཕཾ ཀམྤཏི མེདནཱི"ཏི།། (བུ. ཕཾ. ༢.༡༦༥-༡༦༧)།

མཏྤཔཐཕིཡཱ ཀམྤམཱནཱཡ རཱཛགཧཕཱསིནོ སཏྟཱུཾ ཨསཀྐོནྟཱ ཡུགནྟཕཱཏཔྦྷཏཏཱ མཏྤསཱལཱ ཕིཡ མུཙྪིཏྭཱ པཔཏིཾསུ། གྷཊཱདྷིནི ཀུལླལབྦྷཎྜཱནི པཝཊྚནྟཱནི ཨཉྙམཉྙཾ པཏརནྟཱནི ཙུཎྞཝིཙུཎྞཱནི ཨཧེསུཾ། མཏྟཛནོ བྦྷིཏཏསིཏོ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ "ཀིཾ ནུ ཁོ བྷགཝཱ ནཱགཱཝཊྚོ ཨཡཾ, བྷཱུཏཡཀྑདེཝཏཱསུ ཨཉྙཏརཱཝཊྚོ ཕཱཏི ན ཏི མཡཾ ཨེཏཾ ཛཱནཱམ, ཨཔིཙ ཁོ སབྦོཔི ཨཡཾ མཏྤཛནོ ཨུཔདྡུཏོ, ཀིཾ ནུ ཁོ ཨིམསྶ ལོཀསྶ པཱཔཀཾ བྷཝིསྶཏི, ཨུདཱཧུ ཀལྱཱཎཾ, ཀཐེཐ ནོ ཨེཏཾ ཀཱརཎ"ནྟི ཨཱཧ། ཨཐ སཏྠཱ ཏེསཾ ཀཐཾ སུཏྭཱ "ཏུམྷེ མཱ བྷཱཡཐ, མཱ ཙིནྟཡིཏྠ, ནཏྠི ཝོ ཨིཏོནིདཱནཾ བྷཡཾ། ཡོ སོ མཡཱ ཨཛྫ 'སུམེདྷཔཎྜིཏོ ཨནཱགཏེ གོཏམོ ནཱམ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི'ཏི ཝྱཱཀཏོ, སོ ཨིདཱནི དས པཱརམཱིཡོ སམྨསཏི, ཏསྶ སམྨསནྟསྶ ཝིལོལེནྟསྶ དྷམྨཏེཛེན སཀལདསསཧསྶཱི ལོཀདྷཱཏུ ཨེཀཔྤཧཱརེན ཀམྤཏི ཙེཝ རཝཏི ཙཱ"ཏི ཨཱཧ།
ཏེན ཝུཏྟཾ –

"ཡཱཔཏཱ པརིསཱ ཨཱསི, བུདྡྷསྶ པརིཝེསནེ།
པཝེདྷམཱནཱ སཱ ཏཏྠ, མུཙྪིཏཱ སེསི བྷཱུམིཡཾ།།

"གྷཊཱནེཀསཧསྶཱནི, ཀུམྦྷཱིནཉྩ སཏཱ བཧཱུ།
སཉྩུཎྞམཐིཏཱ ཏཏྠ, ཨཉྙམཉྙཾ པགྷཊྚིཏཱ།།

"ཨུབྦིགྒཱ ཏསིཏཱ བྷཱིཏཱ, བྷནྟཱ བྱཐིཏམཱནསཱ།
མཧཱཛནཱ སམཱགམྨ, དཱིཔངྐརམུཔཱགམུཾ།།

"ཀིཾ བྷཝིསྶཏི ལོཀསྶ, ཀལྱཱཎམཐ པཱཔཀཾ།
སབྦོ ཨུཔདྡུཏོ ལོཀོ, ཏཾ ཝིནོདེཧི ཙཀྑུམ།།

"ཏེསཾ ཏདཱ སཉྙཱཔེསི, དཱིཔངྐརོ མཧཱམུནི།
ཝིསྶཏྠཱ ཧོཐ མཱ བྷཱཐ, ཨིམསྨིཾ པཐཝིཀམྤནེ།།

“ཡམྷི ཨརྡྷཾ ཐྲཀྐུསིཾ, ‘བྲཧྨོ ལོཀོ ནླཡིསྶཏི’།
ཨེསོ སམྨསཏི ནྣམྨཾ, པུབྦཀཾ ཛིནསེཝིཏཾ།།

“ཏསྨཱ སམྨསཏོ ནྣམྨཾ, བྲཧྨནྟུམིཾ ཨསེསཏོ།
ཏིནྣཡཾ ཀཱསྤིཊྚ པཐལླི, དསསཏྲླི སདེཝཀོ”ཏི།། (བུ˳ ཕཾ˳ ༢.༡༦༨-༡༧༤)།

མཧཱཛྫོ ཏསྨཱཏཱསྨ ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཏཱཝཏཾསཱིཝཱཝཱཏུལིཔཱལིཔཏཾ ཨུཏྭཱཡ རཛྫནཀཱཏྲ ནེཀྲམིཏྭཱ བོདྷིསཏྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ སཱཝཱཏུལིཏྭཱ ཕླུཛྫོཏྲ ཡཱཙིཏྭཱ པདཀྐིཎཾ ཀཏྭཱ རཛྫནཀཱརམེཡ ཕླཏིསི། བོདྷིསཏྟོཔི དས ཕླརམིཡོ སམྨསིཏྭཱ ཕླིརིཡཾ དཀྑཾ ཀཏྭཱ ཨཏིཏྭཱཡ ནིསིཀྐཝསཏྭཱ ཕླུཏཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“བྲཧྨུཎོ ཝཙནཾ སུཏྭཱ, མནོ ནིབྦཱཡི ཏཱཝདེ།
སབྦེ མཾ ཨུཔསངྐམྨ, པུནཱཔི ཨབྷིཝཱཏཡིསུཾ།།

“སམཱདིཡིཏྭཱ བྲཧྨུཎོ, དཀྑཾ ཀཏྭཱན ཝཱཙཾ།
ཏཱཝཏཱཀཾ ནམསྶིཏྭཱ, ཨཱསན ཝུཊྛཏོཾ ཏཏྭཱ”ཏི།། (བུ˳ ཕཾ˳ ༢.༡༧༥-༡༧༦)།

ཨཐ བོདྷིསཏྟཾ ཨཱསན ཝུཊྛཏཏྟཾ སཀཱལདསསཏསྶཙཀྐཝཱལདེཝཏཱ སནྣིཔཏིཏྭཱ དེཝེཏི སཱཝཱཏུཀཱཏེཏི ཕླུཛྫོཏྲ ཡཱཙིཏྭཱ “ཨཡྱ སུམེདྷཏཱཔས, ཏུཡྷ ཨཛྫ ཏཱཝཏཱརདསཝལཀྑ ཕླདསྶུལེ མཧནྟཾ པཏྠནཾ པཏྠིཏཾ, སཱ ཏེ ཨནནྟརཱཡེན སམིཛ྄ཛྷཏུ, མཱ ཏེ བྷཡཾ ཝཱ ཚམྦྷིཏཏྟཾ ཝཱ ཨཧོསི, སརཱིརེ ཨཔྤམཏྟཀོཔི རོགོ མཱ ཨུཔྤཛྫཏུ, ཁིཔྤཾ ཕླརམིཡོ ཕླུརེཏྭཱ སམྨཱསམྦོདྷིཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷ། ཡཐཱ པུཔྥཕལཱཕལཱུཔགཱརུཀྑཱ སམཡེ པུཔྥནྟི ཙེཝ ཕལནྟི ཙ, ཏཐེཝ ཏྭམྤི ཏཾ སམཡཾ ཨནཏིཀྐམིཏྭཱ ཁིཔྤཾ སམྦོདྷིམུཏྟམཾ ཕུསསྶཱུ”ཏིཨཱདཱིནི ཐུཏིམངྒལཱནི པཡིརུདཱཧཾསུ། ཨེཝཉྩ པཡིརུདཱཧིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ དེཝཊྛཱནམེཝ ཨགམཾསུ། བོདྷིསཏྟོཔི དེཝཏཱཧི ཨབྷིཏྠུཏོ – “ཨཧཾ དས ཕླརམིཡོ ཕླུརེཏྭཱ ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནཾ ཙཏུནྣཾ ཨསངྑྱེཡྻཱནཾ མཏྠཀེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཱམཱི”ཏི ཕླིརིཡཾ དཀྑཾ ཀཏྭཱ ཨཏིཏྭཱཡ ནབྷཾ ཨབྦྷུགྒནྟྭཱ ཧིམཝནྟམེཝ ཨགམཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“དེཝཱ ཕླནུསཀཱ སབྦེ, དེཝཱ ཕླནུསཀཱ ཨུབྷོ།
སམྦོགཱིརནྟི པུཔྥེཧི, ཕླུཛྫོཏྲནྟཱ ཨཱསན༽།

“ཡེདཡནྟི ཙ ཏེ སོཏྠིཾ, དེཝཱ ཕླནུསཀཱ ཨུབྷོ།
མཧནྟཾ པཏྠིཏཾ ཏུཡྷཾ, ཏཾ ལབྷསྶུ ཡཐིཙྪིཏཾ།།

“སབྦཱིཏིཡོ ཝིཝཛྫནྟུ, སོཀོ རོགོ ཝིནསྶཏུ།
མཱ ཏེ བྷཝཏྭནྟརཱཡཱ, ཕུས ཁིཔྤཾ བོདྷིམུཏྟམཾ།།

“ཡཐཱཔི སམཡེ པཏྟེ, པུཔྥནྟི པུཔྥིནོ དུམཱ།
ཏཐེཝ ཏྭཾ མཧཱཝཱིར, བུདྡྷཉཱཎེན པུཔྥསུ།།

“ཡཐཱ ཡེ ཀེཙི སམྦུདྡྷཱ, ཕླུརཡུཾ དས ཕླརམཱི།

ཏཐེཝ ཏྭཾ མཧཱཝཱིར, པཱུརཡ དས པཱརམཱི།།

"ཡཐཱ པི ཀེཙི སཏྟཱུ, པཱཎིམཏྟཱཔི ཝུཊྛཧཱིར།
ཏཐེཝ ཏྭཾ མཧཱཝཱིར, ཝུཊྛཧཱིསུ ཛཱིནཝཱཎཱིཡཱཾ།།

"ཡཐཱ པི ཀེཙི སཏྟཱུ, ཧཱསྨཙཀྐཱཾ པཝཏྟཡུཾ།
ཏཐེཝ ཏྭཾ མཧཱཝཱིར, ཧཱསྨཙཀྐཱཾ པཝཏྟཡ།།

"པུཏྟམཱཡེ ཡཐཱ ཙཀྑུ, པརིསུདྡྷི ཕིརཙཏེ།
ཏཐེཝ ཏྭཾ པུཏྟམཏྟེ, ཕིརཙ དསསཏྨིཡཾ།།

"ནཱཏུསྨཏྟེ ཡཐཱ སུརིཡོ, ནཱཔེན ཨཏིརཙཏེ།
ཏཐེཝ ལོཀ སུཏྟིནྣཱ, ཕིརཙ སིརིཡཱ ཏུཕཾ།།

"ཡཐཱ ཡཱ ཀཱཙི ནདིཡོ, ཨོསརནྟི མཧོདདྷིཾ།
ཨེཝཾ སདེཝཀཱ ལོཀཱ, ཨོསརནྟུ ཏཝནྟིཀེ།།

"ཏེཧི ཐུཏཔྤསཏྠོ སོ, དས དྷམྨེ སམཱདིཡ།
ཏེ དྷམྨེ པརིཔཱུརེནྟོ, པཝནཾ པཱཝིསཱི ཏདཱ"ཏི།། (ཐུ. ཕཾ. ༢.༡༧༧-༡༨༧)།

སུམེདྷཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

རམྨཝཏཱིནགརཝཱསཱིནོཔི ཏོ ནགརཾ པཝིསིཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ མཧཱདཱནཾ ཨདཾསུ། སཏྠཱ ཏེསཾ དྷམྨཾ དེསེཏྭཱ མཧཱཛནཾ སརཎཱདཱིསུ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ རམྨཝཏཱིནགརཱ ནིཀྑམི། ཏཏོ ཨུདྡྷམྤི ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ སབྦཾ བུདྡྷཀིཙྩཾ ཀཏྭཱ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡི། ཏཏྠ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ སབྦཾ བུདྡྷཝཾསེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཝུཏྟཉྷི ཏཏྠ –

"ཏདཱ ཏེ བྷོཛཡིཏྭཱན, སསངྒྷཾ ལོཀནཱཡཀཾ།
ཨུཔགཙྪུཾ སརཎཾ ཏསྶ, དཱིཔངྐརསྶ སཏྠུནོ།།

"སརཎཱགམནེ ཀཉྩི, ནིཝེསེསི ཏཐཱགཏོ།
ཀཉྩི པཉྩསུ སཱིལེསུ, སཱིལེ དསཝིདྷེ པརཾ།།

"ཀསྶཙི དེཏི སཱམཉྙཾ, ཙཏུརོ ཕལམུཏྟམེ།
ཀསྶཙི ཨསམེ དྷམྨེ, དེཏི སོ པཊིསམྦྷིདཱ།།

"ཀསྶཙི ཝརསམཱཔཏྟིཡོ, ཨཊྛ དེཏི ནརཱསབྷོ།

དཱིརྒྷོ ཀཱཉྩཱི ཕིཎྜྱོ, ཆལཱཀྲིཥྞཱ པཕེཀྵཏེ།།

“ཏེན ཡོགེན ཛནཀཱཡཾ, ཨོཾཕཊདེ མནྟྲསུཏེ།
ཏེན ཕིཎྜཱརིཀཾ ཨཱསི, ཡོཀཱཏྲཱཐྨཱ སྣཱསཏཾ།།

“མནྟྲཏནྟུསཛྙཱཀྵ, དྲཱིཔདྨཱརསཏཱམགོ།
བཛྲ ཛེཏེ ཏཱརཡཏེ, པརིམོཙཏེ དུཀྑཏོཾ།།

“བོདྷཱཏེཥྶཾ ཛཾ ཏིཥྛ, སཏསཏཱཏྤི ཡོཛཏེ།
ཁཙེན ཨུཔཱཀྵཏ, བོདྷཏེ ཏཾ མནྟྲསུཏེ།།

“པཛམཱསྲིསམཡེ བུདྡྷོ, གོཙིསཏམབོདྷཡེ།
ཏུཏེཡཱསྲིསམཡེ ནཱཐོ, ནཱཕུཏེགོཙིམབོདྷཡེ།།

“ཡདཱ ཙ ཏེཕཛཕཏསྲི, བུདྡྷོ ཛྙཱམཏེསཡེ།
ནཕུཏེགོཙིསཏཱཏཾ, ཏཏེཡཱསྲིསམཡོ ཨཏྲ།།

“སཏྟིཕཱཏྟ ཏཡོ ཨཱསྟཾ, དྲཱིཔདྨཱརཱ སཏྲྭོ།
གོཙིསཏསཏཱཏཾ, པཛམོ ཨཱསི སམཱགམོ།།

“ཕུན ནཱརདཀུཊཀྲི, པཕིཕེཀཱགཏེ ཛིནེ།
ཀླིཥྚསཱ ཕྲིཏམཱ, སམིཾསུ སཏགོཙིཡོ།།

“ཡཀྲི ཀཱལེ མནྟྲཕྲིར, སུདརྴནསིལུཙྪཡེ།
ནཕུཏེགོཙིསཏཕྲེཏེ, པཕཱརེསི མནྟྲསུཏེ།།

“ཨཏཾ ཏེན སམཡེན, ཛཏིལོ ཨུཏྲཱཏཱཔནོ།
ཨཏྟལིཏྲཱཀྲི ཙརཏོ, པཕྲིཀྲིཏྭཱསུ ཕཱརཏུ།།

“ཏསཕྲིསཏསཏཾ, ཏྲསྲིཀྲིསམཡོ ཨཏུ།
ཨེཀཱཏྲིཾ ཨཀྲིསམཡཱ, གཙཏོ ཨསཀྲིཕཱ།།

“ཕིཏྲཱརིཀཾ ཏཱཏྟཛཾཏྲི, ཨིཏྲཾ ཕིཏཾ ཨཏྲ ཏཏྟ།
དྲཱིཔདྨཱརཱ ཏྲཀཕཏོ, སཱསཾ སུཕིསོཏྲཏཾ།།

“ཙཏྲཱརི སཏསཏཱཏི, ཆལཱཀྲིཥྞཱ མཏེཏྲཀཱ།

ཧྲྀཔདྨཾ ལོཀཤིཏུཾ པརིཤཱུརཏྟི སཧྲྀདཱ།།

“ཡེ གེཙོ ཏེན སམཡེན, ཛནཏྟི སྨནུསཾ བྲཧྨཾ།
ཨཔྲཏྲིམྣནསྨ སེཝྲ, གཱརཏེཏྲ བྲཧྨཏི ཏེ།།

“སུཔུཥྤིཏཾ པཱཕཙནཾ, ཨརཏཏྲེཏི ཏྲདིཏྲི།
ཀླིཥྚསཕེཏི ཕིམལེཏི, ཨུཔསོཏྲཏི སཧྲྀདཱ།།

“ནགཾ རཏྣཕདྲི ནཱམ, སུདེཕོ ནཱམ ཁཏྲིཡོ།
སུམེདྲུ ནཱམ ཛཎིཀཱ, ཧྲྀཔདྨརསྨ སཏྲུཏོ།།

“དསཕསླསདསླནི, ཨགཱརཾ ཨཛྫྷ སོ ཕསི།
ཏཾསྣ གོཏྲ མཡཱུཏ ཙ, ཏཡོ པཱསྣདསུཏྲསྣ།།

“ཏྲིཧི སཏསདསླནི, ནཱརིཡོ སམལཏྲཏཱ།
པདུམྣ ནཱམ སྣ ནཱཏྲི, ཨུསབྲཱཀྵྣོ ཨཏཛོ།།

“ནིམིཏྲེ ཙཏུར དིསྭ, ཏཏྲིཡཱནེན ནིཀྑམི།
ཨནྟུནདསམྣསྣནི, པཏྲནེ པདཏྲི ཛོནོ།།

“པཏྲནཙཱཀཾ ཙརིཏྲན, ཨབྷུཛྫྷོ སྣནསཾ སུནི།
བྲཧྨཱུཏྣ ཡཱཙིཏོ སནྟོ, ཧྲྀཔདྨོར མཏྲསུནི།།

“ཕཏྲི ཙཀྐཾ མཏྲཕིར, ནཏྲཏྲམེ སིཏྲིགྲརེ།
ནིསིནྟོ སིཏྲིསམུལསྨི, ཨཀཱསི ཏིཏྲིཡམཏྲནཾ།།

“སུམདྲཡོ ཙ ཏིསྶོ ཙ, ཨཏེསུཾ ཨགྒསཱཕཀཱ།
སཱགཏོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ཧྲྀཔདྨརསྨ སཏྲུཏོ།།

སུནནྡཱ ཙ“ནནྡཱ ཙེཕ སུནནྡཱ ཙ, ཨཏེསུཾ ཨགྒསཱཕིཀཱ།
བོདྷི ཏསྶ བྷགཕཏོ, པིཔྤལཱིཏི པཕུཙྩཏི།།

“ཏཔུསྶབྷལླིཀཱ ནཱམ, ཨཏེསུཾ ཨགྒུཔཊྛཀཱ།
སིརིམཱ གོཎཱ ཨུཔཊྛིཀཱ, ཧྲྀཔདྨརསྨ སཏྲུཏོ།།

“ཨསཱིཏིཧཏྠམུབྦེདྷོ, ཧྲྀཔདྨོར མཏྲསུནི།

སོཧྣཧི ཧྣིཔརྟྲོཝ, སྣུལཧྣཛྷོཝ ཕུལྱིཧོ།།

“པཧླ ཕིཧླཕཧི ཧསླ, སམཧླ ཧླདས ཡོཛྷེ།
སདསཧསླཕསླཀེ, ཨླཡུ ཧསླ མཧེསིཧྣོ།
ཧླཕཧླ ཧིཧྲམླཧྣོ སོ, ཧླརེསི ཛྷཧཾ བཧུཾ།།

“ཛྷོཧཡིཧླཧ སཧླམླཾ, སཧླརེཧླ མཧླཛྷེཾ།
ཛྷལིཧླ ཨགྲིཁཧློཝ, ཧེཧྲུཧོ སོ སསླཕགོ།།

“སླ ཋ ཨིཧླྀ སོ ཋ ཡསོ, ཧླཧེ ཋ པླདེསུ ཋཀྲཱརཧཧླེ།
སབྲཾ ཧམཧླརཧེཧཾ, ཧཧུ རེཧླ སབྲསཧླཧླཧི།།

“ཧྣིཔཧྣཱར ཛྷེ སཧླ, ཧཧླཧླམསྐྲི ཧེཧྲུཧོ།
ཧཧྲིཧསླ ཛྷེཧླབུཔོ, ཚཧྲེཾསུབྲེཧླཡོཛྷེ”ཧི།། (ཏུ༷ ཕཾ༷ ༣.༡-༣༡)།

གོཧླཧློ བུཧློ

ཧྣིཔཧྣཱརསླ པཧ ཧླགཕཧོ ཨཔརཧླགེ ཨེགཾ ཨསཧླྲིཤྲི ཨཧིཀྲཱམིཧླ **གོཧླཧློ** ཧླམ སཧླ ཨུདཔླདེ། ཧསླཔི ཧཡོ སླཕགསཀྱིཔླཧླ ཨཧེསུཾ། པཚམསཀྱིཔླཧི གོཏེསཧསཧསླཾ, ཧླཧིཡེ གོཏེསཧསླཾ , ཧཧིཡེ ཧཕུཧིགོཏེཡོ། ཧཧླ བོཧྲིསཧོ ཕིཛྷོཧླཕྲི ཧླམ ཋཀྲཱཕཧླི ཧུཧླ གོཏེསཧསཧསླསླ བུཧླཕླམླཁསླ ཧྲིཀྲཱུསཧླསླ མཧླཧླཧཾ ཨཧླསི། སཧླ བོཧྲིསཧཾ “བུཧློ ཧླཔིསླཧླི”ཧི ཧླགརིཧླ ཧླམླཾ དེསེསི། སོ སཧླ ཧླམླགཔཾ སུཧླ རཧུཾ ཧེཤླཧིཧླ པབྲེ། སོ ཧླིཧེ པིཏགླཧེ ཨུཀྲཱཧེཧླ ཨཧླ སམླཔཧྲིཡོ ཋ པཧླ ཨཧྲིཧླཡོ ཋ ཨུཔླདེཧླ ཨཔརིཧླིཧཛྷོཧློ བཧླཡོགི ཧེབྲཧི། གོཧླཧླུབུཧླསླ པཧ རསླཕཧླི ཧླམ ཧགཾ, སུཧཧོ ཧླམ ཁཧྲིཡོ པིཧླ, སུཛྷོཧླ ཧླམ དེཕླི སླཧླ, ཧྲཧོ ཋ སུཧྲཧོ ཋ ཧེ ཨཀྲཱསླཕགླ, ཨཧུརཧློ ཧླམུཔཧླགོ, ཧིསླ ཋ ཨུཔཧིསླ ཋ ཧེ ཨཀྲཱསླཕིགླ, སླལགལླཧེརྟྲོ བོཧྲི, ཨཧླསྲིཧིཧབྲུབྲེཧྲིཾ སཧྲིརཾ, ཕསླསཧསཧསླཾ ཨླཡུཕྲམླཧཾ ཨཧོསི།

“ཧྣིཔཧྣཱརསླ ཨཔརེཧ, གོཧླཧློ ཧླམ ཧླཡགོ།
ཨཧཧླཧིཛྷོ ཨམིཧཡསོ, ཨཕྲམིཕྲོ ཧླཧླསཧོ”།།

ཧསླ ཨཔརཧླགེ ཨེགཾ ཨསཧླྲིཤྲི ཨཧིཀྲཱམིཧླ ཨེགསླཾ གཕྲིཡེཝ ཋཧླར བུཧླ ཧེབྲཧྲིཾསུ — **མཧླཡོ, སུམཧོ, རེཕཧོ, སོཧྲིཧོཧི། མཧླལསླ** ཧླགཕཧོ ཧླིསུ སླཕགསཀྱིཔླཧིསུ པཚམསཀྱིཔླཧི གོཏེསཧསཧསླཾ ཧྲིཀྲཱུ ཨཧེསུཾ, ཧླཧིཡེ གོཏེསཧསཧསླཾ, ཧཧིཡེ ཧཕུཏེགོཏེཡོ། ཕེམླཧིགཧླཧླ གིརསླ ཨླཧཧྲཀླམླར ཧླམ ཧཕུཧིགོཏེསཧླཡ པརིསླཡ སཧྲིཾ ཧླམླསླཕཧཧླཡ སཧུ སཧེགཾ ཨགམླསི། སཧླ ཧསླ ཨཧུཔུབྲིགཔཾ གཔེསི། སོ སཧྲིཾ པརིསླཡ སཧ པཏེསསྲིཧླཧི ཨརཧཧཾ པླཔུཧེ། སཧླ ཧིསཾ གླལཔུཧླཾ པུབྲཋརིཧཾ ཡོཡོགོཧོ ཨིཧྲིམཡཔཧློཕརསླ ཨུཔཧེསླཡཾ དེསླ ཧགྲིཚཧཧྲཾ པསླརེཧ “ཨེཔ ཧྲིཀྲཱཕོ”ཧི ཨླཧ། སབྲི ཧཧླཚཧྲེཝ ཨིཧྲིམཡཔཧློཕརཧླཧ སཧྲིཕསྲིགཔེཧ ཕེཡ ཨླགཕྲསསླཧླ ཧུཧླ སཧླརཾ ཕཧྲིཧླ པརིཕླརཡིསུ། ཨཡམསླ ཧཧིཡོ སླཕགསཀྱིཔླཧོ ཨཧོསི།

ཡཧླ པཧ ཨཧྲེསཾ བུཧླཧཾ སམཧླ ཨསྲིཧིཧབྲུཕམླཧླཡེཝ སཧྲིརཕྲཧླ ཨཧོསི, ཧ ཨེཔཾ ཧསླ། ཧསླ པཧ ཧླགཕཧོ སཧྲིརཕྲཧླ ཧེཧྲཀླཡཾ དསསཧསྲིཡོགཧླཧུཾ ཕརིཧླ ཨཧླསི། རཀྲཱཔཚཕྲིཔབྲཧསམུཧླཧཡོ ཨཧམསོ ཨུཀྲཱཡིཕླཧླིཧེ ཨུཔླཧླཡ སུཕཧཔབྲཔརིཡོཧཧླ ཕེཡ ཨཧེསུཾ། ཨླཡུཕྲམླཧཾ པཧསླ ཧཕུཧིཕསླསཧསླཀེ ཨཧོསི།

ཨེཏྲ་གཱི ཀཱལཾ ཙཱེཧྨསྟུརིཡླདཡོ ཨཏྲཪྻེ པཉླཡ ཕྱིརོཙིཏུཾ ནླསཀྲཱིསུ, རཏྱེཏྱེཕཡཔརིཀྐྲེརྡ ན པཊླཡིཊྲ། དེཔླ སྟུརིཡླཡོགེན ཕྱིཡ སཏླ ནེཀྐྵ བུཏླཡོགེནེཕ ཕྱིཙརིསུ། སླཡཾ པུཕྱིཏཀཱུསུམླནཾ པླཏཧཾ ཙ རཕནཀཱསཀཱུཏྲཧྨཏླེནཙྪ ཕསེན ཡོཀཱ རཏྱེཏྱེཕཡཔརིཀྐྲེཾ སཀླཀྲེསི།

ཀཱིཾ པན ཨཀླེསཾ བུཏླནཾ ཨཡམླཏླཏླཔོ ནཊྲཱིཏི? ནོ ནཊྲཱི། ཏཔི ཏེ ཨླཀཱཏྲྨཏླ དསསདསླིཡོཀཱཏླཏུཾ ཕླ ཏཧཾ ཕླ ཐྱིཕྱོ ཨླཏླཡ ཕརིཕུཾ། མཏླཡསླ པན ཐླཀཱཕཧཾ པུཏྲཔཏྲཏླཕསེན ཨཀླེསཾ ཏླམཕུཏླ ཕྱིཡ སཏྲིརཕུཏླ ནེཀྐྵམིཕ དསསདསླིཡོཀཱཏླཏུཾ ཕརིཏླ ཨཏླསི། སོ ཀཱིར ཝེཏྲིསཏྲཙརིཡཙརཏྲཀཱཏླལེ ཕྱིསླཏྲརསདིསེ ཨཏྲཏླཕྱིཕྱིཧཾ སཔུཏྲཏླརཾ ཕཏྲཔཏྲཏསདིསེ པཏྲཏི ཕསི། ཨཕེཀཱ ཁརཏླཧེཀཱ ནླམ ཡཀྲཱ མཏླཔུརིསསླ ཏླནཪྻྡྷླསཡཧཾ སུཏླ བུཏྲཀཕཏྲེན ཨུཔསཏྲམིཏླ མཏླསཏྲཾ དེ ཏླརཀཱ ཡླཙཱི། མཏླསཏྲཾ “དཏླམི, བྲཏྲཀ, པུཏྲཀཱ”ཏི ཕཏླ ཏཏྲཔཏྲཾ ཨུདཀཱཔརིཡཏྲཾ མཏླཔཕཱིཾ ཀཱསྱིཏྲཾ དེཔི ཏླརཀཱ ཨདླསི། ཡཀྲཱ ཙཏྲམནཀོཏིཡཾ ཨླཡསླནཕཡཀཱཾ ནེསླཡ ཚཏླ པསླཏྲསླིཕ མཏླསཏྲསླ སུཡླཡཀཱཡླཔཾ ཕྱིཡ ཏླརཀཱ ཁླཏི། མཏླཔུརིསསླ ཡཀྲཱ ཨོཡོཀཱཏླ སུཁེ ཕྱིཕཏམཏྲེ ཨཀྲཱིཏླལཾ ཕྱིཡ ཡོཏིཏཏླརཾ ཨུཀྲཱིརསླནཾ ཏསླ སུཁཾ དིསླཔི ཀཱིསཀྲཱམཏྲསྱི དོམནསླཾ ན ཨུཔྤཏྲཱི། “སུདིནྣཾ ཕཏ མེ ཏླན”ཏྲི ཙིཏྲཡཧཾ པནསླ སཏྲིརེ མདཏྲཾ པླིཏིསོམནསླཾ ཨུདཔླདི། སོ “ཨིམསླ མེ ཏླནསླ ནིསླཏྲེན ཨནླཀཱཏེ ཨིམིནླཕ ནླཏླརེན སཏྲིརཏྲ རསླིཡོ ནིཀྐྱམཏླུ”ཏི པཏྲནཾ ཨཀཱླསི། ཏསླ ཏཾ པཏྲནཾ ནེསླཡ བུཏླཏླཏསླ སཏྲིརཏྲ རསླིཡོ ནིཀྐྱམིཏླ ཨེཏྲཀཱ ཚཏྲནཾ ཕརིསུ།

ཨཔརསྱིསླ པུཏྲཙརིཡཾ ཨཏྲི། སོ ཀཱིར ཝེཏྲིསཏྲཀཱཏླལེ ཨེཀཱསླ བུཏླསླ ཙེཏིཡཾ དིསླ “ཨིམསླ བུཏླསླ མཡླ ཏྲིཕྱིཏཾ པརིཀྐྱཏྲཏུཾ ཕཏྲཏི”ཏི དཏྲཀཱཏྲིཔིཀཱཕྱིཚནནིཡླམེན སཀཱཡསཏྲིརཾ ཕྱིཏྲཔིཏླ རཏནམཏྲམཀཱུལཾ སཏསདསླཏྲནཱིཀཱ སུཕཏྲཕུཏཾ སཕྱིསླ པུཏྲཔིཏླ ཏཏྲ སདསླཕཏྲིཡོ ཏྲཡིཏླ ཏཾ སླིསེནླཏླཡ སཀཱཡསཏྲིརཾ ཏྲཡླཔིཏླ ཙེཏིཡཾ པཏཀྲཱིཏཾ ཀཱརོཏྲཾ སཀཱཡརཏྲཾ ཕླིཏིནླམིཏི། ཨེཕྱཾ ཡླཕ ཨཏྲཏྲཀཱམནླ ཕླཡམཏྲསླཔིསླ ལོམཀཱུཔམཏྲསྱི ཨུསུམཾ ན ཇཏྲི། པཏུམཀཱཏླ པཕྱིཏྲཀཱཏླཡོ ཕྱིཡ ཨཏོསི། ཏྲསྱོ ཏེ ནླམེཕ ཨཏྲནཾ རཀཱཏྲཾ རཀཱཏི། ཏེནླཏ ཏླཀཱཡླ –

“ཏྲསྱོ ཏཕེ རཀཱཏི ཏྲསྱཙཏླརཾ, ཏྲསྱོ སུཙིཏྲོ སུཁམཱཡཕཏླཏི།
ཨེསཱནིསཾསོ ཏྲསྱེ སུཙིཏྲེ, ན ཏུཀྐཏཾ ཀཙྪཏི ཏྲསྱཙཱརཱི”ཏི།། (ཐེརཀཱ. ༣༠༣; ཇཱ. ༡.༡༠.༡༠༢) –

ཨིམསླཔི ཀཱཐསླ ནིསླཏྲེན ཏསླ ཐླཀཱཕཧཾ སཏྲིརོཏླསོ དསསདསླིཡོཀཱཏླཏུཾ ཕརིཏླ ཨཏླསི།

ཏཏླ ཨསླཀཱ ཝེཏྲིསཏྲཾ སུཏྲཙེ ནླམ བྲཧྨཎོ ཏུཏླ “སཏྲཱཾ ནེམཏྲེསླིསླི”ཏི ཨུཔསཏྲམིཏླ མཏྲུརཏྲསླཀཱཐཾ སུཏླ “སེ མཡླཧཾ ཐྱིཀཱཾ ཀཱཏྲཕ, ཏྲཏྲེ”ཏི ཨཱཧ། “བྲཧྨཎ, ཀཱིཏྲཀཱཏི ཏེ ཐྱིཀཱཏི ཨཏྲཱ”ཏི? “ཀཱིཏྲཀཱ པན ཕོ, ཏྲཏྲེ, པརིཕླརཐྱིཀཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏཏླ སཏླ པཙམསཏྲིཕླཏྲཡིཕ ཏོཏི, ཏསླ “ཀོཏིསཏསཏསླ”ཏྲི ཨཱཧ། “ཏྲཏྲེ, སབྲེཏིཔི སཏྲཾ མཡླཧཾ ཐྱིཀཱཾ ཀཱཏྲཕླ”ཏི། སཏླ ཨཏྲིཕླསེསི། བྲཧྨཎོ སླཏཏླཡ ནེམཏྲེཏླ ཀཱེཏྲཾ ཀཱཙྪཏྲཾ ཙིཏྲེསི – “ཨཏྲཾ ཨེཏྲཀཱཏྲཾ ཐྱིཀཱཏྲཾ ཡླཀཱུབྲཏྲཕཏྲཏླཏྲེ ཏླཏུཾ སཀྐྵིམི, ནེསླིཏནཏླཏྲཾ པན ཀཱཐཾ ཏླཕྱིསླཏི”ཏི?

ཏསླ སླ ཙིཏླ ཙཏུཏླསླིཏིཡོཛནསཏསླམཏྲཀཱ ཐིཏསླ དེཕརཀྐྱེ པཏྲཀཱམླཡསིཡླསནསླ ཨུཎྷཏྲཱཕཾ ཛནེསི། སཀྐྲོ “ཀོ ནུ ཁོ མཾ ཨིམསླ ཋཱནཱ ཙཱཝེཏུཀཱམོ”ཏི དིཕྲཙཀྐྲཱུ ཨོལོཀཱེཏྲོ མཏླཔུརིསཾ དིསླ “སུཏྲཙེ ནླམ བྲཧྨཎོ བུཏླཔམུཁཾ ཐྱིཀཱུསཏྲཾ ནེམཏྲེཏླ ནེསླིཏནཏྲཏཡ ཙིཏྲེསི, མཡླཔི ཏཏྲ ཀཱཏྲ པུཉྙཀོཊྲསཾ ཀཱཏེཏུཾ ཕཏྲཏི”ཏི ཕཏྲཀཱིཕཏྲཾ ནེསླིནེཏླ ཕླསིཕརསུཏཏྲཾ མཏླཔུརིསསླ པུརཏོ པླཏུརཏོསི། “ཨཏྲི ཏུ ཁོ ཀཱསླཙི ཏྲཏིཡླ ཀཱཏྲཕྲཀཱིཏྲཱ”ཏྲི ཨཱཧ། མཏླཔུརིསོ ཏཾ དིསླ “ཀཱིཾ ཀཱསླཾ ཀཱརིསླསི”ཏི ཨཱཧ། “མམ ཨཏྲཏནསིཕྱིཾ ནླམ ནཏྲི, ཡེཏཾ ཕླ མཏྲཡཾ ཕླ ཡོ ཡཾ ཀཱུརེཏི, ཏསླ ཏཾ ཀཱུཏུཾ ཏྲནླམླི”ཏི། “ཏེན ཏེ མཡླཧཾ ཀཱསླཾ ཨཏྲཱི”ཏི། “ཀཱིཾ, ཨཡླ”ཏི? “སླཏཏླཡ མེ ཀོཏིསཏསཏསླཐྱིཀཱ ནེམཏྲེཏྲཱ། ཏེསཾ ནེསླིཏནམཏྲཡཾ ཀཱརིསླསླི”ཏི? “ཨཏྲཾ ནླམ ཀཱརིཕྱིཾ སཙེ མེ ཏླཏིཾ ཏླཏུཾ སཀྲཱིསླཕ”ཏི། “སཀྲཱིསླམི, ཏླཏླ”ཏི། “སླཏྲུ ཀཱརིསླམླི”ཏི ཀཱཏྲ ཨེཀཱཾ པདེསཾ ཨོལོཀཱེསི། ཏླདསཏིརསཡོཛནཕྱམླཎོ པདེསོ ཀཱསིཎམཏྲཡལཾ ཕྱིཡ སམཏལོ ཨཏོསི། སོ “ཨེཏྲཀཱེ ཐྲེན སཏྲརཏནམཡོ མཏྲཔོ ཨུཏྲཏཏུ”ཏི ཙིཏྲེཏླ ཨོལོཀཱེསི། ཏླཕདེཕ པཕཱིཾ ཐྱིཏྲཱིཏླ མཏྲཔོ ཨུཏྲཏི། ཏསླ སོཕཎྞམཡེསུ ཐམྦེསུ རཛཏམཡཱ ཀྭཊཀཱ ཨཧེསུཾ, རཛཏམཡེསུ སོཕཎྞམཡཱ, མཎིམཡེསུ

ཐམྨིསུ་ པསླཡམཡླ, པསླཡམཡེསུ་ མཧཻམཡླ, སཏྟརདནམཡེསུ་ ཐམྨིསུ་ སཏྟརདནམཡླ་ ཐྲཏཀླ་ ཨདེསྨིཾ། དཧཾ “མཏྟཔསྨ་ ཨཏྟརཏྟརེ་ གཱིདྷཧེགཛླཡཾ་ ཨོཡཱསྨདྟུ”དེ ཨོཡོཀསི། སད་ ཨོཡོཀནེནེཔ་ ཛླཡཾ་ ཨོཡསྨི། ཡསྨ་ མཏྟཔླདེརེདསྨ་ པཏྟཀྲིཀསླེཔ་ དྟུརེཡསྨ་ མཏྟུརསཛྫ་ ནེརྐརདེ། དེཐྲསཀྲྀདེཔཏྟནཀླཡོ་ པྲིཡ་ ཨདེསི། “ཨཏྟརཏྟརྟྟ་ གཏྟདླམསླཡླདླསླནེ་ ཨོཡསྨཏྟུ”དེ་ ཙེཏྟེཏྟསྨ་ སླཡླདླསླནེ་ ཨོཡསྨིཾསུ། “གོཏེསདསདསྨསཏླནཾ་ ཐྲིཀླཾ་ ཨླསནླནེ་ ཙ་ ཨླཏླརཀླནེ་ ཙ་ པཐཱིཾ་ ཐྲིཏྟེཏླ་ ཨུཐྲདཏྟུ”དེ་ ཙེཏྟེསི, དྟཔདེཔ་ ཨུཐྲདཾསུ། “གོཧེ་ གོཧེ་ ཨེགཀླ་ ཨུདཀཏྟཏེཡོ་ ཨུཐྲདཏྟུ”དེ་ ཙེཏྟེསི, ཨུདཀཏྟཏེཡོ་ ཨུཐྲདཾསུ།

སོ་ ཨེཏྟཀཾ་ སླཔེཏླ་ བླཀྲྀཧསྨ་ སཏྟེཀཾ་ གཏྟ “ཨེདེ, ཨཡྻ, དཔ་ མཏྟཔཾ་ ཨོཡོཀཏླ་ མཡ྄ཏཾ་ ཐྲདཾ་ དེཏྟི”དེ་ ཨླཏ། མཏླཔུརིསོ་ གཏྟ་ མཏྟཔཾ་ ཨོཡོཀསི། ཨོཡོཀཏྟསླེཔ་ ཙ་ སཀཡསཏྟིརཾ་ པཏྟཡཏྟཡ་ པླདིཡླ་ ནེརཏྟརཾ་ ཕུཏཾ་ ཨདེསི། ཨཐསྨ་ མཏྟཔཾ་ ཨོཡོཀཏླ་ ཨེདདདེསི – “ནླཡཾ་ མཏྟཔོ་ མནུསླཐླཏྟིན་ གཧཾ, མཡ྄ཏཾ་ པན་ ཨཛྫཱིསཡཾ་ མཡ྄ཏཾ་ གྲྀཧཾ་ ཨླགཏྟ་ ཨཏྟ་ སཀྲཱཐླཔནཾ་ ཨུཏྟཾ་ ཐྲཔེསྨདེ། དཧཾ་ སཀྲེན་ དེཔརཏླ་ ཨཡཾ་ མཏྟཔོ་ ཀླརེཧཾ་ ཐྲཔེསྨཏླ”དེ། “ན་ ཁོ་ པན་ མེ་ ཡུཏྟཾ་ ཨེཔཏྟུཔེ་ མཏྟཔེ་ ཨེགདེཔསཾཡེཔ་ དླནཾ་ དླཏུཾ, སཏླཾ་ དསླམླི”དེ་ ཙེཏྟེསི། བླདེརཀཏླནཧྲི་ དཏྟཀསྨི་ སམླནཾ་ པཏྟིསཏླནཾ་ དུཐཱིཾ་ ཀླཏུཾ་ ན་ སཀྐོདེ, ཨཡཀྲྀདསླིསཾ་ པན་ ཀེཏྟེཏླ་ ཨཏྲིདཨཀླིནེ་ ཨུཐླཏེཏླ་ དདཡམཾསཾ་ ཕླ་ ཨུཐྲཐྲེཏླ་ དེཏྟཀླཡེ་ པཏྟིསཏླནཾ་ ཐླཀཾ་ ནེསླཡ་ དུཐྲི་ ནླམ་ ཀོདེ། ཨསླཀསྨི་ དེ་ པཏྟིསཏྟསྨ་ སེཔེཏླཛྫཏྟདཀེ་ དེཔསེཀཾ་ པཏྟཀཏླཔཧསདསདསླནེ་ པྲིསྨཐྟྟེཏླ་ ཙཏྟུསུ་ དླརེསུ་ ནགརམཛྫེ་ ཙ་ དླནཾ་ དེཏྟསྨ་ དཾ་ དླནཾ་ ཐྲཀདུཐྲིཾ་ ཨུཔླདེཏུཾ་ ནླསཀྲི། ཡདླ་ པནསྨ་ བླཀྲྀཧཔཏྟེན་ ཨླགཏྟ་ སཀྲཱ་ དེཔརཏྟཏྟ་ ཨཀྲཱིནེ་ ཡླཏེ, དདླ་ ཏླནེ་ ཨུཔླཏེཏླ་ དདམླནསླེཔ་ ཏླསོ་ ཨུཔླཛྫི, གེསཀྲཱམཏྟསྨི་ ཙེཏྟཾ་ ཨཛྫཔཏྟཾ་ ནླདེསི། ཨེཔཾ་ དེཏྟཏླནཾ་ ནེསླཡ་ པཏྟིསཏྟཏླནཾ་ དེཏྟེ་ ནླམ་ ནཐྲི། དསླ་ སོཔེ་ མཏླཔུརིསོ་ “སཏླཏཾ་ མཡླ་ གོཏེསདསདསྨསཏླནཾ་ ཐྲིཀླཾ་ དླནཾ་ དླཏུཾ་ ཕཐྲཏླི”དེ་ ཙེཏྟེཏླ་ དསྨཾ་ མཏྟཔེ་ ནེསཱིདླཔེཏླ་ སཏླཾ་ གཕཕླནཾ་ ནླམ་ ཨདླསི། **གཕཕླནཏྟེ་** མདཏྟེ་ མདཏྟེ་ གོཡསྨེ་ ཁྲིརསྨ་ ཕུརེཏླ་ ཨུཏྟནེསུ་ ཨླརོཔེཏླ་ ཐྲནཕླགཔཀྲི་ ཁྲིརེ་ ཐོཀི་ དཏྟཡེ་ པཀྲིཔེཏླ་ པཀྲཱམཏྟུསཀྲཱརཙྪཏྟསཕླིདེ་ ཨཏྲིསཏྟདཛྫཛནཾ་ ཕུཏྐདེ། མནུསླཡེཔ་ པན་ པརིཕླིསེཏུཾ་ ནླསཀྲིཾསུ། དེཕླཔེ་ ཨེགཏྟརེཀླ་ ཏུཏླ་ པརིཕླིསེཾསུ། དླདསདེརསཡོཛནཔཐསྨཧཾ་ ཚཏྟསྨི་ ཐྲིཀླ་ གཏྟེཏུཾ་ ནཐྲདེསེཡེཔ་, དེ་ པན་ ཐྲིཀླ་ ཨཏྟཧོ་ ཨླཏྟཐླཔེན་ ནེསླིདཾསུ། པརེཡོསླནདེཔསེ་ པན་ སཐྲཐྲིཀླནཾ་ པཏྟནེ་ ཀོསླཔེཏླ་ ཐྲེསཛྫཧྲུཡ་ སཔྲིནཔཏྲིདདེཡམཏྟུཕླཧེཏྟཾ་ ཕུརེཏླ་ དཐྲཱཔརེདེ་ སཏྟི་ ཨདླསི, སཏྟྲནཔཀཐྲིཀླཏླ་ ཡཏྟཐྲཱཔརསླཏཀླ་ སདསདསྨཀྲཱནེཀླ་ ཨདེསྨིཾ།

སཏྟཱ་ ཨནུམོདནཾ་ ཀརོཏྟོ་ – “ཨཡཾ་ པུརིསོ་ ཨེཔཏྟུཔཾ་ མཏླནཾ་ ཨདླསི, གོ་ ནུ་ ཁོ་ ཐྲཔེསྨདེ”དེ་ ཨུཔཏླརེཏྟོ་ – “ཨནླགདེ་ གཔྲསདསདསྨཏྟེཀླཾ་ དེཏྟཾ་ ཨསཏྲིཡླཾ་ མཏྟཀེ་ བོདམོ་ ནླམ་ ཐྲུཏྟོ་ ཐྲཔེསྨདེ”དེ་ དེསྨ་ མཏླཔུརིསཾ་ ཨླམཏྟེཏླ་ “ཏྭཾ་ ཨེཏྟཀཾ་ ནླམ་ ཀླཡཾ་ ཨདེཀྲཱམེཏླ་ བོདམོ་ ནླམ་ ཐྲུཏྟོ་ ཐྲཔེསྨསླི”དེ་ ཐྱཱཀླསི། མཏླཔུརིསོ་ ཐྱཱཀརཎཾ་ སུཏླ་ “ཨཧཾ་ ཀིར་ ཐྲུཏྟོ་ ཐྲཔེསྨམི, གོ་ མེ་ ཐྲཏྟཡླསེན་ ཨཏྠོ, པཐྲཛིསྨམི”དེ་ ཙེཏྟེཏླ་ དཐྲཏྟུཔཾ་ སམྤཏྟིཾ་ ཁེཡཔེཧཾ་ པྲིཡ་ པཏླཡ་ སཏྟུ་ སཏྟིཀེ་ པཐྲཛེཏླ་ ཐྲཏྟཔཙནཾ་ ཨུགྲཧེཏླ་ ཨཐྲིཀླཡོ་ ཙ་ སམླཔཏྟིཡོ་ ཙ་ ནིཐྲཏྟེཏླ་ ཨླཡུཔརིཡོསླནེ་ བྲཧྨལོཀེ་ ནིཐྲཏྟི།

མཏྲཡོ་ ཐྲུཏྟོ

མཏྲཡསྨ་ པན་ ཐྲཀཕཧཾ་ ནགརཾ་ ཨུཏྟརཾ་ ནླམ་ ཨདེསི, པིཏླཔེ་ ཨུཏྟརོ་ ནླམ་ ཁཏྟིཡོ, མླཏླཔེ་ ཨུཏྟརླ་ ནླམ་ དེཔཱི, སུདེཝོ་ ཙ་ དྷམྨསེནོ་ ཙ་ དྭེ་ ཨགྲཱསླཔཀླ, པླལིཏོ་ ནླམུཔཏླཀོ, སཱིཝལི་ ཙ་ ཨསོཀླ་ ཙ་ དྭེ་ ཨགྲཱསླཔིཀླ, ནླགཏྲཱ་ བོདྷི, ཨཏྲཱསཱིདིདཏྟབྲེཧཾ་ སརཱིརཾ་ ཨདེསི། ནཝུདི་ ཕསླསདསླནེ་ ཙཏྟ་ པརེནེཐྲུདེ་ པན་ དསྨིཾ་ ཨེཀཐྲཏྟརེནེཔ་ དས་ ཙཀྲཱཔླཡསདསླནེ་ ཨེཀཏྲཀླཏྟནེ་ ཨདེསྨིཾ། སཐྲཙཀྲཱཔླཡེསུ་ མནུསླནཾ་ མདཏྟཾ་ ཨླཀིདནཔརེདེཔནཾ་ ཨདེསི།

“གོཏྲཛླསྨ་ ཨཔརེན, མཏྲཡོ་ ནླམ་ ནླཡཀོ།
དམཾ་ ཡོཀ་ ནེདཏྟཏ, ཏྲསྨོཀྲཱམཧྲིཏླརཡླི”དེ།། (ཐུ॰ པཾ॰ ༥.༡)།

སུམནོ་ ཐྲུཏྟོ

ཨེཝཾ དསསཧསྶིལོཀཱནནྟཾ ཨནྡྷཀཱརཾ ཀཏྭཱ པརིནིབྦུཏསྶ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨཔརབྷཱགེ **སུམནོ** ནཱམ སཏྠཱ ལོཀེ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ། པཋམསནྣིཔཱཏེ ཀོཊིསཏསཧསྶབྷིཀྑཱུ ཨཧེསུཾ། དུཏིཡེ ཀཉྩནཔབྦཏམྷི ནཝུཏིཀོཊིསཏསཧསྶཱནི, ཏཏིཡེ ཨསཱིཏིཀོཊིསཏསཧསྶཱནི། ཏདཱ མཧཱསཏྟོ ཨཏུལོ ནཱམ ནཱགརཱཛཱ ཨཧོསི མཧིདྡྷིཀོ མཧཱནུབྷཱཝོ། སོ "བུདྡྷོ ཨུཔྤནྣོ"ཏི སུཏྭཱ ཉཱཏིསངྒྷཔརིཝུཏོ ནཱགབྷཝནཱ ནིཀྑམིཏྭཱ ཀོཊིསཏསཧསྶབྷིཀྑུཔརིཝཱརསྶ ཏསྶ བྷགཝཏོ དིབྦཏཱུརིཡེཧི ཨུཔཧཱརཾ ཀཱརེཏྭཱ མཧཱདཱནཾ པཝཏྟེཏྭཱ པཙྩེཀཾ དུསྶཡུགཱནི དཏྭཱ སརཎེསུ པཏིཊྛཱསི། སོཔི ནཾ སཏྠཱ "ཨནཱགཏེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི། ཏསྶ བྷགཝཏོ ནགརཾ མེཁལཾ ནཱམ ཨཧོསི, སུདཏྟོ ནཱམ རཱཛཱ པིཏཱ, སིརིམཱ ནཱམ མཱཏཱ དེཝཱི, སརཎོ ཙ བྷཱཝིཏཏྟོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, ཨུདེནོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, སོཎཱ ཙ ཨུཔསོཎཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ནཱགརུཀྑོ བོདྷི, ནཝུཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ སརཱིརཾ ཨཧོསི, ནཝུཏིཡེཝ ཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ ཨཧོསི།

"མངྒལསྶ ཨཔརེན, སུམནོ ནཱམ ནཱཡཀོ།
སབྦདྷམྨེཧི ཨསམོ, སབྦསཏྟཱནམུཏྟམོ"ཏི༎ (བུ. ཝཾ. ༥.༡)།

རེཝཏོ བུདྡྷོ

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ **རེཝཏོ** ནཱམ སཏྠཱ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ། པཋམསནྣིཔཱཏེ གཎནཱ ནཏྠི, དུཏིཡེ ཀོཊིསཏསཧསྶཱནི ཨཧེསུཾ, ཏཐཱ ཏཏིཡེ། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ ཨཏིདེཝོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ ཧུཏྭཱ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ སརཎེསུ པཏིཊྛཱཡ སིརསི ཨཉྫལིཾ ཋཔེཏྭཱ ཏསྶ སཏྠུནོ ཀིལེསཔྤཧཱནེ ཝཎྞཾ སུཏྭཱ ཨུཏྟརཱསངྒེན པཱུཛཾ ཨཀཱསི། སོཔི ནཾ "བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི། ཏསྶ པན བྷགཝཏོ ནགརཾ སུདྷཉྙཝཏཱི ནཱམ ཨཧོསི, པིཏཱ ཝིཔུལོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ, མཱཏཱ ཝིཔུལཱ ནཱམ, ཝརུཎོ ཙ བྲཧྨདེཝོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སམྦྷཝོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, བྷདྡཱ ཙ སུབྷདྡཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ནཱགརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཨསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ཨཱཡུ སཊྛི ཝསྶསཧསྶཱནཱིཏི།

"སུམནསྶ ཨཔརེན, རེཝཏོ ནཱམ ནཱཡཀོ།
ཨནུཔམོ ཨསདིསོ, ཨཏུལོ ཨུཏྟམོ ཛིནོ"ཏི༎ (བུ. ཝཾ. ༦.༡)།

སོབྷིཏོ བུདྡྷོ

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ **སོབྷིཏོ** ནཱམ སཏྠཱ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ། པཋམསནྣིཔཱཏེ ཀོཊིསཏཾ བྷིཀྑཱུ ཨཧེསུཾ, དུཏིཡེ ནཝུཏིཀོཊིཡོ, ཏཏིཡེ ཨསཱིཏིཀོཊིཡོ། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ ཨཛིཏོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ ཧུཏྭཱ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ སརཎེསུ པཏིཊྛཱཡ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ མཧཱདཱནཾ ཨདཱསི། སོཔི ནཾ "བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི། ཏསྶ པན བྷགཝཏོ ནགརཾ སུདྷམྨཾ ནཱམ ཨཧོསི, པིཏཱ སུདྷམྨོ ནཱམ རཱཛཱ, མཱཏཱཔི སུདྷམྨཱ ནཱམ དེཝཱི, ཨསམོ ཙ སུནེཏྟོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, ཨནོམོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ནཀུལཱ ཙ སུཛཱཏཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ནཱགརུཀྑོ བོདྷི , ཨཊྛཔཎྞཱསཧཏྠུབྦེདྷཾ སརཱིརཾ ཨཧོསི, ནཝུཏི ཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡུཔྤམཱཎནྟི།

"རེཝཏསྶ ཨཔརེན, སོབྷིཏོ ནཱམ ནཱཡཀོ།
སམཱཧིཏོ སནྟཙིཏྟོ, ཨསམོ ཨཔྤཊིཔུགྒལོ"ཏི༎ (བུ. ཝཾ. ༧.༡)།

ཨནོམདསྶཱི བུདྡྷོ

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ ཨེཀཾ ཨསངྑྱེཡྻཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨེཀསྨིཾ ཀཔྤེ ཏཡོ བུདྡྷཱ ནིབྦཏྟིཾསུ **ཨནོམདསྶཱི, པདུམོ, ནཱརདོ**ཏི། **ཨནོམདསྶིསྶ** བྷགཝཏོ ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ། པཋམེ ཨཊྛ བྷིཀྑུསཏསཧསྶཱནི ཨཧེསུཾ, དུཏིཡེ སཏྟ, ཏཏིཡེ ཚ། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ ཨེཀོ ཡཀྑསེནཱཔཏི ཨཧོསི མཧིདྡྷིཀོ མཧཱནུབྷཱཝོ, ཨནེཀཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ ཡཀྑཱནཾ ཨདྷིཔཏི། སོ "བུདྡྷོ ཨུཔྤནྣོ"ཏི སུཏྭཱ ཨཱགནྟྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ མཧཱདཱནཾ ཨདཱསི། སོཔི ནཾ སཏྠཱ "ཨནཱགཏེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི

ཐཱྐུ་ནཱ་སི། ཨཱརྻཱ་མནྡྲ་སྱི་སྱ་པན་ཐྲཱ་ག་བྷརྟ་ཙཏྲུ་བྷདྲི་ནཱ་མ་ཝ་གཱ་རཾ་ཨཧཱཾ་སི, ཡ་ས་པླུ་ནཱ་མ་ཙྪཱ་ཡི་ཏྲ, ཡ་སོཾ་དྷུ་ཎྜ་ནཱ་མ་སྨཱུ་ཏ་ཏི་ཕླི, ནི་སརྒྷེ་ཙ་ཨཱརྻཱ་མོ་ཙ་ཏེ་ཨཏྲཱ་སྭཱ་བྷཱ་ཀྲཱ, བྷཱ་རཏྣཱ་ཀེ་ནཱ་མུ་པ་བྷཱུ་ཀོ, སུ་ཙ་ཏྲི་ཙ་སུ་མ་ཏྲཱ་ཙ་ཏེ་ཨཏྲཱ་སྭཱ་བྷཱི་ཀྲཱ, ཨརྟྟེ་ན་སྭརྒྲཱ་བོ་ཀྲི, ཨཏྲཱ་པ་ཙླཱ་ས་ན་ཙྪུ་བྲི་ཧྲི་ སཱི་ཏྲི་རཾ་ཨཧཱཾ་སི, བྷཱ་སྨཱ་ས་ཏ་ས་ནྡྷཾ་ཨཱུ་ཡུ་ཥྨཱ་མཱུ་ཙ་ཧྲི།

"སོ་བྲི་ཏ་སྨ་ཨ་པ་རེ་ན, ས་སྨྲུ་ཀྲྀ་ཏྲི་པ་དུ་ཏྲ་མོ།
ཨཱརྻཱ་མནྡྲ་སྱི་ཨ་མི་ཏ་ཡ་སོ, ཏི་རྫ་སྱི་དུ་ར་ཏི་ཀྲ་མོ"་ཏི།། (ཐུ༔ ཕཾ༔ ༩.༡)།

པདྨོ་ཐུཀྲྀ

ཏ་སྱ་ཨ་པ་རསྨྲུ་ཏི་**པདྨོ་**ནཱ་མ་ས་ཏྲྭ་ཨུ་དཔཱ་དི། ཏ་སྱ་པི་ཏ་ཡོ་སུ་བྷ་ཀཱ་ས་ཀྲི་པུ་ཏྲཱ། པཙྪ་མ་ས་ཀྲི་པུ་ཏི་ཀོ་ཊི་ས་ཏ་ས་ཧ་སྲཱི་ཧཱི་ཀྲཱུ་ཨཧེ་སུཾ, དུ་ཏི་ཡེ་ཏི་ཀྲི་ས་ཏ་ས་ཧ་སྲི, ཏ་ཏི་ཡེ་ཨསཱུ་ཏི་ཀོ་ཊི་ས་ཏ་ས་ཧ་སྲཱ་ཏི། ཏ་ཏྲ་བོ་དྷི་ས་ཏྭོ་སྦྱི་ཏོ་ཏུ་ཏྲ་ས་མཱུ་རཾ་ནི་ཪོ་དྷ་ས་མཱུ་པ་ཧྲིཾ་ས་མཱུ་པཀྲྀཾ་དི་སྭཱ་པ་ས་ཀྲ་ཙེ་ཏྲ་བྷ་ཀྲི་ཏྲ་པ་ཏ་གྲིཧེཾ་ཀཱ་ཏྲ་བྷཱུ་ཏི་སོ་མ་ན་སྱཱ་ཪྟྟ་ཏི་ཀྲ་ཏྲཾ་སྦྱི་ཏ་ཝཾ་ན་ཏི་ཏྲ་ས་ཏྲཾ་བུ་དྡྷ་རསྨཱི་ཀྲཾ་བྷྱི་ཏྲཾ་ཨ་བྷི་ཛ་ཏི་ཏྲ་བྷྱི་ཏི་སུ་ཁེ་ནེ་བྷ་ཀོ་ཙ་ཏྲཱ་ཡ་ཨ་པ་ཀྲཱ་མི་ཏྲ་ཛོ་ཕི་ཏ་པ་རི་ཀྵྭཾ་ཀཱ་ཏྲ་ཐཱ་ག་བྷཱ་ཏྲཾ་པ་ཡི་རུ་ཡུ་ས་ཧྲྭ་ཏཱ་ཨ་ཏྲཱུ་སི། ས་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཏ་སྩ་ཡེ་ན་ནི་རོ་དྷ་ཕུ་ཊྛེ་ཏོ་སྦྱི་ཏཾ་ཨོ་ལོ་ཀེ་ཏྭཱ་"བོ་དྷི་རུ་ཀྑ་སྭཱ་པི་ཙྪཾ་པ་སྨཱུ་ཏི་ཏྲ་ས་ཀྭཱ་བྷཱི་སྨ་ཏི"་ཏི་"བོ་དྷི་རུ་ཀྑོ་ཨ་ག་རྐྑ་ཏུ"་ཏི་ཙྪ་ཏི་སི། བོ་དྷི་ཏཱ་ཡ་ཧི་ཏྲ་ཨཱ་ག་མིཾ་སུ། སྦྱི་ཏོ་པི་བོ་དྷི་རུ་ཀྑཱ་ཙྪཾ་པ་སྨཱུ་ཏི་ཏི། ས་ཏྲ་ཏ་སྱ་མ་ནཾ་ཨོ་ལོ་ཀེ་ཏྭཱ་"ཨ་ནཱ་ག་ཏེ་བུ་དྡྷོ་བྷ་ཝི་སྶ་ཏཱི"་ཏི་ཐྐཱུ་ནཱ་སི། པདྨ་སྶ་པན་ཐྲཱ་ག་བྷརྟ་ཙམྤཱ་ཀཱ་ནཱ་མ་ཝ་གཱ་རཾ་ཨཧཱཾ་སི, ཨ་ས་མོ་ནཱ་མ་ཙྪཱ་ཡི་ཏྲ, སྨཱུ་ཏ་ཨ་ས་མོ་ནཱ་མ་ཏི་ཕླི, སུ་བྷོ་ཙ་ཨུ་པ་ས་བྷོ་ཙ་ཏེ་ཨཏྲཱ་སྭཱ་བྷཱ་ཀྲཱ, བྷཱ་རཏྣཱ་ཀེ་ནཱ་མུ་པ་བྷཱུ་ཀོ, རཱ་མཱ་ཙ་སུ་རཱ་མཱ་ཙ་ཏེ་ཨཏྲཱ་སྭཱ་བྷཱི་ཀྲཱ, སོ་ཎ་སྭརྒྲཱ་ནཱ་མ་བོ་ཀྲི, ཨཏྲཱ་པཙྪཱ་ས་ན་ཙྪུ་བྲི་ཧྲི་ སཱི་ཏྲི་རཾ་ཨཧཱཾ་སི, ཨཱུ་ཡུ་བྷཱ་སྨཱ་ས་ཏ་སྨཱ་ཧྲི།

"ཨཱརྻཱ་མནྡྲ་སྱི་སྱ་ཨ་པ་རེ་ན, ས་སྨྲུ་ཀྲྀ་ཏྲི་པ་དུ་ཏྲ་མོ།
པདྨོ་ནཱ་མ་ནཱ་མེ་ན, ཨ་ས་མོ་ཨ་པྤ་ཏི་པུ་གྒ་ལོ"་ཏི།། (ཐུ༔ ཕ༔ ༡༠.༡)།

ནཱ་རདོ་ཐུཀྲྀ

ཏ་སྱ་ཨ་པ་རསྨྲུ་ཏི་**ནཱ་རདོ་**ནཱ་མ་ས་ཏྲྭ་ཨུ་དཔཱ་དི། ཏ་སྱ་པི་ཏ་ཡོ་སུ་བྷ་ཀཱ་ས་ཀྲི་པུ་ཏྲཱ། པཙྪ་མ་ས་ཀྲི་པུ་ཏི་ཀོ་ཊི་ས་ཏ་ས་ཧ་སྲཱི་ཧཱི་ཀྲཱུ་ཨཧེ་སུཾ, དུ་ཏི་ཡེ་ན་ཝུ་ཏི་ཀོ་ཊི་ས་ཏ་ས་ཧ་སྲི, ཏ་ཏི་ཡེ་ཨ་སཱི་ཏི་ཀོ་ཊི་ས་ཏ་ས་ཧ་སྲཱ་ཏི། ཏ་ཏྲ་བོ་དྷི་ས་ཏྭོ་ཨི་སི་པབྦཛྫཾ་པབྦཛྫི་ཏྲཱ་པཉྩ་སུ་ཨ་བྷི་ཉྙཱ་སུ་ཨ་ཊྛ་སུ་ཙ་ས་མཱ་པ་ཏྟཱི་སུ་ཙིཎྞ་ཝ་སཱི་ཧུ་ཏྭཱ་བུ་དྡྷ་པཱུ་ཛཾ་ཀ་ཏྭཱ་བོ་དྷི་རུ་ཀྑཱ་ཡ་ཨ་ཏྟ་ནཱ་ཙ་ཏྟ་ཏྲ་ཏྲཱ་ ལོ་ཧི་ཏ་ཙ་ནྡ་ནེ་ན ཏུ་ཛྫཱ་ཨ་ཀཱ་སི། སོ་པི་ཏཾ་ཏྲ་ཏྲ་"ཨ་ནཱ་ག་ཏེ་བུ་དྡྷོ་བྷ་ཝི་སྶ་ཏཱི"་ཏི་ཐྐཱུ་ནཱ་སི། ཏ་སྱ་པན་ཐྲཱ་ག་བྷརྟ་དྷཉྙ་ཝ་ཏཱི་ནཱ་མ་ཝ་གཱ་རཾ་ཨཧཱཾ་སི, སུ་དེ་ཝོ་ནཱ་མ་ཁ་ཏྟི་ཡོ་ཏྲ་ཏྲ, ཨཱ་ཪྻཱ་ནཱ་མ་སྨཱུ་ཏ་ཏི་ཕླི, བྷདྡ་སཱ་ལོ་ཙ་ཛི་ཏ་མི་ཏྟོ་ཙ་ཏེ་ཨཏྲཱ་སྭཱ་བྷཱ་ཀྲཱ, ཝཱ་སེ་ཊྛོ་ནཱ་མུ་པ་བྷཱུ་ཀོ, ཨུ་ཏྟ་ར་ཙ་པྤ་གུ་ནི་ཙ་ཏེ་ཨཏྲཱ་སྭཱ་བྷཱི་ཀྲཱ, མ་ཧཱ་སོ་ཎ་སྭརྒྲཱ་ནཱ་མ་བོ་ཀྲི, ས་ཏྲི་རཾ་ཨ་ཊྛཱ་སཱི་ཏི་ཧ་ཏྲ་བྷ་ཧྲི་ ཨཧཱཾ་སི, ན་ཝུ་ཏི་བྷཱ་སྨཱ་ས་ཏ་སྨཱ་ཏི་ཨཱུ་ཡུ་ཏི།

"པདྨ་སྶ་ཨ་པ་རེ་ན, ས་སྨྲུ་ཀྲྀ་ཏྲི་པ་དུ་ཏྲ་མོ།
ནཱ་རདོ་ནཱ་མ་ནཱ་མེ་ན, ཨ་ས་མོ་ཨ་པྤ་ཏི་པུ་གྒ་ལོ"་ཏི།། (ཐུ༔ ཕཾ༔ ༡༡.༡)།

པདྨུ་ཏྟ་རོ་ཐུཀྲྀ

ནཱ་ར་དྷ་ཐུ་དྡྷ་སྶ་པན་ཨ་པ་རསྨྲུ་ཏི་ཨི་ཏོ་ས་ཏ་ས་ཧ་སྶ་ཀ་པྤ་མཏྠ་ཀེ་ཨེ་ཀསྨིཾ་ཀ་པྤེ་ཨེ་ཀོ་ཝ་**པདྨུ་ཏྟ་རོ་**ནཱ་མ་ཐུ་དྡྷོ་ཨུ་དཔཱ་དི། ཏ་སྱ་པི་ཏ་ཡོ་སུ་བྷ་ཀཱ་ས་ཀྲི་པུ་ཏྲཱ། པཙྪ་མེ་ས་ཀྲི་པུ་ཏི་ཀོ་ཊི་ས་ཏ་ས་ཧ་སྲཱི་ཧཱི་ཀྲཱུ་ཨཧེ་སུཾ, དུ་ཏི་ཡེ་ཝེ་བྷཱ་ར་པ་བྷཱ་ཏེ་ན་ཝུ་ཏི་ཀོ་ཊི་ས་ཏ་ས་ཧ་སྲི, ཏ་ཏི་ཡེ་ཨ་སཱི་ཏི་ཀོ་ཊི་ས་ཏ་ས་ཧ་སྲཱ་ཏི། ཏ་ཏྲ་བོ་དྷི་ས་ཏྭོ་ཛ་ཊི་ལོ་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ར་ཊྛི་ཡོ་ཧུ་ཏྭཱ་བུ་དྡྷ་པྤ་མུ་ཁ་སྶ་
བོ་དྷི་རུ་ཀྑ་ས་སྶ་ས་ཙཱི་ཝ་རཾ་དཱ་ནཾ་ཨ་དཱ་སི། སོ་པི་ནཾ་ཏྲ་ཏྲ་"ཨ་ནཱ་ག་ཏེ་བུ་དྡྷོ་བྷ་ཝི་སྶ་ཏཱི"་ཏི་ཐྐཱུ་ནཱ་སི། པདྨུ་ཏྟ་རསྶ་པན་ཐྲཱ་ག་བྷརྟ་ཧཾ་སཱ་ཝ་ཏཱི་ནཱ་མ་ན་ཀ་རཾ་ཨཧོ་སི། སཱནྡ་ནོ་ཨ་ཏྟ་ཧཱ

བུདྡྷམེཝ སརཎཾ ཨགམཾསུ། ཏསྶ ནགརཾ ཧཾསཝཏཱི ནཱམ ཨཧོསི, པིཏཱ ཨཱནནྡོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ, མཱཏཱ སུཛཱཏཱ ནཱམ དེཝཱི, དེཝལོ ཙ སུཛཱཏོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སུམནོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ཨམིཏཱ ཙ ཨསམཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, སལལརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཨཊྛཔཎྞཱསཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, སརཱིརཔྤབྷཱ སམནྟཏོ དྭཱདསཡོཛནཱནི གཎྷི, ཝསྶསཏསཧསྶཾ ཨཱཡུཏི།

"ནཱརདསྶ ཨཔརེན, སམྦུདྡྷོ དིཔདུཏྟམོ།
པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, ཨཀྑོབྷོ སཱགརཱུཔམོ"ཏི།། (བུ. ཝཾ. ༡༢.༡)།

སུམེདྷོ བུདྡྷོ

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ ཏིཾས ཀཔྤསཧསྶཱནི ཨཏིཀྐམིཏྭཱ **སུམེདྷོ** ཙ **སུཛཱཏོ** ཙཱཏི ཨེཀསྨིཾ ཀཔྤེ དྭེ བུདྡྷཱ ནིབྦཏྟིཾསུ། **སུམེདྷསྶཔི** ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ། པཋམསནྣིཔཱཏེ སུདསྶནནགརེ ཀོཊིསཏཾ ཁཱིཎཱསཝཱ ཨཧེསུཾ, དུཏིཡེ ནཝུཏིཀོཊིཡོ, ཏཏིཡེ ཨསཱིཏིཀོཊིཡོ། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ ཨུཏྟརོ ནཱམ མཱཎཝོ ཧུཏྭཱ ནིདཧིཏྭཱ ཋཔིཏཾཡེཝ ཨསཱིཏིཀོཊིདྷནཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ སངྒྷསྶ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སརཎེསུ པཏིཊྛཱཡ ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛི། སོཔི ནཾ "ཨནཱགཏེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི། སུམེདྷསྶ བྷགཝཏོ སུདསྶནཾ ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི, སུདཏྟོ ནཱམ རཱཛཱ པིཏཱ, མཱཏཱཔི སུདཏྟཱ ནཱམ དེཝཱི, སརཎོ ཙ སབྦཀཱམོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སཱགརོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, རཱམཱ ཙ སུརཱམཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, མཧཱནཱིཔརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཨཊྛཱསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ཨཱཡུ ནཝུཏི ཝསྶསཧསྶཱནཱིཏི།

"པདུམུཏྟརསྶ ཨཔརེན, སུམེདྷོ ནཱམ ནཱཡཀོ།
དུརཱསདོ ཨུགྒཏེཛོ, སབྦལོཀུཏྟམོ མུནཱི"ཏི།། (བུ. ཝཾ. ༡༣.༡)།

སུཛཱཏོ བུདྡྷོ

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ **སུཛཱཏོ** ནཱམ སཏྠཱ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཔི ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ། པཋམསནྣིཔཱཏེ སཊྛི བྷིཀྑུསཏསཧསྶཱནི ཨཧེསུཾ, དུཏིཡེ པཉྙཱསཾ, ཏཏིཡེ ཙཏྟཱལཱིསཾ། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ ཙཀྐཝཏྟིརཱཛཱ ཧུཏྭཱ "བུདྡྷོ ཨུཔྤནྣོ"ཏི སུཏྭཱ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ སངྒྷསྶ སདྡྷིཾ སཏྟཧི རཏནེཧི ཙཏུམཧཱདཱིཔརཛྫཾ དཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛི། སཀལརཊྛཝཱསིནོ རཊྛུཔྤཱདཾ གཧེཏྭཱ ཨཱརཱམིཀཀིཙྩཾ སཱདྷེནྟཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ སངྒྷསྶ ནིཙྩཾ མཧཱདཱནཾ ཨདཾསུ། སོཔི ནཾ སཏྠཱ "ཨནཱགཏེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི། ཏསྶ བྷགཝཏོ ནགརཾ སུམངྒལཾ ནཱམ ཨཧོསི, ཨུགྒཏོ ནཱམ རཱཛཱ པིཏཱ, པབྷཱཝཏཱི ནཱམ མཱཏཱ, སུདསྶནོ ཙ སུདེཝོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, ནཱརདོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ནཱགཱ ཙ ནཱགསམཱལཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, མཧཱཝེལུརུཀྑོ བོདྷི། སོ ཀིར མནྡཙྪིདྡོ གྷནཀྑནྡྷོ ཨུཔརི ནིགྒཏཱཧི མཧཱསཱཁཱཧི མོརཔིཉྪཀལཱཔོ ཝིཡ ཝིརོཙིཏྠ། ཏསྶ བྷགཝཏོ སརཱིརཾ པཎྞཱསཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ཨཱཡུ ནཝུཏི ཝསྶསཧསྶཱནཱིཏི།

"ཏཏྠེཝ མཎྜཀཔྤམྷི, སུཛཱཏོ ནཱམ ནཱཡཀོ།
སཱིཧཧནུསབྷཀྑནྡྷོ, ཨཔྤམེཡྻོ དུརཱསདོ"ཏི།། (བུ. ཝཾ. ༡༤.༡)།

པིཡདསྶཱི བུདྡྷོ

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ ཨིཏོ ཨཊྛཱརསཀཔྤསཏམཏྠཀེ ཨེཀསྨིཾ ཀཔྤེ **པིཡདསྶཱི, ཨཏྠདསྶཱི, དྷམྨདསྶཱིཏི** ཏཡོ བུདྡྷཱ ནིབྦཏྟིཾསུ། **པིཡདསྶིསྶཔི** བྷགཝཏོ ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ། པཋམེ ཀོཊིསཏསཧསྶཾ བྷིཀྑཱུ ཨཧེསུཾ, དུཏིཡེ ནཝུཏིཀོཊིཡོ, ཏཏིཡེ ཨསཱིཏིཀོཊིཡོ། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ ཀསྶཔོ ནཱམ མཱཎཝོ ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ པཱརངྒཏོ ཧུཏྭཱ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ ཀོཊིསཏསཧསྶདྷནཔརིཙྩཱགེན སངྒྷཱརཱམཾ ཀཱརེཏྭཱ སརཎེསུ ཙ སཱིལེསུ ཙ པཏིཊྛཱསི། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ "ཨཊྛཱརསཀཔྤསཏཙྩཡེན བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི

བྱཱཀཱསི། ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨནོམཾ ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི, པིཏཱ སུདིནྣོ ནཱམ རཱཛཱ, མཱཏཱ ཙནྡཱ ནཱམ, པཱལིཏོ ཙ སབྦདསྶཱི ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སོབྷིཏོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, སུཛཱཏཱ ཙ དྷམྨདིནྣཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ཀཀུདྷརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཨསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ནཝུཏི ཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡཱུཏི།

“སུདསྶན ཨཔརེན, སཡམྦྷཱུ ལོཀནཱཡཀོ།
དུརཱསདོ ཨསམསམོ, པིཡདསྶཱི མཧཱཡསོ”ཏི།། (བུ. ཝཾ. ༡༥.༡)།

ཨཏྠདསྶཱི བུདྡྷོ

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ **ཨཏྠདསྶཱི** ནཱམ བྷགཝཱ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ། པཋམེ ཨཊྛནཝུཏི བྷིཀྑུསཏསཧསྶཱནི ཨཧེསུཾ, དུཏིཡེ ཨཊྛཱསཱིཏིསཏསཧསྶཱནི, ཏཐཱ ཏཏིཡེ། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ སུསཱིམོ ནཱམ མཧིདྡྷིཀོ ཏཱཔསོ ཧུཏྭཱ དེཝལོཀཏོ མནྡཱརཝཔུཔྥཙྪཏྟཾ ཨཱཧརིཏྭཱ སཏྠཱརཾ པཱུཛེསི, སོཔི ནཾ “ཨནཱགཏེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི བྱཱཀཱསི། ཏསྶ བྷགཝཏོ སོབྷཎཾ ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི, སཱགརོ ནཱམ རཱཛཱ པིཏཱ, སུདསྶནཱ ནཱམ མཱཏཱ, སནྟོ ཙ ཨུཔསནྟོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, ཨབྷཡོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, དྷམྨཱ ཙ སུདྷམྨཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ཙམྤཀརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཨསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, སརཱིརཔྤབྷཱ སམནྟཱ སབྦཀཱལཾ ཡོཛནམཏྟཾ ཕརིཏྭཱ ཨཊྛཱསི, ཨཱཡུ ཝསྶསཏསཧསྶནྟི།

“ཏཏྠེཝ མཎྜཀཔྤམྷི, ཨཏྠདསྶཱི ནརཱསབྷོ།
མཧཏཾ ཏམཾ ནིཧནྟྭཱན, པཏྟོ སམྦོདྷིམུཏྟམ”ནྟི།། (བུ. ཝཾ. ༡༦.༡)།

དྷམྨདསྶཱི བུདྡྷོ

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ **དྷམྨདསྶཱི** ནཱམ སཏྠཱ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ། པཋམེ ཀོཊིསཏཾ བྷིཀྑཱུ ཨཧེསུཾ, དུཏིཡེ ནཝུཏིཀོཊིཡོ, ཏཏིཡེ ཨསཱིཏིཀོཊིཡོ། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ སཀྐོ དེཝརཱཛཱ ཧུཏྭཱ དིབྦགནྡྷཔུཔྥེཧི ཙ དིབྦཏཱུརིཡེཧི ཙ པཱུཛཾ ཨཀཱསི, སོཔི ནཾ ཏཐེཝ “ཨནཱགཏེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི བྱཱཀཱསི། ཏསྶ བྷགཝཏོ སརཎཾ ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི, པིཏཱ སརཎོ ནཱམ རཱཛཱ, མཱཏཱ སུནནྡཱ ནཱམ, པདུམོ ཙ ཕུསྶདེཝོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སུནེཏྟོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ཁེམཱ ཙ སབྦནཱམཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, རཏྟཀུརཝཀརུཀྑོ བོདྷི, “བིམྦིཛཱལོ”ཏིཔི ཝུཙྩཏི, སརཱིརཾ པནསྶ ཨསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ཝསྶསཏསཧསྶཾ ཨཱཡཱུཏི།

“ཏཏྠེཝ མཎྜཀཔྤམྷི, དྷམྨདསྶཱི མཧཱཡསོ།
ཏམནྡྷཀཱརཾ ཝིདྷམིཏྭཱ, ཨཏིརོཙཏི སདེཝཀེ”ཏི།། (བུ. ཝཾ. ༡༧.༡)།

སིདྡྷཏྠོ བུདྡྷོ

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ ཨིཏོ ཙཏུནཝུཏིཀཔྤམཏྠཀེ ཨེཀསྨིཾ ཀཔྤེ ཨེཀོཝ **སིདྡྷཏྠོ** ནཱམ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ། པཋམསནྣིཔཱཏེ ཀོཊིསཏསཧསྶཾ བྷིཀྑཱུ ཨཧེསུཾ, དུཏིཡེ ནཝུཏིཀོཊིཡོ, ཏཏིཡེ ཨསཱིཏིཀོཊིཡོ། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ ཨུགྒཏེཛོ ཨབྷིཉྙཱབལསམྤནྣོ མངྒལོ ནཱམ ཏཱཔསོ ཧུཏྭཱ མཧཱཛམྦུཕལཾ ཨཱཧརིཏྭཱ ཏཐཱགཏསྶ ཨདཱསི། སཏྠཱ ཏཾ ཕལཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ “ཙཏུནཝུཏིཀཔྤམཏྠཀེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི བྱཱཀཱསི། ཏསྶ བྷགཝཏོ ཝེབྷཱརཾ ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི, པིཏཱ ཛཡསེནོ ནཱམ རཱཛཱ, མཱཏཱ སུཕསྶཱ ནཱམ, སམྦལོ ཙ སུམིཏྟོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, རེཝཏོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, སཱིཝལཱ ཙ སུརཱམཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ , ཀཎིཀཱརརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ སཊྛིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ཝསྶསཏསཧསྶཾ ཨཱཡཱུཏི།

“དྷམྨདསྶིསྶ ཨཔརེན, སིདྡྷཏྠོ ལོཀནཱཡཀོ།
ནིཧནིཏྭཱ ཏམཾ སབྦཾ, སཱུརིཡོ ཨབྦྷུགྒཏོ ཡཐཱ”ཏི།། (ཛཱ༌ ཋ༌ ༡༨.༡)།

ཏིསྶོ བུདྡྷོ

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ ཨིཏོ དྭཱནཝུཏིཀཔྤམཏྠཀེ ཏིསྶོ ཕུསྶོཏི ཨེཀསྨིཾ ཀཔྤེ དྭེ བུདྡྷཱ ནིབྦཏྟིཾསུ། ཏིསྶསྶ བྷགཝཏོ ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ། པཋམསནྣིཔཱཏེ བྷིཀྑཱུནཾ ཀོཊིསཏཾ ཨཧོསི, དུཏིཡེ ནཝུཏིཀོཊིཡོ, ཏཏིཡེ ཨསཱིཏིཀོཊིཡོ། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ མཧཱབྷོགོ མཧཱཡསོ སུཛཱཏོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ ཧུཏྭཱ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ མཧིདྡྷིཀབྷཱཝཾ པཏྭཱ “བུདྡྷོ ཨུཔྤནྣོ”ཏི སུཏྭཱ དིབྦམནྡཱརཝཔདུམཔཱརིཙྪཏྟཀཔུཔྥཱནི ཨཱདཱཡ ཙཏུཔརིསམཛ྄ཛྷེ གཙྪནྟཾ ཏཐཱགཏཾ པཱུཛེསི, ཨཱཀཱསེ པུཔྥཝིཏཱནཾ ཨཀཱསི། སོཔི ནཾ སཏྠཱ “ཨིཏོ དྭཱནཝུཏིཀཔྤམཏྠཀེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི”ཏི བྱཱཀཱསི། ཏསྶ བྷགཝཏོ ཁེམཾ ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི, ཛནསནྡྷོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ པིཏཱ, པདུམཱ ནཱམ མཱཏཱ, བྲཧྨདེཝོ ཙ ཨུདཡོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སམངྒོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ཕུསྶཱ ཙ སུདཏྟཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ཨསནརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ སཊྛིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ཝསྶསཏསཧསྶཾ ཨཱཡུ།

“སིདྡྷཏྠསྶ ཨཔརེན, ཨསམོ ཨཔྤཊིཔུགྒལོ།
ཨནནྟཏེཛོ ཨམིཏཡསོ, ཏིསྶོ ལོཀགྒནཱཡཀོ”ཏི།། (ཛཱ༌ ཋ༌ ༡༩.༡)།

ཕུསྶོ བུདྡྷོ

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ ཕུསྶོ ནཱམ སཏྠཱ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ། པཋམསནྣིཔཱཏེ སཊྛི བྷིཀྑུསཏསཧསྶཱནི ཨཧེསུཾ, དུཏིཡེ པཎྞཱས, ཏཏིཡེ དྭཏྟིཾས། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ ཝིཛིཏཱཝཱི ནཱམ ཁཏྟིཡོ ཧུཏྭཱ མཧཱརཛྫཾ པཧཱཡ སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཏཱིཎི པིཊཀཱནི ཨུགྒཎྷིཏྭཱ མཧཱཛནསྶ དྷམྨཀཐཾ ཀཐེསི, སཱིལཔཱརམིཉྩ པཱུརེསི། སོཔི ནཾ “བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི”ཏི བྱཱཀཱསི། ཏསྶ བྷགཝཏོ ཀཱསི ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི, ཛཡསེནོ ནཱམ རཱཛཱ པིཏཱ, སིརིམཱ ནཱམ མཱཏཱ, སུརཀྑིཏོ ཙ དྷམྨསེནོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སབྷིཡོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ཙཱལཱ ཙ ཨུཔཙཱལཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ཨཱམལཀརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཨཊྛཔཎྞཱསཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ནཝུཏི ཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡུ།

“ཏཏྠེཝ མཎྜཀཔྤམྷི, ཨཧུ སཏྠཱ ཨནུཏྟརོ།
ཨནཱུཔམོ ཨསམསམོ, ཕུསྶོ ལོཀགྒནཱཡཀོ”ཏི།། (ཛཱ༌ ཋ༌ ༢༠.༡)།

ཝིཔསྶཱི བུདྡྷོ

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ ཨིཏོ ཨེཀནཝུཏིཀཔྤེ ཝིཔསྶཱི ནཱམ བྷགཝཱ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ། པཋམསནྣིཔཱཏེ ཨཊྛསཊྛི བྷིཀྑུསཏསཧསྶཱནི ཨཧེསུཾ, དུཏིཡེ ཨེཀསཏསཧསྶཾ, ཏཏིཡེ ཨསཱིཏིསཧསྶཱནི། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ མཧིདྡྷིཀོ མཧཱནུབྷཱཝོ ཨཏུལོ ནཱམ ནཱགརཱཛཱ ཧུཏྭཱ སཏྟརཏནཔཊིམཎྜིཏཾ སོཝཎྞམཡཾ མཧཱཔཱིཋཾ བྷགཝཏོ ཨདཱསི། སོཔི ནཾ “ཨིཏོ ཨེཀནཝུཏིཀཔྤེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི”ཏི བྱཱཀཱསི། ཏསྶ བྷགཝཏོ བནྡྷུམཏཱི ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི, བནྡྷུམཱ ནཱམ རཱཛཱ པིཏཱ, བནྡྷུམཏཱི ནཱམ མཱཏཱ, ཁཎྜོ ཙ ཏིསྶོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, ཨསོཀོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ཙནྡཱ ཙ ཙནྡམིཏྟཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, པཱཊལིརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཨསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, སརཱིརཔྤབྷཱ སདཱ སཏྟ ཡོཛནཱནི ཕརིཏྭཱ ཨཊྛཱསི, ཨསཱིཏི ཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡུ།

“ཕུསྶསྶ ཙ ཨཔརེན, སམྦུདྡྷོ དྭིཔདུཏྟམོ།
ཝིཔསྶཱི ནཱམ ནཱམེན, ལོཀེ ཨུཔྤཛྫི ཙཀྑུམཱ”ཏི།། (ཛཱ༌ ཋ༌ ༢༡.༡)།

སིཁཱི བུདྡྷོ

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ ཨིཏོ ཨེཀཏྟིཾསཀཔྤེ **སིཁཱི** ཙ **ཝེསྶབྷཱུ**ཙཱཏི དྭེ བུདྡྷཱ ཨཧེསུཾ། **སིཁིསྶཔི** བྷགཝཏོ ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ། པཋམསནྣིཔཱཏེ བྷིཀྑུསཏསཧསྶཾ ཨཧོསི, དུཏིཡེ ཨསཱིཏིབྷིཀྑུསཧསྶཱནི, ཏཏིཡེ སཏྟཏིབྷིཀྑུསཧསྶཱནི། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ ཨརིནྡམོ ནཱམ རཱཛཱ ཧུཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ སཙཱིཝརཾ མཧཱདཱནཾ པཝཏྟེཏྭཱ སཏྟརཏནཔཊིམཎྜིཏཾ ཧཏྠིརཏནཾ དཏྭཱ ཧཏྠིཔྤམཱཎཾ ཀཏྭཱ ཀཔྤིཡབྷཎྜཾ ཨདཱསི། སོཔི ནཾ སཏྠཱ "ཨིཏོ ཨེཀཏྟིཾསཀཔྤེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི། ཏསྶ པན བྷགཝཏོ ཨརུཎཝཏཱི ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི, ཨརུཎོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ པིཏཱ, པབྷཱཝཏཱི ནཱམ མཱཏཱ, ཨབྷིབྷཱུ ཙ སམྦྷཝོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, ཁེམངྐརོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, སཁིལཱ ཙ པདུམཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, པུཎྜརཱིཀརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ སཏྟཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, སརཱིརཔྤབྷཱ ཡོཛནཏྟཡཾ ཕརིཏྭཱ ཨཊྛཱསི, སཏྟཏི ཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡུ།

"ཝིཔསྶིསྶ ཨཔརེན, སམྦུདྡྷོ དྭིཔདུཏྟམོ།
སིཁིཝྷཡོ ཨཱསི ཛིནོ, ཨསམོ ཨཔྤཊིཔུགྒལོ"ཏི། (བུ. ཝཾ. ༢༢.༡)།

ཝེསྶབྷཱུ བུདྡྷོ

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ **ཝེསྶབྷཱུ** ནཱམ སཏྠཱ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཔི ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ། པཋམསནྣིཔཱཏེ ཨསཱིཏིབྷིཀྑུསཧསྶཱནི ཨཧེསུཾ, དུཏིཡེ སཏྟཏི, ཏཏིཡེ སཊྛི། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ སུདསྶནོ ནཱམ རཱཛཱ ཧུཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ སཙཱིཝརཾ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ ཏསྶ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཨཱཙཱརགུཎསམྤནྣོ བུདྡྷརཏནེ ཙིཏྟཱིཀཱརཔཱིཏིབཧུལོ ཨཧོསི། སོཔི ནཾ བྷགཝཱ "ཨིཏོ ཨེཀཏྟིཾསཀཔྤེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི། ཏསྶ པན བྷགཝཏོ ཨནོམཾ ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི, སུཔྤཏཱིཏོ ནཱམ རཱཛཱ པིཏཱ, ཡསཝཏཱི ནཱམ མཱཏཱ, སོཎོ ཙ ཨུཏྟརོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, ཨུཔསནྟོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, དཱམཱ ཙ སམཱལཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, སཱལརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ སཊྛིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, སཊྛི ཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡུ།

"ཏཏྠེཝ མཎྜཀཔྤམྷི, ཨསམོ ཨཔྤཊིཔུགྒལོ།
ཝེསྶབྷཱུ ནཱམ ནཱམེན, ལོཀེ ཨུཔྤཛྫི སོ ཛིནོ"ཏི། (བུ. ཝཾ. ༢༣.༡)།

ཀཀུསནྡྷོ བུདྡྷོ

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ ཨིམསྨིཾ ཀཔྤེ ཙཏྟཱརོ བུདྡྷཱ ནིབྦཏྟཱ **ཀཀུསནྡྷོ**, **ཀོཎཱགམནོ**, **ཀསྶཔོ**, **ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཱ**ཏི། **ཀཀུསནྡྷསྶ** བྷགཝཏོ ཨེཀོཝ སཱཝཀསནྣིཔཱཏོ, ཏཏྠ ཙཏྟཱལཱིས བྷིཀྑུསཧསྶཱནི ཨཧེསུཾ། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ ཁེམོ ནཱམ རཱཛཱ ཧུཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ སཔཏྟཙཱིཝརཾ མཧཱདཱནཉྩེཝ ཨཉྫནཱདིབྷེསཛྫཱནི ཙ དཏྭཱ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པབྦཛི། སོཔི ནཾ སཏྠཱ "བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི། ཀཀུསནྡྷསྶ པན བྷགཝཏོ ཁེམཾ ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི, ཨགྒིདཏྟོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ པིཏཱ, ཝིསཱཁཱ ནཱམ བྲཱཧྨཎཱི མཱཏཱ, ཝིདྷུརོ ཙ སཉྫཱིཝོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, བུདྡྷིཛོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, སཱམཱ ཙ ཙམྤཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, མཧཱསིརཱིསརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཙཏྟཱལཱིསཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ཙཏྟཱལཱིས ཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡུ།

"ཝེསྶབྷུསྶ ཨཔརེན, སམྦུདྡྷོ དྭིཔདུཏྟམོ།
ཀཀུསནྡྷོ ནཱམ ནཱམེན, ཨཔྤམེཡྻོ དུརཱསདོ"ཏི། (བུ. ཝཾ. ༢༤.༡)།

ཀོཎཱགམནོ བུདྡྷོ

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ ཀོཎཱགམནོ ནཱམ སཏྠཱ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི ཨེཀོཝ སཱཝཀསནྣིཔཱཏོ, ཏཏྠ ཏིཾས བྷིཀྑུསཧསྶཱནི ཨཧེསུཾ། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ པབྦཏོ ནཱམ རཱཛཱ ཧུཏྭཱ ཨམཙྩགཎཔརིཝུཏོ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁཾ བྷིཀྑུསངྒྷཾ ནིམནྟེཏྭཱ མཧཱདཱནཾ པཝཏྟེཏྭཱ པཊྚུཎྞཙཱིནཔཊཀོསེཡྻཀམྦལདུཀཱུལཱནི ཙེཝ སུཝཎྞཔཊིཀཉྩ དཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛི། སོཔི ནཾ སཏྠཱ “བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི བྱཱཀཱསི། ཏསྶ བྷགཝཏོ སོབྷཝཏཱི ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི, ཡཉྙདཏྟོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ པིཏཱ, ཨུཏྟརཱ ནཱམ བྲཱཧྨཎཱི མཱཏཱ, བྷིཡྻསོ ཙ ཨུཏྟརོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སོཏྠིཛོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, སམུདྡཱ ཙ ཨུཏྟརཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ཨུདུམྦརརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཏིཾསཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ཏིཾས ཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡཱུཏི།

“ཀཀུསནྡྷསྶ ཨཔརེན, སམྦུདྡྷོ དྭིཔདུཏྟམོ།
ཀོཎཱགམནོ ནཱམ ཛིནོ, ལོཀཛེཊྛོ ནརཱསབྷོ”ཏི།། (བུ॰ ཝཾ॰ ༢༥.༡)།

ཀསྶཔོ བུདྡྷོ

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ ཀསྶཔོ ནཱམ སཏྠཱ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི ཨེཀོཝ སཱཝཀསནྣིཔཱཏོ, ཏཏྠ ཝཱིསཏི བྷིཀྑུསཧསྶཱནི ཨཧེསུཾ། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ ཛོཏིཔཱལོ ནཱམ མཱཎཝོ ཧུཏྭཱ ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ པཱརགཱུ བྷཱུམིཡཉྩ ཨནྟལིཀྑེ ཙ པཱཀཊོ གྷཊཱིཀཱརསྶ ཀུམྦྷཀཱརསྶ མིཏྟོ ཨཧོསི། སོ ཏེན སདྡྷིཾ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ དྷམྨཀཐཾ སུཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ ཏཱིཎི པིཊཀཱནི ཨུགྒཎྷིཏྭཱ ཝཏྟཱཝཏྟསམྤཏྟིཡཱ བུདྡྷསཱསནཾ སོབྷེསི། སོཔི ནཾ སཏྠཱ “བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི བྱཱཀཱསི། ཏསྶ བྷགཝཏོ ཛཱཏནགརཾ བཱརཱཎསཱི ནཱམ ཨཧོསི, བྲཧྨདཏྟོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ པིཏཱ, དྷནཝཏཱི ནཱམ བྲཱཧྨཎཱི མཱཏཱ, ཏིསྶོ ཙ བྷཱརདྭཱཛོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སབྦམིཏྟོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ཨནུལཱ ཙ ཨུརུཝེལཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ནིགྲོདྷརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཝཱིསཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ཝཱིསཏི ཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡཱུཏི།

“ཀོཎཱགམནསྶ ཨཔརེན, སམྦུདྡྷོ དྭིཔདུཏྟམོ།
ཀསྶཔོ ནཱམ གོཏྟེན, དྷམྨརཱཛཱ པབྷངྐརོ”ཏི།། (བུ॰ ཝཾ॰ ༢༦.༡)།

ཡསྨིཾ པན ཀཔྤེ དཱིཔངྐརདསབལོ ཨུདཔཱདི, ཏསྨིཾ ཨཉྙེཔི ཏཡོ བུདྡྷཱ ཨཧེསུཾ། ཏེསཾ སནྟིཀཱ བོདྷིསཏྟསྶ བྱཱཀརཎཾ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཏེ ཨིདྷ ན དསྶིཏཱ། ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན ཏམྷཱ ཀཔྤཱ པཊྛཱཡ སབྦེཔི བུདྡྷེ དསྶེཏུཾ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ –

“ཏཎྷངྐརོ མེདྷངྐརོ, ཨཐོཔི སརཎངྐརོ།
དཱིཔངྐརོ ཙ སམྦུདྡྷོ, ཀོཎྜཉྙོ དྭིཔདུཏྟམོ།།

“མངྒལོ ཙ སུམནོ ཙ, རེཝཏོ སོབྷིཏོ མུནི།
ཨནོམདསྶཱི པདུམོ, ནཱརདོ པདུམུཏྟརོ།།

“སུམེདྷོ ཙ སུཛཱཏོ ཙ, པིཡདསྶཱི མཧཱཡསོ།
ཨཏྠདསྶཱི དྷམྨདསྶཱི, སིདྡྷཏྠོ ལོཀནཱཡཀོ།།

“ཏིསྶོ ཕུསྶོ ཙ སམྦུདྡྷོ, ཝིཔསྶཱི སིཁཱི ཝེསྶབྷཱུ།
ཀཀུསནྡྷོ ཀོཎཱགམནོ, ཀསྶཔོ ཙཱཔི ནཱཡཀོ།།

“ཨེཏེ ཨཏེཤུཾ སམྤྲཏྲ྄, ཤྲིཏཏྲ྄ སམྤཏེཏཱ།
སཏཪཾསྤྲིཔ ཨུཔྤཏྟ྄, མཏྟམཔྲིཪྻོདཏྟ།
ཛཡིཏྭ ཨགྲིཁཏྟཔ, ཤིབྲུཏྭ ཏེ སམྤཔཀཱ”ཏི།།

གོཏམོ ཛུཏྟོ

ཏཐ ཨཏྟཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ཏིཔཀྲཏྟིཏཾ ཛཏུཔྤིསཏིཡ ཛུཏྟཏཾ སཏྟིཀ ཨཏྟིཀཱཏཾ ཀཪྻོཏྟོ ཀཔྤསཏསཏམྤཏྟིཀཏི ཛཏྟཪི ཨསཏྟྲིཡཏི ཨཱཀཏོ། ཀམྤཔམྤ པཏ ཏྲཀཔཏོ ཡོཪཏྟཀ ཚཔེཏྟ ཨིསཾ སམྤསམྤྲཏྲཾ ཨཏྟོ ཛུཏྟོ ཏྟམ ཏཐྱ། ཨིཏི ཏིཔཀྲཏྟིཏཾ ཛཏུཔྤིསཏིཡ ཛུཏྟཏཾ སཏྟིཀ ལཏྟཏྟཀཪཀོ པཏ བོདྷིསཏྟོ ཡིཏེཏ –

“མཏུསྤཏྟཾ ལིཏྟསམྤཏྟི, ཏེཏུ སཏྟཪདསྤཏཾ།
པཏྟཏྟ ཀྲཏྟསམྤཏྟི, ཨཏྟིཀཱཪ ཙ ཚཏྟཏ།
ཨཏྟཏྟམསམོཏྟཏྟ, ཨཏྟིཏིཏྟཪ སམིཏྟཏྟི”ཏི།། (ཐུ॰ པཾ॰ ༢.༥༩) –

ཨིམེ ཨཏྟ ཏྟམྨེ སམོཏྟཏེཏྟ ཏིཔཀྲཏྟཔཏམྤུལེ ཀཏྟིཏིཏྟཪེཏ “ཏཏྟ ཛུཏྟཀཱཪེ ཏྟམྨེ, པིཙོཏྟམི ཨིཏོ ཙོཏོ”ཏི ཨུསྨཏཾ ཀཏྟ “པིཙོཏཏྟོ ཏཏྟ དགྲཾ, པཚམཾ ཏཏྟཏྟཪམི”ཏི ཏཏྟཏྟཪམིཏྟདཔོ ཛུཏྟཀཱཪཀཏྟམྨ དིཏྟ, པྲུཪེཏྟོཡིཔ ཡུཔ པིསྤཏྟཪཏྟཏྟཔོ ཨཱཀམི། ཨཱཀཚྚོ ཙ ཡེ ཏེ ཀཏྟིཏིཏྟཏཾ བོདྷིསཏྟཏཾ ཨཱཏིསཾསྤ སཾཔཏྟིཏྟ –

“ཨེཔཾ སབྲཏྟསམྤཏྟ, བོདྷིཡུ ཏིཡཏྟ ཏཏྟ།
སཾསཪཾ ཏིཀྲམཏྟཏཾ, ཀཔྲཀོཏིསཏེཏིཔི།།

“ཨཔྤིཙོསྨི ཏུཔཏྟིཏྟི, ཏཐ ལོཀཏྟཪེསུ ཙ།
ཏིཏྟྟམཏཏྟ ཁུཔིཔཏྟ, ཏ ཀོཏྟི ཀཱལཀཱཏྟིཀཱ།།

“ཏ ཀོཏྟི ཁུཏྟཀཱ པཏྟ, ཨུཔཏྟཏྟཔི ཏྟྲཀཏིཾ།
ཏྟཡམྤཏ མཏུསྤེསུ, ཛཏྟཏྟ ཏ ཏྟཔཏྟི ཏི།།

“སོཏཔེཀཔྤཏ ཏྲྀ, ཏ ཏྟཔཏྟི སྤུཀཔཀྲིཀཱ།
ཨིཏྟིཏྟཔཾ ཏ ཀཏྟཏྟི, ཨུཏྟཏོཏྲཏྟཏཔཏྟཀཱ།།

“ཏ ཏྟཔཏྟི པཪིཡུཔཏྟ, བོདྷིཡུ ཏིཡཏྟ ཏཏྟ།
སུཏྟ ཨུཏཏྟཪིཀཏི, སབྲཏྟ སུཏྟཀོཙཏྟ།།

“མིཏྟཏིཏྟིཾ ཏ སེཔཏྟི, ཀམྨཀིཪིཡདསྤཏྟ།
པསམྤཏྟཔི སགྲིསུ, ཨསཏྟཾ ཏུཔཔཏྟཪ།།

“སུཏྟཔུསེསུ ཏེཔེསུ, ཏེཏུ ཏྟམ ཏ པིཏྟཏི།
ཏེཀྲམྤཏིཏྟ སཔྤུཪིསྤ, པིསཾཡུཏྟ ཏྟཔུཏྟཔི།

ཙརནྟི ལོཀཏྠཙརིཡཱཡོ, པཱུརེནྟི སབྦཔཱརམཱི”ཏི།།

ཏེ ཨཱུནེསིཾསེ ཨཊྛིཀཏྭཔ ཨཱུཀཏོ། པཱརམིཡོ པཱུརེནྟེན ཙསྨ ཨཀིཏྟིབྲཱཧྨཎཀཱལེ, སངྑབྲཱཧྨཎཀཱལེ, དྷནཉྩཡརཱཛཀཱལེ, མཧཱསུདསྶནརཱཛཀཱལེ, མཧཱགོཝིནྡཀཱལེ, ནིམིམཧཱརཱཛཀཱལེ, ཙནྡཀུམཱརཀཱལེ, ཝིསཡ྄ཧསེཊྛིཀཱལེ, སིཝིརཱཛཀཱལེ, ཝེསྶནྟརརཱཛཀཱལེཏི དཱནཔཱརམིཏཱཡ པཱུརིཏཏྟབྷཱཝཱནཾ པརིཡནྟོ ནཏྠི། ཨེཀནྟེན པན སསཔཎྜིཏཛཱཏཀེ –

“བྷིཀྑཱཡ ཨུཔགཏཾ དིསྭཱ, སཀཏྟཱནཾ པརིཙྩཛིཾ།

དཱནེན མེ སམོ ནཏྠི, ཨེསཱ མེ དཱནཔཱརམཱི”ཏི།། (ཙརིཡཱ॰ ༡.ཏསྶུདྡཱན) –

ཨེཝཾ ཨཏྟཔརིཙྩཱགཾ ཀརོནྟསྶ **དཱནཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཛཱཏཱ། ཏཐཱ སཱིལཝནཱགརཱཛཀཱལེ, ཙམྤེཡྻནཱགརཱཛཀཱལེ, བྷཱུརིདཏྟནཱགརཱཛཀཱལེ, ཚདྡནྟནཱགརཱཛཀཱལེ, ཛཡདྡིསརཱཛཔུཏྟཀཱལེ, ཨལཱིནསཏྟུཀུམཱརཀཱལེཏི སཱིལཔཱརམིཏཱཡ པཱུརིཏཏྟབྷཱཝཱནཾ པརིཡནྟོ ནཏྠི། ཨེཀནྟེན པན སངྑཔཱལཛཱཏཀེ –

“སཱུལེཧི ཝིཛ྄ཛྷཡནྟེཔི, ཀོཊྚིཡནྟེཔི སཏྟིཧི།

བྷོཛཔུཏྟེ ན ཀུཔྤཱམི, ཨེསཱ མེ སཱིལཔཱརམཱི”ཏི།། (ཙརིཡཱ॰ ༢.༩༡) –

ཨེཝཾ ཨཏྟཔརིཙྩཱགཾ ཀརོནྟསྶ **སཱིལཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཛཱཏཱ། ཏཐཱ སོམནསྶཀུམཱརཀཱལེ, ཧཏྠིཔཱལཀུམཱརཀཱལེ, ཨཡོགྷརཔཎྜིཏཀཱལེཏི མཧཱརཛྫཾ པཧཱཡ ནེཀྑམྨཔཱརམིཏཱཡ པཱུརིཏཏྟབྷཱཝཱནཾ པརིཡནྟོ ནཏྠི། ཨེཀནྟེན པན ཙཱུལསུཏསོམཛཱཏཀེ –

“མཧཱརཛྫཾ ཧཏྠགཏཾ, ཁེལཔིཎྜཾཝ ཚཌྜཡིཾ།

ཙཛཏོ ན ཧོཏི ལགྒཾ, ཨེསཱ མེ ནེཀྑམྨཔཱརམཱི”ཏི།། –

ཨེཝཾ ནིསྶངྒཏཱཡ རཛྫཾ ཚཌྜེཏྭཱ ནིཀྑམནྟསྶ **ནེཀྑམྨཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཛཱཏཱ། ཏཐཱ ཝིདྷུརཔཎྜིཏཀཱལེ, མཧཱགོཝིནྡཔཎྜིཏཀཱལེ, ཀུདྡཱལཔཎྜིཏཀཱལེ, ཨརཀཔཎྜིཏཀཱལེ, བོདྷིཔརིབྦཱཛཀཀཱལེ, མཧོསདྷཔཎྜིཏཀཱལེཏི པཉྙཱཔཱརམིཏཱཡ པཱུརིཏཏྟབྷཱཝཱནཾ པརིཡནྟོ ནཏྠི། ཨེཀནྟེན པན སཏྟུབྷསྟཛཱཏཀེ སེནཀཔཎྜིཏཀཱལེ –

“པཉྙཱཡ ཝིཙིནནྟོཧཾ, བྲཱཧྨཎཾ མོཙཡིཾ དུཁཱ།

པཉྙཱཡ མེ སམོ ནཏྠི, ཨེསཱ མེ པཉྙཱཔཱརམཱི”ཏི།། –

ཨནྟོསཏྠགཏཾ སཔྤཾ དསྶེནྟོ **པཉྙཱཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཛཱཏཱ། ཏཐཱ ཝཱིརིཡཔཱརམིཏཱདཱིནམྤི པཱུརིཏཏྟབྷཱཝཱནཾ པརིཡནྟོ ནཏྠི། ཨེཀནྟེན པན མཧཱཛནཀཛཱཏཀེ –

“ཨཏཱིརདསྶཱི ཛལམཛ྄ཛྷེ, ཧཏཱ སབྦེཝ མཱནུསཱ།

ཙིཏྟསྶ ཨཉྙཐཱ ནཏྠི, ཨེསཱ མེ ཝཱིརིཡཔཱརམཱི”ཏི།། –

ཨེཝཾ མཧཱསམུདྡཾ ཏརནྟསྶ **ཝཱིརིཡཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཛཱཏཱ། ཁནྟིཝཱདིཛཱཏཀེ –

“ཨཙེཏནཾཝ ཀོཊྚེནྟེ, ཏིཎྷེན ཕརསུནཱ མམཾ།

ཀཱསིནྣཛེ ན ཀཱཤྨཱི, ཨེསྣ མེ ཁཎྜིཔཱུརམྨཱི”ཏི།། –

ཨེཏྠཾ ཨཙེཏནབྦྷཱུཏེན ཐིཡ མནྟུདྦྷཱཾ ཨཏྠིཔཱུསིཏྠཱ **ཁཎྜིཔཱུརམིཏྟ** པརམཏྟཔཱུརམྤི ནཱམ ཛྙཏྭཱ། མནྟུསུཏསོམཛྫཱཏཀེ –

“སཏྠུཔཱུཏིཾ ཨཏུརཀྐཱཐྐོཾ, ཙཛྫཱ མམ ཛྙཱིཔིཏཾ།

སཾཏིསཱི ཨེཀཱསཏཾ ཁཎྜིཡེ, ཨེསྣ མེ སཏྠུཔཱུརམྨཱི”ཏི།། –

ཨེཏྠཾ ཛྙཱིཔིཏཾ ཙཛྫཱ སཏྠུམཏུརཀྐཱཏྠསྨ **སཏྠུཔཱུརམིཏྟ** པརམཏྟཔཱུརམྤི ནཱམ ཛྙཏྭཱ། སྨུཏཔཀྐཱཛྫཏཀེ –

“སྨུཏྟཔིཏྟ ན མེ དེསྶ, ནཔི དེསྶཾ མནྟཡསཾ།

སབྦཉྙུཏཾ པིཡཾ མཡྷཾ, ཏསྨཱ ཕཏམཏྟིབྦྷིཏི”ཏི།། (ཙརིཡཱ༑ ༣.༦༥) –

ཨེཏྠཾ ཛྙཱིཔིཏསྶི ཙཛྫཱ ཕཏཾ ཨཏྟིབྦྷཏཏྠསྨ **ཨཏྟིབྦྷཏཔཱུརམིཏྟ** པརམཏྟཔཱུརམྤི ནཱམ ཛྙཏྭཱ། སུཕཊྛསྨམཛྫཏཀེ –

“ན མཾ ཀོཙི ཨུཊྛསཏི, ནཔིཏཾ བྷཱཡཱམི ཀསྶཙི།

མེཏྟབལེནུཔཏྠདྡྷོ, རམཱམི པཝནེ ཏདཱ”ཏི།། (ཙརིཡཱ༑ ༣.༡༡༣) –

ཨེཏྠཾ ཛྙཱིཔིཏསྶི ཨཝེཎིཀཱཏྟ མེཏྟཡཏྠསྨ **མེཏྟཔཱུརམིཏྟ** པརམཏྟཔཱུརམྤི ནཱམ ཛྙཏྭཱ། ལོམཧཾསཛྫཏཀེ –

“སུསཱནེ སེཡྻཾ ཀཔྤེམི, ཚཝཊྛིཀཾ ཨུཔནིདྷཱཡཧཾ།

གཱམཎྜལཱ ཨུཔཱགནྟྭཱ, རཱུཔཾ དསྶེནྟིནཔྤཀཱ”ཏི།། (ཙརིཡཱ༑ ༣.༡༡༩) –

ཨེཏྠཾ གཱམཎྜལཱཏི ཝཱེནྟཱ ཝཏྟཱནི ཏེཧི ཀྲཱིལཱཀཱཏུཀཙཏྟཏཱ ཏི ཙ སུཁཏྟཱཾ ཨུཔཱདེཏྭཱ ཨུཔེཀྑཾ ཨཝཏིཔཏྠཱ **ཨུཔེཀྑཱཔཱུརམིཏྟ** པརམཏྟཔཱུརམྤི ནཱམ ཛྙཏྭཱ། ཨཡམེཏྠ སངྒཧོ། པིཊྛཀཏོ པཏེས ཨཏྠོ ཙརིཡཱཔིཊཀཏོ གཧེཏབྦོ། ཨེཏྠཾ པཱུརམིཡོ པཱུརིཏྭཱ པཱིཏྭཱཀཏཀཏཏྠཱ ཏིཊྛ –

“ཨཙེཏནཱཡཾ པཐཝཱི, ཨཝིཉྙཱཡ སུཁཾ དུཁཾ།

སཱཔི དཱནབལཱ མཡྷཾ, སཏྟཀྑཏྟུཾ པཀམྤཐཱ”ཏི།། (ཙརིཡཱ༑ ༡.༡༢༤) –

ཨེཏྠཾ མཏཱཔཐཝཱིཀམྤནཏྟཱ མཏཱཔཱུཏྭཱ གཱཏཱ ཨཱཡཱུཔརིཡོསཱནེ ཏཏོ ཏུཏོ ཏུཝིཏཀྑཔཏེ ཝེནྟཱཏི། ཨིཏི ཏཱིཔཀཱཡཱནཏམྦཱལཏོ པཏུཏྟ ཡཱཝ ཨཡཾ ཏུཝིཏཔུར ཝེནྟཱཏི, ཨེཏྠཱཾ ཏཱཏཾ **ཏུརེཝེནྟཾ** ནཱམཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཏུརེཝེནྟཀཐཱ ཝེནྟིཏཱ།

༢. ཨཝིཏུརེཝེནྟཀཐཱ

ཏུསིཏཔུརེ ཝསནྟེཡེཝ པན བོདྷིསཏྟེ བུདྡྷཀོལཱཧལཾ ནཱམ ཨུདཔཱདི། ལོཀསྨིཉྷི **ཏཱིཎི ཀོལཱཧལཱནི** མཧནྟཱནི ཨུཔྤཛྫནྟི ཀཔྤཀོལཱཧལཾ, བུདྡྷཀོལཱཧལཾ, ཙཀྐཝཏྟིཀོལཱཧལནྟི། ཏཏྠ “ཝསྶསཏསཧསྶསྶཙྩཡེན ཀཔྤུཊྛཱནཾ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ལོཀབྱཱུཧཱ ནཱམ ཀཱམཱཝཙརདེཝཱ མུཏྟསིརཱ ཝིཀིཎྞཀེསཱ རུདམུཁཱ ཨསྶཱུནི ཧཏྠེཧི པུཉྪམཱནཱ

རཏྣཔཐྲནིཕཏྲ ཨདིཔྲིཡ ཕྲིཏྭཔཕྲེསཏྣཱརིཏེ ཧུཏྣ མནུཥྱཔཐེ ཕྲིཙརཏྣ ཨེཕྲཾ ཨཱུརྩཏྟེ — “སྣཱརིསྣཱ, ཨོཾ ཕཱསྣཱསདཱསདསྣཱཙྪཡེན གཱཕྲུཏྣཾ ནླཔིསྣཱདི, ཨཡཾ ཡོགཱ ཕྲིནསྣིསྣཱདི, མདྣཱསམུདྲཱཡི སུསྣིསྣཱདི, ཨཡཙྪ མདྣཱཡཐཱླི སིནེཏུ ཙ པབྲཱདཱཏྣཱཏྣ ཨུདྲཡཱ་དིསྣཱཏྟེ ཕྲིནསྣིསྣཱཏྟེ, ཡླཱཕ བྲཏྣཡོགཱ ཡོགཕྲིཏྣཱསོ ནླཔིསྣཱདི, མེདྣཾ སྣཱརིསྣཱ, ནླཕྲེཐ, གཱསྟཾ, སུདིདྣཾ, ཨུཔེཀླཾ སྣཱརིསྣཱ, ནླཕྲེཐ, སྣཱདརཾ ཨུཔབྲཱདཐ, པིདརཾ ཨུཔབྲཱདཐ, ཀཱཡེ ཛཱཏླཔཙྪཡེན དེཝླ”དི། ཨེདཾ **གཱཕྲུགོཡླདལཾ** ནཱམ། “ཕཱསྣཱསདཱསྣཱཙྪཡེན པན སབྲཱུཙྪཱབྲཱཏྣ ཡོགཱ ཨུཕྲཱཛྷཱསྣཱདི”དི ཡོགཱཡླཱཡདིཕཏྲ “ཨོཾ, སྣཱརིསྣཱ, ཕཱསྣཱསདཱསྣཱཙྪཡེན སབྲཱུཙྪཱབྲཱཏྣ ཡོགཱ ཨུཕྲཱཛྷཱསྣཱདི”དི ཨུཀྲཱོསིཏྟེཡོ ཨཱུདིཏྟཏྟེ། ཨེདཾ **བྲཱཏྣགོཡླདལཾ** ནཱམ། “ཕཱསྣཱསདཱསྣཱཙྪཡེན ཙཀྲཱཕཏྲིཏྣཱཏྣ ཨུཕྲཱཛྷཱསྣཱདི”དི དེཕདཱཡོ “ཨོཾ སྣཱརིསྣཱ ཕཱསྣཱསདཱཙྪཡེན ཙཀྲཱཕཏྲིཏྣཱཏྣ ཡོགཱ ཨུཕྲཱཛྷཱསྣཱདི”དི ཨུཀྲཱོསིཏྟེཡོ ཨཱུདིཏྟཏྟེ། ཨེདཾ **ཙཀྲཱཕཏྲིགོཡླདལཾ** ནཱམ། ཨེམྣཱནི ཏྲིཎི གོཡླདཡླཱནི མདཏྣཱནི དེཏྟེ།

དིསུ བྲཱཏྣགོཡླདཡསདྲཾ སུདྣཱ སཱགཡདསསདསྣཱཙཀྲཱཡླཱཡདིཕཏྲ ཨེགཱདོ སཏྟེཔདིཏྣཱ “ཨསུགོ ནཱམ སདྟོ བྲཱཏྟོ ནླཔིསྣཱདི”དི ཞདྣཱ དྣཾ ཨུཔསདྣཱམིཏྣཱ ཨཱུཡླཱཙཏྟེ། ཨཱུཡླཱཙམྣཱཏྣཱ ཙ པུབྲཱནིམིཏྟིསུ ཨུཕྲཱཏྟིསུ ཨཱུཡླཱཙཏྟེ། དཏྣཱ པན སབྲཱུཔི དྣཱ ཨེགོགཱཙཀྲཱཡླཱཡོ ཏྣཱཏུམཏྣཱཏྣཛསཀྲཱསུཡླཱམསཏྟུསིདསུནིསྣིདཕསཕཏྲིམཏྣཱབྲཱཏྟེདི སདྟོཾ ཨེགཱཙཀྲཱཡླཱཡོ སཏྟེཔདིཏྣཱ དུསིདབླཕནེ བོདྷིསཏྣཱ སཏྟེགཾ གཱཏྣཱ “སྣཱརིས, དུཏྟེདི དས ཡླཱརམིཡོ པུརེཏྟེདི ན སཀྲཱསསྦྲཱཾ, ན སྣཱརབྲཱཏྣཱཙཀྲཱཕཏྲིསསྦྲཱཾ པཏྟེཏྟེདི པུརིཏྣཱ, ཡོགཱནིབྲཱརཏྣཱཡ པན སབྲཱུཏྣཾ པཏྟེཏྟེདི པུརིཏྣཱ, སོ ཕོ དྣཱནི ཀཱཡོ, སྣཱརིས, བྲཱཏྣཱཏྣཱཡ, སམཡོ, སྣཱརིས, བྲཱཏྣཱཏྣཱཡླཱ”དི ཡླཱཙཾསུ།

ཨཐ མདྣཱསཏྟོ དེཕདྣཾ པཏིཏྣཱ ཨདཏྣཱཕ ཀཱཡདྲཱཔདེསཀཱཡཛནིཏྟིཨཱུཡླཱཔརིཏྟེདཕསེན **པཙྪམདྣཱཡིཡོགཱནཾ** ནཱམ ཕྲིཡོགེསི། དཏྲ “ཀཱཡོ ནུ ཁོ, ཨཀཱཡོ ནུ ཁོ”དི པཐམཾ ཀཱལཾ ཕྲིཡོགེསི། དཏྲ ཕཱསྣཱསདཱསདསྣཾ ཨུདྣཱ ཕཏྟིདཨཱུཡུཀཱཡོ ཀཱཡོ ནཱམ ན དེདི། ཀསྣཱ? དཏྣཱ དི སདྣཾ ཛཱདིཛཱཏྣཱམརཎཱནི ན པཏྟཡཏྟེ། བྲཱཏྣཱནཙྪ ཛཱཏྣཱདིསནཱ དིཡཏྣཱཙམུཏྣཱ ནཱམ ནཏྟེ། དིསཾ “ཨནིཏྟཱ དུཀྲཾ ཨནཏྣཱ”དི གཐེཏྣཾ “གཾ ནཱམེདྣཾ གཐེཏྣཱ”དི ནེཕ སོདབྲཾ ན སདྣཱདབྲཾ མཏྟཱཏྟེ, དདོ ཨཏྟིསམཡོ ན དེདི, དསྣཾ ཨསདི ཨནིཡླཱནིགཾ སཱསནཾ དེདི། དསྣཱ སོ ཨཀཱཡོ། ཕཱསྣཱསདདོ ཨུནཨཱུཡུཀཱཡེཔི ཀཱཡོ ནཱམ ན དེདི། ཀསྣཱ? དཏྣཱ དི སདྣཱ ཨུསྣཱཏྣཱཀཱིཡེསྣཱ དེཏྟེ, ཨུསྣཱཏྣཱཀཱིཡེསྣཱནཙྪ དིཏྟེ ཨོཝཱདོ ཨོཝཱདབྲཱཏྣཱནེ ན ཏིཊྛདི, ཨུདགེ དཏྲཱཏྣཱཛེ ཕྲིཡ ཁིཔྲཾ ཕྲིགཱཏྟེདི། དསྣཱ སོཔི ཨཀཱཡོ། ཕཱསྣཱསདཱསདསྣཾ པན པཏྣཱཡ དེཏྣཱ, ཕཱསྣཱསདདོ པཏྣཱཡ ཨུདྣཾ ཨཱུཡུཀཱཡོ ཀཱཡོ ནཱམ། དཏྣཱ ཙ ཕཱསྣཱསདཱཡུཀཱཡོ, ཨཐ མདྣཱསཏྟོ “ནིབྲཱཏྟིདབྲཱཀཱཡོ”དི ཀཱལཾ པསྶི།

དདོ དཱིཔཾ ཕྲིཡོགེཏྟེ སཔརིཡླཱརེ ཙཏཱུར དཱིཔེ ཨོཡོགེཏྣཱ “དཱིསུ དཱིཔེསུ བྲཱཏྣཱ ན ནིབྲཱཏྟཏྟེ, ཛམྦུདཱིཔེཡེཕ ནིབྲཱཏྟཏྟཱི”དི དཱིཔཾ པསྶི།

དདོ “ཛམྦུདཱིཔོ ནཱམ མདཱ, དསཡོཛནསདསྣཱཔརིམཱཎོ, ཀཏརསྣིཾ ནུ ཁོ པདེསེ བྲཱཏྣཱ ནིབྲཱཏྟཏྟཱི”དི ཨོཀཱསཾ ཕྲིཡོགེཏྟེ མཛྷིམདེསཾ པསྶི། མཛྷིམདེསོ ནཱམ “པུརཏྟིམཱཡ དིསཱཡ གཛཾགལཾ ནཱམ ནིགམོ, དསྣ པརེན མདཱསཱལཱ, དདོ པར པཙྪཏྟིམཱ ཛནཔདཱ, ཨོརདོ མཛྷེ། པུརཏྟིམདཀྲིཎཱཡ དིསཱཡ སལླཝདཱི ནཱམ ནདཱི, དདོ པར པཙྪཏྟིམཱ ཛནཔདཱ, ཨོརདོ མཛྷེ། དཀྲིཎཱཡ དིསཱཡ སེདཀཎྞིཀཾ ནཱམ ནིགམོ, དདོ པར པཙྪཏྟིམཱ ཛནཔདཱ, ཨོརདོ མཛྷེ། པཙྪིམཱཡ དིསཱཡ ཐཱུཎཾ ནཱམ བྲཱཧྨཎགཱམོ, དདོ པར པཙྪཏྟིམཱ ཛནཔདཱ, ཨོརདོ མཛྷེ། ཨུཏྟརཱཡ དིསཱཡ ཨུསཱིརདྷྭཛོ ནཱམ པབྦཏོ, དདོ པར པཙྪཏྟིམཱ ཛནཔདཱ, ཨོརདོ མཛྷེ”དི ཨེཕྲཾ ཕྲིནཡེ

(མདྣཱཕ。 ༢༥༩) ཝུཏྟོ པདེསོ ། སོ ཨཱཡཱམདོ ཏྲིཎི ཡོཛནསདཱནི, ཕྲིཏྠཱརདོ ཨཌྜྷདིཡྻཱནི, པརིཀྲེཔདོ ནཝ ཡོཛནསདཱནིདི ཨེདསྨཾ པདེསེ བྲཱཏྣཱ, པཙྩེཀབྲཱཏྣཱ, ཨགྒསཱཝཀཱ, ཨསཱིདི མདཱསཱཝཀཱ, ཙཀྲཱཕཏྲིརཱཛཱནོ, ཨཉྙེ ཙ མཧེསཀྑཱ ཁཏྟིཡབྲཱཧྨཎགཧཔདིམདཱསཱལཱ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཨིདཉྩེཏྠ གཔིལཝཏྠུ ནཱམ ནགརཾ, དཏྠ མཡཱ ནིབྲཱཏྟིདབྲཱནྟི ནིཊྛཾ ཨགམཱསི།

དདོ ཀུལཾ ཕྲིཡོགེཏྟོ “བྲཱཏྣཱ ནཱམ ཝེསྶཀུལེ ཝཱ སུདྡཀུལེ ཝཱ ན ནིབྲཱཏྟཏྟེ། ལོཀསམྨདེ པན ཁཏྟིཡཀུལེ ཝཱ བྲཱཧྨཎཀུལེ ཝཱ དྭཱིསུ ཡེཝ ཀུལེསུ ནིབྲཱཏྟཏྟེ། ཨིདཱནི ཙ ཁཏྟིཡཀུལཾ ལོཀསམྨདཾ, དཏྠ ནིབྲཱཏྟིསྶཱམི། སུདྡོདནོ ནཱམ རཱཛཱ མེ པིཏཱ བྷཝིསྶཏཱི”དི ཀུལཾ པསྶི།

དདོ མཱདརཾ ཕྲིཡོགེཏྟོ “བྲཱཏྣཱམཱཏཱ ནཱམ ལོལཱ སུརཱདྷུཏྟཱ ན དོདི, ཀཔྤསདསྶཾ པན པཱུརིདཔཱརམཱི ཛཱདིཏོ པཊྛཱཡ ཨཁཎྜཔཉྩསཱིལཱཡེཝ དོདི། ཨཡཉྩ མཧཱམཱཡཱ ནཱམ དེཝཱི ཨེདིསཱི, ཨཡཾ མེ མཱཏཱ བྷཝིསྶཏི། ཀིཏྟཀཾ པནསྶཱ ཨཱཡུཏྟི དསཱནྣཾ མཱསཱནཾ ཨུཔརི སཏྟ དིཝསཱ”དི པསྶི།

ཨི་ཏི ཨི་མཾ པཉྩམནྟྲཤྲཱིལོཀཱནཾ ཤྲཱིལོཀེནྡྲ "ཀཱཡོ མེ, སྣཱཡིཥུ, བུདྡྷཱབྷཱུཡཱ"ཏི ཏེཥཱཏྲཾ སཾཛྙཱཾ གཱཪྻཱཎཾ པཏིཀྵཱི ཏཏྲ "གཱཏྲཱབ, ཏནྟྲེ"ཏི ཏུ ཏེཥཱཏྲ ཨུཀྟྲྀཛྱེཏྲ ཏུམིཏཏེཥཱཏྲཏི པརིཔཱུརྞ ཏུམིཏཔུརེ ནཉྩཏཱཡཾ ཀྵཡིཥི། སབྱཏེཥཱལོཀེཥུ ཏི ནཉྩཏཱཡཾ ཨཙྪིཡེབྷཱ། ཏཏྲ ནཾ ཏེཥཱཏྲ "ཨིཏོ ཐུཏོ སུགཏིཾ གཙྪ, ཨིཏོ ཐུཏོ སུགཏིཾ གཙྪ"ཏི པུཏྲ གཏཀུསལགམྱཱཀཱུསཾ སྭཱརཡམནྟྲ ཤྲེཡཿསཏྱཾ། སོ ཨི་ཡཾ ཏེཥཱཏྲཏི ཀུསལཾ སྭཱརཡམནྟྲཏི པརིཔཱུརྞ ཏཏྲ ཤྲེཡཿཤྲེཡོབྷཱ ཡཤེནྟྲ མནྟྲསྭཱཡ ཏེཤིཡ ཀུཀྐུཊི པཏིསཾཀྵིཏཾ གཏཾ།

ཏསྨ ཨུཤིཀྵཱཔཉྩ ཨཡཾ ཨནུཔུབྦཱིཀཱབྷ – ཏཏྲ གིར གཡིལཔཉྩནགཱརེ ཨུསྭཱཔྱིནཀྵཱཏཾ སནྡྷཱཏཾ ཨཏེསི, མནྟཪཱནེ ནཀྵཱཏཾ གཱིལཏི། མནྟྲསྭཱཡཱཡི ཏེཤྲཱི པུརེ པུཏྲསྭཱཡ སཏྲམཏེཥཱསཏེ པཏྲཱཡ ཤིགཏསུཏྲཡཱནཾ སྭཱཡཱགཏྲཤིབྷུཏིསཡུཀྟཾ ནཀྵཱཏྲཀཱིཡཾ ཨནུབྷཱཥམནྟྲ སཏྲམེ ཏེཥཱསེ པཱུཏེཥ ཨུཏྲཱཡ གཏྲེཏགེན ཏྲཱཡིཏྲ ཙཏྲཱེ སཏསཏསྨཱིནེ ཤིསྨཱཏྲི་ཏྲ མནྟྲནཾ ཏཏྲ སབྷཱལཀྵཱརཤིབྷུསིཏྲ ཤརཛྫོཪཱནཾ ཀྲུཤིཏྲ ཨུཔེསབྷཀྵཱནེ ཨཏྲིབྷཱཡ ཨལཀྵཱཏཔཏེཡཏཾ སིརིགཱཏཾ པཤྲཱིསིཏྲ སིརིསཡནེ ནེཔཀྲ ནེཏཾ ཨོཀྲཱམམནྟྲ ཨིམཾ སུཔིནཾ ཨཏྲས – ཙཏྲེར གིར ནཾ མནྟྲཎཱནེ སཡནེནེཥ སཏྲྀཾ ཨུཀྲཱིཡིཏྲ ཏིམཥཏྲཾ ནེཏྲ སབྷཱིཡོཛནེགེ མནེསིལྲཏལེ སཏྲཡོཛནེགཱསྨ མནྟྲསྭཱལཏྲཱཀྵཱ ཏེབྷཱ ཚཡིཏྲ ཨེགམཏྲཾ ཨཏྲཱིསུ། ཨཐ ནེསཾ ཏེཤྲཱིཡོ ཨུགཏྲ ཏེཤྲཱིཾ ཨཪེཏཏྲརཾ ནེཏྲ མནུསྨམལཏརཙྪཱཾ ཀྲཱཡིཏྲ ཏིབྦཔཏྲཾ ནེཔྲཱསྭཱཡིཏྲ གཏྲེཏི ཤིཡིལིསྭཱཡིཏྲ ཏིབྦཔུསྭཱནེ པིཡཀྲུཡིཏྲ ཏཏོ ཨཤྲིཏྲུརེ ཨེགོ རཛཏཔབྦཏོ ཨཏྲི, ཏསྨ ཨཏྲོ གནགཤིམཱནཾ ཨཏྲི, ཏཏྲ པཱུཏྲིནསྭིསགཱ ཏིབྦསཡནཾ པཉྩཡིཏྲ ནེཔཛྫཡིསུ། ཨཐ བོདྷིསཏྟོ སེཏཔཱརསྭཱརཀོ ཧུཏྲ ཏཏོ ཨཤྲིཏྲུརེ ཨེགོ སུཔཎྞཔབྦཏོ ཨཏྲི, ཏཏྲ ཤིཙརིཏྲ ཏཏོ ཨོཏུཡཏ རཛཏཔབྦཏཾ ཨཏྲིཏུཏེཏྲ ཨུཏྲརཏེསཏོ ཨཱགམྨ རཛཏཏྲམཡཀྲཱཡ སོཏྲཱཡ སཏཔཏུམཾ གཧེཏྲ གོཉྩཏྲཾ ནཏེཏྲ གནགཤིམཱནཾ པཤིསིཏྲ མཱཏུསཡནཾ ཏིཀྵཏྲུཾ པཏཀྵིཎཾ གཏྲ ཏཀྵིཎཔསྶཾ ཕཱལེཏྲ ཀུཙྪིཾ པཤིཊྛསཏེསོ ཨཏེསྶིཏི། ཨིཡཾ ཨུཏྲཏྲསཱལྷནཀྵཏྲེན པཏིསནྡྷི གཏྲི།

པུནཏེཥསེ པབུདྡྷ ཏེཤྲཱི ཏཾ སུཔིནཾ རཏྲོ ཨཱརོཙེསི། རཏྲ ཙཏུསཊྛིམཏྟེ བྲཱཧྨཎཔཱམོཀྑེ པཀྐོསཱཔེཏྲ གོམཡཧརིཏཱུཔལིཏྲཱཡ ལཱཛཱཏིཧི གཏམངྒལཱཡ བྷཱུམིཡཱ མཧཱརཧཱནི ཨཱསནཱནི པཉྙཱཔེཏྲ ཏཏྲ ནིསིནྣཱནཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ སཔྤིམདྷུསཀྑརཱབྷིསངྑཏསྶ ཝརཔཱཡཱསསྶ སུཝཎྞརཛཏཔཱཏིཡོ པཱུརེཏྲ སུཝཎྞརཛཏཔཱཏཱིཧེཝ པཊིཀུཛྫིཏྲ ཨདཱསི, ཨཉྙེཧི ཙ ཨཧཏཝཏྠགཱཔིལཱགཱཝིཏཱུཏཱིཧི ཏེ སནྟཔྤེསི། ཨཐ ནེསཾ སབྦཀཱམེཧི སནྟཔྤིཏཱནཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ སུཔིནཾ ཨཱརོཙཱཔེཏྲ "ཀིཾ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི པུཙྪི། བྲཱཧྨཎཱ ཨཱཧཾསུ –
"མཱ ཙིནྟཡི, མཧཱརཱཛ, ཏེཤིཡཱ ཏེ ཀུཙྪིམྷི གབྦྷོ པཏིཊྛིཏོ, སོ ཙ ཁོ པུརིསགབྦྷོ, ན ཨིཏྠིགབྦྷོ, པུཏྟོ ཏེ བྷཝིསྶཏི, སོ སཙེ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསིསྶཏི, རཱཛཱ བྷཝིསྶཏི ཙཀྐཝཏྟཱི། སཙེ ཨགཱརཱ ནིཀྑམྨ པབྦཛིསྶཏི, བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི ལོཀེ ཝིཝཊཙྪདོ"ཏི།

བོདྷིསཏྟོ པན མཱཏུཀུཙྪིམྷི པཊིསནྡྷིགྒཧཎཀྑཎེཡེཝ ཨེཀཔྤཧཱརེནེཝ སཀལདསསཧསྶི ལོཀདྷཱཏུ སཀམྤི སམྤཀམྤི སམྤཝེདྷི། **དྭཏྟིཾས པུབྦནིམིཏྟཱནི** པཱཏུརཧེསུཾ –
དསསུ ཙཀྐཝཱལསཧསྶེསུ ཨཔྤམཱཎོ ཨོབྷཱསོ ཕརི། ཏསྶ ཏཾ སིརིཾ དཊྛུཀཱམཱ ཝིཡ ཨནྡྷཱ ཙཀྑཱུནི པཊིལབྷིཾསུ, བདྷིརཱ སདྡཾ སུཎིཾསུ, མཱུགཱ སམཱལཔིཾསུ, ཁུཛྫཱ ཨུཛུགཏྟཱ ཨཧེསུཾ, པངྒུལཱ པདསཱ གམནཾ པཊིལབྷིཾསུ, བནྡྷནགཏཱ སབྦསཏྟཱ ཨནྡུབནྡྷནཱདཱིཧི མུཙྩིཾསུ, སབྦནིརཡེསུ ཨགྒི ནིབྦཱཡི, པེཏྟིཝིསཡེསུ ཁུཔྤིཔཱསཱ ཝཱུཔསམི, ཏིརཙྪཱནཱནཾ བྷཡཾ ནཱཧོསི, སབྦསཏྟཱནཾ རོགོ ཝཱུཔསམི, སབྦསཏྟཱ པིཡཾཝདཱ ཨཧེསུཾ, མདྷུརེནཱཀཱརེན ཨསྶཱ ཧསིཾསུ, ཝཱརཎཱ གཛྫིཾསུ, སབྦཏཱུརིཡཱནི སཀཾ སཀཾ ནིནྣཱདཾ མུཉྩིཾསུ, ཨགྒྷཊྚིཏཱནེཝ མནུསྶཱནཾ ཧཏྠཱུཔགཱདཱིནི ཨཱབྷརཎཱནི མདྷུརསདྡཾ ཝིརཝིཾསུ, སབྦཱ དིསཱ ཝིཔྤསནྣཱ ཨཧེསུཾ, སཏྟཱནཾ སུཁཾ ཨུཔྤཱདཡམཱནོ མུདུསཱིཏལོ ཝཱཏོ ཝཱཡི, ཨཀཱལམེགྷོ ཝསྶི, པཐཝིཏོཔི ཨུདཀཾ ཨུབྦྷིཛྫིཏྭཱ ཝིསྶནྡི, པཀྑིནོ ཨཱཀཱསགམནཾ ཝིཛཧིཾསུ, ནདིཡོ ཨསནྡམཱནཱ ཨཊྛཾསུ, མཧཱསམུདྡེ མདྷུརོདཀཾ ཨཧོསི, སབྦཏྠཀམེཝ པཉྩཝཎྞེཧི པདུམེཧི སཉྪནྣཏལོ ཨཧོསི, ཐལཛཛལཛཱདཱིནི སབྦཔུཔྥཱནི པུཔྥིཾསུ, རུཀྑཱནཾ ཁནྡྷེསུ ཁནྡྷཔདུམཱནི, སཱཁཱསུ སཱཁཱཔདུམཱནི, ལཏཱསུ ལཏཱཔདུམཱནི པུཔྥིཾསུ, ཐལེ སིལཱཏལཱནི བྷིནྡིཏྭཱ ཨུཔརཱུཔརི སཏྟ སཏྟ ཧུཏྭཱ དཎྜཔདུམཱནི ནཱམ ནིཀྑམིཾསུ, ཨཱཀཱསེ ཨོལམྦཀཔདུམཱནི ནཱམ ནིབྦཏྟིཾསུ, སམནྟཏོ པུཔྥཝསྶཱནི ཝསྶིཾསུ། ཨཱཀཱསེ དིབྦཏཱུརིཡཱནི ཝཛྫིཾསུ, སཀལདསསཧསྶི ལོཀདྷཱཏུ ཝཊྚེཏྭཱ ཝིསྶཊྛམཱལཱགུལཾ ཝིཡ, ཨུཔྤཱིལེཏྭཱ བདྡྷམཱལཱཀལཱཔོ ཝིཡ, ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟཾ མཱལཱསནཾ ཝིཡ ཙ ཨེཀམཱལཱམཱལིནཱི ཝིཔྥུརནྟཝཱལཝཱིཛནཱི པུཔྥདྷཱུམགནྡྷཔརིཝཱསིཏཱ པརམསོབྷགྒཔྤཏྟཱ ཨཧོསི།

ཨེཝཾ གཧིཏཔཊིསནྡྷིཀསྶ བོདྷིསཏྟསྶ པཊིསནྡྷིགྒཧཎཀཱལཏོ པབྷུཏི བོདྷིསཏྟསྶ ཙེཝ བོདྷིསཏྟམཱཏུཡཱ ཙ ཨུཔདྡཝནིཝཱརཎཏྠཾ ཁགྒཧཏྠཱ ཙཏྟཱརོ དེཝཔུཏྟཱ ཨཱརཀྑཾ གཎྷིཾསུ། བོདྷིསཏྟམཱཏུཡཱ པུརིསེསུ རཱགཙིཏྟཾ ནུཔྤཛྫི, ལཱབྷགྒཡསགྒཔྤཏྟཱ ཙ ཨཧོསི སུཁིནཱི ཨཀིལནྟཀཱཡཱ། བོདྷིསཏྟཉྩ ཨནྟོཀུཙྪིགཏཾ ཝིཔྤསནྣེ མཎིརཏནེ

ཨཱཤྭཏཔཱཧྟུཤྟུཏྟཱཾ ཕྲིཡ པསྨཏི། ཡསྨཱ ཙ བོདྷིསཏྟྭེན ཕལིཏཀཱཀྵི ནཱམ ཙེཏིཡཝཱཏྲྭསཏིསྨ ཏེཏི, ན སཀྐཱ ཨཙྪེན སཏྟེན ཨཱཕལིཏུཾ ཕླཱ པརིབྦཱཧིཏུཾ ཕླཱ, ཏསྨཱ བོདྷིསཏྟསྶཱཏྲ སཏྟཏཏྟཱཏི བོདྷིསཏྟེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏུསིཏཔུརེ ནིབྦཏྟེ། ཡཐཱ ཙ ཨཚྪཱ ཨིཏྠིཡོ དསམཱསེ ཨཔྤཏྭཱཔི ཨཏིཀྐམིཏྭཱཔི ནིསིནྣཱཔི ནིཔནྣཱཔི ཕྲིཛཱཡནྟི, ན ཨེཝཾ བོདྷིསཏྟམཱཏཱ། སཱ པན བོདྷིསཏྟཾ དསམཱསེ ཀུཙྪིནཱ པརིཧརིཏྭཱ ཋིཏཱཝ ཕྲིཛཱཡཏི། ཨཡཾ **བོདྷིསཏྟམཱཏུདྷམྨཏཱ།**

མཏཱམཱཡཱཔི དེཝཱི པཏྟེན ཏེལཾ ཕྲིཡ དསམཱསེ ཀུཙྪིནཱ བོདྷིསཏྟཾ པརིཧརིཏྭཱ པརིཔུཎྞགབྦྷཱ ཉཱཏིགྷརཾ གནྟུཀཱམཱ སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛསྶ ཨཱརོཙེསི – "ཨིཙྪཱམཧཾ, དེཝ, ཀུལསནྟཀཾ དེཝདཧནགརཾ གནྟུ"ནྟི། རཱཛཱ "སཱདྷཱུ"ཏི སམྤཊིཙྪིཏྭཱ ཀཔིལཝཏྠུཏོ ཡཱཝ དེཝདཧནགརཱ མགྒཾ སམཾ ཀཱརེཏྭཱ ཀདལིཔུཎྞགྷཊདྷཛཔཊཱཀཱདཱིཧི ཨལངྐརེཏྭཱ ཨལངྐཏཱཔཊིཡཏྟཾ དེཝཱིཾ སོཝཎྞསིཝིཀཱཡ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ ཨམཙྩསཧསྶེན ཨུཀྑིཔཱཔེཏྭཱ མཧནྟེན པརིཝཱརེན པེསེསི། དྭིནྣཾ པན ནགརཱནཾ ཨནྟརེ ཨུབྷཡནགརཝཱསཱིནམྤི ལུམྦིནཱིཝནཾ ནཱམ མངྒལསཱལཝནཾ ཨཏྠི། ཏསྨིཾ སམཡེ མཱུལཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཨགྒསཱཁཱ སབྦཾ ཨེཀཔཱལིཕུལླཾ ཨཧོསི, སཱཁནྟརེཧི ཙེཝ པུཔྥནྟརེཧི ཙ པཉྩཝཎྞཱ བྷམརགཎཱ ནཱནཔྤཀཱརཱ ཙ སཀུཎསངྒྷཱ མདྷུརསྶརེན ཝིཀཱུཛནྟཱ ཝིཙརནྟི། སཀལཾ ལུམྦིནཱིཝནཾ ཙིཏྟལཏཱཝནསདིསཾ, མཧཱནུབྷཱཝསྶ རཉྙོ སུསཛྫིཏཨཱཔཱནམཎྜལཾ ཝིཡ ཨཧོསི། དེཝིཡཱ ཏཾ དིསྭཱ སཱལཝནེ ཀཱིལིཏུཀཱམཏཱ ཨུཔྤཛྫི། ཨམཙྩཱ དེཝིཾ གཧེཏྭཱ སཱལཝནཾ པཝིསིཾསུ། སཱ མངྒལསཱལམཱུལཾ ཨུཔགནྟྭཱ སཱལསཱཁཾ གཎྷིཏུཀཱམཱ ཨཧོསི, སཱལསཱཁཱ སུསེདིཏཝེཏྟགྒཾ ཝིཡ ཨོནམིཏྭཱ དེཝིཡཱ ཧཏྠཔཐཾ ཨུཔགཉྪི། སཱ ཧཏྠཾ པསཱརེཏྭཱ སཱཁཾ ཨགྒཧེསི། ཏཱཝདེཝ ཙ དེཝིཡཱ ཀམྨཛཝཱཏཱ ཙལིཾསུ, ཨཐསྶཱ སཱཎིཾ པརིཀྑིཔིཏྭཱ མཧཱཛནོ པཊིཀྐམི, སཱལསཱཁཾ གཧེཏྭཱ ཏིཊྛམཱནཱཡ ཨེཝ ཙསྶཱ གབྦྷཝུཊྛཱནཾ ཨཧོསི། ཏཾཁཎཉྙེཝ ཙཏྟཱརོ ཕྲིཡསུདྡྷཙིཏྟཱ མཧཱབྲཧྨཱནོ སུཝཎྞཛཱལཾ ཨཱདཱཡ སམྤཏྟཱ། ཏེ ཏེན སུཝཎྞཛཱལེན བོདྷིསཏྟཾ སམྤཊིཙྪིཏྭཱ མཱཏུ པུརཏོ ཋཔེཏྭཱ "ཨཏྟམནཱ, དེཝི, ཧོཧི, མཧེསཀྑོ ཏེ པུཏྟོ ཨུཔྤནྣོ"ཏི ཨཱཧཾསུ།

ཡཐཱ པན ཨཉྙེ སཏྟཱ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑམནྟཱ པཊིཀཱུལེན ཨསུཙིནཱ མཀྑིཏཱ ནིཀྑམནྟི, ན ཨེཝཾ བོདྷིསཏྟོ། སོ པན དྷམྨཱསནཏོ ཨོཏརནྟོ དྷམྨཀཐིཀོ ཝིཡ, ནིསྶེཎིཏོ ཨོཏརནྟོ པུརིསོ ཝིཡ ཙ དྭེ ཧཏྠེ དྭེ ཙ པཱདེ པསཱརེཏྭཱ ཋིཏཀོཝ མཱཏུཀུཙྪིསམྦྷཝེན ཀེནཙི ཨསུཙིནཱ ཨམཀྑིཏོ སུདྡྷོ ཝིསདོ ཀཱསིཀཝཏྠེ ནིཀྑིཏྟམཎིརཏནཾ ཝིཡ ཛོཏེནྟོ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑམི། ཨེཝཾ སནྟེཔི བོདྷིསཏྟསྶ ཙ བོདྷིསཏྟམཱཏུཡཱ ཙ སཀྐཱརཏྠཾ ཨཱཀཱསཏོ དྭེ ཨུདཀདྷཱརཱ ནིཀྑམིཏྭཱ བོདྷིསཏྟསྶ ཙ བོདྷིསཏྟམཱཏུཡཱ ཙ སརཱིརེ ཨུཏུཾ གཎྷཱཔེསུཾ།

ཨཐ ནཾ སུཝཎྞཛཱལེན པཊིགྒཧེཏྭཱ ཋིཏཱནཾ བྲཧྨཱནཾ ཧཏྠཏོ ཙཏྟཱརོ མཧཱརཱཛཱནོ མངྒལསམྨཏཱཡ སུཁསམྥསྶཱཡ ཨཛིནཔྤཝེཎིཡཱ གཎྷིཾསུ, ཏེསཾ ཧཏྠཏོ མནུསྶཱ དུཀཱུལཙུམྦཊཀེན གཎྷིཾསུ, མནུསྶཱནཾ ཧཏྠཏོ མུཙྩིཏྭཱ པཐཝིཡཾ པཏིཊྛཱཡ པུརཏྠིམདིསཾ ཨོལོཀེསི, ཨནེཀཱནི ཙཀྐཝཱལསཧསྶཱནི ཨེཀངྒཎཱནི ཨཧེསུཾ། ཏཏྠ དེཝམནུསྶཱ གནྡྷམཱལཱདཱིཧི པཱུཛཡམཱནཱ "མཧཱཔུརིས, ཨིདྷ ཏུམྷེཧི སདིསོ ཨཔྤོ ནཏྠི, ཀུཏོཏྟ ཨུཏྟརིཏརོ"ཏི ཨཱཧཾསུ། ཨེཝཾ ཙཏསྶོ དིསཱ, ཙཏསྶོ ཨནུདིསཱ ཙ ཧེཊྛཱ, ཨུཔརཱིཏི དསཔི དིསཱ ཨནུཝིལོཀེཏྭཱ ཨཏྟནཱ སདིསཾ ཀཉྩི ཨདིསྭཱ "ཨཡཾ ཨུཏྟརཱ དིསཱ"ཏི སཏྟཔདཝཱིཏིཧཱརེན ཨགམཱསི མཧཱབྲཧྨུནཱ སེཏཙྪཏྟཾ དྷཱརཡམཱནེན, སུཡཱམེན ཝཱལཝཱིཛནིཾ, ཨཉྙཱཧི ཙ དེཝཏཱཧི སེསརཱཛཀཀུདྷབྷཎྜཧཏྠཱཧི ཨནུགམྨམཱནོ། ཏཏོ སཏྟམཔདེ ཋིཏོ "ཨགྒོཧམསྨི ལོཀསྶཱ"ཏིཨཱདིཀཾ ཨཱསབྷིཾ ཝཱཙཾ ནིཙྪཱརེནྟོ སཱིཧནཱདཾ ནདི།

བོདྷིསཏྟོ ཧི ཏཱིསུ ཨཏྟབྷཱཝེསུ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑནྟམཏྟོཝ ཝཱཙཾ ནིཙྪཱརེསི མཧོསདྷཏྟབྷཱཝེ, ཝེསྶནྟརཏྟབྷཱཝེ, ཨིམསྨིཾ ཨཏྟབྷཱཝེ ཙཱཏི། མཧོསདྷཏྟབྷཱཝེ ཀིརསྶ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑམནྟསྶེཝ སཀྐོ དེཝརཱཛཱ ཨཱགནྟྭཱ ཙནྡནསཱརཾ ཧཏྠེ ཋཔེཏྭཱ གཏོ། སོ ཏཾ མུཊྛིཡཾ ཀཏྭཱཝ ནིཀྑནྟོ། ཨཐ ནཾ མཱཏཱ "ཏཱཏ, ཀིཾ གཧེཏྭཱ ཨཱགཏོསཱི"ཏི པུཙྪི། "ཨོསདྷཾ, ཨམྨཱ"ཏི། ཨིཏི ཨོསདྷཾ གཧེཏྭཱ ཨཱགཏཏྟཱ "ཨོསདྷདཱརཀོ"ཏྭེཝསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཏཾ ཨོསདྷཾ གཧེཏྭཱ ཙཱཊིཡཾ པཀྑིཔིཾསུ, ཨཱགཏཱགཏཱནཾ ཨནྡྷབདྷིརཱདཱིནཾ ཏདེཝ སབྦརོགཝཱུཔསམཱཡ བྷེསཛྫཾ ཨཧོསི། ཏཏོ "མཧནྟཾ ཨིདཾ ཨོསདྷཾ, མཧནྟཾ ཨིདཾ ཨོསདྷཾ"ཏི ཨུཔྤནྣཝཙནཾ ཨུཔཱདཱཡ "མཧོསདྷོ"ཏྭེཝསྶ ནཱམཾ ཛཱཏཾ། ཝེསྶནྟརཏྟབྷཱཝེ པན མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑམནྟོཝ "ཨཏྠི ནུ ཁོ, ཨམྨ, གེཧེ ཀིཉྩི, དཱནཾ དསྶཱམཱི"ཏི ཝདནྟོ ནིཀྑམི། ཨཐསྶ མཱཏཱ "སདྷནེ ཀུལེ ནིབྦཏྟོསི, ཏཱཏཱ"ཏི པུཏྟསྶ ཧཏྠཾ ཨཏྟནོ ཧཏྠཏལེ ཀཏྭཱ སཧསྶཐཝིཀཾ ཋཔེསི། ཨིམསྨིཾ པན ཨཏྟབྷཱཝེ ཨིམཾ སཱིཧནཱདཾ ནདཱིཏི ཨེཝཾ བོདྷིསཏྟོ ཏཱིསུ ཨཏྟབྷཱཝེསུ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑནྟམཏྟོཝ ཝཱཙཾ ནིཙྪཱརེསི། ཡཐཱ ཙ པཊིསནྡྷིགྒཧཎཀྑཎེ ཏཐཱ ཛཱཏཀྑཎེཔིསྶ དྭཏྟིཾས པུབྦནིམིཏྟཱནི པཱཏུརཧེསུཾ། ཡསྨིཾ པན སམཡེ ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ལུམྦིནཱིཝནེ ཛཱཏོ, ཏསྨིཾཡེཝ

སམཡེ **ནྡཏྭལམྦྷདེཝཱི**, **ཨུཏྤལཛཱཏྲེར** ,**ཚཀྲི** ཨམརྟཱ, **ཀཱལྱདུཡཱི** ཨམརྟཱ, **གཱཏྲཱིགཱ** ཨཱསྣཏྟ, **མཏྲཱཝོདྷིདེཝཱི**, ཙཏུསྴཱ ནེདྷིཀཱསྠཱཡོ ཙ ཏྟཏྟ། དཏྱ ཨེཀཱ ནེདྷིཀཱསྠཱ ཀཱཕྲུཏཕྲམཱཏྟ, ཨེཀཱ ཨཏྟཱཡོཛནཕྲམཱཏྟ, ཨེཀཱ དེཀཱཕྲུཏཕྲམཱཏྟ, ཨེཀཱ ཡོཛནཕྲམཱཏྟ། གཱམྦྷཱིརཏཱ པཐཝྱཱཔརིཡཏྟ ཨེཝ ཨདྷོསྠིཏཱ། ཨེམེ **སཏྟ སདྡྷཏྟ** ནཱམ།

ཨུཏྟཱཡནགརཕླཱསེནེ པོདྷིསཏྭཾ གཏེཏྟ ཀཔིལཝསྟུནགརམེཝ ཨགམཾསུ། ཏཾ དིཝསཾཡེཝ ཙ "ཀཔིལཝསྟུནགརེ སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛསྶ པུཏྟོ ཛཱཏོ, ཨཡཾ ཀུམཱརོ པོདྷིམཱུལེ ནིསཱིདིཏྭཱ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ དཏྟདཏྟཱ དེཝསངྒྷཱ ཙེལུཀྑེཔཱདཱིནི ཀརོནྟཱ ཀཱིལིཾསུ། ཏསྨིཾ སམཡེ སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛསྶ ཀུལཱུཔཀོ ཨཊྛསམཱཔཏྟིལཱབྷཱི **ཀཱལདེཝལོ** ནཱམ ཏཱཔསོ བྷཏྟཀིཙྩཾ ཀཏྭཱ དིཝཱཝིཧཱརཏྠཱཡ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནཾ གནྟྭཱ ཏཏྠ དིཝཱཝིཧཱརཾ ནིསིནྣོ ཏཱ དེཝཏཱ ཏཐཱ ཀཱིལམཱནཱ དིསྭཱ "ཀིཾ ཀཱརཎཱ ཏུམྷེ ཨེཝཾ ཏུཊྛམཱནསཱ ཀཱིལཐ, མཡྷམྤེཏཾ ཀཱརཎཾ ཀཐེཐཱ"ཏི པུཙྪི། དེཝཏཱ ཨཱཧཾསུ – "མཱརིས, སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛསྶ པུཏྟོ ཛཱཏོ, སོ པོདྷིམཎྜེ ནིསཱིདིཏྭཱ བུདྡྷོ ཧུཏྭཱ དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེསྶཏི, 'ཏསྶ ཨནནྟཾ བུདྡྷལཱིལཾ དཊྛུཾ, དྷམྨཉྩ སོཏུཾ ལབྷིསྶཱམཱ'ཏི ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན ཏུཊྛམྷཱ"ཏི། ཏཱཔསོ ཏཱསཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཁིཔྤཾ དེཝལོཀཏོ ཨོཏརིཏྭཱ ནིཝེསནཾ པཝིསིཏྭཱ པཉྙཏྟཱསནེ ནིསིནྣོ "པུཏྟོ ཀིར ཏེ, མཧཱརཱཛ, ཛཱཏོ, པསྶིསྶཱམི ན"ནྟི ཨཱཧ། རཱཛཱ ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟཾ ཀུམཱརཾ ཨཱཧརཱཔེཏྭཱ ཏཱཔསཾ ཝནྡཱཔེཏུཾ ཨབྷིཧརི། བོདྷིསཏྟསྶ པཱདཱ པརིཝཏྟིཏྭཱ ཏཱཔསསྶ ཛཊཱསུ པཏིཊྛཧིཾསུ། བོདྷིསཏྟསྶ ཧི ཏེནཏྟབྷཱཝེན ཝནྡིཏབྦཡུཏྟཀོ ནཱམ ཨཉྙོ ནཏྠི། སཙེ ཧི ཨཛཱནནྟཱ བོདྷིསཏྟསྶ སཱིསཾ ཏཱཔསསྶ པཱདམཱུལེ ཋཔེཡྻུཾ, སཏྟདྷཱ ཏསྶ མུདྡྷཱ ཕལེཡྻ། ཏཱཔསོ "ན མེ ཨཏྟཱནཾ ནཱསེཏུཾ ཡུཏྟ"ནྟི ཨུཊྛཱཡཱསནཱ བོདྷིསཏྟསྶ ཨཉྫལིཾ པགྒཎྷི། རཱཛཱ ཏཾ ཨཙྪརིཡཾ དིསྭཱ ཨཏྟནོ པུཏྟཾ ཝནྡི།

ཏཱཔསོ ཨཏཱིཏེ ཙཏྟཱལཱིས ཀཔྤེ, ཨནཱགཏེ ཙཏྟཱལཱིསཱཏི ཨསཱིཏི ཀཔྤེ ཨནུསྶརཏི། བོདྷིསཏྟསྶ ལཀྑཎསམྤཏྟིཾ དིསྭཱ "བུདྡྷོ ནུ ཁོ བྷཝིསྶཏི, ཨུདཱཧུ ནོ"ཏི ཨཱཝཛྫེཏྭཱ ཨུཔདྷཱརེནྟོ "ནིསྶཾསཡེན བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཉཏྭཱ "ཨཙྪརིཡཔུརིསོ ཨཡ"ནྟི སིཏཾ ཨཀཱསི། ཏཏོ "ཨཧཾ ཨིམཾ ཨཙྪརིཡཔུརིསཾ བུདྡྷབྷཱུཏཾ དཊྛུཾ ལབྷིསྶཱམི ནུ ཁོ, ནོ"ཏི ཨུཔདྷཱརེནྟོ "ན ལབྷིསྶཱམི, ཨནྟརཱཡེཝ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ བུདྡྷསཏེནཱཔི བུདྡྷསཧསྶེནཱཔི གནྟྭཱ བོདྷེཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻེ ཨརཱུཔབྷཝེ ནིབྦཏྟིསྶཱམཱི"ཏི དིསྭཱ "ཨེཝརཱུཔཾ ནཱམ ཨཙྪརིཡཔུརིསཾ བུདྡྷབྷཱུཏཾ དཊྛུཾ ན ལབྷིསྶཱམི, མཧཏཱི ཝཏ མེ ཛཱནི བྷཝིསྶཏཱི"ཏི པརོདི།

མནུསྶཱ དིསྭཱ "ཨམྷཱཀཾ ཨཡྻོ ཨིདཱནེཝ ཧསིཏྭཱ པུན པརོདིཏུཾ པཊྛཱཡི, ཀིཾ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, ཨམྷཱཀཾ ཨཡྻཔུཏྟསྶ ཀོཙི ཨནྟརཱཡོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཏཾ པུཙྪིཾསུ། "ནཏྠེཏསྶ ཨནྟརཱཡོ, ནིསྶཾསཡེན བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི། "ཨཐ ཀསྨཱ, བྷནྟེ, པརོདིཏྠཱ"ཏི? "ཨེཝརཱུཔཾ པུརིསཾ བུདྡྷབྷཱུཏཾ དཊྛུཾ ན ལབྷིསྶཱམི, 'མཧཏཱི ཝཏ མེ ཛཱནི བྷཝིསྶཏཱི'ཏི ཨཏྟཱནཾ ཨནུསོཙནྟོ རོདཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། ཏཏོ སོ "ཀིཾ ནུ ཁོ མེ ཉཱཏཀེསུ ཀོཙི ཨེཀཾ བུདྡྷབྷཱུཏཾ དཊྛུཾ ལབྷིསྶཏཱི"ཏི ཨུཔདྷཱརེནྟོ ཨཏྟནོ བྷགིནེཡྻཾ ནཱལཀདཱརཀཾ ཨདྡས། སོ བྷགིནིཡཱ གེཧཾ གནྟྭཱ "ཀཧཾ ཏེ པུཏྟོ ནཱལཀོ"ཏི? "ཨཏྠི གེཧེ, ཨཡྻཱ"ཏི། "པཀྐོསཱཧི ན"ནྟི པཀྐོསཱཔེཏྭཱ ཨཏྟནོ སནྟིཀཾ ཨཱགཏཾ ཀུམཱརཾ ཨཱཧ – "ཏཱཏ, སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛསྶ ཀུལེ པུཏྟོ ཛཱཏོ, བུདྡྷངྐུརོ ཨེསོ, པཉྩཏིཾས ཝསྶཱནི ཨཏིཀྐམིཏྭཱ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི, ཏྭཾ ཨེཏཾ དཊྛུཾ ལབྷིསྶསི, ཨཛྫེཝ པབྦཛཱཧཱི"ཏི། སཏྟཱསཱིཏིཀོཊིདྷནེ ཀུལེ ནིབྦཏྟདཱརཀོཔི "ན མཾ མཱཏུལོ ཨནཏྠེ ནིཡོཛེསྶཏཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཏཱཝདེཝ ཨནྟརཱཔཎཏོ ཀཱསཱཡཱནི ཙེཝ མཏྟིཀཱཔཏྟཉྩ ཨཱཧརཱཔེཏྭཱ ཀེསམསྶུཾ ཨོཧཱརེཏྭཱ ཀཱསཱཡཱནི ཝཏྠཱནི ཨཙྪཱདེཏྭཱ "ཡོ ལོཀེ ཨུཏྟམཔུགྒལོ, ཏཾ ཨུདྡིསྶ མཡ྄ཧཾ པབྦཛྫཱ"ཏི བོདྷིསཏྟཱབྷིམུཁཾ ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཧ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཝནྡིཏྭཱ པཏྟཾ ཐཝིཀཱཡ པཀྑིཔིཏྭཱ ཨཾསཀཱུཊེ ཨོལགྒེཏྭཱ ཧིམཝནྟཾ པཝིསིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཨཀཱསི། སོ པརམཱབྷིསམྦོདྷིཔྤཏྟཾ ཏཐཱགཏཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ནཱལཀཔཊིཔདཾ ཀཐཱཔེཏྭཱ པུན ཧིམཝནྟཾ པཝིསིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨུཀྐཊྛཔཊིཔདཾ པཊིཔནྣོ སཏྟེཝ མཱསེ ཨཱཡུཾ པཱལེཏྭཱ ཨེཀཾ སུཝཎྞཔབྦཏཾ ནིསྶཱཡ ཋིཏཀོཝ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡི།

བོདྷིསཏྟསྶཱཔི ཁོ པཉྩམདིཝསེ སཱིསཾ ནྷཱཔེཏྭཱ "ནཱམགྒཧཎཾ གཎྷིསྶཱམཱ"ཏི རཱཛབྷཝནཾ ཙཏུཛྫཱཏིཡགནྡྷེཧི ཝིལིམྤེཏྭཱ ལཱཛཔཉྩམཀཱནི པུཔྥཱནི ཝིཀིརིཏྭཱ ཨསམྦྷིནྣཔཱཡཱསཾ སམྤཱདེཏྭཱ ཏཱིསུ ཝེདེསུ པཱརངྒཏེ ཨཊྛསཏཾ བྲཱཧྨཎེ ནིམནྟེཏྭཱ རཱཛབྷཝནེ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ སུབྷོཛནཾ བྷོཛཱཔེཏྭཱ མཧཱསཀྐཱརཾ ཀཏྭཱ "ཀིཾ ནུ ཁོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ལཀྑཎཱནི པརིགྒཎྷཱཔེསུཾ། ཏེསུ –

"རཱམོ དྷཛོ ལཀྑཎོ ཙཱཔི མནྟཱི, ཡཉྙོ སུབྷོཛོ སུཡཱམོ སུདཏྟོ།

ཨེདེ ངད྄ ཨཐྲ ཨདེསྱཾ བྲཱཧྨཎ྄, ཙཱལཀྱཱ མཧཾ པིཡཱགཱཪིསྱ"ཏི།། (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༨༦) –

ཨིམི ཨཐེཾཝ བྲཱཧྨཎ྄ **ལཀྑཎཔཪིགྒཧཀཱ** ཨདེསྱཾ། པཏིསཀྑིཝྲྀདྷཎདིཔྲསི སུཔིཙེཔི ཨེདེདེཝ པཪིགྒཧཱིཏོ། དེསྱ སཏྠ ཛཱན྄ ཏེ ཨཏྠུཡིཡོ ཨུཀྐཱཡིཏྲ དེཧྲ ནཾ བྲཱགཱཪིསྱ – "ཨིམེདེ ལཀྑཎེདེ སམཏྠགཱཏོ སཏོ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསིསྶཏི, རཱཛཱ ཧོཡིསྶཏི ཙཀྐཝཏྟི, སཏོ པབྦཛིསྶཏི, བུདྡྷོ ཧོཡིསྶཏཱི"ཏི སབྦཾ ཙཀྐཝཏྟིཝཏྟཾ སིརིཡིཧྲཡཾ ཨུཏྟིཏྲཱིསྱ། ཏེསཾ པན སབྦདཏྟེ གོཏྟཏོ གོཏྲཛྫོ ནཱམ སྨཱཎཝོ བོདྷིསཏྟསྶ པརལཀྑཎསམྤཏྟིཾ ཨོལོགེཏྭ "ཨིམསྶ ཨགཱརམཛ྄ཛྷེ ཋཱནཀཱརཎཾ ནཏྠི, ཨེཀནྟེནེས ཝིཝཊཙྪདོ བུདྡྷོ ཧོཡིསྶཏཱི"ཏི ཨེཀམེཝ ཨངྒུལིཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཨེཀཾསབྱཱཀརཎཾ བྱཱཀཱསི། ཨཡཉྷི ཀཏཱདྷིཀཱརོ པཙྪིམབྷཝིཀསཏྟོ པཉྙཱཡ ཨིཏརེ སཏྟ ཛནེ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ ཨིམེདེ ལཀྑཎེདེ སམཏྠགཱཏསྶ བོདྷིསཏྟསྶ ཨེཀནྟབུདྡྷབྷཱཝསཱདྷཀཾ ཨེཀམེཝ གཏིཾ ཨདྡས, ཏསྨཱ ཨེཀཾ ཨངྒུལིཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཨེཝཾ བྱཱཀཱསི། ཨཐསྶ ནཱམཾ གཎྷནྟཱ སབྦལོཀསྶ ཨཏྠསིདྡྷིཀརཏྟཱ
"སིདྡྷཏྠོ"ཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ།

ཨཐ ཁོ ཏེ བྲཱཧྨཎ྄ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ གྷརཱནི གནྟྭཱ པུཏྟེ ཨཱམནྟཡིཾསུ – "ཏཱཏཱ, ཨམྷེ མཧལླཀཱ, སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛསྶ པུཏྟཾ སབྦཉྙུཏཾ པཏྟཾ མཡཾ སམྦྷཱཝེཡྻཱམ ཝཱ ནོ ཝཱ, ཏུམྷེ ཏསྨིཾ ཀུམཱརེ སབྦཉྙུཏཾ པཏྟེ ཏསྶ སཱསནེ པབྦཛེཡྻཱཐཱ"ཏི། ཏེ སཏྟཔི ཛནཱ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཡཐཱཀམྨཾ གཏཱ, གོཏྲཛྫམཱཎཝོཡེཝ པན ཨརོགོ ཨཧོསི། སོ མཧཱསཏྟེ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཨནུཀྐམེན ཨུརུཝེལཾ གནྟྭཱ "རམཎཱིཡོ ཝཏ ཨཡཾ བྷཱུམིབྷཱགོ, ཨལཾ ཝཏིདཾ པདྷཱནཏྠིཀསྶ ཀུལཔུཏྟསྶ པདྷཱནཱཡཱ"ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཏཏྠ ཝཱསཾ ཨུཔགཏེ "མཧཱཔུརིསོ པབྦཛིཏོ"ཏི སུཏྭཱ ཏེསཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ པུཏྟེ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨེཝམཱཧ – "སིདྡྷཏྠཀུམཱརོ ཀིར པབྦཛིཏོ, སོ ནིསྶཾསཡེན བུདྡྷོ ཧོཡིསྶཏི། སཙེ ཏུམྷཱཀཾ པིཏརོ ཨརོགཱ ཨསྶུ, ཨཛྫ ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛེཡྻུཾ། སཙེ ཏུམྷེཔི ཨིཙྪེཡྻཱཐ, ཨེཐ, མཡཾ ཏཾ མཧཱཔུརིསཾ ཨནུཔབྦཛིསྶཱམཱ"ཏི། ཏེ སབྦེ ཨེཀཙྪནྡཱ ཧོཏུཾ ནཱསཀྑིཾསུ, ཏཡོ ཛནཱ ན པབྦཛིཾསུ, གོཏྲཛྫབྲཱཧྨཎཾ ཛེཊྛཀཾ ཀཏྭཱ ཨིཏརེ པཉྩ པབྦཛིཾསུ། ཏེ པཉྩཔི ཛནཱ
པཉྩཝགྒིཡཏྠེརཱ ནཱམ ཛཱཏཱ།

ཏདཱ པན སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛ – "ཀིཾ དིསྭཱ མཡྷཾ པུཏྟོ པབྦཛིསྶཏཱི"ཏི པུཙྪི། "ཙཏྟཱརི པུབྦནིམིཏྟཱནཱི"ཏི། "ཀཏརཉྩ ཀཏརཉྩཱ"ཏི? "ཛིཎྞཛིཎྞཾ, བྱཱདྷིཏཾ, མཏཾ, པབྦཛིཏ"ནྟི། རཱཛཱ "ཨིཏོ པཊྛཱཡ ཨེཝརཱུཔཱནཾ མམ པུཏྟསྶ སནྟིཀཾ ཨུཔསངྐམིཏུཾ མཱ ཨདཏྠ, མཡྷཾ པུཏྟསྶ བུདྡྷབྷཱཝེན ཀམྨཾ ནཏྠི, ཨཧཾ མམ པུཏྟཾ དྭིསཧསྶདཱིཔཔརིཝཱརཱནཾ, ཙཏུནྣཾ མཧཱདཱིཔཱནཾ, ཨིསྶརིཡཱདྷིཔཙྩཾ ཙཀྐཝཏྟིརཛྫཾ ཀཱརེནྟཾ ཚཏྟིཾསཡོཛནཔརིམཎྜལཱཡ པརིསཱཡ པརིཝུཏཾ གགནཏལེ ཝིཙརམཱནཾ པསྶིཏུཀཱམོ"ཏི། ཨེཝཉྩ པན ཝཏྭཱ ཨིམེསཾ ཙཏུཔྤཀཱརཱནཾ ནིམིཏྟཱནཾ ཀུམཱརསྶ ཙཀྑུཔཐེ ཨཱགམནནིཝཱརཎཏྠཾ ཙཏུསུ དིསཱསུ གཱཝུཏེ གཱཝུཏེ ཨཱརཀྑཾ ཋཔེསི། ཏཾ དིཝསཾ ཙ མངྒལཊྛཱནེ སཀྐྱཀུལཱནཾ ཨསཱིཏིཡཱ ཀུཊུམྦིཀསཧསྶཱནི སནྣིཔཏིཏཱནི། ཨེཀམེཀོ ཨེཀམེཀཾ པུཏྟཾ པཊིཛཱནི – "ཨཡཾ བུདྡྷོ ཝཱ ཧོཏུ རཱཛཱ ཝཱ, མཡཾ ཨེཀམེཀཾ པུཏྟཾ དསྶཱམ། སཙེཔི བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི, ཁཏྟིཡསམཎགཎེཧེཝ པུརེཀྑཏཔརིཝཱརིཏོ ཝིཙརིསྶཏི། སཙེཔི རཱཛཱ བྷཝིསྶཏི, ཁཏྟིཡཀུམཱརེཧེཝ པུརཀྑཏཔརིཝཱརིཏོ ཝིཙརིསྶཏཱི"ཏི། རཱཛཱཔི བོདྷིསཏྟསྶ ཨུཏྟམརཱུཔསམྤནྣེ ཝིགཏསབྦདོསེ དྷཱཏིཡོ པཙྩུཔཊྛཱཔེསི། བོདྷིསཏྟོ མཧནྟེན པརིཝཱརེན མཧནྟེན སིརིསོབྷགྒེན ཝཌྜྷཏི།

ཨཐེཀདིཝསཾ རཉྙོ **ཝཔྤམངྒལཾ** ནཱམ ཨཧོསི། ཏཾ དིཝསཾ སཀལནགརཾ དེཝནགརཾ ཝིཡ ཨལངྐརོནྟི, སབྦེ དཱསཀམྨཀརཱདཡོ ཨཧཏཝཏྠནིཝཏྠཱ གནྡྷམཱལཱདིཔཊིམཎྜིཏཱ རཱཛཀུལེ སནྣིཔཏནྟི, རཉྙོ ཀམྨནྟེ ནངྒལསཏསཧསྶཾ ཡོཛཡནྟི, ཏསྨིཾ པན དིཝསེ ཨེཀེནཱུནཨཊྛསཏནངྒལཱནི སདྡྷིཾ བལིབདྡརསྨིཡོཏྟེཧི རཛཏཔརིཀྑཏཱནི ཧོནྟི། རཉྙོ ཨཱརུལ྄ཧནངྒལཾ པན རཏྟསུཝཎྞཔརིཀྑཏཾ ཧོཏི། རཱཛཱ མཧཏཱཔརིཝཱརེན ནིཀྑམནྟོ པུཏྟཾ གཧེཏྭཱ ཨགམཱསི། ཀམྨནྟཊྛཱནེ ཨེཀོ ཛམྦུརུཀྑོ བཧལཔལཱསོ སནྡཙྪཱཡོ ཨཧོསི། ཏསྶ ཧེཊྛཱ ཀུམཱརསྶ སཡནཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ཨུཔརི སུཝཎྞཏཱརཀཁཙིཏཾ ཝིཏཱནཾ བནྡྷཱཔེཏྭཱ སཱཎིཔཱཀཱརེན པརིཀྑིཔཱཔེཏྭཱ ཨཱརཀྑཾ ཋཔེཏྭཱ རཱཛཱ སབྦཱལངྐཱརཾ ཨལངྐརིཏྭཱ ཨམཙྩགཎཔརིཝུཏོ ནངྒལཀརཎཊྛཱནཾ ཨགམཱསི། ཏཏྠ རཱཛཱ སུཝཎྞནངྒལཾ གཎྷཱཏི, ཨམཙྩཱ ཨེཀེནཱུནཨཊྛསཏརཛཏནངྒལཱནི, ཀསྶཀཱ སེསནངྒལཱནི། ཏེ ཏཱནི གཧེཏྭཱ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཀསནྟི། རཱཛཱ པན ཨོརཏོ ཝཱ པཱརཾ གཙྪཏི, པཱརཏོ ཝཱ ཨོརཾ ཨཱགཙྪཏི།

ཨེདསྨིཾ ཛྷནེ མནྟྲསྨྲྀཏི ཨཪྟེསི། བེཏྱཱིསཏྨཾ པརིཔླྀརེདྷྲ ནེསིཀྵ ཀྵྀདིཡོ "རཀྵོཾ སསྨྲིཏཱིཾ པསླྀམླྀ"དི ཨཪྟེསླྀཧིཪྟེ བདི ནེཤྲཀྵྀ། བེཏྱཱིསཏྨཾ ཨེཪྟེ ཙེཪྟེ ཙ ཨོཡོགཱཏྨཾ གཱཏྟྲི ཨདིསླྀཔ ཕེགེཏ ཨུཏྲྀཡ པཡླྀཀྵཾ ཨླྀཏྲྀཨཱིདྲ ཨླྀཏྲྀཔླྀནེ པརིཤྲཱཧེདྲ པཙམཪྟྱཀྵཾ ནེཏྲཏྲེསི། ཀྵྀདིཡོ ཁཛྷྲོཛྷྲཀྲར ཕེཙརམླྀཏྲྀ གྷོཾ ཙེཏྲྀཡིཾསྭ། སེསརྟྲཱཀྵཾ ཀྵྀཡླྀ ཕླྀདིཔཏྲྀ, ཏསྣ པཏ ཛྷཱིསྲཱཀྵྭ ཀྵྀཡླྀ པརིམཏྲྀཡླྀ ཧུཏྲ ཨཏྲྀསི། ཀྵྀདིཡོ "ཨཕྲྀཡུཏྨ ཨེགཱགཱོ"དི ཕེགེཏ སླྀཧིཾ ཨུཀྲྀཔིདྲ ཨཪྟེ པཕིསམླྀཏྲྀ བེཏྱཱིསཏྨཾ སཡནེ པཡླྀཀྲེཏ ནེསིཀྵཾ ཏཀྵ པླྀཏེཏྲྀརིཡཾ དིསླྀ གཏྲྀ རཀྵོཾ ཨླྀརྟེཙེསྭ – "དེཔ, གཱམླྀར ཨེཔཾ ནེསིཀྵེཾ, ཨཀྵླྀསཾ རྟྲཱཀྵཾ ཀྵྀཡླྀ ཕླྀདིཔཏྲྀ, ཛྷཱིསྲཱཀྵྭ པཏ ཀྵྀཡླྀ པརིམཏྲྀཡླྀ ཞིཏྲྀ"དི། ཏཱཛྷྲྀ ཕེགེཏྲྀགཏྲྀ པླྀཏེཏྲྀརིཡཾ དིསླྀ "ཨཡཾ ཏེ, ཏྲྀཏ, ཏྲྀདིཡཔཧྲྀཏྲྀ"དི པུཏྲཾ པཧྲི།

ཨཐ ཨཏྲྀཀྲམེཏ བེཏྱཱིསཏྨེ སོཡསཔསླྀཏྲེསིགོ ཛྷཏྲོ། ཏཱཛྷྲྀ བེཏྱཱིསཏྲྀསྣ ཏིཀྵཾ ཨུཏྲྀཏཾ ཨཏྲྀཀྵྭཕེགེ ཏཡོ པླྀསླྀདེ གཱརེསི – ཨེཀཾ ཏཔཧྲྀམིགཾ, ཨེཀཾ སཏྲྀཧྲྀམིགཾ, ཨེཀཾ པཙྪཧྲྀམིགཾ, ཙཏྲྀཕླྀསསཏྲྀསླྀ ཙ ཏྲྀཏཀཱིཏྲྀཡོ ཨུཔབྲྀཔེསི། བེཏྱཱིསཏྨེ དེཔོ ཕེཡ ཨཀྵྭཏྲྀསཀྲྀཔརིཕླྀཏེ ཨཡཀྲྀཏྲྀཏྲྀཀཱཏྲྀདི པརིཕླྀཏེ ནེཕྲྀརིསདི ཏྲྀརིཡིདི པརིཏྲྀརིཡམླྀཏེ མཏྲྀསསྨྲིཏཱིཾ ཨཏྲྀཧྲྀཔཏྲྀ ཨུཏྲཔླྀརེཏ ཏྲིསྭ པླྀསླྀདེསྭ ཕེཏྲྀསི། ཏྲྀཏྲྀཡམླྀཏྲ པཏྲྀསྣ དེཔླྀ ཨཤྲམཏེསླྀ ཨཪྟེསི།

ཏསྨེཡཾ མཏྲྀསསྨྲིཏཱིཾ ཨཏྲྀཧྲྀཔཏྲྀསྣ ཨེགཱདིཔསཾ ཀྲྀདིསཀྲྀསྣ ཨཧྲྀཀྲྀར ཨཡཾ གཱཕྲྀ ཨུདཔླྀདི – "སིཏྲྀཏྲྀ གཱིལྲྀཔསྲྀཏྲྀཡ ཕེཙརདི, ཏ གཱིཏྟྲི སིཔྲྀ སིཀྲྀདི, སཏྲྀམེ པཏྲྀཔཏྲྀདི གཱིཾ གཱརིསླྀདྲྀ"དི? ཏཱཛྷྲྀ བེཏྱཱིསཏྨཾ པཀྲྀསླྀཔིདྲ "ཏྲྀཏ, ཏཔ ཀྲྀཏྲཀྲྀ 'སིཏྲྀཏྲྀ གཱིཏྟྲི སིཔྲྀ ཨསིཀྲྀདྲ གཱིལྲྀཔསྲྀཏྲྀཡ ཕེཙརཏྲྀ'དི པཏཏྲི, ཨེཏྲྀ གཱིཾ སཏྲྀ པཏྲྀགཱཡེ མཏྲྀསླྀ"དི? "དེཔ, མམ སིཔྲྀ སིཀྲྀཏགཱིཏྲྀ ཏཏྲྀ, ཏགཱརེ མམ སིཔྲྀཏསྲྀཏྲྀ ཏྲྀཏྲྀ ཙཏྲྀཔིཁ 'ཨེཪྟེ སཏྲྀམེ དིཔསེ ཀྲྀཏྲཀྲྀཏཾ སིཔྲྀ ཏསེསླྀསླྀ'"དི། ཏཱཛྷྲྀ ཏཔྲྀ ཨགཱསི། བེཏྱཱིསཏྨེ ཨཀྲྀཏྲྀཔིཏྲྀཔླྀཡཔིཏྲྀཏྲྀཏྲྀཀྲྀཏེ སཏྲྀཔྲྀཏྲྀཔིདྲ མཏྲྀཛྷཏྲྀ མཛྷྲྀ ཨཀྵླྀདི ཏྲྀཏྲྀཀྲྀདེདི ཨསླྀཏྲྀརཀཾ ཀྲྀཏྲཀྲྀཏཾ ཏྲྀཏསཕེཏྲྀ སིཔྲྀ ཏསེསི། ཏཾ **སརཛྷྲྀཏྲྀཛྷྲྀཏགཱི** ཨླྀགཱཏཏཡེཏེཔ ཕེདེཏྲྀཏཾ། ཏཏྲ ཏསྣ ཀྲྀདིསཀྲྀ ནེཀྲྀཏྲྀ ཨཪྟེསི།

ཨཐེགཱདིཔསཾ བེཏྱཱིསཏྨེ ཨུཔླྀཏྲྀཏྲྀམིཾ གཱཏྲྀགཱམོ སླྀརཐཾ ཨླྀམཏྲྀདྲ "རཐཾ ཡོཛྷྲྀཏྲྀ"དི ཨླྀཏ། སོ "སླྀཏྲྀ"དི པཏེསླྀཧིདྲ མཏྲྀརཏཾ ཨུཏྲྀམརཐཾ སཏྲྀཡཀྲྀརེཏ ཨཡཀྲྀརིདྲ གཱམླྀདཔཏྲྀཔཧྲྀ ཙཏྲྀར མཏྲྀཡསིཏྲྀཔེ ཡོཛྷྲྀཏྲ བེཏྱཱིསཏྲྀསྣ པཏེཔེདེསི། བེཏྱཱིསཏྨེ དེཔཔིམླྀཏསདེསཾ རཐཾ ཨཧྲིརྟྲྀཧེདྲ ཨུཔླྀཏྲྀཏྲྀམུགོ ཨགཱམླྀསི། དེཔཏྲྀ "སིཏྲྀཏྲྀགཱམླྀརསྣ ཨཧྲིསམླྀཛྷྲྀཏགཱཡོ ཨླྀསཏྲྀ, པུཏྲྀནེསིཏྲྀ ཏསེསླྀམླྀ"དི ཨེཀཾ དེཔཔུཏྲཾ ཛྷཏྲྀཛྷཏྲྀ ཁཏྲྀཏཏྲྀ པཡེདགཱསཾ པཀྲྀ ཨོཏྲྀཀྲྀསཏྲྀརཾ ཏཏྲྀཏྲྀཏྲྀ པཡེཏྲྀམླྀཏཾ གཱཏྲྀ ཏསེསྭ། ཏཾ བེཏྱཱིསཏྨེ ཙེཔ སླྀརཐི ཙ པསླྀཏི། ཏཏྲེ བེཏྱཱིསཏྨེ, "སམྨ, གོ ཏླྀམེས པུརིསོ, གཱསླྀཔིསླྀ ཏ ཡཐྲྀ ཨཀྵླྀས"ཏྲི མཏྲྀཔཏྲྀཏེ (ཏྲི༌ ནི༌ ༢.༩༥) ཨླྀགཱཏཏཡེཏ སླྀརཐིཾ པུཙྪིདྲ ཏསྣ པཙཏཾ སུཏྲྀ "ཛྷིརཏྲྀ པཏ, ཛྷོ, ཛྷིདི , ཡཏ ཀེ ཏླྀམ ཛྷཏྲྀསྣ ཛྷཏྲ པཙྪཱཡིསླྀདྲྀ"དི སཾཕེཤྲཏཏཡོ ཏཏྲྀཡ པཏེནེཔཧྲྀདྲ པླྀསླྀདམེཔ ཨཧྲིརྟྲྀདི། ཏཱཛྷྲྀ "གཱིཾ གཱརཏྲྀ མམ པུཏྲྀ ཁིཔྲྀ པཏེནེཔཧྲྀ"དི པུཙྪི། "ཛྷཱིཏྲྀཔུརིསཾ དིསླྀ, དེཔླྀ"དི། "ཛྷཱིཏྲྀགཱི དིསླྀ པཏྲྀཛྷྲྀསླྀཧྲྀདི ཨླྀཏྲྀསྭ, གཱམླྀ སཾ ཏླྀསེཁ, སླྀཕྲྀ པུཏྲྀསྣ ཏྲྀཏཀྲྀཏེ སཛྷྲྀཔ, སསྨྲིཏཱིཾ ཨཏྲྀཧྲྀཔཏྲྀ པཏྲྀཛྷྲྀཡ སཏྲྀ ཏ གཱརིསླྀདྲྀ"དི པཏྲ ཨླྀརཀྲྀ པཧྲྀཏྲ སཏྲྀདིསླྀསྭ ཨཏྲྀཡོཛྷྲྀཏེ ཨཏྲྀཡོཛྷྲྀཏེ ཨླྀརཀྲྀ ཚཔེསི།

པུཏེགཱདིཔསཾ བེཏྱཱིསཏྨེ ཏཐེཔ ཨུཔླྀཏྲྀཏཾ གཱཏྲྀཀྲྀ དེཔཏྲྀཏྲྀནེསླྀཧཾ ཏྲྀཧྲིཾ པུརིསཾ དིསླྀ པུརིམཏཡེཏེཔ པུཙྪིདྲ སཾཕེཤྲཏཏཡོ ནེཔཧྲྀདྲ པླྀསླྀདཾ ཨཧྲིརྟྲྀདི། ཏཱཛྷྲྀཔི པུཙྪིདྲ ཏེཏྲྀ པླྀཏྲཏཡེཏེཔ སཾཕེདཏེདྲ པུཏ པཧྲྀཏྲ སམཏྲྀ ཏེགཱཔླྀཏཔླྀམླྀཧེ པདེསི ཨླྀརཀྲྀ ཚཔེསི། ཨཔརསླྀ ཨེགཱདིཔསཾ བེཏྱཱིསཏྨེ ཏཐེཔ ཨུཔླྀཏྲྀཏཾ གཱཏྲྀཀྲྀ དེཔཏྲྀཏྲྀནེསླྀཧཾ གཱཡཀྲྀཏཾ དིསླྀ པུརིམཏཡེཏེཔ པུཙྪིདྲ སཾཕེཤྲཏཏཡོ པུཏ ནེཔཧྲྀདྲ པླྀསླྀདཾ ཨཧྲིརྟྲྀདི། ཏཱཛྷྲྀཔི པུཙྪིདྲ ཏེཏྲྀ པླྀཏྲཏཡེཏེཔ སཾཕེདཏེདྲ པུཏ པཧྲྀཏྲ སམཏྲྀ ཡོཛྷཏཔླྀམླྀཧེ པདེསི ཨླྀརཀྲྀ ཚཔེསི། ཨཔརཾ པཏེགཱདིཔསཾ ཨུཔླྀཏྲྀཏཾ གཱཏྲྀཀྲྀ ཏཔེཔ དེཔཏྲྀཏྲྀནེསླྀཧཾ སུཏེཔཏྲྀ སུཔླྀཏྲྀཏཾ པཏྲྀཛྷཾ དིསླྀ "གོ ཏླྀམེསོ སམྨ"དི སླྀརཐིཾ པུཙྪི། སླྀརཐི གཱིཏྲྀཔི ཏྲྀཏྲྀཔླྀཏྲྀ ཨཏྲྀཔླྀ པཏྲྀཛྷཾ ཕླྀ པཏྲྀཛྷྲྀཏགྲྀཧེ ཕླྀ ཏ ཛྷཏྲྀདི, དེཔཏྲྀཏྲྀཏྲྀཕེཏ པཏ "པཏྲྀཛྷྲྀཏ ཏླྀམཡཾ, དེཔླྀ"དི པཏྲ པཏྲྀཛྷྲྀཡ གྲྀཧེ པཧྲྀསི། བེཏྱཱིསཏྨེ པཏྲྀཛྷྲྀཡ རྟྲེཾ ཨུཔླྀདིདྲ ཏཾ དིཔསཾ ཨུཡྱཱནཾ ཨགཱམླྀསི། ཏྲྀཀྲྀཏྲྀཧྲྀཀྲྀ པཏྲྀཏྲྀ – "ཙཏྲྀརིཔི ནེམིཏྲྀནེ ཨེགཱདིཔསེཏེཔ དིསླྀ ཨགཱམླྀསླྀ"དི།

སོ ཏཏྲྀ དིཔསབྲྀགཾ གཱིལིདྲ མཏྲྀཡཔོཀྲྀརཧེཡཾ ཀྲྀཡིདྲ ཨཏྲྀཏྲྀདི སྣྀརིཡེ མཏྲྀཡསིལྲྀཔཏྲི ནེསླྀདི ཨཏྲྀཏཾ ཨཡཀྲྀཏྲྀཔིདྲགཱམོ, ཨཐསྣ པརིཏྲྀརགཱཔུརིསླྀ ཏྲྀཏྲྀཔཧྲྀཏི ཏྲྀསླྀཏེ ཏྲྀཏཔྲྀགཱཏྲྀ ཨླྀཧྲྀརཀཕེགཱདིཡོ སླྀཡླྀགཱཏྲྀཕེཡེཔཏྲྀཏེ ཙ ཨླྀཏྲྀཡ སམཏྲྀ པརིཔླྀརེདྲ ཨཛྷྲྀསྭ། ཏསྨིཾ ཁཎེ སཀྲྀསྣ ནེསིཀྲྀསཏཾ ཨུཎྷཾ ཨཪྟེསི། སོ "གོ ཏུ ཁོ མཾ

ཨིམསྔུ ཚྭནྲ ཙྪིད་ཀྲུམ་སྐྱི"ཏེ ཀྱུཔདྷེ་རེ་ཀྱེ བོཏྲིསདྲཱྀ ཨལཀྲེ་རེ་ཀྲུམ་ཏཾ ཉཏྲ པིསྣ་གསྨ ཀླུམཏེསི – "སཀྨ པིསྣ་གསྨ, སིཏྲྀ་བྲུ་ཀྲུམྣཪ ཨཧྲཱ ཨཀྲྀརཏྲསམཡེ མཏྲིཀིནི་ཀྲུམ་ཏཾ ནེཀྲུམིསྣཏེ, ཨཡམསྣ པཀྐྨོ ཨལཀྲཪ, ཏྲཾ ཀུཡུཀྲཾ གཏྲ མཏྲུཔུརིསཾ དིབྲུལཀྲུརེདེ ཨལཀྲུརཀྲེ"ཏེ། སོ "སྣཏྲྭ"ཏེ པཏེསྣུཀེཏྲ དེཕླནུབྲུཔེན ཏཀྲཙྪེཔ བོཏྲིསཏྲཾ ཀྱུཔསཀྲམིཏྲ ཏསྣེཔ གཕྲགསདེསོ ཏུཏྲ དིབྲཏུསྣེན བོཏྲིསདྲཱྀ སྐྱིསཾ པེཙྪིསི། བོཏྲིསཏྲོ ཏཏྲསསྐྱསྣེནེཔ "ནྲམཾ མནུསྣོ, དེཕཔུཏྲོ ཨཡཡ"ཏྲེ ཨཀྲསི། པེཙྪནེན པེཙྪིཏམཏྲེ སྐྱིསི མོཡོཡཾ མཆིརཏནྲཀྲུརེན ཏུསྣསཏསྣཾ ཨབྲུཀྲཀྲེ, པུན པེཙྪིཏསྣ ཏུསྣསཏསྣཏྲེ ཏསཀྲཏྲཾ པེཙྪིཏསྣ ཏས ཏུསྣསཏསྣཏྲེ ཨབྲུཀྲཀྲེཾསུ། "སྐྱིསཾ ཁེཏྲགཾ, ཏུསྣཏྲེ བཏྲྭནེ , གཔཾ ཨབྲུཀྲཏྲནྲེ"ཏེ ན ཙེཀྲེཏབྲཾ། ཏེསུ ཏེ སབྲམཏཏྲཾ ཀླུམལགཔུཕྲཕྲམྣཊྷ, ཨཕསསྣཏྲེ གཏསྣགཔུཕྲཕྲམྣཀྲཏྲེ ཨཏེསུཾ། བོཏྲིསདྲཱྀ སྐྱིསཾ གིཙྪཀྲཀགཕཀྐྲེཏྲཾ པེཡ ཀྲུཡུགཔུཕྲཾ ཨཏྲེསི།

ཨཔསྣ སབྲུལཀྲུརཔཏེམཏྲེཏསྣ སབྲཏྲལུཕཙརིསུ སཀྲུནེ སཀྲུནེ པཏེབྲུཏྲནེ ཏསྣཡཏྲེསུ, བྲུཀྲཀྲེསུ "ཛཡནཏྲ"ཏེཀླུདེཕཙནེཏེ, སུཏམཀྲུལིཀྲུཏྲེསུ ཙ ནྲནཕྲཀྲུརེཏེ མཀྲུལཕཙནཏྲུཏེགྲོསེཏེ སམྣུཔེཏྲེསུ སབྲུལཀྲུརཔཏེམཏྲེཏཾ ཏཾ རཔཕཾ ཨཀྲེཏུཏེ། ཏསྣཾ སམཡེ "རྲཏུལམྣཏྲ པུཏྲཾ པིཏྲཏྲ"ཏེ སུཏྲ སུཀྲོཏནམཏྲཏྲཏྲ "པུཏྲསྣ མེ ཏུཏྲཾ ནེཔེདེཧྲ"ཏེ སྣསནཾ པཏེཏེ། བོཏྲིསཏྲོ ཏཾ སུཏྲ "རྲཏུ ཏྲོཏེ, བཀྲནཾ ཏྲཏ"ཏྲེ ཀླུན། རྲཏྲ "གཾ མེ པུཏྲོ ཨཕཏྲ"ཏེ པུཀྐྲེཏྲ ཏཾ ཕཙནཾ སུཏྲ "ཨིཏོ པབྲུཡ མེ ནཏྲ **'རྲཏུལཀྲུམྣཪ'ཏེཔ** ནྲམ ཏོཏྲུ"ཏེ ཀླུན།

བོཏྲིསཏྲཔི ཁོ རཔཕཾ ཀླུཏུཡུཏ ཨཏེམཏཀྲེན ཡསེན ཨཏེམཏོརམེན སིརིསོབྲུཀྲེན ནགཾ པླཔེསི། ཏསྣཾ སམཡེ **གིསྣགོཏམསྣེ** ནྲམ ཁཏྲེཡགཀྲུ ཀྱུཔརིཔླསྣཏཕརཏལགཏྲ ནགཾ པཏཀྲེཾ ཀྲུཏུསྣནསྣ བོཏྲིསདྲཱྀ ཏུཔསིརཾ དིསྣ པྲེཏེསོམནསྣཏྲཏྲ ཨིམཾ ཀུཏྲནཾ ཀུཏྲནེསི –

"ནེབྲུཏྲ ནུན སྣ སྣཏྲ, ནེབྲུཏོ ནུན སོ པིཏྲ།
ནེབྲུཏྲ ནུན སྣ ནྲཏྲེ, ཡསྣཡཾ ཀླྀདེསོ པཏྲེ"ཏེ།། (ཇྷ. ས. ཨཊྛ. ནེཏྲནགཕྲ)། –

བོཏྲིསཏྲོ ཏཾ སུཏྲ ཙེཀྲེསི – "ཨཡཾ ཨིཕམྣཏ – 'ཨིཕཏྲུཔཾ ཨཏྲབྲཔཾ པསྣཀྲེཡྲ སྣཏུ ཏཏཡཾ ནེབྲུཡཏེ, པིཏུ ཏཏཡཾ ནེབྲུཡཏེ, པཛྲཔཏེཡྲ ཏཏཡཾ ནེབྲུཡཏེ'ཏེ། གིསྣཾ ཏུ ཁོ ནེབྲུཏེ ཏཏཡཾ ནེབྲུཏཾ ནྲམ ཏོཏེ"ཏེ། ཨཔསྣ གིལེསེསུ པེརཏྲམནསྣ ཨིཏཏཏོསི – "རྲགགྲེསྐྱེ ནེབྲུཏེ ནེབྲུཏཾ ནྲམ ཏོཏེ, ཏོསགྲེསྐྱེ ནེབྲུཏེ ནེབྲུཏཾ ནྲམ ཏོཏེ, མོཏགྲེསྐྱེ ནེབྲུཏེ ནེབྲུཏཾ ནྲམ ཏོཏེ, སྣནདིཊྛིཀླུཏྲེསུ སབྲགིལེསཏརཔེསུ ནེབྲུཏེསུ ནེབྲུཏཾ ནྲམ ཏོཏེ"ཏེ། "ཨཡཾ མེ སུསྣཕཾ སྣཔེཏེ, ཨཏཏྲེ ནེབྲནཾ གཕེསཀྲོ པེཙནྲམི, ཨཛྲེཔ མཡྲ གྷཏྲཕླསཾ ཚཊྲེཏྲ ནེཀྲམྨ པབྲཛྲེཏྲ ནེབྲནཾ གཕེསིཏུཾ ཕཊྲེཏེ, ཨཡཾ ཨིམིསྣ ཀླུཙརིཡབྲུགོ ཏོཏྲུ"ཏེ གཀྲོཏོ ཨོམུཏྲེཏྲ གིསྣགོཏམིཡྲ སཏསཏསྣཀྲནགཾ མུཏྲཏྲཾ པེསེསི། སྣ "སིཏྲྀ་བྲུ་ཀྲུམྣཪ མཡེ པཏེབཀྲོཏྲོ ཏུཏྲ པཀྲཀྲུརཾ པེསེཏེ"ཏེ སོམནསྣཛྲཏྲ ཨཏོསི།

བོཏྲིསཏྲཔི མཏཀྲེན སིརིསོབྲུཀྲེན ཨཏྲཏོ པླསྣཏཾ ཨཀྲེཏུཏེཏྲ སིརིསཡནེ ནེཔཛྲཾ། ཏྲཕདེཔ ཙ ནཾ སབྲུལཀྲུརཔཏེམཏྲེཏྲ ནཙྪཀྲིཏྲཏྲེསུ སུསིཀྲེཏྲ དེཕགཀྲུ པེཡ ཏུཔསོབྲཀྲཕཏྲ ནྲཏགིབྲེཡོ ནྲནྲཏུརིཡྲནེ གཏེཏྲ སམྣུརིཕླརེཏྲ ཨཀྲེརམྣཔེཀྲེཡོ ནཙྪགཱྀཏཕླདེཏྲནེ པཡོཛཡིཾསུ། བོཏྲིསཏྲོ གིལེསེསུ པེརཏྲཙེཏྲཏྲཡ ནཙྪཏྲེསུ ཨནཀྲེརཏོ མུཏུཏྲཾ ནེཏྲཾ ཨོཀྲམི། ཏྲཔི ཨིཏྲེཡོ "ཡསྣཏྲཡ མཡཾ ནཙྪཏྲེནེ པཡོཛེམ, སོ ནེཏྲཾ ཀྱུཔགཏོ, ཨིཏྲནེ གིམཏྲཾ གིལམིསྣམྣ"ཏེ གཏེཏགཏེཏྲནེ ཏུརིཡྲནེ ཨཛྫྷོཏྲརེཏྲ ནེཔཛྫིསུ, གཀྲཏེལཕྲཏྲཔྲ ཛྲཡཀྲེ། བོཏྲིསཏྲོ པབུཛྫེཏྲ སཡནཔིཊྛེ པལླཀྲེན ནེསིཀྲོ ཨཏྲས ཏྲ ཨིཏྲེཡོ ཏུརིཡབྲཀྲནེ ཨཕཏྲརེཏྲ ནེཏྲཡཀྲེཡོ – ཨེགཀྲྀ པགྷྲརེཏལཱ, གིལེཀྲགཏྲ, ཨེགཀྲྀ ཏཀྲེ ཁེཏཀྲེཡོ, ཨེགཀྲྀ ཀྲུགཀྐྲེཡོ, ཨེགཀྲྀ པེཕྲལཔཀྲེཡོ, ཨེགཀྲྀ པེཕཏམུཁེ, ཨེགཀྲྀ ཨཔགཏཕཏྲ པླགཏབྲེཀྲཀྐསམྣཏྲཏྲཏྲ། སོ ཏྲསཾ ཏཾ པེཕྲཀྲུརཾ དིསྣ བྷེཡྱོསོམཏྲཡ ཀྲུམེསུ པེརཏྲཙེཏྲོ ཨཏོསི། ཏསྣ ཨལཀྲཏཔཏེཡཏྲཾ སཀྲཀྲཕནསདེསསྣེ ཏཾ མཏྲཏཡཾ པེཔེཏྲནྲནྲཀྲུཀཔཀྲརེཏཾ ཀླུམགསུསྣཏཾ པེཡ ཀྱུཔཏྲུསི, ཏཡོ བྷཕཱ ཀླུདེཏྲགེཏསདེསྣ ཁེདེཾསུ – "ཀྱུཔཏྲཏཾ ཕཏ, བྷོ, ཀྱུཔསྣཏྲཾ ཕཏ, བྷོ"ཏེ ཀུཏྲནཾ པཕཏྲེསི, ཨཏེཔེཡསྣ པབྲཛྲཡ ཙེཏྲཾ ནམི།

སོ "ཨཛྲེཔ མཡྲ མཏྲེནེཀྲུམནཾ ནེཀྲུམིཏུཾ ཕཊྲེཏེ"ཏེ སཡནཱ ཀླུཊྲཡ ཏྲརསམྣེཔཾ གཏྲ "གོ ཨེཏྲ"ཏེ ཀླུན། ཀྱུམྣརེ སྐྱིསཾ གཏྲ ནེཔཀྲོ ཚཀྲོ – "ཨཏཾ, ཨཡྱཔུཏྲ, ཚཀྲོ"ཏེ ཀླུན། "ཨཛྲཏཾ མཏྲེནེཀྲུམནཾ ནེཀྲུམིཏུཀྲུམོ, ཨིགཾ མེ ཨསྣཾ གཔྲེཏྲེ"ཏེ ཀླུན། སོ "སྣཏྲ, དེཕྲ"ཏེ ཨསྣཏྲཏྲཀཾ གཏེཏྲ ཨསྣསྣཡཾ གཏྲ

གཙྪནྟིཡཕྲྀདྡྷིཔེསུ ཛཡནྟེསུ སུམནཔབྦཛིཏྟཱནཱ ཏེབྦ རམཎྜིཡེ ཆྩུམིབྦྷཝ ཨིདཾ གཏྠཱཾ ཨཛྷཏྟཧྣཾ ཏིསྶ "ཨབྦྷ མཡ ཨིམམེཝ གཕྲེཏྠུ ཕབྦཏྟི"ཏི གཏྠཱཾ གཕྲེསི། སོ གཕྲིཡམཱནོཝ ཨཛྫྷསི "ཨཡཾ གཕྲྀཏྟ ཨཏིཔྲིཡ གཱཐཱ, ཨཛྫྷེསུ ཏིཔྲསེསུ ཨུཔྤྷནགཱིཡཏིགམནཀཱཡེ གཕྲྀཏྟ ཕྲིཡ ན ཧོཏི , མཡ྄ཧཾ ཨཔྤྷཕུཊྛོ ཨབྦྷ མཏྟྲཱིཏིཀྐམནཾ ཏིཀྐམིཏུཀཱམོ ཛཔེསྶཏྟི"ཏི། དཏོ ཏུཊྛམཱནསོ མཏྟཏསིཏཾ ཏསི, སོ སཊྛོ སཀཱཡནགཱརཾ པཙྩཱགཏྟ གཙྪེཡྻ། ཏེཕཏྟ པཏ ནཾ སཀྐེཏྟཱིཏྟ ན གསྶཙེ སོཏུ ཨདཾསུ།

བོདྷིསཏྟོཔི ཁོ ཚནྣཾ པེསེཏྭཱ "ཕུཏྟཾ ཏྭཱ པསྶིསྶཱམཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ནིསིནྣཔལླངྐཏོ ཨུཊྛཱཡ དྭཱཏྭཱཡམཱཏུཡཱ ཕསནདྭཱརཾ གནྟྭཱ གབྦྷདྭཱརེ ཕྲིཕསི། ཏསྨིཾ ཁཎེ ཨནྟོགབྦྷེ གཙྪནྟིཡཕྲྀདྡྷིཡོ ཛྭལཏི, ཏཏྭཱཡམཱཏཱ སུམནམལླིཀཱདཱིནཾ ཕུཔྥཱནཾ ཨམྦཎམཏྟེན ཨབྷིཔྤཀིཎྞེ སཡནེ ཕུཏྟསྶ མཏྠཀེ ཏཏྠཾ ཋཔེཏྭཱ ནིདྡཱཡཏི། བོདྷིསཏྟོ ཨུམྨཱརེ ཕཱདཾ ཋཔེཏྭཱ ཋིཏཀོཝ ཨོལོཀེཏྭཱ "སཙཱཧཾ དེཝིཡཱ ཏཏྠཾ ཨཔནེཏྭཱ མམ ཕུཏྟཾ གཎྷིསྶཱམི, དེཝཱི པབུཛ྄ཛྷིསྶཏི, ཨེཝཾ མེ གམནནྟརཱཡོ ཛཔེསྶཏི, བུདྡྷོ ཧུཏྭཱ ཨཱགནྟྭཱ ཕུཏྟཾ པསྶིསྶཱམཱི"ཏི ཕཱསཱདཏལཏོ ཨོཏརི། ཡཾ པན ཛཱཏཀཊྛཀཐཱཡཾ "ཏདཱ སཏྟཱཧཛཱཏོ ཏཏྭཱཡཀུམཱརོ ཧོཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ སེསཊྛཀཐཱསུ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཨིདམེཝ གཧེཏབྦཾ།

ཨེཝཾ བོདྷིསཏྟོ ཕཱསཱདཏལཱ ཨོཏརིཏྭཱ ཨསྶསམཱིཔཾ གནྟྭཱ ཨེཝམཱཧ – "ཏཱཏ ཀཎྠཀ, ཏྭཾ ཨབྦྷ ཨེཀརཏྟིཾ མཾ ཏཱརཡ, ཨཧཾ ཏཾ ནིསྶཱཡ བུདྡྷོ ཧུཏྭཱ སདེཝཀཾ ལོཀཾ ཏཱརཡིསྶཱམཱི"ཏི། ཏཏོ ཨུཔྤྷཏྟིཏྭཱ ཀཎྠཀསྶ པིཊྛིཾ ཨབྷིརུཧི། ཀཎྠཀོ གཱིཝཏོ པཊྛཱཡ ཨཱཡཱམེན ཨཊྛཱརསཧཏྠོ ཧོཏི, ཏདནུརཱུཔེན ཨུབྦེདྷེན སམནྣཱགཏོ ཐཱམཛཝསམྤནྣོ སབྦསེཏོ དྷོཏསངྑསདིསོ། སོ སཙེ ཏསེཡྻ ཝཱ པདསདྡཾ ཝཱ ཀརེཡྻ, སདྡོ སཀཱཡནགཱརཾ ཨཝཕྲྀཏྟརེཡྻ, ཏསྨཱ ཏེཕཏྟ ཨཏྟནོ ཨཱནུབྷཱཝེན ཏསྶ ཡཐཱ ན ཀོཙི སུཎཱཏི, ཨེཝཾ ཏསིཏསདྡཾ སཀྐེཏྟཱིཏྟ ཨཀྐམནཨཀྐམནཔདཝཱརེ ཏཏྠཏལཱནི ཨུཔནཱམེསུཾ། བོདྷིསཏྟོ ཨསྶཝརསྶ པིཊྛིཝེམཛ྄ཛྷགཏོ ཚནྣཾ ཨསྶསྶ ཝཱལཊྛིཾ གཱཏྟཧཔེཏྭཱ ཨཌྜྷརཏྟསམཡེ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམ། ཏདཱ པན རཱཛཱ "ཨེཝཾ མམ ཕུཏྟོ ཝཱཡ ཀཱཡཙི ཕྲིལཱཡ ནགརདྭཱརཾ ཕྲིཕརིཏྭཱ ནིཀྑམིཏུཾ ན སཀྐིསྶཏཱི"ཏི དྭཱིསུ དྭཱརཀཝཱཊེསུ ཨེཀེཀཾ ཕུརིསསཧསྶེན ཕྲིཕརིཏབྦཾ ཀཱརེསི། བོདྷིསཏྟོ པན ཐཱམབལསམྤནྣོ ཧཏྠིགཎནཱཡ ཀོཊིསཧསྶཧཏྠཱིནཾ བལཾ དྷཱརེསི, ཕུརིསགཎནཱཡ ཏསཀོཊིསཧསྶཕུརིསཱནཾ བལཾ དྷཱརེསི། སོ ཙིནྟེསི – "སཙེ དྭཱརཾ ན ཕྲིཕརིསྶནྟི, ཨབྦྷ ཀཎྠཀསྶ པིཊྛེ ནིསིནྣོཝ ཝཱལཊྛིཾ གཧེཏྭཱ ཋིཏེན ཚནྣེན སདྡྷིཾཡེཝ ཀཎྠཀཾ ཨུཔྤཱིལེཏྭཱ ནིཕྲཱིལོཏྟ ཨཊྛཱརསཧཏྠུབྦེདྷཾ ཕཱཀཱརཾ ཨུཕྲྀཏྟིཏྭཱ ཨཏིཀྐམིསྶཱམཱི"ཏི། ཚནྣོཔི ཙིནྟེསི – "སཙེ དྭཱརཾ ན ཕྲིཕརིསྶནྟི, ཨཧཾ ཨཡྻཔུཏྟཾ ཁནྡྷེ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ ཀཎྠཀཾ དཀྑིཎེན ཧཏྠེན ཀུཙྪིཡཾ པརིཀྑིཔནྟོ ཨུཔཀཙྪཀནྟརེ ཀཏྭཱ ཕཱཀཱརཾ ཨུཕྲྀཏྟིཏྭཱ ཨཏིཀྐམིསྶཱམཱི"ཏི། ཀཎྠཀོཔི ཙིནྟེསི – "སཙེ དྭཱརཾ ན ཕྲིཕརིསྶནྟི, ཨཧཾ ཨཏྟནོ སཱམིཀཾ པིཊྛེ ཡཐཱནིསིནྣམེཝ ཚནྣེན ཝཱལཊྛིཾ གཧེཏྭཱ ཋིཏེན སདྡྷིཾཡེཝ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཕཱཀཱརཾ ཨུཕྲྀཏྟིཏྭཱ ཨཏིཀྐམིསྶཱམཱི"ཏི། སཙེ དྭཱརཾ ན ཕྲིཕརེཡྻ, ཡཐཱཙིནྟིཏམེཝ ཏིསུ ཛནེསུ ཛཡེསུ ཨཉྙཏརོ སམྤཱདེཡྻ། དྭཱརེ པན ཨདྷིཝཏྠཱ དེཝཏཱ དྭཱརཾ ཕྲིཕརི།

ཏསྨིཾཡེཝ ཁཎེ **མཱརོ** ཕཱཔིམཱ "བོདྷིསཏྟཾ ནིཝཏྟེསྶཱམཱི"ཏི ཨཱགནྟྭཱ ཨཱཀཱསེ ཋིཏོ ཨཱཧ – "མཱརིས, མཱ ནིཀྑམི, ཨིཏོ ཏེ སཏྟམེ དིཝསེ ཙཀྐརཏནཾ ཕཱཏུབྦྷཝིསྶཏི, དྭིསཧསྶཔརིཏྟདཱིཔཔརིཝཱརཱནཾ ཙཏུནྣཾ མཧཱདཱིཔཱནཾ རཛྫཾ ཀཱརེསྶསི, ནིཝཏྟ, མཱརིསཱ"ཏི། "ཀོསི ཏྭ"ནྟི? "ཨཧཾ ཝསཝཏྟཱི"ཏི། "མཱར, ཛཱནཱམཧཾ མཡ྄ཧཾ ཙཀྐརཏནསྶ ཕཱཏུབྦྷཱཝཾ, ཨནཏྠིཀོཧཾ རཛྫེན, དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཾ ཨུནྣཱདེཏྭཱ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། མཱརོ "ཨིཏོ དཱནི ཏེ པཊྛཱཡ ཀཱམཝིཏཀྐཾ ཝཱ བྱཱཔཱདཝིཏཀྐཾ ཝཱ ཝིཧིཾསཱཝིཏཀྐཾ ཝཱ ཙིནྟིཏཀཱལེ ཛཱནིསྶཱམཱི"ཏི ཨོཏཱརཱཔེཀྑོ ཚཱཡཱ ཝིཡ ཨནུགཙྪནྟོ ཨནུབནྡྷི།

བོདྷིསཏྟོཔི ཏཐཱགཏཾ ཙཀྐཝཏྟིརཛྫཾ ཁེལཔིཎྜཾ ཝིཡ ཨནཔེཀྑོ ཚཌྜེཏྭཱ མཧནྟེན སཀྐཱརེན ནགརཱ ནིཀྑམི། ཨཱསཱལྷཱིཕུཎྞམཱཡ ཨུཏྟརཱསཱལྷནཀྑཏྟེ ཝཏྟམཱནེ, ནིཀྑམིཏྭཱ ཙ ཕུན ནགརཾ ཨཔལོཀེཏུཀཱམོ ཛཱཏོ། ཨེཝཉྩ པནསྶ ཙིཏྟེ ཨུཔྤནྣམཏྟེཡེཝ – "མཧཱཕུརིས, ན ཏཡཱ ནིཝཏྟིཏྭཱ ཨོལོཀནཀམྨཾ ཀཏ"ནྟི ཝདམཱནཱ ཝིཡ མཧཱཔཐཝཱི ཀུལཱལཙཀྐཾ ཝིཡ ཚིཛྫིཏྭཱ པརིཝཏྟི། བོདྷིསཏྟོ ནགརཱབྷིམུཁོ ཋཏྭཱ ནགརཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཏསྨིཾ པཐཝིཔྤདེསེ ཀཎྠཀནིཝཏྟནཙེཏིཡཊྛཱནཾ ཏསྶེཏྭཱ གནྟབྦམགྒཱབྷིམུཁཾ ཀཎྠཀཾ ཀཏྭཱ ཕཱཡཱསི མཧནྟེན སཀྐཱརེན ཨུལཱརེན སིརིསོབྷགྒེན། ཏདཱ ཀིརསྶ ཏེཝཏཱ ཕུརཏོ སཊྛི ཨུཀྐཱསཧསྶཱནི དྷཱརཡིཾསུ, པཙྪཏོ སཊྛི, དཀྑིཎཔསྶཏོ སཊྛི, ཝཱམཔསྶཏོ སཊྛཱི"ཏི། ཨཔརཱ ཏེཝཏཱ ཙཀྐཝཱལམུཁཝཊྚིཡཾ ཨཔརིམཱཎཱ ཨུཀྐཱ དྷཱརཡིཾསུ། ཨཔརཱ ཏེཝཏཱ ཙ ནཱགསུཔཎྞཱདཡོ ཙ དིབྦེཧི གནྡྷེཧི མཱལཱཧི ཙུཎྞེཧི དྷཱུཔེཧི ཕཱུཛཡམཱནཱ གཙྪནྟི, ཕཱརིཙྪཏྟཀཕུཔྥེཧི ཙེཝ མནྡཱརཝཕུཔྥེཧི ཙ ཝཱདམེགྷཝུཊྛིཀཱལེ དྷཱརཱཧི ཝིཡ ནབྦཾ ནིརནྟརཾ ཨཀཱསི, དིབྦཱནི སཾགཱིཏཱནི པཝཏྟིཾསུ , སམནྟཏོ ཨཊྛ ཏཱུརིཡཱནི, སཊྛི ཏཱུརིཡཱནཱིཏི ཨཊྛསཊྛི ཏཱུརིཡསཏསཧསྶཱནི པཝཏྟཡིཾསུ། ཏེསཾ སདྡོ སམུདྡཀུཙྪིཡཾ མེགྷཏྠནིཏཀཱལོ ཝིཡ, ཡུགནྡྷརཀུཙྪིཡཾ སཱགརནིགྒྷོསཀཱལོ ཝིཡ ཙ ཝཏྟཏི།

ཨིམིནྣ སིརིསོབྷགྱེན གཙྪནྟེ བོདྷིསཏྭ ཨེཀཱརཏྲེནེཕ ཏྲིཧེ རཛྫནི ཨཏིཀྲམྨ དིཾསཡོཛནམཏྠཀེ ཨཊཝིམྨནནྟིརིཾ པཏྟཏྟེ། གིཾ པན ཨསྨིཾ ཋཱནེ པཊཾ གཙྪིཾ ན སཀྐོནྟི? ནོ ན སཀྐོཏི། སོ ཧི ཨེཀཾ ཙཀྐཝཱལགབྦྦཾ ནཱབྷིཡཱ ཋིཏཙཀྐམ྄ཨ ནེམིཔཊྚིཾ མདྡནྟོ ཕེཡ ཨཏྟཱནེན ཙརིཏྭ པུརེཔྟཏྟནཱསམེཕ ཨཱགནྟྭ ཨཏྟནོ སཀྐྷཱརིཾ ཕྷཏྟཾ བྷུཉྫིཏྭཱ སམཏྠོ། ཏཏྭ པན ནེཕནཱགརཱཛཀྐྷནྡྷཀེ ཨཱཀཱསེ ཋཏྭ ཨོསྨཊྛིཏེ གཙྪམཱལྟནྟིཏེ པཱཕ ཨཱཏྟཱཔྲཏིསྨ སཙྪཀྐྷསནྟིརཾ ཨཱགཙྪིཏྭ གཙྪམཱལཱཛཏཾ ཀིཏཱཏྟྨ ཨཏིཔཔཏྟོ ཨཧོསི, ཏསྨཱ དིཾསཡོཛནམཏྠམེཕ ཨགམཱསི། ཨཐ བོདྷིསཏྭ ནཊྚིཏྭཱར ཋཏྭ ཚནྣཾ པུཙྪི — “ཀཱ ནཱམ ཨཡཾ ནདཱི”ཏི? “ཨནོམཱ ནཱམ, དེཝཱ”ཏི། “ཨམྷཱཀཾ པབྦཛྫཱ ཨནོམཱ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི པཎྷིཡཱ གྷཊྚེནྟོ ཨསྶསྶ སཉྙཾ ཨདཱསི། ཨསྶོ ཙ ཨུཔྤཏིཏྭཱ ཨཊྛུསབྷཝིཏྠཱརཱཡ ནདིཡཱ པཱརིམཏཱིརེ ཨཊྛཱསི།

བོདྷིསཏྭ ཨསྶཔིཊྛིཏོ ཨོརུཡ྄ཧ རཛཏཔཊྚསདིསེ ཝཱལུཀཱཔུལིནེ ཋཏྭ ཚནྣཾ ཨཱམནྟེསི — “སམྨ ཚནྣ, ཏྭཾ མཡ྄ཧཾ ཨཱབྷརཎཱནི ཙེཝ ཀནྠཀཉྩ ཨཱདཱཡ གཙྪ, ཨཧཾ པབྦཛིསྶཱམཱི”ཏི། “ཨཧམྤི, དེཝ, པབྦཛིསྶཱམཱི”ཏི། བོདྷིསཏྭ “ན ལབྦྷཱ ཏཡཱ པབྦཛིཏུཾ, གཙྪེཝ ཏྭ”ནྟི ཏིཀྑཏྟུཾ པཊིབཱཧིཏྭཱ ཨཱབྷརཎཱནི ཙེཝ ཀནྠཀཉྩ པཊིཙྪཱཔེཏྭཱ ཙིནྟེསི — “ཨིམེ མཡ྄ཧཾ ཀེསཱ སམཎསཱརུཔྤཱ ན ཧོནྟི, ཨཉྙོ བོདྷིསཏྟསྶ ཀེསེ ཚིནྡིཏུཾ ཡུཏྟརཱུཔོ ནཏྠཱི”ཏི། ཏཏོ “སཱཡམེཝ ཁགྒེན ཚིནྡིསྶཱམཱི”ཏི དཀྑིཎེན ཧཏྠེན ཨསིཾ གཎྷིཏྭཱ ཝཱམཧཏྠེན མོལིཡཱ སདྡྷིཾ ཙཱུལཾ གཧེཏྭཱ ཚིནྡི། ཀེསཱ དྭངྒུལམཏྟཱ ཧུཏྭཱ དཀྑིཎཏོ ཨཱཝཏྟམཱནཱ སཱིསཾ ཨལླཱིཡིཾསུ། ཏེསཾ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཏདེཝ པམཱཎཾ ཨཧོསི, མསྶུ ཙ ཏཐཱརཱུཔཾ, པུན ཀེསམསྶུཨོཧཱརཎཀིཙྩཾ ནཱམ ནཱཧོསི། བོདྷིསཏྭ སཧ མོལིཡཱ ཙཱུལཾ གཎྷིཏྭཱ “སཙཱཧཾ སམྦུདྡྷོ བྷཝིསྶཱམི, ཨཱཀཱསེ ཏིཊྛཏུ། ནོ ཙེ, བྷཱུམིཡཾ པཏཏཱུ”ཏི ཨནྟལིཀྑེ ཁིཔི། ཏཾ ཙཱུལཱ མཎིཡོཛནཔྤམཱཎཾ ཋཱནཾ ཨབྦྷུགྒནྟྭཱ ཨཱཀཱསེ ཨཊྛཱསི། སཀྐོ དེཝརཱཛཱ དིབྦཙཀྑུནཱ ཨོལོཀེནྟོ ཡོཛནིཡརཏནཙངྐོཊཀེན སམྤཊིཙྪིཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ཙཱུལཱམཎིཙེཏིཡཾ ནཱམ པཏིཊྛཱཔེསི།

> “ཚེཏྭཱན མོལིཾ ཝརགནྡྷཝཱསིཏཾ, ཝེཧཱཡསཾ ཨུཀྑིཔི སཀྱཔུངྒཝོ།
> སཧསྶནེཏྟོ སིརསཱ པཊིགྒཧི, སུཝཎྞཙངྐོཊཝརེན ཝཱསཝོ”ཏི།། (མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༢༢༢)།

པུན བོདྷིསཏྭ ཙིནྟེསི — “ཨིམཱནི ཀཱསིཀཝཏྠཱནི མཡ྄ཧཾ ན སམཎསཱརུཔྤཱནཱི”ཏི། ཨཐསྶ ཀསྶཔབུདྡྷཀཱལེ པུརཱཎསཧཱཡཀོ གྷཊཱིཀཱརམཧཱབྲཧྨཱ ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ ཛརཾ ཨཔྤཏྟེན མིཏྟབྷཱཝེན ཙིནྟེསི — “ཨཛྫ མེ སཧཱཡཀོ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑནྟོ, སམཎཔརིཀྑཱརམསྶ གཧེཏྭཱ གཙྪིསྶཱམཱི”ཏི།

> “ཏིཙཱིཝརཉྩ པཏྟོ ཙ, ཝཱསི སཱུཙི ཙ བནྡྷནཾ།
> པརིསྶཱཝནེན ཨཊྛེཏེ, ཡུཏྟཡོགསྶ བྷིཀྑུནོ”ཏི།། —

ཨིམེ ཨཊྛ པརིཀྑཱརེ ཨཱཧརིཏྭཱ ཨདཱསི། བོདྷིསཏྭ ཨརཧདྡྷཛཾ ནིཝཱསེཏྭཱ ཨུཏྟམཔབྦཛྫིཏཝེསཾ གཎྷིཏྭཱ “ཚནྣ, ཏྭཾ མམ ཝཙནེན མཱཏཱཔིཏཱུནཾ ཨཱརོགྱཾ ཝདེཧཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཨུཡྻོཛེསི། ཚནྣོ བོདྷིསཏྟཾ ཝནྡིཏྭཱ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ པཀྐཱམི། ཀནྠཀོ པན ཚནྣེན སདྡྷིཾ མནྟཡམཱནསྶ བོདྷིསཏྟསྶ ཝཙནཾ སུཎནྟོཝ “ནཏྠི དཱནི མཡ྄ཧཾ པུན སཱམིནོ དསྶན”ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ ཙཀྑུཔཐཾ ཝིཛཧནྟོ སོཀཾ ཨདྷིཝཱསེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཧདཡེན ཕལིཏེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ཀནྠཀོ ནཱམ དེཝཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཚནྣསྶ པཋམཾ ཨེཀོཝ སོཀོ ཨཧོསི, ཀནྠཀསྶ པན ཀཱལཀིརིཡཱཡ དུཏིཡེན སོཀེན པཱིལིཏོ རོདནྟོ པརིདེཝནྟོ ནགརཾ ཨགམཱསི།

བོདྷིསཏྭ པབྦཛིཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ པདེསེ ཨནུཔིཡཾ ནཱམ ཨམྦཝནཾ ཨཏྠི, ཏཏྠ སཏྟཱཧཾ པབྦཛྫཱསུཁེན ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ ཨེཀདིཝསེནེཝ དིཾསཡོཛནམགྒཾ པདསཱ གནྟྭཱ རཱཛགཧཾ པཱཝིསི། པཝིསིཏྭཱ ཙ སཔདཱནཾ པིཎྜཱཡ ཙརི། སཀལནགརཾ བོདྷིསཏྟསྶ རཱུཔདསྶནེནེཝ ཙྪནྣཔཱལཀེ པཝིཊྛེ རཱཛགཧཾ ཝིཡ ཙ, ཨསུརིནྡེ པཝིཊྛེ དེཝནགརཾ ཝིཡ ཙ སངྑོབྷཾ ཨགམཱསི། རཱཛཔུརིསཱ གནྟྭཱ “དེཝ, ཨེཝཾརཱུཔོ ནཱམ སཏྟོ ནགརེ པིཎྜཱཡ ཙརཏི, ‘དེཝོ ཝཱ མནུསྶོ ཝཱ ནཱགོ ཝཱ སུཔཎྞོ ཝཱ ཀོ ནཱམ ཨེསོ’ཏི ན ཛཱནཱམཱ”ཏི ཨཱརོཙེསུཾ། རཱཛཱ པཱསཱདཏལེ ཋཏྭཱ མཧཱཔུརིསཾ དིསྭཱ ཨཙྪརིཡབྦྷུཏཙིཏྟོ པུརིསེ ཨཱཎཱཔེསི — “གཙྪཐ, བྷཎེ, ཝཱིམཾསཐ, སཙེ ཨམནུསྶོ བྷཝིསྶཏི, ནགརཱ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨནྟརདྷཱཡིསྶཏི, སཙེ དེཝཏཱ བྷཝིསྶཏི, ཨཱཀཱསེན གམིསྶཏི, སཙེ ནཱགོ བྷཝིསྶཏི, པཐཝིཡཾ ནིམུཛྫིཏྭཱ གམིསྶཏི, སཙེ མནུསྶོ བྷཝིསྶཏི, ཡཐཱལདྡྷཾ བྷིཀྑཾ པརིབྷུཉྫིསྶཏཱི”ཏི།

མདྷྱཱུཪིསོཔི ཁོ མིསྟཱཀྲུཏྲིཾ སཾདརིཏླ "ཨཡཾ མེ ཨེཏྟཱཾ ཡླཔནྡུཡླ"ཏི ཉཏླ པཡིབྲྟརིཊེཥ ནཀཱཏྣ ནིཧྲམིཏླ **པཙྪཥཔབྲཏཀྵཡླཡཾ** པུརཏྲིམླཏྲིམྱུཏོ ནིསྶིདིཏླ ཨླཏླཾ པཪིབྲུཏྲིཏྟུ ཨླཪཏྟི། ཨཐསྶ ཨཏླནི པཪིཕྲཏྲིཏླ མུཁེན ནིཧྲམནླཀཱརཕྲཏླནི ཨཧེསུཾ། ཏཏོ སོ ཏེན ཨཏྲབླཕེན ཨེཕཏྟཔསྶ ཨླཏླརསྶ ཚཱཧྲུཏླཔི ཨཧིབྲཕུབྲཏླཡ ཏེན པཏེཀུལླཏླརེན ཨབྲིཡམླནོཔི ཨེཕཾ ཨཏྟནླ ཨེཕ ཨཏླནཾ ཨོཕདི – "སེཏྲྟྲ, ཏྭཾ སུལབྷཨཏླཕླནེ ཀུལེ ཏིཕྲསྶིཀཱཀྲསླལིཏྟོཧནཾ ནླནཱཧྲརསེཏི བྲཧྟཧྲུནཏྲླནེ ནིབྲཏྲིཏླཔི ཨེཀཾ པཾསུཀཱལིཀཾ དིསྭ 'ཀཏླ ནུ ཁོ ཨཏསྶི ཨེཕརཏྟུཔོ ཏུཏླ པིཏླཡ ཙརིཏླ བྲཧྟཛེསྶམི, བྲཧྨིསྶཏི ནུ ཁོ མེ སོ ཀཱཡོ'ཏི ཙིཏྟེཏླ ནིཧྲཏྟེ, ཨེཏླནི ཀིཏླམེཏཾ ཀཱརོསི"ཏི ཨེཕཾ ཨཏླནཾ ཨོཕདིཏླ ནིབྲིཀཱཏོ ཏུཏླ ཨླཏླཾ པཪིབྲུཏྲི།

ཏཏྲཕུརེསུ ཏཾ པཕཏྟིཾ དིསྭ ཀཱཏླ རཏྟོ ཨླཪོཙེསུཾ། ཏཏྲ ཏྲུཏཕཙནཾ སུཏླ ཕེཀེན ནཀཱཏྣ ནིཧྲམིཏླ བོཏྟིསཏྟསྶ སཏྟིཀཾ ཀཏླ ཨེཀཱཡཱཕཏྟིཡེཕ པསྶིཏླ བོཏྟིསཏྟསྶ སཏྟཾ ཨེསྶརིཡཾ ནིཡྻཱཏེསི། བོཏྟིསཏྟོ "མཡཧཾ, མཧཱརཱཛ, ཕཏྟུཀཱམེཏི ཕླ ཀིལེསཀཱམེཏི ཕླ ཨཏྟོ ནཏྟི, ཨཧཾ པཪསླཏྲིསསྶིཏྟི པཏྟཡཏྟོ ནིཀྲཏྟོ"ཏི ཨླཏ། ཏཏྟ ཨཧེཀཱཕཀཱརཾ ཡཱཙཏྟོཔི ཏཐྴ ཙེཏྟི ཨཡཱཙཏྲིཏླ "ཨཏྟླ ཏྭཾ ཕུཏྟི བྲཧྨིསྶསི , ཕུཏྟཏྲྟཏེན པན ཏཡླ པཐམཾ མམ ཁིཏཏི ཨླཀཱཏཕྦ"ཏྟི པཏེཏླ གཏྟི། ཨཡམེཏྟ སཏྲེཔོ, ཁིཏླརོ པན "པཏྲུཏྟིཾ ཀིཏླཡིསྶམི, ཡཐ པཏྲིཾ ཚཱཧྲུསླ"ཏི ཨིམཾ **པཏྲུཏྟུསུཏྟཾ** (སུ. ནི. ༤༠༧) སཏྟི ཨཏྲཀཱཐཱཡ ཨོཡོཀེཏླ ཁེཏིཏབྦཾ།

བོཏྟིསཏྟོཔི ཁོ སཏྟཾ པཏེཏླ ཏཏླ ཨནུཔུབྲེན ཏྟཱིཀཾ ཙརསླནོ ཨླལླརསྶ ཀཱལླམཾ ཨུདཀཱཏྟ རཱམཔུཏྟཾ ཨུཔསཏྐམིཏླ སམླཔཏྟིཡོ ནིབྲཏྟེཏླ "ནཡཾ མགྒོ བོཏྟཡླ"ཏི ཏཏྤི སམླཔཏྟིབྷཱཕནཾ ཨནལཏྐརིཏླ སདེཕཀསྶ ལོཀསྶ ཨཏྟནོ ཐླམཕིརིཡཔཀྐམཾ ཏྟི མཧཱཔཏྟནཾ པདཏེཏུཀཱམོ ཨུརུཕེལཾ ཀཏླ "རམཎཱིཡོ ཝཏཡཾ བྷུམིབྷཱཀོ"ཏི ཏཏྲེཝ ཝསཾ ཨུཔཀཏླ མཧཱཔཏྟནཾ པདཧི། ཏེཔི ཁོ ཀོཎྜཉྙཔམུཁཱ པཉྩཝཏྟིཡཱ ཀཱམནིཀཱམསུཏྟཏྟེན ཏྟཀྲམ ཙརནྟ ཏཏྟ བོཏྟིསཏྟཾ སམྤཱཔུཎིསུཾ། ཨཐ ནཾ ཚབྦསྶནི མཧཱཔཏྟནཾ པདཧཏྟཾ "ཨིདཱནི བུཏྟོ བྷཝིསྶཏི, ཨིདཱནི བུཏྟོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི པརིཝེཎམཱནཱ ཨུཔཊྛཧཱནཱ པཾཥུཀཱཏཏྲྟིཡཱ ཨུཔཊྛཧསྟཱ སཏྟིཀཱཝཙརཱ ཨཧེསུཾ། བོཏྟིསཏྟོཔི ཁོ "ཨེཀཏིལཏཎྜུལཱདཱིཧི ཝཱིཏིནཱམེསྶཱམཱི"ཏི ཨེཀཱཏཱིལཏཎྜུལཱདཱིཧི ཝཱིཏིནཱམེསི, སབྦསོཔི ཨཱཧཱརུཔཙྪེདཾ ཨཀཱསི། དེཝཏཱཔི ལོམཀཱུཔེཧི ཨོཛཾ ཨུཔསཾཧརནྟཱ པཀྑིཔིཾསུ།

ཨཐསྶ ཏཱཡ ནིརཱཧཱརཏཱཡ པརམཀསིརཔྤཏྟཏཱཡ སུཝཎྞཝཎྞོཔི ཀཱཡོ ཀཱལཝཎྞོ ཨཧོསི, དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཱནི པཊིཙྪནྣཱནི ཨཧེསུཾ། ཨཔྤེཀདཱ ཨཱནཱཔཱནཀཛྫྷཱནཾ ཛྷཱཡནྟོ མཧཱཝེདནཱཧི ཨབྷིབྷཱུཏོ ཝིསཉྙཱི ཧུཏྭཱ ཙངྐམནཀོཊིཡཾ པཏཏི། ཨཐ ནཾ ཨེཀཙྩཱ དེཝཏཱ "ཀཱལངྐཏོ སམཎོ གོཏམོ"ཏི ཝདནྟི། ཨེཀཙྩཱ "ཝིཧཱརོཝེསོ ཨརཧཏ"ནྟི ཙ ཨཱཧཾསུ། ཏཏྠ ཡེསཾ "ཀཱལངྐཏོ"ཏི སཉྙཱ ཨཧོསི, ཏེ གནྟྭཱ སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛསྶ ཨཱརོཙེསུཾ – "ཏུམྷཱཀཾ པུཏྟོ ཀཱལངྐཏོ"ཏི། "མམ པུཏྟོ བུདྡྷོ ཧུཏྭཱ ཀཱལངྐཏོ, ཨཧུཏྭཱ"ཏི? "བུདྡྷོ བྷཝིཏུཾ ནཱསཀྑི, པདྷཱནབྷཱུམིཡཾཡེཝ པཏིཏྭཱ ཀཱལངྐཏོ"ཏི། ཨིདཾ སུཏྭཱ རཱཛཱ – "ནཱཧཾ སདྡཧཱམི, མམ པུཏྟསྶ བོདྷིཾ ཨཔྤཏྭཱ ཀཱལཀིརིཡཱ ནཱམ ནཏྠཱི"ཏི པཊིཀྑིཔི། "ཀསྨཱ པན རཱཛཱ ན སདྡཧཏཱི"ཏི? ཀཱལདེཝལཏཱཔསཔཱདཝནྡནདིཝསེ ཛམྦུརུཀྑམཱུལེ ཙ པཱཊིཧཱརིཡཱནཾ དིཊྛཏྟཱ།

པུན བོདྷིསཏྟེ སཉྙཾ པཊིལབྷིཏྭཱ ཨུཊྛིཏེ ཏཱ དེཝཏཱ གནྟྭཱ "ཨརོགོ ཏེ, མཧཱརཱཛ, པུཏྟོ"ཏི ཨཱརོཙེསུཾ། རཱཛཱ "ཛཱནཱམཧཾ མམ པུཏྟསྶ ཨམརཎབྷཱཝ"ནྟི ཝདཏི། མཧཱསཏྟསྶ ཚབྦསྶཱནི དུཀྐརཀཱརིཀཾ ཀརོནྟསྶེཝ ཨཱཀཱསེ གཎྛིཀརཎཀཱལོ ཝིཡ ཨཧོསི། སོ "ཨཡཾ དུཀྐརཀཱརིཀཱ ནཱམ བོདྷཱཡ མགྒོ ན ཧོཏཱི"ཏི ཨོལཱརིཀཾ ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧཱརེཏུཾ གཱམནིགམེསུ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧརི། ཨཐསྶ དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཱནི པཀཏིཝཎྞཱནི ཨཧེསུཾ, ཀཱཡོ སུཝཎྞཝཎྞོ ཨཧོསི། པཉྩཝགྒིཡཱ བྷིཀྑཱུ "ཨཡཾ ཚབྦསྶཱནི དུཀྐརཀཱརིཀཾ ཀརོནྟོཔི སབྦཉྙུཏཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏུཾ ནཱསཀྑི, ཨིདཱནི གཱམཱདཱིསུ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ ཨོལཱརིཀཾ ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧརནྟོ ཀིཾ སཀྑིསྶཏི, བཱཧུལླིཀོ ཨེས པདྷཱནཝིབྦྷནྟོ, སཱིསཾ ནྷཱཡིཏུཀཱམསྶ ཨུསྶཱཝབིནྡུགྒཧཎཾ ཝིཡ ཨམྷཱཀཾ ཨེཏྟྷ སཏྟི ཝིསེསཏྟྷཱཏཾ, ཀིཾ ནོ ཨིམིནཱ"ཏི མཧཱཔུརིསཾ པཧཱཡ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ པཏྟཙཱིཝརཾ གཧེཏྭཱ ཨཊྛཱརསཡོཛནམགྒཾ གནྟྭཱ **ཨིསིཔཏནཾ** པཝིསིཾསུ།

ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨུརུཝེལཱཡཾ སེནཱནིགམེ སེནཱནིཀུཊུམྦིཀསྶ གེཧེ ནིབྦཏྟཱ **སུཛཱཏཱ** ནཱམ དཱརིཀཱ ཝཡཔྤཏྟཱ ཨེཀསྨིཾ ནིགྲོདྷརུཀྑེ པཏྠནཾ ཨཀཱསི – "སཙེ སམཛཱཏིཀཾ ཀུལགྷརཾ གནྟྭཱ པཋམགབྦྷེ པུཏྟཾ ལབྷིསྶཱམི, ཨནུསཾཝཙྪརཾ ཏེ སཏསཧསྶཔརིཙྩཱགེན བལིཀམྨཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི། ཏསྶཱ སཱ པཏྠནཱ སམིཛ྄ཛྷི། སཱ མཧཱསཏྟསྶ ཚབྦསྶཱནི དུཀྐརཀཱརིཀཾ ཀཏྟྷ པརིཔུཎྞེ ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡཾ བལིཀམྨཾ ཀཱཏུཀཱམཱ ཧུཏྭཱ པུརེཏརཾཡེཝ དྷེནུསཧསྶཾ ལཊྛིམདྷུཀཱཝནེ ཙརཱཔེཏྭཱ, ཏཱསཾ ཁཱིརཾ པཉྩ དྷེནུསཏཱནི

པླཡེཏྣ, དྣསཾ ཁླིཏཾ ཨཏླྷཏིཡླཏི ཙ སཏླཏླིཏི ཨེཔྲཾ ཡླཔ སོཡསཀླྃ ཏྲེཀྲཏྶཾ ཁླིཏཾ ཨཏྦྲ ཏྲེཀྲཏུཡོ པེཕཀྲི, དླཔ ཁླིཏསླ བདཡདཏྶ མཏྲུཏདཏྶ ཡོཪཕཀྲདཏྶ པཏྦྲཡམླཏྣ ཁླིཏཔཏིཕཏྲཏཾ ཏླམ ཨཀླསི། སླ པིསླཁླཔུཏྲམདིཕསེ "པླཏོཔ བཡེཀཱླྃ ཀཱཏིསླམླི"ཏི ཏཀྲིཡླ པཏྲུསསམཡཾ པཏྲུཏྦླཡ ཏྣ ཨཏྦྲ ཏྲེཀྲཏུཡོ ཏུཏླཔེསི། ཕཀྲཀླ ཏྲེཀྲཏྶཾ

ཐཏམླུལཾ ཏ ཨླཔཱམཾསུ, ཐཏམླུཡེ པཏ ཏཕབླཪཏེསུ ཨུཔཏླིཏམཏྲེསུ ཨཏྲཏོ ཏླམླཏླཡ ཁླིཏཏླཏྣ པཀླཏཾསུ། ཏཾ ཨཀླཏིཡཾ དིསླ སུཏྲཏླ སཏཏྲེཏེཕ ཁླིཏཾ ཀཱཏེཏླ ཏཕབླཪཏེ པགླིཔེཏླ སཏཏྲེཏེཕ ཨཀླིཾ ཀཱཏླ པཏྟཾཏུ ཨླཏཀྲི།

ཏཀླཾ པླཡླསེ པཏྲུམླཏེ མཏཏླ མཏཏླ པུཏྦླཡླ ཨུཏྲཏིཏླ ཏགླིཏྲཕཏྦླ ཏུཏླ སཏྲུཏཀྲི། ཨེཀཕུསིཏཀླི བཏི ཏ ཨུཕྲཏཏི, ཨུཏྲཏཏོ ཨཕྲམཏྲགོཔི ཏྲུམོ ཏ ཨུཏྦཏཏི། ཏཀླཾ སམཡེ ཙཏླཏ ཡོཀཱཕླཡླ ཨླཔཱཀླ ཨུཏྲཏེ ཨླཏཀླཾ ཀཱཏྲིཾསུ, མཏླཏྲླ ཙཏྲི ཏྲུཏེསི, སཀླ ཨཡླཏླཏི སམླཏེཏྲོ ཨཀླིཾ ཏྲུཡེསི། ཏིཕཏླ ཏིསཏསླཏྲིཡཔཏིཕླཏིསུ ཙཏྲུསུ མཏླཏིཡེསུ ཏིཕམཏླསླཏཾ ཨུཔཀཱཕྲཏཡོཪྀ ཨཏྲཏོ ཏིཕླཏླཏླཕེཏ ཏཏྲཱཀཏྲི མཏྲུཔཏཡཾ པླཡོཏླ མཏྲི ཀཱཏྲམླཏྣ ཕེཡ སཾཏཏིཏླ ཏཏྦ པགླིཔིཾསུ། ཨཀླིསུ ཏི ཀཱཡེསུ ཏིཕཏླ ཀཱབཡོ ཀཱབཡོ ཡོཪྀ པགླིཔིཾསུ, སཏྲིཏྲིཕྲཏིཕསེ ཙ པཏིཏྲེབྲཏིཕསེ ཙ ཨུཀཱཕཡིཡཾཡེཕ པགླིཔིཾསུ། སུཏྲཏླ ཨེཀཏིཕསེཡེཕ ཏཏྦ ཨཏྲཏོ པླཀཱཏླཏི ཨཏེཀཱཏི ཨཀླཏིཡླཏི དིསླ ཕྲུཀྲྃ ཏླམ དྣསཾ ཨླམཏྲེསི – "ཨམླ ཕྲུཀྲེ, ཨཏྲ ཨམླཀཱ ཏིཕཏླ ཨཏིཕེཡ པསཀླ, མཡླ ཏི ཨེཏྲཀཱ ཀཱཡེ ཨེཕཏུཾ ཨཀླཏིཡཾ ཏླམ ཏ ཏིཏྲཔཏྲཾ, ཕེཡེཏ ཀཱཏླ ཏིཕཏྦཾ པཏེཪླཏྲི"ཏི། སླ "སླཏྲུ, ཨཀླཾ"ཏི ཏཀླ ཕཙཏཾ སཀླཏེཀྲོཏླ ཏུཏིཏཏུཏིཏླ ཏླམླུཡཾ ཨཕཱཀླསི།

ཏོཀྲིསཏྲཔི ཁོ ཏཀླཾ ཏཀྲིཏླཀཱ པཏྲ མཏླསུཔེཏེ (ཨ. ཏི. ༥.༡༨༨) དིསླ པཏྲིཀྲཏྲོ "ཏིསླཾསཡཾ ཨཏླཏཾ ཏུཏྲོ ཏྲཔིསླམླི"ཏི ཀཱཏསཀྲེཏྲཏོ ཏཀླ ཏཀྲིཡླ ཨཏྲུཡེཏ ཀཱཏསཀྲིཏཔཏེཪཀཱཏྲོ ཏྲིཀླཏྲཏཀཱཡཾ ཨླཔཱམཡམླཏྲོ པླཏོཔ ཨླཔཱཀླ ཏཀླཾ ཏླམླུཡེ ཏིསཱིཏི, ཨཏྲཏོ པཏྦླཡ སཀཱཡཾ ཏླམླུཡཾ ཡོཏྲླསཡམླཏོ། ཨཐ ཁོ སླ ཕྲུཀྲ ཨླཔཱཀླ ཨཏྲས ཏོཀྲིསཏྲི ཏླམླུཡེ པླཏྲིཏཡོཀཱཏྲུཏུ ཡོཡོཀཱཡམླཏྲཾ ཏིསིཀླྃ, སཏྲིཏཏོ ཙཏླ ཏིཀྲཏྲཏི པཏྦྲཏི སཀཱཡཏླཾ སུཕཏྲཕཀྲི། ཏིསླཏླ ཨེཏཏཏོསི – "ཨཏྲ ཨམླཀཱ ཏིཕཏླ ཏླམཏོ ཡོཏུཡཏ སཏཏྲེཏེཕ བཡེཀཱླྃ སཀྲུཏེཀྲིཏུ ཏིསཀླ མཀླེ"ཏི ཨུཏྲིཀཱཕྲཏླ ཏུཏླ ཕེཡེཏ ཨླཔཱཀླ སུཏྲཏླཡ ཨེཏམཏྲི ཨླཏཏོསི།

སུཏྲཏླ ཏཀླ ཕཙཏཾ སུཏླ ཏུཏྦམླཏསླ ཏུཏླ "ཨཏྲ ཏླཏི པཏྦླཡ མམ ཪཏྦྲཏྲིཏུཏྦླཏི ཏིཏྦླཏི"ཏི ཏྲིཏུ ཨཏུཏྲཕེཀཱ སཏྦླཡཏྲཏཾ ཨཏླསི། ཡཐླ པཏ ཕྲུཀྲཏྦཾ པླཔུཙཏཏིཕསེ སཏསཏསླཀླཏེཀཱ ཨེཀླ སུཕཀླཔླཏི ཡཀྲི ཕཏྦཏི, ཏཀླ སླ "སུཕཀླཔླཏིཡཾ པླཡླསཾ པགླིཔིསླམླི"ཏི ཙིཏྲི ཨུཕྲཏིཏླ སཏསཏསླཀླཏེཀཱི སུཕཀླཔླཏི ཏྲེཏཏླཡེཏླ ཏཏྦ པླཡླསཾ པགླིཔིཏུཀཱམླ པཀཱབླཏཾ ཨླཕཀྲེསི། སཏྲོ པླཡླསོ པཏུམཔཏྲོ ཨུཏཀཱ ཕེཡ ཕཀྲིཏླ པླཏིཡཾ པཏིཏྦླསི, ཨེཀཱཡླཏིཡུཏམཏྲོཕ ཨཏེསི། སླ ཏཾ པླཏིཾ ཨཀླཡ པླཏིཡླ པཏིཀཱཏྲཏླ ཡོཏཏཕཏྲེཏ ཕྲེཀྲིཏླ སཡཾ སཏྦླཡཏྲཏིཏི ཨཏྲཏྦླཡཾ ཨཡཏྲཏིཏླ ཏཾ པླཏིཾ ཨཏྲཏོ སླིསེ ཚཔེཏླ མཏཀྲེཏ ཨླཏྲཏྦླཕེཏ ཏིཡོཏྲཏཏླམླུཡཾ ཀཱཏླ ཏོཀྲིསཏྲཾ ཏིསླ བཡཕསོམཏསླཏྲཏ "ཏླམླཏིཕཏླ"ཏི སཀླཡ ཏིཏྦཏྦཏོ པཏྦླཡ ཡོཏཏོཏཏླ ཀཱཏླ སླིསཏོ པླཏཾ ཡོཏླཏིཏླ ཕིཕཏིཏླ སུཕཀླཔླཏྲིཀླཏེཏ ཀཱཏླཔུཕཔླསིཏོ ཨུཏཀཱ ཀཱཏེཏླ ཏོཀྲིསཏྲཾ ཨུཔཀཱཏླ ཨཏྦླསི། ཀླཏེཀཱསམཏྲཏླཏླ ཏེཀྲོ མཏྲིཀཱཔཏྲོ ཨེཏྲཀཱ ཀཱཡཾ ཏོཀྲིསཏྲཾ ཨཕིཪཏེཏླ ཏཀླཾ ཁཎེ ཨཏཏླཏཾ ཀཱཏོ, ཏོཀྲིསཏྲོ པཏྲཾ ཨཡསླཏྲོ ཏགླིཎཏཏྦཾ པསླཏེཏླ ཨུཏཀཱ སམླཏེཀྲཾ། སུཏྲཏླ སཏེཕ པླཏིཡླ པླཡླསཾ མཏླསུཏེསླ ཏཏྦ ཚཔེསི, མཏླཔུཏེསོ སུཏྲཏཾ ཨོཡོཀཱསི། སླ ཨླཀཱཏཾ སམླཀླིཏླ "ཨམླ, མཡླ ཏུཏླཀཱ པཏིཀྲུཏླ, ཏཾ ཀཱཏྲེཏླ ཡཏྲུཏོ ཀཱཏོཏྦ"ཏི ཕཏྲེཏླ "ཡཐ མཡཏཾ མཏོཏཐ ཏིཕྲཏྲོ, ཨེཔཾ ཏུཏླཀཱཀྲི ཏིཕཏྲཏུ"ཏི ཕཏླ སཏསཏསླཀླཏེཀཱཀྲི སུཕཀླཔླཏཾ པུཏླཀཱཡཀྲཾ ཕེཡ པཏིཏྲཏྲིཏླ ཨཏཡེཀླཕ པཀླསི།

ཏོཀྲིསཏྲཔི ཁོ ཏིསིཀླཏྦླཏླ ཕྲུཏྦླཡ ཏླམླ པཏཀླིཀཾ ཀཱཏླ པླཏཾ ཨཱཏླཡ ཏེཏཙྪཏླཡ ཏིཏཾ ཀཱཏླ ཨཏེཀཱཡཾ ཏོཀྲིསཏྲཏསཏསཏསླཏཾ ཨཕྲིསམླཏྲཏྲཏིཕསེ ཡོཏཏིཏླ ཏླཏཏྦཏཾ སུཔཏིཏྲིཏྲཾ ཏླམ ཨཏྲི, ཏཀླ ཏྲིཏི པླཏཾ ཚཡེཏླ སུཔཏིཏྲིཏཏིཏྲི ཡོཏཏིཏླ ཏྲཏླ ཨཏེཀཱཏྲཏླསཏསཏསླཏཾ ཏིསླཏཾ ཨཏཏཏྲཾ ཏིསླསེཏླ པུཏཏྲཱཏྲིསུཡོ ཏིསཱིཏིཏླ ཨེཀཱཏྲིཏླཡཔཡཏྲཾཔླཀྲེ ཨེཀཱཏྲཔཏྲཏསཡེཏྲེ ཀཱཏླ སཏྲཾ ཨཏྲོཏཀཱམཏྲུཔླཡླསཾ པཏིཏླཀྲི། སོཡེཕླཏྲ ཏྲུཏྲཏྲུཏས སཏྲསཏྲཏཾ ཏོཀྲིམཏྲི ཕཏསཏྲཏྲ ཨེཀཱཏྲཔཏྲཏསཏིཕཏྲཏྲི ཨླཏྲཏཾ ཨཏྲེསི། ཨེཏྲཀཱ ཀཱཡཾ ཨཀླ ཨླཏཏཾ ཏྲྀ, ཏ ཏྲཏཾ, ཏ སུཀཱཏྲོཕཏཾ, ཏ སཏྲིཏཕའཀྲི, ཏྲཏསུཕེཏ ཕཡཏསམླཔཏྲིསུཕེཏ ཙ པླིཏིཏྲམེསི། ཏཾ པཏ པླཡླསཾ ཀླཏྲིཏྣ སུཕཀླཔླཏཾ ཀཱཏེཏླ "སཙཏྲཾ ཨཏྲ ཏུཏྲོ ཏྲཔིསླམི, ཨཡཾ པླཏི པཏེསོཏི ཀཱཏླཏུ, ཏོ ཙེ ཏྲཔིསླམི, ཨཏུསོཏི ཀཱཏླཏུ"ཏི ཕཏྣ ཏཏླསོཏི པགླིཔི། སླ སོཏི ཀཀླམླཏྣ ཏཏླམཏྲཱ ཀཱཏླ མཏྲཏྲཏིཏེཕ ཪཕསཱཏྲོ ཨཏྲོ ཕེཡ ཨཕླིཏིཏཏྦམཏྲཏྦླཏཾ པཏེསོཏི ཀཱཏླ ཨེཀཱཀླཾ ཨླཕཏྲི ཏིསུཏྲཏྣ ཀཱཡཏླཀཱཏཱཪཏྲཕཏཾ ཀཱཏླ ཏིཀྲཾ ཕྲུཏྲཾ

པརིཀྑོཀཱཔྣཏྟིཡོ "ཀེཡི ཀེཡྻི"ཏི རཕྲཾ ཀཱུརཡམྦུན྄ པཏརིཏྟུ ཏུསཾ སབྦཏེཊྚིམྨ ཧུཏྟུ ཨཊྚཱུསི། ཀཱུཡོ ནུཀཱཊྚཱུ ཏ སཊྚཾ སྶུཏྟུ "ཏིཥྛོ ཨེཀོ ཕྲུཊྛོ ནིབྦཊྚི, པུཏ ཨཊྚ ཨེཀོ ནིབྦཊྚོ"ཏི ཕཏྟུ ཨཝེཀེཏི པཏསཏེཏི ཐུཏིཡོ ཕདམྨཏྟ ཨུབྦཱུསི། ཏསྨ ཀེར མཏྟཔཐཕེཡྻ ཨེཀཡོཛཝཏིཀཱཕྲུཏཕྲམྨཾ ཝཏྟཾ ཕྲུརིཏྟུ ཨཱུརྟཝཀཱུཡོ ཨཊྚ ཕྲ ཏིཥྛོ ཕྲ སཏིསོ ཨཏྟེསི།

བོདྷིསཏྟོཔི ཝཏྟིཏྟིརསྨི སུཔུཔྷིཏསུལཔཕཝེ ཏིཕྲུཔིཏྟཾ ཀཱཏྟུ སུཡཏྟསམཡཾ པུཕྲཾ ཕཏྟོ སུརཏྟཀཱུལེ ཏིཕཏྟཏི ཨཡཏྟཏིཝ ཨཊྚུསཏྟཔིཏྟརེཝ མཊྚཱིཝ སྤྱིཏོ ཕྲིཡ ཕྲིཛམྨམྨཏྟ བོདྷིསཏྟཱུཏྟིམྨུཏྟོ ཕྲུཡུསི། ནུཀཱཡཀྵུསུཔཏྟཏྟཡོ ཏིབྦེཏི ཀཱཏྟཔུཕྲུཏིཏི ཕྲུཊྚཡིཾསུ, ཏིབྦཾསཱིཏྟཏྟིཝེ པཕཏྟཡིཾསུ, ཏསསཏསྨི ཡོཀཏྟུཏུ ཨེཀཀཏྟ ཨེཀམྨུལྤུ ཨེཀསྶུཏྟུཀཱཏྟ ཨཏྟེསི། ཏསྨིཾ སམཡེ **སོཊྛིཡོ** ནཱམ ཏིཎཧཱརཀོ ཏིཎཾ ཨཱུཏྟཡ པཏེཔཐེ ཨཱུཀཱཙྪནྟོ མཏྟཔུརིསསྶ ཨཱུཀཱུརཾ ཉཏྟུ ཨཊྛ ཏིཎམུཊྛིཡོ ཨཏྟཱུསི། བོདྷིསཏྟོ ཏིཎཾ ཀཱཧེཏྟུ བོདྷིམཎྜཾ ཨཱུརུཡྷཏ དཀྑིཎདིསཱབྷཱཀེ ཨུཏྟརཱབྷིམུཁོ ཨཊྛཱུསི། ཏསྨིཾ ཁཎེ དཀྑིཎཙཀྐཝཱལཾ ཨོསཱིདིཏྟཱ ཧེཊྛཱ ཨཝཱིཙིསམྤཏྟཾ ཝིཡ ཨཧོསི། ཨུཏྟརཙཀྐཝཱལཾ ཨུལླངྒྷིཏྟཱ ཨུཔརི བྷཝགྒཔྤཏྟཾ ཝིཡ ཨཧོསི། བོདྷིསཏྟོ "ཨིདཾ སམྦོདྷིཔཔུཎནཊྛཱནཾ ན བྷཝིསྶཏི མཉྙེ"ཏི པདཀྑིཎཾ ཀརོནྟོ པཙྪིམདིསཱབྷཱཀཾ ཀཏྭཱ པུརཏྠིམཱབྷིམུཁོ ཨཊྛཱསི, ཏཏོ པཙྪིམཙཀྐཝཱལཾ ཨོསཱིདིཏྟཱ ཧེཊྛཱ ཨཝཱིཙིསམྤཏྟཾ ཝིཡ ཨཧོསི, པུརཏྠིམཙཀྐཝཱལཾ ཨུལླངྒྷིཏྟཱ ཨུཔརི བྷཝགྒཔྤཏྟཾ ཝིཡ ཨཧོསི། ཋིཏཋིཏཊྛཱནེ ཀིརསྶ ནེམིཝཊྚིཔརིཡནྟེ ཨཀྐནྟེ ནཱབྷིཡཾ པཏིཊྛིཏམཧཱསཀཊཙཀྐཾ ཝིཡ མཧཱཔཐཝཱི ཨོནཏུནྣཏཱ ཨཧོསི། བོདྷིསཏྟོ "ཨིདམྤི སམྦོདྷིཔཔུཎནཊྛཱནཾ ན བྷཝིསྶཏི མཉྙེ"ཏི པདཀྑིཎཾ ཀརོནྟོ ཨུཏྟརདིསཱབྷཱཀཾ ཀཏྭཱ དཀྑིཎཱབྷིམུཁོ ཨཊྛཱསི། ཏཏོ ཨུཏྟརཙཀྐཝཱལཾ ཨོསཱིདིཏྟཱ ཧེཊྛཱ ཨཝཱིཙིསམྤཏྟཾ ཝིཡ ཨཧོསི, དཀྑིཎཙཀྐཝཱལཾ ཨུལླངྒྷིཏྟཱ ཨུཔརི བྷཝགྒཔྤཏྟཾ ཝིཡ ཨཧོསི། བོདྷིསཏྟོ "ཨིདམྤི སམྦོདྷིཔཔུཎནཊྛཱནཾ ན བྷཝིསྶཏི མཉྙེ"ཏི པདཀྑིཎཾ ཀརོནྟོ པུརཏྠིམདིསཱབྷཱཀཾ ཀཏྭཱ པཙྪིམཱབྷིམུཁོ ཨཊྛཱསི། པུརཏྠིམདིསཱབྷཱཀེ པན སབྦབུདྡྷཱནཾ པལླངྐཊྛཱནཾ ཨཧོསི, ཏཾ ནེཝ ཚམྦྷཏི, ན ཀམྤཏི། བོདྷིསཏྟོ "ཨིདཾ སབྦབུདྡྷཱནཾ ཨཝིཛཧིཏཾ ཨཙལཊྛཱནཾ ཀིལེསཔཉྫརཝིདྡྷཾསནཊྛཱན"ནྟི ཉཏྭཱ ཏཱནི ཏིཎཱནི ཨགྒེ གཧེཏྭཱ ཙཱལེསི, ཏཱཝདེཝ ཙུདྡསཧཏྠོ པལླངྐོ ཨཧོསི། ཏཱནིཔི ཁོ ཏིཎཱནི ཏཐཱརཱུཔེན སཎྛཱནེན སཎྛཧིཾསུ, ཡཐཱརཱུཔཾ སུཀུསལོ ཙིཏྟཀཱརོ ཝཱ པོཏྠཀཱརོ ཝཱ ཨཱལིཁིཏུམྤི སམཏྠོ ནཏྠི། བོདྷིསཏྟོ བོདྷིཀྑནྡྷཾ པིཊྛིཏོ ཀཏྭཱ པུརཏྠཱབྷིམུཁོ དལ྄ཧམཱནསོ ཧུཏྭཱ –

"ཀཱམཾ ཏཙོ ཙ ནྷཱརུ ཙ, ཨཊྛི ཙ ཨཝསིསྶཏུ།
ཨུཔསུསྶཏུ ནིསྶེསཾ, སརཱིརེ མཾསལོཧིཏཾ།། (ཨ॰ ནི॰ ༢.༥; མ॰ ནི॰ ༢.༡༨༤) –

'ན ཏྭེཝཱཧཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨཔྤཏྭཱ ཨིམཾ པལླངྐཾ བྷིནྡིསྶཱམཱི'"ཏི ཨསནིསཏསནྣིཔཱཏེནཔི ཨབྷེཛྫརཱུཔཾ ཨཔརཱཛིཏཔལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ ནིསཱིདི།

ཏསྨིཾ སམཡེ མཱརོ དེཝཔུཏྟོ – "སིདྡྷཏྠཀུམཱརོ མཡ྄ཧཾ ཝསཾ ཨཏིཀྐམིཏུཀཱམོ, ན དཱནཱཧཾ ཨཏིཀྐམིཏུཾ དསྶཱམཱི"ཏི མཱརབལསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཨེཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེཏྭཱ མཱརགྷོསནཾ ནཱམ གྷོསཱཔེཏྭཱ མཱརབལཾ ཨཱདཱཡ ནིཀྑམི། སཱ མཱརསེནཱ མཱརསྶ པུརཏོ དྭཱདསཡོཛནཱ ཧོཏི, དཀྑིཎཏོ ཙ ཝཱམཏོ ཙ དྭཱདསཡོཛནཱ, པཙྪཏོ ཙཀྐཝཱལཔརིཡནྟཾ ཀཏྭཱ ཋིཏཱ, ཨུདྡྷཾ ནཝཡོཛནུབྦེདྷཱ ཧོཏི, ཡསྶཱ ཨུནྣདནྟིཡཱ ཨུནྣདསདྡོ ཡོཛནསཧསྶཏོ པཊྛཱཡ པཐཝིཨུནྡྲིཡནསདྡོ ཝིཡ སུཡྻཏི། ཨཐ མཱརོ དེཝཔུཏྟོ དིཡཌྜྷཡོཛནསཏིཀཾ **གིརིམེཁལཾ** ནཱམ ཧཏྠིཾ ཨབྷིརུཧིཏྭཱ བཱཧུསཧསྶཾ མཱཔེཏྭཱ ནཱནཱཝུདྷཱནི ཨགྒཧེསི། ཨཝསེསཱཡཔི མཱརཔརིསཱཡ དྭེ ཛནཱ ཨེཀསདིསཾ ཨཱཝུདྷཾ གཎྷནྟཱ ནཱཧེསུཾ། ནཱནཱཝཎྞཱ ནཱནཱཔཱཀཱརམུཁཱ ཧུཏྭཱ ནཱནཱཝུདྷཱནི གཎྷནྟཱ བོདྷིསཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷོཏྠརམཱནཱ ཨཱགམིཾསུ།

དསསཧསྶཙཀྐཝཱལདེཝཏཱ པན མཧཱསཏྟསྶ ཐུཏིཡོ ཝདམཱནཱ ཨཊྛཾསུ། སཀྐོ དེཝརཱཛཱ ཝིཛཡུཏྟརསངྑཾ དྷམམཱནོ ཨཊྛཱསི། སོ ཀིར སངྑོ ཝཱིསཧཏྠསཏིཀོ ཧོཏི, སཀིཾ ཝཱཏཾ གཱཧཱཔེཏྭཱ དྷམམཱནོ ཙཏྟཱརོ མཱསེ སདྡཾ ཀརིཏྭཱ ནིསྶདྡོ ཧོཏི། མཧཱཀཱལནཱགརཱཛཱ ཨཏིརེཀཔདསཏེན ཝཎྞེ ཝཎྞེནྟོ ཨཊྛཱསི, མཧཱབྲཧྨཱ སེཏཙྪཏྟཾ དྷཱརཡམཱནོ ཨཊྛཱསི། མཱརབལེ པན བོདྷིམཎྜཾ ཨུཔསངྐམནྟེ ཏེསཾ ཨེཀོཔི ཋཱཏུཾ ནཱསཀྑི, སམྨུཁསམྨུཁཊྛཱནེནེཝ པལཱཡིཾསུ། ཀཱལོ ནཱམ ནཱགརཱཛཱ པཐཝིཡཾ ནིམུཛྫིཏྭཱ པཉྩཡོཛནསཏིཀཾ མཉྫེརིཀནཱགབྷཝནཾ གནྟྭཱ ཨུབྷོཧི ཧཏྠེཧི མུཁཾ པིདཧིཏྭཱ ནིཔཛྫི། སཀྐོ དེཝཝིཛཡུཏྟརསངྑཾ པིཊྛིཡཾ ཀཏྭཱ ཙཀྐཝཱལམུཁཝཊྚིཡཾ ཨཊྛཱསི, མཧཱབྲཧྨཱ སེཏཙྪཏྟཾ ཙཀྐཝཱལཀོཊིཡཾ ཋཔེཏྭཱ བྲཧྨལོཀམེཝ ཨགམཱསི། ཨེཀདེཝཏཱཔི ཋཱཏུཾ སམཏྠཱ ནཱམ ནཱཧོསི། མཧཱཔུརིསོ པན ཨེཀཀོཝ ནིསཱིདི།

མཱརོཔི ཨཊྛཾ པརིསཾ ཨཱཧ — “ཧནྡ, སུཏྟནྟཔིཊཀེན སིཀྑཱཔདེན སདེཝོ ཨཏྠོ པུརིསོ ནཱམ ནཏྠི, མཡཾ སམྨུཁཱ ཡུདྡྷཾ དཏྭཱ ན སཀྐིསྶཱམ, པཙྪཱབྷཱགེན དསྶཱམཱ”ཏི། མཧཱུཔགུཏྟཏྠེརོཔི ཏཾཁཎེ པསྶནྟི ཨོལོཀེཏྭཱ སམྦུདྡྷཔདཏྟཾ པཝཏྟནྟཾ སུཇཱཏི ཨཱཧཏྭཱ ཁུད ཨུཔགུཏྟཏྠེརོ མཱརབལཾ ཨབྷིཛྫྷཱཡམཱནཾ དིསྭཱ “ཨཡཾ ཨེཏྟཀཱ ཛནཾ སཾ ཨེཀཱཀཱི སཏྟཱཡ མཧནྟཾ བྷཱཡཱནཾ ཀརོཏི, ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ མཡཧཾ སྨཏྟ བྷཱ པིཏྟ བྷཱ ཝཏྟ བྷཱ ཨཏྠོ བྷཱ ཀོཙི ཉཱཏཀོ ནཏྠི, ཨིམཱ པན དས པཱརམིཡོ མཡཧཾ དཱིགྷརཏྟཾ པུཊྛཔརིཛནསདིསཱ། ཏསྨཱ མཡཱ པཱརམིཡོ ཕལཀཾ ཀཏྭཱ པཱརམིསཏྠེནེཝ པཧརིཏྭཱ ཨིམཾ ཕལཀཱཡཾ ཝིདྡྷཾསེཏུཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི དས པཱརམིཡོ ཨཱཝཛྫམཱནོ ནིསཱིདི།

ཨཐ ཁོ མཱརོ ཨེཝཾ ཨུཏྟོ — “སིདྡྷཏྠཾ ཨུཊྛཱཔེསྶཱམཱི”ཏི **ཝཱཏམཎྜལཾ** སམུཊྛཱཔེསི། ཏཾཁཎཉྙེཝ པུརཏྠིམཱདིབྷེདཱ ཝཱཏཱ སམུཊྛཧིཏྭཱ
ཨཌྜྷཡོཛནདྭིཡོཛནཏིཡོཛནཔྤམཱཎཱནི པབྦཏཀཱུཊཱནི པདཱལེཏྭཱ ཝནགཙྪརུཀྑཱདཱིནི ཨུམྨཱུལེཏྭཱ ཀཱཏུ སམནྟཱ གཱམནིགམེ ཙུཎྞཝིཙུཎྞཾ ཀཱཏུཾ སམཏྠཱཔི མཧཱཔུརིསསྶ པུཉྙཏེཛེན
ཝིཧཏཏེཛཱ བོདྷིསཏྟཾ པཏྭཱ བོདྷིསཏྟསྶ ཙཱིཝརཀཎྞམཏྟམྤི ཙཱལེཏུཾ ནཱསཀྑིཾསུ། ཏཏོ — “ཨུདཀེན ནཾ ཨཛྫྷོཏྠརིཏྭཱ མཱརེསྶཱམཱི”ཏི **མཧཱཝསྶཾ** སམུཊྛཱཔེསི། ཏསྶཱནུབྷཱཝེན
ཨུཔརཱུཔརི སཏཔཊལསཧསྶཔཊལཱདིབྷེདཱ ཝལཱཧཀཱ ཨུཊྛཧིཏྭཱ ཝསྶིཾསུ། ཝུཊྛིདྷཱརཱཝེགེན པཐཝཱི ཚིདྡཱ ཨཧོསི། ཝནརུཀྑཱདཱིནཾ ཨུཔརིབྷཱགེན མཧོགྷོ ཨཱགནྟྭཱ
མཧཱསཏྟསྶ ཙཱིཝརེ ཨུསྶཱཝབིནྡུཊྛཱནམཏྟམྤི ཏེམེཏུཾ ནཱསཀྑི། ཏཏོ **པཱསཱཎཝསྶཾ** སམུཊྛཱཔེསི། མཧནྟཱནི མཧནྟཱནི པབྦཏཀཱུཊཱནི དྷཱུམཱཡནྟཱནི པཛྫལནྟཱནི ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ བོདྷིསཏྟཾ
པཏྭཱ དིབྦམཱལཱགུལབྷཱཝཾ ཨཱཔཛྫིཾསུ། ཏཏོ **པཧརཎཝསྶཾ** སམུཊྛཱཔེསི། ཨེཀཏོདྷཱརཱ ཨུབྷཏོདྷཱརཱ ཨསིསཏྟིཁུརཔྤཱདཡོ དྷཱུམཱཡནྟཱ པཛྫལནྟཱ ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ བོདྷིསཏྟཾ པཏྭཱ དིབྦཔུཔྥཱནི
ཨཧེསུཾ། ཏཏོ **ཨངྒཱརཝསྶཾ** སམུཊྛཱཔེསི། ཀིཾསུཀཝཎྞཱ ཨངྒཱརཱ ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ བོདྷིསཏྟསྶ པཱདམཱུལེ དིབྦཔུཔྥཱནི ཧུཏྭཱ ཝིཀཱིརིཾསུ། ཏཏོ **ཀུཀྐུལཝསྶཾ** སམུཊྛཱཔེསི། ཨཙྩུཎྷོ
ཨགྒིཝཎྞོ ཀུཀྐུལོ ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ བོདྷིསཏྟསྶ པཱདམཱུལེ ཙནྡནཙུཎྞཾ ཧུཏྭཱ ནིཔཏི། ཏཏོ **ཝཱལུཀཱཝསྶཾ** སམུཊྛཱཔེསི། ཨཏིསུཁུམཱ ཝཱལུཀཱ དྷཱུམཱཡནྟཱ པཛྫལནྟཱ ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ
མཧཱསཏྟསྶ པཱདམཱུལེ དིབྦཔུཔྥཱནི ཧུཏྭཱ ནིཔཏིཾསུ། ཏཏོ **ཀལལཝསྶཾ** སམུཊྛཱཔེསི, ཏཾ ཀལལཾ དྷཱུམཱཡནྟཾ པཛྫལནྟཾ ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ མཧཱསཏྟསྶ པཱདམཱུལེ དིབྦཝིལེཔནཾ ཧུཏྭཱ
ནིཔཏི། ཏཏོ “ཨིམིནཱ བྷིཾསེཏྭཱ སིདྡྷཏྠཾ པལཱཔེསྶཱམཱི”ཏི **ཨནྡྷཀཱརཾ** སམུཊྛཱཔེསི། ཏཾ ཙཏུརངྒསམནྣཱགཏཾ ཨནྡྷཀཱརཾ ཧུཏྭཱ མཧཱསཏྟཾ པཏྭཱ སཱུརིཡཔྤབྷཱཝིཧཏཾ
ཝིཡ ཨནྡྷཀཱརཾ ཨནྟརདྷཱཡི།

ཨེཝཾ སོ མཱརོ ཨིམཱཧི ནཝཧི ཝཱཏཝསྶཔཱསཱཎཔཧརཎཨངྒཱརཀུཀྐུལཝཱལུཀཀལལནྡྷཀཱརཝུཊྛཱིཧི བོདྷིསཏྟཾ པལཱཔེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ — “ཀིཾ, བྷཎེ, ཏིཊྛཐ, ཨིམཾ
སིདྡྷཏྠཀུམཱརཾ གཎ྄ཧཐ ཧནཐ པལཱཔེཐཱ”ཏི ཨཱཎཏྟཾ པརིསཾ ཨཱཎཱཔེཏྭཱ སཡམྤི གིརིམེཁལསྶ ཁནྡྷེ ནིསིནྣོ ཙཀྐཱཡུདྷཾ ཨཱདཱཡ བོདྷིསཏྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ “སིདྡྷཏྠ,
ཨུཊྛེཧི ཨེཏསྨཱ པལླངྐཱ, ནཱཡཾ ཏུཡ྄ཧཾ པཱཔུཎཱཏི, མཡ྄ཧཾ ཨེས པཱཔུཎཱཏཱི”ཏི ཨཱཧ། མཧཱསཏྟོ ཏསྶ ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཨཝོཙ — “མཱར, ནེཝ ཏཡཱ དས པཱརམིཡོ
པཱུརིཏཱ, ན ཨུཔཔཱརམིཡོ, ན པརམཏྠཔཱརམིཡོ, ནཱཔི པཉྩ མཧཱཔརིཙྩཱགཱ པརིཙྩཏྟཱ, ན ཉཱཏཏྠཙརིཡཱ, ན ལོཀཏྠཙརིཡཱ, ན བུདྡྷཏྠཙརིཡཱ པཱུརིཏཱ, སབྦཱ ཏཱ མཡཱཡེཝ
པཱུརིཏཱ, ཏསྨཱ ནཱཡཾ པལླངྐོ ཏུཡ྄ཧཾ པཱཔུཎཱཏི, མཡ྄ཧེཝེསོ པཱཔུཎཱཏཱི”ཏི།

མཱརོ ཀུདྡྷོ ཀོདྷཝེགཾ ཨསཧནྟོ མཧཱཔུརིསསྶ ཙཀྐཱཡུདྷཾ ཝིསྶཛྫེསི། ཏཾ ཏསྶ དས པཱརམིཡོ ཨཱཝཛྫེནྟསྶེཝ ཨུཔརིབྷཱགེ མཱལཱཝིཏཱནཾ ཧུཏྭཱ ཨཊྛཱསི། ཏཾ ཀིར
ཁུརདྷཱརཾ ཙཀྐཱཡུདྷཾ ཨཉྙདཱ ཀུདྡྷེན ཝིསྶཊྛཾ ཨེཀགྷནཔཱསཱཎཐམྦྷེ ཝཾསཀལཱིརེ ཝིཡ ཚིནྡནྟཾ གཙྪཏི། ཨིདཱནི པན ཏསྨིཾ མཱལཱཝིཏཱནཾ ཧུཏྭཱ ཋིཏེ ཨཝསེསཱ མཱརཔརིསཱ
“ཨིདཱནི སིདྡྷཏྠོ པལླངྐཏོ ཝུཊྛཱཡ པལཱཡིསྶཏཱི”ཏི མཧནྟམཧནྟཱནི སེལཀཱུཊཱནི ཝིསྶཛྫེསུཾ, ཏཱནིཔི མཧཱཔུརིསསྶ དས པཱརམིཡོ ཨཱཝཛྫེནྟསྶ མཱལཱགུལབྷཱཝཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ བྷཱུམིཡཾ
པཏིཾསུ། དེཝཏཱ ཙཀྐཝཱལམུཁཝཊྚིཡཾ ཋཏྭཱ གཱིཝཾ པསཱརེཏྭཱ སཱིསཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ “ནཊྛོ ཝཏ, བྷོ, སིདྡྷཏྠཀུམཱརསྶ རཱུཔགྒཔྤཏྟོ ཨཏྟབྷཱཝོ, ཀིཾ ནུ ཁོ ཀརིསྶཏཱི”ཏི
ཨོལོཀེནྟི།

ཏཏོ བོདྷིསཏྟོ “པཱུརིཏཔཱརམཱིནཾ བོདྷིསཏྟཱནཾ ཨབྷིསམྦུཛ྄ཛྷནདིཝསེ པཏྟབྦཔལླངྐོ མཡ྄ཧཾ པཱཔུཎཱཏཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཋིཏཾ མཱརཾ ཨཱཧ — “མཱར, ཏུཡ྄ཧཾ དཱནསྶ དིནྣབྷཱཝེ ཀོ
སཀྑཱི”ཏི། མཱརོ “ཨིམེ ཨེཏྟཀཱ ཛནཱ སཀྑིནོ”ཏི མཱརབལཱབྷིམུཁཾ ཧཏྠཾ པསཱརེསི། ཏསྨིཾ ཁཎེ མཱརཔརིསཱཡ “ཨཧཾ སཀྑི, ཨཧཾ སཀྑཱི”ཏི པཝཏྟསདྡོ
པཐཝཱིཨུདྲིཡནསདྡསདིསོ ཨཧོསི། ཨཐ མཱརོ མཧཱཔུརིསཾ ཨཱཧ — “སིདྡྷཏྠ, ཏུཡ྄ཧཾ དཱནསྶ དིནྣབྷཱཝེ ཀོ སཀྑཱི”ཏི། མཧཱཔུརིསོ “ཏུཡ྄ཧཾ ཏཱཝ དཱནསྶ དིནྣབྷཱཝེ
སཙེཏནཱ སཀྑིནོ, མཡ྄ཧཾ པན ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ སཙེཏནོ ཀོཙི སཀྑི ནཱམ ནཏྠི, ཏིཊྛཏུ ཏཱཝ མེ ཨཝསེསཨཏྟབྷཱཝེསུ དིནྣདཱནཾ, ཝེསྶནྟརཏྟབྷཱཝེ པན ཋཏྭཱ མཡ྄ཧཾ

སཏྟསཏཀམཏྟྟནྣ ཏྲཡ དིཀྵཱུཔེ ཨཙིནྟཱུཔེ ཨཡཾ ཤྲཱནམཏྟཔཐཔྲི སགྲི”ཏི ཏྲིཔུརཱབཱཧྨཎརཎོ དགྷིཀཎཾ ཨགྷིནིཏྲཱིཏི “ཕེཤྷཎུཏྟཱཔེ ཛཏྟ མཡྟཾ

སཏྟསཏཀམཏྟྟནྣ དིཀྵཱུཔེ ཧྲཱིཾ སགྲི, ན སགྲི”ཏི མཏཱཔབཕིཡྲཱིམུཕཾ ཏཎྲཾ པཤྟཱརཤི། མཏཱཔབཕྲི “ཨཏཾ ཏེ ཏཏྟ སགྲི”ཏི ཕིརཕཤཏེན ཕིརཕཤཏཐེན

ཕིརཕཤཏཤཏཐེན སྟརབལཾ ཨཕཏྟརསྟྟ ཕིཡ ཨུཀྟཱདི།

ཏཏོ མཏཱཔུརིསེ “དེཀྵཾ ཏེ, སིདྡྷྦྲ, མཏྟཏྟཾ ཨུཏྟམཏྟན”ཏེ ཕེཤྷཏྟརཏྟཾ སམྦྷསཏེ དེཡཟཱྜཡོཛཱནསཏེཾཀོ གཱིརཱིམེཁལཏྲཱི ཛཀྵྭཀེཏེ པཐཕིཡཾ པཏེཙྪཱསི, སྟཱརཔརིཥྚ

དེཥྚཕིདིཥྚ པལྟཡཱིཥྱུ, ཏེ ཨོཀཱམགྲཱིན ཀཏྟ ཏཱམ ནཏྟྲི, ཤྲཱིཤྚཛྷཱརཀྵྚཱེ ཙཻཔ ནེཕཏྟཕཤནྟཱེ ཙ ཚཏྲཱེཏྟ སམྦྷཁསམྦྷཁདེཥྚཏེཡེཔ པལྟཡཱིཥྱུ། ཏཏོ དེཕསཀྲྟ པལྟཡམྟཾ

སྟཱརབལཾ དེཥྚ “སྟཱརསྟཱ པཏྟཛཡོ ཛྷཏོ, སིདྡྷྦྲཱཀཱསྟཱརསྟཱ ཛཡོ ཛྷཏོ, ཛཡཔུཏྟཱ ཀཱརིཤྨཏྟ”ཏི དེཕཏྟ དེཕཏྟཾ, ཀཱཏྟཱ ཀཱཏྟཱཾ, ཤུཔཀྵཏྟ ཤུཔཀྵཏྟཾ, བྲཧྨཡོ བྲཧྨཾ ཕྲོསེཏྟ

ཀཱཏྟཱཡཱཏེཏྟ མཏཱཔུརིསྟཱ སཏེཀཱི བོཏྲིཔལྟཾ ཨཱུཀཱམཱིཥྱུ།

ཨོཾཕྲཾ ཀཱཏེཥྱུ པན ཏེཥྱུ –

> “ཛཡོ ཧི བུདྡྷཱ སིདྡྷིམཏོ ཨཡཾ, སྟཱརསྟཱ ཙ ཕཱུཔིམཏོ པཏྟཛཡོ།
>
> ཨུཀྲཱིསཡུཾ བོཏྲིམཏེ པམོདིཏྟ, ཛཡཾ ཏཏྟ དེཕཀཱཏྟ མཏེསིཏོ།།
>
> “ཛཡོ ཧི བུདྡྷཱ སིདྡྷིམཏོ ཨཡཾ, སྟཱརསྟཱ ཙ ཕཱུཔིམཏོ པཏྟཛཡོ།
>
> ཨུཀྲཱིསཡུཾ བོཏྲིམཏེ པམོདིཏྟ, ཛཡཾ ཏཏྟ ཀཱཏཀཱཏྟ མཏེསིཏོ།།
>
> “ཛཡོ ཧི བུདྡྷཱ སིདྡྷིམཏོ ཨཡཾ, སྟཱརསྟཱ ཙ ཕཱུཔིམཏོ པཏྟཛཡོ།
>
> ཨུཀྲཱིསཡུཾ བོཏྲིམཏེ པམོདིཏྟ, ཛཡཾ ཏཏྟ ཤུཔཀྵསཀྲྟཔེ མཏེསིཏོ།།
>
> “ཛཡོ ཧི བུདྡྷཱ སིདྡྷིམཏོ ཨཡཾ, སྟཱརསྟཱ ཙ ཕཱུཔིམཏོ པཏྟཛཡོ།
>
> ཨུཀྲཱིསཡུཾ བོཏྲིམཏེ པམོདིཏྟ, ཛཡཾ ཏཏྟ བྲཧྨཀཱཏྟ མཏེསིཏོ”ཏི།། –

ཨཕསེཥྚ ཏསསུ ཙཀྲཱཝལསཏྟེསུ དེཕཏྟ སྟཱལྟཀཱཏྟཕིལེཔཏེཏི ཕུཛྫཡམྟཱན ཏཱནཕྲཱཀཱཏྟ ཙ བུཏིཡོ ཕཏམྟཱན ཨཏྠཾསུ། ཨོཾཕྲཾ ཏཱརམྟཱནེཡེཕ སྟུརིཡེ མཏཱཔུརིསོ སྟཱརབལཾ

ཕིཏྟམིཏྟ ཏྲིཕཏྟཔརི པཏམྟནེཏི བོཏྲིརུཀྑཱཏྟརེཏི རཏྟཔལྟཱལཏལེཏི ཕིཡ ཕུཛྫཡམྟཾ པཙམཡྟམེ ཕུབྦེནིཝཱསཾ ཨནུསྶརིཏྟ མཛྫྷིམཡཱམེ དིབྦཙཀྑུཾ ཕིསོདྷེཏྟ པཙྪིམཡཱམེ

པཏིཙྩསམུཔྤཱདེ ཉཱཎཾ ཨོཏཱརེསི། ཨཐསྶ དྭཱདསཔདིཀཾ པཙྩཡཱཀཱརཾ ཕཏྟཕིཕཏྟཕསེན ཨནུལོམཔཊིལོམཏོ སམྨསནྟསྶ དསསཧསྶི ལོཀདྷཱཏུ ཨུདཀཔརིཡནྟཾ ཀཏྭཱ དྭཱདསཀྑཏྟུཾ

སཀམྤི།

མཏཱཔུརིསེ པན དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཾ ཨུནྣཱདེཏྭཱ ཨཏྟཙྪརིཡཉཱཎེན ཕིལྤྲཱཏྟ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷཀྑཎེ སཀལཱ དསསཧསྶི ལོཀདྷཱཏུ ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟཱ ཨཧོསི།

པུརཏྠིམཙཀྐཝཱལམུཁཝཊྚིཡཾ ཨུསྶཱཔིཏཱནཾ དྷཛཱནཾ པཊཱཀཱ པཙྪིམཙཀྐཝཱལམུཁཝཊྚིཾ པཧརནྟི, ཏཐཱ པཙྪིམཙཀྐཝཱལམུཁཝཊྚིཡཾ ཨུསྶཱཔིཏཱནཾ དྷཛཱནཾ པཊཱཀཱ པུརཏྠིམཙཀྐཝཱལམུཁཝཊྚིཾ

པཧརནྟི, དཀྑིཎཙཀྐཝཱལམུཁཝཊྚིཡཾ ཨུསྶཱཔིཏཱནཾ དྷཛཱནཾ པཊཱཀཱ ཨུཏྟརཙཀྐཝཱལམུཁཝཊྚིཾ པཧརནྟི, ཨུཏྟརཙཀྐཝཱལམུཁཝཊྚིཡཾ ཨུསྶཱཔིཏཱནཾ དྷཛཱནཾ པཊཱཀཱ

དཀྑིཎཙཀྐཝཱལམུཁཝཊྚིཾ པཧརནྟི, པཐཝིཏལེ ཨུསྶཱཔིཏཱནཾ དྷཛཱནཾ པཊཱཀཱ བྲཧྨལོཀཾ ཨཱཧཙྩ ཨཊྛཾསུ, བྲཧྨལོཀེ བདྡྷཱནཾ དྷཛཱནཾ པཊཱཀཱ པཐཝིཏལེ པཏིཊྛཧིཾསུ, དསསཧསྶེསུ

ཙཀྐཝཱལེསུ པུཔྥཱུཔགཱ རུཀྑཱ པུཔྥཾ གཎྷིཾསུ, ཕལཱུཔགཱ རུཀྑཱ ཕལཔིཎྜིབྷཱརནམིཏཱ ཨཧེསུཾ། ཁནྡྷེསུ ཁནྡྷཔདུམཱནི པུཔྥིཾསུ, སཱཁཱསུ སཱཁཱཔདུམཱནི, ལཏཱསུ ལཏཱཔདུམཱནི,

ཨཱཀཱསེ ཨོལམྦཀཔདུམཱནི, སིལཱཏལཱནི བྷིནྡིཏྭཱ ཨུཔརཱུཔརི སཏྟ སཏྟ དཎྜཀཔདུམཱནི ཨུཊྛཧིཾསུ། དསསཧསྶི ལོཀདྷཱཏུ ཝཊྚེཏྭཱ ཝིསྶཛྫིཏམཱལཱགུལཱ ཝིཡ

སུསམྤནྣཔུཔྥསནྠར ཝིཡ ཙ ཨཧོསི། ཙཀྐཝཱལནྟརེསུ ཨཊྛཡོཛནསཧསྶཱ ལོཀནྟརིཀནིརཡཱ སཏྟསཱུརིཡཔྤབྷཱཡཔི ཨནོབྷཱསིཏཔུབྦཱ ཨེཀོབྷཱསཱ ཨཧེསུཾ།

ཙཏུརྣཱིཏིཔོརཱཎཻནསཧསྲཱགཱིརྟིར་ མཧཱསམུདྲེ མཧཱུརྟེདཪྒཱ ཨཧེསི, ནཱིཏོ ན པཱཔྟཱིསྱ, ཛཱཛྙཱ ནཱུཔཱུཝི པསྟིཾསྱ, ཛྙཱཏིབཱཧྞཱཏྣ སརྡཾ སུཧིཾསྱ, ཛྙཱཏིཔཱུཛཱསཔྲིཪ་ པདསྱ གཱཎྜིཾསྱ, ཨརྠུབཱརྟྨཱནུདཱིཀེ ཚཻཏྲེ པཧིཾསྱ།

ཨཾཔྲིཾ ཨཔཪིམྣེཧེན སིཪིཔྲིཀྲཱཔེན པྲཱུཪྨཡམཱུཪྟེ མཧཱཔུཪིསོ ཨཱཎེགཱཔྲཀཱཪེསུ ཨཱཚཱརཡདྷཪྨེསུ པྲཱཏུརྦྷུཏེསུ སབྲཧྨཧཾ པཏིཔཱིཪཛྙཱཏཱ སབྲཧྨབྲཧྨཎྡེཏི ཨཔཱིཪཏིཧཾ ཨུཏྟཱཾ ཨུཏྟཱཎེསི –

"ཨཱནེཀཱཚྲཏིསཾསྭཱརཾ, སན྄དྷཱཝིསྶཾ ཨནིབྦིསཾ།
གཧཀཱརཾ གཝེསནྟོ, དུཀྑཱ ཛཱཏི པུནཔྤུནཾ॥

"གཧཀཱརཀ དིཊྛོསི, པུན གེཧཾ ན ཀཱཧསི།
སབྦཱ ཏེ ཕཱསུཀཱ བྷགྒཱ, གཧཀཱུཊཾ ཝིསངྑཏཾ།
ཝིསངྑཱརགཏཾ ཙིཏྟཾ, ཏཎྷཱནཾ ཁཡམཛ྄ཛྷགཱ"ཏི॥ (དྷ. པ. ༡༥༣-༡༥༤)།

ཨིཏི ཏུསིཏབྷཝནཏོ པབྦཛྫ ཡཱཝ ཨཡཾ བོདྷིམཎྜེ སབྦཉྙུཏཔྤཏྟི, ཨེཏྟཀཾ ཋཱནཾ **ཨཝིདཱུརེནིདཱནཾ** ནཱམཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཝིདཱུརེནིདཱནཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སནྟིཀེནིདཱནཀཐཱ

"**སནྟིཀེནིདཱནཾ** པན 'ཨེཀཾ སམཡཾ བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི ཛེཏཝནེ ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ ཨཱརཱམེ' 'ཝེསཱལིཡཾ ཝིཧརཏི མཧཱཝནེ ཀཱུཊཱགཱརསཱལཱཡ'ནྟི ཙ ཨེཝཾ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཋཱནེཡེཝ ལབྦྷཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཀིཉྩཱཔི ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ, ཨཐ ཁོ པན ཏམྤི ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཾ – ཨུཔྤནྣཕྲུ ཨུཔྤནྣེཏྟ ཛཡཔལླངྐེ ནིསིནྣསྶ བྷགཝཏོ ཨེཏདཧོསི – "ཨཧཾ ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནི ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཨིམསྶ པལླངྐསྶ ཀཱརཎཱ སནྡྷཱཝིཾ, ཨེཏྟཀཾ མེ ཀཱལཾ ཨིམསྶེཝ པལླངྐསྶ ཀཱརཎཱ ཨལངྐཏསཱིསཾ གཱིཝཱཡ ཚིནྡིཏྭཱ དིནྣཾ, སུཨཉྫིཏཱནི ཨཀྑཱིནི ཧདཡམཾསཉྩ ཨུཔྤཱཊེཏྭཱ དིནྣཾ, ཛཱལིཀུམཱརསདིསཱ པུཏྟཱ, ཀཎྷཱཛིནཱཀུམཱརིསདིསཱ དྷཱིཏརོ, མདྡིདེཝིསདིསཱ བྷརིཡཱཡོ ཙ པརེསཾ དཱསཏྠཱཡ དིནྣཱ། ཨཡཾ མེ པལླངྐོ ཛཡཔལླངྐོ ཐིརཔལླངྐོ, ཨེཏྠ མེ ནིསིནྣསྶ སངྐཔྤཱ པརིཔུཎྞཱ, ན ཏཱཝ ཨིཏོ ཝུཊྛཧིསྶཱམཱི"ཏི ཨནེཀཀོཊིསཏསཧསྶསམཱཔཏྟིཡོ སམཱཔཛྫནྟོ སཏྟཱཧཾ ཏཏྠེཝ ནིསཱིདི། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – "ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ སཏྟཱཧཾ ཨེཀཔལླངྐེན ནིསཱིདི ཝིམུཏྟིསུཁཔཊིསཾཝེདཱི"ཏི (མཧཱཝ. ༡; ཨུདཱ. ༡)།

ཨཐ ཨེཀཙྩཱནཾ དེཝཏཱནཾ "ཨཛྫཱཔི ནཱུན སིདྡྷཏྠསྶ ཀཏྟབྦཀིཙྩཾ ཨཏྠི, པལླངྐསྨིཉྷི ཨཱལཡཾ ན ཝིཛཧཏཱི"ཏི པརིཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདི། སཏྠཱ དེཝཏཱནཾ པརིཝིཏཀྐཾ ཉཏྭཱ ཏེསཾ ཝིཏཀྐཱུཔསམནཏྠཾ ཝེཧཱསཾ ཨབྦྷུགྒནྟྭཱ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ དསྶེསི། མཧཱབོདྷིམཎྜེ ཧི ཀཏཔཱཊིཧཱརིཡཉྩ ཉཱཏིསམཱགམེ ཀཏཔཱཊིཧཱརིཡཉྩ པཱཐིཀཔུཏྟསམཱགམེ ཀཏཔཱཊིཧཱརིཡཉྩ སབྦཾ ཀཎྜམྦརུཀྑམཱུལེ ཀཏཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡསདིསཾ ཨཧོསི།

ཨེཝཾ སཏྠཱ ཨིམིནཱ པཱཊིཧཱརིཡེན དེཝཏཱནཾ ཝིཏཀྐཾ ཝཱུཔསམེཏྭཱ པལླངྐཏོ ཨཱིསཀཾ པུབྦུཏྟརདིསཱབྷཱགེ ཋཏྭཱ "ཨིམསྨིཾ ཝཏ མེ པལླངྐེ སབྦཉྙུཏཉཱཎཾ པཊིཝིདྡྷ"ནྟི ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ པཱུརིཏཱནཾ པཱརམཱིནཾ ཕལཱདྷིགམཊྛཱནཾ པལླངྐཾ བོདྷིརུཀྑཉྩ ཨནིམིསེཧི ཨཀྑཱིཧི ཨོལོཀཡམཱནོ སཏྟཱཧཾ ཝཱིཏིནཱམེསི, ཏཾ ཋཱནཾ **ཨནིམིསཙེཏིཡཾ** ནཱམ ཛཱཏཾ། ཨཐ སཏྟཱཧཾ པལླངྐསྶ ཙ ཋིཏཊྛཱནསྶ ཙ ཨནྟརཱ ཙངྐམཾ མཱཔེཏྭཱ པུརཏྠིམཔཙྪིམཏོ ཨཱཡཏེ རཏནཙངྐམེ ཙངྐམནྟོ སཏྟཱཧཾ ཝཱིཏིནཱམེསི། ཏཾ ཋཱནཾ **རཏནཙངྐམཙེཏིཡཾ** ནཱམ ཛཱཏཾ།

ཙཏུཏྠེ་ པན་ སཏྟཱཧེ་ བོདྷིཏོ་ པཙྪིམུཏྟརདིསཱབྷཱགེ་ དེཝཏཱ་ རཏནགྷརཾ་ མཱཔཡིཾསུ། ཏཏྠ་ ཏཐཱགཏོ་ པལླངྐེན་ ནིསཱིདིཏྭཱ་ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ་ ཝིསེསཏོ་ ཙེཏྠ་ ཨནནྟནཡསམནྟཔཊྛཱནཾ་ ཝིཙིནནྟོ་ སཏྟཱཧཾ་ ཝཱིཏིནཱམེསི། ཨབྷིདྷམྨིཀཱ་ པནཱཧུ་ – "རཏནགྷརཾ་ ནཱམ་ ན་ སཏྟརཏནམཡཾ་ གེཧཾ, སཏྟནྣཾ་ པན་ པཀརཎཱནཾ་ སམྨསིཏཊྛཱནཾ་ 'རཏནགྷར'ནྟི་ ཝུཙྩཏཱི"ཏི། ཡསྨཱ་ པནེཏྠ་ ཨུབྷོཔེཏེ་ པརིཡཱཡེན་ ཡུཛྫནྟི, ཏསྨཱ་ ཨུབྷཡམྤེཏཾ་ གཧེཏབྦམེཝ། ཏཏོ་ པཊྛཱཡ་ པན་ ཏཾ་ ཋཱནཾ་ **རཏནགྷརཙེཏིཡཾ** ནཱམ་ ཛཱཏཾ། ཨེཝཾ་ སཏྠཱ་ བོདྷིསམཱིཔེཡེཝ་ ཙཏྟཱརི་ སཏྟཱཧཱནི་ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ་ པཉྩམེ་ སཏྟཱཧེ་ བོདྷིརུཀྑམཱུལཱ་ ཡེན་ ཨཛཔཱལནིགྲོདྷོ་ ཏེནུཔསངྐམི། ཏཏྲཱཔི་ དྷམྨཾ་ ཝིཙིནནྟོ་ ཝིམུཏྟིསུཁཉྩ་ པཊིསཾཝེདེནྟོ་ ནིསཱིདི།

ཏསྨིཾ་ སམཡེ་ མཱརོ་ པཱཔིམཱ་ "ཨེཏྟཀཾ་ ཀཱལཾ་ ཨནུབནྡྷནྟོ་ ཨོཏཱརཱཔེཀྑོཔི་ ཨིམསྶ་ ན་ ཀིཉྩི་ ཁལིཏཾ་ ཨདྡསཾ, ཨཏིཀྐནྟོདཱནི་ ཨེས་ མམ་ ཝས"ནྟི་ དོམནསྶཔྤཏྟོ་ མཧཱམགྒེ་ ནིསཱིདིཏྭཱ་ སོལས་ ཀཱརཎཱནི་ ཙིནྟེནྟོ་ བྷཱུམིཡཾ་ སོལས་ ལེཁཱ་ ཨཱཀཌྜྷི་ – "ཨཧཾ་ ཨེསོ་ ཝིཡ་ དཱནཔཱརམིཾ་ ན་ པཱུརེསིཾ, ཏེནམྷི་ ཨིམིནཱ་ སདིསོ་ ན་ ཛཱཏོ"ཏི་ ཨེཀཾ་ ལེཁཾ་ ཨཱཀཌྜྷི། ཏཐཱ་ "ཨཧཾ་ ཨེསོ་ ཝིཡ་ སཱིལཔཱརམིཾ...པེ༚... ནེཀྑམྨཔཱརམིཾ, པཉྙཱཔཱརམིཾ, ཝཱིརིཡཔཱརམིཾ, ཁནྟིཔཱརམིཾ, སཙྩཔཱརམིཾ, ཨདྷིཊྛཱནཔཱརམིཾ, མེཏྟཱཔཱརམིཾ, ཨུཔེཀྑཱཔཱརམིཾ་ ན་ པཱུརེསིཾ, ཏེནམྷི་ ཨིམིནཱ་ སདིསོ་ ན་ ཛཱཏོ"ཏི་ དསམཾ་ ལེཁཾ་ ཨཱཀཌྜྷི། ཏཐཱ་ "ཨཧཾ་ ཨེསོ་ ཝིཡ་ ཨསཱདྷཱརཎསྶ་ ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཉཱཎསྶ་ པཊིཝེདྷཱཡ་ ཨུཔནིསྶཡབྷཱུཏཱ་ དས་ པཱརམིཡོ་ ན་ པཱུརེསིཾ, ཏེནམྷི་ ཨིམིནཱ་ སདིསོ་ ན་ ཛཱཏོ"ཏི་ ཨེཀཱདསམཾ་ ལེཁཾ་ ཨཱཀཌྜྷི། ཏཐཱ་ "ཨཧཾ་ ཨེསོ་ ཝིཡ་ ཨསཱདྷཱརཎསྶ་ ཨཱསཡཱནུསཡཉཱཎསྶ...པེ༚... མཧཱཀརུཎཱསམཱཔཏྟིཉཱཎསྶ, ཡམཀཔཱཊིཧཱིརཉཱཎསྶ, ཨནཱཝརཎཉཱཎསྶ, སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶ་ པཊིཝེདྷཱཡ་ ཨུཔནིསྶཡབྷཱུཏཱ་ དས་ པཱརམིཡོ་ ན་ པཱུརེསིཾ, ཏེནམྷི་ ཨིམིནཱ་ སདིསོ་ ན་ ཛཱཏོ"ཏི་ སོལསམཾ་ ལེཁཾ་ ཨཱཀཌྜྷི། ཨེཝཾ་ མཱརོ་ ཨིམེཧི་ ཀཱརཎེཧི་ མཧཱམགྒེ་ སོལས་ ལེཁཱ་ ཨཱཀཌྜྷནྟོ་ ནིསཱིདི།

ཏསྨིཉྩ་ སམཡེ་ ཏཎྷཱ, ཨརཏི, རགཱ་ ཙཱཏི་ ཏིསྶོ་ མཱརདྷཱིཏརོ་ (སཾ༚ ནི༚ ༡.༡༦༡) "པིཏཱ་ ནོ་ ན་ པཉྙཱཡཏི, ཀཧཾ་ ནུ་ ཁོ་ ཨེཏརཧཱི"ཏི་ ཨོལོཀཡམཱནཱ་ ཏཾ་ དོམནསྶཔྤཏྟཾ་ བྷཱུམིཾ་ ཝིལིཁམཱནཾ་ ནིསིནྣཾ་ དིསྭཱ་ པིཏུ་ སནྟིཀཾ་ གནྟྭཱ་ "ཀསྨཱ, ཏཱཏ, ཏྭཾ་ དུཀྑཱི་ དུམྨནོ"ཏི་ པུཙྪིཾསུ། "ཨམྨཱ, ཨཡཾ་ མཧཱསམཎོ་ མཡྷཾ་ ཝསཾ་ ཨཏིཀྐནྟོ, ཨེཏྟཀཾ་ ཀཱལཾ་ ཨོལོཀེནྟོ་ ཨོཏཱརམསྶ་ དཊྛུཾ་ ནཱསཀྑིཾ, ཏེནཱཧཾ་ དུཀྑཱི་ དུམྨནོ"ཏི། "ཡདི་ ཨེཝཾ་ མཱ་ ཙིནྟཡིཏྠ, མཡམེཏཾ་ ཨཏྟནོ་ ཝསེ་ ཀཏྭཱ་ ཨཱདཱཡ་ ཨཱགམིསྶཱམཱ"ཏི་ ཨཱཧཾསུ། "ན་ སཀྐཱ, ཨམྨཱ, ཨེས་ ཀེནཙི་ ཝསེ་ ཀཱཏུཾ, ཨཙལཱཡ་ སདྡྷཱཡ་ པཏིཊྛིཏོ་ ཨེས་ པུརིསོ"ཏི། "ཏཱཏ, མཡཾ་ ཨིཏྠིཡོ་ ནཱམ, ཨིདཱནེཝ་ ནཾ་ རཱགཔཱསཱདཱིཧི་ བནྡྷིཏྭཱ་ ཨཱནེསྶཱམ, ཏུམྷེ་ མཱ་ ཙིནྟཡིཏྠཱ"ཏི་ བྷགཝནྟཾ་ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ་ "པཱདེ་ ཏེ, སམཎ , པརིཙཱརེམཱ"ཏི་ ཨཱཧཾསུ། བྷགཝཱ་ ནེཝ་ ཏཱསཾ་ ཝཙནཾ་ མནསཱཀཱསི, ན་ ཨཀྑཱིནི་ ཨུམྨཱིལེཏྭཱ་ ཨོལོཀེསི, ཨནུཏྟརེ་ ཨུཔདྷིསངྑཡེ་ ཝིམུཏྟམཱནསོ་ ཝིཝེཀསུཁཉྙེཝ་ ཨནུབྷཝནྟོ་ ནིསཱིདི།

པུན་ མཱརདྷཱིཏརོ་ "ཨུཙྩཱཝཙཱ་ ཁོ་ པུརིསཱནཾ་ ཨདྷིཔྤཱཡཱ, ཀེསཉྩི་ ཀུམཱརིཀཱསུ་ པེམཾ་ ཧོཏི, ཀེསཉྩི་ པཋམཝཡེ་ ཋིཏཱསུ, ཀེསཉྩི་ མཛ྄ཛྷིམཝཡེ་ ཋིཏཱསུ, ཀེསཉྩི་ པཙྪིམཝཡེ་ ཋིཏཱསུ, ཡཾནཱུན་ མཡཾ་ ནཱནཔྤཀཱརེཧི་ རཱུཔེཧི་ པལོབྷེཡྻཱམཱ"ཏི་ ཨེཀམེཀཱ་ ཀུམཱརིཝཎྞཱདིཝསེན་ སཏཾ་ སཏཾ་ ཨཏྟབྷཱཝེ་ ཨབྷིནིམྨིནིཏྭཱ་ ཀུམཱརིཡོ, ཨཝིཛཱཏཱ, སཀིཾཝིཛཱཏཱ, དུཝིཛཱཏཱ, མཛ྄ཛྷིམིཏྠིཡོ, མཧིཏྠིཡོ་ ཙ་ ཧུཏྭཱ་ ཚཀྑཏྟུཾ་ བྷགཝནྟཾ་ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ་ "པཱདེ་ ཏེ, སམཎ, པརིཙཱརེམཱ"ཏི་ ཨཱཧཾསུ། ཏམྤི་ བྷགཝཱ་ ན་ མནསཱཀཱསི, ཡཐཱ་ ཏཾ་ ཨནུཏྟརེ་ ཨུཔདྷིསངྑཡེ་ ཝིམུཏྟོ། ཀེཙི་ པནཱཙརིཡཱ་ ཝདནྟི་ – "ཏཱ་ མཧིཏྠིབྷཱཝེན་ ཨུཔགཏཱ་ དིསྭཱ་ བྷགཝཱ་ – 'ཨེཏཱ་ ཁཎྜདནྟཱ་ པལིཏཀེསཱ་ ཧོནྟཱུ'ཏི་ ཨདྷིཊྛཱསཱི"ཏི། ཏཾ་ ན་ གཧེཏབྦཾ། ན་ ཧི་ བྷགཝཱ་ ཨེཝརཱུཔཾ་ ཨདྷིཊྛཱནཾ་ ཨཀཱསི། བྷགཝཱ་ པན་ "ཨཔེཐ་ ཏུམྷེ, ཀིཾ་ དིསྭཱ་ ཨེཝཾ་ ཝཱཡམཐ, ཨེཝརཱུཔཾ་ ནཱམ་ ཨཝཱིཏརཱགཱདཱིནཾ་ པུརཏོ་ ཀཱཏུཾ་ ཝཊྚཏི། ཏཐཱགཏསྶ་ པན་ རཱགོ་ པཧཱིནོ, དོསོ་ པཧཱིནོ, མོཧོ་ པཧཱིནོ"ཏི་ ཨཏྟནོ་ ཀིལེསཔྤཧཱནཾ་ ཨཱརབྦྷ་ –

"ཡསྶ་ ཛིཏཾ་ ནཱཝཛཱིཡཏི, ཛིཏམསྶ་ ནོཡཱཏི་ ཀོཙི་ ལོཀེ།
ཏཾ་ བུདྡྷམནནྟགོཙརཾ, ཨཔདཾ་ ཀེན་ པདེན་ ནེསྶཐ།།

"ཡསྶ་ ཛཱལིནཱི་ ཝིསཏྟིཀཱ, ཏཎྷཱ་ ནཏྠི་ ཀུཧིཉྩི་ ནེཏཝེ།
ཏཾ་ བུདྡྷམནནྟགོཙརཾ, ཨཔདཾ་ ཀེན་ པདེན་ ནེསྶཐཱ"ཏི།། (དྷ༚ པ༚ ༡༧༩-༡༨༠) –

ཨིམ྄ ཟླཱམ྄པའི བྲུཊླཱཕཱ ཏཻ གཱཔྤ ཕདརྡེ ཟླཱམ྄ རཱེསེ། ཏྭ "སྒྲེ ཀིར ནེ ཡིཏྭ ཨཔྲོཙ, 'ཨརཏཾ ཐུགཏྲེ ལོཀོ, ན ཏྭཀེན ཐུཔླནཔོ'"ཏྱྭཏྭེ (སེ. ནེ. ༡.༡༥༡) ཕཏྭ ཡིཏུ སཏྱེཀཾ ཨྭགམིསྭ།

ཟྷགཔྭཡི ཏཏྭེཕ སཏྭཏཾ ཕྱིཏིནྭམིཏྭ ཏཏྲེ **ཐུཙལིཏྲམྭལཾ** ཨགམྭསི། ཏཏྭ སཏྭཏཕཏྭལིཀྭཡ ཨུཕཏྲྭཡ ཕྱིཏྭཏིཔའིཏྲཏནཏྲ ཐུཙལིཏྲེན ནྭམ ནྭགནྭཛེན སཏྭཀྭཏྭ ཏྲོགིཏི པརིཀྲིཏྲེ ཨསམྭཏྲྭཡ གཏྲཀྭཏེཡཾ ཕྱིཏརཏྲེ ཕྱིཡ ཕྱིམྭཏྲིཐུཔཾ པའིསཾཕྱིཏིཡམྭཏྲ སཏྭཏཾ ཕྱིཏིནྭམིཏྭ ཟྷཏྲཡཏནཾ ཨུཔསཏྭཀྭམིཏྭ ཏཏྭཔི ཕྱིམྭཏྲིཐུཔཾ པའིསཾཕྱིཏིཡམྭཏྲེཡིཕ སཏྭཏཾ ཕྱིཏིནྭམསི། ཨེཏྭཕཏྭ སཏྭ སཏྭཏྭནེ པརིཕྱུཏྭནེ། ཨེཏྭཏྭརེ ནེཕ ཐུཁཏྲེཕནཾ, ན སཏྭིརཔའིཛྲཏཾ , ན ཨྭཏྭརཀིཏྲེ ཨཏེསི, ཟླནཐུཁཕཡཐུཁེནེཕ ཙ ཕྱིཏིནྭམསི།

ཨཕམྭ ཏམྱེ སཏྭསཏྭཏམཏྭཀི ཨེཀྭཏཔཏྭསཏིམེ ཏིཕསི ཏཏྭ ནེསིཏྭམྭ "ཐུཔཾ ཏྲོཕིསྭཕྱི"ཏེ ཙེཏྭ ཨུཏཔྭཏི། སགྲེ ཏིཕྲནམིཏྲེ ཨགཏཏཏྲིཀཾ ཨྭཏརིཏྭ ཨཏྭསི, སཏྭ ཏཾ པརིཏྭཏྭེ, ཏིནམྭ སཏྭིརཕལཏྲེ ཨཏེསི། ཨཕམྭ སགྲེཡིཕ ནྭགལཏྭཏཏྲཀཏྲིཕ ཐུཁཏྲེཕནཏྲེཀཏྲ ཨཏྭསི། སཏྭ ཏཾ ཏཏྲགཏྲ ཁྲིཏིཏྭཕ ཨནྲེཏཏྭཏརཏེཀེན ཐུཔཾ ཏྲོཕིཏྭ ཏཏྭེཕ ཟྷཏྲཡཏནམྭལེ ནེསྭཏི།

ཏམྱེ སམཡེ **ཏཔཏྲ ཟླཱཀྲེཀྭ** ནྭམ ཏཻ ཕྱུཏིཏྲ པཙུཏེ སཀཏསཏེཏེ **ཨུཀྭཔྭ** ཛནཔཏྭ མཛྲེམཏིསཾ གཏྲཏྲ ཕྱུཏྲ ཨཏྭཏྲེ ཏྭཏིསྭལོཏིཏྭཡ ཏིཕཏྭཡ སཀཏྭནེ སཏྭིཏྲཕྱིཏྭ སཏྲ ཨྭཏྭརསཏྭཏནེ ཨུཕྱུཏིཏྭ མཏྲཏྲ མཏྭཡིཏྲེཀཏྲ ཨྭཏྭཡ – "པའིཏྲཏྭཏ ནེ, ཟྷཏྲེ, ཟྷགཔྭ ཨིསཾ ཨྭཏྭཏཾ ཨཏྲཀྭཏྲ ཨུཕྱུཏྭཡྭ"ཏེ སཏྭཏཾ ཨུཔཏྭམིཏྭ ཨཏྲེསྭ། ཟྷགཔྭ ཕྱུཔྭསཔའིཏྲཏཏཏིཕསེཡིཕ པཏྲམྭ ཨཏྭརཏིཏྭཏྭ "ན བོ ཏཕྲགཏྭ ཏཏྲེསུ པའིཏྲཏྭཏྲེ, ཀིཏྲེ ཏུ བོ ཨཏཾ པའིཏྲཏྲེཡྭ"ཏྲེ ཙེཏྲེསི། ཨཕམྭ ཙེཏྲཾ ཏཏྭ ཙཏྲེཏེ ཏིཕྲཏེ ཙཏྲེར མཏྭཏྲཏྲེ ཨེཏྭཏྲེལམཏིམཡེ པཏྲེ ཨུཔཏྭམིཏྲེ, ཟྷགཔྭ ཏེ པའིཏྲིཔི། ཕྱུཀ ཐུཀྲཕཏྲེསེལམཡེ ཙཏྲེར པཏྲེ ཨུཔཏྭམིཏྲེ། ཟྷགཔྭ ཙཏུཏྭསྱི མཏྭཏྲཏྲཾ སཏྭཏྭརཔྲཏཏྭཡ ཙཏྲེརཡི པཏྲེ པའིཏྲཏིཏྭ ཨུཔཏྭཏཔའི ཚཡིཏྭ "ཨེཀོ ཏྲེཏུ"ཏེ ཨཏྲིཏྭསི། ཙཏྲེརཡི ཐུཁཕྲིཡཾ པཏྲཡམྭནཡེཏྭ ཤུཏྭ མཛྲེམཕྱུམྭཏེན ཨེཀཏྲཾ ཨུཔགམིསྭ། ཟྷགཔྭ ཏམྱེ པཙྭཀྲི སེལམཡེ པཏྲེ ཨྭཏྭཏཾ པའིཏྲཏིཏྭ པརིཏྭཏྲིཏྭ ཨཏུམོཏནཾ ཨཀྭསི། ཏེ ཏཻ ཟྷཏརེ ཕྱུཏིཏྲ བྲུཏྲཏྲ ཟླཱམྲ སརཏེ གཏྲ ཏིཕྭཏེཀྭ ཨུཕྱུསཀྭ ཨཏིསྲ། ཨཕ ནེསཾ "ཨེཀོ ནེ, ཟྷཏྲེ, པརིཙརིཏབྲཏྲཾ ཏིཕྲ"ཏེ ཕཏཏྲཾ ཏཀྲིཏཏཏྲེན ཨཏྲཏྲེ ཕྱིསཾ པཏྭམསིཏྭ ཀིསཏྲུཔོ ཨཏྭསི། ཏེ ཨཏྲཏྲེ ནཀཱརེ ཏྭ ཏྲཏུཔོ ཐུཕཏྲསམྭཀྲཏྭ ཨཏྲེ པཀྲིཡིཏྭ ཙེཏིཡཾ པཏིཏྭཔེསྭ།

སམྭསཏྲཏྲེ པཀ ཏཏྲེ ཕྱུཏྲཡ ཕྱུཀ ཨཛཔྲཡནེཀྲིཏྲམེཕ གཏྲ ནེཀྲིཏྭམྭལེ ནེསྭཏི། ཨཕམྭ ཏཏྭ ནེསིཏྭམཏྲེཕ ཨཏྲཏྭ ཨཏྲེཀཏཏྲཏྲ གཏྲིརཏཾ པཙྭཕིཀྲཏྲ སབྲཏྭཏྲཾ ཨྭཙྲེཏྲེ – "ཀིཏྲེཏ ཨཏྲེཀཏྲེ བོ མཡཾ ཏྲཏྲེ"ཏེ པརིསཾ ཨཏིསིཏུཀམཏྭཀྭརཕྲེ ཕྱིཏྲཏྲེ ཨུཏཔྭཏི། ཨཕ བོ **ཟྷཏྲ སཏཕྲཏེ** "ཏཕྲེ ཕཏ ཏྲེ ལོཀོ, ཕྱིཏཕྲེ ཕཏ ཏྲེ ལོཀོ"ཏེ ཏསཏེ ཙཀྲཔྭལསཏཕྲེ སཀྲསྱུཔྭམསཏྲུསིཏནེཏྲཏཏིཕསཕཏྲིམཏྭཏྲཏྲེ ཨྭཏྭཡ སཏྲ སཏྲེཀཾ ཨྭགཏྲ "ཏེསེཏུ, ཟྷཏྲེ, ཟྷགཔྭ ཟླཱམྭ"ཏྲེཨྭཏིཏྭ ནཡེན ཟླཱམྭཏེསཏཾ ཨྭཡྭཙི།

སཏྭ ཏམྭ པའིཏྲེ ཏཏྭ "ཀཏྲ ནུ བོ ཨཏཾ པཙམཾ ཟླཱམྲ ཏེསེཡྭ"ཏྲེ ཙེཏྲཏྲེ "ཨྭཡཏྲེ པཏྲེཏྲེ, སོ ཨིསཾ ཟླཱམྲ ཁིཔྲ ཨྭཏྲཏེསྭཏྲེ"ཏེ ཙེཏྲཾ ཨུཔྲཏིཏྭ ཕྱུཀ ཨོལོཀེཏྲེ ཏཏྭ སཏྭཏཀྭལཏྲཏཏྭཔཾ ཏཏྭ ཨུཏཀི ཨྭཕཛྲེསི། ཏཏྭཡི ཨཛྲིཏེསཀྭལཏྲཏཏྭཔཾ ཏཏྭ "པཏྲུཕཀྭཏྲ བོ མེ པཙུཕཏྲིཡྭ ཏྲེཀྭ"ཏེ པཙུཕཏྲིཡེ ཨྭཏྭརཏྭ མཏསི ཀཏྭ "ཀཏཾ ཏུ བོ ཏེ ཨེཏརཏེ ཕྱིཏརཏྲེ"ཏེ ཨྭཕཛྲེཏྲེ "ཏྭཏྲཏྲིཡཾ ཨེསིཔཏནེ མིགཏྭཡེ"ཏེ ཏཏྭ གཏིཕྲཏཾ པཏྲིམཏྲཕྲམཏྲཡེཕ པིཏྲཡ ཙརཏྲེ ཕྱིཏརིཏྭ "ཨྭཔྭཕྱིཡུཏྲམྭཡཾ ཏྲཏྲཏསཾ གཏྲ ཟླཱམྲཙཀྲི པཕཏྲེཏྭཕྱི"ཏེ པཀྲམྭ ཙཏྲཏྲེསིཡཾ པཏྲེསམཡེ པཏྲེཏྲཡ པཏྲཏྭཡ སཏྲེཡྭ ཀྭལཏྲེཕ པཏྲེཕརཏྭཏྲཡ ཨཏྲེཏྲེཕཡེཛྲེནམཀྲི པའིཔཏྲེ ཨཏྭཏྭམཀྲི **ཨུཔཀཱི** ནྭམ ཨཛྲེཀཱི ཏིཕྲ ཏཏྭ ཨཏྭཏྲེ བྲུཏྲཏྲཾ ཨྭཙྲེཀྲིཏྭ ཏཾ ཏིཕསེཕ ཕྲཡཏྲེསམཡེ ཨེསིཔཏཾ སཏྭཕྱུཏྲེ།

པཙྭཕཀྲིཡྭ ཏཕྲགཏཾ ཏྲུརཏྲེཕ ཨྭགཏྲཏཾ ཏིཕྲ "ཨཡཾ ཨྭཕྱུསོ, སམཏྲེ གོཏམོ པཙྭཡབྲཏུཏྲམྭཡ ཨྭཕཏྲེཏྭ པརིཕྱུཏྲཀཱཡོ ཕྱཱཏིཏྲཡོ ཐུཕཏྲཏྲེ ཤུཏྭ ཨྭགཙྭཏི། ཨིམཕྲ ཕཏྲཏྲེཏྲེ ན གཱརིཏྲཕ, མཏྭཀཱལཕྲཐུཏྲེ བོ པཏེཕ ཨྭསཏྭཏྲེཏྲཾ ཨཏརཏེ, ཏིནམྭ ཨྭསཏམཏྲེ པཙྭཡེསྭཏྭ"ཏེ གཏིཀཱི ཨཀིསྭ། ཟྷགཔྭ སཏེཕགཏྲ ལོཀཏྭ

ཙེཏྣཱཙརྟྟནནཡམཏྟེན ཝླཏེན "ཀཾི ནུ ཁོ ཨཧམེ ཙེཏཡིཾསྶུ"ཏི ཨཱཝཛྫེནྟོ ཙེཏཾ ཨཀྐྷཱསི། ཨཐ ཏསྶ སབྦདིཔམནྟཱསྶུ ཨནེཀདིསྶཱཀཔསེན པརཀམམཏྟཾ མེཏྟཙེཏཾ སཏྟིཔིཏྟཱ ཨོདིསྶཱཀཔསེན མེཏྟཙེཏིཏེན པརི། ཏེ བྷཀྑཔཏྟཱ མེཏྟཙེཏིཏེན སཾཕུཊྛཱ ཏཔྤཀཏེ ཨུཔསམྤན྄ཏཱནཏེ སཀཱལ ཀཏིཀཱལ སཏྟྠཾ ཨཎཀྐཱཏྟཱ པཏྟྟཱཏྟཱ ཨཏྟིཔཱནཏྟཱིཏི སབྦཀིཏྟིཏི ཨཀཱིསུ། སཏྟཱསཏྟུཏྟཏྟཱཔཾ པཏཏྟཱ ཨཊྞཏཏྟཱ ཀཱིཔཾ ཏཱམེན ཙ ཨཱཔུསོཔཱཏིན ཙ སམུདྟཙཱིསུ།

ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ — "སུ, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱགཏཾ ཏཱམེན ཙ ཨཱཔུསོཔཱཏིན ཙ སམུདྟཙརཐ། ཨཏཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱགཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷོ"ཏི ཨཏྟནོ བུདྡྷབྷཱཝཾ ཀཐེཏྭཱ པཉྩདཔརབུདྡྷསནེ ཏིསིཏྟོ ཨུཏྟརསུཔྤཏིཀཱཏྟཡོགེ པཏྟཱསྶནེ ཨབྷིརསཏི བྲཧྨགོཏྟིཏི པརིཡུཏོ པཉྩཔཉྙཱཡཏྟིརེ ཨཱཔཏྟེཏྟཱ ཏིཔརིཔཏྟཱ དྟཏསྶཱཀཾ ཚཏྟཀཔིཛྫཏྟཾ ཨཏྟུཏྟཾ **ཏྟཱཏྟཙཀྐཔཝཏྟནསུཏྟཏྟཾ** (མཏྟཝ. ༡༣ ཨཱཏཔོ; སཾ. ནི. ༥.༡༠༨༡) དེསེསི། ཏསྶུ ཀོཎྜཉྙཏྟེརོ དེསནཱནུསཱརེན ཉཱཎཾ པེསེཏྟོ སུཏྟཔརིཡོསཱནེ ཨབྷིརསཏི བྲཧྨགོཏྟིཏི སཏྟྟིཾ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱསི། སཏྟཱ ཏཏྠེཝ ཝསྶཾ ཨུཔགཏྟཱ སུཝདིཝསེ ཝཔྤཏྟེརཾ ཨོཝདཏྟོ ཝིཧཱརེཡེཝ ནིསཱིདི, སེསཱ ཙཏྟཱརོཔི པིཎྜཱཡ ཙརིཾསུ། ཝཔྤཏྟེརོ སུབྦཎྷེཡེཝ སོཏཱཔཏྟིཕལཾ པཱཔུཎི། ཨེཏེནེཝུཔཱཡེན སུཝདིཝསེ བྷདྡིཡཏྟེརཾ, སུཝདིཝསེ མཧཱནཱམཏྟེརཾ, སུཝདིཝསེ ཨསྶཛིཏྟེརནྟི སབྦེ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ པཉྩམིཡཾ པཀྑསྶ པཉྩཔི

ཐེརེ སནྣིཔཱཏེཏྭཱ **ཨནཏྟལཀྑཎསུཏྟཏྟཾ** (མཏྟཝ. ༢༠ ཨཱཏཔོ; སཾ. ནི. ༣.༥༩) དེསེསི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ པཉྩཔི ཐེརཱ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཧིཾསུ། ཨཐ སཏྠཱ **ཡསསྶ** ཀུལཔུཏྟསྶ ཨུཔནིསྶཡཾ དིསྭཱ ཏཾ རཏྟིབྷཱགེ ནིབྦིཛྫིཏྭཱ གེཧཾ པཧཱཡ ནིཀྑནྟཾ "ཨེཧི ཡསཱ"ཏི པཀྐོསིཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ རཏྟིབྷཱགེ སོཏཱཔཏྟིཕལེ, སུཝདིཝསེ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ, ཨཔརེཔི ཏསྶ སཧཱཡཀེ **ཙཏུཔཎྞཱསཛནེ** ཨེཧིབྷིཀྑུཔབྦཛྫཱཡ པབྦཱཛེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔེསི།

ཨེཝཾ ལོཀེ ཨེཀསཊྛིཡཱ ཨརཧནྟེསུ ཛཱཏེསུ སཏྠཱ ཝུཊྛཝསྶོ པཝཱརེཏྭཱ "ཙརཐ བྷིཀྑཝེ ཙཱརིཀ"ནྟི སཊྛིབྷིཀྑཱུ དིསཱསུ པེསེཏྭཱ སཡཾ ཨུརུཝེལཾ གཙྪནྟོ ཨནྟརཱམགྒེ ཀཔྤཱསིཀཝནསཎྜེ ཏིཾས**བྷདྡཝགྒིཡཀུམཱརེ** ཝིནེསི། ཏེསུ སབྦཔཙྪིམཀོ སོཏཱཔནྣོ, སབྦུཏྟམོ ཨནཱགཱམཱི ཨཧོསི། ཏེཔི སབྦེ ཨེཧིབྷིཀྑུབྷཱཝེནེཝ པབྦཛྫཏྟཱ དིསཱསུ པེསེཏྭཱ ཨུརུཝེལཾ གཏྭཱ ཨཌྜྷུཌྜྷཱནི པཱཊིཧཱརིཡསཧསྶཱནི དསྶེཏྭཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔཱདཡོ སཧསྶཛཊིལཔརིཝཱརེ **ཏེབྷཱཏིཀཛཊིལེ** ཝིནེཏྭཱ ཨེཧིབྷིཀྑུབྷཱཝེན པབྦཱཛེཏྭཱ གཡཱསཱིསེ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ **ཨཱདིཏྟཔརིཡཱཡདེསནཱཡ** (མཏྟཝ. ༥༤) ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཏེན ཨརཧནྟསཧསྶེན པརིཝུཏོ "བིམྦིསཱརརཉྙོ དིནྣཔཊིཉྙཾ མོཙེསྶཱམཱི"ཏི རཱཛགཧནགརཱུཔཙཱརེ ལཊྛིཝནུཡྻཱནཾ ཨགམཱསི། རཱཛཱ ཨུཡྻཱནཔཱལསྶ སནྟིཀཱ "སཏྠཱ ཨཱགཏོ"ཏི སུཏྭཱ དྭཱདསནཧུཏེཧི བྲཱཧྨཎགཧཔཏིཀེཧི པརིཝུཏོ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཙཀྐཝིཙིཏྟཏལེསུ སུཝཎྞཔབྦཝིཏཱནཾ ཝིཡ པབྷཱསམུདཡཾ ཝིསྶཛྫེནྟེསུ ཏཐཱགཏསྶ པཱདེསུ སིརསཱ ནིཔཏིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི སདྡྷིཾ པརིསཱཡ།

ཨཐ ཁོ ཏེསཾ བྲཱཧྨཎགཧཔཏིཀཱནཾ ཨེཏདཧོསི — "ཀིཾ ནུ ཁོ མཧཱསམཎོ ཨུརུཝེལཀསྶཔེ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརཏི, ཨུདཱཧུ ཨུརུཝེལཀསྶཔོ མཧཱསམཎེ"ཏི། བྷགཝཱ ཏེསཾ ཙེཏསཱ ཙེཏོཔརིཝིཏཀྐམཉྙཱཡ ཨུརུཝེལཀསྶཔཾ གཱཐཱཡ ཨཛ྄ཛྷབྷཱསི —

"ཀིམེཝ དིསྭཱ ཨུརུཝེལཝཱསི, པཧཱསི ཨགྒཱིཾ ཀིསཀོཝདཱནོ།
པུཙྪཱམི ཏཾ ཀསྶཔ ཨེཏམཏྠཾ, ཀཐཾ པཧཱིནཾ ཏཝ ཨགྒིཧུཏྟ"ནྟི།། —

ཐེརོཔི བྷགཝཏོ ཨདྷིཔྤཱཡཾ ཝིདིཏྭཱ —

"རཱུཔེ ཙ སདྡེ ཙ ཨཐོ རསེ ཙ, ཀཱམིཏྠིཡོ ཙཱབྷིཝདནྟི ཡཉྙཱ།
ཨེཏཾ མལནྟི ཨུཔདྷཱིསུ ཉཏྭཱ, ཏསྨཱ ན ཡིཊྛེ ན ཧུཏེ ཨརཉྫི"ནྟི།། (མཏྟཝ. ༥༥) —

ཨིམཾ གཱཐཾ ཝཏྭཱ ཨཏྟནོ སཱཝཀབྷཱཝཔཀཱསནཏྠཾ ཏཐཱགཏསྶ པཱདཔིཊྛེ སཱིསཾ ཋཔེཏྭཱ "སཏྠཱ མེ, བྷནྟེ བྷགཝཱ, སཱཝཀོཧམསྨཱི"ཏི ཝཏྭཱ ཨེཀཏཱལཾ དྭིཏཱལཾ ཏིཏཱལནྟི ཡཱཝ སཏྟཏཱལཔྤམཱཎཾ སཏྟཀྑཏྟུཾ ཝེཧཱསཾ ཨབྦྷུགྒནྟྭཱ ཨོརུཡྷ ཏཐཱགཏཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི། ཏཾ པཱཊིཧཱརིཡཾ དིསྭཱ མཧཱཛནོ "ཨཧོ མཧཱནུབྷཱཝཱ བུདྡྷཱ, ཨེཝཾ
ཐཱམགཏདིཊྛིཀོ ནཱམ 'ཨརཧཱ'ཏི མཉྙམཱནོ ཨུརུཝེལཀསྶཔོཔི དིཊྛིཛཱལཾ བྷིནྡིཏྭཱ ཏཐཱགཏེན དམིཏོ"ཏི སཏྠུ གུཎཀཐཾཡེཝ ཀཐེསི། བྷགཝཱ "ནཱཧཾ ཨིདཱནེཡེཝ

ཨུཊུཕྲེཡཀཱསླཾ ནམེམི, ཨཊྚྲིཏཱཔཱི ཨེས མལླ ནམིཏྟཽ”ཏེ ཕཊྜ ཨིམིསྶཱ ཨཊྛུཕྲྀཊྚིཡ **མཛྫནཱརཱཀཱསྐཔཛྫཏཀཾ** (ཛྫ༹ ༢.༢༢.༡༡༥༣ ཨུཏཡོ) ཀཐེཊྚ ཙཊྚཱརི སཀྐེཙི

པཀཱསེསི། ཐཛྫ ཨེཀཱཏཱསཏཱི ནཏུཊྚཏཱི སཊྚིཾ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱསི, ཨེཀནཏུཏཾ ཨུཔཱསཀཱནཾ པཏིཕྲེཏེསི། ཐཛྫ སཏྠུ སཏྟིཀེ ནིསིནྣོཡེཝ པཉྩ ཨསྶུསཀེ པཕྲེཏྟཱ སརཎཾ

ཀཏྟཱ སྨཱཏཱཡ ནིམཏྟིཏྟཱ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ ཐྤཀཕཏྟཾ པཏཀྐིཎཾ ཀཏྟཱ པཀྐམི།

ཕུཎཏིཕསེ ཡེཏི ཙ ཐྤཀཱཏྨཱ ཏིསྶོ ཏིཊྛོ, ཡེཏི ཙ ཨཏིཊྛོ, ཏེ སཐྦཔི ཐཛྫཀཏཕཏྲསིཏོ ཨཊྛཱརསཀོཊིསཀྐཱ མནུསྶཱ ཏཕྦཀཏཾ ཏཊྛཀཱསྨཱ ཕཏོཕ ཐཛྫཀཏཏོ

ལཊྛིཕནཱཡཱནཾ ཨཀམཾསུ། ཏིཀཱཕུཏྟོ མགྒོ ནཕྲཏོསི, སཀལལཊྛིཕནཱཡཱནཾ ནིརནྟརཾ ཕུཏཾ ཨཏོསི། མཏྟཛྫཏོ ནསཕལསྶ རུཔསོཕྦགྒཔྤཏྟཾ ཨཊྛཐྦཱཔཾ པསྶིཏྟཱཔི ཏིཊྛཾ ཀཱཏུཾ

ནཱསཀྐི། ཕཊྛཐྦཱམི ནཱམེསྶ། ཨེཕཊྛཱཔེསུ ཏི ཚནེསུ ཐྤཀཕཏོ ལཀྐཊྛཏུཐྦཱཛྫཱཏཱཏིཕྲེཊྚཱ སཐྦཔི ཙུཔཀཱཡསིཊྚི ཕཊྜིཏཐྦཱ། ཨེཕཾ ཙུཔསོཕྦགྒཔྤཏྟཾ ནསཕལསྶ སཏྟིཾ པསྶིཏྟཱནེན

མཏྟཛྫནེན ནིརནྟརཾ ཕུཏེ ཨུཡྻཱནེ ཙ ཀཱམནམགྒེ ཙ ཨེཀཐྦེཀཱསྶཔི ནིཀྐམཎཾཀཱསོ ནཱཏོསི། ཏཾ ཏིཕསཾ ཀིར ཐྤཀཕཏོ ཐྤཊྟཾ ཆོཊྚཾ ཐྤཕེཡྻ, ཏསྨཱ “ཏཾ སྨཱ ཨཏོསྶཱ”ཏི

སཀྐཱསྶ ནིསིཊྚསནཾ ཨུཎྷཀཱརཾ ནསྶེསི། སོ ཨུཕཛྫམཱནོ ཏཾ ཀཱརཎཾ ཉཏྟཱ སཱཙཕཀཐཛྫཾ ཨཊྛིཏིསྶིཏྟཱ ཕྲུཏྟཏྭཱསཏྨཱཔཏིསཾཡུཏྟཱ ཕྲཏིཡོ ཕཏསྶཏོ ནསཕལསྶ ཕུརཏོ ཡོཏཱརཊྚཱ

ཏིཕྲཱུཏྟཱཕྲེན ཡོཀཱསཾ ཀཊྚཱ –

“ཏཀྐཾ ཏཀྐིཏི སཏ ཕུཏྟཱཚཛྫཏེལེཏི, ཕིཕྲསྨཀྐཾ ཕིཕྲསྨཀྐིཏི།
སིཀྐིནིཀྲཱསཕཀྐོ, ཐཛྫཀཏཾ ཕཱཕྲིསི ཐྤཀཕཱ།།

“སུཀྐཾ སུཀྐིཏི…པེ༹…།།

“ཏིཀྐཾ ཏིཀྐིཏི…པེ༹…།།

“སཀྐཾ སཀྐིཏི…པེ༹… ཐཛྫཀཏཾ ཕཱཕྲིསི ཐྤཀཕཱ།།

“ནསཕཱསོ ནསཕལོ, ནསཀྐཱཕེཏུ ནསཀྲི ཙུཔེཏོ།
སོ ནསསཏཔརིཕཱརོ, ཐཛྫཀཏཾ ཕཱཕྲིསི ཐྤཀཕཱ”ཏི།། (མཏཱཕ༹ ༥༨) –

ཨིམཱཏི ཀཱཐཱཏི སཏྠུ ཕཊྚཾ ཕཏསྶཏོ ཕུརཏོ ཕཱཡཱསི། ཏཏྟ མཏྟཛྫཏོ སྨཱཚཕཀཱསྶ ཏུཔསིརཾ ཏིསྶ “ཨཏིཕྲེཡ ཨཊྛིཏུཔོ ཕཏཱཡཾ སྨཱཚཕཀོ, ན ཁོ པན ཨཊྚེཏི

ཏིཊྛཕུཊྲོ”ཏི ཙིཊྟེཏྟཱ “ཀུཏོ ཨཡཾ སྨཱཚཕཀོ, ཀསྶ ཕཱ ཨཡ”ཊྟེ ཨཱཏ། ཏཾ སུཏྟཱ སྨཱཚཕོ –

“ཡོ ཊྚིརོ སཐྦཊྚེ ཏཀྐོ, སུཊྚོ ཨཕྲུཏེཕུཀྲཡོ།
ཨརཏཾ སུཀཏོ ལོཀེ, ཏསྶཏཾ པརིཙཱརཀོ”ཏི།། – ཀཱཐཱཏཱ།

སཏྠཱ སཀྐེན ཀཏོཀཱསཾ མགྒཾ པཏིཔཚྫིཏྟཱ ཊྚིཀྲུསཏསྶཔརིཕུཏོ ཐཛྫཀཏཾ ཕཱཕྲིསི། ཐཛྫ ཕུཊྚཕྲསམུཁསྶ སཀྐུསྶ མཏྟཱནཾ ཏཏྟ “ཨཏཾ, ཐྤཊྚེ, ཊྚིཆཱི རཏཱནཱཏི ཕིཏཱ

ཕསིཏུཾ ན སཀྲིསྶཱམི, ཕེལྒཡ ཕཱ ཨཕེལྒཡ ཕཱ ཐྤཀཕཏོ སཏྟིཀཾ ཨཱཀམིསྶཱམི, ལཊྛིཕནཱཡཱནཾཏུ ནཱམ ཨཏིཏུརེ, ཨིཏཾ པན ཨསྨཱཀཾ ཕེལུཕནཱཡཱནཾ ནཱཏིཏུརཾ ནཀྐསནཱཾ

ཀམནཱཀམནསམྤནྣཾ ཕུཊྚཱརཏཾ སེནཱསནཾ། ཨིཏཾ མེ, ཐྤཊྚེ, ཐྤཀཕཱ པཏིཀཀྐཱཏུ”ཏི སུཕཎྞབྷིཀྐཱརེན ཕུཕྐཀཱཚྩཱཕྲསིཏཾ མཎིཕཎྞཾ ཨུཏཀཾ ཨཱཏཱཡ ཕེལུཕནཱཡཱནཾ པརིཙྩཛྫཏྟོ

ནསཕལསྶ ཏཊྛེ ཨུཏཀཾ ཕཱཏེསི། ཏསྨིཾ ཨཱརཱམེ པཏིཀཀྐཏེཏེཡེཝ “ཕུཊྚསཱསནསྶ སཱུལཱནི ཨོཏིཎྞཱནཱི”ཏི མཏཱཔཐཕི ཀམྤི། ཛམྦུཏཱིཔཏལསྨིཾ ཚཔེཏྭ ཕེལུཕཾ ཨཊྛཱི

མཏཱཔཐཕིཾ ཀམྤེཏྭ ཀཏིཏསེནཱསནཾ ནཱམ ནཏྠི། ཏམྤཔཊྚིཏཱུཔིཔི ཚཔེཏྭ མཏཱཕིཏཱརཾ ཨཊྛཱི པཐཕིཾ ཀམྤེཏྭ ཀཏིཏསེནཱསནཾ ནཱམ ནཏྠི། སཏྠཱ ཕེལུཕནཱརཱམཾ པཊིཀཀཱཏེཏྭ རཏྣོ

ཨནུམོཏནཾ ཀཏྭ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ ཊྚིཀྲུསཀྐཔརིཕུཏོ ཕེལུཕནཾ ཨཀམཱསི །

ཏསྨིཾ ཁོ པན སམཡེ སླརིཔུཏྲོ ཙ མོགྲལློན ཙྷཏི དེ པརིབྲླཛགླ ནླཛགཏྲེཾ ཇུཔནེསླཡ ཕེཏརཏྲེ ཨམཏྲེཾ པརིཡེསམླཏླ། ཏེསུ སླརིཔུཏྲོ ཨསླཛིཏྲེརཾ པེཏླཡ པཕེཏྲཾ དེསླ པསཏྲཙེཏྲོ པཡེཏུཔླསེཏླ "ཡེ ཏྲམླ ཏེཏུཕཏྲཕླ"ཏེཨླདེགླཐཾ (མཏླཕ. ༨༠; ཨཔ. ཐེར ༡.༡.༢༨༦) སུཏླ སོཏླཔཏྲེཕལེ པཏེཙླཡ ཨཏྲནོ སཏླཡགཱསླ མོགྲལླནསླཔེ ཏམེཕ གླཐཾ ཨཙླསེ། སོཔེ སོཏླཔཏྲེཕལེ པཏེཙཏེ། ཏེ ཇུཏྲོཔེ **སཏྲུཡཾ** ཨོཡོགཏླ ཨཏྲནོ པརིསླཡ སཏྲིཾ ཏྲགཕཏོ སཏྲེགེ པབྲཛེཾསུ། ཏེསུ མོགྲལླནོ སཏླཏེན ཨརཏཏྲེཾ པླཔུཊེ, སླརིཔུཏྲོ ཨཏླམླསེན། ཇུཏྲོཔེ ཏེ སཏླ ཨགྲསླཕགཙླནེ ཚཔེསེ། སླརིཔུཏྲཏྲིརེན ཙ ཨརཏཏྲེཾ པཏྲདེཕསེཡེཕ སཏྲེཔླཏེཾ ཨགླསེ།

ཏསླགཏེ པན ཏསྨིཏྲེཕ ཕེཡཕཏུཡླནེ ཕེཏརཏྲེ སུཏྲོདེནམཏླཏྲཛ "པུཏྲོ གེར མེ ཚབླསླནེ ཏུཀྲརགླརེགཾ ཙརིཏླ པརམླཏྲེསསོཏྲེཾ པཏླ པཕཏྲཕརཏྲམུཙགྲོ ནླཛགཏྲེཾ ཇུཔནེསླཡ ཕེཡཕནེ ཕེཏརཏླ"ཏེ སུཏླ ཨཏླཏརཾ ཨམཏྲེཾ ཨླམཏྲེསེ — "ཨེཏེ ཏྲཊེ, ཏྲེཾ པུརིསསཏསླཔརིཔླརོ ནླཛགཏྲེཾ གཏླ མམ ཕཙནེན 'ཕེཏླ ཏེ སུཏྲོདེནམཏླཏྲཛ དཏྲགླམོ"ཏེ ཕཏླ མམ པུཏྲེཾ གཏྲེཏླ ཨེཏླ"ཏེ ཨླཏ། སོ "ཨེཕཾ, དེཕླ"ཏེ རཏྲོ ཕཙནཾ སེརསླ སམྤཊིཙྪིཏླ པུརིསསཏསླཔརིཔླརོ ཁིཔྤམེཕ སཏྲིཡོཛནམགྒཾ གཏླ དསབལསླ ཙཏུཔརིསམཛྷེ ནེསླདེཏླ ཏྲམླདེསནླཕེཡླཡཾ ཕེཏླརཾ པླཕེསེ། སོ "ཏེཙཏུ ཏླཕ རཏླ པཏེཏསླསན"ཏྲེ པརིསཔརིཡཏྲེ ཋཏོ སཏྲུ ཏྲམླདེསནཾ སུཏླ ཡཕླཋཏོཕ སཏྲིཾ པུརིསསཏསླཏྲེན ཨརཏཏྲེཾ པཏླ པབྲཛྫཾ ཡླཙེ། ཏྲགཕླ "ཨེཐ ཏྲེཀྲཕོ"ཏེ ཏཏྲཾ པསླརེསེ། སབྲེ ཏཏྲཊཏྲེཕ ཨེཏྲེམཡཔཏྲཙཱིཕརཏྲཏྲ སབྲེཕསྨིགཏྲེཏྲ ཕེཡ ཨཏེསུཾ། ཨརཏཏྲེཾ པཏྲགླཡཏོ པཏླཡ པན ཨརིཡླ ཏླམ མཛྫྷཏླཕ ཏོཏྲེཏེ, སོ རཏླ པཏེཏསླསནཾ དསབལསླ ན གཐེསེ། ནླཛ — "ནེཕ གཏོ ཨླགཏྲཏེ, ན སླསནཾ སུཡླཏླ"ཏེ "ཨེཏེ ཏྲཊེ, ཏྲེཾ གཏྲླ"ཏེ ཨེཏེནེཕ ནེཡླམེན ཨཏླ ཨམཏྲེཾ པེསེསེ། སོཔེ གཏླ པུརིམནཡེནེཕ སཏྲིཾ པརིསླཡ ཨརཏཏྲེཾ པཏླ ཏུཏྲེ ཨཏོསེ། པུན ནླཛ "ཨེཏེ ཏྲཊེ, ཏྲེཾ གཏྲ, ཏྲེཾ གཏྲླ"ཏེ ཨེཏེནེཕ ནེཡླམེན ཨཔརེཔེ སཏྲ ཨམཏྲེ པེསེསེ། ཏེ སབྲེ ནཕ པུརིསསཏསླཔརིཕླཏྲ ནཕ ཨམཏྲ ཨཏྲནོ གེཙྪཾ ནེཏླཔེཏླ ཏུཏྲེཀྲུཏླ ཏཏྲེཕ ཕེཏརེཾསུ།

ནླཛ སླསནམཏྲསྶི ཨླཏརེཏླ ཨླཙེཀྲཏྲེཾ ཨལབྷེཏླ ཙེཏྲེསེ — "ཨེཏྲགླཔེ ཛཏླ མཡེ སེནེཏླཕླཕེན སླསནམཏྲསྶི ན པཙྪཏརེཾསུ, ཀོ ནུ ཁོ མེ སླསནཾ གརིསླཏླ"ཏེ སབྲཾ ནླཛབལཾ ཨོཡོགཏྲོ ཀླལུཏླཡཾ ཨཏྲསཾ། སོ གེར རཏྲོ སབྲཏྲསླཏྲགོ ཨབྷླཏརེགོ ཨཏེཕེཡ ཕེསླསེགོ ཨམཏྲོ བོཏྲེསཏྲེན སཏྲིཾ ཨེགཏེཕསེ ཛཏོ སཏཔཾསུཀཱེཡགོ སཏླཡོ། ཨཐ ནཾ ནླཛ ཨླམཏྲེསེ — "ཏླཏ ཀླལུཏླཡེ, ཨཏྲེཾ མམ པུཏྲེཾ དཏྲགླམོ ནཕཔུརིསསཏསླཔརིཕླརེན ནཕ ཨམཏྲེ པེསེསཾ, ཏེསུ ཨེགོཔེ ཨླགཏྲ སླསནམཏྲེཾ ཨླརོཙོཏྲོ ཏླམ ནཏྲེ། ཏུཏྲོ ཁོ པན མེ ཏྲེཕེཏཏྲནཏླཡོ, ཏྲེཕམླནོཡེཕླཏྲེཾ པུཏྲེཾ དཏྲགླམོ། སཀྲེསླསེ ཏུ ཁོ མེ པུཏྲེཾ དསླཏུ"ཏྲེ? "སཀྲེསླམི, དེཕ, སཙེ པབྲཛིཏུཾ ལབྷེསླམླ"ཏེ། "ཏླཏ, ཏྲེཾ པབྲཛྫཏོ ཕླ ཨཔབྲཛྫཏོ ཕླ མཡ྄ཏྲེཾ པུཏྲེཾ དསྶེཏླ"ཏེ། སོ "སླཏྲུ, དེཕླ"ཏེ རཏྲོ སླསནཾ ཨླཏླཡ ནླཛགཏྲེཾ གཏླ སཏྲུ ཏྲམླདེསནླཕེཡླཡ པརིསཔརིཡཏྲེ ཋཏོ ཏྲམྨཾ སུཏླ སཔརིཕླརོ ཨརཏཏྲེཾ པཏླ ཨེཏེཏྲེཀྲུཙླཕེན པབྲཛྫཏླ ཕེཏླསེ།

སཏྲུ བུཏྲོ ཧུཏླ པཋམཾ ཨཏྲོཕསྨིཾ ཨེསེཔཏཏེ ཕསེཏླ ཕུཙཕསྨོ པཕླརེཏླ ཇུཏུཕེཡཾ གཏྲ ཏཙྪ ཏཡོ མླསེ ཕསཏྲོ ཏེཙླཏེགཛཏེཡེ ཕེནེཏླ ཏྲེཀྲུསཏསླཔརིཕླརོ ཕུསྨམླསཔུཏྲམླཡཾ ནླཛགཏྲེཾ གཏླ དེ མླསེ ཕསེ། ཨེཏླཕཏླ བླཏླཙསེཏོ ནེཀྲཏྲསླ པཙྪ མླསླ ཛཏླ, སགཡོ ཏེམཏྲོ ཨཏེཀྲཏྲོ། གླཡཏླཡེཏྲེརསླ ཨླགཏེཕསཏོ སཏྲཏྲེཕསླ ཕླིཏེཕཏླ། ཐེར ཕགྲུཙམླསཔུཙྪམླཡཾ ཙེཏྲེསེ — "ཨཏེཀྲཏྲོ ཏླནེ ཏེམཏྲོ, ཕསཏྲསམཡོ ཨཏུཕཏྲོ, མཏུསྨེཏེ སམླཏླནེ ཇུཏྲརེཏླ སམླཁསམླཁཙླནེཏེ མགྲླ ནེཏླ, ཏརེཏཏེཙསཏྲཏླ པཐླེ, སུཔུཔྲེཏླ ཕནསཏླ, པཏེཔཛྫནཀྲམླ མགྲླ, གླཡོ དསབལསླ ཏླཏེསཏྲཾ གླཏུ"ཏྲེ། ཨཐ ཏྲགཕཏྲེཾ ཇུཔསཏྲམེཏླ —

"ཨཏྲླརེནོ ཏླནེ ཏུམླ ཏྲདཏྲེ, ཕལེསེནོ ཚདཏྲེཾ ཕེཡུཏླཡ།
ཏེ ཨཏྲེམཏྲོཕ པཏླསཡཏྲེ, སམཡོ མཏླཕླེར ཏྲླགླེ རསླཏྲེ...པེ....॥ (ཐེརགླ. ༥༢༧)།

"ནླཏེསླཏྲེ ནླཏེཇུཏྲེ, ནླཏེཏུབྲེཀྲཏྲཏགཾ།
སཏླཕླ ཏརེཏླ ཏླམེ, ཨེས གླཡོ མཏླམུཏླ"ཏེ॥ —

སབྷིམཧྣདི གཱུཧྣདི དསབལཱསྣ ཀུལནགཱརགམནཕཧྃ ཕཧྐེསི། ཨཐ ནཾ སཧྣ — "གཱིཾ ཏུ ཁོ, ཨུདྣཡི, མཧྣུརསྣརེན གཱམནཕཧྃ ཕཧྐེསྣི"དི ཨཱུད། "དུསྣཀཱི, ཐྣཧྣེ, པིཧྣ སུཧྣེདནམཧྣཧྣཧྣ དུསྣེ པསྣིདུཀཱུམོ, གཱརྫཐ ཧྣདཀཱུནཾ སཧྣཧྣ"ཧྣེ། "སྣཧྣུ, ཨུདྣཡི, གཱརིསྣུམི ཧྣདཀཱུནཾ སཧྣདཾ, ཧྣིཀཱུསཧྣསྣ ཨཱུརཱོཙེདི, གཱམིཡཕཧྃ པརིཕྲུརསྣཧྣེ"དི།
"སྣཧྣུ, ཐྣཧྣེ"དི ཐེར དེསཾ ཨཱུརཱོཙེསི།

ཐྣགཱཧྣ ཨཧྣམགཱཧྣཧྣསྣིནཾ ཀུལཔུཧྣནཾ དསདི སདསྣེདི, གཱཔིལཕཧྣུཧྣསྣིནཾ དསདི སདསྣེཧྣིདི སབྲེདེཕ ཕྲིསདིསདསྣེདི ཕྲིཧྣསཕཧྣིཀཱུདི པརིཕྲུརྫ ནྡརྫགཱཧྣ ནེཀཱུམིཧྣ དིཕྲསི དིཕྲསི ཕོརྫནཾ གཱཧྣཧྣདི། "ནྡརྫགཱདརྫ སབྷིཕོརྫནཾ གཱཔིལཕཧྣུཾ དྣིདི སྣསེདི པུཔུཧྣེསྣུསྣི"དི ཨཏུརེདཧྣརེཀཱི པཀཱུམི། ཐེརཔི "ཐྣགཱཕརྫ ནེཀཱུཧྣཧྣཕཾ རཧྣེ ཨཱུརཱོཙེསྣུསྣི"དི ཕྲེཧྣསཾ ཨབྷྣཀྐཧྣ རཧྣེ ནེཕྲསནེ པུདུརདེསི། ནྡརྫ ཐེརཾ དིསྣ དུབྷིཙོཧྣེ མཧྣརདེ པཡྣཧྣེ ནེསྣིཧྣཔེཧྣ ཨཧྣནེ པཏེཡུདིདསྣ ནུནཀཱུརསཕྲཧྣནསྣ པཧྣེ པུརེཧྣ ཨདྣསི། ཐེར ཨུབྷྣཡ གཱམནཀཱུརཾ དསྣེསི། "ནེསྣིདིཧྣ ཐྣཧྣ, དྣཧྣ"དི། "སཧྣུ སཧྣེཀཱི གཱཧྣ ཐྣུཧྣིསྣུམི, མཧྣནྡྣ"དི། "ཀཱཧྣཾ པན, དྣད, སཧྣ"དི?
"ཕྲིསདིསདསྣཧྣིཀཱུཔརིཕྲུར དུསྣཀཱི དསྣནཧྣཡ ཐྣརེཀཱི ནེཀཱུཧྣེ, མཧྣནྡྣ"དི། ནྡརྫ དུབྷིསྣནསོ ཨཱུད — "དུསྣེ ཨིམཾ པརིཐྣུཧྣིཧྣ ཡུཕ མམ པུཧྣེ ཨིམཾ ནགཱརཾ པུཔུཧྣདི, དྣཕསྣ ཨིརྫཕ པིཧྣཔུཧྣཾ པརིདརསྣ"དི། ཐེར ཨཧྣིཕུསེསི། ནྡརྫ ཐེརཾ པརིཕྲིསིཧྣ པཧྣཾ གཱཧྣཙྪེན ཨུབྷྲེཧྣ ཨུཧྣམསྣ ཕྲརྫནསྣ པུརེཧྣ "དསྣགཱདསྣ དེསྣ"དི ཐེརསྣ དཧྣེ པདིཧྣཔེསི། ཐེར སབྲེསཾ པསྣཧྣནཾཡེཕ པཧྣཾ ཨཱུཀཱུསེ ཁིཔིཧྣ སཡཾསྣི ཕྲེཧྣསཾ ཨབྷྣཀྐཧྣ པིཧྣཔུཧྣཾ ཨཱུདརེཧྣ སཧྣུ དཧྣེ ཚཔེསི། སཧྣ ཧྣཾ པརིཐྣུཧྣི།
ཨིདེནེཕ ཨུཔུཡེན ཐེར དིཕྲསི དིཕྲསི པིཧྣཔུཧྣཾ ཨཱུདརི། སཧྣཔི ཨཧྣནྡྣམཀྐི རཧྣེཡེཕ པིཧྣཔུཧྣཾ པརིཐྣུཧྣི། ཐེརཔི ཐྣཧྣཀཱིཧྣཕསྣནེ དིཕྲསི དིཕྲསི "ཨཧྣ ཐྣགཱཧྣ ཨིཧྣཀཱི ཨཱུགཱརྫ, ཨཧྣ ཨིཧྣཀཱ"ཧྣེ པུཧྣཀཱུཙཔཏེསཾཡུཧྣཡ ཙ གཱཐྣཡ སགཱལཾ ནྡརྫཀུལཾ སཧྣུདསྣནཾ ཕྲིནཡེཕ སཧྣརི སཧྣདཕསྣནཾ ཨཀཱུསི། དེནེཕ ནཾ ཐྣགཱཧྣ
"ཨིདདགྒཾ, ཧྣིཀཱུཕེ, མམ སཱཕཀཱུནཾ ཧྣིཀཱུནཾ ཀུལཔྲསཱདཀཱུནཾ ཡདིདཾ ཀུལཱདུཡི"དི (ཨ. ནི. ༡.༢༡༨, ༢༢༥) ཨིདདགྒེ ཚཔེསི།

སྣཀཱིཡུཔི ཁོ ཨནུཔཧྣེ ཐྣགཱཕདི "ཨསྣཀཱི ཧྣདིསེཐྣཾ པསྣིསྣུསྣ"དི སཧྣེཔདིཧྣ ཐྣགཱཕརྫ ཕསནཧྣནཾ ཕྲིསཾསསྣན "ནེཀྲོཧྣསཀཱུསྣ ཨཱུཧྣསོ རམཧྣེཡོ"དི སཡྣཀཱིཧྣ དཧྣ སཐྲཾ པཏེརྫཀཱུནཡིཧྣི ཀཱུརེཧྣ གཱཧྣཔུཕདཧྣ པཧྣཀཱུམནཾ གཱརྫཧྣ སབྷྣལཧྣརཔཏེམཧྣེདི དདརདདརེ ནུགཱརདུརཀཱི ཙ ནུགཱརདུརེཀཱུཡོ ཙ པཚམཾ པདིཧྣེསུ, དརྫ
ནྡརྫཀཱུསྣརེ ཙ ནྡརྫཀཱུསྣརེཀཱུཡོ ཙ, དེསཾ ཨནཧྣཧྣ སྣམཾ གཱཧྣཔུཕྲིདི པུཙཡསྣན ཐྣགཱཕཧྣཾ གཱདེཧྣ ནེཀྲོཧྣཧྣམམེཕ ཨགཱམཾསུ། དཧྣ ཐྣགཱཧྣ ཕྲིསདིསདསྣཕྲིཧྣསཕཕརིཕྲུརྫ
པཧྣཧྣཕརཔུཧྣསནེ ནེསྣིདི། སྣཀཱིཡུ ནུམ སྣནཧྣདཀཱུ སྣནཐྣཧྣ, དེ "སིཧྣཐྣཀཱུསྣར ཨསྣེདི དདརདརྫ, ཨསྣཀཱི གཱནེཐྲ, ཐྣཀཱིནེཕྲ, པུཧྣེ, ནཧྣ"དི ཙེཧྣེཧྣ དདརདདརེ
ནྡརྫཀཱུསྣརེ ཨཱུདཾསུ — "དུསྣེ ཕཧྣཐ, མཡཾ དུསྣཀཱི པིཧྣིཧྣ ནེསྣིདེསྣུསྣ"དི།

དེསུ ཨིཕྲཾ ཨཕཧྣིཧྣ ནེསིཧྣེསུ ཐྣགཱཧྣ དེསཾ ཨཧྣཧྣསཡཾ ཨོལོཀེཧྣ "ན མཾ ཧྣདཡོ ཕཧྣཧྣེ, དཧྣ དྣནེ དེ ཕཧྣཔེསྣུསྣི"དི ཨཧྣེཧྣུཔུདཀཱི ཙདུཐྲཾ ཧྣནཾ
སམུཔཧྣེཧྣ དརྫ ཕྲུབྷྣཡ ཨཱུཀཱུསཾ ཨབྷྣཀྐཧྣ དེསཾ སྣེསི པུདཔཾསུ ཨོཀཱིརམྣནྫ ཕྲེཡ གཱཧྣཕྲརཀཱུམྣུལེ ཡམཀཱཔུཏེཧྣརེཡསདིསཾ པུཏེཧྣརེཡཾ ཨཀཱུསི། ནྡརྫ ཧྣཾ ཨཙྪརེཡཾ དིསྣ
ཨཱུད — "ཐྣཧྣེ, དུསྣཀཱི ཨྫདདིཕྲསི ཀཱུལདིཕལསྣ ཕཧྣནཐྲཾ ཨུཔནིཧྣནཾ ཕོཔུདི པརིཕཧྣེཧྣ ཐྣཧྣཀྐསྣ མཧྣཀཱི པདིཐྲིདི དིསྣཔི ཨདཾ དུསྣཀཱི པུདི ཕཧྣཾ, ཨཡཾ མེ
པཚམཕཧྣནྣ། ཕཕྲམཧྣལདིཕྲསི ཙ ཛམྣུཧྣཔུཡ སིརིསཡནེ ནེཔཧྣནཾ ཕོཛམྣུཧྣཔུཡ ཨཔརིཕཧྣནཾ དིསྣཔི པུདི ཕཧྣཾ, ཨཡཾ མེ དུདིཡཕཧྣནྣ། ཨིདྣནི པན ཨིམཾ
ཨདིཐྲཔུཐྲཾ པུཏེཧྣརེཡཾ དིསྣཔི ཨདཾ དུསྣཀཱི པུདི ཕཧྣམི, ཨཡཾ མེ དདིཡཕཧྣནྣ"དི། རཧྣུ པན ཕཧྣེདི ཐྣགཱཕཧྣཾ ཨཕཧྣིཧྣ ཚཧྣཾ སམཧྣཐྲ ནུམ ཨིཀཱསྣཀཱིཡོཔི
ནཧྣེསི, སབྷྲེ ཕཧྣཾསུཡེཕ།

ཨིདི ཐྣགཱཧྣ ཧྣདཡོ ཕཧྣཔེཧྣ ཨཱུཀཱུསཧྣ ཨོདརིཧྣ པཧྣཧྣཧྣསནེ ནེསྣིདི། ནེསིཧྣེ ཐྣགཱཕདི སིཀྲུཔཧྣ ཧྣདིསམྣགཱམོ ཨཧྣོསི, སབྲེ ཨིཀཱགྒཙིཧྣ ཧྣུཧྣ ནེསྣིདིཾསུ། དརྫ
མཧྣམེགྷོ པོཀྑརཕསྣཾ ཕསྣི། དཕྲཕཧྣཾ ཨུདཀཱི ཧྣེཧྣ ཕྲིརཕཧྣཾ གཱཧྣཧྣདི, ཧྣམིདུཀཱུམོཕ ཧྣམེདི, ཨཧྣམིདུཀཱུམསྣ སརྣིར ཨིཀཱཔིཧྣུམཧྣསྣེ ན པདདི། ཧྣཾ དིསྣ སབྲེ
ཨཙྪརེཡཨབྷྣུདཙིཧྣ ཛཱཧྣ "ཨཧོ ཨཙྪརེཡཾ, ཨཧོ ཨབྷྣུད"ཧྣེ ཀཐཾ སམུཧྣཔེསུཾ། སཧྣ "ན ཨིདྣནེཕ མཡྷཾ ཧྣདིསམྣགཱམེ པོཀྑརཕསྣཾ ཕསྣདི, ཨཧྣིདཔི ཕསྣི"དི
ཨིམིསྣ ཨཧྣུཔཧྣིཡཱ **ཕེསྣནྟརཛཱཏཀཾ** (ཛཱ. ༢.༢༢.༡༦༥༥ ཨཱུདཡོ) ཀཐེསི། དྷམྨཀཐཾ སུཧྣ སབྲེ ཨུཔྲཡ ཕཧྣེཧྣ པཀྐམིཾསུ། ཨེཀོཔི ནྡརྫ ཕཱ ནྡརྫམཧྣམཏྟོ ཕཱ "སྭེ
ཨསྣཀཱི ཧྣིཀྑཾ གཎྷཐ"ཧྣི ཕཧྣ གཱརྫ ནུམ ནཧྣི།

སཏྲ ཕུནདེཕསེ ཕྲིསདེཐྲིཀྲུསདསྟཔརེཕྱུརྡ ཀཔིལཕཏྠུ པིཏླཡ ཕླཔིསི། ཧཾ ན གོཏཾ གཏྲ ནེམཏྲེསི, ན པཏྠ ཕླ ཨཀྲཧེསི། ཐྲཀཕྲ ཨིཏྲཔྲིལེ ཛེཧྡཕ ཨླཕཐྲེསི – "ཀཐཾ ཏུ ཁོ ཕུབྲབུཏྲ ཀུལཏཀར པིཏླཡ ཙརཻསྤུ, གཾ ཨུཕྲཏེཕླཏེཡླ ཨིསྟརཛཏླཾ ཐྲཏྲེ ཨགམཾསུ, ཨུདླཏུ སཔདླཏཙྲིརཀཾ ཙརཻསྤུ"ཧེ? ཧཧོ ཨེཀབུཏྲསྟཔི ཨུཕྲཏེཕླཏེཡླ ཀམཏཾ ཨདེསྟྲ "མཡླཔི དླནེ ཨཡམཻཕ ཧེསཾ ཕྲཾསོ པཀྲཧེཧབྲེ, ཨླཡཧེཏྲ མམ སླཕཀཱ མམཏྲིཕ ཨཏུསེཀྲཏྲ པིཏྲཙྲིརཀཕཏྠ པརེཕྲུརེསྟྲིཏླ"ཧེ གོཏེཡཾ ནེཕིཐྲཀེཧཧོ པཐླཡ སཔདླཏཾ པིཏླཡ ཙརི། "ཨཕྱོ ཀིར སིཏྲཐྲཀུསླར པིཏླཡ ཙརཧྲི"ཧེ དེཐྲུམིཀཧེཐྲུམིཀླདྲིསྲུ ཕླསླདེསྲུ སླིཧཔཆྲཾ ཕིཕརེཏྲ མཏླཛཇོ དསྟཏབླཕཏོ ཨཧོསི།

ཏླཏུལམླཧླཔི དེཕླི – "ཨཕྱཕུཏྠ ཀིར ཨིམསྨིཾཡེཕ ཏཀར མཏཀྲེཏ ཏླཛྷཏུབླཕེཏ སུཕཏྲསིཕིཀླདྲིཧེ ཕིཙརེཏྲ ཨིདླནེ ཀིསམསྨི ཡོཏླརེཏྲ ཀླསླཡཕཐྲནེཕྲསཏོ ཀཕླལཏཐྲ པིཏླཡ ཙརཧེ, སོབྲཧེ ཏུ ཁོ"ཧེ སླིཧཔཆྲཾ ཕིཕརེཏྲ ཡོལོཀཡམླཏྲ ཐྲཀཕཏྠ ཏླཏླཕིཏླཀསམུཛླཡླཡ སཏྲིརཕྲཐླཡ ཏཀརཕླིཐིཡོ ཡོཐླསེཏྲ བྲམཕྲཐླཔརེཀྲཔསམུཔབྲུཕླཡ ཨསླིཏླཏུབྲཇྲཏཕྲཐླསིཧླཡ དཏྲིཾསམཏླཔུརིསལཀྲཁཔཏེམཏྲིཧླཡ ཨཏོཔམླཡ བུཏྲསིརིཡླ ཕིརོཙམླཏཾ དེསྟ ཨུཏྲིསཧོ པཐླཡ ཡླཕ ཕླཧཧལླ –

"སིནེཏྲནེལམུདྲུཀྲུཐྲིཧཀོསོ, སུདེཡཀེསྨཡཧལླཐྲིཏལླཏོ།
ཡུཏྲཏྲྐམུདྲུཀླཡཧཏླསོ, རཾསིཐྲླལཕིཀསིཧོ ཏརསྲིཧོ"ཧེ།། –

ཨེཕམླདེཀླཧེ དསཧེ **ཏརསྲིཧགཱཐྲཧེ** ཨཐྲིཐྲཕིཏླ "ཧུསྨཀཾ ཕུཏྠ པིཏླཡ ཙརཧྲི"ཧེ རཏྲོ ཨླརཙེསི། ཏྲཏྲ སཾཕིཀྲཧདཔོ ཧཐྲེཏ སླཏཀཾ སཏྲཔཏྲེ ཧུརེཧཧུརེཧོ ནེཀྲམིཏླ ཕིཀེཏ གཏྲ ཐྲཀཕཧོ ཕུརཧོ ཚཏླ ཨླཏ – "ཀིཏྲུ ཁོ, ཐྲཏྲེ, ཨསྨེ ལཏྠཔིཐ, ཀིམཏྠཾ པིཏླཡ ཙརཐ, གཾ 'ཨེཏྲཀླཏཾ ཐྲིཀྲུཏཾ ན སཀྐ ཐྲཏྠཾ ལཏྲུ'ཏྲེ སཏྲིཾ ཀརེཏྲ"ཧེ? "ཕྲཾསཙྲིརཏྲམེཧཾ, མཧླཏྲཛ, ཨསྨཀཱ"ཏྲེ། "ཏཏུ, ཐྲཏྲེ, ཨསྨཀཾ ཕྲཾསོ ཏླམ མཧླསམྨཏཁཏྲིཡཕྲཾསོ, ཨེཏྲ ཙ ཨེཀཁཏྲིཡོཔི ཐྲིཀྲུཙརཀོ ཏླམ ཏཐྲི"ཧེ། "ཨཡཾ, མཧླཏྲཛ, ཁཏྲིཡཕྲཾསོ ཏླམ ཧཕ ཕྲཾསོ། ཨསྨཀཾ པཏ 'དྲིཔཏྐར ཀོཏྲཉྩ…པེ…. ཀསྶཔོ'ཧེ ཨཡཾ བུཏྲཕྲཾསོ ཏླམ། ཨེཏེ ཙ ཨཏྲེ ཙ ཨནེཀསཏསྟསཧྲ བུཏྲ ཐྲིཀྲུཙརིཏེཕ ཇཱིཕིཀཾ ཀཔྤེསུ"ཏྲེ ཨཏྲརཕླིཐིཡཾ ཛེཧྡཕ –

"ཨུཏྲིཊྛེ ཏཔྤམཇྫེཡྻ, ཐྲམྨཾ སུཙརིཏཾ ཙརི།
ཐྲམྨཙཱརཱི སུཁཾ སེཏི, ཨསྨིཾ ལོཀེ པརམྷི ཙཱ"ཏི།། (ཐྲ॰ པ॰ ༡༦༨) –

ཨིམཾ གཱཐམཱཧ། གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ ཏྲཛཱ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱསི།

"ཐྲམྨཾ ཙརེ སུཙརིཏཾ, ན ཏཾ དུཙྩརིཏཾ ཙརི།
ཐྲམྨཙཱརཱི སུཁཾ སེཏི, ཨསྨིཾ ལོཀེ པརམྷི ཙཱ"ཏི།། (ཐྲ॰ པ॰ ༡༦༩) –

ཨིམཾ གཱཐཾ སུཏྭཱ སཀཱདཱགཱམིཕལེ པཏིཊྛཱསི, **མཧཱདྷམྨཔཱལཛཱཏཀཾ** (ཛཱ॰ ༡.༡༠.༩༢ ཨཱདཡོ) སུཏྭཱ ཨནཱགཱམིཕལེ པཏིཊྛཱསི, མརཎསམཡེ སེཏཙྪཏྟསྶ ཧེཊྛཱ སིརིསཡནེ ནིཔནྣོཡེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཨརཧཏྟཔྤཏྟསྶ པཏྟནཏུཡོགཀིཙྩཾ ནཱམ ནཏྠི། སོ སོཏཱཔཏྟིཕལཾ སཙྪིཀཱཏུཡེཝ པན ཐྲཀཕཏོ པཏྠཾ གཧེཏྭཱ སཔརིསཾ ཐྲཀཕཏྠཾ མཧཱཔཛཱཔཏཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ པཊྛིཧིཏ ཁཱདནཱིཡེན བྷོཛནཱིཡེན པརིཝིསི། ཐྲཏྟཀིཙྩཔརིཡོསཱནེ སབྦཾ ཨིཏྠཱགཱརཾ ཨཱགནྟྭཱ ཐྲཀཕཏྠཾ ཝནྡི ཋཔེཏྭཱ ཏཱཧུལམཱཏརཾ། སཱ པན "གཙྪ, ཨཡྻཔུཏྟཾ ཝནྡཱཧཱི"ཏི པརིཛནེན ཝུཙྩམཱནཱཔི "སཙེ མཡ྄ཧཾ གུཎོ ཨཏྠི, སཡམེཝ མམ སནྟིཀཾ ཨཡྻཔུཏྟོ ཨཱགམིསྶཏི, ཨཱགཏམེཝ ནཾ ཝནྡིསྶཱམཱི"ཏི ཝཏྭཱ ན ཨགམཱསི།

ཐྲཀཕཱ ཏཱཛཱནཾ པཏྟཾ གཱཧཱཔེཏྭཱ དྭཱིཧི ཨགྒསཱཝཀེཧི སདྡྷིཾ ཏཱཛཱཏྲིཏཱཡ སིརིགབྦྷཾ གཏྭཱ "ཏཱཛཱཏྲིཏཱ ཡཐཱརུཙི ཝནྡམཱནཱ ན ཀིཉྩི ཝཏྟབྦཱ"ཏི ཝཏྭཱ པཉྙཏྟཱསནེ ནིསཱིདི། སཱ ཝེགེནཱགནྟྭཱ གོཔྥཀེསུ གཧེཏྭཱ པཱདཔིཊྛིཡཾ སཱིསཾ པརིཝཏྟེཏྭཱ ཡཐཱཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཝནྡི། ཏཱཛཱ ཏཱཛཱཏྲིཏཱཡ ཐྲཀཕཏོ སིནེཧབཧུམཱནཱདིགུཎསམྤཏྟིཾ ཀཐེསི – "ཐྲཏྲེ, མམ དྷཱིཏཱ 'ཏུམྷེཧི ཀཱསཱཝཱནི ཝཏྠཱནི ནིཝཱསིཏཱནཱི'ཏི སུཏྭཱ ཏཏོ པཊྛཱཡ ཀཱསཱཝཝཏྠནིཝཏྠཱ ཛཱཏཱ, ཏུམྷཱཀཾ ཨེཀབྷཏྟིཀབྷཱཝཾ སུཏྭཱ ཨེཀབྷཏྟིཀཱཝ ཛཱཏཱ, ཏུམྷེཧི མཧཱསཡནཾ ཚཌྜིཏབྷཱཝཾ

སྤྱདྣ་ པབྱིཀྣམཙྷཀེཡེཔ་ ཏེཔཀྣ, ཏུམྣཀཱ་ མླུལྣཀཱནྡྣཏྟེཧི་ ཕིརཧནྣཔཾ་ ཉཧྣ་ ཕིརཧམླུལྣཀཱནྡྣཔ་ ཛྣཧྣ, ཨཧྣཎྣ་ ཉྣཧཀེཧེ་ ‘མཡཾ་ པཏེཛྙིཀྵླམླ’ཧི་ སླསཏེ་ པེསིཧིཔི་ ཧེསུ ཨེཀཱཉྣཧཀཱཕྱི་ ན་ ཨོཡོཀེསི, ཨེཔཾ་ བྱུཧམསྤྱཏྣ་ མེ, ཛྷཧེ, ཏྟླཧྣ”ཧི། “ཨཏཎྣརིཡཾ, མཧྣཎྣཛ, ཨཡཾ་ ཨེཧྣཏེ་ ཧཡྣ་ རཀྐིཡམླཏྣ་ ཎྣཛཏྟླཧྣ་ པརིཔཀྐེ་ ཉྣཧེ་ ཨཧྣཏཾ་ རཀྐིཡྷ, ཨེསྣ་ པྱུབྱི་ ཨཏྣརཀླ་ པབྲཧཔླཏེ་ ཕིཙརམླཏྣ་ ཨཔརིཔཀྐེཔི་ ཉྣཧེ་ ཨཧྣཏཾ་ རཀྐླི”ཧི་ ཕཧྣ་ **ཙཧྣཀཱཧྣརིཛྣཧཀཱཾ** (ཛྣ༌ ༡.༡༩.༡༨ ཨླདཡོ) ཀཱཕེཧྣ་ ཨུབླྤལྣསཏྣ་ པཀླམི།

པུཏདིཕསེ་ པཏ་ **ཏཧྣམྣ** ཎྣཛཀཱམླརམླ་ ཨཏྲྀསེཀཱཀེཧཕྱུཔེསཏཔིམླཧམཀླཡེསུ་ ཕཧྣམླཏེསུ་ ཧམླ་ ཀེཏཾ་ ཀཱཏྣ་ ཀཱམླརཾ་ པཏྟཾ་ ཀཱཏྣཔེཧྣ་ པབླཛོཏུཀཱམོ་ མཀླཡཾ་ ཕཧྣ ཨུབླྤལྣསཏྣ་ པཀླམི། **ཛཏཔདཀཱལྣཏྲྀ** ཀཱམླརཾ་ ཀཱཎྣཏཾ་ དེསྣ་ “ཏུཕཏེ་ ཕོ, ཨཕྱལྤུཧྣ, ཨླཀཱཎྣཕྱལྤླི”ཧི་ ཕཧྣ་ ཀཱིཔཾ་ པསླརེཧྣ་ ཨོཡོཀེསི། སོ་ ཛྷཀཱཕཏཾ་ “པཏྟཾ་ ཀཱཏྣཕླ”ཧི ཕཏྟུ་ ཨཕྲིསཧམླཎ་ ཕིཧྣརཾཡེཔ་ ཨཀཱམླསི། ཧཾ་ ཨཏེཎྣམླཏཾཡེཔ་ ཛྷཀཱཕླ་ པབླཛེསི། ཨེཧི་ ཛྷཀཱཕླ་ ཀཱཔེལཕཏྟུ་ ཀཱཏྣ་ ཧཧིཡདིཕསེ་ ཏཏྟཾ་ པབླཛེསི།

སཧྣམེ་ དིཕསེ་ ཎྣཏུལམླཧྣཔི་ ཀཱམླརཾ་ ཨཡཀྐཱརིཏྣ་ ཛྷཀཱཕཧོ་ སཏྟེཀཱཾ་ པེསེསི་ — “པམྣ, ཏྣཧ, ཨེཧཾ་ ཕྱིསཧིསཧམྣསམཧཔརིཕྱུཧཾ་ སུཕཎྣཕཏཾ་ བྲཀྐཏུཔཕཏཾ་ སམཧཾ, ཨཡཾ་ ཧེ་ པེཧྣ, ཨེཧམྣ་ མཧཏྣ་ ཏེཛྙོ་ ཨཏེསུཾ་ ཏུམྣ་ ཏེཀླམཏཀཱལཧོ་ པབླཡ་ ཏ་ པམླམ, ཀཱཎྣ, ཏཾ་ ཏླཡཛྷ་ ཡླཙྣཏེ་ — ‘ཨཏཾ, ཏྣཧ, ཀཱམླརོ་ ཨཏྲྀསེཀཱཾ་ པཧྣ ཙཀླཕཏྟླ་ ཛྷཔེམླམི, ཛྷཏེཏ་ མེ་ ཨཧྣ, ཛྷཏཾ་ མེ་ དེཧི། སླམིཀོ་ ཧེ་ པུཏྟོ་ པེཏུསཏྣཀཱམླ’”ཧི། ཀཱམླརོ་ ཙ་ ཛྷཀཱཕཧོ་ སཏྟེཀཱཾ་ ཀཱཏྣཔ་ པེཏུསེཏེཧཾ་ ལཏྲྀཧྣ་ ཧབྱཙོཏོ་ “སྤྱུབླ ཧེ, སམཧ, ཀླཡླ”ཧི་ ཕཧྣ་ ཨཧྣཏྟ་ བཏུཾ་ ཨཧྣཎ་ ཨཏུཏྟུཔཾ་ ཕཏཎྣ་ ཨབླསི། ཛྷཀཱཕླ་ ཀཱཧཛྷཧྣཀཱཾཎྣ་ ཨཏུམོཏཏཾ་ ཕཧྣ་ ཨུབླྤལྣསཏྣ་ པཀླམི། ཀཱམླརོཔི་ “ཏླཡཛྷ་ མེ, སམཧ, དེཧེ, ཏླཡཛྷ་ མེ, སམཧ, དེཧླི”ཧི་ ཛྷཀཱཕཏཾ་ ཨཏུབཏྟེ། ཏ་ ཛྷཀཱཕླ་ ཀཱམླརཾ་ ཏེཕཧྣཔེསི, པརིཛཏེཔི་ ཛྷཀཱཕཧྣ་ སཏྟླ་ ཀཱཎྣཏཾ་ ཏེཕཧེཏུ་ ཏླསཀྐི། ཨེཧི་ སོ ཛྷཀཱཕཧྣ་ སཏྟླ་ ཨླཏྣམམེཔ་ ཨཀཱམླསི།

ཧཧོ་ ཛྷཀཱཕླ་ ཙེཏྟེསི་ — “ཡཾ་ ཨཡཾ་ པེཏུསཏྣཀཱ་ ཛྷཏཾ་ ཨེཏྣཧི, ཧཾ་ ཕབླཏུཀཱཧཾ་ སཕྱིཀླཧཾ, ཏཧྣམྣ་ མེ་ པོཏྲྀམཏྟེ་ པཏེལཏྟླ་ སཏྟཕེཏྟཾ་ ཨརིཡཏྣཏཾ་ དེམི, ཡོཀུཧྣརཏླཡཛྷམྣ་ ཏཾ་ སླམིཀཱ་ ཀཱརོམླི”ཧི་ ཨླཡམླཏཾ་ སླརིཕུཏཾ་ ཨླམཏྟེསི་ — “ཧེཏ་ ཧེ, སླརིཔུཧྣ, ཎྣཏུལཾ་ པབླཛེཧླི”ཧི། ཐེརོ་ ཧཾ་ པབླཛེསི། པབླཛེཧི་ ཙ་ པཏ་ ཀཱམླརེ རཀློ་ ཨཏྲྀམཏྟཾ་ ཏླཀྐཾ་ ཨུཔྤཧྲྀ, ཧཾ་ ཨཏྲྀཕླསེཏུཾ་ ཨསཀྐོཏྟཾ་ ཛྷཀཱཕཏཾ་ ཨུཔསཀྐམེཧྣ་ “སླཏྟུ, ཛྷཧེ, ཨཕླ་ སླཧྣཔེཧྣཏེ་ ཨཏཏུཀླཧཾ་ པུཏྟཾ་ ཏ་ པབླཛེཡླུ”ཏྟེ་ ཕརཾ་ ཡླཙི། ཛྷཀཱཕླ ཙ་ ཧམྣ་ ཕརཾ་ དཏྣ་ པུཏེཀཱདིཕསེ་ ཎྣཛཏེཔེསཏེ་ ཀཱཧཛྷཧྣཀཱཾཎྣ་ ཨེཀཱམཏཾ་ ཏེསིཏྟེཏ་ རཀླ་ “ཛྷཧེ, ཏུམྣཀཱ་ ཏུཀླརཀཱརིཀཱཀཱལེ་ ཨེཀཱ་ དེཕཧྣ་ མཾ་ ཨུཔསཀྐམེཧྣ་ ‘པུཏྟོ་ ཧེ ཀཱལཀྐཧོ’ཧི་ ཨླཧ, ཧམྣ་ ཕཙཏཾ་ ཨསཧྣཧཏྟོ་ ‘ཏ་ མཡ་ཏཾ་ པུཏྟོ་ སམྦྱིཏྟཾ་ ཨཕྱཧྣ་ ཀཱལཾ་ ཀཱརོཧླི’ཧི་ ཧཾ་ པཏེཀླཔི”ཏྟེ་ ཕྱུཧེ་ “ཏུམྷེ་ ཨེཧྣཏེ་ ཀཱིཾ་ སཧྣདེམྣཕ, ཡེ་ ཏུམྷེ་ པྱུབྲིཔི ཨཏྲིཀཱཏེ་ དམྣེཧྣ་ ‘པུཏྟོ་ ཧེ་ མཧོ’ཧི་ ཕྱུཧེ་ ཏ་ སཧྣདེཧྣ”ཧི་ ཨེམེསྣ་ ཨཏྲུཕཏྟེཡླ་ **མཧྣཏྟམྣཔཱལཛྣཧཀཱཾ** ཀཱཕེསི། ཀཱཕླཔརིཡོསླཏེ་ ཎྣཛ་ ཨཏླཀཱམིཕལེ་ པཧེཊྛཧི།

ཨེཧི་ ཛྷཀཱཕླ་ པེཧརཾ་ ཏྟེསུ་ ཕལེསུ་ པཧེཊྛཔེཧྣ་ ཏྲྀཀླུསཀྐཔརིཕྱུཧོ་ པུཏཏེཔ་ ཎྣཛཀཱཏཾ་ ཀཱཏྣ་ སླཧཕཏེ་ ཕིཧྣསི། ཧམྣཾ་ སམཡེ་ ཨཏྣཕཔིཏྟེཀོ་ ཀཱཧཔཧི་ པཙྪཏེ སཀཱཏེསཧེཧི་ ཛྷཏྟཾ་ ཨླཧྣཡ་ ཎྣཛཀཱཏཾ་ ཀཱཏྣ་ ཨཧྣཎ་ པེཡསཧླཡཀཱམྣ་ སེཊྛིཏོ་ ཀེཏཾ་ ཀཱཏྣ་ ཧབྲ་ བུཏྣམྣ་ ཛྷཀཱཕཧོ་ ཨུཔྤཏྣཏྣཔཾ་ སྤྱུཧྣ་ བལཕཔཏྟུསེ་ དེཕཧྣཏུཏྣཔེཏ་ ཕིཕཏེཏ ཏླརེཏ་ སཏྟུརཾ་ ཨུཔསཀྐམེཧྣ་ ཛྷམྣཾ་ སྤྱུཧྣ་ སོཧྣཔཏྟེཕལེ་ པཧེཊྛཡ, ཏུཧེཡེ་ དེཕསེ་ བུཏྣཔྤམླཁམྣ་ སཀྐམྣ་ མཧྣཏྣཏཾ་ ཏཧྣ་ སླཕཏྱཾ་ ཨླཀཱམཏབླཡ་ སཏྟུ་ པཏེཀྐཾ་ ཀཱཏེཧྣ ཨཏྟྣམྤྱེ་ པཙྪཙཧྣལླིསཡོཛཏབླཏེ་ སཧསཧམྣཾ་ ཏཧྣ་ ཡོཛཏེཀེ་ ཡོཛཏེཀེ་ ཕིཧྣརཾ་ ཀཱརེཧྣ་ ཛེཧཕཏཾ་ ཀོཏེསཏླརེཏ་ ཨཏླརསཧེ་ ཧེརཀྐོཏྟེཧེ་ ཀཱིཧེཧྣ་ ཏཕཀཱམྣཾ་ པཏྟཔེསི། སོ མཛྫྷེ་ དསབལསྶ་ ཀཱཎྣཀཱུཏེཾ་ ཀཱརེསི, ཧཾ་ པརིཕླརེཧྣ་ ཨསླཧེཡླ་ མཧྣཔཏྣཏཾ་ པཱཏེཡེཀྐཾ་ ཨེཀཱསཏྟེཔེསཏེ་ ཨླཕླསེ་ ཨེཀཱཀུཏེཀཱདྲིཀུཏེཀཱཧཾསཕབླཀཱདྲིཕྱཧརམྣསླཔླམཏྟླཧིཕསེཏ སེསསེཏླསཏྣཏེ་ པོཀླརཎེཙཀླམཏརཏྟེབླཏདཕླཏབླཏྣཏེ་ ཛྷཧི་ ཨབླརསཀོཏེཔརིཀྐེཀཱཏ་ རམཎྣཡེ་ བྲུམིབླཀཱ་ མཎྜརམཾ་ ཕིཧྣརཾ་ ཀཱརེཧྣ་ དསབལསྶ་ ཨླཀཱམཏབླཡ་ ཏུཾ་ པླཏེསི། སཏྟུ ཧམྣ་ ཕཙཏཾ་ སྤྱུཧྣ་ མཧྣཏྲིཀླུསཀྐཔརིཕླར་ ཎྣཛཀཱཧྣ་ ཏེཀླམིཧྣ་ ཨཏུཔྤབྲེཏ་ སླཕཏྟེཏཀཱརཾ་ པླཔྤུཧི།

མཧྣསེཊྛིཔི་ ཕོ་ ཕིཧྣརམཏཾ་ སཛྫྷེཧྣ་ ཧཕླཀཱཧམྣ་ ཛེཧཕཏཾ་ པཕྱིསཏདིཕསེ་ པུཏཾ་ སབླལཀྐཱརཔཏེམཎྜིཏཾ་ ཀཱཧྣ་ ཨཡཀྐཱཧཔཏེཡཧྲེཏེཔ་ པཙྪཏེ་ ཀཱམླརསཧེཧེ་ སཏྟཾ་ པེསེསི། སོ་ སཔརིཕླར་ པཙྪཕཏྟཕཏྲུསམྤུཛྫཡླཏེ་ པཙྪ་ ཏྟཛསཧྣཏེ་ ཀཱཏེཧྣ་ དསབལསྶ་ པུརཧོ་ ཨཧོསི, ཧེསཾ་ པཏྟཧོ་ མཧྣསུབྷཏྣ་ ཙྪུལསུབྷཏྣཧི་ དྭེ་ སེཊྛེཏྟེཧརོ་ པཙྪཏེ་ ཀཱམླརེཀཱཏྣསཧེཧེ སཏྟཾ་ པུཏྟཀླཏེ་ ཀཱཏེཧྣ་ ཏེཀླམིསུ, ཏླསཾ་ པཏྟཧོ་ སེཊྛིཏྲྀརེཡླ་ སབླལཀྐཱརཔཏེམཎྜིཏྣ་ པཙྪཏེ་ མླཏུཀཱམསཧེཧེ་ སཏྟཾ་ པུཏྟཔླཏེཡོ་ ཀཱཏེཧྣ་ ཏེཀླམི, སབྲེསཾ་ པཙྪཏོ་ མཧྣསེཊྛི

ཨདདཔཐྲཱིཔཐྲཱ ཨདདཔཐྲཱིཔཐྲཱིདེཔ པཙྪདི སེཐྲིསདིདི སརྡྲཱི ཐྭགཔཏྲཾ ཨབླཱཀྲཱཀྟཱི། ཐྭགཔླ ཨིམཾ ཨུཔླསགཔརིསཾ པུརཏོ གཏྭ མཏྭཱཧཱིཏྲཱུསཏྲཱཔརིཕུཏོ ཨཏྲནོ སདྡིརཕྱཱཏྲཱཡ སུཕཏྲཱཏྲརསསེགསེཏྭཱཏྲཱཏྲེ ཕེཡ ཕནཏྲཱཏྲེ གྲཱུཏྲཱུཏྲཱོ ཨནཏྲཱཡ བྲཏྲཱཕྱིཕྱཡ ཨཔརིམཱཏྲཱཡ བྲཏྲཱསིརིཡུ ཇོདཕནཕིཏྲཱུརཾ ཕྲཱཕིསི།

ཨཐ ནཾ ཨནྡཔཔིཏྲཱོ ཨཱཔུཙྪི — "གཐྲཾ, བྷནྟེ, ཨིམསྨིཾ ཕིཏྲཱུརེ པཏིཔཏྟྲཱུསྟི"ཏི? "ཏེན ཧི, གཧཔཏི, ཨིམཾ ཕིཏྲཱུརཾ ཨཱགཏཱནཱགཏཱནཾ ཙཏུདྡིསསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ པཏིཊྛཔེཧཱི"ཏི། "སཱདྷུ, བྷནྟེ"ཏི མཧཱསེཊྛི སུཕཎྞཏྲིཏྲཱུརཾ ཨཱདཱཡ དསབལསྶ ཧཏྠེ ཨུདགཾ པཱཏེཏྭཱ "ཨིམཾ ཇོཏཕནཕིཏྲཱུརཾ ཨཱགཏཱནཱགཏཱནཾ ཙཏུདྡིསསྶ བྲཏྲཱཕམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ དམྨི"ཏི ཨདཱསི། སཏྠཱ ཕིཏྲཱུརཾ པཏིགྒཧེཏྭཱ ཨནུམོདནཾ ཀརོནྟོ —

"སཱིཏཾ ཨུཎྷཾ པཏིཧནྟི, ཏཏོ ཝཱལམིགཱནི ཙ།
སརཱིསཔེ ཙ མཀསེ, སིསིརེ ཙཱཔི ཝུཊྛིཡོ༎

"ཏཏོ ཝཱཏཱཏཔོ གྷོརོ, སཉྫཱཏོ པཏིཧཉྙཏི།
ལེཎཏྠཉྩ སུཁཏྠཉྩ, ཛྷཱཡིཏུཉྩ ཝིཔསྶིཏུཾ༎

"ཝིཧཱརདཱནཾ སངྒྷསྶ, ཨགྒཾ བུདྡྷེན ཝཎྞིཏཾ།
ཏསྨཱ ཧི པཎྜིཏོ པོསོ, སམྤསྶཾ ཨཏྠམཏྟནོ༎

"ཝིཧཱརེ ཀཱརཡེ རམྨེ, ཝཱསཡེཏྠ བཧུསྶུཏེ།
ཏེསཾ ཨནྣཉྩ པཱནཉྩ, ཝཏྠསེནཱསནཱནི ཙ༎

"དདེཡྻ ཨུཛུབྷཱུཏེསུ, ཝིཔྤསནྣེན ཙེཏསཱ།
ཏེ ཏསྶ དྷམྨཾ དེསེནྟི, སབྦདུཀྑཱཔནཱུདནཾ།
ཡཾ སོ དྷམྨཾ ཨིདྷཉྙཱཡ, པརིནིབྦཱཏི ཨནཱསཝོ"ཏི༎ (ཙཱུལཝ. ༢༩༥) —

ཝིཧཱརཱནིསཾསཾ ཀཐེསི། ཨནཱཐཔིཎྜིཀོ དུཏིཡདིཝསཏོ པཊྛཱཡ ཝིཧཱརམཧཾ ཨཱརབྷི། ཝིསཱཁཱཡ ཝིཧཱརམཧོ ཙཏཱུཧི མཱསེཧི ནིཊྛིཏོ, ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ པན ཝིཧཱརམཧོ ནཝཧི མཱསེཧི ནིཊྛཱསི། ཝིཧཱརམཧེཔི ཨཊྛཱརསེཝ ཀོཊིཡོ པརིཙྩཱགཾ ཨགམཾསུ། ཨིཏི ཨེཀསྨིཾཡེཝ ཝིཧཱརེ ཙཏུཔཎྞཱསཀོཊིསངྑྱཾ དྷནཾ པརིཙྩཛི།

ཨཏཱིཏེ པན ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ པུནབྦསུམིཏྟོ ནཱམ སེཊྛི སུཝཎྞཨིཊྛཀཱསནྠརེན ཀིཎིཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ ཋཱནེ ཡོཛནཔྤམཱཎཾ སངྒྷཱརཱམཾ ཀཱརེསི། སིཁིསྶ པན བྷགཝཏོ ཀཱལེ སིརིཝཌྜྷོ ནཱམ སེཊྛི སུཝཎྞཕཱལསནྠརེན ཀིཎིཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ ཋཱནེ ཏིགཱཝུཏཔྤམཱཎཾ སངྒྷཱརཱམཾ ཀཱརེསི། ཝེསྶབྷུསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ སོཏྠིཡོ ནཱམ སེཊྛི སུཝཎྞཧཏྠིཔདསནྠརེན ཀིཎིཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ ཋཱནེ ཨཌྜྷཡོཛནཔྤམཱཎཾ སངྒྷཱརཱམཾ ཀཱརེསི། ཀཀུསནྡྷསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨཙྩུཏོ ནཱམ སེཊྛི སུཝཎྞཨིཊྛཀཱསནྠརེན ཀིཎིཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ ཋཱནེ གཱཝུཏཔྤམཱཎཾ སངྒྷཱརཱམཾ ཀཱརེསི། ཀོཎཱགམནསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨུགྒོ ནཱམ སེཊྛི སུཝཎྞཀཙྪཔསནྠརེན ཀིཎིཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ ཋཱནེ ཨཌྜྷགཱཝུཏཔྤམཱཎཾ སངྒྷཱརཱམཾ ཀཱརེསི། ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ སུམངྒལོ ནཱམ སེཊྛི སུཝཎྞཡཊྛིསནྠརེན ཀིཎིཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ ཋཱནེ སོལསཀརཱིསཔྤམཱཎཾ སངྒྷཱརཱམཾ ཀཱརེསི། ཨམྷཱཀཾ པན བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨནཱཐཔིཎྜིཀོ ནཱམ སེཊྛི ཀཧཱཔཎཀོཊིསནྠརེན ཀིཎིཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ ཋཱནེ ཨཊྛཀརཱིསཔྤམཱཎཾ སངྒྷཱརཱམཾ ཀཱརེསི། ཨིདཾ ཀིར ཋཱནཾ སབྦབུདྡྷཱནཾ ཨཝིཛཧིཏཊྛཱནམེཝ།

ཨིཏི མཧཱབོདྷིམཎྜེ སབྦཉྙུཏཔྤཏྟིཊྛཱནཏོ ཡཱཝ མཧཱཔརིནིབྦཱནམཉྩཱ ཡསྨིཾ ཡསྨིཾ ཋཱནེ བྷགཝཱ ཝིཧཱསི, ཨིདཾ **སནྟིཀེནིདཱནཾ** ནཱམཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

སཏྟིཀེནིརྡནཀཱཥྛ ནིཛྷིཊྭ།

ནིརྡནཀཱཥྛ ནིཛྷིཊྭ།

ཐེཧྣཔཧྣཾ

༡. བུདྡྷཝགྒོ

ཨབྦྷནྟརནིདཱནཝཎྞནཱ

༥. “ཨཐ བུདྡྷཱཔདཱནཱནི, སུཎཱཐ སུདྡྷམཱནསཱ།
ཏིཾསཔཱརམིསམྤུཎྞཱ, དྷམྨརཱཛཱ ཨསངྑིཡཱ”ཏི།། –

ཨེཏྠ **ཨཐཱཏི** ཨཉྙཱཀཱརཏྠཏྠཔདཝཎྞནཏྠི ནིཔཱཏཔདཾ, ཕིཎྜིཏཱཡུཏྟཡུཏྟནིཔཱཏདྭཡེསུ ཕིཎྜིཏཱཡུཏྟནིཔཱཏཔདཾ། ཨཐ ཡཐཱ –

“ཨཏྠིཀཱརེ མངྒལེ ཙེཡྻ, ནིཔྥནྣཏྠེཔཱཎྜརེ།
ཨནནྟརེཔགཱམནེ, ཨཐ-སདྡོ པཝཏྟཏི”།།

ཏཐཱ ཧི –

“ཨཏྠིགིཏྟཾ ཨཏྠིནྣཾ, ཨཏྠིཨཏྠཾ ཕིནྣཱསཏི།
སེཏྠཱདྷཏྠཱགཱཐཱཔཱིན, ཨཏྠིཀཱརཾ ཕིཎྜིཡཏི”ཏི།། –

ཕུཎྜཏྟ བུདྡྷཱནཾ སམཏྟིཾསཔཱརམིཔཱུརིཏཱནཾ ཨཏྠིགིཏྟཾ, སེཏྠཱདྷཏྠཾ ཨཏྠཱཀཱརཏྠེན ཨཐ-སདྡེན ཡུཏྟམཔདཱནཱནཱིཏི། ཏིཔིཊཀཔཱིཊཀཏྟཾ ཕུཊྜམཧཱལསཏྟཱཧཏཾ “ཕུཊྜ ཙ ཕུཊྜནིཡྻཱནཾ, ཨེཏཾ མཧཱལམུཏྟམ”ནྟི ཕཙཏཏཾ (ཁུ. པཱ. ༥.༣; སུ. ནི. ༢༦༢) མཧཱལཏྠེན ཨཐ-སདྡེན ཡུཏྟམཔདཱནཱནཱིཏི ། བུདྡྷཱདཱིནཾ ཧཏྠཱཕཏྟཱནཾ སམཱུཧིཏཱིཛྙཱ ཨརཧཏྟམགྒེན ནིཔྥནྣཏྠཾ ནིཔྥནྣཏྠེན ཨཐ-སདྡེན ཡུཏྟམཔདཱནཱནཱིཏི ། བུདྡྷཱདཱིནཾ ཨརཧཏྟམགྒཱདིཀུསལཏཾ ཨཀུསལཱནཾ ཨཔཱཎྜརཏྠཾ ཨཔཎྜརཊྛེན ནིཔྥཎྜརཊྛེན ཨཐ-སདྡེན ཡུཏྟམཔདཱནཱནཱིཏི། ཁེཏྟཀཱཔཐམཧཱཏཱནནྟརཾ སམཧཱིཏཏྠི ཨནནྟརཏྠེན ཨཐ-སདྡེན ཡུཏྟམཔདཱནཱནཱིཏི། ཨིཏོ ཁེཏྟཀཱཔཐཏོ པཊྛཱཡཱཏི ཨཔགམནཏྠེན ཨཐ-སདྡེན ཡུཏྟམཔདཱནཱནཱིཏི།

བུདྡྷོཏི ཨེཏྠ བུཛ྄ཛྷིཏཱ སཙྩཱནཱིཏི བུདྡྷོ, བོདྷེཏཱ པཛཱཡཱཏི བུདྡྷོ, སབྦཉྙུཏཱཡ བུདྡྷོ, སབྦདསྶཱཝིཏཱཡ བུདྡྷོ, ཨནཉྙནེཡྻཏཱཡ བུདྡྷོ, ཝིསཝིཏཱཡ བུདྡྷོ, ཁཱིཎཱསཝསངྑཱཏེན བུདྡྷོ, ནིརུཔཀྐིལེསསངྑཱཏེན བུདྡྷོ, ཨེཀནྟཝཱིཏརཱགོཏི བུདྡྷོ, ཨེཀནྟཝཱིཏདོསོཏི བུདྡྷོ, ཨེཀནྟཝཱིཏམོཧོཏི བུདྡྷོ, ཨེཀནྟནིཀྐིལེསོཏི བུདྡྷོ, ཨེཀཱཡནམགྒཾ གཏོཏི བུདྡྷོ, ཨེཀོ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི བུདྡྷོ, ཨབུདྡྷིཝིཧཏཏྟཱ བུདྡྷིཔཊིལཱབྷཱ བུདྡྷོ, བུདྡྷི བུདྡྷཾ བོདྷོཏི ཨནཏྠནྟརམེཏཾ། ཡཐཱ ནཱིལཱདིཡོགཏོ པཊོ “ནཱིལོ པཊོ, རཏྟོ པཊོ”ཏི ཝུཙྩཏི, ཨེཝཾ བུདྡྷགུཎཡོགཏོ བུདྡྷོ། ཨཐ ཝཱ “བོདྷཱི”ཏི ཝུཙྩཏི ཙཏཱུསུ མགྒེསུ ཉཱཎཾ, ཏེན ཉཱཎེན སཀལདིཡཌྜྷསཧསྶཀིལེསཱརིགཎེ ཁེཔེཏྭཱ ནིབྦཱནཾ ཨདྷིགཏནྟི ཉཱཎཾ “བོདྷཱི”ཏི ཝུཙྩཏི། ཏེན སམནྣཱགཏཏྟཱ སམཱནཱདྷིཔཱཀཱརོ བུདྡྷོ། ཏེནེཝ ཉཱཎེན པཙྩེཀབུདྡྷཱཔི སབྦཀིལེསེ ཁེཔེཏྭཱ ནིབྦཱནམདྷིགཙྪནྟི། བུདྡྷཱནཾ པན ཙཏཱུསུ ཨསཱདྷཱརཎེསུ གམྦྷཱིརདྷམྨེསུ ཙ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ བོདྷིཉཱཎཾ སམྤཏྟིཡཱདཱིནཾ ཙ ཨོཀཱསཔི ཉཱཎམཱིཡཔརོཔརིཡཏྟཉཱཎམཧཱཀརུཎཱསམཱཔཏྟིཉཱཎཡམཀཔཱཊིཧཱིརཉཱཎསབྦཉྙུཏཉྙཱཎཱཝརཎཉཱཎསངྑཱཏཱནཾ ཨནནྟཔཱརཉཱཎསམཱུཧཱིཡཱནཾ ཨཱཝཛྫནཔཊིབདྡྷཉཱཎཱནཾ སམཏྟིཾསཔཱརམིཡོ ཙ ཨེཀཱཡཏི ཉཱཎསམྤཏྟིཡཱ ཨསཱདྷཱརཎཉཱཎཱཝརཎཾ ཨཱཎཱཝརཎཉཱཎཱཔི ཉཱཎཱམཏཾ པཱུརེཏྭཱ ནིབྦཱནསྶ པཱུརཔཱཏོ ཙ པཙྩེཀ ཉཱཎཾ བུདྡྷཱནམཔཱུརིཏཱཀཱརཏོ ཏིསམེཀ སམྤུཎྞཾ ཨཔདཱནཾ གཱཐཱཾ **བུདྡྷཱཔདཱནཾ**། ཏཏྠི དུཔིཡཾ གུཎཝཱཀྱཾ ཨཔཱིཏཱཔཔཏཱཔཔཏཾ། པཙྩེཀབུདྡྷ པན ན ཏཐཱ གུཎཾ སམབུདྡྷ, ཨབྦྷཱནྟརཔཙྩཡཱདཱཡཱནཾ སམྨཏཾ གཝེསཡི –

“ཨེཀཏྟཾ པཏྟཾ དུཡཏཾ, ཁིཔྤམེཝ སམེཏྟུཏུ།
པུརེཏྟུ ཨེཏྟསམྤཏྟ, ཙཏྟཱ པཉྩརསོ ཡཐཱ།།

“ཨེཀཏྟཾ པཏྟཾ དུཡཏཾ, ཁིཔྤམེཝ སམེཏྟུཏུ།

ཕུརེཏྭཱ ཙིཏྟསནྟཱཔཾ, མཧཱི ཛོཏིརསོ ཡཐཱ"ཏི།། (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༩༥ ཕུསྶཔཎྞིཀཱཡསམུཊྛིཀཱཔཱ; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༡༩༢; ཐེ. པ. ཨཊྛ. ༡.སུམངྒལཐེརགཱཐཱ) –

ཨིམསྨིཾ ནིདྡེསེ ཀཱལཱདཱིནི ཆཏུཀྐཾ དེསེཏི། དེསེནྟོཔི ཨསམྦྷིནྣཔདཏོ པཊྛཱཡ ན སཀྐུཎཱཏི, ཏསྨཱ ན སམྦྷིནྣཔདེསུ ཏཏྠ པདྷཱནཾ ཡེསཾ པདཱནི པཉྩཱཀཔདཱ། ཏེསཾ ཨཔདཱནཾ ཀཱརཎཾ **པཉྩཱཀཔདཱཔདཱནཾ**།

ཙིཏཾ ཐཱནཾ ཐཱནཱ། ཨཐ ཝཱ ཐཱནཾ ཨཏྠཏོ ཝེདཏཱིཏི ཐཱནཱ, ཨཐ ཝཱ ཐཱནཾ ཨཏྠཔཏོ ཨཔཱཡཏཱིཏི ཐཱནཱ, ཨཐ ཝཱ ཐཱནཾ ཨཏྠཔཏོ ཨཔཱཡཏཱིཏི ཐཱནཱ། ཨཐ ཝཱ ཐཱནཾ ཨཏྠཔཏོ ཨཔཱཡཏཱིཏི ཐཱནཱ, ཐཱནཾ ཨཔདཱནཱནི **ཐཱནཔདཱནཱནི**། ཏཐཱ ཏདེཝཱཏི ཐཱནཾ ཐཱནཾ, ཐཱནཱནཾ ཨཔདཱནཱནི **ཐཱནཱཔདཱནཱནི**། ཏེསུ པཉྩཱཀཔདཱནེ པཉྩམཱ ཨཔདཱནཱནི, པཉྩམཱ སུདྡྷཱ། ཏེནཱཧ པོརཱཎཱ –

"པཉྩམཱ ཨཔདཱནཱནི, པཉྩ སུདྡྷཱནི ཡཐཱ ཙ།
ཨིཏི པཉྩཱཀཔདཱནཾཧི, པཐམཾ ཨནུལོམཏོ"ཏི།།

པཉྩཱཀཔདཱཔདཱནེཔི པཉྩམཱ ཨཔདཱནཱནི, པཉྩམཱ སུདྡྷཱ། ཏེནཱཧ པོརཱཎཱ –

"པཉྩམཱ ཨཔདཱནཱནི, པཉྩ སུདྡྷཱནི ཡཐཱ ཙ།
ཨིཏི པཉྩཱཀཔདཱཔདཱནཾཧི, དུཏིཡཾ ཨནུལོམཏོ"ཏི།།

ཐཱནཔདཱནེསུ དསམཱདཱིཀཔཉྩཐཱནཔདཱནཱནི, ཆཀྐཾ ཨེཀཔཉྩཱས ཆཀྐཾ། ཏེནཱཧ པོརཱཎཱ –

"པཉྩཐཱནཔདཱནཱནི, ཨེཀཔཉྩཱས ཆཀྐཾ།
ཨིཏི ཐཱནཔདཱནཾཧི, ཏཏིཡཾ ཨནུལོམཏོ"ཏི།།

ཐཱནཱཨཔདཱནེསུ ཙཏུཔཉྩཱསཾ ཨཔདཱནཱནི, ཆཀྐཾ ཙཏུརོ ཆཀྐཾ། ཏེནཱཧ པོརཱཎཱ –

"ཙཏུཔཉྩཱསཔདཱནཱནི, ཙཏུཆཀྐཱནི ཡཐཱ ཙ།
ཨིཏི ཐཱནཱཔདཱནཾཧི, ཙཏུཏྠཾ ཨནུལོམཏོ"ཏི།།

ཨཔདཱནཱནི ཨིཏི ཨཔདཱན-སདྡོ ཀཱརཎགཎཋཨཔགམནཝཙནཱདཱིསུ ཨཱགཏོ དིསྶཏི། ཏཐཱ ཧི ཨེས "ཁཏྟིཡཱནཾ ཨཔདཱནཾ, བྲཱཧྨཎཱནཾ ཨཔདཱན"ནྟིཨཱདཱིསུ ཀཱརཎེ དིསྶཏི, ཁཏྟིཡཱནཾ ཀཱརཎཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ ཀཱརཎནྟི ཨཏྠོ། "ཨུཔཱལིགཱཧཾ ཨཔདཱན"ནྟིཨཱདཱིསུ གཎཋེ དིསྶཏི, སཾཡུཏྟ གཎཋནྟི ཨཏྠོ། "པུཉྙཱནཾ ཨཔདཱནཾ, སུཁཱནཾ ཨཔདཱན"ནྟིཨཱདཱིསུ ཨཔགམནེ དིསྶཏི, ཏཏོ ཏཏོ ཏེསཾ ཨཔགམནནྟི ཨཏྠོ། "པིཎྜཔཱཏིཀོ བྷིཀྑུ སཔདཱནཙཱརཱི ཧོཏི ཙཱརཱི"ཏིཨཱདཱིསུ པཊིཔཱཊིཡཾ དིསྶཏི, ཀུལཔཊིཔཱཊིཡཾ ཙརཏཱིཏི ཨཏྠོ། "ཨཔདཱནཾ ཨིམེ སུཔཉྩཱ, ཨཔདཱནཾ ཨིམེ བྲཱཧྨཎཱཔདཱནེ"ཏིཨཱདཱིསུ ཨཔགམནེ དིསྶཏི, ཨཔགམནཾ པཊིལོམཝསེནཱཏི ཨཏྠོ། ཨིདྷ པན ཀཱརཎེ དིསྶཏི། ཏསྨཱ པཉྩཱཀཾ ཨཔདཱནཱནི པཉྩཱཔདཱནཾ, པཉྩཱཀཱརཎཱནཱིཏི ཨཏྠོ། གཎྷཀུཊིཀུསུམསམཾ ཨནེཀེསཾ པཉྩཱཀཾ ཏཐཱགཏེན ཨནེཀཔཱཀཱརེན ཀཱརཎཾཏི དཱིཔེཏི། ཨཐ ཨཔྤཱཀཏེསུ ཨཔདཱནཱནི སུཏྟནྟཏཱནི སུཏྟཔདཱནི སམྦྷཱཝོ།

ཏཏྠ **སུཏྟནིཔཱཏེ** ཨཊྛཀཐཱམགྒཱནུཊེན དིཡཌྜྷགཱིཡེསསཏཱནཾ ཁེཔེཏྭཱ ཚེཏྟཱ སུཏྟནིཔཱཏསྶ པརིསུདྡྷཐེརཱ སུཏྟཏཡཱ པཉྩསཏཱ ཕྲེཏསཱ ཨིམསྨིཾ ཏཱམྲསཏྲཱཡེ སཎྛིསིཏྟཱ སུཏྟཱཔ, ཨོཝཏེསོཏྟ མཏསི གཱརཱཝཏི ཨཏྠོ།

ཨིཏྠ པན "ཨཔདཱནཱནི"ཏི ཨཔདཱན པཉྩཀཱཝུདྡྷཔདཱནཔཙྩེཀཔདཱནཐེརཱཔདཱནཐེརཱིཨཔདཱནཱནིསུ ཕེརྫུཏྟཱནིསུཔི "ཨཐ བུདྡྷཔདཱནཱནི"ཏི ཕཔཐཾ ཁུདྡཀམཀཱཕྭཱཡཏཏཁྲྟུསཀྐྲིཡཱཝུཏྟཡཡམཀཱསུ ཕེརྫུཏྟཱནིསུཔི པཏྟཝཕལེན ཕུལིཕལེན ཙ "ཀུལཡམཀཱ"ཏྟི ཕཐཾ ཕིཡ, ཏིརསསྟུདིསིསདྭེཨཝིཡཏཱིསཝིསྣཱིཡིསུ ཕེརྫུཏྟཱནིསུཔི པཏྟཝཕལེན ཕུལིཕལེན ཙ "པཏྟཱིཀཱཀོ"ཏི ཕཐཾ ཕིཡ ཙ ཨིཏྟཔི པཏྟཝཕལེན ཕུལིཕལེན ཙ ཕུཏྟཏྟི དཱཝཱིཾ།

"སམྨཱསམྦུདྡྷཔདཱནཱནི"ཏི ཕཏྠཱཡ "ཕཏྟཱཀོ...པེ॰... པཉྩཕིཏྟཾ ནིརུཏྟ"ཏྟི ནིརུཏྟིཏཡེན ཕཱ "ཏིསུ ཕུཏྟཱིཝོཔཱཀམཕིཀཱཏཕིཔཏྟཱིཏཏིསུ ཐཱ"ཏི སུཏྟིན ཕཱ ཏཏིཡཱཏྟཱཝུཏྟཀཱལ **སམྨཱཏིཏིཕཱཏཔདཱལ**, སཡཾསཏྟཱཝུཏྟཀཱལ **ས**-ཏྟིཕཱིཔསཀྲཔདཱལ ཙ ལོཔཾ ཀཱཏྟ ཀཱིཏཏཕྲཱིཕིཏྟཱིསཏྟཱམེཕ ཀཏཱིཏྟ ཀཱཕྲཝཏྟཱཕྲཱཁཏྟཾ "བུདྡྷཔདཱནཱནི"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏསྨཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཔདཱནཱནཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨིཏི ཝིསུདྡྷཛནཝིལཱསིནིཡཱ ཨཔདཱན-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཨབྦྷནྟརནིདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡. བུདྡྷཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨིདཱནི ཨབྦྷནྟརནིདཱནཱནནྟརཾ ཨཔདཱནཊྛཀཐཾ ཀཐེཏུཀཱམོ –

"སཔདཱནཾ ཨཔདཱནཾ, ཕིཏྟོཏཱཡདེསནཾ།
ཡཾ ཁུཏྟཀནིཀཱཡསྨིཾ, སངྒཱཡིཾསུ མཧེསཡོ།
ཏསྶ དཱནི ཨནུཔྤཏྟོ, ཨཏྠསཾཝཎྞནཱཀྐམོ"ཏི།།

ཏཏྠ ཡཾ ཨཔདཱནཾ ཏཱཕ "སཀཱལཾ བུདྡྷཕཐཾ ཨེཀཱཕིམུཏྟིརས"ཏྟི ཕུཏྟཏཱ ཨེཀཱརསེ སཏྟཾ ཀཱཏྟི, ཏཱམྨཕིཏཡཕསེན དིཏྟཱསཏྟེ ཏཱམྨེ སཏྟཾ ཀཱཏྟི, པཙམམདྷམྨཱམཔཀྐམབུདྡྷཕཐཨིསུ མདྷམྨཱམབུདྡྷཕཐཏི སཏྟཾ ཀཱཏྟི, ཕིཏཡཱཐིཏྟཱམསུཏཏཡིཏཀིསུ སུཏཏཡིཏཀི སཏྟཾ ཀཱཏྟི, དཱིཏཱཀཱཡམདྷམྨཱམསཾཡུཏྟཨཏྟཱཏརཁུཏྟཀཱཀཱཡིསུ པཉྩསུ ཁུཏྟཀཱཀཱཡེ སཏྟཾ ཀཱཏྟི, སུཏྟཾ གེཡྻཾ ཕེཡྻཱཀརཎཾ ཀཱཐཱ ཨུདཱནཾ ཨིཏིཝུཏྟཀཾ ཛཱཏཀཾ ཨབྦྷུཏདྷམྨཾ ཝེདལླནྟི ནཝསུ སཏྠུསཱསནངྒེསུ ཀཱཐཱཡ སཏྟིཏཾ།

"དྭཱསཱིཏི བུདྡྷཏོ ཀཎྷིཾ, དྭེསཏསཧསྶཱནི བྷིཀྑུཏོ།
ཙཏུརཱསཱིཏིསཧསྶཱནི, ཡེམེ དྷམྨཱ པཝཏྟིནོ"ཏི།། –

ཨེཝཾ ཕུཏྟཙཏུརཱསཱིཏིསཧསྶདྷམྨཀྑནྡྷེསུ ཀཏིཔཡདྷམྨཀྑནྡྷསཏྟིཏཾ ཏཾ དཱིཏི།

ཨིདཱནི ཏཾ ཨཔདཱནཾ དསྶེཏུཾ **"ཏཐཱགཏཾ ཛེཏཝནེ ཝསནྟཾ, ཏཏོ ཝེདེཧམུནཱི ནཏངྒོ"** ཏི ཨཱདི། ཏཏྠ ཏཐཱགཏཾ པཙྪིམམདྷམྨཱམསམྦུདྡྷཕསེན ཏཐཱགཏཏཱཡ ཏཐཱགཏཾ ཏཐཱགཏཏཱཡ ཏཐཱགཏཾ ཕསེན སམཏྟིཾཏཐཱགཏཾ། ཏཐཱ སམྦུདྡྷཾ བུདྡྷཾ སམྦུདྡྷཾ སམཐཱགཏཾ སམཏྟིཏཐཱགཏཾ ཨཝཏྟིཏཐཱགཏཾ སམྦུདྡྷཾ **ཏཐཱགཏཾ ཛེཏཝནེ**། ཛེཏཝནེཏི ཨཏྟནོ ཝིཡ ཨཱརཱམཾ ཛེཏཱིཡཀུམཱརསྶ ཨུཡྻཱནེ ཨཱརཱམཀཱརཀཾ ཛེཏཝནེ ཝསནྟཾ ཝེཏེ ཨིཏོ ཝེཏིནཱིཏཱེར ཝེ ཨེཀཐཱཏུཏྟཱེཏེ ཨཏྟཾ ཙ ཀཱཡེ རཏྟིཾཏི ཨཏྟིཡཱཏི ཝསནྟཾ, ཏཏྟེན ཝསནྟཾ **ཏཏྟཝསནྟཾ**, ཨིཏྠམྨུཏྟ བུདྡྷཾ། ཏསསཾ སཏྟཾ ཏསསཏྟཾ སཏསཏྟཾ ཏསསཏསཏྟཾ ཀེཏི པཀེཏི ཀེཏིཕཀེཏི ནཏུཾ ནིཏྟཏུཾ

ཨཀྵོབྷིཎི བིཏྲ ཨབྦུདཾ ནིརབྦུདཾ ཨཧཧཾ ཨབབཾ ཨཏཏཾ སཽགནྡྷིཀཾ ཨུཏྤལཾ ཀུམུདཾ པུཎྜརཱིཀཾ པདྨཾ གཎནཾ མཧཱགཎནཾ ཨསཾཁྱེཡཾ ཤསེན **ཨསཾཁྱེཡ** སཧསྲརཧིཏཱ

ཧཱསྨཱརྞྞཛྙེ ཨཙིནྟ ཤིགཱཏ ནིརནྟྲ ཨཙྱུཏྱཾ གཏཏི ཨཙིཏྱོཾ།

༦. ཏེསུ ཨཙིཏཝུཏྟེསུ གཏྟཱིཀཱརཙྪ ཨཊྟཏ བེཊྟིསཊྟཝུཏེན ཙཀྲཝཊྟིརཙྪ ཏུཊྟ གཏསམྦྲརཙྪ ཨཱནཏྟཝྲེརེན པུཊྛོ ཉྩཱགཱ **"སམྦོདྷིཾ བུདྡྷསེཊྛན"**ཏྟེཨཱདིམྣཏ། ཐོ

ཨཱནཏྟ, མམ ཨཔདྣཾ སུཎོཏྟཱཏི ཨཙིཏྱོཾ། ཨཱནཏྟ, ཨཧཾ པུབྦེ བེཊྟིསམྦྲརཔུརཙཀྲེ ཙཀྲཝཊྟིརཛྫ ཏུཊྟ སེཊྛཾ པསཊྛཾ པཏིཡེཊྟཙཏུསཙྪཾ བུདྡྷཾ སམྦོདྷིཾ

ཙཏུསཙྪམགྒཉཱཎཾ སབྦཉྙུཏཉཱཎཾ ཝྲ སེརསྣ ཨཙྩྷིཔྣདཡེཏི སམྦནྡྷོ། **སསཏྟི** སྣཔཱགསཏྟསཏེཏི **ལོཀནྣཡཀ** ལོཀཛེཊྛ བུདྡྷེ དསཏེ ཨཏྟལྱེཏི ཨུཏྟཾཏེ ཏཏྟཝུཏེཏེ **ནམསྶིཏྣ**

ཕཏྟིཏྣ **སེརསྣ** སྟྲེསེན **ཨཙྩྷིཔྣདཡེ** ཨཱདརེན ཐོམནཾ གཏྣ པཊྛམཾ གཱརཾསྟྲེཏི ཨཏྠོ།

༧. **ཡཱཝཏྟ** **བུདྡྷཁེཏྟེསུཏི** དསསཧསྶཙཀྲཝཱལེསུ བུདྡྷཁེཏྟེསུ, **ཨཱཀཱསཊྛ** ཨཱཀཱསགཏྟ, **བྷུམཊྛ** བྷུམིཏལགཏྟ, ཕེལཱརིཡཱདཡོ སཏྟ **རཏན** **ཨསཾཁྱཻ** སཏྟརཧིཏྟ,

ཡཱཝཏྟ ཡཏྟཀཱ, **ཕེཊྟྷཏི**། ཏྟཝེ སབྦྲཝེ **མནསྣ** ཙེཏྟེན **སམྣཏརེ**, སཾ སུཊྛུ ཙེཏྟེན ཨཙྩྷིཊྛཏྟེཏྣ ཨཱཏརིསྣམྟིཏི ཨཏྠོ, མམ ཕྣསྣདསྶ སྣམཏྟ ཏྣསཾ གཱརཾསྟྲེཏི ཨཏྠོ།

༨. **ཏཏྲ** **ཏུཔིཡབྷུམིཡཏྟེ** ཏསྶཾ ཨནེཀབྷུམིསྟྲེ ཕྣསྣདེ ཏུཔིཡམཡཾ ར྄ཛཏམཡཾ བྷུམིཾ ནེསྟྲིཏཏྟེ ཨཏྠོ། **ཨཧཾ** **རཏནམཡཾ** སཏྟཏེ རཏནེཏེ ནེསྟྲིཏཾ ཨནེཀསཏབྷུམིཀཾ

ཕྣསྣདཾ **ཨུབྦིདྡྷཾ** ཨུགྒཏཾ **ནབྷམུགྒཏཾ** ཨཱཀཱས ཛོཏམྣནཾ **སྣཔཡིཏྟེ** ཨཏྠོ།

༩. ཏམེཝ ཕྣསྣདཾ ཝཎྞེཏྟོ **"ཕེཊྛིཏྟབྷསྶ"**ཏྟཱདིམྣཏ། ཕེཊྛིཏྟེ ཨནེཀེཏེ མསྣརཀཱཏྟིཝཎྞེཏེ བྷསྶེཏེ ཨུསྶཔིཏཾ **སུཀཏཾ** སུཊྛུ ཀཏཾ ལཀྑཎཡུཏྟཾ ཨཱརོཏཔརིཙྪེཏཝཎྞེན

སུཊྛུ **ཕིབྷཏྟཾ** ཨནེཀཀོཊྛཱསཏཀྐནཊྛརཊནེསྟྲིཏཏྟ **མཧཱརཧཾ**། པུནཔི ཀཱིཾ ཕེསིཊྛཾ? **ཀནཀམཡསངྒྷཊཾ** སུཝཎྞེཏེ ཀཏཙལྣསངྒྷཊཝཎྞལཡེཏེ ཡུཏྟཾ, ཏཏྲ ཨུསྶཔིཏཀོཏྟེཏེ ཚ ཆཏྟེཏེ

ཚ **མཎྜིཏཾ** སོབྷིཏཾ ཕྣསྣདཏྟེ སམྦནྡྷོ།

༡༠. པུནཔི ཕྣསྣདསྶེཝ སོབྷཾ ཝཎྞེཏྟོ **"པཋམཱ** **ཕེལུརིཡཱ** **བྷུམཱི"**ཏྟཱདིམྣཏ། ཏསྶ ཨནེཀསཏབྷུམིཕྣསྣདསྶ **སུབྷཱ** ཤོབྷཱ གཏྟཱ མནྣཔཱ **ཨབྦྷསམཱ**

ཕལཱཧཀཱཔཏལསདིསཱ **ཕིམལཱ** ནིམྨལཱ ཕེལུརིཡམཎིམཡཱ ནཱིལཝཎྞཱ **པཋམཱ** **བྷུམི** ཨཧོསྟྲཏི ཨཏྠོ། ཛལཛནཡོནཔདུམེཏེ **ཨཱཀཱིཎྞཱ** སམཀྐིཎྞཱ ཕཏྣལ ཨུཏྟམཱལ

ཀཉྩནབྷུམིཡཱ སུཝཎྞབྷུམིཡཱཕ སོབྷཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༡༡. ཏསྶེཝ ཕྣསྣདསྶ **ཀཱཙི** **བྷུམི** **པཝཱལཝཎྞཱ** པཝཱལཝཎྞཱ **པཝཱལཝཎྞཱ**, ཀཱཙི བྷུམི **ལོཧིཏཀཱ** ལོཧིཏཝཎྞཱ, ཀཱཙི བྷུམི **སུབྷཱ** མནོཧརཱ **ཨིནྡགོཔཀཝཎྞཱབྷཱ** རསྨིཡོ

ནིཙྪརནྟཱ, ཀཱཙི བྷུམི དས **དིསཱ** **ཨོབྷཱསཏྟི** ཨཏྠོ།

༡༢. ཏསྶིཾཡེཝ ཕྣསྣདེ **ནིཡཱུཧཱ** ནིགྒཏཔམུཁསཱལཱ ཙ **སུཝིབྷཏྟཱ** སུཊྛུ ཝིབྷཏྟཱ ཀོཊྛཱསཏོ ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཀཏཱ **སཱིཧཔཉྫརཱ** སཱིཧཔཉྫརཱ ཙ། **ཙཏུརོ** **ཕེདིཀཱ** ཙཏུཏྟེ

ཕེདིཀཱཛཱལཡེཏེ ཛཱལཀཱཝཊེཏེ ཙ **མནྡཱརཝཱ** མནཨཱཀྐཱིཡནཀཱ **གནྡྷཕེལཱ** གནྡྷདྣཝཱ ཙ ཨོལམྦཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༣. ཏསྶིཾཡེཝ ཕྣསྣདེ **སཏྟརཏནཝིབྷཱུསིཏྟ** སཏྟརཏནེཏེ སོབྷིཏྟ ཀཱུཊཱགཱརཱ། ཀཱིཾ བྷཱུཏཱ? **ནཱིལཱ** ནཱིལཝཎྞཱ, **པཱིཏཱ** པཱིཏཝཎྞཱ སུཝཎྞཝཎྞཱ, **ལོཧིཏཀཱ** ལོཧིཏཀཝཎྞཱ

རཏྟཝཎྞཱ, **ཨོདཱཏཱ** ཨོདཱཏཝཎྞཱ སེཏཝཎྞཱ, **སུདྡྷཀཱལཀཱ** ཨམིསྶཀཱལཝཎྞཱ, **ཀཱུཊཱགཱརཝརཱུཔེཏཱ** ཀཱུཊཱགཱརཝརེཏེ གཛྫིཀཱཀཱུཊཱགཱརཝརེཏེ ཨུཔེཏོ སམནྣཱགཏོ སོ ཕྣསྣདོཏི ཨཏྠོ།

༡༤. ཏསྶིཾཡེཝ ཕྣསྣདེ **ཨོལོཀམཡཱ** ཨུཏྟམམྣཏ **པདུམཱ** སུཔུཔྥིཏཱ པདུམཱ སོབྷནྟི, ཝཱིཊཝྱཱལཱཏེཏེ ཝཱལམིགགཏེཏེ ཙ ཏཾསཀོཙྪམཡཱུཏདིཔཀྑིསམྦྷེཏེ ཙ **སོབྷིཏོ** སོ

ཕྣསྣདོཏི ཨཏྠོ། ཨཏིཨུཙྩོ ཏུཊྟ ནབྷམུགྒཏཏྟ ནཀྑཏྟཏཱརཀཱཏི ཨཱཀིཎྞོ **ཙཀྑུམུསེཏེ** ཙཀྑུམུསིཡཏྟཔེཏེ ཙ **མཎྜིཏོ** སོ ཕྣསྣདོཏི ཨཏྠོ།

༡༥. སོ ཨེས ཙཀྐཱཡུདྡྷིསུ པུབྦཏོ ཧེམཝཎྞཝེན སུཝཎྞཝཎྞཝེན སཉྪནྣོ, སོཎྞགིརིཀཱུཊོ སུཝཎྞགིརིཀཱུཊཝཎྞཝེན ཡུཏྟོ སམནྟཏོཏི ཨཏྠོ། མནོརམོ མནཱལླཱིཡཀོ སོཎྞམཱལུ སུཝཎྞམཱལུཔུཔྥཔཏྟེཧི ཚཱདནཔེཡིན ཚཱདནཔཏྟརེན ཀུཊྛཱཧི སཧ ཀཱརོཧི ཨཏྠོ།

༡༦. མཛྷིམྦུགཱི མཛྷིམྦུཔཏྟཾ, ཝེདིཏཀཱི ཝེདིཏཔཏྟཾ, པླིཏཀཱི པླིཏཔཏྟཾ, ཏརིཡིཛྷཱུརཾ ཛམྦོནདསུཝཎྞཔཏྟཾ པཛྷུརཔཏྟཙྪ ཚཛྫཾ ནུནུརཀྐྷིཏི ཨཝེགིཏི པཏྟེཏི, སགྒིཾ རཛྫིཾ ཚཛྫཾ, ཨུསྨིཾ ཏསྨིཾ པུབྦཏི ཨུསྨཔིཏཾ། ཚཛྫམུཝིལཏྟི ཝིཏྟཝིཔཱུསཔཝེན ཕུཏྟཾ, ཚཛྫམུལུཡུཧྟ སོ པུབྦཏོཏི ཨཏྠོ།

༡༧. ཏསྨིཾ པུབྦཏེ ཨཏྠརཏྟཔོ པཱཏྟེཏྟོ "ན ཏཾ བཏྟུ"ཏྟུཏིསྨུཏ། ཏཏྠ ཏཾ པུབྦཏཾ བཏྟུཏི ཨཔེཀྐྱིཏཾ ནཱམ ནཏྠིཏི ཨཏྠོ, ནཱནཱཝསཡནཔིཏིཏྟཱ ཨཝེགིཏི ཨཏྠརཏེཏི པིཏིཏྟཱ སཏྟིཏྟཱ མཛྷུཔིཏྟིཏིསཡཏྟཱ ཨཝེགཱསཏྟཱ ཨཝེགཱསཏསཏྟཱ, ཀིཾ ཏྟུཏྟཱ? ཕལིཀཱ ཕལིཀཱམཎིམཡཱ ཕལིཀཱཏི ཀཏྟུ, རཛཏམཡཱ རཛཏིཏི ཀཏྟུ, མཎིམཡཱ ནཱིལམཎིཏི ཀཏྟུ, ལོཧིཏངྐཱ རཏྟམཎིཏི ཀཏྟུ, མསཱརགལླམཡཱ ཀབརམཎིམཡཏི ཀཏྟུ, སཏྟཀཱསིཀཱསཏྟཱ སཏྟེཏི སུཝཎྞམཏི ཀཱསིཀཱཔཏྟཏི ཨཏྠཏྟཱ།

༡༨. པུཔྥཏྟིཏི པུཔྥརཏྟཱ། ཀིཾཏིསུ? ཀཔྤཱཡུ ལོམསུཏྟིཏི ཀཏྟུ, དུཀཱུལཱ དུཀཱུལཔཏེཏི ཀཏྟུ, ཚོཎྞ ཚོཎྞཔཏེཏི ཀཏྟུ, པཏྟུཎྞཱ པཏྟུཎྞཏིསེ ཛཱཏཔཏེཏི ཀཏྟུ, པཏྟུ པཏྟུཔཏྟ, ཕིཏིཏྟུཏྟརཾ ཨཝེགིཏི ཨཏྠརཏེཏི པུཔྥརཏེཏི ཙ ཕིཏིཏྟཾ, སཏྟཾ སཡཏྟཾ, མཏྟཱ ཙེཏྟིཏ, ཨཏྟཾ པཏྟུཔསིཏྟེ ཨཏྠོ།

༡༩. ཏཏིཡ པུཔྥཏྟཾ པཱཏྟེཏྟོ "ཏཏྟུ ཏུསིཡ ཏྟུཏྟིཏྟུ"ཏིཨུཏིསྨུཏ། ཏཏྠ རཏནཀུཊལཀྐཏྟེ རཏནམཡཀུཏེཏི རཏནཀཏྟིཀཏྟི ཨལཀྐཏྟཾ སོཏྟཾཏྟེ ཨཏྠོ། མཎིཔྤེརཙཏྟཾ ཨུཀྐཱཏི པྤེརཙཏམཏྟིཏི རཏྟམཏྟིཏི ཀཏྟུ, ཨུཀྐཱ དཏྟཔཏིཏྟཱ། ཏྟརཡཏྟཱ སུཏིཏྟརཏི ཨུཀྐཱསེ སུཏྟུ ཏྟརཡཏྟཱ ཀཏྟཏྟཱ ཨཝེགཱསཏཛྫཏྟཱ སུཏྟུ ཏིཏྟཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༢༠. པུན ཏཏིཡ པུཔྥཏྟཾ པཱཏྟེཏྟོ "སོཏྟཏྟི ཨཱསིཀཱཔསྨུ"ཏིཨུཏིསྨུཏ། ཏཏྠ ཨཱསིཀཱཔསྨུ ནཱམ ནཀཱརཏྟརེ སོཏྟཏྟཏྟུཡ ནེཏྟཏྟུ པསྨུ, སུཏྟུ ཨེཏྟུ, ཀཱཝྚྷཱནཏོརཏྟ སུཔཎྞམཡཱ, ཛམྦོནདྟ ཛམྦོནདསུཔཎྞམཡཱ ཙ, སུཏྟརམཡཱ ཁདིརསུཏྟཱསུཏྟརམཡཱ ཙ རཛཏམཡཱ ཙ ཏོརཎ སོཏྟཏྟི, ཨཱསིཀཱ ཙ ཏོརཎ ཙ ཏཾ པུཔྥཏཾ སོཏྟཡཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༢༡. ཏསྨིཾ པུཔྥཏེ སུཔིཏྟཏྟུ ཨཝེཀཱ སཏྟི ཀཱཏྟཏེཏི ཙ ཨཀྐཱཡེཏི ཙ ཙིཏྟིཏྟུ སོཏྟིཏྟུ སཏྟིཔརིཀྐཱཔུ སོཏྟཡཏྟིཏི ཨཏྟུ, ཨུཏྟརེཏི ཏསྨ པུཔྥཏསྨ ཨུཏྟརསྨུ པསྶེསུ, པུཏྟཏྟུ ཨཝེཀཱཏི པཏུམིཏི ཨཝེཀཱཏི ཙ ཨུཔྤལེཏི, སིཡུཏྟ པུཏྟ ཏཾ པུཔྥཏཾ སོཏྟཡཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༢༢-༢༣. ཨེཏཾ པུཔྥཏསྨ སོཏྟཾ པཏྟེཏྟུ རཏནམཡཾ པུཔྥཏཏྟུ སཀྐཱརསམྨཏཏྟུ པཀཱསེཏྟོ "ཨཏྟིཏི སབྦཏུཏྟི ཏུ"ཏིཨུཏིསྨུཏ། ཏཏྠ ཨཏྟིཏིཏི ཨཏིཀྐཱཏྟེ ཨཏཱིཏཀཱལེ ཏྟིཏི ཏྟུཏི, སསཏྟི སྨཱཡཱསམྨུཏཏསཏིཏི, སབྦེ ཡོཀཱནུཡཱཏི བུདྡྷེ སབྦཡཱུཔེན པཀཱཏིཡཏྟེན ཏུཡེན སཏྟུཏེན ཙ, སསྨཡཱཏི སྨཡཱསཏིཏི, བུདྡྷེ ཏིཏྟིཏིཏྟུ ཡེན ཏུཏེན པུཔྥཏྟེ པཡིསིཏཏྟེ ཏོཏི, ཏེན ཏུཏེན པཡིསིཏྟུ སསྨཡཱཀཱ སབྦེ བུདྡྷཱ སབྦསོཏྟམཡེ སཀཱལསུཔཎྞམཡེ, ཕྱིཛ ཏིསིཏྟ ཨརིཡམཏྟཡུ ཨརིཡསམྨུཏྟུ ཨཏིསུཏྟེ ཨཏྠོ།

༢༤-༢༥. ཨེཏརཏི པུཏྟམྨུཏེ ཀཱལེ ཨཏུཏྟཏྟ ཨུཏྟརཔིཏརཏིཏྟུ ཡེ ཙ བུདྡྷཱ ཨཏྟི སཾཔིཏྟཏྟི, ཏེ ཙ པཏྟེཀབུདྡྷཱ ཨཝེཀཱསཏི སཡཱསྨུ སཡམེཔ ཏྟུཏི ཨཏྟུཙརིཡརཏིཏི, ཨཔརཏྟཏི ཁཏྟཀཱིཡེསུཏྟིསཏྟརམཏྟཏིཔཔུཏྟམྨུརིཏི ཨཔརཏྟཏི, ཛཡཏྟཔཏྟཱ སཏྟཔྤིསིཏྟཱ ཨཏྠོ། ཏྟཔཏཾ མཡཏཾ པུཔྥཏཾ ཨཏྟིཏཀཱལེ ཙ པཏྟམྨུཏཀཱལེ ཙ, སབྦེ བུདྡྷཱ སམྨུཏྟུཏཾ སཾ སུཏྟུ ཨུཏྟུཏིསུཏི ཨཏྠོ།

༢༦. ཡེ དིབྦཱ དིཝི ཏྟཔཱ དིབྦཱ དེཝལོཀཱ ཏྟཏྟ, ཡེ ཙ བཏྟུ ཀཱཔཏྟུ ཨཏྟི། ཡེ ཙ མཱནུསཱ མནུསྶེ ཏྟཏྟ ཡེ ཙ བཏྟུ ཀཱཔཏྟུ ཨཏྟི, ཏཏོ སབྦཾ དུསྶཾ སམྨུཏཏྟུ སཾ སུཏྟུ ཨུཏརིཏྟུ ཏིཏྟཔཏྟཏི ཀཱུརིཏྟུ ཏི པཏྟེཀབུདྡྷཱ ཏིཏྟཔརིཏི ཨཏྟུཏིསུཏི སམྨུཏྟུ།

༢༧. ཨེཔྀཾ དྲིཥྚོཔརེཏི ཨཱཤྩརྻེཎ པུཊཔུཊཔེཎ ཏེཥཾ ནེཥིཏྣཾ པཉྩཱཀཱཎྜཱནཾ **སམྦྷཏྨཾ** མཏྟུརཾ **ཁཎྜཱཾ** ཁཎྜིཏཱཾ པུཥྤཱཎི གིརྟི, མཏྟུརཾ **ནྲོཊྚཾ** ཏྲུཊྚིཏཱཾ ཨཱཤྲཱརཏྲ, མཏྟུརཾ **སྤཱཡཏྣིཡཾ** ལེཏཏྣིཡཏྲ, **སམྦྷཏྨཾ** མཏྟུརཾ པིཔྲིཏཱཾ ཨཱཧཱུཔཎཏྲ, **ནྲོཊཏཾ** ཏྲུཊྚིཏཱཾ ཨཱཤྲཱརཏྲ, **སུཤྲེ** སུཏཱུརེ **མརྦྦམཡེ** སེལམཡེ **པཏྲེ** **སཾ** སུཏྲུ **ཕུརེཎ** **ཨཏྣཱསཱི** པཏཻཤྲཏཱཔེསེཏྟི ཨཪྠཿ།

༢༨. **སཱཐྲེ** **ཏེ** **ཨརིཡམཏྲཡཱ** སཱཐྲེ ཏེ ཨརིཡསམཏྲཱ, **དིཐྲཙཀྲ** **སམྦ** **ཏུཏྣ** **མཐྲཱཏི** དིཐྲཙཀྲསམཀྲཱིརྣེ ཏུཏྣ མཐྲཱ གིལེསེཏི རཏེཏྣཱ སིལིཐྲཱ སོརྦྦམྦཏྣ **ཐྲོཔརསོཡུཏྣ** དྲིཥྚོཔརེཏི སམཀྲཱིཐྲཏྣ མཏྟུརསཀྲཱཏྣཏི ཙ ཏེལེན ཙ མཏྟུཤཱཙེཏེཏི ཙ **པརམཧྤེན** ཨུཏྣམེན ཨཧྤེན ཙ མཡཱ **ཏཔིཏྣ** ཨཔིཏྣ པརིཤུརིཏྣ ཨཏེསུཏྟི ཨཪྠཿ།

༢༩. ཏེ ཨེཔྀཾ སཏྣཔྲིཏྣ ཨརིཡམཏྲཡཱ **རཏྣགཱཐྲཱ** སཏྣཏི རཏྣེཏི ནེཥྚིཏགཱཐྲཱ གེཏཾ, **པཔྲིསེཏྣ** **གྲུཏྣསཡཱ** གྲུཏྣཡཾ སཡམཱཏྣ, **གེསཏྣེཔྲ** གེསརསྲིཏྣ ཨེཔྲ, **མཏྣརཏྣཱི** **སཡཏེ** ཨཏཀྲེ མཏྟེ, **སཱིཏསེཔྲམཀཱཔྲཡུཾ** ཡཐྲ སྲེཏྣེ མེགཱཏྣཱ ཏཀྲིཋཔཱཏྲིན སཡཏྣེ ཕཱཏི ཕཱཏཾ ཨཏྣྣཱཡ ཏཀྲིཋཏྣཱ སྲིསྟུཔཏྣཾ གཏྣ ཕཱམཏྣཱ ཨུཏྣགཱི ཚཔེཏྣ ཕཱལཏྣཱི ཨཏྣརསཏྲིཡཾ གཏྣ ནེཏྣལོ སཡཏི, ཨེཔྀཾ སེཔྀཾ གཱཔྲཡུཾ གཱརཾསུཏི ཨཪྠཿ།

༣༠. ཏེ ཨེཔྀཾ སཱིཏསེཔྀཾ གཱཔྲིཏྣ **སམྦྷཏྣཱ** སཏིསམྦྷཏྣཱསམྦྷཏྣཱ། **སམྦུཏྣཡ** སཾ སུཏྲུ ཨུཏྲཏེཏྣ **སཡཏེ** **པཀྵཀྲམྦྷཏྲུཏྲཱི** ཨུཏྲུབཏྣསཏཾ གཱརཾསུཏི ཨཪྠཿ།

༣༡. **གོཙརཾ** **སཐྲཝུཏྣནཏྟི** སཐྲེསཾ ཨཏྲིཏྣཏྣགཏྣཾ བུཏྣཾ གོཙརཾ ཨཱཤྲརྨཱཋཏྲུཏཾ **ཏྣནརཏིསམཔྲིཏྣ** ཏྣནརཏིཡཱ སཾ སུཏྲུ ཨཔྲིཏྣ སམཀྲཱིཐྲཏྣ ཨཏེསུཏྟི ཨཪྠཿ, **ཨཏྟེ** **ཏྣམྨེ** **དེསཏྟེཏི** ཏེསུ པཉྩཀཱབུཏྟེསུ ཨཏྟེ ཨེཀཏྟེ ཏྣམྨེ དེསཏྟེ, **ཨཏྟེ** ཨེཀཏྟེ **ཨེཏྲེཡཱ** པཙམཏེཪྫཏྣགཱིལཡ **གཱིལཏྟེ** རམཏྟེ།

༣༢. **ཨཏྟེ** ཨེཀཏྟེ **ཨཏྲིཤྩ** པཉྩ ཨཏྲིཤྩཡོ **ཕསིཏྣཔྲིཏྣ** ཕསྲིགཱཪཾསུ, པཉྩསུ ཨཏྲིཤྩསུ ཨཱཕརྫཏསམཏཔརྫཏཕུཏྣཏཨཏྲིཏྣཏཔཉྩཔྲིཀྲཋསཏྣཏྣཏི པཉྩཕསེཏྣཏི ཕསྲིཏྣཔཾ ཨེཏྣ གཏྣ པཏྣ ཨཏྲིཤྩཡོ, **ཨཔྲིཏྟི** སམཔཏྟཏྟེ། **ཨཏྟེ** ཨེཀཏྟེ **ཨཏེགཱསཏྣསྲིཡོ** **པྲིཀཱཐྲཏྣཏེ** ཨེགོཔི ཏུཏྣ བཏུཏྣ ཏོཏི, བཏུཏྣཔི ཏུཏྣ ཨེཀོ ཏོཏྣཏི ཨེཔྲམཏྣཏེ ཨེཏྲིཔྲིཀཱཐྲཏྣཏེ **པྲིཀཱཐྲཏྟི** གཱརཏྟེཏི ཨཪྠཿ།

༣༣. **བུཏྣཔི** **བུཏྣཏྟི** ཨེཔྀཾ སཏྟིཔཏིཏེསུ པཉྩཀཱབུཏྟེསུ སཐྲཤྩཏཤྩཋསྨ **པྲིསཡཾ** ཨཱཤྲརྨཱཋཏྲུཏཾ པཏྟཾ བུཏྣ བུཏྟེ **ཕུཏྣཀྟེཏི** ཨཪྠཿ། ཏེ བུཏྣ ཨཏྲགཱསྲིརཏྣཡ **གཱསྲིརཾ** **ནེཕུཋཾ** སུཏྲུམཾ, **ཚཏྣཾ** གཱརཋཾ, **པཤྩཡ** **པྲིནེབུཏྟཏྣཱར** པྲིསེསེན ནེརཕསེསཏྣེ བུཏྟཏྟེ།

༣༤. ཏཏྣ མམ ཕཱཏྣཏེ སཏྟིཔཏིཏྣ **སྤཱཔགཱཔི** **བུཏྟེ** པཏྟཾ **ཕུཏྣཀྟེ**, **བུཏྣ** **སྤཱཔགེ** སིཏྣེ པཏྟཾ **ཕུཏྣཀྟེ**, ཏེ བུཏྣ ཙ སྤཱཔགཱ ཙ **ཨཏྲཱམཏྟཾ** པཏྟཾ **ཕུཏྣཀྟཏྣ** ཨཏྲཱམཏྟཾ **བྲཱགཱརཏྟེ** པྲིཧྣཱུཏྟེ།

༣༥. ཕུན ཏེ སཐྲེ ཨེགཱཏྣ ཏཱམྦེཏྣེ "**བུཏྣ** **པཉྩཀཱབུཏྣ** **ཙཏྣ**"ཏིཨཱཏིམྦཏཱ། ཏཏྲ **བུཏྣ** སམྦྷསམྦྷཏྣ, **པཉྩཀཱབུཏྣ** ཙ **སྤཱཔགཱ** ཙ སིཏྣ **པརིཙཏྣརཀཱ** ནེཧྣིཏཀཱ ཨེཏེ སཐྲེ, **སཀཱཡ** སཀཱཡ **རཏིཡཱ** རམམཏྣ སཧྣིཏྣ མམ **ཕཱཏྣཏེ** **ཨཏྲིརམཏྟེཏི** ཨཪྠཿ།

༣༦. ཨེཔྀཾ ཏསྨིཾ པྲིཛཡཏྣཕཱཏྣཏེ པཉྩཀཱབུཏྣཾ ཨཱཙྩཏྣརསམྦྷཏྟིཾ ཏཱམྦེཏྣ ཨེཏྣཏེ ཨཏྣཏེ ཨཱཏྣབུཏྣཔཾ ཏཱམྦེཏྣེ སོ ཏེཡོགཱཔྲིཛཡོ ཙཀྲཔཏྟེཏྣཏྣ "**ཚཏྣ** **ཏེཐྲཏྣ** **རཏྣཱ**"ཏིཨཱཏིམྦཏཱ། ཏཏྲ **རཏྣཱ** སཏྣརཏྣམཡཱ, **ཚཏྣ** **གཱཙྩཏྣཔྲེལཔཏྟེཀཱ** སུཔཏྣཏྣལེཏི ཨོལསྲིཏྣ **ཏེཐྲཏྣ**། **སུཏྣཏྣལཔརེགྲིཏྣ** སུཏྣཏྣལེཏི པརིཕཱརེཏྣ, **སཐྲེ** **ཚཏྣ** མམ **མཏྣགཱ** སུཏྣཏེ, **ཏྣརེཏྣཏི** ཙེཏྟེཏམཏྟེཡེཔྲ ཚཏྣ ཕཱཏུཏྣཏྣ ཏེཏྟེཏི ཨཪྠཿ།

༣༧. **སོཏྣཏྣརགཱཙེཏྟེཏྣ** སུཔཏྣཏྣརཀཱཏི ཏཏྣལྷམཏྣ **ཙེལཔྲིཏྣཏྣ** **ཏྣཱཔཏྣ** ནེཐྲཏཏྣ། **པྲིཙེཏྣ** ཨཏེགཱཔཏྣ, **མལྷཔྲིཏཏྣ** ཕུཔྲཔབུཏྣ, **སཐྲེ** ཨཏེགཱཔྲིཏྣཏྣ, **མཏྣགཱ** ནེསྲིཏནབུཏྣཏྣ ཨུཔརེཏྣགཱ **ཏྣརེཏྣཏི** ཨཪྠཿ།

༣༨-༤༠. མུཏྟཱདཱམེཧི ཨནེཀསུགནྡྷཔུཔྥདཱམེཧི ཕཱིཏཾ པརིཀྑིཏྟཾ, གནྡྷདཱམེཧི ཙནྡནཀུངྐུམཱདིགནྡྷིསུགནྡྷདཱམེཧི, སཾཁིཏྟཾ པོཀྑརཎཱིཧི སམྤནྣཾ། དུསྶདཱམེཧི པཊྚུཎྞཙཱིནཱདིཨནགྒྷདུསྶདཱམེཧི, པརིཀྑིཏྟཾ སཏྟརཏནདཱམེཧི བྷཱུསིཏཾ ཨལངྐཏཾ པོཀྑརཎཱིཧི, པུཔྥཱབྷིཀིཎྞཾ ཙམྤཀསལལསོགནྡྷིཀཱདིསུགནྡྷཔུཔྥེཧི ཨབྷིཀིཎྞཾ སུབྷཾ པཱིཎིཏཾ སོབྷིཏཾ། པུནརཔི ཀིཾ བྷཱུཏཾ པོཀྑརཎཱིཧི? སུརབྷིགནྡྷསུགནྡྷེཧི བྷཱུསིཏཾ ཝཱསིཏཾ། སམནྟཏོ གནྡྷཔཉྩངྒུལཱལངྐཏཾ པཉྩཧི ཨངྒུལེཧི ལིམྤིཏགནྡྷེཧི ཨལངྐཏཾ, ཧེམཙྪདནཙྪཱདིཏཾ སུཝཎྞཙྪདནེཧི སུཝཎྞཔིདྷཱནེཧི ཚཱདིཏཾ, ཕསྶདཱནཾ ཙྪཏྟཙྪཏྟེཧི པོཀྑརཎིཡོ པདུམེཧི ཙ ཨུཔྤལེཧི ཙ སུཊྛུ སཉྪནྣཱ པཊིཙྪནྣཱ སུཝཎྞཏུལྱཱ སུཝཎྞཝཎྞཱ, ཁྱེཡནྟུ, པདྨརེཎུརཛོགྒཏཱ པདུམརེཎུཧི ཏུལྱེཧི ཙ ཨོཀིཎྞཱ པོཀྑརཎིཡོ སོབྷནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༤༡. མམ ཕྲེཛཡནྟབུདྡྷཱནཾ སམནྟཏོ བུདྡྷཱ ཙམྤཀཱདཡོ རུཀྑཱ སནྟི བུཔྥནྟི ཨིཏི པུཔྥརུཀྑཱ། སཡམེཝ བུཔྥཱ སུཕཏྟཱ ཕྱིགཡིཏྟཱ གནྡྷ བྷཱཝནཾ ཨོཀིཎྞཾ, ཨོཀིཎྞཾ བུདྡྷཱནཾ ཨུཔརི གཙྪནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༤༢. ཏཏྠ ཏཏྠཾ མམ ཕྲེཛཡནྟབུདྡྷེ སིཁིནོ མཡཱུརཱ ནཙྩནྟི, དིབྦཧཾསཱ དེཝཧཾསཱ, པཀཱུཛརེ སདྡཾ ཀརོནྟི, ཀརཝཱིཀཱ ཙ མདྷུརསདྡཱ ཀོཀིལཱ གཱཡནྟི གཱིཏཔཱུཛཾ ཀརོནྟི, ཨཔརེ ཨནུཏྟུ ཙ བྷེརིསདྡཱ པཀྑིནོ སམནྟཏོ བུདྡྷཱནཾ སམནྟཏོ མདྷུརསརཾ རཝནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༤༣. བུདྡྷཱནཾ སམནྟཏོ སབྦེ ཨཱུཏཏཕེཏཏཡོ བྷེརིཡོ ཝཛྫནྟི ནཙྩནྟི, སབྦེ ཏ ཨནེཀཏནྟིཡོ ཝཱིཎཱ རཝནྟི སདྡཾ ཀརོནྟི, སབྦེ ཨནེཀབྷཱུཏཱ སཾགཱིཏིཡོ བུདྡྷཱནཾ སམནྟཏོ ཝཏྟནྟི པཝཏྟནྟི ཀཱཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༤༤-༤༥. ཡཱཝཏཱ ཡཏྟཀཱ ཙཀྐེ བུདྡྷཁེཏྟམྷི དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཡེ ཏཏྠ ཡཏྠ ཛོཏིཡནྟཱུ, ཛོཏིསཾཡུཏྟཱ ཕཛྫསཾཡུཏྟཱ ཨཙྪེཏྟཱ མཎིཏྟཱ སམནྟཏོ རཏནམཡཱ སཏྟི རཏནེཧི གཏྟཱ ཁཙིཏྟཱ སོཎྞཔཛྫཱ སུཝཎྞཔཛྫཱ ཏིཊྛནྟུ, དཱིཔརུཀྑཱ པདཱིཔརུཀྑ ཏིཡརུཀྑཱ ཛལནྟུ , པདཱིཔེཧི པཛྫལནྟུ, དསསཧསྶིཡཱཾ རཛྫེ དསསཧསྶཱིཾ པརམྤྲཱ དསསཧསྶིཡོ ཨེཀཔཛྫོཏཱ ཨེཀཔདཱིཔཱ ཐེཡ བྷཝནྟུ ཨུཛྫོཏནྟཱུཏི ཨཏྠོ།

༤༦. ནཊྚཀཱིཏེསུ ཚེཀཱ གཎིཀཱ ནཙྩནྟིཡོ ཙ ལཱསིཀཱ མུཁེན སདྡཀཱརིཀཱ ཙ བུདྡྷཱནཾ སམནྟཏོ ནཙྩནྟུ, ཨཙྪརཱགཎཱ དེཝཱིཏྠིསམཱུཧཱ ནཙྩནྟུ, ནཱནཱརངྒཱ ཨནེཀཝཎྞཱ ནཱནཱརངྒམཎྜཔཱ བུདྡྷཱནཾ སམནྟཏོ ནཙྩནྟུ, པདིསྶནྟུ བུདྡྷཱ པཱཀཊཱ ཧོནྟཱུཏི ཨཏྠོ།

༤༧. དུམ ཨགྒཾ ཏིལོཀཱཔིཛྫོ ནམ ཙཀྐཝཱལཏིནྣཾ ཧཏྠཾ སཀལཙཀྐཝཱལེ ཏུམགྒེ ཛཱལགྒེ པདཱིཔགྒེ ཏིམཔཏྟཙཀྐཝཱལཔབྦཏཏྟིཏཾ ཨགྒེ སིནེརུཔབྦཏམུདྡྷནི ཙ སབྦཏྠཱུཔེསུ པིཏིཏྠཾ ཨནེཀཔཏྟཔིཏིཏྠཾ པཉྩཝཎྞཀཱ ཀུལཱཝམཔྤཎྜཔཉྩཝཎྞཾ སབྦཾ དྷཛཾ ཨུསྶཔེམཱིཏི ཨཏྠོ།

༤༨. ནར ལོཀཏཏྠ ནར ཙ ནཱགལོཀཏོ ནཱགཱ ཙ དེཝལོཀཏོ གནྡྷབྦཱ ཙ དེཝཱ ཙ སབྦེ ཨུཔེནྟུ ཨུཔགཙྪནྟུ, ཏེ ནརཱདཡོ ནམསྶནྟཱ མམ ནམཀྐཱརཾ ཀརོནྟཱ པཉྫལིཀཱ ཀཏཉྫལིཔུཊཱ མམ ཕྲེཛཡནྟཾ བུདྡྷཾ པརིཝཱརཡནྟཱུཏི ཨཏྠོ།

༤༩. ཨིཏི སོ ཏིལོཀཔྤཛྫོཏོ ཙཀྐཝཱལཏིནྣཾ བུདྡྷཱནཾ ཙ ཨཏྟནོ ཙ ཨཱནནྡཔྤཱིཏིཾ ཕཱནེཏྟཱ ཨོཏཱནཾ ཨཏྟན སམྦུདྡྷཱཀཏཔུཉྙཀཀྐམཾ སམྦུདྡྷཔེཏྟཱ "ཡཾ ཀཱིཉྩི ཀུསལཾ ཀམྨཾ"ཏྱཱདིམཱཧ། ཡཾ ཀཱིཉྩི ཀུསལཀམྨཱཝཙྪནྣཾ ཀཱིརིཡཾ ཀཏྟབྦཾ ཨཏྠི, ཏཾ སབྦཾ མམ མཡཱ ཀཱཡེན ཝཱ ཝཱཙཱཡ ཝཱ མནསཱ ཝཱ ཏིདསེ ཏཱཝཏིཾསེ སུཀཏཾ ཀཏཾ, ཏཔྤདཱིཔྤཛྫཔཏྟཱ ཨུཔྤཛྫནྟུ ཀཏནྟི ཨཏྠོ།

༥༠. པུན སམྦུདྡྷཔེཏྟཱ "ཡེ སཏྟཱ སཉྙིནོ"ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཡེ སཏྟཱ མནུསྶཱ ཝཱ དེཝཱ ཝཱ བྲཧྨཱནོ ཝཱ སཉྙིནོ སཉྙཱསཧིཏཱ ཨཏྠི, ཡེ ཙ སཏྟཱ ཨསཉྙིནོ སཉྙཱརཧིཏཱ ཨསཉྙཱ སཏྟཱ སནྟི, ཏེ སབྦེ སཏྟཱ མཡྷཾ མཡཱ ཀཏཾ པུཉྙཕལཾ, བྷཱགཱི བྷཝནྟུ པུཉྙབྷཱགཱ ཧོནྟཱུཏི ཨཏྠོ།

༥༡. ཕུནཔི སམྤྲདཔེཀྵེ ཙེཥྚིསཀྟེ "ཡེསཾ གད"ཏེཥྭུདིམྦུད། མཡཱ གདཾ ཕུཏྲཱི ཡེཧི ནརནཱུགགཀྐྲབྲདེཡེཧི སྭཔིཧིདཾ ཋཱདཾ, ཏིསཾ མཡཱ དེཀྵཾ ཕུཏྲཱཡལཾ, དཀྵཱིཾ མཡཱ གདེ ཕུཏྲེ དེཀྵབྲཱཡཾ ཡེ ནདྷྲཡ ན ཛྙནཏེ, དེཝཱ གཀྱཱ ཏིསཾ ཏཾ ནེཡེདཡུཾ ཨཱནརྩཡུཀྟེ ཨཧྦྲ།

༥༢. སབྲཡོགཀྵི ཡེ སཏྲཱ ཨཱཏྲཱརནེཥྱིཏྲ ཛྙཻཥཏི, ཏེ སབྲེ སཏྲཱ མནུཥྱཱི ཀྲྀཛྙཾ སབྲཾ མམ ཙེདཥྣ མམ ཙེཏྟེན ལཛྷནྟུ, མམ ཕུཏྲིཏྲིཡཱ ལཛྷནྟུཏི ཨཧྦྲ།

༥༣. མནཥྣ པསཀྟེན ཙེཏྟེན ཡཾ དྣཾ མཡཱ དེཀྵཾ དཀྵཱིཾ དྣེ ཙེཏྟེན པཥྣདཾ ཨཱཔཏཾ ཨུཔྣདེསཱི། སབྲསཏྭཱཏྲཱ ཙ པཪྟེཀྐཱ པཏེཨེཀྐཱ ཛྙནཥྣཔཀཱ ཙ མཡཱ ཙཀྐཥཏྲཱིརཏྲཱ ཕུཏྲཛྙཱ།

༥༤. སུགཏེན ཏེན གཀྵེན སཏྲཏྲཱ གཏེན ཀུསལཀྵེན, ཙེདནཱཔཙིཏྲཱིཏི ཙ ཙེཏྟེན གདཔཏྲནཱཏི ཙ, སཱནུསཾ ཏེཾ མནུཥྱསཏྲིཾ, ཛྙཏྲཱ ཚཏྲེཏྲཱ, ཨཏཾ དྣཔཏེསཾ ཏེཥཡོགཱ ཨགཀྵིཾ ཨགམྣཱསཾ, སུཏཔྲབྲཏྲཱཀྵ ཕིཡ ཏཏྲ ཨུཔྲཛྙཱཏི ཨཧྦྲ།

༥༥. ཏཏོ ཏིཡོགཕིཛཡོ ཙཀྐཥཏྲཛྙཾ ཀཱལཀྲཏོ, ཏཏོ པཏྲལ ཨཱགཏེ དྭཱཔེ ཛྙཔེ ཏེ ཛྙཏིཡོ པཛྙནཱམི ཏེཥཏྲེ ཏེཥཏྲཱཔེ སཱནུསཱ མནུཥྱཏྲཱཔེ ཙ, ཏཏོ ཛྙཏིཏྭཡཏོ ཨཏྲཱཾ གཏཾ ཨཏྲཱ ཨུཔཔཏྲཱཾ ན ཛྙནཱམི ན པསྣཱམི, མནཥྣ ཙེཏྟེན པཏྲནཱཔལཾ པཏྲིཏཔཏྲནཱཔལཏི ཨཧྦྲ།

༥༦. དེཝཱནཾ ཨཏྲིཀོ ཏེམྲིཏི ཡདི དེཝེསུ ཛྙཏོ, ཨཱཡུཔྲཀྐབལཏེཛྫེཏི དེཝཱནཾ ཨཏྲིཀོ ཛེཏྟྲ སེཏྟྲ ཨཏེསིཏི ཨཧྦྲ། ཡདི མནུསྶེསུ ཛྙཏོ, མནུཛྫཏྲིཡོ མནུསྶཱནཾ ཨཏྲིཔཏི ཨིསྶརཾ ཛྙཔཱམི, ཏཏྲ ཏྲཛྫཏྲོ ཨཏྲིཏྲཱུཔེན ཏྲུཔསསྤྲཏྲིཡཱ ཙ ལཀྐྲཕེན ཨཱཪཏཔརིཀྐྲཏྲདིལཀྐྲཕེན ཙ སསྤྲཏྟེ སསྤྲཏྟེ ཨུཔྲཀྐུཔྲཀྐཛྙཔེ པཏྲལ པརམཏྲཛྙནནཔཏྲལ ཨསམོ སམརཏེཏོ, མཡཱ སདེསོ གེཙོ ནཏྲིཏི ཨཧྦྲ།

༥༧. མཡཱ གདཕུཏྲཱསཏྲཱརེན ཕུཏྲཱཔལེན ཨུཔྲཀྐུཔྲཀྐཛྙཔེ སེཏྟྲཾ པསཏྟྲཾ མཏྟུརཾ ཕིཕིཏྲཾ ཨནེགཔྲཀཱརཾ ཀྲྀཛྙནཏྟྲ ཨནཔྲགཾ བཏུསཏྲརཏནཏྟྲ ཕིཕིཏྲཱནི, ཨནེགཔྲཀཱརནི པཏྲཀྐགོསཱུདིཥཏྲནི ཙ ནཏྲཱ ཨཱཀཱསཏོ སཾ མམ སཏྟེཀཾ ཁིཔྲཾ སྤྲིཏྲཾ ཨུཔེཏི ཨུཔགཙྪཏི།

༥༨_༦༦. པཏྲཱ པཔཱིཡཱ པབྲཏི ཙ ཨཱཀཱསེ ཙ ཨུདཀེ ཙ ཕནེ ཙ ཡཾ ཡཾ ཡཏྲ ཡཏྲ ནཏྲཾ པཥྣརེམི ནེཏྲིཔུམི, ཏཏོ ཏཏོ དེཏྲ ཛྙཀྐཱ དེཏྲ ཨཱཏྲཏྲ སཾ མམ སཏྟེཀཾ ཨུཔེཏི ཨུཔགཙྪཏི, པུཏུཛྙཔཏྟེཏི ཨཧྦྲ། ཏཏྲ ཡཏྲཀཱམཾ སབྲེ རཏནཱ། སབྲེ ཙཏྲནྣཡོ གཀྵཱ། སབྲེ ཡུན ཕུཏནཱ། སབྲེ ཙཏྲཱགནྣགཕུཏྲཱགཱདཡོ ལྟཱལཱ ཕུཀྟཱ། སབྲེ ཨལཀྐཱཏྲ ཨཱཏྲརཏྲཱ། སབྲཱ དེབྲགཏྲཱ། སབྲེ མཏྲུསཀཱཏྲ། སབྲེ ཕུཕྲདཡོ ཁཛྫཱ ཁཱདེཏབྲཱ སཾ མམ སཏྟེཀཾ ཨུཔེཏི ཨུཔགཙྪཏི།

༦༧_༦༨. སཀྲིཏྲིཥརཔཏྲིཡཱཏི ཨུཏྲམཙཏུམཧཱཏྲཱཔཏྲིཡཱ ཕྲཕུཋནཏྲཱཡཱ། མཡཱ ཡཾ ཨུཏྲམདྣཾ གདཾ ཕུཏྲིཏཾ, ཏེན ཨུཏྲམདྣེན སེལསཏྲཾ པབྲཏཾ སགལཾ ཨེགཏེཀྐདཾ གརཏྟེ པཏལཾ གིརཾ ཕུཏྲལཾ ཀྲྀསཾ གཛྫཏྟེ, སདེཝཀོ ལོཀོ སགལཾ མནུསྶདེཝལོཀོ ཏྲཱསཡཏྟེ སོམནསྶཔཏྲཾ གརཏྟེ ལོཀོ སགལལོཀཏྲཡེ ཕིཥབྲཛྙཏྟེ ཏྲཏྲེ ཨཏཾ ཏྲཥྣསྨིཏི ཨཧྦྲ།

༦༩. དེཝཱ དསཕིཏྲ ལོཀེཏི ཙཀྐཱཝཡལོཀཱ དསཕིཏྲ དསཀོཊྲཱ དེཝཱ ཏེཏི, ཏཏྲ ཀོཊྲཱསི ཡཱཡཏོ ཡཱཡནྣཏྲ གཀྵནྣཏྲ ཨཏྲཀཾ ནཏྲིཏི ཨཧྦྲ, ཙཀྐཥཏྲིཀཱལེ དཀྵཱིཾ མཡཱ གདགདཏྲེ དེཝཱཏྲཱགེ ཕཱ ཏྲཏྲཱཕིཏྲ ཏྲཏྲཕིསཡཱ ཨསཏྲིཡཱ སཏྲཱརཏེཏྲ།

༧༠. པཏྲཱ པགཱིཏྲིཏྲཏི ཏཏྲ ཙཀྐཥཏྲིཏྲཛྙཀཱལེ མཡཏཾ པཏྲཱ ཙཀྐཱརཏནམཧེརཏནཏྲིཏཾ པཏྲཱ ཨཱལོཀཱ ཡམཀཱ ཡུགལཡུགལཱ ཧུཏྲཱ རཾསིཝྲཏནཱ རཾསིཾ མུཉྩནྟཱ པགཱིཏྲིཏྲ ཕཱགཏྲ, ཨེཏྲཏྲརེ དསསཏྲཱཙཀྐཱཝཡཏྲརེ རཾསིཛྙཡཾ རཾསིསམྦཏྲཾ, ཨཱལོཀོ ཕིཔུལོ བཏུཏརོ ཛྙཔེ ཨཏེསྶིཏི ཨཧྦྲ།

༧༡. ཨིཏྱགེ ལོཀཱནནྟདུཥྐཱིཏི དསསདཱིཙཀྲཱཧླཱལེཥུ སབྲེ ཛཱཏཱ སཾ པཥྛཱཏུ དཀྲཱཏུཏི ཨརྠཿ། སབྲེ དེཔྤ ཡཱཕ བྲཧྨཱཎེཥེསཏཱ ཡཱཕ བྲཧྨལོཀཱ སཾ ཨནུཕཏཱཏུ ཨནུཀཱུལཱ ཧླཕཏཱ།

༧༢. ཕྲིསིབྲྀམཧུཏྣཱདེནྣཱཏི ཕྲིསབྲྀན མཧུརེན ནཱདེན, ཨམདཧྲེརིམྣཱདནིཏི ཨམདཧྲེརིཾ དེཕདུཧྲིཾ པདརིཾ, ཨིཏྲཧརེ ཨིཏརསྨིཾ དསསདཱིཙཀྲཱཧླཱལབྲཧརེ སབྲེ ཛཱཏཱ མན མཧུརཾ གིརཾ སཏྠཾ ཤྲུཎཏུ མནསི གཱརྻཏུ།

༧༣. ཏེཥྨཱམིགྲེན ཕཥྨཏེ ཏེཥྨཱདེསནཱམཡེན ནཱདེན ཏཱབྲོཧཱརཔཱརམབྲུཀཱསྤྲེརམཧུརཤུཁུམབྲུཕཥྨེ ཕཥྨཏེ ཕཥྨསྨཱནེ སསྨཱསཤྲུཧྲཱནབྲཱཕེན སབྲེ ཧྲིཀྲཱུཧྲིཀྲཱུནྲིཨྱཱུདཡོ ཨནཱསཱྨ ནེགྲཱིལེསྨཱ རཧྲཏུ ཧླཕཏཱ། ཡིཏྲ པཉྩམཀཱ སཏྲཱཏི ཨིཏྲ ཨིདེཥུ ནཱསིབྲཱུདེཥུ ཙཏུཥུ པརིསསཏྲེཥུ ཡེ སཏྲཱ པཉྩམཀཱ ཀཱུཧཕསེན ཏེབྲྀམཀཱ, ཏེ སབྲེ སོཏྲཕཏྲཱ ཧླཕཏྲཏི ཨཧྲིསྨཱཡོ།

༧༤. ཏཏྲ ཏིལོཀཕྲིཛཡཙཀྲཱཕཏྲེཏྲཛཀཱལེ ཏྲཏབྲཱཾ ཏྲཏབྲཡུཏཀཾ, ཏྲནཾ ཀཱཏྲ, ཨསེསཏོ ནིཤྲེསེན, ཤྲིཡཾ ཤྲིཡཕཱརམིཾ, ཕུརེཏྲ ནེཀྲཱཀྵེ ནེཀྲཱཀྵཕཱརམིཏྲཡ, ཕཱརམིཾ གཏིཾ པཏྲ, ཨུཏྲམཾ སཪྦཏྲིཾ ཙཏུམཱཀྲཱཏྲཾ, པཏྠ ཧླཕྨི ཧླཕེཡཾ།

༧༥. པཏྲིཏི པཉྩཕཏེ སེཏྲཕེཧྲ པརིཕུཥྐིཏྲ "ཀིཾ, ཧྲཏེ, ཀཱཏྲཾ? ཀིཾ ན ཀཱཏྲཾ? ཀིཾ ཀུསལཾ? ཀིཾ ཨཀུསལཾ? ཀིཾ ཀཱཏྲ སཀྲཱམོཀྲཱདཡཥྨ ཧྲཱགི ཏོཏི"ཏི ཕུཥྐཏྲ, ཨེཕཾ པཉྩཕཱརམིཾ ཕུརེཏྲཏི ཨརྠཿ། ཀཱཏྲ ཕྲིརིཡམུཏྲམཏེ ཨུཏྲམཾ སེཏྲཾ ཏྲནནེསཏྲཱིཥུ ཨཕྲིཧྲཱིཏྲཾ ཕྲིརིཡཾ ཀཱཏྲ, ཕྲིརིཡཕཱརམིཾ ཕུརེཏྲཏི ཨརྠཿ། སཀཱལཕྲིརཏྲཛནེཏི ཀཱཏཨནཱདརཏྲེཧྲསནཱཁཏེཡཱ ཕཱརམིཾ ཀཱཏིཾ ཀཱཏྲ ཁཏེཕཱརམིཾ ཕུརེཏྲ ཨུཏྲམཾ སཪྦཏྲིཾ ཨུཏྲམཾ སམྦུདྡྷཾ པཏྠ ཧླཕྨི ཧླཕེཡཾ།

༧༦. ཀཱཏྲ དཱཪྨཏིཧྲནཏེ "མམ སཏིརཏྲིཕྲིཏེཥུ ཕྲིནཥྨཏེཥུཔི ཕུཉྫཀཱམྨཏྲ ན ཕྲིརམིཥྨཱཏྲི"ཏི ཨཙལཕསེན དཱཾཾ ཨཧྲིཧྲནཕཱརམིཾ ཀཱཏྲ "ཤྲིས ཚེཏྲཱཏྲནེཔི མུསཱཝཱཏཾ ན ཀཐེསྨཱམྲི"ཏི སཙྩཕཱརམིཏྲཡ ཀཏིཾ ཕུརིཡ ཕུརེཏྲ "སབྲེ སཏྲ སུཁཱི ཨཕེནྟུ"ཏི ཨུཏེན མེཏྲཕཱརམིཏྲཡ ཀཏིཾ པཏྲ ཨུཏྲམཾ སཪྦཏྲིཾ པཏྠཏི ཨརྠཿ།

༧༧. སཏྲིཕཀཱུཏྲིཕཀཕཏུཾ ཕུཧྲེ ཙ ཏེསཾ ཨཕུཧྲེ ཙ ཀཱུཡིཀཙེཏསིཀཤུཁེ ཙེཕ ཏཕ ཏུཀྲེ ཙ སཱཏརཛནེཏི ཀཏི, སམཱནེ ཙེཕ ཨོམཱནེ, ཙ སབྲུཏྲ སམཀོ སམཱནམཱནསོ ཨུཔེཀྵཱཕཱརམིཾ ཕུརེཏྲ ཨུཏྲམཾ སཪྦཏྲིཾ པཏྠ ཕཱཕུཏེཡྻཏེ ཨརྠཿ།

༧༨. ཀོསཛྫཾ ཀུསཱིཏཕཱཕཾ, ཧྲཡཏྲ ཧྲཡཕསེན "ཨཔཱཡཏུཀྲཱཧྲཱགཱི"ཏི དིསྭཱ ཉཏྲཱ ཨཀོསཛྫཾ ཨཀུསཱིཏཕཱཕཾ ཨཱལཱིནཕྲཱིཏྲིཾ, ཕྲིརིཡཾ ཁེམཏྲ ཁེམཕསེན "ནིབྲཱནཀཱམཱི"ཏི དིསྭཱ ཉཏྲ ཨཱརཧྲཕྲིརིཡཾ ཏོཕ ཧླཕཕ། ཨེསཱ བུདྡྷཱནུསཱསནཱི ཨེསཱ བུདྡྷཱནཾ ཨནུསིཊྛི།

༧༩. ཕྲིཝཱདཾ ཧྲཡཏྲ དིསྭཱཏི ཕྲིཝཱདཾ ཀཱལཧཾ ཧྲཡཏྲ དིསྭཱ "ཨཔཱཡཧྲཱགཱི"ཏི དིསྭཱ ཉཏྲཱ ཨཕྲིཝཱདཾ ཕྲིཝཱདཏྲ ཕྲིརམཎཾ "ནིབྲཱནཕྲཏྲི"ཏི, ཁེམཏྲ དིསྭཱ ཉཏྲཱ སམགྒཱ ཨེཀགྒཙིཏྲཱ སཁཱིལཱ སིལེཧྲཱ མེཏྲཡ ཧུརཀཏྲཡ སོཧྲམྨཱནཱ ཏོཕཏི ཨརྠཿ། ཨེསཱ ཀཱཕཱ མཏྲཱ ཨུཏྲིརཏྲ བུདྡྷཱནཾ ཨནུསཱསནཱི ཨོཕཱདཏྲཾ།

༨༠. པམཱདཾ ཏྲནནེསཏྲིཥུ སཏིཕིཔྲཱཝཱསེན ཕྲིཏརཧཾ ཧྲཡཏྲ "ནིབྲཏིནིབྲཏྲཏྲནེཥུ ཏུཀྲིཏྲུཏུཔཨཔྲཏཱཕཏྲཏྲནེཀཾཕཏཏྲཀཱི ཨཔཱཡཝཏྲིཀཱམནཏྲ"ཏི དིསྭཱ ཉཏྲཱ, ཨཔྲམཱདཾ སབྲཀཱིརིཡཱསུ སཏིཡཱ ཕྲིཏརཧཾ, ཁེམཏྲ ཕཏྲིཏྲ "ནིབྲཱནསཱཔྲཔུཎཎ"ཏི དིསྭཱ པཏྲཀྲཏྲ ཉཏྲ ཨཊྛཾཀཱ མགྒཾ སམཱདིཊྛི སམཱསཏྲཀཔྤོ སམཱཝཱཙཱ སམཱཀམྨཏྲོ སམཱཨཱཛཱིཝོ སམཱཝཱཡཱམོ སམཱསཏི སམཱསམཱདྷཱིཏི ཨཊྛཨཕཡཕཾ སམཱསམྦོདྷཱཡ མགྒཾ ཨཏྲིཀཱམཱུཔཾ ཧླཕེཡ ཕཏྲེཡ མནསི ཀཱརེཡ, ཨེསཱ ཀཱཕཱ ཧླསནཱ ཨུཏྲིརཏྲ བུདྡྷཱནུསཱསནཱི བུདྡྷཱནཾ ཨནུསིཊྛཱིཏི ཨརྠཿ།

༤༡. **སམཱགཏཱ བསྟུ བྲྀནྡཱ**ཏི ཨནེཀཱསདྲཤསདྲཤཱནཱཾ པཾཀྟཱིཀྲྀཏཱ སམཱགཏཱ ནསིབྲྀཏཱ, **སནྡྷྱཱ** སནྡྷྱཱཀཱལེན **ཨརདཏྟཱ** ཙ ཀླིཥྚཱཝཱ ཨནེཀཱསདྲཤཱ སམཱགཏཱ ནསིབྲྀཏཱ། དཱ ཏི བྲྀཏྟི ཙ **ཨརདཏྟི** ཙ **པཏྲམཱཏེ** པཏྲཱཎཱཾ ཏེ **ནམསྱཏ** ཨཏྲཱཔཱཏྲཱནམསྐཱརེན ནམསྱཏ པཏྲཏ།

༤༢. **ཨོཾ** ཨོམིཏྱ མཾཡ ཧྲིཏཡཱཀཱརེན **ཨཙིནྟྱ** ཙིནྟེཾ ཨསཀྲྀཏེཥྱ, **བྲྀཏྟཾ, བྲྀཏྟཱཏཱསཾཏི** བྲྀཏྟཱཏི དེཤིཏཱ ཙཏུརེ སཏིཔཱཎཱ…པེ༌… ཨཱཎཱཏྲིཀོ མགྒོ, པཉྩཱཀཱཏཱ, ཏེཏུཔཏྟཾཡོ ཨཱརམྨཎཔཏྟཡོཏིཨཱཏཡོ ཏནྟཱ, བྲྀཏྟཾ ཡཱ སཏྟཱཡཱ ཨཙིནྟྱ ཙིནྟེཾ ཨསཀྲྀཏེཥྱ, **ཨཙིནྟྱེ** ཙིནྟཱཡིསཡཱཏིཀྐནྟེ **པསཏྟཾ** དེཡམཏྟཱཏཾ **ཡིཡཱགོ** དེཡམཏྟཱཏསམྤཏྟིཏིབྷཏསམྤཏྟིསཏྟཱཏོ ཙིནྟེཾ ཨསཀྲྀཏེཥྱ སཏྟཱཏིཀཱཏེ **ཏོཏི** ཏཔཏི།

ཨིཏི ཨིཏྟཱཔཏྟཱ ཙ ཡཐྲ ཨཏྟཱནཱམིཏེ "མགྒཾ ཏེ ཨཱཏིཀྐཱ"ཏི ཡུཏྟེན "ཡཱཏྟཾ སུཏྟཱཏྟཱ ཏཀྐཱཏཾ གཱཏྟཱཡཱ"ཏི ཡཱཏྟེ ཏེན མགྒེན གཱམཎིགམཱཏཱཡཱཏཱཡིསུ གཱཏྟཱགིཏྟཾ ཏིཏྟཱཡེཏྟཱ ཡུཏ སུཏྟིཏེན ཨཡཱརེན ཡཱམཏྟཱགེན གཱཏྟཡི གཱམཏིཀཱཏྟཱཡིསུ གཱཏྟཱགིཏྟཾ ཏིཏྟཱཡེཏྟི, ཨིཡཱམིཡ བྲྀཏྟཱཡཏྟཾ གཱསལཱཡཏྟཏཡཱསེན ཏིཏྟཱཡེཏྟཱ ཏཏེཡ ཨཱགཱསལཱཡཏྟཏཡཱསེན ཡིཏྟཱརེཏྟཾ ཨིཏཾ ཡཉྩཱགཱཐཾ –

"ཏུཀྐཱརཉྩ ཨཏྟཱཀཱཏཾ, ཨཏྟཱཀཱཏཾ ཡུཏྟཱཡཾ།
ཨཏྟཱཀཱཏཾ སིཡཱཡེཏྟཾ, སཱཀཱཡིཀཱཡི ཙ ཡེཏཏྟཱ།།

"ཏཱཡཱགིརི སཏྟཱཏྟཾ, སྟིསཏུཏྟཾ ཡཡཱཏྟཏཾ།
ཡིཏྟིཏུཏྟཱམཏྟིསཏྟཾ, ཨིམེ ཨཱགཱསལཱགཱརཏྟཱ"ཏི།།

ཨཏྟ ཡཏམཡཏྟེ – **ཏུཀྐཱརཏྟེ** ཚཏྟཱསཏྟེ ཏུཀྐཱརཀཱརིཀཱ། ཨཏྟིཏེ གཱཏྟཡཏྟཱཏྟཱཏྟཱཀཱལེ ཡོཏྟིཏྟཱ ཛོཏིཡཱཏྟོ ཏཱཏྟ ཏྟཱཏྟཏྟཏྟོ ཏུཏྟཱ ཏེཏྟེ ཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱཡཱསེན སྟཱསཏེ ཨཡྟཏྟཾ ཏཱཏྟ ཏཱཏཱཡཏྟ ཡིཡོཏིཀཱཏྟཱཏྟཱཏེཏྟཱཏྟེ "གཱཏྟཡོ ཏཱགཱཡཱ"ཏི ཡུཏྟ "ཀུཏོ སུཏྟཱཏྟཱ སམཏྟཱ ཡོཏྟི, ཡོཏྟི ཡརམཏུཡཏྟཱ"ཏི ཨཱཡཱཏ། སོ ཏེན གཱཏྟཏྟེཏྟཏྟེན ཨནེཀཏྟཏྟིསཏྟེསུ ནརཀཱཏིཏུཏྟཱམཏྟཱཡིཏྟཱ ཏཏྟཡ ཏཱཡཱཡཏྟ ཨནཏྟཾ ཏྟེཏེཡ ལཏྟཱཏྟཱཀཏྟེན གཱཏྟེན ཏྟཏྟཏྟཾ ཁིཡིཏྟཱ ཡརིཡོསཱཏེ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཱཡཾ ཡཏྟཱ ཏཏྟ ཏྟཏྟ ཏུཏིཏྟཏཡཏེ ཏེཏྟཏྟ། ཏེཡཏྟཡཏྟཏེཏེ ཏཏྟ ཏཡིཏྟཱ སཀུཀུལེ ཏེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཡརིཡུཀཏྟ སཱཀཱཡཏྟཏྟིཏྟཡརཏྟཾ ཡཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ སུཏེསིཏེཏྟསིཏྟ སམཀུཏགིསཀཱཡཾ ཀཏྟིཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟེ ཨིཏྟཏྟམཡེ གཱཡཏྟ སཏྟཏཀཱཡེ ཡཏུམཀཏྟ ཏེཏྟཏྟེ ཨཏྟ ཡརིཀཱཏྟེ ཡཏེཏྟཏེཏྟ ཡཏྟེཏྟ ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཡ ཨཡརིཡཀཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཡ མཀཏྟམཀྟ ཨཏྟེཏྟ ཚཏྟཱསཏྟེ ཨུཏུཏྟིལཏྟཏྟཏེ ཨིཀཏྟཏྟཨིཀཏྟཡཨིཀཏྟཏྟཱལཨིཀམཏྟཨིཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏཡསེན ཨཏྟིཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟསཾ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ** (སུ༌ ནི༌ ༨༢༧ ཨཱཏཡོ) ཡུཏྟཏཡེཏེཡ ཡཏྟཾ མཏྟཏྟིཡཾ ཏུཀྐཱརཀཱརིཀཾ ཨཱཀཱསི། སོ ཨིམཾ ཏུཀྐཱརཀཱརིཀཾ "སཏྟིཏྟཡ མགྒཾ ན ཏོཏྟི"ཏི ཙིནྟེཏྟ གཱམཏིཀཱཏྟཱཡིསུ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡརིཏྟཏྟཏྟ ཡཱཏྟཏྟཏྟཡོ ཡརིཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱསེན ཡོཏྟིམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ སཏྟ ཛེཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ།

"ཨཏྟཏྟཏྟ ཛོཏིཡཱཏྟོ, སུཀཏྟ ཀཱཏྟཡཾ ཏཏྟ།
ཀུཏོ ཏུ ཡོཏྟི སུཏྟཏྟ, ཡོཏྟི ཡརམཏུཡཏྟཱ།།

"ཏེན གཱཏྟཱཡིཏྟཱཀེན, ཨཙཏྟཾ ཏུཀྐཱརཾ ཡཏྟཱ།
ཚཏྟཱསཏྟཏྟུཏྟཡིཏྟཏཡཾ, ཏཏྟ ཡོཏྟིམཏྟཏྟཏྟཱ།།

"ཏཏྟཾ ཨཱཏེཏ མཏྟེཏ, ཡཏྟཏྟ ཡོཏྟིསུཏཏྟཾ།
ཀུཏྟཏྟེཏ གཱཡེསིཏྟཾ, ཡུཏྟཀཱཏྟེཏ ཡཏྟིཏྟོ།།

“པུཛྫཱུཔཔཔརིཀྐྲཱིཏོ, སབྦསཏྟཱུཔཔཛྫིཏོ།

ཨསོཀོ ཨནུཔཱཡཱསོ, ནིབྦཱཡིསྶམནཱསཝོ”ཏི།། (ཨཔ༹ ཐེར ༡.༣༩.༨༢-༨༥)།

ཏཏིཡཔཏྠེ – **ཨནུབྦུདྡྷནྟི** ཨཏྠི ཨཏྟཱནཾ པརིབྦུདྡྷནཾ། ཨཏཱིཏེ ཀིར ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨཔརཱགེ ཨཔྤརིམེཡྱེ སུཏྟཱཡི ཀཱམ ཧུཏྭཱ ཧུཏྭཱ པཏེཕུཏི། ཏཏྠ མཧིཏྠིཀོ མཏྟཱཏུབྦྷུཔེ སུཏྟཱཡི ཀཱམ པཙྪཱཀཱཏུཏྟེ ཀེཏཏི ཀཱརཏྠཱིཡེན ཏཏྠ སམྤྲིཡབྦཱནཾ པཱཔུཏི། སོ ཏཾ ཏིསྭཱ “ཏུཏྠིཡོ པཱཔཏྟོ ཨཡཾ སམཎོ”ཏིཨཱཏིཏྭཱ ཨབྦྷུཏཱཏི། སོ ཏིཏ ཨཀཱུསལཏིཏྠཏྟེན ཏརཀཱཏིསུ ཨཏེཀཝསྶཱསཏསྶཏི ཏུཀྑམཏུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ པཏྟིམཏྟབྷཱཝེ ཡཏྠ ཏིཏྠིཡཱ པཙྪིམཏཾ བུདྡྷཀཱཔཏོ ཏུསིཏཏྠཱཔཏེ ཁཔསཏསམཡེ ཙ པུཀཱཏྟ ཧུཏྭཱ སཀཱལཏཾ ཕཏྟེཏྟཱ ཏུསཱཏཱཔིཡོ ཏཱིཔེཏྟ ཕིཏཙཏྟི, ཏཏྠ ཏུསཱཏཔུཏྟ ཙཕིཏྟ སཀྱཱཏྟཏཀུལེ ཏིབྦཏྟིཏྟ ཀཱམེཏ བུཏྟཾ ཏཱཏྟ། ཏིཏྠིཡཱ སུཏྟིཡུཀྐྲཱམཏེ ཁཛྫཱཔཏཀཱ ཕིཡ ཕིཏཏཡཱུཏྟཔཱུཏྟ བུཀཱཔཏི ཨཱུཏྟཏྟཾ པཏྟིཏྟ ཕིཏཙཏྟི། ཏསྶིཾ སམཡེ ཏཱུཛཱཏཏསིཏྟི ཀཏྟཡ ཏུཡིཾ པཏྟིཏྟ ཀཱིལཏྟི རཏྟཙཏྟཏསྤཏེཏཱི ཏིསྭཱ ཨཏྟཱཀཱི ཀཏེ ཙཏྟཏྟཏྟེ པཏྟུཏེ, ཨིམཾ བྷམཾ ཨཱུརཱིཡཏྟ ཏིཏ བྷམཀཱརེཏི པཏྟཾ ཡིཏྟཡིཏྟ ཕིཡཡཔརསུཏྟཡ ལཏྟེཏྟ “ཡེ ཨིམཾ པཏྟཾ ཨིཏྟིཡཱ ཨཱུཀཏྟ ཀཏྟཏི, ཏིསཾ བྷཏྟེཀོ བྷཔིསྶཱམཱི”ཏི བྷེརཾ ཙཏྟཱཔེསི།

ཏཏྟ ཏིཏྠིཡཱ “ཏཏྠཱ ཏྟཏེ ཏཏྠཱ ཏྟཏྟེ”ཏི མཏྟེཏྟ ཏེཀཱཏྟེ ཏུཏཔུཏྟེ སཀཱཔརིསཾ ཨིཡམཱཏ – “ཨཏཾ ཕིཡཡསམཱིཔཾ ཀཏྟ ཨཱཀཱསེ ཨུཔྤཏྟིཏྟཱཀཱརཾ ཀཱཏྟེམི, ‘ཏུམྷེ ཚཡཏུཏྟམཡཾ པཏྟཾ པཏེཏྟ སྨ ཨིཏྟཱིཾ ཀཱཏྟཱ’ཏི མཾ ཁཏྟེ ཀཱཏེཏྟ ཕཱཏྟེཏྟ”ཏི, ཏེ ཏཐཱ ཀཏྟ ཏཐཱ ཨཀཾསུ།

ཏཏྟ པིཎྜོལབྷཱརདྭཱཛོ ཙ མོགྒལླཱནོ ཙ ཏིཀཱུཕུཏེ སིལཔཏྟཏམཏྟཀཱ ཚཏྟ པིཎྜཔཱཏཀཏྟཏྟཡ ཐེཡརཾ པཱཏུཔཏྟ ཏཾ ཀོལཱཏཡཾ སུཏྟེསུ། ཏིསུ མོགྒལླཱནོ པིཎྜོལབྷཱརདྭཱཛཾ “ཏཾ ཨཱཀཱསེན ཀཏྟ ཏཾ པཏྟཾ ཀཏྟཏྟི”ཏི ཨཱཏ། སོ “བྷཏྟེ, ཏུམྷེཡེཝ བྷཀཝཏཱ ཨིཏྟིམཏྟཾ ཨཀྐཏྟེ ཚཔིཏྟ, ཏུམྷེཝ ཀཏྟཐཱ”ཏི ཨཱཏ། ཏཐཱཔི “མཡཱ ཨཱཏཏྟེ ཏུམྷེཝ ཀཏྟཏྟི”ཏི ཨཱཏཏྟེ ཨཏྟཏཏྟ ཐེཏཾ ཏིཀཱུཕུཏཾ སིལཔཏྟཾ པཱཏཏཡེ ཡཀྐྲིཏྟ ཨུཏྟཡིཡཱ པཱིཏྟཾ ཕིཡ སཀཱཡཏྟཏཀཏཀཱརཾ ཀྟཏེསི, ཏཏྟ ཏཀཱརཝཱསིཏོ ཕཡེཀཔཏྟཏེ ཨཱཕུཏཾ རཏྟསུཏྟམིཡ ཏཾ ཐེརཾ པསྶིཏྟ “བྷཏྟེ བྷཱརཏྟཛ, ཨཏྟེ རཀྑཐཱ”ཏི ཨུཙྩཱསཡིཾསུ, ཏྟིཏྟ སུཕུཏྟིཏི སིཏེསི ཨཱཀཱསུ། ཏཏྟ ཐེཡོ ཏཾ པཏྟཾ ཚིཏཏྟཏེ ཕིསྶཛྫིཏྟ ཨིཏྟིཡཱ ཀཏྟཾ ཏཾ པཏྟཾ ཨཀྐཧེསི, ཏཏྟ ཏཀཱརཝཱསིཡོ མཏྟཀོཡཏྟཏཡམཀཱཾསུ།

ཏཀཱཏ ཕིཡཔཡཏྟཏྟཡེ ཏེསིསྐྟ ཏཾ སཏཾ སུཏྟ “ཀིཾ ཨེསོ སཏྟོ”ཏི ཨཱཏཏྟཾ པུཙྪི། “ཏཱཏྟཏྟེཏ, བྷཏྟེ, པཏྟཱ ཀཏེཏཏྟ སཏྟུཏྟ ཏཀཱརཝཱསིཡོ ཨུཀྐྲུཏྟིསཏྟམཀཱིསུ”ཏི ཨཱཏ། ཏཏྟ བྷཀཝཱ ཨཱཡཏིཾ པཏྟཔཝཱཏམཱཚཏཏྟཱིཾ ཏཾ པཏྟཾ ཨཱཏཏྟཡིཏྟ བྷེཏྟཡིཏྟ ཨཚྪཏྟཔཡིསཏྟཾ ཀཏྟ བྷིཀྑཱུཏྟཾ ཏཱཡིསི, ཏཡིཏྟ ཙ པཏ “ཏ, བྷིཀྑཡེ, ཨིཏྟིཕཱིཡཱིཀཱབྦྷཏྟཾ ཀཱཏྟབྦྷཾ, ཡོ ཀཱརེཡྻ, ཨཱཔཏྟི ཏུཀྐཊསྶཱ”ཏི (ཙཱུལཝ༹ ༢༥༢ ཝོཀཱིཾ ཕིསཏིསཾ) སིཀྑཱཔཏཾ པཉྙཱཔེསི།

ཏཏོ ཏིཏྠིཡཱ “སམཎེཏ ཀིར གོཏམེཏ སཱཝཀཱཏཾ སིཀྑཱཔཏཾ པཉྙཏྟཾ, ཏེ ཛཱིཝིཏཏྟེཔི ཏཾ ཏཏྟིཀྐཱམཏྟི, མཡཾ ཨིཏྟིཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཀརིསྶཱམཱ”ཏི ཏཏྠ ཏཏྠ ཏཏྟིསྐྟ ཀོལཱཏལམཀཾསུ། ཨཐ རཱཛཱ བིམྦིསཱརོ ཏཾ སུཏྟ བྷཀཝཏོ སཏྟིཀཾ ཀཏྟ ཕཏྟིཏྟ ཨེཀམཏྟཾ ཏིསིཏྟེ བྷཀཝཏྟམིཕམཏྟ – “ཏིཏྠིཡཱ, བྷཏྟེ, ‘ཨིཏྟིཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཀརིསྶཱམཱ’ཏི ཨུཀྐྲོསཏྟི”ཏི། “ཨཧཾཔི, མཧཱརཱཛ, ཀརིསྶཱམཱི”ཏི། “ཏཏུ, བྷཏྟེ, བྷཀཝཏཱ སཱཝཀཱཏཾ སིཀྑཱཔཏཾ པཉྙཏྟ”ཏྟི། “ཏམེཝ, མཧཱརཱཛ, པུཙྪིསྶཱམི, ཏཝཱུཡྻཱཏེ ཨམྦཔལཱཏཱིཏི ཕཏཏྟཏྟཾ ‘ཨེཏྟཀཱ ཏཏྟཏྟེ’ཏི ཏཏྟཾ ཚཔེཏྟོ ཏཝཱུཔེ ཨེཀཱཏོ ཀཱཏྟ ཚཔེསྶཱ”ཏི། “ཏ མཡཏྟཾ, བྷཏྟེ, ཏཏྟཾ”ཏི། “ཨེཝཾ, མཧཱརཱཛ, ཏ མཡཏྟཾ སིཀྑཱཔཏཾ པཉྙཏྟཾ ཨཏྟཱི”ཏི། “ཀཏྠ, བྷཏྟེ, པཱཊིཧཱརིཡཾ ཀརིསྶཐཱ”ཏི? “སཱཝཏྠིཡཾ སམཱིཔེ ཀཎྜམྦརུཀྑམཱུལེ, མཧཱརཱཛཱ”ཏི། “སཱཏྟུ, བྷཏྟེ, ཏཾ པསྶིསྶཱམཱ”ཏི། ཏཏོ ཏིཏྠིཡཱ “ཀཎྜམྦརུཀྑམཱུལེ ཀིར པཱཊིཧཱརིཡཾ ཀརིསྶཏཱི”ཏི སུཏྟ ཏཀཱརསྶ སཱམཏྟཱ ཨམྦརུཀྑེ ཚེཏྟཔེསུཾ, ཏཀཱཏྟ མཏྟཨཏྟཀཾཚཏྟཏྟ མཛྫྷིམཛྫྷཾ ཨཏྟཏཡོ པཏྟཱིསུ, སཀྐོཏེཝཱནམིཏྟོ ཏཱིཔིསུཏྟཏིཕཔཱུཏྟིསཱིཏཱ།

བྷཀཝཏོཔི ཀཱལེ སམྤཏྟེ ཨཱཏཱུཏཱཛིཔུཏྟཀཱུཏིཡཾ པཱུཏོཕ ཀཎྜཝཀྐྲཱི ཏིབྦཱཏེཏྟ ཏཾ ཚཏཾ ཀཏྟཱ ཏིསྶིཏི། ཏསྶིཾ ཁཎེ ཀཎྜོ ཏཱམ ཨུཡྻཱཏཔཱུལོ ཀིཔིཀྐྲིཀཱཔུཏེ སུཔཀྐཾ ཨམྦཔལཾ ཏིསྭཱ “སཙྩཏཾ ཨིཏྟཾ སཏྟཱུ ཏཏིཡྻཾ, ཀཱཏུཔཀྑཏིསྶཱ ལབྷེཡྻཾ, བྷཀཝཏོ ཨུཔཏཱམིཏེ པཏ ཨིཏྟལོཀཔརལོཀེསུ སམྤཏྟི བྷཝིསྶཏཱི”ཏི བྷཀཝཏོ ཨུཔཏཱམེསི། བྷཀཝཱ ཏཾ པཏིཀྐཧེཏྟ ཨཱཏཏྟཏྟིཏཾ ཨཱཏཏཔིསི – “ཨིམཾ ཕལཾ མཏྟིཏྟ པཱཏཾ ཏེཏི”ཏི། ཐེརོ ཏཐཱ ཨཀཱསི། བྷཀཝཱ ཨམྦཱུཏཾ ཕིཔིཏྟ ཨམྦཏྟཱིཾ ཨུཡྻཱཏཔཱལསྶ ཏཏྟ “ཨིམཾ རོཔེཏི”ཏི

ཨཱཧ། སོ ཕླཱལུཀཱཾ ཕིཡུཧིཏྭཱ ཏཾ རོཔེསི, ཨཱནནྡཏྠེརོ ཀུཎྜིཀཱཡ ཨུདཀཾ ཨཱསིཉྩི། ཏསྨིཾ ཁཎེ ཨམྦངྐུརོ ཨུཊྛཧིཏྭཱ མཧནྟཎྜཱནཾ པཎྞཱསཧཏྠེཧ སཱཁཱཝིཊཔཔུཔྥཕལཔལླཝསམྤནྣོ པཏྟེཡོ ཛཱཏོ། པཐཝིཾ ཨབྦྷུགྒཏཱ ཏེཧི མཧཱཝནབྦྷཱསེཀུཔིཏཔལླཝོ ཁཱཡཱ པུཔྥིཏཾ ནཱམཱསི།

ཨཐ བྷགཝཱ པུརཏྠིམཙཀྐཝཱལཏོ ཡཱཝ པཙྪིམཙཀྐཝཱལཾ, ཏཱཝ ཨིམསྨིཾ ཙཀྐཝཱལེ མཧཱམེརུསུམེརུཀཱསི རཏནཙངྐམཾ མཱཔེཏྭཱ ཨནེཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ སོཏཱུནཾ ཝཎྞེཏྭཱ ཨཱཊཝཱུནི

བྷཱུམྤཏྲིམཀཱམཱཝཱཡཾ མཧཱཔཐཝིཡཾ མཧཱཛམྦུདཱིཔཏལེ ཀཱཡཾ དིབྦེཧེ མཧཱུཏྟེ ཏེ ཕིཡུཀཱུ ཝཱུཔེཏྭཱ ཝཱུཊེཏྲཱུཊཔེཙཱུ ཝཱུརིམཛྫཔཱཏེཙཔེསེན ཏཱུཔཏིསབྦྷཱུཏཾ ཀཏྭཱ ཏཐཱ པཏྟིཛཱུཏཱ

ཝེརཏྟཾ ཏིམཱུསཾ ཨནྟཱིཏྟམཱུ དེསེཏྭཱ མཱུཏུཕཱུལཱུཏཾ ཨཝེཀཔེཏྟཾ སེཀུཔཏིམནཱུཏཱམཾ ཀཱ, ཕཱུཐཱུཔཱུ ཝེཔཱུརེཏཾ ཀཱ ཨཝེཀཔེཏྟཱུཏྟཱུཔཱུཀཱཀཔཱུརེཕཱུཏཾ སཏྟཱཔཱུརཏྟཾ ཨོརུཡཱུཏ

ལོཀཱུཏཱུཀཾ ཨཱཀཱུསི། ཏཏྲ བྷགཝཱཏོ ཝཱུཏྟཱུསཀཱུརཾ ཛམྦུདཱིཔམཛྫཱུཏྠཱུརམཱུཏཾ པཉྩམཏཱཀཱ ཕིཡ ཨཛྫེསི།

ཨཐ ཏིཏྟིཡཱ པཱརིཛཱིཏཱུཏྟཱུསཀཱུཏཱུ དུཀྑཱ དུཀྑཱུ བྷདྡཱཀཱུ ཨཛྫམྷཱུ ཝེསཱིཏཱིསུ། ཏཏྲ ཏིསཾ ཨུཔཱུསཱིཀཱ ཙེཏཱུམཱུཏཔེཀཱུ ཝཱུམ ཨཏིཔེཡ ཝཱུཔཱུཀཱཕཱུཏཱུ ཏེ ཏཏྲ ཝེསིཀེ

ཏིསྭཱ “ཀིཾ, བྷནྟེ, ཨིཔཾཏུཀྲི དུཀྑཱུ ཝེསིཀཱུ”ཏི ཕུཙྪི། “ཀིཾ པན ཏྭཾ, བྷགིནི, ཨཔྤོསྶུཀཱུཀཱི”ཏི? “ཀིཾ, བྷནྟེ”ཏི? “བྷགིནི, སམཎཱ གོཏམསྶ ཨུཔྤཱུཏཀཱུལཏོ པབྦཱུཡ

མཡཾ ཏཏལཱུཏྟཱུཀཱུ, ནགརཱུཝཱུསིནོ ཨཧྨེ ན ཀིཉྩི མཉྙནྟཱི”ཏི། “མཡཱུ ཨེཏྟ ཀིཾ ཀཱུཏཏྟཱུ”ཏི? “ཏཡཱུ སམཎསྶ གོཏམསྶ ཨཔཱུཀཾ ཨུཔྤཱུཏེཏྭཱ པཱུཏྟཱུཏཱི”ཏི། སཱ “ན

མཡཱུཏཾ ཏཱུརོ”ཏི ཝཏྭཱ ཏཏྟ ཨུཔཱུཀཾ གཱུརེཏྭཱ ཕིཀཱུལེ ཛོཏཔཱུཏཝིཏྟཾ གཏྟཱུ ཏིཏྟིཡཱུཀཾ ཨུཔཱུསཱུཡེ པསིཏྭཱ པཱུཏོ ནགརཝཱུསིཏཾ གཏྟཱུཏིཏི གཏེཏྭཱ བྷགཝཏཾ པཱུཏནཏྟཱུཡ

གཱམཏསམཡེ ཛོཏཔཱུཏྟཱུ ཕིཡ ཏེཔཱུཏྟཱུ, “གཱུཏྟཱུ སཡིཏྟཱུ”ཏི ཝུཏྟཱུ “ཀིཾ ཏཱུསྨཱཀཾ མམ སཡིཏཏཱུཏྟཱུ”ཏི ཝཏྭཱ པཀྐཱམི། སཱ གཱམེན གཙྪནྟཱི ཀཱུལེ ཝུཛྫིཏྭཱ “སམཎེཏྟཱུཏཾ

གོཏམེན ཨེཀཱུགཱུཀྐཱུཏྟེཡཾ སཡིཏྟཱུ ཏེཔཱུཏྟཱུ”ཏི ཨཱཧ། ཏཾ ཝཱུལཔུཔྥུཏྟཱུ སཏྟཱུཏེསུ, པཏྟེཏྟཱུ སོཏྟཱུཔཏྟཱུཏཡོ ན སཏྟཱུཏེསུ། ཨེཀཱུཏིཔསཾ སཱ ཏུཏྟཱུམཏྟཱུཡཾ ཨུཏྟརེ ཝཏྟེཏྟཱུ ཨུཔརི

རཏྟཔཏེ པརིཏྟཏྟཱུ ཏཱུཏྟཱུ སཏྟཱུཀཱུཡ པརིསཱུཡ བྷཱུམྱཏིཏྟཱུཏྟཱུཡ ཝེསིཀཾ བྷགཝཏཾ ཨིཔཏྟཱུཏ – “ཀྲོ སམཎ, ཏྭཾ བྷཱུམཾ ཏེསེསི, ཏུཡཱུཏཾ པཏེཏྟཱུ ཨུཔྤཏྟཱུཏྟཱུརཱུཀཱུཏྟཱུཏེཡྻཱུ

མཡཱུཏཾ ལཏྟཱུཏམརེཏྟཱུཏེ ན ཕིཏྟཱུརེསྶཱུ”ཏི? “བྷགིནི, བྷགིནི, ཏྭཏྟཱུ པཏྟཱུཏེསི, ཨཏཏྟཱུ”ཏི། སཱ “ཨེཏཏེཏ ཏེཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏམཡཾ དྭེཡཾཏ ཛཱཏཏྟཱུ, ན ཨཏྟཱུ”ཏི ཨཱཧ།

ཏསྨིཾ ཁཎེ སཀྐསྶ པཎྜུཀམྦལསིལཱསནཾ ཨུཎྷཱཀཱརཾ དསྶེསི། སཀྐོ ཨཱཝཛྫེནྟོ ཏཾ ཀཱརཎཾ ཉཏྭཱ ཏེ ཏེཔཔུཏྟེ ཨཱཏཏྟཔེསི – “ཏུམྷེསུ ཨེཀོ མཱུསིཀཱཝཎྞཾ མཱཔེཏྭཱ ཏསྶཱ

དཱུརུམཎྜལསྶ བནྡྷནཾ ཚིནྡཏུ, ཨེཀོ ཝཱཏམཎྜལཾ སམུཊྛཱཔེཏྭཱ པཱརུཏཔཊཾ ཨུཀྑིཔཏཱུ”ཏི། ཏེ ཏཐཱ ཏཐཱ ཨཀཾསུ། དཱུརུམཎྜལཾ པཏམཱནཾ ཏསྶཱ པཱདཔིཊྛིཾ ཚིནྡི། བྷཱུམིསཱུཡཾ

སཧིཏཱུཏྟཱུ ཕུཏྟཱུཏྟཱུ སཏྟཱུ “ཨརེ, དུཊྛཙོརི, ཏྭཾ ཨེཝརཱུཔསྶ ལོཀཏྟཱུཡསཱུམིནོ ཨེཝརཱུཔཾ ཨབྦྷཀྑཱནཾ ཨཱཀཱསཱི”ཏི ཨུཊྛཧིཏྭཱ ཨེཀེཀམུཊྛིཔཧཱརཾ དཏྭཱ སབྦཱ ཏིཏྟིཡཱ སཏྟཱུསུ,

དསྶནུཔཙཱརཾ ཝཱུཏྟཱུ ཝིཡཱུཏྟཱུ ཕིཡཱུཏཱུཏཱུ། ཏསྨིཾ ཁཎེ ཨཝཱིཙིཏོ ཛཱལཱ ཨུཊྛཧིཏྭཱ ཀཱུལཏྟེཔོཏ རཏྟཀམྦལེནེཝ ཏཾ ཨཛྫྷོཏྠརིཏྭཱ ཨཝཱིཙིམྷི པཀྑིཔི, བྷགཝཏོ ཝཱུཏྟཱུསཀཱུརཾ

ཨཏིརེཀཏརཾ ཨཛྫེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“སབྦཱུཏིཏྟཱུསཱ ཝཱུཏྟཱུཡཱུ, ནཏྟེ ཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ།
ཏཾ ཨབྦྷཱཀྑཱཡ ཏེརཡེ, ཙོརཾ སཾསཱརིཏཾ མཡཱ།།

“དསཔཱུཏྟཱུཏྟཱུཏེ, ཏེརཡེ སཾསརིཾ ཙིརཾ།
མནུསྶབྷཱུཏཾ ལཏྟཱུཏཾ, ཨབྦྷཀྑཱནཾ བཧུཾ ལབྷིཾ།།

“ཏེན ཀམྨཱཝསེསེན, ཙིཉྩམཱཎཝིཀཱ མམཾ།
ཨབྦྷཱཀྑཱསི ཨབྦྷཱུཏེན, ཛནཀཱཡསྶ ཨགྒཏོ”ཏི།། (ཨཔ༹ ཐེར ༡.༣༩.༧༠-༧༢)།

ཏཏིཡཔཀྑེ – **ཨབྦྷཱཀྑཱནནྟི** ཨབྦྷི ཨཀྑཱནཾ ཨཀྐོསནཾ། ཨབྦྷི ཨིཏི ཝིཏྟཱུཏྟཱུ ཨཝཉཱཏཱུཏྟཱུཡཾ ཨུཔསགྒོ སུཏྟཱུཡཾ ཝཱུམ ཝུཏྟོ ཏུཏྟཱུ དུཊྛཱུཏྟཱུཏེསཏྟཱུཏཔཱུཡེན སུཏྟཱུཏྟཱུ ཝཱུམ

པཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ “དུསྶཱིལོ པཱཔདྷམྨོ ཨཡཾ བྷིཀྑཱུ”ཏི ཨཀྐོསི། སོ ཏེན ཨཀུསལེན པཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ བཧཱུནི ཝསྶསཧསྶཱནི ནིརཡེ པཙྩིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ པཙྪིམཏྟབྷཱུཝེ

དསཔུརམིདྡསིསིདྡྷིབལེན བུདྡྷོ ཛྷཱནོ ལཀྑཎཔཱལཀཱརཔྤཏྟོ ཨཧོསི། ཕུན ཏིཊྛཱཡ ཨུསྶུཀྐཏཱཏྟཱ — “ཀཱམཾ ཏུ ཝོ སམཎསྶ གོཏམསྶ ཨཡསཾ ཨུཔྤཱདེསྶཱམཱ”ཏི ཏུཊྛཱ ཏུཊྛཱ ནེསྣཱིཝེསུ། ཏཏྲ སུནྡརཱི ནཱམེཀཱ པརིབྦཱཛིཀཱ ཏེ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ཋིཏཱ ཏིཊྛཏི ཀིཉྩི ཨཝདནྟཱ ཏེསུ “ཀིཾ མཡཾ དོསོ”ཏི ཝུཏྟེ། “སམཎེན གོཏམེན ཨམྷེ ཝིཧེཋིཡམཱནེ ཏྭཾ ཨབྱཱཝཊཱ ཝིཧརསི, ཨིདཾ ཏཝ དོསོ”ཏི། “ཨེཝམཧཾ ཏཏྠ ཀིཾ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི? “ཏྭཾ སམཎསྶ གོཏམསྶ ཨཡསཾ ཨུཔྤཱདེཧི སཀྐིསྶསཱི”ཏི?
“སཀྐིསྶཱམི, ཨཡྻཱ”ཏི ཝཏྭཱ ཏཏོ པཊྛཱཡ ཝུཊྛཱནཔཱལེན ཝིཧཱརཝིཧཱརཾ “སམཎེན གོཏམེན ཨེཀགནྡྷཀུཊིཡཾ སཡིཏྭཱ ནིཀྑནྟཱ”ཏི ཝཏྭཱ ཨཀྐོསཏི པརིབྦཱསཏི། ཏིཊྛཱཡཱཔི “པསྶཐ,
བྷོ, སམཎསྶ གོཏམསྶ ཀམྨ”ནྟི ཨཀྐོསནྟི པརིབྦཱསནྟི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ —

“སུནྡརཱི ནཱམཾ ནཱརཱི, ཕུབྦེ ཨཊྛསུ ཛཱཏིསུ།
པཉྩེཀབུདྡྷཾ སུཔྤིཾ, ཨབྷཱུཏེནཱབྷི ཨདྡསཾ།།

“ཏེན ཀམྨཝིཔཱཀེན, ཝིརཡི སཾསརིཾ ཙིརཾ།
བཧཱུ ཝསྶསཧསྶཱནི, དུཀྑཾ ཝེདེསི ཝེདནཾ།།

“ཏེན ཀམྨཱཝསེསེན, ཨིདྷ པཙྪིམཀེ བྷཝེ།
ཨབྦྷཀྑཱནཾ མཡཱ ལདྡྷཾ, སུནྡརིཀཱཡ ཀཱརཎཱ”ཏི།། (ཨཔ。 ཐེར ༡.༣༩.༧༧-༧༩)།

ཏཏྠཱཡཾ — **ཨབྦྷཀྑཱནཾ** ཨབྷཱི ཝིསེསེན ཨཀྐོསནཾ པརིབྷཱསནཾ། ཨཏཱིཏེ ཀིར བོདྷིསཏྟོ བྲཧྨཎཀུལེ ཨུཔྤནྣོ བཧུསྶུཏོ བཧུཏཱི སཱཀྱོ ཕུལླཱིཏོ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ
ཧིམཝནྟེ ཝནམཱུལཕལཱཧཱརོ བཧུམཱཎཝེ མནྟེ ཝཱཙེནྟོ ཝཱསཾ ཀཔྤེསི། ཨེཀོ པཉྩཱབྷིཉྙོཨཊྛསམཱཔཏྟིལཱབྷཱི ཏཱཔསོ ཏསྶ སནྟིཀཾ ཨཱགམཱསི། སོ ཏཾ དིསྭཱཝ ཨིསྶཱཔཀཏོ ཏཾ
ཨདཱུསཀཾ ཨིསིཾ “ཀཱམབྷོགཱི ཀུཧཀོ ཨཡཾ ཨིསཱི”ཏི ཨབྦྷཱཙིཀྑི, ཨཏྟནོ སིསྶེ ཙ ཨཱཧ — “ཨཡཾ ཨིསི ཨེཝརཱུཔོ ཨནཱཙཱརོ”ཏི། ཏེཔི ཏཐེཝ ཨཀྐོསིཾསུ
པརིབྷཱསིཾསུ། སོ ཏེན ཨཀུསལཀམྨཝིཔཱཀེན ཝསྶསཧསྶཱནི ནིརཡེ དུཀྑམནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ པཙྪིམཏྟབྷཝེ བུདྡྷོ ཧུཏྭཱ ལཱབྷགྒཡསགྒཔྤཏྟོ ཨཱཀཱསེ པུཎྞཙནྡོ ཝིཡ པཱཀཊོ ཛཱཏོ།
ཏཐཱཔི ཏིཊྠིཡཱ ཨབྦྷཀྑཱནེནཱཔི ཨསཀྐུཎིཏྭཱ ཕུནཔི སུནྡརིཡཱ ཨབྦྷཀྑཱནཾ ཀཱརེཏྭཱ སུནྡརཱིཏི པརིབྦཱཛིཀཾ ལཉྪཾ དཏྭཱ “ཏུམྷེ སུནྡརིཾ མཱརེཏྭཱ ཛེཏཝནདྭཱརསམཱིཔེ མཱལཱཀཙཝཱརེན
ཚཱདེཐཱ”ཏི ཨཱཎཱཔེསུཾ། ཏེ ཏཐཱ ཀརིཾསུ། ཏཏོ ཏིཊྛཱཡཱ “སུནྡརིཾ ན པསྶཱམཱ”ཏི རཉྙོ ཨཱརོཙེསུཾ། རཉྙཱ “པརིཡེསཐཱ”ཏི ཝུཏྟཱ། ཏེ ཨཏྟནོ ཝུཊྛོཏཔྤནྣཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ མཉྩཾ
ཨཱརོཔེཏྭཱ རཉྙོ དསྶེཏྭཱ “པསྶཐ, བྷོ, སམཎསྶ གོཏམསྶ སཱཝཀཱནཾ ཀམྨ”ནྟི ཉཱཏཀཱནཾ ཝིཧྲཱུསཀམྨཾ ཙ སཀཱལཝཱཏར ཨཧཀྐཾ ཨུགྒྷོསེཏྭཱ ཝིཙརིཾསུ། སུནྡརཱིཾ ཨཱམཀསུསཱནེ
ཨཔྤཱཀེ ཚཌྜེསུཾ། རཉྙཱ “སུནྡརཱིམཱརཀེ པརིཡེསཐཱ”ཏི ཨཱཎཏྟཱ། ཏདཱ དྷུཏྟཱ སུརཾ པིཝནྟཱ “ཏྭཾ སུནྡརཱིཾ མཱརེསི, ཏྭཾ མཱརེསཱི”ཏི ཀལཧཾ ཀརིཾསུ། རཱཛཔུརིསཱ ཏེ དྷུཏྟེ
གཧེཏྭཱ རཉྙོ དསྶེསུཾ། རཱཛཱ “ཀིཾ, བྷཎེ, ཏུམྷེཧི སུནྡརཱི མཱརིཏཱ”ཏི? “ཨཱམ, དེཝཱ”ཏི། “ཀེཧི ཨཱཎཏྟཱ”ཏི? “ཏིཊྛིཡེཧི, དེཝཱ”ཏི། རཱཛཱ ཏིཊྛིཡེ ཨཱཎཱཔེཏྭཱ བནྡྷཱཔེཏྭཱ
“གཙྪཐ, བྷཎེ, ‘བུདྡྷསྶ ཨཝཎྞཏྠཱཡ ཨམྷེཧི སཡམེཝ སུནྡརཱི མཱརཱཔིཏཱ, སཱཝཀཱ ནཏྠི དོསཀཱ ཙ ཨཀཱརཀཱ’ཏི ཨུགྒྷོསཐཱ”ཏི ཨཱཎཱ། ཏེ ཏཐཱ ཨཀཾསུ །
སཀལནགརཝཱསིནོ ནིཀྐངྑཱ ཨཧེསུཾ། རཱཛཱ ཏིཊྛིཡེ ཙ དྷུཏྟེ ཙ མཱརཱཔེཏྭཱ ཚཌྜཱཔེསི ། ཏཏོ བུདྡྷསྶ བྷིཡྻོསོམཏྟཱཡ ལཱབྷསཀྐཱརོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

“བྲཧྨཱཀོ སུཏཝཱ ཨཱསིཾ, ཨཧཾ སཀྐཏཔཱུཛིཏོ།
མཧཱཝནེ པཉྩསཏེ, མནྟེ ཝཱཙེམི མཱཎཝེ།།

“ཏཏྠཱགཏོ ཨིསི བྷཱིམོ, པཉྩཱབྷིཉྙོ མཧིདྡྷིཀོ།
ཏཉྩཱཧཾ ཨཱགཏཾ དིསྭཱ, ཨབྦྷཱཙིཀྑིཾ ཨདཱུསཀཾ།།

“ཏཏོཧཾ ཨཝཙཾ སིསྶེ, ཀཱམབྷོགཱི ཨཡཾ ཨིསི།

མཡ྄ནྟཱི ཀླཱསམླཱནཱ, ཨནུམོདཱིཾསུ མླཱཙལླཱ།།

“ཏཏྲ མླཙཡཱཀཱ སབྲེ, ཀྲེཀྲཱམླཱནཾ ཀུལེ ཀུལེ།
མཏྲཛནཱ ཨཱྣཾསུ, ཀཱམཀྲོཀཱི ཨཡཾ ཨིསི།།

“ཏེན ཀཱམཱཡིཔཱཀེན, པཉྩཀྲེཀྲཱསཏྲ ཨིམེ།
ཨབྲཱཀཱཾ ལཏྟཾ སབྲེ, སུཏྲཪིཀཱཡ ཀཱརཏྱ”ཏི།། (ཨཔ༌ ཐེར ༡.༣༩.༥༣-༥༥)།

པཉྩམེ པཏྱེ — **སིལླཱཡེཏྲཱཏི** ཨཱཏཏཙེཏྲཱ སིལཾ པཡིཏྲཱ། ཨཏྲེཏི ཀིར བོདྷིསཏྟྭ ཅ ཀཱཤྱཔབུདྡྷ ཅ ཨེཀཱཡིཏུཔུཏྟཱ ཨཧེསུཾ། ཏེ པིཏུ ཨཙྩཡེན དྭེ པཏིཙྪ ཀཱལཏཾ ཀཱརཏྟཱ ཨཏྟམཏྟཱ ཕིཏྟཱ ཨཧེསུཾ། བོདྷིསཏྟྭ ཨཏྟཱ བལཔྲབུདྡྷེན ཀཱཤྱཔབུདྡྷཏཾ ཨཏྟཱཏཱིཏྟཱ ཏཱསྨྲཔཪི པཱཎཱཏཾ པཡིཏྟྲཱསི། སོ ཏེན ཀཱམཱཡིཔཱཀེན ནརཀཱདིསུ ཨནེཀཱཔཱཏསཏྲཱནི དུཀྑམནུབྷཱཡིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ པཙྪིམཏྟབྷཱཝེ བུདྡྷོ ཧུཏྭཱ། ཏེཔཏྟཏྟོ ཏྲཏུལཀུམྦྷཱཎྜཱ སཱཏུལོ པབྲཱ སེརིཔཱཎཧེཪཀུལེ བོདྷིསཏྟེན སཏྟཾ པཱཎཧེཪེ ཨཏྟེསི, ཏེ ཨེཀཾ པབྲཱཏཀཱཾ པཏྟཱ “ཏྭཾ ཨེཀཱཔཱིཡཾ ཀཱཏྟཏེ, ཨཏྟཱཔི ཨེཀཱཔཱིཡཾ ཀཱཏྟཱཔཱི”ཏི ཏྭེཔི པཡིཏྲཱ། ཏེསུ ཏེཔཏྟཏྟཱ པཡིཏྲཱཔཱིཡིཡཾ ཨིཏྟཏེབྷིཏྟཪེཡཱ ཅ ཏཏྟཱ ཅ ཏྭེཡེཏྲ ཨཧེསུཾ, ཏེསཾ

མཏཏྟཾ སུཔཱཏྟཏྟཏཱ མལཔྲཏེཏཾ ཏྲཱཏཏྟཏྟེ ཙཔེཏཾ ཏོཏི, ཏཾ སུཔཱཏྟཏྟཏཱཔཱཏྲཱཡཾ ཨཏྟཏྟཱ “ཨིམཾ བྲཱཏཱ ཀཱཏེཏྟཱ པིལཏྟཏྟཾ ཏེབྲཱ”ཏི ཨཱཏཱ། སོ ཏཾ ཀཱཏེཏྟཱ སུཏྟེཡྻ

ལེཔཾ ཀཱཏྟཏྟཱ སུཔཱཏྟཏྟཏཱཔཱཏྲཱཡཾ ཏཏྟཱ “ཡོཀཱ ཏཏྟཱ ཀཱཏྟཱཔཱཔཱི”ཏི ཙིཏྟཏྟཱ ཀཱཏྟ། ཨཐ བོདྷིསཏྟཾ ཏྟཱཪསཔཱིཡཾ ཨཱཀཱཏཾ ཏེསྭཱ “ཏཏྟཱ, ཨཔྤེ , མཡ྄ཏཾ ཀཱཏྟཔུཏཾ པིལཏྟཏྟཾ

ཏེབྲཱ”ཏི། སྭཱ ཏཾ པཏྟཔཱཡིཏྟཱ ཏེཔཱཏྟཔཱཡིཏྟཱ ཏཾ བྲཱཏཱ ཏཏྟཱ “ཨིམཾ ཀཱཏེཏྟཱ མཡ྄ཏཾ ཏཏྟཱཡ ཀཱཏྟཔུཏཾ པིལཏྟཏྟཾ ཏེབྲཱ”ཏི། བོདྷིསཏྟཾ ཏཾ ཀཱཏེཏྟཱ སུཔཱཏྟཏྟཏཱཔཱཏྲཱཡཾ ཏཏྟཱ “ཏེན

ཕཏྟཏྟཱ”ཏི ཏཏྟཱ ཨཏྟཏཱ པསིབྲཱཀཱཡ ཙཔཱཏཨཏྟཱཀཱཏྟཔཏྟེ ཨཔཱསེསཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཱ ཀཱཏྟཔུཏཾ པིལཏྟཏྟཾ ཀཱསྨཱཪིཀཱཡ ཏཏྟེ པིལཏྟཏྟཔཱཏྟཱ ཨཀཱམཱསི། སོ པཱཏེཧེ པུཏྟཱཀཏྟ པུཏྟཱ།

“ཏཱཏ, ཏྭཾ ཏ ཀཱཏྟེཏྟ, མཡ྄ཏཾ པུཏྟཱ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཱ ཏཾ ཀཱཏེཏྟཱ ཀཱཏྟ”ཏི། སོ ཏཾ སུཏྟཱཔ ཏཏཔེཏ ཕཱལེཏེཏ པཱིཡ ཏྟཱཔཱིཏྟཱ ཨཏུབཏྟཱ། བོདྷིསཏྟཾ ཏཱཔཾ ཨཱཏྟཱཔཏ

པཱཏྟཏྟཱ། སོ “ཏེཏྟ, མཱ པལླཡི མཱ པལླཡི”ཏི ཕཏྟཱ “ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔེ ཏཾ ཏཱསེཏྟཾ སམཏྟཏྟ ཏྟཔེཡྻཱ”ཏི པཏྟཏྟཾ ཨཀཱསི།

སོ པཏྟཏྟཏྟཔསེན ཨནེཀེསུ ཏཱཏིསཏསཏསྟེསུ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཏེཏྟཏྟཏྟ ཨིམསྨིཾ ཨཏྟཏྟཔེ སཀྱཀུལེ ཏེབྲཏྟཏྟ ཀཱམེན ཏྟཏཱཕཏེ སབྲཱཏྟཏྟཾ པཏྟཱ ཏཏྟཱཏེ ཕིཏརཏྟེ

ཨཏུརཏྟཏྟེཏེ སཏྟཾ ཏྟཱཔཏྟ སཏྟེཀཱ ཀཱཏྟཱ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱཀཱཏྟ ཏྟཱཔཏྟཾ ཕཏཾ པཏྟཏྟ — “ཏྟཏེ, སཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟརཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཔཏུ,

སཀཱཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ མམ ཏྟཱཪ ཏཏྟཏྟ”ཏི། ཏྟཱཔཏྟ ཏ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཏེཔཏྟཏྟ ཕེཪཾ ཏཏྟཏྟཏྟ པཪིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱཔཏྟཏྟ ཏྟཪཏྟཀཱཏྟ ཨེཀཱཏཏྟཏྟཾ ཕེཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱཔཏྟ

ཨུཔཪི ཙཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཱཔཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔཪ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ པཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེསཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ པཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱཔཏྟ ཏྟཏཔཏྟཏྟཏྟཾ

པཏཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

“ཕེམྨཏུབྦྷཏཪཾ པུབྦེ, ཏྟཏཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཨཏཾ།
པབྦཏེ གཱིརིཏུགྒསྨིཾ, སིལཱཡ ཙ ཨཔིཾསཡིཾ།།

“ཏེན ཀཱམཱཡིཔཱཀེན, ཏེཔཏྟཏྟོ སིལཾ ཁིཔི།
ཨངྒུཊྛཾ པིཾསཡི པཱཏེ, མམ པཱསཱཎསཀྑརཱ”ཏི།། (ཨཔ༌ ཐེར ༡.༣༩.༥༨-༥༩)།

ཚཊྛཔཏྱེ — **སཀལིཀཱཡེཏྲཱཏི** སཀལིཀཱཡ ཀྵཏཾ། ཨཏྲེཏི ཀིར བོདྷིསཏྟྭ ཨེཀཱསྨིཾ ཀཱལེ ཏེཔཏྟ ཏཏརཀཱལེ མཏྟཔཱིཏཡཾ ཀཱལམཏྟ ཕཱིཏཡཾ པིཏྟཡ ཙཪམཏྟཾ

པཏྟཀཱཏྟཏྟ ཏེསྭཱ “ཨཡཾ མཏྟཀོ སམཏྟ ཀུཏཾ ཀཱཏྟཏྟ”ཏི པཱསཱཎསཀལིཀཱཾ ཀཱཏེཏྟ ཏཏྟ པཱཏཔཱིཏཡཾ ཁིཔི ། པཱཏཔཱིཏཡཙཏྟཾ ཀེཏྟཏྟ ཏུཏེཪཾ ཏེཏྟཏྟི། སོ ཏེན པཱཔཀཏྟེན

ཨནེཀཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེརཡེ མཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔི ཀཱཏྟཔིཡོཏིཀཱཔསེན པཱཏཔཱིཏཡཾ པཱསཱཎསཀལིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཏེཏྟཏྟཾ ལཏྟ། ཏེན ཝུཏྟཾ —

“པུརེཎཾ དྣརཱ ཧུཏྣ, གཱིལམྣོ མཧཱཔཐེ།
པཙྪཱཀབྷུཏྟཾ དིསྭཱན, མགྒེ སཱཀལིཀཾ ཁིཔིཾ།།

“ཏེན ཀམྨཝིཔཱཀེན, ཨིདྷ པཙྪིམཀེ བྷཝེ།
ཧནྟུཾ མཾ དེཝདཏྟོ, ཨབྷིམཱརེ པཡོཛཡི”ཏི།། (ཨཔ༑ ཐེར ༡.༣༩.༤༠-༤༡)།

སཏྟམཔཉྷེ — **ནཱལཱགིརིནྟི** ཧཏྠཔཱལཀཾ ཏཏྠི སཱརཧཏྠཱཡ པེསེཏི། ཨཊྛཏི གིར བོདྷིསཏྟོ ཏཏྠཱགོཔཀཾ ཧུཏྣ ཝིབྷཏྟོ ཏཏྠཾ ཨཱཧུཡཱཏ ཕིཙརམཱནོ མཧཱཔཐེ པཙྪཱཀབྷུཏྟཾ དིསྭཱ “ཀུཏོ ཨཱགཙྪཏི ཨཡཾ མུཎྜཀོ”ཏི ཨཱཧཏཙིཏྟོ ཁིལཛྫོ ཏཏྠིཏྣ ཨཱསཱདེསི། སོ ཏེན ཀམྨེན ཨཔཱཡེསུ ཨནེཀཝསྶསཧསྶཱནི དུཀྑཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ པཙྪིམབྷཝེ བུདྡྷོ ཧུཏྭཱ དེཝདཏྟེན ཨཱཧཏཏྠཾ སཏྟཱཡཾ གཏྭཱ “ཏྭཾ, མཧཱརཱཛ, ཝེཏཾ ཧཏྠཱནཾ ཏཏྠཾ ཏེཏི, ཨཧཾ བུདྡྷཾ མཱརེཏྭཱ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཱམཱི”ཏི སཉྙཱཔེཏྭཱ ཨཱཀཱཏིཡཱསཾ རཏྟཾ ཨནུགྒཧཱཡ ཏཏྠིསཱལཾ གཏྭཱ — “སྭེ ཏུམྷེ ནཱལཱགིརིཾ སོལསསུརཱཔཱཏེ པཱཡེཏྭཱ བུདྡྷཱགཏཔཐེ པེསེཐཱ”ཏི ཏཏྠིགོཔཀེ ཨཱཎཱཔེསི། སཀལནགརཾ མཧཱཀོལཱཧལཾ ཨཧོསི, “བུདྡྷནཱགཱན ཏཏྠིནཱགཱནཾ ཡུདྡྷཾ པསྶིསྶཱམཱ”ཏི ཨུབྷཏོ རཱཛཝཱིཐིཡཾ མཉྩཱཏིམཉྩཾ བནྡྷིཏྭཱ པཱཏོཝ སནྣིཔཏིཾསུ། བྷགཝཱཔི ཀཏསརཱིརཔཊིཛགྒནོ བྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝུཏོ རཱཛགཧཾ པིཎྜཱཡ པཱཝིསི། ཏསྨིཾ ཁཎེ ཡཐཱཝུཏྟནིཡཱམེནེཝ ནཱལཱགིརིཾ ཝིསྶཛྫེསུཾ། སོ ཝཱིཐིཙཏུཀྐཔཱདཡོ ཝིདྡྷཾསེནྟོ ཨཱགཙྪཏི། ཏདཱ ཨེཀཱ ཨིཏྠཱི དཱརཀཾ གཧེཏྭཱ ཝཱིཐིཏོ ཝཱིཐིཾ གཙྪཏི, ཏཏྠཱི ཏཾ ཨིཏྠིཾ དིསྭཱ ཨནུབནྡྷི། བྷགཝཱ “ནཱལཱགིརི, ན ཏཾ ཏཏྠཱཡ པེསིཏོ, ཨིདྷཱགཙྪཱཧཱི”ཏི ཨཱཧ། སོ ཏཾ སདྡཾ སུཏྭཱ བྷགཝནྟཱབྷིམུཁོ དྷཱཝི། བྷགཝཱ ཨཔརིམཱཎེསུ ཙཀྐཝཱལེསུ ཨནནྟེསུ སཏྟེསུ ཕརཎཀཾ མེཏྟཾ ཨེཀཱསྨིཾཡེཝ ནཱལཱགིརིསྨིཾ ཕརི། སོ བྷགཝཏོ མེཏྟཱཡ ཕུཊོ ནིབྦྷཡོ ཧུཏྭཱ བྷགཝཏོ པཱདམཱུལེ ནིཔཏི། བྷགཝཱ ཏསྶ མཏྠཀེ ཏཏྠཾ ཋཔེསི། ཏདཱ དེཝབྲཧྨཱདཡོ ཨཙྪརིཡབྦྷུཏཙིཏྟཱ པུཔྥཔརཱགཱདཱིཧི པཱུཛེསུཾ། སཀལནགརེ ཛཎྞུཀམཏྟཱ དྷནརཱསཡོ ཨཧེསུཾ། རཱཛཱ “པཙྪིམདྭཱརེ དྷནཱནི ནགརཝཱསཱིནཾ ཧོནྟུ, པུརཏྠིམདྭཱརེ དྷནཱནི རཱཛབྷཎྜཱགཱརེ ཧོནྟཱུ”ཏི བྷེརིཾ ཙརཱཔེསི། སབྦེ ཏཐཱ ཨཀཾསུ། ཏདཱ ནཱལཱགིརི དྷནཔཱལོ ནཱམ ཨཧོསི། བྷགཝཱ ཝེལུཝནཱརཱམཾ ཨགམཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

“ཧཏྠཱརོཧོ པུརེ ཨཱསིཾ, པཙྩེཀམུནིམུཏྟམཾ།
པིཎྜཱཡ ཝིཙརནྟཾ ཏཾ, ཨཱསཱདེསིཾ གཛེནཧཾ།།

“ཏེན ཀམྨཝིཔཱཀེན, བྷནྟོ ནཱལཱགིརི གཛོ།
གིརིབྦཛེ པུརཝརེ, དཱརུཎོ སམུཔཱགམཱི”ཏི།། (ཨཔ༑ ཐེར ༡.༣༩.༤༢-༤༣)།

ཨཊྛམཔཉྷེ — **སཏྠཾཚེདོ**ཏི སཏྠེན གཎྜཕཱལནཾ ཀཱཏུཾ སཏྠེན ཚེདོ། ཨཊྛཱཏི གིར བོདྷིསཏྟོ པཙྩནྟདེསེ རཛྫཾ ཨཀཱསི། སོ དུཛྫནསཾསགྒཝསེན པཙྩནྟདེསེ པཱཎཝདྷཝསེན ཙ ཝཱུཏྟོ སཱཧསིཀོ ཨེཀདིཝསཾ ཁགྒཧཏྠོ པདསཱཝ ནགརེ ཝིཙརནྟོ ནིརཔརཱདྷེ ཛནེ ཁགྒེན ཕཱལེཏྭཱ ཨགམཱསི། སོ ཏེན པཱཔཀམྨཝིཔཱཀེན བཧཱུནི ཝསྶསཧསྶཱནི ནིརཡེ པཙྩིཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ ཛཱཏོ པཙྩིམབྷཝེ བུདྡྷཏྟཾ པཏྟོཔི ཏེནེཝ ཀམྨཝིཔཱཀེན ཝིཏཏྠཱཡ? ཀེཙཱིཔཱཏེན ཨུཔྤནྣཾ ཨཱཧཱཏཾ ཨཧོསི། ཛཱིཝཀོ མེཏྟཙིཏྟེན ཏཾ གཎྜཾ ཕཱལེསི། ཝེརཙིཏྟེན ཝིཝིདྷཏྠེན ཨཱཏྶཏྟཱགམཾ ཨནཏྠཀཱརཀཾ ཨཧོསི, མེཏྟཙིཏྟེན ཛཱིཝཀསྶ གཎྜཕཱལནཾ པུཉྙམེཝ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

“རཱཛཱཧཾ པཏྟིཀོ ཨཱསིཾ, སཏྟིཡཱ པུརིསེ ཧནིཾ།
ཏེན ཀམྨཝིཔཱཀེན, ནིརཡེ པཙྩིསཾ བྷུསཾ།།

“ཀམྨུནོ ཏསྶ སེསེན, ཨིདཱནི སཀལཾ མམ།
པཱདེ ཚཝིཾ པཀཔྤེསི, ན ཧི ཀམྨཾ ཝིནསྶཏཱི”ཏི།། (ཨཔ༑ ཐེར ༡.༣༩.༤༤-༤༥)།

ནཝམེ པཉྷེ – "**སཱིལདུཏྟཱཏི** སཱིལསུདྡྷོ སཱིལཔེཏཱ། ཨཏཱིཏེ ཀིར བོདྷིསཏྟོ ཀཔིལཝཏྠུམྷི ཀཔིལཝཏྠོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། སོ ཨེཀདིཝསཾ ཀཔིལཝཏྠུཔུརིསེཧི སདྡྷིཾ ཛམྦུདཱིཔཙཱརིཀཾ གནྟྭཱ མཧནྟཾ ཐེརཾ དིསྭཱ ཏཏྠ སོམནསྶཾ ཨུཔྤཱདེསི, སཉྙཱཏཱཔི ཏཐེཝ སོམནསྶཾ ཨུཔྤཱདཡིཾསུ། སོ ཏེན ཨཀུསལཀམྨེན ཙཏུརཱཔཱཡེ དུཀྑམནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཏཏོ ཙུཏོ སདྡྷིཾ སཀྱརཱཛཀུལེ ནིབྦཏྟོ ནཱམེན ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཏཾ སཱིལཝནྟཾ པབྦཛིཏྭཱ། ཏཱ ཙ སཀྱཱནཾ **སཱིལཝནྟཐེརགཱཐཱཡཾ** (ཐེ. པ. ཨཊྛ. ༡.སཱིལཝཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ) ཝུཏྟནཡེན སཱིལཝཏྠེརསྶ ཝཏྠུ ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

"ཨཧཾ ཀཔིལཝཏྠུམྷི, ཨཧུཾ ཀཔིལཝཏྠོ ཏདཱ།
མཧནྟཾ ཐེརཾ དིསྭཱ, ཛཱཏཾ སོམནསྶཾ ཏདཱ༎

"ཏེན ཀམྨཝིཔཱཀེན, སཱིལདུཏྟོ ཨཧུ མམ།
སབྦེ སཀྱཱ ཙ དཱནིཔི, སཱིལཝནྟོ ཨཧུ ཏདཱ"ཏི༎ (ཨཔ. ཐེར ༡.༣༩.༨༦-༨༧)།

དསམཔཉྷེ – **ཨབྷཱཝཕལནྟི** བྷིཀྑུནཾ ཨབྷཱཝཕལཉྩ ཕལཾ། ཨཏཱིཏེ ཀིར བོདྷིསཏྟོ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཀུལེ ནིབྦཏྟོ དུབྦལཀུལེན ཙ ཨབྷིརཱུཔཝཎྞེན ཙ ཡུཏྟོ ཧུཏྭཱ ཙཀྑུམནྟཾ ཝསནྟཾ ཏཔསྶིཾ ཏཱཔསཾ དིསྭཱ "ཨཡཾ མུཎྜཀསམཎོ, ཡཐཱ ཕལཾ, ཏཐཱ ཕལཱཔི ཏུཏྠཱ"ཏི ཨཀྐོསི། སོ ཏེན ཨཀུསལཀམྨེན ཙཏུརཱཔཱཡེ དུཀྑམནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀཱམེན ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཝུཏྟནཡེན ཀཱལཀཏེ བྷིཀྑུཉྩ ཏེཔི ཕལཾ ཨནུཝཏྟིཏྭཱ སཱཝཏྠིཡཾ པབྦཛིཏྭཱ བྷིཀྑུནཾ ཨབྷཱཝཕལཾ པཏྟོ། བྷིཀྑུཏཱ ཕལཾ ཨུཔཔཱཏེཏི ཨཱཀཱསཏོ ཝེཧཱསཾ ཕལཾ དེཝཏཱ ཨཱཀཱསཏོ སོཏཱཔཏྟི ཧུཏྭཱ "ཕལཾ, ཨེཏེསཾ ཕལཾ ཨུཔཔཱཏེཏི ཕལཾ"ཏི ཨུཔྤཱདེསི། ཕལཱཔི དུཀྑེན ཨཏྠཱཡ ཀཱཏཝཱ ཝེཧཱསཾ པཏྟོ ཏཐཱ ཨཱཀཱསཏོ ཨཏྠཱཡ ཕལཾ ཏཏྠ ཏཐེཝ ཨཱགཏཾ། ཕལཾ ཏུཡཱ ཕལཾ ཕལཱཔཏྟཱ ཨཱཀཱསཏོ ཝེཧཱསཾ ཏཏྠ ཏཐེཝ ཨཱགཏཾ། ཕལཱཔི ཏུཀྑཔཏྟོ ཝིཔཱཀཱཏཔཱཡོ ཨུཔྤཱདེསི། ཏསྨིཾ ཨེཝཾ ཨཱགཏེ ཏཏྠ ཨཱཀཱསཏོ ཏཾ ཏཏྠ ཏཾ ཏཐཱ ཕལཾ ཝེཧཱསཾ པཏྟོ ཝིཔཱཀཱཏཔཱཡོ ཏཏྠ ཨཱཀཱསཏོ ཕལཾ ཏེཏྠ ཕལཾ ཏཐཱ ཀཱལཀཏོ། བྷིཀྑུ ཕལཾ ཀཱལཀཏེ ཨེཝཾ ཕལཾ ཕལཱཔི། ཕལཱ ཕལཾ ཕལཾ ཕལཾ ཏཐཱ ཏེན ཝུཏྟཾ –

"དུཀྑཱནཾ ཕལཏཱཡ, ཕལཾ ཕལཱཡཾ།
ཕལཾ ཕལཾ ཕལཾ, ཕལཾ ཙ ཕལཾ ཕལཾ༎

"ཏེན ཀམྨཝིཔཱཀེན, ཏིསྶཾ ཕལཱཏི ཕལཾ།
ནིམིཏྟེ ཕལཾ, བྷིཀྑུནཾ ཕལཾ ཏཏྲ"ཏི༎ (ཨཔ. ཐེར ༡.༣༩.༨༨-༨༩)།

ཨེཀཱདསམཔཉྷེ – **ཝིཛིཏསངྒཱམནྟི** ཝིཛིཏསངྒཱམོ། ཨཏཱིཏེ ཀིར བོདྷིསཏྟོ བཱརཱཎསིཡཾ ནིབྦཏྟོ ཝུཏྟམཱནཱགཏེ ཀིཏྟི ཛམྦུདཱིཔེ ཨཱཧོསི། ཏཏྠ སམཱཡེན ཨེཀོ མལླཡུདྡྷཀོ སཀཱལམལླཡུདྡྷེན ཕལཱཡ མལླཡུདྡྷཾ ཡུཛྫྷནྟེ པུརིསེ ཕལཏི ཛཡཾ ཀཏྭཱ ཀཱམེན བོདྷིསཏྟཾ ཡུཛྫྷནཏྠཱཡ ཡཱཙི། ཏོ ཙ མཧཱ ཛཡཾ ཕལཏི ཕལཏི མལླཡུདྡྷཾ ཕལཱ ཏཏྠ བོདྷིསཏྟོ "མཡྷཾ ཡུཛྫྷནྟེ ཨེཀ ཛཡཾ ཡདཱ ཕལཏཱ"ཏི ཏཏྠ ཀཱཡམཏྠཀཾ ཨཔྤེཏྭཱ ཨུཀྐ མཡ སདྡྷིཾ ཡུདྡྷཾ ཀཏྭཱ ཕལཱ། སོ ཏསྶཱ "ཨཧཾ མཏཾ ཕལཱ, ཨཡཾ ཕལཾ ཕལཾ ཕལཾ ཨེཀཏོ ཕལཱཔི ཏཐཱཏི"ཏི ཨཔྤེཏྭཱ ཏཏྠ ཨཱཀཱསཾ། ཏེ ཨུཔཔཱཏི ཨཱཀཱསཾ ཏཏྠཱཔི པཏྟཱཡཾ, བོདྷིསཏྟོ ཏཾ ཨུཀྐཱཔཏྟཱ ཨཱཀཱསཏོ ཀཱལཀཏེ ཏཏྠ ཏཐཱཏི ཕལཾ ཏཏྠཱཔི ཏཏྠ ཕལཏི། ཏཏྠ ཏཐཱ ཕལཾ ཨུཀྐཱཔཏྟཱ ཀཱལཀཏོ ཨཔྤེཏྭཱ ཏཐཱཏི ཝེཧཱསཾ ཕལཏི། བོདྷིསཏྟོ ཏཾ མལླཡུདྡྷཾ ཨུཀྐཾ ཨཱཀཱསཏོ ཕལཏི ཨུཀྐཾ ཏཏྠ "ཕལཾ ཨེཀོ ཕལཏི ཨེཀཏོ ཕལཾ ཏཱཔཏྟཱ"ཏི ཏཏྠ ཨུཔཔཱཏེསི། སོ ཏེན ཀམྨཝིཔཱཀེན ནིརཡེ ནིརཡདུཀྑཾ སཾསཱརེ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ

ཨིམསྨིཾ པཙྪིམཎྜལེ བུདྡྷུཔྤཱདེཔི པིཊྛིརཛྫེདིཝྲཱམནུབྷོསི། ཏསྨཱ ཀདཱཙི པིཊྛིདཱུརེ ཨུཔྤནྣེ སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནེ “ཨིདྷོ པཙྩཡ ཚཏྠཾ དེསེཐཱ”ཏི ཐེརཱ སཡཾ སུགཏཙྪེཏྠཾ པཊྛཱཔེཏྭཱ སཡཏི, ཀམྨཔིལོཏིཀཾ ནཱམ བུདྡྷཱམཔི ན མུཉྩཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“ནིབྦུཏྟེ ཐཏྲམཱནཀེ, མལླཔུཏྟཾ ནེཏེཚཡིཾ།
ཏེན ཀམྨཝིཔཱཀེན, པིཊྛིདུཀྑཾ ཨཧུ མམཾ”ཏི།། (ཨཔ. ཐེར ༡.༣༩.༩༠)།

ཉཱཎསམཔཏྟི – **ཨབྷིསམྦོདྷི** ལོཀེཏཔཎྜིཏཀུམཱརེཏཝཾ། ཨབྷིཏི གིར པོཏྠིསཏྠཾ གཏཔཏྟིཀཱལེ ནིབྦཏྟི པེཊྚཀམྨེན ཐེཡེགཾ ཀཏྭེསི། སོ ཨེཀཾ སཱཡིཔུཏྟཾ རོགེན ཕིཏྟིཾ ཏིཀིཙྪིཏྭཱ ཛེསཊྛཾ ཀཏྭཱ ཏིཀིཙྪིཏྟཱ ཏསྨཱ ཝེཡྻཀམྨཏྠཱཡ པསཱདམཱསཱཀྐཱ ཨཔསཾ ཡོསཏྟི དཏྲ ཐཱམཏཔིཡེཏཾ ཨཀཱསི། སཱཡི བཏྟཱཏཾ ཨདཱསི། སོ ཏེན ཀམྨཝིཔཱཀེན ནིབྦཏྟནིབྦཏྟཊྛཱནེ ལོཀེཏཔཎྜིཏཀུམཱརཏྟེན པིཊྛིཀྐྐཾ ཨབྷོསི། ཨིམསྨིཾཔི པཙྪིམཏྟབྷཱཝེ པརིནིབྦཱནསམཡེ ཚཏྟེན ཀཱམྨབྷཱཝེན ཀམྨཔཡོགཊྜཱནཀཱམཔཏྟཝཏྟཾ ཨཏིཀྐནྟཝཾ པཏྟཾ མཏྟཾ ཨཔིཏྟཔཱཀེ ལོཀེཏཔཎྜིཏཀུམཱརེཏཝཾ ཨབྷོསི། གོཏིསཏྟཏྠཾ ཏཏྟིཾ བཏཾ ཁཡམགམཱསི། ཏཱམཱ ཀིསཱཁཔུཏྟསཡཾ ཀུསིནཱརཾ པརིནིབྦཱནཡ གཏྟཏྠོ ཨཔེཀྑུ ཐཏེསུ ཏིསྲེཏྠོ པིཡཱསེཏྟཾ ཝཏྟིཡཾ པིཔྤལི མཛྫྷཀྲེ ཀུསིནཱརཾ པཏྭཱ པཏྟཀཱསམཡེ པརིནིབྦཱཡི། ཀམྨཔིལོཏིཀཾ ཨཔེཀྑུཾ ལོཀཏྟཡམྦེཔི ན མུཉྩཏི།
ཏེན ཝུཏྟཾ –

“ཏིཀིཙྪཀོ ཨཧཾ ཨཱསིཾ, སེཊྛིཔུཏྟཾ ཝིརེཙཡིཾ།
ཏེན ཀམྨཝིཔཱཀེན, ཧོཏི པཀྑནྡིཀཱ མམཾ།།

“ཨེཝཾ ཛིནོ ཝིཔཱཀཱསི, ཉཱཏཱསདྡྷམ྄ ཨཔཱཏོ།
སབྦཱབྷིཉྙཱབལཔཏྟོ, ཨནོཏཏྟེ མཧཱསརེ”ཏི།། (ཨཔ. ཐེར ༡.༣༩.༩༡, ༩༦)།

ཨེཝཾ པཏིཊྛིཏཔཏྟཾ, སཱཏིཀཱཏཱསཔཏྟཱཔཱསེན ཨཀུསལཱཔདཱནཾ སམཏྟཾ ནཱམ ཏཏྟཏི པཏྟཾ **ཨིཏྠཾ སུདཾ** ཨིཏྠཾ ཨིམིནཱ པཀཱརེན ཏེཡྻཱ པཱཏྠཱནཡེན། སུདཾཏི ནིཔཱཏོ པདཔཱུརཎཏྠེ ཨཱགཏོ། **བྷགཝཱ** བྷཱགྱཝནྟཱ པཱུཛིཏཔཱུཛཱམཏཏྟཏོ –

“བྷཱགྱཝཱ བྷགྒཝཱ ཡུཏྟོ, བྷགེཧི ཙ ཝིབྷཏྟཝཱ།
བྷཏྟཝཱ ཝཱནྟགམནོ, བྷཝེསུ བྷགཝཱ ཏཏོ”ཏི།། –

ཨེཝམཱདིགུཎཡུཏྟོ དེཝཱཏིདེཝོ སཀྐཱཏིསཀྐོ བྲཧྨཱཏིབྲཧྨཱ བུདྡྷཱཏིབུདྡྷོ སོ མཧཱཀཱརུཎིཀོ བྷགཝཱ **ཨཏྟནོ བུདྡྷཙརིཡཾ** བུདྡྷཀཱརཀཾ **སམྦྷཱཝཡམཱནོ** པཀཱསེནྟོ ཀཱརཎཾ **བུདྡྷཱཔདཱནིཡཾ** ནཱམ བུདྡྷཀཱརཎཔཀཱསཀཾ ནཱམ **དྷམྨཔརིཡཱཡཾ** དྷམྨདེསནཾ སཱཏྠཾ **ཨབྷཱསིཏྠ** ཀཐེསཱིཏི།

ཨིཏི ཝིསུདྡྷཛནཝིལཱསིནིཡཱ ཨཔདཱན-ཨཊྛཀཐཱཡ

བུདྡྷཱཔདཱནསཾཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢. པཙྩེཀབུདྡྷཱཔདཱནཝཎྞནཱ

ཏཏོ ཨནནྟརཾ ཨཔདཱནཾ སོཏུཀཱམོ “པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ, ཨཔདཱནཾ ཨནུཏྟ, ཝེདེཧམུནི པུཙྪིཏ”ཏི པུཊྛོ “ཨཐ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ སུཎཱཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏསྶཾ
ཨཔདཱནཏྠོ ཝེདྡྷ པུཙྪིཡཏི།

༨༣. "སུཏྟནྟ"ནྟི སུཏྟཔདཾ ཨུཔྤཏྟིཝིབྷཏྟིཡཱཝསེན པཀཱསེཏུཾ **"དསྶནཱཏཾ ཛོཏཡཏི ཡསཏྟཱ"**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཛོཏཀཱསྨཱརསྨཱ ཝུཏྟཝསེན དསྶེཏྟྭཱཏི ཡཱཏྟརེ ཙཏྟུཏྠི ཨིཏིཡཱཔཐཡཱཏྟརེཏི ཏིབྷཱཝཱབྷཱཝཱཡཏྟརེཏི ཡྤཱ **ཡསཏྟཾ** ཡཏྲཏྟཾ ཡཐཱ ཡུཏིམཱཀཱ ཡིཡསྶིཡཱཏཡོ ཝུཏྟཾ སམཏྠིསཡཱརམེཡོ ཡྭཱཏྲེཏྟཱ ཨཱཝཱཏཱ, ཏཐཱ ཨསྶཱཀཱསྶི བྷཱཝཱཁྱཱ ཨཱཝཱཏོཏི དསྶནཱཏོ། ཏཾ **དསྶནཱཏཾ** ཛོཏཡཏི ཡསཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཡེཏིཏསུཏྟཱ**ཏི ཡེཏིཏརཏྠེ ཛྷཏྟཱ ཡེཏིཏི, ཡེཏིཏིཡཱ ཡུཏྟཾ ཡེཏིཏིཡུཏྟཾ། མེཏཾ ཡུཏྟཱཏི ཏཱཾ, ཏེན ཨིཏོ ཝཱཏོ ཡཡཏྟོཏི སུཏྟཱ། ཡེཏིཏིཡུཏྟོ ཙ སོ སུཏྟཱ ཙེཏི "ཡེཏིཏིཡུཏྟསུཏྟཱ"ཏི ཡཏྟཐཱ "ཡཏྟཱཀཱམོ"ཏིཨཱདིཝཱ ཝིཏྟཏིཝཡེན ཨི-ཀཱརསྶ ཨཏྟཾ ཡུཏྟ-སདྡསྶ ཙ ལོཡཾ ཀཏྭཱ "ཡེཏིཏསུཏྟཱ"ཏི ཡུཏྟཾ། "ཨིཏྟཝཱ, ཏྲིཀཱཡེ, མམ སྭཱཡཱཀཱཾ ཏྲིཀཱཏྟཾ སཏིམཏྟཾ ཏྲིཏིམཏྟཾ ཀཏིམཏྟཾ བཏུསྶུཏཾ ཨུཡབྷཱཀཱཾ ཡདིཏཾ ཨཱཝཏྠོ"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༢༡༨-༢༢༣) ཨིཏྟཝྲ ཙཡེཏོ ཨཱཡཱསྶ ཨཱཝཏྠོ **ཝཏྟོ** ཝམཝཀཱཡཏོ ཨཏྠཡེཀོ ཏུཏྟ "ཏྲཏེ, **ཡཙྩཱཀབྷུཏྟ ཝཱམ ཀཱིཏིསྶ ཏོཏྟཱ"**ཏི **ཨཡུཏྟིཏི** སམྦནྡྷོ། ཏི ཡཙྩཱཀབྷུཏྟ **ཀཱིཏི ཏིཏུཏྟི** ཀཱིཏི ཀཱརཏེཏི **ཏྲཡཏི** ཨུསྶུཏྟིཏི། **ཡཱིཏྟཱ**ཏི བྷཱཀཱཡཏྟཾ ཨཱཝཡཡཏི།

༨༤-༨༥. ཏཏོ ཡརཾ ཡིཏྟཱཏིཏྟཀཱརཾ དསྶེཏུཾ **"ཏཏྟཏ སབྦཏྟུཡརཾ མཏེསཱི"**ཏྱཱདིམཱཧ། སབྦཾ ཨཏྟིཏྟིཏྟིཏཾ ཏཏྟམཡཀཱ ཡིཡ ཏྟཏྟཏིཏི སབྦཏྟུ, སབྦཏྟུ ཙ སོ ཡརོ ཨུཏྟམོ ཙེཏི **སབྦཏྟུཡརོ།** མཏཏྟཾ སྟིཡཀྲཏྟཾ, སམཏྟིཀྲཏྟཾ, ཡཏྟཀྲཏྟཾ, ཡིམུཏྟིཀྲཏྟཾ, མཏཏྟཾ ཡིམུཏྟིཏྟཱཏཏྟཏཀྲཏྟཾ ཨིསཏི ཀཝེསཏིཏི **མཏེསི། ཨཱཝཏྠཏྟཏཾ** མཏྟུརེཏ སརེཏ **ཏཏྟ** ཏསྶཾ ཡུཏྟཏྟཀཱཡེ **ཨཱཝཏ** ཀཝེསྶིཏི སམྦནྡྷོ། ཏྲོ ཨཱཝཏྟ, **ཡེ** ཡཙྩཱཀབྷུཏྟ **ཡུབྦབྷུཏྟེསུ** ཡུབྦེསུ ཨཏྟིཏབྷུཏྟེསུ **ཀཏྟིཀཱཏྟ** ཀཏཡུཏྟསམྟཏྟ **ཛཱིཝསྶཏེསུ** **ཨཡཏྟམོཀྲཱ** ཨཡྤཏྟཝིབྷཏྟ། ཏི སབྦེ ཡཙྩཱཀབྷུཏྟ **ཏྟིཏྟ ཨིཏྟ** ཨིམསྶཾ ཡོཀེ **སཾཡོཀཱམུཕེཏ** ཨིཀཱཡུཀྲཱཡཾ ཡཏྟཾ ཀཱཏྟ ཡཙྩཱཀབྷུཏྟ ཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། **སུཏིཀྲཡཏྟུ** སུཏྟུ ཏིཀྲཡཏྟུ། **ཡིཏྟཡི བྷུཏྟིཏི** བྷུཏྟཾ ཨོཡཏྟཏྟུསཏྟིཏི རཏིཏྟ ཨཡི། **ཡརིཏྟཀཱིཏཡི** ཨཡྤམཏྟཀཱིཏཡི **ཨཱརསྶཏེཏ ཡཙྩཱཀབོཏྟཱ** ཡཏིཨིཏྲཱ བོཏྟཱ སཏྟསསྶུཏྟཏཏྟཾ བོཏྟཱ **ཨཏུཡུཡུཏཏྟི** ཡཏིཡིཏྟཏྟི།

༨༦. **སབྦསྨི ལོཀསྨི** སཀཡསྶཾ ལོཀཏྟཡེ **མམཾ ཚཡེཏྟ** མཾ ཡིཏྟཡ **ཡཙྩཱཀབྷུཏྟཱཏི སམོཡ** སདིསོ ཨིཡ **ཏབྦི,** ཏིསཾ མཏྟསྶིཏཾ ཡཙྩཱཀབྷུཏྟཾ ཨིམཾ **ཡཏྟཾ** ཨིམཾ ཀཱཏཾ **ཡདེསམཏྟཾ** སཏྟིཡམཏྟཾ **ཨཏཾ** ཏུསྶཀཱི **སྭཏྟུ** སྭཏྟུཀཱི **ཡཀཱསི** ཀཱཝེསྶཱིཏི ཨཏྠོ།

༨༧. ཨཏྟཙརིཡཀཱ ཏུཏྟ **སཡམེཡ བུཏྟཏཾ** ཨཏྟཏྟཡ ཡཏིཡིཏྟཏཾ ཨིསིཏཾ ཨཏྟརེ **མཏྟཨིསིཏཾ མཏྟུཡཝུཏྟཾ** ཝུཏྟཀཱམཏྟུཡཏཡཾ ཨིཡ **སྭཏྟུཏེ** མཏྟུཏྟེ **ཡཱཏྟཱཏེ** ཨུཏྟཏཡཏཙཏྟེ **ཨཏུཏྟརཾ** ཨུཏྟརཡིརཏིཏཾ **ཏྲེསཛཾ** ཨོསཏྟཾ ཏིབྦཏཾ **ཡཏུཡཏྟ** ཨིཏྟཏྟ **སབྦི** ཏུསྶེ **སུཡསཏྟཙིཏྟ** སུཡུསཏྟམཏྟ **སུཏྟཡ** མཏསི ཀཱརོཡྟི ཨཏྠོ།

༨༨-༨༩. **ཡཙྩཱཀབྷུཏྟཾ སམྨཱཀཏཏྟི** ཏྟསིཏྟཏཾ ཨུཡྤཏཾ ཡཙྩཱཀབྷུཏྟཾ། ཨརིཊྛོ, ཨུཡརིཊྛོ, ཏཀཱརསིཁི, ཡསསྶི, སུདསྶནོ, ཡིཡདསྶི, ཀཏྟརོ, ཡིཏྟལོ, ཨུཡཏཱསཏྟོ, ནེམི, ཏཝོ, སུཏཡཏྟ, བྷཱཡིཏཏྟོ, སུསྶོ, སུཀྲོ, མཧུལོ, ཨབྷམོ, སུམེཏྟོ, ཨཏིཀྲོ, སུཏྟཙོ, ཏིཀྲུ, ཏིཀྲོ, ཏེཏྟཡེཏོ, ཨབྷཀོ, ཀོསལོ, སུབྷཏུ, ཨུཡཏེམིསོ, ཏེམིསོ, སཏྟཙེཏྟོ, སཙྩོ, ཏཝོ, ཡིརཛོ, ཡཏྟིཏོ, ཀཱལོ, ཨུཡཀཱལོ, ཡིཏིཏོ, ཛིཏོ, ཨཏྟོ, ཡཏྟོ, ཀུཏྟིཏྟིཏོ, ཡསྶི, ཛཏྟི, ཨུཡཏྟིཾ, ཏུཏྟམུཏྟཾ, ཨཡཏྟཛིཏོ, སརབྷཏྟོ, ལོམཧཾསོ, ཨུཙྩཏྟམཡོ, ཨསིཏོ, ཨཏྟསཡོ, མཏོམཡོ, སྟཏཀྟིཏོ, བཏྟུཏྟ, ཏཏྟིཏྟསུཏྟོ, ཡིམལོ, ཀིཏུཏྟ, ཀོཏུཏྟརཏྟོ, སྟཏཏྟོ, ཨརིཡོ, ཨཙྩུཏོ, ཨཙྩུཏཀཱམི, བྷཱམཀོ, སུམཏྟལོ, ཏིབྦིལོ ཙཏིཨཱདིཏཾ ཡཙྩཱཀབྷུཏྟཱསཏཾ **ཡཱཏི** ཨཡཏཏྟཏི **ཡརམྤརཾ** ཡཙྩཱཀཱ **བྷཱཀཱརཏྟཏི** ཡོ ཙ **ཨཱཏིཏཡོ ཡཙྩ ཡིཏྟཀཱཡཏྟུཾ** ཨཏཏྟིཡཏཀཱརཏཾ **ཡཏྟ** ཙ ཡེཏ ཀཱརཏེཏ **བོཏྟི ཨཏུཡུཡུཏེསུ** ཙཏུམཏྟཏཾ ཡཙྩཱཀྲཾ ཀཱརེསུ། **སཏྟཀཱཡཏྟུསུ**ཏི སུཏྟུ ཨཏྟིཡིཏཏྟཡཏྟུསུ ཡཏྟུཀཱམཀཱིཡེསཀཱམེསུ **ཡིཏྟཀཱསཏྟི** ཡིརཏྟསཏྟཡཏྟོ **རཏྟསྶི ལོཀསྶི** ཨཏིཏྟཡཏསཏྟཡལོཀཱ **ཡིརཏཙིཏྟ** ཨཏཏིཏྟཡཏམཏྟ **ཏིཏྟ ཡཡཏྟིཏི** ཏྲོཀཱ ཡཡཏྟཾ ཏོསོ ཡཡཏྟཾ སབྦཀཱིཡེསྟ ཡཡཏྟིཏི ཡཡཏྟུསཏྟིཏེ ཀཱིཡེསི ཏིཏྟ **ཛཱཡ** **ཡཏིཏྟཏྟིཏི** ཡཏིཏྟཏེ ཏྟསབྦི ཏིབྦིཀཱཏྟཏེ ཛཱཏེཏྟ **ཏསེཡ** ཏེཏ ཀཱརཏེཏ ཨིཡཾ **བོཏྟི ཨཏུཡུཡུཏེསུ** ཡཙྩཱཀབོཏྟིཏྟཾ ཡཏྟཀྲཾ ཀཱརིསུཏི ཨཏྠོ།

༩༠-༩༡. **སབྦེསུ བྷུཏྟིསུ ཏིཏྟཡ ཏཏྟཏི** ཏཏྟཏཡུཏྟཡཏཡཏྟབཏྟཾ ཏིཏྟཡ ཚཡེཏྟ **ཏིསཾ** སབྦསཏྟཾ ཨཏྟརེ **ཨཙྩུཏརཾ** ཀཱཙྩི ཨིཀཱསྶི སཏྟཾ **ཨཡིཏིཚཡཾ** ཨཡིཏིཚཡཏྟཾ ཨཏུཀྲཡེཏྟཾ **མིཏྟཏ ཙིཏྟཏ** "སབྦེ སཏྟ སུཁིཏྟ ཧོཏྟུ"ཏི མིཏྟསཏཀཱཏིཏ ཙིཏྟསྶ **ཏིཏྟཏུཀཱསྶི** ཏིཏིཏ ཨཏུཀཱསྶཏསབྦཡོ། ཨཐ ཡཱ **སབྦེསུ བྷུཏྟིསུ ཏིཏྟཡ ཏཏྟཏི སབྦིསུཏི** སབྦེཏ སབྦཾ སབྦཱ སབྦཾ ཨསེསཾ ཏིསྶེསཾ ཡརིཡཱཏིཡཏཡཏཙཏམིཏཾ། **བྷུཏྟིསུཏི** བྷུཏྟུ ཡུཏྟཏི ཏསུ ཙ བྷཡཏྟ ཙ། ཡིསཾ ཏསིཏྟ ཏཏྟ ཨཡུཏིཏྟ, ཡིསཏྟུ

བྷལབྷེརཝཱ ཨཔྤཧཱིནཱ, ཏེ དསྶཱ། ཀིཾ ཀཱརཎཱ ཝུཏྟནྟི དསྶཱ? དསྶཱ ཨུདྡྷསྶཱ པརིདསྶཱ བྷལྱཱ སམྦྷཾ ཨུཔཔྦཱཏྟི, ཏཾ ཀཱརཎཱ ཝུཏྟནྟི དསྶཱ། ཡེསཾ དསིཏྭཱ དཏྭཱ པཧཱིནཱ, ཡེསཉྩ བྷལབྷེརཝཱ པཧཱིནཱ, ཏེ སཱཔཏྟཱ། ཀིཾ ཀཱརཎཱ ཝུཏྟནྟི སཱཔཏྟཱ? ཞིརཏྟི ན དསྶཱ ན ཨུདྡྷསྶཱ ན པརིདསྶཱ ན བྷལྱཱ ན སམྦྷཾ ཨུཔཔྦཱཏྟི, ཏཾ ཀཱརཎཱ ཝུཏྟནྟི སཱཔཏྟཱ།

དཔོ དཏྭཱ – ཀཱཡདཎྜོ, ཝཙཱིདཎྜོ, མནོདཎྜོ། ཏིཝིདྷཾ ཀཱཡདུཙྩརིཏཾ ཀཱཡདཎྜོ, ཙཏུབྦིདྷཾ ཝཙཱིདུཙྩརིཏཾ ཝཙཱིདཎྜོ, ཏིཝིདྷཾ མནོདུཙྩརིཏཾ མནོདཎྜོ། སབྦེསུ སཏྟེསུ ཧིཾསཱ ཏསུ ཏིཝིདྷཾ དཎྜཾ ནིཀྑིཔ ནིདཧིཏྭཱ ཨོརཔཱཡིཏྭཱ སམོརཔཱཡིཏྭཱ ནིཀྑིཔིཏྭཱ པཊིཔྤསྶམྦྷིཏྭཱ ཏིཾསམཏྠཾ ཨཱགཏིཏྭཱ སབྦེསུ བྷཱུཏེསུ ནིཀྑིཔ དཎྜཾ། **ཨཔྤཊིཧྗཔྤཾ ཨཧུཏྭཱ ཏིསྶཏི** ཨེཀམེཀསྶཱ སཏྟཾ པཧཱཏྭཱ ཝཱ ལེཌྜུནཱ ཝཱ དཎྜེན ཝཱ སཏྠེན ཝཱ ཨཏྟུཡཱ ཝཱ རཛྫུཡཱ ཝཱ ཨཔྤཊིཧྗཔྤཾ, སབྦེཔི སཏྟེ པཱཧཱཏྭཱ ཝཱ ལེཌྜུནཱ ཝཱ དཎྜེན ཝཱ སཏྠེན ཝཱ ཨཏྟུཡཱ ཝཱ རཛྫུཡཱ ཝཱ ཨཔྤཊིཧྗཔྤཾ ཨཔྤཊིཧྗཔྤཾ ཨཧུཏྭཱ ཏིསཾ། **ན པུཏྟམིཙྪེཡྻ ཀུཏོ སཧཱཡནྟི** ནཱཏི པཊིཀྑེཔོ། **པུཏྟཱཏི** ཙཏྟཱརོ པུཏྟཱ ཨཏྲཛོ པུཏྟོ, ཁེཏྲཛོ, ཨནྟེཝཱསིཀོ, ཨཏྲཛཔུཏྟོ པུཏྟོ། **སཧཱཡཱཏི** སཧཱཡོ ཝུཙྩཏི ཡེན སཧ ཨཱགམནཾ ཕཱསུ, གམནཾ ཕཱསུ, ཋཱནཾ ཕཱསུ, ནིསཛྫཾ ཕཱསུ, ཨཱལཔནཾ ཕཱསུ, སལླཔནཾ ཕཱསུ, སམུལླཔནཾ ཕཱསུ། ན པུཏྟམིཙྪེཡྻ ཀུཏོ སཧཱཡནྟི པུཏྟམྤི ན ཨིཙྪེཡྻ ན སཱདིཡེཡྻ ན པཏྠེཡྻ ན པིཧཡེཡྻ ནཱབྷིཛཔྤེཡྻ, ཀུཏོ མིཏྟཾ ཝཱ སནྡིཊྛཾ ཝཱ སམྦྷཏྟཾ ཝཱ སཧཱཡཾ ཝཱ ཨིཙྪེཡྻ སཱདིཡེཡྻ པཏྠེཡྻ པིཧཡེཡྻ ཨབྷིཛཔྤེཡྻཱཏི ན པུཏྟམིཙྪེཡྻ ཀུཏོ སཧཱཡཾ། **ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོཏི** སོ པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ པབྦཛྫཱསངྑཱཏེན ཨེཀོ, ཨདུཏིཡཊྛེན ཨེཀོ, ཏཎྷཱཡ པཧཱནཊྛེན ཨེཀོ, ཨེཀནྟཝཱིཏརཱགོཏི ཨེཀོ, ཨེཀནྟཝཱིཏདོསོཏི ཨེཀོ, ཨེཀནྟཝཱིཏམོཧོཏི ཨེཀོ, ཨེཀནྟནིཀྐིལེསོཏི ཨེཀོ, ཨེཀཱཡནམགྒཾ གཏོཏི ཨེཀོ, ཨེཀོ ཨནུཏྟརཾ པཙྩེཀསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི ཨེཀོ།

ཀཐཾ སོ པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ པབྦཛྫཱསངྑཱཏེན ཨེཀོ? སོ ཧི པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ སབྦཾ གྷརཱཝཱསཔལིབོདྷཾ ཚིནྡིཏྭཱ, པུཏྟདཱརཔལིབོདྷཾ ཚིནྡིཏྭཱ, ཉཱཏིཔལིབོདྷཾ, མིཏྟཱམཙྩཔལིབོདྷཾ, སནྣིདྷིཔལིབོདྷཾ ཚིནྡིཏྭཱ ཀེསམསྶུཾ ཨོཧཱརེཏྭཱ ཀཱསཱཡཱནི ཝཏྠཱནི ཨཙྪཱདེཏྭཱ ཨགཱརསྨཱ ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛིཏྭཱ ཨཀིཉྩནབྷཱཝཾ ཨུཔགནྟྭཱ ཨེཀོ ཙརཏི ཝིཧརཏི ཨིརིཡཏི ཝཏྟཏི པཱལེཏི ཡཔེཏི ཡཱཔེཏཱིཏི ཨེཝཾ སོ པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ པབྦཛྫཱསངྑཱཏེན ཨེཀོ།

ཀཐཾ སོ པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ ཨདུཏིཡཊྛེན ཨེཀོ? སོ ཨེཝཾ པབྦཛིཏོ སམཱནོ ཨེཀོ ཨརཉྙཝནཔཏྠཱནི པནྟཱནི སེནཱསནཱནི པཊིསེཝཏི ཨཔྤསདྡཱནི ཨཔྤནིགྷོསཱནི ཝིཛནཝཱཏཱནི མནུསྶརཱཧསྶེཡྻཀཱནི པཊིསལླཱནསཱརུཔྤཱནི། སོ ཨེཀོ ཙརཏི, ཨེཀོ གཙྪཏི, ཨེཀོ ཏིཊྛཏི, ཨེཀོ ནིསཱིདཏི, ཨེཀོ སེཡྻཾ ཀཔྤེཏི, ཨེཀོ གཱམཾ པིཎྜཱཡ པཝིསཏི, ཨེཀོ པཊིཀྐམཏི, ཨེཀོ རཧོ ནིསཱིདཏི, ཨེཀོ ཙངྐམཾ ཨདྷིཊྛཱཏི, ཨེཀོ ཙརཏི ཝིཧརཏི ཨིརིཡཏི ཝཏྟཏི པཱལེཏི ཡཔེཏི ཡཱཔེཏཱིཏི ཨེཝཾ སོ པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ ཨདུཏིཡཊྛེན ཨེཀོ།

ཀཐཾ སོ པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ ཏཎྷཱཡ པཧཱནཊྛེན ཨེཀོ? སོ ཨེཀོ ཨདུཏིཡོ ཨཔྤམཏྟོ ཨཱཏཱཔཱི པཧིཏཏྟོ ཝིཧརནྟོ མཧཱཔདྷཱནཾ པདཧནྟོ མཱརཾ སསེནཾ ནམུཙིཾ ཀཎྷཾ པམཏྟབནྡྷུཾ ཝིདྷམེཏྭཱ ཙ ཏཎྷཱཛཱལིནིཾ ཝིསརིཏཾ ཝིསཏྟིཀཾ པཛཧི ཝིནོདེསི བྱནྟཱིཾ ཨཀཱསི ཨནབྷཱཝཾ གམེསི།

"ཏཎྷཱདུཏིཡོ པུརིསོ, དཱིགྷམདྡྷཱན སཾསརཾ།
ཨིཏྠབྷཱཝཉྙཐཱབྷཱཝཾ, སཾསཱརཾ ནཱཏིཝཏྟཏི།།

"ཨེཏམཱདཱིནཝཾ ཉཏྭཱ, ཏཎྷཾ དུཀྑསྶ སམྦྷཝཾ།
ཝཱིཏཏཎྷོ ཨནཱདཱནོ, སཏོ བྷིཀྑུ པརིབྦཛེ"ཏི།། (ཨིཏིཝུ. ༡༥, ༡༠༥; མཧཱནི. ༡༩༡) –

ཨེཝཾ སོ པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ ཏཎྷཱཡ པཧཱནཊྛེན ཨེཀོ།

ཀཐཾ སོ པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ ཨེཀནྟཝཱིཏརཱགོཏི ཨེཀོ? རཱགསྶ པཧཱིནཏྟཱ ཨེཀནྟཝཱིཏརཱགོཏི ཨེཀོ, དོསསྶ པཧཱིནཏྟཱ ཨེཀནྟཝཱིཏདོསོཏི ཨེཀོ, མོཧསྶ པཧཱིནཏྟཱ ཨེཀནྟཝཱིཏམོཧོཏི ཨེཀོ, ཀིལེསཱནཾ པཧཱིནཏྟཱ ཨེཀནྟནིཀྐིལེསོཏི ཨེཀོ, ཨེཝཾ སོ པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ ཨེཀནྟཝཱིཏརཱགོཏི ཨེཀོ།

ཀཐཾ སོ པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ ཨེཀཱཡནམགྒཾ གཙྪཏི ཨེཀོ? ཨེཀཱཡནམགྒོ ཝུཙྩཏི ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ, ཙཏྟཱརོ སམྨཔྤདྷཱནཱ, ཙཏྟཱརོ ཨིདྡྷིཔཱདཱ, པཉྩིནྡྲིཡཱནི, པཉྩ བལཱནི, སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒཱ, ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ།

“ཨེཀཱཡནཾ ཛཱཏིཁཡནྟདསྶཱི, མགྒཾ པཛཱནཱཏི ཧིཏཱནུཀམྤཱི།
ཨེཏེན མགྒེན ཏརིཾསུ པུབྦེ, ཏརིསྶནྟི ཡེ ཙ ཏརནྟི ཨོགྷ”ནྟི།། (སཾ. ནི. ༥.༣༤༨; མཧཱནི. ༡༩༡) –

ཨེཝཾ སོ ཨེཀཱཡནམགྒཾ གཙྪཏི ཨེཀོ།

ཀཐཾ སོ པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ ཨེཀོ ཨནུཏྟརཾ པཙྩེཀསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི ཨེཀོ? བོདྷི ཝུཙྩཏི ཙཏཱུསུ མགྒེསུ ཉཱཎཾ (མཧཱནི. ༡༩༡; ཙཱུལནི. ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟནིདྡེས ༡༢༡)། པཉྙཱ པཉྙིནྡྲིཡཾ པཉྙཱབལཾ དྷམྨཝིཙཡསམྦོཛ྄ཛྷངྒོ ཝཱིམཾསཱ ཝིཔསྶནཱ སམྨཱདིཊྛི། སོ པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ ཏེན པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎེན “སབྦེ སངྑཱརཱ ཨནིཙྩཱ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི, “སབྦེ སངྑཱརཱ དུཀྑཱ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི, “སབྦེ དྷམྨཱ ཨནཏྟཱ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི། “ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི, “སངྑཱརཔཙྩཡཱ ཝིཉྙཱཎ”ནྟི བུཛ྄ཛྷཏི, “ཝིཉྙཱཎཔཙྩཡཱ ནཱམརཱུཔ”ནྟི བུཛ྄ཛྷཏི, “ནཱམརཱུཔཔཙྩཡཱ སལཱཡཏན”ནྟི བུཛ྄ཛྷཏི, “སལཱཡཏནཔཙྩཡཱ ཕསྶོ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི, “ཕསྶཔཙྩཡཱ ཝེདནཱ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི, “ཝེདནཱཔཙྩཡཱ ཏཎྷཱ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི, “ཏཎྷཱཔཙྩཡཱ ཨུཔཱདཱན”ནྟི བུཛ྄ཛྷཏི, “ཨུཔཱདཱནཔཙྩཡཱ བྷཝོ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི, “བྷཝཔཙྩཡཱ ཛཱཏཱི”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི, “ཛཱཏིཔཙྩཡཱ ཛརཱམརཎ”ནྟི བུཛ྄ཛྷཏི། “ཨཝིཛྫཱནིརོདྷཱ སངྑཱརནིརོདྷོ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི, “སངྑཱརནིརོདྷཱ ཝིཉྙཱཎནིརོདྷོ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི…པེ.… “བྷཝནིརོདྷཱ ཛཱཏིནིརོདྷོ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི, “ཛཱཏིནིརོདྷཱ ཛརཱམརཎནིརོདྷོ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི། “ཨིདཾ དུཀྑ”ནྟི བུཛ྄ཛྷཏི, “ཨཡཾ དུཀྑསམུདཡོ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི, “ཨཡཾ དུཀྑནིརོདྷོ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི, “ཨཡཾ དུཀྑནིརོདྷགཱམིནཱི པཊིཔདཱ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི། “ཨིམེ ཨཱསཝཱ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི, “ཨཡཾ ཨཱསཝསམུདཡོ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི…པེ.… “པཊིཔདཱ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི, “ཨིམེ དྷམྨཱ ཨབྷིཉྙེཡྻཱ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི, “ཨིམེ དྷམྨཱ པརིཉྙེཡྻཱ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི, “ཨིམེ དྷམྨཱ པཧཱཏབྦཱ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི, “ཨིམེ དྷམྨཱ སཙྪིཀཱཏབྦཱ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི, “ཨིམེ དྷམྨཱ བྷཱཝེཏབྦཱ”ཏི བུཛ྄ཛྷཏི། ཚནྣཾ ཕསྶཱཡཏནཱནཾ སམུདཡཉྩ ཨཏྠངྒམཉྩ ཨསྶཱདཉྩ ཨཱདཱིནཝཉྩ ནིསྶརཎཉྩ བུཛ྄ཛྷཏི, པཉྩནྣཾ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱནཾ སམུདཡཉྩ…པེ.… ནིསྶརཎཉྩ བུཛ྄ཛྷཏི, ཙཏུནྣཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ སམུདཡཉྩ ཨཏྠངྒམཉྩ ཨསྶཱདཉྩ ཨཱདཱིནཝཉྩ ནིསྶརཎཉྩ བུཛ྄ཛྷཏི, “ཡཾ ཀིཉྩི སམུདཡདྷམྨཾ, སབྦཾ ཏཾ ནིརོདྷདྷམྨ”ནྟི བུཛ྄ཛྷཏི།

ཨཐ ཝཱ ཡཾ བུཛ྄ཛྷིཏབྦཾ ཨནུབུཛ྄ཛྷིཏབྦཾ པཊིབུཛ྄ཛྷིཏབྦཾ སམྦུཛ྄ཛྷིཏབྦཾ ཨདྷིགནྟབྦཾ ཕསྶིཏབྦཾ སཙྪིཀཱཏབྦཾ, སབྦཾ ཏཾ ཏེན པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎེན བུཛ྄ཛྷཏི ཨནུབུཛ྄ཛྷཏི པཊིབུཛ྄ཛྷཏི སམྦུཛ྄ཛྷཏི ཨདྷིགཙྪཏི ཕསྶེཏི སཙྪིཀརོཏི, ཨེཝཾ སོ པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ ཨེཀོ ཨནུཏྟརཾ པཙྩེཀསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི ཨེཀོ།

ཙརིཏི ཨཊྛ ཙརིཡཱཡོ (ཙཱུལནི. ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟནིདྡེས ༡༢༡) – ཨིརིཡཱཔཐཙརིཡཱ, ཨཱཡཏནཙརིཡཱ, སཏིཙརིཡཱ, སམཱདྷིཙརིཡཱ, ཉཱཎཙརིཡཱ, མགྒཙརིཡཱ, པཏྟིཙརིཡཱ, ལོཀཏྠཙརིཡཱ། ཨིརིཡཱཔཐཙརིཡཱཏི ཙཏཱུསུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ, ཨཱཡཏནཙརིཡཱཏི ཚསུ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརེསུ ཨཱཡཏནེསུ, སཏིཙརིཡཱཏི ཙཏཱུསུ སཏིཔཊྛཱནེསུ, སམཱདྷིཙརིཡཱཏི ཙཏཱུསུ ཛྷཱནེསུ, ཉཱཎཙརིཡཱཏི ཙཏཱུསུ ཨརིཡསཙྩེསུ, མགྒཙརིཡཱཏི ཙཏཱུསུ ཨརིཡམགྒེསུ, པཏྟིཙརིཡཱཏི ཙཏཱུསུ སཱམཉྙཕལེསུ, ལོཀཏྠཙརིཡཱཏི ཏཐཱགཏེསུ ཨརཧནྟེསུ སམྨཱསམྦུདྡྷེསུ, པདེསེ པཙྩེཀསམྦུདྡྷེསུ, པདེསེ སཱཝཀེསུ།

ཨིརིཡཱཔཐཙརིཡཱ ཙ པཎིདྷིསམྤནྣཱནཾ, ཨཱཡཏནཙརིཡཱ ཙ ཨིནྡྲིཡེསུ གུཏྟདྭཱརཱནཾ, སཏིཙརིཡཱ ཙ ཨཔྤམཱདཝིཧཱརཱིནཾ, སམཱདྷིཙརིཡཱ ཙ ཨདྷིཙིཏྟམནུཡུཏྟཱནཾ, ཉཱཎཙརིཡཱ ཙ བུདྡྷིསམྤནྣཱནཾ, མགྒཙརིཡཱ ཙ སམྨཱཔཊིཔནྣཱནཾ, པཏྟིཙརིཡཱ ཙ ཨདྷིགཏཕལཱནཾ, ལོཀཏྠཙརིཡཱ ཙ ཏཐཱགཏཱནཾ ཨརཧནྟཱནཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཱནཾ, པདེསེ པཙྩེཀསམྦུདྡྷཱནཾ, པདེསེ སཱཝཀཱནཾ། ཨིམཱ ཨཊྛ ཙརིཡཱཡོ།

ཨཔརཱཔི ཨཊྛ ཙརིཡཱཡོ – ཨདྷིམུཙྩནྟོ སདྡྷཱཡ ཙརཏི, པགྒཎྷནྟོ ཝཱིརིཡེན ཙརཏི, ཨུཔཊྛཔེནྟོ སཏིཡཱ ཙརཏི, ཨཝིཀྑེཔཾ ཀརོནྟོ སམཱདྷིནཱ ཙརཏི, པཛཱནནྟོ པཉྙཱཡ ཙརཏི, ཝིཛཱནནྟོ ཝིཉྙཱཎཙརིཡཱཡ ཙརཏི, ཨེཝཾ པཊིཔནྣསྶ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨཱཡཏནྟཱིཏི ཨཱཡཏནཙརིཡཱཡ ཙརཏི། ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ ཝིསེསམདྷིགཙྪཏཱིཏི ཝིསེསཙརིཡཱཡ ཙརཏི། ཨིམཱ ཨཊྛ ཙརིཡཱཡོ།

ཨཔརཱཔི ཨཊྛ ཙརིཡཱཡོ — དསྶནཙརིཡཱ ཙ སམྨཱདིཊྛིཡཱ, ཨབྷིནིརོཔནཙརིཡཱ ཙ སམྨཱསངྐཔྤསྶ, པརིགྒཧཙརིཡཱ ཙ སམྨཱཝཱཙཱཡ, སམུཊྛཱནཙརིཡཱ ཙ སམྨཱཀམྨནྟསྶ, ཝོདཱནཙརིཡཱ ཙ སམྨཱཨཱཛཱིཝསྶ, པགྒཧཙརིཡཱ ཙ སམྨཱཝཱཡཱམསྶ, ཨུཔཊྛཱནཙརིཡཱ ཙ སམྨཱསཏིཡཱ, ཨཝིཀྑེཔཙརིཡཱ ཙ སམྨཱསམཱདྷིསྶ། ཨིམཱ ཨཊྛ ཙརིཡཱཡོ།

ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོཏི ཡཐཱ ཁགྒསྶ ནཱམ ཝིསཱཎཾ ཨེཀམེཝ ཧོཏི, ཨདུཏིཡཾ, ཨེཝམེཝ སོ པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ ཏཀྐཔྤོ ཏསྶདིསོ ཏཔྤཊིབྷཱགོ། ཡཐཱ ཨཏིལོཎཾ ཝུཙྩཏི ལོཎཀཔྤོ, ཨཏིཏིཏྟཀཾ ཝུཙྩཏི ཏིཏྟཀཔྤོ, ཨཏིམདྷུརཾ ཝུཙྩཏི མདྷུརཀཔྤོ, ཨཏིཨུཎྷཾ ཝུཙྩཏི ཨགྒིཀཔྤོ, ཨཏིསཱིཏཾ ཝུཙྩཏི ཧིམཀཔྤོ, མཧཱཨུདཀཀྑནྡྷོ ཝུཙྩཏི སམུདྡཀཔྤོ, མཧཱབྷིཉྙཱབལཔྤཏྟོ སཱཝཀོ ཝུཙྩཏི སཏྠུཀཔྤོཏི། ཨེཝམེཝ སོ པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ, ཁགྒཝིསཱཎསདིསོ ཁགྒཝིསཱཎཔཊིབྷཱགོ ཨེཀོ ཨདུཏིཡོ མུཏྟབནྡྷནོ སམྨཱ ལོཀེ ཙརཏི ཝིཧརཏི ཨིརིཡཏི ཝཏྟེཏི པཱལེཏི ཡཔེཏི ཡཱཔེཏཱིཏི ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ། ཏེནཱཧ པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ —

“སབྦེསུ བྷཱུཏེསུ ནིདྷཱཡ དཎྜཾ, ཨཝིཧེཋཡཾ ཨཉྙཏརམྤི ཏེསཾ།
ན པུཏྟམིཙྪེཡྱ ཀུཏོ སཧཱཡཾ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“སཾསགྒཛཱཏསྶ བྷཝནྟི སྣེཧཱ, སྣེཧནྭཡཾ དུཀྑམིདཾ པཧོཏི།
ཨཱདཱིནཝཾ སྣེཧཛཾ པེཀྑམཱནོ། ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“མིཏྟེ སུཧཛྫེ ཨནུཀམྤམཱནོ, ཧཱཔེཏི ཨཏྠཾ པཊིབདྡྷཙིཏྟོ།
ཨེཏཾ བྷཡཾ སནྠཝེ པེཀྑམཱནོ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“ཝཾསོ ཝིསཱལོཝ ཡཐཱ ཝིསཏྟོ, པུཏྟེསུ དཱརེསུ ཙ ཡཱ ཨཔེཀྑཱ།
ཝཾསེ ཀལཱིརོཝ ཨསཛྫམཱནོ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“མིགོ ཨརཉྙམྷི ཡཐཱ ཨབདྡྷོ, ཡེནིཙྪཀཾ གཙྪཏི གོཙརཱཡ།
ཝིཉྙཱུ ནརོ སེརིཏཾ པེཀྑམཱནོ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“ཨཱམནྟནཱ ཧོཏི སཧཱཡམཛྫྷེ, ཝཱསེ ཙ ཋཱནེ གམནེ ཙཱརིཀཱཡ།
ཨནབྷིཛྫྷིཏཾ སེརིཏཾ པེཀྑམཱནོ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“ཁིཌྜཱ རཏཱི ཧོཏི སཧཱཡམཛྫྷེ, པུཏྟེསུ པེམཾ ཝིཔུལཉྩ ཧོཏི།
པིཡཝིཔྤཡོགཾ ཝིཛིགུཙྪམཱནོ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“ཙཱཏུདྡིསོ ཨཔྤཊིགྷོ ཙ ཧོཏི, སནྟུསྶམཱནོ ཨིཏརཱིཏརེན།
པརིསྶཡཱནཾ སཧིཏཱ ཨཚམྦྷཱི, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“དུསྶངྒཧཱ པབྦཛིཏཱཔི ཨེཀེ, ཨཐོ གཧཊྛཱ གྷརམཱཝསནྟཱ།
ཨཔྤོསྶུཀྐོ པརཔུཏྟེསུ ཧུཏྭཱ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“ཨོརོཔཡིཏྭཱ གིཧིབྱཉྫནཱནི, སཉྪིནྣཔཏྟོ ཡཐཱ ཀོཝིལཱརོ།
ཚེཏྭཱན ཝཱིརོ གིཧིབནྡྷནཱནི, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“སཙེ ལབྷེཐ ནིཔཀཾ སཧཱཡཾ, སདྡྷིཾ ཙརཾ སཱདྷུཝིཧཱརིདྷཱིརཾ།
ཨབྷིབྷུཡྻ སབྦཱནི པརིསྶཡཱནི, ཙརེཡྻ ཏེནཏྟམནོ སཏཱིམཱ།།

“ནོ ཙེ ལབྷེཐ ནིཔཀཾ སཧཱཡཾ, སདྡྷིཾ ཙརཾ སཱདྷུཝིཧཱརིདྷཱིརཾ།
རཱཛཱཝ རཊྛཾ ཝིཛིཏཾ པཧཱཡ, ཨེཀོ ཙརེ མཱཏངྒརཉྙེཝ ནཱགོ།།

“ཨདྡྷཱ པསཾསཱམ སཧཱཡསམྤདཾ, སེཊྛཱ སམཱ སེཝིཏབྦཱ སཧཱཡཱ།
ཨེཏེ ཨལདྡྷཱ ཨནཝཛྫབྷོཛཱི, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“དིསྭཱ སུཝཎྞསྶ པབྷསྶརཱནི, ཀམྨཱརཔུཏྟེན སུནིཊྛིཏཱནི།
སངྒྷཊྚམཱནཱནི དུཝེ བྷུཛསྨིཾ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“ཨེཝཾ དུཏཱིཡེན སཧཱ མམསྶ, ཝཱཙཱབྷིལཱཔོ ཨབྷིསཛྫནཱ ཝཱ།
ཨེཏཾ བྷཡཾ ཨཱཡཏིཾ པེཀྑམཱནོ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“ཀཱམཱ ཧི ཙིཏྲཱ མདྷུརཱ མནོརམཱ, ཝིརཱུཔརཱུཔེན མཐེནྟི ཙིཏྟཾ།
ཨཱདཱིནཝཾ ཀཱམགུཎེསུ དིསྭཱ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“ཨཱིཏཱི ཙ གཎྜོ ཙ ཨུཔདྡཝོ ཙ, རོགོ ཙ སལླཉྩ བྷཡཉྩ མེཏཾ།
ཨེཏཾ བྷཡཾ ཀཱམགུཎེསུ དིསྭཱ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“སཱིཏཉྩ ཨུཎྷཉྩ ཁུདཾ པིཔཱསཾ, ཝཱཏཱཏཔེ ཌཾསསརཱིསཔེ ཙ།
སབྦཱནིཔེཏཱནི ཨབྷིསམྦྷཝིཏྭཱ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“ནཱགོཝ ཡཱུཐཱནི ཝིཝཛྫཡིཏྭཱ, སཉྫཱཏཁནྡྷོ པདུམཱི ཨུལཱརོ།
ཡཐཱབྷིརནྟཾ ཝིཧརེ ཨརཉྙེ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“ཨཊྛཱནཏཾ སངྒཎིཀཱརཏསྶ, ཡཾ ཕསྶཡེ སཱམཡིཀཾ ཝིམུཏྟིཾ།
ཨཱདིཙྩབནྡྷུསྶ ཝཙོ ནིསམྨ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“དིཊྛཱིཝིསཱུཀཱནི ཨུཔཱཏིཝཏྟོ, པཏྟོ ནིཡཱམཾ པཊིལདྡྷམགྒོ།
ཨུཔྤནྣཉཱཎོམྷི ཨནཉྙནེཡྻོ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

༄ཉིལྴོལུཔོ ཉིཀྲུཏོ ཉིཕྲིཔྣསོ, ཉིམྰཀྲ ཉིཧྲུཎྜཀཱསྣཔམོཏོ།
ཉིཏྣསཡོ སབྲལོཀེ ཧྲཡིདྣ, ཨེཀོ ཙའི ཁགླིཥྐཀགྲྀ།།

༄པླཔཾ སཧྣཡཾ པརིཕྲཛྫཡིཐ, ཨནཙྪདཱསྙིཾ ཕྲིསམེ ཉིཕྲིཙྪིཾ།
སཡཾ ན སེཕྲེ པསྲུཏཾ པམཏྟཾ, ཨེཀོ ཙའི ཁགླིཥྐཀགྲྀ།།

༄བཧུསླུཏཾ ཧྣམྲཧྣརཾ ཧྲཛེཐ, མིཏྟཾ ཨུལཱུརཾ པཏིབྷཱནཕཏྟཾ།
ཨཉྙཱཡ ཨཏྠནི ཕྲིནེཡྻ ཀངྑཾ, ཨེཀོ ཙའི ཁགླིཥྐཀགྲྀ།།

༄ཁིཌྜཾ རཏིཾ ཀཱམསུཁཉྩ ལོཀེ, ཨནལངྐརིཏྭཱ ཨནཔེཀྑམཱནོ།
ཕྲིབྷཱུསཊྛཱནཱ ཕྲིརཏོ སཙྩཝཱདཱི, ཨེཀོ ཙའི ཁགླིཥྐཀགྲྀ།།

༄པུཏྟཉྩ དཱརཾ པིཏརཉྩ མཱཏརཾ, དྷནཱནི དྷཉྙཱནི ཙ བནྡྷཝཱནི།
ཧིཏྭཱན ཀཱམཱནི ཡཐོདྷིཀཱནི, ཨེཀོ ཙའི ཁགླིཥྐཀགྲྀ།།

༄སངྒོ ཨེསོ པརིཏྟམེཏྠ སོཁྱཾ, ཨཔྤསྶཱདོ དུཀྑམེཕྲེཏྠ བྷིཡྻོ།
གལོ ཨེསོ ཨིཏི ཉཏྭཱ མཏིམཱ, ཨེཀོ ཙའི ཁགླིཥྐཀགྲྀ།།

༄སནྡཱལཡིཏྭཱན སཾཡོཛནཱནི, ཛཱལཾཝ བྷེཏྭཱ སལིལམྦུཙཱརཱི,
ཨགྒཱིཝ དཌྜྷཾ ཨནིཝཏྟམཱནོ, ཨེཀོ ཙའི ཁགླིཥྐཀགྲྀ།།

༄ཨོཀྑིཏྟཙཀྑཱུ ན ཙ པཱདལོལོ, གུཏྟིནྡྲིཡོ རཀྑིཏམཱནསཱནོ།
ཨནཝསྶུཏོ ཨཔརིཌཡ྄ཧམཱནོ, ཨེཀོ ཙའི ཁགླིཥྐཀགྲྀ།།

༄ཨོཧཱརཡིཏྭཱ གིཧིབྱཉྫནཱནི, སཉྪནྣཔཏྟོ ཡཐཱ པཱརིཚཏྟོ།
ཀཱསཱཡཝཏྠོ ཨབྷིནིཀྑམིཏྭཱ, ཨེཀོ ཙའི ཁགླིཥྐཀགྲྀ།།

༄རསེསུ གེདྷཾ ཨཀརཾ ཨལོལོ, ཨནཉྙཔོསཱི སཔདཱནཙཱརཱི།
ཀུལེ ཀུལེ ཨཔྤཊིབདྡྷཙིཏྟོ, ཨེཀོ ཙའི ཁགླིཥྐཀགྲྀ།།

༄པཧཱཡ པཉྩཱཝརཎཱནི ཙེཏསོ, ཨུཔཀྐིལེསེ བྱཔནུཛྫ སབྦེ།
ཨནིསྶིཏོ ཚེཛྫ སིནེཧདོསཾ, ཨེཀོ ཙའི ཁགླིཥྐཀགྲྀ།།

༄ཕྲིཔིཊྛིཀཏྭཱན སུཁཉྩ དུཀྑཾ, པུབྦེཝ སོམནསྶདོམནསྶཾ།
ལདྡྷཱནུཔེཀྑཾ སམཐཾ ཕྲིསུདྡྷཾ, ཨེཀོ ཙའི ཁགླིཥྐཀགྲྀ།།

“ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ པརམཏྠཔཏྟིཡཱ, ཨལཱིནཙིཏྟོ ཨཀུསཱིཏཝུཏྟི།
དལྷནིཀྐམོ ཐཱམབལཱུཔཔནྣོ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“པཊིསལླཱནཾ ཛྷཱནམརིཉྩམཱནོ, དྷམྨེསུ ནིཙྩཾ ཨནུདྷམྨཙཱརཱི།
ཨཱདཱིནཝཾ སམྨསིཏཱ བྷཝེསུ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“ཏཎྷཀྑཡཾ པཏྠཡམཔྤམཏྟོ, ཨནེལམཱུགོ སུཏཝཱ སཏཱིམཱ།
སངྑཱཏདྷམྨོ ནིཡཏོ པདྷཱནཝཱ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“སཱིཧོཝ སདྡེསུ ཨསནྟསནྟོ, ཝཱཏོཝ ཛཱལམྷི ཨསཛྫམཱནོ།
པདུམཾཝ ཏོཡེན ཨལིཔྤམཱནོ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“སཱིཧོ ཡཐཱ དཱཋབལཱི པསཡ྄ཧ, རཱཛཱ མིགཱནཾ ཨབྷིབྷུཡྻ ཙཱརཱི།
སེཝེཐ པནྟཱནི སེནཱསནཱནི, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“མེཏྟཾ ཨུཔེཀྑཾ ཀརུཎཾ ཝིམུཏྟིཾ, ཨཱསེཝམཱནོ མུདིཏཉྩ ཀཱལེ།
སབྦེན ལོཀེན ཨཝིརུཛ྄ཛྷམཱནོ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“རཱགཉྩ དོསཉྩ པཧཱཡ མོཧཾ, སནྡཱལཡིཏྭཱན སཾཡོཛནཱནི།
ཨསནྟསཾ ཛཱིཝིཏསངྑཡམྷི, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ།།

“བྷཛནྟི སེཝནྟི ཙ ཀཱརཎཏྠཱ, ནིཀྐཱརཎཱ དུལླབྷཱ ཨཛྫ མིཏྟཱ།
ཨཏྟཊྛཔཉྙཱ ཨསུཙཱི མནུསྶཱ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ”ཏི།།

ཏཏྠ **སབྦེསུ བྷཱུཏེསཱུ**ཏི ཁགྒཝིསཱཎཔཙྩེཀབུདྡྷཱཔདཱནསུཏྟཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སབྦསུཏྟཱནཾ ཙཏུབྦིདྷཱ ཨུཔྤཏྟི – ཨཏྟཛ྄ཛྷཱསཡཏོ, པརཛ྄ཛྷཱསཡཏོ, ཨཊྛུཔྤཏྟིཏོ, པུཙྪཱཝསིཀཏོཏི། ཏཏྠ ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟསྶ ཨཝིསེསེན པུཙྪཱཝསིཀཏོ ཨུཔྤཏྟི། ཝིསེསེན པན ཡསྨཱ ཨིདྷ ཀཱཙི གཱཐཱ ཏེན ཏེན པཙྩེཀབུདྡྷེན པུཊྛེན ཝུཏྟཱ, ཀཱཙི ཨཔུཊྛེན ཨཏྟནཱ ཨདྷིགཏམགྒནཡཱནུརཱུཔཾ ཨུདཱནཾཡེཝ ཨུདཱནེནྟེན, ཏསྨཱ ཀཱཡཙི གཱཐཱཡ པུཙྪཱཝསིཀཏོ, ཀཱཡཙི ཨཏྟཛ྄ཛྷཱསཡཏོ ཨུཔྤཏྟི། ཏཏྠ ཡཱ ཨཡཾ ཨཝིསེསེན པུཙྪཱཝསིཀཏོ ཨུཔྤཏྟི, སཱ ཨཱདིཏོ པབྷུཏི ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ –

ཨེཀཾ སམཡཾ བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི། ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཏོ ཨཱནནྡསྶ རཧོགཏསྶ པཊིསལླཱིནསྶ ཨེཝཾ ཙེཏསོ པརིཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདི – “བུདྡྷཱནཾ པཏྠནཱ ཙ ཨབྷིནཱིཧཱརོ ཙ དིསྶཏི, ཏཐཱ སཱཝཀཱནཾ, པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ ན དིསྶཏི, ཡཾནཱུནཱཧཾ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པུཙྪེཡྻ”ནྟི? སོ པཊིསལླཱནཱ ཝུཊྛིཏོ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཡཐཱཀྐམེན ཨིདམཏྠཾ པུཙྪི། ཨཐསྶ བྷགཝཱ པུབྦཡོགཱཝཙརསུཏྟཾ ཨབྷཱསི –

“པཉྩིམེ, ཨཱནནྡ, ཨཱནིསཾསཱ པུབྦཡོགཱཝཙརེ དིཊྛེཝ དྷམྨེ པཊིཀཙྩེཝ ཨཉྙཾ ཨཱརཱདྷེཏི, ནོ ཙེ དིཊྛེཝ དྷམྨེ པཊིཀཙྩེཝ ཨཉྙཾ ཨཱརཱདྷེཏི, ཨཐ མརཎཀཱལེ ཨཉྙཾ ཨཱརཱདྷེཏི། ཨཐ དེཝཔུཏྟོ སམཱནོ ཨཉྙཾ ཨཱརཱདྷེཏི། ཨཐ བུདྡྷཱནཾ སམྨུཁཱིབྷཱཝེ ཁིཔྤཱབྷིཉྙོ ཧོཏི། ཨཐ པཙྪིམེ ཀཱལེ པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ ཧོཏཱི”ཏི།

ཨེཝཾ ཝཏྭཱ པུན ཨཱཧ –

“པཉྩོཀཱསཱཧྟཱ ནཱམ, ཨཱཡཏན, ཨདྷིཝིཏྟུརསམྤནྣ པུབྦཡོགཱཝཙརཱ ཏེཏི, ཏསྨཱ པཉྩཱཀཱརཧྟཱཧྟཱཡཱཀཱནཾ སབྦེསཾ པཙྩཱ ཙ ཨདྷིཝིཏྟཱར ཙ ཨིཙྪིཏབྦོ”ཏི།

སོ ཨཱཧ – “བུདྡྷཱནཾ, ཧྲཏེ, པཙྩཱ ཀཱིཡ ཙེརཾ ཕབྦཏི”ཏི། བུདྡྷཱནཾ, ཨཱཡཏན, ཏེཧྦིམཔརིཙྪེདེན ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ, མཛ྄ཛྷིམཔརིཙྪེདེན ཨཊྛ ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ, ཨུཔརིམཔརིཙྪེདེན སོལས ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ། ཨེཏེ ཙ བྷེདཱ པཉྙཱདྷིཀསདྡྷཱདྷིཀཝཱིརིཡཱདྷིཀཱནཾ ཝསེན ཉཱཏབྦཱ། པཉྙཱདྷིཀཱནཉྷི སདྡྷཱ མནྡཱ ཧོཏི, པཉྙཱ ཏིཀྑཱ། སདྡྷཱདྷིཀཱནཾ པཉྙཱ མཛ྄ཛྷིམཱ ཧོཏི, སདྡྷཱ ཏིཀྑཱ། ཝཱིརིཡཱདྷིཀཱནཾ སདྡྷཱ པཉྙཱ མནྡཱ ཧོཏི, ཝཱིརིཡཾ ཏིཀྑཾ ཧོཏི། ཨཔྤཏྭཱ པན ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ དིཝསེ དིཝསེ ཝེསྶནྟརདཱནསདིསཾ དཱནཾ དེནྟོཔི ཏདནུརཱུཔེ སཱིལཱདིཔཱརམིདྷམྨེ ཨཱཙིནནྟོཔི ཨནྟརཱ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱིཏི ནེཏཾ ཋཱནཾ ཝིཛྫཏི། ཀསྨཱ? ཉཱཎཾ གབྦྷཾ ན གཎྷཱཏི, ཝེཔུལླཾ ནཱཔཛྫཏི, པརིཔཱཀཾ ན གཙྪཏཱིཏི། ཡཐཱ ནཱམ ཏིམཱསཙཏུམཱསཔཉྩམཱསཙྪམཱསཱཙྩཡེན ནིཔྥཛྫནཀཾ སསྶཾ ཏཾ ཏཾ ཀཱལཾ ཨཔྤཏྭཱ དིཝསེ དིཝསེ སཏཀྑཏྟུཾ སཧསྶཀྑཏྟུཾ གོཔཡནྟོཔི ཨུདཀེན སིཉྩནྟོཔི ཨནྟརཱ པཀྑེན ཝཱ མཱསེན ཝཱ ནིཔྥཱདེསྶཏཱིཏི ནེཏཾ ཋཱནཾ ཝིཛྫཏི། ཀསྨཱ? སསྶཾ གབྦྷཾ ན གཎྷཱཏི, ཝེཔུལླཾ ནཱཔཛྫཏི, པརིཔཱཀཾ ན གཙྪཏཱིཏི། ཨེཝམེཝཾ ཨཔྤཏྭཱ ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ ཨནྟརཱ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱིཏི ནེཏཾ ཋཱནཾ ཝིཛྫཏི། ཏསྨཱ ཡཐཱཝུཏྟམེཝ ཀཱལཾ པཱརམིཔཱུརཎཾ ཀཱཏབྦཾ ཉཱཎཔརིཔཱཀཏྠཱཡ། ཨེཏྟཀེནཱཔི ཙ ཀཱལེན བུདྡྷཏྟཾ པཏྠཡཏོ ཨབྷིནཱིཧཱརཀརཎེ ཨཊྛ སམྤཏྟིཡོ ཨིཙྪིཏབྦཱ། ཨཡཉྷི –

“མནུསྶཏྟཾ ལིངྒསམྤཏྟི, ཧེཏུ སཏྠཱརདསྶནཾ།
པབྦཛྫཱ གུཎསམྤཏྟི, ཨདྷིཀཱརོ ཙ ཚནྡཏཱ།
ཨཊྛདྷམྨསམོདྷཱནཱ, ཨབྷིནཱིཧཱརོ སམིཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི༎ (བུ॰ ཝཾ॰ ༢.༥༩)།

ཨབྷིནཱིཧཱརོཏི མཱུལཔཎིདྷཱནསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏཏྠ **མནུསྶཏྟ**ནྟི མནུསྶཛཱཏི། ཨཉྙཏྲ ཧི མནུསྶཛཱཏིཡཱ ཨཝསེསཛཱཏཱིསུ ཏེཝཛཱཏིཡམྤི ཋིཏསྶ པཎིདྷི ན སམིཛ྄ཛྷཏི, ཏཏྠ ཋིཏེན པན བུདྡྷཏྟཾ པཏྠཡནྟེན དཱནཱདཱིནི པུཉྙཀམྨཱནི ཀཏྭཱ མནུསྶཏྟཾཡེཝ པཏྠེཏབྦཾ, ཏཏྠ ཋཏྭཱ པཎིདྷི ཀཱཏབྦོ། ཨེཝཉྷི སམིཛ྄ཛྷཏི། **ལིངྒསམྤཏྟཱི**ཏི པུརིསབྷཱཝོ། མཱཏུགཱམནཔུཾསཀཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཱནཉྷི མནུསྶཛཱཏིཡཾ ཋིཏཱནམྤི པཎིདྷི ན སམིཛ྄ཛྷཏི། ཏཏྠ ཋིཏེན པན བུདྡྷཏྟཾ པཏྠཡནྟེན དཱནཱདཱིནི པུཉྙཀམྨཱནི ཀཏྭཱ པུརིསབྷཱཝོཡེཝ པཏྠེཏབྦོ, ཏཏྠ ཋཏྭཱ པཎིདྷི ཀཱཏབྦོ། ཨེཝཉྷི སམིཛ྄ཛྷཏི། **ཧེཏཱུ**ཏི ཨརཧཏྟསྶ ཨུཔནིསྶཡསམྤཏྟི། ཡོ ཧི ཏསྨིཾ ཨཏྟབྷཱཝེ ཝཱཡམནྟོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཏུཾ སམཏྠོ, ཏསྶ པཎིདྷི སམིཛ྄ཛྷཏི, ནོ ཨིཏརསྶ ཡཐཱ སུམེདྷཔཎྜིཏསྶ། སོ ཧི དཱིཔངྐརཔཱདམཱུལེ པབྦཛིཏྭཱ ཏེནེཝཏྟབྷཱཝེན ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཏུཾ སམཏྠོ ཨཧོསི། **སཏྠཱརདསྶན**ནྟི བུདྡྷཱནཾ སམྨུཁཱདསྶནཾ། ཨེཝཉྷི ཨིཛ྄ཛྷཏི, ནོ ཨཉྙཐཱ ཡཐཱ སུམེདྷཔཎྜིཏསྶ། སོ ཧི དཱིཔངྐརཾ སམྨུཁཱ དིསྭཱ པཎིདཧི། **པབྦཛྫཱ**ཏི ཨནགཱརིཡཔབྦཛྫཱ། སཱ ཙ ཁོ སཱསནེ ཝཱ ཀམྨཝཱདིཀིརིཡཝཱདིཏཱཔསཔརིབྦཱཛཀནིཀཱཡེ ཝཱ ཝཊྚཏི ཡཐཱ སུམེདྷཔཎྜིཏསྶ། སོ ཧི སུམེདྷོ ནཱམ ཏཱཔསོ ཧུཏྭཱ པཎིདཧི། **གུཎསམྤཏྟཱི**ཏི ཛྷཱནཱདིགུཎཔཊིལཱབྷོ།
པབྦཛིཏསྶཱཔི ཧི གུཎསམྤནྣསྶེཝ ཨིཛ྄ཛྷཏི, ནོ ཨིཏརསྶ ཡཐཱ སུམེདྷཔཎྜིཏསྶ། སོ ཧི པཉྩཱབྷིཉྙོ ཙ ཨཊྛསམཱཔཏྟིལཱབྷཱི ཙ ཧུཏྭཱ པཎིདཧི། **ཨདྷིཀཱརོ**ཏི ཨདྷིཀཱརོ, པརིཙྩཱགོཏི ཨཏྠོ། ཛཱིཝིཏཱདིཔརིཙྩཱགཉྷི ཀཏྭཱ པཎིདཧཏོཡེཝ ཨིཛ྄ཛྷཏི, ནོ ཨིཏརསྶ ཡཐཱ སུམེདྷཔཎྜིཏསྶ། སོ ཧི –

“ཨཀྐམིཏྭཱན མཾ བུདྡྷོ, སཧ སིསྶེཧི གཙྪཏུ།
མཱ ནཾ ཀལལེ ཨཀྐམིཏྠ, ཧིཏཱཡ མེ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི༎ (བུ॰ ཝཾ॰ ༢.༥༣)།

ཨེཝཾ ཨཏྟཔརིཙྩཱགཾ ཀཏྭཱ པཎིདཧི། **ཚནྡཏཱ**ཏི ཀཏྟུཀམྱཏཱ། སཱ ཡསྶ བལཝཏཱི ཧོཏི, ཏསྶ ཨིཛ྄ཛྷཏི། ས ཙ སཙེ ཀོཙི ཝདེཡྻ “ཀོ ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ ནིརཡེ པཙྩིཏྭཱ བུདྡྷཏྟཾ ཨིཙྪཏཱི”ཏི། ཏཾ སུཏྭཱ ཡོ “ཨཧ”ནྟི ཝཏྟུཾ ཨུསྶཧཏི, ཏསྶ བལཝཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཏཐཱ ཡདི ཀོཙི ཝདེཡྻ “ཀོ སཀལཙཀྐཝཱལཾ ཝཱིཏཙྩིཀཱནཾ ཨངྒཱརཱནཾ པཱུརཾ ཨཀྐམནྟོ བུདྡྷཏྟཾ ཨིཙྪཏི, ཀོ སཀལཙཀྐཝཱལཾ སཏྟིསཱུལེཧི ཨཱཀིཎྞཾ ཨཀྐམནྟོ ཨབྷིཀྐམནྟོ བུདྡྷཏྟཾ ཨིཙྪཏི, ཀོ སཀལཙཀྐཝཱལཾ སམཏིཏྠིཀཾ

ཨུདཀཕུཊྛཾ ཨུཏྟརིཏྭཱ ཝུཊྛཱཏུཾ ཨིཙྪཏི, ཀོ སཀཱལཙཀྐཱཝཱལཾ ནེརཉྫརཾ ཕེལཱབུབྦུལསཉྪནྣཾ མཧནྟཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཝུཊྛཱཏུཾ ཨིཙྪཏཱི”ཏི, ཏཾ སུཏྭཱ ཡོ “ཨཧཾ”ཏི ཝཏྟུཾ ཨུསྶཧཏི, ཏསྶ བལཝཔཱིཏི ཕུཊིཏབྦཱ། ཨིཕུཊྛུཔེཏ ཙ ཀཏྟུཀམྱཏཱཚནྡེན སམནྣཱགཏོ སུམེདྷཔཎྜིཏོ པཊིཔྤསྶིཏི།

ཨེཝཾ སམྨཱདིཊྛིནིཔྥཏྟིཡཱ ཙ བོདྷིསཏྟོ ཨིམཱནི ཨཊྛཱརས ཨབྷབྦཊྛཱནཱནི ན ཨུཔེཏི། སོ ཧི ཏཏོ པབྷུཏི ན ཛཙྩནྡྷོ ཧོཏི ན ཛཙྩབདྷིརོ, ན ཨུམྨཏྟཀོ, ན ཨེལམཱུགོ, ན པཱིཋསཔྤི , ན མིལཀྑེསུ ཨུཔྤཛྫཏི, ན དཱསིཀུཙྪིམྷི ནིབྦཏྟཏི, ན ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིཀོ ཧོཏི, ནཱསྶ ལིངྒཾ པརིཝཏྟཏི, ན པཉྩཱནནྟརིཡཀམྨཱནི ཀརོཏི, ན ཀུཊྛཱི ཧོཏི, ན ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ ཝཊྚཀཏོ པཙྪིམཏྟབྷཱཝོ ཧཏྠིཏོ ཨཏིརེཀཏྟབྷཱཝོ ཧོཏི, ན ཁུཔྤིཔཱསིཀནིཛ྄ཛྷཱམཏཎྷིཀཔེཏེསུ ཨུཔྤཛྫཏི, ན ཀཱལཀཉྩིཀཱསུརེསུ, ན ཨཝཱིཙིནིརཡེ, ན ལོཀནྟརིཀེསུ ཨུཔྤཛྫཏི། ཀཱམཱཝཙརེསུ པན ན མཱརོ ཧོཏི, རཱུཔཱཝཙརེསུ ན ཨསཉྙཱབྷཝེ, ན སུདྡྷཱཝཱསེསུ ཨུཔྤཛྫཏི, ན ཨརཱུཔབྷཝེསུ, ན ཨཉྙཾ ཙཀྐཝཱལཾ སངྐམཏི།

ཡཱ ཙེམཱ ཨུསྶཱཧོ ཙ ཨུམྨགྒོ ཙ ཨཝཏྠཱནཉྩ ཧིཏཙརིཡཱ ཙཱཏི ཙཏསྶོ བུདྡྷབྷཱུམིཡོ, ཏཱཧི སམནྣཱགཏོ ཧོཏི། ཡཐཱཧ –

“ཨུསྶཱཧོ ཨུམྨགྒོ, ཨུམྨགྒོ པཉྙཱ པཝུཙྩཏི།
ཨཝཏྠཱནཾ ཨདྷིཊྛཱནཾ, ཧིཏཙརིཡཱ མེཏྟཱབྷཱཝནཱ”ཏི།། –

ཡེ ཙཱཔིམེ ནེཀྑམྨཛ྄ཛྷཱསཡོ, པཝིཝེཀཛ྄ཛྷཱསཡོ, ཨལོབྷཛ྄ཛྷཱསཡོ, ཨདོསཛ྄ཛྷཱསཡོ, ཨམོཧཛ྄ཛྷཱསཡོ, ནིསྶརཎཛ྄ཛྷཱསཡོཏི ཚ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱ བོདྷིཔརིཔཱཀཱཡ སཾཝཏྟནྟི, ཡེཧི སམནྣཱགཏཏྟཱ ནེཀྑམྨཛ྄ཛྷཱསཡཱ ཙ བོདྷིསཏྟཱ ཀཱམེསུ དོསདསྶཱཝིནོ, པཝིཝེཀཛ྄ཛྷཱསཡཱ ཙ བོདྷིསཏྟཱ སངྒཎིཀཱཡ དོསདསྶཱཝིནོ, ཨལོབྷཛ྄ཛྷཱསཡཱ ཙ བོདྷིསཏྟཱ ལོབྷེ དོསདསྶཱཝིནོ, ཨདོསཛ྄ཛྷཱསཡཱ ཙ བོདྷིསཏྟཱ དོསེ དོསདསྶཱཝིནོ, ཨམོཧཛ྄ཛྷཱསཡཱ ཙ བོདྷིསཏྟཱ མོཧེ དོསདསྶཱཝིནོ, ནིསྶརཎཛ྄ཛྷཱསཡཱ ཙ བོདྷིསཏྟཱ སབྦབྷཝེསུ དོསདསྶཱཝིནོཏི ཝུཙྩནྟི, ཏེཧི ཙ སམནྣཱགཏོ ཧོཏི།

པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ པན ཀིཏྟཀཾ ཀཱལཾ པཏྠནཱ ཝཊྚཏཱིཏི? པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ དྭེ ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ, ཏཏོ ཨོརཾ ན སཀྐཱ, པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝེཏྠ ཀཱརཎཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཏྟཀེནཱཔི ཙ ཀཱལེན པཙྩེཀབུདྡྷཏྟཾ པཏྠཡཏོ ཨབྷིནཱིཧཱརཀཱརཎེ པཉྩ སམྤཏྟིཡོ ཨིཙྪིཏབྦཱ། ཏེསཉྷི –

“མནུསྶཏྟཾ ལིངྒསམྤཏྟི, ཝིགཏཱསཝདསྶནཾ།
ཨདྷིཀཱརོ ཙ ཚནྡཏཱ, ཨེཏེ ཨབྷིནཱིཧཱརཀཱརཎཱ”།།

ཏཏྠ **ཝིགཏཱསཝདསྶནནྟི** བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷབུདྡྷསཱཝཀཱནཾ ཡསྶ ཀསྶཙི དསྶནནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨཐ “སཱཝཀཱནཾ པཏྠནཱ ཀིཏྟཀཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི? དྭིནྣཾ ཨགྒསཱཝཀཱནཾ ཨེཀཾ ཨསངྑྱེཡྻཾ ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ, ཨསཱིཏིམཧཱསཱཝཀཱནཾ ཀཔྤསཏསཧསྶམེཝ། ཏཐཱ བུདྡྷསྶ མཱཏཱཔིཏཱུནཾ ཨུཔཊྛཱཀསྶ པུཏྟསྶ ཙཱཏི, ཏཏོ ཨོརཾ ན སཀྐཱ, ཏཏྠ ཀཱརཎཾ ཝུཏྟནཡམེཝ། ཨིམེསཾ པན སབྦེསམྤི ཨདྷིཀཱརོ ཙ ཚནྡཏཱཏི དྭངྒསམནྣཱགཏོཡེཝ ཨབྷིནཱིཧཱརོ ཧོཏི།

ཨེཝཾ ཨིམཱཡ པཏྠནཱཡ ཨིམིནཱ ཙ ཨབྷིནཱིཧཱརེན ཡཐཱཝུཏྟཔྤབྷེདཾ ཀཱལཾ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ བུདྡྷཱ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫནྟཱ ཁཏྟིཡཀུལེ ཝཱ བྲཱཧྨཎཀུལེ ཝཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཁཏྟིཡབྲཱཧྨཎགཧཔཏིཀུལཱནཾ ཨཉྙཏརསྨིཾ, ཨགྒསཱཝཀཱ པན བུདྡྷཱ ཝིཡ ཁཏྟིཡབྲཱཧྨཎཀུལེསྭེཝ། སབྦབུདྡྷཱ སཾཝཊྚམཱནེ ཀཔྤེ ན ཨུཔྤཛྫནྟི, ཝིཝཊྚམཱནེ ཀཔྤེ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏཐཱ པཙྩེཀབུདྡྷཱ། ཏེ པན བུདྡྷཱནཾ ཨུཔྤཛྫནཀཱལེ ན ཨུཔྤཛྫནྟི། བུདྡྷཱ སཡཉྩ བུཛ྄ཛྷནྟི, པརེ ཙ བོདྷེནྟི། པཙྩེཀབུདྡྷཱ སཡམེཝ བུཛ྄ཛྷནྟི, ན པརེ བོདྷེནྟི། ཨཏྠརསམེཝ པཊིཝིཛ྄ཛྷནྟི, ན དྷམྨརསཾ། ན ཧི ཏེ ལོཀུཏྟརདྷམྨཾ པཉྙཏྟིཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ དེསེཏུཾ སཀྐོནྟི, མཱུགེན དིཊྛསུཔིནོ ཝིཡ ཝནཙརཀེན ནགརེ སཱཡིཏབྱཉྫནརསོ

 གྲིཡ ཙ ནེསཾ དྷམྨཱནྟིསམཡོ ཧོཏི། སབྦཾ ཨིདྷིསམྤཎྚིཔཊིསམྦྷིདཱཔཏྟེདཾ ཕལཔུཙྪཱ། གུཙྪིསིབྦཱཏཡ བུདྡྷཾ ཏེཎྚ སུཔཱཀཱཾ ཨུཔརི ཧོཏི, ན ཨཀྐེ པབྦཛྫཱ ཨཱནྟིསམྤཎྚཱིཀཾ སིཀྑཱཔཏི, "ཙོདྷསཀྐྲོཙ ཀཱཏབྦཾ, ཕོསྤཾ ནཱཔཛྫིཏབྦ"ནྟི ཨིམིནཱ ཨུདྡེསེན ཨུཔོསཐཾ ཀརོནྟི, ཨཛྫ ཨུཔོསཐོཏི ཕཙནམདྡེན ཕཱ, ཨུཔོསཐཾ ཀརོནྟཱ ཙ ཀཱཏྟམཱཏནེ མཏྟུསཀཱསྱཱམྤུལེ རཏནམཱལེ སནྟིཔཏིཏྭཱ ཀརོནྟིཏི། ཨེཝཾ ཛྷཀཱཕཱ ཨཱཡསྨཱཏོ ཨཱནནྡསྶ པཙྩེཀབུདྡྷཱཾ སབྦཱཀཱརཔརིཔུཎྞཾ པཏྟནཀྐ ཨཱནྟིནིཏྟརཀྐ ཀཐེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨིམཱཡ པཏྟནཱཡ ཨིམིནཱ ཙ ཨཱནྟིནིཏྟརེན སམུདཱཀཏེ ཏེ ཏེ པཙྩེཀབུདྡྷེ ཀཐེཏུཾ "སབྦེསུ བྷཱུཏེསུ ནིདྷཱཡ དཎྜ"ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨིམཾ ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟཾ ཨབྷཱསི། ཨཡཾ ཏཱཝ ཨཝིསེསེན ཕུཙྪཱཕཡེཏོ ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟསྶ ཨུཔྤཏྟི།

ཨིདཱནི ཝིསེསེན ཕཏྟབྦཱ། ཏཏྠ ཨིམིསྶཱ ཏཱཝ ཀཱཐཱཡ ཨེཝཾ ཨུཔྤཏྟི ཝེདིཏབྦཱ – ཨཡཾ ཀིར པཙྩེཀབུདྡྷོ པཙྩེཀབོདྷིསམྦྷཱརཾ ཕོཀཱཏཙྩ ཏེ ཨསམྠིཡཱནེ ཀཔྤསཏསཧསྶཱ ཕཱརམིཡོ ཕཱུརེཏྭཱ ཀསྶཔསྶ ཛྷཀཝཏོ སཱསནེ པབྦཛྫཱ ཨཱརཉྙཀོ ཧུཏྭཱ ཀཏཔཙྩཀཏཕཏྟཾ ཕཱུརེཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཨཀཱསི། ཨེཏཾ ཀིར ཕཏྟཾ ཨཔརིཕཱུརེཏྭཱ པཙྩེཀབོདྷིཾ ཕཱཔུཎཏྟཱ ནཱམ ནཏྠི། ཀིཾ པནེཏཾ ཀཏཔཙྩཀཏཕཏྟཾ ནཱམ? ཏཏྲཔཙྩཀཏཏྲཙྪཏ྄། ཏཾ པཱཏྭཱ ཝིཏྠཱརཏོ ཧོཏི, ཏཏྠ ཀཐེསྶཱམ།

ཨིདྷ ཨེཀཙྩོ ཝིསྶུ ཏརཏི ན པཙྩཏརཏི, ཨེཀཙྩོ པཙྩཏརཏི ན ཏརཏི, ཨེཀཙྩོ ནེཝ ཏརཏི ན པཙྩཏརཏི, ཨེཀཙྩོ ཏརཏི ཙ པཙྩཏརཏི ཙཱ། ཏཏྠ ཡོ ཝིསྶུ པབྦཛྫ སུབྦཱཏཡ ཙེཏིཡཛྷཱཙརོདྷིཡཛྷཱཙཕཏྟཾ ཀཱཏྭཱ བོདྷིརུཀྑེ ཨུཔཀཱ ཨཱསིཀྑཏྭཱ ཕཱུབྦེཡཏྟཏེ ཕཱུརེཏྭཱ ཕཱུབྦེཡམཱལེ ཙཡེཏྭཱ ཨཱཙརིཡཕཏྟཾ ཨུཔཛྫྷཱཡཕཏྟཾ ཀཱཏྭཱ དྭེཨསཱིཏི ཁནྡྷཀཕཏྟཱནི ཙ ཙུདྡས མཧཱཕཏྟཱནི སམཱཏཱཡ ཕཏྟཏི། སོ སབྦཱརཔརིཀཱཀྑཱ ཀཱཏྭཱ སཝཱསཱཾ པཕྲིསིཏྭཱ ཕཱཕ ཝིསྶུཏརཱབྦི, ཏཏཕ གྲིཕིཏྟཱསཏེ ཕྲིདིཏཱམིཏྭཱ གྲིཡཾ ཧུཏྭཱ ནིཕཱསིཏྭཱ ཀཱཡབཏྟཱཾ བཏྟིཏྭཱ ཨུཏྟཏྟཱསཀྐཾ ཀཱཏྭཱ སཀྐཏྟཾ ཁཏྟེ ཀརིཏྭཱ པཏྟཾ ཨཾས ཨཱལགྒེཏྭཱ ཀཱམཱབྦཏྟཾ མཏསི ཀརོཏི ཙེཏིཡཛྷཱཙཾ ཀཱཏྟ ཙེཏིཡཏྟ ཝཏྟིཏྭ ཕཏྟིཏྭཱ ཀཱམསམཱིཔེ ཙཱིཝརཾ ཕཱརུཔིཏྭཱ པཏྟཾ ཨཱཏཱཡ ཀཱམཾ པིཎྜཱཡ པཝིསཏི། ཨེཝཾ པཝིཊྛོ ཙ ལཱབྷི ཝིསྶུ ཕུཉྙཕཱ ཨུཕཱཕཱསཀེཏི སཀྐཏོ ཀཱརུཀཏོ ཨུཔཱཏྟཀཱཀུལེ ཕཱ པཏིཏྟཱམཏྟཱཕཱལཡཾ ཕཱ པཏིཏྟཱམིཏྟཱ ཨུཔཱཏྟཱཀེཏི ཏེ ཏེ པཉྷེ ཕུཙྪིཡམཱནོ ཏེསཾ པཉྷཱཝིསྶཛྫཱནེན ཙ ཏེ ཏེ ཨཏིཕཏྟཱཏྟཱཀེན ཙ ཏེ ཏེ ཏེ ཀཱཡཏི། མཱཏཱཝིཏཱཀཾ ཙཏཏྟཀཏྟིཏཱ ཝིཏྟཱམཏི། གྲིཏཱཾ ཨཱཕཱཏཏྟཏྟ ཝིསྶུཏེ པཙྩཾ ཕུཏྟི ཀཱཕེཏི, ཙམྨཾ ཙམྨཾ, ཏེ ཏེ ཏཱཏཏྟཾ ཨཱཕཏྟཱ། པཙྩཱཕཏྟཾ ཕུཏྟཱསམྦྷི ཕཏྟིསམྦྷི མཧཏྟིསམྦྷི ཨེཝཾ ཝིསྶུཏེ སཏྟཾ ཕཕཏྟཱ ཀཱཕཏྟཱཏཏྟཏྟཏྟ པཙྩིམཕཏྟེཕི སཱཕཏི, ཝེཕ ཀཱམཏཏྟཾ མཏསི ཀརོཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི "ཏརཏི ན པཙྩཏརཏཱི"ཏི།

ཡོ པན བུདྡྷཱཝཙརོ ཧོཏི, བཧུབྷཎྜོ པཙྩཱསམཡེ ན སམྤཱ པཊིཀམཏི། པབྦཛྫ སུབྦཱཏཡ ཡཕཏྟཕཏྟཾ ཕཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ན སཀྐོཏི ཀཱམཏྟཱཾ ཕཱ མཏསི ཀཱཏྟཾ, ཨཀྐུཏཏྟ ཕཱུཏྟཾ ཕཱ ཁཱཏཱཾ ཕཱ ཝིསྶུཾ ཕཱ ཏྟཏཾ ཕཱ པཏྟཕཱལཡཾ ཀཱཏྟཾ པཏྟཱཏཏྟཾ ཀཱམཾ པཕྲིསཏི། ཏཏྠ ཕཱུཏྟཾ ཕཱ ཁཱཏཱཾ ཕཱ ཝིསྶུཾ ཕཱ ཏྟཏཾ ཕཱ ལཏྟ པཏྟཾ ཏེཏཏྟ ཏྟཏྟཏཏྟཾ ཏེཕཏྟཱཕཏྟ པཙྩཏྟཱསཏེ ཏེསཾ ཀཱམཏྟཾ མཏསི ཀཱཏྟ གྲིསེསཾ པཏྟ ཕཱ ཨཔཏྟ ཕཱ གྲིཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟ ཏེཏེཕ མཏསིཀཱཏེན གྲིཏཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི "པཙྩཏརཏི ན ཏརཏཱི"ཏི། ཨེཏེསུ ཏེ ཝིསྶུ ཕཱུཏྟཾ ཕིཕྲིཏྟ གྲིཕཏྟཾ ཕཏྟེཏྟ པཙྩཱསཏེ ཨཏཏྟཾ པཏྟ ཀཱཏཏཕཏྟཾ ཕྲིཏྟཕཏྟ, ཕྲིཏཕྲིཏྟཕིཡེཕ ཏེསུ ཏེསུ ཀཱམེསུ ཨཱསནསཱལཱཡཾ ཏཾ ཨཱསཏཾ ཏཏྟ, ཡཏྠ ཝིསྶུ ཏེསཏྟ ཕཱུཏྟཾ ཕིཕྲིཏྟ ཨཏཏཾ ཨཕཏྟཱ།

ཡོ པན པསཱདཕྲིཏྟཏྟ ཧོཏི ཏེཕྲིཏྟཏྟཾ, སཏྟཕཏྟཏེ ཏྟཏྟཏྟ པཙྩཕྲིཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གྲིཏཏྟ ཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱམཾ ཕིཏྟཱཡ པཕྲིསིཏྟ ཀཱཏྟཏྟ སཏྟཾ ཀཱཏྟཔཏྟཏྟ པཏྟཏྟཾ ཏུཏྟཏྟ ཝིཏྟཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི "ནེཝ ཏརཏི ན པཙྩཏརཏཱི"ཏི།

ཡོ པན པབྦཛྫ སུབྦཱཏཡ ཕུཏྟིམཏཨཱཏེཕ སཏྟཕཏྟཏེ པཏྟིཕཏྟཏྟ ཕཱུཕ ཝིསྶུཏྟཏྟཾ, ཏཏཕ པཙྩཾ ཨཱཏྟཏྟ ཀཱམཏྟཾ མཏསི ཀརོཏི། ཀཱམཏྟཾ ཏཏྠ ཏཕིཏྟ –
སཏྟཏྟཱཀཱ ཕུཏྟཏཱཕཏྟཱ། ཏཏྠ སཏྟཏྟཀཱ ཏཏྠ མཏྟ ཙ མཏཏཏྟཏྟཏྟ ཙཱ། ཏཏྟ སཏྟཏྟ ཨཏཏྟཡཏཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ "སཏྟཏྟཀཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། མཏྟ ཏཏྠ ཨཱཕཱཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨིཏྟཏཏྟ། ཨཱཕཱཏྟཏྟ ཏི མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཡིཡོ ཧོཏི མཏྟཏྟ, ཏེཏ ཕཏྟ ཨསཏྟཏྟཏྟ གྲིཏཏྟ། ཏེཕཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཕཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཾ གྲིཏཏྟ།
ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཾ གྲིཏཏྟ། ཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཕཏྟཾ གྲིཏཏྟ།
མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟ གྲིཏཏྟ།

ཡཾ པན སཏྣ པརིནརིཏབྲཾ ཙརིཡླནྟཀྱུལེན གཏིཏཾ། ཏཾ དསྣསུཏྦཀསིཚླནྟསྨཊྲིསུ ཨཇླཏརཾ, ཙཏུཚླཏུཔཕཔཏྣནམེཔ ཕླ, ཏཾ སཏྣ པརིནརིཏབྲཏ་ རགྲིཏབྲཏ་ བླཔེཏབྲཏ་ ཙ **"པླརིཏྣརིཡ"**ཊེ ཕུཙྪཏི, སྟུཡགཱམླབླནཊིཔི ཏདེཔ། ཨཏྦཀླམླ ཏི ཀུཡཕུཏླ སླསནེ པབྲཧྨཱ དསཔི པླིསསྱི ཏཱིསསྱི ཙཏླཡླིསསྱི པཇླསསྱི སཏསྱི ཨེཀཏ ཕསནྟླ ཀཏིཀཕཏཾ ཀཏླ པིཏརཊེ – "ཨླཕུསོ, ཏུམེ ན ཨིཙྪླ ན ཐླཡབླ ན ཊཱཔིཀླཔཀཏླ པབྲཧྨཱཏླ, ཏུཀྐྲླ སུཚྫཏུཀླམླ པནེབྲ པབྲཧྨཱཏླ། ཏསླ གམནེ ཨུཕྲཙླཀིཡེསེ གམནེཡེཔ ནེགྲཊྲབ, ཚླནེ, ནེསཏྦླཡ, སཡནེ ཨུཕྲཙླཀིཡེསེ སཡནེཡེཔ ནེགྲཊྲབླ"ཏི།

ཏི ཨེཔཾ ཀཏིཀཕཏཾ ཀཏླ ཊེཀྐླཙྪརཾ གཙྪཏླ ཨཏླཱུསབླཨུསབླཨཏླཀླཕུཏཀླཕུཏཀཏརེསུ ཕླསླཙླ ཏོཊེ, ཏླཡ སཇླཡ གམླབླཏཾ མཏསིཀརཚླཔ གཙྪཊི། སཙེ གམླཙེ གམནེ ཀིཡེསོ ཨུཕྲཛྫཏི, སོ ཏཏྲེཔ ཏཾ ནེགྲཊྲཏི། ཏཐླ ཨསཀྐྲོཏེ ཏིཊྲཏི, ཨཐསླ པཊྛཏ ཨླགཙྪཊིཔི ཏིཊྲཏི། སོ "ཨཡཾ ཊཱིཀྲུ ཏུཡཏཾ ཨུཕྲཏཾ ཕིཏཀྲཱ ཊྜཏླཏི, ཨནནྟུཚླཕིཀཱ ཏི ཨེཏ"ཊེ ཨཏླནཾ པཏཱིཙོདེཏླ ཕིཔསྣནཾ ཕཊྛེཏླ ཏཏྲེཔ ཨརིཡབླུམཱིཾ ཨོཀྐྲམཏི། ཏཐླ ཨསཀྐྲོཊེ ནེསཱིདཏི། ཨཐསླ པཙྪཏ ཨླགཙྪཊིཔི ནེསཱིདཏིཏི། སོཡེཔ ནཡོ ཨརིཡབླུམཱིཾ ཨོཀྐྲམིཏུཾ ཨསཀྐྲོཊེཔི ཏཾ ཀིཡེསཾ ཕིཀླམྷེཏླ གམླབླཏཾ མཏསིཀརཚཔ གཙྪཏི , ན གམླབླཏཕིཕླཡུཏེན ཙེཏེན ཕླཏཾ ཨུཏླརཏི། ཨུཏླརཏི ཙེ, པཊིནེཔཊེཏླ ཕུརིམཔདེསེཡེཔ ཏིཊྲཏི། **ཨླལིཏྟགཱཕླསྱི མཏླཕུསླདེཔཊྲེར** ཕིཡ།

སོ ཀིར ཨེཀཱུནཕླིསཏིཕསླནེ གཏཔཙྪཱགཏཕཏཾ ཕཱུརེཊེ ཨེཔཾ ཕིཏླསི། མཏུསླཔི སུཏཾ ཨཏཏླམཏྲི ཀསཏླ ཙ ཕཔཏླ ཙ མཏྟཏླ ཙ གམླནི ཀརོཏླ ཙ ཐེརཾ ཏསླ གཚྪཏཾ དིསྭ "ཨཡཾ ཐེརོ ཕུནཔྤུནཾ ནེཔཊྲིཏླ གཚྪཏི, ཀིཾ ནུ ཁོ མགྒམུལ྄ྷོ, ཨུདཱཧུ ཀིཉྩི པམུཊྛོ"ཏི སམུལླཔནྟི། སོ ཏཾ ཨཏླདིཡིཏླ གམླབླནཡུཏེན ཙེཏེནེཔ སམཎཏྟམཾ ཀརོནྟོ ཕླིསཏིཕསླབླཏརེ ཨརཧཏྟཾ ཕླཕུཎི། ཨརཧཏྟཔཏྟདིཝསེཡེཔསླ ཙཀྐམནཀོཊིཡཾ ཨདྷིཔཏླ དེཝཏླ ཨཏྒུལིཧི དཱིཔཾ ཨུཛྫཱལེཏླ ཨཊྛཱསི, ཙཏླརོཔི མཧཱརཱཛཱནོ སཀྐོ ཙ དེཝཱནམིནྡོ བྲཧྨཱ ཙ སཧམྤཏི ཨུཔཊྛཱནཾ ཨཱགམིཾསུ། ཏཉྩ ཨོབྷཱསཾ དིསྭཱ ཕནཝཱསཱི མཧཱཏིསྶཐེརོ ཏཾ དུཏིཡདིཝསེ ཕུཙྪི – "རཏྟིབྷཱགེ ཨཱཡསྨཏོ སནྟིཀེ ཨོབྷཱསོ ཨཧོསི, ཀིཾ སོ"ཏི? ཐེརོ ཝིཀྑེཔཾ ཀརོནྟོ "ཨོབྷཱསོ ནཱམ དཱིཔོབྷཱསོཔི ཧོཏི མཎིཨོབྷཱསོཔཱི"ཏི ཨེཝམཱདིམཱཧ། སོ "པཊིཙྪཱདེཐ ཏུམྷེ"ཏི ནིབདྡྷོ "ཨཱམཱ"ཏི པཊིཛཱནིཏྭཱ ཨཱརོཙེསི།

ཀཱལཝལླིམཎྜཔཝཱསཱི མཧཱནཱགཏྠེརོ ཝིཡ ཙ། སོཔི ཀིར གཏཔཙྪཱགཏཝཏྟཾ ཕཱུརེནྟོ "པཋམཾ ཏཱཝ བྷགཝཏོ མཧཱཔདྷཱནཾ ཕཱུཛེསྶཱམཱི"ཏི སཏྟ ཝསྶཱནི ཋཱནཙངྐམམེཝ ཨདྷིཊྛཱསི, པུན སོལས ཝསྶཱནི གཏཔཙྪཱགཏཝཏྟཾ ཕཱུརེནྟོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཨེཝཾ ཀམྨཊྛཱནཨཝིཡུཏྟེནེཝ ཙིཏྟེན ཨུདྡྷཊེ ཝིཔྤཡུཏྟེན ཙིཏྟེན ཨུདྡྷཊེ པཊིནིཝཏྟནྟོ གཱམསམཱིཔཾ གནྟྭཱ "གཱཝཱི ནུ ཁོ པབྦཛིཏོ ནུ ཁོ"ཏི ཨཱསངྐནཱིཡཔྤདེསེ ཋཏྭཱ སངྒྷཱཊིཾ ཕཱརུཔིཏྭཱ པཏྟཾ གཧེཏྭཱ གཱམདྭཱརཾ པཏྭཱ ཀཙྪཀནྟརཏོ ཨུདཀཾ གཧེཏྭཱ གཎྜཱུསཾ ཀཏྭཱ གཱམཾ པཝིསཏི "བྷིཀྑཾ ཝཱ དཱཏུཾ ཝནྡིཏུཾ ཝཱ ཨུཔགཏེ མནུསྶེ 'དཱིགྷཱཡུཀཱ ཧོཐཱ'ཏི ཝཙནམཏྟེནཔི མཱ མེ ཀམྨཊྛཱནཝིགྒཧོ ཨཧོསཱི"ཏི། སཙེ པན ནཾ "ཨཛྫ, བྷནྟེ, ཀིཾ སཏྟམཱི, ཨུདཱཧུ ཨཊྛམཱི"ཏི དིཝསཾ ཕུཙྪནྟི, ཨུདཀཾ གིལིཏྭཱ ཨཱརོཙེཏི། སཙེ དིཝསཔུཙྪཀཱ ན ཧོནྟི, ནིཀྑམནཝེལཱཡཾ གཱམདྭཱརེ ནིཊྛུབྷིཏྭཱཝ ཡཱཏི།

སཱིཧལདཱིཔེ **ཀལམྦཏིཏྠཝིཧཱརེ ཝསྶཱུཔགཏཱ པཉྩཱས བྷིཀྑཱུ** ཝིཡ ཙ། ཏེ ཀིར ཝསྶཱུཔནཱཡིཀཨུཔོསཐདིཝསེ ཀཏིཀཝཏྟཾ ཨཀཾསུ – "ཨརཧཏྟཾ ཨཔྤཏྭཱ ན ཨཉྙམཉྙཾ ཨཱལཔིསྶཱམཱ"ཏི། གཱམཉྩ པིཎྜཱཡ པཝིསནྟཱ གཱམདྭཱརེ ཨུདཀགཎྜཱུསཾ གཧེཏྭཱ པཝིསིཾསུ, དིཝསེ པུཙྪིཏེ ཨུདཀཾ གིལིཏྭཱ ཨཱརོཙེསུཾ, ཨཔུཙྪིཏེ གཱམདྭཱརེ ནིཊྛུབྷིཏྭཱ ཝིཧཱརཾ ཨཱགམཾསུ། ཏཏྠ མནུསྶཱ ནིཊྛུབྷནཊྛཱནཾ དིསྭཱ ཛཱནིཾསུ – "ཨཛྫ ཨེཀོ ཨཱགཏོ, ཨཛྫ དྭེ"ཏི། ཨེཝཉྩ ཙིནྟེསུཾ – "ཀིཾ ནུ ཁོ ཨེཏེ ཨམྷེཧེཝ སདྡྷིཾ ན སལླཔནྟི, ཨུདཱཧུ ཨཉྙམཉྙམྤི, ཡདི ཨཉྙམཉྙམྤི ན སལླཔནྟི, ཨདྡྷཱ ཝིཝཱདཛཱཏཱ བྷཝིསྶནྟི, ཧནྡ ནེསཾ ཨཉྙམཉྙཾ ཁམཱཔེསྶཱམཱ"ཏི། སབྦེ ཝིཧཱརཾ ཨགམཾསུ། ཏཏྠ པཉྩཱསཱཡ བྷིཀྑཱུསུ ཝསྶཾ ཨུཔགཏེསུ དྭེ བྷིཀྑཱུ ཨེཀོཀཱསེ ནཱདྡསཾསུ། ཏཏོ ཡོ ཏེསུ ཙཀྑུམཱ པུརིསོ, སོ ཨེཝམཱཧ – "ན, བྷོ, ཀལཧཀཱརཀཱནཾ ཝསནོཀཱསོ ཨཱིདིསོ ཧོཏི, སུསམྨཊྛཾ ཙེཏིཡངྒཎཾ བོདྷིཡངྒཎཾ, སུནིཀྑིཏྟཱ སམྨཛྫནིཡོ, སུཔཊྛཔིཏཾ པཱནཱིཡཔརིབྷོཛནཱིཡ"ནྟི, ཏེ ཏཏོ ཝ ནིཝཏྟཱ། ཏེཔི བྷིཀྑཱུ ཨནྟོཏེམཱསེཡེཝ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ མཧཱཔཝཱརཎཱཡ ཝིསུདྡྷིཔཝཱརཎཾ པཝཱརེསུཾ།

ཨོཾ་ ཀཱུཪྨཱཔཱིཋིམཧཱཔཱཤི་ མཧཱནཱགཱཧྲིར་ པཱིཡ་ ཀཱལསྦཧྲིཧྲཔཱིཧཱར་ ཕཥྩཱཔཱག་ ཧྲིཀྲཱུ་ པཱིཡ་ ཙ་ ཀཱམྦཱུནཱཡཱུཏྲེནེཥ་ ཙེཏྲིན་ པཱདཾ་ ཨཱུཧྣཱརཀྵེ་ ཀཱུམསམྦྷཱིཔཾ་ ཀཱཧཱ་

ཨཱུདཱཀཱཀཱཧཱུསཾ་ ཀཱདཱ་ པཱིཐིཡོ་ སཪྦཧྲིཧཱ་ ཡཧྲ་ སུཧཱསོཧྣཧུཧཱདཡོ་ ཀཱལཧཱཀཱུརཀཱ་ ཙཧྣཧཱབྷིཨམྦཱུདཡོ་ ཕཱ་ ནབྷི, ཧཾ་ པཱིཐིཾ་ པཏེཔཱཧྲི། ཧཱབ་ ཙ་ པེཧྣཱཡ་ ཙརཀྵེ་ ན་ ཏུརེཧཏུརེཧེ་

ཛཔེན་ ཀཱཀྵཧྲི, ཛཔཧྣཔེཧྣཔཱཧྲིཀཱཧྲུཧཱཀྐཾ་ ནཱམ་ ནབྷི, པིསམཧྲུམིཧྲཱཀཱཔྲཧྲཾ་ པན་ ཨཱུདཀཱཧྲརེཧསཀཱཏམིཥ་ ནེཀྵཱུཡོ་ ཧུཧཱ་ ཀཱཀྵཧྲི། ཨནུཏྲཱཧཾ་ པཔིཧྲཱི་ ཙ་ དཱུཏུཀཱུམཾ་ ཕཱ་ ཨདཱུཏུཀཱུམཾ་

ཕཱ་ སཪྦཧྲིཏཾ་ ཧདནུཧྣཱུཔཾ་ ཀཱུཔཾ་ ཨཱུཀཱམེཧྲེ་ ཧྲིཧྲཾ་ ཀཱཧེཧཱ་ པཧིཧྣཱུཔེ་ ཨོཀཱུསེ་ ནེཤྲཱིདིཧཱ་ ཀཱམྦཱུཧཱནཾ་ མནསིཀཱརཀྵེ་ ཨཱུཧཱར་ པཏེཀྲཱུལསཀྵཱི་ ཨཱུཔབྷཱུཔེཧཱ་

ཨཀྲཱབྷཱུཧྲུནཔཧཱལེཔནཔུཧྲམཾསུཔམཱུཔསེན་ པཀྵཱུཔེཀྲཱཧྲེ་ ཨབྷུཀྲསམཧཱཀཱཧཾ་ ཨཱུཧཱརཾ་ ཨཱུཧཱརེཧི་ ནེཥ་ དཔཱུཡ་ ན་ མདཱུཡ...པེ༌.... ཧྲཱུཧཱུཔཱི་ ཙ་ ཨཱུདཀཱཀིཀྵཾ་ ཀཱཧཱ་ སུཧུཧྲཾ་

ཧྲཧཱཀིལམཐཾ་ པིཧེདེཧཱ་ ཡཧྲ་ པུརེཧྲཧྲཾ, ཨོཾ་ པཀྵཱུཧྲཾ, པུརིམཡཱུམཾ་ པཀྵིམཡཱུམཧྲུ་ ཀཱམྦཱུཧཱནཾ་ མནསི་ ཀཱརེཧི། ཨཡཾ་ ཕུཀྵཱུཧི་ **“ཧརཧི་ ཙ་ པཀྵཱུཧརཧི་ ཀྵཱུ”**ཧི། ཨོཔམེཧཾ་

ཧརཁཔཀྵཱུཧརཁཾ་ ཀཱཧཔཀྵཱུཀཱཧཔཧྲཱཧྲེ་ ཕུཀྵཱུཧི།

ཨོཧཾ་ པུཏརེཀྵེ་ ཡདི་ ཨཱུཔནིཥྤཡསམྦཀྵེ་ ཧེཧི, པཋམཔཡེ་ ཨོཥ་ ཨརཧཧཾ་ པཱུཔུཧྲཱུཧི། ནོ་ ཙེ་ པཋམཔཡེ་ པཱུཔུཧྲཱུཧི, ཨཐ་ མཛྫིམཔཡེ་ པཱུཔུཧྲཱུཧི། ནོ་ ཙེ་

མཛྫིམཔཡེ་ པཱུཔུཧྲཱུཧི, ཨཐ་ མརཎསམཡེ་ པཱུཔུཧྲཱུཧི། ནོ་ ཙེ་ མརཎསམཡེ་ པཱུཔུཧྲཱུཧི, ཨཐ་ དེཝཔུཏྲེ་ ཧུཧཱ་ པཱུཔུཧྲཱུཧི། ནོ་ ཙེ་ དེཝཔུཏྲེ་ ཧུཧཱ་ པཱུཔུཧྲཱུཧི, ཨཐ་

པཀྵེཀཱསམྦུཧྲེ་ ཧུཧཱ་ པརིནིབྦཱུཧི། ནོ་ ཙེ་ པཀྵེཀཱསམྦུཧྲེ་ ཧུཧཱ་ པརིནིབྦཱུཧི, ཨཐ་ བུཧྲཱནཾ་ སམྨུཁིབྷཱུཔེ་ ཁིཔྤཱབྷིཉྙོ་ ཧེཧི་ སེཡྻཐཱཔི་ ཐེར་ བཱཧིཡོ, མཧཱཔཉྙོ་ ཕཱ་ ཧེཧི་ སེཡྻཐཱཔི་ ཐེར་

སཱརིཔུཏྲེཧི།

ཨཡཾ་ པན་ པཀྵེཀཱཝེཧྲིསཧྲེ་ ཀཱམྦཱུཔམྦཱུ་ ཧྲཱཀཱཔཧེ་ སཱུསནེ་ པབྦཛྫཱ་ ཨཱུརཀྵེཀཾ་ ཧུཧཱ་ པཱིསཧི་ ཕམྦཱུསཧསྨནེ་ ཨོཧཾ་ ཀཱཧཔཀྵཱུཀཱཧཔཧྲཾ་ པུཏེཧཱ་ ཀཱུཔཾ་ ཀཱཧཱ་

ཀཱུམྦཱུཕཙརདེཔཡོཀཱ་ ཨཱུཔྲཧྲཱི། ཧཧེ་ ཙཔིཧཱ་ བུཧྣཱཁསིརཀྵཱི་ ཨཧྲཱམདེསིཡཱུ་ ཀཱུཀྵིཀྵི་ པཏེསཀྵཱི་ ཨཧྲཱདེསི། ཀཱུསལཱུ་ ཨོཧྲིཡོ་ ཧདཧེཥ་ ཀཱཧྲཱུསཧཱུནཾ་ ཧྲཱུནཧྲི། ཕཱ་ ཙ་ ཧཱུསཾ་ ཨཧྲཱུཧཧྣ

, ཧསྨཱ་ ཨོསྨཱུཔེ་ ཧཾ་ ཀཱཧྲཱུཔཧིཧཱུནཾ་ རཀྵཱི་ ནེཔེདེསི། ཧྲསྨཱུ་ ཨོསྨཱ, ཡཾ་ པུཧྲཱུཔཧྲེ་ སཧྲེ་ ཀཱཧྲེ་ ཨཱུཔྲཧྲེ་ སཱུཏུཀཱུམོ་ ཀཱཧྲཱུཔརེཧཱུརཾ་ ལཧྲཱུཧི། ཧསྨཱ་ ཧྲཧྲ་ ཧསྨཱ་ ཀཱཧྲཱུཔརེཧཱུརཾ་

ཨདཱུསི། ཕཱ་ ཧཧེ་ པཧྲུཧི་ ནཱུཧྲཱུཧྲཾ་ ཀིཧྲི་ ཨཛྫཱེཧརེཏུཾ་ ལཧྲཱུཧི, ནཱུཧིསྲཱིཧཾ་ ནཱུཧྲཱུཔཱིཡཾ་ ནཱུཧིཡོཁཾ་ ནཱུཧིཀཱཏཱཀཾ་ ནཱུཧིཧིཧཱཀཾ། ཨཛྫཱུཧྲེ་ ཧི་ སཱུཧཧྣ་ ཨཛྫཱེཧཏེ་ ཀཱཧྲཱུསྨ་ ཡོཧཀཱུམྦྷིཔྲཱུསོ་

པཱིཡ་ ཧེཧི, ཨཧིསྲཱིཧི་ ཡོཀཱཧྲཱུརེཀཱཔཱུསོ་ པཱིཡ, ཨཛྫཱུམྦྷིཡཡོཁཱཏཱཀཱཧིཧཱཀེསུ་ ཧྲཱུཧྲེསུ་ སཧྲཱིན་ པཱུལེཧཱ་ ཨམྦྷིཡཱུཧྲེཧི་ སིཧྲཱུནེ་ པཱིཡ་ དཱུརཀཱམྦཱ་ ཨཧྲཱུནེ་ ཧྲིབྦཱཔེདཱུནེ་ ཧེཧྲི།

ཨཧིཙཧྲཱམནབྷཱུནནེསཛྫསཡནཧེཔེ་ ནཾ་ ནེཔཱུརེཧྲི་ “ཀཱུཀྵིཀཱཧསྨ་ སཏྲཱུལནཧྲཱུཾ་ ཕཱ་ ཨདེཧྲི”ཧི། སུཧཱུཀཱཧྲརཁཧྲཧྲཱུཡ་ ཧྲཱུམིཡཱུ་ ཙཧྲམནཱུཧྲིནེ་ མཧྲཱུཡ་ ཀཱཧཾ་ ལཧྲཱུཧི, ཕཧྣཀཱཧྲེསམྦཧྲཾ་

སཱཧཾ་ སཔྤཱཡཾ་ ཨཧྣཔཱུནཾ་ ཧྲུཧྲཱིཧཾ་ ལཧྲཱུཧི། པརིཀྲཱཧེཧྣཱུཥ་ ནཾ་ ཙཧྲམཱུཔེཧྲི་ ནེཔཱིཧཱུཔེཧྲི་ ཕུཧྲཱུཔེཧྲི།

ཕཱ་ ཨོཔཾ་ པརིཧརེཡམཱུནཱ་ ཀཱཧྲཱུཔརེཔཱུཀཱཀཱུལེ་ ཧུཧྲིཀྲཱཧཾ་ པཔིསིཧྲཱ་ པཀྵཱུསསམཡེ་ པུཧྲཾ་ པིཧྲཱུཡེ་ པཀྲཱཧིལམཧྲིཧམནེསིལཱུཔིཧྲིསདེསཾ་ ཧྲཧྲཱུཔུཧྲཱུལཀྲཱཧྲུཔེཧཾ། ཧཧེ་ ནཾ་

པཧྲུམདེཔཥསེ་ ཨལཧྲཱཧཔཏེཡཧྲཾ་ རཀྵཱི་ དསྨེཏུཾ, ཧྲཧྲ་ ཏུབྦྷཱི་ ཆསབྷཱིཡཱུ་ ཧྲཱུཧིཧི་ ཨཱུཔབྷཱུཔེསི། སོ་ སབྦསཔྤཧྲིཧི་ ཕཧྲཱུམྦཱུཧྲ་ ནཙེརསྨཱིཥ་ པིཧྲཱུཧཾ་ པཱུཔུཧྲི། སོལསཕཧྲཱུཧྲིསེཀཱཾ་ ནཾ་

ཧྲཧྲ་ རཧྲཱིན་ ཨཧྲིསེཏྲི, པིཔིཧྲཱུཏཀཱུཧི་ ཙ་ ཨཱུཔབྷཱུཔེསི། ཨཧྲིསེཧྲེ་ ཧྲཛཔུཧྲེ་ རཧྲཱུཾ་ ཀཱུརེསི་ ནཱུམེན་ བྲཧྨདཧྲེ, སཀཱལཛྲུཧྲཱུཔེ་ པཱིསཧིཡཱུ་ ནཀཱརསདསྨེསུ། ཛསྲཱུཧྲཱུཔེ་ ཀིར་ པུབྦེ་

ཙཏུཧྲཱུཔཱིཧི་ ནཀཱརསཧསདསྨེནེ་ ཨདེསུཾ, ཧྲནེ་ པརིཧྲཱུཡཧྲཱུནེ་ སབྦེ་ ཨདེསུཾ, ཧཧེ་ པརིཧྲཱུཡཧྲཱུནེ་ ཙཧྲཱུཔཱིསཾ, སབྦཔརིཧྲཱུཡནཀཱུལེ་ པན་ པཱིསཧིསདསྨེནེ་ ཧེཧྲི། ཨཡཧྲུ་ བྲཧྨདཧྲེ་

སབྦཔརིཧྲཱུཡནཀཱུལེ་ ཨཱུཔྲཧྲཱི, ཧེནསྨ་ པཱིསཧི་ ནཀཱརསདསྨེནེ་ ཨདེསུཾ་ པཱིསཧི་ པཱུསཱུདསདསྨེནེ, པཱིསཧི་ དབྦྷིསདསྨེནེ, པཱིསཧི་ ཨསྶསདསྨེནེ, པཱིསཧི་ རཐསདསྨེནེ, པཱིསཧི་

པཧྲིསདསྨེནེ, པཱིསཧི་ ཨིཏྠིསདསྨེནེ་ ཨོརོཧྲཱ་ ཙ་ ནཱཏཀིཏྠིཡོ་ ཙ, པཱིསཧི་ ཨམཙྩསདསྨེནེ།

སོ་ མཧཱརཧྲཾ་ ཀཱུརཡམཱུནོཡེཥ་ ཀཱསིཁཔརེཀཱམྦྷཾ་ ཀཱཧཱ་ པཉྩ་ ཨབྷིཉྙཱཡོ, ཨཊྛ་ སམཱཔཧྲིཡོ་ ཙ་ ནིབྦཧྲེསི། ཡསྨཱ་ པན་ ཨབྷིསིཧྲརཛྫཱ་ ནཱམ་ ཨཔྤསྶཾ་ ཨནུཀཱརཁེ

ནེཤྲཱིདིཧཱུཾ, ཧསྨཱ་ ཨོཀཱདེཔཥསཾ་ པཏཱིཥ་ པཱུཧཧཱུསཾ་ ཧྲུཧྲིཧཱ་ པིནེཀྑཡབྷཱུནེ་ ནེཤྲཱིདི། ཧཧྲ་ ཨཱུཀྑཱུསཧྲམཧཱུསཧྲཾ་ ཨཀཾསུ, སོ་ “ཨཡཾ་ སཧྲེ་ སམྤཱུཔཧྲིཡཱུ་ ཨཱུཔཀྲཱིཡེསོ”ཧི་ པཱུསཱུདཧལཾ

ཨབྷིརུཧིཧཱ་ “སམྤཱུཔཧྲིཾ་ ཨཔྤེསྶཱི”ཧི་ ནེསིཀྵེ་ ནཱུསཀྲཱི་ ཨཔྤེཏུཾ་ རཛྫཔེཀྲཱིཔེན་ སམྤཱུཔཧྲི་ པརིཧཱིནཱ། ཧཧེ་ ཙེཧྲེསི – “ཀིཾ་ རཛྫཾ་ ཕརཾ, ཨུདཱུཧུ་ སམཎདྷམྨོ”ཧི? ཧཧེ་ “རཛྫསུཁཾ་

པརིཏྟཾ་ ཨནེཀཱུདིནཝཾ, སམཎདྷམྨསུཁཾ་ པན་ པིཔུལཾ་ ཨནེཀཱུནིསཾསཾ་ ཨུཏྟམཔུརིསེཧི་ སེཝིཏཉྩཱ”ཧི་ ཉཏྭཱ་ ཨཉྙཏརཾ་ ཨམཙྩཾ་ ཨཱུཎཔེསི “ཨིམཾ་ རཛྫཾ་ དྷམྨེན་ སམེན་ ཨནུསཱུས,

སྣ་ ཟོ་ ཨཏྣམྶཱཀྲཾ་ ཀཱྲཻསྠཱི”ཏི་ སབྲཾ་ ཏསྨ་ ནིཤྩཱཏིཏྭ་ ཕྲཤྭཾ་ ཨཱཧྲིཏྲཏིཏྭ་ སམྦྷཔཧྲིསྭཁེན་ ཕྲཱིཏིནྭམིསི, ན་ གོཊྛཻ་ ཨུཔསཏྐཱམིཏུཾ་ ལཀྵཏི་ ཨཏྟྲ
སྨུཁཀྐོཥནདཀྐཱགཱབྲཏྣཡཀཱཧྣཏྲཏིཏྲཱཏྲརཀཱཏྲིཏི།

ཏཏོ་ ཨཏྣམྶཱསམཏྲེ་ ཕྲཱིཏིཀཱཏྲེ་ མཏེསྠི་ པུཚྪེ་ — “ཏྲཱཧྲ་ ཨུཤྩཱནགམནབལཏཀྵནཏྲཊཀཱཏྲིསུ་ ཀཱཏྲཙཻ་ ན་ དིཊྛཏི, ཀུཏོཾ་ གཏོ”ཏི? ཏསྨཱ་ ཏམཏྲཾ་ ཨཱརོཙེསུཾ། སྭ་ ཨམཏྱྰཱ་ ཕྲཏེསི་ — “རཏྲེ་ པཏིཊྛིཏེ་ ཨཏཏྲི་ པཏིཊྛིཏྲ་ ཏོམི, ཨེཏུ་ མཡ྄་ སབྦྷཾ་ སཾཕྲཱསཾ་ གཎྷིཏུ”ཏི། སོ་ ཨུཊྛོ་ གཏྲེ་ ཐཀེཏྲ་ “ཨསཕྲཱཏྲིཡམེཏ”ཏྲེ་ པཏིཀྲཱཡི། སྭ་ ཕྲཱནཔི་ དཀྲིཀྲཏུཾ་ པེསེཏྲ་ ཨཏིཀྐམྭནཾ་ སཏྟྲཱཡིསི་ “ཡདི་ ན་ གཙྪེསི, ཚྪནྭཔི་ ཏཾ་ ཛྭཔེམི། ཏྲཕིཏྲཔི་ ཏཾ་ ཕྲོརཔེམི”ཏི། སོ་ ཕྲཱིཏོ་ “སྨཏུཀཱམོ་ ནྭམ་ དལྷཱཀིཛྫཡོ, ཀཱཏྲཙཻ་ ཨེཕྲསྠི་ ཀཱཏྲཔེཡྻ”ཏི། ཨེཀཱཏིཕྲསཾ་ རཏོ་ གཏྲ་ ཏྲཡ་ སབྦྷཾ་ སིརིསཡཏེ་ སཾཕྲཱསཾ་ གཎྷིསི། སྭ་ ཕྲཛྫཕཏྲེ་ སྭཁསཛྫཱཏྲ, སོ་ ཏསྨཱ་ སཛྫཱཏྲཀེན་ རཏྟོ་ ཏཏྲ་ ཨཧྲཱིཀྲཱཏཾ་ སཏྲིཏསཏྲིཏོཕ་ ཨགམྶི། ཨནུཀྲམེན་ ཨཏྟཏོ་ གྷརསྨཱམིཀོ་ ཕྲིཡ་ ནིབྲིསཏྲོ་ པཕྲིསིཏུམྦྷརཏྲོ།

ཏཏོ་ ཏྲཱཛམནུཏྲ་ ཏཾ་ པཕྲཏྲིཾ་ རཏྟོ་ ཨཱརོཙེསུཾ། ཏྲཱཛ་ ན་ སདྡཏི། ཏུཏིཡམྤི་ ཏཏིཡམྤི་ ཨཱརོཙེསུཾ, ཏཏོ་ ཏྲཱཛ་ ནིཡཱཏེ་ སཡམེཕ་ དིསྭ་ སབྦྷ་ ཨམཏྱེ་ སཏྲིཕྲཏྲཔེཏྲ་ ཨཱརོཙེསི། ཏེ་ “ཨཡཾ་ ཏྲཱཛཔཏྲིཀོ་ ཏབྦྷཏྲཾ་ ཨརཏཏི, ཕྲཏྲཏྲཾ་ ཨརཏཏྲི”ཏི་ ཕྲཱཕ་ སྭཱལེ་ ཨུཏྲཱསཏཾ, ཏྲཕ་ སབྦྷཱགཱམྶཱཀཱརཏྲཏེ་ ནེཏྲིསིཾསུ། ཏྲཱཛ་ “ཨེཏསྨ་ ཕྲཏྲབཏྟྲཏྲཡཏེ་ མཡ྄ཏཾ་ ཕྲིཏིཾསྭ་ ཨུཕྲཛྫེཧྲ, ཏྲཱཕིཏྲ་ ཕྲོརཔཏེ་ ཕྲཱཏྲིཔཕྲཏྲོ་ ཏྲཔེཤྲ, ཏྲཏཏརཀེ་ ཨཏིཏྟྲཏྲཾ་ ཏྲཔེཤྲ, ཨཡཾ་ ཨེཕྲཏྟཔེཏི་ གཏེཏི, ཨིམཾ་ མམ་ རཛྫཾ་ ནིཀཱཏྲཏྲ”ཏི་ ཨཱཧ། ཨམཏྱཱ་ ཏཾ་ ནིབྲིསཡཾ་ ཨགཾསུ། སོ་ ཨཏྟཏོ་ ཏྲནསྭཱརཏྟ་ ཕྲཏྲཏཏྲཏྟ་ གཏེཏྲ་ པརཕྲིསཡཾ་ ཨགམཱསི། ཏཏྲ་ ཏྲཱཧྲ་ སུཏྲ་ “ཀཱིཾ་ ཨཱགཏོསྨཱི”ཏི་ པུཚྪི། “དེཕ, ཨིཏྟྲམི་ ཏཾ་ ཨུཔཊྛཏུ”ཏེ། སོ་ ཏཾ་ སམྤཊིཚྪི། ཨམཏྱྰོ་ གཏིཕྲཏཙྪཡེན་ ལཏྲཕྲིསྨཱསོ་ ཏཾ་ ཏྲཱཧྲཾ་ ཨེཏདཕོཙ་ — “མཧཱཏྲཱཛ, ཨམཏྲིཀཱ་ མཏྲཾ་ པསྨཱམི, ཏཾ་ ཁཱཏཏྲོ་ ནཏྲཱི”ཏི། ཏྲཱཧྲ་ “ཀཱིཾ ཨེཏཾ་ ཨུཕྲཏྲེཏུཀཱམོ་ ཧྲཏཏྲཱི”ཏི་ ན་ སུཏྲཏི། སོ་ ཨཏྲཱརཾ་ ལཏྲཱིཏྲ་ ཕྲནཔི་ སུབྦྷཏརཾ་ ཕྲཏྲཏྲ་ ཨཕོཙ། ཏྲཱཧྲ་ “ཀཱིཾ ཨེཏ”ཏྲེ་ པུཚྪི། “བྲཱཧྲཎསིརཛྫཾ, དེཕ”ཏི། ཏྲཱཧྲ་ “ཀཱིཾ་ མཾ་ ནེཏྲ་ སྨཱརེཏུཀཱམོསི”ཏི་ ཨཱཧ། སོ་ “སྨ, དེཕ, ཨིཕྲཾ་ ཨཕཱཙ, ཡདི་ ན་ སདྡཧསི, མནུསྶེ་ པེསེཧི”ཏི། སོ་ མནུསྶེ་ པེསེསི། ཏེ་ གཏྲ་ གོཔུརཾ་ ཁཏྲེཏྲ་ རཏྟོ་ སཡཏགྷཱརེ་ ཨུཊྛཏྲིཾསུ།

ཏྲཱཧྲ་ དིསྭ་ “ཀཱིསྨ་ ཨཱགཏཏྲ”ཏི་ པུཚྪི། “ཙོཏྲ་ མཡཾ, མཧཱཏྲཱཛ”ཏི། ཏྲཱཧྲ་ ཏེསཾ་ ཏྲཏྲཾ་ ཏྲཱཔེཏྲ་ “སྭ་ ཕྲཏ་ ཨེཕྲཾ་ ཨཀཱཏྲ”ཏི་ ཨོཕྲདིཏྲ་ ཕྲིསྶཛྫེསི། ཏེ་ ཨཱགཏྲ་ ཏསྨ་ རཏྟོ་ ཨཱརོཙེསུཾ། སོ་ ཕྲཏྲཔི་ དཀྲིཀྲཏུཾ་ ཏཕེཕ་ ཕྲཱིསཾསིཏྲ་ “སྭཱིཡསྭ་ ཏྲཱཧྲ”ཏི་ ཙཏུརཏྐྱིཀཾ་ སེནཾ་ སཏྣ཰ཏེཏྲ་ སཱིམཏྟརེ་ ཨེཀཾ་ ནགཱརཾ་ ཨུཔགཱསྶ་ ཏཏྲ་ ཨམཏྱྰཱ་ ཕྲཏེསི་ “ནགཱརཾ་ ཕྲ་ མེ་ དེཏི, ཡུདྡྷཾ་ ཕྲ”ཏི། སོ་ བྲཧྨདཏྟསྶ་ རཏྟོ་ ཏམཏྲཾ་ ཨཱརོཙཱཔེསི་ — “ཨཱཀཙྪཏུ, དེཕ, ཀཱིཾ་ ཡུདྡྷཾ་ཀརོམི, ཨུདཱཧུ་ ནགཱརཾ་ དེམི”ཏི། ཏྲཱཧྲ་ “ན་ ཡུདྡྷཾ་ཀཏྲཱབྦཾ, ནགཱརཾ་ དཏྲ་ ཨིདྷཱགཙྪ”ཏི་ པེསེསི། སོ་ ཏཐཱ་ ཨཀཱསི། པཊིརཱཛཱཔི་ ཏཾ་ ནགཱརཾ་ གཎྷིཏྲ་ ཨཕསེསནགཱརེསུཔི་ ཏཐེཕ་ དཱུཏཾ་ པེསེསི། ཏེཔི་ ཨམཏྱཱ་ ཏཐེཕ་ བྲཧྨདཏྟསྶ་ ཨཱརོཙེཏྭཱ་ ཏེན་ “ན་ ཡུདྡྷཾ་ཀཏྲཏྲཾ, ཨིདྷཱགནྟབྦ”ཏྲེ་ ཕྲུཏྟཱ་ བཱརཱཎསིཾ་ ཨཱགམཾསུ།

ཏཏོ་ ཨམཏྱཱ་ བྲཧྨདཏྟཾ་ ཨཱཧཾསུ་ — “མཧཱཏྲཱཛ, ཏེན་ སཏ་ ཡུདྡྷཱམ”ཏི། ཏྲཱཧྲ་ “མམ་ ཕྲཱཎཱཏིཔཱཏོ་ བྷཕིསྶཏཱི”ཏི་ ཕྲཱརེསི། ཨམཏྱཱ་ “མཡཾ, མཧཱཏྲཱཛ, ཏཾ་ ཛཱིཕགྒཱཧཾ་ གཎྷིཏྲ་ ཨིདྷེཕ་ ཨཱནེསྶཱམ”ཏི་ ནཱནཱཨུཔཱཡེཧི་ ཏྲཱཧྲཾ་ སཉྙཱཔེཏྲ་ “ཨེཧི, མཧཱཏྲཱཛཱ”ཏི་ གཏྲུམཱརབྦྷཱ། ཏྲཱཧྲ་ “སཙེ་ སཏྟཱནཾ་ མརཎཾ་ ཝཱ་ ཧིཾསཱ་ ཝཱ་ བྷཕིསྶཏི་ ན་ གཙྪེཡྻ, གཙྪཱམཱི”ཏི་ ཨཱཧ། ཨམཏྱཱ་ “ན, དེཕ, གཙྪམ, བྷཡཾ་ དསྶེཏྲ་ པལཱཔེསྶཱམ”ཏི་ ཙཏུརངྒིནིཾ་ སེནཾ་ སནྣཡ྄ཏེཏྲ་ གྷཊེསུ་ དཱིཔེ་ པཀྑིཔིཏྲ་ རཏྟིཾ་ གཙྪིཾསུ། པཊིཏྲཱཧྲ་ ཏཾ་ དིཕསཾ་ བྲཧྨཎསིསམཱིཔེ་ ནགཱརཾ་ ཨིདྷཱནི་ ཀིཾཀྲེ་ རཏྟིཾ་ སནྣཧཾ་ མོཙེཏྲ་ པམཏྟོ་ ནིདྡཾ་ ཨོཀྐམི་ སབྦྷཾ་ བལཀཱཡེན། ཏཏོ་ ཨམཏྱཱ་ བྲཧྨདཏྟཏྲཱཧྲཾ་ གཧེཏྭཱ་ པཊིཏྲཱཛསྶ་ ཁནྡྷཱཝཱརཾ་ གཏྲ་ སབྦྷཱཀཱཏེཏི་ དཱིཔེ་ ཏྲཱིཏཏྭཱཔེཏྲ་ ཨེཀཔཛྫོཏཾ་ ཀཏྲ་ ཨུཀྐུཊྛིཾ་ ཨཀཾསུ། པཊིཏྲཛྫོ་ ཨམཏྱཱ་ མཧནྟབལཀཱཡཾ་ དིསྭ་ བྷཱིཏོ་ ཨཏྟཏོ་ ཏྲཱཧྲཾ་ ཨུཔསཏྐཱམིཏྲ་ “ཨུཊྛེཧི ཨམཏྲིཀཱ་ མཏྲཾ་ ཁཱཏཏྲི”ཏི་ མཏྲསཏྲཾ་ ཨཀཾསུ། ཏསྶ་ ཏུཏིཡོཔི་ ཏཏིཡོཔི། པཊིཏྲཱཧྲ་ ཏེན་ སདྡེན་ པཊིབུདྡྷཱིཏྲ་ བྷཡཾ་ སཏྟསཾ་ ཨཱཔཛྫི། ཨུཀྐུཊྛིསདྡེ་ པཕྲིཏྲཾསུ། སོ་ “པཏྲཕཙནཾ་ སདྡཏིཏྲ་ ཨམིཏྲཏྲཾ་ པཏྟོསྨཱི”ཏི་ སབྦྷརཏྲཾ་ ཏཾ་ ཏཾ་ ཙིནྟཡཔཏྲ་ དུཏིཡདིཕསེ་ “དྷམྨིཀོ་ ཏྲཱཧྲ, ཨུཔརོདྷཾ་ ན་ གཙྪེཡྻ, གཏྲ་ ཁམཱཔེསྶཱམཱི”ཏི་ ཙིནྟེཏྲ་ ཏྲཱཧྲཾ་ ཨུཔསཏྐཱམིཏྲ་ ཛཎྞུཀེཧི་ པཏིཊྛཧིཏྲ་ “ཁམ, མཧཱཏྲཱཛ, མཡ྄ཏཾ་ ཨཔཏྲཱདྷ”ཏྲེ་ ཨཱཧ། ཏྲཱཧྲ་ ཏཾ་ ཨོཕདིཏྲ་ “ཨུཊྛེཧི, ཁམཱམི ཏེ”ཏི་ ཨཱཧ། སོ་ རཏྟོ་ ཨིཕྲཾ་ ཕྲུཏྟམཏྲེཡེཕ་ པརམསྶཱསཔཏྟོ་ ཨཧོསི། བྲཧྨཎསིཏྲཛྫོ་ སམཱིཔེཡེཕ་ ཛནཔདེ་ རཛྫཾ་ ལབྷི། ཏེ་ ཨཉྙམཉྙཾ་ སཧཱཡཀཱ་ ཨཧེསུཾ།

ཨཐ བྲཧྨདཏྟོ དེཝི སེནཱ སམྦོདྷནྟཱ ཨེཀོ ཚནྣཱ དིསྭཱ “མམེཝེཀསྶ ཙིནྟཱཏུརཱཀཱལ ཨསྶཱི མཧཱཛནཀཱཡེ ཁེདཱཔམཏྟཀཱཡ པེཔནམཧཏྟི ལོཧིཏཔིཏྟཾ ན ཨུཔྤནྣཾ, ཨཧོ སུཁཾ, ཨཧོ སུཁཾ, སབྦེ སཏྟཱ སུཁིཏཱ ཧོནྟུ, ཨཝེརཱ ཧོནྟུ, ཨབྱཱཔཛྫཱ ཧོནྟུ”ཏི མེཏྟཱཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཏཏེཝ སངྑཱརེ སམྨསིཏྭཱ པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎཾ སཙྪིཀཏྭཱ སཡམྦྷུཏཾ པཏྟོསི། ཏཾ མགྒཕལསུཁེན སུཁིཏཾ ཉཏྭཱ ཨམཙྩཱ པཎིཔཏིཏྭཱ ཨཱཧཾསུ – “ཡཱནཀཱལོ, མཧཱརཱཛ, ཝིཛིཏབལཀཱཡསྶ སཀྐཱརོ ཀཱཏབྦོ, པརཱཛིཏབལཀཱཡསྶ བྷཏྟཔརིབྦཡོ དཱཏབྦོ”ཏི། སོ ཨཱཧ – “ནཱཧཾ, བྷཎེ, རཛྫཾ, པཙྩེཀབུདྡྷོ ནཱམཱཧ”ནྟི། “ཀཱིཾ དེཝོ བྷཎཏི, ན ཨེདིསཱ པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཧོནྟཱི”ཏི། “ཀཱིདིསཱ, བྷཎེ, པཙྩེཀབུདྡྷཱ”ཏི? “པཙྩེཀབུདྡྷཱ ནཱམ དྭངྒུལཀེསམསྶུ ཨཊྛཔརིཀྑཱརཡུཏྟཱ ཧོནྟཱི”ཏི། སོ དཀྑིཎཧཏྠེན སཱིསཾ པརཱམསི, ཏཱཝདེཝ གིཧིལིངྒཾ ཨནྟརདྷཱཡི, པབྦཛིཏལིངྒཾ པཱཏུརཧོསི། དྭངྒུལཀེསམསྶུ ཨཊྛཔརིཀྑཱརསམནྣཱགཏོ ཝསྶསཏིཀཏྠེརསདིསོ ཨཧོསི། སོ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཝེཧཱསཾ ཨབྦྷུགྒནྟྭཱ པདུམཔུཔྥེ ནིསཱིདི། ཨམཙྩཱ ཝནྡིཏྭཱ “ཀིཾ, བྷནྟེ, ཀམྨཊྛཱནཾ, ཀཐཾ ཨདྷིགཏོསཱི”ཏི པུཙྪིཾསུ། སོ ཡཏོ ཨསྶ མེཏྟཱཛ྄ཛྷཱནཀམྨཊྛཱནཾ ཨཱསི, ཏཉྩ ཝིཔསྶནཾ ཝིཔསྶིཏྭཱ ཨདྷིགཏཾ, ཏསྨཱ ཏམཏྠཾ དསྶེནྟོ ཨུདཱནགཱཐཉྩ བྱཱཀརཎགཱཐཉྩ ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསི **“སབྦེསུ བྷཱུཏེསུ ནིདྷཱཡ དཎྜ”**ནྟི།

ཏཏྠ **སབྦེསཱུ**ཏི ཨནཝསེསེསུ། **བྷཱུཏེསཱུ**ཏི སཏྟེསུ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརཾ པན རཏནསུཏྟཝཎྞནཱཡཾ ཝཀྑཱམ། **ནིདྷཱཡཱ**ཏི ནིཀྑིཔིཏྭཱ། **དཎྜ**ནྟི ཀཱཡཝཙཱིམནོདཎྜཾ, ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཀཱཡདུཙྩརིཏཉྷི དཎྜཡཏཱིཏི དཎྜཾ, བཱདྷེཏི ཨནཡབྱསནཾ པཱཔེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཝཙཱིདུཙྩརིཏཾ མནོདུཙྩརིཏཉྩ། པཧརཎདཎྜོ ཨེཝ ཝཱ དཎྜོ, ཏཾ ནིདྷཱཡཱཏིཔི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཝིཧེཋཡ**ནྟི ཨཝིཧེཋཡནྟོ། **ཨཉྙཏརམྤཱི**ཏི ཡཾཀིཉྩི ཨེཀམྤི། **ཏེས**ནྟི ཏེསཾ སབྦབྷཱུཏཱནཾ། **ན པུཏྟམིཙྪེཡྻཱ**ཏི ཨཏྲཛོ, ཁེཏྟཛོ, དིནྣཀོ, ཨནྟེཝཱསིཀོཏི ཨིམེསུ ཙཏཱུསུ པུཏྟེསུ ཡཾཀིཉྩི པུཏྟཾ ན ཨིཙྪེཡྻ། **ཀུཏོ སཧཱཡ**ནྟི སཧཱཡཾ པན ཨིཙྪེཡྻཱཏི ཀུཏོ ཨེཝ ཨེཏཾ།

ཨེཀོཏི པབྦཛྫཱསངྑཱཏེན ཨེཀོ, ཨདུཏིཡཊྛེན ཨེཀོ, ཏཎྷཱཡ པཧཱནཊྛེན ཨེཀོ, ཨེཀནྟཝིགཏཀིལེསོཏི ཨེཀོ, ཨེཀོ པཙྩེཀསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི ཨེཀོ། སམཎསཧསྶསྶཔི ཧི མཛ྄ཛྷེ ཝཏྟམཱནོ གིཧིསཾཡོཛནསྶ ཚིནྣཏྟཱ ཨེཀོ – ཨེཝཾ **པབྦཛྫཱསངྑཱཏེན** ཨེཀོ། ཨེཀོ ཏིཊྛཏི, ཨེཀོ གཙྪཏི, ཨེཀོ ནིསཱིདཏི, ཨེཀོ སེཡྻཾ ཀཔྤེཏི, ཨེཀོ ཨིརིཡཏི ཝཏྟཏཱིཏི – ཨེཝཾ **ཨདུཏིཡཊྛེན** ཨེཀོ།

“ཏཎྷཱདུཏིཡོ པུརིསོ, དཱིགྷམདྡྷཱནསཾསརཾ།
ཨིཏྠབྷཱཝཉྙཐཱབྷཱཝཾ, སཾསཱརཾ ནཱཏིཝཏྟཏི༎

“ཨེཏམཱདཱིནཝཾ ཉཏྭཱ, ཏཎྷཾ དུཀྑསྶ སམྦྷཝཾ།
ཝཱིཏཏཎྷོ ཨནཱདཱནོ, སཏོ བྷིཀྑུ པརིབྦཛེ”ཏི༎ (ཨིཏིཝུ. ༡༥, ༡༠༥; མཧཱནི. ༡༩༡; ཙཱུལནི. པཱརཱཡནཱནུགཱིཏིགཱཐཱནིདྡེས ༡༠༧) –

ཨེཝཾ **ཏཎྷཱཔཧཱནཊྛེན** ཨེཀོ། སབྦཀིལེསེཧི པཧཱིནཏྟཱ, ཨུཙྪིནྣམཱུལཏྟཱ, ཏཱལཱཝཏྠུཀཏཱ, ཨནབྷཱཝཾཀཏཏྟཱ, ཨཱཡཏིཾ ཨནུཔྤཱདདྷམྨཏྟཱཏི – ཨེཝཾ **ཨེཀནྟཝིགཏཀིལེསོཏི** ཨེཀོ། ཨནཱཙརིཡཀོ ཧུཏྭཱ སཡམྦྷཱུ སཱམཾཡེཝ པཙྩེཀསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི – ཨེཝཾ **ཨེཀོ པཙྩེཀསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ**ཏི ཨེཀོ།

ཙརེཏི ཡཱ ཨིམཱ ཨཊྛ ཙརིཡཱཡོ། སེཡྻཐིདཾ – པཎིདྷིསམྤནྣཱནཾ ཙཏཱུསུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ ཨིརིཡཱཔཐཙརིཡཱ, ཨིནྡྲིཡེསུ གུཏྟདྭཱརཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནེསུ ཨཱཡཏནཙརིཡཱ, ཨཔྤམཱདཝིཧཱརཱིནཾ ཙཏཱུསུ སཏིཔཊྛཱནེསུ སཏིཙརིཡཱ, ཨདྷིཙིཏྟམནུཡུཏྟཱནཾ ཙཏཱུསུ ཛྷཱནེསུ སམཱདྷིཙརིཡཱ, བུདྡྷིསམྤནྣཱནཾ ཙཏཱུསུ ཨརིཡསཙྩེསུ ཉཱཎཙརིཡཱ, སམྨཱཔཊིཔནྣཱནཾ ཙཏཱུསུ ཨརིཡམགྒེསུ མགྒཙརིཡཱ, ཨདྷིགཏཕལཱནཾ ཙཏཱུསུ སཱམཉྙཕལེསུ པཏྟིཙརིཡཱ, ཏིཎྞཾ བུདྡྷཱནཾ སབྦསཏྟེསུ ལོཀཏྠཙརིཡཱ, ཏཏྠ པདེསཏོ པཙྩེཀབུདྡྷབུདྡྷསཱཝཀཱནནྟི། ཡཐཱཧ – “ཙརིཡཱཏི ཨཊྛ ཙརིཡཱཡོ ཨིརིཡཱཔཐཙརིཡཱ”ཏི (པཊི. མ. ༡.༡༩༧; ༣.༢༨) ཝིཏྠཱརོ། ཏཱཧི ཙརིཡཱཧི སམནྣཱགཏོ བྷཝེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཡཱ ཨིམཱ ཨདྷིམུཙྩནྟོ སདྡྷཱཡ ཙརཏི, པགྒཎྷནྟོ ཝཱིརིཡེན ཙརཏི, ཨུཔཊྛཧནྟོ སཏིཡཱ ཙརཏི, ཨཝིཀྑིཔནྟོ སམཱདྷིནཱ ཙརཏི, པཛཱནནྟོ པཉྙཱཡ ཙརཏི, ཝིཛཱནནྟོ ཝིཉྙཱཎེན ཙརཏི, ཨེཝཾ པཊིཔནྣསྶ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨཱཡཱཔནྟཱིཏི ཨཱཡཏནཙརིཡཱཡ ཙརཏི, ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ ཝིསེསམདྷིགཙྪཏཱིཏི ཝིསེསཙརིཡཱཡ ཙརཏཱིཏི (པཊི. མ. ༡.༡༩༧; ༣.༢༨) ཨེཝམཱདིནཱ ཨཔརཱཔི ཨཊྛ ཙརིཡཱཡོ ཝུཏྟཱ, ཏཱཧིཔི སམནྣཱགཏོ བྷཝེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ**ཏི ཨེཏྠ ཁགྒཝིསཱཎཾ ནཱམ ཁགྒམིགསིངྒཾ། ཀཔྤ-

སཏྟསྶ ཨཏྠཾ ཝིཏྠཱརཏོ མཧཱསཙྩཀསུཏྟཝཎྞནཱཡཾ པཀཱསཡིསྶཱམ, ཨིདྷ པནཱཡཾ “སཏྟཱཧཀཱལངྐཏོ, བྷནྟེ, ཨཱལཱརོ ཀཱལཱམོ”ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༨༠) ཝིཡ པཊིཉྙཱཏོ ཝེདིཏབྦོ། ཀཱལངྐིརིཡཱཡཱཏི ཀཱལངྐིརིཡཱསདིསེཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠཡོཛནཱ།

ཨཧྲིཡཱནུསཏྟིཀོ པན ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦོ — ཡཱཝཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ དཏྟཾ ཨཱཧཱརེསུ པཊིགྒཧེཏྭཱ ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧརཏི, ཏཾ ཏེསུ ཨཔྤཊིཀཱུལསཉྙཱཡ ནིམིཏྟཾ ཙ སཔྤཱཡསཔྤཱཡཾ ཙ སལླཀྑེཏྭཱ པཊིསེཝཏི, ཏེ ཏེཧི དཱཡཀེཧི ཨིཏི ཙ ཡཐཱ ཨཱདཱིནཝཾ སཏི སམྤཛཉྙཾ ཨཱཔཛྫཏི? ཏཐཱ ཨཔྤིཀཱམཏཱཡ? ཨཱསཾ ཨཏྠེ པཉྙཱཡ ཨིམཾ ཀཱཡཾ ཝཱ ཨེཏྠ ཨཏྠཡོཛནཱ། དཏྭཱ ཨཱཧཱརཾ སཾཀཱམེཏྭཱ ཙིརཾ ཨཏྠཾ པཊིཙྪཱདེཏཱི ཨིམཾ ཀཱཡཾ པཙྩཝེཀྑཏི ཨཡཾ ཏཏྠ ཨཏྠཡོཛནཱ།

ཨཡཾ པན ཨནུསནྡྷི — ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ཏེ ཨམཙྩཱ ཝདཾསུ — “ཨིདཱནི, བྷནྟེ, ཀུཧིཾ གཙྪཱམ”ཏི? ཏཏོ ཏེན “པུབྦེ པཉྩཝགྒིཡཱ ཀཏྠ ཝསནྟི”ཏི ཝུཏྟེ ཏེཧི “བཱརཱཎསིཡཾ ཨིསིཔཏནེ”ཏི ཝུཏྟེ པུན ཝདཾསུ — “ཨསྨེ དཱནི, བྷནྟེ, པཱཊིཧཱ ན ཨིཙྪཱམ”ཏི། ཨཐ པཉྩཝགྒིཡཱ ཝུཏྟཾ “ན པུཐུཛྫནིཀཱ”ཏི སཱཝཾ། ཏཐཱགཏོཔི — ཨཏྠཾ ཨིདཱནི ཨཏྠཱཡཾ ཡཾཀིཉྩི པུཐུཛྫ ན ཨིཙྪཱམི, ཀཱཡེ པན ཏསྶཱཏིསཾ སཏྟཱཧཾ། ཏསྶ ཏསྶཱཡུཔི ཡོ མཛྫ སཏྟཱཧཾ གཏཾ སཱཏིསོ ཝཱ ཏོཏུ ཨིཙྪཏི, སོ ཨེཀོ ཙར ཁཔྤིཡཱསུཁཀཱལོ། ཨཐ ཝཱ ཏཏི “ཨསྨེ དཱནི, བྷནྟེ, པཱཊིཧཱ ན ཨིཙྪཱམ”ཏི ཝུཏྟེ སོ པཉྩཝགྒིཡཱ “ན པུཐུཛྫནིཀཱ ཀཱཡཾ སཏྟཱཧཾ”ཏི ཝཏྭཱ ཨཏྠཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨེཝཾ ཨཱཀཱསཙརིཡཱཡ བྷཱཝཾ ཏཏྠ པཱཏུབྷཱཝོ བྷཱཝཏེ པཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟོ ཨིམཾ ཨུཔཏིཔཉྩཝགྒིཡཱ ཨེཝཾ ཨུཔཏིཔཏྟི — “ཨེཀོ ཙར ཁཔྤིཡཱསུཁཀཱལོ”ཏི། ཨེཝཾ པཏྟཾ པེཏཱཝསཉྙིཏ སམྤཊིཙྪནྣཾ ཨུཔཱཀསྶ ཨུཔཏིཔཏྟུ གནྡྷཔྤཏཾ ཨཝཱཀཱསི།

གནྡྷཔྤཏོ ནཱམ ཏིམཏྠཏི ཙཏུཝཀཱཡཝཏྠཾ མཧཱཀཱཡཝཏྠཾ ནཱགཔལིཔྤཛཾ ཙཏུགཱུཏཾ ཨུཏྟརིཡགཱུཏཾ སུཔཱཏཔཏཱཾ ཏིམཔཏཔཏྠཏཾ སཏ པཏྠཏ ཨཏིཀྐམཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ནཏཏྠུཡཱཀཾ ནཱམ པཏྠཾ པཉྩཝགྒིཡཱནཾ པཱུཝོཀཱསོ, ཏིཝཾ ཙ ཀཱཏཱཡོ — སུཔཏྠཀཱཏཱ, མཏིཀཱཏཱ, རཛཏཀཱཏཱཏི । ཏཏྠ མཏིཀཱཏཱཏཱ མཛྫུསཀོ ནཱམ རཛྫཾ ཡོཛནཾ ཨུཏྟིཊྛཏི, ཡོཛནཾ ཝིཏྠཱརེན། སོ ཡཏྠཱཀཱཏི ཨུདཀོ ཝཱ བྷཝེ ཝཱ པུཔྥཱཏི, སཏྟཱཏི ཏཱཏི པུཔྥཡཏི, ཝིསེསེན པཉྩཝགྒིཡཱགམནཾ ཏིཔཏོ། ཏསྶཱཡཏི སཏྟཱཧཾ ཏཏྠཱཡུ ཏོཏི། ཏཏྠ སམྨཱུཧཱགཏོ གཙྪཏི ཀཏྠཱཏི, སམཱགཏཱུཧཏོ སཏྟཱཧཾ ཨཏྠཱཡཱུཏྠཾ སམཾ གཏཱཏི, སཱིཏཏཱགཏོ ཨཏྠཾ ཨུཏྠཾ ཨུཏྠཾ སཱིཏཏི, སུཝཎྞཀཱརཔཏོ ཏིམཔཏཏོ ཨཏྠཱཡ སུཝཎྞཀཱརཱཱཱནཾ ཀཱལེ ཨུཏེཏི, ཨོཊྛེཀཱཔཏོ པུཔྥཱཏི ཨོཊྛེཏུ པཏཏི, སཏྟརཀཱཔཏོ སཏྟ སཏྟརཏི། ཏཏུ སུཔཛྫཏེན ཐཱཏུ ཨཱཔཏཏི ཏོཏི, ཡེསུ པཉྩཝགྒིཡཱགམཏཱཏཱཡཱཡ, ཨུཔོསཐཏཱཡ ཙ སཏྟ པཉྩཝགྒིཡཱ སཏྟཱཧཱཏུ ཏིསཱཏཏི། ཨཡཾ ཏཏྠ པཀཏི། ཨཡཾ པཉྩཝགྒིཡཱ ཏཏྠ ཀཏྠ པཛྫཏཀཏེ ཏིསཱཏཏི། ཏཏོ སཏེ ཏསཱིཏི ཀཱལེ ཨཛྫཱཏི པཉྩཝགྒིཡཱ སཱཡཱཧཏི, ཏིཡི ཏཏྠཱཏཡེན སཏྟཱཔཏི ཏཛྫཏཀཏེསུ ཏིསཱཏཏི། ཏིསཱཏི ཙ གིཛྫཏེན སམཱཔཏི སམཱཔཏྟི ཨུཔཏཏི། ཏཏོ སཛྫཔཏི ཨཏྠཏཱགཏཔཉྩཝགྒིཡཱ སཏྟཱཧཾ ཨཏུསོཏཏྠཱཡ “ཀཱཡམཱཏཱཀཏ”ཏི ཨེཝཾ ཀཱམཱུཏཾ པུཏྠཏི, ཏཏཱཔི སོ ཏམེན ཨཏྠཾ ཨུཏྟཏྠཱཀཱརཀཱཡཾ ཏཱཏི། པུཏ ཏཱཀཱཔཱཔི ཨུཡཱམཏུ ཨཱཏཏྠེཏ པུཏྠཾ ཏམེན ཀཱཡཾ ཏཱཏི། ཨཱཏཏྠཔི སཏྟིཡཏྠེ ཨེཝཾ ཨེཀཱཀཱ ཀཱཡཱ པཉྩཝགྒིཡཱ སཏྟཱཧཏཱཏཱཏཏེ, མཛྫུསཀཱཡེ, ཨཱཏཏྠེཏ པུཏྟཀཱལེ, སཏྟིཏཱཡཏྠེ ཙཏུཀཱཏྠཾ ཏཱཏིཏུ ཏོཏིཏི།

པཋམཀཱཔྤཱཔཋཱཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩༢. **སཾསཱརཛྫཏསྶཏི** ཀཱཡཾ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡསྨི པཉྩཝགྒིཡཱསཏྟེ ཀཱསྨཱཔཏྠཱ ཏཱཀཱཔཏོ སཱུསཏེ པཱིསཏི པཏྠཱུསཏྠཱུཏེ པུརིམཏཡེཏེཝ སམཱཔཏྠཱུསྨཾ ཀཱརེཏྟེ ཀཱསིཀཱཔརིཀཱསྨཾ ཀཏྟ པཋམཾ ཏྟཱཏཾ ཏེབྦཏྟེཏྟ ཏུམཏྠུཔཾ པཔཏྟབྦེཏྟ ལཔྤཱཀཱསསྨཱསཏཾ ཀཏྟ ཨརིཡམགྒཾ ཨཏྠཱཏཱཀཱསྨཱ ཝུཏྟཝྱོཀཱ ཏེབྦཏི། སོ ཏཏོ ཙུཏོ ཝུཏྟཀཱསིརཛྫོ ཨཏྠམཏེསིཡཱ ཀུཀྐིསི ཨུཔཔཛྫཏྟ པུརིམཏཡེཏེཝ པཏྟཱཀཱཏྟ ཡཏོ པཏྟཏི “ཨཡཾ ཨིཏྠཱི, ཨཡཾ པུརིསོ”ཏི ཝིསེསཾ ཨཛཱནི། ཏཏུཔཏྟཡ ཨིཏྠཱིཏཾ ཏཏྟེ ཏ རམཏི, ཨུཀྐཏྟཏཀཏཏམཏཏྟཏིམཏཏྟི ཏ སཱུཏིཡཏི། ཏཾ པུརིསཱ ཨིཏི པཱིསེཏྟི། ཨཏྠཱུཔཡཏཀཱལེ ཏཏིཡོ ཀཱཀུཀཱཾ པཏིམུཏྟིཏྟ པུརིསཔཱིསེཏ ཨཏྠཾ ཝཱུཡེཏྟི། སོ ཨིཏྠཱིཏཾ ཀཱཏྟཾ ཏཱཡིཏྟ སཏྟཾ ཝཱ སུཏྟ ཏོཏཏི, པཱིཏྠཾ པཏྟཔི ཨིཏྠཱིཡོ པཏྠིཏཾ ཏ ཨིཙྪཏི། ཏེཏ ཏཾ **ཨཏིཏྠིཀཱམཏྟཡ** སཏྟཱུཏིསུ།

དསྨོཾ སོལསཕསླུཏྟེསིཀ ཛྲཏི ཟྲཟྲ "ཀཱུལཕིུསཾ སཏྟུཔེསླྨེ"ཏི ཏྲཏྲཀཱུལེཏི དསྨ ཨཏྲུཏྟུཔྲ ཀཱཙླུཡོ ཨླཀེཏྲ ཨཙླཏརཾ ཨམཏྟི ཨླཏྟཔེསི "ཀཱུམླརཾ རམླཔེཏྟེ"ཏི། ཨམཏྟོ ཨུཕླཡེན ཧཾ རམླཔེཏཀཱུམོ དསྨ ཨཕེཏྲུརེ སླཏེཕླཀཱུརཾ པརིཀྲིཕླཔེཏྲ ཏླཊཀཱུཀེ པཡོཛྲཔེསི། ཀཱུམླརོ གཱིཏཕླཏིཏསཏཱྀ སུཏྲ "ཀཱསླེསོ སཏྱོ"ཏི ཨླཏ། ཨམཏྟོ "དཕེསོ, དེཕ , ཏླཊཀཱིཏྲིཀཾ སཏྱོ, ཕུཙྪཕཏྟཾ ཨླིཏིསླཀེ ཏླཊཀཱུཀེ ཏོཏྟི། ཨཏྲིརམ, དེཕ, མཏླཕུཙྪོསི ཏྲ"ཏྟི ཨླཏ། ཀཱུམླརོ ཨམཏྟི དཏྲེཀ ཏླཡླཔེཏྲ ཀེཀྲཱཏྲུཔེསི། སོ རཙྪོ ཨླརེཙོསི། ཟྲཟྲ ཀཱུམླརསྨ སླཏཏྲ སཏ གཱཏྲ ཀཱུམླརཾ ཁམླཔེཏྲ ཕུཏ ཨམཏྟི ཨླཏྟཔེསི། ཀཱུམླརོ ཏིཏི ཨཏིཀེཕྲིཡོཡམླཀོ སེཏྲུསུཕཏྟི དཏྲ སུཕཏྟཀཱུརེ ཨླཏྟཔེསི "སུཏྟརཾ ཨིཏྲིཏྲུཕཾ གཱརོསླ"ཏི། ཏེ ཕེསྨཀཱསླུཏྲ ཀེསྨེཏསཏིསཾ སཏླཡཏླཱརཕེཏླུསིཏཾ ཨིཏྲིཏྲུཕཾ གཱརིཏྲ དསླེསུཾ། ཀཱུམླརོ ཏིསླ ཕེསླཡེཀ སླིསཾ ཐླཡེཏྲ མླཏཔེཏུཀཾ པེསེསི – "ཡཏི ཨླིཏིསཾ ཨིཏྲིཾ ལཏྲིསླམི, གཱཏྟེསླམླི"ཏི། མླཏཔེཏརོ "ཨམླཀཱི ཕུཏྟོ མཏླཕུཙྪོ, ཨཕསྨི ཏེཀ སཏ ཀཱཏཕུཙྪ ཀཱུཏྟི ཏླརིཀཱུ ཡོཀཱི ཨུཕྲཏྟ ཏྲཕེསྨཏྟེ"ཏི ཧཾ སུཕཏྟཏྲུཕཾ རཐཾ ཨླརེཔེཏྲ ཨམཏྟཀཾ ཨཕྲེསུཾ – "གཱཏྟཕ, ཨླིཏིསཾ ཏླརིཀཱཾ གཱཕེསཕླ"ཏི། ཏེ ཧཾ གཱཏེཏྲ སོལསམཏྲཛྲཀཔཏེ ཕེཏྟརཏྟ ཧཾ ཧཾ གཱུམཾ གཱཏྲ ཨུཏཀཱཏིཏྲཏྲིསུ ཡཏྲ ཡཏྲ ཛྲཀསམླུཏཾ པསྨཏྟི, དཏྲ དཏྲ ཏེཕཏཾ ཕེཡ སུཕཏྟཏྲུཕཾ ཚཔེཏྲ ཏླཏླཕུཕྲཕཏྲཡཏྲཱརེཏི ཕྲུཏྟཾ གཱཏྲ ཕེཏྲཾ པཏྟེཏྲ ཨིཀཱམཏྟཾ ཏིཏྲཏྟི "ཡཏི ཀེཀཙྪ ཨིཕཏྟུཕླ ཏིཏྲཕུཏྲ ཏྲཕེསླཏི, སོ ཀཱཐཾ སམླུཏྲཔེསླཏྟེ"ཏི? ཨིཏིཏུཕླཡེཀ ཨཙླཏ མཏྲརཏྲ སཏྲཛྲཀཔཏེ ཨླཏིཏྟིཏྲ ཧཾ "ཁྲུཏྲཀཱརཏྲ"ཏྟི ཨཕམཙླམླཏ དཏྲ པཚམཾ ཨཀཱཏྲ ཀེཕཏྟིསུ།

དཏོ ཀེསཾ ཨིཏདཏོསི – "མཏྲརཏྲཕི ཏླཕ གཱཏྟམ, མླ ཀོ ཏླཏླཚསཾ པཕེཏྲཔི ཟྲཟྲ ཕུཏ པེསེསླི"ཏི མཏྲརཏྲེ སླཀཱལཀཀཱརཾ ཨཀཱམཾསུ། སླཀཱལཀཀཱརེ ཙ མཏྲཕོ ཏླམ ཟྲཟྲ། དསྨ ཏྲིཏྲ སོལསཕསླུཏྟེསིཀཱུ ཨཏྲིཏྲུཕྲ ཨཏོསི། དསྨ ཕཏྟཏླསིཡོ ཏྲཏོཏཀཱཏྲུཡ ཏིཏྲཾ གཱཏྟེཏྟི། དཏྲ ཨམཏྟེཏི ཚཔེཏྲཾ ཧཾ སུཕཏྟཏྲུཕཾ ཏྲུརཏོཕ ཏིསླ "ཨམྲྀ ཨུཏཀཱཏྲུཡ པེསེཏྲ ཟྲཛྲཕུཏྟི སཡམེཕ ཨླཀཱཏྲ"ཏི ཏྲཚཏྟེཡོ སམླིཕཾ གཱཏྲ "ཏླཡཾ སླམེཏྲི, ཨམླཀཱི སླམེཏྲི ཨིཏོ ཨཏྲིཏྲུཔཏཏྲ"ཏི ཨླཏཾསུ། ཨམཏྟ ཧཾ སུཏྲ ཟྲཛྲཏཾ ཨུཔསཏྲམེཏྲ ཨཏྲུཏྟུཔེཀ ཀཡེཀ ཏླརིཀཱཾ ཡླཏྟིསུ། སེཔི ཨཏླསི། ཏེ ཏླཏླཚསིརཙྪོ ཕླཏེསུ – "ལཏྲ, དེཕ, ཀཱུམླརིཀཱུ, སླམཾ ཨླཀཱཏྟཕ, ཨུཏྲཏུ ཨཏྲེཕ ཨླཀེམླ"ཏི། སོ "མཡི ཨླཀཱཏྟཏྟི ཛྲཀཔཏཕླིལླ ཏྲཕེསླཏི, ཏུཏྲེཕ ཏཾ ཨླཀེཕླ"ཏི པེསེསི།

ཨམཏྟཕི ཏླརིཀཱཾ གཱཏེཏྲ ཀཀཱཏྲ ཀེཀཱཏྲམིཏྲ ཀཱུམླརསྨ ཕླཏེསུཾ – "ལཏྲ སུཕཏྟཏྲུཔསཏིསླ ཀཱུམླརིཀཱུ"ཏི། ཀཱུམླརོ སུཏྲཕ ཏླགཱེཀ ཨཏྲིཏྲུཏོ པཚམཛྲཏྲཏྲ པརིཏྲཡི། སོ ཏྲུཏཔརསླཕྲཏྲཡ པེསེསི – "སླིཏྲཾ ཨླཀེཕ, སླིཏྲཾ ཨླཀེཕླ"ཏི། ཏེ སཏྲཏྲ ཨིཀཱརཏྲེཕླསེཀ ཏླཏླཚསཾ པཏྲ པཏིཀཀཱརེ ཚིཏྲ རཙྪོ པེསེསུ – "ཨཏྲོཕ པཕེསིཏཏྲཾ, ཀོ"ཏི། ཟྲཟྲ "སེཏྲཀཱུཕླ ཨླཏྲིཏྲ ཏླརིཀཱུ, མཏླལཀཱིརིཡཾ གཱཏྲ མཏླསཀཱལྲེཀ པཕེསེསླམ, ཨུཕླཏྲཾ ཏླཕ ཏཾ ཀེཕླ"ཏི ཨླཏ། ཏེ དཕླ ཨཀཱིསུ། སླ ཨཏྟཏྟསུཁྲུམླཡླ ཀཱུམླརིཀཱུ ཡླཏྲུཏྲལྟེཀ ཨུཏྲླཏྲ ཨཏྲཏཔརིསླམེཀ ཨུཕྲཏྟཕླཏརོཀཱུ མིཡླཏམླཡླ ཕེཡ ཧུཏྲ རཏྟིཏྲཀཱི ཀཱུལམཀཱུསི། ཨམཏྟ "སཀཱྲཏྲ པརིཏྲཏྲསླ"ཏི པརིཏེཡིཾསུ། ཟྲཟྲ ཙ ཏླཀཱཏྲ ཙ "ཀཱུལཕིུསོ ཕེཀཏྲི"ཏི པརིཏེཡིཾསུ། སཀཱལཀཀཱརཾ ཀོཡླཏལཾ ཨཏོསི། ཀཱུམླརསྨ སུཏམཏྟེཡེཕ མཏླསོཀཱི ཨུཏཕླཏི།

དཏོ ཀཱུམླརོ སོཀཱསླ མླུལཾ ཁཀེཏྟུ ཨླརཏྲོ། སོ ཨིཕཾ ཙིཏྟེསི – "ཨཡཾ སོཀཱི ཏླམ ཀ ཨཛྲཏསླ ཧོཏི, ཛྲཏསླ པཀ ཧོཏི། དསྨ ཛྲཏིཾ པཏེཏྟ སོཀཱི། ཛྲཏི པཀ ཀཱིཾ པཏེཏྟཏི? ཏྲཕཾ པཏེཏྟ ཛྲཏྲི"ཏི། ཨིཕཾ ཕུཏྲཏྲཕཏྲཏྲཏྲཕེཀ ཡོཀེསོ མཀསིཀཱརོཏྟོ ཨཏུལོམཔཊིལོམཾ པཊིཏྟསམུཔླཏཾ ཏིསླ ཕུཀ ཨཏུལོམཏྟ སཏྲཱརེ སམླསཏོ དཏྲིཕ ཀེསིཏྟོ པཏྟོཀཱསམྲིཏྲི སཏྟཱཀཱསི། ཨམཏྟ ཧཾ མཀཱཕལསུཁེཀ སུཁིཏཾ སཏྟིཏྲིཡཾ སཏྟམླཀསཾ ཀེསིཏྟཾ ཏིསླ པཏིཕླཏཾ གཱཏྲ ཨླཏཾསུ – "མླ སོཏྟི, དེཕ, མཏཏོ ཛྲསྲུཏྲིཡོ, ཨཏྲི དཏོ སུཏྟརཏརཾ གཱཏྟི ཨླཀེསླམླ"ཏི། སོ ཨླཏ – "ཀ སོཏྟམི, ཀེསྲོཀཱ པཏྟོཀཱཏྲཏྲ ཨཏ"ཏྟི། ཨིཏོ པརཾ སཏྲཾ ཕྲུཏྲཕུརིམཀཱུཏྲསཏིསམེཕ ཚཔེཏྲ ཀཱུཏྲཕཏྟཾ།

ཀཱུཏྲཕཏྟཏྲ པཀ ཨིཕཾ ཕེཏིཏཏྲ – **སཾསཀཱཛྲཏསླཏི** ཛྲཏསཾསཀཱསླ། དཏྲ དསླཀསཕཀཀཱུཡསམུཙླཔཀསསྒོཀཱསཾསཀཱཕསེཀ པཙྪེཀོ སཾསཀྲོ། དཏྲ ཨཙླམཏྟི ཏིསླ ཙཀཱུཕིཙླཚཕྲིཕིཕསེཀ ཨུཕྲཏྟཏྲཀོ **དསླཀསཾསཀྲོ** ཏླམ། དཏྲ སླིཏལཏྲིཔི ཀཱུལཏྲིཛྲཕླཕླི ཀཱུམི པིཏླཡ ཙརཏྟཾ ཀཱཡླཚཔེཏྲཱརཕླསིཏྲིཛྲཛྲཚཀཱཏཏརྲྀཀཱྲི ཏིསླ པཏེཕཏྟཙིཏྲ གཱེཀཙྪ ཨུཕླཡེཀ ཧཾ ཨལཏྲིཏྲ ཀཱུལཀྲཏྲ ཀཱུཏྲསྲིཡཏྲིཏྲ ཙ དསླ ཀེཕླསཀཙོལཁཏྲཾ ཏིསླ "ཨིཕཏྟུཕཾ ཕཏྲཾ ཛྲརིཀེཡྲ ཏླམ སཏྲིཾ སཾཕླསཾ ཏླལཏྲི"ཏྟི ཕལིཏདཏཡོ ཀཱུལཀྲཏོ། སོ ཨིཕ དཏརོ ཙ ཀེདསླཀཾ།

པརེཧི པན ཀཱཞིཡམླཾ རྟུཔླཱདིསཱུཏྲཾ ཨཏྲཏྲ ཡླ ཏསིཏལཔེཏགཱིཏམཉྫུ སུཏྲ སོཏཔེཚྭཱཙཔླཱོིཔྲསེན ཨུཔྲཀྲྟཱཝོ **སཔྟཀསཾཛྙཱ** ཏྲཱམ། ཏཏྲཔི གཱིརིགྲཱམཔླཱསིཀཱམླཱརཀྲིཏྲཱཡ པཙྭཏི ཀཱམླཱརིཀཱཏི སཏྲཱི པཏུམསླཱརཾ གཏྲཱ རྟཏྲཱ མླཱཡཾ ཨཱརཾཔཏྲཱ ཨུཏྱཱཱསཉྲེན གཱཡཏྲིཡླ སཏྲཾ སུཏྲཱ ཨཱཀཱཱསེན གཚྐྲཱིཏྲི ཀཱཱམཏྲཱགེན པྲིསེསྲ པརིཏྲཡིཏྲཱ བྲསཏཾ པཏྲི པཙྭཀྲཱཝཡིཙཔླཱཤྲི ཏིསྲཏཏརེ ནེཏྲསྲཾ།

ཨཏྲུམཏྲི ཨཏྲཱཔཏྲམསནེན ཨུཔྲཀྲྟཱཝོ **ཀཱཡསཾཛྙཱ** ཏྲཱམ། ཏྲཱསླཔླཱསནཏཏརཀྲིཏྲཱ ཙ ཏྲཛྲིཏྲ ཙེབྲ ནེཏྲསྲཾ། མཏྲཔྲིཏྲརེ གིར ཏཏརཀྲིཏྲཱ ཏྲཏྲཾ བྲཱསཏི། ཏཏྲ མཏྲཛྲེན ཨཱགཏོ, ཏྲཛྲཔི ཨགྲཱམཏེསེཡྲ ཏྲཛྲིཏྲཡ ཙ སཏྲཾ ཨགམླཱསི། ཏཏོ ཏྲཛྲིཏྲཡ ཏསྲཱ རྟུཔཏྲ སརཏྲ ཨཱགཏྲ བཡཔྲཏྲཱཝོ ཨུཔྲཀྲྟ, ཏསྲཱ ཏཏརསླཔི། ཏཾ ཏེསྲཱ ཏྲཛྲ སལྤཀྲིཏྲཱ སླཚིཔླཱཀཱརེན པརིཀྲིཔླཱཔེསི། ཏི ཨཏྲུམཏྲི པཏྲམསིཏྲཱ ཨཱཡིཀྲིསྲཱ། པུན སླཚིཔླཱཀཱརཾ ཨཔནེཏྲཱ པསྐཏྲཱ དྲཡི ཀཱཡཀྲཏིཡེཤ ཨཏྲསཾསྟུཏི།

ཨཏྲུམཏྲི ཨཱཡཔནསམུཏྲཔནཔྲསེན ཨུཔྲཀྲྟཱཝོ པན **སམུཏྲཔནསཾཛྙཱ** ཏྲཱམ། ཧྲིཏྲ ཧྲིཏྲནིཏི སཏྲཱི པརིཏྲོཀཱཀརྐེ ཨུཔྲཀྲྟཱཝོ **སམྦོཀསཾཛྙཱ** ཏྲཱམ། ཏྲིསུཔི ཨེཏིསུ པུཏྲཏྲོཀཔྲཀྐྲ ཧྲིཏྲ ཙ ཧྲིཏྲཏྲི ཙ ནེཏྲསྲཾ། མརིཙཔྲིཔྲིཏྲམམཏྲཔྲིཏྲརམཏེ གིར ཏུབྦཀྲཱམཚིཨཛྲཡཏྲཏྲ མཏྲཏྲཾ པཊིཡྲཏེཏྲ ཨུཔྲཀྲོསཀྲྟཾ པརིཔྲིསཏི། ཏཏྲ ཨུཏྲྟཡཱཀྲཡྲ ཏིཏྲཡ སཏྲཏཔཀཱསྲམཚིཏྲི ཨཏྲཏྲརཀཱསྲ སཏྲཏཔཀཱསྲ སླམཚིརསྲ ཏཏྲཔཡཡཾ ཏཏྲ སམུཏྲཔནམཀཱསི། ཏི ཨུཔྲཀྲིཔི ཨུཔསསྨུཊྲིཏྲ སཏྲིཔསྲ ཏུཏྲ པརཏྲིཾ ཀཏྲ ཨཏྲུམཏྲི སམུཏྲཔནེན པུབྲསཏྲི པཏིཡཀྲིཏྲ ཏྲཔཏེཔ སཏྲཏྲསེནེཏྲ སིཀྲཔཏཾ པླིཏིཀྲམིཏྲ པླཏྲཏྲཱིཀྲ ཨཏེསུཏྲི། ཨེཔྲཾ པཙྭཔྲིཏྲི སཾསཀྲི ཡེན གེནཙེ སཾསཀྲེན ཏྲཏསཾསཀྲཱ **ཏྲཔཏི སཏྲོ,** པུརིམཏྲཱགཔཏྲུཡོ བཡཔྲཏྲཱཝོ ཨུཔྲཏྲཱི། ཏཏོ **སཏྲཏཏྲཡཾ ཏུཀྲཱསིཏཾ པཏོཏི** ཏམེཔ སཏྲཏཾ ཨཏྲུཀཚྐཏྲཾ སཏྲིཏྲིཀཱསཀྲཏྲཡེཀཱ སོཀཱཔརིཏེཔླཏིཏྲཏྲཔྲཀཱརཀཱ ཨེཏཾ ཏུཀྲཾ པཏོཏི པཏྲཔཏི ཏྲཡཏི།

ཨཔརེ "ཨཱརསླཚེ ཙེཏྲསྲ ཕོསྲཏྲཱ སཾསཏྲཱ"ཏི ཏྲཚཏྲི། ཏཏོ སཏྲོ, སཏྲཏུཀཱསིཏྲི། ཨེཔམཏྲཔྲཏྲེཏཾ ཨེམཾ ཨཏྲཀཱཔཾ པཏྲ སོ པཙྭཀཏྲཏྲ ཨཱཏ – "སཏྲཡཾ ཡམིཏཾ སཏྲཏྲཡཾ སོཀཱཏིཏུཀྲཾ པཏོཏི, ཏམེཔ སཏྲཏཾ ཨཏྲུགཏསྲ ཏུཀྲསྲ མཏྲཡཾ ཁནཏྲ པཙྭཀཱཔོཏྲི ཨཏྲིགཏོ"ཏི།

ཨེཔཾ པུཏྲི ཏི ཨམཏྲ ཨཱཏཾསུ – "ཨཏྲེཏི ཏྲཱཏི, ཏྲཏྲི, གཾ གཏྲཏྲ"ཏྲི? ཏཏོ སོ ཨཱཏ – "ཏུསྲེ ཡླ ཨཏྲུཏརེ ཡླ ཨེམསླ ཏུཀྲཱ མུཏྲིཏུཀཱམོ, སོ སཏྲིཔི **ཨཱཏྲིནཔཾ སཏྲཏཱེ པེཀྲཱམཏྲོ, ཨེཀོ ཙརི ཁཏྲཔིསྲཚཀཱཔོ**"ཏི། ཨེཏྲ ཙ ཡཾ ཏཾ "སཏྲཏཏྲཡཾ ཏུཀྲཱསིཏཾ པཏོཏི"ཏི པུཏྲཾ, ཏཏེཔ སཏྲཏྲཡ "ཨཱཏྲིནཔཾ སཏྲཏཱེ པེཀྲཱམཏྲོ"ཏི ཨེཏཾ པུཏྲཏྲི པེཏིཏཏྲཱ། ཨཐ ཡླ ཡཔྲཱཔུཏྲེན སཾསཀྲེན 'སཾསཀྲཏྲཏསྲ ཏྲཔཏི སཏྲོ, སཏྲཏཏྲཡཾ ཏུཀྲཱསིཏཾ པཏོཏི', ཨེཔཾ ཡཔྲཏྲཏཾ ཨཱཏྲིནཔཾ སཏྲཏཱེ པེཀྲཱམཏྲོ ཨཏམཏྲིགཏོཏི ཨེཔཾ སཏྲཏྲིཏྲ ཙཏུཏྲཔྲཏོ པུབྲི པུཏྲཏཡེཏེཔ སཏྲཏཔསེན པུཏྲཏི པེཏིཏབྲཱ། ཏཏོ པརཾ སཏྲཱི པུརིམཀཱཔྲཡ པུཏྲསཏིསམེཔྲཏི།

སཾསཀྲཱཀཱཔྲཔཀྲཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

༩༣. མིཏྲི སུཏཏྲོཏི ཀཱ ཨུཔྲཏྲི? ཨཡཾ པཙྭཀཱཔོཏྲིསཏྲོ པུརིམཀཱཔྲཡ པུཏྲཏཡེཏེཔ ཨུཔྲཏྲོཏྲ པཏྲཚསིཡཾ རཏྲཾ ཀཱརེཏྲོ པཙམཏྲཏྲཾ ནིབྲཏྲིཏྲ "གཾ སམཚཏྲཏྲོ པར, རཏྲཾ པར"ཏྲི པླིམཾསིཏྲ ཨམཏྲཏཾ རཏྲཾ ནིཡླཏྲི སམཚཏྲཏྲཾ ཨཀཱསི། ཨམཏྲ "ཏྲསྲེན སམེན གཱརཔྲ"ཏི པུཏྲཔི ཡཏྲཾ གཏེཏྲ ཨཏྲཏྲེན གཱརཏྲི། ཏི ཡཏྲཾ གཏེཏྲ སླམིཀཱ པཏྲཏཡཏྲ ཨེཀཱཏྲ ཨཏྲུཏརཾ ཏྲཏཔཔླཏྲཾ པཏྲཏྲོསུཾ། སོ རཏྲོ ཏྲཏྲཀཱརཀེཏི སཏྲཾ པཔིསིཏྲ སཏྲཾ ཨཱརོཙེསི། ཏྲཏྲ ཏུཏིཡཏིཔྲསེ སཡཾ པྲིཏིཏྲཏྲཡཏྲཏྲཾ ཨགཱམླསི། ཏཏོ མཏྲཏྲཏྲ – "ཨམཏྲ, ཏེཔ, སླམིཀཱ ཨསླམིཀཱ གཱརཏྲི"ཏི ཨུཏྲཏཾ གཱརཏྲ མཏྲཡཏྲཾ པྲིཡ ཨཀཱསུ། ཨཐ ཏྲཏྲ པྲིཏིཏྲཡཏྲཏྲ པུཏྲཡ པླསྲཾ ཨཏྲིཏུཏིཏྲ སམླཔཏྲཾ ཨཔྲཏྲཾ ནིསིཏྲཱ། ཏིན སཏྲིན པྲིཀྲིཏྲཙོཏྲ ན སཀྐཱཏི ཨཔྲཏྲཾ། སོ "གཾ མེ རཏྲེན, སམཚཏྲཏྲོ པར"ཏི རཏྲསུཔཾ པཏྲཡ པུན སམླཔཏྲཾ ནིབྲཏྲིཏྲ པུབྲི པུཏྲཏཡེཏེཔ པྲིཔསྲིཏྲ པཙྭཀཱསབྲོཏྲི སཏྲཀཱསི། ཀཱམླཏྲཏྲཏྲ པུཏྲཀྲོ ཨེམཾ ཀཱཐཾ ཨཏྲཱསི།

ཏཏྲ མིཏྲཡཏཔྲསེན **མིཏྲ།** སུཏཏཡཏྲཔྲེན **སུཏཏྲོ།** གོཙོ ཨེཀཏྲཏིཏཀཱམཏྲཡ མིཏྲཔྲ ཏོཏྲི ན སུཏཏྲོ། གོཙོ ཀཱམཏྲཀཱམཏྲཏྲཏྲཏྲིསཏྲསམུཡླཔྲཏྲིསུ, ཏཏཡསུཁཏཏྲཏྲེན སུཏཏྲོཔྲ ཏོཏྲི, ན མིཏྲ། གོཙོ ཏཏུཏྲཡཔྲསེན སུཏཏྲ ཙེཔ མིཏྲ ཙ ཏོཏྲི། ཏི ཏུཔིཏྲ ཨཀཱརིཡླ ཙ ཨཏཀཱརིཡླ ཙཱ། ཏཏྲ ཨཀཱརིཡླ ཏིཔིཏྲ

ཏེཏྲི ཨུཔཀཱརེ སམྨནསྶུཁདུཀྑེ ཨནུཀམྤཱཀོཏི། ཨནགཱརིཡཱ ཕྲིསེསེན ཨཏྲྭཱཔྤིཡོརེ ཨིཕཱ། ཏེ ཙཏྟུཏི ཨཏྲེཏི སམཏྲཀཱཏྲ ཏེཏྲི། ཡཐཱཏ –

"ཙཏྟུཏི ཁོ, གཏཔཏིཡུཏྲ, ཕྲནེཏི ཨུཔཀཱརེ མཱིཏྟོ སུཏཏོ ཕེདིཏབྦོ། པམཏྟཾ རཀྑཏི, པམཏྟསྶ སཱཔཏེཡྻཾ རཀྑཏི, བྷཱིཏསྶ སརཎཾ ཏེཏི, ཨུཔྤནྣེསུ ཀིཙྩཀརཎཱིཡེསུ ཏདྡིགུཎཾ བྷོགཾ ཨནུཔྤདེཏི" (ཏྲི༹. ནི༹. ༣.༢༦༧)།

ཏཐཱ –

"ཙཏྟུཏི ཁོ, གཏཔཏིཡུཏྲ, ཕྲནེཏི སམཱནསུཁདུཀྑོ མཱིཏྟོ སུཏཏོ ཕེདིཏབྦོ། གུཡྷམསྶ ཨཱཙིཀྑཏི, གུཡྷམསྶ པརིགུཏཏི, ཨཱཔདཱསུ ན ཕིཛཧཏི, ཛཱིཝིཏཾཔིསྶ ཨཏྲྭཱཡ པརིཙྩཏྟཾ ཏེཏི" (ཏྲི༹. ནི༹. ༣.༢༦༢)།

ཏཐཱ –

"ཙཏྟུཏི ཁོ, གཏཔཏིཡུཏྲ, ཕྲནེཏི ཨནུཀམྤཀོ མཱིཏྟོ སུཏཏོ ཕེདིཏབྦོ། ཨབྷཕེནསྶ ན ནནྡཏི, བྷཕེནསྶ ནནྡཏི, ཨཕཎྞཾ བྷཎམཱནཾ ནིཕཱརེཏི, ཕཎྞཾ བྷཎམཱནཾ པསཾསཏི" (ཏྲི༹. ནི༹. ༣.༢༦༨)།

ཏཐཱ –

"ཙཏྟུཏི ཁོ, གཏཔཏིཡུཏྲ, ཕྲནེཏི ཨཏྲྭཱཀྑཱཡཱི མཱིཏྟ སུཏཏོ ཕེདིཏབྦོ། པཱཔཱ ནིཕཱརེཏི, ཀལྱཱཎེ ནིཕེསེཏི, ཨསྶུཏཾ སཱཝེཏི, སགྒསྶ མགྒཾ ཨཱཙིཀྑཏི"ཏི (ཏྲི༹. ནི༹. ༣.༢༦༣)།

ཏེསྭིཏྲ ཨགཱརིཡཱ ཨཏྲིཕྲེཏྲ, ཨཏྲྭོ པན སཱཏྲིཔི ཡུཏྲཏྲི། ཏེ **མཱིཏྲི སུཏཏྲེ ཨནུཀམྤཀོཏི** ཨནུཏཡཀྲཾ, ཏེསཾ སུཁཾ ཨུཔསཾཏཏིཀཱམོ ཏུཀྑཾ ཨཔཏཏིཀཱམོ ཙ།

ཏུཔེཏི ཨཏྲཱཏྲི ཏེཏྲཏྲཀྐཱཀསམྤཏྲཡིཀཔརམཏྲཱཕཕེན ཏིཔིཏྲཾ, ཏཐཱ ཨཏྲཏྲཱཔཏྲཱཨུཏྲཡཏྲཱཕེསེཏྲཔི ཏིཔིཏྲཾ ཨཏྲཾ ལཏྲཕིཏྲསནེན ཨཡཏྲཏྲཡཏྲནེཏྲཏི ཏིཏྲཔི ཏུཔེཏི ཕིཏྲསེཏི། **པཏིབདྡྷཙིཏྟོཏི** "ཨཏཾ ཨིམཾ ཕིཏྲ ན ཏོཕྲམི, ཨིམ མེ གཏི, ཨིམ མེ པཏྲཡཎ"ཏྲི ཨིཔཾ ཨཏྲཾ ཏྲེཙ ཕྲནེ ཕཔེཏྟོཔི པཏིབདྡྷཙིཏྟོ ཏེཏི། "ཨིམེ མཾ ཕིཏྲ ན ཏོཕྲཏྲི, ཨཏཾ ཏེསཾ གཏི, ཨཏཾ ཏེསཾ པཏྲཡཎ"ཏྲི ཨིཔཾ ཨཏྲཾ ཨུཙྩེ ཕྲནེ ཕཔེཏྟོཔི པཏིབདྡྷཙིཏྟོ ཏེཏི། ཨིཏྲ པན ཨིཔཾ པཏིབདྡྷཙིཏྟོ ཨཏྲིཔྤེཏོ། **ཨེཏཾ བྷཡཾཏྲི** ཨེཏཾ ཨཏྲཏྲཔཏྲཡཾ, ཨཏྲཏྲོ སམྤཔཏྲཏྲེཾ སཏྲཏྲཡཏ། **སཏྲཏྲཔེཏི** ཏིཔིཏྲོ སཏྲཔོ ཏཏྲཏྲཏྲིཏྲཏྲམིཏྲསཏྲཕཔཕེན། ཏཏྲ ཨཏྲཏྲསཏཔཏྲིཏྲཔི ཏཏྲཏྲ ཏཏྲསཏྲཔོ, ཏྲསཏྲཏྲིཏྲཔི ཏིཏྲཏྲ ཏིཏྲཏྲིསཏྲཔོ, པཏིབདྡྷཙིཏྟཏྲཡ མིཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲ མིཏྲསཏྲཔོ། ཏེསུ སོ ཨིཏྲ ཨཏྲིཔྤེཏོ། ཏེན ཏིཏྲ སམྤཔཏྲ པརིཏྲཏྲ། ཏེནཱཏ – "ཨེཏཾ བྷཡཾ སཏྲཔེ པེཀྑམཱནོ ཨཏཾ ཨཏྲིཀཏོ"ཏི། སེསཾ པུཏྲསཏིསམེཝཱཏི།

མིཏྲསུཏྲཏྲཱཀྑཱཡཏཏྲ ནིཏྲིཏྲ།

༤༨. **ཕྲཾསེ ཕྲིསཏྲཡོཏི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཕུཏྲི ཀིར ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ སཱསནེ ཏཡོ པཏྲཏྲཀཏྲིཏྲསཏྲ པབྦཛིཏྲ ཕྲིསཏི ཕསྶསཏསྶཏྲི ཀཏཔཏྲཀཏཕཏྲཾ ཕུཏྲིཏྲ ཏེཕཡོཀཱ ཨུཔྤཏྲཱ། ཏཏོ ཙཕིཏྲ ཏེསཾ ཛེཏྲཀོ ཕཱཏྲཎསིཏྲཛཀུལེ ནིབྦཏྲོ, ཨིཏརེ ཏྭེ པཙྩནྟཏྲཛཀུལེསུ། ཏེ ཨུབྷོཔི ཀམྨཏྲཱནཾ ཨུཏྲཏེཏྲ ཏཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྲ ཨནུཀྐམེན པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཏུཏྲ ནཏྲམཱུལཀཔབྦཱཏེ ཕསཏྲ ཨེཀཏིཕསཾ སམཱཔཏྟིཏོ ཕུཏྲཱཡ "མཡཾ ཀིཾ ཀམྨཾ ཀཏྲ ཨིམཾ ལོཀུཏྲཏྲསུཁཾ ཨནུཔྤཏྲ"ཏི ཨཱཕཛྫེཏྲ པཙྩཕེཀྑཏྲཏྲ ཀསྶཔབུདྡྷཀཱལེ ཨཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ ཙརིཡཾ ཨཏྲསཾསུ། ཏཏོ "ཏཏིཡོ ཀུཏི"ཏྲི ཨཱཕཛྫེཏྲ ཕཱཏྲཎསིཏྲཛྫཾ ཀཱརེཏྲཾ ཏིསྭཱ ཏསྶ ཀུཎེ སརིཏྲ "སོ པཀཏིཡཱཕ

ཨཱཤིཎྜཱཧྲདིགྲཱཧྐམམཏྟཱགཧོ ཧོཏི, ཨསྨཱཀཾཡེཝ ཨོཝཱདཾ ཝཏྟ ཝཙནཀྑམོ ཤཱཔཀཱརཏི, ཏཏྠ, ནཾ ཨཱརམྦྷཱཧཾ དསྶེཏྭཱ ཨཱརོཙེམཱ”ཏི ཨོཀཱསཾ གཝེསནྟཱ ཏཾ ཨེཀདིཝསཾ སབྦཱལངྐཱརཔཊིམཎྜིཏཾ ཨུཡྻཱནཾ གཙྪནྟཾ དིསྭཱ ཨུཀྐཱསིཏྭཱཀཏྭཱ ཨུཡྻཱནདྭཱརེ ཐེལཱུགྲཱཧཾསམནྟཱ ཨཊྛཾསུ། མཧཱཐེརོ ཨཏིཐེཡྻོ ནིསཱིདཱབྷེཏྭཱ ནིསཱིདཱི ཨུཔསཱཀཱཏི། ཏཏོ ནཾ “ཨཏྠི ནུ ཁོ ཀོཙི མམ དསྶནེ བྷཡཔཱར ན ཀརོནྟཱི”ཏི ཨོལོཀེནྟོ པཏྟེཀབུདྡྷེ ཨདྡསཱ། སཏ དསྶནེནེཝ ཙསྶ ཏིསྶ སཱིནེཏོ ཨུཔྤཛྫི། སོ ཏཏྠིཡཱཏྟཱ ཨོཏརིཏྭཱ སབྦེཏ ཨཱཙརིཡ ཨུཔཱསཀཱསིཏྟ “བྷནྟེ, ཀིཾ ནཱམ ཏུམྷེ”ཏི པུཙྪི། ཏེ “མཡཾ, མཧཱརཱཛ, ཨསམྦུདྡྷཱ ནཱམཱ”ཏི ཨཱཧཾསུ། “བྷནྟེ, ཨསམྦུདྡྷཱཏི ཨིདཾ ཀོ ཨཏྠོ”ཏི? “ཨལགྒཱཝཏྠོ, མཧཱརཱཛཱ”ཏི། ཏཏོ པཱལཝཏྟཱིཾ དསྶེཏྭཱ ཨཱཧཾསུ – “སེཡྻཐཱཔི, མཧཱརཱཛ, ཨིམཾ པཱལཝཏྟཱིཾ སབྦསོ སུཝཎྞཀཙྪཱཡཱབདྷཱཏི སཾསིབྦིཏྭཱ ཚིདྡཾ ཨསིནཏྠཱ པུརིསོ སུཝཎྞེ ཀཱཏཱ ཨུཔཱིཙྪཱཀཏོ ན སཀྐཱཏེཡྻ ཨུཙྪཱརེཏུཾ, ཨེཝམེཝ ཏཾ ཨཏྠོ ཙ ཝཏི ཙ ཛཱཏྭཱཡ ཛཱཏིཏོ ཨཱཙཏཱུཔཱིསཏྟོ ཏཏྠ པཱིལགྒཱ། སེཡྻཐཱཔི ཏཱ པཏནྟཱ པཱིམཛྫྷགཏཱཏཱཔི ཨཡཾ པཱཾསཀཱཝཱིརཱ ཨསཏྟཱཏཱབྷཏཱ ཀཱནཏཱི ཨལགྒྷཱ ཚིཏཱ, སཀྐཱ ཙ ཡཏ ཨགྒི ཐཱ སུཝཎྞེ ཐཱ ཀཏྟཱ ཨུཔཏྟཱརེཏུཾ, ཨེཝམེཝ མཡཾ ཀཱཏཱུཏཱི ཨསམྦུདྡྷཱ སབྦཱ དིསྭཱ གཙྪཱམཱ”ཏི ཏཱཝཏེཝ ཙཏུཏྠཛྫྷཱནཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ པསྶཏོ ཨེཝ རཏྟཾ ཨཱཀཱསེན ནནྡམཱུལཀཔབྦྷཱརཾ ཨགམཾསུ། ཏཏོ ཐེརཱ ཙིནྟེསི – “ཀཱཏཱ ནུ ཁོ ཨདནྟཱི ཨིམཾ ཨསམྦུདྡྷཱཏཱི བྷཱཝིཎྜྷཱ”ཏི ཏཏྠཱཡ ཚིཏཱ པཱིཔསྶནཱ པཏྠཔཊྛཱཏཾ སཏྟཀཱཏཱིཀཱ། པུརིམཏཡེཝེཡཾ ཀཱཏསཏྟཱཏཾ པུཙྪིཏཱ ཨིམཾ གཱུཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཐེརོཏི** ཐེལཱ། **ཐིསཱུལོཏི** ཐིདྡིཏོ། **ཨ-ཀཱར** ཨཀྐྲཱུརཏྠོ, **ཨེཀ-ཀཱར** ཤཱ ཨཡཾ, སཀྐྲིཔཱསེན **ཨེཏྟ ཨེ-ཀཱར** ནཏྟཱ། ཏསྶ པརཔདེན སམྦནྡྷོ། ཏཾ པཏྟཱ ཡོཛནཱ། **ཡཏྟཱཏི** པཏིཊྛཱཏཱ། **ཐིསཏྟོཏི** ལགྒཱ ཛཱཏཱིཏོ སཾསིབྦིཏོ། **པུཏྟེསུ དཱརེསུ ཙཱཏི** པུཏྟདྡིཏུཏྟརཱིཡེསུ། **ཡཱ ཨཔེཀྑཱཏི** ཡཱ ཏཎྷཱ ཡོ སིནེཧོ། **ཐེརཀཱཔཱིརཱཔཱ ཨསམྦུདྡྷཱཏི** ཐེརཀཱཔཱིར ཐིཡ ཨལགྒཱམཱུཏཱ། ཀིཾ པུཙྪཾ ཏཏི? ཡཱུ ཐེརོ ཐིསཱུལོ ཐིསཏྟོ ཨེཝ ཏཏི, པུཏྟེསུ དཱརེསུ ཙ ཡཱ ཨཔེཀྑཱ, སཱཔི ཨེཝཾ ཏཱཏི ཨཔཏྟཱུཏཱི, སཾསིབྦིཏཱ ཚིཏཏཱ ཐིསཏྟཱ ཨེཝཱ། སཱུཏཾ ཏཱཡ ཨཔེཀྑཱཡ ཨཔེཀྑཱཡ ཐིསཱུལོ ཐེརོ ཐིཡ ཐིསཏྟོཏི ཨེཝཾ ཨཔེཀྑཱཡ ཨཱུཔྤེཏཱཝཾ དིསྭཱ ཏཾ ཨཔེཀྑཾ མཧཱཀཱཏཱིཀེན ཀེཏཏྟོ ཨཡཾ ཐེརཀཱཔཱིརཱཔཱ ཏུཝཱུཏཱུསུ ཤཱ ཤཱཏཱུཏཱུསུ ཤཱ ཀཱམཏཱུཏཱུཏཱུསུ ཤཱ དིཏཱུཏཱུསུ ཤཱ ཏཏྟཱུཏཀིཏཱིཝཱསེན ཨསམྦུདྡྷཱ པཏྟཀཱཐཱཏཱ ཨཏྟཀཱཏཏཱ། སེསཾ པུརིམཏཡེཝེཡཾ ཐིཏིཏཱཐཱ།

ཐེརཀཱཔཱིརཀཱུཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨༥. **ཀིཾཀོ ཨཏྟུསཱིཏི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨེཀོ ཀིར ཐིཏྟཱ ཀཱསམཔཱསཱ ཏཱཀཱཝཏོ སཱུཏཱ པོཀཱཙཱཏར ཀཱཏཾ ཀཏྟཱ ཏཱཏྟཱཀྐཱཏྟཾ སེཊྛིཀཱཏེ ཨུཔཱཀྐྲཱ ཨཏྟཱ མཏྟཱུཏཱཏེ མཏྟཱུཏཱིཀཱ། སོ སུཏྟཱཀོ ཨཏྟེསི, ཏཏོ པརཏྟཱུཏིཀོ སུཏྟཱ ཀཱཏཱཝཏོ ཏེཏཡེ ཏེཏྟཱུཏོ ཏཏྟ པསྟིཏྟཱ པཀཱཔཱསཱེན སེཊྛིཏཱུཏཱུཡཱ ཀཱུཀྐྲཱིཾ ཨིཏྟཱ སུཏྟཱ པཏིསཀྐཱཾ ཀཱཏྟཱ། ཏེཏཡཏོ ཨཱུཀཱཏཾ སཏྟཾ ཀཱཏཏེ ཨུཏྟཏེ ཏེཏྟཱ། ཏེཏ སེཊྛིཏཱུཏཱུ ཊཡཱུཏསཱུཏེཏ ཨུདཏེཏ ཀཱིཀྐེཏ ཀཱསིཏེཏ ཏཾ ཀཱུཏྟཾ ཏཱུཏཱུཏྟ ཀཱུཡེཏ ཏཱུཏཱཾ ཐིཏྟཱུཡཱི། སུ ཏཱུཏཏིཐཱསཱཏཾ པཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཏྟཱཏཾ སཱསཀཱུཏཱཡཱུཏཏཱུཏཱུ ཏིསྶཱ ཨཏྟེསི། ཐཡཱུཏྟཱུ ཙ ཡཏྟཱི ཀཱུཡེ ཏིཏྟཱུ, ཏཏྟཱུཔཱི སུཏཱུཀཱུཀཱུསུཏྟཏཱཾ ཏིཏྟཱུཐ ཨཏྟཱུཏཱི ཨཏཱུཏཱུཏཱུ། ཨཐ ཏཱུཏཱུཏྟཱུ ཀྐཱུཏཱུཏེ སེཊྛིཔཱུཏྟཱུ ཏཱུཡ སཏྟཱུཏྟཱུ ཀཱུཡཱུཏཱུ ཨཏེཏྟཱུཏཱུཏཱུ ཐེཏཾ ཨཱུཏེཏཱུ ཀཱུཡཏེ། སུ ཏཾ ཏཱུཏཱུཏཾ སཏྟཱུཀཱུ སུཏཱུ སེཊྛིཔཱུཏཱུཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏཱུཏཱུཔཱུཀཱུཏེཏེ ཨཏྟཱུཏཱུཡཱུཏཱུ ཙ ཨཱུཏ – “ཨཡྻཔཱུཏ, ཨིཏྟཱུ ཏཱུམ སཙེཔི ཏསཏྟཾ ཏཱུཏཱུཏཾ ཀཏེཏཱུ ཏེཏེ, ཙཀྐཱཔཏྟིཏེ ཐཱུ ཏིཏྟཱུ, ཏཏྟཱུཔི སུཏཱུཀཱུཏྟཱུ པེཏཏཀཱུཏཱུ ཏེཏེ། སུཏཱུཀཱུ ཨཏཱུཡཔཏྟཱུ སུཏྟཱུཡེ ཨཱུཏེཔེཏཱུ ཐིཡ ཏཱུཏྟཱུ པཏེསཾཐེདེཏི། སཙེ ཨཏཾ ཨཏྟཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏྟཱུཏཱུཏཏེཏཱུ, ཏེ ཙེ, ཐིཏཱུཏཱུཏེཏཱུ། ཨཏྟཱུཏེ ཏཱུཏཱུཀཱུཏཾ ཀཱམིཏཱུཏཱུཏཱུ”ཏི། སེཊྛིཔཱུཏྟཱུ – “ཏེཏཱུ, ཏཏེ, ཏཱུ ཏེཏེ ཀཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏེཏེ, ཀཱུཏཱུཏཱུ ཀཱུཏཱུཏཱུཏཱུ”ཏི ཨཱུཏ། སེཊྛིཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཀཱུཏ སཏྟཱུཔཏཏཱུཏ ཨཱུཏཱུཏཱུཏཱུ “སེ ཏཱུཏཱུཏཾ ཀཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ”ཏི ཝཏྭཱ ཁཏཱུཏཱུཏཱུ པཏེཡཱུཏེཏི། སེཊྛིཔཱུཏྟཱུ ཏཱུཏེཡཏེཔཏེ ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཀཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཾ གཏཾ། ཏཱུ “ཨིཏཱུཏེ པཏེཏཱུཏེ, ཨིཏཱུཏེ པཏེཏཱུཏཱུ”ཏི ཏཱུཏཾ ཨོལོཀེཏྟཱུ ཏེསིཏཱུ ཨཱུཏཱུཏཾ དིསྭཱ ཏཏཱུཏཱུ པཏེསི། ཏེ པཏཱུཀཱུཏཱུ “སེཊྛིཔཱུཏྟཱུ ཀཏོ”ཏི ཨཱུཏེཏཱུཏཱུ། ཏཱུ ཏཾ སཏྟཱུ པཏེཡཱུཏེཏཾ ཨཱུཏཱུཡ ཡཱུཏཾ ཨཏཱུཏཱུཏེཏཱུ ཨཱུཡཱུཏཾ ཀཏྟཱུ ཨཱུཏཱུཏཱུ།

ཨཐ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ པཏཱུཀཱུཏཱུཏཱུ སཏཱུམེ ཏེཔཏེ ཏེཏཱུཏཱུ ཡཱུཏཱུཡ ཏཱུཀཱུཡཱུཏཱུཏཱུཀཱུཏཱུ ཀཱུཏཱུཏཱུ ཨཏེཏཱུཏཱུཏཱུ སཱུཏཾ ཏཱུཔཏཱུ “ཀཱུཏཱུ ཨཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཙཏེཏཱུཏཱུ”ཏི ཨཱུཡཱུཏཱུཏཱུ ཏཾ སེཊྛིཏཱུཏཏཾ དིསྭཱ “མཡེ ཨིམིཏཱུ སཏཱུཏཱུཏཾ ཀཱུཏཱུ ཏཾ ཀཱུཏཾ པཏེཏཱུཡཾ ཀཱམིཏཱུཏཱུ”ཏི ཏཱུཏཱུ པཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ སཏཱུཡཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཚཏཱུ པཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཾ སཏཱུཔཏཱུཏཱུ ཨཱུཀཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཏཱུ པཏཱུཏཱུ ཨོཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ། ཏཾ དིསྭཱ ཏཱུསཱུཏཱུ སེཊྛིཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུཏཱུཏཱུ། སཱུ ཡཱུཏཱུ ཨོཏཱུཏཱུ སཏཱུཏཱུ པཏཱུཏཱུ པཏཾ སཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཀཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཏཱུ ཀཱུཏཱུ ཏཱུཏཾ ཏཏཱུ པཏཾ ཏཏཱུ པཏཱུཏཱུ

པུཔྥཱགཱལཔཊྛཱ པཙྩཾ ཨཱགཱསི – "བྷནྟེ, ཡཐཱ ཨིདཾ པུཔྥཾ, ཨེཝཾ ཡཏྠ ཡཏྠ ཨུཔཔཛྫཱམི, ཏཏྠ ཏཏྠ མཧཱཛནསྶ པིཡཱ བྷཝེཡྻཾ མནཱཔཱ"ཏི། ཨེཀཾ པཏྠེཏྭཱ དུཏིཡསྶ པཏྠེསི – "བྷནྟེ, དུགྒཾ གཙྪཔྤཱཀོ , ཏཾ ཨནུཔགམྨ པདུམཔུཔྥེ ཨེཝ པཊིསནྡྷི བྷཝེཡྻ"ཏི། ཏཏིཡསྶ པཏྠེསི – "བྷནྟེ, ཛརཱཔཏྟཀཱལེ སུབྷདྡཀཱལོ, ཏཱལཔཎྞདྡྷཏྟེཔི པརཔཱསཾ གཙྪཏི། ཏསྶ ཨཧཾ ཨིཏྠིབྷཱཝཾ ཨནུཔགམྨ པུརིསོ བྷཝེཡྻ"ནྟི། ཙཏུཏྠསྶ པཏྠེསི – "བྷནྟེ, ཨིམཾ སཾསཱརདུཀྑཾ ཨཏིཀྐམྨ པརིཡོསཱནེ ཏུམྷེཧི པཏྟཾ ཨམཏཾ པཱཔུཎེཡྻ"ནྟི། ཨེཝཾ ཙཏུརོ པཏྠེཏྭཱ ཀཱལེ ཏཾ པདུམཔུཔྥགཱལཔཾ པུཎྜྲཱིཀཾ པཙྩཡཧེཏུཀེན ཕུཊྛེཏྭཱ "པུཔྥཱསནེ ཨེཝ མེ གནྡྷོ ཙེཝ ཝཎྞོ ཙ ཧོཏུ"ཏི ཨིམཾ པཙྩཾ པཏྠེཏྭཱ ཨཱགཱསི།

ཏཏོ པཙྩེཀབུདྡྷོ པདུམཔུཔྥཱགཱལཔཙྩ གཱཐཱཡ ཨནུམོདི –

"ཨིཙྪིཏཾ པཏྠིཏཾ ཏུཡ྄ཧཾ, ཁིཔྤམེཝ སམིཛ྄ཛྷཏུ།
སབྦེ པཱུརེནྟུ སངྐཔྤཱ, ཙནྡོ པནྣརསོ ཡཐཱ"ཏི॥ –

ཨེཝམྤི ཀུམཱལི སེཊྛིཔུཏྟྟཱཡ ཨནུམོདནཾ ཀཏྭཱ "སེཊྛིཔུཏྟོ མཾ གཙྪཏི པསྶཏུ"ཏི ཨདྷིཊྛཧིཏྭཱ ཨཱཀཱསེན ནནྡམཱུལཀཔབྦྷཱརཾ ཨགམཱསི། སེཊྛིཔུཏྟཱཡ ཏཾ པསྶནྟིཡཱ མཧནྟཱ པཱིཏི ཨུཔྤཛྫི། བྷཝནྟརེ ཀཏཾ ཨཀུསལཀམྨཾ ཨོཀཱསཱབྷཱཝཏོ པརིཀྐཱིཎཾ ཙེཏསྶིཡཾ ཀྲེཏཱུཔཝྱཉྫནཾ ཝིཡ སུཀྑཾ ཛཱཏཾ། ཏཐཱགཏཾ ཝནྡིཏྭཱ པཱདིཀཱལེ ཀུཎྜིཀཱལེ ཙ སཱབྦཱ ཛཱཏཱ ཏུཊྛཱ།

"ཀིཾ ཀཱརཎཱ"ཏི པིཡཔུཏྟཙནྡྲེ ཙ པཉྩཀཱམགུཎེ ཙ པེསེསི། སཱམིཀོཔི མནུསྶེ པེསེསི – "སེཊྛིཔུཏྟཾ སཱུཉྫཾ ཨཱནེཐ, ཨཧཾ ཁིཔྤམེཝ ཨུཔཱསཱིཀཾ ཨཱགཏོ"ཏི། ཏཏོ པཱཔུཏི ཙ ཏཾ ཨུརེ ཁིཔིཏྭཱཙཱཏཾ ཁིཔ ཨཱམུཉྩམུཉྩཏཾ ཁིཔ པུཔྥམཱལཱ ཁིཔ ཙ པིཡཡཏྟེ པརིཏསི། སཱ ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཨིསྶརིཡབྷོགསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ པུརིསཏྟཱབྷཱཝེན དེཝལོཀེ པདུམཔུཔྥེ ཨུཔཔཛྫི། སོ དེཝཔུཏྟོ གཙྪནྟོཔི པདུམཔུཔྥགཙྪེཡེཝ གཙྪཏི, ཏིཊྛནྟོཔི ནིསཱིདནྟོཔི སཡནྟོཔི པདུམཔུཔྥགཙྪེཡེཝ སཡཏི། "མཧཱཔདུམདེཝཔུཏྟོ"ཏི ཙ ནཾ སཉྙཛཱནིཾསུ། ཨེཝཾ སོ ཏེན ཨིདྡྷཱནུབྷཱཝེན ཨནུལོམཔཊིལོམཾ ཚ དེཝལོཀེ ཨེཝ སཾསརཏི།

ཏེན ཙ སམཡེན བྷགཝཱ ཝཱིསཏིབྷིཀྑུསཧསྶཔརིཝཱརོ སཱཝཏྠིཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝིཧརཏི། ཏསྶ ཨེཀཱཡ པུཏྟཾ ན ལབྷཏི། ཨཐསྶ ཝཱཏཾ ཨཱགམྨ པཱུཛེསི – "དེཝ, ཀཱལཾ སཱུཉྙཱུཔགཏཾ པུཏྟོ ཨིཙྪིཏབྦོ, ཨཔུཏྟཀཾ ཨཔཱཝིཛྫྷཱཡཏི ཁིཔྤཾཡེཝ ཀཱལཾ སཱུཉྙཾ ཧོཏཱི"ཏི། ཨཐ རཱཛཱ "ཚཔུཏྟ མཧེསཱིཾ ཨཱཔཐཝསུ ཨིཏྠཱིཡོ སཔྤཏཾ ཙྪནྡྷཏཱགཱི གཱརཡཐཱ"ཏི ཡཐཱཀཱམཾ བཏི ཙཏྟཔེསི, ཏཏྠཔི པུཏྟཾ ནུལབྷཱ། པུན ཨམཙྩཱ ཨཱཧཾསུ – "མཧཱརཱཛ, མཧེསཱི ནཱམ པུཉྙེན ཙ པཉྙཱཡ ཙ སཱབྦཨིཏྠཱིནཾ ཨགྒཱ, ཨཕྤེཝ ནཱམ དེཝཱི མཧེསིཡཱ ཀུཙྪིམྷི པུཏྟཾ ལབྷེཡྻཱ"ཏི། རཱཛཱ མཧེསིཡཱ ཨེཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེསི། སཱ ཨཱཧ – "མཧཱརཱཛ, ཡཱ ཨིཏྠཱི སཱིལཝཏཱི སཙྩཝཱདིནཱི, སཱ པུཏྟཾ ལབྷེཡྻ, ཧིརོཏྟཔྤརཧིཏཱཡ ཀུཏོ པུཏྟོ"ཏི པཱསཱདཾ ཨབྷིརུཡ྄ཧིཏྭཱ པཉྩ སཱིལཱནི སམཱདིཡིཏྭཱ པུནཔྤུནཾ ཨཱཝཛྫེསི, སཱིལཝཏིཡཱ རཱཛདྷཱིཏཱཡ པཉྩ སཱིལཱནི ཨཱཝཛྫེཏྭཱཡེཝ པུཏྟཔཏྠནཱཙིཏྟེ ཨུཔྤནྣམཏྟེ སཀྐསྶ ཨཱསནཾ སཾཀམྤི།

ཨཐ སཀྐོ ཨཱཝཛྫེནྟོ ཨིདམཏྠཾ ཉཏྭཱ – "སཱིལཝཏིཡཱ རཱཛདྷཱིཏཱཡ པུཏྟཝརཾ དེམཱི"ཏི ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ དེཝིཡཱ སམྨུཁེ ཋཏྭཱ "ཀིཾ ཝརེསི, དེཝཱི"ཏི? "པུཏྟཾ, མཧཱརཱཛཱ"ཏི། "དསྶཱམི ཏེ, དེཝི, པུཏྟཾ, མཱ ཙིནྟཡཱི"ཏི ཝཏྭཱ དེཝལོཀཾ གནྟྭཱ "ཨཏྠི ནུ ཁོ ཨེཏྠ ཁཱིཎཱཡུཀོ"ཏི ཨཱཝཛྫེནྟོ "ཨཡཾ མཧཱཔདུམོ ཨུཔརིདེཝལོཀཾ གནྟུཀཱམོ ཙ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཉཏྭཱ ཏསྶ ཝིམཱནཾ གནྟྭཱ "ཏཱཏ མཧཱཔདུམ, མནུསྶལོཀཾ གཙྪཱཧཱི"ཏི ཡཱཙི། སོ "མཱ ཨེཝཾ, མཧཱརཱཛ, ཝདཐ, ཛེགུཙྪོ མནུསྶལོཀོ"ཏི། "ཏཱཏ, ཏྭཾ མནུསྶལོཀེ པུཉྙཾ ཀཏྭཱ ཨིདྷཱུཔཔནྣོ, ཏཏྠེཝ ཋཏྭཱ པཱརམིཡོ པཱུརེཏབྦཱ, གཙྪ, ཏཱཏཱ"ཏི། "དུཀྑཾ, མཧཱརཱཛ, གབྦྷཝཱསོ, ན སཀྐོམི ཏཏྠ ཝསིཏུ"ནྟི། "ཏཱཏ, ཏེ གབྦྷཝཱསོ ནཏྠི, ཏཐཱ ཧི ཏྭཾ ཀམྨམཀཱསི, ཡཐཱ པདུམགབྦྷེཡེཝ ནིབྦཏྟིསྶསི, གཙྪ, ཏཱཏཱ"ཏི པུནཔྤུནཾ ཡཱཙིཡམཱནོ ཨདྷིཝཱསེསི།

སོ དེཝལོཀཱ ཙཝིཏྭཱ བཱརཱཎསིརཉྙོ ཨུཡྻཱནེ སིལཱཔཊྚཔོཀྑརཎིཡཾ པདུམགབྦྷེ ནིབྦཏྟི། ཏཉྩ རཏྟིཾ པཙྪིམཡཱམེ མཧེསཱི སུཔིནནྟེན ཝཱིསཏིཨིཏྠིསཧསྶཔརིཝུཏཱ ཨུཡྻཱནཾ གནྟྭཱ སིལཱཔཊྚཔོཀྑརཎིཡཾ པདུམགབྦྷེ པུཏྟཾ ལདྡྷཾ ཝིཡ ཨདྡསཱ། སཱ པབྷཱཏཱཡ རཏྟིཡཱ སཱིལཱནི རཀྑམཱནཱ ཏཏྠ གནྟྭཱ ཨེཀཾ པདུམཔུཔྥཾ ཨདྡས, ཏཾ ནེཝ ཏཱིརེ ཧོཏི ན གམྦྷཱིརེ། སཧ དསྶནེནེཝ ཙསྶཱ ཏཏྠ པུཏྟསིནེཧོ ཨུཔྤཛྫི། སཱ སཡཾ ཨེཝ ཨོཏརིཏྭཱ, ཏཾ པུཔྥཾ ཨགྒཧེསི, པུཔྥེ གཧིཏམཏྟེཡེཝ པཏྟཱནི ཝིཀསིཾསུ། ཏཏྠ སུཝཎྞཔཊིམཾ ཝིཡ དཱརཀཾ ཨདྡས, དིསྭཱཝ "པུཏྟོ མེ ལདྡྷོ"ཏི སདྡཾ ནིཙྪཱརེསི། མཧཱཛནོ སཱདྷུཀཱརསཧསྶཱནི པཝཏྟེསི། རཉྙོ ཙ པེསེསི། རཱཛཱ སུཏྭཱ "ཀཧཾ ལདྡྷོ"ཏི པུཙྪིཏྭཱ ལདྡྷོཀཱསཾ སུཏྭཱ "ཨུཡྻཱནཉྩ པོཀྑརཎིཡཾ པདུམཉྩ ཨམྷཱཀཾཡེཝ, ཏསྨཱ ཨམྷཱཀཾ ཁེཏྟེ ཛཱཏཏྟཱ ཁེཏྟཛོ ནཱམཱཡཾ པུཏྟོ"ཏི ཝཏྭཱ ནགརཾ པཝེསེཏྭཱ ཝཱིསཏིསཧསྶཨིཏྠིཡོ ཐཉྙཔཱཡིཀཱ

ཀཱ་རིས། ཡྭ་ཡྭ་ཀཱུམྨཱ་རསྨ་ཙ་ཙཾ་ཉཎྜ་པཏྟིཧཾ་པཏྟིཧཾ་ཁྭཱ་ཏཀྱཱིཡཾ་ཁྭཱ་ཏཱ་པིཧི, སྭ་སྭ་སདསྨཾ་ལཱཏྭཧི། སཱཀཱལབྷཱཀཱསྭི་ཙལིཾ་དྷྭ, སབྲཾ་ཛོ་ཀཱུམྨཱ་རསྨ་པཏྶཱཀཱ་རསདསྨཱ་ཀི་པེསེསི། ཀཱུམྨཱ་ར་ཧཾ་ཧཾ་ཨཧིཀེཾ་དྷྭ “ཨོམཾ་ཁྭཱ་ཏ, ཨོམཾ་བྲུཧྣཱ”ཧི་ཕུཪྴམཱ་ཀ་རྣོཛཀེན་ཨུབྲཱ་ལྷོ་ཨུཀཱཧྱཱཧཾ་ཏུཏྭ་གོཔུ་རཏྭཱ་ཪཾ་གཏྭ་ལྭཱ་ཁྭཱ་བུ་ལ་ཀཱིན་ཀཱི་ལཧི།

ཏཏྭ་ཨཏྲུཏ་རཾ་པཏྶཱ་ཀཱ་བུདྡྷོ་བྷཱ་ནྭཱ་ཙ་སཾ་ཀེསྨཱ་ལ་ཨོསེ་པདཀེ་ཕ་སཧི། སོ་ཀཱ་ལསླེཕ་ཕུ་བྲཱ་ལ་སེཏྭ་སཀཕྟ་སཏྭི་རཔ་རི་ཀཱ་སྨམ་ཀ་སཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་དྷིཀེ་སབྲཱ་ཀཱི་ཚྭཀི་ཀཱ་ཏྭ་པཏེ་སལྷྭཱ་ཏྲ་ཕུ་བྲཱ་ཧྱཱ་ “ཨཧྭ་ཀཱ་བྲ་ཧྲཱིཀཱྀ་གཱ་ཧེ་སྨཱ་སྲཱ”ཧི་ཨུཕ་ཧྭ་ཧྲཀྐེ་ཀཱུམྨཱ་རསྨ་སམྲུཧཾ་དིསྭ་“ཨོས་པུབྲི་གཱིཾ་གཱྶཾ་གཱཧྲཱ”ཧི་ཕྲིཾ་སཀྐྵེ་“སྨཱ་དིསསྨ་པིཏྲ་ཕྟཾ་ཏཏྭ་ཙཏསྨོ་པཏྭཏྭ་པཏྭསི, ཏཏྭ་ཧིསྨོ་སིཏྲྭ, ཨོཀཱུ་ཏུཕ་ན་སིཪྻཧི, ཏསྨ་ཨུཕྭཱ་ཡེན་ཨུརསྨཱཀཾ་ཏསྨེསྲཱ”ཧི་ཧྲིཀྵཱཙ་རཕ་སེན་ཀཱུམྨཱ་རསྨ་སཏྭེཀཱཾ་ཨགསྨཱ་སི། ཀཱུམྨཱ་ར་ཧཾ་དིསྭ་“སམཀ, སྨཱ་ཨོཏྲ་ཨུགཀྐེ, ཨོམེ་ཧི་ཏསྤི་‘ཨོམཾ་ཁྭཱ་ཏ, ཨོམཾ་བྲུཧྣཱ’ཧི་ཕདིཥྵུ”ཀྐེ་ཨུཏ། སོ་ཨོགཕཙཀིཀེཕ་ཏཧཾ་ཀེཕཧྲྭ་ཨཏྲཀ་སེཏྲསཾ་ཨགསྨཱ་སི། ཀཱུམྨཱ་ར་པརིཛཾ་ཨུཏ་— “ཨཡཾ་སམཀྵ་མཡྭ་ཕྲཏཱ་མཧྟཕ་ཀེཕཧྲྭ, ཀཱུཏྲ་ཀུ་ཁོ་མསྨཱ”ཧི། སོ་ཧིཀེ་“པབྲཱིཧྲ་ཀྭམ་ན་གོཏྐཔཏྭ་ཡཀྵ་ཧཀྐེ, པརེན་པསཀྐམཀེན་ཡཾ་དིཀྐཾ, ཧེན་ཡཱ་པེཀྐེ”ཧི་ཕུཪྴམཱ་ཀེཔི་“ཏུབྲཾ་ཨོཕཏྭེ་ཀྭམ་སམཀྵ, ཁམྨཱ་པེསྨ་མི་ན”ཀྐེ་སྨཱ་ཏྲ་པེ་ཏུཾ་ཨུརཛྭ་ཏབྲཾ་ཨཧྲིཏུ་ཧིཏྲ་མཏྭ་ཏྲ་ཛྷྭ་ཀྲཱ་བྲཱ་ཕེན་ཨོསེ་པདཀཾ་གཏྭ་མིགཡུབཾ་དིསྭ་ཕུཀྐེ་—
“ཀཱིཀྵ་མེཧི”ཧི? “ཨོཧི, སྭཱ་མི, མིགཱུ་ཀྭམྨཱ”ཧི། “ཨོཧིསཾ་‘ཨོམཾ་ཁྭཱ་ཏབ, ཨོམཾ་བྲུཧྣཱ་བ, ཨོམཾ་སྭཱ་ཡབྭ’ཧི་ཕཏྭ་པཏེཛྷྲཱ་ཀྐ་ཨཧྲཱ”ཧི? “ཀཏྲི, སྭཱ་མི, ཡཏྲ་ཧིཧྭ་ཏགཱི་སུ་ལསྨཾ་ཏཏྲ་ཕསཀྐེ”ཧི།

ཀཱུམྨཱ་ར་“ཡབྲཱ་ཨོམེ་ཨརཀྲཱིཡམྨཱ་ཀྭཕ་ཡཏྲ་ཨོཀྐཀྐེ, ཏཏྲ་ཕསཀྐེ, གཱཏྭ་ཀུ་ཁོ་ཨཏསྤི་ཨོཕཾ་ཕསེཥྶ”ཀྐེ་ཨོཧཾ་ཨུརསྨཱཀཾ་ཨགྲཱཧེསི། པཏྶཱ་ཀཱ་བུདྡྷོ་པི་ཏསྨ་ཨུཀཱ་མཀཾ་ཉཎྜ་སེཏྭ་སཀམགྲཱཙྪ་ཙཏྐ་མཀཙྪ་སམྨཱཧཱིཧྲ་མཏྲཾ་གཱཏྭ་ཨོགཱཏྲཧྲིཀྲཧྲཾ་ཙཏྐ་མིཏྲ་པདཀེཀྲཱཔཾ་ཏསྲེཏྲ་དིཕྭཱ་ཕིཏྲ་རཀཱ་སཙྪ་པཀྵ་སྭཱ་ལཙྪ་སམྨཱཧཱིཧྲ་མཏྲཾ་གཱཏྭ་པཕྲིསཀཔཏེཀྲཱཔཾ་ཏསྲེཏྲ་ཀེཀྲཱམཀཔཏེཀྲཱཔཾ་ཨཏསྲེཏྲ་ཨཏྲུཏ་ཨགསྨཱ་སི། ཀཱུམྨཱ་ར་ཏཏྲ་གཏྭ་ཧཾ་པདེསཾ་སམྨཱཧཱིཧྲ་མབྲཱ་གཧཾ་དིསྭ་“ཕསཧི་མཀྐེ་ཨོཏྲ་སོ་པཏྶཱ་ཀཱ་བུདྡྷོ”ཧི་པརིཛཀེན་བྲཱ་སིཧཾ་སུཏྭ་ཨུཏ་— “ཕྭཱ་ཧྲོ་པི་སོ་སམཀྵ་ཏུསྨཧི, ཨོཏྭཱ་ཀེ་ཏཏྲིཨསྨཱ་དྲིཧི་ཨཏྲཀ་ཨོཀཱུ་སཾ་ཨཀྲཱཀཾ་དིསྭ་སུབྲུཏ་རཾ་ཏུསྨེཥྶ, ཨོཀྐེཕ་ཏུསྨེ་ཧིབྲུཧྭ”ཧི་ཏཏྲིཀྲཱཀྐ་ཡོ་ཏུཡུཏ་ཨོགཱགོཕ་སེཏྭ་སཾ་པཕྲཱིབྲོ་ཕཏྲ་སྲཱི་སེན་སུསམྨཱཧཱིཀཱུ་སི་པདཀེཀྲཱཔཾ་དིསྭ་“སོ་ཏྭཀྭཡཾ་སམཀྵ་ཨོཏྲ་ཙཏྐ་མཀྐེ་ན་ཕཁིཧྲཱིགཱསྨཾ་ཙེཀྐེསི, ཨཏྲཱཡཾ་ཨཏྲཀ་ཧིཏམེཕ་ཙེཀྐེསི་མཀྐེ”ཧི་པསཀྐམཀ་རོ་ཙཏྐཾ་ཨཧྲིཏུ་ཧིཏྲ་ཏུ་ཏྲཱི་གཏ་པུབུ་པྲི་ཏཧྲྀ་གཏྭ་ཕྭཱ་སྭཱ་ཁ་ཕ་ལ་ག་ཀེསྭཱ་དིཏྲ་སཀྲཏ་ཨོགཱཀྲ་ཏུཏྭ་པཀྵ་སྭཱ་ལཾ་པཕྲིསིཏྲ་ཕྲིཔསྨཀྐེ་པཏྶཱ་གཱ་བྲིཀྲཏྲཾ་ཨཀྲིགཀྲ་པུརིམཀཡེཀེཕ་པུརྟེཧིཧེན་གཱསྨཱ་བྲཱཀཾ་པུཀྐྵོཧཾ་གཱགཱ་ཀ་ཏ་ལེ་ཀེསིཀྐཾ་ཨོམཾ་གཱུ་བ་མབྲཱ་སི།

ཏཏྲ་**མིགོཧཾ་**དྭེ་མིགཱུ་— ཨོཀྐེ་མིགོ་ཙ་པསདམིགོ་ཙ། ཨཔིཙ་སབྲིསཾ་ཨུརཀྲཱྀཀཾ་ཙཏུཔྤདཀཾ་ཨོཧཾ་ཨཀྲིཕཙཀཾ། ཨོཏྲ་པན་པསདམིགོ་ཨཀྲིཔྲེཏཧི་ཕདཀྐེ། **ཨརཀྲཱྀཧྲི་**གཱུ་མཙྪ་གཱུམྨཱ་པཏྭརཙྪ་ཙཔེཏྲ་ཨཕྲསེསཾ་ཨརཀྲཾ, ཨོཏྲ་པན་ཨུཡྰཀཾ་ཨཀྲིཔྲེཧཾ, ཏསྨ་“ཨུཡྰཀཧྲི”ཧི་ཕུཏྲཾ་ཧོཧི། **ཡབྲཱཧི་**པཏེབྲཱགཱ། **ཨབཏྲཾཧི་**རཏྲྀབཀྐཀཏྲཧྲེ་ཨབཏྲཾ, ཨོཧེན་ཕྲིསྨབྲཙརིཡཾ་ཏྲཱིཔེཧི། **ཡེཀེཀྐགཱཾ་གཱཀྐཧི་ཕྲོཙཏྭཡཱཧི་**ཡེན་ཡེན་དིསྭཱབྲཱ་གེན་གཱཀྲཱ་མིཀྐཧི, ཧེན་ཧེན་དིསྭཱབྲཱ་གེན་གོཙཏྭཡ་གཱཀྐཧི། ཕྲཏྲ་སྤི་ཙེཧཾ་བྲཱ་གཕཏྲ་—

> “སེཥུབཏྲཱ་པེ , ཀྲིཀྲཱ་ཕེ, ཨུརཀྲོ་མིགོ་ཨརཀྲེ་པཕརེ་ཙརམཱཀ་ཕྲིསྨབྲ་གཱཀྐཧི, ཕྲིསྨབྲ་ཧིབྲཧི, ཕྲིསྨབྲ་ཀེསྐཏྲཧི, ཕྲིསྨབྲ་སེཥྶཾ་གཱཔྲེཧི། ཧཾ་ཀཱིསྨ་ཧེཏུ? ཨཀྲཱ་ཕྟབགཱཧྲ, ཀྲིཀྲཱ་ཕེ, ལུཏྲསྨ, ཨོཕམེཕ་ཁོ, ཀྲིཀྲཱ་ཕེ, ཀྲིཀྲུ་ཕྲིཕྲིཀྲེཕ་ཀཱུ་མེཧི…པེ…. པཚམཾ་ཛྷྭཀཾ་ཨུཔསམྦྲྀ་ཕྲིཏརཧི། ཨཡཾ་ཕུཀྐཧི, ཀྲིཀྲཱ་ཕེ, ཀྲིཀྲུ་ཨཀྲམཀཱུ་སི་སྨཱ་རཾ་ཨཔདཾ, ཕཀྲིཏྲ་སྨཱ་རཙཀྲུ་ཨདསྨཀཾ་གཏོ་པཱུ་པིམཏོ”ཧི་(མ༹. ཀི༹. ༡.༢༨༧; ཙུལཀི༹. ཁགྲཱ་ཕྲི་སྭཱ་ཙ་སུཏྲ་ཀེཀྲེས་༡༢༥) ཕྲིཏྲཱ་རོ།

སེརིཏྲཀྐེ་སཀྐཏྲ་ཕྲུཏྲིཧཾ་ཨཔཏྭ་ཡཏྲཾ་ཕྲ, ཨོཏཾ་ཕུཏྲཾ་ཧོཧི་— ཡབྲཱ་མིགོ་ཨརཀྲཱྀཧྲི་ཨབཏྲཾ་ཡེཀེཀྐགཱཾ་གཱཀྐཧི་གོཙཏྭཡ, ཏབྲཱ་གཱཏྭ་ཀུ་ཁོ་ཨཏསྤི་ཏཀྲཏྲཀྲཀཾ་ཀེཀྲིཏྲ་ཨོཕཾ་གཱཀྐེཥྶཀྐེ། **ཕྲིཀྲུ་**པཏྲེཧྲ་ཀར་སེརིཧཾ་པེཀྲཱ་མཀ་ཨོགོ་ཙརཧི།

༨༦. ཨཱམནྟནཱ ཧོཏཱིཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བཱརཱཎསིརཉྙོ ཀིར མཧཱཨུཔཊྛཱནསམཡེ ཨམཙྩཱ ཨུཔསངྐམིཾསུ། ཏེསུ ཨེཀོ ཨམཙྩོ "དེཝ, སོཏབྦཾ ཨཏྠཱི"ཏི ཨེཀམནྟཾ གམནཾ ཡཱཙཏི། སོ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ ཨགམཱསི། པུན ཨེཀོ མཧཱཨུཔཊྛཱནེ ནིསིནྣཾ ཡཱཙཏི, ཨེཀོ ཧཏྠིཀྑནྡྷེ ནིསིནྣཾ, ཨེཀོ ཨསྶཔིཊྛིཡཾ ནིསིནྣཾ, ཨེཀོ སུཝཎྞརཐེ ནིསིནྣཾ, ཨེཀོ སིཝིཀཱཡ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨུཡྻཱནཾ གཙྪནྟཾ ཡཱཙཏི། རཱཛཱ ཏཏོ ཨོརོཧིཏྭཱ ཨགམཱསི། ཨཔརོ ཛནཔདཙཱརིཀཾ གཙྪནྟཾ ཡཱཙཏི, ཏསྶཱཔི ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཧཏྠིཏོ ཨོརུཡ྄ཧ ཨེཀམནྟཾ ཨགམཱསི། ཨེཝཾ སོ ཏེཧི ནིབྦིནྣོ ཧུཏྭཱ པབྦཛི། ཨམཙྩཱ ཨིསྶརིཡེན ཝཌྜྷིཾསུ། ཏེསུ ཨེཀོ གནྟྭཱ རཱཛཱནཾ ཨཱཧ — "ཨསུཀཾ ནཱམ, མཧཱརཱཛ, ཛནཔདཾ མཡ྄ཧཾ དེཧཱི"ཏི། རཱཛཱ ཏཾ "ཨིཏྠཱཝཏྟཱ ཏུཊྛཱ"ཏི ཝཱརེཏི། སོ རཉྙོ ཐཝཏཾ ཨནྟེཔུརེ "གཱམཎིཀཾ ཏཾ ཛནཔདཾ གཎྷཱཧཱི"ཏི ཏཐཱ ཀཱལཏཾ ཀཱཏུ པུན ཨུཊྛཱཡ རཉྙོ སནྟིཀཾ ཨཱགནྟྭཱ ཨཏྟམཏྟཱ དེཝཾ ཨཱརོཙེསི། རཱཛཱ "ན སཀྐཱ ཨིམེ ཏོསེཏུ"ནྟི ཏེསཾ ཝེཛྫཾ ཨཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ ཝིཔསྶནྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪཱཀཱསི། སོ པུརིམནཡེན ཨིམཾ ཨུདཱནཾ ཨབྷཱསི།

ཏསྶཏྠོ — སཧཱཡམཛ྄ཛྷེ ཋིཏསྶ དིཝཱསེཡྻསངྑཱཏེ **ཝཱསེ** ཙ, མཧཱཨུཔཊྛཱནསངྑཱཏེ **ཋཱནེ** ཙ, ཨུཡྻཱནགམནསངྑཱཏེ **གམནེ** ཙ, ཛནཔདཙཱརིཀསངྑཱཏཱཡ **ཙཱརིཀཱཡ** ཙ, "ཨིདཾ མེ སུཎ, ཨིདཾ མེ དེཧཱི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཏཐཱ ཏཐཱ ཨཱམནྟནཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨཧཾ ཏཾ ནིབྦིཛྫིཏྭཱ ཡཱཡཾ ཨརིཡཛནསེཝིཏཱ ཨནེཀཱནིསཾསཱ ཨེཀནྟསུཁཱ, ཨེཝཾ སནྟེཔི ལོབྷཱབྷིབྷཱུཏེཧི སབྦཀཱཔུརིསེཧི ཨནབྷིཛ྄ཛྷིཏཱ ཨནབྷིཔཏྠིཏཱ པབྦཛྫཱ, ཏཾ **ཨནབྷིཛ྄ཛྷིཏཾ** པརེཧི ཨནབྷིཔཏྠིཏཾ **སེརིཏཉྩ** **པེཀྑམཱནོ** ཝིཔསྶནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ ཨནུཀྐམེན པཙྩེཀབོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུཛ྄ཛྷིཾ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

ཨཱམནྟནཱགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨༧. **ཁིཌྜཱ རཏཱིཏི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བཱརཱཎསིཡཾ ཀིར ཨེཀཔུཏྟཀབྲཧྨདཏྟོ ནཱམ རཱཛཱ ཨཧོསི། སོ ཏསྶ ཨེཀཔུཏྟཀོ པིཡོ ཨཧོསི མནཱཔོ པཱཎསམོ, རཱཛཱ སབྦཨིརིཡཱཔཐེསུ པུཏྟཾ གཧེཏྭཱ ཝཏྟཏི། སོ ཨེཀདིཝསཾ ཨུཡྻཱནཾ གཙྪནྟོ ཏཾ ཋཔེཏྭཱ གཏོ། ཀུམཱརོཔི ཏཾ དིཝསམེཝ ཨུཔྤནྣེན བྱཱདྷིནཱ མཏོ། ཨམཙྩཱ "པུཏྟསིནེཧེན རཉྙོ ཧདཡམྤི ཕལེཡྻཱ"ཏི ཨནཱརོཙེཏྭཱཝ ནཾ ཛྷཱཔེསུཾ། རཱཛཱ ཨུཡྻཱནེ སུརཱམདེན མཏྟོ པུཏྟཾ ནེཝ སརཏི, ཏཐཱ དུཏིཡདིཝསེཔི ནྷཱནབྷོཛནཝེལཱསུ། ཨཐ བྷུཉྫིཏྭཱ ནིསིནྣོ སརིཏྭཱ "པུཏྟཾ མེ ཨཱནེཐཱ"ཏི ཨཱཧ། ཏསྶ ཨནུརཱུཔེན ཝིདྷཱནེན ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱརོཙེསུཾ། ཏཏོ སོཀཱབྷིབྷཱུཏོ ནིསིནྣོ ཨེཝཾ ཡོནིསོ མནསཱཀཱསི — "ཨིམསྨིཾ སཏི ཨིདཾ ཧོཏི, ཨིམསྶུཔྤཱདཱ ཨིདཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི། སོ ཨེཝཾ ཨནུལོམཔཊིལོམཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཾ སམྨསནྟོ པཙྩེཀསམྦོདྷིཾ སཙྪཱཀཱསི། སེསཾ སཾསགྒགཱཐཱཝཎྞནཱཡཾ ཝུཏྟསདིསམེཝ ཋཔེཏྭཱ གཱཐཱཡཏྠཝཎྞནཾ།

ཨཏྠཝཎྞནཱ པན — **ཁིཌྜཱ**ཏི ཀཱིལནཱ། སཱ དུཝིདྷཱ ཧོཏི ཀཱཡིཀཱ ཙ ཝཱཙསིཀཱ ཙ། ཏཏྠ ཀཱཡིཀཱ ནཱམ ཧཏྠཱིཧིཔི ཀཱིལནྟི, ཨསྶེཧིཔི རཐེཧིཔི དྷནཱུཧིཔི ཐརཱུཧིཔཱིཏི ཨེཝམཱདི། ཝཱཙསིཀཱ ནཱམ གཱིཏཾ སིལོཀབྷཎནཾ མུཁབྷེརིཀནྟི ཨེཝམཱདི། **རཏཱི**ཏི པཉྩཀཱམགུཎརཏི། **ཝིཔུལ**ནྟི ཡཱཝ ཨཊྛིམིཉྫཾ ཨཧཙྩ ཋཱནེན སཀལཨཏྟབྷཱཝབྱཱཔཱིཾ། སེསཾ པཱཀཊམེཝ། ཨནུསནྡྷིཡོཛནཱཔི ཙེཏྠ སཾསགྒགཱཐཱཡ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ, ཏཏོ པརཉྩ སབྦཾ།

ཁིཌྜཱརཏིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨༨. **ཙཱཏུདྡིསོཏི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? པུབྦེ ཀིར ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ སཱསནེ པཉྩ པཙྩེཀབོདྷིསཏྟཱ པབྦཛིཏྭཱ ཝཱིསཏི ཝསྶསཧསྶཱནི གཏཔཙྩཱགཏཝཏྟཾ པཱུརེཏྭཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟཱ། ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ ཏེསཾ ཛེཊྛཀོ བཱརཱཎསིརཛྫཾ ཨཀཱསི, སེསཱ པཱཀཏིཀརཱཛཱནོ། ཏེ ཙཏྟཱརོཔི ཀམྨཊྛཱནཾ ཨུགྒཎྷིཏྭཱ རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཨནུཀྐམེན པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཧུཏྭཱ ནནྡམཱུལཀཔབྦྷཱརེ ཝསནྟཱ ཨེཀདིཝསཾ སམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཡ ཨཏྟནོ ཀམྨཉྩ ཕལཉྩ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཉཏྭཱ བཱརཱཎསིརཉྙོ ཨུཔཱཡེན ཨཱརམྨཎཾ དསྶེཏུཾ ཨོཀཱསཾ གཝེསནྟི། སོ ཙ རཱཛཱ ཏིཀྑཏྟུཾ རཏྟིཡཾ ཨུབྦིཛྫཏི, བྷཱིཏོ ཝིསྶརཾ ཀརོཏི, མཧཱཏལེ དྷཱཝཏི། པུརོཧིཏེན ཀཱལསྶེཝ ཨུཊྛཱཡ སུཁསེཡྻཾ པུཙྪིཏོ "ཀུཏོ མེ, ཨཱཙརིཡ, སུཁ"ནྟི སབྦཾ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱརོཙེསི། པུརོཧིཏོཔི "ཨཡཾ རོགོ ན སཀྐཱ ཡེན ཀེནཙི ཨུཀྐཊྛེན ཝིནོདེཏུཾ, མཡ྄ཧཾ པན ཁཱདནཱིཡཾ

ཨུཔྤནྣོ”ཏི ཙེཏྟྭཱ “རཱུཔཱནིཝིཉྙཱཎཱདཱིནཱཾ པུབྦཱནིམིཏྟཾ ཨིདཾ, མཧཱརཱཛ”ཏི ཝཱདཱཾ སུཏྭཱ ཨུཔཱསཀོ “ཏསྨཱ སྤཧཡམཱནསྶ ཨིཏྠཱི ཙ ཨིཏྠཱི ཙ ཏཐཱཨཝསྶཾཔུཊཱ

ཏེསཾཔཱལཾཀཏྭཱ ཏཱཝཏཾ ཏཏྲ ཡཏྲ ཡཐཱཏཐཱ”ཏི ཡཐཱཡཐཾ སམྦུདྡྷསྶ།

ཏཏོ པཙྪཱབུདྡྷ ཨཔེཀྑཱ ཕུཊྛསཏྟཱནཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ སམྤཊིཙྪཱ ཝིཏྠཱ “ཨིཏསྨིཾ ཀཱལེ ཀཱཏེ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏོ ཛཱཡེཐཱཏི, ཏཏྲ ནཾ པཊིཀཱཏུཾ ཀཱཏུ ཡེཙཱཡེ”ཏི

ཕྲེསཀཱཡིཏ་སཱཝཱཡཾ ཕུཊྛཝཡེན ཨཱཀཱརཱ ཡིཏྠཱཡ ཙིཏྟཱུཏྟཱ ཝཙནཱནྟེ པཊིཝཱཏེཡཱ ཨཱཀཱསེསུ། ཝཙན སཱིཏཔཙྩཱ ཐེརོ ཝཙནཱནཾ ཨོལོཀཱཡམཱནོ ཏེ ཨཏྟཱཧི, ཏཏ དསྶཱནཱཡ ཙསྶ

སོཏེཧི ཨུཔྤཛྫི། ཏཏོ ཏེ པགྒཧིཡེཏྟཱ ཨཱཀཱསཏཡེ པཙྩུཊྛཱཏི ཝིསཱིདཱཡེཏྟཱ སཱཀཙྪཱ ཧོཏིཏྟཱ ཀཱཏཛྫཏཱཀེཏྟི “ཀཱ ཏུམྷེ”ཏི པུཙྪི། “མཡཾ, མཧཱརཱཛ, ཙཏུཏྟིཾསཱ ཏྟཱཏྟཱ”ཏི། “ཀཱཏྟི,

ཙཏུཏྟིཾསཱཏི ཨིམསྶ ཀོ ཨཏྠོ”ཏི? “ཙཏྟཱསུ དིསཱསུ གཱཏྲེཙ ཀུཊེཏྟི ཀཱཡཾ ཡཱ ཙིཏྟཱཏྟོ ཡཱ ཨསྶཱཀཱ ནཏྠི, མཧཱརཱཛ”ཏི། “ཀཱཏྟི, ཏུམྷཱཀཾ ཏཾ ཀཱཡཾ ཀཱིཾ ཀཱརཎཱ ན

ཧོཏཱི”ཏི? “མཡཾ, མཧཱརཱཛ, མེཏྟཾ ཀཱཡེམ, ཀཱརུཎཾ ཀཱཡེམ, མུདིཏཾ ཀཱཡེམ, ཨུཔེཀྑཾ ཀཱཡེམ། ཏེན ནོ ཏཾ ཀཱཡཾ ན ཧོཏཱི”ཏི ཡཐཱ ཨུཔཱཡཱསཱན ཨཏྠོ ཡཐཱསཏྟཱཏཾ

ཨཝཱམིསུ།

ཏཏོ ཐེརོ ཙེཏྟེསི — “ཨིམེ སམཎཱ ‘མེཏྟཱདིཀཱཡཱཡ ཀཱཡཾ ན ཧོཏཱི’ཏི ཀཱཐེཏྟི, བྲཱཧྨཎཱ ཡན ཨཔེཀྑཱདསྶཡཐཱཡཐཱ ཡཐཱཡཏྟི, ཀེསཾ ནུ ཁོ ཡཐཱཏཾ སཙྩཾ”ཏྟི?

ཨཐསྶ ཨིདཏཏོསི — “སམཎཱ སུཏྟེན ཨསུཏྟཾ ཏོཡཏྟི, བྲཱཧྨཎཱ ཡན ཨསུཏྟེན ཨསུཏྟཾ། ན སཀྐཱ ཁོ ཡན ཨསུཏྟེན ཨསུཏྟཾ ཏོཡེཏུཾ, ཡབྦཛིཏཱནཾ ཨེཝ ཡཐཱཏཾ

སཙྩཾ”ཏི། སོ “སབྦེ སཏྟཱ སུཁིཏཱ ཧོནྟཱུ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན མེཏྟཱདཡོ ཙཏྟཱརོཔི བྲཧྨཝིཧཱརེ ཀཱཡེཏྭཱ ཏིཏཡསཧེན ཙེཏྟེན ཨསམཱཏྟཾ ཨཱཧཱཡེསི — “སབྦེ པཱཎེ མུཉྩཱཔ, སཱིཏཱནི

ཡཱནཱིཡཱནི པིཝཏྟུ, ཏཱིཏྟཱནི ཏིཎཱནི ཁཱདནྟུ, སཱིཏོ ཙ ཝཱཏོ ཏེསཾ ཨུཔཝཱཡཏུ”ཏི ། ཏེ ཏཐཱ ཨཀཾསུ།

ཏཏོ ཐེརོ “ཀཱལཀཱམིཏཱནཾ ཡཐཱཏེན པཱཡཱཀཱམཾ སུཏྟེསཱུ”ཏི ཏཏྟེཡ ཏེསིཏྟཾ ཡིཡཱཡཱིཏྟཱ ཡཙྪཱཀཱཡཱིཏཾ སཏྟཀཱསི། ཨམཙྩེཧི ཙ སྟོཏཾཡེཡཱཡཾ “ཀྲཱུཛ, མཧཱརཱཛ, ཀཱལོ”ཏི

ཝུཏྟེ “ནཱཾ ཐེར”ཏི ཡུདྡཾམཱནཡཱཝེཡ སབྦཾ ཡཐཱ ཨིམཾ ཨུཡཏྟཝཱཏཱཀཱརཀཱཡཾ ཨཝཱསི།

ཏཏྲ **ཙཏུཏྟིཾསོ**ཏི ཙཏྟཱསུ དིསཱསུ ཡབྦཱསུཁཡིཏཏྟཱ, “ཨེཀཱ དིསཾ ཕརིཏྟཱ ཡིཏཏིཏྟཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཡཱ ནཡེན བྲཧྨཡིཧཱརཱཏཱཡཱཡ ཕརིཏྟཱ ཙཏསྶོ དིསཱ ཨསྶ སཏྟཱིཏི

ཙཏུཏྟིཾསོ། ཏཱསུ ཙཏྟཱསུ དིསཱསུ གཱཏྲེཙ སཏྟེ ཡཱ སཏྟཱརེ ཡཱ ཀཱཡེན ན ཡཏིཏཏཏྟཱིཏི **ཨཡྤཊིཀྒྷོ། སཏྟུསམཱསྣོ**ཏི ཏྟཏསཡིཏྟཱཧི སཏྟོསསཱ ཡསེན སཏྟུསཱཀོ ཙ།

ཨིཏཏཏྟིཏརེཏྟཱཏི ཨུཏྟཱཡཙེན ཡཏྟཡེན། **ཡརིསྶཡཱནཾ སཏིཏྟ ཨཚམྦྷཱི**ཏི ཨེཏྟཱ ཡརིསྶཡཏྟི ཀཱཡཙེཏྟཏེ, ཡརིཏྟཡེཏྟི ཡཱ ཏིསཾ སམྤུཏྟིཾ, ཏྟཏེ ཡཱ ཡཏེཏྟ སཡཏྟིཏྟི ཡརིསྶཡཱ,

ཏྟཏིཏྟཏཾ སཱིཏཔུཏྟཱཏྟིཏཾ ཨཏྟཱཀཏྟཏཏྟ ཀཱམཙྪཏྟཱཏཾ ཀཱཡཙེཏྟཡཏྟཾ ཨིཏཾ ཨཏྟིཡཙཏཾ། ཏེ ཡརིསྶཡེ ཨཏྟིཡཏྟསཱཏཏྟིཡཱ ཙ སཱིཏཡཱཏཱཏྟི ཏཏྟཱིཏི ཙ སཏཏཏྟི ཡརིསྶཡཱཏཾ

སཏིཏྟཱ། ཡཏྟཏྟཡཱཀཱརཏྟཡཏྟཡེན ཨཚམྦྷཱི། ཀཱིཾ ཡུཏྟཾ ཧོཏི? ཡཐཱ ཏེ ཙཏྟཱརོ སམཎཱ, ཨེཝཾ ཨིཏཏཏྟིཏརེན ཡཏྟཡེན སཏྟུསམཱསྣོ ཨེཏྟ ཡཏེཡཏྟིཡཏྟཱཏེ སཏྟོསེ ཋིཏོ ཙཏྟཱསུ

དིསཱསུ མེཏྟཱདིཀཱཡཱཡ ཙཏུཏྟིཾསོ, སཏྟསཏྟཱརེསུ ཡཏེཏཏཏྟཡཏྟཡེན ཨཡྤཊིཀྒྷོ ཙ ཧོཏི། སོ ཙཏུཏྟིཾསཏྟཱ ཡཏྟཏྟཡཱཀཱཏཾ ཡརིསྶཡཱཏཾ སཏིཏྟཱ, ཨཡྤཊིཀྒྷཏྟཱ ཨཚམྦྷཱི ཙ ཧོཏཱིཏི

ཨེཝཾ ཡཏེཡཏྟིཀཱཏཾ དིསྭཱ ཡོནིསོ ཡཏེཡཏྟིཏྟཱ ཡཏྟཾཀཱཏཏྟཾ ཨཏྟིཀཱཏོསྶིཏི། ཨཐ ཡཱ ཏེ སམཎཱ ཡིཡ སཏྟུསམཱསྣོ ཨིཏཏཏྟིཏརེན ཡཏྟཡེན ཙཏུཏྟིཾསོ ཧོཏཱིཏི ཉཏྭཱ ཨེཝཾ

ཙཏུཏྟིཾསཏཱཡཾ ཡཏྟཡཏྟཾ ཡོནིསོ ཡཏེཡཏྟཱིཏྟ ཨཏྟིཀཱཏོསྶི། ཏསྶ ཨཏྟཾཡིཡ ཨཱཡིཏིསཾ ཏཏྟཾ ཡཏྟཡཏྟཾ ཙཏུཏྟིཾསཏཱཡ ཡརིསྶཡཱཏཾ སཏིཏྟ ཨཡྤཊིཀྒྷཏཱཡ ཙ ཨཚམྦྷི ཏུཏྟ ཨེཀོ ཙརེ

ཁགྒཡིསཱཎཀཔྤོཏི། སེསཾ ཝུཏྟཏཡམེཝཱཏི།

ཙཏུཏྟིཾསཀཱཐཱཡཏྟཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. **དུསྶངྒཧ**ཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བཱརཱཎསིཡཾ ཀིར ཨཉྙཏརསྶ ཀཱཡཱམཀཱསི། ཏཏོ ཡཱིཏིཡཐཏྟེསུ སོཀཱདིཡཐེསུ ཨིཀཱདིཡསཾ ཨམཙྩཱ “རཱཛཱཏཾ ཏྟམ ཏིསུ ཏིསུ

ཀེཏྟེསུ ཨཉྙཱམཏེསྶི ཨཡཏཾ ཨིཏྟཱཏཏྟཾ, སཏྟཏུ ཏེཡོ ཨཏྟཾསྶི ཏེཡཾ ཨཱཏེཏྟུ”ཏི ཡཱཙིཾསུ། རཱཛཱ “ཏེན ཏི, ཏཱཏེ, ཨཱཏཱིཏ”ཏི ཨཱཧ། ཏེ ཡཏིཡེསཏྟ སཏྟམཏཏཱཏྟཾ རཱཛཱ མཏོ

, ཏཏོ ཏེཡཱི རཏྟཾ ཨཏུསཱསཏི, སཱ ཙ གཱབྦིཏཱི ཨཧོསི, ཨམཙྩཱ “ཨཡཾ རཏྟོ ཨཏུཏཏྟཱ”ཏི ཉཏྭཱ ཏཾ ཡཱཙིཾསུ། སཱ “གཱབྦིཏཱི ཏྟམ མཏུསྶཏཾ ཨམཏཱཡཱ ཧོཏི། སཏྟེ

ཨཱཀཱམེཐ, ཡཱཡ ཡིཏཱཡཱམི, ཨེཝཾ སཏྟཱ། ན ཏེ, ཨཏྟཾ ཡརིཡེསཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏེ རཏྟོཡི ཨེཏམཏྠཾ ཨཱཏེཙེསུཾ། རཱཛཱ “གཱབྦིཏཱིཡི ཏོཏུ, ཨཱཏེཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏེ ཨཱཏེསུཾ།

ནྡྲ་ ཧཾ་ ཨབྷིསིཙྪིདྣ་ སུགྲཾ་ མཏེསིཡཱ་ སྐོཾ་ ཨདྣུསི, ཏསྨཱ་ པརིཛྙཱནསྱ་ ནྭནྣཱཔིཧྐེཧེ་ པཙྪཱ་ཀཱརེཧེ་ སརྐཱཧྣཧེ། སྭ་ ཀཱལེན་ པུཎྜཾ་ པིཊྭཡེ། ནྡྲ་ ཧཾ་ ཨཧྣེ་ པུཎྜཾ་ པིཡ་

སཱབྲིརིཡཱཔབྷིསུ་ ཨཀྲེ་ ཙ་ ཨུརེ་ ཙ་ ཀཱདྣ་ པིཏརཧེ། ཏདྣ་ དེཔིཡཱ་ པརིཛྙཱ་ ཙེཧྣེསུཾ་ – "ནྡྲ་ ཨཧེཔིཡ་ སརྐཱཧྣཧེ, ཀཱུསྨཱརེ་ ཨཧེཔིསྨཱསཾ་ ཀཱཪེ, ཏཧྣ, ནཾ་

པརིབྲིཧྲིསྨཱསྨཱ"ཧེ།

ཏཧོ་ ཀཱུསྨཱརཾ་ ཨཱུཏཾསུ་ – "ཧྲཾ, ཧྲཾཏ, ཨསྨཱཀཾ་ རཀྵོ་ པུཎྜོ, ན་ ཨིམསྨཱ་ རཀྵོ་ པུཎྜོ། སྭ་ ཨིཏྭ་ པིསྨཱསཾ་ ཨཱུཔཊྛི"ཧེ། ཨཐ་ ཀཱུསྨཱརོ་ "ཨེཧི་ པུཏྲ"ཧེ་ རཀྵཱ་

ཕུཊྛུསྨཱནོཔི་ ཏཐྭེན་ ཨཱུཀཱཧྲིཡསྨཱནོཔི་ པུབྲི་ པིཡ་ ནྡྲདྣཾ་ ན་ ཨལྷིཡཧེ། ནྡྲ་ "ཀཱིཾ་ ཀཱུརཏྲ"ཧེ་ པྲིམཾསཙྪོ་ ཧཾ་ པཕྱཚོཾ་ ཞཏྲ་ "ཨེཧི་ མཡཱ་ སརྐཱཧེཏྲཔི་ པཏེཀཱུལཔུཏྲེཎོ་

ཨིཡཱ"ཧེ་ ནེབྲིཊྲི་ རཊྛཾ་ པཏྭཡ་ པབྲིཊྭོ། "ནྡྲ་ པབྲིཊྭོ"ཧེ་ ཨམཛྷཔརིཛྙཱཔི་ བཏྲ་ པབྲིཊྭོཾ། སཔརིཛྙོ་ ནྡྲ་ པབྲིཊྭོཔི་ མཏྲསྨཱ་ པཀྵིཧེ་ པཙྪཡེ་ ཨུཔནེཧེ, ནྡྲ་ པཀྵིཧེ་

པཙྪཡེ་ ཡཐཱཔུཎྜཾ་ དྣཔེསི། ཏཐྭ་ ཡེ་ སུཏྲཾ་ ལབྷེཧེ, ཧེ་ ཏུསྨཧེ། ཨིཏརེ་ ཨུདྡྷཱཡཧེ་ "མཡཾ་ པརིཔྲེཧེནྡྲེ་ སམྨུཊྛཱ་ སབྲཱཀིཙྪནེ་ ཀཱཪེཧེ, ལྷུཁཱདྲཧཾ་ ཊྛེཀྵཔཏྲུཙྪ་ ལབྷྲསྨཱ"ཧེ།

སོ་ ཏསྨི་ ཞཏྲ་ "ཨིམེ་ ཡཐཱཔུཎྜཾ་ དྣིཡསྨཱནཔི་ ཨུདྡྷཱཡཧེ, ཨཧོ་ དུསྨཱཀྲྀཏྲ་ པརིསྨཱ"ཧེ་ པཏྲཙྪེཕརསྨཱཏྲཡ་ ཨེཀོཕ་ ཨརཀྵཾ་ པཔྲིསིདྣ་ པིཔསྨཱཏཾ་ ཨཱུརྐྲིཏྲ་ པཙྪེཀཱཔོཏྲྀཾ་ སཙྪཱཀཱུསི།

ཏཐྭ་ ཨཱུཀཱཧེཧེ་ ཙ་ ཀཱསྨཱཏྲཾ་ པུཙྪིཏོ་ ཨིམཾ་ ཀཱཐམབྲཱསི། སྭ་ ཨཏྲཐོ་ པུཀཱཏྲ་ ཨིཕ། ཨཡཾ་ པན་ ཡོཛྙཱ་ – དུསྨཱཀྲྀཏྲ་ པབྲིཊྭཔི་ ཨེཀེ, ཡེ་ ཨསཙྪོསྨཱཧྲིབྲྀཏྲ, ཏབྲཱཔིཧྲ་

ཨིཕ་ ཙ་ ཨཔོ་ ཀཱཏབྲ་ ཀྲཱརསྨཱཕཔསྨཱ། ཨིཏྲཾ་ དུསྨཱཀྲྀཏབྲཱཔཾ་ ཊཱིཀཱཙྪོ་ པིཔསྨཱཏཾ་ ཨཱུརྐྲིཏྲ་ ཨཧེཀཱཧེཧེ། སེསཾ་ པུརིམནཡེནེཝ་ པིདིཏབྦཾཧི།

དུསྨཱཀྲྀཏཀཱུཔཕཙྪཏྲ་ ནེཊྛིཏྲ།

༡༠༠. **ཨོརེཔཡིཏྭཧེ** ཀཱ་ ཨུཔྤཏྟི? བྲཱཧྨཎསིཡཾ་ ཀིར་ ཛྷཏུམུསིཀཱབྲྀཀྵདཧོ་ ནཱམ་ ནྡྲ་ གཱིསྨཱཏཾ་ པཙམེ་ སྨཱསེ་ ཨུཡྻཱཏཾ་ ཀཱཪོ། ཏཐྭ་ རམཎྜེཡེ་ ཁྲུམིཁྲཱཀཱི

ནེལཟཱཏཔཏྲསཚྪཾ་ ཀོཤིཡཱརཏྲཱཾ་ དིསྭཱ་ "ཀོཤིཡཱརསྨཱལེ་ མམ་ སཡཏཾ་ པཙྪཔིབྲཱ"ཧེ་ ཕཏྲ་ ཨུཡྻཱཏེ་ ཀཱིཡོཏྲ་ སྭཡཙྪསམཡཾ་ ཏཐྭ་ སེཡྻཾ་ ཀཔྤེསི། པུན་ གཱིསྨཱཏཾ་ མཛྷིམེ་ སྨཱསེ་

ཨུཡྻཱཏཾ་ ཀཱཪོ, ཏདྣ་ ཀོཤིཡཱརོ་ པུཔྥིཏོ་ ཧོཧེ, ཏདྣཔི་ ཏཐེཝ་ ཨཀཱུསི། པུནཔི་ གཱིསྨཱཏཾ་ པཙྪིམེ་ སྨཱསེ་ ཀཱཪོ, ཏདྣ་ ཀོཤིཡཱརོ་ སཚྪིཏྲཔཏྲོ་ སུཀྱཱཏྲཔཎྜོ་ པིཡ་ ཧོཧེ, ཏདྣཔི་ ནྡྲ་

ཨདིསྭཱཕ་ ཧཾ་ ཏཏྲཾ་ པུབྦཔརིཙཡེན་ ཏཐྭེཕ་ སེཡྻཾ་ ཨཱུཔྤཔིསི། ཨམཛྷ་ ཛྙཱནཏྲཔི་ རཀྵོ་ ཨཱུཔཧེཡཱ་ ཏཐྭ་ སཡཏཾ་ པཙྪཔིསུཾ། སོ་ ཨུཡྻཱནེ་ ཀཱིཡོཏྲ་ སྭཡཙྪསམཡེ་ ཏཐྭ་ སེཡྻཾ་

ཀཔྤེཏྭཱ་ ཧཾ་ ཏཏྲཾ་ དིསྭཱ་ "ཨརེ, ཨཡཾ་ པུབྲི་ སཚྪིཏྲཔཏྲོ་ མཎིམཡོ་ པིཡ་ ཨབྷིརཱུཔདསྶནོ་ ཨཧོསི, ཏཧོ་ མཎིཕཙྪསྭཁཏྲེ་ ཚཔིཏཔཱལཱཀྲྀརསདིསེཧེ་ པུཔྥེཧེ་ སསྶིརིཀདསྶནོ་

ཨཧོསི, སུཏྲཛྫལསདིསཔལཱིཀཱུཀྵྜྷ་ ཙསྨཱ་ ནེཏྲྫཁྲུམིཁྲཱཀཱི་ བཙྪཏྲ་ པཕུཏྲཔུཕྤསཚྪཾ་ རཏྲཀཱསྨཱལསབྲྀཏྲོ་ པིཡ་ ཨཧོསི། སོ་ ནཱམཛྷ་ སུཀྱཱཏྲཔཎྜོ་ པིཡ་ སྭཱཁཱམཏྲཕསཱཁོ་ ཐིཏོ, ཨཧོ་

ཛྷཏྲཡ་ ཨུཔཏཧོ་ ཀོཤིཡཱརོ"ཧེ་ ཙེཧྣེཏྲ་ "ཨཏུཔྤཱདིཙྪསྲི་ ཏུཡ་ ཛྷཏྲཡ་ ཏཚྪཧེ, ཀིམཙྪཾ་ པན་ ཨུཔྤཱདིཙྪཱ"ཧེ་ ཨནིཙྪསཉྙཾ་ པཊིལབྷི། ཏཏཏྲཱསྨཱརེནེཝ་ སབྦསཙྪཱརེ་ ཏུཀྲཏོ་ ཨཏྲཧོ་

ཙ་ པིཔསྨཱཏྲཱཕ་ "ཨཧོ་ ཕཏྲཏསྶི་ སཚྪིཏྲཔཏྲོ་ ཀོཤིཡཱརོ་ པིཡ་ ཨཔཔཀཏཱིཏིབྲཛྷཱཏོ་ ཛྷཔེཡྻ"ཧེ་ པཏྲཡསྨཱཏོ་ ཨཏུཔུབྲེན་ ཏསྨིཾ་ སཡཏཏལེ་ དགྲིཎེཏ་ པལྐེན་ ནིཔཙྪོཡིཕ་

པིཔསྨིཏྲ་ པཙྪེཀཱབོཏྲྀཾ་ སཙྪཱཀཱུསི། ཏཧོ་ ཀཱམཏཀཱལེ་ ཨམཙྪེཧི་ "ཀཱཡོ, དེཕ, ཀཱཙྪ"ཧེ་ བུཙྪེ་ "ནཏྲཾ་ ནྡྲ"ཧེཡཱུདྣེ་ ཕཏྲ་ པུརིམནཡེནེཝ་ ཨིམཾ་ ཀཱཐམབྲཱསི།

ཏཐྭ་ **ཨོརེཔཡིཏྭཧེ** ཨཔནེཏྭཱ། **གཱིཧིབྱཉྫནཱནཱིཧེ** ཀེསམསྶུཨོདཱཏཝཏྠཱལངྐཱརམཱལཱཀནྡྷཝིལེཔནཔུཏྟདཱརདཱསིདཱསཱདཱིནི། ཨེཏཱནི གིཧིབྷཱཝཾ བྱཉྫཡནྟི, ཏསྨཱ "གཱིཧིབྱཉྫནཱནཱི"ཧེ

ཝུཙྩནྟི། **སཉྪིནྣཔཏྟོ**ཧེ པཏིཏཔཏྟོ། **ཀཱསཱཡཝཏྠོ**ཧེ པབྦཛྫིཏྭཱ ཀཱསཱཡཝཏྠོ ཧུཏྭཱ། **ཨེཀོ ཙརེ**ཧེ ཨིམིནཱ ཨཱཀཱརེན **གཱིཧིབྱཉྫནཱནཱི** ཨཔནེཏྭཱ ཀཱསཱཡཝཏྠོ ཧུཏྭཱ ཨེཀོ ཙརེཡྻ ཁགྒ

ཝིསཱཎ... ཨཡཾ པན ཨདྷིཔྤཱཡོ – "ཨཧོ ཝཏཱཧམྤི ཨོརེཔཡིཏྭཱ གིཧིབྱཉྫནཱནི སཉྪིནྣཔཏྟོ ཡཐཱ ཀོཝིལཱརོ བྷཝེཡྻ"ནྟི ཨེཝཾ ཙིནྟཡམཱནོ ཝིཔསྶིཏྭཱ པཙྩེཀབོདྷིཾ ཨདྷིགཏོམྷི།

སེསཾ པུརིམནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦནྟི།

ཀོཝིལཱརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཋམཝགྒོ ནིཊྛིཏོ།

༡༠༡-༢. **སཙེ ལབྷེཐཱ**ཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? པུབྦེ ཀིར ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ སཱསནེ དྭེ པཙྩེཀབོདྷིསཏྟཱ པབྦཛིཏྭཱ ཝཱིསཏི ཝསྶསཧསྶཱནི གཏཔཙྩཱགཏཝཏྟཾ པཱུརེཏྭཱ དེཝལོཀེ ཨུཔྤནྣཱ། ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ ཏེསཾ ཛེཊྛཀོ བཱརཱཎསིརཉྙོ པུཏྟོ ཨཧོསི, ཀནིཊྛོ པུརོཧིཏསྶ པུཏྟོ། ཏེ ཨེཀདིཝསཾཡེཝ པཊིསནྡྷིཾ གཧེཏྭཱ ཨེཀདིཝསམེཝ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ སཧཔཾསུཀཱིལཀཱ སཧཱཡཀཱ ཨཧེསུཾ། པུརོཧིཏཔུཏྟོ པཉྙཝཱ ཨཧོསི། སོ རཱཛཔུཏྟཾ ཨཱཧ – "སམྨ, ཏྭཾ པིཏུ ཨཙྩཡེན རཛྫཾ ལབྷིསྶསི, ཨཧཾ པུརོཧིཏཊྛཱནཾ, སུསིཀྑིཏེན ཙ སུཁཾ རཛྫཾ ཨནུསཱསིཏུཾ སཀྐཱ, ཨེཧི སིཔྤཾ ཨུགྒཎྷིསྶཱམཱ"ཏི། ཏཏོ ཨུབྷོཔི ཡཀྱོཔཏིཏཱ ཧུཏྭཱ གཱམནིགམཛནཔདེསུ བྷིཀྑཾ ཙརམཱནཱ པཙྩནྟཛནཔདགཱམཾ གཏཱ། ཏཉྩ གཱམཾ པཉྩ པཙྩེཀབུདྡྷཱ བྷིཀྑཱཙཱརཝེལཱཡ པཝིསནྟི། ཏཏྠ མནུསྶཱ པཙྩེཀབུདྡྷེ དིསྭཱ ཨུསྶཱཧཛཱཏཱ ཨཱསནཱནི པཉྙཱཔེནྟི, པཎཱིཏཾ ཁཱདནཱིཡཾ བྷོཛནཱིཡཾ ཨུཔནཱམེནྟི པཱུཛེནྟི། ཏེསཾ ཨེཏདཧོསི – "ཨམྷེཧི སདིསཱ ཨུཙྩཱཀུལིཀཱ ནཱམ ནཏྠི, ཨཐ ཙ པནིམེ མནུསྶཱ ཡདི ཨིཙྪནྟི, ཨམྷཱཀཾ བྷིཀྑཾ དེནྟི, ཡདི ནེཙྪནྟི, ན དེནྟི, ཨིམེསཾ པན ཨེཝརཱུཔཾ སཀྐཱརཾ ཀརོནྟི, ཨདྡྷཱ ཨེཏེ ཀིཉྩི སིཔྤཾ ཛཱནནྟི, ཧནྡ, ནེསཾ སནྟིཀེ སིཔྤཾ ཨུགྒཎྷཱམཱ"ཏི། ཏེ མནུསྶེསུ པཊིཀྐནྟེསུ ཨོཀཱསཾ ལབྷིཏྭཱ "ཡཾ, བྷནྟེ, ཏུམྷེ སིཔྤཾ ཛཱནཱཐ, ཏཾ ཨམྷེཔི སིཀྑཱཔེཐཱ"ཏི ཡཱཙིཾསུ། པཙྩེཀབུདྡྷཱ "ན སཀྐཱ ཨཔབྦཛིཏེན སིཀྑིཏུ"ནྟི ཨཱཧཾསུ། ཏེ པབྦཛྫཾ ཡཱཙིཏྭཱ པབྦཛིཾསུ། ཏཏོ ནེསཾ པཙྩེཀབུདྡྷཱ "ཨེཝཾ ཝོ ནིཝཱསེཏབྦཾ, ཨེཝཾ པཱརུཔིཏབྦ"ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཱབྷིསམཱཙཱརིཀཾ ཨཱཙིཀྑིཏྭཱ "ཨིམསྶ སིཔྤསྶ ཨེཀཱིབྷཱཝཱབྷིརཏི ནིཔྥཏྟི, ཏསྨཱ ཨེཀེན ནིསཱིདིཏབྦཾ, ཨེཀེན ཙངྐམིཏབྦཾ, ཨེཀེན ཋཱཏབྦཾ, ཨེཀེན སཡིཏབྦ"ནྟི པཱཊེཀྐཾ པཎྞསཱལཾ ཨདཾསུ། ཏཏོ ཏེ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ པཎྞསཱལཾ པཝིསིཏྭཱ ནིསཱིདིཾསུ། པུརོཧིཏཔུཏྟོ ནིསིནྣཀཱལཏོ པབྷུཏི ཙིཏྟསམཱདྷཱནཾ ལབྷིཏྭཱ ཛྷཱནཾ ལབྷི། རཱཛཔུཏྟོ མུཧུཏྟེནེཝ ཨུཀྐཎྛིཏོ པུརོཧིཏཔུཏྟསྶ སནྟིཀཾ ཨཱགཏོ། སོ ཏཾ དིསྭཱ "ཀིཾ, སམྨཱ"ཏི པུཙྪི། "ཨུཀྐཎྛིཏོམྷཱི"ཏི ཨཱཧ། "ཏེན ཧི ཨིདྷ ནིསཱིདཱ"ཏི། སོ ཏཏྠ མུཧུཏྟཾ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨཱཧ – "ཨེཏསྶ ཀིར, སམྨ, སིཔྤསྶ ཨེཀཱིབྷཱཝཱབྷིརཏི ནིཔྥཏྟཱི"ཏི? པུརོཧིཏཔུཏྟོ "ཨེཝཾ, སམྨ, ཏེན ཧི ཏྭཾ ཨཏྟནོ ནིསིནྣོཀཱསཾ ཨེཝ གཙྪ, ཨུགྒཎྷིསྶཱམི ཨིམསྶ སིཔྤསྶ ནིཔྥཏྟི"ནྟི ཨཱཧ། སོ གནྟྭཱ པུནཔི མུཧུཏྟཀེནེཝ ཨུཀྐཎྛིཏོ ཏཐེཝ ཏིཀྑཏྟུཾ ཨཱགཏོ།

ཏཏོ ནཾ པུརོཧིཏཔུཏྟོ ཏཐེཝ ཨུཡྻོཛེཏྭཱ ཏསྨིཾ གཏེ ཙིནྟེསི – "ཨཡཾ ཨཏྟནོ ཙ ཀམྨཾ ཧཱཔེཏི མམ ཙ, ཨིདྷཱབྷིཀྑཎཾ ཨཱགཙྪནྟོ"ཏི། སོ པཎྞསཱལཏོ ནིཀྑམྨ ཨརཉྙཾ པཝིསི། ཨིཏརོ ཨཏྟནོ པཎྞསཱལཱཡཾ ནིསིནྣོ པུནཔི མུཧུཏྟཀེནེཝ ཨུཀྐཎྛིཏོ ཏསྶ སནྟིཀཾ ཨཱགནྟྭཱ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཨུཔདྷཱརེནྟོཔི ཏཾ ཨདིསྭཱ ཙིནྟེསི – "ཡོ གཧཊྛཀཱལེ པཎྞཱཀཱརཾ ཨཱདཱཡ ཨཱགཏོཔི མཾ དཊྛུཾ ན ལབྷཏི, སོ དཱནི མཡི ཨཱགཏེཔི དསྶནམྤི ཨདཱཏུཀཱམོ ཨཔཀྐཱམི, ཨརེ ཙིཏྟ, ན ལཛྫསི, ཡཾ མཾ ཙཏུཀྑཏྟུཾ ཨིདྷཱནེསི, སོ དཱནཱཧཾ ཏེ ཝསེ ན ཝཏྟིསྶཱམི, ཨཉྙདཏྠུ ཏཾཡེཝ མམ ཝསེ ཝཏྟཱཔེསྶཱམཱི"ཏི ཨཏྟནོ སེནཱསནཾ པཝིསིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཏྭཱ ཨཱཀཱསེན ནནྡམཱུལཀཔབྦྷཱརཾ ཨགམཱསི། ཨིཏརོཔི ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཏྭཱ ཏཏྠེཝ ཨགམཱསི། ཏེ ཨུབྷོཔི མནོསིལཱཏལེ ནིསཱིདིཏྭཱ པཱཊེཀྐཾ པཱཊེཀྐཾ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསིཾསུ།

ཏཏྠ **ནིཔཀ**ནྟི པཀཏིནིཔཀཾ པཎྜིཏཾ, ཀསིཎཔརིཀམྨཱདིཀུསལཾ། **སཱདྷུཝིཧཱརི**ནྟི ཨཔྤནཱཝིཧཱརེན ཝཱ ཨུཔཙཱརེན ཝཱ སམནྣཱགཏཾ། **དྷཱིར**ནྟི དྷིཏིསམྤནྣཾ། ཏཏྠ ནིཔཀཏྟེན དྷིཏིསམྤདཱ ཝུཏྟཱ། ཨིདྷ པན དྷིཏིསམྤནྣམེཝཱཏི ཨཏྠོ། དྷིཏི ནཱམ ཨསིཐིལཔརཀྐམཏཱ, "ཀཱམཾ ཏཙོ ཙ ནྷཱརུ ཙཱ"ཏི (མ༰ ནི༰ ༢.༡༨༤; ཨ༰ ནི༰ ༢.༥; མཧཱནི༰ ༡༩༦) ཨེཝཾ པཝཏྟཝཱིརིཡསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཨཔིཙ དྷཱཎཱདཔྤཏྟོཏིཔི དྷཱིརོ། **རཱཛཱཝ རཊྛཾ ཝིཛིཏཾ པཧཱཡཱ**ཏི ཡཐཱ པཊིརཱཛཱ "ཝིཛིཏཾ རཊྛཾ ཨནཏྠཱཝཧ"ནྟི ཉཏྭཱ རཛྫཾ པཧཱཡ ཨེཀོ ཙརཏི, ཨེཝཾ བཱལསཧཱཡཾ པཧཱཡ ཨེཀོ ཙརེ། ཨཐ ཝཱ **རཱཛཱཝ རཊྛ**ནྟི ཡཐཱ སུཏསོམོ རཱཛཱ ཝིཛིཏཾ རཊྛཾ པཧཱཡ ཨེཀོ ཙརི, ཡཐཱ ཙ མཧཱཛནཀོ ཙརི, ཨེཝཾ ཨེཀོ ཙརེཡྻཱཏི ཨཡམྤི ཏསྶ ཨཏྠོ། སེསཾ ཝུཏྟཱནུསཱརེན སཀྐཱ ཛཱནིཏུནྟི ན ཝིཏྠཱརིཏནྟི།

སཧཱཡགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠༣. **ཨདྡྷཱ པསཾསཱམཱ**ཏི ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཡཱཝ ཨཱཀཱསཏལེ པཉྙཏྟཱསནེ པལླངྐེན ནིསཱིདནཾ, ཏཱཝ ཙཏུདྡིསགཱཐཱཡ ཨུཔྤཏྟིསདིསཱ ཨེཝ ཨུཔྤཏྟི། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – ཡཐཱ སོ རཱཛཱ རཏྟིཡཱ ཏིཀྑཏྟུཾ ཨུབྦིཛྫི, ན ཏཐཱ ཨཡཾ, ནེཝསྶ ཡཉྙོཔི པཙྩུཔཊྛིཏོ ཨཧོསི། སོ ཨཱཀཱསཏལེ པཉྙཏྟཱསནེསུ པཙྩེཀབུདྡྷེ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ "ཀེ ཏུམྷེ"ཏི པུཙྪི། "མཡཾ, མཧཱརཱཛ, ཨནཝཛྫབྷོཛིནོ ནཱམཱ"ཏི། "བྷནྟེ, ཨནཝཛྫབྷོཛིནོཏི ཨིམསྶ ཀོ ཨཏྠོ"ཏི? "སུནྡརཾ ཝཱ ཨསུནྡརཾ ཝཱ ལདྡྷཱ ནིབྦིཀཱརཱ བྷུཉྫཱམ, མཧཱརཱཛཱ"ཏི། ཏཾ སུཏྭཱ རཉྙོ ཨེཏདཧོསི – "ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨིམེ ཨུཔཔརིཀྑེཡྻཾ 'ཨེདིསཱ ཝཱ ནོ ཝཱ'"ཏི? ཏཾ དིཝསཾ ཀཎཱཛཀེན བིལངྒདུཏིཡེན པརིཝིསི། ཏཾ པཙྩེཀབུདྡྷཱ

ཨམཏྃ ཕྲིཡ ནིབྲིཀྟཱནྟ ཟླཱུཏྲཱིཾསྱ། ཊཱིཀཱ "ཨིམེ པཏིཥྛནྟུ ཨེཀཱདིཤཾ ནིབྲིཀྟཱནྟ དོཥཱཏྟེ, ཕུན སེ ཊཱཀིསྭཱསྟི"ཏི སྟྲཱནཱུཡ ནིམཱཏྟེསི། དྭིཏིཡདིཤསེཔི དབེལྤཱཀཱསི། ཏཔི དབེཤ པརིཝྲཏྟིཾསྱ། ཨཐ ཊཱིཀཱ "སྭཱཏྲཾ དཏྟ ཕྲིཡཾསིསྟཱསྟི"ཏི ཕུནཔི ནིམཱཏྟེཏྟ དྭེ དིཤསི མཏྟསཀྐཱརཾ ཀཱཏྟ པཀྵེཏིན ཨདིཕྲིཙྪེཏིན ཁྱཱཏནཱཡེན ཛྙཱཊཱནཱཡེན པརིཕྲིསི། ཏཔི དབེཤ ནིབྲིཀྟཱནྟ པརིཝྲཏྟིཏྟ རཀྵོ མཏྟལཾ ཕྲཏྟ པཀྐཱམིཾསྱ། ཊཱིཀཱ ཨཙྪིརཔཀྐཱཏྟེསྱ ཏིསྱ "ཨཝཤྱཾཛྙཱཏོ ཨིཏི, ཨཏོ ཕྲཏྟཏསྱ ཨཝཤྱཾཛྙཱ ཏྭཔེཡཱ"ཏི ཙཏྟིཏྟ མཏྟརཱུཾ པཏྟཡ པཝྲཱུཾ སམྟཱུཡ ཕྲིཔཱཏྟཾ ཨཱུཥྫྲིཏྟ པཊྐཱཝྲཏྟཱི ཏུཏྟ མཛྭསཀཱཏྟྲཱམྟུཡེ པཊྐཱཝྲཏྟཾ མརྟཱཏྟེ ཨཏྟཾ ཨཱུཥྨཱཾ ཕྲིཏྟཱཔེཏྟེ ཨིམཾ གྲྀཧམཏྟཱསི། སྟ པདཏྟཱཏ ཨུཏྟནམིཤ། ཀིཤལཾ པན **སཏྟཡསམྤྲདཏྟེ** ཨིཏྭ ཨསིཁིཏི སྟིལྤདིཀྲཏྟེཏི སམྤྲཏྟ སཏྟཡཱུ ཨིཤ སཏྟཡསམྤྲདཏྟི ཕྲེཏིཏཝྲཱ།

ཨཡཾ པནེཏྟ ཡོཛནཱ — ཡཱ ཨཡཾ ཕྲཏྟ སཏྟཡསམྤྲདཱ, ཏཾ སཏྟཡསམྤྲདཾ **ཨཏྟཱུ པསཾསྟམ,** ཨེཀཾསེནེཤ ཐོམེཏྟི ཕྲཏྟཾ ཧོཏི། ཀཐཾ? **སེཏྟཱུ སམྟ སེཕྲིཏཝྲ སཏྟཡཱུཏི།** ཀཐཾ? ཨཏྟོ སྟིལྤཏྟིཏི སེཏྟེ སེཤམྟཏྟཾ སྟིལྤདཡོ ཛྙཾསྟཱ ཨཏྟཕྲཏྟཱ ཨུཕྲཛྫྟེ, ཨུཕྲཏྟཱ ཙ ཕྲཏྟཱིཾ ཕྲིཏཱུཾ ཕྲིཔུཀྵཾ ཕྲཏྟུཏྟེ། སམེ སེཤམྟཏྟཾ ཨཛྫམཏྟཱཾ སྟཱུརཀྵེན ཀཱཀཱཾསྟཾ ཕྲིཏྟོདནེན ཙ ཡཏྟ ན པརིཏྟཡཏྟེ། ཨིཏི པན སཏྟཡཀ སེཏྟེ ཙ སམེ ཙ ཨཡཏྟཱུ ཀཱཏནྟིམིཀྐྲཾཕྲཾ པཏྟཡ ཛྙཾསྟེན སམེན ཨུཕྲཏྟཾ ཛྙོཏྟཾ ཛྙཱཱཤྱཏྟོ ཏཏྟ ཙ པཏིཥྛཏྟཏཡཾ ཨཏྟཕྲཏྟིཏྟོ ཨཝཤྱཾཛྙཱཏྟོ ཏུཏྟ ཨཏྟཀཱམོ ཀཱཡཕུཏྟོ ཨེཀོ ཙརི ཁྐྲཕྲིསྟཊཀཱཕྲཱ། ཨཏསྟི ཨིཕྲཾ ཙརཏྟོ ཨིམཾ སམྟཏྟཾ ཨཏྟིཀཱཏྟཱིཏི།

ཨཏྟཱུཔསཾསྟཀཱཐཱཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠༤. ཏིསྟ སུཕཏྟསྟཏི ཀཱ ཨུཕྲཏྟི? ཨཛྫཏྟརེ ཀིར ཝཏྟཏྟསེཾ ཊཱིཀཱ གཱིམྟསམཡེ ཏིཕྲཱཡིསྟཱུ ཨུཔཝཱཏྟོ ཨཏེསི, སཏྟེཀི ཙསྟ ཕཏྟཏྟསྟི གིསྟིཏཙཏྟཾ ཡིསཏྟི། ཏསྟ ཨེཀཝཏྟཡ ཨེཀཾ སུཕཏྟཕལཡཾ, ཨེཀཝཏྟཡ ཏྭེ། ཏྟཝེ སཏྟཝཏྟེཏི, ཨིཏརཾ ན སཏྟཝཏྟི། ཊཱིཀཱ ཏཾ ཏིསྟ "ཨིཕམེཤ གཱཏྟཱཤྱེ སཏྟཝཏྟཏྟཱ, ཨེཀཱཤྱེ ཨསཏྟཝཏྟཏྟ"ཏི ཙཏྟིཏྟ ཕུཏྲཕྲུཏྟཾ ཏྭཱིཾ ཨོཡོཀེསི། ཏེན ཙ སམཡེན སཝྲཡཏྟཱུརཕྲིཏྟིསྟེཏྟ ཏེཕྲཱི ཏཾ ཝྲིཛྫཡཏྟི ཚེཏྟ ཧོཏི། སྟ "ཕཏྟཏྟསེཡཱུ པཏིཝཏྟཏཱིཏྟ མཏྟེ ཊཱིཀཱ"ཏི ཙཏྟིཏྟ ཏཾ ཏྭཱིཾ ཨུཔཱུཔཏྟ སཡམེཤ པིསིཏྟམཱུརཀྵཱ། ཨཐསྟ ཙ ཨུཛྫྷཱིསྱ ཝཏྟཏྱ ཨཏྟེཀི སུཕཏྟཕལཡཱུ, ཏེ སཏྟཝཡཏྟ མཏྟསཏྟཾ ཛྫཡཱཾསྱ། ཊཱིཀཱ ཨཏིསྭཏྟཏྲཾ ནིཝྲིཏྟོ ཏྭཱིཀྵཔཏྟིན ནིཔཏྟོཡེཤ ཕྲིཔསྟཏྟཾ ཨཱུཕྲཱིཏྟ པཏྟཱུཀཱཝྲཏྟྲཱི སཏྟཀཱུསི། ཏཾ ཨཏྟཏྟརཱུཁེན སཱུཁཏྟཾ ནིཔཏྟཾ ཙཏྟཏྟཏྲཏྟ ཏེཕྲཱི ཨུཔསཏྟཱམིཏྟ "ཨཱུལིསྟཱམི , མཏྟཏྟཏྲཏྟ"ཏི ཨཱུཏྟ། སོ "ཨཔིཏི, སྟ ཨཱུལིསྟཏྟཱི"ཏི ཨཱུཏྟ། སྟ "ཀིསྟ, མཏྟཏྟཏྲཏྟ"ཏི? སོ "ཏྟཏྲཾ, ཏྟཏྲ"ཏི། ཨིཕམིཏིསཾ གཱཐཱསཏྟཡཾ སུཏྟ ཨམཏྟ ཨུཔསཏྟམིཾསུ, ཏིཏིཔི མཏྟཏྟཏྲཛྫཏྟཏྲེཏིན ཨཱུལཔིཏྟོ "ཏྟཏྲཾ, ཏྟཏྲེ, ཏྟཏྲ"ཏི ཨཱུཏྟ། སེསཾ པཐམཝཏྟུཡ ཕྲཏྟཏསཏིསམིཤ།

ཨཡཾ པན གཱཐཱཕཏྟཏྟ — ཏཏྲ **ཏིསྟཏི** ཨོཡོཀཏྟ། **སུཕཏྟསྟཏི** ཀཱཏྟནཏྟ། "ཕལཡཱུཏྟཱི"ཏི ཕྲཱུསེསོ། སྟཕསེསཔཏྟྲཾ ཏི ཨཡཾ ཨཏྟོ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** པཏྟསཏྟིལྤཏྟེ, ཛྙཏིམཏྟཏྟཏི ཕྲཏྟཾ ཧོཏི། སེསཾ ཨུཏྟཏྟནཔཏྟཏྟམིཤ། ཨཡཾ པན ཡོཛནཱ — ཏིསྟ ཛྫཏྟཏྲེཾ སུཕཏྟསྟ ཕལཡཱུཏི "གཱཐཱཱུཏྟཱི སཏི སཏྟཝཏྟ, ཨེཀཱུཏྟཱི ཨསཏྟཝཏྟཏྟ"ཏི ཨིཤཾ ཙཏྟིཏྟ ཕྲིཔསྟཏྟཾ ཨཱུཏྟཱིཏྟ ཨཏྟིཀཱཏྟཱིཏི། སེསཾ སུཕྲིཏྟིཛྫམིཏྟཏི།

སུཕཏྟཕལཡཀཱཐཱཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠༥. ཨིཤཾ ཏྭཏིཡེཏྟཏི ཀཱ ཨུཕྲཏྟི? ཨཛྫཏྟརེ ཀིར ཝཏྟཏྟསེཏྲཏྲ དཏྟརེཤ པཛྫོཏཀཱམོ ཨམཏྟེ ཨཱུཏྟཔེསི — "ཏིཕྲཱཾ ཀཏེཏྟ རཏྟཱཾ པརིཏཏྟཕ, ཨཏྟཾ པཛྫོསྟཱསྟི"ཏི། ཨམཏྟ — "མཏྟཏྟཏྲ, ཨཏྟཏྲཀཱ རཏྟཱཾ ཨསྟེཏི ན སཛྫ རཱིཝྲཏྟཾ སྟཱུམཏྟཏྲཏྲེ ཨཱུཀཱསྟ ཕྲིཡུསྟིསྟཏྟེ, ཡུཏྟ ཨེཀོཔི ཕུཏྟོ ཨུཕྲཛྫཏི, ཏུཏྟ ཨཱུཀཱམིཏྟཱི"ཏི སཛྫཱུཔིསྱ། སུཏྟཏྲེཏྟ ཊཱིཀཱ ཨཏྟིཕྲཱུསེསི། ཨཐ ཏིཕྲཱི ཀཏྟཾ ཀཏྟེ། ཊཱིཀཱ ཕུན ཏེ ཨཱུཏྟཔེསི — "ཏིཕྲཱི ཀཏྟེཏྟ, ཕུཏྟཾ ཏྟཏྟཾ རཏྟཾ ཨཏྟིསིཀྟེཏྟ རཏྟཾ པརིཏཏྟཕ, ཨཏྟཾ པཛྫོསྟཱསྟི"ཏི། ཨམཏྟ "ཏྟཏྟཾ, མཏྟཏྟཏྲ, ཨིཏྟཾ, ཡཾ ཏིཕྲཱི ཕུཏྟཾ ཕྲ ཕྲིཏྟཡིསྟཏི, ཏྟཏྟཾ ཕྲཏི, ཏུཏྟ ཕྲིཏྟཡཏཀཱལཾ ཨཱུཀཱམིཏྟཱི"ཏི ཕུཏྟཔི ཏྟཏྟཾ སཛྫཱུཔིསྱ། ཨཐ སྟ ཕུཏྟཾ ཕྲིཏྟཡི། ཏཏྟཔི ཏྟཏྲ དབེཤ ཨམཏྟེ ཨཱུཏྟཔེསི། ཨམཏྟ ཕུཏྟཔི ཏྟཏྟཾ — "ཨཱུཀཱམིཏི, མཏྟཏྟཏྲ, ཡུཏྟ པཏིབལོ ཧོཏི"ཏི ཝཏྟཏི ཀཱཏྟཀེཏི སཛྫཱུཔིསྱ། ཏཏོ ཀཱུམཱརེ པཏིབལེ ཛྙཱཏི ཨམཏྟེ སཏྟིཔཱཏྟཔེཏྟ "པཏིབལོ ཏྟཏི ཨཡཾ, ཏཾ རཏྟཾ ཨཏྟིསིཀྟེཏྟ པཏིཔཛྫཏྟ"ཏི ཨམཏྟཏྟཾ ཨོཀཱསཾ ཨཏཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏྟོ ཀཱསྟཡཕྲཏྟཏཡོ སཏྟཔརིཀཱརེ ཨཱུཏྟཏྟཔཏྟ ཨཏྟིཕུརེ ཨིཤ པཛྫོཏྟ མཏྟཛྫཏཀོ ཕྲིཡ ཏིཀྟམིཏྟ ཀཏོ། སཏྟཔརིཏྟཏྟེ ཏྟཏྟཕྲཀཱརཾ པརིཏིཤམཏྟེ ཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཔཏྟི། སོ ཏྟཏྲ ཡུཏྟ ཨཏྟཏྟེ

རྡཱུ་སྱིམ྄, ཎྲཱ་ ཡཱཀྲ་ ཀཱུརནྡྲེན་ ལེཔཾ་ ཨཱུཀཱཿཀྲིདྲྱ — "ཨཔཾ་ ལེཔྲ་ ནཱུདིཀྐཱིམིདབྲཱ"ཧི་ ཨཱུད ། མཧྲཱུརྡཱ་ ལེཔྲཱུཡ་ སྲཱིསཾ་ ཀཱཏྲ་ ཞྲུམེཡཾ་ ནེཔཀྵ་ པརིདེཔྲམྲཱུརྡ "ཧུཡ྄ཧཾ

ནྲེ, ནཱུད, རྫྙོ་ ཨཱུཧྲ, གཱིཾ་ གཱརིཥྲིདྲཱ"ཧི་ ཀཱུམྲཱུརཾ་ ལེཔཾ་ ཨདིཀྐཱམྲཱུཔེསི། ཀཱུམྲཱུར "ནཱུད, ནཱུདྲཱ"ཧི་ ཧྲུཔིདྲ་ ནྡྲཱུརྡཾ་ སམྲཱུཔུཧེ། ནྡྲཱུ་ ཀཱུམྲཱུརཾ་ དིསྲ་ "ཨེཧཾ་ མཧྲཱུརྡཾ

པརིདརཀྵ་ རྡཱུཾ་ ཀཱུརེསཾ, གཱིཾ་ ནྲེ་ ཨེཾགཾ་ དཱུརགཾ་ པརིདརིཧུཾ་ ན་ སཀྐཱིསྲཱ"ཧི་ ཀཱུམྲཱུརཾ་ གཧེདྲ་ ཨརཀྒྷཾ་ པཡིཧྲཱ, ཧཊྲ་ པུབྲཔཀྵཱཀཱབྲུཧྲེཧེ་ པྲསིདཔཀྵསྲཱུཡཾ་ དིསྲ་ པྲཱུསཾ་ གཱཔྲེསི

སཀྐྲཱིཾ་ པུཧྲེན།

ཧཧཾ་ ཀཱུམྲཱུར་ པྲརསཡནྡྲིསྲུ་ གཱཧཔརིཙཡཾ་ དིཧསཀྲཱུརགེ་ པྲཱ་ རྡཱུམཏྲུགེ་ པྲཱ་ སཡམྲཱུརྡ་ རེདཧི། སྲཱིཧཔྲཱུཧྲིཧི་ ཕུཧྲཱ་ སམྲཱུརྡ — "སྲཱིཧཾ་ ནཱུད་ ཨུཧཾ་ ནཱུད་ མཀཱསྲ

ནཱུད་ ཊཾསཧེ། ཀྲཧིཀྵི་ ནཱུད, པིཔྲཱུསིཧཀྵི་ ནཱུདཱ"ཧི་ པྲདཧི། ནྡྲཱུ་ ཧཾ་ སཀྲུཔེཀྵཔེཔྲ་ རྡཱུཾ་ པྲཱིཧིནཱུམེསི། དེཔྲཱུཔིསྲ་ པིཧྲཱུཡ་ ཙརིདྲ་ ཟྲཧཾ་ ཨུཔནཱུམེསི, ཀཱུམྲཱུར་ མིསྲཱཀཱཟྲཧཾ

གཱཀྲུཔྲརཀཱཨམྲཱཀྐྲཱདིབཧུཡཾ་ ཨཀྵཱུདིཧསྲི་ ཧཾ་ ཨཱིཀྐཱཀྵཱུཔྲསེན་ ཟྲུཧྲུམྲཱུརྡ་ གཱཧིཔྲཱུདཀྵཡེན་ ཨུཧེ་ ཚཔིཧཔདུམཾ་ པྲེཡ་ མིཔྲཱུཡི། ནྡྲཱུ་ པན་ པཊེསདྲཱུནབཡེན་ ནེབྲིཀཱུར་ ཟྲུཧྲཱུཧི། ཧཧཾ་ སེ

ཀཱུམྲཱུརཾ་ སཀྲུཔེཀྵ་ ཨཱུད — "ནགཱརེ, ནཱུད, པཀྐྲིནཱུནཱུར་ ཡབྲུཧི, ཧཊྲ་ གཀྵཱུམྲཱུ"ཧི། ཀཱུམྲཱུར "ཨཱུམ, ནཱུདྲཱ"ཧི། ཧཧཾ་ ནཾ་ པུརཀཱ་ཊྲ་ ཨཱུགཱཧམཀཱེནེཔྲ་ ནེཔྲཧི། ཀཱུམྲཱུརམྲཱུཧྲཱུཔི

དེཔྲཱི "ན་ ནྲེ་ ནྡྲཱུ་ ཀཱུམྲཱུརཾ་ གཧེདྲ་ ཨརཀྵེ་ ཙེརཾ་ པྲསིསྲཧི, གཱཧིཔྲཱུཧེནེཔྲ་ ནེཔྲཧིསྲཧཱི"ཧི་ ཙེཧེདྲ་ རཀྲུ་ ཀཱུརནྡྲེན་ ལེཔིདབྲཱུནེཔེཔྲ་ པྲཧིཾ་ ཀཱུནཱུཔིདྲ་ པྲཱུསཾ་ གཱཔྲེསི། ནྡྲཱུ

ཧསྲ་ པྲཧིཔྲཱུ་ ཨཔིདྲུརེ་ ཚཧྲ་ "ཨེཧྲ་ ཧེ, ནཱུད, སྲཱུདྲ་ ནེསིཀྲུ, གཀྵཱུཧཱི"ཧི་ པེསེསི། ཡཱུཔྲ་ སེ་ ཧཾ་ ཆྲཱུཾ་ པྲཱུཔུཧྲཧི, ནཱུཔྲ་ ཨུདིཀྐཱཧྲ་ ཨབྲཱུསི — "སྲ་ ཧེཔྲ་ ནཾ་ གེཾཙེ

པྲིཧེཚེཥྲཱུ"ཧི། ཀཱུམྲཱུར་ སྲཱུཏུ་ སཧེགཾ་ ཧྲུཔྲཀྵ་ ཨགཱམྲཱུསི།

ཨཱུརཀྐྲཱུཔུརིསྲ་ ཀཱུམྲཱུརཾ་ ཨཱུགཀྵཱུཧཾ་ དིསྲ་ དེཔྲིཡཱུ་ ཨཱུརཙེསི། དེཔྲཱི་ པྲཱིསཧིནྲཊགིཧྲིསདསྲཔརིཔྲུཧྲ་ པཀྐྲཱུཀྲཧྲ་ པཊེཀྐྲཧེསི། རཀྲོ་ ཙ་ པཔྲཧཾ་ པུཀྵི། "པཀྐྲཧ་ ཨཱུགཀྵཱུཧཱི"ཧི

སུཧྲ་ མནུསྲི་ པེསེསི། ནྡྲཱུཔི་ ནཱུཔྲདེཔྲ་ སཀཱཔྲསནབྲཱུཾ་ ཨགཱམྲཱུསི། མནུསྲཱུ་ ནྡྲཱུརྡཾ་ ཨདིསྲ་ ནེཔྲཧིཾསུ། ཧཧཾ་ དེཔྲཱི་ ནེཧྲཱུམྲཱུཔྲ་ ཏུདྲ་ པུཧཾ་ གཧེདྲ་ ནགཱརཾ་ གཀྵཱུ་ རྡཱུཾ

ཨཀྐྲིསིཀྟི། ནྡྲཱུཔི་ ཨཧྲརྡ་ པྲསནབྲཱུནེ་ ནེསིཀྵ་ པྲིཔསྲིདྲ་ པཀྵཱགཱཔཀྐྲཾ་ པཧྲ་ མཧྲུསཀཱཀྲཀྐྲཱམྲུལེ་ པཀྵཱཀཱབྲུཧྲཱུཾ་ མཧཀྐྲཱེ་ ཨེམཾ་ ཨུདྲཱུནགཱུཾ་ ཨབྲཱུསི། སྲ་ ཨཧྲཱུརྡ་ ཨུཧྲཱུཧྲ་ ཨེཔྲ།

ཨཔཾ་ པནེབྲཱུཧིསྲཱུཔཾ — ཡཱུཔཾ་ ཨེཀཱེན་ ཏུཧིཡེན་ ཀཱུམྲཱུརེན་ སྲཱིཏུཀྲཱུཧིཧི་ ནེཔྲེདེཧེན་ སཧཔྲཱུསེན་ ཧཾ་ སཀྲུཔེཀྵཱུསྲ་ མམ་ **ཡཱུརྡཀྐྲིཡཱུརྦཾ** ཧསྲིཾ་ སིནེཧཔྲསེན་ **ཨཀྐྲིསརྡཱུན་ ཡཱུ**

རྡཱུཧྲ། སརྡཱུཧཾ་ ཨེམཾ་ ན་ པརིརྡཱུརྡཱུམི, ཧཧཾ་ ཨཱུཡཧིསྲི་ ཧབེཔྲ་ ཧེསྲཧི, ཡཧྲ་ ཨེནྲེ, **ཨེཔྲཾ་ ཏུཧིཡེན་ སཧ་ མམསྲ་ ཡཱུརྡཀྐྲིཡཱུརྦཾ་ ཨཀྐྲིསརྡཱུན་ ཡཱུ།** "ཨུབྲུཡསྲིཧཾ

ཨཧྲཱུནཱུཡགཱརཾ་ པྲིསེསྲུཧྲིགཱམསྲཱུ"ཧི་ **ཨེཧཾ་ ཟྲཡཾ་ ཨཱུཡཧཾ་ པེཀྐྲཱམྲཱུརྡ** ཧཾ་ ཆཏྲེདྲ་ ཡེནེསེ་ པཊེཔཧྲཱུདྲ་ པཀྵཱགཱཔཀྐྲིམཧེགཱཧཀྵི། སེསཾ་ པྲུཧྲནཡམེཔྲཱུཧི།

ཨཱུཡཧིཟྲཡགཱབྲུཔྲཀྵཱུན་ ནེཟྲིཧྲ།

༡༠༦. ཀཱམྲ་ ཧེ་ ཙེཧྲཱུཧི་ ཀཱུ་ ཨུཔྲཧི? ཟྲཱུནྲཱུཚསཾཡཾ་ གཱིར་ སེཟྲིཔུཀྵ་ དནརཱཔྲ་ སེཟྲིཟྲཱུཾ་ ཡཟྲི། ཧསྲ་ ཧིཀྵཾ་ ཨུཧྲུཾ་ ཨནུཀྵཱུཔེཀཱ་ ཧཡཱ་ པྲཱུསྲཱུདྲ་ ཨདེསྲུཾ། སེ

སབྲཱུསསྲུཧྲིཧི་ དེཔྲཀཱུམྲཱུར་ པྲེཡ་ པརིརྡཱུརིཧི། ཨཐ་ སེ་ དནརཱཔྲ་ སམྲཱུརྡ "པབྲཱུཨཱིསྲུམྲཱི"ཧི་ སྲཱུཧྲཱུཔིཧར་ ཨཱུཔུཀྵཱི, ཧེ་ ནཾ་ ནེཔྲཱུརེཧེ། སེ་ ཧབེཔྲ་ ནེབཀྲུཧི། པུནཔི་ ནཾ

སྲཱུཧྲཱུཔིཧར "ཧྲཾ, ནཱུད, སུཏུམྲཱུཡཾ, ཏུཀཱཧྲ་ པབྲཱུཧྲ, ཕུརཧྲཱུནཱུཡ་ ཨུཔརེ་ ཙཧྲམནསདིསྲཱུ"ཧི་ ནཱུནཔྲཀཱུརེཧི་ ནེཔྲཱུརེཧེ། སེ་ ཧབེཔྲ་ ནེབཀྲུཧི། ཧེ་ ཙེཧེསུཾ — "སརྡཱུཡཾ

པབྲཱུརཧི, ཨསྲཱུགཾ་ རྡཾམནསྲཾ་ ཧཾཧི། སཙེ་ ནཾ་ ནེཔྲཱུརེམ, ཨེཧསྲ་ རྡཾམནསྲཾ་ ཧཾཧི། ཨཔིཙ་ ཨསྲཱུགཾ་ རྡཾམནསྲཾ་ ཧཾཏུ, སྲ་ ཙ་ ཨེཧསྲཱུ"ཧི་ ཨནུཀྵཱུནཾསུ། ཧཧཾ་ སེ་ སབྲཾ

པརིཨཱིནཾ་ པརིདེཔྲམྲཱུནཾ་ ཨནྲཱུདིཡེདྲ་ ཨེསིཔཧནཾ་ གཀྵཱུ་ པཀྵཱགཱབྲུཧྲཱུཾ་ སཧེགེ་ པབྲཱུཨཱི། ཧསྲ་ ཨུཔྲཱུརསེནཱུསནཾ་ ན་ པྲཱུཔུཧྲཧི, མཏྲུགེ་ ཧབྲེགཾ་ ཨཧྲུརེདྲ་ སཡི། སེ་ པྲརསཡནེ

གཱཧཔརིཙཡཾ་ སབྲཱུརཧིཾ་ ཨདིཏུཀྲཱིཧཀྵ་ ཨདེསི། པབྲཱུཧི་ སཀྲིརཔརིགཱམྲཾ་ ཀཱཏྲ་ པཧྲཙེཔྲརམྲཱུཧྲཱུཡ་ པཀྵཱགཱབྲུཧྲེཧི་ སཀྐྲཱིཾ་ པིཧྲཱུཡ་ པྲཱུཔིསི། ཧཊྲ་ པྲུཧྲཱུ་ ཨཀྐྲཱུསནཏྲ་ ཨཀྐྲཔིཧྲཏྲ་ ཡཧྲཧེ,

ནཔྲཀཱུ་ ཡཾགིཀྵིདེཔྲ་ ཨཱུསནཡུཔཾ་ ཀྵེཨིནཏྲ། སེ་ ཧེན་ ཡུཕཀྵཱ་ཨིནེནཱུཔི་ ཨདིཏུཀྲཱིཧཀྵ་ ཨདེསི། སེ་ གཱཧིཔྲཱུཧཾཡེཔྲ་ གཱིསེ་ ཏུབྲཱུཀྵ་ ཏུཧྲ་ ནེབྲིཀཱུ, ཡཧྲ་ ཧཾ་ ཨཔརིཔཀྐཱགཱཧི

སམཙཧྲཱུམྲི། ཧཧཾ་ སྲཱུཧྲཱུཔིཧྲུཾ་ ཏུཧཾ་ པེསིདྲ་ ཨུཔྲབྲཱུཨཱི། སེ་ གཱཧིཔྲཱུཧཾཡེཔྲ་ བཡཾ་ གཧེདྲ་ པུནཔི་ པབྲཱུཨིཧུཀཱུམྲ་ ཨདེསི, ཧཧཾ་ ཏུཧིཡསྲི་ པབྲཱུཨིདྲ་ པུནཔི་ ཨུཔྲབྲཱུཨཱི། ཧཧིཡཔྲཱུརེ

པན་ པབྲཱུཨིདྲ་ སམྲ་ པཊེཔཀྵ་ པྲིཔསྲིདྲ་ པཀྵཱགཱཔཀྐྲཾ་ སཀྵཱགཱཧྲ་ ཨེམཾ་ ཨུདྲཱུནགཱུཾ་ པྲཧྲ་ པུན་ པཀྵཱགཱབྲུཧྲཱུཾ་ མཧཀྐྲཱེ་ ཨེམམེཔྲ་ ཟྲུཀཱརཙགཱུཐསྲི་ ཨབྲཱུསི།

ཏཏྠ **ཀཱམཱ**ཏི དྭེ ཀཱམཱ ཝཏྠུཀཱམོ ཙ ཀིལེསཀཱམོ ཙ། ཏཏྠ ཝཏྠུཀཱམོ ནཱམ པིཡརཱུཔཱདིཨཱརམྨཎབྷཱུཏོ, ཀིལེསཀཱམོ ནཱམ སབྦོ ཏཎྷཱཔྤབྷེདོ། ཨིདྷ པན ཝཏྠུཀཱམོ ཨདྷིཔྤེཏོ། རཱུཔཱདིཨནེཀཔྤཀཱརཝསེན **ཙིཏྲཱ**། ལོཀསྶཱདཝསེན **མདྷུརཱ**། བཱལཔུཐུཛྫནཱནཾ མནཾ རམཡནྟཱིཏི **མནོརམཱ**། **ཝིརཱུཔརཱུཔེནཱ**ཏི ཝིཝིདྷེན རཱུཔེན, ཨནེཀཝིདྷེན སབྷཱཝེནཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏེ ཧི རཱུཔཱདིཝསེན ཙིཏྲཱ, རཱུཔཱདཱིསུཔི ནཱིལཱདིཝསེན ཝིཝིདྷརཱུཔཱ། ཨེཝཾ ཏེན ཏེན ཝིརཱུཔརཱུཔེན ཏཐཱ ཏཐཱ ཨསྶཱདཾ དསྶེཏྭཱ **མཐེནྟི ཙིཏྟཾ**, པབྦཛྫཱཡ ཨབྷིརམིཏུཾ ན དེནྟཱིཏི། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝ། ནིགམནམྤི དྭཱིཧི དྭཱིཧི པདེཧི ཡོཛེཏྭཱ པུརིམགཱཐཱསུ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦནྟི།

ཀཱམགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠༧. **ཨཱིཏཱི** ཙཱཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བཱརཱཎསིཡཾ ཀིར རཉྙོ གཎྜོ ཨུདཔཱདི, བཱལ྄ཧཱ ཝེདནཱ ཝཏྟནྟི། ཝེཛྫཱ "སཏྠཀམྨེན ཝིནཱ ཕཱསུ ན ཧོཏཱི"ཏི བྷཎནྟི། རཱཛཱ ཏེསཾ ཨབྷཡཾ དཏྭཱ སཏྠཀམྨཾ ཀཱརཱཔེསི། ཏེ ཏཾ ཕཱལེཏྭཱ པུབྦལོཧིཏཾ ནཱིཧརིཏྭཱ ནིབྦེདནཾ ཀཏྭཱ པཊྚེན བནྡྷིཾསུ། ཨཱཧཱརཱཙཱརེསུ ཙ ནཾ སམྨཱ ཨོཝདིཾསུ། རཱཛཱ ལཱུཁབྷོཛནེན ཀིསསརཱིརོ ཨཧོསི, གཎྜོ ཙསྶ མིལཱཡི། སོ ཕཱསུཀསཉྙཱི ཧུཏྭཱ སིནིདྡྷཱཧཱརཾ བྷུཉྫི, ཏེན ཙ སཉྫཱཏབལོ ཝིསཡེ པཊིསེཝི, ཏསྶ པུན པུརིམསདིསཱཝ ཝེདནཱ སཉྫཱཏཱ། ཨེཝཾ ཡཱཝ ཏིཀྑཏྟུཾ སཏྠཀམྨཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ ཝེཛྫེཧི པརིཝཛྫིཡམཱནོ ནིབྦིཛྫིཏྭཱ རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ ཝིཔསྶནྟོ སཏྟཧི ཝསྶེཧི པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཏྭཱ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ བྷཱསིཏྭཱ ནནྡམཱུལཀཔབྦྦྷཱརཾ ཨགམཱསི།

ཏཏྠ ཨེཏཱིཏི **ཨཱིཏི**, ཨཱགནྟུཀཱནཾ ཨཀུསལབྷཱགིཡཱནཾ བྱསནཧེཏཱུནཾ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏསྨཱ ཀཱམགུཎཱཔི ཨེཏེ ཨནེཀབྱསནཱཝཧནཊྛེན དལ྄ཧསནྣིཔཱཏཊྛེན ཙ ཨཱིཏི། གཎྜོཔི ཨསུཙིཾ པགྒྷརཏི, ཨུདྡྷུམཱཏཔརིཔཀྐཔརིབྷིནྣོ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཨེཏེ ཀིལེསཱསུཙིཔགྒྷརཎཏོ ཨུཔྤཱདཛརཱབྷངྒེཧི ཨུདྡྷུམཱཏཔརིཔཀྐཔརིབྷིནྣབྷཱཝཏོ ཙ **གཎྜོ**། ཨུཔདྡཝཏཱིཏི **ཨུཔདྡཝོ**, ཨནཏྠཾ ཛནེནྟོ ཨབྷིབྷཝཏི ཨཛྫྷོཏྠརཏཱིཏི ཨཏྠོ, རཱཛདཎྜཱདཱིནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏསྨཱ ཀཱམགུཎཱཔེཏེ ཨཝིདིཏནིབྦཱནཏྠཱཝཧཧེཏུཏཱཡ སབྦུཔདྡཝཝཏྠུཏཱཡ ཙ ཨུཔདྡཝོ། ཡསྨཱ པནེཏེ ཀིལེསཱཏུརབྷཱཝཾ ཛནེནྟཱ སཱིལསངྑཱཏམཱརོགྱཾ ལོལུཔྤཾ ཝཱ ཨུཔྤཱདེནྟཱ པཱཀཏིཀམེཝ ཨཱརོགྱཾ ཝིལུམྤནྟི, ཏསྨཱ ཨིམིནཱ ཨཱརོགྱཝིལུམྤནཊྛེན **རོགོ**། ཨབྦྷནྟརམནུཔཝིཊྛཊྛེན པན ཨནྟོཏུདནཊྛེན ཙ དུནྣཱིཧརཎཱིཡཊྛེན ཙ **སལླཾ**། དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀབྷཡཱཝཧནཏོ **བྷཡཾ**། མེ ཨེཏནྟི **མེཏཾ**། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝ། ནིགམནམྤི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦནྟི།

ཨཱིཏིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠༨. **སཱིཏཉྩཱ**ཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བཱརཱཎསིཡཾ ཀིར སཱིཏཱལུཀབྲཧྨདཏྟོ ནཱམ རཱཛཱ ཨཧོསི། སོ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཉྙེ ཏིཎཀུཊིཀཱཡ ཝིཧརཏི། ཏསྨིཉྩ པདེསེ སཱིཏེ སཱིཏཾ, ཨུཎྷེ ཨུཎྷམེཝ ཧོཏི ཨབྦྷོཀཱསཏྟཱ པདེསསྶ། གོཙརགཱམེ བྷིཀྑཱ ཡཱཝདཏྠཾ ན ལབྦྷཏི, པཱིཝནཱིཡམྤི དུལླབྷཾ, ཝཱཏཱཏཔཌཾསསརཱིསཔཱཔི བཱདྷེནྟི། ཏསྶ ཨེཏདཧོསི – "ཨིཏོ ཨཌྜྷཡོཛནམཏྟེ སམྤནྣོ པདེསོ, ཏཏྠ སབྦེཔི ཨེཏེ པརིསྶཡཱ ནཏྠི, ཡཾནཱུནཱཧཾ ཏཏྠ གཙྪེཡྻཾ, ཕཱསུཾ ཝིཧརནྟེན སཀྐཱ ཕཱསུ ཨདྷིགནྟུ"ནྟི? ཏསྶ པུན ཨཧོསི – "པབྦཛིཏཱ ནཱམ ན པཙྩཡཝསིཀཱ ཧོནྟི, ཨེཝརཱུཔཉྩ ཙིཏྟཾ ཝསེ ཝཏྟེནྟི, ན ཙིཏྟསྶ ཝསེ ཝཏྟནྟི, ནཱཧཾ གམིསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ན ཨགམཱསི། ཨེཝཾ ཡཱཝཏཏིཡཾ ཨུཔྤནྣཙིཏྟཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ནིཝཏྟེསི། ཏཏོ ཏཏྠེཝ སཏྟ ཝསྶཱནི ཝསིཏྭཱ སམྨཱ པཊིཔཛྫམཱནོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཏྭཱ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ བྷཱསིཏྭཱ ནནྡམཱུལཀཔབྦྦྷཱརཾ ཨགམཱསི།

ཏཏྠ **སཱིཏཉྩཱ**ཏི སཱིཏཾ དུཝིདྷཾ ཨབྦྷནྟརདྷཱཏུཔྤཀོཔཔཙྩཡཉྩ བཱཧིརདྷཱཏུཔྤཀོཔཔཙྩཡཉྩ, ཏཐཱ ཨུཎྷཾ། **ཌཾསཱ**ཏི པིངྒལམཀྑིཀཱ། **སརཱིསཔཱ**ཏི ཡེ ཀེཙི དཱིགྷཛཱཏིཀཱ སརནྟཱ གཙྪནྟི། སེསཾ པཱཀཊམེཝ། ནིགམནམྤི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦནྟི།

སཱིཏཱལུཀགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠༩. **ནཱཊཀོཔཱདི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བུདྡྷཀཱལེ ཀིར ཨཉྙཏརོ ནཊོ ཛཱིཝིཏ ཧེཏུ རཛྫཾ ཀཱརེཏྭ ཀཱལཀཏོ ནིརཡེ ཛཱིཝིཏ ཧེཏུ ཨེཝཾ པཙྩིཏྭ, ཏིམཧཏྟཱདིསེ ཏཏྲཡོཝེཡཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭ སཀྐདཱཏྟཱ པདུམཔཏྟཱསཀཱཡཱསདྡེན ཨུཡྻཱར ཡུཝཏཱདི མཏྟཱཝཱ ཨཧོསི། ཏསྨཱ ཨོཀྐཱཏྟཱཏྟཱཏྱཱཝཏྟྟཱཏྟཱ ཏཏྲཱཕཏྟེཡ ཕེཏཏྟེ, ཨོཀཱཏེཔི ནཾ ཏཏྲཡོཝེཡོ ཀཏྲམེཏ ཕེལིསཱིསུ, སབྦཾ ཕུལེལེཔྤཱཀཏྟཱཀཱསྟེཡ ཨཧོསི། སོ ཡུཝཱ ཝེཏྟིཏྟྲཱ པཀྐམི། ཏཏོ ནཾ པདཏྟུསྟཱརེན ཡུཝཏྟཱ ཨཏྟུཝཏྟཱཏྟེ, ཨེཝཾ ཡུཝཏཏེཡཾ པཀྐཏྟེ ཨཏྟུཝཏྟེཏྟཱཡེཡ། ཏཏོ ཙེཏེསི "ཨེདཱནི མཡཾ ནཏྟཱ བུདྡྷཀཱལེ རཛྫཾ ཀཱརེཏྭ, ཡཾ ནཱ ཏཾ ཨཏྟནོ ཕུརིམཏྟེཏྟཱ ཨུཡྻཱནཾ གཏྟཱཡཱ། ཏཏྲ སོ མཾ རཀྑིསྶཏཱི"ཏི། ཏཏོ རཏྟེཡཾ ཝེཏྟུཔཱཏེ ཡུཝེ ཡུཝཾ པཏྟཡ ཏམེཡ ཨུཡྻཱནཾ ཕུཕེསི། ཨུཡྻཱནཔཱལོ ཏེཡྻ རཏྟོ ཨཱརོཙེསི། ནཊོ "ཏཏྟཾ གཏེསྶཏཱི"ཏི སེཏྟཡ པརིཕཱརེསི། ཏཏྲ ནཊྚཏམེཡ ཨཏྲིམུཁོ གཏཏཱི། ནཊོ "མཾ ཨཏྲིམུཁོ ཨེཏུ"ཏི ཁུརཔྤཾ སཀྐཡཏེཏྟཱ ཨཏྟཱསི། ཏཏོ ཏཏྲ "ཕེདཏྟུཡཏྟཱཡི མཾ ཨེཏོ"ཏི སཏྟུསེཀཱཡ ཕུཏྟཡ "བཏྟཏཏྟ, སུ མཾ ཕེདཏྟ, ཨཏཾ ཏེ ཨཔྤཀཱ"ཏི ཨཱཏཱ། ནཊོ "ཀཱིཾ ཀཏྟཱསྱཱ"ཏི སབྦཾ ཕུཙྪི། ཏཏྲཡེ རཏྟེ ཙ ནརཀེ ཙ ཏཏྲཡོཝེཡཏྟ པཕཏྟཾ སབྦཾ ཨཱརོཙེསི། ནཊོ "སུཏྟཏྟཾ སུ ཏྲཡེ, སུ གཏྟེ ཏྲིཾསུཡེཏྟཱ"ཏི ཏཏྲཡོ ཕཏྟུཏྟ ཨཱརཀྐཱཏི ཙ ཏཏྲཏཏྟེ ཙ ཨུཡཏྟུཡེསི།

ཨཐེཀདིཕསཾ ནཊོ ཏཏྲཡྻཱཏྟཡཔརཀཱཏོ "ཨཡཾ ཕྱིསདི ཕཏྟཱཏྟེ རཛྫཾ ཀཱརེཏྭ ཝེརཡེ པཙྩིཏྭ པཀྐཕསེསེན ཏིརཙྪཱནཡོཝེཡཾ ཨུཔྤཏྟོ, ཏཏྟཡི གཏསཾཕྱསསཏྟཏཱཏྟཾ ཨསདཏྟོ ཨིཏྟཱཀཏྟེསི, ཨཏོ ཏུཀྐཾཕ གཏསཾཕྱཱསོ, ཨེཀཱིཏྟཱཕོ ཨེཕ པཏ སུཕོ"ཏི ཙིཏྟེཏྭ ཏཏྲཕ ཕེཡཏྟཱཏྟཾ ཨཱཡཏྟེཏྭ པཉྩཀཱཕྜྫཱཾ སཏྟཀཱཏྟཱ། ཏཾ ཝེཀཱཏྟཏྟེཏྟཱཝེཏ སུཝེཏྟཾ ཨམཏྟཱ ཨུཔཔསཏྟཱཏྟཱ པཏྲིཡཏཾ ཀཏྟཱ "ཡཏྟཀཱཡོ, མཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཱཏཾསུ། ཏཏོ "ཏཏཾ, ཏཏྟ"ཏི ཕཏྟ ཕུརིམཏཡེཝེཕ ཨེཏཾ ཀཱཕཏྟཏྟཱསི། སུ པཏྟཕྱཏོ ཡུཀཱཏྟ ཨེཕ།

ཨཡཾ པཝེཏྟ ཨཏྟིཡུཡཡོཨཏྟ — སུ ཙ ཕོ ཡུཏྟིཕསེཝེཕ, ན ཨཏྟུསྟཕཕསེཏ། ཡཏྟ ཨཡཾ ཏཏྟི ཨརིཡཀཱཏེསུ སཱིལེསུ དཏྟཏྟ ཨདཏྟཏྟུསཱིཾ ཏྲཀཏྟཏྟཏྟ ཕུ,

སཏྟིརམཏཏྟཏུཡ ཕུ **ཏྲཱིཀོ**, ཨེཕཾ ཀུཏྟསྟ ཏྲཏྟཏྟི ཨརིཡཀཱཏེསུ སཱིལེསུ དཏྟཏྟ ཨདཏྟཏྟུསཱིཾ ཏྲཀཱམཏེཏ, ཨཱུཀུམཀཱཏཏེཏ, ཕུཏ ཨེཏྟཏྟཾ ཨཏྟཀཱམཏེཏ ཙ

ཀུཏསཏྟིརམཏཏྟཏུཡ ཕུ ཏྲཱིཀོ ཏྲཕེཡཱི། ཡཏྟ ཙེས **ཡུཏྟཏྟེ ཕེཕཏྟཡེཏྟ** ཨེཀཱཙརིཡསུཕེཏ **ཡཏྟཏྟིརཏྟཾ ཕེཏརཾ ཨརཀྐེ ཨེཀོ ཙརི ཁཏྟཕེསུཏྲཀཱཏྟེ,** ཀུཏྟསྟ ཏྲཏྟཏྟི

ཨེཕཾ ཀཏྟཾ ཕེཕཏྟཡེཏྟ ཨེཀཱཕེཏྟརསུཕེཏ ཡཏྟཏྟིརཏྟཾ ཕེཏརཾ ཨརཀྐེ ཨཏྟཏྟེ ཡཏྟ ཡཏྟ སུཕཾ, ཏཏྟ ཏཏྟ ཡཏྟཱཀཱི ཕུ ཨེཏྟཏྟམི, ཏཏྟཱཀཱི ཨརཀྐེ ཝེཕུསཾ ཨེཀོ ཙརི

ཁཏྟཕེསུཏྲཀཱཏྟེ ཨེཀོ ཙརིཡུཏྟི ཨཏྟཱ། ཡཏྟ ཙེས སུསཏྟིཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏུཡ **སཏྟཏྟཏྟཏྟ,** ཀུཏྟསྟ ཏྲཏྟཏྟི ཨེཕཾ ཨསཱེཕསུཡཏྟཏྟཏཏྟཏུཡ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྲཕེཡཱི། ཡཏྟ ཙེས

པདུམསདིསཀཏྟཏུཡ ཕུ, པདུམཀུཡེ ཨུཔྤཏྟཏུཡ ཕུ **པདུམི,** ཀུཏྟསྟ ཏྲཏྟཏྟི ཨེཕཾ པདུམསདིསཨུཏྟཀཏུཡ ཕུ, ཨརིཡཏྟིཔདུམེ ཨུཔྤཏྟཏུཡ ཕུ པདུམི ཏྲཕེཡཱི།

ཡཏྟ ཙེས ཕཏམཝཏྟིཏི **ཨུཡྻཱར,** ཀུཏྟསྟ ཏྲཏྟཏྟི ཨེཕཾ པརིསུཏྟཀཱཡཕསཏྟཏྟརཏྟིཏི སཱིལཕསཏྟིཏེཏྲིཏྟིཀཱཔཏྟིཏི ཕུ ཨུཡྻཱར ཏྲཕེཡཏྟི། ཨེཕཾ ཙེཏྟེཏྟ ཕེཔཏྟཾ ཨཱུརཕྱཏྟ

པཏྟེཀཱཔཏྟེཾ ཨཏྟེཀཏྟཱིཏི།

ཏྲཱཀཱཀུཕཡཏྟཏྟ ཝེཏྲིཏྟ།

༡༡༠. **ཨཏྟཏཏྟེ** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བུདྡྷཀཱལེརཏྟོ ཀིར ཕུཏྟོ དཏརོ ཨེཕ སཏྟོ པཏྲེཏཏྟཀཱམོ སུཏྟཡེཏརོ ཡུཏྟཱ། སུཏྟཡེཏརོ ནཾ ཝེཕུརེཏྟེ། སོ ཝེཕུརིཡསུཏྟོཡེ

ཝེཕཏྟཏིཡེཕ "པཏྲཏྟེསུཏྟཱ"ཏི། ཏཏོ ཕུཏྟ ཕུཏྟསེཏྟཡུཏྟཾ ཕེཡ སཏྟཾ ཕཏྟ ཨཏྟཏྟེཏྟཾསུ། "པཏྲཏྟཏྟ ཙ ཨུཡྻཱཏེཡེཕ ཕསེདཏྟ"ཏྟེ པཏེཏྟཏྟཏྟཡེསུ, སོ ཏཏྟ ཨཀཱཏྟསི། ཏཏྟ

ཏྟཏྟ ཕུཏྟཕ ཕྱིསདིསཏཏྟཏྟཀཱིཏྟིཔརིཡུཏྟ ཨུཡྻཱཏཾ ཀཏྟ ཕུཏྟཾ ཡུཏྟཱུ ཕུཡེཏྟ ཨཏྟཏྟ ཁཏྟཀཱཏྟིཏེ ཙ ཕྱེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཕ མཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱསམཏྟ ཏེཏ སཏྟཏྟཾ སམུཏྟཏྟཡེཏྟ ཏཀཱརཾ

པཝེསཏྟི། ཡེཏྟཡི མཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱི ཨུཀཱཏྟ ཏཾ ཏྲཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡི ཏྲཏྟཏྟཏྟ དེཕསཾ ཏེཏ སཏྟཏྟཾ སམུཏྟཏྟཡེཏྟ སུཡཏྟཏྟསམཡཾ པཏེཏྟཏྟཏྟཀཱཕུརེསེ ཚཡེཏྟ ཏཀཱརཾ པཝེསཏྟི། སོ ཨེཕཾ

རཏྟཏྟཕཾ ཨཕེཕེཏྟ ཕེཏཏྟཏྟི།

ཏེཏ ཕོ པཏ སམཡེཏ ཨུཏྟེཏྟཕཏྟ ཏྲམ པཏྟཀཱཕཏྟ ཏཏྟམཏྟཡཀཱཕཏྟཏྟཏྟེ ཕེཏརཏྟི། སོ ཨུཕཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཨཏྟས — "ཨཡཾ ཀུམཱར པཏྟཏྟཏྟཾ ཨསཏྟཏྟ, ཨཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ

ཏ སཏྟཏྟཏྟ"ཏི། ཏཏོ པརཾ ཨུཕཏྟཏྟ — "ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཡ ཝེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུ ཕོ, ཏོ"ཏི། ཨཐ "ཏྟཏྟཏྟཡ ཝེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏྲཕེསཏྟཏྟ"ཏི ཏཏྟ "ཏསྨཱ ཨུཏྟཏྟཏྟཾ

དཕཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕུརིམཏེཕེཏྟེཡ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཀཱཏྟ ཨུཡྻཱཏེ ཨཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ "པཏྟཀཱཕཏྟ ཨུཀཱཏྟ, མཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨུཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ "ཨེདཱནི མེ ཕུཏྟ

པཙྩེཀབུདྡྷེན སདྡྷིཾ ཨནུཛཱནཱཧཱིཏི་ ཕསིསྶཏི”ཏི པསྶིཏྭཱམནོ ཧུཏྭཱ པཙྩེཀབུདྡྷཾ སཀྐཙྩཾ ཨུཔབྷུཉྫིཏྭཱ ཏཏྠེཝ ཛཱནཾ ཛྷཱཡིཏྭཱ པཙྩེཀསམྦོདྷིཉཱཎཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཛཱནཱསི། སོ ཏཏྠ ཐསཀྐོ ཨེཀདིཝསཾ ཨོཀཱསཾ ལབྷིཏྭཱ ཀུམཱརཾ པུཙྪི – “ཀོསི ཏྭ”ནྟི? “ཨཧཾ པབྦཛིཏོ”ཏི། “པབྦཛིཏྭཱ ནཱམ ན ཛཱིཝིསྶ ཧོཏཱི”ཏི། ཨཐ “ཕླཏེ, ཀཱིཝིསྶ ཧོཏི,

ཀིཾ མཡ་ཧཾ ཨནནྟུཉྙཱཔིཀཱ”ཏི ཝུཏྟེ “ཏྭཾ ཨཧཏྭཾ ཨནནྟུཉྙཱཔིཀཾ ན པབྦཱསི, ནནུ ཏེ སུཏྭཱ པཱིསཏིསནྡེསྶིཏྭཱཏི སདྡྷིཾ པུབྦཛནསམཡེ ཨཱུཀཱཙྪཏི ཨུཔཱལཱུཾ ཨཔིཔིཧཱིཾ ཀཱརོཏི,

པིཏྭཱ ཙཏྭཱ མཧཏྭཱ བལཀཱཡེན སཱུཡཛནསམཡེ ཛཱཏཀཱཔརིསྶ སཱཀཡཾ རཊྛཾ, པབྦཛིཏྭཱ ནཱམ དཔྤ སདིསྶ ན ཧོཏི, ཛཱིཝིསྶ པན ཧོཏཱི”ཏི ཏཏྠ ཙིཏྟཾཔྤཱ ཨེཏྟཡཱ

ཏིམཔྤཏེ ཨཉྫཏརཾ པིཏརཾ དསྶེསི། སོ ཏཏྠ པཙྩེཀབུདྡྷེ ཨཱུལམྦནཔལཱཀཾ ནེསྶཱཡ ཚིཏྭཱ ཙ ཙཛྫམཏེ ཙ རཛྫཀཱཀཱམསུཕྭཱཀཱམསིནི ཀཱརེཏྭཱ ཙ ཏིསྶ ཨཱཧ – “ཏུམྷེ

ཨེཏྟ ནཱཀཙྪཐ, པབྦཛྫ ཙ ཏུམྷེཏི ཨནུཛཱནཐ”ཏི ? “ཨཱམ, པབྦཛྫཱ ཨནུཛཱཏ, པབྦཛིཏཀཱལཏོ པབྦཱཡ སམཏྟཱ ནཱམ ཨཧཏྭཾ ནིསྶརཎཾ ཀཱཏུཾ, པཏིསཏྭཱ ཨེཀཙྪིཾ པབྦཛིཾ

ཀཱཏུཾ ལབྷཏི, ཨེཏྟཀཱིཔ ཕབྦཏཱི”ཏི ཕཏྭཱ ཨཱུཀཱསེ ཚཏྭཱ **ཨབྦྷཱན ཏཾ སཀྐཧིཀཱརཏཱསྶ, ཡཾ ཕསྶཡེ སཱུམཡིཀཾ ཕིམུཏྟིཏེ** ཨིསཾ ཨུཔཀྐྲཱུཨཾ ཕཏྭཱ ནིསྶམཱུལཡེཕ ཨཱུཀཱསེན

ནནྟམུལཀཱཔཝྲཱུཾ ཨཀཱམཱུསི། ཨིཕཾ ཀཏི པཙྩེཀབུདྡྷེ སོ ཨཧཏྭཾ པཙྩེཀཱུཾ པཕིསིཏྭཱ ནེཔཔྤཱུ། ཨཱུརཀཱཕུཏིསེཔི “སཡིཏོ ཀུམཱརོ, ཨེཏྟནི ཀུཏཾ ཀཱམིསྶཏཱི”ཏི པམཱཏྟོ ནེཏྟཾ

ཨོཀཱམི། སོ ཏསྶ པམཏྟཾཔྤཾ ཙཏྭཱ པཏྟཏྱེཕརཔྤཏྭཱཡ ཨརཉྫཾ ཕུཔིསི། ཏཏྠ ཙ ཚིཏོ ཕིཔསྶཾ ཨཱུརཚིཏྭཱ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཏྭཱ པཙྩེཀབུདྡྷབྷཱུཏཾ ཀཏོ། ཏཏྠ ཙ

“ཀཱཐམཔྤིཀཱཏ”ཏི ཕུཙྪིཏོ ཨཱུཏིཙྪཝཏྟཏྭཱ ཝུཏྟཾ ཨུཔཙྪཱུཀཱཔཾ པརིཕུཏྟཾ ཀཱཏྭཱ ཨབྦྷཱསི།

ཏསྶཏྠོ – **ཨབྦྷཱན** ཏཏྠེ ཨབྦྷཱནཾ ཏཾ, ཨཱཀཱརཾ ཏཏྠེ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨནུནཱསིཀཱལོཔོ ཀཏོ “ཨརིཡསཙྪཱན དསྶན”ནྟིཨཱདིསུ (ཁུ. པཱ. ༥.༡༡; སུ. ནི. ༢༧༠) ཝིཡ། **སཀྐཧིཀཱརཏཱསྶཏི** ཀཱཏཱུཧིརཏཱསྶ། **ཡནྟི** ཀཱརཎཝཙནམེཏཾ “ཡཾ ཏེནཱིཡཏི ཏེནཱིཡེཏབྦཾ”ཏིཨཱདིསུ (ཇཱ. ས. ༣༠) ཝིཡ། **ཕསྶཡེཏི** ཨཏྟིཀཱཏྟོ། **སཱུམཡིཀཾ ཕིམུཏྟིཏེ** ལོཀིཡསམཱཔཏྟིཾ། སཱ ཧི ཨཔྤིཏཔྤིཏསམཡེ ཨེཝ པཙྩཏྠིཀེཧི ཕིམུཏྟཏྟཱ “སཱུམཡིཀཱ ཕིམུཏྟཱི”ཏི ཝུཙྩཏི། ཏཾ སཱུམཡིཀཾ ཕིམུཏྟིཾ། ཨབྦྷཱནཾ ཏཾ, ན ཏཾ ཀཱརཎཾ

ཕིཛྫཏི སཀྐཧིཀཱརཏཱསྶ, ཡེན ཀཱརཎེན ཕིམུཏྟིཾ ཕསྶཡེ ཨིཏི ཨེཏཾ ཨཱདིཙྩབནྡྷུསྶ པཙྩེཀབུདྡྷསྶ ཕཙོ ནིསམྨ སཀྐཧིཀཱརཏིཾ པཧཱཡ ཡོནིསོ པཊིཔཛྫནྟོ ཨཧིགཏོམྷཱིཏི ཨཱཧ།

སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

ཨབྦྷཱནཀཱུཔཱཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཅཏུཏྠཝགྒོ ནིཊྛིཏོ།

༡༡༡. **དིཊྛཱིཕིསུཀཱནཱི**ཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཉྙཏརོ ཀིར བྲཱཧྨཎཾསཱུཡཾ རཛྫཾ ཀཱརེནྟོ ཙིནྟེསི – “ཡཐཱ སཱིཏཱདཱིནཾ པཊིགྷཱཏཀཱནི ཨུཎྷཱདཱིནི ཨཏྠི, ཨཏྠི ནུ ཁོ ཨེཝཾ

ཕཝཱཔཊིགྷཱཏཀཱཾ ཕིཕཊྛཾ, ནོ”ཏི? སོ ཨམཙྩེ པུཙྪི – “ཕིཕཊྛཾ ཛཱནཱཐཱ”ཏི? ཏེ “ཛཱནཱམ, མཧཱརཱཛཱ”ཏི ཨཱཧཾསུ། རཱཛཱ “ཀིཾ ཏ”ནྟི? ཏཏོ “ཨཏྠི ལོཀོ”ཏིཨཱདིནཱ

ནཡེན སསྶཏུཙྪེདཾ ཀཐེསུཾ། རཱཛཱ “ཨིམེ ན ཛཱནནྟི, སབྦེཔིམེ དིཊྛིཀཏིཀཱ”ཏི སཡམེཝ ཏེསཾ ཕིལོམཏཉྩ ཨཡུཏྟཏཉྩ དིསྭཱ “ཕཝཱཔཊིགྷཱཏཀཾ ཕིཕཊྛཾ ཨཏྠི, ཏཾ

ཀཝེསིཏབྦ”ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཕིཔསྶནྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪཱཀཱསི། ཨིམཉྩ ཨུདཱནཀཱུཾ ཨབྦྷཱསི པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ མཛ྄ཛྷེ བྱཱཀརཎཀཱུཐཉྩ།

ཏསྶཏྠོ – **དིཊྛཱིཕིསཱུཀཱནཱི**ཏི དྭཱསཊྛིདིཊྛིཀཏཱནི། ཏཱནི ཧི མཱཀཱསམྨདིཊྛིཡཱ ཕིསཱུཀཱཊྛེན ཕིཛ྄ཛྷནཊྛེན ཕིལོམཊྛེན ཙ ཕིསཱུཀཱནི, ཨེཝཾ དིཊྛིཡཱ ཕིསཱུཀཱནི, དིཊྛི ཨེཝ

ཝཱ ཕིསཱུཀཱནི དིཊྛིཕིསཱུཀཱནི། **ཨུཔཱཏིཝཏྟོ**ཏི དསྶནམགྒེན ཨཏིཀྐནྟོ། **པཏྟོ ནིཡཱམ**ནྟི ཨཝིནིཔཱཏདྷམྨཏཱཡ སམྦོདྷིཔརཱཡཎཏཱཡ ཙ ནིཡཏབྷཱཝཾ ཨདྷིགཏོ, སམྨཏྟནིཡཱམསངྑཱཏཾ

ཝཱ པཋམམགྒནྟི། ཨེཏྟཱཝཏཱ པཋམམགྒཀིཙྩནིཔྥཏྟི ཙ ཏསྶ པཊིལཱབྷོ ཙ ཝུཏྟོ། ཨིདཱནི **པཊིལདྡྷམགྒོ**ཏི ཨིམིནཱ སེསམགྒཔཊིལཱབྷཾ དཱིཔེཏི། **ཨུཔྤནྣཉཱཎོམྷཱི**ཏི

ཨུཔྤནྣཔཙྩེཀབོདྷིཉཱཎོ ཨམྷི། ཨེཏེན ཕལཾ དཱིཔེཏི། **ཨནཉྙནེཡྻོ**ཏི ཨཉྙེཧི ཨིདཾ སཙྩནྟི ན ནེཏབྦོ། ཨེཏེན སཡམྦྷུཏཾ དཱིཔེཏི, པཏྟེ ཝཱ པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎེ ཨཉྙནེཡྻཏཱཡ

ཨབྷཱཝཱ སཡཾཝསིཏཾ། སམཐཝིཔསྶནཱཡ ཝཱ **དིཊྛིཕིསཱུཀཱནི ཨུཔཱཏིཝཏྟོ**, ཨཱདིམགྒེན **ནིཡཱམཾ པཏྟོ**, སེསེཧི **པཊིལདྡྷམགྒོ**, ཕལཉཱཎེན **ཨུཔྤནྣཉཱཎོ**, ཏཾ སབྦཾ ཨཏྟནཱཝ

ཨདྷིགཏོཏི **ཨནཉྙནེཡྻོ**ཏི། སེསཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦནྟི།

དིཊྛིཕིསཱུཀཱཀཱུཔཱཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡༢. **ནིཥྐྲིལུཔོཏྟི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བུདྡྷཏསྶིརཇྫོ གིར སྶུཏ་ ཨཏྠཝཎྞཾ པཙིཏྭཱ ཨུཔཏྣམིསི མནུཇྫདཱསྶཏཾ སྶདུཏསཾ "ཨཔྤྲིཡ ནཱམ མེ ཏཱཧཾ ཊྷཏམནུཔྤཱདིཡྻཱ"ཏི། ཏཾ ཏཇྫོ གཱཐཱནེཡ ཐྲཱཏྟུགམྤཏཾ ཛཏིསི, མུཁེ ཁིཡཾ ཨུཔྤཱདེཏི། པཙམཱགཱཐཡོ པཏ མུཁེ པཀྲིཏྟམཏྟེ སཏྟཏསཏཏཊྛིསཏསྶཏེ ཨམཏེནེཡ ཕུསིཏྭཱཏེ ཨཏེསྶུཾ། སྶུཏ་ "ཨིདྭཱནེ མེ དསྶཏི, ཨིདྭཱནེ མེ དསྶཏྟཱི"ཏི ཙིཏྟེསི། ཏཱཧཱཔི "སཀྐཱདཱཏཇྫ སྶུཏ"ཏི ཙིཏྟེསི, "ཏསཾ སྶཱཡིཏྭཱ པཏ སཀྐཱརེཏྟཾ མཾ པཱཔཀཾ གིཏྟིསཏྟེ ཨཏྠཀྐཱཏྟེཡྻཱ 'ལོལོ ཨཡཾ ཏཱཧཾ ཏསགཏྟགྒོ'"ཏི ན གིཏྟི ཨཏྠཱཏི། ཨིཔྤཾ ཡཱཡ ཐྲཱཛནཔཏིཡོསྶཏཾ, དཱཡ སྶུཏ་ "ཨིདྭཱནེ དསྶཏི, ཨིདྭཱནེ དསྶཏྟཱི"ཏི ཙིཏྟེསི། ཏཱཧཱཔི ཨཡཐཱཏྟཱཡེན ན གིཏྟི ཨཏྠཱཏི། ཏཏོ སྶུཏ་ "ནཏྠི མཇྫེ ཨིམསྶ ཏཇྫོ ཛིཡཏཱཔིཇྫཏ"ཏྟེ། དུཏིཡདིཕསེ ཨསྶདུཏསཾ ཨུཔཏྣམིསི། ཏཱཧཾ ཐྲཱཧྨཎྞེ "ནིཀྐཱཏཱཏཇྫ ཕཏ, ཐྲེ, ཨཏྠཾ སྶུཏ"ཏི ཐྲཱནཏྟེཔི ཕུཏྲེ ཕིཡ པཏྶཔིཏྲིཏྭཱ ཨཡཐཱཏྟཱཡེན ན གིཏྟི ཨཏྠཱཏི། ཏཏོ སྶུཏ་ "ཏཱཧཾ ནེཡ སུཁཏཾ ནཱསུཁཏཾ ཐྲཱནཏྟཱི"ཏི ཙིཏྟེཏྭཱ སཐྲཾ པཏིབྲཡཾ ཨཏྟཱནཡ གཱཏེཏྭཱ གིཏྟིནེཡ པཙིཏྭཱ ཏཇྫོ དེཏི། ཏཱཧཾ "ཨཏཇྫ ཕཏ ལོཀྲྃ, ཨཏཾ ནཱམ ཕླིསཏི ནགཱཏསཏསྶཏེ ཐྲཱཧྨཎྞེ ཨིམསྶ ལོཀྲིན ཐྲཏྟམཏྟཕྲི ན ལཏྟསྶི"ཏི ནིབྲིཛྫིཏྭཱ ཏཛྫཾ པཏྟཡ པབྲཛྫིཏྭཱ ཕིཔསྶཏྟེ པཊྛཱགཔིཏྟཱི སཏྟཀཱསི། ཕུཏིམཏཡེནེཡ ཨིམཾ གཱཐཾ ཨཏྠཱསི།

ཏཏྠ **ནིཥྐྲིལུཔོཏྟི** ཨཔོལུཔོ། ཡོ ཧི ཏསཏཇྫཏྲིཐྲཱཏྟ ཏོཏི, སོ ཐྲཱུསཾ ལུཔྤཏི ཕུནཔྤུནཾ ལུཔྤཏི, ཏེན "ལོལུཔོ"ཏི ཕུཙྩཏི། ཏསྨཱ ཨིམཾ ཏཾ པཊིཀྲིཔཏྟེ "ནིཥྐྲིལུཔོ"ཏི ཨཱཧ། **ནིཀྐཱུཏྟོཏི** ཨིཏྠ གིཏྟུཔི ཡསྶ ཏིཔིཏྟཾ ཀུཏཏཡཏྟུ ནཏྠི, སོ "ནིཀྐཱུཏ"ཏི ཕུཙྩཏི། ཨིམིསྶཱ པཏ གཱཐཱཡ མནུཇྫཐྲཱཛཏྟཏྟིསུ ཕིསྶཡམཏྟཔཏྟཏཏ ནིཀྐཱུཏྟོཏི ཨཡམཏྟིཔྤཡོ། **ནིཔྤིཔཱསོཏི** ཨིཏྠ པཱཏུམིཙྪཱ པིཔཱསཱ, ཏསྨཱ ཨཏྠཱཡེན ནིཔྤིཔཱསོ, སཱདུཏསལོབྷེན ཐྲཱཏྟུགམྤཏྟཡེཏཏིཏོཏི ཨཏྠོ། **ནིཀྐྲཏྟཀྲོཏི** ཨིཏྠ པཏགུཎཕིཏྟསཏལཀྐཱཏྟོ མཀྵོ, ཏསྨཱ ཨཏྠཱཡེན ནིཀྐྲཀྲོ། ཨཏྠཏོ གཱཏིཀཱལེ སྶུཏསྶ གུཎམཀྐཱཏྟཏཐྲཾ སཏྟཱཡཱཏ། **ནིདྡྷཏྟཀསཱཡམོཏྟོཏི** ཨིཏྠ ཏཱགཱདཡོ དཡོ ཀཱཡདུཙྪཏིཏཱདཱིནེ ཙ ཏྟིཏྟིཏི ཀ ཏྟཱཏྟཱ ཡཐཱསཏྠཾ ཨཔྤསཏྟཏྟེན སཀཱཏྟཾ ཕིཛྫཏཱཔིཏྭཱ པཏཱཏྟཾ གཱཏྟཱཔནཏྟེན གཱསཏྟེན ཙ "ཀཱསཱཝ"ཏི ཕིདིཏབྲཱ། ཡཐཱཏ –

"ཏཏྠ ཀཏམེ ཏཡོ ཀསཱཝཱ? ཏཱགཀསཱཝོ, དོསཀསཱཝོ, མོཧཀསཱཝོ། ཨིམེ ཏཡོ ཀསཱཝཱ། ཏཏྠ ཀཏམེ ཨཔརེཔི ཏཡོ ཀསཱཝཱ? ཀཱཡཀསཱཝོ, ཝཙཱིཀསཱཝོ, མནོཀསཱཝོ"ཏི (ཕིབྷ. ༩༢༨)།

ཏེསུ མོཧཾ ཛཔེཏྭཱ པཉྩནྣཾ ཀསཱཝཱནཾ ཏེསཉྩ སབྲེསཾ མཱུལབྷཱུཏསྶ མོཧསྶ ནིདྡྷཏྟཏྟཱ ནིདྡྷཏྟཀསཱཝམོཧོ། ཏིཎྞཾ ཨེཝ ཝཱ ཀཱཡཝཙཱིམནོཀསཱཝཱནཾ མོཧསྶ ཙ ནིདྡྷཏྟཏྟཱ ནིདྡྷཏྟཀསཱཝམོཧོ། ཨིཏརེསུ ནིཥྐྲིལུཔཏཱདཱིཧི ཏཱགཀསཱཝཔཱཏ, ནིཀྐཱུཏཏཱཡ དོསཀསཱཝཔཱཏ ནིདྡྷཏྟཏཱ སིདྡྷཱ ཨེཝ། **ནིཏཱསཡོཏི** ནིཏཏྟྷཱ། **སབྲལོཀེ ཏྲིཡིཏྭཱཏི** སཀལལོཀེ, ཏཱིསུ ཏྲིཔེསུ ཏཱཝ ཨཱཡཏནེསུ ཏྲིཡཔིཏྲིཡཏཏྟྲིཡིཏཧིཏོ ཧུཏྭཱཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཝུཏྟཏཡེནེཡ ཝེདིཏབྲཾ། ཨཔི ཙ ཏཡོཔི པཱདེ ཝཏྭཱ **ཨེཀོ ཙརེཏི** ཨེཀོ ཙརིཏུཾ སཀྐུཎེཡྻཏི ཨེཝམྤི ཡོཛྫ ཀཱཏབྲོ།

ནིཥྐྲིལུཔགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡༣. **ཕཱཔཾ སཧཱཡནྟི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བུདྡྷཏསྶིཡཾ གིར ཨཇྫཏཏ ཏཱཧཾ མཏཇྫཏྟཏྟཏྲཱཕྲཱཡེན ནགཱཏཾ པདཀྲིཎཾ གཱཏྟཾ མནུསྶེ གོཙྪིཀཱཏ ཕུཏྟཏྟཏྟྫཏྟནེ པདེཏྟཱ ཏེཏཏྟེ དིསྭཱ "གཱིཾ, བྷཎེ, ཨིད"ནྟེ ཨམཙྩེ ཕུཙྪི། ཨམཙྩཱ "ཨིདྭཱནེ, མཧཱཏཱཛ, ནཡཏྟཇྫཏྟིནེ ཨུཔྤཏྟིསྶཏྟེ, ཏེསཾ ཡོགཱསཾ ཀཱཏུཾ ཨིམེ མནུསྶཱ ཕུཏྟཏྟཏྟྫཏྟིནེ ཀཏེཏྟཱི"ཏི ཨཱཏོཾསུ། ཏཱཧཱ "གཱིཾ, བྷཎེ, ཨིཏྟཱཀཱཏབྲཡཀཱཡཏྟིནཾ ཡཏྟཾ པཏིཡུཏྟ"ནྟེ ཨཱཧ། "ཨཱམ, མཧཱཏཱཛ, པཏིཡུཏྟ"ནྟེ། "ཏེན ཧི, བྷཎེ, ཏྟནསྶཡཾ ཀཱཏེཐ, ཏྟནཾ དསྶམི, སུ ཨིམསྶཏེ ཏྲཇྫཏྟེ ཨནུཔཀཱཏྟཏེ ཕིཏསྶཏྟཏྟ"ཏི། ཏཏོ ནཾ ཨཇྫཏཏ ཏེཏྟིགཱཏིཀོ ཨམཙྩོ "མཧཱཏཱཛ, ནཏྠི ཏེཏྟ"ནྟེ ཨཱཏཏྲཱ ཡཱཡ "ཏཱཡེ ཙ པཏྟེཏེ ཙ སཏྟཔིཏྭཱ སཾསཏེཏྭཱ ཏྲུཏཏྟཏྟཾ གཱཏེཏྟཏྟཱི"ཏི ཡཏྟཱ ནིཡཱཏེསི། ཏཱཧཱ ཏྲུཏིཡསྶ ཏཏིཡསྶ ཀོཊྛཱགཱཏེ ཕིཡུཏྟཏྟེ ཏེསཱ ཏབེཡ ཨཱཏྟཔེསི། སོཔི ཏཏིཡསྶ ཏཾ "མཧཱཏཱཛ, ཏཏྟཔཇྫཏྟཾ ཡཏེཏཾ ཏྟཏ"ནྟེཨཱཏྟིནེ ཡཏྟཱ ནིཡཱཏེསི། སོ "ཨཏེ, ཨཏཾ ཨཏྟཏྟོ སཏྟཀཱཏྟི ན ལཏྟམི ཏྟཏྟུཾ, གཱིཾ མེ ཨིམེཏེ ཕཱཔསཏྟཡེཏྟཱ"ཏི ནིབྲིཛྫཏྟོ ཏཛྫཾ པཏྟཡ པབྲཛྫིཏྭཱ ཕིཔསྶཏྟེ པཊྛཱགཔིཏྟཱི སཏྟཀཱསི། ཏཏྠ ཕཱཔསཏྟཡཾ གཱཏཏཏྟཇྫ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐམཱཏ།

ཏསྶཱཡཾ སངྑེཔཏྠོ – ཡཱུཔཾ དསཔཉྫཱུཀཱཡ ཕཱུཔདིཊྛེཡྻ སམཏྟཱནཀཏྟ ཕཱུཔོ, པརིསསྨིཾ ཨནནྟཾ པསྶཏྟིཏི ཨནནྟརསྨིཾ, ཀཱཡདུཙྩརིཏྟདིསྶི ཙ ཕྱིསམེ ནེཕྱིཏྠོ, ཏཾ ཨཏྟཱནཾ ཀཱཡཔུཏྟོ **ཕཱུཔཾ སཏྟཱཡཾ པརིཕཱུཛྫོཡེཝ, ཨནཏྟརསྨིཾ ཕྱིསམེ ནེཕྱིཏྠཾ། སཡཾ ན སེཕྱེཏི** ཨཏྟནོ ཕྱསེན ཏཾ ན སེཕྱེཡྻ། ཡདི པན པརསྶ ཕྱསོ ཧོཏི, ཀིཾ སཀྐཱ ཀཱཏུནྟི ཕུཊྛཾ ཧོཏི། **པསྶཏནྟི** པསཏཾ, དིཊྛིཕྱསེན ཏཏྠ ཏཏྠ ལགྒནྟི ཨཏྠོ། **པམཏྟནྟི** ཀཱམགུཎེསུ ཕོསྶཊྛཙིཏྟཾ, ཀཱསལཱཏྠཕཱནཱརཧིཏཾ ཝཱ། ཏཾ ཨེཕཾརཱུཔཾ སཏྟཱཡཾ ན སེཕྱེ ན བྷཛེ ན པཡིརུཔཱསེ, ཨཏྟཱནཾ ཨེཝཾ ཙརེ ཁཱཎཕྱིསཾཡཏོཏི།

ཕཱུཔསཏྟཡཱགཱུཕྦཕཎྞཏྟ ནེཊྛིཏཱ།

༡༡༨. བཧུསྶུཏནྟི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? པུབྦེ ཀིར གཱམཔཱམེ ཛནཱཔདཏོ སཱཝཏྠི ཨཱགཏ པཉྩཱཀཱཔཱོརིསཏྟ པབྦཛིཏྭཱ ཀཏཔཉྩཀཏཔཏྟཾ ཕུརིཏྭཱ དེཕཡོཀཱ ཨུཔཔཏྟཏིཨུཾདི སབྦཾ ཨནཕཛྫུཛྫིཛྫཱཕུཡ ཕུཏྟསདིསམེཕ། ཨཡཾ པན ཕྱིསེསོ – པཉྩཱཀཱཕུཏྟི ནེཕྱིཏྭཱཔེཏྭཱ ཐེརོ ཨཱཧ – "ཀོ ཏུམྷེ"ཏི? ཏེ ཨཱཧཾསུ – "མཡཾ, མཧཱཐེར, བཧུསྶུཏཱ ཏུམྷཱ"ཏི། ཐེརོ "ཨཧཾ སུཏབྷཱཛནཾ ཏུམ, སུཏེན ཏིཊྛཾ ན གཙྪམི, ཏཐཱ, ཏེསཾ སཏྟིཀ ཕྱིཙིཏྟཝཡྻཱམྤདིསཏཾ སོསྶམྶི"ཏི ཨཏྟམནོ དཀྑིཎོདཀཾ དཏྟཱ པརིཕྱིསིཏྟཱ ཛཱཏཀིཙྩཔརིཡོསཱནེ སཏྟུཊྛིརཾསུ སཏྟེཀ ནེཕྱིདིཏྟཱ "ཛཱམྶཀཾ, ཛཱཏེ, ཀཱཐཱཏཱ"ཏི ཨཱཧ། སོ "སུཁིཏོ ཧོཏུ, མཧཱཐེར, ཏཱཀཱལཱཡོ ཧོཏུ"ཏི ཕཏྟཱ ཨུཊྛཱཡི། ཐེར "ཨཡཾ ན བཧུསྶུཏོ, ཏུཏིཡོ བཧུསྶུཏོ ཛཱཕྱིསྶཏི, སོ ཏསྶ ཕྱིཙིཏྟཛྫཱམྷདིསཏཾ སོསྶམྶི"ཏི སཱུཏཏཱཡ ནེམཏྟེསི། ཨེཕཾ ཡཱཕ སཏྟེསཾ པཏིཕཱུཏི གཱཙྪཏི, ཏཱཕ ནེམཏྟེསི, ཏེ སཏྟེཔི "ཏེསཱཀཱཡོ ཧོཏུ, མོཏཀཱཡོ, གཱཏིཀཱཡོ, ཛཱཕཀཱཡོ, ཕཏྟཀཱཡོ, ཨུཔཏྟཀཱཡོ, ཏཏྟཀཱཡོ ཧོཏུ"ཏི ཨེཕཾ ཨེཀེཀཔཏཾ ཕྱིསེསེཏྭཱ སེསཾ པཚམསདིསམེཕ ཕཏྟཱ ཨུཊྛཧིཾསུ།

ཏཏོ ཐེར – "ཨིམེ 'བཧུསྶུཏཱ མཡ'ནྟི ཛཱཏཱནྟི, ན ཙ ཏེསཾ ཕྱིཙིཏྟཀཐཱ, ཀིམེཏེཏི ཕུཊྛཱ"ནྟི ཏེསཾ ཕཙནཾ ཨུཔཔརིཀྑིཏུམཱརདྡྷོ། ཨཐ "ཏཱཀཱལཱཡོ ཧོཏུ"ཏི ཨུཔཔརིཀྑནྟོ "ཏཱཀཱ ཁྱེཏེ ཏོསེཔི མོཏེཔི ཨཏྟཱཏརཏྟཏརེཔི ཀིལེསཱ ཁྱེཏྟ ཧོནྟཱི"ཏི ཉཏྟཱ ཨཏྟམནོ ཨཧོསི "ནེཕྲིཡཱལབཧུསྶུཏཱ ཨིམེ སམཏྟཱ། ཡཐཱཔི ཏེ ཕུརིསེན མཏྟཔབྷཱིཾ ཕཱ ཨཱཀཱསཾ ཕཱ ཨཏྟཱལིཡྻ ནེཏྟེསཏྟེན ན ཨཏྟཱལིམཏྟེཕཱ པདེསོ ནེཏྟིཏྠོ ཧོཏི། ཨཔི ཙ ཁོ པན སཀཱལཔདཕྱི ཨཱཀཱསྶ ཨེཕཱ ནེཏྟིཏྟཱ ཧོཏྟི། ཨེཕཾ ཨེཕམེཏི ཨེཀཱཀཾ ཨཏྟཾ ནེཏྟིསཏྟེཏི ཨཔརིམཏྟཱ ཨཏྟཱ ནེཏྟིཏྟཱ ཧོཏྟཱི"ཏི། ཏཏོ སོ "ཀཱཏྟཱམྶཱ ཏཱུམཱཏསྶཱ ཨེཕཾ བཧུསྶུཏོ ཏཱཕྱིསྶམྶཱི"ཏི ཏཏྠཱཏྟཱཕཾ བཧུསྶུཏཏཱཕཾ པཏྟཱཏོ ར྄ཏྟཱཾ པཏྟཱཡ པབྦཛྫིཏྟཱ ཕྱིཔསྶཏྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཏྟཱ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐམབྷཱསི།

ཏཏྠཱཡཾ སངྑེཔཏྠོ – **བཧུསྶུཏཏྟི** ཏུཕྱིདྷོ བཧུསྶུཏོ ཏིསུ པིཊཀེསུ ཨཏྠཏོ ནེཁྱིལོ པརིཡཏྟིབཧུསྶུཏོ ཙ, མགྒཕལཕྱིཛྫཱཝིཛྫཱཾཕྷཔཊིཝེདྷོ པཊིཝེདྷབཧུསྶུཏོ ཙ། ཨཱགཏཱགམོ **དྷམྨདྷརོ།** ཨུལཱརེཧི པན ཀཱཡཝཙཱིམནོཀམྨེཧི སམཏྟཱགཏོ **ཨུལཱརོ།** ཡུཏྟཔཊིབྷཱནོ ཙ མུཏྟཔཊིབྷཱནོ ཙ ཡུཏྟམུཏྟཔཊིབྷཱནོ ཙ **པཊིབྷཱནཝཱ།**
པརིཡཏྟིཔརིཔུཙྪཱཀྑིགམཝསེན ཝཱ ཏིཕྱིདྷོ པཊིབྷཱནཝཱ ཝེདིཏབྦོ། ཡསྶ ཧི པརིཡཏྟི པཊིབྷཱཏི, སོ པརིཡཏྟིཔཊིབྷཱནཝཱ། ཡསྶ ཨཏྠཉྩ ཉཱཡཉྩ ལཀྑཎཉྩ ཋཱནཱཋཱནཉྩ པརིཔུཙྪནྟསྶ པརིཔུཙྪཱ པཊིབྷཱཏི, སོ པརིཔུཙྪཱཔཊིབྷཱནཝཱ། ཡསྶ མགྒཱདཡོ པཊིཝིདྡྷཱ ཧོནྟི, སོ ཨདྷིགམཔཊིབྷཱནཝཱ། ཏཾ ཨེཝརཱུཔཾ **བཧུསྶུཏཾ དྷམྨདྷརཾ བྷཛེཐ མིཏྟཾ ཨུལཱརཾ པཊིབྷཱནཝནྟཾ།**
ཏཏོ ཏསྶཱནུབྷཱཝེན ཨཏྟཏྠཔརཏྠཨུབྷཡཏྠབྷེདཏོ ཝཱ དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཔརམཏྠབྷེདཏོ ཝཱ ཨནེཀཔྤཀཱརཏོ **ཨཉྙཱཡ ཨཏྠཱནི,** ཏཏོ "ཨཏཱིཏཾ ཝཱ ཁོ ཨཧཾ ཨདྡྷཱནཾ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ༌ ནི༌ ༡.༡༨; སཾ༌ ནི༌ ༢.༢༠) ཀངྑཱཋཱནཱིཡེསུ **ཝིནེཡྻ ཀངྑཾ** ཝིཙིཀིཙྪཾ ཝིནེཏྭཱ ཝིནཱསེཏྭཱ ཨེཝཾ ཀཏསབྦཀིཙྩོ **ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོཏི།**

བཧུསྶུཏགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡༩. ཁིཌྜཾ རཏིནྟི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བཱརཱཎསིཡཾ ཀིར ཝིབྷཱུསཀབྲཧྨདཏྟོ ནཱམ རཱཛཱ པཱཏོཝ ཡཱགུཾ ཝཱ བྷཏྟཾ ཝཱ བྷུཉྫིཏྭཱ ནཱནཱཝིདྷཝིབྷཱུསནེཧི ཨཏྟཱནཾ ཝིབྷཱུསཱཔེཏྭཱ མཧཱཨཱདཱསེ སཀལཾ སརཱིརཾ དིསྭཱ ཡཾ ན ཨིཙྪཏི, ཏཾ ཨཔནེཏྭཱ ཨཉྙེན ཝིབྷཱུསནེན ཝིབྷཱུསཱཔེཏི། ཏསྶ ཨེཀདིཝསཾ ཨེཝཾ ཀརོནྟསྶ བྷཏྟཝེལཱ མཛ྄ཛྷནྷིཀསམཡོ སམྤཏྟོ།
ཝིཔྤཀཏཝིབྷཱུསིཏོཝ དུསྶཔཊྚེན སཱིསཾ ཝེཋེཏྭཱ བྷུཉྫིཏྭཱ དིཝཱསེཡྻཾ ཨུཔགཙྪི། པུནཔི ཨུཊྛཧིཏྭཱ ཏཐེཝ ཀརོཏོ སཱུརིཡོ ཨཏྠངྒཏོ། ཨེཝཾ དུཏིཡདིཝསེཔི ཏཏིཡདིཝསེཔི། ཨཐསྶ ཨེཝཾ མཎྜནཔྤསུཏསྶ པིཊྛིརོགོ ཨུདཔཱདི། ཏསྶ ཨེཏདཧོསི – "ཨཧོ རེ, ཨཧཾ སབྦཐཱམེན ཝིབྷཱུསནྟོཔི ཨིམསྨིཾ ཀཔྤཀེ ཝིབྷཱུསནེ ཨསནྟུཊྛོ ལོབྷཾ ཨུཔྤཱདེསིཾ, ལོབྷོ ཙ ནཱམེས ཨཔཱཡགམནཱིཡོ དྷམྨོ, ཧནྡཱཧཾ ལོབྷཾ ནིགྒཎྷཱམཱི"ཏི རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཏྭཱ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐམབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཁིཌྜཱ** ཙ **རཏི** ཙ པུབྦེ ཝུཏྟཱ། **ཀཱམསུཁནྟི** ཝཏྠུཀཱམསུཁཾ། ཝཏྠུཀཱམཱཔི ཧི སུཁསྶ ཝིསཡཱདིབྷཱཝེན “སུཁ”ནྟི ཝུཙྩནྟི། ཡཐཱཧ – “ཨཏྠི རཱུཔཾ སུཁཾ སུཁཱནུཔཏིཏ”ནྟི (སཾ॰ ནི॰ ༣.༦༠)། ཨེཝམེཏཾ ཁིཌྜཾ རཏིཾ ཀཱམསུཁཉྩ ཨིམསྨིཾ ཨོཀཱསལོཀེ **ཨནལངྐརིཏྭཱ** ཨལཀཏྭཱ, ཨེཏཾ ཏཔྤཀནྟི ཝཱ སཱརབྷཱུཏནྟི ཝཱ ཨེཝཾ ཨགྒཧེཏྭཱ། **ཨནཔེཀྑམཱནོཏི** ཏེན ཨནལངྐརཎེན ཨནཔེཀྑཎསཱིལོ ཨཔིཧཱལུཀོ ནིཏྟཎྷོ། **ཝིབྷཱུསནཊྛཱནཱ ཝིརཏོ སཙྩཝཱདཱིཏི** ཏཏྠ ཝིབྷཱུསཱ དུཝིདྷཱ – ཨགཱརིཀཝིབྷཱུསཱ ཙ ཨནགཱརིཀཝིབྷཱུསཱ ཙ། སཱཊཀཝེཋནམཱལཱགནྡྷཱདིཝིབྷཱུསཱ ཨགཱརིཀཝིབྷཱུསཱ ནཱམ། པཏྟམཎྜནཱདིཝིབྷཱུསཱ ཨནགཱརིཀཝིབྷཱུསཱ། ཝིབྷཱུསཱ ཨེཝ ཝིབྷཱུསནཊྛཱནཾ, ཏསྨཱ ཝིབྷཱུསནཊྛཱནཱ ཏིཝིདྷཱཡ ཝིརཏིཡཱ ཝིརཏོ། ཨཝིཏཐཝཙནཏོ སཙྩཝཱདཱིཏི ཨེཝམཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཝིབྷཱུསནཊྛཱནགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡༦. **པུཏྟཉྩ དཱརནྟི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བཱརཱཎསིརཉྙོ ཀིར རཏྟོ པུཏྟོ དཏྟཀཱལེཡེཝ ཨབྷིསིཏྟོ རཛྫཾ ཀཱརེསི། སོ པཋམགཱཐཱཡ ཝུཏྟཔཙྩེཀབོདྷིསཏྟོ ཝིཡ རཛྫསིརིཾ ཨནུབྷཝནྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཙིནྟེསི – “ཨཧཾ རཛྫཾ ཀཱརེནྟོ བཧཱུནཾ དུཀྑཾ ཀརོམི, ཀིཾ མེ ཨེཀབྷཏྟཏྠཱཡ ཨིམིནཱ དུཀྑེན, ཧནྡ, སུཁམནུཡུཉྫཱམཱི”ཏི རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪཱཀཱསི ཨིམཉྩ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **དྷནཱནཱིཏི** མུཏྟཱམཎིཝེལུརིཡསངྑསིལཱཔཝཱལརཛཏཛཱཏརཱུཔཱདཱིནི རཏནཱནི། **དྷཉྙཱནཱིཏི** སཱལིཝཱིཧིཡཝགོདྷུམཀངྒུཝརཀཀུདྲཱུསཀཔྤབྷེདཱནི སཏྟ སེསཱཔརཎྞཱནི ཙ། **བནྡྷཝཱནཱིཏི** ཉཱཏིབནྡྷུགོཏྟབནྡྷུམིཏྟབནྡྷུསིཔྤབནྡྷུཝསེན ཙཏུབྦིདྷབནྡྷཝེ། **ཡཐོདྷིཀཱནཱིཏི** སཀསཀཨོདྷིཝསེན ཋིཏཱནེཝ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

པུཏྟདཱརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡༧. **སངྒོ ཨེསོཏི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བཱརཱཎསིཡཾ ཀིར པཱདལོལབྲཧྨདཏྟོ ནཱམ རཱཛཱ ཨཧོསི། སོ པཱཏོཝ ཡཱགུཾ ཝཱ བྷཏྟཾ ཝཱ བྷུཉྫིཏྭཱ ཏཱིསུ པཱསཱདེསུ ཏིཝིདྷནཱཊཀཱནི པསྶཏི། ཏིཝིདྷནཱཊཀཱ ནཱམ པུབྦརཱཛཱཏོ ཨཱགཏཾ, ཨནནྟརརཱཛཱཏོ ཨཱགཏཾ, ཨཏྟནོ ཀཱལེ ཨུཊྛིཏནྟི། སོ ཨེཀདིཝསཾ པཱཏོཝ ཏརུཎནཱཊཀཔཱསཱདཾ གཏོ། ཏཱ ནཱཊཀིཏྠིཡོ “རཱཛཱནཾ རམཱཔེསྶཱམཱ”ཏི སཀྐསྶ དེཝཱནམིནྡསྶ ཨཙྪརཱཡོ ཝིཡ ཨཏིམནོཧརཾ ནཙྩགཱིཏཝཱདིཏཾ པཡོཛེསུཾ། རཱཛཱ “ཨནཙྪརིཡམེཏཾ ཏརུཎཱན”ནྟི ཨསནྟུཊྛོ ཧུཏྭཱ མཛ្ឈིམནཱཊཀཔཱསཱདཾ གཏོ, ཏཱཔི ནཱཊཀིཏྠིཡོ ཏཐེཝ ཨཀཾསུ། སོ ཏཏྠཔི ཏཐེཝ ཨསནྟུཊྛོ ཧུཏྭཱ མཧལླཀནཱཊཀཔཱསཱདཾ གཏོ , ཏཱཔི ཏཐེཝ ཨཀཾསུ། རཱཛཱ དྭེ ཏཡོ རཱཛཔརིཝཊྚེ ཨཏིཀྐནྟཱནཾ ཏཱསཾ མཧལླཀབྷཱཝེན ཨཊྛིཀཾཀལཱཝསེསཱནཾ ནཙྩཾ དིསྭཱ གཱིཏཉྩ ཨམནུཉྙཾ སུཏྭཱ པུན ཏརུཎནཱཊཀཔཱསཱདཾ, པུན མཛ្ឈིམནཱཊཀཔཱསཱདནྟི ཨེཝམྤི ཝིཙརིཏྭཱ ཀཏྠཙི ཨསནྟུཊྛོ ཙིནྟེསི – “ཨིམཱ ནཱཊཀིཏྠིཡོ སཀྐཾ དེཝཱནམིནྡཾ ཨཙྪརཱཡོ ཝིཡ མཾ རམཱཔེཏུཀཱམཱ སབྦཐཱམེན ནཙྩགཱིཏཝཱདིཏཾ པཡོཛེསུཾ། སྭཱཧཾ ཀཏྠཙི ཨསནྟུཊྛོ ལོབྷཾ ཡེཝ ཝཌྜྷེམི། ལོབྷོ ཙ ནཱམེས ཨཔཱཡགམནཱིཡཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨགྒོ, ཧནྡཱཧཾ ལོབྷཾ ནིགྒཎྷཱམཱི”ཏི རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪཱཀཱསི ཨིམཉྩ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠཱཡཾ – **སངྒོ ཨེསོཏི** ཨཏྟནོ ཨུཔབྷོགཾ ནིདྡིསཏི། སོ ཧི སཛྫནྟི ཏཏྠ པཱཎིནོ ཀདྡམེ པཝིཊྛོ ཧཏྠཱི ཝིཡ, ཏསྨཱ སངྒོཏི ཝུཙྩཏི། **པརིཏྟམེཏྠ སོཁྱནྟི** ཨེཏྠ པཉྩཀཱམགུཎཱུཔབྷོགཀཱལེ ཝིཔརཱིཏསཉྙཱཡ ཨུཔྤཱདེཏབྦཏོ ཀཱམཱཝཙརདྷམྨཔརིཡཱཔནྣཏོ ཝཱ ལཱམཀཊྛེན སོཁྱཾ པརིཏྟཾ, ཝིཛྫུཔྤབྷཱཡ ཨོབྷཱསིཏནཙྩདསྶནསུཁཾ ཝིཡ ཨིཏྟརཾ, ཏཱཝཀཱལིཀནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཔྤསྶཱདོ དུཀྑམེཝ བྷིཡྻོཏི** ཨེཏྠ ཙ ཡྭཱཡཾ “ཡཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨིམེ པཉྩ ཀཱམགུཎེ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི སུཁཾ སོམནསྶཾ, ཨཡཾ ཀཱམཱནཾ ཨསྶཱདོ”ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༦༦) ཝུཏྟོ, སོ ཡམིདཾ “ཀོ ཙ, བྷིཀྑཝེ, ཀཱམཱནཾ ཨཱདཱིནཝོ, ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, ཀུལཔུཏྟོ ཡེན སིཔྤཊྛཱནེན ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེཏི, ཡདི མུདྡཱཡ ཡདི གཎནཱཡཱ”ཏི ཨེཝམཱདིནཱ (མ॰ ནི॰ ༡.༡༦༧) ནཡེནེཏྠ དུཀྑཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨུཔནིདྷཱཡ ཨཔྤོ ཨུདཀབིནྡུམཏྟོ ཧོཏི, ཨཐ ཁོ དུཀྑམེཝ བྷིཡྻོ, ཙཏཱུསུ སམུདྡེསུ ཨུདཀསདིསཾ ཧོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཨཔྤསྶཱདོ དུཀྑམེཝ བྷིཡྻོ”ཏི། **གལོ ཨེསོཏི** ཨསྶཱདཾ དསྶེཏྭཱ ཨཱཀཌྜྷནཝསེན བལིསོ ཝིཡ ཨེསོ, ཡདིདཾ པཉྩཀཱམགུཎཱ། **ཨིཏི ཉཏྭཱ མཏིམཱཏི** ཨེཝཾ ཉཏྭཱ བུདྡྷིམཱ པཎྜིཏོ པུརིསོ སབྦམྤི ཨེཏཾ པཧཱཡ **ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོཏི**།

སཏྭགུཎཔཉྩཀཾ ནིརྡེཤཿ།

༡༡༨. **སཏྭཔཡོདྷྭནྟི** ཀཿ ཨུཔཱདྷིཿ? བྲྀཧནྣིགྷཎྚཽ ཀིར ཨནེཔཉྩབྷཱུཏཱཏྨཀ ནྲྀམ ནྲྀཎཾ ཨཏེཏི། སོ སཏྭཾ ཨོདིཏཾ ཨཧཾཀཱརི ཨཧཾ ཀཱ ཀིཉྩི ཨུཔཱཏྟཾ ཨནེཀྠཡེཏྭཱ

ན ནིཔཏཏི, ཏསྨཱ ནཾ ཨིཧཾ སཏྭཱནཾསུ། སོ ཨོཀཱདིཔཐཾ ཨུཔྤཱནཾ གཙྪཏི། ཏེན ཙ སམཡེན དཔཏྟཏོ ཨུཔཱཏི། སོ ཨཏྟཱ སུཀྲྀཏི ཙེཏ ཏརཏྟི ཙ ཏིཏྟཏྟི ཏཏྟོ

ཨནེཔཉྩཏྟྭཾ ཨིཏི གཙྪཏི། ཏཏྟཾ ཏཾ ཏིསྭ ཏཔྟཱཏིབྷཱགནིམིཏྟཾ ཨུཔཱཏྟིསི། "ཡཱཏྭཾ དཔཏྟཏོ, ཨིཔྠམིཔྠ ཨོཀཱཏསཔཱིཏྟཱ ཨཏྟཱ སཏྟཱ སཏྟཱ ཏཏྟོ ཨནེཔཉྩཏྟྭཾ གཙྪཏི

མཏྟཏྟཱཾ ཨུཔཱཏིཏྟོ, ཀཱཏྟཱཏྟུ ནཱཏྟཏྟཱི ཨིམཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ ནིཔཏཏྟཾ ཨཡཾ ཨཏྟཱ པིཡ ཨརིཡམགྒཱཏྟཱཏྟཱ ཀིལེསེ ཏཏྟོ ཨནེཔཉྩཏྟྭཾ གཙྪཱམཱ"ཏི? ཏཏོ སུཏྟཏྟཾ གཱཏྟཱ

ཀིཔཏྟཱ ཨཏྟཱ ནཏིཡཾ མཏྟཱ གཏྟཏྟཱ། ཏེསཾ ཏྟཱཔཏྟཱ པཔིཏྟཱ ཨོཀོ མཏྟམཏྟཱ ཏྟཱཡཾ ཏྟཱཏྟཱ པཝུཡི། ཏེ "མཏྟཱ ཏྟཱཡཾ ཏྟཱཏྟཱ གཏོ"ཏི སཏྟམཀཾསུ། ཏྟཏྟཾ ཏསྨི པཏཙཾ སུཏྟཱ

ཏཔྟཱཏིབྷཱགནིམིཏྟཾ ཨུཔཱཏིསི – "ཀཱཏྟཱཏྟུ ནཱཏྟཏྟཱི ཨརིཡམགྒཱཏྟཱཏྟེན ཏཏྟཏྟཱིཏྟཡཾ ཏྟཱཏྟཱ ཨསཏྟཏྟཱ གཙྪཱམཱ"ཏི? སོ རཏྟཾ པཏྭཡ པབྦཛྫིཏྭཱ པིཔསྶནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ པཏྟཱཀཱཏྟཱཏྟཾ

སཏྟཱཀཱསི, ཨིམཏྟཱ ཨུདཱནགཱཐམཱཏྟཱསི།

ཏསྨཱ ཏདིཡཱཏྟེ **ཏྟཱཡཏྟཱ** སུཏྟམཡཾ པུཏྟཏི། **ཨསྶུ**ཏི ཨུཏཀཾ, ཏཏྟ ཙརཏྟིཏི ཨསྶུཏྟཱཏྟཱ, མཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཔཙཏྟཾ། སལིལེ ཨསྶུཏྟཱཏྟཱ **སལིལསྶུཏྟཏྟཱ**། ཏསྨིཾ ཏཏྟིསལིལེ

ཏྟཱཡཾ ཏྟཱཏྟཱ གཏཨསྶུཏྟཱཏྟཱཏི པུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏིཡཱཏྟེ **ཏཏྟཱ**ཏི ཏཏྟཏྟཱཾ པུཏྟཏི། ཡཱཏྟཱ ཨཏྟཱ ཏཏྟཏྟཱཾ པུན ན ནིཔཏཏི, ན ཏཏྟ ཏྟཱཡཾ ཨུཔཱཏི, ཨིཔཾ མགྒཱཏྟཱཏྟཱ

ཏཏྟཱམཀཱཏྟཱཏྟཾ ཨནེཔཉྩཏྟྭཾ ཏཏྟ ཏྟཱཡཾ ཨཏྟཱཏྟཏྟཏི པུཏྟཾ ཧོཏི། སེསཾ པུཏྟཏྟཡམེཝཱཏི།

སཏྭཔཡོཏྟཱཏྟཔཉྩཀཾ ནིརྡེཤཿ།

༡༡༩. **ཨོཏྟཏྟཏྟཱ**ཏི ཀཿ ཨུཔཱདྷིཿ? བྲྀཧནྣིགྷཎྚཽ ཀིར ཙཏྟོཔཏྟཏྟཏྟཾ ནྲྀམ ནྲྀཎཾ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པིཡ ཏཏྟཱཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཱ ཧོཏི། ཨཡཾ པན པིསེསོ –

སོ ཨསཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟ གཙྪཏི། ཨཡཾ ཏཾ ཏཾ ཏཏྟཱ ཏིསྭ ཨཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཾ པིཙརཏི། སོ ཀིར ཏཏྟཱཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔཱཏྟཾ

ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ ཏིསྭ ཏྟཱཾ ཨུཔཱཏིསི། ཏཏོ སཾཔེཀཾ ཨུཔཏྟཏྟཱ པུན "ཨརེ, ཨཏྟཾ ཨིམཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཨཔྤཡཔརིཔུཏྟཱ ཏྟཱཔིཏྟཾ, ཏཏྟ, ནཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཱ"ཏི

པབྦཛྫིཏྭཱ པིཔསྶནཾ པཏྟཱཀཱཏྟཏྟཾ སཏྟཱཀཏྟཱ ཨཏྟཏྟཾ པུརིམཔཏྟཱཔཏྟཾ གཱརཏྟཏྟཾ ཏཔྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨིམཾ ཨུཏྟཱནགཱཐཾ ཨཏྟཱསི།

ཏཏྟ **ཨོཏྟཏྟཏྟཱ**ཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡུགམཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཾ ཧོཏི། ན ཏུ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ

སཏྟཏྟཏྟ། ཨིཔཏྟཾ ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟ ན སམཏྟཏྟཏྟ ཧོཏི། **ན ཙ པཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཨོཀཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ, ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཔཾ གཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཡ

ཨཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཀུཏྟིཏྟཏྟ**ཏི ཀཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཾ པུཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ གོཔིཏྟཏྟཏྟ། **རཀྑིཏམནསཱ**ཏི མནསཾ ཨིཔ

མནསཾ, ཏཾ རཀྑིཏམནསཾ རཀྑིཏམནསཱ། ཡཱཏྟཱ ཀིལེསེཧི ན པིཏྟཏྟཏྟ, ཨིཔཾ རཀྑིཏཙིཏྟཏྟ པུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨནཔསྶུཏོ**ཏི ཨིམསྨིཾ པཏིཔཏྟཱ ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཱརམྨཎེསུ

ཀིལེསཨནྭསྶཔཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཔརིཌཡ྄ཧམཱནོ**ཏི ཀིལེསགྒིཧི ཨཔརིཌཡ྄ཧམཱནོ། བཧིདྡྷཱ ཝཱ ཨནཔསྶུཏོ, ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨཔརིཌཡ྄ཧམཱནོ། སེསཾ པུཏྟཏྟཡམེཝཱཏི།

ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཉྩཀཾ ནིརྡེཤཿ།

༡༢༠. **ཨོཏྟཏྟཡོཏྟ**ཏི ཀཿ ཨུཔཱདྷིཿ? བྲྀཧནྣིགྷཎྚཽ ཀིར ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ནྲྀམ ནྲྀཎཾ ཙཏུམཱསེ ཙཏུམཱསེ ཨུཔཱསཀཱིཡཾ གཙྪཏི། སོ ཨོཀཱདིཔཐཾ ཏཏྟཏྟཾ

མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཱསཾ པཔིསཏྟཏྟ ཨུཔཱསཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏིསྭ ཨེཀཾ པུཏྟཾ གཏྟཏྟ ཨུཔཱསཾ པུཔིསི། ཏཏོ "རཏྟ ཨགྒཔུཏྟཾ

གཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟཏྟ ཨམཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨོཀཏྟཏྟ པུཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟ བལཀཱཡོ ཨཏྟཏྟཏྟ། པུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ། སོ ཏྟཏྟ

ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ནྲྀཎཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཱསཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏིསྭ "ཀིཾ ཀཏོ ཨཡཾ ཏྟཏྟཏྟ, མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨཏྟཏྟ, ཨིཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཏསྶཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ། ཏིསྭ ཙཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ – "ཨཡཾ ཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ བཏྟཏྟཏྟ

ལོབྷནིཡོ ཨཧོསི, ཏེན མུཧུཏྟེནེཝ ཝྲཤནྟཾ པཏྟོ། ཨཡཾ པནཏྟྲོ ཨལོབྷནིཡཏྟ ཏཐེཝ ཐིཏོ། ཨིདཉྩཔི རཉྙོ པུཔྥིཏརུཀྑོ ཝིཡ ལོབྷནིཡཾ, ཐེརཔྤྲཱཔྲོ པན ཨཔུཔྥིཏརུཀྑོ ཝིཡ ཨལོབྷནིཡོ། ཏསྨཱ ཡཱཝ ཨིདཉྩི ཨཡཾ རུཀྑོ ཝིཡ ན ཝིལུཔྤཏི, ཏཱཝ ཨཡམཏྟོ སཉྪནྣཔཏྟོ ཡཐཱ པུརིསཙྪཏྟཀོ, ཨིཔྤཾ ཀཱཥཱཡེན སཉྪནྣོ ཧུཏྭཱ པབྦཛེཡྻཾ"ཏི། སོ རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ སཙྪིཀཏྭཱ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ ཀཱསུཡཔཏྟོ ཨཧྨིཏིཀཱསཱིཏི ཨིམསྶ ཕུཧསྶ པཱཏུ ཏེཀཱསཱིཏི ཀཱསུཡཔཏྟཱཏེཔཏྟོ ཏུཏྟཱཏི ཨིཔམཏྟོ ཝིཏིཏཾ ཙརེཏི། སེསཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ སཀྐཱ ཝིཛཱནིཏུནྟི ན ཝིཏྠཱརིཏནྟི།

པུརིསཙྪཏྟཀགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏཏིཡཝགྒོ ནིཊྛིཏོ།

༡༢༡. **ཀཱསེསུཏི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཉྙཏརོ ཀིར བྲཧྨཎཀུམཱརོ ཨུཔཛྫྷཱཡེན ཨཡམཏྟོ པརིཝཛྫེཏྭཱ པཝྲཛིཏྭཱ ཀཱལཾ ཀིརིཡཾ ཀརོཏི། ཏསྨཱ སུཏཾ སམྤཊིཙྪཱཡ རཛྫཾ ཀཱརེཏྭཱ ཨཏྠཱཡ སུཔཏྟཱ ཨཱཡཏནཾ ཨབྷིནིཀྑམི། ཏོ ཏཏྠ ཀིཎྞམཱཡཀཾ ཀཱཏྟི ཀིཉྩི ཨཔཏྟ ཨཏྠཱཔ སྟྲུཏྭཱ། ཨུཔཀཱ ཀཱཡཏྟོ ཨཏིཔིཀཱཡེ ནིཀྐྷཏྟོ སྟྲཱུཏྟཱ སྟྲུཏྭཱ། ཡེཏི ཤཏྟཾ པུཏྟྲ སྟྲུཏྭཱཏི, ན ཏེསཾ ཀཏྟི སརི། ཨཐ པཙྪཱ པཏིསཏྟཾ ཨུཔྤཏྟི "ཨཧོ! མཡཱ པཱཔཾ ཀཏཾ, ཡྻཾ རཱཛཏྟིཏྟིཡཾ སཏྟཱཏྟཾ ཝིསཱཏྟི ཨིཀཱཀཱཡ སྟྲུཏྭཱ, ཏཏྟ, ནཾ རཱཛཏྟཾ ནིཔཱཏྟཱཏྟི"ཏི རཉྙོ པཏྟཡ པཝྲཛཱཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ སཙྪིཀཏྭཱ ཨཏྟནོ པུརིམཔཏིཔཏྟི ཀཱརཎཏྟོ ཏཐཱཏིཔཏྟཀཱཛཏྟིཡེཀཾ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཀཱསེསུཏི** ཨཏྠིཡམཏྟུཀཏིཏྟཀཱཀཱཏུཀཱལོཛཏྟུཏཱཀཱཀཱསཱཏྟཱཏིཏྟིཏེསུ སུཡཏྟིཡེསུ། **ཀཱཏྟཾ ཨཀཱརཏྟི** ཀཱཏྟཾ ཨཀཱརོཏྟི, ཏཏྟཾ ཨཏྟུཔཏྟེཏྟོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨལོལོཏི** "ཨིདཾ སཱཡིསྶཱམི, ཨིདཾ སཱཡིསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝཾ ཀཱཡཔྤིསེསེསུ ཨཏྟཀཱཡོ། **ཨཏཉྙཔོསཱིཏི** པོསེཏབྦཀསདྡིཝིཧཱརིཀཱདིཝིརཧིཏོ། ཀཱཡསནྟོསཀཏྟམནེན སཏྟཱཏུཏྟོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡཐཱ ཝཱ པུབྦེ ཨུཡྻཱནེ ཀཱསེསུ གིདྡྷཱཀཱརསཏྟིཡོ ཨཏྟཔོསི ཨཱསི, ཨེཝཾ ཨཏྟཏྟ ཡཱཡ ཏཏྟཱཡ ཀོཏྟི ཀཏྟེསུ ཀཱཏྟཾ ཀཱརེཏི, ཏཾ ཏཏྟཾ ཀཱརེཏྟི ཨཔྤཾ ཨུཡྻཱལཾ ཀཏྟཱཡ ཨཏཉྙཔོསཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཐ ཝཱ ཨཏྟཏྟཏྟཱཏུཀཱཏྟཏྟི ཀིཏིསཱ "ཨཏཉྙ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏེསཾ ཨཔོསནེན ཨཏཉྙཔོསཱིཏི ཨཡམེཏྟ ཨཏྠོ། **སཔདཱནཙཱརཱིཏི** ཨཝོཀྐམྨཙཱརཱི ཨནུཔུབྦཙཱརཱི, གྷརཔཊིཔཱཊིཾ ཨཚཌྜེཏྭཱ ཨཌྜྷཀུལཉྩ དལིདྡཀུལཉྩ ནིརནྟརཾ པིཎྜཱཡ པཝིསམཱནོཏི ཨཏྠོ། **ཀུལེ ཀུལེ ཨཔྤཊིབདྡྷཙིཏྟོཏི** ཁཏྟིཡཀུལཱདཱིསུ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཀིལེསཝསེན ཨལགྒཙིཏྟོ, ཙནྡཱུཔམོ ནིཙྩནཝཀོ ཧུཏྭཱཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

ཀཱསགཱིཏཀགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢༢. **པཧཱཡ པཉྩཱཝརཎཱནཱིཏི** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བཱརཱཎསིཡཾ ཀིར ཨཉྙཏརོ རཱཛཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནལཱབྷཱི ཨཧོསི། སོ ཛྷཱནཱནུརཀྑཎཏྠཾ རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ པཏྟོ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིདཱིཔཀཾ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **པཉྩཱཝརཎཱནཱིཏི** པཉྩ ནཱིཝརཎཱནི ཨེཝ, ཏཱནི **ཨུརགསུཏྟེ** (སུ॰ ནི॰ ༡ ཨཱདཡོ) ཨཏྠཏོ ཝུཏྟཱནི། ཏཱནི པན ཡསྨཱ ཨབྦྷཱདཡོ ཝིཡ ཙནྡསུརིཡེ ཙེཏོ ཨཱཝརནྟི, ཏསྨཱ "ཨཱཝརཎཱནི ཙེཏསོ"ཏི ཝུཏྟཱནི། ཏཱནི ཨུཔཙཱརེན ཝཱ ཨཔྤནཱཡ ཝཱ **པཧཱཡ** ཝིཛཧིཏྭཱཏི ཨཏྠོ ། **ཨུཔཀྐིལེསེཏི** ཨུཔགམྨ ཙིཏྟཾ ཝིབཱདྷེནྟེ ཨཀུསལེ དྷམྨེ, **ཝཏྠོཔམསུཏྟཱདཱིསུ** (མ॰ ནི॰ ༡.༧༠ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟེ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདཡོ ཝཱ། **བྱཔནུཛྫཏི** པནུདིཏྭཱ, ཝིཔསྶནཱམགྒེན པཛཧིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **སབྦེཏི** ཨནཝསེསེ། ཨེཝཾ སམཐཝིཔསྶནཱསམྤནྣོ པཋམམགྒེན དིཊྛིནིསྶཡསྶ པཧཱིནཏྟཱ **ཨནིསྶིཏོ**, སེསམགྒེཧི **ཚེཏྭཱ** ཏེདྷཱཏུཀཾ **སིནེཧདོསཾ**, ཏཎྷཱརཱགནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སིནེཧོ ཨེཝ ཧི གུཎཔཊིཔཀྑཏོ སིནེཧདོསོཏི ཝུཏྟོ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

ཨཱཝརཎགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢༣. ཕིཔིཐིཀཱནྟནྟི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྲཧྨཎསིཡཾ ཀིར ཨཇྫྷཏྟོ ཐེར ཙཏུཔྤཉྩཏྣཧྲཱ ཨགྒོསི། སོཔི ཐེཏྣཏུརཀྲཱཏྟུཾ རཏྟེ པཏྟཡ པཁྲེཉྩ ཕིཔསྨྙོཉྩ པཉྩཀྲོཕྲྱོཾ སཉྩཀྲ ཨཏྟཉྩ པཞེཔཏྟིསམྦུདྡཾ དྭིཔཉྩ ཨིམཾ ཨུཔྤནྣཀྲཱཐཾ ཨབྷྱཱསི།

ཏཏྠ **ཕིཔིཐིཀཱནྟནྟི** པིཐྱིཏོ ཀཱཏྲ, ཀཏྲིཏྲ ཕིཛཏིཏྲཏི ཨཏྠ། **སུཁཉྩ དུཀྑཉྩ** ཀཱཡིཀཾ སུཏྟསུཏྟཾ། **སོམནསྶདོམནསྶཉྩ** ཙེཏསིཀཾ སུཏྟསུཏྟཾ། **ཨུཔེཀྑཉྩ** ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནུཔེཀྑཾ། **སམཐཉྩ** ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསམཱདྷིཾ ཨེཝ། **ཕིསུདྡྷཉྩ** པཉྩནིཡཱརམྦཎཔིཏྲཀཱཕིཧྲསྤྱིཏིསུཁསབྷྲཏིཏི ནཡཏི པཉྩནིཀཱཏྲསྨིཏི ཕིསུཏཏྲ ཨཏྟིསུཏྲཾ, ནིཏྲཏྲསུཁཡཏྲམིཡ ཕིཀཱཏུཔཀྲིཡིསཉྩ ཨཏྠ།

ཨཡཾ པན ཡོཛནཱ – ཕིཔིཐིཀཱནྟན སུཁཉྩ དུཀྑཉྩ པུབྦེཝ, པཋམཛ྄ཛྷཱནུཔཙཱརཀྑཎེཡེཝ དུཀྑཾ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནུཔཙཱརཀྑཎེཡེཝ སུཁཉྩ ཨཏྠངྒམཱ། པུན ཨཱདིཏོ ཝུཏྟཾ ཙ-ཀཱརཾ པརཏོ ནེཏྭཱ "སོམནསྶཾ དོམནསྶཉྩ ཕིཔིཐིཀཱནྟན པུབྦེཝཱ"ཏི ཨཏྠོ ཀཱརོ། ཏེན སོམནསྶཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནུཔཙཱར, དོམནསྶཉྩ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནུཔཙཱརཡེཝཱཏི དྭིཔེཏི། ཨེཏྟནི ཏེ ཨེཏེསཾ པཧཱཡཀྑཎེ པཧཱནཊྛཱནཱནི། ནིཔྤརིཡཱཡཏོ པན དུཀྑསྶ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ, དོམནསྶསྶ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ, སུཁསྶ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ, སོམནསྶསྶ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ པཧཱནཊྛཱནཾ། ཡཐཱཧ – "པཋམཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཕིཧརཏི ཨེཏྠུཔྤནྣཾ དུཀྑིནྡྲིཡཾ ཨཔརིསེསཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ (སཾ. ནི. ༥.༥༡༠) སབྦཾ **ཨཊྛསཱལིནིཡཾ** ཐམྨསངྒཎཊྛཀཐཱཡཾ (ཐ. ས. ཨཊྛ. ༡༦༥) ཝུཏྟཾ། ཡདི པུབྦེཝཏི ཐིསུ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིསུ དུཀྑདོམནསྶསུཁཱནི ཕིཔིཐིཀཱནྟ ཨེཝམེཝ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནེ སོམནསྶཾ ཕིཔིཐིཀཱནྟ ཨིམསྨིཾ པཞེཔདཱཡ ཝཙནཏྟུཔེཀྑཾ སམཐཾ ཕིསུདྡྷཾ ཨེཀཾ ཙརིཏི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

ཕིཔིཐིཀཱནྟཔཧཱནཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢༤. **ཨཱནནྡཐེརཝཏྠུ** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཇྫྷཏྟོ ཀིར པཉྩཙཏྟཱཐཱ སཏྟམྦོཛྫྷང྄གབལཀཱཡོ ཐེརེན ཁུདྡཀོ, པཉྩཡ མཏྟཉྩ ཨགྒོསི། སོ ཨེཀདིཝསཾ "ཀིཉྩཱཔི ཨཏྠཾ ཁུདྡཀོ ཐེརོ, པཉྩཧཏྟ པན སཀྲཱ སཀཱཡཛ྄ཛྷཱཏྲིཔཾ ཀཱཏེཏུ"ཏི ཙིཏྟེཏྭཱ སུམཏྟཏྟོ དུཏྟཾ པཏེསི – "སཏྟཏབྲཧྨཎཱར མེ ཐེརོ ཝཱ ཏེཏུ ཡུཏྟཾ ཝཱ"ཏི། ཏཏོ སོ ཨཏྠཾ ཨམཏྟཾ སཏྟིཔྤཏྟཡཏྟ ཝཱཏ – "མཡཱ ཏུམྷེ ཨཏྟཔུཏྟཡེཝ ཝཏྟསཾ ཀཏྟཾ ཀཏྲཾ, ཨམྷཀཱཾ ཐཏྟོ ཨེཝཾ པཎཱཏྲཾ, ཀིཾ ཀཱཏབྦ"ཏི? ཏེ ཝཏྟཾསུ – "སཏྟཱ, མཧཱརཱཛ, སོ ཏུཏོ ཏེཔཏེཏུ"ཏི། "ན སཏྟཱ, ཀཏོ ཏྲཔིསྶཏཱི"ཏི། "ཡདི ཨེཝཾ ཕིཏྲསིཏམྷ ཏཡཱ, ཏེན ཏེ ཏུཏྲཾ ཨཇྫྷཏྟ སཏྟེན མརཏྟཾ, ཏཏྠ, མཡཾ ཨཇྫྷཏྟསྨི པཏརིཏྲ མཏྟམ, ཨཏྟཏྟཾ པཏརིཏྲ མཏྟམ, ཨུཔཏྟཏྟམ, ཕིསཾ ཁཏྟཏྟཏྲ"ཏི། ཨེཝཾ ཨེཏེསུ ཨེཀམེཀོ མརཎམེཝ སཾཝཎྞེཏི། ཏཏོ ཐེརོ "ཀིཾ མེ ཨེམེཏི, ཨཏྠི, བྲཧྨེ, མཡཏྟཾ ཡོཏྟཏྟ"ཏི ཨཱཧ། ཨཐ "ཨཏྟཾ མཏྟཏྟཾ ཡོཏྟ, ཨཏྟཾ མཏྟཏྟཾ ཡོཏྟཱ"ཏི ཡོཏྟསཏྟཾ ཨུཏྟཏི།

ཐེཏྟ "ཨེཏི ཨུཔཔརིགྒྲཧསྶ"ཏི མཏྟཏྟཾ ཙིཏྟཀཱ སཏྟཔཏྲ ཨཱཧ – "མཡཱ, བྲཧྨེ, ཨེཏྟཾ སཏྟསཾ ཀཏྟཾ, ཏཾ མེ ཨམཏྟཏྟ པཏིཀྲཱསཏྟི, སཏྟཾ ཙིཏྟཀཱ པཕིསིཏྟམི། ཀོ མཡཏྟ སཏྟཾ པཕིསིཏྟཏི, ཀིན མཡཏྟཾ ཏྲིཕིཏཾ པརིཀྲཏྟ"ཏི? ཨེཝཾ ཝུཏྟེ པཉྩསཏྟ ཡོཏྟ ཨུཏྟཏེསུ "མཡཾ, མཏྟཏྟཾ, པཕིསིཏྟཏྟ"ཏི། ཏཏོ ཐེཏྟ ཨེཏྟརེ པཉྩསཏི ཨཱཧ – "ཏུམྷེ ཏྟཏི, ཏྟཏྟ, ཀིཾ ཀཱརིསྶཐཱ"ཏི? ཏེ ཨཱཧཾསུ – "ཏྟཡཾ, མཏྟཏྟཾ, པུརིསཀཱརཾ, ཨེཏྟིཙརིཡཱ ཨེསྶ, ཨཔིཙ མཏྟཏྟཏྟཱན པཏིཀཱཏྟ ཏུཏོ པཕིསཏོ, ཏེ མཡཾ ཏེན སཏྟ སཏྟཾ ཡུཏྟཏྟཏྟ མརིསྶཱམ"ཏི། ཏཏོ ཐེཏྟ "པརིཀྲཏྟ ཏུཏྟེཏི མམ ཏྲིཕིཏ"ཏི ཙཏུརཾགིནིཾ སེནཾ སནྣཡྷིཏྭཱ ཏེན ཡོཏྟསཏྟེན པརིཝུཏོ ཀཏྟ ཏཏྟཏྟཏྲ ཕིཔིཏི།

སོཔི པཏིཐེཏྟ ཏཾ པཕིཏྟཾ སུཏྟ "ཨརེ, སོ ཁུདྡཀཐེཏྟ མམ ཏྟསཏྟཔི ནཔྤཏྟཏི"ཏི ཏུསིཏྟ སབྦཾ བལཀཱཡཾ ཨཱཏྟཡ ཡུདྡྷཱཡ ནིཀྑམི། ཁུདྡཀཐེཏྟ ཏཾ ཨབྷིཡུཏྟཏྟ དིསྭཱ བལཀཱཡཾ ཨཱཧ – "ཏཏྟ, ཏུམྷེ ན བཧུཀཱ, སབྦེ སམྦྲཧིཏྭཱ ཨསིཙམྨཾ གཧེཏྭཱ སཱིགྷཾ ཨིམསྶ སཏྟ པུརཏོ ཨུཛུཀཾ ཨེཐ གཙྪཐཱ"ཏི། ཏེ ཏཐཱ ཨཀཾསུ། ཨཐསྶ སཱ སེནཱ ཏིཏྟ ཕིཏྟིཏྟ ཨཏྟརམཏྟསི། ཏེ ཏཾ ཐེཏྟཏྟཾ ཛཱིཝགྒཱཧཾ གཧེཏྭཱ ཨཏྟཏྟ སཏྟ "ཏཾ མཱརེསྶཱམཱ"ཏི ཨཱཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྲ། པཏིཐེཏྟ ཏཾ ཨཏྟཡཾ ཡཱཙི། ཐེཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཡཾ དཏྟ སཔཐཾ ཀཱརེཏྭཱ ཨཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ཏཏྠ སཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཐེཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཐཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཚཏྟ པཏྟཏྟསི – "ཐེཏྟ ཏྟ མེ ཏེཏུ ཡུཏྟཾ ཏྟ"ཏི། སོ "ཨཏྟཾ ཨེཀཱཡུཏྟཏྟཏྟ ན སཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཐེཏྟ ནིཡྻཱཏེསི། ཨེཏྟཏྟཏྟཡཏྟ སཏྟ ཐེཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟ བྲཧྨཎསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟསི།

སོ ཨེཀཱསནྟནྟཛྫཧཔརིཡཱཡཾ སཀཱལཛྫྷཱསྨིཾ པརཱུཛྷུ ཨནུསྨཱསནྟོ ཙིནྟེསི – "ཨཧཾ པུབྦེ ཁུཏྟཀོ ཨཧོསིཾ, སོཧྨི ཨིདཱནི ཨཏྟནོ ཀུཊུམྦཱཛྷེཡྻཱ སཀཱལཛྫྷཱསྨིཾ པམཏྟཱལཱསྨཱ ཨིསྶརོ ཛཱཏོ ཛཱཏོ། ཏཾ ཁོ པན མེ ཀུཊཾ ཝོཀྐོཡགྷེརིཡམསསྶཡུཏྟཾ, ནེཝ ནིབྦཱནཱཡ ན ཕིཏྟཱགྲཱཡ སཾཝཏྟཏི, ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨིམིནཱ ཀུཊེན ཝོཀྐཏྟརཀྐཱམྨཾ གཝེསེཡྻཾ"ཏི། ཏཏོ བཱུཏཱཊཱསིརཀྐུཾ རཏྟཾ དཏྭཱ པུཏྟཏྟཱརཀྑུ སཀཱཛྫནཔདེཡེཝ ཚཔེཏྭཱ སབྦཾ པཏྟཡ པབྦཛྫིཏྭཱ ཕིཔསྶནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ པཏྟིཀཱཝཏྟིཾ སཏྟཱིཀཱཏྭཱ ཨཏྟནོ ཕིརིཡམསསྶཏྟིཾ དཱིཔེནྟོ ཨིམཾ ཨུདཱནཀཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ ཨཱརདྡྷཾ ཕིརིཡཾ ཨསྶཱཏི **ཨཱརདྡྷཕིརིཡོ**། ཨིམིནཱ ཨཏྟནོ མཏྟཕིརིཡཏཾ དསྶེཏི། པརམཏྠོ ཝུཙྩཏི ནིབྦཱནཾ, པརམཏྠསྶ པཏྟི པརམཏྠཔཏྟི, ཏསྶཱ **པརམཏྠཔཏྟིཡཱ**། ཨིམིནཱ ཕིརིཡཱརམྦྷེན པཏྟབྦཾ ཕལཾ དསྶེཏི། **ཨལཱིནཙིཏྟོ**ཏི ཨིམིནཱ ཕིརིཡཱུཔཏྠམྦྷཱནཾ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ ཨལཱིནཏཾ དསྶེཏི། **ཨཀུསཱིཏཝུཏྟཱི**ཏི ཨིམིནཱ ཋཱནཙཾཀམཱདཱིསུ ཀཱཡསྶ ཨནཝསཱིདནཾ དསྶེཏི། **དལྷནིཀྐམོ**ཏི ཨིམིནཱ "ཀཱམཾ ཏཙོ ཙ ནྷཱརུ ཙཱ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༢.༡༨༤; ཨ॰ ནི॰ ༢.༥; མཧཱནི॰ ༡༩༦) ཨེཝཾ པཝཏྟཾ པདཧནཕིརིཡཾ དསྶེཏི, ཡཾ ཏཾ ཨནུཔུབྦསིཀྑཱདཱིསུ པདཧནྟོ "ཀཱཡེན ཙེཝ པརམཏྠསཙྩཾ སཙྪིཀརོཏཱི"ཏི ཝུཙྩཏི། ཨཐ ཝཱ ཨིམིནཱ མགྒསམྤཡུཏྟཾ ཕིརིཡཾ དསྶེཏི། ཏཉྩི དལྷཉྩ བྷཱཝནཱཔཱརིཔཱུརིགཏཏྟཱ, ནིཀྐམོ ཙ སབྦསོ པཊིཔཀྑཱ ནིཀྐནྟཏྟཱ, ཏསྨཱ ཏཾསམངྒིཔུགྒལོཔི དལྷོ ནིཀྐམོ ཨསྶཱཏི "དལྷནིཀྐམོ"ཏི ཝུཙྩཏི། **ཐཱམབལཱུཔཔནྣོ**ཏི མགྒཀྑཎེ ཀཱཡཐཱམེན ཙ ཉཱཎབལེན ཙ ཨུཔཔནྣོ། ཨཐ ཝཱ ཐཱམབྷཱུཏེན བལེན ཨུཔཔནྣོ, ཐིརཉཱཎབལཱུཔཔནྣོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨིམིནཱ ཏསྶ ཕིརིཡསྶ ཕིཔསྶནཱཉཱཎསམྤཡོགཾ དཱིཔེནྟོ ཡོགཔྤདྷཱནབྷཱཝཾ སཱདྷེཏི། པུབྦབྷཱགམཛ྄ཛྷིམཨུཀྐཊྛཕིརིཡཝསེན ཝཱ ཏཡོཔི པཱདཱ ཡོཛེཏབྦཱ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

ཨཱརདྡྷཕིརིཡགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢༥. **པཊིསལླཱན**ནྟི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཨཱཡཏྲཀགཱཐཱཡ ཝིཡ ཨུཔྤཏྟི, ནཏྠི ཀོཙི ཝིསེསོ། ཨཏྠཝཎྞནཱཡ པནསྶ **པཊིསལླཱན**ནྟི ཏེཧི ཏེཧི སཏྟསངྑཱརེཧི པཊིནིཝཏྟིཏྭཱ སལླཱནཾ, ཨེཀཱམནྟསེཝིཏཱ ཨེཀཱིབྷཱཝོ ཀཱཡཝིཝེཀོཏི ཨཏྠོ། **ཛྷཱན**ནྟི པཙྩནཱིཀཛྷཱཔནཏོ ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནཏོ ཙ ཙིཏྟཝིཝེཀོ ཝུཙྩཏི། ཏཏྠ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ ནཱིཝརཎཱདིཔཙྩནཱིཀཛྷཱཔནཏོ ཀསིཎཱདིཨཱརམྨཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནཏོ ཙ "ཛྷཱན"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཝིཔསྶནཱམགྒཕལཱནི སཏྟསཉྙཱདིཔཙྩནཱིཀཛྷཱཔནཏོ ལཀྑཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནཏོ ཙ "ཛྷཱན"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཨིདྷ པན ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནམེཝ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཨེཝམེཏཾ པཊིསལླཱནཉྩ ཛྷཱནཉྩ **ཨརིཉྩམཱནོ** ཨཛཧམཱནོ ཨནིསྶཛྫམཱནོ། **དྷམྨེསཱུ**ཏི ཝིཔསྶནཱུཔགེསུ པཉྩཀྑནྡྷཱདིདྷམྨེསུ། **ནིཙྩ**ནྟི སཏཏཾ སམིཏཾ ཨབྦོཀིཎྞཾ། **ཨནུདྷམྨཙཱརཱི**ཏི ཏེ དྷམྨེ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟནེན ཨནུགཏཾ ཝིཔསྶནཱདྷམྨཾ ཙརམཱནོ། ཨཐ ཝཱ དྷམྨེསཱུཏི ཨེཏྠ དྷམྨཱཏི ནཝལོཀུཏྟརདྷམྨཱ, ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ ཨནུལོམོ དྷམྨོཏི ཨནུདྷམྨོ, ཝིཔསྶནཱཡེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏཏྠ "དྷམྨཱནཾ ནིཙྩཾ ཨནུདྷམྨཙཱརཱི"ཏི ཝཏྟབྦེ གཱཐཱབནྡྷསུཁཏྠཾ ཝིབྷཏྟིབྱཏྟཡེན "དྷམྨེསཱུ"ཏི ཝུཏྟཾ སིཡཱ། **ཨཱདཱིནཝཾ སམྨསིཏཱ བྷཝེསཱུ**ཏི ཏཱཡ ཨནུདྷམྨཙརིཏཱསངྑཱཏཱཡ ཝིཔསྶནཱཡ ཨནིཙྩཱཀཱརཱདིདོསཾ ཏཱིསུ བྷཝེསུ སམནུཔསྶནྟོ ཨེཝཾ ཨིམཱཡ ཀཱཡཙིཏྟཝིཝེཀགིལཱནཔཊིཔཏྟིཡཱ ཨདྷིགཏོཏི ཝཏྟབྦོ **ཨེཀོ ཙརེ**ཏི ཨེཝཾ ཡོཛནཱ ཝེདིཏབྦཱ།

པཊིསལླཱནགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢༦. **ཏཎྷཀྑཡ**ནྟི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཉྙཏརོ ཀིར བཱརཱཎསིརཱཛཱ མཧཙྩརཱཛཱནུབྷཱཝེན ནགརཾ པདཀྑིཎཾ ཀརོཏི། ཏསྶ སརཱིརསོབྷཱཡ ཨཱཝཛྫིཏཧདཡཱ སཏྟཱ པུརཏོ གཙྪནྟཱཔི ནིཝཏྟིཏྭཱ ཏམེཝ ཨུལློཀེནྟི, པཙྪཏོ གཙྪནྟཱཔི, ཨུབྷོསུ པསྶེསུ གཙྪནྟཱཔི། པཀཏིཡཱ ཧི ཏཾ བུདྡྷདསྶནེ པུཎྞཙནྡསམུདྡརཱཛདསྶནེ ཙ ཨཏིཏྟོ ལོཀོ། ཨཐ ཨཉྙཏརཱ ཀུཊུམྦིཡབྷརིཡཱཔི ཨུཔརིཔཱསཱདགཱཏཱ སཱིཧཔཉྫརཾ ཝིཝརིཏྭཱ ཨོལོཀཡམཱནཱ ཨཊྛཱསི། རཱཛཱ ཏཾ དིསྭཱཝ པཊིབདྡྷཙིཏྟོ ཧུཏྭཱ ཨམཙྩཾ ཨཱཎཱཔེསི – "ཛཱནཱཧི ཏཱཝ, བྷཎེ, 'ཨཡཾ ཨིཏྠཱི སསྶཱམིཀཱ ཝཱ ཨསྶཱམིཀཱ ཝཱ'"ཏི? སོ ཉཏྭཱ "སསྶཱམིཀཱ, དེཝཱ"ཏི ཨཱརོཙེསི། ཨཐ རཱཛཱ ཙིནྟེསི – "ཨིམཱ ཝཱིསཏིསཧསྶནཱཊཀིཏྠིཡོ དེཝཀཉྙཱཡོ ཝིཡ མཾ ཨེཀཾ ཨབྷིརམཱཔེནྟི, སོ དཱནཱཧཾ ཨེཏཱཡཔི ཨཏྟནོ ཨིཏྠིཡཱ ཏུཊྛིཾ ཨཔྤཏྭཱ པརསྶ ཨིཏྠིཡཱ ཏཎྷཾ ཨུཔྤཱདེསིཾ། སཱ ཨུཔྤནྣཱ ཨཔཱཡམེཝ ཨཱཀཌྜྷཏཱི"ཏི ཏཎྷཱཡ ཨཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ "ཧནྡ, ནཾ ནིགྒཎྷཱམཱི"ཏི རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛྫིཏྭཱ ཝིཔསྶནྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཏྭཱ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི།

དཔྲ **དཔཧླཡཔཏེ** ནེཝླཾ, ཨེཥཾ དེཝླདཱིནཔླཡ པླ དཔཧླཡ ཨཔྲཔཏིཾ། **ཨཔྲམཛྙེཏི** སླཔརྫཀཱུནེ, སཀཱརྫཀཱུནེ། **ཨནེཝཧྨུགཱཏི** ཨཝླཝླམུགཱ། ཨཐ པླ ཨནེཝོ ཙ ཨམུགཱ ཙ, པཏྟིཏོ ཐཛྙེཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། ཧིཏསུཁསམྤླཔཀཱ སུཏམནླ ཨཊྟིཏི **སུཏཕླ,** ཨླཝཱམསཔླཀྨེཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **སདྡིམྨེཏི** ཙེརཱགཏྟིཎཾ ཨནུམླཤིཏླ། **སཏླདཧྲུམྨེཏི** ཧྲུམྨུཔཔརིཀླཡ པརིཀླཏཧྲུམྨཱ། **ནེཡཧྲེཏི** ཨརིཡམགྒེན ནེཡདཧླཔཔཏྟེ། **པཧླནཕླཏི** སམྨཔྤཧླནཕླིརཡསམྤཀྟེ། ཨུཔྤཏེཔླཏེཕླ ཨེས པླཙ ཡོཛེཏབྦོ། ཨེཔྲམེཔྲ ཏེཏི ཨཔྲམླདྡིཏི སམཏླགཏོ ནེཕླམསམྤླཔཀེན པཧླནེན པཧླནཕླ, ཏེན པཧླནེན སམྤཏྟནེཕླམཏོ ནེཡཏོ, ཏཏོ ཨརདཧཔཏྟེཕླ སཧླདཧྲུམྨཱ། ཨརཧླ ཧི ཕུན སཧླདཧྲུབླཔཏོ "སཧླདཧྲུམྨོ"ཏི ཕུཙྩཏི། ཡཐཱཧ – "ཡེ ཙ སཧླདཧྲུམྨཱསེ, ཡེ ཙ སེཁླ ཕུཐུ ཨིདྷ"ཏི (སུ. ནི. ༡༠༣༨; ཙཱུལནི. ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༧)། སེསཾ ཕུཏྟནཡམེཕླཏི།

དཔཧླཡགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢༧. **སཱིལཝནྟ** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཉྙཏརསྨིཾ ཀིར ཝླཀྨཎསེཊྛིཀུལེ དྭེ ཨུཔླཏཱ ཧོཏི, སོ པགེཝ ཨུབླཡ ཨུཔླཏཱ གཱཧཛྙཱ ཨཏྟནམཱགྒ ཕླཀྐཱ ཨོནཏུཡཏ ཨུཏགཱབླཏཾ ཨུཡགཏ "སུཡཾ ཉྙཎེཏླཔླ"ཏི། ཏསྨིཾ པཏེས སཱིལེ སཱིལཝནྟཱནཾ ཐཱནེཏུ གོཙརནླཡ གཏླ། ཉཱཎཔུརེསོ ཏཾ ནིསླ "སཱིལཝནྟོ, ནེཝླ"ཏི ཨླརོཙེསི། ཉཱཎཱ "སཱིལཝནྟ ཀིར ཀཱམྨཏི ན ཉླཡཏཱི"ཏི ཏཾ ཨུཔཔརིཀྐིཏུཾ ཉེརཱུཔེནེ ཨླགོཏླཔེསི, སཱིལཝནྟོ ཏཾ སཏྟཾ སུཏླཔི དཔེཤ སཡི། ཨཐ པླཞཏཏིཡཾ ཨླགོཏླཔེསི། སོ ཏཏིཡབླར སཱིལཾ ཨུཀྐིཔིཏླ སཀྐཾ པརིསཾ ཨོལོཀེཏླ དཔེཤ སཡི། ཨཐ ཉཱཎཱ "པླཔཉླ མླཏླ ཉཱཝཱཊྛཏི, ཏླཞ གཱཊྛམླ"ཏི ཞཏླ གཱཊྛེཏྟ ཙིཏྟེསི – "དཏཏུཛྫེཏེཔི སཱིལཝནྟོ ན སཏྟསཏི ན ཉླཡཏི, ཀཱཏླུསྶ ཉླམླཏསྶ དཔཧླདིཐིཔརིཏླསཾ ཀཏྟཱཏླ ན སཏྟསེཡྻཾ ན ཉླཡེཡྻ"ཏི? སོ ཏཾ ཨླརསྨཱཀཾ གཱཏེཏླ གཱཏྟཏྟ ཕུཏ ཀིཔཐཱཏེཏི མཛྫེ གཱཏེཏླ སླཏླསུ པཏྟིཏླ པསླརིཏི ཏླཡེ ཕླཏཾ ཨསཏྟཱཡེཔ གཱཏྟམླཏཾ ཏིསླ དཔེཾ ནེམིཏྟཾ ཨཉྙཱཏེསི – "ཀཱཏླུསྶ ཉླམླཏསྶ དཔཧླདིཐིསོཏཏླཡཾ ཕླཡེཏླ ཨེཥཾ ཨསཏྟུམླཏོ གཱཏྟེཡྻ"ཏི?

ཨཐ ཨུཔླཏཾ གཱཏྟ སེཡླཔཏྟཔཱཀརཏིཡླ ཏིརེ ནེསེཀྟེ པླཏཏླཏཏཏི པདུམླཏི ཨོཏམེཏླ ཨུདགཾ ཕུསེཏླ པླཏཔེགཱམེ ཕུཏ ཡཐཱཛྫཏེ ཚིཏྟཏི ཨུདགེན ཨནུཔལིཏྟཏི དིསླ དཔེཾ ནེམིཏྟཾ ཨཉྙཱཏེསི – "ཀཱཏླུསྶ ཉླམླཏསྶ ཡཐཱ ཨིཏྟཏི ཨུདགཱ ཛྫཏི ཨུདགེན ཨནུཔལིཏྟཏི ཏིཊྛེཡྻ"ཏི། ཨེཥཾ ལོཀེ ཛྫཏེ ལོཀེན ཨནུཔལིཏྟོ ཏིཊྛེཡྻ"ཏི། སོ ཕུནཔྤུནཾ "ཡཐཱ སཱིལཝནྟ ཕླཏཏ པདུམླཏི, ཨེཥཾ ཨསཏྟསནྟེན ཨསཏྟམླནེན ཨནུཔལིཏྟེན ཉླཔིཏབྦ"ཏི ཙིཏྟེཏླ རཛྫཾ པཏྟཡ པབྦཛིཏླ པིཔསྶནྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪཱཀཏླ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི།

དཔྲ **སཱིལཝནྟ** ཙཏྟཱཪོ སཱིཧླ – དིཊྛསཱིལོ, པཏྟུསཱིལོ, ཀཱལསཱིལོ, ཀེསརསཱིལོཏི། ཏེསཾ ཀེསརསཱིལོ ཨགྒམཀྐཱཡཏི། སོ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏོ། **ཕླཏོ** ཕུརཀྐེམྨདེཕླསེན ཨནེཀཱཔིཔྤོ། **པདུམཾ** རཏྟསེཏཱདེཕླསེན། ཏེསུ ཡོ ཀོཙི ཕླཏོ ཡཾ ཀིཉྩི པདུམཾཏུ ཕླབླཏེཡེཕླ། དཔྲ ཡཐཱ སཏྟེ ཏྟམ ཨཏྟསེནེཏེན ཧོཏི, ཨཏྟསེནོ ཙ ཏྟམ དཔྲེལེཔོ, སེཡི ནེབླེསམྤུཡུཏྟེན པླ ནེབླེཡེཔུཡུཏྟེན པླ ལོབྷེན ཧོཏི, སེཡི ཙ དཔྲེཡེཔ། སཏྟུཾ ཡཏ དཔྲ ཨུཔཔརིཀླདེཡེརཏེདཔླ མོཏེན ཧོཏི, མོཧོ ཙ ཨཡེཏྟུ། དཔྲ སམཡེན དཔྲེཡ ཡཏྟཾ, ཡེཡབླཏླཡ ཨཡེཏྟུཡ། དཔླ སམཡེན ཨཏྟསེནེཏཾ ཡཏྟཡ **སཱིལཝེཥ སཏྟེསུ** ཨནེཀྟུཏྟཱཏྟེསུ **ཨསཏྟསནྟོ,** ཡེཡབླཏླཡ མོཏཾ ཡཏྟཡ **ཕླཏོཥ ཛླཡསྨི** ཕཏྟུཡདཏྟེསུ **ཨསམྤླམཱནོ,** སམཡེནེཥ ལོབྷཾ ལོབྷསམྤཡུཏྟདིཊྛིཉྩ ཡཏྟཡ, **པདུམཾཥ ཏོཡེན** སབླབླཥཀཱམཝཱལོབྷེན ཨལིཔྤམཱནོ། ཨེཏྟ ཙ སམཡཏྟ སཱིལཾ པདྟཱཏཾ, སམཐཾ སམྤྤིཏྟཾ, སམྤྤེ ཡེཡབླཏླཡཏེ ཨེཥཾ དྭིསུ ཏྟཏྟཱསུ སིདྡྷིསུ དཔཾ ཕཏྟུ སིདྡྷཥ ཧོཏི། དཔྲ སཱིལཝནྟེན སྐྲུར ཧོཏི། སོ སཱིལཝེཥ སཏྟེསུ ཨཱཏྟཏཥཏྟུསུ ཀཱཏྟསྒྲེཏཀཱམཏྟཡ ན སཏྟསཏི, ཡཏྟཾཏྟཱཏྟེན ཡཏེཥིཏྟསབླཡོ ཕླཏོཥ ཛླཡསྨི ཕཏྟུདེཏྟམྨཏེཏེ ན སཛྫཏི, སམྤྤིཏྟཱཏྟེན ཥིཏཏྟཱ ཡཏྟམཾཥ ཏོཡེན ཏྟཱཥེན ན ལིཔྤཏི། ཨེཥཾ སམཐཔིཡབླཏྟཏི སཱིལཝསམྤྤིཡཏྟཏྟཏྟཏི ཙ ཡབླསམྤཾ དཔྲཥིཏྟཾ ཏིཏྟཏྟ ཨཀཱུསལམཱུལཱནཾ ཡཏྟཏཥསེན ཨསམྤླམཱནོ ཨསམྤླམཱནོ ཨལིཔྤམཱནོ ཙ ཕིདིཏབྦོ།
སེསཾ ཕུཏྟནཡམེཕླཏི།

སཱིཧཱདིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢༨. **སྣིཧོ ཡསྨིཾ** ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཏྠུཔྤཏྟཾ གཱིར བུདྡྷཙསིདྡྷ པཙྩཉྩཾ ཀུཔིདཾ ཕླུཔསམེདུཾ གཱམནྟུགཱམིམཎྜཾ ཚཊྚེཏྭཱ ཨུཊྛཾ ཨཏཔྤིམཎྜཾ གཱདེཏྭཱ མདནདིཡྻཱ སེཏྭཱཡ གཱཚྛཏི། ཏེན ཙ སམཡེན ཨཏྠུཔྤཏྟཱ སྨིཾ པབྦཏཔྤཏེ སྣིཧོ བུཡསྟུརིཡུཏཔཾ ཏཔྤམཱནཾ ཉེཔཙྪ ཏོཏི། ཏཾ དིསྭཱ བུདྡྷཔུརིསྭཱ རཛྫོ ཨཱུརོཙེསུཾ། བུདྡྷ "སྣིཧོ གཱིར ན སཀྐསཏྟི"ཏི བྲཱིརིཔཙཕལྒུཎིསཏྟཾ ཀཱུཏྭཔེསི, སྣིཧོ ཏཔེཞ ཉེཔཛྫི། དུཏིཡམྤི ཀཱུཏྭཔེསི, སྣིཧོ ཏཔེཞ ཉེཔཛྫི། ཏཏིཡམྤི ཀཱུཏྭཔེསི, ཏཏྭཱ "སྣིཧོ མམ པཏིསཏྟུ ཨཧྟྭཱ"ཏི ཙཏྟུཏི ཕཱུདེཏི སུཕྲུཏིཊྛིཏཾ པཏིཊྛཏིཏྭཱ སྣིཏཏྭཱཾ ནདི། ཏཾ སུཏྭཱ ཏབྦཱཪོཏྟཔཡོ ཏབྦིཨུཏྟིཏི ཨོརོཏེཏྭཱ ཏིཙགཱཏཏྭཱན པཝིཊྛཱ, ཏབྦིཨཱསྣཱགཱཧ དིསྭཱཔིདིསྭཱ པཡུཏྟཱ། རཛྫོ ཏབྦཱིཔི བུདྡྷཱནཾ གཱདེཏྭཱ ཕཱཏགཱཏཏྭཱཏི པོཕཡམཱུཏོ པཡུཡི། བུདྡྷ ཏཾ སཏྟཱརེཏྭཱ ཨཱསཀྐོཏྟི རཛྫཱསྟུཕཱུཡ ཨོཡསྤྲིཏྭཱ པཕཱིཾ པཏིཏྭཱ ཨེཀཔཏིཀམཕྲེན གཱཚྪཏི པཙྩེཀབུདྡྷཾ ཕཱསཀཱུཏྭཾ ཕཱུཔུཙྪི། ཏཏྲ པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཕུཙྪི – "ཨཔི, བྷནྟེ, སདྡམསྟུཏྭཱ"ཏི? "ཨཱམ, མཧཱརཱཛ"ཏི། "ཀཱསྨ སདྡཾ, བྷནྟེ"ཏི? "པཙམཾ བྲཱིརིསཏྟཏཱིཏཾ, པཏྟཱ སྣིཏཏྭཱ"ཏི། "ན བཱཡིཏྟ, བྷནྟེ"ཏི། "ན མཡཾ, མཧཱརཱཛ, གཱསྨཱཏི སདྡཱཏ བཱཡུཏྭཱ"ཏི། "སཀྐཱ པན, བྷནྟེ, མཡཱཏཔྤི ཨེཏིསཾ ཀཱཏུ"ཏི? "སཀྐཱ, མཧཱརཱཛ, སཙེ པབྦཛིསྶསཱི"ཏི། "པབྦཛིསྶཱམི, བྷནྟེ"ཏི། ཏཏོ ནཾ པབྦཛེཏྭཱ ཕུཏྟི ཕྲུཏྟཀཡེཞེཞ ཨཱཀཱསམཱཏྟརིཀཱཾ སིཀྐཱཔེསུཾ། སོཔི ཕུཏྟི ཕྲུཏྟཀཡེཞེཞ ཕྲིཔསྶནྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཏྭཱ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ སདྡཱ ཙ དདྡཱ ཙ སྣིཀཱཛཔཏྟཱ ཙ **སྣིཧོ**། ཀིསརསྣིཧོཞ ཨིཏྟཾ ཨདྷིཔྤེཏོ། བུདྡྷ བཡམསྟཱ ཨཏྟིཏི **བུདྡྷཙལྱོ། པསཡྻཏ ཨབྷིབྷུཡྻཏི** ཨུཔྤཡཾ **ཐདྡྷཱི**-སདྡེན སཏ ཡོཛེཏབྦཾ **པསཡྻཏཐདྡྷཱི ཨབྷིབྷུཡྻཐདྡྷཱི**ཏི། ཏཏྲ པསཡྻཏ ཉེཏྭཱཏིཏྭཱ ཙརཏེཏ པསཡྻཏཐདྡྷཱི, ཨབྷིབྷཡིཏྭཱ སཏྟསིཏྭཱ ཕསྣིཀཏྭཱ ཙརཏེཏ ཨབྷིབྷུཡྻཐདྡྷཱི། སཱཡཾ ཀཱཡབལེན པསཡྻཏཐདྡྷཱི, ཏེཛསཱ ཨབྷིབྷུཡྻཐདྡྷཱི, ཏཏྲ སཙེ ཀོཙི ཕཏིཡྻ – "ཀཱིཾ པསཡྻཏ ཨབྷིབྷུཡྻ ཐདྡྷཱི"ཏི, ཏཏོ **མིགཱནཾ**ཏི སཱམིཕཏཙནཾ ཨུཔཡོགཏྠེ ཀཏྭཱ "མིགེ པསཡྻཏ ཨབྷིབྷུཡྻ ཐདྡྷཱི"ཏི པཏིཕཏཏབྦཾ། **པནྟཱནཱི**ཏི དུརནཱ། **སེནཱསནཱནཱི**ཏི ཕསནཊྛཱནཱནི། སེསཾ ཕྲུཏྟཀཡེཞེཞ སཀྐཱ ཉཱཏུཾ ན ཕིཏྟཱརིཏཏྟི།

ཐཱམཕལིགཱཐཱཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢༩. **མིཏྟཾ ཨུཔེཀྑཱ**ཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཏྠུཔྤཏྟཾ གཱིར བུདྡྷ མིཏྟཱཏིཛྫཱཎྞཱཕུཏྟི ཨཏོསི། སོ "ཛྫཱཎཱསུཁཏྟཱཡོ རཛྫཾ"ཏི ཛྫཱནཏུརཀྑཾཧཏྟཾ རཛྫཾ པཏྟཡ པབྦཛིཏྭཱ ཕིཔསྶནྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཏྭཱ ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ "སབྦེ སཏྟཱ སུཁིཏཱ བྷཝནྟུ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཧིཏསུཁུཔནཡནཀཱམཏཱ **མིཏྟཱ**། "ཨཧོ ཝཏ ཨིམམྷཱ དུཀྑཱ མུཙྩེཡྻུཾ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཧིཏདུཀྑཱཔནཡནཀཱམཏཱ **ཀརུཎཱ**། "མོདནྟི ཝཏ བྷོནྟོ སཏྟཱ, མོདནྟི སཱདྷུ སུཊྛུ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཧིཏསུཁཱཝིཔྤཡོགཀཱམཏཱ **མུདིཏཱ**། "པཉྙཱཡིསྶནྟི སཀེན ཀམྨེནཱ"ཏི སུཁདུཀྑཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑནཏཱ **ཨུཔེཀྑཱ**། གཱཐཱབནྡྷསུཁཏྠཾ པན ཨུཔྤཊིཔཱཊིཡཱ མིཏྟཾ ཝཏྭཱ ཨུཔེཀྑཱ ཝུཏྟཱ, མུདིཏཱ ཙ པཙྪཱ། **ཝིམུཏྟིཾ**ཏི ཙཏསྶོཔི ཨེཏཱ ཨཏྟནོ པཙྩནཱིཀདྷམྨེཧི ཝིམུཏྟཏྟཱ ཝིམུཏྟིཡོ། ཏེན ཝུཏྟཾ – "མིཏྟཾ ཨུཔེཀྑཾ ཀརུཎཾ ཝིམུཏྟིཾ, ཨཱསེཝམཱནོ མུདིཏཉྩ ཀཱལེ"ཏི།

ཏཏྠ **ཨཱསེཝམཱནོ**ཏི ཏིསྶོ ཏིཀཙཏུཀྐཛ྄ཛྷཱནཝསེན, ཨུཔེཀྑཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཝསེན བྷཱཝཡམཱནོ། **ཀཱལེ**ཏི མིཏྟཾ ཨཱསེཝིཏྭཱ ཏཏོ ཝུཊྛཱཡ ཀརུཎཾ, ཏཏོ ཝུཊྛཱཡ མུདིཏཾ, ཏཏོ ཨིཏརཏོ ཝཱ ནིཔྤཱིཏིཀཛ྄ཛྷཱནཏོ ཝུཊྛཱཡ ཨུཔེཀྑཾ ཨཱསེཝམཱནོ ཝ "ཀཱལེ ཨཱསེཝམཱནོ"ཏི ཝུཙྩཏི, ཨཱསེཝིཏུཾ ཝཱ ཕཱསུཀཀཱལེ། **སབྦེན ལོཀེན ཨཝིརུཛ྄ཛྷམཱནོ**ཏི དསསུ དིསཱསུ སབྦེན སཏྟལོཀེན ཨཝིརུཛ྄ཛྷམཱནོ། མེཏྟཱདཱིནཉྷི བྷཱཝིཏཏྟཱ སཏྟཱ ཨཔྤཊིཀཱུལཱ ཧོནྟི, སཏྟེསུ ཙ ཝིརོདྷབྷཱུཏོ པཊིགྷོ ཝཱུཔསམྨཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "སབྦེན ལོཀེན ཨཝིརུཛ྄ཛྷམཱནོ"ཏི། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརཏོ པན མེཏྟཱདིཀཐཱ **ཨཊྛསཱལིནིཡཾ** དྷམྨསངྒཎིཨཊྛཀཐཱཡཾ (དྷ॰ ས॰ ཨཊྛ॰ ༢༥༡) ཝུཏྟཱ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

ཨཔྤམཉྙཱགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣༠. **རཱགཉྩ དོསཉྩཱ**ཏི ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? རཱཛགཧཾ གཱིར ནིསྶཡ མཱཏངྒོ ནཱམ པཙྩེཀབུདྡྷོ ཝིཧརཏི སབྦཔཙྪིམོ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ། ཨཐ ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟེ ཨུཔྤནྣེ དེཝཏཱཡོ བོདྷིསཏྟསྶ པཱུཛནཏྠཱཡ ཨཱགཙྪནྟིཡོ ཏཾ དིསྭཱ "མཱརིསཱ, མཱརིསཱ, བུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤནྣོ"ཏི བྲཱུཧིཾསུ། སོ ནིརོདྷཱ ཝུཊྛཧནྟོ ཏཾ སུཏྭཱ ཨཏྟནོ ཛཱིཝིཏཀྑཡཾ དིསྭཱ

ཏིམཔཱཏེ མཏྟཔཱཔཾ ནཱམ པཱཔཾ པཉྩཱཀཱབུཎྞཾ པརིནིབྦཱནཱབྷཱནཾ། ཏཏྠ ཨུཀྐཱསེན གཱཐཱ ཕུབྦྲ པརིནིབྦཱཏཔཉྩཱཀཱབུཎྞཱཾ ཨབྷིསམྦྷཱཾ པཕྲཏི པཀྐིཔིཏྭཱ སིལཱཏཏལེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨིམཾ ཨུདཱནཾཀཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ ནཱགོསམོཏྟཱ ཨུཔཱམཱསུཏྟེ ཕུཏྟཱཔ། **སཾཡོཛནཱནཱིཏི** དས སཾཡོཛནཱནི, ཏཱནི ཙ ཏིན ཏིན མགྒེན སམུཙྪིཛྫཱ། **ཨསམྦྷཱསཾ ཛྷཱཔིཏསམྦྷཱཡཱསྨིཾཏི** ཛྷཱཔིཏསམྦྷཱཡོ ཕུརྩྪཏི ཙུཏིཙིཏྟསྶ པརིཉྙེཡོ། ཏསྨིཾ ཛྷཱཔིཏསམྦྷཱཡེ ཛྷཱཔིཏནིཀཱཏེཡཱུ པཏིཏཏྠཱ ཨསམྦྷཱསནྟི། ཨིཏྠཔཏྠ སཾཡཱིཏིསཾ ནིབྦཱནཏྠཾ ཨཏྠཾ ཏསྶེཏྠ གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ ཨནུཔཱཏིསམྦཡ ནིབྦཱནཏྠཾ པརིནིབྦཱཡཱིཏི།

ཛྷཱཔིཏསམྦྷཱཡགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣༡. **བྷདྡིཡོཏི** ཀོ ཨུཔྤཏི? བུདྡྷཱསེཡཾ གིར ཨཏྠཱཏརཾ སཱདྡྷཾ ཨུཏྟིཀཱུཡ ཕུཏྟཔྤཀཱརམེཔ ཕིཏཾ རཀྑཾ སམནུསྶརཏི། ཏསྨཱ ཁརཾ ཨུཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཾ, ཏུཏྲ ཕེདཏཱ པཕཏྟཏི། ཕིསདིསདསྶིཏྟིཡོ ཏཾ པརིཕཱཝེཏྭཱ ཏཏྠཔཱཏསཱཏཏཱཏྟི ནི ཀཱརཏྟི། ཨམཏྟཱ "ན ཏུཏྲཡཾ སཱདྡྷཾ ཛྷཱཔིསཱཏི, ཏཏྠ, མཡཾ ཨཏྟཱཏྟ སརཏཾ གཱཕིསཱམཱ"ཏི ཙིཏྟེཏྭཱ ཨཏྠཱཏརསྨཱ རཀྑཾ སཏྟཱེི གཱཐཱ ཨུཔཱཏྟཾ ཡཱུཙིསུ། ཏེ ཏཏྠ ཨུཔཱཏྟཏྟེཡེཔ, ན གིཏྟི ལབྷཏྟི། སཱདྡྷཾ ཨུཏྟཏྟ ཕུཏྟིདྟཱ ཕུཏྟཱ – "ཨིཏྟཏྟོ ཙ ཨིཏྟཏྟོ ཙ ཀུཏི"ཏི? ཏཏོ ཏཾ པཕྲཏྟཾ སུཏཱཔ སཱིསཾ ཐཱཡིཏྟཱ ཏུཏྟི ཨཏྟེསི། ཏཡི ཨམཏྟཱ "སཱདྡྷཾ ཕུཏྟིཏོ"ཏི སུཏྭཱ ཏཏྠ གིཏྟི ཨལབྷམཱནཱ པརམེན ཕུརིཛྫཱིཏེན ཕིཏཾཡིཏྭཱ ཕུཏནིཔ ཨུཀཱཏྟཱ སཱདྡྷཾ ཕཏྟིཏྭཱ ཨིཀཱམཏྟཾ ཨབྷཱིསུ། ཏིན ཙ རཏྟཱ "ཀུཏིཾ, ཏཏྠ, ཏུཏྲེ གཱཏྭཱ"ཏི ཕུཏྭཱ ཨུཏྟིསུ – "ཏེཝཾ ཏུབྦཾ ཏིསྶ ཨུཏྟིཕིཀཱབྷཱཡིཏསྶ ཨསུཀཱ ནཱམ ཛྷཱནཔཏཾ གཱཏྭཱ"ཏི། སཱདྡྷཾ སཱིསཾ ཐཱཡིཏྟཱ ཙིཏྟེསི – "ཡཾནཱུཏཾ ཏམེཔ ཨུཏྟཾ ཏསྶཾ, ཀཾ ཕུཏཔི ཨིཔཾ གཱརཡཾ, ཀོ"ཏི? སོ ཕུཏྲི རོཏེན ཕུཏྟཾ ཕིཡ ཏུཏྟཾ ཕེདཏཾ ཏསྶཏྟཾ གིཡཱུཏཱཡཾ ཨཀཱསི། ཨིཏྟིཡོ སསྶིརིཕཱཝེཏྭཱ ཕུཏྟསདིསམེཔ སཏྟཾ ཨཀཱསུ། ཏཡི ཨམཏྟཱ ཏཕེཔ ཕུཏ བཏྟཏཾ ཛྷཾ གཱཏེཏྭཱ པཀྐམིཾསུ། ཨིཔཾ སཱདྡྷཾ ཡཱུཔཏིཡཾ སཏྟཾ ཕུཏྟསདིསཾ ཨཀཱསི, ཏཡི ཏཕེཔ པཀྐམིཾསུ། ཏཏོ ཙཏུཏྟཱསྶི ཏེ ཨུཀཱཏེ ཏིསྶ སཱདྡྷཾ – "ཨཏོ! ཨིམེ ཏུཀྐརཾ ཨཀཾསུ, ཡེ མཾ ཕུཏྟིཏཾ པཏྟཡ ཨནཔེཀྑཱ པཀྐམིཾསུ"ཏི ནིབྦིཏྟོ རཀྑཾ པཏྟཡ པབྦཛིཏྭཱ ཕིཔསྶཏྟོ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪཱཀཱསི ཨིམཾ ཨུདཱནཾཀཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **བྷདྡཾཏྟཱིཏི** སཏྟིརེན ཨཱབྷཱིཡཏྟཱ པཡིཏུཔྤཱསཏྟཱ། **སེཕུཏྟིཏི** ཨཏྟཱཡིཀཱམྦྷིཏི གིཾཀཱརཔཏིསྶཕིཏྟཡ ཙ པརིཙཱརཏྟཱ། ཀཱརཾ ཨཏྟཾ ཨིཏིསཏྟཱ **ཀཱརཏྟཾ,** བྷདྡཱནཱཡ ཙ སེཕུཏྟཡ ཙ ཏུཏྟཾ ཀཱརཏམཏྟཱི, ཨཏྟཾ ཨིཔ ནེསཾ ཀཱརཏཾ, ཨཏྟཏྟེཏུ སེཕུཏྟིཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ནིཀྐཱརཏྟ ཏུཀྑཏྟ ཨཏྟ སིཏྟཱཏི** "ཨིཏོ གིཏྟི ལཏྟཏྟཱ"ཏི ཨིཕཾ ཨཏྟཔཏིལྟཀྐཀཱརཏེན ནིཀྐཱརཏྟ, གིཕཡཾ –

"ཨུཔཀཱརཾ ཙ ཡོ མིཏྟོ, ཡོ མིཏྟོ སུཁདུཀྑཀོ།
ཨཏྠཀྑཱཡཱི ཙ ཡོ མིཏྟོ, ཡོ མིཏྟོ ཨནུཀམྤཀོ"ཏི།། (དཱི. ནི. ༣.༢༨༥) –

ཨིཕཾ ཕུཏྟེན ཨརིཡེན མིཏྟབྷཱཕེན སམཏྟཱགཏཏྟ ཏུཀྑཏྟ ཨཏྟཾ མིཏྟཱ། **ཨཏྟཏྠཔཏྟཱཏི** ཨཏྟནོ ཚཏྟ ཨིཏིསཾ པཏྟཱ། ཨཏྟནམེཔ ཨོལོཀེཏི, ན ཨཏྟཏྟེ ཨཏྠཾ། "ཨཏྟཏྠཔཏྟཱ"ཏིཔི པཱཋོ, ཏསྨཱ ཨཏྟཏོ ཨཏྠམེཔ ཨོལོཀེཏི, ན པརཏྠཏྟེ ཨཏྠཾ། "དིཊྛཏྠཔཏྟཱ"ཏི ཨཡམྤི གིར པོརཱཎཔཱཋོ, ཏསྨཱ སམྤཏི དིཊྛེཡེཔ ཨཏྠེ ཨིཏིསཾ པཏྟཱ, ན ཨཱཡཏིཏྟེ ཨཏྠཾ། དིཊྛཏྠམྨིཀཏྠཡེཔ ཨོལོཀེཏི, ན སམྤཏྟཡིཀཏྠཏྟེ ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ཨསུཙཱིཏི** ཨསུཙིནཱ ཨནརིཡེན ཀཱཡཔཙཱིམནོཀམྨེན སམཏྟཱགཏཱ།

ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོཏི ཁགྒོ ཀཱམ ཏཏྠཾཏོ། ཚིཏྟཏྟེ ཕིཡ སཀཱབྷིཏྟེན པབྦཏྟཏོ ཙུཏྟཏྟཕིཙུཏྟཾ ཀུཏུསཙྪཏྟོ ཕིཙཱརཏྟིཏི ཁགྒཝིསཱཎོ། ཕིསཱཎདིསཱ ཨུཏྟཏྟི ཕིསཱཎཱ། ཁགྒཾ ཕིཡཱཏི ཁགྒཾ། ཁགྒཾ ཕིསཱཎཾ ཡསྶ མིགསྶ སོཡཾ མིགོ ཁགྒཝིསཱཎོ, ཏསྨཱ ཁགྒཝིསཱཎཏྟ གཱཔྤོ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ། ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤསདིསོ པཙྩེཀབུདྡྷོ **ཨེཀོ** ཨདུཏིཡོ ཨསཧཱཡོ ཙརེཡྻ ཕིཧརེཡྻ ཕཏྟེཡྻ ཡཱཔེཡྻ ཡཱཔེཡྻཏི ཨཏྠོ།

༡༣༢. **ཕྲིསྟུཀྵསྟྲིཡཱནཱཾ**ཏི་ ཕྲིསེསེན་ སྟུཀྵསྟྲིཡཱཿ, ཙ་ཏུཥྤཱུ་རི་སྟུཀྵིཡཱཿ སྟུཀྵསྟྲིཡཱཿ། **སྟུཕྲིསྟུཀྵཔཱཀྵཱ**ཏི་ སྟུཥྛུ ཕྲིསྟུཀྵཔཀྵཱ, ཧྲཱ་དཱི་ཕྲི་ར་ཏེ་ད་ཏྲཱ་ པ་རི་སྟུཀྵ་མགྱཱ་ཕ་ལ་པ་ཏེ་སམྦྷི་དྡྷི་པཀྵཱ།

སམྣ་ཏེ་དྭཱཏི་ **སཾ** སྟུཥྛུ ཨཱ་ཏེ་དཱ, སཀྵེ་གེ་ ཚ་པི་ཏ་ཙི་ཏྲཱ། **ཧྲཱ་གཱ་རེ་ཡཱ་ཎུ་ཡུ་ཏྲཱ**ཏི་ ཧྲཱ་གཱ་རཾ ཧྲཱ་གཱ་རཿ, ནེ་ཏྲཱ་ཏི་ཀྐ་མོ་ཏི་ ཨ་རྠཿ། ཧྲཱ་གཱ་རསྱ ཡཱ་ཕོ ཧྲཱ་གཱ་རེ་ཡཾ, ཧྲཱ་གཱ་རེ་ཡེ ཨ་ཎུ་ཡུ་ཏྲཱ ཧྲཱ་གཱ་རེ་ཡཱ་ཎུ་ཡུ་ཏྲཱ།

ཕྲིཔཀྵཱ་གཱཏི་ "ཨ་ནེ་ཀཱཾ དུ་ཧྲཱཾ ཨ་ན་ཏྲཱ"ཏི་ ཕྲིསེསེན་ པཀྵ་ནཱསྟི་ཡཱཿ, ཕྲིཔཀྵཾ པཏྲ་པི་ཏྲཱ ཕྲི་ཏ་རཀྟེ་ཏི་ ཨ་རྠཿ། **ཏྲཀྵཕྲིསེསདཀྵཱ**ཏི་ དསགུ་ས་ལ་ཏྲཀྵཾ ཙ་ཏུ་སཀྵ་ཏྲཀྵཱ་ཀྵ ནཕ་ལོ་གཱ་ཏྲ་རཏྲཀྵཱ་ཀྵ

ལཱ ཕྲིསེསེན་ པཀྵ་ནཱསྟི་ཡཱཿ། **མགྱཱ་ཏྲ་བོ་དྷི་ཧྲཱ་ཏྲ་གཱ་ཏི་**ཏི་ སམྣ་ཏི་བྲཱ་ཏྲི་ཏི་ མགྱཱ་ཏྲི་ཏི་ སཏི་སམྦོ་དྷི་ཧྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་ཏི་ བོ་དྷི་ཧྲཱ་ཏྲི་ཏི་ གཏི་ སམྤྲ་ཡུ་ཀྟེ་ ཨ་རེ་ཡ་ཏྲཀྵི། **ཕྲི་ཧྲཱ་ཀྵཱ**ཏི་ ཕྲིསེསེན་ ཧྲཱ་ཀྵཱ, ཧྲཱ་ན་ཀྟཱ་ཏི་ ཨ་རྠཿ།

༡༣༣. **སྟུཀྵཱ་ཏཱ་ཕྱ་ཏྲེ་ཏེ་ད་ཏྲཱ་ཏེ་མི་ཏྲཱ་ཏྲེ**་ ཨ་ན་ཏྲཱ་ཏུ་པཀྵ་ཏཱ་ཕ་སེན་ སྟུཀྵཱ་ཏ་ཕི་མོ་ཧྲཱ་ཀྵ་ དུ་ཧྲཱ་ཏུ་པཀྵ་ཏཱ་ཕ་སེན་ ཨ་ཕྱ་ཏེ་ཏེ་ད་ཕི་མོ་ཧྲཱ་ཀྵ, ཨ་ནེ་ཀྵ་ཏུ་པཀྵ་ཏཱ་ཕ་སེན་ ཨ་ནེ་མི་ཏྲ་ཕི་མོ་ཧྲཱ་ཀྵ།

ཨཱ་སེ་ཕ་ཡི་ཏྲཱཏི་ ཕ་ཏྲེ་ཏྲཱ། ཡེ གཱ་ཏ་སཱུ་ཏྲ་ **ཏྲི་ཏྲ་ ཧྲཱ་ཏྲ་ ཧྲཱ་ན་སཱུ་ས་ནཀྵི་ སཱུ་ཕ་གཱ་ཏྲཾ** སཱུ་ཕ་གཱ་ཏྲ་ཕཾ **ན ཕ་ཧྲཱ་ཏྲི** ན ཕཱ་ཕུ་ཀྵ་ཏྲི, ཏེ ཏྲི་ཏྲ་ གཱ་ཏ་སཱུ་ཏྲ་ **སཡཀྵཱུ** ས་ཡ་མི་ཕ་ ཏྲུ་ཏྲ་ **པཀྵོ་གཱ་ཧྲེ་ཏྲ**

པཀྵོ་གཱ་ཏྲུ་ཏྲ **ཏྲ་ཕ་ཏྲེ**།

༡༣༤. གིཾ ཏྲུ་ཏྲ? **མ་ཏ་ཏྲ་ཏྲཀྵཱ** ཕུ་རི་ཏ་མ་ཏྲ་སཱུ་ཏྲ **བ་ཏུ་ཏྲཀྵ་གཱ་ཡཱ** ཨ་ནེ་གཱ་ཏྲཀྵ་སཏྲ་ཕ་ས་ཏྲེ་ཏྲཱ། ཕུ་ན་པི་ གིཾ ཏྲུ་ཏྲ? **ཙེ་ཏྲི་སཱུ་ཏྲ** ཙེ་ཏྲ་གཱ་ཏེ་གཱ ཧྲཱ་ན་སཱུ་ཀྟ་ཏི་ ཨ་རྠཿ།

སཏྲ་ཏུ་གྲཱཾ་ཧྲཱ་ཏི་ཏྲཱ ས་གཱ་ལ་སཾ་སཱུ་ར་ཨོ་ཧྲཱི་ ཏི་ཏྲ ཨ་ཏི་ཀྲཱ་ཏྲ **ཨུ་ད་གྲཱ་ཙི་ཏྲ** གོ་ཏྲ་སཱུ་ཏུ་རེ་གེ་ལེ་ས་ཕྲི་ར་ཏེ་ད་ཏྲ སོ་མ་ན་སཱུ་ཙི་ཏྲ ས་ཏྲ་མ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨ་རྠཿ། **པ་ར་མ་ཏྲ་དཀྵི**

པ་ཏུ་གྲཱ་ཏྲ་ཏུ་ཏུ་སཱུ་ཡ་ཏ་ན་ཏྲེ་ཧྲཱ་གཱ་ར་སཀྵ་པ་ཏེ་ཀྵ་ས་ཏྲ་ཕྲཱུ་ཏུ་རི་ཕ་སེན་ པ་ར་མ་ཏྲཾ ཨུ་ཏྲ་མ་ཏྲཾ དཀྵ་ནཱསྟི་ཡཱཿ། ཨ་ཙ་ལཱ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲེ་ན་ **སཱུ་ཏྲོ་པ་མཱ** སཱུ་ཏ་ས་ཏྲི་སཱུ་ཏི་ ཨ་རྠཿ། **ཁགྱཱ་ཕྲི་སཱུ་ཆ་གཱ་ཏྲ**

ཁགྱཱ་ཕྲི་སཱུ་ཆ་མི་གཱ་སི་ཏྲ་ས་ཏྲི་སཱུ་ གཱ་ཆ་ས་ཏྲ་ཆེ་གཱ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ཏི་ ཨ་རྠཿ།

༡༣༥. **ས་ཏྲེ་ཏྲི་ཡཱ**ཏི་ ཙ་ཏྲ་ཏྲི་ཡཱ་ཏྲེ་ཏཾ ས་གཱ་ས་གཱ་ར་ཏྲ་ཆེ་ ཨ་ཕྱ་ཕ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་ ས་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཕ་ཨེ་ཏྲི་ཡཱ ། **ས་ཏྲ་མ་ཏྲ**ཏི་ ས་ཏྲ་ཙི་ཏྲ, ནེ་གྲི་ལེ་ས་ཏྲ་ཕེ་ན་ ས་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཕ་ཙི་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཕྱ་ཏི་ ཨ་རྠཿ། **སམྣ་ཏྲེ**ཏི་

སྟུཥྛུ ཨེ་གཱ་ཏྲ་ཙི་ཏྲ། **པཀྵ་ཏྲ་ས་ཏྲེ་སུ པ་ཏི་ཕྱ་ཏྲ་ཏྲ**ཏི་ པཀྵ་ཏྲ་ཧྲཱ་ན་པ་ཏེ་སུ ས་ཏྲེ་སུ དཡཱ་གཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏི་ པ་ཏི་ཙ་ར་ཆ་སྟི་ཡཱཿ། **ཏྲི་ཕཱུ པ་ར་ཏྲ ཨེ་ཏྲ ཕྲི་ཏྲ་ལ་ཏྲ**ཏི་ ས་གཱ་ལ་ལོ་གཱ་ཏུ་ཏྲ་ཏ་གཱ་ར་ཆེ་ན་ པ་ར་ལོ་གཱ

ཙ ཨེ་ཏྲ་ལོ་གཱ ཙ ཕྲི་ཏྲ་ལ་ཏྲ ཏྲི་ཕཱུ པ་ཏྲི་ཕ་ས་ཏྲི་སཱུ་ཏི་ ཨ་རྠཿ། **པཀྵོ་གཱ་ཏྲུ་ཏྲ ས་ཏ་ཏཾ ཏྲེ་ཏྲ་མེ**ཏི་ ཨེ་མེ པཀྵོ་གཱ་ཏྲུ་ཏྲ ས་ཏ་ཏཾ ས་ཏྲ་གཱ་ལཾ ས་གཱ་ལ་ལོ་གཱ་ཏེ་ཏྲ་ཡ པ་ཏེ་པཀྵ་ཏི་ ཨ་རྠཿ།

༡༣༦. **པ་ཏྲི་ན་ས་ཏྲ་ཕ་ར་ཏྲ ཧྲཱ་ནེ་ཏྲ**ཏི་ ཏེ པཀྵོ་གཱ་ཏྲུ་ཏྲ ཧྲཱ་ཏྲཾ ཨེ་ཏྲ ཨུ་ཏྲ་མཱ ཀཱ་མ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་ཕ་ར་ཏྲ་ཏྲཾ ས་ཏྲི་སཾ པ་ཏུ་ཕ་ར་ཏྲཾ པ་ཏྲི་ན་ཏྲ པ་ཏྲི་ན་ས་ཏྲ་ཕ་ར་ཏྲ། **ཧྲཱ་ན་གཱ་ཏུ་ཏྲ་ཏྲ**ཏི་

ར་ཏྲ་སུ་ཕ་ཏྲ་ཧྲཱ་ཕྱོ་ཏ་སུ་ཕ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ ས་ཏྲེ་ས་ཨཱུ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ཏི་ ཨ་རྠཿ། **ནེ་ཏྲཱི་ས་ཡཾ ལོ་གཱ་སུ་ཏྲ་གྲཱི་ཏྲེ་ཡཱ**ཏི་ ཨེ་གཱ་ཏྲེ་ན་ ལོ་གཱ་ཀྵ་ སུ་ཏྲ་གྲཱི་ཏྲ་ཡ་ ཨ་གྲཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཀྵ་ པ་ཏེ་གྲཱ་ཏེ་ཏྲཾ ཨ་ར་ཏྲ ཡུ་ཏྲ, ནེ་གྲི་ལེ་ས་ཏྲ

སུ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ན་པ་ཏེ་གྲཱ་ཏ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ཏི་ ཨ་རྠཿ། **པཀྵོ་གཱ་ཏྲུ་ཏྲ ས་ཏ་ཏ་ཕྲི་ཏྲ་མེ**ཏི་ ཨེ་མེ པཀྵོ་གཱ་ཏྲ་ཏྲེ་གཱ་ཀྵ ཏྲུ་ཏྲ ས་ཏ་ཏཾ ནེ་ཏྲ་གཱ་ཡཾ ཨ་ཕྲི་ཏྲ སུ་ཏེ་ཏྲ པ་རི་ཕུ་ཏྲ, ས་ཏྲཾ ནེ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་པི

ནེ་རོ་ཏྲ་ས་ཏྲ་པ་ཏྲི་ཕ་ལ་ས་ཏྲ་པ་ཏྲི་ཕ་སེན་ པ་རི་ཕུ་ཏྲ་ཏི་ ཨ་རྠཿ།

༡༣༧. པ་ཏི་ཨེ་གཱ ཕྲི་སཾ ས་ཏྲ་ས་སུ་ཏྲཱ་ཏྲ་ ཕྲི་ས་ཏྲེ་སཱུ ཨ་ཀྵེ ཨ་སཱུ་ཏྲ་ར་ཆ་ཏུ་ཏྲ **པཀྵོ་གཱ་ཏྲུ་ཏྲ**། ཨ་ཐ ཡཱ –

"ཨུ་པ་ས་ཏྲ ནེ་ཡཱུ་ཏྲ ཙ, པཀྵ་ཡཱ ཙ ཨེ་མེ ཏྲཱ།

ནེ་གེ་ནེ་གཱ་ཏྲ་ཕྲི་ས་ཡཱ, ཨེ་ཏི ནེ་ར་ཏྲི་གཱ་ཏྲ་ཏྲ"ཏྲི།། –

ཕུ་ཏྲ་ཏྲ པ་ཏི་ས་ཏྲ་ཏྲ ཨེ་གཱ་ཨུ་པ་ས་གྲཱ་ཏྲ པ་ཏི པ་ཏྲཱ་ཏྲ ཏུ་ཏྲ སཱུ་མི་ཏྲ་ཏྲ་ ཨ་ནེ་གེ་སཾ ཏྲུ་ཡ་གཱ་ཏཾ ཨ་ཕྱ་མ་ཏྲ་གཱ་ཀྵི ཨཱུ་ཏྲ་རཾ པ་ཏེ་གྲཱ་ཏེ་ཏྲ ས་གྲཱ་མོ་ཀྵ་ཀྵ ཕཱ་ཕུ་ཆ་ཏྲ། ཏཱ་ཏྲ ཏེ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཱ་རཀྵ

ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཱ་གཱི་ པ་ཏེ་གྲཱ་ཏེ་ཏྲ་པཀྵ་ཏྲ་ཀྵེ་ཕ ཏྲུ་ཕྲི་ཏྲ ཏེ་ཕ་ཏྲ་ཏི་ སཱུ་ཏྲ་གཱ་རཾ ཏྲུ་པི་ཏྲ ཏ་ཏ་ཏེ་ཕ ཏྲཾ ཏུ་གྲཱ་ཏྲཾ སེ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲཾ ཕཱུ་པི་ཏྲ གོ་ཏེ་ས་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ཏྲ་ཏེ་ན ཙ, ཁེ་ཏེ་ར་ཏྲ་སཱུ་ཏྲ་ཏྲ་ག (ཏྲ༷. ཨ་ཏྲ༷.

༡.༡.ཁེ་ཏེ་ར་ཏྲ་སཱུ་ཏྲ་གཱ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ) སཱུ་རེ་ན ནེ་ཕྲི་ཏ་ཁེ་ཏེ་ར་ཏྲ་ར་གཱུ་ཕོ་པ་རི་ཨུ་ཏྲེ་ཏ་པ་ཏུ་མ་གཱ་ཏྲེ་གཾ མ་ཏྲི་ཏྲ བོ་ཏྲེ་ས་ཏྲེ་ན ཏེ་ཏྲཾ པི་ཏྲ་ཕཱུ་ཏྲཾ པ་ཏེ་གྲཱ་ཏེ་ཏྲ ཏ་ཏྲ པ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཕ ཨཱུ་གཱུ་ས་གཱ་མ་ཏེ་ན

སོ་མ་ན་སཱུ་ཕྱཱ་ཏེ་ན ཙ, པ་ཏུ་མ་ཕ་ཏྲེ་ཨ་གྲཱ་མ་ཏེ་སི་ཕུ་ཏྲཾ མ་ཏྲ་ཏྲ་ག་རཀྵོ་ ཏེ་ཕྲི་ཡཱ ཨཱུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏེ་ན གཱ་ཏྲ་སཱུ་ཏ་ཏྲ་ཏྲ ཨཱུ་གཱུ་སེ་ན ཨཱུ་གཱ་ཏྲ ཏྲ་ན་པ་ཏེ་གྲཱ་ཏ་ཆེ་ན མ་ཏྲ་ཏྲ་གཱ་བོ་ཏྲེ་ས་ཏྲ་ཏྲ ཙ ཏེ་ཕྲི་ཡཱ ཙ

སོ་མ་ན་སཱུ་ཕྱཱ་ཏེ་ན ཙ, ཏཱ་ཏྲ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཕྱཱ་ཏེ ཀྵ་ཏ་གཱ་ཏྲ་ཡེ ས་གཱ་ལ་ཕ་སྨུ་ཏྲི་པི ཨུ་ཕྱ་ཏྲེ ཏྲ་ཏྲ་ཆ་སི་སེ་ཏྲེ་ཏྲ ཀྵ་ཏ་གཱ་ཏྲ་ཡཾ པ་ཏེ་ཏྲ ཕུ་རི་ཏྲ ར་གྲཱི་ཏི་ ས་ཏྲེ་ས་ཏྲ་གོ་ཏྲ་གཱ་རེ ཕྲི་ཏ་ཡོ ཁེ་པི་ཏྲ ཏྲུ་མི་ཡཾ

ནིཥྤནྣཤྩཝི ཙ ཏྲཻལོཀྱཤྲེཥུ པྲཏིཥྤནྣཤྩཝི ཙ ཁཔེནྡྲ སཀལཔྲསྤནྡེཤྡེཥུ མཧེཀྲཏེ མཧེནྡྲ ལིམྤེཥྤནྣཤྩཝི ཙ ཁཔེནྡྲ ཧནྡྲ ནྲཔཾམཧམཏཱཧྲཡསིདྡྷཾ "ཨེདཾ ཤྲུཏེཧྲ ཨཇྫ མརིཥྨཧྲ"ཏི ཙིཏྣཾ ཨུཔྤྲདེཧྲ སཡཏྣཾཥྨ གཏྣམྤྲདནཧེ ཨེཀོ པཊྩགཙྲྫོ ཨྱགཏྣ གེཧནྡྲར ཨཏྣསི། སེཏྲེ ཧཾ དེསྤྲ པསྤྲཾ ཨུཔྤྲདེཧྲ ཏྲཱིཔེཧཾ པརིཙྪརྨྨཧོ པཊྩགཙྲཏྣྨ པཧེ ཡོགེརེ། པཊྩགཙྲྫོ པཤཧཏྲཾ གཏྣ ཨཏྣཧོ ཨྱཏྣཙྲཡེན པསྨཏྣསྨེཔ སེཏྲེསྨ པཙྪཔཊྩགཙྲཏྣསཧེཧེ སཧ པརིཀྲུཏྲེ། ཧནྡྲ ཏྲཏྣཔཙིཧཨུཀྲལིཾ, པིདཧེཧྲ ཚཔེསྶུ།

ནིཧྲམོཀྲཏྣསྨ སེཏྲེནོ ཀྲཧཏེ ཨུཔྤྲཏྣེ སོ པྲཏྲཧེཧྲ ཏྲཱརིཡཾ ཨྱཧ — "ཏྲཧེ ཨྱཏྣམགཏྲཧམཏྣཾ ཡོལོགེཧྲི"ཏི། སྤུསིཀྲིཏྲ སྤྲ "སབྲཱཾ དེཏྣཾ ནཏྲུ"ཏི ཨཔཧྲ ཨུཀྲལིཡྤྲ པིཏྣཾ པིཔརི། སྤྲ ཨུཀྲལི ཧྣཀྲཧེཔ སུམནཔུཥྤམཀུཡསདིསཏྣ སུགཏྣསྤྲལིཏྲཏྣས པྲཏིཧྲ ཨཧེསི། སྤྲ ཙ སེཏྲེ ཙ སཏྲུཏྲ སཡཏྲུ སཀལགེཧཔྲསིནོ ཙ སཀལནགརཔྲསིནོ ཙ ཏྲུཧིཾསུ། དབྲིཡྤྲ གཧེཧགཧེཧཏྲཾ པུན པྲཏིཧཾ། སཀལསཏྲིསདཏྣགོཏྲཀྲཏིསུ སུགཏྣསྤྲལིཡོ པྲཏིརིསུཾ། སཀལཛཏྣུདིཔཔྲསིནོ སེཏྲིསྨ གེཧཧོཡིཔ ཏྲཏྲཱིཏྲཏི གཧེཧྲ སུཁིཏྲ ཛྲཏྲ། ཨེཔཏྲདྲིསུ ཨནེགསཧེནེཀཡེསུ སུཡོཧརཚཔརིཔྲལནསཏྲམཀྲཔྲཔནེསུ པཧི སྤྲམིཏྲུཧོ བུདྡྷེ པཊྩགཙྲྫོ། **པཊྩགཙྲཏྣཾ སུཏྲསིཏྲནཱི**ཏི པཊྩགཙྲཧེཧེ ཡོཔྤྲཏྲུསྤྲསཧེཔསེན སུཏྲུ ཏྲསིཏྲནི གཔིཏྲནི པཙཏྲནི། **ཙརཧེ ཡོགཥྨི སདེཔགཥྨི**ཧི དེཔཡོགསཧེཧེ སཧཡོགེ ཙརཧེ པཔཧཧེཧེ ཨཏྲཱ། **སུཏྲ ཧཔྤ ཡི ན གརྫེ བྲཡྤཧི** ཧཔྤཏྲུཾ པཊྩགཙྲཏྣཾ སུཏྲསིཧཔཙཏྣཾ ཡི བྲཡྤ ཛཏྲ ན གརྫེ ན མནསི གརྫེ, ཧི བྲཡྤ **ཏུཀྲིསུ** སཾསྤྲརཏུཀྲིསུ **པུནཔྤུནཾ** ཨུཔྤཧིཔསེན **ཙརཧེ** པཔཧཧེ, ཏྲཔཧེཧི ཨཏྲཱ།

༡༣༨. **པཊྩགཙྲཏྣཾ སུཏྲསིཏྲནཱི**ཏི སུཏྲུ ཏྲསིཏྲནི ཙཏུཏྲསྤཡཧོ སུཏྲནཏྲུཡ ཏྲསིཏྲནི པཙཏྲནི། གིཾ ཏྲུཏྲནི? **ཨཔཧྲཡཧཾ** པཏྲཱཧཾ ཁྲེཧཾ མཧཾུ ཡཏྲ མཏྲུརཔཙཏྲནཱི ཨཏྲཱ། ཡི **པཏེཔཏྲིཡུཏྲ** པཏྲིཧཛྲཔི པཏེཔཏྲིསུ ཡུཏྲཏུསྤྲརེན པཔཧཏྲ ཧཔྤཏྲུཾ མཏྲུརཔཙཏྣཾ སུཧྲ པཙནགཏྲ ཏྲཔཧེ, ཧི པཏྲིཧཛྲ **སཏྲཏྲསྤྲ** ཙཏུསཏྲཏྲསྤེཏྣ **སཡཏྲུ** པཏྲུསཧེཏྲ ཏྲཔཧེཏྲི ཨཏྲཱ།

༡༣༩. **པཊྩགཙྲཧེཧེ ཛོནེཧེ ཏྲསིཏྲཧི** གིཡེསེ ཛོནཧེ ཛོནེསྤྲཧི ཛོཏྲ, ཧེཧེ ཛོནེཧེ པཊྩགཙྲཧེཧེ ཡུཏྲ ཏྲསིཏྲ གཔིཏྲ། **གཔྤ ཨུཡྤྲ** ཡོཛཔཧཏྲ པྲགཏྲ སཧེ པཔཧཏྲེ། **ཏྲ**, གཔྤ **སཀྱསིཏྲེན** སཀྱཏྲཛཔིཾསསིཏྲེན གོཧམེན ཧཔྤགཧེན **ཨཏྲེནེཀྲཱམིཏྲ** བུཏྲཏྲུཧེན **ནཏྲཏྲམེན** ནཏྲཾ ཨུཏྲམེན སེཏྲེན **པཀྲསིཏྲ** པྲགཏྲེགཏྲ དེསིཏྲཧི སསྤྲཏྲོ། གིམཏྲཧེ ཨྱཧ **"ཏྲསྨཔིཏྲནཏྲུ"**ཏྲེ། ནཔཡོཀུཏྲརཏྲསྨཾ པྲིསེསེན ཛྲཏྲཔནཏྲཧེ ཨཏྲཱ།

༡༤༠. **ཡོཀྲུཏྲགཏྣཡ ཨིམྤྲནི ཧིསཧེ** ཡོཀྲུཏྲགཏྣཧྲཡ ཡོགཏྣ ཨཏྲུགཏྣཾ པཏེཧྲ ཨིམྤྲནི པཙཏྲནི ཨིམྤྲ གཔྤཡོ། ཧིསཾ **པཊྩགཙྲཏྣཾ པྲིཀུབྲིཏྲནི** པྲིསེསེན ཀུབྲིཏྲནི ཏྲསིཏྲནཱིཏི ཨཏྲཱ། **སཾཔྲེགསཏྲམཧིཔཧྲཏྲཧེ** པཏྲིཧཾ སཾཔྲེགཔཏྲཏྲུཏྲ ཨསཏྲཔཏྲཏྲ ཨེགཱིཏྲཔཔཏྲཏྲུཏྲ མཧིཔཏྲཏྲ པཏྲུཔཏྲཏྲུཏྲ **སཡཏྲསྤིཧེན** ཨཏྲཙརིཡགེན ཧུཏྲ སཡམེཔ ཏྲུཧེན ཏྲཧེན པཏེཔིཏྲེན སྤིཧེན ཨཏྲིཧེན གོཧམེན སཏྲསཏྲཏྲེན ཨིམྤྲནི པཙཏྲནི **པཀྲསིཏྲནི**, ཨིམྤྲ གཔྤཡོ པཀྲསིཏྲ པྲིཔརིཏྲ ཨུཏྲནིགཏྲཧི ཨཏྲཱ། **ཨིཏྲི**ཧི པརིསམྤཔནཏྲེ ནིཔྤཧོ།

ཨིཧི པྲིསུཏྲཛནཔྲིཡྤསིནིཡྤ ཨཔཏྲན-ཨཏྲགཏྣཡ

པཊྩགཙྲཏྣཔཏྲནསཾཔཏྲཏྲ སམཏྲ།

༣-༡. སྤྲརིཡུཏྲཏྲིརཨཔཏྲནཔཏྲཏྲ

ཧནཏྲཏྲཾ ཐེཏྲཔཏྲནསཏྲཧཀྲཏྣཡོ སཾཔཧེཏྲུ **"ཨཐ ཐེཏྲཔཏྲཾ སུཏྲཏྲ"**ཧི ཨྱཧ། **ཨཐ-ཨཔཏྲན-སཏྲཏྲམཏྲ** ཧེཏྲ ཡུཏྲཔ། ཨིཏྲ **ཐེར-སཏྲ** པཏྲཡཾ ཀྲཡཐེརཔཏྲཏྲཏྲམཏྲཡྤཛོཏྲཏྲསུ ཨནེགེསུ ཨཏྲསུ ཡཧཧི། ཧཔྤ ཧི "ཐེརོཡཏྲིཀྲནི པྲཏྲིཏྲི ཙུཏྲཀྲཛཏྲཏྲཱི"ཧིཨྱཏྲསུ (ཏྲཱི༌ ནི༌ ༢.༣༧༨; མ༌ ནི༌ ༡.༡༡༢) ཀྲཡེ, ཐེརོཡཏྲིཀྲནི ཙིརཀྲཡཾ ཡོཡཏྲིཀྲཏྲཧི ཨཏྲཱ། "ཐེརོཔི ཏྲཡ མཏྲ"ཨིཏྲཏྲསུ ཐེར ཐེརསྤིཡོཧི ཨཏྲཱ། "ཐེརགོ ཨཡམྤྲཡྤ མཧཏྣྭོགོ"ཧིཨྱཏྲསུ པཏྲུཏྲིཡཾ , ཡོགཔཏྲུཏྲིམཏྲཧི ཨཏྲཱ། "ཙུཏྲཏྲིཐེར ཡུཏྲཐེར"ཧིཨྱཏྲསུ ནྲམཏྲཡྻེ, ཨཡཾ གཧནྲམོཧི ཨཏྲཱ། "ཐེར ཏྲཡཾ ཀུམྤྲར མམ ཡུཏྲསྶུ"ཧིཨྱཏྲསུ ཛཏྲེ, ཛཏྲ ཀུམྤྲརཧི ཨཏྲཱ། ཨིཏྲ པཏྲཡཾ ཀྲཡེ

ཙ ཐེརེ ཙ ཝཏྟཏི། ཏསྨཱ ཙིརཾ ཀཱལཾ ཋིཏོཏི ཐེརོ, ཐེརཀརསཱིལཱཙཱརམདྡཝཱདིགུཎེཧི ཡུཏྟོ ཝཱ ཐེརོཏི ཝུཏྟོ། ཐེརོ ཙ ཐེརོ ཙཱཏི ཐེརཱ, ཐེརཱནཾ ཨཔདཱནཾ ཀཱརཎཾ **ཐེརཱཔདཱནཾ,** ཏཾ ཐེརཱཔདཱནཾ སུཎཱཐཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཧིམཝནྟསྶ ཨཝིདཱུརེ, ལམྦཀོ ནཱམ པབྦཏོ**ཏིཨཱདི ཨཱཡསྨཏོ སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ, ཏསྶཱཡསྨཏོ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརསྶ ཙ ཝཏྠུ ཨཱདིཾ ཝེདིཏབྦཾ —

ཨཏཱིཏེ ཀིར ཨིཏོ ཀཔྤཏོ སཏསཧསྶཱདྷིཀེ ཨེཀཨསངྑྱེཡྻམཏྠཀེ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ནཱམེན སརདམཱཎཝོ ནཱམ ཨཧོསི། མོགྒལླཱནོ གཧཔཏིམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ནཱམེན སིརིཝཌྜྷནཀུཊུམྦིཀོ ནཱམ ཨཧོསི། ཏེ ཨུབྷོཔི སཧཔཾསུཀཱིལིཏསཧཱཡཀཱ ཨཧེསུཾ། ཏེསུ སརདམཱཎཝོ པིཏུ ཨཙྩཡེན ཀུལསནྟཀཾ དྷནཾ པཊིཔཛྫིཏྭཱ ཨེཀདིཝསཾ རཧོགཏོ ཙིནྟེསི — “ཨིམེསཾ སཏྟཱནཾ མརཎཾ ནཱམ ཨེཀནྟིཀཾ, ཏསྨཱ མཡཱ ཨེཀཾ པབྦཛྫཾ ཨུཔགནྟྭཱ མོཀྑམགྒོ གཝེསིཏབྦོ”ཏི སཧཱཡཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ “སམྨ, ཨཧཾ པབྦཛིཏུཀཱམོ། ཀིཾ ཏྭཾ པབྦཛིཏུཾ སཀྑིསྶསཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཏེན “ན སཀྑིསྶཱམཱི”ཏི ཝུཏྟེ “ཧོཏུ ཨཧམེཝ པབྦཛིསྶཱམཱི”ཏི རཏནཀོཊྛཱགཱརཱནི ཝིཝརཱཔེཏྭཱ ཀཔཎདྡྷིཀཝནིབྦཀཡཱཙཀཱནཾ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ པབྦཏཔཱདཾ གནྟྭཱ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛི། ཏསྶ པབྦཛིཏསྶ ཨནུཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏཱ ཙཏུསཏྟཏིསཧསྶམཏྟཱ ཛཊིལཱ ཨཧེསུཾ། སོ པཉྩ ཨབྷིཉྙཱ ཨཊྛ ཙ སམཱཔཏྟིཡོ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཏེསམྤི ཛཊིལཱནཾ ཀསིཎཔརིཀམྨཾ ཨཱཙིཀྑི། ཏེ སབྦེཔི པཉྩ ཨབྷིཉྙཱ ཨཊྛ ཙ སམཱཔཏྟིཡོ ནིབྦཏྟེསུཾ།

ཏེན སམཡེན ཨནོམདསྶཱི ནཱམ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ པཝཏྟིཏཝརདྷམྨཙཀྐོ སཏྟེ སཾསཱརམཧོགྷཏོ ཏཱརེནྟོ ཨེཀདིཝསཾ སརདཏཱཔསསྶ ཙ ཨནྟེཝཱསིཀཱནཉྩ སམྤཏྟིཾ ཀཱཏུཀཱམོ ཨེཀོ ཨདུཏིཡོ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཨཱཀཱསེན གནྟྭཱ “བུདྡྷབྷཱཝཾ མེ ཛཱནཱཏཱུ”ཏི ཏཱཔསསྶ པསྶནྟསྶེཝ ཨཱཀཱསཏོ ཨོཏརིཏྭཱ པཐཝིཡཾ པཏིཊྛཱསི། སརདཏཱཔསོ སཏྠུ སརཱིརེ མཧཱཔུརིསལཀྑཎཱནི ཨུཔདྷཱརེཏྭཱ “སབྦཉྙུབུདྡྷོཡེཝཱཡཾ”ཏི ནིཊྛཾ གནྟྭཱ པཙྩུགྒམནཾ ཀཏྭཱ ཨཱསནཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ཨདཱསི། ནིསཱིདི བྷགཝཱ པཉྙཏྟེ ཨཱསནེ། སརདཏཱཔསོ སཏྠུ སནྟིཀེ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི།

ཏསྨིཾ སམཡེ ཏསྶ ཨནྟེཝཱསིཀཱ ཙཏུསཏྟཏིསཧསྶམཏྟཱ ཛཊིལཱ པཎཱིཏཔཎཱིཏཱནི ཨོཛཝནྟཱནི ཕལཱཕལཱནི གཧེཏྭཱ ཨཱགཏཱ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ སཉྫཱཏཔསཱདཱ ཨཱཙརིཡསྶ སཏྠུ ཙ ནིསིནྣཱཀཱརཾ ཨོལོཀེཏྭཱ “ཨཱཙརིཡ, མཡཾ པུབྦེ ‘ཏུམྷེཧི མཧནྟཏརོ ཀོཙི ནཏྠཱི’ཏི མཉྙཱམ, ཨཡཾ པན པུརིསོ ཏུམྷེཧི མཧནྟཏརོ མཉྙེ”ཏི ཨཱཧཾསུ། ཀིཾ ཝདེཐ, ཏཱཏཱ, སཱསཔེན སདྡྷིཾ ཨཊྛསཊྛིཡོཛནསཏསཧསྶུབྦིདྡྷཾ སིནེརུཾ སམཾ ཀཱཏུཾ ཨིཙྪཐ, སབྦཉྙུབུདྡྷེན མཾ ཏུལཡཾ མཱ ཀརིཏྠཱཏི། ཨཐ ཏེ ཏཱཔསཱ ཨཱཙརིཡསྶ ཝཙནཾ སུཏྭཱ “ཡཱཝ མཧཱ ཝཏཱཡཾ པུརིསུཏྟམོ”ཏི སབྦེཝ པཱདེསུ ནིཔཏིཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཝནྡིཾསུ།

ཨཐ ཏེ ཨཱཙརིཡོ ཨཱཧ — “ཏཱཏཱ, སཏྠུ ཨནུཙྪཝིཀོ ནོ དེཡྻདྷམྨོ ནཏྠི, སཏྠཱ ཙ བྷིཀྑཱཙཱརཝེལཱཡ ཨིདྷཱགཏོ, ཏཏྲ, མཡཾ དེཡྻདྷམྨཾ ཡཐཱབལཾ དསྶཱམ། ཏུམྷེཧི ཡཾ ཡཾ པཎཱིཏཾ ཕལཱཕལཾ ཨཱབྷཏཾ, ཏཾ ཏཾ ཨཱནེཐཱ”ཏི ཨཱནཱཔེཏྭཱ ཧཏྠེ དྷོཝིཏྭཱ སཡཾ ཏཐཱགཏསྶ པཏྟེ པཏིཊྛཱཔེསི། སཏྠཱརཱ ཕལཱཕལེ པཊིགྒཧིཏམཏྟེ དེཝཏཱ དིབྦོཛཾ པཀྑིཔིཾསུ། ཏཱཔསོ ཨུདཀམྤི སཡམེཝ པརིསྶཱཝེཏྭཱ ཨདཱསི། ཏཏོ བྷོཛནཀིཙྩཾ ནིཊྛཱཔེཏྭཱ སཏྠརི ནིསིནྣེ སབྦེ ཨནྟེཝཱསིཀེ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ སཱརཎཱིཡཾ ཀཐཾ ཀཐེནྟོ ནིསཱིདི། སཏྠཱ “དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ བྷིཀྑུསངྒྷེན སདྡྷིཾ ཨཱགཙྪནྟཱུ”ཏི ཙིནྟེསི། ཏཱཝདེཝ སཏསཧསྶཁཱིཎཱསཝཔརིཝཱརཱ ཨགྒསཱཝཀཱ ཨཱགནྟྭཱ སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཨཊྛཾསུ།

ཏཏོ སརདཏཱཔསོ ཨནྟེཝཱསིཀེ ཨཱམནྟེསི — “ཏཱཏཱ, སཏྠུ ནིསིནྣཱསནམྤི ཙ པུཔྥཱསནེན ཝིནཱ ཀཱཏབྦཾ, ཏསྨཱ པུཔྥཱནི ཨཱཧརཐཱ”ཏི། ཏེ ཏཱཔསཱ ཨིདྡྷིཡཱ ཝཎྞགནྡྷསམྤནྣཱནི པུཔྥཱནི ཨཱཧརིཏྭཱ བུདྡྷཱནཾ ཡོཛནཔྤམཱཎཾ པུཔྥཱསནཾ པཉྙཱཔེསུཾ, ཨུབྷིནྣཾ ཨགྒསཱཝཀཱནཾ ཏིགཱཝུཏཾ, སེསབྷིཀྑཱུནཾ ཨཌྜྷཡོཛནིཀཱདིབྷེདཾ, སངྒྷནཝཀསྶ ཨུསབྷམཏྟཾ པཉྙཱཔེསུཾ། ཨེཝཾ པཉྙཏྟེསུ ཨཱསནེསུ སརདཏཱཔསོ ཏཐཱགཏསྶ པུརཏོ ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཧ ཋཏྭཱ “བྷནྟེ, མཡ྄ཧཾ ཨནུགྒཧཏྠཱཡ ཨིམཾ པུཔྥཱསནཾ ཨབྷིརཱུཧཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ནིསཱིདི བྷགཝཱ པུཔྥཱསནེ ། སཏྠརི ནིསིནྣེ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ སེསབྷིཀྑཱུ ཙ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ པཏྟཱསནེ ནིསཱིདིཾསུ། སཏྠཱ “ཏེསཾ མཧཔྥལཾ ཧོཏཱུ”ཏི ནིརོདྷཾ སམཱཔཛྫི། སཏྠུ སམཱཔནྣབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱཔི སེསབྷིཀྑཱུཔི ནིརོདྷཾ སམཱཔཛྫིཾསུ། ཏཱཔསོ སཏྟཱཧཾ ནིརནྟརཾ སཏྠུ པུཔྥཙྪཏྟཾ དྷཱརེནྟོ ཨཊྛཱསི། ཨིཏརེ པན ཝནམཱུལཕལཱཕལཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ སེསཀཱལེ ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཧ ཨཊྛཾསུ། སཏྠཱ སཏྟཱཧསྶ ཨཙྩཡེན ནིརོདྷཏོ ཝུཊྛཱཡ དཀྑིཎཔསྶེ ནིསིནྣཾ ཨགྒསཱཝཀཾ ནིསབྷཏྠེརཾ ཨཱམནྟེསི — “ཏཱཔསཱནཾ པུཔྥཱསནཱནུམོདནཾ ཀརོཧཱི”ཏི། ཐེརོ

སྣཕགཔྣརསྨིཧྣཧེ ཚཧྣ ཧིསཾ ཕུཕྣསནྣནུམོདཾ ཨགཱུསི། ཧསྣ དེསནྣཕསྣནེ སཧྣ དུཧིཡཾ ཨཀྲཱསྣཕཀཱི ཨཙོམཧྲིཾ ཨྣམཧེསི — "ཧྭསྠི ཨིམིསཾ ཧྣཤྨཾ དེསིཧྲི"ཧི། སོཕི ཧིཔིཏཀཾ བྲུཧྣཕཙནཾ སམྨསིཧྣ ཧིསཾ ཧྣཤྨཾ གཱཐེསི། དྭིཧྣསྠི དེསནྣཡ ཧྣཤྨཧྲིསམཡོ ནྣཧོསི། ཨཐ སཧྣ བྲུཧྣཕྲིསཡེ ཚཧྣ ཧྣཤྨདེསནཾ ཨྣརཧྲི། དེསནྣཕསྣནེ ཚཔེཧྣ སརདཧྣཔསཾ ཨཕསེསྣ སབྲེཔི ཙཧུསཧྣཧིསཧསྣཛཏེལྣ ཨརཧཧྲཾ པྣཔུཧིཾསུ། སཧྣ ཧི "ཨེཐ ཧྲིཀྲཱཔོ"ཧི ཧཐྲཾ པསྣརེསི། ཧི ཧྣཕདེཕ ཨཧྣརཧིཧཧྣཔསཕེསྣ ཨབྲུཔརིཀྲཱརཧྣཧྣ སབྲིཕསྣིཀཧྲེར ཕྲིཡ ཨཧེསུཾ།

སརདཧྣཔསོ པན "ཨཧོ ཕཧྣཧསྠི ཨཡཾ ནེསབྲཧྲེར ཕྲིཡ ཨནྣཀཏེ ཨེཀཱསྣ བྲུཧྣསྣ སྣཕཀོ ཧྲཕེཡྻ"ཧྲི དེསནཀཱལེ ཨུཕྲཧྣཔརིཕྲིཧཀཱཧྣཡ ཨཛྙཕིཧིཧོ ཧུཧྣ མཀྲཱཕལྣནེ པཏེཕིཛྫྷིཧྲུ ནྣསཀྲི། ཨཐ སཧྣརཾ ཕཧྲིཧྣ དཔྣ པཧེཧྣནཾ ཨགཱུསི། སཧྣ ཨནཧྣཧྣཡེན སམིཛྫྷནབྲཔཾ དེསྣ "ཨིཧོ ཀཕྲསཧསཧསྣཧྲིཀཱི ཨེཀཱི ཨསབྲིཡྻཾ ཨཧིཀཱམིཧྣ གོཧམསྣ ནྣམ སམྨསམྦུཧྣསྣ ཨཀྲཱསྣཕཀཱོ སྣརིཕུཏྲོ ནྣམ ཧྲཕིསྣཧྲི"ཧི བྲཱཀརིཧྣ ཧྣཤྨཀཐཾ ཕཧྣ ཧྲིཀྲཱསཧྲུཔརིཕྣར ཨྣཀཱུསཾ པཀྲཱཧྲི། སརདཧྣཔསོཕི སཧྣཡཧྣ སིརིཕཧྲཱཧྣ སཧྲེཀཱི གཱཧྣ "སཧྣ, མཡྣ ཨཙོམདཧྲིཧྣ ཧྲཀཱཕཧོ ཕྣདམྨུལེ ཨནྣཀཏེ ཨུཕྲཛྫཀཱཧྣ གོཧམསམྨསམྦུཧྣསྣ ཨཀྲཱསྣཕཀཱབྲུཧྣཾ པཧྲེཧྲིཾ, ཧྭསྠི ཧཧྣ དུཧིཡསྣཕཀཱབྲུཧྣཾ པཧྲེཧྲི"ཧི། སིརིཕཧྲུ ཧཾ ཨུཔདེསཾ སུཧྣ ཨཧྣཙོ ནེཕེསནདྣར ཨབྲུཀཱཧིསམཧྲཾ ཧྣནཾ སམཧལཾ ཀཱརིཧྣ ལྣཛཔཙྩམྣནེ ཕུཕྣནེ ཕྲིཀཱིརིཧྣ ཧྲིལུཕྲལཙྪདནཾ མཧྲཔཾ ཀཱརིཧྣ བྲུཧྣསནཾ པཉྙཔེཧྣ ཧྲིཀྲཱནསྠི ཨྣསནྣནེ པཉྙཔེཧྣ མནཧྲཾ སཀྲཱརསམྨནཾ སཛྫེཧྣ སརདཧྣཔསེན སཧྣརཾ ནེམནྟཔེཧྣ སཧྣཧཾ མཧྣདྣནཾ པཕཧྲེཧྣ བྲུཧྣཕྲམུཁཾ ཧྲིཀྲཱསཀྲྀ མཧྣརཧེཧེ ཕཧྲེཧེ ཨཙྪཧྲེཧྣ དུཧིཡསྣཕཀཱབྲྣཡ པཧེཧྣནཾ ཨགཱུསི། སཧྣ ཧཧྣ ཨནཧྣཧྣཡེན སམིཛྫྷནབྲཔཾ དེསྣ ཕུཧྣནཡེན བྲཱཀརིཧྣ ཧྲཧྣནུམོདནཾ ཀཱཧྣ པཀྲཱམི། སིརིཕཧྲུ ཧབྲུཔཧབྲུ ཡྣཕཛྫིཕཾ ཀཱུསལཀཱམྨཾ ཀཱཧྣ དུཧིཡཙིཧྣཕྣརེ ཀཱམྨཕཙཱརདེཕཡོཀཱི ནེབྲཧྲི། སརདཧྣཔསོ ཙཧྣརོ བྲཧྨཕིཧྣརེ བྲྣཕེཧྣ བྲཧྨལོཀཱི ནེབྲཧྲི།

ཧཧོ པབྲྣཡ ཧིསཾ ཨུཕྲིཧྣསྠི ཨཧྣཧྣ གཱསྨཾ ན གཱཐེཧཾ། ཨསྨཱཀཱི པན ཧྲཀཱཕཧོ ཨུཕྲཧྲིཧོ ཕུརེཧརམེཕ སརདཧྣཔསོ ཧྣཛཀཱཧྣསྣ ཨཕྲིཧྲུརེ ཨུཔཧིསྣཀཱམེ ཧྲུཔསྣརིཡྣ བྲཧྣཧྲཡྣ ཀཱུཧྲིསྠི པཏེསཀྲི གཱཧྲི། ཧཾདེཕསམེཕསྣ སཧྣཡོཔི ཧྣཛཀཱཧྣཕྲེཕ ཨཕྲིཧྲུརེ གོཡིཧཀཱམེ མོཀཱཡེལྣ བྲཧྣཧྲཡྣ ཀཱུཧྲིསྠི པཏེསཀྲི གཱཧྲི། ཧསྣ མོཀཱལྣནོ མོཀཱལེལྣ བྲཧྣཧྲཡྣ ཕུཧྲཧི མོཀཱལྣནོ། མོཀཱལེཀཱོཧྲིན ཛྫྷཧི ཕྣ མོཀཱལྣནོ། ཨཐ ཕྣ སྣཧུཀཱམྣརིཀཱཀཱལེ ཧསྣ སྣཧྣཔེཧུཧི ཕྲུཧཾ — "སྣ ཨུཀྲཱལི སྣ ཨུཀྲཱལྣི"ཧི ཕཙནམུཕྣཧྣཡ "སུཀྲཱལྣི"ཧི ནྣམཾ། ཧསྣ སུཀྲཱལེལྣ ཕུཧྲཧི མོཀཱལྣནོཧི། ཨཐ ཕྣ སོཧྣཔཧྲིམཀྲཱདིམཀྲཱཧྣ ལྣཧྲེ ཨྣདྣནེ པཏེཕིཛྫྷནེ ཨཡཾ སམཧྲེཧི མོཀཱལྣནོཧི། ཧྣནེ གཱིར དྭེ ཀཱལྣནེ ཡྣཕ སཧྣམྣ ཀཱུལཔརིཕཧྲུ ཨྣབཧྣསཧྣཡྣནེཕ། ཧིསཾ དྭིཧྣཾ ཨེཀཱདེཕསམེཕ གཱཧྲུཔརིཧྣརམཧཾསུ། དསམྣསཙྩཡེན ཛྫྷཧྣནསྠི ཧིསཾ ཚསཧྲེ ཧྣཧིཡོ པབྲུཔེསུཾ། ནྣམཀཱཧཚདེཕསེ ཧྣུཔསྣཧྲིབྲཧྣཧྲིཡྣ ཕུཧྣསྣ ཨུཔཧིསྣཀཱམེ ཛྫྷཀཱུལསྣ ཕུཧྣཧྣ ཨུཔཧིསྣོཧི ནྣམཾ གཱརིཾསུ། ཨིཧརསྣ གོཡིཧཀཱམེ ཛྫྷཀཱུལསྣ ཕུཧྣཧྣ གོལིཧོཧི ནྣམཾ གཱརིཾསུ། ཧི ཨུཧྲོཔི མཧཧྣ པརིཕྣརེན ཕཧྲུཧྣ ཕུཧྲིམནྣཡ སབྲསིཔྣནཾ ཕྣརཾ ཨཀཱམཾསུ།

ཨཐེཀཱདིཕསཾ ཧི ཧྣཛཀཱཧེ གཱིརཀཱསམཛྫྷཾ པསྣཧྣ མཧྣཛཧཾ སཧྲིཔཧིཧཾ དེསྣ ཀྣཧྣ པརིཕྣཀཱི གཱཧཧྣ ཡོནེསོ ཨུམྨུཛྫཧྣ "སབྲེཔིམེ ཨོརཾ ཕསྣསཧྣཕ མཛྫྷམུཁཾ པཕྲིསཧྲི"ཧི སཾཕྲེཀཾ པཏེལབྲིཧྣ "ཨམྷེཧི མོཀྲཧཀཾ པརིཡེསིཧབྲཾ, ཧཉྩ པརིཡེསཧྲེཧི ཨེཀཱ པབྲཛྫ ལཧྲུཾ ཕབྲཧྲི"ཧི ནེཧྲཡཾ གཱཧྣ པཉྩམྣཎཕཀཱསཧེཧི སཧྲཾ སཉྩཡསྣ པརིབྲཛཀཱསྣ སཧྲེཀཱི པབྲཛྫིཾསུ། ཧིསཾ པབྲཛིཧཀཱལཧོ པབྲུཡ སཉྩཡོ ལྣབྷཀྲཱཡསཀྲཱཕྲཧྲེ ཨཧོསི། ཧི གཱཧིཕྣཧེནེཕ སབྲཾ སཉྩཡསྣ སམཡཾ པརིམཛྫིཧྣ ཧཐྲ སྣརཾ ཨདིསྣ ཧཧོ ནེབྲིཛྫིཧྣ ཧཐྲ ཧཐྲ པཧྲིཧསམྨཧེ སམཎབྲཧྨཎེ པཉྷཾ ཕུཙྪཧྲེ, ཧི ཧེཧེ ཕུཧྲུ ན སམྣདེཧྲི། ཨཉྙདཧྲུ ཧེཡེཕ ཧིསཾ པཉྷཾ ཕྲིསཛྫེཧྲི། ཨིཕཾ ཧི མོཀྲཾ པརིཡེསཧྲུ གཱཧིཀཱི ཨཀཱིསུ — "ཨམྷེསུ ཡོ པཐམཾ ཨམཏཾ ཨཛྷིགཙྪཧི, སོ ཨིཧརསྣ ཨྣརོཙེཧུ"ཧི།

ཧེན ཙ སམཡེན ཨམྷཱཀཱཾ སཧྲུརི པཐམབྲོཧིསམྦོཛྷིཾ པཧྣ པཕཧྲིཧཕཱརཧྣམྨཙཀྐྲོ ཨནུཕུབྲེན ཨུཧྲུཕེལཀཱསྣཔྣདིཀཱི སཧསྣཛཏེལེ དམེཧྣ ཧྣཛཀཱཧེ ཕྲིཧརཧྲི ཨིཀཱདིཕསཾ ཨུཔཧིསྣོ པརིབྲཛཀཱོ པརིབྲཛཀཱཧྣརཾ གཙྪཧྲོ ཨྣཡསྨཧྲཾ ཨསྣཛིཧྲེརཾ ཧྣཛཀཱཧེ པིཧྜཱཡ ཙརཧྲཾ དེསྣ "ན མཡྣ ཨེཕརཱུཔོ ཨྣཀཱཕྲསམྤནྣོ པབྲཛིཧོ དིཊྛཕུབྲོ, སཧྲཧྣམྷེན ནྣམ ཨེཐྲ ཧྲཕིཏབྲ"ཧྲི སཉྩྣཏཔསྣདོ པཉྷཾ ཕུཙྪེཧྲུ ཨྣཡསྨཧྲཾ ཨུདེཀྲཧྲོ པིཊྛིཏོ པིཊྛིཏོ ཨནུབཏྶི། ཐེརོཔི ལཏྶཔིཎྜཔཱཏོ པརིབྷུཉྫིཧྲུ པཏིཧྲུཔཾ ཨོཀཱསཾ གཏོ། པརིབྲཛཀཱོ ཨཏྤནོ པརིབྲཛཀཱཔིཉྪཾ པཉྙཔེཧྣ ཨདཱསི། བྷཏྟཀིཙྩཔརིཡོསཱནེ ཙསྣ ཨཏྤནོ ཀུཎྜིཀཱཡ ཨུདཀཾ ཨདཱསི། ཨིཕཾ སོ ཨཱཙརིཡཝཏྟཾ ཀཱཏྲ ཀཏབྷཏྟཀིཙྩེན ཐེརེན སདྡྷིཾ པཊིསནྠཱརཾ ཀཏྭ — "ཝི ཕྣ ཧི སཏྠ, ཀསྶ ཕྣ ཏྭཾ ཧྣཤྨཾ རོཙེསི"ཧི ཕུཙྪི། ཐེརོ སམྨསམྦུདྡྷཾ ཨཔདིསི། ཕུན ཏེན "ཀཾ ཕྣདི པཝཡསྨཏོ སཏྠ"ཧི ཕུཊྛོ "ཨིམསྶ སྣསནསྶ

གམྦྷཱིརཾ དསྶེསྶཱམཱི”ཏི ཨཏྠོ། ནཝཱགཱཐཱཡཾ པཝེདེཏྭཱ སདྡྷིཔཝཱསེན ཙཏྟཱ སཱསནཏྠཾ གཱཐེཏྟཾ “ཡེ དྷམྨཱ ཧེཏུཔྤབྷཝཱ”ཏི (མཧཱཝ༌ ༦༠; ཨཔ༌ ཐེར ༡.༡.༢༨༦) གཱཐམཱཧ། པརིབྦཱཛཀོ པཋམཔདདྭཡམེཝ སུཏྭཱ སཧསྶནཡསམྤནྣེ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧི། ཨིཏརཾ པདདྭཡཾ སོཏཱཔནྣཀཱལེ ནིཊྛཱསི། གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ པན སོཏཱཔནྣོ ཧུཏྭཱ ཨུཔརིཝིསེསེ ཨཔཝཏྟནྟེ “བྷཝིསྶཏི ཨེཏྠ ཀཱརཎ”ནྟི སལླཀྑེཏྭཱ ཐེརཾ ཨཱཧ – “མཱ, བྷནྟེ, ཨུཔརི དྷམྨདེསནཾ ཝཌྜྷཡིཏྠ, ཨེཏྟཀམེཝ ཨལཾ, ཀཧཾ ཨམྷཱཀཾ སཏྠཱ ཝསཏཱི”ཏི? “ཝེལུཝནེ”ཏི། “བྷནྟེ, ཏུམྷེ པུརཏོ གཙྪཐ, ཨཧཾ མཡ྄ཧཾ སཧཱཡཀསྶ ཀཏཔཊིཉྙཾ མོཙེཏྭཱ ཏཾ གཧེཏྭཱ ཨཱགམིསྶཱམཱི”ཏི པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཝནྡིཏྭཱ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ ཐེརཾ ཨུཡྻོཛེཏྭཱ པརིབྦཱཛཀཱརཱམཾ ཨགམཱསི།

ཀོལིཏཔརིབྦཱཛཀོ ཏཾ དཱུརཏོཝ ཨཱགཙྪནྟཾ དིསྭཱ “མུཁཝཎྞོ ན ཨཉྙདིཝསེསུ ཝིཡ ཨདྡྷཱ ཏེན ཨམཏཾ ཨདྷིགཏཾ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཏེནེཝསྶ ཝིསེསཱདྷིགམཾ སམྤུཙྪི ཨམཏཱདྷིགམཾ པུཙྪི། སོཔིསྶ “ཨཱཝུསོ, ཨམཏམདྷིགཏ”ནྟི པཊིཛཱནིཏྭཱ ཏམེཝ གཱཐཾ ཨབྷཱསི། གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ ཀོལིཏོ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧིཏྭཱ ཨཱཧ – “ཀཧཾ ནོ སཏྠཱ”ཏི? “ཝེལུཝནེ”ཏི། “ཏེན ཧི, ཨཱཝུསོ, ཨཱཡཱམ, སཏྠཱརཾ པསྶིསྶཱམཱ”ཏི། ཨུཔཏིསྶོ སབྦཀཱལམྤི ཨཱཙརིཡཔཱུཛཀོཝ, ཏསྨཱ སཉྩཡསྶ སཏྠུ གུཎེ པཀཱསེཏྭཱ ཏམྤི སཏྠུ སནྟིཀཾ ནེཏུཀཱམོ ཨཧོསི། སོ ལཱབྷཱསཱཔཀཏོ ཨནྟེཝཱསིཀབྷཱཝཾ ཨནིཙྪནྟོ “ན སཀྐོམི ཙཱཊི ཧུཏྭཱ ཨུདཉྩནིཀཱཝཾ ཧོཏུ”ནྟི ཝཏྭཱ པཊིཀྑིཔི། ཏེ ནཱནཱཀཱརཎེཧི ཏཾ སཉྙཱཔེཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ ཨཏྟནོ ཨོཝཱདེ ཝཏྟམཱནེ ཨཌྜྷཏེཡྻསཏེ ཨནྟེཝཱསིཀེ ཨཱདཱཡ ཝེལུཝནཾ ཨགམཾསུ། སཏྠཱ ཏེ དཱུརཏོཝ ཨཱགཙྪནྟེ དིསྭཱ “ཨེཏཾ མེ སཱཝཀཡུགཾ བྷཝིསྶཏི, ཨགྒཾ བྷདྡཡུག”ནྟི ཝཏྭཱ ཏེསཾ པརིསཱཡ ཙརིཡཱཝསེན དྷམྨཾ དེསེཏྭཱ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱཔེསི། ཨེཧིབྷིཀྑུབྷཱཝེན ཨུཔསམྤདཾ ཨདཱསི། ཡཐཱ ཏེསཾ ཨེཝཾ ཨགྒསཱཝཀཱནམྤི ཨིདྡྷིམཡཔཏྟཙཱིཝརཾ ཨཱགཏམེཝ། ཨུཔརིམགྒཏྟཡཀིཙྩཾ པན ན ནིཊྛཱསི། ཀསྨཱ? སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎསྶ མཧནྟཏཱཡ།

ཏེསུ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ པབྦཛིཏདིཝསཏོ སཏྟམེ དིཝསེ མགདྷརཊྛེ ཀལླཝཱལགཱམཀཾ ཨུཔནིསྶཱཡ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟོ ཐིནམིདྡྷེ ཨོཀྐམནྟེ སཏྠཱརཱ སཾཝེཇིཏོ ཐིནམིདྡྷཾ ཝིནོདེཏྭཱ ཏཐཱགཏེན དིནྣཾ དྷཱཏུཀམྨཊྛཱནཾ སུཎནྟོཝ ཨུཔརིམགྒཏྟཡཾ ཨདྷིགནྟྭཱ སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎསྶ མཏྠཀཾ པཏྟོ། ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ པབྦཛྫཱཡ ཨཌྜྷམཱསཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ སཏྠཱརཱ སདྡྷིཾ རཱཛགཧེ སཱུཀརཁཏལེཎེ ཝིཧརནྟོ ཨཏྟནོ བྷཱགིནེཡྻསྶ དཱིགྷནཁཔརིབྦཱཛཀསྶ ཝེདནཱཔརིགྒཧསུཏྟནྟེ (མ༌ ནི༌ ༢.༢༠༡ ཨཱདཡོ) དེསིཡམཱནེ དེསནཱནུསཱརེན ཉཱཎཾ པེསེཏྭཱ པརསྶ ཝཌྜྷིཏཾ བྷཏྟཾ བྷུཉྫནྟོ ཝིཡ སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎསྶ མཏྠཀཾ པཏྟོ། ཨིཏི དྭིནྣམྤི ཨགྒསཱཝཀཱནཾ སཏྠུ སམཱིཔེ ཨེཝ སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎསྶ མཏྠཀཾ པཏྟཾ།

ཨིཏྠཾ པཏྟསཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎོ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ “ཀེན ཀམྨེན ཨཡཾ སམྤཏྟི ལདྡྷཱ”ཏི ཨཱཝཛྫེནྟོ ཏཾ ཏཐཏོ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎེན ཨུཔདྷཱརེནྟོ “ཧིམཝནྟསྶ ཨཝིདཱུརེ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༤༡. “ཧིམཝནྟསྶ ཨཝིདཱུརེ, ལམྦཀོ ནཱམ པབྦཏོ།
ཨསྶམོ སུཀཏོ མཡ྄ཧཾ, པཎྞསཱལཱ སུམཱཔིཏཱ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཧིམཝནྟསྶཱཏི** ཧིམཾ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི ཧིམཝཱ, ཏསྶ ཧིམཝནྟསྶ **ཨཝིདཱུརེ** སམཱིཔེ, ཧིམཱལཡཔཏིབདྡྷཔབྦཏེཏི ཨཏྠོ། **ལམྦཀོ ནཱམ པབྦཏོཏི** ཨེཝཾནཱམཀོ པཾསུམིསྶཀཔབྦཏོ། **ཨསྶམོ སུཀཏོ མཡ྄ཧནྟི** ཏསྨིཾ ལམྦཀེ པབྦཏེ མཡ྄ཧཾ མམཏྟཱཡ ཀཏོ ཨསྶམོ ཨཱརཉྙཔཝེསོ ཨཱསམནྟཏོ སམེཏི ཨསྶམོ། ཨཐ ཝཱ པཝིཊྛཱནཾ སམཾ པརིསྶམཾ ཨཔནེཏཱིཏི ཝཱ ཨསྶམོ, སོ ཨིཊྛཀཔཱཀཱརོ ཨཀཀྐསཔཱསཱཎོ སུཊྛུ ཀཏོ, རཏྟིཊྛཱནདིཝཱཊྛཱནཀུཊིམཎྜཔཱདིཝསེན སུཀཏཱཀཱརེན ཀཏོཏི ཨཏྠོ། **པཎྞསཱལཱཏི** ཨུསཱིརཔཎྞཱདཱིཧི པཎྞེཧི ཚཱདིཏཱ ནིཝཱསནཔཎྞསཱལཱཏི ཨཏྠོ།

༡༤༢. “ཨུཏྟཱནཀཱུལཱ ནདིཀཱ, སུཔཏིཏྠཱ མནོརམཱ།
སུསུདྡྷཔུལིནཱཀིཎྞཱ, ཨཝིདཱུརེ མམསྶམཾ”།།

ཏཏྠ **ཨུཏྟཱནཀཱུལཱ**ནི ཨགམྦྷཱིརཱ ནདཱི། **སུཔཏིཏྠཱ**ནི སུནྡརཔཏིཏྠཱ། **མནོརམཱ** མནཱཔཱ མནུཉྙཱ། **སུསུདྡྷཔུལིནཱཀིཎྞཱ**ནི སུདྡྷ ཝཱལུཀཔུལིནེཧི ཨཱཀིཎྞཱ། གཱཏཝིཝཎྞཱནི ཨཏྠོ། སུ ཨིདྡྷམྦུ **ནདིཡོ** ཀུནྣདཱི **མམསྶམཾ** མཡ྄ཧཾ ཨསྶམསྶ ཨཔརིནྟེ སམཱིཔེ ཨནོཝིདེ ཨཏྠོ། "ཨསྶམ"ནྟི ཙ སནྣིམྦྷི ཨུཔཡོགཝཙནནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

༡༥༣. "ཨསནཱཔནཱ ཨཔབྦཱ༹ནཱ, ཝཱནུ ཨཔྤཀིཎྞཀཱ།
སནྟི ནདིཡོ ཏཏྠ, སོབྷཡནྟི མམསྶམཾ"།།

ཏཏྠ **ཨསནཱཔནཱ**ནི "ཕུལིནཱཀིཎྞཱ"ནི ཝུཏྟཏྟཱ ཨསནཱཔནཱ སནཱཔནཏིཏྠཱ རཧིཏཱ། **ཨཔབྦཱ༹ནཱ**ནི པབྦཱ༹རཧིཏཱ, ཨཀཱཕིརཀཱུལཱནི ཨཏྠོ། **ཝཱནུ ཨཔྤཀིཎྞཀཱ**ནི ཝཱནུཀསོདཀཱ ཏུཎྜཀཱཎྜཀརཧིཏཱ མཡ྄ཧཾ ཨསྶམཔདཾ སོབྷཡནྟཱི **ནདིཡོ** ཝཧནྟཱིཏི **སནྟི** པཝཏྟནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༥༤. "ཀུམྦྷིལཱ མཀརཱ ཙེཏྠ, སུསུམཱརཱ ཙ ཀཙྪཔཱ།
སནྟི ནདིཡོ ཏཏྠ, སོབྷཡནྟི མམསྶམཾ"།།

ཏཏྠ **ཀུམྦྷིལ**མཙྪཱ **མཀར**མཙྪཱ ཙ **སུསུམཱར**ཙཏུམཙྪཱ ཙ **ཀཙྪཔ**མཙྪཱ ཙ **ཨེཏྠ** ཨེཏཱསུ ནདཱིསུ ཀིལནྟཱ ཨཱཧིཎྜནྟཱི སམཱསནྟཱི། མམསྶམཾ སོབྷཡནྟཱི **ནདིཡོ** ཝཧནྟཱིཏི **སནྟི** པཝཏྟནྟཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༡༥༥. "པཱཋཱིནཱ པཱཝུསཱ མཙྪཱ, བལཛཱ མུཉྫརོཧིཏཱ།
ཝགྒུལཱ པཔཏཱཡནྟཱ, སོབྷཡནྟི མམསྶམཾ"།།

པཱཋཱིནམཙྪཱ ཙ **པཱཝུསཱ མཙྪཱ** ཙ **བལཛ**མཙྪཱ ཙ **མུཉྫ**མཙྪཱ **རོཧིཏ**མཙྪཱ ཙ **ཝགྒུལ**མཙྪཱ ཙ ཨེཏེ སབྦེ མཙྪཛཱཏིཀཱ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ **པཔཏཱཡནྟཱ** ནདཱིསུ སཉྩརནྟཱ སམནྟཏོ མམ ཨསྶམཔདཾ སོབྷཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༥༦. "ཨུབྷོ ཀཱུལེསུ ནདཱིནཾ, པུཔྥིནོ ཕལིནོ དུམཱ།
ཨུབྷཏོ ཨབྷིལམྦནྟཱ, སོབྷཡནྟི མམསྶམཾ"།།

ཏཏྠ **ཨུབྷོ ཀཱུལེསུ**ནྟི ཏཱསཾ ནདཱིནཾ ཨུབྷོསུ པསྶེསུ ཀཱུལཔུཔྥིནོ ཀཱུལཕལིནོ དུམཱ **ཨུབྷཏོ ཨབྷིལམྦནྟཱ** ནདཱིནཾ ཨུབྷོ ཏཱིརེ ཋིཏཱ ཡོནམནྟཱ མམ ཨསྶམཾ སོབྷཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༥༧. "ཨམྦཱ སཱལཱ ཙ ཏིལཀཱ, པཱཊལཱི སིནྡུཝཱརཀཱ།
དིབྦགནྡྷཱ སམྤཝནྟི, པུཔྥིཏཱ མམ ཨསྶམེ"།།

ཏཏྠ **ཨམྦཱ**ཏི མདྡཝཱིཐིཨམྦཱ ཙ **སཱལ**རུཀྑཱ ཙ **ཏིལཀ**རུཀྑཱ ཙ **པཱཊལི**རུཀྑཱ ཙ **སིནྡུཝཱརཀ**རུཀྑཱ ཙ ཨེཏེ རུཀྑཱ ནིཙྩཀཱལཾ **པུཔྥིཏཱ** པུཔྥནྟཱ། དིབྦཱ གནྡྷཱ ཨིཝ མམ ཨསྶམེ སུགནྡྷཱ **སམྤཝནྟི** སམནྟཏོ པཝཱཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༥༨. "ཙམྤཀཱ སལལཱ ནཱིཔཱ, ནཱགཔུནྣཱགཀེཏཀཱ།
དིབྦགནྡྷཱ སམྤཝནྟི, པུཔྥིཏཱ མམ ཨསྶམེ"།།

ཏཐཱ **ཙཀྑུཀཱཏྣཱུ** ཙ **སཡཱལཏྣཱུ** ཙ སུཔཎྞཔཏྟལཱསདིསཔུཔྥ **ཀྟིཔཏྣཱུ** ཙ **ཏུཀཏྣཱུ** ཙ **པུཏྟཀཏྣཱུ** ཙ སུཀཎྚཡཏྟ **གེཏཀཏྣཱུ** ཙ ཨེཏེ སབྦེ ཏྣཱུ དིབྦ གཎྚིཔ མམ ཨསྨིམེ **པུཔྥིཏྟ** ཕུལླིཏྟ **སམྤཧཀྟི** སུཀཎྛཾ སུཝྚུ པལླཡཏྟིདི ཨཏྠི།

༡༤༩. ཨསོཀཱ ཙ"ཨཏྟིམུཏྟ ཨསོཀཱ ཙ, ནཱགཱིནྣིམལླ ཙ པུཔྥིཏྟ།
ཨཀྐོལླ བིམྦིཛཱལླ ཙ, པུཔྥིཏྟ མམ ཨསྨིམེ"།།

ཏཐཱ པུཔྥིཏྟ **ཨཏྟིམུཏྟཀཏྣཱུ** ཙ པུཔྥིཏྟ **ཨསོཀཏྣཱུ** ཙ པུཔྥིཏྟ **ནཱགཱིནྣིམལླ** ཙ པུཔྥིཏྟ **ཨཀྐོལླ** ཙ པུཔྥིཏྟ **བིམྦིཛཱལླ** ཙ ཨེཏེ ཏྣཱུ མམ ཨསྨིམེ ཕུལླིཏྟ སོབྷཡཏྟིདི སམྦནྡྷོ།

༡༥༠. "ཀེཏཀཱ ཀཎིཡཱ ཙེཝ, གོདྷུཀཱ ཏིཎསུལིཀཱ།
དིབྦགནྡྷཾ སམྤཝཏྟ, སོབྷཡཏྟི མམསྶམཾ"།།

ཏཐཱ ཀེཏཀཱདི སུཀཎྛཀེཏཀཱཀཎྚ ཙཱ ཀཎིཡཱཏྣཱུ ཙ གོདྷུཀཏྣཱུ ཙ ཏིཎསུལིཀཱཀཎྚ ཙ ཨེཏེ སབྦེ ཏྣཱུཏྟིཀཱ དིབྦགནྡྷཾ པཝཱཡམཱནྟ མམ ཨསྶམཾ སཀཱཡཾ སོབྷཡཏྟིདི ཨཏྠི།

༡༥༡. "ཀཎིཀཱརཱ ཀཎྞིཀཱ ཙ, ཨསནཱ ཨཛྫུནཱ བཧཱུ།
དིབྦགནྡྷཾ སམྤཝཏྟ, སོབྷཡཏྟི མམསྶམཾ"།།

ཨེཏེ ཀཎིཀཱརཱདཡོ ཏྣཱུ མམ ཨསྶམཾ སཀཱཡཾ སོབྷཡཏྟ དིབྦགནྡྷཾ སམྤཝཱཡཏྟིདི སམྦནྡྷོ།

༡༥༢. "པུནྣཱཀཱ གིརིཔུནྣཱཀཱ, ཀོཝིལཱརཱ ཙ པུཔྥིཏྟ།
དིབྦགནྡྷཾ སམྤཝཏྟ, སོབྷཡཏྟི མམསྶམཾ"།།

པུནྣཱཀཱདཡོ ཏྣཱུ དིབྦགནྡྷཾ པཝཱཡམཱནྟ མམ ཨསྶམཾ སོབྷཡཏྟིདི ཨཏྠི།

༡༥༣. "ཨུདྡཱལཀཱ ཙ ཀུཊཛཱ, ཀདམྦཱ ཝཀུལཱ བཧཱུ།
དིབྦགནྡྷཾ སམྤཝཏྟ, སོབྷཡཏྟི མམསྶམཾ"།།

ཨུདྡཱལཀཱདཡོ ཏྣཱུ དིབྦགནྡྷཾ ཝཱཡམཱནྟ མམ ཨསྶམཾ སོབྷཡཏྟིདི སམྦནྡྷོ།

༡༥༤. "ཨཱལཀཱ ཨིསིམུགྒཱ ཙ, ཀདལིམཱཏུལུངྒིཡོ།
གནྡྷོདཀེན སཾཝཌྜྷཱ, ཕལཱནི དྷཱརཡཏྟི ཏེ"།།

ཏཐཱ ཨེཏེ ཨཱལཀཱདཡོ གཎྷཱ ཙནྡནདིསུགནྡྷགནྡྷོདཀེན ཝཌྜྷིཏྟ སུཔཎྞཕལཱནི དྷཱརེཏྟ མམ ཨསྶམཾ སོབྷཡཏྟིདི ཨཏྠི།

༡༥༥. "ཨཉྙེ པུཔྥཏྟི པདུམཱ, ཨཉྙེ ཛཱཡཏྟི ཀེསརཱི།

ཨཏྟི ཨོཾཔུཥྤ པདྨ, པུཥྤིཏ དཡྭཀ དཏ"॥

དཏྟ **ཨཏྟི པུཥྤཏི པདྨཏི** མམ ཨཊྛམསྠ ཨཔིཏྟར དཡྭཀ ཨཏྟི ཨེཀཱྟེ པདྨ པུཥྤཏི, ཨེཀཱྟེ **ཀེསརི** པདྨ **ཛཡཏི** ཞེཔྲཏཏི, ཨེཀཱྟེ པདྨ **ཨོཾཔུཥྤ** ཕྲེཀཡེཏཔཏྟཀེསཏྟཏི ཨཏྟོ།

༡༥༦. "གཱྲཾ གཱཏྟཏི པདྨ, ཞེཏྟཕཏི སུཡྭཡིཡོ།
སེཏྟཞེཔཏྟསུཀཏྟ, སོཏྟཏི དཡྭཀ དཏ"॥

དཏྟ **གཱྲཾ གཱཏྟཏི པདྨཏི** དཏ ཏཔསེཞ ཏུཏྟ མམ ཕསཞསམཡེ ཨེཀཱྟེ པདྨ དཡྭཀཱཏྟཏྟར མཀཱཡཔུཥྤདཡོ གཱཏྟཏི། **སུཡྭཡིཡོ** པདྨསུཡྭ **ཞེཏྟཕཏི** ཨེཏོ ཀཱཏྟམཏྟཏྟརཏོ དཏྟིཏྟཏྟ ཕེཡ གཱཏྟཏྟིཏི ཨཏྟོ། པཏྟཔུཥྤསུཀཏྟ གཱཏཞེཏྟཏ སེཏྟཞེཡོ སོཏྟཡཏྟིཏི ཨཏྟོ།

༡༥༧. "ཞཡིཏ ཨསྤྲགཱཏྟི ཙ, ཨུཏྟལྭི པཏྟཏྟེཕཀཱ།
ཏེཞཀཱཏྟ སསྤྲཕཏི, པུཥྤིཏ དཡྭཀ དཏ"॥

དཏ མམ ཕསཞསམཡེ དཡྭཀཱསྠ སསྡེཔེ **ཞཡིཏ** ཙ གཱཏྟ **ཨསྤྲགཱཏྟི** ཙ གཱཏྟ **ཨུཏྟལྭི** ཏྟམ གཱཏྟ ཙ **པཏྟཏྟེཕཀཱ** ཙ ཨེཏི སཏྲེ གཱཏྟ **པུཥྤིཏ** པུཥྤཏྟརིཏ སུགཱཏྟཕཏཀཱ དཡྭཀཾ སོཏྟཡཏྟིཏི ཨཏྟོ།

༡༥༨. "ཕཏྟིཏྟ ཕཏྟུསྟ མཏྟ, པཡཏྟ སུཏྟརཏྟིཏ།
སཾགྲུཡྭ མཀྲུཏྟ ཙེཕ, ཕསཏི དཡྭཀ དཏ"॥

དཏ མམ ཕསཞསམཡེ ཞེབྲིཏ ཕཏྟིཏྟདཡོ མཏྟ **དཡྭཀ** ཕསཏྟིཏི སསྤྲཏྟོ།

༡༥༩. "ཀཱསྟིཡྭ སུསུམཏྟ ཙ, དཏྟེགཱཏྟ ཙ རཀྲསུ།
ཨོཾགྲུཏྟ ཨཛཱགཱཏྟ ཙ, ཕསཏི དཡྭཀ དཏ"॥

དཏ མམ ཕསཞསམཡེ མམ ཨཊྛམསསྡེཔེ **དཡྭཀ** ཨེཏི ཀཱསྟིཡྭདཡོ མཏྟ ཞེབྲིཏ ཞེཏྟཔཏྟཕྲ ཕསཏྟིཏི སསྤྲཏྟོ།

༡༦༠. "ཕརེཕཏྟ རཕིཏཾསྟ, ཙཀྲཕཀཱ ཞཏྟིཙཏྟ།
གེགེཡྭ སུགཱསུཡིཀཱ, ཨུཔཏྟེཕཏི ཏཾ སརཾ"॥

དཏྟ མམ ཨཊྛམསསྡེཔེ སརཾ ཞེསྐཡ **ཕརེཕཏྟཔཀྲི** ཙ **རཕིཏཾསྟཔཀྲི** ཙ **ཞཏྟིཙཏྟ ཙཀྲཕཀཱཔཀྲི** ཙ **གེགེཡྭཔཀྲི** ཙ **སུགཱཔཀྲི** ཙ **སུཡིཀཱཔཀྲི** ཙ ཏཾ སརཾ ཨུཔཞེསྐཡ ཏྟེཕཏྟིཏི སསྤྲཏྟོ།

༡༦༡. "ཀཱཀཱཏྟཀཱ ཀཱཡིརཀཱ, ཕཞེ པོཀྲརསུཏཀཱ།
ཏེཏྟེཏྟ སུཕཔོཏྟ ཙ, ཨུཔཏྟེཕཏི ཏཾ སརཾ"॥

ཏཏྲ ཀཀུཏྠཀཱཏི ཨིཏྠཾནཱམིཀཱ པཀྑཱི ཙ། ཀུལཱིརཀཱཏི ཨིཏྠཾནཱམིཀཱ པཀྑཱི ཙ། ཝནེ པོཀྑརསཱཏཀཱ པཀྑཱི ཙ དིནྡིབྷཱ པཀྑཱི ཙ སུཝཔོཏཱ པཀྑཱི ཙ ཨིཏི སབྦེ པཀྑིནོ ཏཾ མམ ཨསྶམསམཱིཔེ སརཾ ནིསྶཱཡ ཇཱིཝནྟཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༧༨༢. "ཧཾསཱ ཀོཉྩཱ མཡཱུརཱ ཙ, ཀོཀིལཱ ཏམྦཙཱུལཀཱ།

པམྤཀཱ ཇཱིཝཾཇཱིཝཱ ཙ, ཨུཔཛཱིཝནྟི ཏཾ སརཾ"།།

སབྦེ ཨེཏེ ཧཾསཱདཡོ པཀྑིནོ ཏཾ སརཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཇཱིཝནྟི ཇཱིཝིཀཾ ཀཔྤེནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༧༨༣. "ཀོསིཀཱ པོཊྛསཱིསཱ ཙ, ཀུརརཱ སེནཀཱ བཧཱུ།

མཧཱཀཱལཱ ཙ སཀུཎཱ, ཨུཔཛཱིཝནྟི ཏཾ སརཾ"།།

ཏཏྲ ཀོསིཀཱ ཙ པཀྑཱི པོཊྛསཱིསཱ ཙ པཀྑཱི ཀུརརཱ ཙ པཀྑཱི སེནཀཱ ཙ པཀྑཱི མཧཱཀཱལཱ ཙ པཀྑཱི ཨཔི བཧཱུ པཀྑིནོ ཏཾ སརཾ ཏསྶ སརསྶ སམཱིཔེ ཇཱིཝནྟི ཇཱིཝིཀཾ ཀཔྤེནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༧༨༤. "པསདཱ ཙ ཕནྡཱ ཙ, ཙམརཱ གཎྜཀཱ བཧཱུ།

རོཧིཙྩཱ སུཀཔོཏཱ ཙ, ཨུཔཛཱིཝནྟི ཏཾ སརཾ"།།

ཏཏྲ པསདཱདཡོ ཨིཏི མིགཱ ཏཾ སརཾ ཏསྶ སམཱིཔེ, ཛམྦུཏྲི ཨུཔཡོགཱཏྠཙཏཾ, ཇཱིཝིཏཾ པཝིསྶལིཏྠཱ ཝིཏརནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༧༨༥. "སཱིཧབྱགྒྷཱ ཙ དཱིཔཱི ཙ, ཨཙྪཀོཀཏརཙྪཀཱ།

ཏིདྷཱ པབྷིནྣམཱཏངྒཱ, ཨུཔཛཱིཝནྟི ཏཾ སརཾ"།།

ཨེཏེ སཱིཧཱདཡོ ཙཏུཔྤདཱ སརསམཱིཔེ ཨུཔཛཱིཝཔརཏིཏྠ ཇཱིཝནྟཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༧༨༦. "ཀིནྣརཱ ཝཱནརཱ ཙེཝ, ཨཐོཔི ཝནཀམྨིཀཱ།

ཙེཏཱ ཙ ལུདྡཀཱ ཙེཝ, ཨུཔཛཱིཝནྟི ཏཾ སརཾ"།།

ཨཏྲ ཨེཏེ ཨིཏྠཾནཱམིཀཱ ཀིནྣརཱདཡོ སཏྟཱ ཏསྶ སརསམཱིཔེ ཝསནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༧༨༧. "ཏིནྡུཀཱནི པིཡཱལཱནི, མདྷུཀེ ཀཱསུམཱརིཡོ།

དྷུཝཾ ཕལཱནི དྷཱརེནྟི, ཨཝིདཱུརེ མམསྶམཾ"།།

ཏཏྲ ཨེཏེ ཏིནྡུཀཱདཡོ རུཀྑཱ དྷུཝཾ ཧེམནྟགིམྷཝསྶཝསནྟེ ཀཱལཏྟཡེ མམ ཨསྶམཏོ ཨཝིདཱུརེ ཋཱནེ མདྷུརཕལཱནི དྷཱརེནྟཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༧༨༨. "ཀོསམྦཱ སལལཱ ནིམྦཱ, སཱདུཕལསམཱཡུཏཱ།

དྷུཝཾ ཕལཱནི དྷཱརེནྟི, ཨཝིདཱུརེ མམསྶམཾ"།།

ཏཏྠ ཨེཏེ ཀོསམྦཱདཡོ རུཀྑཱ སཱརཕལཱ མདྷུརཕལཱ ཨུཏྟམཕལཱ **སམཱཡུཏཱ** **སཾ** སུཊྛུ ཨཱཡུཏཱ སམཱཀིཎྞཱ ནིཙྩཾ ཕལདྷཱརིནོ མམ ཨསྶམསྶཱཔི སོབྷནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༦༩. "ཧརཱིཏཀཱ ཨཱམལཀཱ, ཨམྦཛམྦུཝིབྷཱིཏཀཱ།

ཀོལཱ བྷལླཱཏཀཱ བིལླཱ, ཕལཱནི དྷཱརཡནྟི ཏེ"།།

ཏེ ཧརཱིཏཀཱདཡོ རུཀྑཱ མམ ཨསྶམསྶཱཔི ཛཊྛ ནིཙྩཾ ཕལཱནི དྷཱརཡནྟཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༡༧༠. "ཨཱལུཝཱ ཙ ཀལམྦཱ ཙ, བིལཱལཱིཏཀྐལཱནི ཙ།

ཛཱིཝཀཱ སུཏཀཱ ཙེཝ, བཧུཀཱ མམ ཨསྶམེ"།།

ཨེཏེ ཨཱལུཝཱདཡོ མཱུལཕལཱ ཁུདྡཱ མདྷུརཱ མམ ཨསྶམསྶཱཔི བཧཱུ སནྟཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༡༧༡. "ཨསྶམསྶཱཝིདཱུརམྷི, ཏལཱཀཱསུཾ སུནིམྨིཏཱ།

ཨཙྪོདཀཱ སཱིཏཛལཱ, སུཔཏིཏྠཱ མནོརམཱ"།།

ཏཏྠ **ཨསྶམསྶཱཝིདཱུརམྷི** ཨསྶམསྶ སམཱིཔེ **སུནིམྨིཏཱ** སུཊྛུ ཨཱརོཧནཨོརོཧནཀྐམཾ ཀཏཱ **ཨཙྪོདཀཱ** ཝིཔྤསནྣོདཀཱ **སཱིཏཛལཱ** སཱིཏལཛལཱ **སུཔཏིཏྠཱ** སུནྡརཏིཏྠཱ **མནོརམཱ** སོམནསྶཀརཱ ཏལཱཀཱ **ཨཱསུཾ** ཨཧེསུནྟི ཨཏྠོ།

༡༧༢. "པདུམུཔྤལསཉྪནྣཱ, པུཎྜརཱིཀསམཱཡུཏཱ།

མནྡཱལཀེཧི སཉྪནྣཱ, དིབྦགནྡྷོཔཝཱཡཏི"།།

ཏཏྠ པདུམེཧི ཙ ཨུཔྤལེཧི ཙ **སཉྪནྣཱ** པརིཔུཎྞཱ **པུཎྜརཱིཀེཧི** **སམཱཡུཏཱ** སམཱཀིཎྞཱ **མནྡཱལཀེཧི** ཙ **སཉྪནྣཱ** གནྡྷཱཀིཎྞཱ ཏལཱཀཱ དིབྦགནྡྷཾ ཨུཔཝཱཡནྟི སམནྟཏོ ཝཱཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༧༣. "ཨེཝཾ སབྦངྒསམྤནྣེ, པུཔྥིཏེ ཕལིཏེ ཝནེ།

སུཀཏེ ཨསྶམེ རམྨེ, ཝིཧརཱམི ཨཧཾ ཏདཱ"།།

ཏཏྠ **ཨེཝཾ སབྦངྒསམྤནྣེ**ཏི ཨིམིནཱ ཝུཏྟཔྤཀཱརེན སམྤུཎྞེ པརིཔུཎྞེ པུཔྥཕལསམྤནྣེཧི གནྡྷཱཀིཎྞེ **ཝནེ** **སུཀཏེ** རམཎཱིཡེ **ཨསྶམེ** ཨཱརཉྙཱཝཱསེ **ཏདཱ** ཏཱཔསཔབྦཛྫཀཱལེ ཨཧཾ ཝིཧརཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨེཏྟཱཝཏཱ ཨསྶམསམྤཏྟིཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཏྟནོ སཱིལཱདིགུཎསམྤཏྟིཾ དསྶེནྟོ –

༡༧༤. "སཱིལཝཱ ཝཏསམྤནྣོ, ཛྷཱཡཱི ཛྷཱནརཏོ སདཱ།

པཉྩཱབྷིཉྙཱབལཔྤཏྟོ, སུམེདྷོ ནཱམ ཏཱཔསོ"ཏི།། – ཨཱཧ།

ཏཏྠ **སཱིལཝནྟཱིཏི** ཛྷཱནསམྤཡུཏྟཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལསདིསེཧི པཎྜིཏེཧི སཱིལེཧི སམྤུཎྞེཧི ཨཏྠོ། **ཡཏཱིསམཱཙཱརེཧི** “ཨིཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝཛཱིཝཾ པཉྩ ཀཱམགུཎེ ཏཱ ན སེཝིསྶཱམཱི”ཏི ཡཏཱིསམཱདིནྣེན སམྤུཎྞཱ། **ཛྷཱཡཱིཏི** ལཀྑཎཱུཔནིཛྫྷཱནཨཱརམྨཎཱུཔནིཛྫྷཱནེནཱཏི ཛྷཱཡཱི ཛྷཱཡནསཱིལོ། **ཛྷཱནརཏོཏི** ཨཱདིསུ ཛྷཱནེསུ རཏོ ཨབྷིརཏོ **སཏྟ** སམྤུཎྞོ། **པཏྟཱདྷིགཏབལཔྤཏྟོཏི** ཨིདྡྷིཝིདྷཱདིཉཱཎབལཔྤཏྟོཏི ཨཏྠོ། **བོདྷཔཱརམིཏཱབྷཱཝེན** ཛྷཱནེན ཏཱཡ ཧེཏུབྷཱུཏཱཡ བོདྷཔཱརམིཏཱཡ ཛྷཱནཱནཾ སམཏྠོ ཨཏྠོ། ཏུམྷེ **སུཏཏྠེ** ཏུམྷ ཏཱཔསོ ཡུཏྟ པཎྜིཏོཏི ཨཏྠོ།

ཨུདཱཧརཎ ཨཏྠོ ཡཐཱསམྦྷཝཾ དསྶེཏུ པརིསམྦྷཝཾ དསྶེཏི –

༡༧༥. “ཙནྡུཔྤལསསདསྶནེ, སིནྡྷཱུ མཡཱུརཾ ཨུཔབྦཧཾ།

སབྦེ མཾ བྲཱཧྨཎཱ ཨཱཧུ, ཛྷཱཏིམནྟོ ཡསསྶིནོ”ཏི།། – ཨཱདིམྷཱ།

ཏཏྠ ཨཱཧུ སབྦེ ཙནྡུཔྤལཏིསདསྶནབྲཱཧྨཎཱ མཡཱུརཾ སིནྡྷཱུ **ཛྷཱཏིམནྟོ** ཛྷཱཏིསམྤནྣཱ **ཡསསྶིནོ** པརིཝཱརསམྤནྣཱ མཾ ཨུཔབྦཧནྟཱིཏི སམྤནྣོ།

༡༧༦. “ལཀྑེ ཨིནྡཱིཝརཱ ཙ, སཱཀཱབྷཱུཏཀེཏུབྷི།

པདཱ ཕེཎཱཀཱརཏྠ, སམྦྷཱུ ཕཱུལཱམཱི ཝཱཏཱ”།།

ཏཏྠ **ལཀྑེཏི** ལཀྑཎསམྤནྣ། སབྦལོཀཱཡཏཾ ཨིདྡྷིཔཱུརིཡཏཾ “ཨིམཱཏི ལཀྑཎཱཏི སམཏྠཱཡཏཱ དུཀྑིཏཱ ཛྷཱཡནྟི, ཨིམཱཏི སུཁིཏཱ ཛྷཱཡནྟཱི”ཏི ལཀྑཎཾ ཛྷཱཏཱ། ཏཔྤཱཀཱརཀོ ཡཀྑ ལཀྑཎཾ, ཏསྨིཾ ལཀྑཎེ ཙ། **ཨིནྡཱིཝརཱཏི** “ཨིནྡཱིཝར ཨཱཝཱས ཨིནྡཱིཝར ཨཱཝཱསཱ”ཏི པཱཊྛཔཙྪཱཏཔཏེཏཱཡཔཱཀ ཡཀྑ། ལཀྑེ ཙ ཨིནྡཱིཝརཱ ཙ **ཕཱུལཱམཱི** པརིཡོཔཱཏཾ **ཡཀྑཏི** སམྤུཎྞཱ། ཡཔྤཱབཛྫེཏཱིཾ ཏཱམཔྲིཀཱསཱཀཱཡཀྑཾ ཀཱཡཾ ཨུཔཀཱརཀོ ཡཀྑ། ཨིཏཱལཀྑཀྑཡེ སཏྟ ཕཱུཏཱིཏི སཏིལཀྑཏ, ཀཱེཏུབྷིཏ སཏ ཕཱུཏཱིཏི སཀཱེཏུཾ, ཏསྨིཾ སཏིལཀྑཎཀཱེཏུབྷི ཕེདནཱཡེ ཕཱུལཱམཱི ཝཱཏཱཏི སམྤུཎྞོ། **པདཱཏི** ཏཱམཔདསམྦྷཱུཏཀྲི་ཏཏཱཀཱིཏཀཱཔདེསུ ཀྱོ། **ཕེཎཱཀཱརཏྠེཏི** ཙཏྟཔཱཏིཏྟཡཀཱཡཱུཔཱུཏཱིཀཱརཏེ ཀྱོ། **སམྦྷཱུ ཕཱུལཱམཱི ཝཱཏཱཏི** ཨཏྠོ སམྦྷཱུ བྲཱཧྨཎསམྦྷཱུ ཕེདནཱཡེ ཕཱུལཱམཱི པརིཡོཔཱཏཾ ཝཱཏཱ པཏྟི ཨཏྠོ།

༡༧༧. “ཨུཔྤནྣེསུ ནིམིཏྟེསུ, ལཀྑཎེསུ ཙ ཀོཝིདཱ།

པཐཝཾ ཛྷཱམནྟལིཀྑེ, མམ སིནྡྷཱུ སུསིཀྑིཏཱ”།།

ཏཏྠ ཨུཀྐཱཔཱཏབྷཱུམིཙཱལཱདིཀེསུ **ཨུཔྤནྣེསུ** ཙ སུབྷནིམིཏྟསུབྷནིམིཏྟེསུ ཙ ཨིཏྠིལཀྑཎཔུརིསལཀྑཎམཎྜཔུརིསལཀྑཎེསུ ཙ **ཀོཝིདཱ** ཚེཀཱ། པཐཝིཡཾ ཙ ཛྷཱམིཡཾ ཙ སཀཱཔལོཀེ ཙ **ཨནྟལིཀྑེ** ཨཱཀཱསེ ཐཱིཏི སབྦཏྠ མམ སིནྡྷཱུ སུསིཀྑིཏཱ།

༡༧༨. “ཨཔྤིཙྪཱ ནིཔཀཱ ཨཱཧུ, ཨཔྤཧཏྠཱ ཨལོལུཔཱ།

ལཱབྷཱལཱབྷེན སནྟུཊྛཱ, པརིཝཱརེཏི མཾ སདཱ”།།

ཏཏྠ **ཨཔྤིཙྪཱཏི** ཨཔྤཀཱཏཱཡི ཡཱཡིཙྪཱ། **ནིཔཀཱཏི** ནིཔཀཱསམྦྷཱུཏཱཡ པཉྙཱཡ སམནྣཱགཏཱ། **ཨཔྤཧཏྠཱཏི** ཨིཀཱཧཏྠ ཨིཀཱཧཏྠཱཀཱཏི ཨཏྠོ། **ཨལོལུཔཱཏི** ལོལུཔཏཎྷཱཡ ཨཔྤཧཏཀཱ། **ལཱབྷཱལཱབྷེནཱཏི** ལཱབྷེན ཨལཱབྷེན ཙ **སནྟུཊྛཱ** སོམནསྶཱ ཨཱཧུ མམ སིནྡྷཱུ **སདཱ** ནིཙྩཀཱལཾ མཾ **པརིཝཱརེཏི** ཨུཔཏཊྛནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༧༩. “ཛྷཱཡཱི ཛྷཱནརཏཱ ཛྷཱིརཱ, སནྟཙིཏྟཱ སམཱཧིཏཱ།

ཨཱཀིཉྩཉྙཾ པཏྠཡནྟཱ, པརིཝཱརེཏི མཾ སདཱ”།།

ཏཏྲ **རྡུཡཻཏི** ལཀྵཎྟུཔཱཤཱིརྡྷཱྀནཱཨཱུརྨཱཎྟུཔཱཤཱིརྡྷཱྀནཱིཏི སམཱཏྣཱཀཱཏྲ། རྡུཡནྶྱཻཝ ཡཱ། **རྡྷཱནཱརཏྣཱཏི** ཏེཥུ ཙ རྡྷཱནེཥུ རཏྣ ཨཤྲེཥྛ། **ཤྲེཥྛཱཏི** ཤྲེཥྛཱསྱཱཀྟཱ། **སཏྣཙཻཏྣཱཏི** ཡྻཱུཔསཏྣམཏྣ། **སམྣཏིཏྣཱཏི** ཨེཀཱཀྵཙིཏྣཱ། **ཨཱཀཱཤྩཏྲཱཏི** ཏེཥྞཡིཝོརྟྲཛཱཡཾ། **པཏྲཡཏྣཱཏི** ཨེཏྐཏྣཱ། ཨེཏྲཱསྨྲྟྲ མེ སིདྡྷ སདྣ སཾ པརིཡཱརཏྟེཏི སམྦནྡྷཿ།

༡༨༠. "ཨབྡྷིཛྙཱཡཱརམིཥྚཱཏྲ, པཊྚིཀཱ གོཙར རཏྣ།
ཨཏྣཡིཀྐཙཏྣ ཤྲེཥྛཱ, པརིཡཱརཏྟེ སཾ སདྣ"།།

ཏཏྲ **ཨབྡྷིཛྙཱཡཱརམིཥྚཱཏྲཱཏི** པཉྩསུ ཨབྡྷིཛྙཱསུ ཡཱརམཱི པརིཡོཥྣཾ པཏྣ ཡྟུརིཏྣཱཏི ཨཪྠཿ། **པཊྚིཀཱ གོཙར རཏྣཱཏི** བུདྡྷཏྭཛྙཱཏྣཡ ཨཕིཛྙཏིཡ ལཀྵེ ཨཱཏྣཱར རཏྣཱཏི ཨཪྠཿ། **ཨཏྣཡིཀྐཙཏྣཱཏི** ཨཏྣཡིཀྐེན ཨཱཀཱསེན གཙྪཏྣ ཨཱཀཱཙྪཏྣ ཏྟཱཏི ཨཪྠཿ། **ཤྲེཥྛཱཏི** ཐིརཏྟྲ སྟེཏབྲཧྨཱདིཔརིསྨཱཡེ ཨཙྪེཥྟེཏཡཱནྟཱཡཱཏི ཨཪྠཿ། ཨེཡཾཏྟྲ མམ ཏྣཔསྨ སདྣ སཾ པརིཡཱརཏྟེཏི ཨཪྠཿ།

༡༨༡. "སཾཡུཏྣ ཚསུ ཏྭརེསུ, ཨནེཀྐ རཀྵིཏཱཏྲཱཡུ།
ཨསཾསཏྟཱ ཙ ཏེ ཤྲེཥྛཱ, མམ སིདྡྷ ཏུཏྣསདྣ"།།

ཏཏྲ ཙཀྵུདྭཱརེསུ ཚསུ ཏྭཱརེསུ ཀྲུཡདྭཱརེསུ ཚསུ ཨཱརམྨཎེསུ **སཾཡུཏྣ** པིཧིཏྣ པཏིཙྪཏྣ, རཀྵིཏགོཔིཏཏྟཱཏྣཱཏི ཨཪྠཿ། **ཨནེཀྐ** ནེཏྐ **རཀྵིཏཱཏྲཱཡུ** གོཔིཏཙཀྲཱདིཨེཀཏྲཱཡུ **ཨསཾསཏྟཱ** ཀུཏྣཏི གཏཛྱེཏི ཨམིསྲིཏྟཱཏྣཱཏི ཨཪྠཿ། **ཏུཏྣསདྣཱཏི** ཏུཏྣ ཨཱསད, ཨཱསཏྣེཏུཾ ཀྲཏྣེཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻ ཨཡོཛྫཱཏི ཨཪྠཿ།

༡༨༢. "པལླཀྐེན ནིསཱིདཡ, ཛྷཱནཙཀྐམཏེན ཙ།
ཤཡྻཱཏྟཱམེཏྟེ ཏེ རཏྟིཾ, མམ སིདྡྷ ཏུཏྣསདྣ"།།

ཏཏྲ མམ སིདྡྷ **པལླཀྐེན** ཨཱུརུབདྡྷཱསནེན སེཡྻཾ པིཏྣཡ ནིསཱིདཡ ཙ ཛྷཱནེན ཙ ཙཀྐམེན ཙ སཀཱཡཾ རཏྟིཾ པིཏེསེན **ཤཡྻཱཏྟཱམེཏྟེ** ཨཏིཀྐཱམེཏྟེཏི སམྦནྡྷཿ།

༡༨༣. "རཛྫནཱིཡེ ན རཛྫནྟི, དུསྣནཱིཡེ ན དུསྣརེ།
མོཧནཱིཡེ ན མུཡ྄ཧནྟི, མམ སིདྡྷ ཏུཏྣསདྣ"།།

ཏེ ཨེཏྲཱསྨྲྟྲ མམ སིདྡྷ ཏྣཔསྨ **རཛྫནཱིཡེ** རཛྫཱིཏབྦེ ཡཊྛུསྨིཾ **ན རཛྫནྟི** རཱཛཾ ན ཨུཔྤཱདེནྟི། **དུསྣནཱིཡེ** དུསྣིཏབྦེ དོསཾ ཨུཔྤཱདེཏུཾ ཡུཏྟེ ཡཊྛུསྨིཾ **ན དུསྣརེ** དོསཾ ན ཀརོནྟི། **མོཧནཱིཡེ** མོཧེཏུཾ ཡུཏྟེ ཡཊྛུསྨིཾ **ན མུཡ྄ཧནྟི** མོཧཾ ན ཀརོནྟི, པཉྩསམྤཡུཏྟ ཛྷཱཔཏྟེཏི ཨཪྠཿ།

༡༨༤. "ཨིདྡྷིཾ ཝིམཾསམཱནཱ ཏེ, ཡཱཏྣཏྟི ནེཏྟཀཱཡིཀཾ།
པཐཝིཾ ཏེ པཀམྤེཏྟི, སཱརམྦྷེན ཏུཏྣསདྣ"།།

ཏེ མམ སིདྡྷ "ཨེཀོཔི ཧུཏྭཱ བཧུདྷཱ ཧོཏི, བཧུདྷཱཔི ཧུཏྭཱ ཨེཀོ ཧོཏཱིཏི"ཨཱདིནཱ (པཊི༌ མ༌ ༡.༡༠༢) ཨིདྡྷིཝིཀུབྦནཾ ནེཏྟཀཱཡིཀཾ ཝིམཾསམཱནཱ ཡཱཏྣཏྟཱིཏི སམྦནྡྷཿ། ཏེ མམ སིདྡྷ ཨཱཀཱསེཔི ཨུདཀེཔི པཐཝིཾ ནེཏྟིཀཏྣ ཨེཏེཡྻཔཐཾ པཀམྤེཏྟཱིཏི ཨཪྠཿ། **སཱརམྦྷེན** ཡུགགྣཧེན ཀཱལཏཀཱརཎེན ན ཨཱཤྣདེཏྭཱཏི ཨཪྠཿ།

༡༨༥. "ཀཱིལམཱནཱ ཙ ཏེ སིདྡྷ, ཀཱིལནྟི ཛྷཱནཀཱིལིཏཾ།
ཛམྦུཏོ ཕལམཱནེཏྭཱ, མམ སིདྡྷ ཏུཏྣསདྣ"།།

ཏེ མམ སིསྶཱ **ཀཱིལམཱནཱ** པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདིཀཱིལཾ ཀཱིལནྟི ལལནྟི རམནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཛམྦུཏོ** ཕལམཱནེནྟཱིཏི ཏིམཕལཱནམྤི སདཔོཛྫནབྦིཛྫམྦུརུཀྑཏོ ཕལཔྤམཱཎཾ ཛམྦུཕལཾ ཨིཙྪིཡཱ གཎྷཱ ཨཱནེནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༨༦. “ཨཙྪི གཱཡནྟི གོཡཱནཾ, ཨཙྪི པུབྦཝིདེཧཀཱ།
ཨཙྪི ཙ ཨུཏྟརཀུརུཾ, ཨེསནཱཡ དུཏནྡད”།།

ཏེསཾ མམ སིསྶཱནཾ ཨནྟརེ **ཨཙྪི** ཨེཀཙྩེ **གོཡཱནཾ** ཨཔརགོཡཱནཾ དཱིཔཾ གཙྪནྟི, ཨེཀཙྩེ **པུབྦཝིདེཧཀཱ** དཱིཔཾ གཙྪནྟི, ཨེཀཙྩེ **ཨུཏྟརཀུརུཾ** དཱིཔཾ གཙྪནྟི, ཏེ དུཏནྡད ཨེཏེསུ ཋཱནེསུ **ཨེསནཱཡ** གཝེསནཱཡ པཙྩཡཔརིཡེསནཱཡ གཙྪནྟཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༡༨༧. “པུརཏོ པེསེནྟི ཁཱརིཾ, པཙྪཏོ ཙ ཝཛནྟི ཏེ།
ཚདྡུཔྤིསསཏསཧསྶེཧི, ཚདནཾ ཏེཏི ཨམྦརཾ”།།

ཏེ མམ སིསྶཱ ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟཱ **ཁཱརིཾ** ཏཱཔསཔརིཀྑཱརབྷཎྜཀཾ **པུརཏོ** པེསེནྟི པཋམཾ ཨཏྟཱཀཱསཱུ ཏཾ པེསེཏྭཱ སཡཾ ཏཏྠ པཙྪཏོ གཙྪནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཀཾ གཙྪཱུནེཏི ཚདྡུཔྤིསསཏསཧསྶེཧི ཏཱཔསེཧི **ཨམྦརཾ** ཨཱཀཱསཏལཾ **ཚདནཾ** པཏིཙྪནྣཾ ཏེཏཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༡༨༨. “ཨགྒིཔཱཀཱི ཨནགྒཱི ཙ, དནྟོདུཀྑལིཀཱཔི ཙ།
ཨསྨེན ཀོཊྚིཏཱ ཀེཙི, པཝཏྟཕལབྷོཛནཱ”།།

ཏཏྠ **ཀེཙི** ཨེཀཙྩེ མམ སིསྶཱ **ཨགྒིཔཱཀཱི** ཕལཱཕལཔཀྐདཡོ པཙིཏྭཱ ཁཱདནྟི, ཨེཀཙྩེ **ཨནགྒཱི** ཨགྒིཏི ཨཔཙིཏྭཱ ཨཱམཀམེཝ ཁཱདནྟི, ཨེཀཙྩེ **དནྟོདུཀྑལིཀཱཔི** དནྟེཧིཡེཝ ཏཙཾ ཨུཔྤཱཊེཏྭཱ ཁཱདནྟི། ཨེཀཙྩེ **ཨུདུཀྑལིཀཱ** ཨུདུཀྑལེཧི ཀོཊྚེཏྭཱ ཁཱདནྟི། ཨེཀཙྩེ **ཨསྨེན ཀོཊྚིཏཱ** པཱསཱཎེན ཀོཊྚེཏྭཱ ཁཱདནྟི། ཨེཀཙྩེ སཡཾཔཏིཏཕལབྷོཛནཱཏི སམྦནྡྷོ།

༡༨༩. “ཨུདཀོརོཧཎཱ ཀེཙི, སཱཡཾ པཱཏོ སུཙཱིརཏཱ།
ཏོཡཱབྷིསེཙཀཱ, མམ སིསྶཱ དུཏནྡད”།།

དུཏནྡད མམ སིསྶཱ ཀེཙི **སུཙཱིརཏཱ** སུཙིཀཱམཱ སཱཡཾ པཱཏོ ཙ **ཨུདཀོརོཧཎཱ** ཨུདཀཔཝེསཀཱཏི ཨཏྠོ། ཀེཙི **ཏོཡཱབྷིསེཙཀཱ** ཨུདཀེན ཨནྟཱ ཨབྷིསིཉྩཀཱཏི ཨཏྠོ།

༡༩༠. “པརཱུལྷཀཙྪནཁལོམཱ , པངྐདནྟཱ རཛསྶིརཱ།
གནྡྷིཏཱ སཱིལགནྡྷེན, མམ སིསྶཱ དུཏནྡད”།།

ཏཏྠ ཏེ དུཏནྡད མམ སིསྶཱ **ཀཙྪེསུ** ཨུབྷཡཀཙྪེསུ ཙ ཏཏྠཔཱདེསུ ཙ **པརཱུལྷཱ** སཉྫཱཏཱ, དཱིགྷནཁལོམཱཏི ཨཏྠོ། ཁུརཀམྨརཧིཏཏྟཱ ཨམཎྜིཏཱ ཨཔསཱདྷིཏཱཏི ཨཏྠོ། **པངྐདནྟཱཏི** ཨིཏྠཀཙུཎྞཁིལཔཱུགཕལཙུཎྞདཱིཧི དནྟཔཱལཱམཀཱཏཏཱ མལགྒཧིཏདནྟཱཏི ཨཏྠོ། **རཛསྶིརཱཏི** ཏེལམཀྑནཱདིརཧིཏཏྟཱ རཛོཀིཎྞསཱིསཱཏི ཨཏྠོ། **གནྡྷིཏཱ སཱིལགནྡྷེནཱཏི** སམྤུཎྞསཱིལགནྡྷེན སམཱཀིཎྞཱཏི ཨཏྠོ། ལོཀིཡསཱིལགནྡྷེན སམྦདྡྷཱ སུགནྡྷཱཏི ཨཏྠོ། **མམ སིསྶཱ དུཏནྡདཱཏི** ཨིམེཏི ཡཐཱཝུཏྟཔྤཀཱརཱཏི ཨེཏི ཨཏྠོ། སཀཊྞཱཁནྡྷེན ཨཱཡསྨཏོ པུབྦེཏོ ཨཡཾ ཨཱཀཱསཱཙཱརཱ མམ སིསྶཱཏི སམྦནྡྷོ།

༡༩༡. "ཕཱརྠཱ སཏྐྲིཡཏྲྀ, ཛཻཏྲ ཨུགྲཏཔཱཿ།
ལཱབྡྷཱལབྡྷཾ པཱགཱིརྟྟྲ, གཱཾཀྵི ཨམྦརེ ཏཏྲ"།།

ཏཏྲ ཕཱརྠཱ སཏྐྲིཡཏྲྀཏི སཏྐྲིཡཏྲི ཏཱཡཏྲཱཡཱཿ, ཕཱཏཏཱསཀཱལེཡེཥ མམ སཏྐེཀ ཏཱསིཏྲྀཏཏི ཨརྠཿ། ཨུགྲཏཔཱཿ ཕཱཀཏཔཱ པཏྲཏཔཱ ཛཻཏྲ ཛཻཏྲརཱཛོ ཏཱཔསཱ།
ལཱབྡྷཱལབྡྷཾ པཱགཱིརྟྟྲ ཁེཊྟཀེ ཙ མཏཏྲེ ཙ ལཱབྡྷེ ཕཱཀཏེ ཀཱཏྲ ཏཏྲ ཏཱཾཤཾ ཀཱལེ ཨམྦརེ ཨཱཀཱཤཏལེ གཱཾཀྵིཏི སམྦནྡྷཿ།

༡༩༢. པུན ཏིསཾཡེཥ བྲཱཧྨ པཀཱསེཀྵེ ཨེཏིསཾ པཀྐཱམཏྭཱཏིཨཱཏིམཱཏ། ཏཏྲ ཨཱཀཱསེ ཕཱ ཐལེ ཕཱ པཀྐཱམཏྭཾ གཱཀྵཏྭཾ ཨེཏིསཾ ཏཱཔསཱཾ ཕཱགཱཀྵིརཛཱཏིརྟ
མཏཱསཱརྟ པཱཥཏྲཱཏི ཨརྠཿ། སུཏིཏྲ ཏཱཀྵི ཏིཥཏྲཏི ཨེཥཾ མཏཱསཱཏྲཾ པཱཥཏྲཏྲ གཱཀྵཏྭཾ ཨཛཱིཏཙམྨསཏྲེཏ སཏུཏྲ "སཱཏྲུ སཱཏྲུ, ཨཱཡུཿ"ཏི སོམཏཱམཱརྟཏྲ ཏིཥཏྲ སུཏིཏྲ
སཏུཏྲ ཏཀྵིཏི སམྦནྡྷཿ།

༡༩༣. ཏིསོཏིསཀྵེ ཏེ ཨེསཡོ ཨཏྭལིཀྐཱཙཏྲ ཨཱཀཱསཏྲིརཏ་ ཏཀྐིཏྟཏིསཱཏུཏིསཾ པཀྐཱམཀྵི གཱཀྵཀྵིཏི སམྦནྡྷཿ། སཀཱ བལེཏུཔཏྲཏྲྀཏི ཨཏྲཏ སཏྟིརབལེཏ ཕཱ
ཛྫཏབལེཏ ཕཱ སམཏྭཱགཱཏྲ ཡཏིཀྵཱཾ ཡཏྲ ཡཏྲ གཱཏྲུཀཱཀྵྨཱ, ཏཏྲ ཏཏྲེཥ གཱཀྵཀྵིཏི སམྦནྡྷཿ།

༡༩༤. པུན ཏིསམེཕཱཏྭཏྲཱཕཾ པཀཱསེཀྵེ པཐཕྲིཀཱཀྵཀཱ ཨེཏིཏིཨཱཏིམཱཏ། ཏཏྲ ཨེཏི སཏྲཏྲ ཨེཀྵཏྟཏྲ པཐཕྲིཀཱཀྵཀཱ མེཏཏེསཏྭལཏཏྲིཀཱ ཏཏྲཏྲིརཏ་ ཨཱཀཱསཏྟིརཏ།
ཨུགྲཏིཏྲཱཏི ཨུགྲཏཏིཏྲ པཏྲཏཏིཏྲ ཏུཥྱསཏྲ པསཡཏ ཨཏྲིཏྲཕིཏྲ པཥཏྲཏྲི ཨསཀྐུཚེཡཱཏི ཏུཥྱསཏྲ། སཱགཱརྟཥ ཨཔིཏྲིཡཱཏི ཨཀྵྐཏི ཨཔིཏྲིཡོ ཨཏྲཡུཡིཏ སཱགཱརྟ ཨེཥ
སམུཏྲ ཕིཡ ཨཀྵྐཏི ཨཔིཏྲིཡཱ གཱསྤིཏྲུཾ ཨསཀྐུཚེཡཱ ཏཀྵིཏི སམྦནྡྷཿ།

༡༩༥. ཚཏཙཏྲམིཏྲ གཱིཥྚིཏི ཏིསཾ མམ སིསྨཏྭཾ ཨཏྲཏྲེ ཨེཀཱཀྵཾ ཨེསཡོ ཚཏིརཡུཔཐཙཏྲམཏིརཡུཔཐསསྨཀྱ, ཨེཀཱཀྵཾ ཨེསཡོ ཏེསཛྫཱིཀཱ ཏེསཛྫིརཡུཔཐསསྨཀྱ,
ཨེཀཱཀྵཾ ཨེསཡོ པཥཏྲཀྲིཛཏྲ སཡཾཔཏིཏཔཀྵཏྲཏྲ ཨེཥཏྲུཔེཏི བྲཱཧྨཏི ཡུཏྲཏྲ ཏུཏྲསཏྲཏི སམྦནྡྷཿ།

༡༩༦. ཏེ སབྲི ཐོམེཀྵེ མིཏྲཕིཏྲརིཏྲཏིཨཱཏིམཱཏ། ཏཏྲ "ཨཔརིམྨཏེསུ ཙཀྐཱཕཱལེསུ ཨཔརིམྨཏ སཏྲ སུབྲི ཏཀྵ"ཏིཨཱཏིཏྲ སིཏེཏལཀྐཏཡ མིཏྲཡ ཕཏིཏྲ
ཕིཏརཀྵི, ཨཏྲཏྲཕཾ པཥཏྲཀྵཏི མིཏྲཕིཏྲརིཏྲ ཨེཏི མམ སིསྨཏི ཨརྠཿ། སབྲི ཏེ ཨེསཡོ སབྲཕཏེཀཾ སབྲིསཾ སཏྲཾ ཏིཏིསྨི ཏིཏགཱཕིསཀཱ། ཨཏཏྲུཀྐཱིསཀཱ ཨཏྲཾ ཏ
ཨུཀྐཱིསཀཱ ཨམྨཏིཏྲ གཱཀྵཏི གཱཀྵི ཕུགྲཱཡཾ ཏ ཕསྨིཀྵི ཏྲིཏཾ གཱཏྲ ཏ མཀྵཏྲིཏི ཨརྠཿ།

༡༩༧. ཏེ མམ སིསྨ སྨིལསམྨཏྲིསམྨཔཏྲིབྲཱཧྨཡུཏྲཏྲ སྨིཏཏྲཏྲ ཨེཥ ཨཀྵསྨིཏྲ ཏིབྲཡུ, གཱཛཏྲཏྲ ཨེཥ ཏཏྲིཏྲཏྲ ཕིཡ ཐུམལྤ སཏྟིརབལཛྫཏབལསསྨཀྱ
བྲཧྨཏྲཏྲ ཨེཥ, ཏུཏྲསཏྲ ཀྐཏྲིཏུམསཀྐུཚེཡཱ མམ སཏྐེཀ ཨཱལགཱཀྵཀྵིཏི སམྦནྡྷཿ།

༡༩༨. ཏཏོ ཨཏྲཏ ཨཱཏུཏྲཡཥྨ ཏསྨཏལེསེཏ པཀཱསེཀྵེ ཕིཛྫཏྲཏྲཏིཨཱཏིམཱཏ། ཏཏྲ མཏྭསཛྫཡུཏིཕིཛྫཏྲཏྲ ཙ རཀྐཱཔཏྲཏྲིསུ ཕསཏྲ ཏྲུསྨཏིཕཏྲ ཙ ཏྲུམཏྲཐལཏྲ
ཏྭཀྐཱ ཙ གཱཏྭཏྲཏིཡ ཙ ཙཏྲ རཀྐཱསྨ ཙ ཀཱསྨཏྲ ཏིཡ ཙ ཏྭཏཡ ཏིཡ ཙ ཨེཀྐིཏིཀྐིཏཏིསྨཏསམཏྲ གཱཏུལྭ ཙ ཏཾ སརཾ ཨུཔཏྲིཕཏྲིཏི སམྦནྡྷཿ, ཏསྨིཾ སརེ སརསྨ
སམྨིཔེ ཕསཀྵིཏི ཨརྠཿ།

༡༩༩. པུཏཔི ཏིསཾཡེཥ ཨཏྲཏ སིསྨཏཔསྨཏཾ བྲཱཧྨ ཕཀྵེཀྵེ ཏེ ཛཏྲ ཁྲིརིཐྲིཏིཏྲཏིཨཱཏིམཱཏ། ཏཾ སབྲཾ ཨུཏྲཏཏྲམེཥ། ཁྲིརིཐྲཱརཀྵི ཨུཏཙྪཏཀཱམཏྲལུཨཱཏིཀཱ
ཏཔསཔརིཀྐཱརཾ།

༢༠༧. ཕུནཔི ཨཧྣོ་ ཤྲཱཧེ ཕཀཱུསེཉྩ **ཨུཔྤནྣེ སུཔིནེ ཙུཔྤཱིཏི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ བྲཱཧྨཎསེཊྛིསུ ནེཔྤཏྟི གཧཏྠ ནཀྐཏྟཔྤཉྫ ཙ ཚེཀཏྠ “ཨིམསྨཱ ནཀྑཏྟཀུམྦཱརསྨཱ ཨུཔྤནྣཀཱཏྟཏྟི སུཏྟཾ ཨསུཏྟ”ནྟི ཨུཔྤནྣཏཔྤཉྫཧེ ཙ སུཔིནེ ཙ ཕཡུཏྟི ཕུཎྞཉྫིཏ “ཨིདཾ སུཔིནཾ སུཏྟཾ, ཨིདཾ ཨསུཏྟ”ནྟི སུཔིནནེཡུཏྟིཀཐནེ ཙ སཏྟེསཾ ཨིཏྟིཕུཏྟིསཱཏྟཾ ཏཏྟཕཱཏྟཔཱཏྟཀཐནེ ཙ སུཏྟ སིཔྤེཧི སཀཱལཛྫཱུཏྟིཔེ ཕཡུཏྟམཱཏྟཾ མཏྟཔདཾ ལཀྑཎམཏྟཀོཊྛཱསཾ སཏྟཾ ཨཏྠཾ ཏཏྟ མམ ཏུཔསཀཱལེ ཏྟཱརེམྤིཏི སམྦནྡྷོ།

༢༠༨. ཨཏྠོ ཏུཀཱརཾ བུཏྟཀུཀྐུཊཔུཏྟཏྟམཾ ཕཀཱུསེཉྩ **ཨངྒམཎྜཱིཏི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ན ཨཾམཀཏྟི ཨངྒམཾ། མཾསཙཀྑུཏིཏྟཙཀྑུསམཏྟཙཀྑུཏྟམཱཙཀྑུཏྟཏྟཙཀྑུཏི སཏྟསཏྟཾ ཕསྶཾ ཏསྶཾ ཏུམ, ཨངྒམཾ ཏསྶཾ ཡསྶ ཏྟཀཏྟཏྟ མེ ཏྟཀཏྟ **ཨངྒམཏྟཱི།** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཀཱརཎེཏི **ཏྟཀཏྟ** ལོཀཏྟ ཛེཏྟསེཏྟཏྟ **ལོཀཛེཏྟ** ཨུསབྷོ ནེསབྷོ ཨཱུསབྷོཏི ཏཡོ ཀཏྟཛེཏྟཀཱ། ཏཏྠ ཀཏྟསཏཛེཏྟཀོ ཨུསབྷོ, ཀཏྟསཏཏསྶཛེཏྟཀོ ནེསབྷོ, ཀཏྟསཏཏསཏསྶཛེཏྟཀོ ཨཱུསབྷོ, ནཏྟཾ ཨཱུསབྷོ **ནཏྟསབྷོ** པཝེཡེཏྟསཏྟཏྟོ, **སཏྟཏྟོ ཡིཡིཀཏྟོ** ཨེཀཱིཏྟཾ ཨིཉྫཏྟ **ཏིམཏྟཏྟཾ** ཏིམཱཡཡཕཏྟཾ ཨུཔཏཱམཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༢༠༩. **ཨཏྟཛྫཀཱཏྟཏྟ ཏིམཏྟཏྟི** ཏིམཏྟཏྟསམཱིཔཾ ཨོཀཱཏྟཏྟ པཡིསིཏྟཏྟི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཏཏྟམེཝ།

༢༡༠-༡. **ཛལིཏཾ** ཛལམཱནཾ ཨིཏྟིཡཱརཔུཏྟཾ ཨིཝ, **ཏུཏྟསཾ** ཏོམསྶ ཨཱསཾ, **ཨཱདིཏྟཾ** ཨཱཏྟཔུཏཾ ཨགྒཱིཏྟཏྟཾ ཨིཝ, **ཏཏཏྟ** ཨཱཀཱསེ ཏཱཏཏྟཾ ཡིཏྟུ ཨིཝ, སུཏྟ ཕུཏྟཾ སཱལཏྟཛཾ ཨིཝ, ཏེསིཏྟཾ ལོཀཏྟཡཀཾ ཨཏྟསཏྟི སམྦནྡྷོ།

༢༡༢. ཏིཔྤཏྟཾ ཏིཡཾ ཏིཔཏིཡཾ, ཏཾ **ཏིཔཏིཡཾ** ཏིསྶཏ ཏསྶ **ལཀྑཎཾ** ཏསྶིཏསམཏྟཔུརིསལཀྑཎསཏྟུཏཏཀཱརཾ། “ཏྟཏྟ ཏུ ཕེ ན ཡུ ཏྟཏྟ”ཏི **ཨུཔཏྟཏྟརཡཾ** ཕིཏྟཏྟརིསཾ། **ཙཀྐམཾ** པཙྩཏི ཙཀྐཏི ཙཀྐམཏྟཾ ཛཾཏཾ ཀེན ཀཱརཎེན པསྶམིཏི སམྦནྡྷོ།

༢༡༥. **ཙཱརཏྟཏྟམེ** ཨུཏྟམཔུཏྟཏཏེ **སཏྟསཏྟཏྟེ** ཙཀྐལཀྑཎེ ཏིསྶཏི, ཨཏཾ ཏསྶ ཏྟཀཏྟ ཏྟེ ལཀྑཎེ ཏིསྶ ཏཡཏཏི **ཏེཏྟཾ ཀཎྜཾ** སཏྟིཏྟཏཾ ཨཀཏྟཏྟི, ཏིསྶཏྟེཏོ ཨཏྟིཏྟི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཏཏྟམེཝ།

༢༡༨. **སཡསྶ** སཡམེཝ ཏྟཏྟ། **ཨམིཏྟཏཡ** ཨམིཏཏཾ ཨཔརིམཏྟཏཾ ཤྲཏཏཾ ཨུཏཡ ཨུཏྟཏཏྟཏ , ཨིདཾ པཏཏཡཾ ཨཱལཡཏམེཝ། **ཨིམཾ ལོཀཾ** ཨིམཾ སཏྟལོཀཾ **སཾ** སུཏྟ **ཨུཏྟརསི** སཾསཱརཏོ ཨུཏྟརིཏྟ ནིཏྟཏཏཡཾ ཕཱཔེསྶཏིཏི ཨཏྠོ། ཏེ སཏྟི སཏྟ ཏཐ ཏསྶཾ **ཨཱཀཏྟ** ཨཱཀཏྟ **ཀཏྟསོཏཾ** ཕིཏྟིཀོཏྟམཏྟཏྟཾ **ཏརནྟི** ཨཏིཀྐམཏྟཏིཏི སམྦནྡྷོ།

༢༡༩. ཏྟཀཏཏཾ ཐེམེཏྟ ཏུཔསོ **ཏུཔཾ སཏྟཏྟི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ, ཏྟཏྟེ, སཏྟཏྟ ཏུཔཾ སཏྟེཡཀཏྟ ལོཀཏྟ **སཏྟཏྟ** ཨཱཙརིཡོ ཨུཏྟམཏྟེན ཏྟམེཡ **ཀེཏུ** ཨུཏྟཏྟ, སཀཱལལོཀཱ པཀཱསཏཏྟེན ཏྟམེཡ **ཏཱུཏྟཾ**, ལོཀཏྟཡེ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏྟམེཡ **ཡཏྟཔོ** ཨུཏྟཏཔིཏཐཏྟཏྟསཏིསོ, **ཡཱཏིཏྟཾ** སཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟམེཡ **པཏཡཎཾ** ཨུཏྟམཏཀཏྟཏིཡཏཾ ཏྟམེཡ **པཏིཏྟ** པཏིཏྟཏྟཾ ལོཀཏྟ མོཏཀཏཀཱརཡིཏྟམཏཏྟ ཏྟམེཡ **ཏཱིཡོ** ཏིལཡཏཱིཡོ ཡིཡ, **ཏཱིཡཏྟཏྟོ** ཏཱིཡཏྟཾ ཏེཡཏཏྟམཏྟཏྟཾ ཨུཏྟམོ སེཏྟོཏི སམྦནྡྷོ།

༢༢༠. ཕུན ཏྟཀཱཡཏཱིཡེཡ ཐེམེཏྟ **སཱཀཱ སམུཏྡེ ཨུཏཀཱཏྟི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཙཏུཏྟསིཏིཡོཛནསཏསྶཱཀཱམྦཱིརེ སམུཏྡེ ཨུཏཀཾ ཨཱཏྟཱཀཱིན **པམིཏྟཾ** མིཏིཏྟཾ སཀྐཱ ཏྟཡེཡྻ, ཏྟཏྟེ, སཏྟཏྟ ཏཡ ཏྟཱཎཾ “ཨེཏྟཀཾ པམཱཎ”ནྟི **པམིཏཡེ** མིཏིཏྟཾ ན ཏྟཡ སཀྐཱཏི ཨཏྠོ།

༢༢༡. **ཏུལམཎྜལེ** ཏུལཡཏྟཱརེ ཋཔེཏྟ **པཐཝིཾ** མེཏིནིཾ ཏྟཱརེཏྟཾ སཀྐཱ, ཏྟཏྟེ, སཏྟཏྟ ཏཡ ཏྟཱཎཾ ཏྟཱརེཏྟཾ ན ཏུ ཨེཡ སཀྐཱཏི སམྦནྡྷོ།

༢༢༢. ཏྟཏྟེ, སཏྟཏྟ **ཨཱཀཱསོ** སཀཱལཏྟཡེཏྟཱ རཛྫུཡཱ ཡཱ ཨཏྟུལེན ཡཱ མིཏིཏྟཾ སཀྐཱ ཏྟཡེཡྻ, ཏཡ པན ཏྟཱཎཾ ཏྟཏྟཀཱསཾ ན ཏུ ཨེཡ **པམིཏཡེ** མིཏིཏྟཾ སཀྐཱཏི ཨཏྠོ།

༢༢༣. **མནྟྲསམུདྡེ** ཨུདཀྵེ ཙཏུརྣཱཾསྭིཏྱོཪྫཱནསདསྱཱཀཱསྱིརེ སྭཱཧཱ **ཨཁིལཾ** **ཨུདཀཱཤྩ,** ཙཏུནྣཏུརྣྱཱཀྵྱོརྫཱནསཏསདསྱཱནཏལཾ **ཨཁིལཾ** **པཐཱིཤྩ** **ཛྫཧེ** ཛྫཧེཥྭ ཨཧིཀཱམིཥྭ སམཾ ཀཱརེཥྭ བྲཧྨསྭ ཀྲྀཾ **ཨུཔཱྣདཱཡ** གཱཧེཏྲ དུཧེཥྭ སམཾ ཀཱརེཥྭཱ། **ཨུཔམཱྣཪྟ** ཨུཔམཱྣཱཔསེན **ཎ** **ཡུཛྫིར** ཎ ཡོཛྫྱཱི། ཀྲྀཧམེཥ ཨཀྵིཀཱཀྵེ ཨཏྠོ།

༢༢༤. **ཙཀྲྀམ** པཙྪཏི ཙཀྲྀཏི ཙཀྲྀམཏྟ, ཨཱལཔཏམེཏཾ། སཏ དེཔེཏི པཝྟནྣྲ ལོཀཱསྣ, ཛྫྭམྡྲི སྣཱམིཔཙནཾ། སདེཔཀེ ལོཀཱསྣཾ ཨཏྟརེ **ཡེསཾ** ཡཏྟཀཱནཾ སཏྟཱནཾ ཙིཏྟཾ པཝཏྟཏི། **ཨེཏེ** ཏཏྟཀཱ སཙིཏྟཀཱ སཏྟཱ ཏཐ ཀྲྀཧསྨི **ཨཀྱྟྲཱུལཝཱཏྟ** ཀྲྀཧཏྲཱུལསྨིཾ ཨཏྠེ པཝིཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ, ཀྲྀཧཏྲཱུལེན སཏྟསཏྟེ པསྣསྣཱཏི ཨཏྠོ།

༢༢༥. ཛྫཧེ , **སབྦཏྠ** སབྦཏྠམྦཏྟནཏཀཱ, ཏྭཾ **ཡེན** **ཀྲྀཧེན** ཙཏུམཏྟཱསཏྱཱཡུཏྟེན སཀཱལཾ ཨུཏྟམཾ **པོཏྠཾ** ནེཏྭཱནཾ **པཏྟཾ** ཨཏྟིཀཱཏྟ **ཨསི** ཛྫཔསི, ཏེན ཀྲྀཧེན **པརཏྟིཔེ** ཨཏྟཏྟིཔེ **མཏྟཱི** ཨཏྟིཛྫཔསྱཏི སམྦནྡྷོ།

༢༢༦. ཏེན ཏྟཔསེན ཐེམིཏྟཀཱནཾ པཀཱསེཏྟ ཛྫམྦསཏྟཏཀཱ ཐེཏྟ **ཨིམཾ** **ཀཱཐཾ** **ཐཔིཏྟནྟི** ཨཱཏཾསྱ། ཏཏྠ **ཨིམཾ** **ཀཱཐནྟི** ཨེཏྟཀཱཏི ཀཱཐཏི **ཐཔིཏྟན** ཐེམནཾ ཀཱཏྟན ནཱམེན སུཏྟཙེ ནཱམ ཏྟཔསོ **སེསབྦཱཀཱཐཱསུ** (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༡༨༩-༡༩༠; ཐེ. པ. ཨཊྛ. ༡.སཱརིཔུཏྟཏྠེརཔཏྟ) པན “སསཏམྨཀྲྀཧཔྲོ”ཏི ཨཱཀཱཏོ། སོ ཨཊྛཀཱཐནཡཏོ པཱཙཱིཡེཥ པམཱྣཾ, ཨཐ ཁྭ སུཏྟནྟ ཏུཙེ ཨཊྛཏྟསཡོ ནེབྦཱནཱཡཡོ ཨསྟཱི **སུཏྟཙེ།** སརཏི གཱཐཏི ཨིཏིཡིདམཏྟཡ པཝཏྟཏིཏི སརཏ྄, ཨིཏི ཏྭཡསྱི ཏྟཙེཥ ནཱམཾ། སོ སུཏྟཙེཏྟཔསོ ཨཊྛནཙཏྟཾ པཏྟརིཏྟན པཐཔིཡཾ ནེསྱཏི, ཨཏྟཏྟསཏྟཏཡོ ཙ ནེསཛྫཏེསི ཕཛྫཏྟ སརཏ྄ ནེསྱཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༢༢༧. ཏཏྠ ནེསེཏྟ ཏྟཔསོ ཏསྣ ཛྫཱཀཱཕཏོ ཀྲྀཧམེཥ ཐེམིཏྟ **ཙཏྟུསྱིཏིསདསྣནྟིཏི**ཨཱདིམྣཏ། ཏཏྠ **ཙཏྟུསྱིཏིསདསྣནྟིཏི** ཙཏུནྣཾསྱིཏིསདསྣནི, **གཱིརིཏྟཏྟ** མིཏུཔབྦཏཏྟཏྟ, **མཏཏྟཔེ** སྭཱཀཱརེ **ཨཛྫྷོཀཱཧྱ** ཨཏྟིཧོཀཱཧྱ པཝིཊྛོ, **ཏྟཔཏེཥ** ཏཏྟཀཱནི ཙཏུནྣཾསྱིཏིསདསྣནི **ཨཏྟཱུཔཱཏོ** ཨཏིཨུཔཱཏོ ཨིཏྟནི པཝཏྟཏིཏི སམྦནྡྷོ།

༢༢༨. **ཏྟཔ** **ཨཏྟཱུཔཱཏོ** ཏཐཱ ཨཏིཨུཔཱཏོ ནེཏུ, སོ མཏྟནེཏུ **ཨཱཡཏོ** ཨུཏྟཏོ ཙ ཕིཏྟཱརཏོ ཙ ཨེཝཾ མཏཏྟེ ནེཏུཏྟཏྟ གཱིཏིསཏསདསྣིཡོ སཏྟཧཏྟེདེན **ཙཏྟིཏོ** ཙཏྟཧིཏྟཏྟཾ ཀཱཏོ ཨསི།

༢༢༩. ཛྫཧེ, སབྦཏྠ ཏཐ ཀྲྀཾ ལཀྲྀ ཚཔིཡམྣནསྨི ཀྲྀཧེ སཏཾ ཕྲ སདསྣཾ ཕྲ སཏསདསྣཾ ཕྲ ཨེཀཱཀཾ བིཏྟཾ ཀཱཏྟ ཚཔིཏི ཏདེཥ མཏྟནེཏྟསྣ ཙཏྟཾ ཁཡཾ གཙྪཱཥྭ, ཏཐ ཀྲྀཾ **པམེཏཔེ** པམཱྣཾ ཀཱཏྟཾ ཨེཥ ན སཀྐཏི སམྦནྡྷོ།

༢༣༠. **སུཁུམཙྪིཀེན** སུཁུམཙྪིཏྟེན ཏྟལེན ཡོ སཀཱལམཏྟསམུདྡེ ཨུདཀཾ **པརིསྣིཔེ** སམཏྟཏོ པརིསྣཾ ཀཱརེཥྭ, ཨེཝཾ པརིསྣིཏེ ཡེ གཱིཏོ ཕཱཏྟ ཨུདཀེ ཏྟཏྟ སབྦེ ཏེ ཨཀྱྟྲཱུལཝཱཏྟ **སིཡུཾ** ཛྫཔེཥྭཱུཏྟེ ཨཏྠོ།

༢༣༡. ཏམུཔམེཥྭཾ དསྣེཏྟོ **ཏཐེཝ** **ཧཱིཏི**ཨཱདིམྣཏ། ཏཏྠ ཡཐཱ ཨུདཏྟ ཕཱཏྟ ཨཀྱྟྲཱུལཝཱཏྟ ཏོཏྟི, ཏཐེཝ **མཏྟཔཱིར** མཏྟཔོཏྟིཨཏྟིཀཱམཱཡ པཱིརིཡཀཱར། ཡེ གཱིཏོ **ཕུཐུ** ཨནེཀཱ **ཏིཊྛིཡཱ** མིཙྪཱ ཏིཊྛཱཀཱཏྟ **དིཊྛིཀཏནཔཀྐཏྟ** དིཊྛིསཏྟཏཀཏནཾ པཝིཊྛཱ **པཏྟམཱུསེན** སབྦཱུཔཏྟ པསྟོ ཨཱམསནལཀྐཏྟཡ དིཊྛིཡཱ **མོཧིཏྟ** པིཧིཏྟ སཏྟི།

༢༣༢. ཏཐ **སུཏྟེན** ནེཀཱིལེསེན ཀྲྀཧེན **ཨནཱཝརཎདསྣིཏྟ** སབྦཏྟམཱནཾ ཨཱཝརཎརཧིཏདསྣནསཱིལེན **ཨེཏེ** སབྦེ ཏིཊྛིཡཱ **ཨཀྱྟྲཱུལཝཱཏྟ** ཀྲྀཧཏྲཱུལསྨིཾ པཝེསིཏྟ ཕྲ ཏཐེཝྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཀྲྀཾ** ཏེ **ནཱཏིཝཏྟརེཏི** ཏཐ ཀྲྀཾ ཏེ ཏིཊྛིཡཱ ནཱཏིཀྐམནྟིཏི ཨཏྠོ།

༢༣༣. ཨེཝཾ ཕཱུཏྟཐེམནཱཔསྣེ ཛྫཱཀཱཕཏོ ཨཏྟནོ བྲཱཀཱརཏྟཏྲཾ དསྣེཏྟཾ **ཛྫཱཀཱཔྲ** **ཏསྨི** **སམཡེཏི**ཨཱདིམྣཏ། ཏཏྠ ཡསྨིཾ སམཡེ ཏྟཔསོ ཛྫཱཀཱཕཏྟཾ ཐེམེསི, ཏསྨིཾ ཐེམཏྟཡ པརིཡོསཱནཀཱལེ སཏྟིཀཱཧཔརིཔྲཱུརཏྟཡ མཏྟཡསོ ཨཧོམཏསྨི ཛྫཱཀཱཔྲ གཱིལེསམྣཏྟིཏྟཾ ཛྫཏྟ **ཛྫོ།** **སམྣཏྟིཥྣ** ཨཔྲིཏསམྣཏྟིཏོ ཕྲུཐཔཏྟ སཀཱལཛྫྷུདྟིཔཾ ཏིཐཙཀྲྀཏྟ ཨོལོཀཱསྟིཏི སམྦནྡྷོ།

༢༣༤-༥. ཏསྶ ཨཪྻམདྶིསྶ ཐཱགཐཱ **སུནིནོ** མོནསཏྠེཏེན ཏྠེཁེན སམཏྠགཏསྶ ནིསཏྟོ ནམ སཱཔཀོ **སཏྠཙིཏྟིཀཱ** པྷཱསཏྠཱཀེཁིསམ྄ཏནསེཏི ཏྠཏྠིཏི ཨིཏྠནིཏྠིསུ ཨཀསྨིཡསཏྠཔཏྠ, **ཏྠདིཔྟི** ཁྱིཏྠསཔེཏི **སུཏྠེཏི** པརིསུཏྠཀཱཡཀཱསྨཏིཡུཏྠེཏི ཚལཕྲིཤྠཱཏི ཏྠཏྠིཏི ཨཏྠཏི ཡོཀཏྠསྨེཏི ཨཀསྤུནསཏྠཔེཏི སཏསཏྶེཏི པརིཔྟུཏོ བུཏྠསྶ ཙེཏྟཾ, **ཨཏྠུཡ** ཏྠནིཏྠ ཡོཀཏྠཡཀཾ **ཨུཔེསི**, ཏྠཔདིཔ སམིཏྠིཔཾ ཨབཱམཏྶིཏི སམྤཏྟོ།

༢༣༦. ཏེ ཏསྶ ཨུཔཏྠ སམཏྠ **ཏཏྠ** ཐཱགཐཱ སམིཏྠིཔི། **ཨཏྠལིཏྠི** ཨུཀཏྠསེ ཚིཏྠ ཐཱགཐཏྠཾ པདཀྲིཐཾ ཨཀཾསུ། ཏེ སཏྠི **པཏྠལིཀཏྠ** ནམསྶམཏྠ ཨུཀཏྠསཏྠོ བུཏྠསྶ སཏྠེཀི **ཨོཏཏྠཾ** ཨོརཏྠིཾསུཏི སམྤཏྟོ།

༢༣༧. པུན བུཀཱརཏྠནསྶ པུཏྠཏྠཀཱཀཱརཾ པཀཱསེཏྟོ **སིཏྠཾ པཏྠཏྠཀཏྠིཏི**ཨུཏྠེསཏྠ། ཏྠཾ སཏྠཾ ཨུཏྠཏྠནཏྠམིཔ།

༢༤༡. ཡོ **མཾ པུཏྠིཏྠཏི** ཡོ ཏྠཔསོ མཡི ཙེཏྠཾ པསཏྠེཏྠ ཨཏེཀཔུཏྠེན མཾ པུཏྠེསི, ཏྠཏྠཏྠ མེ **ཨཏྠ** པུཏྠཔུཏྠཾ **ཐཔི** ཐེམེསི, **ཏམཏྠཏྠཾ** ཏཾ ཏྠཔསཾ ཨཏཾ **གིཏྠཡིསྶམི** པཱཀཏཾ ཀརིསྶམི, **མམ ཐཏྠསཏྠ** ཐཏྠསཏྠཏྠ ཕཏྠཏྠཾ **སུཁོཐ** སཏྠཏྠིཏྠསཡཾ ཀརོཐ མཏྠསི ཀརོཐ།

༢༥༠. **པཏྠིམེ ཐཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ** བུཀཱརཏྠཾ ཏཏྠཏྠཏྠ ཐཏྠཏྠ ཨུཏྠཏ། ཏཏྠ **པཏྠིམེ** པརིཡོཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ ཐཏྠེ སཏྠཏྠཏྠ སཏི། **མཏྠཏྠཏྠཾ** མཏྠཏྠཏྠཏྠཾ **གམིཏྠཏི,** མཏྠཏྠཏྠཡོཀཱ ཨུཔཏྠཏྠཏྠཏྠཏི ཨཏྠོ། ཏྠཔཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏི ཐཏྠེཏི ཐཏྠཏྠཏྠཏྠཡ ཐཏྠཏྠ ནམ ཏྠཏྠཏྠཏྠ ཀཏྠཏྠ ཏྠཏྠཡིཏྠཏི།

༢༥༣. བུཀཱརཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ **ཨཔརིམིཏྠཏྠ ཨིཏོ ཀཏྠཏི།** ཨིཏྠ ཏིཀཾ ཨཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཾ ཨེཀཾ ཨསཏྠཏྠཾ ཀཏྠསཏསཏྠཏྠ པཱརམི པུརིཏྠ, ཏཏྠཔི ཀཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ ཨཏྠརཀཏྠཏྠཏྠ ཨུཔཏྠཏྠཡ ཨིཔཾ པཏྠཏྠཏི དཏྠཏྠཾ།

༢༥༤. "ཐཏྠཏྠཏྠཏྠཏི ནམེན, ཏེཏྠཏི ཨཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ"ཏི བུཀཱརཏྠམཏྠསི, བུཀཱརཏྠཾ དཏྠ ཏཾ ཐེམེཏྠ སོ ཐཏྠཏྠ **ཨཡཾ ཐཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏི**ཨུཏྠེཏྠཏྠ། གཏྠ, ཡམཏྠ, སརཏྠ, མཏྠ, ཨཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏི ཨིམཏྠཾ པཏྠཏྠཾ གཏྠཏྠཾ ཨཏྠརེ ཨཡཾ ཐཏྠཏྠཏྠཏྠ ནམ པཏྠམཏྠཏྠཏྠཏྠ **ཏིམཔཏྠཏྠ པཏྠཏྠཏྠཏྠ** ཏིམཔཏྠཏྠཏྠ ཨུཀཏྠ ཨཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ པཏྠཏྠ, **མཏྠཏྠཏྠཾ** མཏྠཨུཏྠཏྠཏྠཏྠཾ **ཨཏྠཏྠཏྠཏི** ཐཏྠཏྠཏྠཏི, **མཏྠཏྠཏྠཏྠཾ** མཏྠཏྠཏྠཾ **ཨཏྠཏྠཏི** ཨུཔཏྠཏྠཏྠཏི ཡཏྠ, ཏཏྠ ཨིཔ ཨཡཾ ཐཏྠཏྠཏྠཏྠ **སཀཱ ཏྠིསུ ཕིཏྠཏྠཏྠ** ཨཏྠཏྠ ཀཱཡེ པཕཏྠཏྠཏྠཏྠ ཏྠིསུ ཕིཏེསུ ཕིཏྠཏྠཏྠ ཨཔཏྠཏྠཡིཏཏྠཏྠཏྠ པཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ། **པཏྠཏྠ ཐཏྠམིཾ གཏྠ** ཨཏྠཏྠ ཐཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ པརིཡོསཏྠཾ གཏྠ, **ཐཏྠཏྠ** སཏྠསཏྠ **ཏཏྠཡིཏྠཏི** སཏྠཏྠཏྠཏྠཏི སུཏིཏྠཏྠཏྠཾ ཀཏྠཏྠཏྠཏི ཨཏྠོ།

༢༥༧. **ཏིམཔཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏི** ཏིམཏྠཡཡཔཏྠཏྠཾ ཨུཏྠཾ གཏྠ **མཏྠཏྠཏྠཾ** མཏྠཏྠཏྠཾ ཨུཏྠཏྠཏྠཾ **ཐཏྠཏྠཾ** པརིཡོསཏྠཾ གཏྠ **ཨིཏྠཏྠཏྠ** ཨིཏེསཾ ཏིཀཾ པཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཾ མཏྠཏྠ ཡཾ **པུལིནཾ** ཡཏྠཀཏྠ ཐཏྠཏྠཏྠཏྠ ཨཏྠི, **གཏྠཏྠཏྠ** གཏྠཏྠཏྠཏྠ **ཨསཏྠཏྠཡཾ** སཏྠཏྠཏྠཏྠཾ།

༢༥༨. **ཏསྶ སཏྠ ཨསེསེཏྠཏི** ཏཾ པུལིནཏྠཏྠ ནེསེསེན **སཏྠཏྠཾ** སཏྠ སཏྠཏྠཏྠཏྠ ཐཏྠཏྠཏྠ, ཐཏྠ གཏྠཏྠ ཡཏྠ ཏཏྠཏྠཏི སམྤཏྟོ། ཏཏྠ ཐཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ པཏྠཏྠཡ **ཨཏྠོ** པརིཡོསཏྠཾ ན ཏྠིཔ ཐཏྠཏྠཏྠཏྠཏི ཨཏྠོ།

༢༥༩. **ལཏྠཏྠ...པེ.... ཐཏྠཏྠཏྠཏྠཏི ལཏྠཏྠ** ཏྠཏྠལཏྠཏྠ ཏྠཏྠཏྠཏྠ ཨེཀཏྠཾ ཀཱལེ **ཚཔིཡཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ** ཚཔིཏེ སཏི གཏྠཏྠཡ པཏྠཏྠཏྠཏྠ **ཏྠིཡེ** པརིཏྠཏྠཡཾ གཏྠཏྠཏྠཏྠཏི ཨཏྠོ།

༢༦༠. **མཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏི** ཙཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ ཙཏྠམཏྠཏྠཏྠཏྠ **ཨུཏྠམིཡོ** གཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ ཏཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཡོ **གཏྠཏྠཏྠ ཨཏྠཏྠཏྠ** སཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ ཡཏྠ ཏེཏྠཏྠ, ཏཏྠཔ ཐཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ པཏྠཏྠཡ **ཨཏྠོ** པརིཡོསཏྠཾ **ན ཏེཏྠཏི** ན ཐཏྠཏྠཏྠཏྠཏི སམྤཏྟོ།

༢༦༡. སོ ཨེཔྰཾ པཙྖལླཱ སླཱརིཔུཏྟོ གོཏམགོཏྲཱ **གོཏམཾ** སཀྱཀུལེ ཛེཏྠཱགཾ སཀྱཔུཏྟཱཔཾ སམྦུདྡྷཾ **ཨླཱདྷཱཡིཏྭཱ** ཕཏྭཔའེཔཊྛིསྶིལྤྲཚནྡཱིཏི ཙིཏྟཱནདྷཱཾ གཏྭཱ **པཙྖལ** སླཱཔཀཱལཉྫལི **པཱུརམཱིཾ** པརིཡོསླཱཎཾ གཏྭཱ ཏསྶ ཐཱགཔཏོ ཨགྒསླཱཔཀོ ཧེསྶཏཱིཏི སམྦུདྡྷོ།

༢༦༢. སོ ཨེཔྰཾ ཨགྒསླཱཔཀཱཏྟཱནཾ པཏྟོ སཀྱཔུཏྟེན ཐཱགཔཏཱ ཨེཏྟཱནིཏྟེསུ ཨཀཱསྶིཡསཏྟཱཔེན པཕཊྛིཏཾ པླཱཀཏཾ གཏཾ **ཏྲཱསྶཙཀྐཱ** སཏྟཱསྶཾ **ཨནུཔཊྛཱསྶཏི** ཨཔེནསྶཱསྶནཾ ཏཱརིསྶཏི། **ཏྲཱསྶཔུཏྟིཡོ** ཏྲཱསྶདིསནཱསཏྟཱཏྟཱ ཕུཏྟིཡོ **ཕསྶེཏྟེ** དེསེཏྟེ པཀཱསེཏྟེ པིཔརཏྟེ པིབྷཛཏྟེ ཨུཏྟཱནཱིཀརོཏྟེ པཕཊྛཱསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༢༦༣. གོཏམོ སཀྱཔུཏྟཾཔོ ཐཱགཱཔཱ ཨེཏཾ སཏྟཾ **ཨབྷིཉྙཱཡ** བྷིཀྑུསེན ཏཱཧེན ཏྲཱནིཏྟཱ **ཏྲིཀྐཱསགྒཱ** ཨརིཡཔུགྒལམཛྷེ ནིསཱིདིཏྟཱ **ཨགྒཊྛཱནེ** སཀཱལཔཉྫལིཀཱཊཀཱཏྟཱཏྟིརམེ ཨུཔྤྱཏྟཱནེ ཋཔེསྶཏཱིཏི སམྦུདྡྷོ།

༢༦༤. ཨེཔྰཾ སོ ལཏྟཱབྱཱཀརཎོ སོམནསྶཔྤཏྟོ པཱིཏིསོམནསྶཕསེན ཨུཏྟཱནཾ ཨུཏྟཱནཏྟེ **ཨཏྠོ མེ སུཀཏཾ ཀམྨཾ**ཏྟེཨུཏྟིསྶཏཱ། ཏཏྠ **ཨཏྠོ**ཏི བྷིཀྑུཡཏྟེ ཏིཔུཏྟོ། ཨནོམདསྶིསྶ ཐཱགཔཏོ **སཏྟུནོ** གཏྟོ **སུཀཏཾ** སུཏྟུ ཀཏཾ སཏྟཀཏྟཱ ཀཏཾ **ཀམྨཾ** པུཉྙཀོཊྛཱསཾ ཨཏྠོ བྷིཀྑུཡཾ ཨཏྟིཏྟིཡཱཏྟཱཏྟཱཔཏྟི ཨཏྠོ། **ཡསྶ** ཐཱགཔཏོ **ཨཏྠཾ ཀཱརཾ** པུཉྙསམྦྷཱརཾ ཀཏྭཱ **སབྦཏྠ** སཀཱལཔཱཏྟཱཏྟཱ **པཱུརམཱིཾ** པརིཡོསླཱཎཾ **གཏོ** པརམཾ གཏིཾ སམྤཏྟོ, སོ ཐཱགཱཔཱ ཨཏྠོ བྷིཀྑུཡོཏི སམྦུདྡྷོ།

༢༦༥. **ཨཔརིམེཡྻཏི** སཏྟཱཏིཀྐཱཏྟཀཱལསྶཱ གཏཾ ཀུསལཀཱསྶཾ, **མེ** མཡྷཾ **ཨིཏྠ** ཨིམསྶཱ པཙྪིམཏྟཱཏྟཱཔེ **ཕལཾ** བྷིཔཱཀཾ དསྶེསི། **སུམུཏྟོ** སུཏྟུ བྷིམུཏྟོ ཚེཀེན ཏྲཱནུགྒཱཏེན ཁིཏྟོ སརཔེགོ ཨིཝ ཨཏཾ ཏེན པུཉྙཕལེན ཀིལེསེ **ཛྷཱཔཡིཾ** ཛྷཱཔེསིནྟི ཨཏྠོ།

༢༦༦. ཨཏྠོ ཨིཝ **ཨསངྑཏ**ཏྟེཨུཏྟིསྶཏཱ། ཏཏྠ **ཨསངྑཏ**ཏྟི ན སངྑཏཾ, པཙྩཡེཏི སམཱགམྨ ན ཀཏཏྟི ཨཏྠོ། ཏཾ ཨསངྑཏཾ ནིབྦཱནཾ ཀིལེསཀཱལུསྶིཡཱཏྟཱཔེན **ཨཙལཾ** ཀཏསམྤཏྟཱནཾ པཏིཊྛཊྛེན **པདཾ** **གཝེསནྟོ** པརིཡེསནྟོ **སབྦེ ཏིཏྠིཡེ** སཀལེ ཏིཏྠཀཱརེ དིཊྛིཔུཏྟཀེ པུབྦཱལེ **ཝིཙིནཾ** ཨུཔཔརིཀྑནྟོ **ཨེསཱནཾ** ཨེསོ ཨཏཾ **ཏྲཝེ** ཀཱམཏྲཝཱཏྟཱཏིཀེ ཏྲཝེ **སཾསརིཾ** པརིབྦམིཏྟི སམྦུདྡྷོ།

༢༦༧-༨. ཨཏྠོ ཨབྷིཔྤཱཡཾ པཀཱསེཏྟེ **ཡཐཱཔི ཏྱཱདྷིཏོ** པོསོཏྟེཨུཏྟིསྶཏཱ། ཏཏྠ **ཏྱཱདྷིཏོ**ཏི ཏྱཱདྷིནཱ པཱིལིཏོ **པོསོ** པུརིསོ ཨོསདྷཾ པརིཡེསེཡྻ ཡཐཱ, ཏཐཱ ཨཏཾ ཨསངྑཏཾ ཨམཏཾ པདཾ ནིབྦཱནཾ གཝེསནྟོ **ཨབྦོཀིཎྞཾ** ཨཝིཙྪིནྣཾ ནིརནྟརཾ, **པཉྩསཏཾ** ཏྲཱཏིཔཉྩསཏཱཏིསུ ཨཏྟབྷཱཝེསུ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏི སམྦུདྡྷོ།

༢༦༩. **ཀུཏིཏྠེ སཉྩརིཾ ཨཧནྟི** ལཱམཀེ ཏིཏྠེ གཱམནིགམེ ཨཏཾ སཉྩརིཾ།

༢༧༠. **སཱརཏྠིཀོ པོསོ** སཱརགཝེསཱི པུརིསོ། **ཀདལིཾ ཚེཏྭན ཕཱལཡེ**ཏི ཀདལིཀྑནྡྷཾ ཚིཏྭཱ ཏྭཱཏྟཱ ཕཱལེཡྻ། **ན ཏཏྠ སཱརཾ ཝིནྡེཡྻ**ཏི ཕཱལིཏྭཱ ཙ པན ཏཏྠ ཀདལིཀྑནྡྷེ སཱརཾ ན ཝིནྡེཡྻ ན ལབྷེཡྻ, སོ པུརིསོ སཱརེན **རིཏྟཀོ** ཏུཙྪོཏི སམྦུདྡྷོ།

༢༧༡. ཡཐཱ ཀདལིཀྑནྡྷོ སཱརེན **རིཏྟོ** ཏུཙྪོ, **ཏཐེཝ** ཏཐཱ ཨེཝ ལོཀེ **ཏིཏྠིཡཱ** ནཱནཱདིཊྛིཀཱ ཏྲཧཱུཏྟཱ ཨསངྑཏེན ནིབྦཱནེན **རིཏྟཱ** ཏུཙྪཱཏི སམྦུདྡྷོ། སེསཾ ནིཏྟཱནམཏྠཾ།

༢༧༤. **པཙྪིམཏྟཱཝེ** པརིཡོསཱནབྷཱཝེ **བྲཧྨབནྡྷུ** བྲཧྨཎཀུལེ ཛཱཏོ ཨཏཾ ཨཧོསིཏི ཨཏྠོ། **མཧཱབྷོགཾ ཚཌྜེཏྭཱན**ཏི མཧནྟཾ བྷོགཀྑནྡྷཾ ཁེལཔིཎྜཾ ཨིཝ ཚཌྜེཏྭཱ, **ཨནགཱརིཡཾ** གེཧཝིརཧིཏཾ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ **པབྦཛིཾ** པཏིཔཛྫིཏི ཨཏྠོ།

པཋམབྷཱཎཝཱརཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢༧༥-༧. ཨརྡྷཱཡོགཱ...པེ༹... **མུནཱིཾ** **མཻཏེ** **སམྤཱུརྞཏཱཀྵེ** མཻཏཾ ཕྲུཏྟཱི ཧླཱཾ, ཏེན མཻཏེན སམཏླཱ་ནཱཏཱ མུནེ, ཏསྨཱིཾ མཻཏེ སམྨཱ ཨཱཔཱིཏཱཾ ཙཔཱིཏཱཾ སམྤཱུཏཱིཏཱཾ ཙོཏྐྵེ ཨརྠོ། ཨཱཛྙཱསཏྲཱཾ པྲཔཾ ན ཀཱཪྻཱིཏི ནཱཪྻཱ, ཨསྨིཏྡྷཱིར, ཏཾ མཏུནཱཾ སུཏྲུ ཕུལླཱཾ ཕྲིཀཱསིཏཔདྨཾ ཡཐཱ ཕྲིརཙམྤཱནཏྐྵེ ཨརྠོ།

༢༧༨-༢༨༡. དིཤྣ མེ...པེ༹... ཕུརྡྷཱིཾཏུཾ ཨམཏཾ པདཀྵེ ཨུཏྟཱནཏྲམེཕ།

༢༨༢. **ཕླཱིཝིཏྣཪེཏི** ཕླཱིཝིཨཏྣརེ **ཨཏུཕྲཏཾ** སམྤྲཏཾ ཨུཔགཱཏཾ ཏཾ ཐེཪཾ **ཨུཔགཱཏྣཏ** སམླཱིཔཾ གཏྣ ཨཏཾ ཕུརྡྷཱིཀྵེ སམྦནྡྷོ།

༢༨༣. **གཱིདིསཾ** **ཏེ** **མཏླཱིཝིཏྣཏེ** སཀཱལཏྲིཏིཕུརིསཕླཱསཏེ ཨརཏཏླཱཏམཏླཱརེ པཙམཾ ཏྣསྨཙཧཱཔཕྲཏྣཏེ, ཨརཏཏྣཕྲཏྣམཏླཱིཝིར, ཨཏུརྡྷཏཔརིཕླཱརབཏུལཏླཡ **མཏླཡས** **ཏེ** ཏཕ ཕུཏྣཱཕ གཱིདིསཾ **སླཱསཏཾ** **ཏྣསྨཾ** ཏྣསྨདིསཏླཱསདླཱཏཾ སླཱསཏཀྵེ སམྦནྡྷོ། **སོ** ཏྣཏྲམུཁ, **མེ** མཡཱཏཾ **སླཱཏུ** ཏྣཏྣཱཾ སླཱསཏཾ **གཐཡཕླཱ** གཐེཏླཱིཏི ཨརྠོ།

༢༨༥. ཏཏོ གཐེཏླཱཀཾ དསྣེཏྟཾ **སོ** **མེ** **ཕུཏྡྷཾཏེ**ཨཱདིསྨཱཏ། ཏཏྲ **སོཏེ** ཨསྨཱིཏྡྷཱིར, **མེ** མཡཱ **ཕུཏྡྷཾ** "སླཱསཏཾ གཱིདིས"ཏྐྵེ གཐེཏོ སབྲཱི གཐཾ གཐེསི། སབྲཱི སླཱསཏཾ སཏྲགཱཕླཱིརཏླཡ **གཱཕླཱིརཾ** དིསཏླཏྣསྨཔཏེཕེཏྣགཱཕླཱིརཏླཡ **གཱཕླཱིརཾ** པརམཏྲསཙྪཕེཏླཕེཏླདིཕྲསེན **ནེཕུཏཾ** **པདཾ** ནེབྲཱཏཾ ཏཏླསཕླཱཏ **ཏཏླཱརཾ** ཕེཏླསཀཱརཾ སབྲཱཏ སཾསླཱརདུཀྑཱཏ **ཨཔཏུདཏཾ** ཁེཔཏཀཱརཾ ཏྣསྨཀྵེ སམྦནྡྷོ།

༢༨༦. ཏེན གཐེཏླཱཀཾ དསྣེཏྟཾ **ཡེ** **ཏྣསྨཱ**ཏིཨཱདིསྨཱཏ། **ཏེཏུཕྲཏྣཕླཱ** ཏེཏུཏོ ཀཱརཎཏོ ཨུཕྲཏྣཱ ཏྣཏྲཱ ཕྲུཏྲཱ སམྦྷཱུཏྲཱ ནེབྦཏྟཱ ཨབྷིནིབྦཏྟཱ, **ཡེ** **ཏྣསྨཱ** ཡེ སཕྲཏྣཕླཱ སཏྲཱཕཏྣསྨཱ སཏྟེ སཾཕྲིཏྟཏྐྵེ ཨུཔཔལཏྣཀླཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏེསཾ** ཏྣསྨཱཏཾ **ཏེཏུཾ** ཀཱརཎཾ ཏཐཱགཏོ **ཨཱཧ** གཐེསི། **ཏེསཉྩ** **ཡོ** **ནིརོདྷོ**ཏི ཏེསཾ ཏེཏུཏྣསྨཱཏཾ ཡོ ནིརོདྷོ ནིརུདྡྷཏྣསབྲཱལོ,
ཨེཝཾཝཱདཱི **མཧཱསམཎོ**ཏི སྦཱིལསམྦྲུདྡྷིཔཉྩདིཀྵཧཔརིཕླཱརམཧཏྣཏླཡ སམིདཔྲཔཏྲ ཕྲིཏྣཱིསིདཔྲཔཏྲ ཙ མཏླསམཧོ བྲཏྣཕླཱ ཨེཝཾཝཱདཱི ཏེཏུཕླུཔསམཏྣདིཕྲཏཏསྤེལོ གཐེཏཱིཏི ཨརྠོ།

༢༨༧. ཏཏོ ཕླུཏཏྣསྨཱཾ སུཏྲཱ ཨཏྣཏྲཱ པཉྩཱཀྐཱཏཔྲཀཱརཾ དསྣེཏྟཾ **སོཏ**ཀྵེཨཱདིསྨཱཏ། ཏཾ ཨུཏྟཱནམེཕ།

༢༨༨. **ཨེསེཝ** **ཏྣསྨོ** **ཡདིཏཱཝཕེཝཱཏི** སཙེཔི ཨིཏོ ཨུཏྟརཾ ནཏྠི, ཨིཏྟཀམེཝ ཨིདཾ སོཏཱཔཏྟིཕལམེཝ པཏྟབྦཾ། ཏཐཱ ཨིསོ ཨིཕ ཏྣསྨོཏི ཨརྠོ། **པཙྩབྱཐ** པཏིཕེཏྣཐ ཏུམྷེ ཨསོཀཾ **པདཾ** ནེབྲཱཏཾ། ཨབྷིཏེ ཏྣམ ཨིདཾ པདཾ བཏུཀེཏི ཀཔྤནཏུཏེཏི ཨདིཊྛམེཕ ཨབྦཱཏིཏཾ།

༢༩༠. **ཡཱཏཾ** **ཏྣསྨཾ** **གཕེསཏྐྵེཏི** ཡོ ཨཏཾ ཏྣསྨཾ སཏྐྵིཔཏཾ གཕེསཏྐྵ པརིཡེསཏྐྵ **ཀུཏིཏྲ** ཀུཏྐྱཏཏིཏྲ ཏེཏྐྵིཏབྲཏིཏྲ **སཙྪཱིཾ** པརིབྲཱམིཏྐྵེ ཨརྠོ། **སོ** **མེ** **ཨཏྠོ**
ཨཏུཕྲཏྟོཏི སོ པརིཡེསིཏབྦོ ཨཏྠོ མཡཱ ཨཏུཕྲཏྟོ སམྤྲཏྟོ, ཨིདཱནི པན **མེ** མཡཱཏཾ **ཏཕྲམཱུཏྟཾ** ཨཕྲམཱདེན ཏྲཱཔིཏུཾ ཀཱལོཏི ཨརྠོ།

༢༩༡. ཨཏཾ ཨསྨཱིཏྣ ཐེརེན **ཏོསིཏོ** གཏསོམཏསྶཾ, **ཨཙལཾ** ནེཙྪལཾ ནེབྲཱཏཔདཾ, **པཏྣཏ** ཕླཱཔུཏེཏླ **སཏླཡཱཀཱ** ཀོལིཏམླཱཙཕཾ **གཕེསཏྐྵ** པརིཡེསཏྐྵ ཨསྨཱམཔདཾ ཨཀཱམྷསིཏྐྵེ ཨརྠོ།

༢༩༢. **ཏུརཏོཝ** **མམཾ** **དིསྨཱཏི** ཨསྨཱམཔདཏོ ཏུརཏོཝ ཨཱགཏཏྐྵཾ མམཾ དིསྨཱ སུསིཀྑིཏོ **མེ** མམ སཏླཡོ ཙྪཏྣཏེསཏྟེཏིཨིརིཡཱཔཐེཏི **སམྤཏྟོ** སམཉྫེཏྣཏོ ཨིདཾ ཨུཔརི ཕླུཏྟམྨཏྣཕཙཏཾ **ཨཏྲཕེ** གཐེསྟེཏི ཨརྠོ།

༢༩༣. ཏྲོ སཏླཡ, **པསནྣམུཁནེཏྟཱསི** པསནྣེཏེ སོཏྣཏེཏེ དཏྟཱཏྣསཏེཏེ མུཁཏེཏྟེཏེ སམཏླཱཏཏོ ཨསི། མུཏེཏླཱསོ ཨིཕ ཏེ **དིསྶཏི** པཏླཱཡཏི། ཨིཏྲམྦྲུཏོ ཏྲུ
ཨམཏཏྟཱཀཏོ ཨམཏཾ ནེབྲཱཏཾ ཨདྷིགཏོ ཨསི, **ཀཙྩི** **ཨཙྪུཏཾ** ནེབྲཱཏཔདཾ ཨདྷིགཏོ ཨདྷིགཏོསྨཱིཏི ཕུཙྪམཱིཏི ཨརྠོ།

༢༩༨. **སུབྷཱུ་ཏ་ཏུ་ཏྱོ** **ཨཱ་ཡུ་ཥྱེ་** སུབྷཱུ་ཏ་སྱ པཤྩ་ཏ་ཤཱ་ཏྲ་སྱ ཨ་ཏུ་ཏྱོ་ ཧུ་ཏཱ ཨཱ་ཡུ་ཥི ཨཱ་གཱ་ཏྟ་སི། **ཨཱ་ནེ་ཧཱ་གཱུ་རི་ཏོ་** **ཥི་ཡཱུ་ཏི** ཏོ་མ་ཏུ་དྲི་ཏི ཀཱ་རི་ཏོ་ ཨཱ་ནེ་ཧཱུ་ཏྱ ཏ་དྲི་ ཥི་ཡ **དཏྟོ་ཥ**
ཏྲི་ཏི་ མཱ་སེ་ཏི་ སུ་སེ་ཏྲི་ཏོ་ ཨེ་ཥ བྷཱ་ཏི་ཏ་པཱ་པ་ཏྲ, **བྷཱ་ཀྲཱ་ཧ** **དཏྟ་དམ་ཐ** སེ་ཏྲི་ཏ་སེ་ཏྲ་ ནེ་བྷཱ་ཏ་པ་ཏེ ཨུ་པ་སཏྟེ ཨ་སྱེ་ཏི ཡུ་ཏྟེ།

༢༩༥. ཏེན ཡུ་ཏྟོ **ཨམཏཾ** **མ་ཡཱུ་ཏི་ཨཱ་ཏི་ཥྨཱ་ཏ**། ཏཾ ཨུ་ཏྲཱ་ན་ཏྲ་མེ་ཥ།

༢༩༦. **ཨ་པ་རི་ཡོ་སི་ཏ་སཀྲཱ་ཥྱེ་ཏི** “ཨ་ནུ་གཱ་ཏི ཨེ་ཀཱ་ཤ བུ་དྷ་སྱ ཨ་གྲཱ་སྱཱ་ཥ་ཀཱ་ ཧྲ་ཥེ་ཙྪཱ”་ཏི་ པ་ཏྲི་ཏ་པ་ཏྲ་ཏཱ་ཡ གཱེ་ཏཱི་ ཨ་ཥྱ་ཏྲ་སཀྲཱ་ཥྱེ་ཏི ཨ་ཏྠོ། **ཀཱུ་ཏི་དྲི་** ཨ་གཱ་ཏྲ་བྷ་མ་གྲི **ཨ་ཏཾ**
སཙྪུ་རི་ པ་རི་བྷཱ་སིཾ། ཧྲ་ཏི་ གོ་ཏམ, ལོ་ཀཱ་ཛི་ཐྱ ཏ་ཥ དསྶ་ཏཾ **ཨཱ་གཱ་སྨ** པ་ཏཱ, **མམ** **སཀྲཱ་ཥྱེ** མ་ཡཾ་ཏཾ པ་ཏྲ་ཏཱ **ཕུ་རི་ཏོ་** ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་མ་གྲཱ་ཏྲི་གཱ་མེ་ན ཥྨཱ་ཥ་ཀཱ་པཱ་ར་སྨེ་ཏྲཱ་ཙ་སྱ ཕཱ་ཕུ་ཙ་ནེ་ན
པ་རི་ཡུ་ཏྟེ་ཏི ཨཏྟེ་སྨཱ་ཡོ།

༣༠༠. **པཐཱ་ཡིཾ** **པ་ཏི་ཏྲཱ་ཡཱུ་ཏི** པཐཱ་ཡིཾ ནེ་བྲཱ་ཏྲ **སམ་ཡེ** ཏེ་མ་ཏྲ་ཀཱ་ཡེ **ཕུ་ཥྲ་ཏི** ཡི་ཀཱ་ས་ཏི, **དི་བྲ་ཀཱ་ཏྲ** སུ་ཀཱ་ཏྲ སུ་ཏྲུ **པ་ཥ་ཏི** པ་ཥཱ་ཡ་ཏི, **སབྲ་ཕཱ་ཋེ་ཏཾ** སབྲེ དེ་ཥ་མ་ཏུ་སྨེ
ཏོ་སེ་ཏི སོ་མ་ཏ་སྨ་ཡུ་ཏྲི ཀཱ་རོ་ཏི ཡབྷཱ།

༣༠༡. **ཏཱ་ཝེ་ཤཱ་ཏཾ** **མ་ཏཱ་ཤྲཱི་ཏྲཱ་ཏི** མ་ཏཱ་ཤྲཱི་རི་ཡ་ཥ་ཏྲ་སཀྲཱ་ཀཱ་ཡ་པ་སུ་ཏ་མ་ཏཱ་པ་རི་ཤཱ་ར **ཏི** ཏ་ཥ མཱ་སནེ **པ་ཏི་ཏྲཱ་ཡ** ཨ་ཏཾ པ་ཏི་ཏྲ་ཏི་ཏྲ **ཕུ་ཥྱེ་ཏུ** ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་མ་གྲཱ་ཏྲ་ཋེ་ན ཡི་ཀཱ་སི་ཏུ **སམ་ཡཾ**
ཀཱ་ཡཾ **ཨེ་ཥཱ་མི** གཱ་ཡེ་ཥཱ་མི ཏཱ་ཝེ་ཤཱ་ཏི སམྦྲ་ཏྟོ།

༣༠༢. **ཡི་སུ་ཏྲི་ཡུ་ཥྲ་ཏི** སབྲ་གཱི་ལེ་སེ་ཏི ཡི་སུ་ཏྟ་ཏ་ཏོ་ ཡི་མོ་ཙ་ཏ་ཏོ་ ཡཱ ཡི་སུ་ཏྲི ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་ཥ་ལ་ཡི་སུ་ཏྲི་སཀྲཱ་ཏཾ ཡུ་ཥྲཾ **ཨེ་ས་ཏྟེ** གཱ་ཡེ་སེ་ཏྟེ, ཏཙྪ ཕོ **ཧྲ་ཥ་སཾ་ཥཱ་ར་མོ་ཙ་ཏཾ**
ཀཱ་མ་ཧྲ་ཥཱ་དི་ཧྲ་ཥེ་སུ སཾ་ས་ར་ཏཾ གཱ་མ་ཏཾ ཧྲ་ཥ་སཾ་ཥཱ་རཾ, ཏ་ཏོ་ མོ་ཙ་ཏཾ ཧྲ་ཥ་སཾ་ཥཱ་ར་མོ་ཙ་ཏཾ། **ཡི་སུ་ཏྲི་ཡུ་ཥྲ་ལཱ་ཏྲེ་ཏཱ་ཏི** ཡི་སུ་ཏྟ་ཏཾ ཡི་སུ་ཏྟ་ཏྲི ཡཱ ཀཱ་ཏ་སམྦྲ་ཏྲ ཨེ་ཏཱ་ཡཱུ་ཏི ཡི་སུ་ཏྲི, ཨ་གྲཱ་ཥ་ལཾ།
ཕུ་ཥྲ་ཏི ཡི་ཀཱ་ས་ཏི ཡི་ནེ་ཙྪ ཨེ་ཏི་ཏཱ་ཏི ཕུ་ཥྲཾ། ཡི་སུ་ཏྲི ཨེ་ཥ ཕུ་ཥྲཾ ཡི་སུ་ཏྲི་ཕུ་ཥྲཾ། ལ་ཏྲ་ཏཾ ལཱ་ཏྲོ, ཡི་སུ་ཏྲི་ཕུ་ཥྲ་སྱ ལཱ་ཏྲོ ཡི་སུ་ཏྲི་ཕུ་ཥྲ་ལཱ་ཏྲོ། ཏེན ཡི་སུ་ཏྲི་ཕུ་ཥྲ་ལཱ་ཏྲེ་ན ཨཏྟེ་གཱ་མ་ནེ་ན
སབྲ་ཕཱ་ཋེ་ཏཾ སབྲ་ས་ཏྲི **ཏོ་སེ་མི** སོ་མ་ཏ་སྨཾ ཕཱ་པེ་མྱི་ཏི ཨ་ཏྠོ།

༣༠༣. “**ཡཱ་ཥ་ཏྲ** **བུ་དྷཱ་ཝེ་ཏྲ་སྱི**”་ཏི་ཨཱ་དི་སུ **ཙཀྲཱུ་མ** པ་ཙྪ་ཏི ཙཀྲུ་ཏི ཙཀྲུ་མ་ཏྲ ཡ་ཏྲ་གཱ ཧྲ་ནེ ར་ཏ་ན་སུ་ཏྲ་དྲི་ཏཾ པ་རི་ཏྲ་ཏཾ ཨཱ་ཏྲ ཨཱ་ན་ཏྲ་ཥྱོ པ་ཥ་ཏྲ་ཏི, ཏ་ཏྲ་གཱ
སཏ་ས་ཏ་སྨཱ་གོ་ཏེ་ཙཀྲཱ་ཥཱ་ལ་སཀྲཱ་ཏི བུ་དྷཱ་ཝེ་ཏྲི **ཛ་ཡེ་ཏྲ་ན** **མ་ཏཱ་སུ་ཏཾ** སསྨཱ་སམྨུ་ཏྲཾ ཥཏྲོ་ཏྲ ཨ་ཥ་སེ་སེ་སུ སཏྲེ་སུ ཨཏྟོ གཱེ་ཏཱི་ **ཏ་ཥ** **ཕུ་ཏྲ་སྨ** ཏུ་ཡཾ་ཏཾ ཕུ་ཏྲེ་ན མ་ཡཱ **པཙྪཱ་ཡ** **སདེ་ཝོ** སམོ
ན་ཏྲི་ཏི སམྦྲ་ཏྟོ། སེ་སཾ ཨུ་ཏྲ་ན་མེ་ཥ།

༣༠༦. **པཏེ་པ་ཏྲ་ཏི** ཙ་ཏུ་མ་གྲཱ་ས་མ་གྲཱ་ནོ་ ཙ **ཥ་ལ་བྲ** ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་ཥ་ལེ ཚི་ཏྲ ཙ **སེ་ཏྲ** **ཥ་ལ་ས་མ་གྲཱ་ནོ་** ཏེ་ཏྲི་མེ་ཏི ཏྲི་ཏི ཥ་ལེ་ཏི ས་མ་ཏྲ་གཱ་ཏྲ ཙ ཨེ་ཏི ཨ་བྲ ཨ་རི་ཡ་ཧྲི་ཏྲཱུ,
ཨུ་ཏྲ་མ་ཏྲཱི ནེ་བྲ་ཏཾ **ཨཱ་སྲི་ས་ཀཱ** གཱ་ཡེ་ས་ཀཱ, ཏཾ པཙྪཱ་ཥ་ཏཾ **པ་རི་ཥྭཱ་རེ་ཏི** **སཏྲ** སབྲ་ཀཱ་ཡཾ སེ་ཥ་ཏི ཧྲ་ཛ་ཏི པ་ཡི་ར་སྨ་སཏྲི་ཏི ཨ་ཏྠོ།

༣༡༠. ཀཱ་ཡ་ཡི་ཏ་ཏྲ་ཙི་ཏྲ་ཧྲ་སྨུ་ཏུ་པ་སྨ་ཏྲ་སཀྲ་ཏྲ་ཏཾ ཙ་ཏུ་ཏྲཾ ས་ཏི་པ་ཏྲཱ་ཏ་ཏཾ **ཀཱུ་ས་ལ** ཚེ་ཀཱ སཏི་སམྨོ་ཛྫ་ཏྲ་དྲི་ཏཾ ས་ཏྲ་ཏྲཾ སམྨོ་ཛྫ་ཏྲ་ཏཾ **ཧྲ་ཥ་ཏྲཱ་ཡ་ཥ་ཏྲ་ཏཱ་ཡ** **ར་ཏྲ** ཨ་ཡྻི་ཏྲ།

༣༡༨

. **ཨུ་ལཱུ་ཏཱ་ཏྟ་ཥ** ཏྲ་ར་ཀཱ་ཏཱ་ཏྟ ཨེ་ཥ ཙ སོ་བྷཱ་སི།

༣༡༥. ཏ་གྲཱ་པ་བྲ་ཏ་ར་ཏ་ན་ས་ཏྲ་ཏ་ཡོ་ ཏྲཱ་རེ་ཏྲི་ཏི ཏྲ་ར་ཏྲི, ཏྲ་ར་ཏེ་ཡིཾ ཏུ་ཏྲ ས་ཏྲུ་ཏྲ ཥ་ཏྲི་ཏྲ ཏུ་ཏི **ཏྲ་ར་ཏྲི་ཏུ་ཏྲ** ཏ་གྲཱ། པཐཱ་ཡིཾ པ་ཏི་ཏྲཱ་ཡ **ཏུ་ཏ་ཏི** ཥ་ཏྲ་ཏི ཥུ་ཏྲཾ ཡི་ཏྲུ་ཡིཾ
ཨཱ་པ་ཏྲ་ཏི། **ཡི་ཕུ་ལྱཱ་ཏཾ** ཡི་ཕུ་ལ་བྲ་ཡཾ པ་རི་ཕུ་ར་བྲ་ཡཾ **ཕཱ་ཕུ་ཙ་ཏི**, ཏི ཏ་གྲཱ ཀཱ་མེ་ན **ཥ་ལཾ** **དསྨ་ཡ་ཏི** ཥ་ལ་ཏྲ་རི་ཏེ་ ཏོ་ཏི།

༣༡༧-༨. ཕུནཔི ཉྣཱགཱཕཎྜསེཥ ཐེསེཎྚེ སིཏྣཱུ སར྄སྭཏྱཱདིཏྱཱདིམྣཏ། ཏཏྲ སིཏྣཱུཨྱཱདི ནཱམ གཱཏྲ ཙ སར྄སྭཏི ནཱམ གཱཏྲ ཙ ནཏྟིཡགཱཏྲ ཙ ཙཏུཎྜཱགཱཏྲ ཙ གཱཏྲ ནཱམ གཱཏྲ ཙ ཡམུནཱ ནཱམ གཱཏྲ ཙ སརཡཱུ ནཱམ གཱཏྲ ཙ མཧཱི ནཱམ གཱཏྲ ཙ། སཏྟམཱནཱཾ གཱཏྲཱཎཱཾ ཨེཏཱསཾ གཱཏྲཱཾ སྣཱགརོཥ སམུདྲོ ཨིཏྱ སམུདྲཱཏཱིཀྵཏི པཏཱིཀྵཱཎཱཏི ཉཱརེཏི། ཏདཱ ཨེཏཱ སཧྲགཱཏྲ ཕུརིམཾ ནཱམཾ སིཏྣཱུཨྱཱདིགཱཏྲཱཎཱདིཀཾ ཕུརིམཾ ནཱམཔཎྜཱིཧཱིབྦཱཏཱཾ ཛཧནྟི ཁཱནྟི སྣཱགརོཏིཥ སྣཱགར ཨིཏི ཨིཏྱ ཀྵཡཏི ཕྣཱཀཱཏ ཉཱཕཏི ཡཐཱ། ཏཐེཝ ཏཐཱ ཨེཝམ ཨེཝ ཙཏུརྦྲཱཧྨ ཁཏྟིཡཔྲཱཧྨཎཝེསྶསུདྡསཾཁཱཏཱ ཙཏྟཱརོ ཝཎྞཱ ཀཱཡ ཏཐཱགཏཔྤཝེདིཏཾ ཏཐཱ ཨཏྠོ ཏཐཱ ཨཏྠོ ཏཐཱ ཀཱཡ ཏཐཱགཏཔྤཝེདིཏཾ ཙཏྟཱརོ ཝཎྞཱ ཀཱཡཱཔི ཧོནྟི ཕུརིམཾ ནཱམཾ ཁཏྟིཡཱདིནཱམཔཎྜཱིཧཱིཏཾ པཧཱཡ སམཎཱ ཏྭེཝ། སཀྱཔུཏྟིཡཱ སཀྱཔུཏྟཱ ཨིཏི ཏཐཱ ཨེཝ ཕཱཀཱཏ ཉཱཕཏི།

༣༢༠-༩. ཙཏྟཱ ཙཏྟམཏྟཱོ ཨཔྤ མཧིཙྪ རཛྫ ཏྭཾ ཏཏྟཏི པཙྩཏི ཨུཔཀླེསཏི པྲིཡཏིཏྟཾ པྲིམཏོ པྲིཡཏམཏོ ཏིཀྵཱོ, ཨུཀྐཾསཀྐཏཀཾ ཨུཀྐཾསགཏྟ གཱཏྟཾ གཱཏྟཏཾ, སཏྟ ཏཱཪཀཱསམུཏི ཨུཔཀླཾ མཏྟཏྟོ ཝེགཱ ཨཏིརེཙཏི ཏཏྠཱཏི ཡཐཱ། ཏཐེཝ ཏཐཱ ཨེཝམ ཏཾ…པི…།

༣༢༥-༧. ཨུདཀེ ཛཱཏཾ ཨུདཀེ སཾཝཌྜྷཾ ཀུམུདཾ མཏྟཱཡཱ ཙ བཏྟ སཏྟཀྐཱཏྟ, ཏཡེཝ ཨུདཀེན གཏྟམཀཱཡཱཡེན ཙ ཨུཔལིཔྟཏི ཨལིཔྟཏི ཡཐཱ, ཏཐེཝ བཏྟཱ སཏྟ ཨཔརིམཏྟ སཏྟ ཝེགཱ ཛཏྟཾ སཾཝཌྜྷཾ ཏཱཡེན ཙ ཏེསེན ཙ ཨབྦྷིཏྟ བཏྟིཏྟ པིཏྟཏརེ པིཏྟཏཏི། ཀཏྟམེ ཀུམུདཾ ཡཐཱ པིཏྟཏཏི སཏྟཡཏི། ཀེསཏྟིཏི པདུམཾ།

༣༢༨-༣༠. རསྨཱ སྣཱསེཏི ཀཏྟིཀསྣཱསེ "ཀོམུདིཡཱ ཙཏུམཱསིནིཡཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟ། པཱཙཱིནཾ པདུམཔུཔྥཡོ བཏྟ ཕུཔྥ ཕུཔྥཏི པྲཱིཀཱསཏི, ཏཾ སྣཱསཾ ཏཾ ཀཏྟིཀསྣཱསཾ ཝཏྟིཔཏཏི པཱཙཱིནཏཱི སམཏྟཱོ། སམཡོ ཕུཔྥཝཡ སོཏི སོ ཀཏྟིཀསྣཱསོ ཕུཔྥཝཡ པྲཱིཀཱསཝཡ སམཡོ ཀཱལོཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཕུཔྥཏི ཏཐེཝ ཏཾ, སཀྐཕུཏ, ཕུཔྥིཏོ པྲཱིཀཱསིཏོ ཨསི། ཕུཔྥིཏོ ཏི པིཏུཏྟིཡཱཏི ཏི ཏུཡཱཏཾ སིཀྵ ཀཏསམྦུདྡྷ ཉཱཎཱུ པིཏུཏྟིཡཱ ཨརཧཏྟཕལཏྟེན ཕུཔྥིཏོ པྲཱིཀཱསིཏོ། ཡཐཱ པཱཙཱིནཾ པདུམཾ ཕུཔྥནསམཡཾ ཝཏྟིཀྐམཏི, ཏཐཱ ཏི སྣཱསཾ ཨོཔྤཏྟཝཏྟསྣཱསཏཾ ཝཏྟིཔཏཏི ཝཏྟིཀྐམཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༣༣༣-༩. ཡཐཱཔི སེལོ ཧིམཝཱཏི ཧིམཝཱ ནཱམ སེལམཡཔབྦཏོ། སབྦཔཱཎཱིནཾ སབྦེསཾ བུདྡྷཱིནཾ སཏྟཱནཾ ཨོསཐོ ཨོསཏྟཔཏྟོ སབྦནཱགཱནཾ སབྦཨསུརཱནཾ སབྦདེཝཱནཉྩ ཨཱལཡོ ཨཱགཱརཏྟོ ཡཐཱ, ཏཐེཝ ཏཾ, མཧཱཝཱིར, སབྦཔཱཎཱིནཾ ཛརཱབྱཱདྷིམརཎཱདིཏི པམོཙནཏོ ཨོསཐོ ཝིཡ། ཡཐཱ སོ ཧིམཝཱ ནཱགཱདཱིནཾ ཨཱལཡོ, ཏཐཱ ཏེཝིཛྫཱ ཙ ཚལཱབྷིཉྙཱ ཙ ཨིདྡྷིཡཱ ཙ པཱརམཱི པཏྟཱོཡཱནཾ གཏྟ པཏྟ ཏུཡྷཾ ཏིསྶཡ ཝསཏྟཱིཏི སམཏྟཱོ། ཏེཏྟ ཝཱ ཨུཔཱརི ཝཱ ཨུཔམཱཨུཔམེཡྻཝསེན གཱཏྟནཾ སམྦཏྟནཡཱ སུཔཱིཏྟཱིཡཱ།

༣༩༢. ཨཱསཡཱནུསཡཾ ཉཏྭཱཏི ཨེཏྠ ཨཱསཡོཏི ཨཛྫྷཱསཡོ ཙརིཡཱ, ཨནུསཡོཏི ཐཱམགཏཀིལེསོ། "ཨཡཾ རཱགཙརིཏོ, ཨཡཾ དོསཙརིཏོ, ཨཡཾ མོཧཙརིཏོ"ཏིཨཱདིནཱ ཨཱསཡཉྩ ཨནུསཡཾ ཀིལེསཔྤཝཏྟིཉྩ ཉཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཨིནྡྲིཡཱནཾ བལཱབལནྟི སདྡྷཱིནྡྲིཡཱདཱིནཾ པཉྩནྣཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཏིཀྑིནྡྲིཡོ མུདིནྡྲིཡོ སྭཱཀཱརོ དྭཱཀཱརོ སུཝིཉྙཱཔཡོ དུཝིཉྙཱཔཡོཏི ཨེཝཾ བལཱབལཾ ཉཏྭཱ། བྷབྦཱབྷབྦེ ཝིདིཏྭཱནཱཏི "ཨཡཾ ཏེསིཏཾ ཉཱཎཾ པཏིཝིཛ྄ཛྷིཏུཾ ཨཡཾ པུགྒལོ བྷབྦོ སམཏྠོ, ཨཡཾ པུགྒལོ ཨབྷབྦོ"ཏི ཝིདིཏྭཱ པཏྟིབྷཱི གཏྟ, ཉཏྭཱ, སབྦཉྙཱུ ཏཾ ཙཏུདྡཱིཔིཀམཧཱམེགྷོ ཝིཡ ཉཱཎཱདིསཏྟསྶཱིཏཏྟདེན ཨབྷཱིཏཏྟདེན གཛྫསི སཀལཾ ཙཀྐཝཱལཾ ཨེཀཱནཏྟཾ ཀརོསི།

༣༩༣-༩. ཙཀྐཝཱལཔརིཡནྟཱཏི སམནྟཱ ཙཀྐཝཱལཱགཱཏྟཾ པཱུརེཏྭཱ པརིསཱ ནིསཱིདེཡྻ ཝིཡེཡྻུ། ཏེ ཨིམཱ ནིསཱིདེ ནཱནཱདིཊྛཱི ཨནེཀཱདཱིསཏྟཱཏིཀོ ཝིམཏཱིསཏྟ ཏྭེཙིཀཱདཱིཏྟ ཝིམཏཱིདཏྟེ, ཏཾ ཏེསཾ ཝིམཏིཙྪེདནཱཡ དུཏྟཱེཏྟཙྪེདནཱཡ སབྦེསཾ སཏྟཱནཾ ཙིཏྟམཉྙཱཡ ཙིཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཨོཔམྨཀུསལོ ཨུཔམཱཨུཔམེཡྻསུ དཀྑོ ཏཾ, མུནི, ཨེཀཾ པཉྷཾ ཀཐེནྟོཝ ཨེཀཾ ཝེཡྻཱཀརཎཾ ཀཐཱཡནྟོཝ སཀཱལཙཀྐཝཱལགཱཏྟ ཝིམཏིཏྟཾ ཨུཔཏྟིཏྟཾ ཝིམཏིཾ སཾསཡཾ ཚིནྡསི ཝིཏྟཱཏྟཱི ཀཱཏྟཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༣༩༥. ཨུཔདིསསདིསེཧེཝཱཏི ཨེཏྠ ཨུདཀཱསུ ཨུཔརི དིསྶཏྟི ཕཀཱཏྟ ཧོཏྟིཏི ཨུཔདིསཱ, སེཝཱལཱ། ཨུཔདིསེཏི སདིསཱ ཨུཔདིསསདིསཱ, མནུསྶཱ། ཡཐཱ ཏི ཨུཔདིསཱ སེཝཱལཱ ཨུདཀཾ ཨཏིནཱམཱནཾ ཀཏྟ ཏསྶཔརི པཏྟརིཏྟ ཚིཏྟ ཏེཏྟ, ཏཐཱ ཐལསཏྟ པཐཝཱི ཏཏི ཨུཔདིསསདིསེཏི ཨེཏྠ མནུསྶེཏི ཏེཏྟཏྟཾ པཏྟརིཏྟ ཚཏྟཏི

ཕུ་རི་ཏྲ་ ཀླ་པེ་ཥྛཱ། ཏེ་ ས་བྲི་ཥ་ པ་ཐཱ་ཤཱི་ ཕུ་རི་ཏྲ་ ཚི་ཏྲ་ མ་ནུ་ཥྱ་ **པ་ཉྩཱ་ལི་ཀཱ** སི་ར་སི་ ཨ་ཉྩ་ལཱི་ པ་རྞ་ཀེ་ཏྲ་ **གཱི་ཏ་ཡུཾ་** **ལོ་ཀཱ་ནུ་ཡཱ་གཱི་** ལོ་ཀཱ་ནུ་ཡཱ་ཀཱ་ཥྚ་ ཝུ་ཏྟ་ཥྛ་ ཀྲུ་ཧཾ་ ཀཱ་ཐེ་ཥྱཱུ།

༣༤༦. ཏེ་ ས་བྲི་ ཏེ་ཥ་མ་ནུ་ཥྱ་ **ཀཱ་ཐཱཾ་ ཝྲ་** ས་ཀཱ་ལཾ་ ཀཱ་ཐཾ་ **གཱི་ཏ་ཡ་ཏྲ་** ཀྲུ་ཧཾ་ ཀཱ་ཐེ་ཏྲ་པེ་ **ནུ་ནུ་ཤ་ཏྲེ་ཏེ་** ནུ་ན་ཤྲ་ཀཱུ་རེ་ཏེ་ ཀྲུ་ཧེ་ཏེ་ གཱི་ཏ་ཡུཾ། ཏ་ཐཱ་པི་ ཏེ་ ས་བྲི་ **པ་རི་མི་ཏུཾ་** ཀྲུ་ཧ་པ་མྦྲཾ་ ཀཱ་ཐེ་ཏུཾ་ **ན་ པ་ཤྲི་ཥྱུཾ་** ན་ ས་མྦྲ་ཕུ་ཊེ་ཥྱུཾ་ ན་ སཀྲ་ཊེ་ཥྱུཾ། **ཨ་ཐྲ་མེ་ཥྱོ་ ཏ་ཐྲ་ཀཱ་ཏོ་** ས་མྦྲ་ས་མྦྲ་ཏྟོ་ ཨ་པ་རི་མེ་ཥྱོ་ ཀྲུ་ཧྲ་ཏི་རེ་ཀོ། ཨེ་ཏེ་ན་ ཀྲུ་ཧ་མ་ཏ་ཏྲཾ་ ཏྲཱི་པི་ཏེ།

༣༤༧. **ས་ཀཱི་ན་ ཐྲ་མེ་ན་** ཨ་ཏྲ་ནོ་ བ་ལེ་ན་ ཏེ་ཏྲཱ་ ཨུ་པ་མཱ་ཨུ་པ་མེ་ཡ་ཡོ་ཥ་ཏེ་ན་ **ཛྷོ་ནོ་** ཛྷོ་ཏ་ཀཱི་ལོ་སོ་ ཝུ་ཏྟོ་ **མ་ཡཱ་ གཱི་ཏྲི་ཏོ་** ཐཱ་མི་ཏོ་ ཡ་ཐྲ་ ཨ་ཏོ་སི, ཨེ་ཤ་མེ་ཥ་ ས་བྲི་ ཏེ་ཥ་མ་ནུ་ཥྱ་ ཀཱ་ཐྲ་ཀོ་ཏི་པི་ ཀཱ་ཐྲ་ཀོ་ཏི་ས་ཏེ་པི་ **གཱི་ཏི་ཏྲ་ པ་གཱི་ཏ་ཡུཾ་** ཀཱ་ཐེ་ཥྱུ་ཏྲི་ ཨ་ཏྠོ།

༣༤༨. ཕུ་ན་པི་ ཀྲུ་ཧྲཾ་ ཨ་ཐྲ་མྦྲ་ཧཾ་ ཏྲཱི་པེ་ཏུཾ་ **ས་ཙེ་ ཧི་ གོ་ཙི་ ཏེ་ཝོ་ ཕྲ་ཏེ་ཨཱ་ཏི་མྦྲ་ཏ།** **ཕུ་རི་ཧཾ་ པ་རི་ཀཱ་ཏྲེ་ཥྛ་ཏེ་** མ་ཏྲ་ས་མུ་ཏྲེ་ ཕུ་རི་ཏ་ཨུ་ཏ་ཀཱི་ ས་མ་ཏྲ་ཏོ་ ཨཱ་ཀཱ་ཏྲེ་ཥྛཱ། **སོ་** ཕུ་ཏྲཱ་ཡོ་ **ཡི་ཤྭ་ཏཾ་** ཏུ་ཀྲ་མེ་ཥ་ **ལ་ཏྲེ་ཥྛཱ་** ཕུ་ཕུ་ཊེ་ཥྱ་ཏི་ ཨ་ཏྠོ།

༣༥༠. **ཕ་ཏྲི་མི་ ཛྷོ་ན་སྣ་ས་ན་ཏྲེ་** ཛྷོ་ནེ་ན་ ཀླ་སི་ཏཾ་ ས་ཀཱ་ལཾ་ པི་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཡཾ་ ཕ་ཏྲི་མི་ པ་ཕ་ཏྲི་མི་ རཀླ་སྨི་ཏི་ ཨ་ཏྠོ། **ཏྲུ་ཥྨ་སེ་ནུ་པ་ཏྲི་ཏི་** ཏྲུ་ཥྨེ་ན་ པ་ཉྩ་ལ་ ཀླ་ཀཱ་ཕ་ཏོ་ ཙ་ཏུ་པ་རི་ས་ས་ཏྲ་ཏུ་ལ་ པ་རི་སྣ་ལ་ པ་ཏི་ པ་ཏྲ་ནོ་ཏི་ ཏྲུ་ཥྨ་སེ་ནུ་པ་ཏི། **ས་ཀྱ་ཕུ་ཏྲ་ཥྛ་** ཀླ་ཀཱ་ཕ་ཏོ་ སྣ་ས་ནེ་ **ཨ་ཏྲཱུ་** ཨི་མ་སྨཱིཾ་ ཕ་ཏྲ་སྣ་ན་ཀཱུ་ལེ་ ཙཀྲ་ཕ་ཏྲི་རཀྟོ་ ཛྷོ་ཏྲ་ཕུ་ཏྟོ་ ཕྲི་ལ་ ས་ཀཱ་ལཾ་ ཝུ་ཏྟ་སྣ་ས་ནཾ་ ཕུ་ལེ་སྨི་ཏི་ ཨ་ཏྠོ།

༣༥༢-༣. ཨ་ཏྲ་ནོ་ སཾ་སྣ་ར་པ་རི་ཝྲ་མཾ་ ཏྲཱི་ཏྲོ་ **ཡོ་ གོ་ཙི་ མ་ནུ་ཛཻ་ ཀླ་ར་ཏྲེ་ཨུ་ཏི་མྦྲ་ཏ།** ཡོ་ གོ་ཙི་ **མ་ནུ་ཛཻ་** སྣ་ནུ་སོ་ **ཀླ་རཾ་** སྟི་ས་ཀླ་རཾ་ **མ་ཏྲ་ཀཱི་** སྟི་སེ་ ཚ་པེ་ཏྲ་ **ཏྲ་རེ་ཥྛཱ་** ཕ་ཏེ་ཥྱཱ, **ས་ཏྲ་** ས་བྲ་ཀཱུ་ལཾ་ སོ་ མ་ནུ་ཛཻ་ ཏེ་ན་ **ཀླ་རེ་ན་ ཏུ་ཀྲི་ཏོ་** སྤྲི་ཡོ་ཏོ་ ཨ་ཏེ་ཝླ་ཏོ་ **ཨ་ཥྛ་** ཀླ་པེ་ཥྛཱ། ཀླ་རོ་ ཀླ་རི་ཏ་ཀླ་རོ་ ཀླ་རི་ཏོ་ ཨ་ཏེ་ཥ་ ཀླ་རི་ཏོ། **ཏ་སྣ་** ཏེ་ན་ པ་ཀཱུ་རེ་ན་ ཨ་ཏཾ་ ཀླ་ཀཱ་ཀྲཱི་ཏོ་སཀྲཱི་མོ་ཏཀྲཱི་སཀླ་ཏེ་ཏེ་ ཏྲཱི་ཏེ་ ཨ་ཀྲཱི་ཏེ་ ཊ་ཡ་ཏ་མྦྲ་ནོ, **གཱི་རཾ་ ཨུ་ཏྲ་རི་ཏོ་ ཡ་ཐྲ་** མ་ཏྲ་མི་ཏུ་པ་ཝྲ་ཏཾ་ ཨུ་ཏྲ་རི་ཏྲ་ ཨུ་ཀྲཱི་པི་ཏྲ་ སྟི་སེ་ ཚ་པེ་ཏོ་ **ཀླ་ཕ་ཝླ་རེ་ན་** ཀླ་ཕ་སཾ་སྣ་ར་ཥྛ་ཏྲེ་ཝླ་རེ་ན, **ཀླ་རི་ཏོ་ ཏྲཱི་ཏོ་** ཀླ་པེ་སུ་ **སཾ་ས་རཾ་** པ་རི་ཝྲ་མི་ཏྲེ་ ས་མྦྲ་ཏྟོ།

༣༥༤. **ཨོ་རཾ་པེ་ཏོ་ ཙ་ མེ་ ཀླ་རཾ་ཏེ་** ཨི་ཏྲ་ནི་ པ་བྲ་ཛྷོ་ཏ་ཀཱུ་ལ་ཏོ་ པ་ཝླ་ཡ་ སོ་ ཀླ་ཕ་ཝླ་རཾ་ མ་ཡཱ་ ཨོ་རཾ་པེ་ཏོ་ ནེ་ཏྲཱི་ཏྲོ། **ཀླ་ཕ་ ཨུ་ཀླ་ཏེ་ཏྲ་ མ་ཡཱ་ཏེ་** ས་བྲི་ ན་ཕ་ ཀླ་ཕ་ མ་ཡཱ་ ཡི་ཏྲཾ་སི་ཏྲ། **ས་ཀྱ་ཕུ་ཏྲ་ཥྛ་** ཀླ་ཀཱ་ཕ་ཏོ་ སྣ་ས་ནེ་ ཡཾ་ **ཀཱ་ར་ཏྲེ་ཡཾ་** ཀཱ་ཏྲ་ཝྲཾ་ མ་ཤྲ་པ་ཏེ་ཕུ་ཏེ་ཡུ་ གཱི་ལེ་ས་ཡི་ཏྲཾ་ས་ན་ཀཱ་སྨཱིཾ་ ཨ་ཏྲཱི་, ཧཾ་ ས་བྲཾ་ མ་ཡཱ་ ཀཱ་ཏ་ཏྲེ་ ཨ་ཏྠོ།

༣༥༥. ཕུ་ན་ ཨ་ཏྲ་ནོ་ པྲི་སེ་སཾ་ ཏྲཱི་ཏྲོ་ **ཡུ་ཕ་ཏྲ་ ཝུ་ཏྟ་ཝེ་ཏྲ་སྟཱི་ཏེ་ཨུ་ཏི་མྦྲ་ཏ།** ཏ་ཐྲ་ **ཡུ་ཕ་ཏྲ་** ཡ་ཏྲ་ཀཱི་ ཏ་ས་ས་ཏ་སྣ་ཙ་ཀྲ་ཡུ་ལ་ས་ཏྲ་ཏེ་ ཝུ་ཏྟ་ཝེ་ཏྲེ་ **ས་ཀྱ་ཕུ་ཏྲ་ཀྲ་ཡཾ་** ས་ཀྱཱ་ཀཱ་ལ་ཛཻ་ཝྲ་ཀཱཾ་ ཀླ་ཀཱ་ཕ་ཏྲཾ་ ཚ་པེ་ཏྲ་ ཨ་ཕ་སེ་ས་ས་ཏྲེ་སུ་ གོ་ཙི་པི་ པ་ཉྩ་ལ་ **མེ་** མ་ཡཱ་ ས་མོ་ ན་ཏྲཱི་ཏེ་ ཏྲཱི་པེ་ཏི། ཏེ་ན་ཏ་ – "ཨ་ཏཾ་ ཨ་གྲཱི་སྨེ་ པ་ཉྩ་ལ, ས་ཏེ་སོ་ མེ་ ན་ པི་ཛྫྲི་ཏྲེ"ཏི།

༣༥༦. ཕུ་ན་ ཨ་ཏྲ་ནོ་ ཨུ་ན་ཝྲ་ཡཾ་ པ་ཀཱ་སེ་ཏྲོ་ **ས་མྦྲ་ཏྲི་སྟཱི་ཏྲེ་ཏི་མྦྲ་ཏ།** ཧཾ་ སུ་པི་ཀླེ་ཥྛ་མེ་ཥ།

༣༦༠. **ཛྙ་ན་པི་སོ་ཀྲཱ་ན་ཁི་ཕྲ་པ་ཏེ་ལྷཱ་ཝྲི་ཏི་** པ་ཚ་མ་ཛྙ་ཛྙ་ནུ་ཏྲེ་ཏཾ་ ཛྙ་ནུ་ཏཾ་ ལོ་ཀཱ་ཏོ་ པི་སུ་ཛྙ་ན་ཏོ་ "པི་སོ་ཀྲཱ"ཏྲེ་ ས་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ཏཾ་ ཨ་ཝྲ་ཏྲཾ་ ལོ་ཀཱ་ཏ་ར་པི་སོ་ཀྲཱ་ན་ཙྪ་ ཁི་ཕྲ་ལྷཱ་ཝྲི་ སྟི་ཛྷཾ་ ཕུ་ཕུ་ཚ་ཏྲེ་ཏི་ ཨ་ཏྠོ།

༣༦༢. ཨེ་ཕཾ་ མ་ཏྲ་ན་ཝྲ་ཕ་སྣ་པི་ ཨ་ཏྲ་ནོ་ ས་བྲ་ཛྷ་ཙྪ་ཏྲེ་སུ་ ཀྲཱ་ར་ཕ་བ་ཏུ་མྦྲ་ན་ཧཾ་ པ་ཀཱ་སེ་ཏྲོ་ **ཨུ་ཏྲ་ཏ་པི་སོ་ཕྲ་ཏེ་ཨུ་ཏི་མྦྲ་ཏ།** ཏ་ཐྲ་ **ཨུ་ཏྲ་ཏ་པི་སོ་** ཨུ་ཕྲ་ཏེ་ཏ་གྲོ་ར་པི་སོ་ ས་པྲོ་ ཨེ་ཕ་ **ཚེ་ཏྲ་པི་སྣ་ཚོ་ཕ་** ཚེ་ཏྲེ་ཏ་སི་ཏྲ་ ཨུ་ས་ཏྲོ་ ཨེ་ཕ་ ཨ་ཏཾ་ ཨི་ཏྲ་ནི་ **ནེ་གྲཱི་ཏ་མྦྲ་ན་ཏ་པྲོ་ཕ་** ཚ་ཏྲེ་ཏ་གོ་ཏ་མ་ཏྲ་ཏེ་མྦྲ་ན་ཏ་པྲོ་ཕ་ **ཀཱ་ཧཾ་** ས་ཀྲུ་ཥྛ་ ས་ཏྲེ་ཀཱི་ **ཀཱ་ཏུ་ཀཱུ་ར་ཕྲེ་ན་** ཨུ་ཏ་ར་བ་ཏུ་མྦྲ་ནེ་ན་ **ཨུ་པེ་མི་** ཨུ་པ་ཀཱ་ཛྙ་མི།

༣༦༣. ཨི་ཏྲ་ནི་ ཨ་ཏྲ་ནོ་ པ་ཉྩ་ལ་ མ་ཏ་ཏྲཾ་ པ་ཀཱ་སེ་ཏྲོ་ **ཡ་ཏི་ཏྲུ་པི་ཏྲི་ཏེ་ཨུ་ཏི་མྦྲ་ཏ།** ཨེ་ཕ་ཏྲུ་པྲ་ མེ་ མ་ཏ་ཏྲེ་ པ་ཉྩ་ ཨ་ཏྲུ་པི་ཏྲེ་ ས་མྦྲ་ཏྲ་ ཡ་ཏི་ ཏྲུ་པི་ཏྲེ་ ཀླ་པེ་ཥྱཱ, ཏ་ཏྲ་ མེ་ མ་མ་ པ་ཉྩ་ **ཕ་སུ་པ་ཏྲི་ཏཾ་** པ་ཐ་པི་སྣ་ཏྲ་ཏཾ་ ཏྲཱུ་ཏྲཱུ་ཏཾ་ **ས་མེ་ཥྛ་** ས་མྦྲ་ ཀླ་པེ་ཥྛཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲེ་སྤྲོ་ཡོ། ཨེ་ཕཾ་ ཨ་ཏྲ་ནོ་ པ་ཉྩ་ལ་ མ་ཏ་ཏྲ་ཝྲ་ཡཾ་ ཏྲཱི་ཏྲ་ ཏཏོ་ ཕུ་ཏྲེ་ཏེ་ཕྲ་སྣ་ནུ་ཥྛ་ཏེ་ལྷ་ཚེ་ན་ ཕུ་ཏྲེ་ ཀཱ་སྨཾ་ ས་ཏེ་ཏྲ

ཨནོམདསྶིསྶཱཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཨནོམདསྶིསྶ བྷགཝཏོ མཡཱ ཀཏཱཡ ཝཙྪཔཱུཛཱཡ ཕལཾ ཨིདཾ མམ པཙྩཀྑནྟི ཨཏྠོ།

༣༦༤. **པཝཏྟིཏཾ དྷམྨཙཀྐནྟི** ཨེཏྠ ཙཀྐ-སདྡོ པནཱཡཾ “ཙཏུཙཀྐཡཱན”ནྟྱཱདཱིསུ ཡཱནེ ཝཏྟཏི། “པཝཏྟིཏེ ཙ པན བྷགཝཏཱ དྷམྨཙཀྐེ”ཏྱཱདཱིསུ (མཧཱཝ. ༡༧; སཾ. ནི. ༥.༡༠༨༡) དེསནཱཡཾ། “ཙཀྐཾ ཝཏྟཡ སབྦཔཱཎིན”ནྟྱཱདཱིསུ (ཛཱ. ༡.༧.༡༤༩) དཱནམཡཔུཉྙཀིརིཡཱཡཾ། “ཙཀྐཾ ཝཏྟེཏི ཨཧོརཏྟ”ནྟྱཱདཱིསུ ཨིརིཡཱཔཐེ། “ཨིཙྪཱཧཏསྶ པོསསྶ, ཙཀྐཾ བྷམཏི མཏྠཀེ”ཏྱཱདཱིསུ (ཛཱ. ༡.༡.༡༠༤; ༡.༥.༡༠༣) ཁུརཙཀྐེ། “ཝཏྟཾ ཙཀྐཝཏྟི ཙཀྐཱནུཝཏྟནཀོ”ཏྱཱདཱིསུ (ཨིཏིཝུ. ༢༢; དཱི. ནི. ༡.༢༥༨) རཏནཙཀྐེ། ཨིདྷ པན དེསནཱཡཾ། **ཏཱདིནཱ** ཏཱདིགུཎསམནྣཱགཏེན **སཀྱཔུཏྟེན** སཱཀྱཀུལཔྤསུཏེན **པཝཏྟིཏཾ** དེསིཏཾ པིཊཀཏྟཡསངྒཧཾ **དྷམྨཙཀྐཾ** ཨཧཾ **སམྨཱ** ཨཝིཔརཱིཏེན **ཨནུཝཏྟེམི** ཨནུགནྟྭཱ ཝཏྟེམི, དེསེམི དེསནཾ ཀརོམི། **ཨིདཾ** ཨནུཝཏྟནཾ དེསིཏནྣཾ ཨནུགནྟྭཱ པཙྪཱ དེསནཾ པུརིམབུདྡྷཱནཾ ཀཏཱཡ ཝཙྪཔཱུཛཱཡ ཕལནྟི སམྦནྡྷོ།

༣༦༥. ཏཏོ སཔྤུརིསཱུཔནིསྶཡཔཡོགཱདིསམྤཏྟིཕལཾ དསྶེནྟོ **སཱུ མེ ཀཏྟི ཝུཊྛཝཏྟོ**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཝུཊྛཝཏྟོ** ཝཱམཀཱ ཨིཙྪཱ སམནྣཱགཏོ ཝུཊྛཝཏྟི ཝཱམཀོ ཙ ཁཎཏིསྶུ ཝཏྟཏཱིཏི ཝཏྟཀཱརཀོ **ཀུསཱིཏོ** ཙ ཀུསལསམྤཏྟིཡཱ ཝཏྟཱ ཡཏྟཏྱཱདཱིསུ **ཙིཏྟཝཱིརིཡོ** ཙ ཝཱཏཝཱིརིཡཔཱཝཱིརིཡཱདིཏཏྟ **ཨཝཱིརིཡོ** ཙ ཨུཏྟརིཡཱཔཱཝཱིརིཡཱཡཏྟཱདཱིསུ ཨུཏྟརིཡཱཔཱིརཱདིཏཏྟ **ཨནུཝཏྟེ** ཙ ཝཏྟཱཡོ **ཀཏྟཱི** ཀཱཡེ **ཀཏྟཱི** ཝཏྟེ མེ མཡཱ ཝཏ **ཝམེཏྟོ** ཝམཱིཏོ **སཱུ ཨཏྠ** སཱུ ཝཱཔཏྟི ཝམཱིཏོ།

༣༦༦. **ཝཏྟསཱུཏྟོཏི** པཝཏྟིཝཏྟིཔཱིཏཱིཔཱཝཏྟིཝཱནཱིཏ དུཀྑཱིཏོ ཝཏྟསཱུཏྟོ ཙ ཀུཎྜཱཀོ། **མེཏྟཱཔཱིཏི** མེཏྟཱཡ ཝཏྟཱཡ སམནྣཱགཏོ ཙ། **སཱིལེསུ སུསམཱཧིཏོཏི** ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལེསུ སམྨཱ སུཔཏིཊྛིཏོ ཙ ཨཱཔཱིཏོ? ཏཱཝཏྟཱི **ཙིཏྟསམཱདྷཱནཡུཏྟོཏི** ཙིཏྟསྶ ཨེཀགྒཏཱཡ ཡུཏྟོ ཙ ཀུཎྜཱཀོ། **ཨཔི སཱུཙིཏི ཏཱིཝཏུ** ཨེཝརཱུཔོ ཀུཎྜཱཀོ མཡཱ སདྡྷི སཱིལསཱི ཨཔི ཏཱིཝཏཱུཏི ཨཏྠོ།

༣༦༧. ཨཏྠཾ ཝཏྟཔཝཏྟིསམཾ ཝཏྟ ཏཏྲཏྟི ཝེཡྱཱཀཏྟཱ **ཏཾ པོ ཝཏྟམི སཏྟཱཏྟཱི**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཾ སུཝིཏྟིཡཱསམེཝ།

༣༦༨-༩. **ཡམཏྠཱི** ཡཾ ཨསྨཱཀཾ ཨཏྠཾ **པཏྠམཾ** ཨཱདིཏོ དིཊྛཾ སོཏཱཔཏྟིམགྒཔཏིཊྛིཏེན སཏྠུཔདེསིཏཾ ཀིལེསཱནཾ པཧཱིནཏྟཱ **ཝིམལཾ** མལརཧིཏཾ **ཨཏྠཾ** ཨཏྠེསི, **སོ** ཨསྨཱཀཾ **མེ** མཡཱཏཾ **ཨནུཏྟརཾ** ཝཱཀྱཀཱརཎཱནུཝཏྟིཀཾ ཨཏྠཾ། ཨཏཾ ཏསྶ སཔྤཏྟཡ ཨནུསྶརཎེན ཨཏྠཾ ཝཱིསཱིཝཏྟི ཨཏྠཾ། **སབྦཏྠ** སབྦེསུ ཀུལེསུ **ཝཱིརམིཾ པཏྠཾ** པརིཡེསནཾ པཏྠཾ **ཨནུསཝཏྟེ** ཝེཡྱཱཀེས ཝིཏཏྟཱི།

༣༧༠. ཨཏྠཾ ཨུཏྟརིཡེ སཀཱཀརཾ དསྶེནྟོ **ཡོ མེ ཨུཏྟརིཡོཏྱཱདིམཱཧ**། **ཡོ** ཨསྨཱཀཾ ཝཏྟ ཝཏྟ སཏྟ སཱུཔཀཾ **མེ** མཡཱཏཾ ཨུཏྟརིཡོ **ཨཱུསི** ཨཏྠེསི, ཝཏྟ **ཡསྶཾ དིསཱཡཾ** ཡསྶཾ དིསཱབྷཱགེ ཝསཏི, ཨཏཾ ཏཾ དིསཱབྷཱགཾ **ཨུསྶཱིསམྷི** སཱིསུཔརི ཀརཱེམཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༣༧༡. ཏཏོ ཨཏྠཾ ཏཱནཏྟརཔཝཏྟཱཔཾ དསྶེནྟོ **མམ ཀམྨཱཏྱཱདིམཱཧ**། **གོཏམོ** བྷགཝཱ **སཀྱཔུཏྟཝརོ** སཀྱཀུལཀེཏུ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན མམ པུབྦེ ཀཏཀམྨཾ **སརིཏྭཱན** ཉཏྭཱ ཝིཔསྶནཱམགྒཕལཱནི ཝཱིསིཏྭཱ **ཨགྒཊྛཱནེ** ཨགྒསཱཝཀཊྛཱནེ མཾ ཋཔེསཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༣༧༤. ཨཏྠཔཊིསམྦྷིདཱ, དྷམྨཔཊིསམྦྷིདཱ, ནིརུཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱ, པཊིབྷཱནཔཊིསམྦྷིདཱཏི ཨིམཱ ཙཏསྶོ པཊིསམྦྷིདཱ ཙ, ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ **པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ** (པཊི. མ. ༡.༧༦; ཝིབྷ. ༧༡༨) ཝུཏྟོཔི། ཙཏུམགྒཙཏུཕལཔྤབྷེདེན ཨཊྛ ཝིམོཀྑཝཱིརིཡཔྤབྷེདེན ཨཊྛ ཨཏྠཱ ཕིམོཀྑཱ སཾཡོཛནཱིཡཱདཱིནཾ ཙ ཨཱིརྡྡྷིཝིདྷཱདཡོ ཚ ཨབྷིཉྙཱ ཙ **སཙྪིཀཏཱ** པཙྩཀྑཾ ཀཏཱ། **ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནནྟི** བུདྡྷསྶ ཨནུསིཊྛི ཡོནིསོམནསིཀཱརེན སཱསནཾ ཀཏཾ ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎེན ནིཔྥཱདིཏནྟི ཨཏྠོ།

ཨིཏྠཾ སུདནྟི ཨེཏྠ **ཨིཏྠནྟི** ཨིདཱནཱི ཝཏྟབྦཾ ནིདྡིསཏི, ཨིམིནཱ པཀཱརེནཱཏི ཨཏྠོ། ཏེན སཀལཱཔདཱནཔརིཡོསཱནཾ ནིདསྶེཏི། **སུདནྟི** པདཔཱུརཎེ ནིཔཱཏོ། **ཨཱཡསྨཱཏི** གུཎཔཱུཛཱཝིདྷཱནཝཙནཾ། **སཱརིཔུཏྟོཏི** མཱཏུ ནཱམཝསེན ལདྡྷནཱམོ ཐེརོ། **ཨིམཱ གཱཐཱཡོཏི** ཨིམཱ སཀལཱཔདཱནཔརིཡཱཔནྣཱ གཱཐཱཡོ ཨབྷཱསིཏྠ ཀཐེསི། **ཨིཏི ཨཏྠོ** པཀཱསེཏི ཨིཏི སམྦནྡྷོ

ནིཊྛིཏཾ, སཀལཾ སཱརིཔུཏྟཔདཱནཾ ནིཊྛིཏནྟི ཨཏྠོ།

སཱརིཔུཏྟཐེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣-༢. མཧཱམོགྒལླཱནཐེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨནོམདསྶཱི བྷགཝཱཏྱཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ མོགྒལླཱནཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི ཐེརོ པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨནོམདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེཏིཨཱདི སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ ཝཏྠུམྷི ཝུཏྟམེཝ། ཐེརོ ཧི པབྦཛིཏདིཝསཏོ སཏྟམེ དིཝསེ མགདྷརཊྛེ ཀལླཝཱལགཱམཀཾ ཨུཔནིསྶཱཡ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟོ ཐིནམིདྡྷེ ཨོཀྐམནྟེ སཏྠཱརཱ "མོགྒལླཱན, མཱ ཏུཎྷཱི ཧཔ ཕཱལཱམོ"ཏིཨཱདིནཱ སཾཝེཛིཏོ ཐིནམིདྡྷཾ ཝིནོདེཏྭཱ བྷགཝཏཱ ཝུཏྟདྷཱཏུཀམྨཊྛཱནཾ སུཎནྟོ ཨེཝ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨུཔརིམགྒཏྟཡཾ ཨདྷིགནྟྭཱ ཨགྒཕལཔྤཏྟེ སཱཝཀཔཱརམིཉཱཎསྶ མཏྠཀཾ པཏྟོ།

༣༧༥. ཨེཝཾ དུཏིཡསཱཝཀཊྛཱནཾ པཏྟོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརོ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཡཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཨནོམདསྶཱི བྷགཝཱ**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ན ཨོམཾ ཨལཱམཀཾ དསྶནཾ དསྶནཾ ཨསྶཱཏི ཨནོམདསྶཱི། ཏསྶ ཧི དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཔཏིམཎྜིཏསརཱིརཏྟཱ སཀལཾ དིཝསཾ སཀལཾ མཱསཾ སཀལཾ སཾཝཙྪརཾ སཾཝཙྪརསཏསཧསྶམྤི པསྶནྟཱནཾ དེཝམནུསྶཱནཾ ཨཏིཏྟིཀརཾ དསྶནནྟི, ཨནོམཾ ཨལཱམཀཾ ཝིསིཊྛཾ དསྶནམསྶཱཏི ཝཱ "ཨནོམདསྶཱི"ཏི ལདྡྷནཱམོ བྷཱགྱཝནྟཏཱདཱིཧི ཀཱརཎེཧི བྷགཝཱ། **ལོཀཛེཊྛོ**ཏི སཀལལོཀསྶ ཛེཊྛོ པདྷཱནོ, ཨུསབྷཝཱསྐྱཱི ཨུསབྷོ, ནརཱནཾ ཨུསབྷོ **ནརཱསབྷོ**། སོ ལོཀཛེཊྛོ ནརཱསབྷོ ཨནོམདསྶཱི བྷགཝཱ **དེཝསངྒྷཔུརཀྑཏོ** དེཝསམཱུཧེན པརིཝཱརིཏོ ཧིམཝནྟམྷི ཝིཧརཏཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༣༧༦. ཡདཱ དུཏིཡསཏྟཔཱཀཱསཱཡ དུཏིཡཔཱདེ པཏྟཾ ཨཱཀཱསེ, ཏདཱ ཝརུཎོ ནཱམ ཨཧཾ ནཱགརཱཛཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ ཨཧོསིནྟི ཨཏྠོ། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཝརུཎོ ནཱམ ནཱམེན, ནཱགརཱཛཱ ཨཧཾ ཏདཱ"ཏི། **ཀཱམརཱུཔཱི**ཏི ཡདིཙྪཀཾ ཀཱམཾ ཨིཙྪཏི ཏཾ ཏཾ རཱུཔཾ ཀཱཏུཾ སམཏྠོ། **ཝིཀུབྦཱི**ཏི ཝིཝིདྷཾ ཨིདྡྷིཝིཀུབྦནཾ ཀཱརེསི། **མཧོདདིཝཱསཀོ**ཏི མཧཱསམུདྡཝཱསཱི, མཧཱསམུདྡེ ཝསནཀོ, ཡཱཝ **ནཱགཱནཾ**, ཧཏྠཱི ནཱགཱ ཏེཏྠ, མཧཱཀཱཡ ནཱགཱ, ཝཱནརཱ ཨཏྠི, ཏེསཾ ཡཱཝ ནཱགཱནཾ ཨཏྠི ཝརུཎོ ནཱམ ནཱགརཱཛཱཏི ཨཏྠོ།

༣༧༧. **སངྒཎིཡཾ གཎཾ ཧིཏྭཱ**ཏི ནིཙྩཔརིཝཱརཔརིཝཱརཾ སཀཔརིཝཱརཾ ནཱགསམཱུཧཾ ཧིཏྭཱ ཕིཏྭཱ ཏུརིཡཾ ། **ཏུརིཡཾ པཊྛཔེསཧནྟི** ཨཧཾ ཏུརིཡཾ པཊྛཔེསིཾ, ཝཱདཱཔེསིཉྩ ཨཏྠོ། **སམྦུདྡྷཾ པརིཝཱརེཏྭཱ**ཏི ཨནོམདསྶིསམྦུདྡྷཾ སམནྟཏོ ཝེཊྛེཏྭཱ **ཨཙྪརཱ** ནཱགམཱཎཝིཀཱ **ཝཱདེསུཾ** ཏུརིཡཾ ཝཱདཱཔེསུཾ། ཀིཾ ཝཱདཱཔེསུཾ? ཝཱདེསུཾ ཨཙྪརཱཧི, ཝཱདེསུཾ ཏཱུརིཡཾ པཊྛཔེསུཾ ཏནྟི ཨཏྠོ།

༣༧༨. **པཏྟཱུཔནཱིཏེསུ ཏུརིཡེསུ**ཏི མནུསྶདེཝཏཱཧི ཨུཔནཱིཏེསུ པཉྩངྒིཀེསུ པཏྟཱུཔནཱིཏེསུ ། **དེཝཱ ཏུརཱིཡཱནི ཝཱདཡུཾ** སམྤཡོཛིཏཱནི ཏུརཱིཡཱནི དེཝཱ ཝཱདཡུཾ ཝཱདཡིཾསུ, ཝཱདཡིཾསུཏི ཨཏྠོ། **ཨུབྷིནྣཾ སདྡཾ སུཏྭཱན**ཏི ཨུབྷིནྣཾ དེཝམནུསྶཱནཾ ཏུརིཡསདྡཾ སུཏྭཱ། ཏིལོཀགརུསམྦུདྡྷོ **བུཛ္ཛྷ** **སམྦུདྡྷོཔི ཨབུཛ྄ཛྷཐ** བོདྷེཏི སུཛྫནཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༣༧༩. **ནིམནྟེཏྭཱན སམྦུདྡྷཾ**ཏི སམྦུདྡྷཔཱམོཀྑཾ སམྦུདྡྷཾ ཝུཏྟནཡེན ནིམནྟེཏྭཱ པརིཝཱརེཏྭཱ། **སཀབྷཝནཾ**ཏི ཨཏྟནོ ནཱགབྷཝནཾ ཨུཔགམྨ། གནྟྭཱ ཙ **ཨཱསནཾ པཉྙཔེཏྭཱན**ཏི རཏྟནམཡཔལླངྐཱསནཾ ཨཱསནེ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ ཨཏྠཱསིཾ ཝཱ ཨཏྠོ། **ཀཱལམཱརོཙཡིཾ ཨཧཾ** ཨེཝཾ ཀཱལཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏྭཱ "ཀཱལོ, བྷནྟེ, ནིཊྛིཏཾ བྷཏྟ"ནྟི ཀཱལཾ ཨཱརོཙཡིཾ ཨཧཾ པིཎྜཔཱཏིཀོཔིཏི།

༣༨༠. **ཁཱིཎཱསཝསཧསྶེཧཱི**ཏི ཏདཱ སོ བྷགཝཱ ཨརཧནྟཱནཾ སཧསྶེཧི པརིཝུཏོ ལོཀནཱཡཀོ སབྦཱ དིསཱ ཨོབྷཱསེནྟོ མེ བྷཝནཾ **ཨུཔཱགམི** ཨུཔཱགཏོཏི ཨཏྠོ།

༣༨༡. ཨུཔཝིཊྛཾ བྷཝནཾ པཝིཊྛཾ བྷགཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ ཏིཊྛམཱནཾ **ཨུཔཝིཊྛཾ མཧཱཝཱིརཾ** དེཝདེཝཾ ནརཱསབྷཾ ཨཧཾ ཝིཔསྶིཀཱལེ ཨཱསཾ།

༣༨༧. **ཨོཀྐཱཀཀུལསམྦྷཝོཏི** ཨོཀྐཱཀརཉྙོ པརམྤརཱགཏཁཏྟིཡཀུལེ ཨུཔྤནྣོ སཀལཛམྦུདཱིཔེ པཱཀཊཁཏྟིཡཀུལེ ཨུཔྤནྣོ ཝཱ **གོཏྟེན** གོཏྟཝསེན གོཏམོ ནཱམ སཏྠཱ མནུསྶལོཀེ བྷཝིསྶཏི།

༣༨༨. **སོ པཙྪཱ པབྦཛིཏྭཱནཱཏི** སོ ནཱགཧྣ པཙྪཱ པཙྪིམབྷཝེ **ཀུསལམཱུལེན** པུཉྙསམྦྷཱརེན **ཙོདིཏོ** ཨུཔྤཱིལིཏོ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ གོཏམསྶ བྷགཝཏོ དུཏིཡོ ཨགྒསཱཝཀོ ཧེསྶཏཱིཏི བྱཱཀརཎམཀཱསི།

༣༨༩. **ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོཏི** ཐཱམཝཱིརིཡསམྤནྣོ ཨིརིཡཱཔཐེསུ ཝཱིརིཡཱཔཧཾ། **པཧིཏཏྟོཏི** ནིབྦཱནེ པེསིཏཙིཏྟོ། **ཨིདྡྷིཡཱ པཱརམཱིཾ གཏོཏི** “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨིདྡྷིམནྟཱནཾ ཡདིདཾ མཧཱམོགྒལླཱནོ”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༡༨༠, ༡༩༠) ཨདྷིཊྛཱནིདྡྷིཝིཀུབྦནིདྡྷིཀཱམཱཝཙརིདྡྷིཨཱདཱིསུ པཱརམཱིཾ གཏོ པཏྟོ། **སབྦཱསཝེཏི** ཨཱསཝནྟི པཝཏྟནྟཱི “ཨཱསཝཱ”ཏི ལདྡྷནཱམེ ཀཱམཱསཝཱདིཙཏུབྦིདྷེ ཨཱསཝེ སབྦེ **པརིཉྙཱཡ** སམནྟཏོ ཨཉྙཱཡ ཉཱཎེན པཧཱཡ **ཨནཱསཝོ** ཝིཧརཏི། **ཝིཧརཏཱིཏི** ཀིལེསཔརིནིབྦཱནེན ཝིཧརཏཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༣༩༠. ཨིམཾ ཐེརཾ ཨཱཧཙྩ པུཉྙཕལེན ལདྡྷབྦཱཀཱརཾ ཕལཾ པུན པཱཔཙརིཡཾ པཀཱསེནྟོ **པཱཔམིཏྟེཔནིསྶཱཡཱཏིཨཱདིམཱཧ**། ཏཏྠ **པཱཔམིཏྟེ** པཱཔཀེ ལཱམཀེ མིཏྟེ **ཨུཔནིསྶཱཡ** ནིསྶཱཡ ཀཏྭཱ ཏེཧི སཾསགྒཾ ཀཏྭཱཏི ཨཏྠོ།

ཏཏྲཱཡམནུཔུབྦཱི ཀཐཱ – ཨེཀསྨིཾ སམཡེ ཏིཏྠིཡཱ སཀྐཱརཧཱནཱ མནྟེསུཾ – “ཛཱནཱཐཱཝུསོ, ཀེན ཀཱརཎེན སམཎསྶ གོཏམསྶ ལཱབྷསཀྐཱརོ མཧཱ ཛཱཏོ ཛཱནཱཐཱ”ཏི? “ན ཛཱནཱམ”། “ཏུམྷེ པན ན ཛཱནཱཐཱ”ཏི? “ཨཱམ, ཛཱནཱམ” – མོགྒལླཱནཾ ནཱམ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ ནིསྶཱཡ ཨུཔྤནྣོ། སོ ཧི དེཝལོཀཾ གནྟྭཱ དེཝཏཱཧི ཀཏཀམྨཾ པུཙྪིཏྭཱ ཨཱགནྟྭཱ མནུསྶཱནཾ ཀཐེསི – “ཨིདཾ ནཱམ ཀཏྭཱ ཨིམཾ སམྤཏྟིཾ ལབྷནྟཱི”ཏི། ནིརཡེ ནིབྦཏྟཱནམྤི ཀམྨཾ པུཙྪིཏྭཱ ཨཱགནྟྭཱ མནུསྶཱནཾ ཀཐེསི – “ཨིདཾ ནཱམ ཀཏྭཱ ཨིམཾ དུཀྑཾ ཨནུབྷཝནྟཱི”ཏི། མནུསྶཱ ཏསྶ ཀཐཾ སུཏྭཱ མཧནྟཾ ལཱབྷསཀྐཱརཾ ཨབྷིཧརནྟི། སཙེ ཏཾ མཱརེཏུཾ སཀྐིསྶཱམ, སོ ལཱབྷསཀྐཱརོ ཨམྷཱཀཾ ནིབྦཏྟིསྶཏི, ཨཏྠེསོ ཨུཔཱཡོཏི སབྦེ ཨེཀཙྪནྡཱ ཧུཏྭཱ “ཡཾཀིཉྩི ཀཏྭཱ ཏཾ མཱརེསྶཱམཱ”ཏི ཨཏྟནོ ཨུཔཊྛཱཀེ སམཱདཔེཏྭཱ ཀཧཱཔཎསཧསྶཾ ལབྷིཏྭཱ པུརིསགྷཱཏཀེ ཙོརེ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ “མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརོ ནཱམ སམཎསྶ གོཏམསྶ སཱཝཀོ ཀཱལསིལཱཡཾ ཝསཏི, ཏུམྷེ ཏཏྠ གནྟྭཱ ཏཾ མཱརེཐཱ”ཏི ཏེསཾ ཀཧཱཔཎེ ཨདཾསུ། ཙོརཱ དྷནལོབྷེན སམྤཊིཙྪིཏྭཱ “ཐེརཾ མཱརེསྶཱམཱ”ཏི གནྟྭཱ ཏསྶ ཝསནཊྛཱནཾ པརིཝཱརེསུཾ། ཐེརོ ཏེཧི པརིཀྑིཏྟབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཀུཉྩིཀཙྪིདྡེན ནིཀྑམིཏྭཱ པཀྐཱམི། ཙོརཱ ཏཾ དིཝསཾ ཐེརཾ ཨདིསྭཱ པུནེཀདིཝསཾ གནྟྭཱ པརིཝཱརེསུཾ། ཐེརོ ཉཏྭཱ ཀཎྞིཀཱམཎྜལཾ བྷིནྡིཏྭཱ ཨཱཀཱསཾ པཀྑནྡི། ཨེཝཾ ཏེ པཋམམཱསེཔི, མཛ྄ཛྷིམམཱསེཔི ཐེརཾ གཎྷིཏུཾ ནཱསཀྑིཾསུ། པཙྪིམམཱསེ པན སམྤཏྟེ ཐེརོ ཨཏྟནཱ ཀཏཀམྨསྶ ཨཱཀཌྜྷནབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ན ཨཔགཉྪི། ཙོརཱ ཏཾ པཧརནྟཱ ཏཎྜུལཀཎམཏྟཱནི ཨཊྛཱིནི ཀརོནྟཱ བྷིནྡིཾསུ། ཨཐ ནཾ “མཏོ”ཏི སཉྙཱཡ ཨེཀསྨིཾ གུམྦཔིཊྛེ ཁིཔིཏྭཱ པཀྐམིཾསུ།

ཐེརོ, “སཏྠཱརཾ པསྶིཏྭཱ པརིནིབྦཱཡིསྶཱམཱི”ཏི ཨཏྟབྷཱཝཾ ཛྷཱནཝེཋནེན ཝེཋེཏྭཱ ཨཱཀཱསེན སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ “བྷནྟེ, པརིནིབྦཱཡིསྶཱམཱི”ཏི ཨཱཧ། “པརིནིབྦཱཡིསྶསི, མོགྒལླཱནཱ”ཏི? “ཨཱམ, བྷནྟེ”ཏི། “ཀཏྠ གནྟྭཱ པརིནིབྦཱཡིསྶསཱི”ཏི? “ཀཱལསིལཱཔདེསཾ, བྷནྟེ”ཏི། “ཏེན ཧི, མོགྒལླཱན, མཡ྄ཧཾ དྷམྨཾ ཀཐེཏྭཱ ཡཱཧི། ཏཱདིསསྶ ཧི མེ སཱཝཀསྶ ཨིདཱནི དསྶནཾ ནཏྠཱི”ཏི། སོ “ཨེཝཾ ཀརིསྶཱམི, བྷནྟེ”ཏི སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨཱཀཱསཾ ཨུཔྤཏིཏྭཱ སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ ཝིཡ པརིནིབྦཱནདིཝསེ ནཱནཔྤཀཱརཱ ཨིདྡྷིཡོ ཀཏྭཱ དྷམྨཾ ཀཐེཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏྭཱ ཀཱལསིལཱཔདེསཾ གནྟྭཱ པརིནིབྦཱཡི། “ཐེརཾ ཀིར ཙོརཱ མཱརེསུ”ནྟི ཨཡཾ ཀཐཱ སཀལཛམྦུདཱིཔེ པཏྠརི།

རཱཛཱ ཨཛཱཏསཏྟུ ཙོརེ པརིཡེསནཏྠཱཡ ཙརཔུརིསེ པཡོཛེསི། ཏེསུ ཙོརེསུ སུརཱཔཱནེ སུརཾ པིཝནྟེསུ ཨེཀོ ཨེཀསྶ པིཊྛིཾ པཧརིཏྭཱ པཱཏེསི། སོ ཏཾ སནྟཛྫེནྟོ “ཨམྦྷོ དུབྦིནཱིཏ ཏྭཾ, ཀསྨཱ མེ པིཊྛིཾ པཧརིཏྭཱ པཱཏེསི, ཀིཾ པན, ཨརེ དུཊྛཙོར, ཏཡཱ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརོ པཋམཾ པཧཊོ”ཏི ཨཱཧ། “ཀིཾ པན ཏྭཾ མཡཱ པཋམཾ པཧཊབྷཱཝཾ ན ཛཱནཱསཱི”ཏི? ཨིམཾ ཨེཏེསཾ “མཡཱ པཧཊོ, མཡཱ པཧཊོ”ཏི ཝདནྟཱནཾ སུཏྭཱ ཏེ ཙརཔུརིསཱ སབྦེ ཏེ ཙོརེ གཧེཏྭཱ རཉྙོ ཨཱརོཙེསུཾ། རཱཛཱ ཏེ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ པུཙྪི – “ཏུམྷེཧི ཐེརོ མཱརིཏོ”ཏི? “ཨཱམ, དེཝཱ”ཏི། “ཀེཧི ཏུམྷེ ཨུཡྻོཛིཏཱ”ཏི? “ནགྒསམཎཀེཧི, དེཝཱ”ཏི། རཱཛཱ པཉྩསཏེ ནགྒསམཎཀེ གཧཱཔེཏྭཱ པཉྩསཏེཧི ཙོརེཧི སདྡྷིཾ རཱཛངྒཎེ ནཱབྷིཔྤམཱཎེསུ ཨཱཝཱཊེསུ ནིཁཎཱཔེཏྭཱ པལཱལེཧི པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཨགྒིཾ དཱཔེསི། ཨཐ ནེསཾ ཛྷཱམབྷཱཝཾ ཛཱནིཏྭཱ ཨཡནངྒལེཧི ཀསཱཔེཏྭཱ སབྦེ

ཁཎྜཁཎྜཾ ཀཱཏཱཔེསི། ཏཏོ ཐེརོ ཛྷཱནསྠལཾ ཀཐཾ སམུཊྛཱཔེསྶཾ – “མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརོ ཨཏྟནོ ཨནནྟརཱཡམཱནཾ པཏྟོ”ཏི། སཏྠཱ ཨཱགནྟྭཱ “ཀཱལ ཏུཊྛ, བྷིཀྑཝེ, ཨིདཱནིཔི ཀཱབླཡ སཀྐེསིཏྭཱ”ཏི པུཊྛོ “ཨིམསྨིཾ ཏུམ, ཐཀྐེ”ཏི ཝུཏྟེ “མོགྒལླཱནསྶ, བྷིཀྑཝེ, ཨིམསྨིཾ ཨཏྟབྷཱཝསྶ ཨནནྟུརཱཔཾ མརཎཾ, པུབྦེ པན ཏེན ཀཏཀམྨསྶ ཨནུརཱཔམེཝཱ”ཏི ཝཏྭཱ “ཀིཾ པནསྶ, བྷནྟེ, པུབྦཀམྨཾ”ཏི པུཊྛོ ཏཾ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ ཀཐེསི།

ཨཏཱིཏེ, བྷིཀྑཝེ, བཱརཱཎསིཡཾ ཨེཀོ ཀུལཔུཏྟོ སཡམེཝ གེཧེ ཀཏྟབྦཀམྨཱནི ཀརོནྟོ མཱཏཱཔིཏརོ པཊིཛགྒི། ཨཐསྶ མཱཏཱཔིཏརོ “ཏཱཏ, ཏྭཾ ཨེཀཀོཝ གེཧེ ཙ ཨརཉྙེ ཙ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཀིལམསི, ཨེཀཾ ཏེ ཀུམཱརིཀཾ ཨཱནེསྶཱམཱ”ཏི ཝཏྭཱ “ཨམྨ ཏཱཏ, ཡཱཝ ཏུམྷེ ཛཱིཝཐ, ཏཱཝ ཝོ སཧཏྠཱ ཨུཔཊྛཧིསྶཱམཱི”ཏི ཏེན པཊིཀྑིཏྟཱཔི པུནཔྤུནཾ ཡཱཙིཏྭཱ ཀུམཱརིཀཾ ཨཱནེསུཾ། སཱ ཀཏིཔཱཧམེཝ ཏེ ཨུཔཊྛཧིཏྭཱ པཙྪཱ ཏེསཾ དསྶནམྤི ཨནིཙྪནྟཱི – “ན སཀྐཱ ཏཝ མཱཏཱཔིཏཱུཧི སདྡྷིཾ ཨེཀཊྛཱནེ ཝསིཏུ”ནྟི ཨུཛ྄ཛྷཱཡིཏྭཱ ཏསྶ ཨཏྟནོ ཀཐཾ ཨགྒཎྷནྟཾ ཏསྨིཾ བཧི གཏཀཱལེ མཀྐཊིཝཱཀཙཱུཎྞཀཱནི ཙ ཕེཎཔིཎྜེ ཙ གཧེཏྭཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཱཀིརིཏྭཱ ཏེནཱགཏེན “ཀིཾ ཨིད”ནྟི པུཊྛཱ “ཨིམེསཾ མཧལླཀཨནྡྷཱནཾ ཨིདཾ ཀམྨཾ, སབྦཾ གེཧཾ ཀིལིཊྛཾ ཀརོནྟཱ ཝིཙརནྟི, ན སཀྐཱ ཨེཏེཧི སདྡྷིཾ ཨེཀཊྛཱནེ ཝསིཏུ”ནྟི ཨེཝཾ ཏཱཡ པུནཔྤུནཾ ཀཐིཡམཱནཱཡ ཨེཝརཱུཔསྶཔི པཱུརིཏཔཱརམིསྶ སཏྟསྶ མཱཏཱཔིཏཱུཧི སདྡྷིཾ བྷེདོ ཨཧོསི། སོ “ཧོཏུ, ཛཱནིསྶཱམི ནེསཾ ཀཏྟབྦཡུཏྟཀ”ནྟི ཏེ བྷོཛེཏྭཱ “ཨམྨ ཏཱཏ, ཨསུཀཊྛཱནེ ཏུམྷཱཀཾ ཉཱཏཀཱ ཨཱགམནཾ པཙྩཱསཱིསནྟི, ཨེཐ ཏཏྠ གམིསྶཱམཱ”ཏི ཏེ ཡཱནཀཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཨཱདཱཡ གཙྪནྟོ ཨཊཝིམཛ྄ཛྷཾ པཏྟཀཱལེ “ཏཱཏ, རསྨིཡོ གཎྷཐ, གོཎཱ པཏོདསཉྙཱཡ གམིསྶནྟི, ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཙོརཱ ཝསནྟི, ཨཧཾ ཨོཏརཱམཱི”ཏི པིཏུ ཧཏྠེ རསྨིཡོ དཏྭཱ ཨོཏརིཏྭཱ གཙྪནྟོ སདྡཾ པརིཝཏྟེཏྭཱ ཙོརཱནཾ ཨུཊྛིཏསདྡམཀཱསི། མཱཏཱཔིཏརོ སདྡཾ སུཏྭཱ “ཙོརཱ ཨུཊྛིཏཱ”ཏི སཉྙཱཡ “ཏཱཏ, ཙོརཱ ཨུཊྛིཏཱ, མཡཾ, ཏཱཏ, མཧལླཀཱ ཏྭཾ ཨཏྟཱནམེཝ རཀྑཱ”ཏི ཨཱཧཾསུ། སོ མཱཏཱཔིཏརོ ཝིརཝནྟེཔི ཙོརསདྡཾ ཀརོནྟོ ཀོཊྚེཏྭཱ མཱརེཏྭཱ ཨཊཝིཡཾ ཁིཔིཏྭཱ པཙྩཱགམཱསི།

སཏྠཱ ཨིདཾ ཏསྶ པུབྦཀམྨཾ ཀཐེཏྭཱ “བྷིཀྑཝེ, མོགྒལླཱནོ ཨེཏྟཀཾ ཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཨནེཀཝསྶསཏསཧསྶཱནི ནིརཡེ པཙྩིཏྭཱ ཏཏོ པཀྐསེསེན ཨཏྟབྷཱཝསཏེ ཨེཝམེཝ ཀོཊྚེཏྭཱ སཉྩུཎྞིཏོ མརཎཾ པཏྟོ, ཨེཝཾ མོགྒལླཱནེན ཨཏྟནོ ཀམྨཱནུརཱུཔམེཝ མརཎཾ ལདྡྷཾ། པཉྩཧི ཙོརསཏེཧི སདྡྷིཾ པཉྩཧི ཏིཏྠིཡསཏེཧིཔི མམ པུཏྟཾ ཨཔྤདུཊྛཾ དུསྶིཏྭཱ ཨནུརཱུཔམེཝ མརཎཾ ལབྷིཾསུ། ཨཔྤདུཊྛེསུ ཧི པདུསྶནྟོ དསཧི ཀཱརཎེཧི ཨནཡབྱསནཾ པཱཔུཎཱཏིཡེཝཱ”ཏི ཨནུསནྡྷིཾ གྷཊེཏྭཱ དྷམྨཾ དེསེནྟོ ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི –

“ཡོ དཎྜེན ཨདཎྜེསུ, ཨཔྤདུཊྛེསུ དུསྶཏི།
དསནྣམཉྙཏརཾ ཋཱནཾ, ཁིཔྤམེཝ ནིགཙྪཏི།།

“ཝེདནཾ ཕརུསཾ ཛཱནིཾ, སརཱིརསྶ ཙ བྷེདནཾ།
གརུཀཾ ཝཱཔི ཨཱབཱདྷཾ, ཙིཏྟཀྑེཔཾ ཝ པཱཔུཎེ།།

“རཱཛཏོ ཝཱ ཨུཔསགྒཾ, ཨབྦྷཀྑཱནཾ ཝ དཱརུཎཾ།
པརིཀྑཡཾ ཝ ཉཱཏཱིནཾ, བྷོགཱནཾ ཝ པབྷངྒུཎཾ།།

“ཨཐཝཱསྶ ཨགཱརཱནི, ཨགྒི ཌཧཏི པཱཝཀོ།
ཀཱཡསྶ བྷེདཱ དུཔྤཉྙོ, ནིརཡཾ སོཔཔཛྫཏཱི”ཏི།། (དྷ॰ པ॰ ༡༣༧-༡༤༠)།

༣༨༣. པམཱདམནུཡུཉྫནྟཱིཏི པཝཏྟེན པེཔེཀཾ ཨེཀཱིབྷཱཝཾ ཨནུཡུཉྫནྟི ཡོཛེནྟི ཡུཉྫནྟི ཡུཉྫནྟི། **སམྨཱདིཊྛིཕལཝཱདཀཏོ**ཏི པཙམདྡྷོནདིཕལཝཱདཀཏོ རཏོ ཨཔྤིཏོ ཙ། **སབྦཱསཱ**ཏི སཀཱལཀཱིལེསི, **པརིཀྑཡ** ཉཱཏཱིནཾ པཛཱཏཱནཾ, **ཨནུསཡོ** ཏེཛཱིལེསོ པཊིཀཱམསོ སམྤཏྟོ།

༣༨༤. ཨིདཱནི ཨཏྟནོ པུཙྪསམྤཡུཏྟཾ པུབྦཙརིཏཾ པཡཾ དསྶེཏྭཱ **ཐེརཀེཐི སུཁཱཔྤིཊཀེཐཱཝཏཱིཏཾ**།

ཏཏྲཱཡམནུཔུབྦིཀཐཱ — **བུདྡྷེན ཙེཏིཏོཏི** སམྨཱསམྦུདྡྷེན ཙེཏིཏོ ཨུཔཔརིཀྑིཏོ། **ཧིཏེསིནཱ ཡེཀྲཱཧོཏི** མཧཏོ ཧིཏེསིནཱ པཏྠེནྟེན། **སིཀྑཱཔདཱནུཀམྤཀཾ, པཊིཙྪནྣེན**

གཱཐཱཡཱཏི པུབྦྷཱནྟེ ཕིསྣཱནཱཡ མནྟཱཨུཔཱསིཀཱཡ ཀཱཪིཏཾ སདྡྷཱསཱམྦུདྡྷསྭེཏིམཧིཏཾ མནྟཱཔཱསྣཾ ཨཏྠེན པཊིཙྪནྣེན གཱཐཱཡི། ཨེཀཱསྨིཾ སམཡེ པུབྦྷཱནྟེ ཡསྨཱདྷཱཏུཔཱསཱནེ ཝཱཀཱཡཏི

ཕིཏརཏྟེ སམྦྷཏུལླ ནཐཱཀཏནྣ ཧིཀྑུ ཨུཔཱཪཱིཔཱསཱནེ ནིསིནྣ སཏྠཱརསྱི ཨཏྠེཏྟཱ ཏིརཚྪཱནཀཐཾ ཀཐེནྟུམཱརབྦྷུ། ཏཾ སུཏྭཱ ཝཱཀཱཡཱ ཏེ སཾཝེཛྫེཏྭཱ ཨཏྠཾ ཝཱསྨཱཏིསནྟཱཡ ཝཱཀྱཏན྄ཏྲུཏི

ཀཱཏུཀཱམོ ཨུཡསསྨིཾ མནྟཱཔཱསཱནཾཏྲིཾ ཨུམཱཏྟེསི — “པསྨཱསི ཏྭཾ, པཱཔཱསྨཱཀ, ནཡེ ཧིཀྑུ ཏིརཚྪཱནཀཐཾམནུཡུཏྟེ”ཏི ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརོ སཏྠུ ཨཱརོཙེསི། ཏཏྠ ཨཏྠཱིཔྤུཔཱདཱཡ

ཨུཔཱཡིཀཱསིཀྑཱཔཱནཾ ཙཏུཔྤུཪཱཏྟཾ སམཱཔཐྲཱན྄ ཕུཏྟཱཡ “པཱཔྤཱསྣ ཡཏིཕིཏོཀཱཡཾ ཨུདཀཾ ཀཏྭཱ”ཏི ཨཏྠིཔཱཡ པཱཔྤཱསམཏྠཱཀི ཕྲུཡིཀཾ པཱཏྲཱཕྲིན ཡནཏི, པཱཔྤཱསྟོ ཨོཝམིཏྟ ཨེཀིན

པསྣིན ཨཏྠཱསི། པུཏཡི ཡནཏི, ཨཡཏིཏཡི པསྣིན ཨཏྠཱསི། ཏེ ཧིཀྑུ ཕིཏྲུ སཾཝིཛྫ པཱཔྤཱསྣ ཡནཏྠཱཡེན ཏཏོ ཏིཀྑམིཏྟ ཝཱཀཱཡཏོ སམྦྷུཡི ཨཏྠཱསུ། སཏྠཱ ཏེསཾ

ཨཱརོཙེསཡཾ ཨོཝཱདཾ ཝཱཀྱཾ དེསེསི། ཏཾ སུཏྭཱ ཏིསུ གེཧེ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧིཾསུ, གེཧེ སཀཱདཱགཱམིཕལེ, གེཧེ ཨནཱགཱམིཕལེ, གེཧེ ཨཪཧཏྟཕལེ པཏིཊྛཧིཾསུ།

སཱཡམཏྠོ པཱཔྤཱསཱནཱསུཏྟེན དཱིཔེཏབྦོ།

ཕྲེཛཡནྟཔཱསཱདནྟི སོ ཕྲེཛཡནྟཔཱསཱདོ ཏཱཡཏིཾསཝྦྷཝནེ ཡོཛནསཧསྶུབྦེདྷོ ཨནེཀསཧསྶནིཡཱུཧཀཱུཊཱགཱརཔཏིམཎྜིཏོ དེཝཱསུརསངྒཱམེ ཨསུརེ ཛིནིཏྭཱ སཀྐེ དེཝཱནམིནྡེ

ནགརམཛ྄ཛྷེ ཋིཏེ ཨུཊྛིཏོ ཕྲེཛཡནྟེན ནིབྦཏྟཏྟཱ “ཕྲེཛཡནྟོ”ཏི ལདྡྷནཱམོ པཱསཱདོ, ཏཾ སནྡྷཱཡ — “ཕྲེཛཡནྟཔཱསཱད”ནྟི, ཏསྶི ཨཡཾ ཐེརོ པཱདཀྱུཊྛེན ཀམྤེསི། ཨེཀསྨིཾ

སམཡེ ཝཱཀཱཡཏཾ པུབྦྷཱནྟེ ཕིཏརཏཾ སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ ཨུཔཊྛཱནམིཏྟུ ཏཏྠཱཏྟཱཡཕིམཱཏྟཾ པུཙྪི། ཏསྶ ཝཱཀཱཡཱ ཕིསྐྲིཛྫེསི། སོ ཏཾ སུཏྭཱ ཨཏྟམཏོ པམུདིཏོ ཨཏྠིཕུཏྟཱིཏྟུ

པདཀྵིཎཾ ཀཏྭཱ ཨཏྟཏོ དེཝལོཀམེཝ གཏོ། ཨཐཱཡསྨཱ མཏྟཱམོགྒལླཱནོ ཨེཝཾ ཙིཏྟེསི — “ཨཡཾ སཀྐོ ཝཱཀཱཡཏཾ ཨུཔཱསཀཱམིཏྟུ ཨེཝཏྟུཔཾ གམྦྷཱིརཾཏིཔུནཔཏེསཾཡུཏྟཾ པཉྷཾ

པུཙྪི, ཝཱཀཱཡཏྟ ཙ པཉྷཾ ཕིསྨཛྫེཏི, ཀིཾ ནུ ཁོ ཛཱནིཏྭཱ གཏོ, ཨུདཱཧུ ཨཛཱནིཏྭཱ ། ཡཾནཱུནཱཧཾ དེཝལོཀཾ གནྟྭཱ ཏམཏྠཾ ཛཱནེཡྻ”ནྟི? སོ ཏཱཝདེཝ ཏཱཝཏིཾསཝྦྷཝནཾ གནྟྭཱ

སཀྐཾ དེཝཱནམིནྡཾ ཏམཏྠཾ པུཙྪི། སཀྐོ དིབྦསམྤཏྟིཡཱ པམཏྟོ ཧུཏྭཱ ཕིཀྑེཔཾ ཨཀཱསི། ཐེརོ ཏསྶ སཾཝེགཛནནཏྠཾ ཕྲེཛཡནྟཔཱསཱདཾ པཱདངྒུཊྛེན ཀམྤེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

“ཡོ ཕྲེཛཡནྟཔཱསཱདཾ, པཱདངྒུཊྛེན ཀམྤཡི།

ཨིདྡྷིབལེནུཔཏྠདྡྷོ, སཾཝེཛེསི ཙ དེཝཏཱ”ཏི།། (མ. ནི. ༡.༥༡༢)།

ཨཡཾ པནཏྠོ — ཙཱུལཏཎྷཱསངྑཡཝིམུཏྟིསུཏྟེན (མ. ནི. ༡.༣༩༠ ཨཱདཡོ) དཱིཔེཏབྦོ། གཱཐཱཡཱཔཱནཾ ཏེཧེཝ ཝུཏྟཾཡེཝ། “སཀྐཾ སོ པརིཔུཙྪཏཱི”ཏི (མ. ནི.

༡.༥༡༢) ཡཏྠཱཝུཏྟམེཝ ཐེརསྶ ཏཎྷཱསངྑཡཝིམུཏྟིཔུཙྪཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ — “ཨཔཱཝུསོ, ཛཱནཱསི, ཏཎྷཀྑཡཝིམུཏྟིཡོ”ཏི? ཏསྶ སཀྐོ ཝིཡཱཀཱསི། ཨིདཾ ཐེརེན

པཱསཱདཀམྤནེ ཀཏེ སཾཝིགྒམཱནསེན པཱཀཊཾ པཉྷཾ ཡཐཱཝིསཱ མཏྟསི ཀཐེནྟ པཉྷཾ ཝྱཱཀརཎཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། སཱིམཱཏ ཝིསཱིམཱཝིཡཱཀརཎམེཝ ཏི སོ ཏཾ ཀཐེསི། ཏེནཱཧ —

“པཉྷཾ པུཊྛོ ཝྱཱཀཱསི”ཏི (མ. ནི. ༡.༥༡༢)། ཏཏྠ **སཀྐཾ སོ པརིཔུཙྪཏཱིཏི** སཀྐཾ དེཝཱནཾ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརོ སཱིམཱཏ ཝིསཱིམཱཡ ཏཎྷཱསངྑཡཝིམུཏྟིཡཱ སམྦྷཝིཔ

ཝཱཏཏྟཝཱཔཾ པུཙྪི། ཨིདཾཝཏྟ ཏི ཨིདཾ པཱཏྲམཱཏཱཔཏཾ། **ཨཔཱཝུསོ, ཛཱནཱསཱིཏི** ཨཱཝུསོ, ཨཔི ཛཱནཱསི, ཀིཾ ཛཱནཱསི? **ཏཎྷཀྑཡཝིམུཏྟིཡོཏི** (མ. ནི. ༡.༥༡༢)

ཏཎྷཱསངྑཡཝིམུཏྟིཡོ སཱིམཱཏ ཝུཏྟཾ ཏཱིསུ, ཏཏྠ “ཀིཾ ཛཱནཱསཱི”ཏི པུཙྪཏི། ཏཎྷཀྑཡཝིམུཏྟིཡོཏི ཙ ཏཎྷཱསངྑཡཝིམུཏྟིཡོཏིསབྦཾ ཏིསམཾ པུཙྪཏི།

བྲཧྨཱནནྟི མཧཱབྲཧྨཱནཾ། **སུདྷམྨཱཡཱབྷིཏོ སབྷནྟི** (མ. ནི. ༡.༥༡༢) སུདྷམྨཱཡ སབྷཱཡ། ཨཡཾ པན བྲཧྨལོཀེ སུདྷམྨཱ སབྷཱ, ན ཏཱཝཏིཾསཝྦྷཝནེ། སུདྷམྨཱསབྷཱཝིརཧིཏོ

དེཝལོཀོ ནཱམ ནཏྠི། “ཨཛྫཱཔི ཏེ, ཨཱཝུསོ, སཱ དིཊྛི, ཡཱ ཏེ དིཊྛི པུརེ ཨཧཱུ”ཏི ཨིདཾ བྲཧྨལོཀེ ཨུཔཔནྣཾ སསྶཏཐིཊྛི ཏཏྠ གེཧེ སསྶཏ ཋཱ བྲཧྨཱནཾ ཋཱ། སཏྠུ

ཨིདྡྷཱགམནཏོ པུབྦེ ཋཱ ཏུཡཱཧཾ དིཊྛི ཨཧོསི, ཀིཾ ཨཛྫཱཔི ཨིདཱནིཔི སཱ དིཊྛི ན ཝིགཏཱཏི? **པསྶསི ཝཱིཏིཝཏྟནྟཾ བྲཧྨལོཀེ པབྷསྶརནྟི** བྲཧྨལོཀེ ཝཱིཏིཔཏནྟཾ

མཧཱཀཔྤིནམཧཱཀསྶཔཱདིཧི སཱཝཀེཧི པརིཝཱརིཏསྶ ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ནིསིནྣསྶ སཝཱཧཀསྶ ཏཐཱགཏསྶ ཨོཀཱསཾ པསྶསི ཨཏྠཱ། ཨེཀསྨིཾ སམཡེ ཏཐཱགཏོ བྲཧྨལོཀེ

སུདྷམྨཱཡ སབྷཱཡ སནྣིཔཏིཏྭཱ སནྣིསིནྣེསུ “ཨཏྠི ནུ ཁོ ཀོཙི གེཧེ སམཎོ ཝཱ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ ཨེཝཾམཧིདྡྷིཀོ, ཡོ ཨིདྷ ཨཱགནྟུཾ སཀྐུཎེཡྻཱ”ཏི ཙིནྟིཏྟཱ བྲཧྨཱནཾ ཙིཏྟམཉྙཱཡ ཏཏྠ

གནྟྭཱ བྲཧྨཱནཾ མཏྠཀེ ཨཱཀཱསེ ནིསིནྣོ ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཨོབྷཱསཾ མུཉྩནྟོ མཧཱམོགྒལླཱནཱདཱིནཾ ཨཱགམནཾ ཙིནྟེསི། སཧ ཙིནྟནེན ཏེཔི ཏཏྠ གནྟྭཱ སཏྠུ ཝུཏྟིཏྟུ སཏྠུ

ཨཱརོཙེསཡཾ ཏཏྠ ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ པཙྩེཀདིསཱསུ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨོབྷཱསཾ ཝིསྶཛྫེསུཾ། སཀལབྲཧྨལོཀོ ཨེཀོབྷཱསོ ཨཧོསི། སཏྠཱ བྲཧྨཱནཾ ཙིཏྟཔྤཝཏྟིཾ ཉཏྭཱ ཙཏུསཙྩཔྤཀཱསནཾ དྷམྨཾ

དེསེསི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཨནེཀཱནི བྲཱཧྨཎསཧསྶཱནི མགྒཕལེསུ པཏིཊྛཧིཾསུ། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཙོདེནྟོ ཨཛྫཱཔི ཏེ, ཨཱཝུསོ, སཱ དིཊྛཱིཏི གཱཐམཱཧ། ཨཡཾ པནཏྠོ བཀབྲཧྨསུཏྟེན (སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༧༥) དཱིཔེཏབྦོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ (སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༧༦) –

"ཨེཀཾ སམཡཾ བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི ཛེཏཝནེ ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ ཨཱརཱམེ། ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཉྙཏརསྶ བྲཧྨུནོ ཨེཝརཱུཔཾ པཱཔཀཾ དིཊྛིགཏཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི – 'ནཏྠི སོ སམཎོ ཝཱ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ ཡོ ཨིདྷ ཨཱགཙྪེཡྻཱ'ཏི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཏསྶ བྲཧྨུནོ ཙེཏསཱ ཙེཏོཔརིཝིཏཀྐམཉྙཱཡ སེཡྻཐཱཔི ནཱམ བལཝཱ པུརིསོ སམིཉྫིཏཾ ཝཱ བཱཧཾ པསཱརེཡྻ , པསཱརིཏཾ ཝཱ བཱཧཾ སམིཉྫེཡྻ; ཨེཝམེཝ ཛེཏཝནེ ཨནྟརཧིཏོ ཏསྨིཾ བྲཧྨལོཀེ པཱཏུརཧོསི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཏསྶ བྲཧྨུནོ ཨུཔརིཝེཧཱསཾ པལླངྐེན ནིསཱིདི ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ།

"ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱམོགྒལླཱནསྶ ཨེཏདཧོསི 'ཀཧཾ ནུ ཁོ བྷགཝཱ ཨེཏརཧི ཝིཧརཏཱི'ཏི? ཨདྡསཱ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ བྷགཝནྟཾ དིབྦེན ཙཀྑུནཱ ཝིསུདྡྷེན ཨཏིཀྐནྟམཱནུསཀེན ཏསྶ བྲཧྨུནོ ཨུཔརིཝེཧཱསཾ པལླངྐེན ནིསིནྣཾ ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔནྣཾ། དིསྭཱན སེཡྻཐཱཔི ནཱམ བལཝཱ པུརིསོ སམིཉྫིཏཾ ཝཱ བཱཧཾ པསཱརེཡྻ, པསཱརིཏཾ ཝཱ བཱཧཾ སམིཉྫེཡྻ; ཨེཝམེཝ ཛེཏཝནེ ཨནྟརཧིཏོ ཏསྨིཾ བྲཧྨལོཀེ པཱཏུརཧོསི། ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ པུརཏྠིམཾ དིསཾ ནིསྶཱཡ ཏསྶ བྲཧྨུནོ ཨུཔརིཝེཧཱསཾ པལླངྐེན ནིསཱིདི ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ནཱིཙཏརཾ བྷགཝཏོ།

"ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱཀསྶཔསྶ ཨེཏདཧོསི – 'ཀཧཾ ནུ ཁོ བྷགཝཱ ཨེཏརཧི ཝིཧརཏཱི'ཏི? ཨདྡསཱ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀསྶཔོ བྷགཝནྟཾ དིབྦེན ཙཀྑུནཱ ཝིསུདྡྷེན ཨཏིཀྐནྟམཱནུསཀེན ཏསྶ བྲཧྨུནོ ཨུཔརིཝེཧཱསཾ པལླངྐེན ནིསིནྣཾ ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔནྣཾ། དིསྭཱན སེཡྻཐཱཔི ནཱམ བལཝཱ པུརིསོ...པེ॰... ཨེཝམེཝ ཛེཏཝནེ ཨནྟརཧིཏོ ཏསྨིཾ བྲཧྨལོཀེ པཱཏུརཧོསི། ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀསྶཔོ དཀྑིཎཾ དིསཾ ནིསྶཱཡ ཏསྶ བྲཧྨུནོ ཨུཔརིཝེཧཱསཾ པལླངྐེན ནིསཱིདི ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ནཱིཙཏརཾ བྷགཝཏོ།

"ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱཀཔྤིནསྶ ཨེཏདཧོསི – 'ཀཧཾ ནུ ཁོ བྷགཝཱ ཨེཏརཧི ཝིཧརཏཱི'ཏི? ཨདྡསཱ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀཔྤིནོ བྷགཝནྟཾ དིབྦེན ཙཀྑུནཱ ཝིསུདྡྷེན ཨཏིཀྐནྟམཱནུསཀེན ཏསྶ བྲཧྨུནོ ཨུཔརིཝེཧཱསཾ པལླངྐེན ནིསིནྣཾ ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔནྣཾ། དིསྭཱན སེཡྻཐཱཔི ནཱམ བལཝཱ པུརིསོ...པེ॰... ཨེཝམེཝ ཛེཏཝནེ ཨནྟརཧིཏོ ཏསྨིཾ བྲཧྨལོཀེ པཱཏུརཧོསི། ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀཔྤིནོ པཙྪིམཾ དིསཾ ནིསྶཱཡ ཏསྶ བྲཧྨུནོ ཨུཔརིཝེཧཱསཾ པལླངྐེན ནིསཱིདི ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ནཱིཙཏརཾ བྷགཝཏོ།

"ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཏོ ཨནུརུདྡྷསྶ ཨེཏདཧོསི – 'ཀཧཾ ནུ ཁོ བྷགཝཱ ཨེཏརཧི ཝིཧརཏཱི'ཏི? ཨདྡསཱ ཁོ ཨཱཡསྨཱ ཨནུརུདྡྷོ བྷགཝནྟཾ དིབྦེན ཙཀྑུནཱ ཝིསུདྡྷེན ཨཏིཀྐནྟམཱནུསཀེན ཏསྶ བྲཧྨུནོ ཨུཔརིཝེཧཱསཾ པལླངྐེན ནིསིནྣཾ ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔནྣཾ། དིསྭཱན སེཡྻཐཱཔི ནཱམ བལཝཱ པུརིསོ...པེ॰... ཨེཝམེཝ ཛེཏཝནེ ཨནྟརཧིཏོ ཏསྨིཾ བྲཧྨལོཀེ པཱཏུརཧོསི། ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ ཨནུརུདྡྷོ ཨུཏྟརཾ དིསཾ ནིསྶཱཡ ཏསྶ བྲཧྨུནོ ཨུཔརིཝེཧཱསཾ པལླངྐེན ནིསཱིདི ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ནཱིཙཏརཾ བྷགཝཏོ"།

ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏཾ བྲཧྨཱནཾ གཱཐཱཡ ཨཛ྄ཛྷབྷཱསི –

"ཨཛྫཱཔི ཏེ ཨཱཝུསོ སཱ དིཊྛི, ཡཱ ཏེ དིཊྛི པུརེ ཨཧུ།
པསྶསི ཝཱིཏིཝཏྟནྟཾ, བྲཧྨལོཀེ པབྷསྶར"ནྟི།།

"ན མེ མཱརིས སཱ དིཊྛི, ཡཱ མེ དིཊྛི པུརེ ཨཧུ།
པསྶཱམི ཝཱིཏིཝཏྟནྟཾ, བྲཧྨལོཀེ པབྷསྶརཾ།

སུཏྟཾ ཨཛྫ ཀཐཾ ཕཛྫཾ, ཨཛྫཾ ནིཀྑིཏྟཾ སམྤཏྟོ”ཏི།།

“ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཏཾ བྲཧྨཎཾ སཾཡོཛེཏྭཱ སཱཝཏྠིཡཾ ནཱམ ཝཱལུཀཱ པུརིསོ...པེ.... ཨེཝམེཝ ཏསྨིཾ བྲཧྨཎོཀེ ཨཙྪརཱདིཏོ ཛོཏཡཏེ པཱཏུརཧོསི། ཨཐ ཁོ སོ བྲཧྨཱ ཨཙྪརཾ བྲཧྨཔཱརིསཛྫཾ ཨཱམནྟེསི – ‘ཨེཏི ཏྭཾ, མཱརིས, ཡེན ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏེནུཔསངྐམ, ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཱཡསྨནྟཾ མཧཱམོགྒལླཱནཾ ཨེཝཾ ཝདེཧི – “ཨཏྠི ནུ ཁོ, མཱརིས, མོགྒལླཱན, ཨཉྙེཔི ཏསྶ བྷགཝཏོ སཱཝཀཱ ཨེཝཾམཧིདྡྷིཀཱ ཨེཝཾམཧཱནུབྷཱཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ བྷཝཾ མོགྒལླཱནོ ཀསྶཔོ ཀཔྤིནོ ཨནུརུདྡྷོ”ཏི? ‘ཨེཝཾ, མཱརིསཱ’ཏི ཁོ སོ བྲཧྨཔཱརིསཛྫོ ཏསྶ བྲཧྨུནོ པཊིསྶུཏྭཱ ཡེནཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏེནུཔསངྐམི, ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཱཡསྨནྟཾ མཧཱམོགྒལླཱནཾ ཨེཏདཝོཙ – ‘ཨཏྠི ནུ ཁོ, མཱརིས, མོགྒལླཱན, ཨཉྙེཔི ཏསྶ བྷགཝཏོ སཱཝཀཱ ཨེཝཾམཧིདྡྷིཀཱ ཨེཝཾམཧཱནུབྷཱཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ བྷཝཾ མོགྒལླཱནོ ཀསྶཔོ ཀཔྤིནོ ཨནུརུདྡྷོ’ཏི ? ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏཾ བྲཧྨཔཱརིསཛྫཾ གཱཐཱཡ ཨཛ྄ཛྷབྷཱསི –

“ཏེཝིཛྫཱ ཨིདྡྷིཔཏྟཱ ཙ, ཙེཏོཔརིཡཱཡཀོཝིདཱ།
ཁཱིཎཱསཝཱ ཨརཧནྟོ, བཧཱུ བུདྡྷསྶ སཱཝཀཱ”ཏི།།

“ཨཐ ཁོ སོ བྲཧྨཔཱརིསཛྫོ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱམོགྒལླཱནསྶ བྷཱསིཏཾ ཨབྷིནནྡིཏྭཱ ཨནུམོདིཏྭཱ ཡེན སོ བྲཧྨཱ ཏེནུཔསངྐམི, ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏཾ བྲཧྨཱནཾ ཨེཏདཝོཙ – ‘ཨཱཡསྨཱ མཱརིས མཧཱམོགྒལླཱནོ ཨེཝམཱཧ –

“‘ཏེཝིཛྫཱ ཨིདྡྷིཔཏྟཱ ཙ, ཙེཏོཔརིཡཱཡཀོཝིདཱ།
ཁཱིཎཱསཝཱ ཨརཧནྟོ, བཧཱུ བུདྡྷསྶ སཱཝཀཱ’”ཏི།། –

ཨིདམཝོཙ སོ བྲཧྨཔཱརིསཛྫོ། ཨཏྟམནོ ཙ སོ བྲཧྨཱ ཏསྶ བྲཧྨཔཱརིསཛྫསྶ བྷཱསིཏཾ ཨབྷིནནྡཱིཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༧༦)།

ཨིདཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – “ཨཡཾ པནཏྠོ བཀབྲཧྨསུཏྟེན དཱིཔེཏབྦོ”ཏི།

མཧཱནིརཡོ ཀུཊཧེ (མ. ནི. ༡.༥༡༣) ཀུཊིསྨིཾ སཀཱལམེཝ སཱིནེརུཔབྦཏཔཱདཾ ཝདཏི། **ཕྲེཾམོཀྑེན ཨཔཔསྶཡཱིཏི** (མ. ནི. ༡.༥༡༣) ཛཱནཕྲེཾམོཀྑེན ནིབྦཡེན ཨབྷིཉྙཱཡེན པསྶཡཱིཏི ཨབྷིཉྙཱཡོ། **ཝཏྟེ** (མ. ནི. ༡.༥༡༣) ཛམྦུདཱིཔཾ། སོ ཧི ཝཏྟཝུཙྩཡཏཱུཡ “ཝཏྟ”ཏི ཝུཏྟོ། ཏེནཱཧ “ཛམྦུམཎྜསྶ ཨིསྶརོ”ཏི། **པུབྦཝིདེཧཱནཏི** (མ. ནི. ༡.༥༡༣) པུབྦཝིདེཧཝཱསཱིནཾ པུབྦཝིདེཧཏི ཨཏྠོ། **ཡེ ཙ བྷཱུམིསཡཱ ནརཱཏི** (མ. ནི. ༡.༥༡༣) བྷཱུམིསཡཱ ནརཱ ནཱམ ཨཔརགོཡཱནཨུཏྟརཀུརུཀཱ ཙ མནུསྶཱ། ཏེ ཧི གེཧཱབྷཱཝཏོ “བྷཱུམིསཡཱ”ཏི ཝུཏྟཱ། ཏེཔི སབྦེ ཨཔཔསྶཡཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཨཡཾ པནཏྠོ ནནྡོཔནནྡདམནེན དཱིཔེཏབྦོ – ཨེཀསྨིཾ ཀིར སམཡེ ཨནཱཐཔིཎྜིཀོ གཧཔཏི བྷགཝཏོ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ “སྭེ, བྷནྟེ, པཉྩཧི བྷིཀྑུསཏེཧི སདྡྷིཾ མཡ྄ཧཾ གེཧེ བྷིཀྑཾ གཎྷཐཱ”ཏི ནིམནྟེཏྭཱ པཀྐཱམི། ཏཾདིཝསཉྩ བྷགཝཏོ པཙྩཱུསསམཡེ

དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཾ ཨོལོཀེནྟསྶ ནནྡོཔནནྡོ ནཱམ ནཱགརཱཛཱ ཉཱཎམུཁེ ཨཱཔཱཐཾ ཨཱགཙྪི། བྷགཝཱ “ཨཡཾ ནཱགརཱཛཱ མཡ྄ཧཾ ཉཱཎམུཁེ ཨཱཔཱཐཾ ཨཱགཙྪཏི, ཀིཾ ནུ ཁོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཨཱཝཛྫེནྟོ སརཎགམནསྶ ཨུཔནིསྶཡཾ དིསྭཱ “ཨཡཾ མིཙྪཱདིཊྛིཀོ ཏཱིསུ རཏནེསུ ཨཔྤསནྣོ, ཀོ ནུ ཁོ ཨིམཾ མིཙྪཱདིཊྛིཀོ ཝིམོཙེཡྻཱ”ཏི ཨཱཝཛྫེནྟོ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརཾ ཨདྡསཱ། ཏཏོ པབྷཱཏཱཡ རཏྟིཡཱ སརཱིརཔཊིཛགྒནཾ ཀཏྭཱ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨཱནནྡཾ ཨཱམནྟེསི – “ཨཱནནྡ, པཉྩནྣཾ བྷིཀྑུསཏཱནཾ ཨཱརོཙེཧི – ‘ཏཐཱགཏོ དེཝཙཱརིཀཾ གཙྪཏཱི’”ཏི། ཏཾདིཝསཉྩ ནནྡོཔནནྡསྶ ཨཱཔཱནབྷཱུམིཾ སཛྫཡིཾསུ། སོ དིབྦརཏནཔལླངྐེ དིབྦེན སེཏཙྪཏྟེན དྷཱརིཡམཱནོ ཏིཝིདྷནཱཊཀེཧི ཙེཝ ནཱགཔརིསཱཡ ཙ པརིཝུཏོ དིབྦབྷཱཛནེསུ ཨུཔཊྛཱཔིཏཨནྣཔཱནཾ ཨོལོཀཡམཱནོ ནིསིནྣོ ཧོཏི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཡཐཱ ནཱགརཱཛཱ པསྶཏི, ཏཐཱ ཀཏྭཱ ཏསྶ ཝིཏཱནམཏྠཀེནེཝ པཉྩཧི བྷིཀྑུསཏེཧི སདྡྷིཾ

ཏཱཝཏིཾསདེཝལོཀཱབྷིམུཁོ པཱཡཱསི།

ཏེན ཁོ པན སམཡེན ནནྡོཔནནྡསྶ ནཱགརཱཛསྶ ཨེཝརཱུཔཾ པཱཔཀཾ དིཊྛིགཏཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི "ཨིམེ ཧི ནཱམ མུཎྜཀསམཎཀཱ ཨམྷཱཀཾ ཨུཔརིབྷཝནེན དེཝཱནཾ ཏཱཝཏིཾསཱནཾ བྷཝནཾ པཝིསནྟིཔི ནིཀྑམནྟིཔི, ན དཱནི ཨིཏོ པཊྛཱཡ ཨིམེསཾ ཨམྷཱཀཾ མཏྠཀེ པཱདཔཾསུཾ ཨོཀིརནྟཱནཾ གནྟུཾ དསྶཱམཱི"ཏི ཨུཊྛཱཡ སིནེརུཔཱདཾ གནྟྭཱ ཏཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཝིཛཧིཏྭཱ སིནེརུཾ སཏྟཀྑཏྟུཾ བྷོགེཧི པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཨུཔརི ཕཎཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནཾ ཨཝཀུཛྫེན ཕཎེན གཧེཏྭཱ ཨདསྶནཾ གམེསི།

ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ རཊྛཔཱལོ བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙ – "པུབྦེ, བྷནྟེ, ཨིམསྨིཾ པདེསེ ཋིཏོ སིནེརུཾ པསྶཱམི, སིནེརུཔརིབྷཎྜཾ པསྶཱམི, ཏཱཝཏིཾསཾ པསྶཱམི, ཝེཛཡནྟཾ པསྶཱམི, ཝེཛཡནྟསྶ པཱསཱདསྶ ཨུཔརི དྷཛཾ པསྶཱམི། ཀོ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, ཧེཏུ ཀོ པཙྩཡོ, ཡཾ ཨེཏརཧི ནེཝ སིནེརུཾ པསྶཱམི...པེ॰... ན ཝེཛཡནྟསྶ པཱསཱདསྶ ཨུཔརི དྷཛཾ པསྶཱམཱི"ཏི། "ཨཡཾ, རཊྛཔཱལ, ནནྡོཔནནྡོ ནཱམ ནཱགརཱཛཱ ཏུམྷཱཀཾ ཀུཔིཏོ སིནེརུཾ སཏྟཀྑཏྟུཾ བྷོགེཧི པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཨུཔརི ཕཎེན པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཨནྡྷཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཋིཏོ"ཏི། "དམེམི ནཾ, བྷནྟེ"ཏི། ན བྷགཝཱ ནཾ ཨནུཛཱནི། ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ བྷདྡིཡོ, ཨཱཡསྨཱ རཱཧུལོཏི ཨནུཀྐམེན སབྦེཔི བྷིཀྑཱུ ཨུཊྛཧིཾསུ། བྷགཝཱ ཨནུཛཱནི།

ཨཝསཱནེ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརོ – "ཨཧཾ, བྷནྟེ, དམེམི ན"ནྟི ཨཱཧ། "དམེཧི, མོགྒལླཱནཱ"ཏི བྷགཝཱ ཨནུཛཱནི། ཐེརོ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཝིཛཧིཏྭཱ མཧནྟཾ ནཱགརཱཛཝཎྞཾ ཨབྷིནིམྨིནིཏྭཱ ནནྡོཔནནྡཾ ཙུདྡསཀྑཏྟུཾ བྷོགེཧི པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཏསྶ ཕཎམཏྠཀེ ཨཏྟནོ ཕཎཾ ཋཔེཏྭཱ སིནེརུནཱ སདྡྷིཾ ཨབྷིནིཔྤཱིལེསི། ནཱགརཱཛཱ དྷཱུམཱཡི། ཐེརོཔི "ན ཏུཡྷཾཡེཝ སརཱིརེ དྷཱུམོ ཨཏྠི, མཡྷམྤི ཨཏྠཱི"ཏི དྷཱུམཱཡི། ནཱགརཱཛསྶ དྷཱུམོ ཐེརཾ ན བཱདྷཏི, ཐེརསྶ པན དྷཱུམོ ནཱགརཱཛཾ བཱདྷཏི། ཏཏོ ནཱགརཱཛཱ པཛྫལི, ཐེརོཔི "ན ཏུཡྷཾཡེཝ སརཱིརེ ཨགྒི ཨཏྠི, མཡྷམྤི ཨཏྠཱི"ཏི པཛྫལི། ནཱགརཱཛསྶ ཏེཛོ ཐེརཾ ན བཱདྷཏི, ཐེརསྶ པན ཏེཛོ ནཱགརཱཛཾ བཱདྷཏི། ནཱགརཱཛཱ – "ཨཡཾ མཾ སིནེརུནཱ ཨབྷིནིཔྤཱིལེཏྭཱ དྷཱུམཱཡཏི ཙེཝ པཛྫལཏི ཙཱ"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ "བྷོ, ཏུཝཾ ཀོསཱི"ཏི པཊིཔུཙྪི། "ཨཧཾ ཁོ, ནནྡ, མོགྒལླཱནོ"ཏི། "བྷནྟེ, ཨཏྟནོ བྷིཀྑུབྷཱཝེན ཏིཊྛཱཧཱི"ཏི།

ཐེརོ ཏཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཝིཛཧིཏྭཱ ཏསྶ དཀྑིཎཀཎྞསོཏེན པཝིསིཏྭཱ ཝཱམཀཎྞསོཏེན ནིཀྑམི, ཝཱམཀཎྞསོཏེན པཝིསིཏྭཱ དཀྑིཎཀཎྞསོཏེན ནིཀྑམི། ཏཐཱ དཀྑིཎནཱསསོཏེན པཝིསིཏྭཱ ཝཱམནཱསསོཏེན ནིཀྑམི, ཝཱམནཱསསོཏེན པཝིསིཏྭཱ དཀྑིཎནཱསསོཏེན ནིཀྑམི། ཏཏོ ནཱགརཱཛཱ མུཁཾ ཝིཝརི, ཐེརོ མུཁེན པཝིསིཏྭཱ ཨནྟོཀུཙྪིཡཾ པཱཙཱིནེན ཙ པཙྪིམེན ཙ ཙངྐམཏི། བྷགཝཱ – "མོགྒལླཱན, མནསི ཀརོཧི, མཧིདྡྷིཀོ ནཱགོ"ཏི ཨཱཧ། ཐེརོ "མཡྷཾ ཁོ, བྷནྟེ, ཙཏྟཱརོ ཨིདྡྷིཔཱདཱ བྷཱཝིཏཱ བཧུལཱིཀཏཱ ཡཱནཱིཀཏཱ ཝཏྠུཀཏཱ ཨནུཊྛིཏཱ པརིཙིཏཱ སུསམཱརདྡྷཱ, ཏིཊྛཏུ, བྷནྟེ, ནནྡོཔནནྡོ, ཨཧཾ ནནྡོཔནནྡསདིསཱནཾ ནཱགརཱཛཱནཾ སཏམྤི སཧསྶམྤི སཏསཧསྶམྤི དམེཡྻ"ནྟི ཨཱཧ།

ནཱགརཱཛཱ ཙིནྟེསི – "པཝིསནྟོ ཏཱཝ མེ ན དིཊྛོ, ནིཀྑམནཀཱལེ དཱནི ནཾ དཱཋནྟརེ པཀྑིཔིཏྭཱ ཁཱདིསྶཱམཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ "ནིཀྑམཐ, བྷནྟེ, མཱ མཾ ཨནྟོཀུཙྪིཡཾ ཨཔརཱཔརཾ ཙངྐམནྟོ བཱདྷཡིཏྠཱ"ཏི ཨཱཧ། ཐེརོ ནིཀྑམིཏྭཱ བཧི ཨཊྛཱསི། ནཱགརཱཛཱ "ཨཡཾ སོ"ཏི དིསྭཱ ནཱསཝཱཏཾ ཝིསྶཛྫི, ཐེརོ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫི, ལོམཀཱུཔམྤིསྶ ཝཱཏོ ཙཱལེཏུཾ ནཱསཀྑི། ཨཝསེསཱ བྷིཀྑཱུ ཀིར ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ སབྦཔཱཊིཧཱརིཡཱནི ཀཱཏུཾ སཀྐུཎེཡྻུཾ, ཨིམཾ པན ཋཱནཾ པཏྭཱ ཨེཝཾ ཁིཔྤནིསནྟིནོ ཧུཏྭཱ སམཱཔཛྫིཏུཾ ན སཀྑིསྶནྟཱིཏི ནེསཾ བྷགཝཱ ནཱགརཱཛདམནཾ ནཱནུཛཱནི།

ནཱགརཱཛཱ "ཨཧཾ ཨིམསྶ སམཎསྶ ནཱསཝཱཏེན ལོམཀཱུཔམྤི ཙཱལེཏུཾ ནཱསཀྑིཾ, མཧིདྡྷིཀོ སོ སམཎོ"ཏི ཙིནྟེསི། ཐེརོ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཝིཛཧིཏྭཱ སུཔཎྞརཱུཔཾ ཨབྷིནིམྨིནིཏྭཱ སུཔཎྞཝཱཏཾ དསྶེནྟོ ནཱགརཱཛཱནཾ ཨནུབནྡྷི། ནཱགརཱཛཱ ཏཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཝིཛཧིཏྭཱ མཱཎཝཀཝཎྞཾ ཨབྷིནིམྨིནིཏྭཱ "བྷནྟེ, ཏུམྷཱཀཾ སརཎཾ གཙྪཱམཱི"ཏི ཝདནྟོ ཐེརསྶ པཱདེ ཝནྡི། ཐེརོ "སཏྠཱ, ནནྡ, ཨཱགཏོ, ཨེཧི གམིསྶཱམཱ"ཏི ནཱགརཱཛཱནཾ དམེཏྭཱ ནིབྦིསཾ ཀཏྭཱ གཧེཏྭཱ བྷགཝཏོ སནྟིཀཾ ཨགམཱསི། ནཱགརཱཛཱ བྷགཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ "བྷནྟེ, ཏུམྷཱཀཾ སརཎཾ གཙྪཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། བྷགཝཱ "སུཁཱི ཧོཧི, ནཱགརཱཛཱ"ཏི ཝཏྭཱ བྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝུཏོ ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ ནིཝེསནཾ ཨགམཱསི།

ཨནཱཐཔིཎྜིཀོ "ཀིཾ, བྷནྟེ, ཨཏིདིཝཱ ཨཱགཏཏྠཱ"ཏི ཨཱཧ། "མོགྒལླཱནསྶ ཙ ནནྡོཔནནྡསྶ ཙ སངྒཱམོ ཨཧོསཱི"ཏི། "ཀསྶ པན, བྷནྟེ, ཛཡོ, ཀསྶ པརཱཛཡོ"ཏི? "མོགྒལླཱནསྶ ཛཡོ, ནནྡསྶ པརཱཛཡོ"ཏི། ཨནཱཐཔིཎྜིཀོ "ཨདྷིཝཱསེཏུ མེ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ སཏྟཱཧཾ ཨེཀཔཊིཔཱཊིཡཱ བྷཏྟཾ, སཏྟཱཧཾ ཐེརསྶ སཀྐཱརཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཝཏྭཱ སཏྟཱཧཾ བུདྡྷཔྤམུཁཱནཾ པཉྩནྣཾ བྷིཀྑུསཏཱནཾ མཧཱསཀྐཱརཾ ཨཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ནནྡོཔནནྡདམནེན དཱིཔེཏབྦ"ནྟི།

ཨེཀཱསྨིཾ སམཡེ པུབྦནྷསམེ ཕིསྶླུཡ མདྡུཨུཔཱསིཀཱཡ ཀཱརིཏསནྡྷཱགཱརླཔཏིམཎྜིཏེ པླསྶདེ ཐཱགཐདེ ཕིཏརནྟེ...པེ...... སཾཕེཛ྅སི ཙ ཏེཕདྡྷེ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

"ཐྲཱརཎེཕྲི སུགཱསྶིརཾ, བཏལཾ དུཕྲཏྟཾསིཡཾ།

ཕླམཏྟུཏྟེན ཁོཕྲེཡྻཾ, ཨིཏྟྲིཡླ ཕླརམཾ གཏོ"ཏི།།

ཏཏྠ **ཨིཏྟྲིཡླ ཕླརམཾ གཏོ**ཏི ཕིཀཱབྲཱནཏྟྲིཡླདིཨིཏྟྲིཡླ པརིཡོསླནཾ གཏོ པཏྟོ།

༣༩༥. ཨསྨིམླནནྟི ཨཏམསྨི པཉྩསླིཡསམླཏྟིསསྨུཏྟཱཏཡླདི ཨསྨིམླནཾ **ན པསྶམི** ན ཨཔླམྱིཏི ཨཏྠོ། ཏཏིཡ དྲིཔེཏྟོ **ཕླཏོ མཡཏཾ ན ཕེཛྙཏྟིཏི** ཡླཏ། **སླམཎེར ཨུཕླདྷླཡླཏི** སླམཎེར ཡླདཾ གཏྲ སཀཱཡེ ཐྲིཏྲུསཀྲི **གཏྲཙིཏྟཾ** གླརཕཙིཏྟཾ ཡླདརབཏྟུམླནཾ ཨཏཾ གརྨྱིཏི ཨཏྠོ།

༣༩༦. ཨཔརིམེཡྻི ཨིཏོ གཔྲེཏི ཨིཏོ ཨསྨླཀཱ ཨུཕྲཏྟཀཱཕྲཏོ ཨཏྟརཀཱཕྲཏིཏི ཨཔརིམེཡྻི ཨེཀཱཨསཏྟིཡྻསྶ ཨུཔརི སཏསཏྶཱགཕྲམཏྟཀཱཏི ཨཏྠོ། **ཡཾ གཱསྨམཕྲིཏྟིཏརིཏྟི** ཨགྒསླཕྲཱགཱཝླཕསྶ པཏཾ པཉྩསཕྲཏྟིཾ ཕླུཏྟརེསིཾ། **ཏཏཾ ཐྲཱམིམནུཕྲཏྟོཏི** ཨཏཾ ཏཾ སླཕྲཱགཱཐྲཱམིཾ ཨནུཕྲཏྟོ ཡླསཕྲཱཏྲཱཡསདྡཏཾ ནེབྦཱནཾ པཏྟོ ཨསྨི ཨསྨིཏི ཨཏྠོ།

༣༩༧. ཨཏྠཔཏིསམྦིདཱདཡོ ཙཏསྶོ པཏིསམྦིདཱ སོཏཱཔཏྟིམགྒཱདཡོ ཨཊྛ ཕིམོཀྑཱ ཨིཏྟིཕིདྡཱདཡོ ཚ ཨབྷིཉྙཱཡོ **མེ** མཡཱ **སཙྪིཀཏཱ** པཙྩཀྑཱ ཀཏཱ། **བུདྡྷསྶ** ཐཱགཐཏོ ཨོཝླདཱནུསླསནཱིསཏྟཱཏཾ **སཱསནཾ** མཡཱ **ཀཏཾ** སླིལཔཏིཔཏྟིཏིཕླདཱནཔསེན པརིཡོསླཔིཏནྟི ཨཏྠོ།

ཨིཏྠཾ ཨིམེ་ཏླ པཀཱརེན ཏེཏྠ ཕླུཏྟཱཀཱམེན། ཨེཕཾ སོ ཨེཀཱསྶཔ ཨཏོམདསྶིབུདྡྷསྶ སཏྟིཀེ ཏིཀྑཏྟུཾ བྱཱཀརཎཾ ལདྡྷོ། ཀཐཾ? ཏེཏྠ ཕླུཏྟཀཡེན སེཏྠི ཧུཏྭ ཏསྶ ཐཱགཐཏོ སཏྟིཀེ ལཏྟབྱཱཀརཎོ ཏཏོ ཙུཏོ སླམུཏྟིཀེ ནཱགཏླཔནེ ཏེབྦཏྟོ ཏསྶེཝ ཐཱགཐཏོ སཏྟིཀེ ཏྲིཏྲླཡུཀཱཏྲླཔེན ཨུཔཏྟཏྟཾ གཏྭ ཏེམཏྟེཏྭ ཐྲཛྫཏྭ མཏྟཕླུཛྫ ཨཀཱསི། ཏཏྲཔི ཐཱགཏླ བྱཱཀརཎཾ གཏེསི། **སུཏནྟི** པཏཕླུརཏྟེ ཏེཕྲཏོ། **ཨླཡསྨཏི** པིཡཕཏཙཏཾ གཏུགཱརཕླཏྟིཕཏཙཏཾ། མདྡུམོགྒལླནཏྠེརཾ ཨིམཾ ཨཔདཱནགཱཐཱཡོ **ཨབྷཱསིཏྠ** གཐེསི། **ཨིཏྟིཏི** པརིསམཱཔནཏྠེ ཏེཕྲཏོ།

མདྡུམོགྒལླནཏྠེརཨཔདཱནཕཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣-༣. མཧཱཀསྶཔཏྠེརཨཔདཱནཕཎྞནཱ

པདུམུཏྟརསྶ ཐཱགཐསྶེཏྱཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱཀསྶཔཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཕིཕཏྟུཔཏིསྶཡཱནི པུཉྙསམྦྷཱརཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརཐཱགཐཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ ཕིདེཧོ ནཱམ ཨསཱིཏིཀོཊིཕིབྷཝོ ཀུཊུམྦིཀོ ཨཧོསི། སོ བུདྡྷམཱམཀོ, དྷམྨམཱམཀོ, སངྒྷམཱམཀོ, ཨུཔཱསཀོ ཧུཏྭ ཕིཏརནྟོ ཨེཀཱསྨིཾ ཨུཔོསཐདིཝསེ པཱཏོཝ སུབྷོཛནཾ བྷུཉྫིཏྭ ཨུཔོསཐངྒཱནི ཨདྷིཊྛཱཡ གནྡྷཔུཔྥཱདཱིནི གཧེཏྭ ཕིཧཱརཾ གཏྭ སཏྠཱརཾ པཱུཛེཏྭ ཝནྡིཏྭ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི།

ཏསྨིཉྩ ཁཎེ སཏྠཱ མཧཱནིསབྷཏྠེརཾ ནཱམ ཏཏིཡསཱཝཀཾ "ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ དྷུཏཝཱདཱནཾ ཡདིདཾ ནིསབྷོ"ཏི ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི། ཨུཔཱསཀོ ཏཾ སུཏྭ པསནྣོ དྷམྨཀཐཱཝསཱནེ མཧཱཛནེ ཨུཊྛཱཡ གཏེ སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏྭ "བྷནྟེ, ཐཱཏོ, མཡཧཾ བྷིཀྑཾ ཨདྷིཝཱསེཐཱ"ཏི ཨཱཧ། "མཧཱ ཁོ, ཨུཔཱསཀ, བྷིཀྑུསངྒྷོ"ཏི། "ཀིཏྟཀོ, བྷནྟེ"ཏི? "ཨཊྛསཊྛིབྷིཀྑུསཏསཧསྶཾ"ཏི། "བྷནྟེ, ཨེཀཾ སཱམཎེརམྤི ཕིཧཱརེ ཨསེསེཏྭཱ མཡཧཾ བྷིཀྑཾ གཎྷཐཱ"ཏི། སཏྠཱ ཨདྷིཝཱསེསི། ཨུཔཱསཀོ སཏྠུ ཨདྷིཝཱསནཾ ཉཏྭཱ གེཧཾ གནྟྭཱ མཧཱདཱནཾ སཛྫེཏྭཱ པུནདིཝསེ སཏྠུ ཀཱལཾ ཨཱརོཙཱཔེསི། སཏྠཱ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ བྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝུཏོ ཨུཔཱསཀསྶ གྷརཾ གནྟྭཱ པཉྙཏྟཱསནེ ནིསིནྣོ དཀྑིཎོདཀཱཝསཱནེ ཡཱགུཨཱདཱིནི སམྤཊིཙྪནྟོ བྷཏྟཝིསྶགྒཾ ཨཀཱསི། ཨུཔཱསཀོཔི སཏྠུ སནྟིཀེ ནིསཱིདི།

དསྨོཾ ཨཱཀྲར **མཧྲནིསལྷཱཧྲིར** ཡིཏྲྭཡ ཙརཀྲ དམེཔ ལྦིཾཐཾ པཏེཔཱྀ། ཨུཔྲྭསཀོ དིསྨ ཨུཏྲྭཡ གཀྲ ཐེརཾ ཕཀྲེདྲ "པཏྲཾ, ཧྲཀྲེ, དིསྨ"དི ཨྲཏ། ཐེར པཏྲཾ ཨདྲྭསི། "ཧྲཀྲེ, ཨིཀྲེཔ པལྦིསཐ, སཏྲྭཔི གཏེ ནེསིཀྲྭ"དི། "ན ཕཀྲེསྨདི, ཨུཔྲྭསཀཱ"དི། སོ ཐེརསྨ པཏྲཾ གཏེདྲ ཡིཏྲཔྲྭདསྨ ཕུརེདྲ ཨདྲྭསི། དཏོ ཐེརཾ ཨཱནུགཀྲ ནེཕཀྲོ སཏྲུ སཀྲེཏི ནེསྦིདེདྲ ཨིཔམྲྭཏ – "མཧྲནིསལྷཱཧྲིར, ཧྲཀྲེ, 'སཏྲྭཔི གཏེ ནེསིཀྲྭ'དི ཕུཏྲེཔི པལྦིསིཏྲུཾ ན ཨིཀྲོ། ཨཔྲི ཏུ ཕོ ཨིདསྨ དུསྨཀཾ གུཀྲེཏི ཨདྲིརིཀགཱྀཀྲོ"དི? བུཏྲྭནཏྲུ ཕཀྲམཀྲཀྲེརཾ ནྲྭམ ནཏྲི, དསྨ སཏྲྭ ཨིཔམྲྭཏ – "ཨུཔྲྭསཀཱ, མཡཾ ཧྲིཀྲཾ ཨྲྭགམཡམྲྭཏྲ གཏེ ནེསྦིདྲྭམ, སོ ཧྲིཀྲུ ན ཨིཔཾ ནེསྦིདེདྲ ཧྲིཀྲཾ ཨུདིཀྲདི། མཡཾ གཱྲམཏྲསེནྲྭསནེ ཕསྲྭམ, སོ ཨརཀྲེཡིཔ ཕསདི། མཡཾ ཀཏྲེ ཕསྲྭམ, སོ ཨཧྲཀྲགཱྲསེཡིཔ ཕསདཱི"དི ཧྲགཱྲ "ཨཡཀྲུ ཨཡཀྲེདསྨ གཱྀཀྲོ"དི མཏྲྭསམུཏྲཾ ཕུརཡམྲྭཀྲ ལྦིཡ དསྨ གུཀྲཾ གཐེསི།

ཨུཔྲྭསཀོཔི པགཏིཡྲྭ ཇཡམྲྭནཏྲཱིཔོ དིཡེན ཨྲྭསིཀྲཏྲེ ལྦིཡ སུཏྲུདརཾ པསཀྲཱ ཧུཏྲ ཙེཀྲེསི – "གཱི མཡདྲཾ ཨཀྲྭཡ སསྦིཏྲིཡྲྭ, ཡཾཏྲུཏྲྭདཾ ཨཏྲྭགཏི ཨིགཱྲཱ བུཏྲྭསྨ སཀྲེཏི ཧྲུདཡྲྭདྲྭཾ ཨཀྲཱྲྭཕཏྲྭཡ པཏྲཝཾ གཱིརསྨམྲྀ"དི། སོ ཕུཏཔི སཏྲྭརཾ ནེམཀྲེདྲ དིནེཔ ནེཡྲྭམེན སཏྲ དིཕསི མཏྲྭདཾ དཏྲ སཏྲམེ དིཕསི བུཏྲྭཕྲམྲུཁསྨ མཏྲཧྲིཀྲུསཀྲྭསྨ དིཏྲོཕཏྲནེ དཏྲ སཏྲུ ཕྲྭདམྲུལེ ནེཔཱྀཏྲ ཨིཔམྲྭཏ – "ཡཾ མེ, ཧྲཀྲེ, སཏྲ དིཕསེ དྲྭཾ དེཀྲསྨ མེཏྲཾ གཱྲཡགཱྲཾ མེཏྲཾ ཕཀྲོགཱྲཾ མེཏྲཾ མཏོགཱྲཾ པཀྲུཔཐིཾ, ཨིམིཏྲྭཏྲཾ ན ཨཀྲོཾ དིཕསསྦིཏྲཾ ཡྲྭ སཀྲཱམྲྭརཐྲཀྲསསྦིཏྲཾ ཡྲྭ པཏྲེམི, ཨིདཾ པན མེ གཱྲཾ ཨཏྲྭགཏི ཨིགཱྲཱ བུཏྲྭསྨ སཀྲེཏི མཧྲནིསལྷཱཧྲིརེན པཏྲཏྲྭནཏྲརཾ ཕྲྭཕུཁནཏྲྭཡ ཏིརསཏྲུདཀྲཏྲཏྲཾ ཨཀྲཱྲྭཕསྨ ཨཏྲིགཱྲར ཧོཏུ"དི། སཏྲ "མདཏྲཾ ཕྲྭཾ ཨིམིཏྲྭ པཐྲིཏྲཾ, སམིརྫྷཱྀསྨདི ཏུ ཕོ, ནོ"དི ཨོཝོགཏྲོ སམིརྫྷཏྲྭཏཱྲཾ དིསྨ ཨྲྭཏ – "མཏྲྭཔཾ དི ཕྲྭཾ པཐྲིཏྲཾ, ཨཏྲྭགཏི སདསདསྨགཱྲཕཔམྲྭནེ གོདམོ ནྲྭམ བུཏྲོ ཨུཔྲཱྀསྨདི, དསྨ ཏྲཾ དདིཡསྲྭཕགོ མཏྲྭགཱྲསཔཏྲིར ནྲྭམ ཧྲཔིསྨམྲྀ"དི ཧྲྭཀྲྭསི། ཏཾ སུཏྲ ཨུཔྲྭསཀོ "བུཏྲྭཏཾ ཏྲི གཔྲ ནྲྭམ ནཏྲི"དི ཕུཏདིཕསི པཏྲཝཾ ལྦིཡ ཏཾ སསྦིཏྲཾ ཨམཀྲེཏྲ། སོ ཡྲྭཕཏྲྭཡུགཱྀ དྲྭཾ དཏྲ སྦིཡཾ སམྲྭཏྲྭཡ རཀྲིཏྲ ནྲྭཏྲཕྲཱྀརཾ ཕུཀྲཱྀགཱྲཾ གཏྲ གཱྲཡཾགཏྲ སཀྲི ནེབྲཏི།

དཏོ པཏྲྭཡ དིཔམཏྲུསྨེསུ སསྦིཏྲཾ ཨཏྲུཏྲྭཕཀྲ ཨིཏོ ཨིགཱནཕུཏིགཏྲི ལྦིཔསྦིསམྲྭསམྲུཏྲི བཀྲུམཏྲིནགཱརཾ ཨུཔནེསྨྲྀཡ ཁེམེ མིགཏྲྭཡེ ལྦིདརཀྲེ དིཕཝོགཱྲ ཙལྦིདྲ ཨཀྲྭདརསྨོཾ པརཱིཀྲཏྲྭཀྲཱྲཀཱུལེ ནེབྲཏི། དསྨིཏྲུ གཱྲལེ ལྦིཔསྦི ཧྲགཱྲ སཏྲམེ སཾཕཀྲཀྲར ཏྲཀྲཾ གཐེསི, མདཏྲཾ གོལྲྭདལཾ ཨདེསི། སགཱཡཇམྲུཏྲཱིཔི དིཕཏྲ "སཏྲ ཏྲཀྲཾ གཐེསྨཏྲཱི"དི ཨྲྭརཙསྦུ། བྲཱྀཀྲོ ཏཾ སྲྭསཏཾ ཨསྦོསི། དསྨ ནེཕྲྭསནསྲྭཏཀོ ཨིགོཡིཔ, དབྲ བྲཱྀཀྲེཡྲྭ། ཕྲྭརུཔཏཾ པན དིཀྲཀྲི ཨིགཱམེཔ། སོ སགཱཡནགཱར "ཨིགཱསྲྭཏཀཱབྲཱྀཀྲོ"དི པཀྲྭཡི ། སོ བྲཱྀཀྲོ གཱེནཙེདིཔ གཱིཀྲེན བྲཱྀཀྲཏཾ སཀྲེཕྲྭཏི སདི བྲཱྀཀྲོཾ གཏེ ཚཔིདྲ སཡཾ ཏཾ ཕཏྲི ཕྲྭརུཔིདྲ གཀྲཏི, བྲཱྀཀྲཏྲིཾ སཀྲེཕྲྭཏི སདི སཡཾ གཏེ ཨཀྲཏི, བྲཱྀཀྲཏྲི ཏཾ ཕཏྲི ཕྲྭརུཔིདྲ གཀྲཏི། དསྨོཾ པན དིཕསེ སོ བྲཱྀཀྲོཾ ཨྲྭཏ – "ཧྲོདི, གཱི ཏྲཾ རཏྲཾ ཏྲཀྲཾ སུཀྲེསྨསི, ཨུདྲྭཏུ དིཔྲྭ"དི? "སྲྭམི, ཨདཾ མྲྭདུགཱྲམོ ཧྲིརུགཱཏྲིཀཱྲ རཏྲཾ སོཏྲུཾ ན སཀྐོམི, དིཔྲྭ སོསྨམྲྀ"དི ཏཾ བྲཱྀཀྲཾ གཏེ ཚཔིདྲ ཏཾ ཕཏྲི ཕྲྭརུཔིདྲ ཨུཔྲྭསིཀཱྲདི སཏྲིཾ ལྦིདྲྭརཾ གཀྲ སཏྲྭརཾ ཕཀྲེདྲ ཨིགཱམཏྲཾ ནེསིཀྲ ཏྲཀྲཾ སུཏྲ ཨུཔྲྭསིཀཱྲདི སཏྲིཾ ཨགམྲྭསི། ཨཐ བྲཱྀཀྲོ ཏཾ གཏེ ཚཔིདྲ ཏཾ ཕཏྲི ཕྲྭརུཔིདྲ ལྦིདྲྭརཾ གཏོ།

དསྨིཏྲུ སམཡེ སཏྲ པརིསམཛྷེ ཨཡཀྲཱདཧྲཀྲྭསནེ ནེསིཀྲ ཙེཏྲབྲཱིཛནཾ གཏེདྲ ཨྲྭགཱྲསགཀྲཾ ཨོཏྲརེཀྲ ལྦིཡ སིནེརུཾ མཀྲཾ གཏྲ སྲྭགརཾ ནེམཀྲིཏྲེ ལྦིཡ ཙ ཏྲཀྲཾ གཐེསི། བྲཱྀཀྲཏྲསྨ པརིསཔརིཡཀྲེན ནེསིཀྲསྨ ཏྲཀྲཾ སུཀྲཏྲསྨ པཐམཡྲྭམེཡིཔ སགཱཡསཏྲིརཾ ཕུརཡམྲྭཏྲ པཀྲུཕཀྲ ལྦིདི ཨུཔྲཱྀ། སོ ཕྲྭརུདཕཏྲཾ སཏྲཀྲེརེདྲ "དསཔཡསྨ དསྨམྲྀ"དི ཙེཀྲེསི། ཨཐསྨ ཨྲྭདིནཕསདསྨཾ དསྨཡམྲྭཏཾ མཀྲཀྲཾ ཨུཔྲཱྀ། སོ "བྲཱྀཀྲཏིཡྲྭ དུཡདཀྲུ ཨིགཱམེཔ ཕཏྲཾ, ཨཀྲོཾ གཱིཀྲི ཕྲྭརུཔཏཾ ནྲྭམ ནཏྲི, ཨཕྲྭརུཔིདྲ པདི ལྦིཙརིཏྲཾ ན སཀྐོམྲྀ"དི སབྲྭཔི ཨདྲྭདུགཱྲམོ ཨདེསི། ཨཐསྨ ནེཀྲཀྲེ པཆམེ མཛྷཱྀམཡྲྭམེདི དཐེཔ ལྦིདི ཨུཔྲཱྀ། སོ དཐེཔ ཙེཀྲེདྲ དཐེཔ ཨདྲྭདུགཱྲམོ ཨདེསི། ཨཐསྨ མཛྷཱྀམེ ཡྲྭམེ ནེཀྲཀྲེ པཀྲྀམཡྲྭམེཔི དཐེཔ ལྦིདི ཨུཔྲཱྀ། དཏྲ སོ མཀྲཀྲེརཾ ཛཱྀནེདྲ ཕཀྲཾ སཀྲཱྀརེདྲ སཏྲུ ཕྲྭདམྲུལེ ཚཔེསི། དཏོ ཡྲྭམདཏྲཾ ཨྲྭཏྲུཛཱྀདྲ དཀྲཱིཀེན དཏྲེན ཨཧྲྀཏེདྲ "ཛཱྀདཾ མེ, ཛཱྀདཾ མེ"དི དིཀྲཏྲུཾ ནདི།

དསྨིཾ སམཡེ བཀྲུམྲུ ནཏྲཱ ཏྲཀྲྭསནསྨ པཀྲཀྲོ ཨཀྲཱསྲྭཀེཡཾ ནེསིཀྲ ཏྲཀྲཾ སུཀྲདི། རཀྲོ ཙ ནྲྭམ "ཛཱྀདཾ མེ"དི སདྲ ཨམནྲྭཔོ ཧོདི། ནཏྲཱ ཕུརིསཾ ཨྲྭཀྲཔེསི "གཀྲ, ཧྲཀྲེ, ཨིདཾ ཕུཀྲ – གཱི སོ ཕདཏྲི"དི? བྲཱྀཀྲོ ཏིཏྲྭགཀྲ ཕུཀྲྀཀྲོ "ཨཔྲསིསྨ དཏྲིཡྲྭཏྲཱིནེ ཨྲྭརུཡཏ ཨསིཙམྲྀཏྲཱིནེ གཏེདྲ པརསེཾ ཛཱིནཀྲེ, ན ཏཾ

ཨཀྐྲིཡཾ། ཨདཾ པན པཀྐྲོཾ ཨླཱགཀྐརྣཱ ཀྐུཏཀོཧྣཱ སུབྲཱརེན སྤྱིསཾ ཀྲིཀྲིདྲ ཧཾ པལླཱཔེཀྵོ ལྤིཡ མཀྐེརཙིཧྲཾ ཀྲེདིདྲ ཡླུཏུཧཡཧྲཾ དསཔཔལྷཱ ཨདྣཱསཾ, ཧཾ མེ ཀྲེཧཾ མཀྐེརཾ ཨཀྐྲིཡ”ཀྲི ཨླཱད། སཾ ཨླཱགཀྲུ ཧཾ པཕྲིཾ རཀྐོ ཨླཱརཙཾསི། ནྲཱཧྲ “ཨསྐྲི, ཀྲཧེ, དསཔཔལྷཱ ཨཏུཀྐུཔཾ ན ཧྲཱཏཱམ, བླཱཀྲཾ ཧྲཱཏཱདྲི”དི དཧྣཱ པསྤྱིདྲི ཕྲཏྭཡུགཾ པེསེསི། ཧཾ དིསྭ བླཱཀྲཾ ཙེཀྲིསི — “ནྲཱཧྲ མཡཧཾ དུཀྲི ནེསིཀྲཱ པཙམཾ གིཏྲི ཨདཱདྲ སཏྲ གྲུཧེ གཔེཀྲཱ ཨདྣཱསི, སཏྲ གྲུཧེ པཏེཀྲ ཨེདཾ ཨུཕྲཱཀྲཾ, སཏྲུཡེཕྲ ཨཏུཀྐུཔིག”ཀྲི དསྤྱི ཕྲཏྭཡུགཾ དསཔཔལྷཱ ཨདྣཱསི། ནྲཱཧྲ “གཾ བླཱཀྲཧེན གཧ”ཀྲི པུཀྐེདྲ “དསྤྱི དིན ཕྲཏྭཡུགཾ དཧྣཱགདསྤྱེཕ དིཀྲ”ཀྲི སུདྲ ཨཀྲུནེཔི དེ ཕྲཏྭཡུགྣཱནེ པེསེསི, སཾ དུནེཔི སཏྲ ཨདྣཱསི། ཕུན ནྲཱཧྲ ‘ཨཀྲུནེཔི ཙཏྲདྲི’དི ཨེཕྲཾ ཕྲདྲ ཡླཱཕ ཨེཕྲཾ དྲཀྲེསི ཕྲཏྭཡུགྣཱནེ པེསེསི། ཨཔ བླཱཀྲཾ “ཨེདཾ ཕྲཏྲེདྲ ཕྲཏྲེདྲ གདཧཾ ལྤིཡ ཧཾདྲི”དི ཨཏྲཾ ཨཏྭཡ ཨེགཾ, བླཱཀྲཧེཡླ ཨེགཀྲི དེ ཕྲཏྭཡུགྣཱནེ གདེདྲ, དྲཾས ཡུགྣཱནེ དཧྣཱགདསྤྱེཕ ཨདྣཱསི། དཧཾ པཏྭཡ ཙ སཾ སཏྲ ལྤིསྣཱསིགཾ ཧྲཱཧཾ།

ཨཔ ཧཾ ནྲཱཧྲ ཨེགདིཕྲསཾ སྤྱིདསམཡེ སཏྲ སཀྲིགི ཧྲཱཀྲཾ སུཧཀྲཾ དིསྭ སདསདསྣཱགྲཱནགཾ ཨཏྲཾ ཡླུཏུཧཾ རཏྲགསྤྲཡཾ དཏྲ ཨླཱད — “ཨེཧཾ པཏྭཡ ཨེམཾ ཡླུཏུཔེདྲ ཧྲཱཀྲཾ སུཧཀྲི”དི། སཾ “གཾ མེ ཨེམིནྲ གསྤྲཡེན ཨེམསྤྱིཾ ཡླུདིགྣཱཡེ ཨུཔནྲེདིནྲ”དི ཙེཀྲིདྲ ཨཀྐེགཀྐུཏེཡཾ དཧྣཱགདཧྣཱ མཏུཧྣཱ ཨུཔརི ལྤིདྲཱཾ གདྲ ཨགསྤྲསི། ཨཔེགདིཕྲསཾ ནྲཱཧྲ ཡླཱཧཾཕ ལྤིདྲཱརཾ གཀྲ ཨཀྐེགཀྐུཏེཡཾ སཏྲ སཀྲིགི ནེསྤྱིདི། དསྤྱིཾ ཁཧེ ཀབྲཀྲ བུཀྲརསྤྱིཡཾ གསྤྲཡེ པཏེདཀྲིཀྲི, གསྤྲཡཾ ཨདིཕྲིཡ ལྤིརཙཾབྲ། ནྲཱཧྲ ཨུསྤྱཾགིཀྲེ སཏྲཱནེདྲ ཨླཱད — “ཨསྐླཱགཾ, ཀྲཀྲི, ཨེས གསྤྲཡཾ, ཨསྐྲེདི ཨེགསྣཱཏགབླཱཀྲཧྣཱ དིཀྐེ”དི། “དུསྐེདི, མཧྲཱནྲཱཧྲ, བླཱཀྲཾ ཡླུཏྲེཧཾ, བླཱཀྲཧེན མཡཾ ཡླུཏྲེདྲ”དི། ནྲཱཧྲ “བླཱཀྲཾ ཡུཀྲཾ ཨཀྲུསི, ན མཡ”ཀྲི པསྤྱིདྲི ཡཾ མཏུསྣཱཏཾ ཨུཔགྣཱརཀྲུཧཾ, ཧཾ སབྲཾ ཨབྲཏྭགཾ གཏྲ སབྲཏྭགཾ ཏཱམ དྲཱཏཾ དཏྲ ཡུརཙེདཏྲཱནེ ཚཔེསི། སེཔེ “ཨབྲཏྭགཾ ཏཱམ ཙདུསབྲེ ཧཾདྲི”དི ཙདུསབྲེསཡླཱགཀྲཏྲཱནེ ཨུཔབྲཔེདྲ ཡླཱཕཀྲེཾཕཾ དྲཱཏཾ དཏྲ སྤྱིཡཾ རགྲིདྲ དཧཾ ཙུཧཾ སགྲི ནེབྲཧྲི།

ཕུན དཧཾ ཙུཧཾ ཨེམསྤྱིཾ གཕྲེ ཀྲགཕཧཾ གཾཀྲགམཏཧྣཱ ཀྲགཕཧཾ གསྣཱཔཧྣཱ ཙུདི དིཀྲཾ ཨཏྲརེ བླཱཏཀསེཡཾ ཀྐུཏསྤྱེཡཀྐུཡེ ནེབྲཧྲེ། སཾ ཕྲཏྲེམཏྲཡ ཀྲཏྲཡླཱསཾ ཕཏསཀྲེ ཨེགདིཕྲསཾ ཨརཀྲེ ཀྲཱཀྲཱལྤིདྲཱརཾ ལྤིཙརདི། དསྤྱིཏྲ སམཡེ པཀྐེགབྲཀྲེ ནདྲིདིརེ ཏྲེཕརགཀྲཾ གརཀྐེ ཨཏུཕྲཱདི ཨཕྲརཾཀྲེ སཀྲཱརེདྲ ཚཔེདུསྣཱརཀྲེ། སཾ ཧཾ དིསྭ “གསྣཱ, ཀྲཀྲི, སཀྲཱརེདྲ ཚཔེསྭ”དི ཨླཱད། “ཨཏུཕྲཱཧཾ ནཕྲཾཧྲི”དི། “ཨེམིནྲ, ཀྲཀྲི, གརཾསྭ”དི ཨུཏྲརེསྣཱཏགཾ དཏྲ “ནེབྲཧྲནེབྲཧྲཏྲཱནེ མེ གྲུཙཾ ཏྲནེ སྣཱ ཧཾདྲུ”དི པཏྲབཾ ཨགྲུསི།

ཀྲརེཔེསྣཱ ཀྲགཱིནེཡླ སཀྲིཾ ཀྲརེཡླུཡ གཡཧཾ གརཾཀྲེཡླ པཀྐེགབྲཀྲེ པེཏྲཡ ཡླུཕྲིསི། ཨཔསྣཱ ཀྲགཱིནྲི པཀྐེགབྲཀྲཱསྣཱ པེཏྲཡླཱཧཾ དཏྲ དཧྣཱ ཀྲརེཡཾ སཏྲཡ — “ཨེཕྲཏྲུཔཾ བླཱཡཾ ཡཾཧྲཱནསདི པརིཕྲཀྲེཨྰ”ཀྲི པཏྭཾ ཚཔེསི། སྣཱ གེདཀྲཧེ ཚིདྲ སུདྲ “ཨེསླཱཡ དིཀྲཀྲཧྲཾ ཨེས སྣཱ ཀྲུཧྲཱདྲུ”དི པཧྲཾ གདེདྲ ཀྲཧྲཾ ཀཏྲེདྲ གཡཡཧྣཱ ཡླུརེདྲ ཨདྣཱསི། ཨེདཏྲ དིསྭ “བླཱཡེ, མཾ དྲཱཕ ཨཀྲཱཾས ཡླཱ པདར ཡླཱ, ཨེཕྲཏྲུཔཧྣཱ པན དེ ཨསཀྲེཨུནེ ཡླུརེདཡླཱརམིཧྣཱ པཀྐེགབྲཀྲཱསྣཱ པཏྲཧཾ ཀྲཧྲཾ ཀཏྲེདྲ གཡཡཾ དྲུཾ ན ཡུཏྲ”ཀྲི ཨླཱད། ཨཔསྣཱ ཀྲརེཡླུཡ པཏེསཏྲཱཾ ཨུཕྲཱཀྲཾ། སྣཱ “དིབྲཔ, ཀྲཀྲི”དི གཡཡཾ ཀཏྲེདྲ པཧྲཾ ཀྲེཕྲིདྲ གཀྲཙཀྲེན ཨུབྲཏྲེདྲ པཀྲེདཀྲཧྣཱ ཙདུམཏྲུརཧྣཱ ཙ ཡླུརེདྲ ཨུཔརི ཨླཱསེཀྲེན པདུམགབྲཱཕཀྲེན སཕྲིནྲ ལྤིཀྲེཾདསྣཱཏཾ པཧྲཾ པཀྐེགབྲཀྲཱསྣཱ དཀྲི ཚཔེདྲ “ཡཏྲ ཨཡཾ པེཏྲཡླཱཧཾ ཡཾཏྲཱསཀྲཱཧཾ, ཨེཕྲཾ ཡཾཏྲཱསཀྲཱཧཾ མེ སཀྲེཾ ཧཾདྲུ”དི པཏྭཾ ཨགྲུསི། པཀྐེགབྲཀྲེ ཨཏུམཾདིདྲ ཨླཱགྲུསཾ པཧྲཀྲི། དིཔེ དེ ཀྲཱཡསྤྱིདིགྲཱ ཡླཱཕདྲཡུགཾ ཚདྲ དཧཾ ཙུཏྲ སགྲི ནེབྲཧྲིཾསུ། ཕུན དཧཾ ཙཕྲིདྲ ཨུཕྲཱསགཾ གསྣཱཔསསླཱསཕྲཀྲུགྣཱཡེ བླཱཏཀསེཡཾ ཨསྤྱིདིགཾཏེཕྲིབླཱཕསཕྲཀྲེ ཀྐུཡེ ནེབྲཧྲི, ཨེདཏྲཔེ དུདིསསྤྱེཕ སེབྲེཙཾ ཀྲེདྲ ཧུདྲ ནེབྲཧྲི, དཧྣཱ ཕཡཕྲཧྣཱ དམེཕ སེབྲེཀྲེདཾ ཨླཱནཡིཾསུ། དཧྣཱ ཡུབྲི ཨནེབྲཡིཕླཱགསྣཱ ཡླཱཔགསྣཱསྣཱ ཨླཱཏུབྲཱཡེན པདིགུཡཾ པཡིབྲམཏྲཡ ཨུསླཱརཀྲརཾ པཏྭཡ སགཡཾ གེཧཾ ཨུཀྲཱཏེདཕཀྐགུཔཾ ལྤིཡ དྲཱཀྲཾ ཀྲཧཾ། གུསྣཱརཾ “གསྣཱཡཾ གཀྲེཾ”དི པུཀྐེདྲ “སེབྲིགཀྲུཡླ”དི སུདྲ “ཀྲེདརཔ ན”ཀྲི དཧྣཱཡེཕ གུཡཀྲཱརཾ པེསེསི། སྣཱ དིནེཕ ཀྲེཏཱརེན སཏྲསུ ཀྲཱནེསུ པཏེནེཕྲི།

དིན སམཡེན གསྣཱཔདསཔཏཾ པརིནེབྲཱཡི། དཧྣཱ སདསདསགྲཱནེགྣཱདི སུཕཀྲེབྲགྣཱདི ཡཾཧྲཱནུབྲེཀྲཾ ཙེདིཡཾ ཨླཱརཀྲེཾསུ། དསྤྱིཾ ཙེདིཡེ གརིཡམྣཱནེ སྣཱ སེབྲིཀྲེདྲ ཙེཀྲིསི — “ཨདཾ སཏྲསུ ཀྲཱནེསུ པཏེནེཕྲཏྲ, གཾ མེ ཀྲེལྤིདིནྲ”དི ཨཏྲཾ ཨླཱཀྲརཀྲཀྲཾ ཀྲཀྲུཔེདྲ སུཕཀྲེབྲགཾ གྲུརེསི རདཏྲཡཧཾ ལྤིདབྲེཡིབྲེཀྲཾ ཙདུརཀྲུཡུབྲེཀྲཾ། དཧཾ དརིདྲཡམཀྐེསིཡླཱཔེཀྲཾ གདེདྲ ཨབྲ ཨུཕྲཱཡཡུཕྲདབྲགེ ཨླཱདཡ ཙེདིཡགཱརཀྲབྲཱཾ གདྲ། དསྤྱིཏྲ ཁཧེ ཨེགྲུ ཨེབྲགུཔཀྲི པརིགྲིཔེདྲ ཨླཱགཀྐམཏུ ཀྲཏེནེབྲགུཡ ཨུཏྲ ཧཾདི། སེབྲིཀྲེདྲ ཕྲཀྲིགཾ ཨླཱད “ཨེམཾ མེ ཨེབྲགཾ ཨེཏྲ ཚཔེསྭ”དི། “ཨསྐྲ ཀྲཏྲགི, གུཡེ ཨླཱགདྲསི, སཡམིཕ ཚཔེཀྲི”དི། སྣཱ ཨླཱཏུཡད དིཡེན དརིདྲཡམཀྐེསིཡླཱཔེཀྲཾ

ཡཪྴིཏྡ ཏེན ཝཀྵེན ཨིཐྲཱ་ ཝཏིཐྲཡེཏྡ ཨུཝཪི ཨཐྲཏི ཨུཕྲཡཕུཕྲཏཐྲགེཏི ཕྲུཪྃ གཏྡ ཕཏིཏྡ “ཛིབྲཏཛིབྲཏཐྲཛེ མེ ཀཱཡཪྴ ཙཏྲཛགཀྵེ ཕླཡཏུ, སྨུཁཪྴ ཨུཕྲཡགཀྵེ”ཏི ཝཏྲཾ གཏྡ ཙེཏིཡཾ ཕཏིཏྡ ཝདཀྲིཧཾ གཏྡ གེཏཾ ཨགམླུསི།

ཏསྨིཾཡེཕ ཁཎེ སྣ ཡསྨ སེཊྛིཔུཏྟསྶ ཝཙམཾ གེཏཾ ཉིཏྡ, ཏསྨ ཏཾ ཨཱརབྦྷ སཏི ཨུཔཊྛཱཔེ། ནགཪེཔི ནཱཊཀཾ སཀྐྲུཐཾ ཪཏི། སོ ཨུཔཐྲཱགེ ཨཱཏ “ཨིཏྣ ཨཱཉྙིཏྡ སེཊྛིཉྙིཏྡ ཀུཏི”ཏི? “ཀུཡགེཏི, སྨྲིམྱི”ཏི། “ཨཱཛེཕ ཏཾ, ནཱཊཀཾ ཀཱིཡིསྨཱམྱི”ཏི། ཏེ གཏྣ ཏཾ ཕཏིཏྡ ཅིཏྡ། “ཀཱི, ཏྡཏྡ, ཨཱགཏཐྲ”ཏི ཏྡཡ ཕུཐྲ ཏསྨ ཏཾ ཝཕཏིཾ ཨཱཙིཀྲིསུ། “ཏྡཏྡ, མཡྷ ཨཱཐྲཱརཏཐྲཱཏྟེཏི ཙེཏིཡཾ ཕྲུཪཾཏཾ, ཨཱཐྲཱརཏཾ མེ ནཏྲི”ཏི། ཏེ གཏྣ སེཊྛིཔུཏྟསྶ ཨཱརོཙེསུཾ། “ཨཱཛེཕ ཏཾ, པིལཱཏྐཏཾ ལཕྲིསྶཏི”ཏི། ཏེ ཏཾ ཨཱཛཡིཾསུ། ཏསྨ སཏ གེཏཔཕྲེསཛེན སཀཱཡགེཏཾ ཙཏྲཛགཀྵེ ཙེཕ ཨུཕྲཡགཀྵེ ཙ ཕླཡི། སེཊྛིཔུཏྟོ ཏཾ ཕུཚྪི – “ཕྲཏྟེ, ཏཕ སཏྲིརཏྟོ ཝཙམཾ དུཀཱཀྵེ ཕླཡི, ཨིདཱནི ཝཏ ཏེ སཏྲིརཏྟོ ཙཏྲཛགཀྵེ, སྨུཁཪྴ ཨུཕྲཡགཀྵེ ཕླཡཏི, ཀིམེཏ”ཏི? སྣ ཨཱདེཏྟོ ཝཏྲཱཡ ཨཏྟཏྣ གཏགཱམཾ ཨཱརོཙེསི། སེཊྛིཔུཏྟོ “ཛིཕྲཱཛེཀཱ ཕཏ ཐྲཏྟསྣཱསཛ”ཏི ཝསྣིཏིཏྡ ཡཪྴཛེཀཱ སུཕཏྟཙེཏིཡཾ ཀཱམཡཀཱཙྪཱགེཛ ཝཏིཚྪཏིཏྡ ཏཐྲ ཏཐྲ རཕཙཱཀཱཡམླུཆེཏི སུཕཏྟཔདུམེཏི ཨཡཀྲུརི། ཏེསཾ ཏྡཏྲསཏཐྲ ཨོཡམྲཱཀུ ཪཏི།

སོ ཏཐྲ ཡླཕཏུཡྷཱ ཁཏྡ ཏཪྴ ཙུཪྴ སཀྐི ཛིབྲཏིཏྡ, ཕུཛ ཏཪྴ ཙཕྲིཏྡ ཐྲཏྲཆསེཪྴ ཡཪྴཛམཏྟེ ཕྲཛེ ཨཀྐྲུཏྲསྨིཾ ཨམརྟཀུལེ ཛིབྲཏྟི། ཕྲཪེཡྷ ཝཏསྨ ཏེཕཡོགཪྴ ཙཕྲིཏྡ སྣཛྫཀུལེ ཛྫིཐྲསྣཛྫིཏྡ ཏུཏྡ ཛིབྲཏྟི། ཏིསུ ཕཡཕྲཏྟེསུ ཀུམྣཱརསྨ ཕཕསཛཱམེ ནཱཊཀཾ སཀྐྲུཐཾ། སོ སྨཏཪཾ ཨཱཏ – “ཨམྨ, སྣཏཀཱ མེ ཏེཏི, ནཱཊཀཾ ཀཱིཡིསྨཱམྱི”ཏི། སྣ ཀྲྀཏཕཐྲ ཉིཏརིཏྡ ཨདྣསི། “ཨམྨ, ཐྲུཡམིད”ཏི ཨཱཏ། སྣ ཨཏྟཱ ཉིཏརིཏྡ ཨདྣསི། སོ ཏསྨི ཝཏེཀླིཔི། ཨཕ ཏཾ སྨཏྡ ཨཱཏ – “ཏྡཏ, ཡྷཏེསེ གེཏེ མཡཾ རྡཏྡ, ནཐྲི ཏོ ཨིཪྴ སུཕུམཏརསྨ ཝཏེཡླཐྲཡ ཕུཚྪཱ”ཏི། “ཏེན ཏི ལཐྲཛཐྲཾ གཱཀྵམི, ཨམྨཱ”ཏི། “ཕུཏྡ, ཨཏཾ ཨཏྲེམ ཏུཡཏཾ ཐྲཏྲཆསེཛགཱརཪྴཔཏེལླཐྲཾ ཨིཏྐྲམྱི”ཏི། སོ སྨཏཪཾ ཕཏིཏྡ “གཱཀྵམི, ཨམྨཱ”ཏི། “གཱཀྵ, ཏྡཏྡ”ཏི། སོ ཝཏ ཕུཚྪཱཛེཡླམེཛ ཛིཀཱམིཏྡ ཐྲཏྲཆསཱཾ གཏྣ ཨུཕྲཱཛེ མཏྟཡསཱིཡླཡཐྲེ སསྣིསཾ ཕྲུཏུཔེཏྡ ཛིཔཪྴི། སོ ཙ ཐྲཏྲཆསེརཀྵེ ཀཱཡཏྲཏསྨ སཏྟམོ ཏེཕསོ ཪཏི།

ཨམཛྫ རཀྵེ སཏྲིརཏཱིཀྐྲཾ གཏྡ སྣཛྫཏཆེ ཛིསྣིཏིཏྡ མཏྟཡིཾསུ – “རཀྵེ ཨེཀཱ ཉྙིཏྡཕ ཨཐྲི, ཕུཪྴ ནཐྲི, ཨཏྲཛཱ སཪྴ ནམྷིསྶཏི, ཀོ ནྟཛཾ ཐྲཱམེཏུ ཨརཏཐྲི”ཏི? “ཏྲཾ ཏཾཏི, ཏྲཾ ཏཾཏྲཱི”ཏི། ཕུརོཧིཏོ ཨཱཏ – “ཝཏྟུ ཨོལོཀེཏུཾ ན ཕཊྚཏི, ཕུསྶརཐཾ ཕིསྶཛྫེསྶཱ”ཏི། ཏེ ཀཱམུདཕཏྟེ ཙཏྲཪྴ སིཏྟཕེ ཡཪྴིཏྡ ཝཀྵུཕིཏྟཏྲཪྴགཱཀུཏྟཏཾ སིཏསྐཏྟཏྟུ ཏསྨིཾ ཙཡེཏྡ རཐཾ ཕིསྶཛྫེཏྡ ཝཀྐྲཪྴ ཏུརིཡཱནི ཝཀྲཱཏྟཡེསུཾ། རཐོ ཕུརྟིམཏྡརེཛ ཛིཀཱམིཏྡ ཨུཡྻཱཏྣཏྲིམུཁོ ཨགམླུསི། “ཝཪིཙཡེཛ ཨུཡྻཱཏྣཏྲིམུཁོ གཀྵཏི, ཛིཕཏྟིམཱཏྲ”ཏི ཀེཏི ཨཱཏཾསུ། ཕུརོཧིཏོ “སྣ ཛིཕཏྟཡིཏྣ”ཏི ཨཱཏ། རཐོ གཏྣ ཀུམཱརཾ ཝདཀྲིཧཾ གཏྡ ཨཱརུཏཛསམཱརྟ ཏུཏྡ ཨཐྲཱསི། ཕུརོཧིཏོ ཕྲཏུཝཀཱཀྵེ ཨཡཝཛེཏྡ ཕྲཏཏཡྷཛི ཨོལོཀེཏྟོ “ཏིཐྲཏུ ཨཡཾ ཏྲིཕོ, ཏིསཏྲསྨཡཪིཏྟཏིཡཕཕྲེསུ ཙཏྲུསུ མཏྟཏིཡེསུ ཨེས རཀྵཾ ཀཱརེཏུཾ ཡུཏྟོ”ཏི ཝཏྡ “ཏུརིཡཱཛི ཝཀྲཱཏྟཐྲ”ཏི ཏིཀྐྲཏྟཾ ཏུརིཡཱཛི ཝཀྲཱཏྟཡེཏི།

ཨཕ ཀུམཱརོ སྨུཁཾ ཕྲིཕརིཏྡ ཨོལོཀེཏྟོ “ཀེན ཀཱམེཛ ཨཱགཏཐྲ”ཏི ཨཱཏ། “ཏེཕ, ཏུམྷཱཀཾ རཀྵཾ ཕྲཱཕུཀྐྲཏི”ཏི། “རཀྵཾ ཕོ ཀཏ”ཏི? “ཏེཕཏཾ ཀཏོ, སྨྲིམྱི”ཏི། “ཀཏི ཏེཕསྨ ཨཏིཀྐྲཀྲཱ”ཏི ? “ཨརཀྵཾ སཏྟཏོ ཏེཕསོ”ཏི། “ཕུཪྴ ཕླ ཉིཏྡ ཕླ ནཏྲི”ཏི ? “ཉིཏྡ ཨཐྲི, ཏེཕ, ཕུཪྴ ནཏྲི”ཏི། “ཏེན ཏི ཀཱརེསྶམི རཀྵ”ཏི། ཏེ ཏུཕཏེཕ ཨཏྲིསེཀཱམཏྟཔཾ ཀཱརེཏྡ སྣཛྫཉྙིཏརཾ སཐྲལཀྲཱརེཏི ཨཡཀྲརེཏྡ ཨུཕྲཱཀཾ ཨཱཛེཏྡ ཀཱམུསཱརསྨ ཨཏྲིསེཀཱ ཨཀཱཱེསུ། ཨཕསྨ ཀཱཏུཏྲིསེཀཱསྨ སཏསཏྟསྶཀྲཱཛཀཱ ཕཏྲཱ ཨུཔཛཡིཾསུ། སོ “ཀིམིཏཾ, ཏྡཏྡ”ཏི ཨཱཏ། “ཛིཕཱསཛཕཏྲཾ, ཏེཕཱ”ཏི། “ཛཏུ, ཏྡཏྡ, ཐྲུཡ”ཏི? “ཨཏྟསྨཔཪིཀྐྲིཡཱཕཏྲཏྟིསུ ཨིཏྟ སྨུཏུཏཪཾ ནཏྲི, ཏེཕཱ”ཏི། “ཏུམྷཱཀཾ རཀྵཾ ཨེཕཏཏུཔཾ ཛིཕཱསེསི”ཏི? “ཨཱམ, ཏེཕཱ”ཏི། “ན མཀྐྲེ ཕུཚྪཱཕྲ ཏུམྷཱཀཾ རཀྵཾ”ཏི “སུཕཏྟཕྲིཐྲཱརཾ ཨཱཏརཕ, ལཕྲིསྶམི ཕཏྲཱ”ཏི སུཕཏྟཕྲིཐྲཱརཾ ཨཱཏརཏྡཡེཏྡ ཨུཐྲཱཡ ཏཐྲི ཀྐྲིཏྡ སྨུཁཾ ཕྲིཁཱཡེཏྡ ཏཐྲིཏ ཨུཏཀཱ གཏེཏྡ ཕུཪྴཐྲིཨཱསུཡཾ ཨཏྐྲཱིསི། ཁཱཏཕཝཕཱཾ ཉྙིཏྡ ཨཏྲ གཏྲཏྲུ ཨུཏྲཏིཾསུ། ཕུཛ ཨུཏཀཱ གཏེཏྡ ཏཀྲཱིཆཔཱཀྐྲེམཨུཏྟརཏིསུཡཏྟེ ཨེཔཾ ཙཏྡུསུ ཏིསླསུ ཨཏྐྲཱིསི། སཏྲཏིསླསུ ཨཏྲཨཏྲཀཱ གཏྡ ཏཏྲཾས གཏྲཏྲུ ཨུཏྲཏིཾསུ། སོ ཨེཀཱ ཏིཐྲཏུཾ ཛིཕླསིཏྡ ཨེཀཱ ཕླཏུཝེཏྡ “ནཏརཀྵེ ཕྲིཪྴཏི སུཏྟཀཱཏྟཱ ཨིཐྲེཡོ ‘སླ སུཏྟཾ གཏྲིསུ’ཏི ཨེཕཾ ཉྙིཪཾ ཙཏྲཡེཐྲ”ཏི ཕཏྡ ཙཏྟཾ ཨུཕྲཱཡེཏྡ ཨཡཀྲཏཔཏེཡཪྴ ཏཏྲིཀཱཆཱམཪགཪྴ ནགཪཾ ཝཕྲིསེཏྡ ཕླསཱཏཾ ཨཏྲིརུཡཏ མཏྟསཱཐྲིཾ ཨཏུཐྲསི།

ཨེཔྶཾ གཱཙྪེ ཀཱལེ དེཔྤི སྔོཾ སམྤྲིཾ དིསྤ "ཨཧཾ ཕཏ ཏཔསྶི"ཏི ཀཱརུཎྞཀཱརཾ དསྶེསི། "ཀཱིམིདཾ, དེཝྤི"ཏི པུཊྛོ "ཨཏིམཏཏྟེ, དེཝ, ཏེ སམྤཏྟེ, ཨཏྟེཏེ བུདྡྷཾ སཏྟདེཏྟེ གཏགཱལྟཱཙྪཱ ཕལཾ, ཨིདྣེ ཨནྟཱགཏཱཙྪཱ པཙྪཡཾ པུཉྙཾ ན ཀཱརོམྦ"ཏི ཨཱཧ། ཀཱསྶ དསྶེམ, སྐྱེལཕཀྐེ ནབྦྲིཏི། "ཨསུཏྟོ, དེཝ, ཛམྦུདྡིཔེ ཨསརཏཀྐེཏི; ཏུམྷེ, དེཝ, ཏྲཾ སཏྟེཝ, ཨཏཾ ཨསརཏཀྐེ ལཀྐམྱི"ཏི ཨཱཧ། པུཏདིཔཱསེ རཉྙཾ པུཏྟོཏདྲེ ཏྲཾ སཏྟུཔེསི། དེཝྤི པཱཏོཔ ཨུཔོསཐཀྐཱཏེ ཨཏྟེཏྲཡ ཨུཔརིཔཱསཱདེ པུརཏྟཱཔྤིམུཀྦ ཨུརེན ནེཔཛྫིཏྟཱ "སཙེ ཨེཏིསྶཡ དིསཡ ཨསརཏཀྐེ ཨཏྟི, སེ ཨཱགཏྟུ ཨམྷཱཀཾ བྷིཀྑཾ གཎྷཏྟུ"ཏི ཨཱཧ། ཏསྶཾ དིསཡཾ ཨསརཏཀྐེ ནཏེསུཾ, ཏཾ སཀྐཱརཾ ཀཱཔཎཝཱནཙཀཱཏཾ ཨདཾསུ།

པུཏདིཔཱསེ དཀྑིཎཏྲེ སཏྟུཏྟ ཏཔེཏ དཀྑིཎེཡྻཾ ནཱལབྷ, པུཏདིཔཱསེཔི པཙྪིམཏྲེ ཏཔེཏ། ཨུཏྟརཏྲེ སཏྟུཏདིཔཱསེན པཏ དེཝིཡཱ ཏཔེཏ ནེམཀྐེཏེཡཱ ཏེམཕཀྐེ ཕསཀཱཏཾ པདུམཕཏེཡཱ པུཏྟཾ པཉྩསཏཾ པཙྩེཀབུདྡྷཾ ཛེཊྛཀོ མཧཱཔདུམཔཙྩེཀབུདྡྷོ བྷཱཏིཀེ ཨཱམནྟེསི – "མཱརིསཱ, ནནྡརཱཛ ཏུམྷེ ནིམནྟེཏི, ཨདྷིཝཱསེཐ ཏསྶཱ"ཏི། ཏེ ཨདྷིཝཱསེཏྭཱ པུཏདིཔཱསེ ཨནོཏཏྟདཧེ མུཁཾ དྷོཝིཏྭཱ ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ ཨུཏྟརཏྲེ ཨོཏརིཾསུ། མནུསྶཱ དིསྭཱ གནྟྭཱ "པཉྩསཏ, དེཝ, པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཨཱགཏཱ"ཏི རཉྙོ ཨཱརོཙེསུཾ། རཱཛཱ སདྡྷིཾ དེཝིཡཱ གནྟྭཱ ཝནྡིཏྭཱ པཙྩེཀབུདྡྷེ པཱསཱདཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཏཏྠ ནེསཾ དཱནཾ དཏྭཱ བྷཏྟཀིཙྩཱཝསཱནེ རཱཛཱ སངྒྷཏྠེརསྶ, དེཝཱི སངྒྷནཝཀསྶ པཱདམཱུལེ ནིཔཛྫིཏྭཱ "ཨཡྻཱ, བྷནྟེ, པཙྩཡེཧི ན ཀིལམིསྶནྟི, མཡཉྩ པུཉྙེན ན པརིཧཱཡིསྶཱམ, ཨམྷཱཀཾ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཨིདྷ ནིཝཱསཱཡ པཊིཉྙཾ དེཐཱ"ཏི པཊིཉྙཾ ཀཱརེཏྭཱ ཨུཡྻཱནེ པཉྩ པཎྞསཱལཱསཏཱནི, པཉྩ ཙངྐམནསཏཱནཱིཏི སབྦཱཀཱརེན ནིཝཱསནཊྛཱནཱནི སམྤཱདེཏྭཱ ཏཏྠ ཝསཱཔེསུཾ།

ཨེཝཾ ཀཱལེ གཙྪནྟེ སྔོཾ པཙྩནྟེ ཀུཔིཏེ རཱཛཱ "ཨཧཾ པཙྩནྟཾ ཝཱུཔསམེཏུཾ གཙྪཱམི, ཏྭཾ པཙྩེཀབུདྡྷེསུ མཱ པམཛྫཱ"ཏི དེཝིཾ ཨོཝདིཏྭཱ གཏོ། ཏསྨིཾ ཨནཱགཏེཡེཝ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ ཨཱཡུསངྑཱར ཁཱིཎཱ། མཧཱཔདུམཔཙྩེཀབུདྡྷོ ཏིཡཱམརཏྟིཾ ཛྷཱནཀཱིལཾ ཀཱིལིཏྭཱ ཨརུཎུགྒམནསམཡེ ཨཱལམྦནཕལཀཾ ཨཱལམྦིཏྭཱ ཋིཏཀོཝ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡི། ཨེཏེནུཔཱཡེན སེསཱཔཱིཏི སབྦེཔ པརིནིབྦུཏཱ། པུཏདིཔཱསེ དེཝྤི པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ ནིསཱིདནཊྛཱནཱནི སཛྫེཏྭཱ པུཔྥཱནི ཝིཀིརིཏྭཱ དྷཱུཔཾ ཛཱལེཏྭཱ ཏེསཾ ཨཱགམནཾ ཨོལོཀེནྟཱི ནིསིནྣཱ ཨཱགམནཾ ཨདིསྭཱ རཉྙོ པེསེསི – "གཙྪཐ, ཏཱཏཱ, ཛཱནཱཐ ཀིཾ ཨཡྻཱནཾ ཨཕཱསུཀ"ནྟི? ཏེ གནྟྭཱ མཧཱཔདུམསྶ པཎྞསཱལཱཡ དྭཱརཾ ཝིཝརིཏྭཱ ཏཏྠ ཏཾ ཨཔསྶནྟཱ ཙངྐམནཾ གནྟྭཱ ཨཱལམྦནཕལཀཾ ནིསྶཱཡ ཋིཏཾ དིསྭཱ ཝནྡིཏྭཱ "ཀཱལོ, བྷནྟེ"ཏི ཨཱཧཾསུ། པརིནིབྦུཏསརཱིརཾ ཀིཾ ཀཐེསྶཏི, ཏེ "ནིདྡཱཡཏི མཉྙེ"ཏི ཕཏྭ པིཊྛིཔཱདེ ཧཏྠེན པརཱམསིཏྭཱ པཱདཱནཾ སཱིཏལབྷཱཝེན ཙེཝ ཐདྡྷབྷཱཝེན ཙ པརིནིབྦུཏབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཏུཏིཡསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཏཐེཝ ཉཏྭཱ པུན ཏཏིཡསྶཱཏི ཨེཝཾ སབྦེསཾ པརིནིབྦུཏབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ རཱཛཀུལཾ ཨཱགམིཾསུ། "ཀཧཾ, ཏཱཏཱ, པཙྩེཀབུདྡྷཱ"ཏི པུཊྛཱ "པརིནིབྦུཏཱ, དེཝཱི"ཏི ཨཱཧཾསུ། དེཝཱི ཀནྡནྟཱི རོདནྟཱི ནིཀྑམིཏྭཱ ནཱགརེཧི སདྡྷིཾ ཏཏྠ གནྟྭཱ སཱདྷུཀཱིལིཏཾ ཀཱརེཏྭཱ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ སརཱིརཀིཙྩཾ ཀཱརེཏྭཱ དྷཱཏུཡོ གཧེཏྭཱ ཙེཏིཡཾ པཏིཊྛཱཔེསི།

རཱཛཱ པཙྩནྟཾ ཝཱུཔསམེཏྭཱ ཨཱགཏོ པཙྩུགྒམནཾ ཨཱགཏཾ དེཝིཾ པུཙྪི – "ཀིཾ, བྷདྡེ, ཏྭཾ པཙྩེཀབུདྡྷེསུ ན པམཛྫསི, ནིརོགཱ ཙ ཨཡྻཱ"ཏི? "པརིནིབྦུཏཱ, དེཝཱ"ཏི། ཏཾ སུཏྭཱ རཱཛཱ ཙིནྟེསི – "ཨེཝརཱུཔཱནམྤི པཎྜིཏཱནཾ མརཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨམྷཱཀཾ ཀུཏོ མོཀྑོ"ཏི? སོ ནགརཾ ཨགནྟྭཱཝ ཨུཡྻཱནམེཝ གནྟྭཱ ཛེཊྛཔུཏྟཾ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ ཏསྶ རཛྫཾ ནིཡྻཱདེཏྭཱ སཡཾ སམཎཔབྦཛྫཾ པབྦཛི། དེཝཱིཔི "ཨིམསྨིཾ པབྦཛིཏེ ཨཧཾ ཀིཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཏཏྠེཝ ཨུཡྻཱནེ པབྦཛི། དྭེཔི ཛྷཱནཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏཱ བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟིཾསུ།

ཏེསུ ཏཏྠེཝ ཝསནྟེསུ ཨམྷཱཀཾ སཏྠཱ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ པཝཏྟིཏཔཝརདྷམྨཙཀྐོ ཨནུཔུབྦེན རཱཛགཧཾ པཱཝིསི། སཏྠརི ཏཏྠ པཊིཝསནྟེ ཨཡཾ པིཔྥལིམཱཎཝོ མགདྷརཊྛེ མཧཱཏིཏྠབྲཱཧྨཎགཱམེ ཀཔིལབྲཱཧྨཎསྶ ཨགྒམཧེསིཡཱ ཀུཙྪིམྷི ནིབྦཏྟོ། ཨཡཾ བྷདྡཱཀཱཔིལཱནཱི མདྡརཊྛེ སཱགལནགརེ ཀོསིཡགོཏྟབྲཱཧྨཎསྶ ཨགྒམཧེསིཡཱ ཀུཙྪིམྷི ནིབྦཏྟཱ། ཏེསཾ ཨནུཀྐམེན ཝཌྜྷམཱནཱནཾ པིཔྥལིམཱཎཝསྶ ཝཱིསཏིམེ, བྷདྡཱཡ སོལསམེ ཝསྶེ སམྤཏྟེ མཱཏཱཔིཏརོ པུཏྟཾ ཨོལོཀེཏྭཱ "ཏཱཏ, ཏྭཾ ཝཡཔྤཏྟོ, ཀུལཝཾསོ ནཱམ པཏིཊྛཱཔེཏབྦོ"ཏི ཨཏིཝིཡ ནིཔྤཱིལཡིཾསུ། མཱཎཝོ ཨཱཧ – "མཡ྄ཧཾ སོཏཔཐེ ཨེཝརཱུཔཾ ཀཐཾ མཱ ཀཐཡིཏྠ, ཨཧཾ ཡཱཝ ཏུམྷེ དྷརཐ, ཏཱཝ པཊིཛགྒིསྶཱམི, ཏུམྷཱཀཾ ཨཙྩཡེན ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛིསྶཱམཱི"ཏི། ཏེ ཀཏིཔཱཧཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ པུན ཀཐཡིཾསུ། སོཔི པུན པཊིཀྑིཔི། དཏོ པཊྛཱཡ སཏཏཾ ནིརནྟརཾ ཀཐེནྟིཡེཝ།

སྨྲཆཔོ་ "སྨྲཏར་ སཀྲུཔེསྨྲིསྨྲི"ཏེ་ རྐྲསྐྲུཔཐྲུསྨྲ་ ནེཀྲྲསཏསྨྲི་ དཏྲ་ སྐྲུཔཐྲྐྲཀྲུརེཏེ་ ཨིཊྲིཏྲུཔགཱི་ ཀྲརེཏྲ་ ཏསྨྲ་ མཇྲུནགྲུབྲུནྲུཏེགསྨྲཔརིཡོསྨྲནེ་ ཏི་ རཀྲུཔཐྲི་ ནེཕྲསེཏྲ་ སྐྲུཔཐྲྐྲསམྲྐྲནེཏེ་ པུཕྲེཏེ་ ཙེཕ་ ནྲནྲལདྲྐྲརེཏེ་ ཙ་ ཨལདྲྐྲནྲཔེཏྲ་ "ཨསྨྲ, ཨེཕྲཐྲུཔཾ་ ཨྲརསྨྲཆཾ་ ལབྲྐྲཉེ་ གེཏེ་ ཕྲསེསྨྲམི, ཨལབྲྐྲཉེ་ ན་ ཕྲསེསྨྲམྲི"ཏེ། པཏྲེཏྲ་ བྲྐྲྲྐྲེ་ ཙེཀྲེསི་ — "མཡཏཾ་ པུཏྲོ་ པུཀྲུཔྲ་ དེཀྲནྲོ་ གཏྲཛེནྲེཏྲུར་ པུབྲེ་ པུཀྲུནེ་ གརོཉྲོ་ ན་ ཨེགོཕ་ ཨཀྲུསི, ཨཏྲྐྲུ་ ཨེཏེན་ སཏ་ གཏཔུཀྲུ་ སྐྲུཔཐྲྐྲཏྲུཔགཔཏེབྲྐྲུ་ ཛཔེསྨྲཏྲེ"ཏེ། ཨབྲུ་ བྲྐྲྐྲེ་ པཀྲོསྨྲཔེཏྲ་ སབྲཛོགེཏེ་ སཏྲཕྲེཏྲ་ སྐྲུཔཐྲྐྲཏྲུཔགཱི་ རབེ་ ཨྲརོཔེཏྲ་ "གཏྲུབ, ཏྲཏྲ, ཡཏྲུ་ ཨསྨྲེཏེ་ ཇྲཏེགོཏྲཛོགྲྲུདེསམྲནགྲུལེ་ ཨེཕྲཐྲུཔཾ་ དྲྲེགཱི་ པསྨྲབ, ཏཏྲུ་ ཨེདམེཕ་ སྐྲུཔཐྲྐྲཏྲུཔགཱི་ སཏྲྐྲཀྲུར་ གཏྲ་ དེབྲ"ཏེ་ ཨུཕྲོརྫེསི།

ཏེ་ "ཨསྨྲགཱི་ ནྲམ་ ཨེཏཾ་ གསྨྲ"ཏེ་ ནེཀྲྲམེཏྲ་ "གཏྲུ་ ལཛེསྨྲམ, མཏྲརཐྲུ་ ནྲམ་ ཨེཏྲྲུགྲུར, མཏྲརཐྲུ་ གམིསྨྲམྲ"ཏེ་ མཏྲརཐྲེ་ སྨྲགལནགར་ ཨགམིསུ། ཨཏྲུ་ ཏཾ་ སྐྲུཔཐྲྐྲཏྲུཔགཱི་ ཀྲནཏེཐྲི་ ཚཔེཏྲ་ ཨེགམཀྲྃ་ ནེསྲིདིསུ། ཨབ་ ཛྲཏྲལ་ ཏྲྐྲེ་ ཛྲཏཾ་ ཀྲཔེཏྲ་ ཨལདྲྐྲརེཏྲ་ སཡཾ་ ཀྲཡེཏུཾ་ ཨུདགཏེཐྲི་ གཏྲུ་ སྐྲུཔཐྲྐྲཏྲུཔགཱི་ དེསྨྲ་ "གེསྨྲཡཾ་ ཨཕྲེནྲེཏྲ་ ཨེཏྲྲུགཏྲུ་ ཚེཏྲ"ཏེ་ པེཐྲེཔསྲེ་ པཏརེཏྲ་ སྐྲུཔཐྲྐྲཏྲུཔགཱི་ ཉཏྲ་ "ཨཕྲཀྲེཏྲ་ མེཏེ་ སཀྲུཾ་ ཨུཕྲྲུདེསི, ཨཡཾ་ པན་ ཨཕྲཀྲེཏྲལ་ ནེཕྲསནཔཏེབྲཏེཏྲཡཔེ་ ཨསདེསྨྲ"ཏེ་ ཨྲཏ། ཨབ་ ནཾ་ ཏེ་ བྲྐྲྐྲཏྲ་ "ཨེཕྲཐྲུཔྲ་ གེར་ ཏེ་ སྨྲམེཀྲེཏྲ"ཏེ་ པུཀྲྃསུ། སྨྲ་ "ཨེམྲལ་ སྐྲུཔཐྲཔཏེམྲལ་ སཏགྲུཆེན་ སཏསྨྲགྲུཆེན་ མཡཏཾ་ ཨཕྲཀྲེཏྲ་ ཨཛེཏྲུཔཏཏྲ", ཏབྲ་ ཏེ་ "ཨཕྲྲེཔེཔེ་ དྲྲསཏཐྲེ་ གབྲེ་ ནེསེཀྲ་ སཏྲེརོབྲསེན་ ཏམཾ་ ཕྲེཀྲམཏྲེ"ཏེ་ ཨྲཏ། "ཏེན་ ཏེ་ ཏསྨྲ་ སྨྲཏྲཔེཏྲུཾ་ སཀྲེགཱི་ གཏྲུམྲ"ཏེ་ སྐྲུཔཐྲྐྲཏྲུཔགཱི་ རབེ་ ཨྲརོཔེཏྲ་ ཏཾ་ ཀྲྲེཾ་ ཨནྲུགཏྲུ་ གེསེཡགོཏྲསྨྲ་ ཛྲརཏྲརེ་ ཚཏྲ་ ཨྲགམནཾ་ ཨྲརོཙཡེཾསུ།

བྲྐྲྐྲོ་ པཏེསཀྲུར་ གཏྲ་ "གྲུཏོ་ ཨྲགཏབྲ"ཏེ་ པུཀྲྀ། ཏེ་ "མགཏྲརཐྲེ་ མཏྲཏེཐྲགྲུམེ་ གཔེལབྲྐྲྐྲཆསྨྲ་ ཛྲརཏོ་ ཨེམེནྲ་ ནྲམ་ ཀྲརཆེན་ ཨྲགཏསྨྲ"ཏེ་ ཨྲཏཾསུ། "སྨྲཏྲུ, ཏྲཏྲ, ཨསྨྲེཏེ་ སམཇྲཏེགོཏྲཕྲེབྲྐྲཔོ་ སོ་ བྲྐྲྐྲོ, དསྨྲམ་ དྲྲེག"ཏེ་ པཀྲྐྲུར་ གཏེ། ཏེ་ གཔེལབྲྐྲྐྲཆསྨྲ་ སྨྲསནཾ་ པཏེཀྃསུ་ — "ལཏྲུ་ ནོ་ ཛྲཏྲ་ ནྲམ་ དྲྲེགྲུ, གཏྲབྲི་ ཇྲནྲབྲ"ཏེ། ཏཾ་ སྨྲསནཾ་ སུཏྲ་ པེཕྲལེམྲཆཔསྨྲ་ ཨྲརོཙཡེཾསུ་ "ལཏྲུ་ དྲྲེགྲུ"ཏེ། པེཕྲལེམྲཆཔོ་ "ཨཏཾ་ 'ན་ ལཛེསྨྲཀྲེ'ཏེ་ ཙེཀྲེསཾ, ཨེམེ་ 'ལཏྲུ'ཏེ་ པེསེཀྲེ, ཨནཐྲེགོ་ ཧུཏྲ་ པཀྲྃ་ པེསེསྨྲམྲི"ཏེ་ རཏོགཏོ་ པཀྲྃ་ ལེཝེ་ "ཛྲཏྲ་ ཨཏྲནོ་ ཇྲཏེགོཏྲཛོགྲུནྲུཏྲུཔཾ་ པཏཾ་ ལབྲྐྲཏུ, ཨཏཾ་ ནེཀྲྲམེཏྲ་ པབྲཛེསྨྲམི, སྨྲ་ པཀྲྐྲ་ ཕྲེཕྲཏེསྨྲརེཏྲེ་ ཨཏོསྨྲེ"ཏེ། ཛྲཏྲཔེ་ "ཨསུགསྨྲ་ གེར་ མཾ་ དྲཏུགྲུམྲ"ཏེ་ སུཏྲ་ རཏོགཏྲ་ པཀྲྃ་ ལེཝེ་ — "ཨཕྲཕུཏྲོ་ ཨཏྲནོ་ ཇྲཏེགོཏྲཛོགྲུནྲུཏྲུཔཾ་ དྲྲེགཱི་ ལབྲྐྲཏུ, ཨཏཾ་ པབྲཛེསྨྲམི, སྨྲ་ པཀྲྐྲ་ ཕྲེཕྲཏེསྨྲཏྲེ་ ཛཕྲྲཏྲེ"ཏེ། དྭེཔེ་ པཀྲྐྲནེ་ ཨཏྲཏྲམགྲེ་ སམྲགཀྃསུ། "ཨེཏཾ་ གསྨྲ་ པཀྲ"ཏེ? "པེཕྲལེམྲཆཔེན་ ཛྲཏྲལ་ པཏེཏ"ཏེ། "ཨེཏཾ་ གསྨྲ"ཏེ? "ཛྲཏྲལ་ པེཕྲལེམྲཆཔསྨྲ་ པཏེཏ"ཏེ་ ཙ་ ཕྲུཏྲེ་ ཏེ་ དྭེཔེ་ ཕྲྲཙེཏྲ་ "པསྨྲབ་ དྲྲརགྲུཾ་ གསྨྲ"ཏེ་ ཕྲཡེཏྲ་ ཨརཀྲུ་ ཆཏྲེཏྲ་ ཨཀྲུཾ་ ཏཾསམྲཾ་ པཀྲྃ་ ལེཝེཏྲ་ ཨེཏོ་ ཨེཏྲོ་ ཙ་ པེསེསུཾ། ཨེཏེ་ གྲུམྲརསྨྲ་ གྲུམྲརེགྲུལ་ ཙ་ སདེསཾ་ པཀྲྃ་ ཡོགསྨྲཏརཏེཏམེཕྲཏེ་ ཨནེཀྲྃམྲནྲནཕྲི་ ཏེསཾ་ དྲེཀྃ་ སམྲགམོ་ ཨཏེསི།

ཏཾདེཕྲསམེཕ་ པེཕྲལེམྲཆཔོཔེ་ ཛྲཏཾ་ ཨེགཱི་ པུཕྲཏྲམཾ་ གཏྲཔེསི། ཛྲཏྲཔེ་ ཏྲནེ་ སཡནམཇྲོ་ ཚཔེསི། ཨུབྲོཔེ་ ཛྲུཏྲསྨྲཡམྲསྨྲ་ སཡནཾ་ ཨྲརུཏེཏུཾ་ ཨྲརཛེཾསུ། ཏེསུ་ སྨྲཆཔོ་ དགྲེཆཔསྨྲེན་ སཡནཾ་ ཨྲརུཏེ, ཛྲཏྲ་ ཕྲམཔསྨྲེན་ ཨཛེརུཏེཏྲ་ ཨྲརཏ་ — "ཡསྨྲ་ པསྨྲེ་ པུཕྲྲནེ་ མེལྲཡཀྲེ, ཏསྨྲ་ ནྲགཙེཏྲཾ་ ཨུཕྲྲཀྲནྲཀྲེ་ ཕྲེཏྲཎེསྨྲམ, ཨེམཾ་ པུཕྲཏྲམཾ་ ན་ ཨཕྲྲེཡེཏབྲ"ཏེ། ཏེ་ པན་ ཨཀྲུམཀྲུཾ་ སཏྲེརསམྲྲསྨྲཎྲཡེན་ སགལརཏྲེཾ་ ནེཏྲཾ་ ཨརོཀྲམཀྲྲཕ་ ཕྲེཏེནྲམེསུཾ། དེཕྲ་ པན་ ཏསེཏམཏྲྐྲྲེ་ ནྲགཱིསུ། ཏེ་ ཡོགྲུམེསེན་ ཨསཾསབྲྐྲ་ ཡྲཕ་ སྨྲཏྲཔེཏརོ་ ཛྲརཀྲེ, ཏྲཕ་ གྲུཏྲེཕྲྲི་ ཨཕྲེཏྲྐྲརེཏྲ་ ཏེསུ་ གྲུལདྲྐྲཏེསུ་ ཕྲེཏྲརཡཾསུ། མཏཏྲེ་ སྨྲཆཔསྨྲ་ སམྲུཏྲི། ཨེགཏེཕྲསཾ་ སཏྲེར་ ཨུབྲུབྲེཏྲ་ ཆཏྲེཏབྲཾ་ སྐྲུཔཐྲྐྲཏྲུཀྃ་ ཨེཕ་ མགཏྲཀྲནྲཡེཡྲ་ དྲྲསནྲཡེམཏྲཾ་ ལཏྲྐྲུཾ་ ཕྲབྲེཏི། ཡཀྲབཏྲྐྲནེ་ སབྲེ་ མཏྲཏལྲྲགྲུནེ, གསྨྲཀྲོ་ དྲྲསཡོཇྲནགྲྲེགོ, ཨནུཏྲཛྲཔུརཕྲམྲཆྲ་ ཙྲུཏྲསགྲུམྲ, ཙྲུཏྲས་ ཏཐྲྲྐྲེཀྲུནེ, ཙྲུཏྲས་ ཨསྨྲྐྲེགྲུནེ, ཙྲུཏྲས་ རཕྲྐྲེགྲུནེ།

སོ་ ཨེགཏེཕྲསཾ་ ཨལདྲྐྲཏཨསྨྲཾ་ ཨྲརུཡཏ་ མཏྲཛྲནཔརེཕྲུཏོ་ གསྨྲཀྲཏྲབྲྐྲཾ་ གཏྲུ་ ཁེཏྲགོཏེཡཾ་ ཚེཏོ་ ནཀྲལེཏེ་ ཀྲེཀྲབྲྐྲནཏོ་ གྲུགྲུདཡོ་ སཀྲུཆེ་ གཏྲྐྲཕྲུཏྲྲེགེ་ ཕྲཆགེ་ ཨུཏྲྐྲརེཏྲ་ ཁྲཏཀྲེ་ དེསྨྲ་ "ཏྲཏྲ, ཨེམེ་ གཱིཾ་ ཁྲཏཀྲེ"ཏེ་ པུཀྲྀ། "གཏྲཕྲུཏེ, ཨཕྲྲ"ཏེ། "ཨེཏེཏེ་ གཏཕྲཔཾ་ གསྨྲ་ ཀོཏེ"ཏེ? "ཏུསྨྲགཱི, ཨཕྲྲ"ཏེ། སོ་ ཙེཀྲེསི་ — "སཙེ་ ཨེཏེཏེ་ གཏཕྲཔཾ་ མཡཏཾ་ ཀོཏེ, གཱིཾ་ མེ་ གརེསྨྲཏེ་ སཏྲཨསྨྲེཏེགོཏེཛྲཾ, དྲྲསཡོཇྲནགསྨྲཀྲོ་ གཱིཾ་ གརེསྨྲཏེ, གཱིཾ་ ཡཀྲབཏྲྐྲནེ་ ཏལྲྲགྲུནེ, གཱིཾ་ ཙྲུཏྲས་ གྲུམྲནེ, སབྲམེཏཾ་ ཛྲཏྲལ་ གྲུཔེལྲནེཡྲ་ ནེཕྲྲཏྲ་ ནེཀྲྲམྲ་ པབྲཛེསྨྲམྲི"ཏེ།

ཟླཏྲ ཀཱུཔིལྔཏྲ ཏསྨིཾ ཁཎེ ཨཏྲཱརཕྲཏྲུསྨིཾ ཏཡཱ ཏིཡཀཱུསྨེ ཕཏྲུརིཏྲ ཏྲུཏྲིཏི པརིཕྲུཏྲ ནིསིཀྲ ཀཱུཀི ཏིཡཕྲཊཀི ཁྲཏསྨྲནེ ཏིསྲ "ཨསྨྲ, ཀཱིཾ ཨིམེ ཁྲཏཏྲེ"ཏི ཕུཊྛེ། "ཕྲཊཀི, ཨཡྻེ"ཏི། "ཨཀཱུསལཾ ཀཱསྨ ཏེཏྲི"ཏི? "ཏུམྷཱཀཾ, ཨཡྻེ"ཏི། སྲ ཅེཏྲིསི – "མཡཧཾ ཙཏུཏྲཏྠཾ ཕཏྠཾ ནཱུལིཾཀོཏྲནམཏྲཙྪ ལཏྲྱཾ ཕབྲཏི, ཡདི པནེཧཾ ཨེཏྲིནི ཀཱཧཾ ཨཀཱུསལཾ མཡཧཾ ཏེཏི, ཟླཕསདསྣེནཔི ཕབྲཏྲ སྟིསཾ ཨུཏྲིཔིཏྲུཾ ན སཀྐཱ, ཨཡྻཕུཏྲེ ཨཱུགཏྲམཏྲེཡེཕ སབྲཾ ཏསྨ ནིཡྻཏྲིཏྲ ནིཀཱམྨ པབྦཛིསྶཱམཱི"ཏི།

སྨཊཔོ ཨཱུགཏྲ ཏྲཏྲ ཕྲསྨཾ ཨཱུཏུཡཏ མཏྲརཏེ པལྔཛྫ ནིསྲིཏི, ཨཐསྨ ཙཀྐཕཏྲིནོ ཨཏྲུཛྫཡིཀཱབྱཛཾ ཨུཕནཡིཾསུ། ཏཱཔི ཟྲུཏྲིཏྲ པརིཛཏྲེ ནིཀྐཏྲེ སཧོཀཏྲ ཕྲསུཀཱཏྲནེ ནིསྲིཏིཾསུ། ཏཏོ སྨཊཔོ ཟྲཏྲཾ ཨཱུཏ – "ཟླཏྲེ, ཨིམཾ ཀཱརཾ ཨཱུཀཱཏྲེཏྲ ཀིཏྲཀཱི ཏྲཏམྲཏརསྨཱི"ཏི? "པཙྪཔཏྲཏྲས སཀཱཏསཏྲསྣེ, ཨཡྻེ"ཏི། "སཏྲཾ ཏཾ, ཡྲ ཙ ཨིམསྨཱིཾ ཀཱརེ སཏྲསྲིཏི ཀཏིཡོ ཡཏྲཕཏྲེ སཏྲེ ཏཡཱཀཱུནཏི ཨེཕམྲཏིཛྫིཏྲ སམྤྲཏྲེ ཨཏྠི, ཏཾ སཏྲཾ ཏུཡཾཏེཕ ནིཡྻཏྲིསྶཱ"ཏི། "ཏུམྷེ པཏ ཀཱུཏཾ ཀཱཙྪཐ, ཨཡྻཱ"ཏི? "ཨཧཾ པབྦཛིསྶཱམཱི"ཏི། "ཨཡྻ, ཨཧསྨི ཏུམྷཱཀཾ ཨཱུཀཱམཏཾ ཨོལོཀཱཡམཱཏྲ ནིསིཀྲ, ཨཧསྨི པབྦཛིསྶཱམཱི"ཏི། ཏིསཾ ཨཱུཏིཏྲཕཏྲཀཱུཏི ཕྲིཡ ཏཡཱ ཟྲཕྲ ཨུཕཏྲུཏཏྲི། ཏི "པབྦཛིསྶཱམཱ"ཏི ཕཏྲ ཨཏྲཏྲཕཊཀེ ཀཱུསྲཡཱརསཕྲིཏྲནི ཏྲིཕཏྲནི མཏྲིཀཱུཕཏྲི ཙ ཨཱུཏཏྲཔིཏྲ ཨཏྲྷམཏྲཾ ཀཱིསེ ཡོཏྲརིཏྲ "ཡེ ལོཀཱ ཨརཏྲཏྲ ཨཏྠི, ཏེ ཨུཏྲིསྶ ཨསྨཱཀཱཾ པབྦཛྫཱ"ཏི པབྦཛིཏྲ ཐཕིཀཱུསུ པཏྲེ པཏྲིཔིཏྲ ཨཾསེ ལཀྐིཏྲ ཕྲསཱཏཏོ ཨོཏརིཾསུ། ཀཱཏེ ཏྲསེསུ ཙ ཀཱམྨཀཱརེསུ ཙ ན ཀོཙི སཉྫཱནི།

ཨཐ ནེ ཟླཀྲཊཀཱམཏོ ནིཀྐམིཏྲ ཏྲསཀཱམཏྲརེཏ ཀཱཙྪནྟེ ཨཱུཀཱཕྲཀཱུཏཕསེཏ ཏྲསཀཱམཕྲསིནོ སཉྫཱནིཾསུ། ཏེ རོདཏྲ ཕྲཏིསུ པཏིཏྲ "ཀཱིཾ ཨམྷེ ཨཏྲཐེ ཀརོཐ, ཨཡྻཱ"ཏི ཨཱཧཾསུ། "མཡཾ, ཏྲཊེ, 'ཏཡཱ ཟྲཕྲ ཨཱུཏིཏྲཕཏྲསྨཡྲ ཕྲིཡཱ'ཏི པབྦཛིསྶ, སཙེ ཏུམྷེསུ ཨེཀེཀཱཾ ཟྲུཏིཾསྶཾ ཀཱརོམ, ཕཏྲསྲཏཏྠི ནཕྲཏོཏི། ཏུམྷེཕ ཏུམྷཱཀཾ སྟིསཾ ཏྲཕིཏྲ ཟྲུཏིཾསྶ ཏུཏྲ ཏྲིཕཏྲ"ཏི ཕཏྲ ཏིསཾ རོདཏྲཏཾཡེཕ པཀཱམིཾསུ།

ཐེརོ ཕུརཏོ ཀཱཙྪཏྲོ ནིཕཏྲིཏྲ ཨོལོཀཱཏྲོ ཅེཏྲིསི – "ཨཡཾ ཟླཏྲ ཀཱུཔིལྔཏྲི སཀཱལཛམྦུཏྲིཔཏྲརིཀཱུ ཨིཏྠི མཡཧཾ པཙྪཏོ ཨཱུཀཱཙྪཏི, ཐཱཏཾ ཁོ པནེཏཾ ཕིཛྫཏི, ཡཾ ཀོཙིདེཕ ཨེཕཾ ཅེཏྲིཡྻ 'ཨིམེ པབྦཛྫིཏྲཔི ཕིཏྲ ཟྲཕིཏྲུཾ ན སཀྐོཏྲི, ཨཏྲཏྲཙྪཕིཀཱཾ ཀཱརེཏྲི'ཏི། ཨིཕཾ ཀོཏྲི ཕྲཕཀཱིཏ མཏསྨ པཏྲུསེཏྲ ཨཕྲཡཕྲུརཀོ ཟྲཕེཡྻ, ཨིམཾ ཀཱཏྲེཏྲ ཕཏྲུཡ མཡཧ ཀཱཏྲཾ ཕབྲཏྲི"ཏི ཅེཏྲཾ ཨུཕྲཏྲེཏྲ ཕུརཏོ ཀཱཙྪཏྲོ ཏྲེཧྨཕཏཾ ཏིསྲ ཏསྨ མཏྲཀཱི ཨཏྲཏྲསི། ཟླཏྲཔི ཨཱུཀཱཏྲ ཕཏྲིཏྲ ཨཏྲཏྲསི། ཨཐ ནཾ ཨཱུཏ – "ཟླཏྲེ, ཏྲཏིསཾ ཨིཏྠཱིཾ མམ པཙྪཏོ ཨཱུཀཱཙྪཏྲཱིཾ ཏིསྲ 'ཨིམེ པབྦཛྫིཏྲཔི ཕིཏྲ ཟྲཕིཏྲུཾ ན སཀྐོཏྲི'ཏི ཨསྨེསུ པདུཊྛཙིཏྟཱ མཏྲཧཏྲ ཨཕྲཡཕྲུརཀཱ ཟྲཕེཡྻུཾ། ཨིམསྨིཾ ཏྲེཧྨཕཐེ ཏྲཾ ཨེཏྲཾ ཀཱཧཱ, ཨཧཾ ཨེཀཱཏ ཀཱམིསྶཱམཱི"ཏི། "ཨཱུམ, ཨཡྻ, སྨཏྲུཀཱམོ 'པབྦཛིཏྲཏཾ ཕྲཡིཀྲོ, པབྦཛིཏྲཔི ཕིཏྲ ན ཟྲཕཏྲེ'ཏི ཨསྨཱཀཾ ཏེསཾ ཏྲོསཱུ"ཏི ཏིཀྐཏྲུཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྲ ཙཏྲུསུ ཋཱནེསུ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཕཏྲིཏྲ ཏྲསཏཁསམོཏྲཏསམུཏྲཾ ཨཉྫལིཾ པགྒཡྷ "སཏསཏསྣཀཱུཕམྨཊེ ཨཏྲྷཏེ ཀཱཏོ མིཏྲསཏྲཔོ ཨཧུ ཟྲིཏྲཏི, ཏུམྷེཕ ཏྲཀྲིཀྲ ཏྲཱམ, ཏུམྷཱཀཾ ཏྲཀྲིཊམཏྲོ ཕབྲཏི, མཡཾ སྨཏུཀཱམྨ ཏྲཱམ ཕྲཱམཏྲིཏྲཱུ, ཨསྨཱཀཾ ཕྲཱམམཏྲོ ཕབྲཏྲཱི"ཏི ཕཀྐིཏྲ མཏྲཾ པཏཕྲཛྫཱི། ཏིསཾ ཏྲཏྲཏྲཏཀཱུལེ ཨཡཾ མཏྲཕཐཔྱ "ཨཧཾ ཙཀཱུཕཱལསིནེཏྲཕཏྲཏཡོ ཏྲཏྲཏྲཾ སཀཱིཏྲིཔི ཏུམྷཱཀཾ ཀཱུཊེ ཏྲཏྲཏྲཾ ན སཀཱིམྨཱི"ཏི ཕཏཏྲ ཕྲིཡ ཕྲིརཕསྨཏྲ ཨཀཱསྨིཏྲ། ཨཱུཀཱུསེ ཨསནིསཏྲ ཕྲིཡ ཕལཏྲི, ཙཀཱུཕཱལཕཏྲཏོ ཨུཏྲཏྲི།

སམྨསམྦུདྡྷོཔི ཕྲེཡཕྲུཏམཏྲཕྲིཏྲརེ ཀཱུཏིཡཾ ནིསིཀྲ པཕཕྲིཀཱསྲཏསཏྲཾ སུཏྲ "ཀཱིསྨ ཏུ ཁོ པཕཕྲི ཀཱསྲཏྲི"ཏི ཨཱུཕཛྫེཏྲ "པིཕྲུལིམཱཎཔོ ཙ ཟླཏྲ ཙ ཀཱུཔིལྔཏྲི མཾ ཨུཏྲིསྶ ཨཕྲམིཡྻཾ སཏྲཏྲཾ པཏྲུཡ པབྦཛིཏྲ, ཏིསཾ ཕྲིཡོཀཱཏྲེ ཨུཏྲིཏྲཾ ཀཱཊཕལེཏ ཨཡཾ པཕཕྲིཀཱསྲ ཏྲཏོ, མཡཱཔི ཨེཏྲིསཾ སཏྲཧཾ ཀཱཏྲུཾ ཕབྲཏྲི"ཏི ཀཱཏྲཀཱུཏེཏྲ ནིཀཱམྨ སཡམེཕ པཏྲཙཱིཕརསྨཏྲཡ ཨསྦྲཏྲིམཏྲཕེརེསུ ཀཱཏྲི ཨཏྲཕུཏྲཱ ཏིཀཱུཕཏྲམཀཱཾ པཏྲུཀྲམཏྲཾ ཀཱཏྲ ཏྲཛཀཱཏྲ ཙ ཏྲལཏྲཡ ཙ ཨཏྲརེ བཧུཕུཏྲནིཀྲོཏྲམཱུལེ པལྔཛྫཾ ཨཱུབྷུཛིཏྲ ནིསྲིཏི། ནིསིཀྲ པཏ ཨཏྲཏྲརཔཾསུཀཱུལིཀཾ ཕྲིཡ ཨནིསྲིཏིཏྲ ཕུཏྲཕྲེསཾ ཀཱནེཏྲ ཨསྲིཏིཏྲ ཕུཏྲརཾསིཡོ ཕྲིསྨཛྫེཏྲ ནིསྲིཏི། ཨིཏི ཏསྨིཾ ཁཎེ པཏྲཛྫཏྲསཀཱཏཙཀཀཱུཏཀཱུཏྲིཕྲམྨཏྲ ཕུཏྲརཾསིཡོ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཕྲིཕྲརཏྲིཡོ ཕྲིཏྲཕྲིཡོ ཙཏྲསཏྲསྟུརིཡསཏྲསཨུཏྲམཏཀཱུཡཾ ཕྲིཡ ཀཱུཏུསྨཏྲ ཏཾ ཕཏཏྲཏཾ ཨེཀཱོབྷཱསཾ ཨཀཾསུ། ཏྲཏྠིསམཏྲཕུརིསལཀྑཎསིརིཡཱ སམུཛྫལཏྲཏྲཀཱཊེན ཕྲིཡ ཀཱཀཱཏཾ, སུཕུཕྲིཏཀཱམལཀཱུཕལཡེཏ ཕྲིཡ སལིལཾ ཕཏཏྲཏྲཾ ཕྲིརོཙིཏྲ། ནིཀྲོཏྲརུཀྑསྶ ཁཏྡྷོ པཀཱཏིཡཱ སེཏོ ཏོཏི, པཏྲཏྲི ཏྲིལཏྲཏྲི པཀྐཱཏྲི རཏྲཏྲི། ཏསྨིཾ པཏ ཏྲིཕསེ སཏྲེ ནིཀྲོཏྲཾ སུཕཎྞཕཎྞོཕ ཨཧོསི།

མནྟྲཱཤྲཱཔཏྲེར་ ཧཾ དེཤྨེ “ཨཡཾ ཨམྷཱཀཾ སཏྠཱ སྦཔིཤྨཏི, ཨིམཾ ཨཧཾ ཨུདྡིཤྨ པབྦཛྫིཏོ”ཏི དིཊྛཊྛཱནཏོ པཊྛཱཡ ཨོཝཏོ གཏྟཱ དིཤྨ ཕྱནེཤྨ ཕཱཧིཏྟཱ “སཏྠཱ མེ,

སྦྲཧེ, སྒཏཱ, སུཔྷཱཊོཏམསྨཱི, སཏྠཱ མེ, སྦྲཧེ, སྒཏཱ, སུཔྷཱཊོཏམསྨཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༢.༡༥༩) ཨཱཧ། ཨཐ ནཾ སྒཏཱ ཨཱཧ – “ཀཱཤྱཔ, སཙེ ཧྃ ཨིམཾ

ནེཔཙྪཱཀཾ མཏྟཔཐཔིཡཱ ཀཱརེཡྻཱསི, སྤཔི ཕཱལེཡྻ ན སཀྐུཎེཡྻ། ཏཐཱགཏཾ པན ཨེཝཾ གུཎམཏཀྐཾ ཛཱནཏྟ ཏཡཱ ཀཏོ ནེཔཙྪཱཀཱརོ མཡ྄ཧཾ ལོམམྤི ཙཱལེཏུཾ ན སཀྐོཏི།

ནེཔྤིན, ཀཱཤྱཔ, ཏྭཡཱཧཾ ཏེ དསྨསྨཱི”ཏི། ཨཐཤྨ སྒཏཱ དིཏེ ཨོཝཱདེཏེ ཨུཔསམྤདཾ ཨདཱསི། དཏྟཱ ཙ བཧུཔུཏྟནིགྲོདྷམཱུལཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཐེརཾ པཙྪཱསམཎཾ ཀཏྭཱ མགྒཾ

པཊིཔཛྫི། སཏྠཱ སརཱིརཾ དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཔཊིཙྪིཏྟཾ, མཧཱཀཱཤྱཔསྶ སཏྟམཧཱཔུརིསལཀྑཎཔཊིམཎྜིཏཾ, སོ ཀཉྩནམཧཱནཱཝཱཡ པཙྪཱབདྡྷོ ཝིཡ སཏྠུ པདཱནུཔདིཀཾ ཨནུགཙྪི། སཏྠཱ

ཐོཀཾ མགྒཾ གཏྟཱ མགྒཱ ཨོཀྐམྨ ཨཉྙཏརསྨིཾ རུཀྑམཱུལེ ནིསཱིདིཏུཀཱམཱཀཱརཾ དསྶེསི། ཐེརོ “ནིསཱིདིཏུཀཱམོ”ཏི ཉཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊཔིལོཏིཀཾ སངྒྷཱཊིཾ ཙཏུགྒུཎཾ ཀཏྭཱ པཉྙཱཔེསི།

སཏྠཱ ཏཏྠ ནིསཱིདིཏྭཱ ཏཏྠིན ཙཱིཝརཾ པརིམཛྫནྟོ “མུདུཀཱ ཁོ ཏྱཱཡཾ, ཀཱཤྱཔ, པཊཔིལོཏིཀཱ སངྒྷཱཊཱི”ཏི ཨཱཧ (སཾ. ནི. ༢.༡༥༩)། སོ “སཏྠཱ མེ སངྒྷཱཊིཡཱ

མུདུབྷཱཝཾ ཀཐེསི, པཱརུཔིཏུཀཱམོ བྷཝིཤྨཏཱི”ཏི ཉཏྭཱ “པཱརུཔཏུ, བྷནྟེ, སྒཏཱ སངྒྷཱཊི”ནྟི ཨཱཧ། “ཀིཾ ཏྭཾ པཱརུཔིཤྨསི, ཀཱཤྱཔཱ”ཏི? “ཏུམྷཱཀཾ ནིཝཱསནཾ ལབྷནྟོ

པཱརུཔིཤྨཱམི, བྷནྟེ”ཏི། “ཀིཾ པན ཏྭཾ, ཀཱཤྱཔ, ཨིམཾ པརིབྷོགཛིཎྞཾ པཾསུཀཱུལཾ དྷཱརེཏུཾ སཀྑིཤྨསི, མཡ྄ཧཾ ཧི ཨིམཏྶ པཾསུཀཱུལཏྶ གཧིཏདིཝསེ ཨུདཀཔརིཡནྟཾ ཀཏྭཱ

མཧཱཔཐཝཱི ཀམྤི, ཨིམཾ བུདྡྷཔརིབྷོགཛིཎྞཙཱིཝརཾ ནཱམ ན སཀྐཱ པརིཏྟགུཎེན དྷཱརེཏུཾ, པཊིབལེནེཝིདཾ པཊིཔཏྟིཔཱུརཎསམཏྠེན ཛཱཏིཔཾསུཀཱུལིཀེན དྷཱརེཏུཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཐེརེན

སདྡྷིཾ ཙཱིཝརཾ པརིཝཏྟེསི།

ཨེཝཾ ཙཱིཝརཾ པརིཝཏྟེཏྭཱ ཐེརསྶ ཙཱིཝརཾ སྒཏཱ པཱརུཔི, སཏྠུ ཙཱིཝརཾ ཐེརོ། ཏསྨིཾ ཁཎེ ཨཙེཏནཱཔི ཨཡཾ མཧཱཔཐཝཱི “དུཀྐརཾ, བྷནྟེ, ཨཀཱཏྠ, ཨཏྟནོ

པཱརུཏཙཱིཝརཾ སཱཝཀཱན པརིཝཏྟིཏཔུབྦཾ ནཱམ ནཏྠི, ཨཧཾ ཏུམྷཱཀཾ གུཎཾ དྷཱརེཏུཾ ན སཀྐོམཱི”ཏི ཝདནྟཱི ཝིཡ ཨུདཀཔརིཡནྟཾ ཀཏྭཱ ཀམྤི། ཐེརོཔི “ལདྡྷཾ མེ བུདྡྷཱནཾ

པརིབྷོགཙཱིཝརཾ, ཀིཾ མེ ཨིཏོ ཨུཏྟརི ཀཏྟབྦ”ནྟི ཨུནྣཏིཾ ཨཀཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེཡེཝ ཏེརས དྷུཏགུཎེ སམཱདཱཡ སཏྟདིཝསམཏྟཾ པུཐུཛྫནོ ཨཧོསི། ཨཊྛམེ དིཝསེ སཧ

པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ “ཀཱཤྱཔོ, བྷིཀྑཝེ, ཙནྡཱུཔམོ ཀུལཱནི ཨུཔསངྐམཏི, ཨཔཀསྶེཝ ཀཱཡཾ ཨཔཀསྶ ཙིཏྟཾ ནིཙྩནཝཀོ ཀུལེསུ ཨཔྤགབྦྷོ”ཏི

(སཾ. ནི. ༢.༡༤༦) ཨེཝམཱདིནཱ པསཾསིཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ ཨརིཡགཎམཛ྄ཛྷེ ནིསིནྣོ “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ དྷུཏཝཱདཱནཾ ཡདིདཾ མཧཱཀཱཤྱཔོ”ཏི (ཨ.

ནི. ༡.༡༨༨, ༡༩༡) དྷུཏཝཱདཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི།

༣༩༨. ཨེཝཾ སྒཏཱཔཏྟ ཨེཏདགྒཊྛཱནེ ཋཔིཏོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀཱཤྱཔོ མཧཱསཱཝཀཱནཾ པཏྟོ ཨཧཏྟོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཨཏྟནོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ

པདུམུཏྟརསྶ སྒཏཱཕོཏོཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པདུམུཏྟརསྶཱ**ཏི ཏསྶ ཀིར སྒཏཱཕོ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑམནཀཱལཏོ པཊྛཱཡ པཱདཱནཾ ནིཀྑིཏྟནིཀྑིཏྟཊྛཱནེ ཨཏྟཧཏྠཔྤམཱཎཱནི སཏཔཏྟཱནི

པདུམཱ པཐཝཱི བྷིནྡིཏྭཱ ཨུཊྛཧིཾསུ། ཏསྨཱ ཧཾ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སཀལཏྟཡེནཱཔི ཨིཏོཨིཏོ སཏསཏཔཏྟཱ གཏེ ཏསྨཱ པདུམཱ སཏསཧསྶཔཏྟཱནཾ གཏཏྟཱ སྒཏཱཕོཏི ཨཧཱུ།

ལོཀཛེཊྛསྶ ཏཱདིནོཏི སཏྟལོཀསྶ པཏྟམཛྫཏྶ ཨིཊྛཱནིཊྛེསུ ཨཀམྤིཡཊྛེན པཏྟཏྟ ཏཱདིནོ། **ནིབྦུཏེ ལོཀནཱཐམྷཱི**ཏི སཏྟལོཀསྶ པཊིསརཎབྷཱུཏེ སྒཏཱཕེ ཁནྡྷཔརིནིབྦཱནེན

པརིནིབྦུཏེ, ཨཏྶཱནཾ གཏཏེ ཨཧོསི། **པཱུཛཾ ཀུབྦནྟི སཏྠུནོ**ཏི སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ སཱསནཏོ “སཏྠཱ”ཏི ལདྡྷནཱམསྶ སྒཏཱཕོ སྒདྷཱཏུཀོ ཙེཏྱེ པཱུཛཾ ཀརོནྟཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༣༩༩. **ཨགྒྷིཾ ཙེཏནྟི ཛནཏཱ**ཏི ཛནསམཱུཧཱ ཨཱམོདཏཏཱཡ ཨགྒྷིཾ ཙེཏནྟ ཏུསཱི ཀརོནྟ ཨཱུསམཏྟཏོ མོདིཏཱ སཏུཊྛཱ པཀཱརེན མོདིཏཱ སཏུཊྛཱ པཱུཛཾ ཀརོནྟཱིཏི སམྦནྡྷོ།

ཏེསུ **སཾཝེགཛཱཏེསྭཱ**ཏི ཏེསུ ཛནསམཱུཧེསུ སཾཝེགཔྤཏྟེསུ ཨུཏྟཱསཾ ལབྷནྟེསུ **མེ** མཡ྄ཧཾ **པཱིཏི** ཏུཊྛི **ཨུདཔཛྫཐ** པཱཏུབྷཱུཏཱི ཨཏྠོ།

༤༠༠. **ཉཱཏིམིཏྟེ སམཱནེཏྭཱ**ཏི མམ བནྡྷུཛནེ སམཱནེཏྭཱ ཏཾསཾ ཀཐཾ། **མཧཱཝཱིརོ** སྒཏཱ **པརིནིབྦུཏོ** ཨཏྟནོ ཨགཱམཱིཏི ཨིདཾ ཝཙནཾ **ཨབྲཝིཾ** ཀཐེསིནྟི

སམྦནྡྷོ། **ཧནྡ པཱུཛཾ ཀརོམསེ**ཏི **ཧནྡཱ**ཏི ཝོསྶཱཛྫེ ནིཔཱཏོ, ཏེན ཀཱརཎེན མཡཾ སབྦེ སམཱགཏཱ པཱུཛཾ ཀརོམཱཏི ཨཏྠོ། **སེ**ཏི ནིཔཱཏོ།

༤༠༡. **སཱདྷཱུ**ཏི ཏེ པཊིསྶུཏྭཱཏི ཏེ མམ ཉཱཏིམིཏྟཱ སཱདྷུ ཨིཏི སུཊྛུ ཀུསལཾ ཨིཏི པཊིསྶུཎིཏྭཱ མམ ཝཙནཾ སམྤཊིཙྪིཏྭཱ **མེ** མཡ྄ཧཾ **བྷིཡྻོ** ཨཏིརེཀཾ **ཧཱསཾ**

ཛནིཾ ཛནེསུཾ ཨུཔྤཱདེསུནྟི ཨཏྠོ།

༩༠༢. ཏཻ་ ཨཏྨཻ་ ཀདཔུཏྲུསཏྭཡཾ་ ཏསྨིནྣེ་ **བུདྡྷིསྨིཾ་ ཡོཀནྟཔསྐྱི**ཏིཨུཏིསྨྲཏ། སཏཏཐྲཾ་ **ཨུཀྲཱཏཾ་** ཨུབྲིདྡྷི་ ཏིཡཛྷཏབྷྲསཏཾ་ ཕིབྲཏཾ, **ཕིམྨཏཾ་ ནཛྷསི་** ཨུཀཱསེ་ ཨུཀྲཱཏཾ་ ཨཀྲྀཡཾ, **སྟུཀཏཾ་** སྟུཀྟཱགཱརེན་ ཀཏཾ, **ཀཏྣ་** ཀཱརེཏྣ་ ཙ་ **པུཏྲུསཏྭཡཾ་** པུཏྲུཏྣསིཾ་ **ཀཱཏྣསིཾ་** ཨཀཱསིཏི་ སམྦྷཏྟཱ།

༩༠༣. **ཀཏྣཏ་ ཨགྲིཡཾ་ ཏཏྣཏི་** ཏསྨིཾ་ ཙེཏིཡཔུཛཱནབྷྲཏེ **ཏྣལཔཏྱཏི** ཏྣལཔྲཡིཏི **ཙེཏྲིཏཾ** སེཏྲིཏཾ ཨགྲིཡཾ **ཀཏྣཏ་** ཀཱརེཏྣ་ ཙ **སཀཾ་ ཙེཏྲཾ** ཨཏྨཻ་ ཙེཏྲཾ ཡསྨཱཏེཏྣ **ཙེཏིཡཾ་ པུཛཡུཏམཏྟི** ཨུཏམཾ བུདྡྷཏྟཏྲཏེཏྟཡིཏཾ ཙེཏིཡཾ པུཛཡིཏྟི སམྦྷཏྟཱ།

༩༠༤. ཏསྨི་ ཙེཏིཡསྨི་ མཧེསིཾ་ ཏསྨིནྣེ **ཨགྒིསཱལཙྪཱཡཱ**ཏིཨུཏིསྨྲཏ། ཏཏྲ **ཨགྒིསཱལཙྪཱཡཱཏི** ཨུཀཱསེ ཛཱལམྟཻ ཨགྒིསཱལཙྪཱཡ ཨགྒིཏྣསི ཨིཕ ཏཾ ཙེཏིཡཾ སཏྟཏི རཏཏེཏི ཛཱལཏི **ཕུལླིཏཾ** ཕིཀསིཏཔུཔྥཾ སཱལཙྪཱཡནྡྷཱ ཨིཕ ཨུཀཱསེ **ཨིཏྟལཏྲྀཕ** ཨིཏྟཏྲུ ཨིཕ ཙ **ཙཏུཏྲིཥྲ** ཙཏུསུ ཏིསཱསུ **ཨོབྷཱསཏི** ཕིཛྫོཏཏྲིཏི སམྦྷཏྟཱ།

༩༠༥. **ཏཏྲ ཙེཏྲཾ པསཱཏིཏྣཏི** ཏསྨིཾ ཛོཏམཱཏཏྲུཏཀཱརྐྣི ཙེཏྲཾ མཏཾ པསཱཏིཏྣ སོམཏསྶཾ ཀཏྣ ཏེན ཙེཏྲཔསཱཏེན **བཏྭཱ** ཨཏེཀཕྲཀཱཏཾ **ཀུསལཾ** པུཏྲཾ **ཀཏྣཏ** “ཏྣཏུཀཱསྦྲ ཙ སཱསཏེ ཙ ཨིཏྲཀཱཏེ པུཏྲཏེ མཡཱ ཀཏྣཏཾ”ཏི ཨིཔཾ པུཏྲཀཱམཾ **སརེཏྣཏ** ཀཱཡཾཀཱཏྲ **ཏིཏསཾ** ཏྣཔཏིཾསབྷཱཔཏཾ སུཏྲཔབྷཱཏྲཾ ཕིཡ ཨཏཾ **ཨུཔཔཛྫིཾ** ཏཾཏྲཏི སམྦྷཏྟཱ།

༩༠༦. ཨཏྨཻ ཨུཔྤཏྣཏིཕཡོཀ ལཏྟྲསམྦུཏྲིཾ ཏསྨིནྣེ **སཏསྶཡུཏྣཏྲཱི**ཨུཏིསྨྲཏ། ཏཏྲ **ཏཡཱཔྲཏཱི** སིཏྨཕསཏསྶཡོཛཏཾ ཏིབྲཱརཔཾ ཨཧྲིབྲཏོ། སཏྟི **ཏྣུསྨིཏི** **སཾ** སུབྷྲུ ཨུཀྲཱཏཾ **ཨུབྲིདྡྷཾ** ཨུཏྠཾ མཡཱཏཾ **ཏྣཔཏཾ** ཕིམྨཏཾ ཨཏེསྨིཏི ཨཏྠཱ།

༩༠༧. ཏསྨིཾ ཕིམྣཏེ **སབྦསོཔཎྜམཡྻ** སཀཱལསོཔཎྜམཡཏེ ཀཱཏྲུཏཱརསཏསྨཏེ **ཨཏྠཾ** ཨཏེསྟུཏྟི ཨཏྠཱ། **སཀཱཏིཛིཏ** ཨཏྨཻ ཨུཏྲུབྷཏྲེཏ སབྦ ཏས ཏིསྨ **པབྷཱསཡཾ** ཨོབྷཱསེཏྟཏེ **ཛཱལཏྟི** ཕིཛྫོཏཏྟིཏི སམྦྷཏྟཱ།

༩༠༨. ཏསྨིཾ མཡཱཏཾ ཕཱཏྭབྷྲུཏཕིམྣཏེ ཨཙྪེཕི **ཏེཝྲུཏ** པམུཁསམྦུཡོ **སཏྟི** ཕིཛྫཏྟི། ཀིཾ བྷུཏཱ? **ལོཀཏྣམཡ** རཏྣམཧིམཡཱ ཏཏ ཏཕི ཏེཝྲུཏ ཙཏསྨི ཏིསྨ **ཨཱབྷཱཡ** པབྷཱཡ ཛོཏཏྟིཏི སམྦྷཏྟཱ།

༩༡༠. **སབྦེ ཏེཔེ** སཀཱལཙྪཏེཔཡོཀ ཏེཔེ **ཨཏྟིཧྟེམི** ཨཏྟིཧྣཱཏྲམི། ཀསྨཱ ཕལཏྟི ཙེ? མཡཱ ཀཏསྨཱ པུཏྲཀཱམསྨཱ ཨིཏཾ ཕལཏྟི ཨཏྠཱ།

༩༡༡. ཏཻ མཏྲུསྨསམྦུཏྲིཾ ཏསྨིནྣེ **སཏྟིཀཱཕྲསཏསྨསྐྱི**ཏིཨུཏིསྨྲཏ། ཏཏྲ ཨིཏེ ཀཕྲཏེ ཏེཏྲུ སཏྟིསཏསྨཀཱཕྲམཏྟྲཀཱ **ཐཏྲུཏརཱེ** ཙཏུམཏྲུཏིཔཔཏྟེ **ཕིཛྫོཏྣལི** སཏྟཾ པཏྟྟིཀཱ ཕིཛྫོཏཔཏྟེ ཨཏཾ ཨུབྲིདྡྷི ཏྲུམ ཙཀྐཔཏྟི ཏཏྟ ཏུཏྣ **པབྷཱཝི ཨུཏྲསིཾ** ཏཏྟི ཀཱརེསིཏྟི སམྦྷཏྟཱ།

༩༡༢-༤. **ཏབེཔ ཐྣཏྟཀ ཀཔྲིཏི** པཏྟུབྦུཏྟུཔཏེམཏྟིཏཏྟུ ཐྣཏྟཀ ཏྲུམ ཀཔྲི། **ཏིཾསཀཱཏྲཾ** ཏིཾསཏྟཏིཡཱ ཙཏུཏྲིཔཏྟི ཨིསྨྲེར པཏྣཏྟེ ཙཀཱརཏཏྲཏྟི སཏྟཏི རཏཏེཏི སམྦུཏྟེ སམཏྟིབྲུཏྟེ **སཀཱཀཱསྨྲིཏྲཏྟེ** ཨཏྟཏྟེ ཀཱསྨེ ཏས ཏྲཏཛཏྟེ ཨཏྟིརཏྟེ ཨཔྤྱིཏྟེ ཙཀཱཔཏྟེ ཏྲཏྟ **ཨཏྟི** ཨཏེསིཏྟི སམྦྷཏྟཱ། ཨཏྨཻ ཙཀཱཔཏྟིཀཱལེ ཨཏྲུབྷཏྟཏྲསམྦུཏྟིཾ ཏསྨིནྣེ “ཏཏྟཱཔི ཐྣཔཏཾ མཡཱཏ”ཏིཨུཏིསྨྲཏ། **ཏཏྲ** ཏསྨིཾ ཙཀཱཔཏྟིརཏྟཏྲཏྟི **མཡཱཏཾ ཐྣཔཏཾ** མམ པུཏྲཾ **ཨིཏྟལཏྲྀཕ ཨུཀྲཱཏཾ** ཨུཀཱསེ ཚཏཔིཏྟིཏྲྀཏྲ ཕིཏྟིཏྲཏྟ ཨིཕ ཨུཀྲཱཏཾ སཏྟཏྲུམིཀཱཏིཏྲེཏྟི ཨུཏྟཾ **ཨུཕཡམཏཾ** ཏྲིཛཏཾ ཙ ཨུཏྟཏཾ ཙ ཙཏུཔྤིསཏིཡོཛཏཾ ཕིཏྲཱཏཾ ཏྲུཏསཡོཛཏཾ ཨཏེསྨིཏི སམྦྷཏྟཱ། སབྦེསཾ ཛཏྲུཏཾ མཏཾ ཨཔྤིཏཏྲཱཔིཏ རཏྟཏྟི ཏྲུམ ཏཀཱརཾ ཨཏེསྨིཏི ཨཏྠཱ། ཏཔྤེཏི ཏྲཏསཏབྦེཏི ཕཱ ཏིསཏབྦེཏི ཕཱ ཨུཏྟཏྟེཏི པཱཀཱརཏྟོརཏེཏི སམྦྷཏྟཏྟི ཏྲཏྟིཏི།

༩༡༥-༢༠. **ཏཏྟྲྀཀཱ** ཏཻ ཨཏྟྲཀཱ ཨཏྟྲྀཏིཡསཏཡོཛཏཏྟི ཨཏྠཱ། **པཀྐིཏྲ པཏྟུལྐིསཏྲིཏི** ལྐིསཏིཨུཔཙཔཀྐིཏྲཾ ཏེརཏྟཏྲཾ ལྐིཔིཔརེཏྟེཏྟི ཨཏྠཱ། **ཏྲུཏྲུཏྲུཀཱལསམྦུཏཏྟི** ཏྲུཏྲུཙཀཱལེ སུཏྟཏྟཱ། སེསཾ ཕུཏྟཏཡཏྲ སུཔིཏྲུཏྲུསམེཔྤཏྟི།

༣-༩. ཨནུརུདྡྷཐེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

སུམེདྷཾ བྷགཝནྟཱཧནྟིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨནུརུདྡྷཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཝིབྷཝསམྤནྣེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟི། ཝཡཔྤཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ དིབྦཙཀྑུཀཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ སཡམྤི ཏཾ ཋཱནཾ པཏྠེནྟོ སཏསཧསྶབྷིཀྑུཔརིཝཱརསྶ བྷགཝཏོ སཏྟཱཧཾ མཧཱདཱནཾ པཝཏྟེཏྭཱ སཏྟམེ དིཝསེ བྷགཝཏོ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཙ ཨུཏྟམཱནི ཝཏྠཱནི དཏྭཱ པཎིདྷཱནཾ ཨཀཱསི། སཏྠཱཔིསྶ ཨནནྟརཱཡེན སམིཛ྄ཛྷནབྷཱཝཾ དིསྭཱ “ཨནཱགཏེ གོཏམསྶ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སཱསནེ དིབྦཙཀྑུཀཱནཾ ཨགྒོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི བྱཱཀཱསི། སོཔི ཏཏྠ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ སཏྠརི པརིནིབྦུཏེ སཏྟཡོཛནིཀེ ཀནཀཐཱུཔེ ཝཊྚཀཔལླཱཝཏོ དཱིཔརུཀྑེ ཀཱརེཏྭཱ “དིབྦཙཀྑུཉཱཎསྶ ཨུཔནིསྶཡོ ཧོཏཱུ”ཏི ཨུལཱརཾ དཱིཔཔཱུཛཾ ཨཀཱསི། ཨེཝཾ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བཱརཱཎསིཡཾ ཀུཊུམྦིཡགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ སཏྠརི པརིནིབྦུཏེ ཡོཛནིཀེ ཐཱུཔེ ནིཊྛིཏེ བཧཱུ ཀཾསཔཱཏིཡོ ཀཱརེཏྭཱ སཔྤིམཎྜསྶ པཱུརེཏྭཱ མཛ྄ཛྷེ ཙ ཨེཀེཀཾ གུལཔིཎྜཾ ཋཔེཏྭཱ མུཁཝཊྚིཡཱ མུཁཝཊྚིཾ ཕུསཱཔེནྟོ ཙེཏིཡཾ པརིཀྑིཔཱཔེསི། ཨཏྟནོ གཧིཏཀཾསཔཱཏིཾ སཔྤིམཎྜསྶ པཱུརེཏྭཱ སཧསྶཝཊྚིཡོ ཛཱལཱཔེཏྭཱ སཱིསེ ཋཔེཏྭཱ སབྦརཏྟིཾ ཙེཏིཡཾ ཨནུཔརིཡཱཡི།

ཨེཝཾ ཏསྨིམྤི ཨཏྟབྷཱཝེ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཨནུཔྤནྣེ བུདྡྷེ བཱརཱཎསིཡཾཡེཝ དུགྒཏཀུལེ ནིབྦཏྟི, “ཨནྣབྷཱར”ོཏིསྶ ནཱམཾ ཨཧོསི། སོ སུམནསེཊྛིསྶ ནཱམ གེཧེ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཛཱིཝཏི། ཨེཀདིཝསཾ སོ ཨུཔརིཊྛཾ ནཱམ པཙྩེཀབུདྡྷཾ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཡ གནྡྷམཱདནཔབྦཏཏོ ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ བཱརཱཎསིནགརདྭཱརེ ཨོཏརིཏྭཱ ཙཱིཝརཾ པཱརུཔིཏྭཱ ནགརཾ པིཎྜཱཡ པཝིསནྟཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ པཏྟཾ གཧེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཏྠཱཡ པཊིཡཏྟཾ བྷཏྟཾ པཏྟེ པཀྑིཔིཏྭཱ པཙྩེཀབུདྡྷསྶ ཨདཱསི། ཨཐ པཙྩེཀབུདྡྷོ ཏཾ གཧེཏྭཱ ཨནུམོདནཾ ཀཏྭཱ པཀྐཱམི། ཏཾ དིསྭཱ སུམནསེཊྛིསྶ ཚཏྟེ ཨདྷིཝཏྠཱ དེཝཏཱ – “ཨཧོ དཱནཾ, པརམདཱནཾ, ཨུཔརིཊྛེ སུཔྤཏིཊྛིཏ”ནྟི མཧཱསདྡེན ཨནུམོདི། ཏཾ སུཏྭཱ སུམནསེཊྛི – “ཨེཝཾ དེཝཏཱཡ ཨནུམོདིཏཾ ཨིདམེཝ ཨུཏྟམདཱན”ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ ཏཏྠ པཏྟིཾ ཡཱཙི། ཨནྣབྷཱརོ པན ཏསྶ པཏྟིཾ ཨདཱསི། ཏེན པསནྣཙིཏྟོ སུམནསེཊྛི ཏསྶ སཧསྶཾ དཏྭཱ “ཨིཏོ པཊྛཱཡ ཏུཡ྄ཧཾ སཧཏྠེན ཀམྨཀརཎཀིཙྩཾ ནཏྠི, པཏིརཱུཔཾ གེཧཾ ཀཏྭཱ ནིཙྩཾ ཝསཱཧཱི”ཏི ཨཱཧ།

ཡསྨཱ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛིཏསྶ པཙྩེཀབུདྡྷསྶ དིནྣཔིཎྜཔཱཏོ ཏཾ དིཝསམེཝ ཨུལཱརཕལཱཡ ཧོཏི, ཏསྨཱ སུམནསེཊྛི རཉྙོ སནྟིཀཾ གཙྪནྟོ ཏཾ གཧེཏྭཱ ཨགམཱསི། རཱཛཱ པན ཏཾ ཨཱདརེན ཨོལོཀེསི། སེཊྛི – “མཧཱརཱཛ, ཨཡཾ ཨོལོཀེཏབྦཡུཏྟོཡེཝཱ”ཏི ཝཏྭཱ ཏདཱ ཏེན ཀཏཀམྨཾ ཨཏྟནཱཔི ཏསྶ སཧསྶདིནྣབྷཱཝཉྩ ཀཐེསི། ཏཾ སུཏྭཱ རཱཛཱ ཏསྶ ཏུསྶིཏྭཱ སཧསྶཾ དཏྭཱ “ཨསུཀསྨིཾ ཋཱནེ གེཧཾ ཀཱརཱཔེཧཱི”ཏི གེཧཊྛཱནཾ ཨཱཎཱཔེསི། ཏསྶ ཏཾ ཋཱནཾ སོདྷཱཔེནྟསྶ མཧནྟམཧནྟཱ ནིདྷིཀུམྦྷིཡོ ཨུཊྛཧིཾསུ། སོ ཏཱ དིསྭཱ རཉྙོ ཨཱརོཙེསི། རཱཛཱ སབྦཾ དྷནཾ ཨུདྡྷརཱཔེཏྭཱ རཱསིཀཏཾ དིསྭཱ – “ཨེཏྟཀཾ དྷནཾ ཨིམསྨིཾ ནགརེ ཀསྶ གེཧེ ཨཏྠཱི”ཏི པུཙྪི། “ན ཀསྶཙི, དེཝཱ”ཏི། “ཏེན ཧི ཨཡཾ ཨནྣབྷཱརོ ཨིམསྨིཾ ནགརེ མཧཱདྷནསེཊྛི ནཱམ ཧོཏཱུ”ཏི ཏཾ དིཝསམེཝ ཏསྶ སེཊྛིཊྛཱནཾ ཨདཱསི།

སོ སེཊྛི ཏཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀལྱཱཎཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརིཏྭཱ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཏོ ཨུཔྤཛྫནཀཱལེ ཀཔིལཝཏྠུནགརེ སུཀྐོདནསཀྐསྶ གེཧེ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི། ཏསྶ ཛཱཏསྶ **ཨནུརུདྡྷོ**ཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ མཧཱནཱམསཀྐསྶ ཀནིཊྛབྷཱཏཱ བྷགཝཏོ ཙཱུལཔིཏུཔུཏྟོ པརམསུཁུམཱལོ མཧཱཔུཉྙོ ཨཧོསི། སུཝཎྞཔཱཏིཡཾཡེཝ ཨསྶ བྷཏྟཾ ཨུཔྤཛྫི། ཨཐསྶ མཱཏཱ ཨེཀདིཝསཾ “མམ པུཏྟཾ ནཏྠཱིཏི པདཾ ན ཛཱནཱཔེསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨེཀཾ སུཝཎྞཔཱཏིཾ ཏུཙྪཀཾཡེཝ ཨཉྙཱཡ སུཝཎྞཔཱཏིཡཱ པིདཧིཏྭཱ ཏསྶ པེསེསི, ཨནྟརཱམགྒེ དེཝཏཱ ཏཾ, དིབྦཔཱུཝེཧི པཱུརེསུཾ། ཨེཝཾ མཧཱཔུཉྙོ ཨཧོསི། ཨཡཾ ཚསུ ཨུཏཱུསུ ཨལངྐཏནཱཊཀིཏྠཱིཧི པརིཝུཏོ དེཝོ ཝིཡ མཧཱསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷོསི།

ཨཊྛཀཐཱཡཾ བོདྷིསཏྟོ ཏསྨིཾ སམཡེ ཏུསིཏཔུརེ ཙཝིཏྭཱ སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛསྶ ཨགྒམཧེསིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨནུཀྐམེན ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ ཨེཀཱུནཏིཾས ཝསྶཱནི ཨགཱརམཛ྄ཛྷེ ཝསིཏྭཱ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨནུཀྐམེན པཊིཝིདྡྷསབྦཉྙུཏཉྙཱཎོ བོདྷིམཎྜེ སཏྟསཏྟཱཧཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ ཨིསིཔཏནེ མིགདཱཡེ དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཏྭཱ ལོཀཱནུགྒཧཾ ཀརོནྟོ རཱཛགཧཾ གནྟྭཱ ཝེལུཝནེ ཝིཧཱསི། ཏཏྲ སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛཱ – "པུཏྟོ ཀིར མེ རཱཛགཧཾ ཨནུཔྤཏྟོ; གཙྪཐ, བྷཎེ, མམ པུཏྟཾ ཨཱནེཐཱ"ཏི སཧསྶསཧསྶཔརིཝཱརེ དས ཨམཙྩེ པེསེསི། ཏེ སབྦེ ཨེཧིབྷིཀྑུཔབྦཛྫཱཡ པབྦཛིཾསུ། ཏེསུ ཨུདཱཡིཏྠེརེན ཐྭརཱིཀཱགམནཾ ཨཱཡཱཙིཏོ བྷགཝཱ ཝཱིསཏིསཧསྶཁཱིཎཱསཝཔརིཝུཏོ རཱཛགཧཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཀཔིལཝཏྠུཔུརཾ གནྟྭཱ ཉཱཏིསམཱགམེ ཨཙྪེརཀེ པོཀྑརཝསྶེ ཝསྶིཏེ པུཀྑརཝསྶཝཏྟིཀཾ ཛཱཏཀཾ ཀཐེཏྭཱ མཧཱཛནཾ ཨམཏཔཱནཾ པཱཡེཏྭཱ དུཏིཡདིཝསེ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ནགརདྭཱརེ ཋཏྭཱ "ཀིཾ ནུ ཁོ ཀུལནགརཾ ཨཱགནྟྭཱ སབྦབུདྡྷཱནཾ ཨཱཙིཎྞཾ"ཏི ཨཱཝཛྫེནྟོ "སཔདཱནཾ པིཎྜཱཡ ཙརཎཾ ཨཱཙིཎྞཾ"ཏི ཉཏྭཱ སཔདཱནཾ པིཎྜཱཡ ཙརཏི། རཱཛཱ "པུཏྟོ ཏེ པིཎྜཱཡ ཙརཏཱི"ཏི སུཏྭཱ ཏུརིཏཏུརིཏོ ཨཱགནྟྭཱ ཨནྟརཝཱིཐིཡཾ ཋཏྭཱ སུཏྭཱ ཨཏྟནོ ནིཝེསནཾ པཝེསེཏྭཱ མཧནྟཾ སཀྐཱརསམྨཱནཾ ཨཀཱསི། བྷགཝཱ ཏཏྲ ཀཏྟབྦཾ ཉཱཏིསངྒཧཾ ཀཏྭཱ ནནྡཀུམཱརཾ པབྦཱཛེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཀཔིལཝཏྠུནགརཏོ མལླརཊྛེ ཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོ ཨནུཔིཡཱམྦཝནཾ པཱཔུཎི།

ཏསྨིཾ སམཡེ སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛཱ སཱཀིཡགཎཾ སནྣིཔཱཏེཏྭཱ ཨཱཧ – "སཙེ མམ པུཏྟོ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསིསྶ, རཱཛཱ ཨབྷཝིསྶ ཙཀྐཝཏྟཱི སཏྟརཏནསམྤནྣོ ཁཏྟིཡགཎཔརིཝཱརོ, ནཏྟཱཔི མེ རཱཧུལཀུམཱརོ ཁཏྟིཡགཎེན སདྡྷིཾ ཏཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ཨཙརིསྶ, ཏུམྷེཔི ཨེཏམཏྠཾ ཛཱནཱཐ། ཨིདཱནི པན མམ པུཏྟོ བུདྡྷོ ཛཱཏོ, ཁཏྟིཡཱཝསྶ པརིཝཱརཱ ཧོནྟུ, ཏུམྷེ ཨེཀེཀཀུལཏོ ཨེཀེཀཾ དཱརཀཾ དེཐཱ"ཏི། ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ཨེཀཔྤཧཱརེནེཝ དྭེཨསཱིཏིསཧསྶཁཏྟིཡཀུམཱརཱ པབྦཛིཾསུ།

ཏསྨིཾ སམཡེ མཧཱནཱམོ སཀྐོ ཀུཊུམྦསཱམིཀོ, སོ ཨནུཛཾ ཨནུརུདྡྷཾ སཀྐཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨེཏདཝོཙ – "ཨེཏརཧི, ཏཱཏ ཨནུརུདྡྷ, ཨབྷིཉྙཱཏཱ ཨབྷིཉྙཱཏཱ སཀྱཀུམཱརཱ བྷགཝནྟཾ པབྦཛིཏཾ ཨནུཔབྦཛནྟི, ཨམྷཱཀཉྩ ཀུལཱ ནཏྠི ཀོཙི ཨགཱརསྨཱ ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛིཏོ, ཏེན ཧི ཏྭཾ ཝཱ པབྦཛཱཧི, ཨཧཾ ཝཱ པབྦཛིསྶཱམཱི"ཏི། ཏཾ སུཏྭཱ ཨནུརུདྡྷོ གྷརཱཝཱསེ དུཀྑཾ ཨཉྙཱཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨགཱརསྨཱ ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛིཏོ། ཏསྶ པབྦཛྫཱཀྐམོ སངྒྷབྷེདཀཁནྡྷཀེ (ཙཱུལཝ。 ༣༣༠ ཨཱདཡོ) ཨཱགཏོཡེཝ། ཨཱཡསྨཱ ཨནུཔིཡཾ གནྟྭཱ པབྦཛིཏེསུ པན ཏེསུ ཏསྨིཾཡེཝ ཨནྟོཝསྶེ བྷདྡིཡཏྠེརོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི, ཨནུརུདྡྷཏྠེརོ དིབྦཙཀྑུཾ ནིབྦཏྟེསི, དེཝདཏྟོ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ ནིབྦཏྟེསི, ཨཱནནྡཏྠེརོ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱསི, བྷགུཏྠེརོ ཙ ཀིམིལཏྠེརོ ཙ པཙྪཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ། ཏེསཾ སབྦེསམྤི ཐེརཱནཾ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཨཱགཏཊྛཱནེསུ པུབྦཔཏྠནཱབྷིནཱིཧཱརཱ ཨཱཝིབྷཝིསྶནྟི། ཨཡཾ ཨནུརུདྡྷཏྠེརོ དྷམྨསེནཱཔཏིསྶ སནྟིཀེ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཙེཏིཡརཊྛེ པཱཙཱིནཝཾསདཱཡཾ གནྟྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟོ སཏྟ མཧཱཔུརིསཝིཏཀྐེ ཝིཏཀྐེསི, ཨཊྛམེ ཀིལམཏི། སཏྠཱ "ཨནུརུདྡྷོ ཨཊྛམེ མཧཱཔུརིསཝིཏཀྐེ ཀིལམཏཱི"ཏི ཉཏྭཱ "ཏསྶ སངྐཔྤཾ པཱུརེསྶཱམཱི"ཏི ཏཏྠ གནྟྭཱ པཙྩུཔྤནྣསྶ ཨཊྛམཾ མཧཱཔུརིསཝིཏཀྐཾ པཱུརེཏྭཱ ཙཏུཔཙྩཡསནྟོསབྷཱཝནཱརཱམཔཊིམཎྜིཏཾ མཧཱཨརིཡཝཾསཔཊིཔདཾ ཀཐེཏྭཱ ཨཱཀཱསེ ཨུཔྤཏིཏྭཱ བྷེསཀལཱཝནམེཝ གཏོ།

ཐེརོ ཏཐཱགཏེ གཏམཏྟེཡེཝ ཏེཝིཛྫོ མཧཱཁཱིཎཱསཝོ ཧུཏྭཱ "སཏྠཱ མཡ྄ཧཾ མནཾ ཛཱནིཏྭཱ ཨཱགནྟྭཱ ཨཊྛམཾ མཧཱཔུརིསཝིཏཀྐཾ པཱུརེཏྭཱ ཨདཱསི, སོ ཙ མེ མནོརཐོ མཏྠཀཾ པཏྟོ"ཏི བུདྡྷཱནཾ དྷམྨདེསནཾ ཨཏྟནོ ཙ པཊིཝེདྷདྷམྨཾ ཨཱརབྦྷ ཨིམཱ ཨུདཱནགཱཐཱ ཨབྷཱསི –

"མམ སངྐཔྤམཉྙཱཡ, སཏྠཱ ལོཀེ ཨནུཏྟརོ།
མནོམཡེན ཀཱཡེན, ཨིདྡྷིཡཱ ཨུཔསངྐམི༎

"ཡདཱ མེ ཨཧུ སངྐཔྤོ, ཏཏོ ཨུཏྟརི དེསཡི།
ནིཔྤཔཉྩརཏོ བུདྡྷོ, ནིཔྤཔཉྩམདེསཡི༎

"ཏསྶཱཧཾ དྷམྨམཉྙཱཡ, ཝིཧཱསིཾ སཱསནེ རཏོ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི༎ (ཐེརགཱ。 ༩༠༡-༩༠༣)།

ཨཐ ནཾ ཨཔརབྷཱགེ སཏྠཱ ཛེཏཝནེ མཧཱཝིཧཱརེ ཝིཧརནྟོ "དིབྦཙཀྑུཀཱནཾ ཡདིདཾ ཨནུརུདྡྷོ ཨགྒོ"ཏི (ཨ。 ནི。 ༡.༡༩༢) ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི།

༩༢༡. ཨིཏི སོ ཐེརོ སཏྠུ དིབྦཙཀྑུཀཱནཾ ཨགྒཊྛཱནཾ ལདྡྷཱ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སུམེདྷཾ བྷགཝནྟཱཧ**ནྟྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ སུམེདྷནྟི སོབྷནཔཉྙཾ, ཨུཏྟམཔཉྙཾ, མཧཱཔཉྙཾ, ཙཏུཔཊིསམྦྷིདཱདིཔཉྙཱཔབྷེདཔྤཏྟཾ ཝིཛྫཱ ཡསྶ བྷགཝཏོ སོ སུམེདྷོ, ཏཾ **སུམེདྷཾ** བྷགཝནྟཾ **ལོཀཛེཊྛཾ** ལོཀཱནཾ ཛེཊྛཾ སེཊྛཾ པཝརཾ ཨུཏྟམཾ ཙ ཨཧཾ **ཝཱུཔཀཊྛཾ** ཝིཧརནྟཾ ཝིཝེཀཱཝཱསཾ ཙཏཱུཧི ཨིརིཡཱཔཐེཧི ཝིཧརནྟཾ **ཨདྡསཾ** ཨདྡཀྑིཾ, ཏཾ ཨཏྠཾ སཱཡནྟི སམྦནྡྷོ།

༩༢༢. ཨུཔགནྟྭཱན སམྦུདྡྷནྟི **ཨཉྫལིཾ** ཨཉྫལིཔུཊཾ **པགྒཡ྄ཧ** སིརསྨིཾ ཀཏྭཱ **ཨུཔགནྟྭཱན** ཨུཔགནྟྭཱ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ **སམྦུདྡྷཾ** ཏཾ ཨཛིཏ྄ཨཾ ཝཱཔུཉྙཾ ཨཱཔུཉྫྷ།

༩༣༠. **དིསྭཱ རཏྟིཾ པསཱུནམྦིཏི** རཏྟ ཝེསཱརཛྫོ ཙ ཨནུཏྟརཛྫོ ཙ ཨུཔཱསཀམྨམྷི མེསཏྟཾ སབྦཔཏྟེ ཨུཔཧརནྟཾ པསནྣཔྤིཏི ཨཏྠོ།

༩༣༡. **སཏྟཱཧཾ ཨཱིཧཱཏནྟི** པཉྩཝཏྟཾ སཏྟཱཧཏཀྐཱཔཱཡཾ པཉྩཱཔིཏི ཨཏྠོ། **སཏྟ རཏྟིནྡིཝེ** ཨིཏིན། བོདྷིམཱུལེ ཨུཔགཏོ རཏྟིནྡིཝཾ། **དཱིཔམཱལཾ** དཱིཔཝཏྟཱཔཝ ཨིཏིཾ པཱལཾ, ཨིམིནཱ པཱལེན དིབྦཙཀྑུ ཨནུཔཏྟོ པཏིཊྛཱསི ཨུཔཔཏྟཱིསོ ཨཏྠོ།

ཨནུརུདྡྷཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣-༥. པུབྦཀམྨཔིལོཏིཀབུདྡྷཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨནོཏཏྟསརཱསནྣེ ཏྱཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ པུབྦཀམྨཔིལོཏིཀབུདྡྷཱཔདཱནཾ། ཨཱཡསྨཱ པུབྦཀམྨཔིལོཏིཀཾ ཀཐེནྟོ ཏཏྠ ཏཏྠ ཀཐིཏཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདེ པུབྦཙརིཏཀམྨཾ པཀཱསེཏུཾ པབྦཛིཏེ ཨནོཏཏྟ དཧསམཱིཔེ ཨཱཡཏེ པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟཱནཾ ཏཐཱགཏཱནཾ ཨེཀཱཧཾ ཀཐེསི། ཨཔརབྷཱགེ པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟཱ ཨེཀཏོ ཨུཔཊྛཱཧཾ པུཙྪཱསཱུ ཏམཏྠཾ པཀཱསེནྟོ **ཨནོཏཏྟསརཱསནྣེ** ཏྱཱདིཀཾ ཨཱཧ། ཏཏྠ ཨནོཏཏྟསརཱསནྣེཏི ཨནོཏཏྟསྶ ཨཱསནྣེ ཙེཏིཡེ ཝཱ ཨཱཡཏནེ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཾ ཨནོཏཏྟདཧཾ ཝཱ པཉྩཱཧཾ ཨཏྠོ ཨེཀེ ཨནུསཱསནྟཱནཾ ཨེཀཙྩེ པཉྩ ཨེཀཱཧཾ "མཧཱཔི ཨནོཏཏྟ ཨེཀཏྟཱུཔེན ཐཱཡཱིཏུཾ ཐཝཱིནྟི"ཏི ཨུཏྟིཏྟཱ རསཝཏྟཱཔཱཏི ཨཱཧཱུཏཾ སམུཔྤཱདཾ ཨཱཔཱསཏྟཱནི ཝིམཏྟིཏྟཱ ཨེཀཱཧཾ ཨེཀཱཧཾ ཨེཀཱཧཾ ཨེཀཱཧཾ པཉྩཝཏྟཱཔཱཧཾ ཨེཀཱཧཾ —"ཨེཏྟེ, ཨཡཾ ཨིམིན྄ ཨཏྟཱཀཱརེན ན ཨཏྟཱཾ སམྦུདྡྷཾ པཏྟིསི, ཡཏྠ པཝེསོ ཧཱིཏྟ སཏྟམཝིཔསམཏྟཱ ཙཏུཏྟེཏི ཨེཀཱཧཾ ཨགྒཏྟེ ཋཔེཏི, ཨཱིཔཱི ཨཏྟཱ ཨནཱུགཏེ ཨེཀཱཧཾ པཊིསམྦྷིདཱ པཏྟཱཧཾ ཨེཀཱཧཾ ཨགྒཾ ཋཔེསྶ"ཏི པཏྟཾ ཨཱཧ། སཏྟཱ ཨནཱུགཏཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཏཏྠ པཊིཙྩཡ སམུཏྟེཛྫཾ ཝཉྩཾ དིསྭཱ "ཨནཱུགཏེ ཀཔྤསཏསཧསྶམཏྟཀེ གོཏམོ ནཱམ བུདྡྷོ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི, ཏསྶ སཱསནེ པཝརེསུ ཏཾ ཨེཀཱཧཾ ཨགྒཾ ཋཔིསྶཏཱི"ཏི ཝྱཱཀཱསི།

སོ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཀུསལཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཀཔྤསཏསཧསྶཱནི སཾསརནྟོ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརིཏྭཱ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀཔིལཝཏྠུནགརསྨཾ ཨབྷིནིཀྑམི ཏེཛསྶིཏཱ ཙཀྐཝཏྟིཀུལེ ནིབྦཏྟཱ ཨཱཡསྨཱ ཨཱཔཱཡཱསཏྟཱཀཱ ཨཏྟཾ ནིབྦཏྟི། ཏཏྠ པུབྦཀེཏི ནཱམཾ ཨཀཱསི། སོ སཏྟརི ཨཏིཀྐམེཏྭཱ པཏྟ པཔཊྛིཏཔཱསཱདཉྩ ཨནུཔཱཔེན དེཝཏཱཝཱཔཱ ཨཱཡསྨཏོ ཨཔཱཔཱཡཱསཏྟཱ སཏྟིཀཱ པཏྟཱཧཾ ཡཏྟཱཔཝཏྟཾ པཏྟཱཏམཏྟཱུཔཱཀཏྟོ སཏྟཾ པཏྟཱཧཾཀཱཏྟོ སཏྟཱཔཱཏྟཱ ཨེཀཱཧཾ "དེཝཏཱཡཱཏྟཱ སཏྟིཀཱ སམུཔྤཱདཾ"ཏི སཏྟཱཔཝཏྟཱཔཾ སཏྟི སཏྟཱ སཏྟིཀཾ ཨཏྟཏྟཱ ཀཔིལཝཏྠུཏྟཱ ཨེཀཏྟཱཀཾ ཨེཀཏྟཱ ཨེཀཱཧཾ ཀཱཧཏྟཱ ཨཏྟཱསཏྟཱ ཙཏྟཱཔཱཏྟཱ ཨཏྟཱཀཱཔཱཏྟཱ ཨཱཏྟཱཔཱཏྟཱ ཨཱཡཱསཱ

པཏྟ པན པུཙྪིཏེ སཏྟིཀ པཏྟིཏྟཱ ཀཱལཔུཏྟཱ པཉྩཝཏྟཱ ཨཔེསིཾ། ཏེར ཏེ ཏསྶཱཀཱསཔཏྟཱ ཨཔཱཏི། ཏཡཱ སཏྟི ཏསྶཱཀཱསཔཏྟཱ ཨཔཱཏིཏྟཱ པཏྟཱ ཨཔཱཏི ཚཏྟཱ ཨཱཏྟཱཔཱ པཏྟཱཔཾ ཨཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཔཱཏྟཱ ཏཏྟཱ ཨཱཔཱཏྟཱ ཨཱཔཏྟཱཔཱ ཨཱཡཏྟཱ —"ཨེཏྟེ, ཡཾ པཏྟཱཏྟཱཔཱཏྟཱ སཏྟཱ པཏྟཱ, ཏཏྟཱཔཱ ཏཱཔཱཏྟཱཔཱ ཨཏྟཱཔཱཏྟཾ ཨཏྟཱཔཱཏྟཱ,

སམཡོ ནྡེ ནོ དསབལཾ པསྶིཏུ"ནྟི, ཐེར ཏེསཾ ཕཙནཾ སུཏྭ ཙིནྟེསི – "མཡ་ཧཾ དསཀཱསལཔཱབྷུལྷཱིཧཾ སདྡྷ ཛཱནཱཏི། ཨཧཾ ཛྷཱམཾ ཏེསཾཕྐེ དསཀཱསལཔཱབྷུནི ཨསུཙྪིཏྟུཔ ཏེསམི, མཡི ཙ གཙྪནྟེ སཉྙཱཡིམེ ཐཱིཀཱུ སཾ པརིཕྱཱརེཏྭ གཙྪིསྶནྟི, ཨིམཾ མེ གཧེཏ སྒིཏྭ གཏྭ ཨཡྻུཧཾ དསབལཾ པསྶིཏུཾ, ཨིམེ ཏྭཔ དསབལཾ པསྶིཏུཾ གཙྪནྟུ"ཏི། ཨཐ ཏེ ཨིཕམནྟ – "ཨཱཡུསོ, ཏུམྷེ པུརཏོ གཙྪ དསབལཾ པསྶཐ, མམ ཕཙནེན ཏསཱགཏསྶ པཱདེ ཕནྡཐ, ཨཧམྤི ཏུམྷཱཀཾ གཏམགྒེན ཨཱགཙྪིསྶཱམཱི"ཏི། ཏེཔི ཐེརཱ སབྦེ དསབལསྶ ཛཱཏིབྷུམིརཊྛཱཝཱསིནོ སབྦེ ཁཱིཎཱསཝཱ སབྦེ དསཀཱསལཔཱབྷུལྷཱིནོ ཨུཔཛ୍ཛྷཱཡསྶ ཨོཕཱདཾ ཨཀྑིཏྭཱ ཐེརཾ ཕནྡིཏྭཱ ཨནུཔུབྦེན ཙཱརིཀཾ ཙརནྟཱ སཊྛིཡོཛནམགྒཾ ཨཏིཀྐམྨ རཱཛགཧེ ཕེལུཝནམཧཱཝིཧཱརཾ གཏྭཱ དསབལསྶ པཱདེ ཕནྡིཏྭཱ ཨོཀཱསམཏྟཾ ནིསཱིདིཾསུ། ཨཱཙིཎྞཾ ཁོ པནེཏཾ བུདྡྷཱནཾ བྷགཝནྟཱནཾ ཨཱགནྟུཀེཧི བྷིཀྑཱུཧི སདྡྷིཾ པཊིསམྨོདིཏུནྟི བྷགཝཱ ཏེཧི སདྡྷིཾ "ཀཙྩི, བྷིཀྑཝེ, ཁམནཱིཡ"ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན མདྷུརཔཊིསནྠཱརཾ ཀཏྭཱ "ཀུཏོ ཙ ཏུམྷེ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱགཏཏྠཱ"ཏི པུཙྪིཏྭཱ པུན ཏེཧི "ཛཱཏིབྷུམིཏོ"ཏི ཝུཏྟེ "ཀོ ནུ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཛཱཏིབྷུམིཡཾ ཛཱཏིབྷུམཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ སབྲཧྨཙཱརཱིནཾ ཨེཝཾ སམྦྷཱཝིཏོ 'ཨཏྟནཱ ཙ ཨཔྤིཙྪོ ཨཔྤིཙྪཀཐཉྩ བྷིཀྑཱུནཾ ཀཏྟཱ'"ཏི (མ. ནི. ༡.༢༥༢) དསཀཐཱཝཏྠུལཱབྷིཾ བྷིཀྑུཾ པུཙྪི། ཏེཔི "པུཎྞོ ནཱམ, བྷནྟེ, ཨཱཡསྨཱ མནྟཱཎིཔུཏྟོ"ཏི ཨཱརོཙཡིཾསུ།

ཏེསཾ ཀཐཾ སུཏྭཱ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ ཐེརཾ དཊྛུཀཱམོ ཨཧོསི། ཨཐ སཏྠཱ རཱཛགཧཏོ སཱཝཏྠིཾ ཨགམཱསི། པུཎྞཏྠེརོཔི དསབལསྶ ཏཏྠ ཨཱགཏབྷཱཝཾ སུཏྭཱ "སཏྠཱརཾ པསྶིསྶཱམཱི"ཏི གཏྭཱ ཨནྟོགནྡྷཀུཊིཡཾཡེཝ ཏཐཱགཏཾ སམྤཱཔུཎི། སཏྠཱ ཏསྶ དྷམྨཾ དེསེསི། ཐེར དྷམྨཾ སུཏྭཱ དསབལཾ ཕནྡིཏྭཱ པཊིསལླཱནཏྠཱཡ ཨནྡྷཝནཾ གཏྭཱ ཨཉྙཏརསྨིཾ རུཀྑམཱུལེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ནིསཱིདི། སཱརིཔུཏྟཏྠེརོཔི ཏསྶཱགམནཾ སུཏྭཱ སཱིསཱནུལོཀིཀོ གཏྭཱ ཨོཀཱསཾ སལླཀྑེཏྭཱ ཏསྶཱིཾ རུཀྑམཱུལེ ནིསིནྣཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཐེརེན སདྡྷིཾ སམྨོདིཏྭཱ ཏཾ ཨཱཧཱིསུཏྟཱཀཱརཾ (མ. ནི. ༡.༢༥༧) པུཙྪི། སོཔིསྶ པུཙྪཱཏཔུཙྪིཏཾ བྱཱཀརོནྟོ རཐཝིནཱིཏཱུཔམཱཡ ཨཏིཝིཡ ཙིཏྟཾ ཨཱརཱདྷེསི། ཏེ ཨཉྙམཉྙསྶ སུབྷཱསིཏཾ སམནུམོདིཾསུ།

༢༣༧. ཨཐ ནཾ སཏྠཱ ཨཔརབྷཱགེ བྷིཀྑུསངྒྷམཛ୍ཛྷེ ནིསིནྣོ ཐེརཾ "ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ དྷམྨཀཐིཀཱནཾ ཡདིདཾ པུཎྞོ"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༡༨༨, ༡༩༦) ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི། སོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཨབྦྷནྟརཱ**ཝཱཧཱིཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨབྦྷནྟརཱ**ཏི ཨབྦྷནྟརེ ཧིམཝནྟ་པབྦཏཱདི་ཝེམཛ୍ཛྷེ ཁུདྡཀཔབྦཏོ **ཨབྦྷནྟརོ**ཏི ཨུཙྩཏི། ཏསྶ ཨབྦྷནྟརསྶ ཨཝིདཱུརེ ཏསྶ སམཱིཔེ ཧིམཝནྟསྶ པབྦཏསྶ བྷཱགེ **ཏཱཝ བྷཱིཏོ**ཏི ཨཏྠོ། ཧིམཝནྟསྶ ཝཱ སམཱིཔེཏི ཨཏྠོ། **པུརཀཱཏོ ཝིསྶུཏོ**ཏི མམ ཨཱཝེཀཱཝེཏཱརཔ་པཀྐཝརཝེཏཱ ཝེཔ་ཀེཔཏཱ ཨཱསིམཏཾ ཨཱཝེཏཾ **ཨསུཀཎྚོ ཁེཡཡཀཱ** ...

༢༣༨. **ཨཛྫྷཱཡཀོ མནྟདྷརོ**ཏི ཨཧཾ ཏདཱ ཏཏྠ བྲཱཧྨཎཀུལེ ཨཛྫྷཱཡཀོ མནྟདྷརོ ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ པཱརགཱུ, ཝེཡྻཱཀརཎོ, ཨཱཐབྦཎཝེདཾ ཛཱནཱམཱིཏི ཨཏྠོ། **སཱཝཀོ** ཨཛྫྷཱཡཀཾ པཊིཔཀྑཱ **ཨཧོསི** ཝེཏཾ ཨེཝཾ ཨཱཝེཏཾ **ཨཏྠཝཱཔི** ཝེཡྻཱཀརཎོ **ཨཱསི** ...

༢༣༩. **ཨེཏཾ པཉྩསཏཱ སིསྶཱ** ཨེཏཾ པཉྩསཏཱནམེཏ་ཀམྨཾ པཉྩསཏཱ སིསྶཱ **ཝིཕཱ** ...

བུདྡྷམནྟཱཎིཔུཏྟཐེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣-༦. ཨུཔཱལིཐེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ནགརེ ཧཾསཝཏིཡཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨུཔཱལིཐེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏིནགརེ ཝིབྷཝསམྤནྣེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟོ། ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཀཐཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ ཝིནཡདྷརཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ སཏྠུ ཨདྷིཀཱརཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེསི།

སོ་ ཡྰཕྲོམྲི་ ཀྱུསལཾ་ གཏྭ་ དེཕྲམནུབྲེསུ་ སཾསརན྄ྟོ་ ཨིམསྦིཾ་ བུཏྟུཕྲྭནེ་ གཕྲགཔེཏེ་ ནེབྲཧྟོ། **ཨུཕྱལྱིཏིཕྲ** ནུམཾ་ ཨགིསུ། སོ་ ཕྲཡཕྲཏྟོ་ ཨནུཏྟུཏྟིནིཾ་ ཚཀྐི་ ཁཏྟིཡུནཾ་ པིཡསཏླཡོ་ ཧུཏྭ་ ཏཕྭགཏེ་ ཨནུཔིཡསྨྲཕྲནེ་ ཕྲིཏརཏྟེ་ པབྲཏྟླཡ་ ནེཀླམཏྟེཏེ་ ཚཏེ་ ཁཏྟིཡེཏེ་ སཏྟིཾ་ ནེཀླམིཏྭ་ པབྲཛིཾ། ཏཕྲ་ པབྲཏྟླཕྲིཏླནཾ་ ཕྲླཡིཡཾ་ (ཚུལཕྲ༌ ༣༣༠ ཤུདཡོ་) ཤླགཏམིཕྲ། སོ་ པབྲཛིཏྭ་ ཨུཔསམྲུཏྟེ་ ཧུཏྭ་ སཏྟུ་ སཏྟེཀི་ གཏྨཏླནཾ་ གཏེཏྭ་ "མཡ༹ཏཾ, ཐྭཏྟེ, ཨརཧླཕྲླཾ་ ཨནུཏྟུནྭབྲ"ཏི་ ཤླཏ། "ཏྟེཀྲུ་ ཨརཧླེ་ ཕྲསཏྟབྲ་ ཨེཀམིཕྲ་ ཏྟུཾ་ ཕྲཏྲེབྲཏི, མཡ༹ཏཾ་ པཏ་ སཏྟེཀི་ ཕྲསཏྟབྲ་ ཕྲིཔབྲཏླཏྟུརཏྟུ་ གཏྟཏྟུརཏྟུ་ པརིཕྲུརེབྲཏྟི"ཏི། སོ་ སཏྟུ་ ཕྲཙནཾ་ སཔྲཏིཀྐིཏྭ་ ཕྲིཔབྲཏླཡ་ གཏྨཾ་ གརཏྟེ་ ནཙིརཕྲེཕྲ་ ཨརཏཏྟིཾ་ ཕྲླཕྲུཏི། སཏྟླཔི་ ཏཾ་ སཡམིཕྲ་ སགཡཾ་ ཕྲིཏཡཔིཏགཾ་ ཨུཀྲཏྟླཔེསི། སོ་ ཨཔརཏྭབྲ་ ཏྭཏཀཏྟཕྲཏྟུཾ་ ཨཏྟུགཕྲཏྟུཾ་ ཀུམྲརགཏླཔཕྲཏྟུཏྟེ་ ཨིམླནེ་ ཏྲིཏེ་ ཕྲཏྟུནེ་ ཕྲིནེཏྟིཀེ། སཏྟླ་ ཨེགཀཏྨཾ་ ཕྲིནེཏྟཡེ་ སླཏྟུཀྲུཾ་ དཏྭ་ ཏཡོ་ ཕྲིནེཏྟཡེ་ ཨཏྟུཕྲཏྟིཾ་ གཏྭ་ ཐེརཾ་ ཕྲིཏཡཏྟརྟཾ་ ཨཕྲཀྟུནེ་ ཙཔེསི།

༤༤༡. ཨེཕྲཾ་ སོ་ ཨེཏཏྭཀྲཏྟཾ་ པཏྭ་ ཨཏྟཏྟོ་ ཕྲཏྲགཏྨཾ་ སརིཏྭ་ སོམནཕྲཕྲཏྟོ་ ཏཾ་ ཕྲཏྲཙརིཏྭཔཏྭཾ་ པཀཱསེཏྟོ་ **ནགརེ ཏཾསཕྲཏིཡླཏིཤླཏིམྲཏ།** ཏཕྲ་ **ཏཾསཕྲཏིཡླཏི** ཏཾསླཕྲབྲཤླཀརེཏ་ ཕྲཏི་ ཕྲླཀླརཔརིཀླཔོ་ ཡསྦིཾ་ ནགརེ, ཏཾ་ ནགརཾ་ **ཏཾསཕྲཏྟི།** ཨཐ་ ཕྲླ་ ཨནེཀསཏྟླ་ ཏཾསླ་ ཏཡྭཀཔོཀླརཏྟེསརཔཕྲླཡླཏྟིསུ་ ནེཕྲསཏྟླ་ ཨིཏོ་ ཏོཏོ་ ཙ ཕྲིཏླཕྲམླཏྟ་ ཕྲསཏྟེ་ ཨེཏླཏི་ **ཏཾསཕྲཏྟི,** ཏཕྲ་ ཏཾསཕྲཏིཡླ། **སུཏྟཏོ ནུམ བླཏྨཀོཏི** སུཏྭུ་ ཏྟོཏི་ སུཏྟོཏོ, "ཨཀྲིཏྟོ་ ཨནུཔཀུཏྟོ"ཏི་ ཕྲཙནཏོ་ ཨགརཏིཏོ་ ཧུཏྭ་ ཏྟོཏི་ ཨཏྟྲོ། **ཨཕྲིཏིགཏེནེཙཡོཏི** ཨཕྲིཏིགཏེཏྟནཏྟསིགོ་ **པཏྟུཏཏྟནཏཏྟླཔྲ** ཨསཏྟྲིཡྟཏྟནཏྟཏྟླཔྲ་ བླཏྨཀོ་ སུཏྟོཏི་ ནུམ་ ཨཏོསིཏྟེ་ སམྲཏྟོ།

༤༤༢. ཕྲུནཔི་ ཏཕྲེཕྲ་ མཏཏྟབླཕྲཾ་ ནཕྲེཏྟེ་ **ཨཏྟཏྟཡགོཏིཤླཏིམྲཏ།** ཏཕྲ་ **ཨཏྟཏྟཡགོཏི** པརེསཾ་ ཕྲིཏཏྟཡཏཾ་ ཕྲླཏོཏླ། **མཏྟཏྟརོཏི** མཏྟ་ ཕྲུཏྟཏི་ པཏྲླ, ཨཕྲབྲནཕྲིཏབྲགརཏྟེཏྟཏནཔཏྟཕྲླཏི་ ཨཏྟྲོ། **ཏིཏྟཾ ཕྲིཏྭན ཕྲླརཀྲུཏི** ཨིཏུཕྲིཏཡཏྟཕྲིཏཕྲླམཕྲིཏསཏྟཏྭཾ་ ཏིཏྟཾ་ ཕྲིཏྭཾ་ པརིཡོསླཾ་ པཏྟེཏི་ ཨཏྟྲོ། **ལཀླཏྟེཏི** ལཀླཏསཏྟེ, བུཏྟཔཏྟོགབུཏྟཙཀླཕྲཏྟེཨིཏྟིཕྲུརིཕྲླཾ་ ཏཏྟཕྲཏྟིཏྟིཕྲུ་ ཏིཕྲམྲཏལཀླཏཔཀླསནགགཏྟེ་ ཏྟཏི་ ཨཏྟྲོ། **ཨིཏིཏླསེཏི** "ཨིཏིཏ་ ཤླས་ ཨིཏིཏ་ ཤླཕྲ"ཏི་ པོཏླཏགཏྟཕྲཀླསགི་ གཏྟེ། **སཏྟཏྟེཏི** སགཏྟྨེ་ བླཏྨཏྟཏྟྨེ་ **ཕྲླརམཾ གཏོ** པརིཡོསླཾ་ གཏིཾ་ གཏོ་ པཏྟེཏི་ ཨཏྟྲོ།

༤༤༣. **པརིབླཏྟཏི** ཡེ་ ནེགཏྟཕྲླཕྲཀླ, ཏེ་ སབྲེ་ ཏྟཏྟེཏྟེཀླ་ ཏཏྟ་ **མཏིཡླ** པཐཕྲིཏལེ་ ཙརཏྟེཏི་ སམྲཏྟོ།

༤༤༥. ཡླཕྲ་ ཡཏྟགཾ་ ཀླཡཾ་ ཛོཏེ་ ནུཕྲཏྟེཏི, ཏླཕྲ་ ཏཏྟགཾ་ ཀླཡཾ་ བུཏྟེཏི་ ཕྲཙནཾ་ ནཏྟེཏི་ ཨཏྟྲོ།

༤༤༦. **ཨཏྟཡེན ཨཏོརཏྟཏྟེ** ཨཏོ་ ཙ རཏྟེ་ ཙ ཨཏོརཏྟཾ, ཕྲཏྟུཾ་ སཾཕྲཏྟཏྟཾ་ ཨཏྟཀླམེནྟེཏི་ ཨཏྟྲོ། སེསཾ་ སུཕྲིཏྟེཡྲམིཕྲ།

༤༥༤. **མཏྟཀྲིཕྲུཏྟོཏི** མཏྟཀྲིཏྟྲླཡ་ གཕྲགཏྟིཏུཡྲ་ ཕྲུཏྟོ, སྨླསཕྲུཏྟཏླཡ་ ཏིཕྲསཕྲུཏྟཏླཡ་ **ཕྲུཏྟོཏི** ལཏྟཏྟམྲོཏི་ ཨཏྟྲོ། ཏཕྲ་ སཏྟུཕྲ་ སླཕྲགོ་ **ཏེཕྲཏི** ཏྲཕྲིཕྲཏྟིཏི་ སམྲཏྟོ།

༤༥༥. **ཨེཕྲཾ ཀིཏྟཡི སོ བུཏྟཏི** སོ་ པཏུམུཏྟརོ་ ཏྲགཕྲ་ **ཨེཕྲཾ** ཨིམིཏྭ་ པཀླརེཏ་ **སུཏཏྟཾ** སུཏྟཏྟཀླརེཏ་ སོམཏཕྲཏྭཡགཾ་ **ཀིཏྟཡི** བྲཀརཀམཏྭཕྲིཏི་ ཨཏྟྲོ། **སབྲིཾ ཛཏཾ** སགཡཛཏསམྲུཏཾ་ སླཏྟུཀཾ་ **ཏླསཡཏྟེ** སོམཏཕྲཾ་ གཏྟེ་ **སགཾ ཏཡཾ** ཨཏྟཏྟོ་ ཏཡཾ་ **ཏཕྲཡཏྟེ** ཕྲླཀཏཾ་ གཏྟཏྟེཏི་ སམྲཏྟོ།

༤༥༦. ཏཏྟོ་ ཨནཏྟརཾ་ ཨཏྟཏྟོ་ ཤླནུབྲཕྲཾ་ ཨཏྟུཔཏེསེན་ ཏཕྲེཏྟེ་ **གཏཙྷཡྲིཏིཤླཏིམྲཏ།** ཏཏྭ་ ཏཏྟིཾ་ བུཏྟུཕྲྭཏཏྟོ་ ཕྲུརིམཀླཡེ་ སུཏཏྟཾ་ ཏླཔསཾ་ གཏཙྷཡིཕྲུཏྟ་ སབྲེ་ ཛཏྭ་ ཏམཕྲཏྟིཏི་ སམྲཏྟོ། **བུཏྟེ ཀླརཾ ཀརིཏླཏྟཏི** ཨེཕྲཾ་ སོ་ སབྲཛཏཕྲུཛེཏཔེ་ སམླཏྟོ་ "ཕྲུཛེཏྟེཏི"ཏི་ སླཏཾ་ ཨཀཏྭ་ བུཏྟཏྟླསནེ་ ཨཏྟེཀཾ་ ཀིཏྟཾ་ གཏྭ་ ཨཏྟཏྟོ་ **གཏིཾ ཏྟཏིཾ སོཏྟེསི** པརིསུཏྟམཀླཏྟིཏི་ ཨཏྟྲོ།

༤༥༧. **སུཏྟཏ སུནེཏྟོ ཕྲཙཏྟེ** ཏཕྲ་ སཏྨསཏྨུཏྟྲ་ ཕྲླཏེཾ, གླཕྲཏཏྟསུཁཏྟུཾ་ ཨླ-ཀླརཕྲ་ རཕྲཾ་ གཏྭ་ "ཕྲཙ"ཏྟེ་ ཕྲུཏྟཾ། "ཨཏྟགཏཏྟེ་ ཨཏྟེནེ་ གོཏམོ་ ནུམ་ ནུམེན་ སཏྭ་ ལོཀེ་ ཏླཕྲིཏྟྲཏི"ཏི་ ཨིམཾ་ སུནེཏྟོ་ ཕྲཙཏཾ་ སུཏྭ་ **ཡཏྭ** ཡེན་ པཀླརེན་ གོཏམཾ་ ཏླགཕྲཏྟཾ་ པཏྟུམི, ཏཕྲ་ ཏེན་ པཀླརེན་ **ཀླརཾ** ཨཏྟེགཀྟཾ་ ཕྲུཏྟུསཏྟཾ་ **གཏྟུམི**

ཀརིསྶཱམཱིཏི མེ མནཾ སཀྐཙྩཾ ཙིཏྟཱིཀཏྭཱ ཨཐ ཨདཱསིནྟི སམྦནྡྷོ།

༤༥༨. ཨེཝཾ ཙིཏྟམུཔྤཱདེཏྭཱཏི “ཨིདཾ དཱནཾ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཨེཝཾ ཙིཏྟེཏྭཱ། ཀཱིདིསཾ ཙིཏྟཾ མནྟེཏི “མཡ྄ཧཾ ཀཱིདིསཾ པུཉྙཾ ཀཏྟབྦཾ ནུ ཁོ”ཏི ཀཱིདིསཾ ཀཏྟབྦཀིཙྩཾ ཙིཏྟེཏྭཱ ཨཏྠོ། ཀཏྭཱན ཀམྨཾ ཨཔྤམཱཎནྟི ཨིདཾ ཀཱིདིསཾ པུཉྙཀམྨཾ ཨཔྤམཱཎཾ པུཉྙཾ ན བོཏི ཨཏྠོ། པུཉྙཀྑེཏྟེ ཨནུཏྟརེཏི ཨུཏྟམཔུཉྙཀྑེཏྟེ སཀལལོཀསྶ པུཉྙཀྑེཏྟབྷཱུཏེ རཏནཏྟཡེཏི ཨཏྠོ།

༤༥༩. ཨཡཉྩ པཱུཛིཏཱ ཛིནསྶཱཏི ཨཡཾ ཛིནསྶ སབྦཉྙུཔམུཁསྶ ཝཏྟཔུཉྙཀཱརཀེན པཱུཛཱཔཱུཛནཏོ “པཱུཛིཏཱ”ཏི ཝུཏྟཱ ཨཡཾ ཛིནཱ། བུདྡྷཱནུསྶཏིཡཱ སཱཝཀཱནཾ པཱུཛིཏཱནཾ པཱུཛཱཔཱུཛནཱཀཱརཾ ཨཏྲེ ཝིཧཱརེ ཙ ཨཔརིཧཱརིཡཾ ཨིཏི ཚཱཡཏོ། ཏཾ ཚཱཏཾ ཏེན ཛིནཱཏ ཝཏྟཾ ཝཏྟཱནཾ ཨཏྠཾ ཝཏྟཱཡ ཝཏྟིསྶཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

༤༧༠. ཏཏོ པརཾ ཨཏྠཏོ པུཉྙཀཱརཙྪཱཡཾ དསྶེཏོ ཨིདཾ མེ ཨམིཏཾ ཏྟོཀཱདིཨཱདིམཱཧ། མེ མཡ྄ཧཾ ཨམིཏཾ པམཱཎརཧིཏཾ ཏྟོཀཱདཱིནཾ ཨཱཏྟོཏྟཾ ཁོཏེཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཾ སུཝཎྞཔཏྟཾ སུཝཎྞརསདེསཾ ཏེན ཏྟོཀེན ཏྣདེསེན ཏྟཙེན བུདྡྷ ཨཱུཏྟམཾ སམྤཡེཏི སམྦནྡྷོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༤༧༤. ཀྲིཡཱསམྦྷཱི ནིསྨིཏིདྣ སམྦྷུཏྟཱ ཏེན སུཁུ སམྤཱིཏཾ ཀཱརིཏཾ སཏྟཱཏྣམཾ པཏིཀྐཱཏེདྣ ཏསྨཱ ཏྣམསྨཱ ཨཱནིསཾསཏྟིཔཀཱ ཨིདཾ ཕལཾ ཨཝྲཛི ཀཐེསྨཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༤༧༥. ཀཐཾ? ཡོ སོཏི ཡོ སཏྟཱཏྣམཏྣཡཀཱ ཏྣཔསོ སུམྣཔིཏཾ ཀུཏེལེཚམཏྟཔཔྣཏྣདཏྣསྨིཡཔྣཀཱཏྣདིཏྣ སུཁུ སཛྫིཏཾ སཏྟཱཏྣམཾ བུདྡྷཱ པྣཏྣསི པ-ཀཱརེན སོམནསྶསཧགཏཙིཏྟེན ཨདཱསི། ཏམཏཾ ཀཱིཏྟཡིསྶཱམཱིཏི ཏཾ ཏྣཔསཾ ཨཏཾ པྣཀཱཏེཾ ཀཱརིསྶཱམི, ཨུཏྟཏྣཾ ཀཱརིསྶཱམཱིཏི ཨཏྠོ། སུཁཱཔ མམ ཏྣཱསཏོཏི ཏྣཱསཏྟཏྣ མཡ྄ཧཾ ཕལཾ སུཁཱཔ, ཡོཏིཏསོཏྣ ཨཕྱིགྲིཏཙོཏྣ མཏསི ཀཱརསྣཏི ཨཏྠོ།

༤༧༦. ཏེན དིཏྣཏྣམྣ ཕལཾ དསྶེཏི ཏཏྲི ཨསྨ རཱཛ པཏྲཱིཏིཡྣདིམཱཧ། ཏཾ སུཔིཏྲིཡྻམེཝ།

༤༧༧. སཏྟཱཏྣམསྶིཏཾ ཕལཏྲི ཨིདཾ ཨཱུཡཏཾ ཨཏྟཏྣཔིཏབྷསམྤྲིསཏྟྲཾ ཨིཏྟཕལཾ སཏྟཱཏྣམཏྣཏྣ ཕལཾ པིཡྣཀཱཏྲི ཨཏྠོ།

༤༧༨. ཚལྦསྨིཏིསཏྣཏྣིཏི ཚསཏྣཏྣེ ཨསྨིཏིསཏྣཏྣེ སམལཀྐཏཱ སུཁུ ཨལཀྐཏཱ སཛྫཏཱ ནཱརིཡོ ཨིཏྠིཡོ པྲིཙིཏྟཔཏྣཏྣཏྣརཚྲཏི པྲིཙིཏྟིཏེ ཨནེཀཱཏྣཔེཏེ པཏྟིཏེ ཨཱཏྣརཚེཏེ ཙ སམཏྣཀཱཏྣ། ཨཱམུཏྟམཎིཀུཎྜལཱཏི ཨོལམྦིཏམུཏྟཱཧཱརམཎིཀཱཙིཏཀུཎྜལཱཏི ཨཏྠོ།

༤༧༩. ཏྣསཾ ཨིཏྠིཏྣཾ ཏྣཔསོབྦྲིཏསཡཾ པཏྟེཏྟེ ཨཱཏྦྷརཔསྣཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ ཨཱཏྦྷཏྣེ མཏཏྟེ ཨཏྟྲེ མཙིཀྲཱལསདིསྣེ ཡཱཏསཾ ཨིཏྠིཏྣཾ ཏྣ ཨཱཏྦྷརཔསྣ ཏྣམཏྣཏམིཔ མཏྟལོཙཏྣཏི ཨཏྠོ། ཏསྶུཡཱ ཏྣསཔཀཱཏི, ཡིཡྲཔིཡྲསྣཏི ཨཏྠོ། སུསཛྫཏི སུཏྟརསཛྫིཏབྲསདིཏྣཔཡཔ། ཏཏུམཛ྄ཛྷིམཏི ཏྲེདྣཀཱཨུདརཔདེསྣ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༤༨༤. ཏམྦ ཏམྦེསུ ནཁེསུ ཏམྦཏྟོཏི ཏམྦ ཀོཏམྦ ཏཁཱཔཏྟ ཏམྦེསུ ནཁེསུ ཏམྦཀོཏྣསཾཀཱི། ཡོཪསོཏི ཨུརསི ཏྣཏྟ, སིཁིལཏྣེཏྣིདེཏསཔིཏྣཏྟཏྲཛྫཏྣསཏྟིསམྦཏྣཾ ཀཱཏྣཏྣལུཡོཏྣིདིཔཚྩཏྣཏེ ཏྣཏྣིཏྣ ཏེསིཏྣམྦཾ སུཏྣ སོཏྣཔཏྟིམཀྐྲིམཏྣགྲཔཏེིཏྣཡེཏྣ སབྲཱཀིཡེསི ཁཡིཏྣ ཨཱརཏཏྟི ཚཏྣཏྟེ ཨུརསི ཏྣཏྣཔུཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཏྣསྶཏིསྶིཏྟཏྣི ཏྣསྶེཏ སམཏྣེཏ ཨཏྣཏྟེཏྣ ཨཏྣཏྟཏྟཏྣཏི ཨཏྠོ། ཨུཔྤལཱི ཏྣམ ཏྣམེཏྣཏི ཀཱིཏྟུཔི སོ སྨཏུ ཏྣམེཏ མཏྟཏེཔུཏྣཏྣམོ, ཨཏྣརཏྣུཏིདི པཏ སཏ གཏྟ པབྲཱིདཏྟ ཁཏིཡཏཾ ཨུཔཏསྨཱིཔི ཨཔྤིཏེ ཡུཏྟེ ཀཱཡཙིཏྟིཏི སམཏྟིཏྟུཏྟཏྟི ཨུཔྤལིཏི ཏྣམེཏ སཏྟུ སྨཔཀཱ ཏེསྨཏི ཏཔིསྨཏིཏི ཨཏྠོ།

༤༨༥. པཱིནཔཡེ པརམཱི པཏྟཏི པཱིནཔཡེཏྟཀཱ ཀོཏེཾ པརིཡོསཏྟཾ པཏྟ པྤཔུཚིཏྟ། ཚཏྣཏྟཏྟེ ཙ ཀོཔཱིཏོཏི ཀཱརཱཏྟཀཱརཏེ ཙ ཏཀྐོ ཚེཀོཏི ཨཏྠོ། ཛཱནཔསཏྣཾ ཏྟཏྟཏྟོཏི ཛཱནཔཏེན ཡུཏྟཏྟུཔསཏྣཾ ཛཱནཏྟ པཱིཏཱཀཱཏྟཡཾ ཡཱཏྣཏཾནཡཏཏྠཙིཏྟཏྣཏྣཏྣཏཏིཡཔསེན ཏྟཏྟཏྟོ, སམཱཔཏྟིཏྟོཏི ཨཏྠོ། པཱིཏརིཏྣིཏྟཏྣཔཏྟཏི ཏིཀྐིཡེསོ ཙཏྟུཏི ཨོཀཱསཡཏྟིཏི ཨཔཏྟིཔཏཏྟཾ ཨཏྟཏྣཱཔཾ ཏརིཏྣཏི པཔཏྟིཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༥༨༧. **ཨཔརིམིཏཱཡུཔུཉྙཱཡཱུཏི** ཨནེཀཱཔདཔདཱནཱི ཨཱཧཱིཾ ཀཏཱ། **པཙྪིམི ཏཝ སཱསནནྟི** "གོཏམསྶ བུདྡྷསེཊྛསྶ སཱསནེ ཕིཏཡནྟསྶ ཨགྒཾ ཕལེསུ"ཏི ཏཔུཏཾ སཱསནཾ པཙྪིམི ཨིཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། **སོ མེ ཨཏྠོཏི** སོ ཨིཏདཏྠཱཙྪཱནཏྟཏྭཱསདྡྷོ ཨཏྠོ མེ མཡཱ ཨནུཔྤཏྟོཏི ཨཏྠོ། **སབྦསཾཡོཛནཀྑཡོཏི** སབྦེསཾ སཾཡོཛནཱནཾ ཁཡོ མཡཱ ཨནུཔྤཏྟོཏི སམྦནྡྷོ, ནིབྦཱནཾ ཨདྷིགཏནྟི ཨཏྠོ།

༥༨༨. ཏཱདཱནཏེན **ཏཱིརྣྣོ** ཕྲིཡོཏི **སུཏྭཱསུཏྭཱན** སུཏྭཱ ཨཱུཝུཏྟོ ཨཱུཝུཏྠཱཀོཏོ **པཊོ** པུཏིསོ སུཏྭཱ **སུཏཾ** མདྡུརསུཏཾ **ཨསཱིདཱཊྛོ** ཏཏྟུཏྟཔཊྛོ **པརིསུདྡྷཱིཏི** པརིསོདྷནསཱིལི ཨིཏིཏྟྷཱི ཡསྨཱི སམྦནྡྷོ།

༥༨༩_༩༠. **མཏྟཱནཱིར** ཕྲིཏྟཏམཏྟརེ ཕྲིཏྟྲུཏྟམ ཨཏཾ **ཏྭཔདཏྟེན** ཏྟཱིདཏྟེན, **ཏཱིརྣྣོ** ཕྲིཡོཏི **ཀཱམསུཏྭཱསུཏྭཱན** ཀཱམསཱུཀཱམསཱཀཱམསུཏྭཱསྨཱིཾ ཨཱུཝུཏྟོ **སཏྟེ** སཾཕྲིཏྟསྨཱིཾ, **པིཎྜསུཕིཏཏྭཱཡ** པིཎྜསུཏུཏྭཔྤིཏ **ཨཏིཏྟོ** ཨཏྟིཏྟྟཏོ ཏུཏྟཔིཏོ **ཏྭཕེ སུཏཾ** སཾསུརེ མཏྟུཪཾ སུཏཾ **ན ཕིཏྟམི** ན ལཏྟམི། ཏྟཱཀྲིཏཱསཀྲིམོཏཀྲིསཏྟཏིཏི, ནརཀཱཀྲིཀཱཕུཏྟཏཀྲིཏུཏྟྲཀྲིསཏྟཏིཏི ཕཱ ཏྟིཏི ཨཀྲིཏི ཏཡུཏྟཾ **པརིམུཏྟཾ** པརིམུཏྟཏུཡཾ **ཀཱཕེསུམི** པརིཡེསུམི ཏཔེཕུཏི སམྦནྡྷོ། ཡཏྭ ཏཱདཏྟཾ ཨིཏཾ ཀཏཾ པཏྟཾ པརིམུཏྟཾ ཀཱཕེསཏི, ཏཏྭ ཨཏཾ ཏྭཔདཏྟཔྤཏྟཾ པརིམུཏྟཾ ཀཱཕེསུམྨིཏི སམྦནྡྷོ།

༥༩༡_༢. ཕུན སཾསཱརཏོ མོཙནཾ ཨུཔམོཔམེཡྻཕལེན ཏསྶེཏྟོ **ཡཐཱ ཕིསཱདོཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ ཕིསེན སཔྤཕིསེན ཨཱ སམཏྟཏོ ཏཾསཱིཡིཏྠ ཏཊྛོ ཏོཏིཏི **ཕིསཱདོ,** ཕིསཱནུཏཱཏི ཨཏྠོ། ཡོ ཕུརིསོ ཕིསཱདོ, ཏེན ཏུཏིསེན ཕིསེན པརིཕྲིཡོཏོ, ཏསྶ ཕིསསྶ ཕིཏྟཏུཡ ཕིཏྟསྶཡ ཨུཕཱཡཏཾ ཨུཕཱཡཏྟུཏོ **ཨགཏཾ** ཨོསཏྠཾ **གཝེསེཡྻ** པརིཡེསེཡྻ, ཏཾ གཝེསམཱནོ **ཕིསཧཏྟཀཾ** ཕིསཏྟསཀཾ **ཨགཏཾ** ཨོསཏྠཾ **པསྶེཡྻ** ཏཀྲེཡྻ། སོ ཏཾ ཨཏྟཏྭ ཏིཏྭཱ ཨོསཏྠཾ པིཕིཏྟ **ཕིསམྷཱ** ཕིསཏོ **པརིམུཏྟིཡཱ** པརིམོཙནཀཱཏཏྟ སུཁཱི **ཨསྶ** ཏྭཕེཡྻ ཡཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ།

༥༩༣. **ཏཐེཝཱཧནྟི** ཡཏྭ ཡེན ཕཀཱརེན སོ ནརོ ཕིསཏཏོ, སཕིསེན སམྤིན དཏྟ ཕིསཱཏྟཱཏྭཱ ཏྭ ཨོསཏྠཾ པིཕིཏྭ སུཏྭཱི ཏྭཕེཡྻ, ཏཐེཝ ཏེན ཕཀཱརེན ཨཏཾ ཨཕྲིཏྟུཡ མོཏེན **སཾ** སུཏྟུ ཕྲིཡོཏོ། **སདྡྷམྨགཏམེཝནྟི** ཨཏཾ སདྡྷམྨསདྡྷཾ ཨོསཏྠཾ ཨཱཏཾ པརིཡེསནྟོཏི ཨཏྠོ།

༥༩༤_༥. **ཏྟམྨགཏཾ གཝེསནྟོཏི** སཾསཱརཏུཁྐཕིསཏྟ ཕིཏྟུཡ ཏྟམྨོསཏྠཾ གཝེསནྟོ། **ཨཏྟཱིཾ སཀྱསཱསནནྟི** སཀྱཔུཏྟསཔཏྟཏྟཏྟ གོཏམསྶ སཱསནཾ སཏྟཱིཏྟི ཨཏྠོ། **ཨགྒཾ སབྦོསདྷཱནཾ ཏནྟི** སབྦེསཾ ཨོསདྷཱནཾ ཨཏྟརེ ཏཾ སཀྱསཱསནསདྡྷཾ ཏྟམྨོསཏྠཾ ཨགྒཾ ཨུཏྟམནྟི ཨཏྠོ། **སབྦསལླཝིནོདནནྟི** ཏྟཀཱསལླཏྟཱིཾ སབྦེསཾ སལླཱཏཾ ཕིནོདནཾ ཨུཏྭཱསཀཱརཾ **ཏྟམྨོསཏྠཾ** ཏྟམྨསཏྟཏཾ ཡོཏྟཾ པིཕིཏྭ **སབྦཾ ཕིསཾ** སཀཱལཾསཾསཱརཏུཁྐཕིསཾ **སམཱུཧནིཾ** ཏཱུསཱསིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཛརཱམརནྟི** ཏཾ ཏུཁྐཕིསཾ སམཱུཧནིཏྭཱ ཨཛརཾ ཛརཱཕིརཧིཏཾ ཨམརཾ མརཎཕིརཧིཏཾ **སཱིཏིབྷཱུཏཾ** ཏཱཔཔརིལཱཧཏྟཱིཕིརཧིཏཏྟཏྟཱ སཱིཏལཱིབྷཱུཏཾ ནིབྦཱནཾ ཨཏཾ **ཕསྶཡིཾ** པཙྩཀྑཱམཀཱཏིཏི སམྦནྡྷོ།

༥༩༦. ཕུན གེལཱཡདཏམསྶ ཨུཔམཾ ཏསྶེཏྟོ **ཡཐཱ ཏྟུཏཱཏྟིཏཏྟིཡཱཏིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཡཐཱ** ཡེན ཕཀཱརེན **ཏྟུཏཱཏྟིཏོ** ཏྟུཏེན ཡཀྑེན ཨཏྟིཏོ ཕྲིཡོཏོ **པིསོ** ཕུརིསོ **ཏྟུཏགྒཱཧེན** ཡཀྑགྒཱཧེན **ཕྲིཡོཏོ** ཏུཏྟིཏོ **ཏྟུཏགྒཧཱ** ཡཀྑགྒཱཧཏོ **པརིམུཏྟིཡཱ** མོཙནཏྟཱཡ **ཏྟུཏཝེཛྫཾ** གཝེསེཡྻ།

༥༩༧. ཏཾ གཝེསམཱནོ ཙ ཏྟུཏཝིཛྫཱཡ སུཏྟུ **ཀོཝིདཾ** ཚེཀཾ ཏྟུཏཝེཛྫཾ པསྶེཡྻ, **སོ** ཏྟུཏཝེཛྫོ **ཏསྶ** ཡཀྑགྒཱཧིཏསྶ ཕུརིསསྶ ཨཱུཝེསཏྟུཏཾ **ཝིཧནེ** ཝིཏཱསེཡྻ, **སམཱུལཉྩ** མཱུལེན སཧ ཨཱུཡཏྟཾ ཨཏཱསེཡྻ གཏྟ **ཝིནཱསཡེ** ཝིཏཱསེཡྻཱཏི སམྦནྡྷོ།

༥༩༨. **མཏྟཱནཱིར** ཕྲིཏྟུཏྟམ **ཏམགྒཧེན** གེལཱཡསཏྟཀཱརགྒཧེན ཕྲིཡོཏོ ཨཏཾ **ཏཔེཡ** ཏེན ཕཀཱརེནེཡ **ཏམཏོ** གེལཱཡསཏྟཀཱརཏོ **པརིམུཏྟིཡཱ** མོཙནཏྟཱཡ **ཉཱཎཱལོཀཾ** པཉྙཱཨཱལོཀཾ གཝེསནྟོ སམྦནྡྷོ།

༤༩༩. ཨཐ ཏདནནྟརཾ **ཀིལེསཏམོནུདཾ** ཀིལེསནྡྷཀཱརཝིནཱསཀཾ སཀྱམུནིཾ ཨདྡསནྟི ཨཏྠོ། **སོ** སཀྱམུནི **མེ** མཡྷཾ **ཏམཾ** ཨནྡྷཀཱརཾ ཀིལེསཏིམིརཾ བྱཔནུདི

བྱཔཱནུདི ཡཐཱཔཝཏྟིཏཾ ཨིཏྱ **སིརིདྷརོ** ཏུཊྛེ ཨཀཱསཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༥༠༠. སོ ཨཧཾ ཨིཏྠཾ ཝིསུདྡྷོ **སཾསཱརསོཏཾ** སཾསཱརཔཝཱཧཾ **སཾ** སུཊྛུ **ཚིནྡིཾ** ཚེདེསིཾ, **ཏཎྷཱསོཏཾ** ཏཎྷཱམཧོགྷཾ **ནིཝཱརཡིཾ** ནིརཝསེསཾ ཨཔྤཝཏྟིཾ ཨཀཱསིནྟི ཨཏྠོ། **དིཊྛིཾ**

ཨུགྒྷཱཊཡིཾ **སབྦནྟི** ཀཱམབྷཝཱདིཀཾ སབྦཾ ཏཝབྷཝཾ ཨུགྒྷཱཊཡིཾ ཝིནཱསེསིནྟི ཨཏྠོ། མཱུལཏོ ཝིནཱསེཏྭཱ བྷཝཱུདཱཡྻ ཨིཏྱ མཱུལཏོ ཨུགྒྷཱཊཡིནྟི སམྦནྡྷོ།

༥༠༡. ཏཏོ ཝེནཏེཡྻཔརིཡེསནཱཡ ཨུཔམཾ དསྶེནྟོ **ཡཐཱཔིཨུད྄ཡཱདི**། ཏཏྲ གརུཌཱིཡཾ ནཱགཾ གཱིལཏཱིཏི **གརུལོ**། གརུ ཝཱ ནཱགཾ ལཱཏི ཨཱདདཱཏཱིཏི **གརུལོ**,

གརུལཝཎྞཾ། ཨཐཝཱ བྷཱགཱི སཀཱསོཝཾ པཏྟེ པཀཱརེན པརིཏྲཱ ན གཎྷཱཏཱིཏི **པནྣགོ** ལདྡྷནཱམཾ ནཱགཾ གཎྷཱཏྲཡ **ཨོཔཏཏི** ཨཝཔཏཏི, **སམནྟཱ** སམནྟཏོ **ཡོཛནསཏཾ**

སཏཡོཛནཔྤམཱཎཾ **མཧཱསརཾ** མཧཱསམུདྡཾ ཨཏྠེ པཏཱཔཡཏཱིཏི **ཝིཀྐོབྷེཏི** ཨུཔེཏཱིཏི ཡཐཱཏི སམྦནྡྷོ།

༥༠༢. **སོ** སུཔཎྞོ ཝིཧངྒམོ ཝིཧངྒསགམནསཱིལོ **པནྣགཾ** ནཱམཾ གཧེཏྭཱ ཨདྷོསཱིསཾ ཨོལམྦེནྟོ **ཝིཧེཋཡཾ** ཏཏྲ ཏཏྲ ཝིཝིཧེཋེན ཧེཋཡནྟོ ཧེཋེནྟོ **ཨཱདཱཡ** ཏཔྤཾ གཧེཏྭཱ

ཡེན **ཀཱམཾ** ཡཏྲ གནྟུཀཱམོ, ཏཏྲ **པཀྐམཏི** གཙྪཏཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༥༠༣. བྷནྟེ མཧཱཝཱིར, ཡཐཱ གརུལོ **བལཱི** བལཝཱ པནྣགཾ གཧེཏྭཱ པཀྐམཏི, ཏཐཱ ཨིཏྠ ཨཧཾ **ཨསངྑཏཾ** པཙྩཡེཧི ཨཀཏཾ ནིབྦཱནཾ **གཝེསནྟོ**

པཊིཔཀྑཱིབྷཱུཏཀཱིལེསེན པརིཡེསནྟོ **དོསེ** སཀལཝིཡཏྟཀིལེསསཏྟཱི **ཝིཀྐལཡིཾ** ཝིསེསེན སམུཙྪེདཔྤཧཱནེན སོདྷེསིཾ ཨཧནྟི སམྦནྡྷོ།

༥༠༤. ཡཐཱ གརུལོ པནྣགཾ གཧེཏྭཱ ཝཛྫེཏྭཱ ཝིཙརཏི, ཏཐཱ ཨཧཾ **དིཊྛོཔཱརཾ** ཨུཏྟམཾ **དིཊྛཾ** པསྶནྟོ ཨིདཾ **སནྟིཔདཾ** ནིབྦཱནཔདཾ **ཨནུཏྟརཾ** ཨུཏྟརཝིརཧིཏཾ

མགྒཕལེཧི **ཨཱདཱཡ** གཧེཏྭཱ ཝལཛྫེཏྭཱ ཝིཙརཱམཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༥༠༥. ཨིདཱནི ནིབྦཱནསྶ དུལླབྷབྷཱཝཾ དསྶེནྟོ **ཨཱསཱཝཏཱི** **ནཱམ** **ལཏཱཏིཨཱདིམཱཧ**། ཏཏྲ སབྦེསཾ དེཝཱནཾ ཨཱསཱ ཨིཙྪཱ ཨིཏེསྶ ལཏཱཡཾ ཨཏྠཱིཏི **ཨཱསཱཝཏཱི** ནཱམ ལཏཱ,

ཙིཏྟལཏཱཝནེ ཨནེཀཝིཙིཏྟཏེ ལཏཱ གཧནཱཏྟེ ཝནེ ཨུཔྤནྣེ **ཛཱཏཱ** ནིབྦཏྟཱ ཨཏྠོ། **ཏསྶཱ** ལཏཱཡ **ཝསྶསཧསྶེན** ཝསྶསཧསྶཙྩཡེན **ཨེཀཾ** **ཕལཾ** **ནིབྦཏྟཏེ** ཨེཀཾ ཕལཾ

གཎྷཱཏི།

༥༠༦. **ཏཾ** **དེཝཱ** ཏཾ ཨཱསཱཝཏིཾ ལཏཾ **དཱུར** **དཱུརཕལཾ** སནྟཾ ཙིརཀཱལཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཕལཾ གཎྷནྟིཾ སཾཝིཛྫམཱནཾ **དེཝཱ** དེཝཏཱཝིསེསཱ **པཡིརུཔཱསནྟི** བྷཛནྟི, སཱ

ཨཱསཱཝཏཱི ནཱམ **ལཏུཏྟམཱ** ལཏཱནཾ ཨནྟརེ ཨུཏྟམལཏཱ ཨིཏྠཾ དེཝཱནཾ པིཡཱ ཨཧོསཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༥༠༧. **སཏསཧསྶཱུཔཱདཱཡཱཏི** སཏསཧསྶསཾཝཙྪརཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ། **ཏཱཧཾ** **པརིཙརེ** **མུནཱིཏི** མོནཾ ཝུཙྩཏི ཉཱཎཾ, བྷནྟེ, མུནེ ཉཱཎཝནྟ སབྦཉྙུ, ཨཧཾ ཏཾ བྷགཝནྟཾ

པརིཙརེ པཡིརུཔཱསཱམི། **སཱཡཔཱཏཾ** **ནམསྶཱམཱིཏི** སཱཡནྷསམཡཉྩ པུབྦཎྷསམཡཉྩཱཏི དྭིཀྑཏྟུཾ ནམསྶཱམི པཎཱམཾ ཀརོམི། **ཡཐཱ** **དེཝཱ** ཏཱཝཏིཾསཱ དེཝཱ པིཡཱ ཨཱསཱཝཏིལཏཾ

སཱཡཔཱཏཾ པཡིརུཔཱསནྟཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༥༠༨. **ཨཝཉྫྷཱ** **པཱརིཙརིཡཱཏི** ཡསྨཱ བུདྡྷུཔྤཱདོ དུལླབྷོ ཨཧོསི, ཏསྨཱ བུདྡྷཔཱརིཙརིཡཱ ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཀིརིཡཱ ཨཝཉྫྷཱ ཨཧོསི **ནམསྶནཱ** པཎཱམཀིརིཡཱ ཙ

ཨམོགྷཱ ཨཧོསི། ཏཏྲ ཧི **དཱུརཱགཏཾ** དཱུརཏོ སཾསཱརདུཀྑཏོ ཨཱགཏཾ, **སནྟཾ** སཾཝིཛྫམཱནཾ **ཁཎཡཾ** ཨཡཾ བུདྡྷུཔྤཱདཀྑཎོ **ན** **ཝིརཱདྷཡི** ནཱཏིཀྐམི, མཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ན གཏོཏི

ཨཏྠོ།

༥༠༩. བུདྡྷཱནུསྶཏཱདེའུ ནཱིབྦཱནཔཱུཏྟེ ཨཏཾ ཨཱཡཏིཾ ཨུཔྤཛྫནཀཱརཱཔེ མམ པཏིཊྛཱི **ཡིཊྛིཏཱནཏྟེ** ཨུཔཔཏཱིཀྐཱནྟེ ན པཊྛཱམིྤཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ནིརུཏྟཔཊྛི** ཁེཏྟཔཊྛིཀཱིལེསུཔཏྟིཏི ཡིཛྫཏཱིཏཾ **ཡིཛྫམུཏྟེ** སབྦཀཱིལེསཱིཏི ཡིཏུཏྟཏྟོ **ཨུཔཔཏྟེ** ཀཱིལེསཔཏཱིཡཾཏྟཱཔྤཡེན སཏྟཱཏྟཏཏོ ཚཏྟཱམི ཨཏཏྟི སམྦནྡྷོ།

༥༡༠. པུན ཨཏྟཏོ བུདྡྷཱནུསྶཏྟཱཡ ཨུཔཔམཾ དསྶེཏྟེ **ཡཐཱཔི པཏུམཾ** ཏཱཏྟཱིཏིཨཱདིམཱཏྟ། **སུཏྟིཡཏཾསེན** སུཏྟིཡཏཾསིསསཱུསྶེན ཡཐཱ པཏུམཾ ཏཱམ ཨཔི **པུཔྥཏི** ཡིཀཱསཏི **མཏྟཡིར** ཡཱིཏྟཏམ ཨཏཾ ཏཐཱ ཨེཡཱ **བུདྡྷཏཾསེན** བུདྡྷེན ཏྟཱཡཏྟ དེསིཏཏྟཱམཾསིཡཱུཏྟཡེན པུཡྥིཏོཏི ཨཏྠོ།

༥༡༡-༡༢. པུན བུདྡྷཱནུསྶཏེན ནིབྦཱནཏཱསྶཏཾ དཱིཔེཏྟེ **ཡཐཱ བཱཡཱཀཱཏི**ཨཱདིམཱཏྟ། ཏཏྠ **བཱཡཱཀཱཡཱཏཱིིསྶི** བཱཡཱཀཱདྲིཡཾ **སདཱ** སབྦཱསྨིཾ ཀཱལེ **པུམྨཱ** པུཏིསོ ཡཐཱ ན ཡིཛྫཏི། པུམེ ཨཡིཛྫམཱནེ ཀཐཾ བཱཡཱཀཱཏཾ གཱཐཱཀཱཏཾ ཏོཏྟིཏི ཙེ? མེགྷེསུ **གཛྫམཱནེསུ** སཏྟཾ ཀཱཏོནྟེསུ མེགྷགཛྫཾ སུཏྭཱ **ཏུ** བཱཡཱཀཱིཏཡོ **སདཱ** སབྦཀཱལེ **གཱབྦཾ གཎྷཏི** ཨཏྠོ ཏྟཱཏིཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཙིར** ཡཏྟཀཱ ཀཱལཾ **མེགྷོ ན གཛྫཏི** མེགྷོ སཏྟཾ ན ཀཱཏོཏི, ཏཱཡ ཏཏྟཀཱ ཀཱལཾ **ཙིརཾ** ཙིརཀཱལེན **གཱབྦཾ** ཨཏྠཱ ཏྟཱཏིཏྟཱི། **ཡདཱ** ཡསྨཱིཾ ཀཱལེ མེགྷོ **པཡསྶཏི** པཀཱཏེན གཛྫཏྟི ཕསྶཏི ཕུཊྛིཏྟཱཾ པཝྲཱཏི, ཏདཱ ཏསྨཱིཾ ཀཱལེ **བྷཱརཏོ** གཱབྦབྷཱརཏོ **པརིམུཙྩཏི** ཨཏྠཱ པཱཏིཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༥༡༣. ཏཏོ པརཾ ཨུཔམེཡྻཏྠཾ དསྶེཏྟེ **པདུམུཏྟརབུདྡྷསྶཱ**ཏིཨཱདིམཱཏྟ། པདུམུཏྟརསྶ བུདྡྷསྶ **དྷམྨམེགྷེན** གྷོཏྟརཔརམཏྠཏིསཏཱཏྟཱཏམེགྷེན **གཛྫཏོ** གཛྫནྟསྶ ཏིསེཏྟསྶ **དྷམྨམེགྷསྶ སདྡེན** གྷོསཏྟསྶཱཏེན ཨཏཾ ཏདཱ **དྷམྨགཱབྦཾ** ཡིཔསྶནཱཔཏིསྶཡཾ ནཏྟཡཱིལྷཱདིཡུཏྟཱསམྦྷཱརགཱབྦཾ **ཨགཎྷིཾ** གཏིཏྟཱིཾ ཏཡྷཏི སམྦནྡྷོ།

༥༡༤. **སཏསཏསྶཔུཏྟཱཡ** གཔྤསཏསཏསྶཾ ཨཱཏཱིཾ ཀཏྟཱ **པུཉྙགཱབྦཾ** ཏཱཏསྶིཡཱཏིཡུཉྙཱསམྦྷཱརཾ ཨཏཾ **ཏྟཱརེམི** པུཏྟཱརེམི། ཡཱཡ **དྷམྨམེགྷོ** དྷམྨདེསཏཱ **ན གཛྫཏི** བུདྡྷེན ན དེསཱིཡཏི, ཏཱཡ ཨཏཾ **བྷཱརཏོ** སཾསཱརགཱབྦབྷཱརཏོ **ནཡམུཙྩཱམི** ན མོཙེམི ན ཡིསུཾ བྷཱཝཱམཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༥༡༥. ཏུཏྟེ, **སཀྱཔུཏྟེ** སཀྱཔུཏྟིསཔུཏྟབྷཱ **ཡདཱ** ཡསྨཱིཾ ཀཱལེ སུཏྟོདཏཏམཏཱཏྟཏཱཏྟ ཏཱཡ པིཏུ **རམྨེ** རམཎཱིཡེ **ཀཔིལཝཏྠུམྷི** ཀཔིལཝཏྠུཏཱམཀེ ཏགཱརེ ཏུཡཾ ཏྟཱམཱེཏེན **གཛྫཏི** གྷོསེཏི, ཏདཱ ཏསྨཱིཾ ཀཱལེ ཨཏཾ **བྷཱརཏོ** སཾསཱརགཱབྦབྷཱརཏོ **པརིམུཙྩི** མུཏྟོ ཨཏོསཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༥༡༦. ཏཏོ པརཾ ཨཏྟཏོ ཨཏྟཱིཀཱཏི མཧཱཔཱལེ དསྶེཏྟེ **སུཉྙཏཾ**ཏིཨཱདིམཱཏྟ། ཏཏྠ ཨཏྟཨཏྟཏཡཱཏྟིཏཾ ཨཏྟཱཔཏོ **སུཉྙཏཾ** ཡིམོཀྑཾ ཏཱགཱོསམོཏསབྦཀཱིལེསཏཱིམིཏྟཾ ཨཏྟཱཔཏོ, **ཨཏིམིཏྟཾ** ཡིམོཀྑཾ ཏཏྟཔཏིཏྟིསྶ ཨཏྟཱཔཏོ, **ཨཔྤཎིཏིཏཾ** ཡིམོཀྑཾ ཨརིཡམགྒཾ ཨཏྟིཀཱཏྟཾ བྷཱཝེསིཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཙཏུརོ ཙ ཕལེ སབྦེ** ཙཏྟཱརི སཱམཉྙཕལཱཏི སབྦེ ཨཀཱསིཏྟི ཨཏྠོ། **དྷམྨེཝཾ ཡིཛཱཏཡཱིཾ ཨཏྟཏྟི** ཨཏཾ ཨེཝཾ སབྦཏྟམྨེ ཛཱཏཾ ཏཱཏཾ ཡིཛཱཏཡཱིཾ ཡིཛཱཏྟཱསིསིཏྟི ཨཏྠོ།

ཏཏིཡབྷཱཎཝཱརཝཎྞཏཱ སམཏྟཱ།

༥༡༧. ཏཏོ པརཾ ཨཏྟཏོ ཨཏྟཱིཀཏཡིསེསམེཡ དསྶེཏྟེ **ཨཔརིམེཡྻཡུཏྟཱཡཱ**ཏིཨཱདིམཱཏྟ། ཏཏྠ ན པརིམེཡྻཾཏི **ཨཔརིམེཡྻཾ,** སཾཁྱཱཙཀྐཱཀཱཏཏཱཡེན པམེཏུཾ སཀྐཱཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཾཏི ཨཏྠོ། ཏཾ ཨཔརིམེཡྻཾ གཔྤཾ **ཨུཔཱཏཱཡ** ཨཱཏཱིཾ ཀཏྟཱ **ཏཱཡ སཱསཏཾ** ཏུཡཾ སཱསཏཾ "ཨཏྟཱཀཱཏི གོཏམསྶ བྷཱཀཱཡཏོ སཱསཏེ ཡིཏཡཏྟཱཏཾ ཨགྒཱ ཏྟཱཡེཡྻ"ཏི ཨེཝཾ པཏྟེམི། ཨཏིཏྟཏྟེ ཡཏྟམཱཏཡཱཙཏཾ, པཏྟེསིཏྟི ཨཏྠོ། **སོ མེ ཨཏྠོ** སོ པཏྟཏཱསཏྟཱཏོ ཨཏྠོ **མེ** མཡཱ **ཨཏུཔྤཏྟོ** ཏིཔྤཱཏིཏོཏི ཨཏྠོ། ཨཏུཏྟཏཾ **སཏྟིཔདཾ** ཏིབྦཱཏཾ ཨཏུཔྤཏྟཾ ཨཏྟིཀཏཏྟི སམྦནྡྷོ།

༥༡༨. སོ ཨཏཾ ཨཏྟིཀཏཏྟ **ཡིཏཡེ** ཡིཏཡཔིཏཀེ **པཱརམཱིཾ པཏྟོ** པཏིཡོསཱཏཔཏྟོ། **ཡཐཱཔི པཱཊིཀོ ཨེསེཏི** ཡཐཱ པཏུམུཏྟརསྶ བྷཱཀཱཡཏོ སཱསཏེ ཡིཏཡཏྟཱཏཾ ཨགྒོ ཨཱསི ཏིཏྟཱཔུ པཱཊིཀོ པཱཀཏོ ཨཏྟོསི, ཏཐེཝཱཏཏྟི ཨཏྠོ། **ན མེ སམསམོ ཨཏྠིཏི** ཡིཏཡཏྟཱཏེཏུ མེ མཡཱ སམསམོ སམཱཏོ ཨཏྟོ ན ཨཏྠིཏི ཨཏྠོ། **སཱསཏཾ** ཨོཡཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏཾ སཱསཏཾ **ཏྟཱརེམི** པུཏྟཱརེམིཏི ཨཏྠོ།

༥༡༩. པུནཔི ཨཉྙཾ ཝིསེསཾ དསྶེནྟོ **ཝིནཡེ ཁནྡྷཀེ ཝུཏྟནྟི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཝིནཡེ**ཏི ཨུབྷཏོཝིབྷངྒེ། **ཁནྡྷཀེ**ཏི མཧཱཝགྒཙཱུལཝགྒེ། ཏིཊྛཏེཝ ཐཏི ཏིཀསངྒྷཱདིསེསཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཱདིཀེ ཙ། **པཉྩམེ**ཏི པརིཝཱརེ ཙ། **ཨེཏྠ** ཨེཏསྨིཾ སཀཱལེ ཝིནཡཔིཊཀེ མཡཾ **ཝིམཏི** དྭེལྷཀཾ **ནཏྠི** ན སཾཝིཛྫཏི། **ཨཀྑར**ནྟི ཝིནཡཔིཊཀཔརིཡཱཔནྣེ ཨ-ཀཱརཱདིཀེ ཨཀྑརེ། **བྱཉྫན**ནྟི ཀ-ཀཱརཱདིཀེ བྱཉྫནེ ཝཱ མེ **ཝིམཏི** སཾསཡོ ནཏྠཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༥༢༠. **ཝིཉྙཱུཧི པཊིཀུཊྛེ** ཏི བུདྡྷཔྤསཏྠེཧི ཝིཉྙཱུཧི ཙ བུདྡྷཔྤཊིཀུཊྛེཧི ཝིཉྙཱུཧི པརིཝཱརསནྣཱིཏི པཊིཀུཊྛེ ཙ **ཚཏྟུཔཱཧནེ** ཙ ཀཱརཀེ ཙ ཨཀཱརཀེ ཙ **གོཝིཎྜེ** ཙོཏི ཨཏྠོ། **ཨོསཱརཀེ** ཙ དཧྱིནྣིཡཱདིཀམྨཱནཾ པཝེསནཀམྨཱིཔརིཝཱ ཨོསཱརཀེ པཝེསནེ ཙ། **ཝུཊྛཱཔནེ** ཙ ཨུཔསམྤདེ ཝུཊྛཱཔནེ ནིསྶཡཔཊིགཱརཀེ ཙ ཀོཝིདོ སམྦནྡྷོ། **སབྦཏྠ པཱརམིཾ གཏོ**ཏི སབྦསྨིཾ ཝིནཡཀཱམྨེ པརིཡོསཱནཾ པཏྟོ, དཀྑོ ཀོཝིདོ ཨཏྠོ།

༥༢༡. **ཝིནཡེ ཁནྡྷཀེ ཙཱཔི**ཏི ཨུབྷཏོཝིབྷངྒེ ཝིནཡེ ཙ ཁནྡྷཀེ ཙ, **པདཾ** ཝིབྷངྒཔདཾ **ཝིནིཝེཋེཏྭཱ** པཊིཝེཋེཏྭཱ **ཨུབྷཏོ ཝིནིཝེཋེཏྭཱ**ཏི ཝིནཡཏོ ཁནྡྷཀཏོ ཙཱཏི ཨུབྷཡཏོ ཝིནིཝེཋེཏྭཱ ཝིཝེཋེཏྭཱ ཝཱཾ ཨཱཝཊྚེཏྭཱ། **རསཏོ**ཏི ཀིཙྩཏོ། **ཨོསཱརཡེ** ཨོསཱརེཡྻཾ ཀརེཡྻནྟི ཨཏྠོ།

༥༢༢. **ནིརུཏྟིཡཱ ཙ ཀུསལོ**ཏི "ཏྲཱཎཾ པཏི གུཏྟི སུཔཱ ཝིཏྠ"ཏྱཱདིསུ ཝོཧཱརེསུ ཚེཀོ། **ཨཏྠཱནཏྠེ ཙ ཀོཝིདོ**ཏི ཨཏྠེ ཧིཏེ ཨཏྠེ ཨཧིཏེ ཝཱ ཀོཝིདོ དཀྑོཏི ཨཏྠོ། **ཨནཉྙཱཏཾ མཡཱ ནཏྠི**ཏི ཝིནཡཔིཊཀེ སཀཱལེ ཡཱ པིཊཀཏྟཡེ མཡཱ ཨནཉྙཱཏཾ ཨཝིཉྙཱཏཾ ཨཔྤཀཏཾ ཀིཉྩི ནཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨེཀགྒོ སཏྠུ སཱསནེ**ཏི བུདྡྷསཱསནེ ཨཧམེཀོ ཨེཀོ ཝིནཡདྷརཱནཾ ཨགྒོ སེཊྛོ ཨུཏྟམོཏི ཨཏྠོ།

༥༢༣. **རཱུཔདཀྑེ ཨཧཾ ཨཛྫཱ**ཏི ཨཛྫ ཨེཏརཧི ཀཱལེ **སཀྱཔུངྒཝ** བུདྡྷཝརོ **སཱསནེ** པཱཏུབྷཝེ ཨཧཾ རཱུཔདཀྑེ རཱུཔདསྶནེ ཝིནཡཔརིཡཏྟིཡཾ དསྶནེ **སབྦཾ ཀངྑཾ** སཀལཾ སཾསཡཾ **ཝིནོདེམི** ཝིནཱསེམཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཚིནྡཱམི སབྦསཾསཡ**ནྟི "ཨཧོསི ནུ ཁོ ཨཧམཏཱིཏམདྡྷཱན"ནྟིཨཱདིཀཾ (མ॰ ནི॰ ༡.༡༨; སཾ॰ ནི॰ ༢.༢༠; མཧཱནི॰ ༡༧༤) ཀཱལཏྟཡཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣཾ སབྦཾ སོལསཝིདྷཾ ཀངྑཾ ཚིནྡཱམི ཝིནཱསེམི སབྦསོ ཝིཙྪིནྡཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

༥༢༤. **པདཾ ཨནུཔདཉྩཱཔི**ཏི པདཾ ཕུལླཔདཉྩ ཨནུཔདཾ པརཔདཉྩ **ཨཀྑརཾ** ཨེཀེཀཱཀྑརཉྩ **བྱཉྫནཾ** སིཐིལདྷནིཏཱདིཝསེན བྱཉྫནཔརིཙྪེདཉྩ། **ནིདཱནེ**ཏི ནིདཱན སམྦནྡྷེཏྱཱདིཀེ ནིདཱནེ ཙ། **པརིཡོསཱནེ**ཏི ཝིཀཔྤེ། **སབྦཏྠ ཀོཝིདོ**ཏི སབྦེསུ ཋཱནེསུ ཚེཀོ ཀོཝིདོ ཨཏྠོ།

༥༢༥. ཡཐཱ པན རཱཛཱ ཁཏྟིཡོ ཨཏྠི ཙེཏི པཊིཔཀྑེ ནིམྨདྡེཏྭཱ **ཨབྦུཡ སེནཾ** **ཝནཔཏྟི**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཡཐཱ **ཝནཔཏྟཾ** ཝཱམཝཏྟཾ ཛྷནྟཝེཀཾ ཀཏྟཝེཀཾ ཝཱ སེནཾ, **པརཾ** པརེསཾ པཊིསྟེནཱཾ སེནཾ **ཝིནིཝེཋེཏྭཱ** ཝིནིཝེཋེཏྭཱ ཀཱརེཏྭཱ ཝཱ, **ཏཐེ** ཏཐཱཔཡོ སཏྟཱཔཡོ དྷམྨཱཔཡོ། **ཝིཝེཋེཏྭཱན སཏྠཱརཾ** སཏྠཱཏཾ པརཾ སེནཾ ཝཱ སཏྠཱཏཾ ཡུཏྟཾ ཝིཝེཋེཏྭཱ ཝིསེསཏོ ཛཡཾ པཏྟཱ། **ནགརཾ ཏཏྠ མཱཔཡེ**ཏི ཏཏྠ ཏསྨིཾ ཝིཛིཏཊྛཱནེ ནགརཾ པུབྦཔཏྟཾ ཝིཔསྶིཏཱཡ ཝིཉྙཱཔཡེ མཱཔཡེ ཀཱརེཡྻཱཏི ཨཏྠོ།

༥༢༦. **པཱཀཱརཾ པརིཁཉྩཱཔི**ཏི ཏཏྠ མཱཔིཏནགརེ པཱཀཱརཾ སུདྡྷཱལིཔཱལིཨཱུཀཱམཡཔཱཀཱརཉྩ ཀཱརཡེཏི སམྦནྡྷོ། **པརིཁཉྩཱཔི** ཀདྡམཔརིཁཾ, ཨུདཀཔརིཁཾ, སུཀྑཔརིཁཉྩ ཨཔི ཀཱརཡེ། **ཨེསིཀཾ དྭཱརཀོཊྛཀ**ནྟི ནགརསོབྷནཏྠཾ ཨུསྶཱཔིཏཨེསིཀཱཐམྦྷཉྩ མཧནྟཾ ཀོཊྛཀཉྩ ཙཏུདྭཱརཀཱདིདྭཱརཀོཊྛཀཉྩ ཀཱརཡེ། **ཨཊྚཱལཀེ ཙ ཝིཝིདྷེ**ཏི ཙཏུདྭཱརཀཱདིབྷེདེ ཨཊྚེཧི ཨཊྚཱལཀེ ཙ ཝིཝིདྷེ ནཱནཔྤཀཱརཀེ བཧུ **ཀཱརཡེ** ཀཱརཱཔེཡྻཱཏི སམྦནྡྷོ།

༥༢༧. **སིངྒྷཱཊཀཾ ཙཙྩརཉྩཱ**ཏི ན ཀེཝལཾ པཱཀཱརཱདཡོ ཀཱརཡེ, སིངྒྷཱཊཀཾ ཙཏུམགྒསམཱགམཾ ཙཙྩརཾ ཨནྟརཱཔཎཝཱིཐིཉྩ ཀཱརཡེཏི སམྦནྡྷོ། **སུཝིབྷཏྟནྟརཱཔཎ**ནྟི སུཊྛུ ཝིབྷཏྟཾ ཝིབྷཏྟཝཱིཐིཀཾ ཨནྟརཱཔཎཾ ཨཝེཀཱཔཎཔསཱརཎཾ ཀཱརཱཔེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **ཀཱརཡེཡྻ སབྷཾ ཏཏྠཱ**ཏི ཏསྨིཾ ནགཱརེ སབྷཾ ཏཱམྦུལཀཱརཎསཱལཾ ཀཱརཡེ། **ཨཏྠཱནཏྠཝིནིཙྪཡ**ནྟི ཨཏྠཾ ཨཝིཙྪཡཀཱརཎཾ ཝིནིཙྪཡསཱལཾ ཀཱརཡེཏི སམྦནྡྷོ།

༡༢༨. ནིཥྐྲནྟཱ ཨམིཏྲནཏི པའིནྡྲཱཎཾ པའིབྲཧྨཎཱ། ཀེཏྲཀེཏྲཤྩ ཏྲཻཀེཏྲཏི དོཥཤྩ ཨདོཥཤྩ ཏྲཻདོཥ། བལཀཱཡཱནཱ རཀྵཱཡཱཏི དཏྟཨཱསྣཱཪཐཔཏྟིཥཏྲཱཎཱ བལཀཱཡཱནཱ སེནཱསམུདཱནཱ ཨཱཪཀྵཀཱཡཱ སོ ནགཪསཱམཱིགོ རྟནྟ, སེནཱཔཏྟི སེནཱཔཏྲཾ སེནཱནཱཡཀཱ མཏྲཱམཏྲཾ ཚཔེཏི ཚེནཏྲཪེ པཏིཏྲཔེཏྟིཏི ཨཪྠཱ།

༡༢༩. ཨཱཪཀྵཀཱཡཱ ཧྲཏྲཱསྟྲཱཏི ཏྲཱཎྟསྟྲཔཪཛཏྲཱམུཏྲམཧིཨཱཡཱཀྱཏྲཎཧྲཏྲཱཎཱ ཨཱཪཀྵཀཱཡཱ སམནྟཪཏ གོཔནཏྲཱཡ མེ མཡ་ཏཾ ཧྲཏྲཾ སྟྲ ཕེནསྟྲཱིཏི ནིཏྲཱནཀཱཪཱལཾ རཀྵཏྲེ ཀཱཪཱལཾ ཚོགཱ ནཪཾ པུཪིསཾ ཧྲཏྲཪཀྵཱ ཧྲཏྲཪཀྵཏྲཾ སོ རྟནྟ ཧྲཏྲཏྲཱཀཱཪེ ཚཔེཏྟིཏི སམྦཏྟྲཾ།

༡༣༠. མམཏྟྲ དོཏི ཡོ རཀྵྟེཏི ཡོ པཏྟེཏི རཀྵྟ མམཏྟྲ སྣཱམགོ པཏྲཱཡཱཏ ཏོཏི། ཕྲཏྲཱཾ ཡཱསྣཱ ཙ ཨིཥྐྲཏྲིཏི ཨཱསྣཱ རཀྵྟ ཕྲཏྲིཥྩ ཕིཏྲཱིཾ ཡོ ཨིཥྐྲིཏི ཀཱམེཏི, ཏཱསྣཱ ཨིཏྲཱསྟྲཏཱསྣཱ པཏྟེཏཱསྣཱ ཏྲནྟ ཨཏྲིཀཱཪཀཾ ཕིནིཥྐཱཡཱཏྲིཔཏྟཾ ཏེཏི མིཏྲཱསྣཱ མིཏྲཏྲཱཡཱསྣཱ པའིཔཏྲཾཏྲཏི སམྦཏྟྲཾ།

༡༣༡. ཨུཥྞཱིཥྟྲཱཏི ཨུཥྞཱཥཱཏཱིསྟྲཧྟཱིཨུཥྞཱཥྟྲ ཙཱ། ནེམིཏྲེཥྟྲཱཏི སྣཱུསེཀཥྐཏྟྲཱིསྟ “ཨེཏཾ ནེམིཏྲཾ སུབྷཾ, ཨེཏཾ ནེམིཏྲཾ ཨསུབྷ”ཏི ཨེཝཾ ནེམིཏྟཏྟནནསཏྲིསྟ ཙཱ། ལཀྵཎེཥྟྲ ཏྲཱཏི ཨིཏྲིཔུཪིསྣཱནཾ དཏྲཔཱདལཀྵཎཏྟནནསཏྲིསྟ ཙ གོཔེཏཾ ཚོགཱ ཨཏྟྲཀྵཱཡཱ ཨཏེཀེསཾ སིསྣཱནཾ བྷཱཀཪཎཔཱཋཀ མཏྟྲཏྲཾ ཕེཏཏྲཡཱསཏྲཱཏམཏྟྲཏྲཪཀ པཏྟེཏཾ སོ རྟནྟ པོཪེཏིཏྲཱ པུཪེཏིཏྲཱཏཏྲཪེ ཚཔེཏྟིཏི སམྦཏྟྲཾ།

༡༣༢. ཨེཏེནཏྲེཏི སམྦཏྟྲཏི ཨེཏེཏི ཕུཏྲཕཱཀཱཪེཏི ཨཏྲེཏི ཨཕཡཕེཏི སམྦཏྟྲ སམཏྲིཏྟྲཏི སོ རྟནྟ “ཁཏྟིཡོ”ཏི པཥྟྲཏྟྲཏི གཱཐཱཡཏྟིཏི སམྦཏྟྲཾ། སདྡ རཀྵཏི རྟནྟནཏི ཨེཏེ སེནཱཔཏྟྲཾདཡོ ཨམཏྟྲ སདྡ སབྦཀཱལཾ ཏཾ རྟནྟཾ རཀྵཏི གོཔེཏི། ཀིམིཝ? ཙཀྐཝཏྟིགོཔ དུཀྐྲིཏཾ དུཀྐྲཔཏཾ སཀཱཏྟཾ རཀྵཏྟ ཙཀྐཝཏྟཱི པཏྟི ཨིཝཏི ཨཪྠཱ།

༡༣༣. ཏཔེཥ ཏྟཾ མཏྟྲཥྟིཏྟྲཏི ཥྟིཏྟྲཏྲམ, ཡཏྟ སོ རྟནྟ སེནཱཔཏྟྲཏིཨཏྟྲསམྦཏྟྲ ནགཪདྟྲཾ ཐགེཏྟྲ པའིཥཕཏི, ཏཔེཥ ཏུཔཾ ཏཏྟྲམིཏྟྲ ནེཏཏཔཏྟྲེཏྲཱགོ ཁཏྟིཡོ ཨེཥ སདེཥགཱཏྲ ཡོགཱཏྲ སཏ ཏེཕེཏི པཥཏྟྲསྣཱཏཏྲ ཡོགཱཏྲ ཏྲཏྲསྟྲཏྟྲ ཏྲཏྲཥེཏ སམེཏ རྟནྟ ཏཥཔཱཏྟཪམིཏྟྲཏྲཏྲཔཪིཥྟུཪཏེཏ རྟནྟཏྲཏྲཏྟ “ཏྲཏྲསྟྲཏྟྲ”ཏི པཥྟྲཏྟྲཏི གཱཐཱཡཏྟིཏི སམྦཏྟྲཾ།

༡༣༤. ཏིཊྛིཡེ ཏྲཱཏཪིཏྲཏྲཏི ཏྲཏྲསྟྲཏཏྲཏྲཕེཏ པཱཪིཔཏྲཏྲཏི སཀཡཏིཊྛིཡེ ཏྲཱཏཪིཏྲ ཏྲིཥྐེསེཏ ཏཪིཏྲ ཏེཏྲིསེཕཏཾ ཀཏྲ སསེཏགཱ ཏྲཏྲཪཏྲཔེ སེཏྲཡ སཏ ཕསཕཏྲིསྣཱཪསྟི ཏྲཱཏཪིཏྲ ། ཏམཏྲཀཱཏཾ ཕིཏྲམིཏྲཏི ཏམསཏྲཏཾ མོཏཏྲཀཱཏཾ ཕིཏྲམིཏྲ ཕིཏྲཾསེཏྲ། ཏྲཏྲཏགཱཾ སཏྲཏྲཾསཔོཏྲཔཏྲཱིཡཏྲཏྲསཏྲཏཾ, ཁཏྲཡཏཏྲཏྲཔཏིཏྲཏྲསམྲུཏྲཏྲབལཔོཏྲཏྲཏྲགཱཏྲཏྲཏཡསམཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲསཏྲཏཾ ཕྲ ཏགཱཾ ཨཏྲཔཡེ ཏེཏྲིཏེ པཏིཏྲཔེསྟིཏི ཨཪྠཱ།

༡༣༥. སྟིལཾ ཕྲཱཀཱཪཀཾ ཏཏྲཏི ཏཏྲཾ པཏིཏྲཔེཏི ཏྲཏྲཏགཱཪེ ཙཏུཕྲཪིསྟུཏྲཏྲཏྲིལཾ ཕྲཱཀཱཪཾ། ཏྲཏྲཾ ཏི ཏྲཪགོཔུཏཏྲི ཏི ཏུཡ་ཏཾ སབྲཏྲཏཏྲཏྲཨཏྲསཡཏྲཏྲསཡཏྲཏཨཏྲཱགཏྲཾསཏྲཏཨཏྲཏཾསཏྲཏྲཏིཀམེཕ ཏྲཏྲཾ ཏྲཪགོཔུཏཏྲི ཨཏྲཱ། སཏྲ ཏི ཨེསིཀཱ ཕྲིཏྲཏྲཏི, ཏྲཏྲ, ཨསིཕིལཡཪཀྲཱམ ཏི ཏུཡ་ཏཾ ཏྲིཡཏྲཡཏྲཡཏྲཏྲཏྲཡཏྲ པཏྲཏི སབྲཏྲཏཏྲཀཱཪཏྲ སཏྲཏཏཏྲ ཨུཏྲཔེཏཨཏྲཏྲཏྲཨཏྲཏཔཏྲིཏི ཨཏྲཱ། ཏྲཪཡཏྲཡོ ཙ སཾཕཪིཏི ཏི ཏུཡ་ཏཾ ཙཏྲཏྲིཀསཾཕཪ རཀྲཡཪཀསྟྲཏྲི ཏྲཪཡཏྲཡོ ཏྲཏྲཪཀྲཱགོཏི ཨཏྲཱ།

༡༣༦. སཏིཔཏྲཏྲཏམཏྲཏྲཏྲཏི ཏི ཏུཡ་ཏཾ ཙཏུསཏིཔཏྲཏཨཏྲཏྲཡམུཏྲཏྲཏཏྲཏཾ། པཏྲ ཏི ཙཏྲཏྲཾ སུཏེཏི, ཏྲཏྲ, སུཏེ ཏྲཏྲཔཏྲ ཏི ཏུཡ་ཏཾ ཕྲཏེཏྲཪིཡཏྲིཨཏེགཱཕིཏྲ པཏྲ ཙཏྲཏྲཾ མཏྲཱསམོཏྲཏྲཾ ནགཪཕིཏྲིཏི ཨཏྲཱ། ཨིཏྲིཕྲཏཏྲ སིཏྲཏྲཏྲཏི ཏུཡ་ཏཾ ཀཏྲཕིཏྲིཡཙཏྲཕིཾསསཏྲཏ ཙཏྲཪ ཨིཏྲིཕྲཏྲ སིཏྲཏྲཏྲ ཙཏུམཏྲཱསཏྲི། ཏྲཏྲཕིཏྲ སུམཏྲཔིཏཏྲི སཏྲཾསཔོཏྲཔཏྲཱིཡཏྲཏྲསཏྲཏྲཡ ཕིཏྲཡཏྲ སུཏྲ སྣཱཔིཏཾ སཏྲིཾ, ཏཾ ཏྲཏྲཏགཱཪཏྲི ཨཏྲཱ།

༡༣༧. སུཏྲཏཾ ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲཏི ཏཕ ཏུཡ་ཏཾ ཨིཏྲ ཏྲཏྲཏགཱཪེ སུཏྲཏཾ ཨཏྲིཏྲཏྲཾ ཕིཏཡཏྲ ཀཕཾ སཀཱཾ སུཏྲགིཏྲིགཾ ཏཔཏྲཾ བུཏྲཔཙཏཾ ཏྲཏྲསཏྲ ཏྲཏྲཏྲིཀཱཪཏྲཡཏི ཨཏྲཱ།

༡༣༨. **སུབྷྲཾ** **ཨནེམིདྷྲུཥྚཱིཏི** ཨནཌྷྲནྟུཔསྨནྟཔཱསེན པཏིཡནྟྲཾ སུབྷྲཾཔཱིཌྷྲཾཏྭཱ, ཨནེཌྷྲནྟུཔསྨནྟཔཱསེན པཏིཡནྟྲཾ ཨནེམིདྷྲུཔཱིཌྷྲཾཏྭཱ། **པཱིཌྷྲཾཏྭཱུཥྚཱིཏིདཱིནཱི** ཌྷྲཱནྟུཔསྨནྟཔཱསེན པཏིཡནྟྲཾ ཨཥྚཱིཏིདཱིནཔཱིཌྷྲཾཏྭཱ། **ཨནེཌྷྲུཥྚཱི**ཏི ཨཙཙཾ ཨཕཊྚཾ ཙཏུསྟམཇྷཔལཱཡཱནྟཾ ཨནེཌྷྲུཔཱིཌྷྲཾཏྭཱ། **ནེཪྻོ ཥྚཱི**ཏི སབྲདྷཱཀནེཪྻོ ནེབྲཱནཏྭཱ། **ཨེསྨ ཌྷསྨཀུཊྚཱི** དཔྶཱཏི ཨེསྨ སབྲནཔཱལོཀུཊྚརཌྷསྨསནྟྲཾ དཔ དུཡཾ ཌྷསྨཀུཏེ པཱསནགེདཀྵེ ཨཪྠཿ།

༡༣༩. **པཛྙཡ** **ཨགྣཱ** **ནེཀྲིཊྚེཏི** པཛྙཔཱསེན པཛྙཔཏྲཾ ཨགྣཱ། ཨིཏི ཌྷགཱཕཌྷ ནེཀྲིཊྚེ ཚཡིཏཾ ཐེར **པཏིཌྷྲནེ** ཙ པཛྙཡ གཊྚབྲེ གིརྟྲེ, ཡུཊྚསྟཊྚཔཏིཌྷྲནེ ཡྪ གོཡིཏཾ ཀྵོཾ **ནམེན** **སྭཪིཡུཊྚེཏི** ཡཾཀཏཾ **དཔ** དུཡཾ ཌྷསྨསེནཔཏི དཔྪ དེསིདནྶ པིཏཀཊྚཡཌྷསྨསསྟུདནྶ ཌྷྲཏཚཏ པཏི པཊྚེཏ རུཊྚ སེནཱགིརྟྲཾ གཪྻེཊྚིཏི ཨཪྠཿ།

༡༤༠. **ཙུཊྚུཔཱུཊྟཀུསལོཏི** ཌྷཀྟེ མུནེ, **ཙུཊྚུཔཱུཊྟ** ཙུཏིཡྪ ཨུཔཔཊྚིཡྪ ཙ **ཀུསལོ** ཀྵོཾ། **ཨིཊྚིཡྪ** **ཕཱརམཱིཾ** **གཏོཏི** “ཨེཀོཔི རུཊྚ བཙུཊྚ ཏོཏི, བཙུཊྚཔི རུཊྚ ཨེཀོ ཏོཏི”ཏིཨཱདིནཱ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༢༣༨; པཊི॰ མ॰ ༡.༡༠༢) ཡྪཊྚཡ ཨིཊྚིཕྲཊྚེདཱཡ ཕཱརམཱིཾ པཪིཡོསཱནཾ གཏོ པཏྟོ ནམེན གོཡིཏོ ནམ མོགྒལླཱནཏྠེརོ **པོརཊྚེཏི** དཔ དུཡཾ ཕུརོཏིཏིཏི སམྦནྡྷོ།

༡༤༡. **པོཊྚཁཀཱུཾསཊྚརོཏི** ཌྷཀྟེ མུནེ, ཀུཊཔཏྟཾ པོཊྚཁཊྚ ཕཾསྶ ཊྚརོ, པརམྤརཛྫནཀོ ཡྪ **ཨུཀྲཱཏེཛོ** ཡཱཀཏེཛོ, **དཱུཊྚསཏོ** ཨཱུསྨཱདེཏུཾ ཀྲཊྚེཏུཾ དུགྒྲོ ཨསཀྲཱཏེཡྻཏི ཨཪྠོ། **ཌྷུཏཡྪདིགྷཱཏཾཀཱགྲཏི** ཏིཊྚཔརིཀཊྚིནེ ཏིརཏ ཌྷུཏཀྲཱནེ པཏཏི ཡོཔདཊྚིཏི ཌྷུཏཡྪཊྚིགྷཱཏཀ ཌྷུཏཀྲགྷཱཏཀ ཨགྒོ སེཊྚོ མཊྚཀཱསྶཔཏྠེརོ **དཔ** དུཡཾ **ཨཔཱཀདསོ** ཡོཊྚརཀཏྠེ པཏྠོཏི ཨཪྠོ།

༡༤༢. **བཙུསྶུཏོ** **ཌྷསྨཊྚརོཏི** ཌྷཀྟེ མུནེ, བཙྪུཏཾ ཙཏུཊྚཱིཏིཌྷསྨཀྲཊྚསཧསྶཱནཾ སུཏཊྚ ཌྷགཱཕཌྷ ཛིཀྲུསཊྚཪོ ཙ ཨུཀྲཱཏིཏཊྚ བཙུསྶུཏོ ཨནེགོསཾ ཚསདསདསྶསཊྚཾ ཨུཊྚཱགམཊྚསྶཾ སཏིཔཊྚཊྚཏྟཱིཏཏྭཱ པརམཊྚཌྷསྨཾ ཌྷྲཏཚཏ ཌྷསྨཊྚརོ ཨཱནནྡོ། **སབྦཔུཊྚི** ཙ **སུསན**ཏི བུདྡྷསུཊྚསཏེ སབྦེསཾ ཕུཊྚིཾ པཊྚཊྚཾ སརྫྫཡཊྚཾ ཌྷིཀྲཱཏཾ ཨགྒོ སེཊྚོཏི སབྦཕུཊྚི ནམེན ཨཱནཊྚོ ནམ ཐེརོ། **ཌྷསྨསྭགྷོ** **དཔཊྚི** དཔ དུཡཾ ཌྷསྨཱསྶ པིཊཀཊྚཡཌྷསྨཊྚཀྲསྶ ཨཱུརགྷོ རཀྵཀོ ཕུཡཀོ, ཌྷསྨཊྚཊྚགོཔཀོཏི ཨཪྠོ།

༡༤༣. **ཨིཏི** **སཊྚེ** **ཨཏིཀྐམྨཏི** **ཌྷགཱཝ** ཌྷགཝཱ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཨིཏི སྭརིཡུཊྚདཡོ མཧཊྚཏྲུཡིཕི ཐེརེ ཨཏིཀྐམྨ ཕརྟཊྚ མམཾཡེཝ **པསེསི** པསྶཏི ཨཀཱསི, མནསི ཨཀཱསྶིཏི ཨཪྠོ། **ཕིནིཊྚཡཾ** **མེ** **ཕུཊྚསྶཱིཏི** ཕིནཡཊྚུཏི པཊྚེཏིཏི དེསིཏཾ པཀཱསིཏཾ ཕིནཡེ ཕིནིཊྚཡཾ དོསཕིཊྚཊྚརཎཾ མེ མཡཾ ཌྷགཝཱ **ཕུཊྚསི** པཀཱསེན ཨཔཊྚསི, མཡཾ‌ཏམེཝ ཌྷཱརཾ ཨཀཱསྶིཏི སམྦནྡྷོ།

༡༤༤. **ཡོ** **གོཊྚི** **ཕིནཡེ** **པཊྚཊྚི** ཡོ གོཊྚི ཌྷིཀྲུ བུདྡྷསཱཝཀོ ཕིནཡཝིསཡཾ པཊྚཾ མཾ པུཊྚཏི, **ཏཏྠ** ཏསྨིཾ པུཊྚཊྚཔཊྚེ **མེ** མཡཾ **ཙིཊྚཏཱ** ཕིམཏི ཀཊྚ ནཏྠི། **ཏཊྚེཝཱཏྠཾ** ཏཾ ཨེཝ པུཊྚཊྚཾ ཨཏྠཾ ཨཧཾ གཏེམིཏི སམྦནྡྷོ།

༡༤༥. **ཡཱཝཏཱ** **བུདྡྷཁེཏྟམྷཱིཏི** ཡཱཝཏཱ ཡཏྟཀེ ཁེཏྟེ བུདྡྷསྶ ཨཱཎཱཁེཏྟེ ཏཾ མཧཱམུནིཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཋཔེཏྭཱ **ཕིནཡེ** ཕིནཡཔིཊཀེ ཕིནཡཕིནིཊྚཡཀཱརཎེ ཡྪ **མཱདིསོ** མཡཱ སདིསོ ནཏྠི, ཨཏམེཝ ཨགྒོ, **ཀུཏོ** མཡྷཾ ཨཏྟེ ཀུཏོ ཧོཏིཔིཊཀཱཏིཏི སམྦནྡྷོ།

༡༤༦. **ཌྷིཀྲུསཾགྷེ** **ནིསཱིདིཏྭཱ** ཌྷིཀྲུསཾགྷམཛ྄ཛྷེ ནིསིནྣོ གོཏམོ ཌྷགཝཱ **ཨེཝཾ** **གཛྫཏི** ཕིཀྲོཏནཾ གཛྫཏི། གཐཾ? **ཕིནཡེ** ཨུཔཱལིཕིཊྚཱནཾ, **ཁནྡྷཀེསུ** མཧཱཔུཏྟཙུཊྚཱཡཔཊྚེསུ, ཙ_སདྡེན པརིཝཱརེ, **ཨུཔཱལིསྶ** ཨུཔཱལིནཱ **སམོ** སདིསོ ནཏྠཱིཏི ཨེཝཾ གཛྫཏི།

༡༤༧. **ཡཱཝཏཱཏི** ཡཏྟཀཾ **བུདྡྷཝཙནཾ** བུདྡྷེན དེསིཏཾ **ནཝཏྒཾ** སུཏྟགེཡྻཱདིཝསེན བུདྡྷསཱསནཾ སམུཏྟ པཀཱསིཏཾ སབྦཾ **ཕིནཡོགདྷཾ** ཏཾ ཕིནཡེ ཨཏྟྟོཔཕིཊྚཾ ཕིནཡམཱུལཀཾ ཨིཏི‌ཊྚཾ **པསྶནྟི** པསྶནྟཱ།

༥༤༨. **མམ ཀཱརཾ** **སཀྐརིཏྭཱ**ཏི གོཏམོ **སཀྱཔུངྒཝོ** སཀྱཔུཾསཔུངྒཝོ, **མམ ཀཱརཾ** མཡ྄ཧཾ བུདྡྷཔཊྛཱནཀཱརཾ ཨབྷིནཱིཧཱརཀཱལེན **སཀྐརིཏྭཱ** པཏྠནཱཏི ཝཏྠ ཝིཧཱརུཏྟསནྟམཛ྄ཛྷེ

གཏོ "ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ པཋམཔཏྟནཱནཾ ཡདིདཾ ཨུཔཱལི"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༢༡༩, ༢༢༨) མཾ ཨེཏདགྒེ ཋཔེསཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༥༤༩. **སདྡྷཱཡཱབྷིནིཀྑམྨཱ**ཏི སདྡྷཱཡ ཀཱརཎབྷཱུཏཱཡ ཨུཔནིཀྑམྨ ཀཱལེ པཉྩ ཨེཀཾ ཀཏྭཱ **ཨཔབྦཛྫིཾ** པབྦཛིཾ, སོ ཨཧཾ ཨཏྟཾ མཡ྄ཧཾ **ཨནཝཛྫཱ**ཏི ཨནིསཱིཏོ པཏིལཀྑཎོ ཕིཎཡེ **ཕུཏཱཡི**

གཏོ གོཏཾ པཎྜིཏེ ཨཏྠོ།

༥༥༠. **སཀྐཱནཾ** སཀྐཔུཾསཀྐཱནཾ **ནཱཐིཊྛཱན**ེ སོམཎསྶཀཱརཀོ ཨཏྠ **ཕུལ** ཕུལེ ཀཱཡཀོ **ཨཱུསཱིཾ** ཨཧེསིཾ, ཏཾ **ཛཱནིཾ** ཏཾ ཀཱཡཾ ཏཾ ཡོཾ **ཕིཛཱནཱིཏྭཱ** ཕིསེསེན ཛཱནིཏྭཱ

ཚཏྟིཏྭཱ **མཱཏིསོཏོ** སཀྐཱསཀྐཱསཔྤུཏྲ **ཕུཏོ ཛཱཏོ** སཀྐཔུཏྟཏི སཏྟཾ གཏོ སཱུམཎཏྠཱརཀཏཏི ཨཏྠོ།

༥༥༡. ཏཏོ པརཾ ཨཏྠཾ དཱཀྐལེ ཝེཕུཊྛཏཱཔཏཾ དསྶེཏོ **ཨིཏོ ཏཏིཡཀེ** ཀཔྤཏིཡཱདིསྶཏ། ཏཏྠ **ཨིཏོ** བྷདྡཀཔྤཏོ ཏིཏེ ཏཏིཡེ ཀཔྤེ ཁཏྟིཡེ ཨབྷཱུསི ཁཏྟ

ཁཏྟིཡོ ཨེཀོ ཙནྡ **ཨནནྟཏེཛོ** སབྦཏྟཱཀཱཏཏེཛོ **ཨམིཏཡསོ** པམཱཎཏྱཱཀཏཔརིཝཱར **མཏུཊྛཱན** ཨནེཀཀོཊིསཏསཧསྶདྡྷནཝཱ **བྷཱུམིཔཱལོ** པཐཝིཔཱལཀོ རཛཀོ ཨཧོསཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༥༥༢. **ཏསྶ རཉྙོ**ཏི ཏསྶ རཉྙོ སཱིཏོ ཕུཏྟོ ཨཧཾ ཙཏྟཱ ཀུཏ **ཁཏྟིཡོ** ཁཏྟིཡཀུམཱར ཨཧོསིཏི སམྦནྡྷོ། སོ ཨཧཾ ཛཱཏིམདེན ཙ ཡསམདེན ཙ

བྷོགམདེན ཙ **ཨུཔཏྠདྡྷོ** ཐམྦྷིཏོ ཨུནྣཏོཏི ཨཏྠོ།

༥༥༣. **ནཱགསཏསཧསྶཱ**ནིཏི སཏསཧསྶཏཏྟཀོ **མཱཏངྒ** མཱཏངྒཀུལེ ཛཱཏ **ཏིདྷཱ པབྷིནྣ** ཨཀྑིཀཎྞཀོསསམྦྷེདེཏི ཏིཏི ཛཱཏེཏི པབྷིནྣ མདགཱལིཏ **སབྦཱལངྐཱརབྷཱུསིཏ**

སབྦེཏི ཏཏྟཱལངྐཱརེཏི ཨལངྐཏ **སདཱ** སབྦཀཱལཾ མཾ པརིཝཱརེཏྟིཏི སམྦནྡྷོ།

༥༥༤. **སབལེཧི** **པརེཏོཧཾ**ཏི ཏདཱ ཏསྨཱིཾ ཀཱལེ ཨཧཾ སབལེཧི ཨཏྟནོ སེནཱབལེཧི **པརེཏོ** པརིཝཱརིཏོ ཨུཡྻཱནཾ **གནྟུཀཱམཀོ** ཨིཙྪནྟོ སིརིཾ ནཱམ **ནཱགཾ** ཏཏྟིཾ

ཨཱརུཡ྄ཧ ཨབྷིརུཧིཏྭཱ ནགརཱ ནིཀྑམིཾ སམྦནྡྷོ།

༥༥༥. **ཙརཎེན ཙ སམྤནྣོ**ཏི སཱིལསཾཝརཱདིཔཉྩརསཙཱརཎདྷམྨེན སམནྣཱགཏོ **གུཏྟདྭཱརོ** པིཧིཏཙཀྑུདྭཱརཱདིཆདྭཱརོ **སུསཾཝུཏོ** སུཊྛུ རཀྑིཏཀཱཡཝཙཱདྭཱརོ དེཝལོ ནཱམ **སམྦུདྡྷོ**

པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ, **མམ** མཡ྄ཧཾ **པུརཏོ** སམྨུཁེ **ཨུཔཱགཙྪི** ཨུཔཱགཙྪཱིཏི ཨཏྠོ།

༥༥༦. **པེསེཏྭཱ** **སིརིཀཾ** **ནཱགཾ**ཏི ཏཾ ཨུཔཱགཏཾ པཙྩེཀབུདྡྷཾ དིསྭཱ ཨཧཾ སིརིཀཾ ནཱམ ནཱགཾ ཨབྷིམུཁཾ པེསེཏྭཱ བུདྡྷཾ **ཨཱསཱདཡིཾ** གྷཊྚེསིཾ པདུསེསིནྟི ཨཏྠོ། **ཏཏོ**

སཉྫཱཏཀོཔོ སོཏི ཏཏོ ཏསྨཱ མཡ྄ཧཾ ཨབྷིཀྑ པྤིལོཏྟ པེསིཏཏྟཱ སོ ཏཏྲིཏྟཀོ མཡེ སཉྫཱཏཀོཔོ **པདཾ** ཨུཏྟཀྐཾ པཱདཾ **ནུདྡྷརཏི** ན ཨུདྡྷརཏི, ཏིཊྛཏཱིཧ ཏེཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༥༥༧. **ནཱགཾ** **དུཊྛམནཾ** **དིསྭཱ**ཏི དུཊྛམནཾ ཀུདྡྷཙིཏྟཾ ནཱགཾ དིསྭཱ ཨཧཾ **བུདྡྷེ** པཙྩེཀབུདྡྷེ **ཀོཔཾ** **ཨཀཱསིཾ** ཏོསཾ ཨུཔྤཱདེསིཏི ཨཏྠོ། **ཝིཧེསཡིཏྭཱ** **སམྦུདྡྷཾ**ཏི དེཝལཾ

པཙྩེཀསམྦུདྡྷཾ ཝིཧེསཡིཏྭཱ ཝིཧེཋེཏྭཱ ཨཧཾ ཨུཡྻཱནཾ ཨགམཱསིཏི སམྦནྡྷོ།

༥༥༨. **སཱཏཾ** **ཏཏྠ** **ན** **ཝིནྡཱམཱི**ཏི ཏསྨཱིཾ ཨུཡྻཱནེ སཱཏཾ ན ཝིནྡཱམི། ཨུཡྻཱནནཱེཝིམིཏྟཾ མཡ྄ཧཾ སུཁཾ ན ལབྷཱམཱིཏི ཨཏྠོ། **སིརོ** **པཛྫལིཏོ** **ཡཐཱ**ཏི སིརོ མམ

སཱིསཾ པཛྫལིཏོ ཡཐཱ པཛྫལམཱནཾ ཝིཡ ཏོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **པརིལཱཧེན** **ཌཡ྄ཧཱམཱི**ཏི པཙྩེཀབུདྡྷེ ཀོཔཔྤཏྟཱ ཀཱཏཏྟ པཙྩེཀབུདྡྷཔཱཔཔརིལཱཧེན ཌཡ྄ཧཱམི ཨུཎྷཙིཏྟོ ཏོམཱིཏི ཨཏྠོ།

༥༥༩. **སསཱགརནྟཱ**ཏི ཏེནེཝ པཱཔཀམྨཝསེན སསཱགརནྟཱ སཱགརཔརིཡོསཱནཱ སཀལམཧཱཔཐཝཱི **མེ** མཡ྄ཧཾ **ཨཱདིཏྟཱ** ཝིཡ ཛལིཏཱ ཝིཡ ཏོཏི པཱཡཏཱིཏི ཨཏྠོ།

པིཏུ **སནྟིཀུཔགནྟྭཱ**ཏི ཨེཝཾ བྷཡེ ཨུཔྤནྣེ ཨཧཾ པིཏུ རཉྙོ སནྟིཀཾ **ཨུཔགནྟྭཱ** ཨུཔགཏོ ཨིདཾ ཝཙནཾ **ཨབྲཝིཾ** ཀཐེསཱིཏི ཨཏྠོ།

༥༦༠. ཨཱུརྡྷྭཱིཔྲིསཾཔྲ ཀཱཡིཏཏྣེ ཨཱུརྡྷྭཱིཔྲིསཾ སཱཏྲཾ ཀཱཡིཏཾ ཀཱཏྣཾ ཨིཔྲ ཛཱལམྣཾ ཨགྲིཀཱུཏྣཾ ཨིཔྲ མཏྣཾ ཏིཏྣཱ པཏྲིཏྣཾ དཏྣཾ དཏྣཔཏྣཾ ཀཱཙྪཱུརཾ ཨུཏྣམཾ དཏྲཾ ཨིཔྲ ཙ ཨཱུགཱཏྣཾ ཡཾ པཚྩཱཀཱབུཏྣཾ སཡཱསྣཾ སཡམིཔྲ བུཏྣབྲཏྣཾ ཨཏྣཾ ཨཱུསྣཏྱཱཾ གྲཏྲེསིཏྣེ སམྦྲཏྣཱ།

༥༦༡. ཨཱུསྣཏིཏོ མཡཱ བུཏྣཾཏི སོ པཚྩཱཀཱབུཏྣཾ མཡཱ ཨཱུསྣཏིཏོ གྲཏྲིཏོ ཤྲོཾར ཨཏྲེཏི གྲཏྲེཏུཾ ཨསཀྲུཏེཨྪྲ ཤྲོཾར, ཨུགྲཏཔོ པླཱཀཏཔོ ཛོཏྣ པཙྪ སྣཱརེ ཛོཏཔྲ ཨིཔྲཾགྲུཏསཔྲཏྣ པཚྩཱཀཱབུཏྣཾ མཡཱ གྲཏྲིཏོཏི ཨཏྠཱ། པུཏྣ སཏྲེ པྲིཏསྣཱམྣཱཏི ཏསྨཾ པཚྩཱཀཱབུཏྣེ ཀཱཏཨཏྣཏརེཏ སཏྲེ མཡཾ པྲིཏསྣཱམ པྲིཔྲིཏྲེཏྣཱཀཱུརེཏ ཏསྣཱམ, ཐྲཱམྣཱ པྲིཡ ཐྲཱམྣཱམྣཏི ཨཏྠཱ། ཁམྣཱཔིསྣཱམ ཏཾ སྭཏིཏྲེ ཏཾ པཚྩཱཀཱབུཏྣཾ སྭཏིཾ ཡཱུཔྲ ཏ པྲིཏསྣཱམ, ཏྭཱཔྲ ཁམྣཱཔིསྣཱམྣཏི སམྦྲཏྣཱ།

༥༦༢. ཏོ ཙེ ཏཾ ཏིཛྫྷྭཱཔིསྣཱམྣཏི ཨཏྣཏཏྣཾ ཏམིཏཙེཏྣཾ སམྣཏིཏཾ ཨེཀཱགྲཙེཏྣཾ ཏཾ པཚྩཱཀཱབུཏྣཾ ཏོ ཙེ ཏིཛྫྷྭཱཔིསྣཱམ ཁམྣཱཔིསྣཱམ། ཨོརེཏ སཏྣཏིཔྲསྣཱ སཏྣཏིཔྲསཏོ ཨོརཟླཱགེ སཏྣཏིཔྲསེ ཨཏྣཏིཀྲཱམིཏྣཱ སམྦུཏྣཾ རཏྲཾ མེ སཏྲཾ པྲིཏྣམིསྣཏི པྲིཏསྲིསྣཏི།

༥༦༣. སུམེཁལོ གོསིཡོ ཐྣཏི ཨེཏི སུམེཁལྣཏཡོ ཙཏྣཱར ཐྣཏྣོ ཨིསཡོ ཨཱུསྣཏཡིཏྣ གྲཏྲེཏྣ ཨཏྣཏརཾ ཀཱཏྣ སརཛྫཱཀཱ སཏ རཛྫཛཏཔཏཔླཱསྲིཏི ཏུཀྲཱཏྣ པྲིཏྣསཾ གཱཏྣཏི ཨཏྠཱ།

༥༦༤. ཡཏྣ ཀཱཔྲཏྣེ ཨིསཡོཏི ཡཏྣ ཡསྨིཾ ཀཱལེ སཏྲུཏྣ ཀཱཡསཏྲུམྣཏྲིཏི སཏྲུཏྣ སཏྣ བྲཏྣཙྪཏྣརིཏོ ཨུཏྣམཙྪཏྣརིཏོ སེབྲཙྪཏྣརིཏོ ཨིསཡོ ཀཱཔྲཏྣེ ཏོམཏསྣཱ ཐྲཔཏྣེ, ཏཏྣ སསྣཱགཱརཾ སཔབྲཏྣཾ སཏེཔྲཀཱ ལོཀཱ པྲིཏྣསིཏྣེཏི སམྦྲཏྣཱ།

༥༦༥. ཏིཡོཛཏསཏསྣཱསྲིཏི ཏིསཾ ཨིསྲིཏཾ ཨཱུཏུབྲཱུཔཾ ཉཏྣ ཏེ ཁམྣཔེཏུཾ ཨཙྪཡཾ ཨཔཏྣཏྣཾ ཏེསཏབྲཱུཡ པཀཱུསཏབྲཱུཡ ཏིཡོཛཏསཏསྣཱཔྲཔྲམྣཱཀེ པཏེསེ པུརིསེ སཏྲིཔླཱཏཡིཏྣེ སམྦྲཏྣཱ། སཡསྣཾ ཨུཔསཏྣམིཏྣེ སཡསྣཾ པཚྩཱཀཱབུཏྣཾ ཨུཔསཏྣམིཾ སམྲིཔཾ ཨགཱམྣསིཏྣེ ཨཏྠཱ།

༥༦༦. ཨསླཔཏྲཱཏི མཡཱ སཏྲཾ ཏྣསིབྲུཏྣ སཏྲེ ཛཏྣ ཨསླཔཏྣ ཨུཏཱགེཏ ཏིཏྣཔཏྲཱཨུཏྣཏྣསཏྣ ཨསླསེཏྣ ཏིཏྣཱགེསྣ པཙྪཱལྲཱིཀཱཏྣ སུཏྣཱཏེ ཀཱཏཨཙྪཱལིཔུཏྣ བུཏྣཏྣཱ པཚྩཱཀཱམུཏེཏོ པླཏེ པླཏསམྲིཔེ ཏེཔཏིཏྣ ཏེཔཛྫཱིཏྣ ཨིཏཾ པྲཙཏམབྲཱུཏྣེ "ཁམསྣུ ཏྭཾ, མཏྣཱཔྲིཏྣ"ཏིཨཱུཏིགཱ པྲཙཏཾ ཨབྲཱུཾ གཱཐསྱཏྣེ ཨཏྠཱ།

༥༦༧. མཏྣཱཔྲིར པྲིཏྣཏྣམ ཐྣཏེ པཚྩཱཀཱབུཏྣ, མཡཱ ཏུསྣེསུ ཨཙྪཱཏེཏ གཱཏཾ ཨཔཏྣཏྣཾ ཁམསྣུ ཏྭཾ པྲིཏོཏིཏི, སྣཱ མཏསེ གཱརཏྣཏི ཨཏྠཱ ། ཛཏོ ཛཏསམྣཏོ ཏཾ ཐྣཱགཱཔཏྣཾ ཨཏྲེ པྲིསེསེཏ ཡཱུཙཏི། པརིཡཱཏཾ ཏོསམོཏེཏི གཱཏཙེཏྣཏུཀྲཱཔརིཡཱཏཾ ཨསྣཱགཱ པྲིཏོཏིཏི ཏཏྭཾ གཱརཏེ, ཏོ ཨསྣཱགཱ རཏྲཾ སགཱཡརཛྫཛཏཔཏཔླཱསེཏོ སྣཱ པྲིཏྣསཡ སྣཱ པྲིཏྣསེཏྣཱཏི ཨཏྠཱ།

༥༦༨. སཏེཔྲམྣཏུསྣཱ སབྲེཏི སཏྲེ སྣཏུསྣཱ སཏེཔྲཱ སཏྣཏཔྲཱ པཏྣཏྣཏྣཏྣཏི ཨསུརེཏི སཏ སརཀྲཱསྣཱ ཨཡོམཡེཏ ཀཱུཏེཏ མཏྣམུཀྲཱརེཏ སཏྣ སབྲཱཀཱལཾ མེ སེརཾ མཡཱཏཾ མཏྲཱགཱ ཐྲེཏེཡྻཾ པཏྣལེཡྻཾ།

༥༦༩. ཏཏོ པརཾ བུཏྣཏཾ ཁམེཏབྲཱཔཏྲ གོཔུཏྣཏཔཏྲ པཀཱུསེཏྣེ ཏཀཱ ཨགྲི ཏ སཏྣཏྲེཏིཨཱུཏིམྣཏ། ཏཏྲ ཡཏྲ ཨུཏཀཱ ཨགྲི ཏ སཏྣཏི ཏ པཏིབྲཏྣི, ཡཏྲ བྲིཛཾ སེལེ སིལཱུམཡེ པཏྲཏི ཏ པྲིརུཏཏི, ཡཏྲ ཨགཱཏེ ཨོསཏྣེ གཱིམེ པླཱཏཀོ ཏ སཏྣཏི། ཏཏྲ གོཡོ ཙེཏྣཔྲགོཡོ ཏུསྣཏཏྣ བུཏྣེ པཏེཔྲིཏྣསཙེ པཚྩཱཀཱབུཏྣེ ཏ ཛྫཡཏི ཏ ཨུཔྲཛྫཏྣཏི ཨཏྠཱ།

༥༧༠. པུཏཔི བུཏྣཏཾ ཨཱུཏུབྲཱུཔཾ པཀཱུསེཏྣེ ཡཏྲ ཙ བྲཱུམྲིཏིཨཱུཏིམྣཏ། ཏཏྲ ཡཏྲ ཙ བྲཱུམི པཐཝི ཨཙལཱ ཏེཙལཱ, ཏཏྲ བུཏྣེ ཨཙལོཏི ཨཏྠཱ། ཡཏྲ སཱགཱརོ མཏྣསམུཏྲོ ཨཔྲམེཡྻོ པམེཏུཾ པམཱཎཾ གཱཏེཏུཾ ཨསཀྲུཏེཡྻོ, ཏཏྲ བུཏྣོ ཨཔྲམེཡྻོཏི ཨཏྠཱ། ཡཏྲ ཨཱཀཱསོ ཨཔུབྲཱཀཱསོ ཨཏཏྟོ པརིཡོསཱཏརཧིཏོ, ཨིཔྲཾ ཏཏྲ བུཏྣོ

ཨགྣིཥྚིཡོ་ ཁེཊྟེཏྟུ་ ཨཱུལོལེཏྟུ་ ཨསཀྐཱཧེཤྩིཏི་ ཨརྠོ།

༥༧༡. ཏཏོ་ པརཾ་ པཙྩེཀབུདྡྷཱ་ ཁམནཔཙཙཏཾ་ དསྶེཏོ་ **སད་ ཁཏྟ་ མཏྟཡིཊྚཱཏི**ཨཱདིསུཏྟཾ། ཏཏྠ་ **མཏྟཡིཊྚཱ** ཨུཏྟམཡིཊྚཱཡཔཏྟ་ ཐཏྟ་ **ཏཔཉྙེཏོ** པཏྟཾ་ ཏཔཏོ་ "ཏཔོ"ཏི་ ལཏྟཏྟམེན་ ཡིཊྚཡེན་ སམཏྟཱཏཏྟ་ **ཁཏྟ** ཙ་ ཁཏྟེཡྻ་ ཙ་ སཏྟཏྟ་ **ཁམིཏྟ** ཙ་ པརེསཾ་ ཨཔཏྟཱཾ་ ཁམིཏྟ་ སཏིཏྟ་ **སཏ** སཏྭཱཀཱཡཾ་ ཏྟཔཏྟིཏི་ སཏྟཏྟཱ། **ཁཏྟཏྟཾ** **ཁམིཏྟཏཏྟ**ཏི་ ཏེསཾ་ ཐུཏྟཾ་ ཁཏྟཾ་ ཁཏྟེཡྻཾ་ ཡུཏྟཾ་ ཁམིཏྟཾ་ པཏྟཔཏྟཏཾཁམིཏྟཾ་ སཏིཏྟཏཾ་ **གམནཾ** ཆཏྟཏིཏི་ ཨགཏིགམནཾ་ ན་ གཙྪཏཱིཏི་ ཨཏྠོ།

༥༧༢. ཨིཏི་ ཨིཏཾ་ ཐཙཏཾ་ ཐཏྟ་ **སསྶུཏྟོ** པཏྟོཀཱསསྶུཏྟོ་ **པརིལཱཧཾ** སཏྟཏཾ་ ཨུཔྤཏྟཏཾ་ **ཡིཝོདཡཾ** ཡིཝོདཡཏྟོ་ **མཏྟཛཏསྶ་ ཕུརཏོ** སཏྟེཔཏྟིཏསྶ་ སཏྟཛཀསྶ་ མཏཏོ་ ཛཏཀཱཡསྶ་ སསྶུཁཏོ་ **ཏཏྟ་** ཏསྶཾ་ ཀཱལེ་ **ནཏྟཾ** ཨཱཀཱཏཾ་ **ཨཝཏྟཀཱམི** ཨུཔཀཏྟིཏི་ ཨརྠོ།

༥༧༣. ཏེན་ ཀཱསྶེནཏཾ་ **ཏྟིཏྟཏི** ཏྟིཏ་ ཏྟིཏིསཔྤཏྟ་ ཨཏཾ་ **ཏེན་ ཀཱསྶེན་** པཏྟོཀཱབུཏྟེ་ ཀཱཏེན་ ཨཝཏྟཏཀཱསྶེན་ ཨིམསྶཾ་ པཏྟེམཏྟཏཡེ་ **ཏྟིཏཏྟཾ** ཡུམཀཱཏྟཡཾ་ ཏྟཏྟཏཾ་ ཀཱཡཀཱཀཱསྶཀཱཏཀཏྟཏིཾ་ **ཨཏྟཏྟཡུཏྟཀོ** སམྤཏྟཏི་ ཨརྠོ། **སམཏིཀཱཏྟ་ ཏཾ་ ཏྟཏིཏི་** ཏཾ་ པཏྟཡཏྟཏྟཏིཾ་ **སཾ་** སུཏྟ་ ཨཏིཀཱཏྟ་ ཨཏིཀཱམིཏྟཱ། **ཡུཡིསཾ་ ཨཏྟཡཾ་ ཕུརཏྟེ་** ཏྟཡཱརཏིཏཾ་ ནེཏྟཏཔུརཾ་ ནེཏྟཏམཏྟཏཀཱརཾ་ ཡུཡིསཾ་ པཡིཏྟཾ་ ཨཱུསིཏྟེ་ ཨརྠོ།

༥༧༤. **ཏཏྟཡི་ སཾ་ མཏྟཡིཊྚཱཏི** ཡིཏྟཏྟམ་ **ཏཏྟཡི** ཏསྶཾ་ པཏྟོཀཱབུཏྟཏྟ་ ཨཱུསྶཏཏསམཡེ་ ཨཡི་ སཡཏྟ་ པཏྟོཀཱབུཏྟོ་ **པརིལཱཧཾ** ཨཱུསྶཏཏཏྟུ་ ཨུཔྤཏྟཾ་ ཀཱཡཙིཏྟཏརཾ་ ཡིཝོདེསི་ ཏུཏྟིཨཱཀཱསི། ཊཡྻཏྟསྶཾ་ ཏཏོ་ ཨིཔ་ པཏྟཏུཏྟཡེན་ ཀཱཀཱཏྟེཏ་ ཊཡྻཏྟསྶཾ་ སཏྟཔཏྟཾ་ སཾ་ **སུསཏྟིཏཾ** དེསཾ་ དེསཏོ་ དསྶེཏི་ སུཏྟ་ སཏྟིཏཾ་ ཏིསྶ་ ཁམྨཔཡི་ ཏཾ་ ཨཔཏྟཏཾ་ ཨཏྟིཡྻསེསྶིཏི་ སམྤཏྟོ།

༥༧༥. **ཨཏྟཡི་ སཾ་ མཏྟཡིཊྚཱཏི** ཡིཏྟཏྟམ, ཨཏྟཡི་ ཏུཡྻཏཾ་ སམྤཏྟཀཱཀཱལེ་ ཨཡི, **ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཡྻ་ ཏྟཏཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཡྻ་ ཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟ་ ཊཡྻཏྟསྶཾ་ ཏུཏྟམཏུཏྟཡཏྟཾ་ སཾ་ ཏྟཀཱཡྻ་ **སྤྱཏྟཏྟཡཾ** དེམཏྟཏྟཡིཏྟཏྟ་ སཏྟཀཱཡཙིཏྟཏཏྟཏྟཏྟ་ སྤྱཏྟཏྟཡཾ་ ཏིཏྟཏམེཡྻ་ ཡྻ་ **ཨཏྟཡཡི** སམྤཏྟཡིསི། **ཏཡོ་ ཨཏྟཏྟ** ཡྻཏྟཡཏྟཀཱརེ་ ཏེ་ ཏཡོ་ ཨཏྟཏྟ་ **ཏེཏྟཡིསི** ཡྻཡསམེསྶིཏི་ སམྤཏྟོ།

༥༧༦. ཨིམཾ་ ཨཏྠཾ་ ཏྟིཏཡཏྟཾ་ ཏྟཀཱཐཏོ་ དསྶེཏྟ་ ཨིཏྟཏི་ ཨཏྟཡི་ ཏསྶ་ སམཏི་ ཏེཡོཛེཏྟ་ ཨོམཏཏྟོ་ "ཡེསཾ་ སོཏྟཏཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིམཏྟཏ། ཏཏྠ་ **ཡེསཾ** ཏུསྶཀཱ་ **སོཏྟཏཏྟཾ** སོཏྟཏྟ་ ཨཡཏྟཾ་ ཛཡཏཾ་ **ཨཏྟཏྟ** ཡིཏྟཏི, ཏེ་ ཏུསྶེ་ **ཏྟཏྟསོ** སྤྱཏྟཏྟཏྟ་ མམ་ ཐཙཏཾ་ **སུཏྟཏྟ** མཏསི་ ཀཱརཡི། **ཨཏྟཾ་ ཏུསྶཾ་ ཡཡཀཱཏྟཏྟཏི** ཡཏྟ་ ཡེན་ ཡཀཱཏྟཏྟ་ **མམ** མཡྻ་ ཏིཏྟཾ་ **ཡཏཾ** ཏྟཏྟཏཾ, ཏཏྟ་ ཏེན་ ཡཀཱཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟསཏྟཏཾ་ ཡཏམཏྟཾ་ ཏུསྶཀཱ་ ཡཡཀཱཏྟཏྟཏི་ སམྤཏྟོ།

༥༧༧. ཏཾ་ དསྶེཏྟོ་ **སཡཏྟཏྟ་ ཏཾ་ ཡིཏྟཏཏྟཏྟཏིཨཱུཏིམཏྟཏ།** ཏཏྟ་ **སཡཏྟཏྟ** སཡཡཏིཡ་ ཏྟཏཾ་ ཨཡིཡྻཡ་ ཏྟཏྟཡྻ་ ཏྟཏཾ་ སཏྟཏིཏཾ་ སམྤཏྟཏཾ་ པཏྟཀཱཡཏྟཏཾ་ ཡིཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏཾ་ ཀཱཏྟ་ **ཏེན་ ཀཱསྶེན་** ཀཱཏྟཏྟཀཱཡཡེན་ **ཨཏྟ** ཨིམསྶཱི་ ཡཏྟཏྟཏྟཀཱལེ་ ཨཏཾ་ **ཏྟཏཡོཏཡཾ** པཏྟཡཏྟཏྟཏཡཾ་ ཀཱཡཀཱཏྟཏཡཾ་ **ཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ་ **ཨཏྟཏྟ** ཏྟཏཡྻཏི།

༥༧༨. **ཏྟ་ ཡོ་ ཁཏཾ་ ཡིཏྟཏྟཏྟཏི** ཏུཏྟཏྟཡྻཏཀཱཏཾ་ ཡོ་ ཏུསྶེ་ ཏྟ་ ཡིཏྟཏྟཏྟཏཡ་ ཀཱཡོཏཾ་ ཏྟ་ ཀཱཏྟཡ, **ཏི་ སཏྟཾ་ ཁཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏུཏྟཏྟཡྻཏཀཱཏཾ་ ཨཏྟཏྟ་ ཨཏྟཀཱཏྟ་ སཏྟ་ **སོཙཏི** སོཙཏྟཏི, "མཡཾ་ ཨཡཏྟཏྟཀཱ་ ཏུསྶཏྟ་ ཏྟཡྻཏྟཏྟ"ཏི་ ཨིམཾ་ སོཙཏྟཏྟཏི་ ཨརྠོ། **སདཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟ་ ཡྻཏྟཏཡཾ་ **ཡྻཡམཏྟཏྟཏྟ** ཡྻཏིཡཾ་ ཀཱརཡ། **ཡོ་ ཏུསྶཏྟཏི་ ཁཏོ** ཏུཏྟཏྟཡྻཏཀཱཏོ་ སམཡོ་ **པཏྟེཡྻཏྟཏོ** ཏྟཡྻཏྟཏོ་ པཏྟཏྟཏི་ ཨརྠོ།

༥༧༩. ཏཏོ་ པརཾ་ སཾསཱརཀཱཏྟཏཾ་ ཨཱཡཏྟཏཡཾ་ ཨུཔསམྤཱཨུཔསམེཡྻཡསེན་ དསྶེཏོ་ **ཨེཀཱཏྟཏཏྟ་ ཡམཏཏྟཏི**ཨཱདིམཏྟཏ། **ཨེཀཱཏྟཏཾ** ཀཱསཏྟཏི་ པུཏྟཱཡཏཾ་ **ཡམཏཾ** ཨཱུཏྟཾ་ ཨཱུཏྟཏཀཾ་ ཨེཀཱཏྟཏཾ་ **ཡིཏིཏཏཾ** ཨཏྟཏཡཏྟཏཀཾ་ **ཨེཀཱ** ཨེཀཱཏྟཏཾ་ ཏཡྻཏཡཾ་ **ཡིསཾ** སུཏྟཀཱཏཀཡིསཾ, ཨེཀཱཏྟཏཾ་ པུཏྟཱཡཏཾ་ **ཨོསཏྟཾ** ཏཀཱཏཏུཡཾ་ ཏྟཀཱཡྻ་ ཨིམཾ་ པཏིཡྻཏིཡྻ་ ཨཀཱཡྻཏི་ སམྤཏྟོ།

༥༨༠. **ཕྲམནཾ་ པཱཏིཔཀྵནཱཏྟི་** པཱཏིཔཀྵཱནཾ་ མཱཀྲཱམཱམཱིཏྟིནཾ་ ཕྲམནཾ་ སཾསྐཱརཚཱུཏྟནཾ་ སཾསྐཱརམཱོཙནཾ་ ཀྲིཡཱཔྲ་ ཨཱཧཱུསྟཱིཏི་ སམྦནྡྷཿ། **ཕལབྷཱུཏཾ** ཕལེ ཚིཏྟཾ་ ཕྲིརེཙནཾ་ སཾསྐཱརཔཀྲཱརཧཾ་ ཨཱཧཱུསི། **ཕལཝྱཱཔྟིནཾ** ཕལཾ ཝྱཱཔྟིཏྭཱ ཚིཏྟཾ་ ནིབྦཱནཡོཾསཏྟཾ་ ཨཱཧཱུསི། **གཱཡེསྟིནཾ** མནུསྶདེཝནིབྦཱནསམྤཏྟིཾ གཱཡེསྟིནཾ་ པརིཡེསནྟཱནཾ་ པུཉྙཱབྷིཏྟཱཏྟཱུཾ་ སཏྟཱཾ་ ཨཱཧཱུསྟཱིཏི་
སམྦནྡྷཿ།

༥༨༡. **སྣཱསནེན ཕིརཏྟཱནཏྟི་** སྣཱསནསྣ་ པཱཏིཔཱཏྟཱནཾ་ ནཝྱཱནཝཾ་ ཀཱཏྟནཝཾ་ པཱུཔཾ་ ཨཱཀཱསཝཾ་ ཨཱཧཱུསྟཱིཏི་ སམྦནྡྷཿ། **ཡཐཱ ཨཱུསྟཱིཕིསོཏི** ཨཱསྣཏྟཱནཾ་ གཱཏཔཱུཔཱནཾ་ པུཀྲཱཝྱཱནཾ་ སཾསྐཱརེ དུཀྲཱཕཏནཏོ་ ཨཱུསྟཱིཕིསམསདེསཾ་ ཡཐཱ ཨཱུསྟཱིཕིསོ་ དེཏྟམཏྟེན་ ཏྲཱསྣཱགཱརཏོ་ **དེཏྟཕིསོ་** སཔྲོ་ ཨཏྟནྣ་ དཏྟཾ་ ནརཾ་ **ཏྲཱཔེཏི་** ཊཡྟདཏི་ དུཀྲཱཔེཏི། **ཏཾ་ ནརཾ་ ཏཾ་** ཨཱསྣཏྟཱཾ་ གཱཏཔཱུཔཾ་ ནརཾ་ ཏཝྱཱཏཝཕིསཾ་ ཨོཔཾ་ ཏྲཱཔེཏི་ ཚཏྟཱསུ་ ཨཔཱཡེསུ་ ཊཡྟདཏི་ སོསེསྟཱིཏི་ སམྦནྡྷཿ།

༥༨༢. **སགྒཾ་ པྟཱིཏཾ་ ཏཝྱཱཏཝཏྟི་** ཕིསཾ་ ཏཝྱཱཏཝཾ་ པྟཱིཏཾ་ སགྒཾ་ ཨོཀཱཔྲཱརཾ་ ཏྲཱིཕིཏཾ་ **ཨུཔཏྟརཏྟཏི་** ནཱསེཏི། **སྣཱསནེན** སྣཱསནསྣི་ **ཕིརཏྟཱཏྟིཏྟཱ** ཨཔཏྟཾ་ གཏྟཱ་ པུཀྲཱཝོ་ གཱཔྲགོཏིསྦི་ གོཏིསཏྲཱི་ གཱཔྲིཔི་ ཊཡྟདཏི་ ནེདཏྟཱཡཏྟིཏི་ ཨཏྠོ།

༥༨༣. ཨེཔཾ་ ཨཱསྣཏྟཱཾ་ པུཀྲཱཝྱཱནཾ་ ཕལཕིཔྟཱཀཱ་ དསྶིཏྟཱ་ ཨིདཱནི་ བུདྡྷཱནཾ་ ཨཱནུབྷཱཝཾ་ དསྶེཏཾ་ **ཁཏྟིཡཱཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ ཡོ་ བུདྡྷོ་ ཕམནྟདིནི་ ཨཱཧཱུསི, **སོ་ བུདྡྷོ་ ཁཏྟིཡཱ** ཁམནེན་ ཙ་ **ཨཔིཧིཾསཱཡ** སཏྟཱནཾ་ ཨཔིཧིཾསནེན་ ཙ་ **མེཏྟཙིཏྟཕཏཱཡ** ཙ་ མེཏྟཙིཏྟཕཏྟཾསཱུཔེན་ ཙ་ **སདེཝཀཾ** སཏ དེཝེཏི་ ཕཏྟསཱུནཾ་ ལོཀཾ་ **ཏཱརེཏི** ཨཏིཀྲཱམཱཔེཏི་ ནིབྦཱཔེཏི, **ཏསྶ** གཱརཝཾ་ བུདྡྷ་ པོ་ ཏུསྶེཏི **ཨཔིཧིཾསཱཡཱ** ཕིརཏྟཱིཏྟིཾ་ ན་ སཀྐོཏིཡཱ, བུདྡྷཱུསཱསནེ་ པཏིཔཏྟིཡཱུསྟཱིཏི་ ཨཏྠོ།

༥༨༤. ཡཱཏྟི་ ཙ་ ཨཡཱཏྟི་ ཙ་ **ན་ སཏྟཱཏྟི** ན་ ཏྲཱཏྟཏྟི་ ན་ ཡཀྲཱཏྟི། **སམྨཱནནེ** ཨཱུནཏཀཱརཏྟེ་ ཙ་ **ཕིམཱནནེ** ཨཝཱནཏཀཱརཏྟེ་ ཙ་ ཨཙཡྭཱ་ པཐཔྟིསདེསཱ་ བུདྡྷཱ་ ཏྲཱཔཏྟི,
ཏསྨཱ གཱརཝཾ་ ཏེ་ བུདྡྷཱ་ ཏུསྶེཏི་ ན་ **ཕིརཏྟཱིཡཱ** ན་ ཕིརཏྟཱིཏཝཱ་ ཕིརཏྟཱིཏྟིཾ་ ཨསཀྐོཏིཡཱཏི་ ཨཏྠོ།

༥༨༥. བུདྡྷཱནཾ་ མཧཏྟཏཾ་ དསྶེཏྟཾ་ **དེཝདཏྟེཏྟིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ ཕཏྟཱུཔཏྟཱུགེསུ་ སབྦེསུ་ སཏྟེསུ་ **སམཾ་** སམམཱནསོ་ **མུནི** བུདྡྷམུནིཏི་ ཨཏྠོ།

༥༨༦. **ཨེཏེསཾ་ པཏིཀྲཾ་ ནཏྠཱིཏི** ཨེཏེསཾ་ བུདྡྷཱནཾ་ པཏིཀྲཾ་ ཙཏྟིཀྲཱ་ དོསཙིཏྟཏཾ་ ནཏྠི་ ན་ སཾཕིཛྫཏི། **ཏཱགོམེསཾ་ ན་ ཕིཛྫཏཱིཏི** ཨིམེསཾ་ བུདྡྷཱནཾ་ ཏཱགོཔི་ རཛྫནཾ་ ཨཱལྟཱིཡནཾ་
ན་ ཕིཛྫཏི, ན་ ཨུཔལབྦྷཏི, ཏསྨཱ་ གཱརཝཾ, ཕཏྟཱགཱསྶ་ ཙ་ ཨོརསསྶ་ ཙཱུཏི་ སབྦེསཾ་ **སམགོ** སམཙིཏྟོ་ བུདྡྷོ་ ནེཏྟཱིཏི་ སམྦནྡྷཿ།

༥༨༧. པུནཔི་ བུདྡྷཱནཾཡེཝ་ ཨཱནུབྷཱཝཾ་ དསྶེཏྟཾ་ **པཏྟི་ དིསྭཱན་ ཀཱསཱཝཕཏྟཾཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **སཱིཧཱུམཱཀྲིཏཾ** ཀཱུཕསཱཀྲཱིཏཾ་ **ཀཱསཱཝཾ** ཀཱསཱཝེན་ རཛྫིཏཾ་ ཛཱིཝཱཏཾ་ **ཨིསིདྡྷཛཾ** ཨརིཡཱནཾ་ དྷཛཾ་ པརིཀྲཱཏཾ, **པཏྟི་** མཱཏྲཱ་ ཚཏྲིཏཾ་ **དིསྭཱན** པསཱིཏྟཱ་ **ཨཛྫུཡཱིཾ་ གཱཏྟཱ** དསཏྟཱཡིསམཱོཏྟཱནཾ་ ཨཛྫུཡཱིཔུཏཾ་ སིརསི་ གཱཏྟཱ་ **སིརསཱ** སིརེན་ **ཕཏྟིཏཱབྦཾ ཨིསིདྡྷཛཾ** ཨརདཏྟཏཱཏྟཱཛཾ་
བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷསཱཝཀཱདཱིཡཱཾ་ ཛྷཱཕཱཏཾ་ ནམསྶིཏབྦཾ་ སཱཏྟིཏབྦཾ་ པཱུཛེཏབྦཏྟི་ ཨཏྠོ།

༥༨༨. **ཨཏཱིཏཱཏྟཏི** ཨཏྟི་ ཨཏཱིཏཏྟཱཏྟཱུ་ ནིབྦཱུཏཱ། **ཡེ་ ཙ་ བུདྡྷཱ་ ཕཏྟཱུཔཏྟཱུ** ཨིཏྟཱཏི་ ཛཱཏྟཱ་ ཙ་ ཡེ་ བུདྡྷཱ། **ཨནཱགཏཱ** ཨཛཱཏཱ་ ཨཛཱཏཱ་ ཨནིབྦཏྟཱ་ ཨཔཱུཏྟཾཏྟཱ་ ཙ་ ཡེ་ བུདྡྷཱ།
སྟཛཱཏཱནེན སུཏཱཛཱཏྟཱིཏི ཨནེན་ ཨིསིདྡྷཛེན་ ཙཱིཕརེན་ ཨེཏེ་ བུདྡྷཱ་ སུཏཱཛཱཏི་ ཕིསུདྡྷཱ་ ཛྷཕཏི་ སཱོཕཏི། **ཏསྨཱ་** ཏེན་ ཀཱརཎེན་ **ཨེཏེ་ བུདྡྷཱ་ ནམསྶིཡཱ་ ནམསྶིཏབྦཱ་** པཱུཛེཏབྦཱཏི་ ཨཏྠོ།
"ཨེཏཾ་ ནམསྶིཡ"ཏྟིཔི་ པཱཋོ, ཏསྨཱ་ ཨེཏཾ་ ཨིསིདྡྷཛཾ་ ནམསྶིཏབྦཏྟི་ ཨཏྠོ།

༥༨༩. ཏཏོ་ པརཾ་ ཨཏྟནོ་ གུཎཾ་ དསྶེཏྟཾ་ **སཏྠུཀཔྤཏྟིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **སཏྠུཀཔྤཾ** བུདྡྷསདིསཾ་ **སུཕིནཡཾ** སུཏྟརཕིནཡཾ་ སུཏྟཏྟཀཱརེན་ དྭཱརཏྟཡཏམནཾ་ **ཏཏཡེན** ཙིཏྟེན
ཨཏཾ་ **ཏྟཱརེམི** སཕཱནཏྟཱརཏྟཏྟིནྟ་ པཏྟཙཕིཏྟཱམྟཱིཏི་ ཨཏྠོ། **ཕིནཡཾ** ཕིནཡཔིཏཀཾ་ **ནམསྶམཱནོ** པཱཏྟམཱནོ་ ཕིནཡེ་ ཨཱུདརཾ་ གཱཏྟམཱནོ་ **ཕིཏརིསྶཱམི** **སབྦཏྟཱ** སབྦསྨིཾ་ ཀཱལེ་ ཕཱུསཾ་
གཱཕྲིསྶཱམཱིཏི་ ཨཏྠོ།

༡༨༠. **ཝིནཡོ ཨཱསཡོ མཡ྄ཏཏྟི** ཝིནཡཔིཏཀཾ མཡ྄ཏཾ ཡོཀཱསུཏྟཾ སཔྤནཏྟཱརཌམནསིཀཱརཌཨུཔྤཱདཔརིཔུཎྞཔཔྤཏྟནཔྤསེན ཡོཀཱསུཏྟཾ ཡེདཐྟུཏཏྟི ཨཏྠོ། **ཝིནཡོ ཚྭནཙནྟམཏྟི** ཝིནཡོ མཡ྄ཏཾ སཔྤནྣདིཀིཉྩཀཱརཌེན ཚིདཱུཐྟནཏྟུ ཙནྟམནཐྟནཏྟུ། **ཀཔྤིམི ཝིནཡེ ཕླཱསཏྟི** ཝིནཡཔིཏཀེ ཝིནཡདཏྟེཡྻ སཔྤནཏྟཱརཌཔཔྤཏྟནཔྤསེན ཕླཱསཾ སཡནྟཾ ཀཔྤིམི ཀརོམི། **ཝིནཡོ མམ ཡོཙརོཏི** ཝིནཡཔིཏཀཾ མཡ྄ཏཾ ཡོཙརཾ ཨཱུཏྟརཾ ཕྲོཛནཾ ནིཏྟཾ ཏྟཱརཌམནསིཀཱརཌཔྤསེནཱཏི ཨཏྠོ།

༡༨༡. **ཝིནཡེ ཕླཱརམིཔྤཏྟོཏི** སཀཱལེ ཝིནཡཔིཏཀེ ཕླཱརམཱིཾ པརིཡོསཱནཾ པཏྟོ། **སམཐེ ཏྟཱཔི ཀོཝིདོཏི** ཕླཱནཏྟཱཡཱཀཱདིསཏྟུཔཏྟིཀྲཱཏྟཱནཾ སམཐེ ཕླཱུཔསམེ ཙ ཕླུཏྟཱནེ ཙ ཀོཝིདོ ཚེཀོ, ཨཏྟིཀཱརཌསམཐེ ཕླཱ –

"ཝིཔླཱཾ ཨཏྟཔླཱཏྟྟུ, ཨཱཔཏྟཱཏྟིཀཱརཌཾ ཏཔླ།
ཀིཙྩཏྟིཀཱརཌཙྪེཡ, ཙཏྟུཏྟཱཏྟིཀཱརཏྟཱ མཏྟཱ"ཏི།། –

ཕླུཏྟཱཏྟིཀཱརཌེསུ ཙ –

"སམྨུཁཱ སཏིཝིནཡོ, ཨམཱུལྷཔཏིཉྙཀཱརཌཾ།
ཡེབྷུཡྻ ཏསྶཔཱཔིཡྻ, ཏིཎཝཏྠཱརཀོ ཏཐཱ"ཏི།། –

ཨིམཾ ཕླུཏྟེསུ ཙ སཏྟསུ ཨཏྟིཀཱརཌསམཐེསུ ཨཏིཀོཝིདོ ཚེཀོཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔཱལི ཏཾ མཏྟཱཝིཏྟཏི** ཏྟཏྟེ མཏྟཱཝིར, ཙཏྟུསུ ཨསཏྟིཝྱཱཾསུ ཀཔྤསདསཏྟེསུ སཏྟཱཏྟུདཏྟཱཏྟཱཏྟིཀཱམྨཡ ཝྲིརིཡཔཏྟ **སཏྟུཏོ** དིཔམཏྟུཏྟཱཾ ཨཏྟུཔཱསཀཏྟ ཏཾ ཏཔ **ཕླཱདི** ཕླཱདཡུག ཨུཔཱལི ཏྟཱིཀྲུ **པཏྟཏི** པཏྟམཾ ཀརོཏྟཏི ཨཏྠོ།

༡༨༢. སོ ཨཏཾ པཏྟཱིཏྟཱ སཏྟཏྟཾ **ནམསྶཏྟཱཏོ** པཏྟམཾ ཀཱུཏྟཏྟཱཏོ **ཏྟཱསྶཱ** ཙ ཏེན ཏྟཀཱཔཏྟ དེསིཏཏྟཱ ནཔལོཀཱཏྟཏྟཱསྶཱ **སུཏྟཱསྶཏཾ** སུཏྟཏྟཱསྶཏྟཱཾ ཏྟཱིཏྟ ཏྟཱསྶཏྟ ནམསྶཏྟཱཏོ ཀཱམཏོ ཀཱམཾ **པུརཏོ པུཏྟཾ** ནཀཱརཏོ ནཀཱརཾ ཝིཙརིཏྟཱཔིཏི སཏྟཏྟཱ།

༡༨༣. **ཀིལེསུ ཏྟཱཔིཏྟ མཡ྄ཏཏྟི** མཡ྄ པཏིཝིཏྟཱཨཏཏཏྟམཏྟཱཏྟཱཏེན མཡ྄ཏཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཏཀཱཏྟ སཏྟི དིཡཏྟཏཏྟཏཏྟ ཀིལེསུ ཏྟཱཔིཏྟ སོསིཏྟ ཝིསོསིཏྟ ཝིཏྟཏྟིཏྟཱ། **ཏྟཔླ སཏྟི སམཱུཏཏྟཏི** ཀཱམཏྟཔླཏཡོ སཏྟི ཏཔ ཏྟཔླ མཡ྄ སམཱུཏཏྟ **སཾ** སུཏྟ ཨུཏཏྟ ཁཔིཏྟ ཝིཏྟཏྟིཏྟཱ། **སཏྟཏྟཱ པརིཀྲཱིཏྟཏི** ཀཱམཱསཝོ, ཏྟཔླཱསཝོ, དིཏྟཏྟཱསཝོ, ཨཝིཏྟཏྟཱསཝོཏི སཏྟི ཙཏྟཏྟར ཨཱསཝཱ པརིཀྲཱིཏྟཱ པརིསམཏྟཏོ ཁཡཾ ཕླཱཔིཏྟཱ། **ཨིདཱནི** ཨིམསྨིཾ ཨཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱལེ **པུནབྦྷཝོ** པུནཔྤཏྟིཏྟཏྟཏོ ཏྟཔོ ཏྟཔཏྟཾ ཏྟཏི ནཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༡༨༤. ཨུཏྟརི སོམནསྶཔྤསེན ཨུཏྟཱནཾ ཨུཏྟནེཏྟོ **སྟྲཱཀཏྟེཨཱུདིསྶཏྟ།** ཏཏྠ **ཏྟུཏྟསེཏྟཱ** ཨུཏྟམཏྟུཏྟཱ **སཏྟིཀེ** སམཱིཔེ ཨོཀཱནཀཱརེ ཕླཱ མམ ཨཱུཀཱམཏྟཾ **སྟྲཱཀཾ** སུཏྟཱ ཨཱུཀཱམཏྟཾ སུཏྟཏྟཱཀཱམཏྟཾ **ཕླཏ** ཨོཀཱཏྟེན **ཨཱུསི** ཨཏྟིསྶིཏི སཏྟཏྟཱ། **ཏིསྶོ ཝིཏྟཱཏི** པུབྦེནིཝཱསདིབྦཙཀྑུཨཱསཝཀྑཡཝིཏྟཱ **ཨནུཔྤཏྟཱ** སམྤཏྟཱ, པཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཀཏཾ ཏྟུཏྟསྶ སཱསནཏྟཱཏི** ཏྟུཏྟཏྟེན ཏྟཀཱཔཏྟ དེསིཏཾ ཨཏྟུསིཏྟཏྟི སཱསནཾ ཀཏཾ ནིཔྤཱདིཏཾ ཕླཏྟཔཏིཔཏྟཱིཾ ཕླུརེཏྟཱ ཀཱམཏྟཱནཾ མནསི ཀརིཏྟཱ ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎཏྟཱནེན སམྤཱདིཏནྟི ཨཏྠོ།

༡༨༥. **པཏིསམྦྷིདཱ ཙཏསྶོཏི** ཨཏྠཔཏིསམྦྷིདཱདཡོ ཙཏསྶོ པཏྟཱཡོ སཏྟཏྟཱཀཱ པཏྟཏྟཱི ཀཏཱ། **ཝིམོཀྑཱཔི ཙ ཨཊྛིམེཏི** ཙཏྟཱརི མགྒཉཱཎཱནི ཙཏྟཱརི ཕལཉཱཎཱནཱིཏི ཨིམེ ཨཊྛ ཝིམོཀྑཱ སཱམཉྙཏྟཏོ ཙྪཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཱཀཱཏི སཏྟཏྟཱ། **ཚལབྷིཉྙཱ སཏྟཱཀཏཱཏི** –

"ཨིདྡྷིཝིདྷཾ དིབྦསོཏཾ, ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཀཾ།
པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཉྩ, དིབྦཙཀྑཱསཝཀྑཡ"ནྟི།། –

ཨིམཱ ཚ ཨབྷིཉྙཱ སཏྟཱཀཏཱ པཏྟཏྟཱི ཀཏཱ། ཨིམེསཾ ཉཱཎཱནཾ སཏྟཱཀཱརཌེན ཏྟུཏྟསྶ སཱསནཾ ཀཏནྟི ཨཏྠོ།

ཨིཏྠནྟི ཨིམིནཱ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟཔྤཀཱརེན། **སུདནྟི** པདཔཱུརཎམཏྟེ ནིཔཱཏོ། ཨཱཡསྨཱ ཨུཔཱལི **ཐེརོཏི** ཐེརསྶུཔཱལིཝིཏཀྐཡུཏྟོ སཱཝཀོ ཨིམཱ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནདཱིཔིཀཱ གཱཐཱཡོ **ཨབྷཱསིཏྠ** ཀཐཡིཏྠཱཏི ཨཏྠོ།

ཨུཔཱལིཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣-༧. ཨཉྙཱསིཀོཎྜཉྙཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

པདུམུཏྟརསམྦུདྡྷནྟིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨཉྙཱསིཀོཎྜཉྙཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡཾ ཀིར པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ གཧཔཏིམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ ཨཏྟནོ སཱསནེ པཋམཾ པཊིཝིདྡྷདྷམྨརཏྟཉྙཱུནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ སཡམྤི ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེནྟོ སཏསཧསྶབྷིཀྑུཔརིཝཱརསྶ བྷགཝཏོ སཏྟཱཧཾ མཧཱདཱནཾ པཝཏྟེཏྭཱ པཎིདྷཱནཾ ཨཀཱསི། སཏྠཱཔིསྶ ཨནནྟརཱཡཾ དིསྭཱ བྱཱཀཱསི། སོ ཡཱཝཛཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀརོནྟོ སཏྠརི པརིནིབྦུཏེ ཙེཏིཡེ པཏིཊྛཱཔིཡམཱནེ ཨནྟོཙེཏིཡེ རཏནགྷརཾ ཀཱརཱཔེསི, ཙེཏིཡཾ པརིཝཱརེཏྭཱ སཧསྶརཏནགྒྷིཀཱནི ཙ ཀཱརེསི།

སོ ཨེཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ མཧཱཀཱལོ ནཱམ ཀུཊུམྦིཀོ ཧུཏྭཱ ཨཌྜྷཀརཱིསམཏྟེ ཁེཏྟེ སཱལིགབྦྷཾ ཕཱལེཏྭཱ གཧེཏྭཱསཱལིཏཎྜུལེཧི ཨསམྦྷིནྣཁཱིརཔཱཡཱསཾ སམྤཱདེཏྭཱ ཏཏྠ མདྷུསཀྐརཱདཡོ པཀྑིཔིཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཨདཱསི། ཕཱལིཏཕཱལིཏཊྛཱནཾ པུན པཱུརཏི། པུཐུཀཀཱལེ པུཐུཀགྒཾ ནཱམ ཨདཱསི། ལཱཡནེ ལཱཡནགྒཾ, ཝེཎིཀརཎེ ཝེཎགྒཾ, ཀལཱཔཱདིཀརཎེ ཀལཱཔགྒཾ, ཁལགྒཾ, བྷཎྜགྒཾ, མིནགྒཾ ཀོཊྛགྒནྟི ཨེཝཾ ཨེཀསསྶེ ནཝ ཝཱརེ ཨགྒདཱནཾ ཨདཱསི, ཏསྶ སསྶཾ ཨཏིརེཀཾ སམྤཛྫི།

ཨེཝཾ ཡཱཝཛཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ དེཝེསུ ཙ མནུསྶེསུ ཙ སཾསརནྟོ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཏོ ཨུཔྤཏྟིཏོ པུརེཏརམེཝ ཀཔིལཝཏྠུནགརསྶ ཨཝིདཱུརེ དོཎཝཏྠུབྲཱཧྨཎགཱམེ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ **ཀོཎྜཉྙོཏི** གོཏྟཏོ ཨཱགཏཾ ནཱམཾ ཨཧོསི། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཏཱིཎི ཝེདཱནི ཨུགྒཎྷིཏྭཱ ལཀྑཎམནྟེསུ ཙ པཱརཾ ཨགམཱསི། ཏེན སམཡེན ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ཏུསིཏཔུརཏོ ཙཝིཏྭཱ ཀཔིལཝཏྠུཔུརེ སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛསྶ གེཧེ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ ནཱམགྒཧཎདིཝསེ ཨཊྛུཏྟརསཏེསུ བྲཱཧྨཎེསུ ཨུཔནིམནྟིཏེསུ ཡེ ཨཊྛ བྲཱཧྨཎཱ ལཀྑཎཔརིགྒཧཎཏྠཾ མཧཱཔུརིསཾ ཨུཔནཱིཏཱ། སོ ཏེསུ སབྦནཝཀོ ཧུཏྭཱ ལཀྑཎཱནི ཨུཔདྷཱརེཏྭཱ “ཨེཀཾསེན ཨཡཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ནིཊྛཾ གཏྭཱ མཧཱསཏྟསྶ ཨབྷིནིཀྑམནཾ ཨུདིཀྑནྟོ ཝིཙརཏི།

བོདྷིསཏྟོཔི ཁོ མཧཏཱ པརིཝཱརེན ཝཌྜྷནྟོ ཨནུཀྐམེན ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ ཀལཱཔཱརིཡཾ གཏོ ཨེཀཱུནཏིཾསཏིམེ ཝསྶེ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨནོམནདཱིཏཱིརེ པབྦཛིཏྭཱ ཨནུཀྐམེན ཨུརུཝེལཾ གནྟྭཱ པདྷཱནཾ པདཧི། ཏདཱ ཀོཎྜཉྙོ མཱཎཝོ མཧཱསཏྟེན པབྦཛིཏབྷཱཝཾ སུཏྭཱ ལཀྑཎཔཱཋཀབྲཱཧྨཎཱནཾ པུཏྟེཧི ཝཔྤཱདཱིཧི སདྡྷིཾ ཨཏྟཔཉྩམོ པབྦཛིཏྭཱ ཨནུཀྐམེན བོདྷིསཏྟསྶ སནྟིཀཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཚབྦསྶཱནི ཏཾ ཨུཔཊྛཧནྟོ ཏསྶ ཨོལཱརིཀཱཧཱརཔརིབྷོགེན ནིབྦིནྣོ ཨཔཀྐམིཏྭཱ ཨིསིཔཏནཾ ཨགམཱསི། ཨཐ བོདྷིསཏྟོ ཨོལཱརིཀཱཧཱརཔརིབྷོགེན ལདྡྷཀཱཡབལོ ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡཾ བོདྷིརུཀྑམཱུལེ ཨཔརཱཛིཏཔལླངྐེ ནིསིནྣོ ཏིཎྞཾ མཱརཱནཾ མཏྠཀཾ མདྡིཏྭཱ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ ཧུཏྭཱ སཏྟསཏྟཱཧཾ བོདྷིམཎྜེཡེཝ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ པཉྩཝགྒིཡཱནཾ ཉཱཎཔརིཔཱཀཾ ཉཏྭཱ ཨཱསཱལ྄ཧིཔུཎྞམཱཡཾ ཨིསིཔཏནཾ གནྟྭཱ དྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནསུཏྟནྟཾ (མཧཱཝ. ༡༣ ཨཱདཡོ; སཾ. ནི. ༥.༡༠༨༡) ཀཐེསི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཀོཎྜཉྙཏྠེརོ ཨཊྛཱརསཧི བྲཧྨཀོཊཱིཧི སདྡྷིཾ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧི། ཨཐ པཉྩམིཡཾ པཀྑསྶ ཨནཏྟལཀྑཎསུཏྟནྟདེསནཱཡ (མཧཱཝ. ༢༠ ཨཱདཡོ; སཾ. ནི. ༣.༥༩) ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཧི།

༥༨༦. ཨེཝཾ སོ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ “ཀཱིཾ ཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཨཧཾ ལོཀུཏྟརསུཁཾ ཨདྷིགཏོསྨཱི”ཏི ཨུཔདྷཱརེནྟོ ཨདྡས པུབྦཀམྨཾ པཙྩཀྑཏོ ཉཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ ཨུདཱནཝསེན དསྶེནྟོ **པདུམུཏྟརསམྦུདྡྷནྟིཨཱདིམཱཧ།** ཏསྶཏྠོ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟོཡེཝ། **ལོཀཛེཊྛསྶ ཏཱདིནོཏི** སཀལལོཀསྶ སདེཝཀསྶ ཛེཊྛསྶ པདྷཱནསྶ ཨུཏྟམསྶ ཨིཊྛཱནིཊྛེསུ ཝིསེསེན

ཕྲེཤེཥྱསྟེ སཾསྐཱརསྐཱགཱརསྱ པརནྟེཪཾ ཨམཱཏམནྟཱཙེཏྲྀཎཾ ཏེཏི སམྤྲཔེཏྟཱི **ཕྲེཏཱཡཀོ**, ཏཾ ཕྲེཏཱཡཀཱ། **བུདྡྷཱབྷཱསྨིམཏུཥྠཏྟེ** བུདྡྷཱསྱ བྷཱསྨི པཏིཙྪཱཏཙྪཱཏྟེ བུདྡྷཱབྷཱསྨི, སབྦྷཱཀྟཏཀྟཱཾ, ཏཾ ཨཏུཥྠཏྟཾ པཏེཕྲེཏྟཱཏི བུདྡྷཱབྷཱསྨིམཏུཥྠཏྟཾ, ཏཾ བུདྡྷཱབྷཱསྨིམཏུཥྠཏྟཾ, སབྦྷཱཀྟཏཥྠཏྟཾ བུདྡྷཱབྷཱཏཏྟེ ཨབྦྷཱ། **པཙམཾ ཨཏྣཱསཾ ཨཏཏྟེ** པཙམཾ ཕྲེསྣཱཁཔུཙྪམིཡཱ རཏྟེཡཱ པརྟྟཱསསམཡེ བུདྡྷཱབྷཱཏཾ པདུསྨུཏྲརསསྦྷཱདྟཾ ཨཏཾ ཨཏྣཱཀྲིཏྟེ ཨབྦྷཱ།

༥༩༤. **ཡཱཕཏྣཱ བོདྡྷེཡཱ སྨཱཡེཏི** ཡཏྣཱཀཱ བོདྡྷེཏྲཱབསྨཱིཔེ ཡཀྲཱ **སམྣཱགཏྣཱ** ཏྣཱསིབྷཱཏྣཱ **སསྦྷཱདྟཾ** བུདྡྷཱབྷཱཏཾ ཏཾ བུདྟཾ **པཛྷཱལྱིགཏྣཱ** དསབྷཱལིསམོཏྣཱཏཾ ཨཛྷཱལིཔུཏཾ སིརསི ཙཔེཏྣཱ **ཕཏྣཏྟེ** ཏམསྣཱཏྟཱཏི སམྤྲཏྟཱ།

༥༩༥. **སབྲེ དེཕྲཱ ཏུབྦྷམཏྣཱཏི** བུདྡྷཱབྷཱཏབྦྷཱཾ ཨཱནཱགཏྣཱ ཏེ སབྲེ དེཕྲཱ ཏུབྦྷཾཏྣཱ ཨཱཀཱཏྣཱསི སཛྷཱརཏྟཱཏི སམྤྲཏྟཱ། **ཨཀྲཱཀཱརཏམོཏྣཱདོཏི** ཨཏིཕྲེཡ ཨཀྲཱཀཱརཾ མོཏཾ ཏུདོ ཁིཔཏོ ཨཡཾ བུདྡྷཱ ཨཏུཥྠཏྟཏི ཨབྦྷཱ།

༥༩༩. **ཏེསཾ ཏྣཱསཔརེཏྣཱཏྟེ** ཏྣཱསེཏེ ཕྲཱིཏེསོམཏསྣེཏེ སམཏྣཱགཏྣཱཏཾ ཏེསཾ དེཕྲཱཏཾ **མཏྣཱཏྣཱདོ** མཏྣཱཀྲོསོ **ཨཕྲཏྲཕ** པཕྲཏྲཏི, སམྣཱསསྦྷཱཏྲཱསྣཱསཏེ **གིལེསེ** སཾགིལེསེ ཏྣཱསྨེ ཛྷཱཔཡིསྣཱམྣཱཏི སམྤྲཏྟཱ།

༦༠༠. **དེཕྲཱཏཾ གིརམཛྷཱཡྣཱཏི** ཕྲཱཏྣཱཡ བྲཏིཕྲཙཏེཏ སཏ ཨུདིརིཏཾ དེཕྲཱཏཾ སཏྟཾ ཏྣཱཏིཏྣཱ ཏབྦྷཾ **ཏབྦྷེཏ ཙིཏྟེཏ** སོམཏསྣཱསཏགཱཏེཏ ཙིཏྟེཏ **ཨཱདིཏྟིཀྲི** པཙམཾ ཨཱཏྣཱརཾ བུདྡྷཱབྷཏྣཱ ཨཏཾ ཨཏྣཱསིཏྟེ སམྤྲཏྟཱ།

༦༠༢. **སཏྣཱཏཾ ཨཏྟཱིཏེཀྲཱསྣཱཏི** མཏྣཱཏྟཱཏེཀྲཱམཏཾ ཏེཀྲཱམིཏྣཱ སཏྣཱཏཾ པཏྣཱཏཾ གཏྣཱ སབྦྷཱཀྟཏཀྟཱཙཔདབྦྷཱཏཾ ཨརཏཏྲམགྲཱཏྣཱཙསཏྣཱཏཾ **བོདྡྷིཾ ཨཛྫྷཱགཱམཾ** ཨཏྟེགཱཙྪཱཾ ཨཏཏྟེ ཨབྦྷཱ། **ཨིདཾ མེ པཙམཾ ཛྷཱཏྟེ** ཨིདཾ ཛྷཱཏྟཾ སཏྟེརཡཱཔཏཾ **བྲཱཧྨཎརིསྨ** ཨུཏྲམཙྪརིསྨ **མེ** མཡཱཏཾ ཨིམིཏྣཱ དེཕཔུཏྟེཏ པཙམཾ དིཀྐཾ ཨཏྟེསྟེཏི ཨབྦྷཱ།

༦༠༣. **ཏུསིཏྣཱ ཏི ཨིཏྣཱགཏྣཱཏི** ཏུསིཏབྷཱཕཏྟེ ཨིཏྣཱ མཏུསྣཡོགཱ ཨཱཏྣཱཀྟཱ **ཡོ** དེཕཔུཏྟེ **མེ** མམ ཏྲིཀྲི **ཨུཔཱཏཡི** ཨཏྣཱསི, ཏཾ དེཕཔུཏྟཾ **གིཏྣཱཡིསྣཱམི** གཱཐིསྣཱམི པཱགཏིཾ གཱརིསྣཱམི། **བྷཱསཏོ** བྷཱསཏྣཱསྨ མམ ཕཙཏཾ སུཏྣཱཔཏྟི སམྤྲཏྟཱ། ཨིཏོ པརཾ ཨཏུཏྣཱཏཔདམེཕ ཕཏྟཡིསྣཱམ།

༦༠༤. **ཏིདསྣཱཏི** ཏཱཕཏིཾསབྷཱཕཏྣཱ། **ཨགཱཏྣཱཏི** ཨཏྟེ ཨུཔྤཏྟཏྲཱཏྲཱཙགེཏཏྟེ ཏེཀྲཱམིཏྣཱ པབྦྷཛྫྷཱ ཙ སཾཕཛྫྷཏྟེ དུཀྐརཀཱརིཀཾ གཱརཾ ཙིཏྟེཏ བོདྡྷིསཏྟེཏ སཏ ཕྲསིསྣཏྟཏི སམྤྲཏྟཱ།

༦༠༥. **ཏཏོ སཏྣམཀོ ཕྲཏྣེཏི** ཏཏོ པབྦྷཛྫཏཀཱལཏོ པཙྪཱཡ སཏྣམེ སཾཕཙྪརེ། **བུདྡྷཱ སཏྟཾ གཱཐིསྣཏྟེཏི** ཚབྦྷཱསྣཱཏེ དུཀྐརཀཱརིཀཾ གཏྣཱ སཏྣམསཾཕཙྪརེ བུདྡྷཱ ཏུཏྣཱ བྷཱཏྣཱཙསིཡཾ ཨིསིཔཏཏེ མིགདཱཡེ ཏྣཱསྨཙཀྐཔཕཏྟཏསཏྣཱཏྟེཀྲཱཏཏེསཏྣཱཡ དུཀྐཱསམུདཡཏེརོདྷམགྒསཏྟཱསཏྣཱཏཾ ཙཏུསཏྟཾ གཱཐིསྣཱཏྟཏི ཨབྦྷཱ། **གོཏྲཱཏྟཾ ཏྣཱམ ཏྣཱམེཏྣཱཏི** ཏྣཱམེཏ གོཏྲཏྣཱམཕྲསེཏ གོཏྲཱཏྟཾ ཏྣཱམ། **པཙམཾ སཏྟཾགཱཏིཏྟཱཏི** པཛྷཱཕྲཏྲཱིཡཱཏམཏྟེར པཙམཾ ཨཱདིཏོ ཨེཕྲ སོཏཔཏྟིམགྒཏྟེཾ སཏྟཾགཱཏིཏི པཏྟཱཀྲི གཱརིསྣཏྟཏི ཨབྦྷཱ།

༦༠༩. **ཏེཀྲཱཏྟེཏཏུཔབྦྷཛྫཱཏྟེ** ཏེཀྲཱཏྟེཏ བོདྡྷིསཏྟེཏ སཏ ཏེཀྲཱམིཏྣཱ ཨཏུཔབྦྷཛྫཏྟེ ཨབྦྷཱ། ཏཱཏྣཱ ཨཏུཔབྦྷཛྫཏྣཱ མཡཱ **པཏྣཱཏཾ** ཕྲིརིཡཾ **སུགཏཾ** སུཔྤུ གཏཾ ཏཔྤཾ གཏྣཱ གཏཏྟེ ཨབྦྷཱ། **གིལེསེ ཛྷཱཔཏྣཱཏྣཱཏི** གིལེསེ སོསཏྣཱཏྣཱཡ ཕྲེཏྟཾསཏྣཱཏྣཱཡ **ཨཏྣཱགཱརིཡཾ** ཨཱགཱརསྨཱ ཨཏེཏཾ གཱསིཕཏེཏྟེཏགཱསྨཕྲེརཏེཏཾ སྣཱསཏཾ **པཏྟེཾ** པཏེཔཏྟེཏྟེ ཨབྦྷཱ།

༦༡༠. **ཨཏྟེཏཱཏྣཏ སབྦྷཛྫཱཏི** སབྦྷཾ ཨཏིཏཏྣཱགཏཔཙྪུཔྤཏྟཾ ཕྲཱ སཏྣཱརཕྲེཀཱརཕྲཱཏཏེཏྣཏཔཛྫཏྟེསཏྟཏཾ ཏེཡྻཾ ཕྲཱ ཏྣཱཏཏྟཾ དེཕྲེཏི སཏ ཕྲཏྲམྣཏེ སཏྲ ཡོགཱ བུདྡྷཾ **མིགཱརཛྫཾ** མིགཱཏཱཡ ཕྲིཏཏྲཾ ཨཏྟེགཱཏྣཱ ཨུཔསཏྣཱམིཏྣཱ **མེ** མཡཱ སཏྟེཾགཱཏེཏ **ཨིམིཏྣཱ** སོཏཔཏྟིམགྒཏྟེཏ **ཨམཏཏྲེཏི** ཨམཏམཏྟཱཙེཏྲྀཎཏྲེཏི ཨཏརི པཏརི དཏྣཱིསྟེཏི ཨབྦྷཱ།

༦༧༧. **སོ དུཀྑིཏི** སོ ཨཧཾ པཙྪཱ སོཏཱཔནྣོ ཨིདཱནི ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎེན ཨམཏཾ **སནྟཾ** ཝཱུཔསནྟསལླཾ **པདཾ** པཊིཝིཛ྄ཛྷཾ ཕུསྶིཏཝཾ, **ཨནུཏྟརཾ** ཨུཏྟརཝིརཧིཏཾ ནིབྦཱནཾ པཏྟོ ཨདྷིགཏོཏི ཨཏྠོ། **སབྦཱསཝེ པརིཀྑཱཡ** ཀཱམཱསཝཱདཡོ སབྦེ ཨཱསཝེ པརིཀྑཱཡ པཛཧིཏྭཱ **ཨནཱསཝོ** ནིཀླེསོ **ཝིཧརཱམི** ཨིརིཡཱཔཐཝིཧཱརེན ཕཱསུཾ ཀརོམི། **པཏིསལླིནོ** ཙིརསཾཝཱསཔཏིཊྛོ བུདྡྷཱནཾ སུཝཎྞཝཎྞཱ།

ཨཐ ནཾ སཏྠཱ ཨཔརབྷཱགེ ཛེཏཝནམཧཱཝིཧཱརེ བྷིཀྑུསངྒྷམཛ྄ཛྷེ པཉྙཏྟཝརབུདྡྷཱསནེ ནིསིནྣོ ཋཱནནྟརཾ ཋཔེནྟོ “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ རཏྟཉྙཱུནཾ ཡདིདཾ ཨཉྙཱསིཀོཎྜཉྙོ”ཏི (ཨ. ནི. ༡.༡༨༨) ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི། སོ དྭེ ཨགྒསཱཝཀེ ཨཏྟནོ ནིཔཙྩཀཱརཾ ཀརོནྟེ དིསྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཚདྡནྟདཧེ ཝསནཾ ཨནུཛཱནཱཔེཏྭཱ ཨཱཀཱསེན ཚདྡནྟདཧཾ གཏྭཱ ཏཏྠ དྭཱདས ཝསྶཱནི ཝསིཏྭཱ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ པརིནིབྦཱཡི། ཀདཱཙི ཚདྡནྟདཧཏོ ཨཱགནྟྭཱ ཝེལུཝནཾ ཨཱགཏོ ཏཏྠ སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཝསནཊྛཱནཾ ཨཱགཏོ། སཏྠཱ ཏཾ ཨཱརབྦྷ “ཨཡཾ མེ, བྷིཀྑཝེ, སཱཝཀོ རཏྟཉྙཱུ”ཏི། ཐེརོ པན ཨཏྟནོ ཨཱཡུསངྑཱརཱནཾ པརིཀྑཱིཎབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟོ ཨཱཧ – “ཨེཝཾ མེ, སཏྠཱ, ཨནུབྷཱུཏཾ ཕལཾ” ཏི ཨཱཧ། ཏཾ ཏསྶ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎཾ ཨཱཧ། ཏཾ སུཏྭཱ སཏྠཱ ཨཱཧ ཡཐཱཝུཏྟེཧི –

“ཨེས བྷིཀྑུ པསཱདཱམི, སུཏྭཱ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།

ཝིཛྫཱ ཏིསྶོ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཨནུཔྤཏྟཱ སཝཱསནཱ”ཏི॥ (ཐེརགཱ. ༦༧༣) –

ཨཱདིཾ ཨཱཧ། ཐེརོ ཚདྡནྟདཧེ ཝསནྟོ ཝསིཏྭཱ ཨུཔགཏོ པརིནིབྦཱཡི སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པརིནིབྦཱནཾ ཨནུཛཱནཱཔེཏྭཱ ཏཏྠེཝ གནྟྭཱ པརིནིབྦཱཡཱིཏི།

ཨཉྙཱསིཀོཎྜཉྙཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣-༨. པིཎྜོལབྷཱརདྭཱཛཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ པིཎྜོལབྷཱརདྭཱཛཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ སཱིཧཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟིཏྭཱ པབྦཏགུཧཱཡཾ ཝསཏི། བྷགཝཱ ཏསྶ ཨནུགྒཧཾ ཀཱཏུཾ གོཙརཔཀྐནྟཀཱལེ ཏསྶ སཡནགུཧཾ པཝིསིཏྭཱ ནིརོདྷཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ནིསཱིདི། སཱིཧོ གོཙརཾ གཧེཏྭཱ ནིཝཏྟོ བྷགཝནྟཾ གུཧཱདྭཱརེ དིསྭཱ ཧཊྛཏུཊྛོ ཛལཛཐལཛཔུཔྥེཧི པཱུཛཾ ཀཏྭཱ ཙིཏྟཾ པསཱདེནྟོ བྷགཝཏོ ཨཱརཀྑཎཏྠཱཡ ཨཉྙེ ཝཱལམིགེ ཨཔནེཏུཾ ཏཱིསུ ཡཱམེསུ སཱིཧནཱདཾ ནདནྟོ བུདྡྷགཏཱཡ སཏིཡཱ ཨཊྛཱསི། ཡཐཱ པཋམདིཝསེ, ཨེཝཾ སཏྟཱཧཾ པཱུཛེསི། བྷགཝཱ “སཏྟཱཧཙྩཡེན ནིརོདྷཱ ཝུཊྛཧིཏྭཱ ཝཊྚིསྶཏི ཨིམསྶ ཨེཏྟཀོ ཨུཔནིསྶཡོ”ཏི ཏསྶ པསྶནྟསྶེཝ ཨཱཀཱསཾ པཀྑནྡིཏྭཱ ཝིཧཱརམེཝ གཏོ།

སཱིཧོ བུདྡྷཝིཡོགདུཀྑཾ ཨསཧནྟོ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཧཾསཝཏཱིནགརེ མཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟོ ནཱགརེཧི སདྡྷིཾ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ སཱིཧནཱདིཀཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ སཡམྤི ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེནྟོ ཨདྷིཀཱརཀམྨཾ ཀཏྭཱ པཎིདྷཱནཾ ཨཀཱསི། སཏྠཱ ཨནཱགཏཾསཉཱཎེན ཨོལོཀེཏྭཱ ཏསྶ པཏྠནཱཡ སམིཛ྄ཛྷནབྷཱཝཾ དིསྭཱ ཝྱཱཀཱསི། སོ ཡཱཝཛཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཛགཧེ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟི, **བྷཱརདྭཱཛོ**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཏཱིཎི ཝེདཱནི ཨུགྒཧེཏྭཱ པཉྩ མཱཎཝཀསཏཱནི མནྟེ ཝཱཙེནྟོ ཝིཙརནྟོ ཀོསམྦིཾ གནྟྭཱ ཏཏྠ བྷགཝཏོ གུཎེ སུཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པསནྣམཱནསོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨེཝ “ཡཾ སཱཝཀེཧི པཏྟབྦཾ, ཏཾ མཡཱ ཨནུཔྤཏྟཾ”ཏི, བྷིཀྑུསངྒྷེ ཙ “ཡསྶ མགྒེ ཝཱ ཕལེ ཝཱ ཀངྑཱ ཨཏྠི, སོ མཾ པུཙྪཏཱུ”ཏི སཱིཧནཱདཾ ནདི། ཏེན ནཾ སཏྠཱ – “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ སཱིཧནཱདིཀཱནཾ ཡདིདཾ པིཎྜོལབྷཱརདྭཱཛོ”ཏི (ཨ. ནི. ༡.༡༨༨, ༡༩༥) ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི།

༨༡༣. ཨེཾཕྲཾ་ ཨེཧནཱ་ཏྲཱཾ་ ཚནཾ་ པནྟུ་ པུནྲི་ གཧཔུཏྲཱསམྦུརཾ་ སརིནྟྲ་ སོམནསྤཱཕསེན་ ཨཏྲནོ་ པུཏྲཱ་གམྦྷཔནྡནཾ་ ཕིནྡཱཕེཏྟོ་ **པདྨཱམུཏྲ༵ངྲི༵**ཨཱ་ངྲིམྦཱཧ། ངསྟོཏྲི་ ཀེཏྲཱ་ ཕུཏྟེཕ། **ཕུརཏོ་ ཧིམཕནྟསྨཱཏི** ཧིམྦཱཝཡཔབྦཏཏོ་ པུབྦཱ་ངྲིསྟཱ་བྷཱགེཏི་ ཨཏྠོ། **ཙེཏྲཀུཏེ ཕསྶི ཏཊྚཱཏི** ཡཏྲ་ ཨཏྠཾ་ སྤིཏོ་ མིགརྡྷཱ་ ཧུཏྲཱ་ ཧིམཕནྟཔབྦཏསམྦིཔེ་ ཕསྶམི, ཏཏྲཱ་ པདྨཱམུཏྲཱ་

ནཱམ་ སཏྲཱ་ ཨཱནེགེཏི་ ཙ་ ཨོསཏྲེཏི, ཨཱནེགེཏི་ ཙ་ རཏནེཏི་ ཙེཏྲཔིཙེཏྲཏཱཡ་ ཙེཏྲཀུཏེ་ ཙེཏྲཔབྦཏསེཁརེ་ ཕསྶིཏི་ སམྦནྡྷོ།

༨༡༤. **ཨཱབྷིཏཏྭཔོ་ ཏཏྲསེཏྟི** ཨཱབྷིཏསབྷཱཔོ་ ནེབྦཱཡསབྷཱཔོ་ མིགརྡྷཱ་ ཏབྦཱ་ ཨཱསིཾ་ ཨཏོསེཏྟི་ ཨཏྠོ། **ཙཏུཀྐམོཏི** ཙཏུཏི་ དིསྣཏི་ གམོ་ གཏྟཾ་ སམཏྠོ། **ཡསྶ་ སཏྟཾ་ སུཁིཏྭཱནཏི** ཡསྶ་ མིགརཇྫོ་ སྤིཏནཾ་ སུཏྲ་ **བཏུཏྲཾན** བཏུསཏྲ་ **ཕིཊྛསྨྲཏྟི** ཕིསེསེན་ ཁམྦྷཏྟི་ ཏྲཡཏྟི།

༨༡༥. **སུཕུཉྷི་ པཏུམཾ་ གཡ༹ཏྲཏི** ཏྲགཕཏི་ པསྣཏེན་ སུཔུཔྥིཏཔཏུམཔུཕྤཾ་ ཊཾསེཏྲཱ། **ནཏྲསཏྲཾ་** ནཏྲཾ་ ཨཱུསཏྲཾ་ ཨུཏྲམཾ་ སེཏྲཾ་ སམྦུཏྲཾ་ ཨུཔགཚྪཾ, སམྤིཔཾ་ ཨགམིཏྟི་ ཨཏྠོ། **ཕུཊྛིཏཏྭ་ སམྦུཏྟིསྣཱཏི** ནེརོཏྲསམྦཔཏྟིཏོ་ ཕུཊྛིཏཏྭ་ བུཏྟཏྭ་ ཏཾ་ པུཕྤཾ་ ཨཱབྷིརོཔཡིཾ་ པུཛེསིཏྟི་ ཨཏྠོ།

༨༡༦. **ཙཏུཏྠིསཾ་ ནམསྶིཏྭཱཏི** ཙཏུསྶུ་ དིསྣསྶུ་ ནམསྶིཏྭཱ་ **སཀཾ་ ཙིཏྟཾ་** ཨཏྟནོ་ ཙིཏྟཾ་ **པསཱདེཏྭཱ** ཨཱུདཱརེན་ པཏིཏྭཔེཏྭཱ་ **སྤིཏནཏྲཾ་** ཨཱབྷིཏནཏྲཾ་ **ཨཝནྡིཾ** ཐོམེསིཏྟི་ ཨཏྠོ།

༨༡༧. ཏཏོ་ བུཏྟིན་ རིཏྟཱབྷཱགཱརཙྪཾ་ པཀཱསེཏྟོ་ **པདྨཱམུཏྲ༵ངྲི༵**ཨཱ་ངྲིམྦཱཧ། ཏཾ་ ཨུཏྲཱནཏྲམེཝ།

༨༡༨. **ཕཏཏྲཾ་ སེཊྛོཏི** “མཡཾ་ བུཏྲཱ, མཡཾ་ བུཏྲཱ”ཏི་ ཕཏཏྲཱནཾ་ ཨཱཏྲཱཏིཊྛིཡཱནཾ་ སེཊྛོ་ ཨུཏྲམོ་ བུཏྟོ་ ཨཱཝགཏོཏི་ སམྦནྡྷོ། ཏསྶ་ ཨཱཝགཏསྶ་ ཏྲགཕཏོ་ ཏཾ་ ཏྲཱསཾ་ **སོསྨཱམ**

སུཁིསྶམཱཏི་ ཨཏྠོ།

༨༡༩. **ཏེསཾ་ ཏྲཱསཔརིཏྲནཏྟི** ཏྲཱསེཏི་ སོམནསྶེཏི་ པརིཏྲནཾ་ ཨཱབྷིཏྲཱཏྲནཾ་ སམཏྲཱགཏྲནཾ་ ཏེསཾ་ དེཕམནུསྶཱནཾ། **ལོཀནཱཡཀོཏི** ལོཀསྶ་ ནཱཡཀོ་ སཏྲཱམོཀྑསམྤཱཔཀོ་ **མམ་ སཏྲཾ་** མཡ༹ཏྲཾ་ སྤིཏནཾ་ **པཀེཏྭེསི** པཀཱསེསི་ ཀཐེསི, **ཏིཏྭཏྲཾ་** ཨཏྲགཏཀཱལཏྲཾ་ **མཏྲསུཏེ** སུཏྲིནམཏྲེར་ མཏྟོ་ སུཏེ། སེསགཱཐཱ་ སུཕིཊྛིཡཱམེཝ།

༨༢༢. ནཱམེན་ པདུམོ་ ནཱམ་ ཙཀྐཕཏྟི་ ཧུཏྲ་ ཙཏུསཊྛིཡཱ་ ཏྲཏིཡཱ་ **ཨོསྨཱརེཡཾ** ཨོསྨཱརབྷཱཔཾ་ རཏྲཾ་ ཀཱརཡིསྶཏིཏི་ ཨཏྠོ།

༨༢༣. **གཎྷཱསཏྲསཏྲཱསྶཏི** སུཏྲཏྲི་ ཏྲཏྲཕཙནཾ, གཎྷཱསཏྲསཏྲཱནཾ་ པརིཡོསཱནེཏི་ ཨཏྠོ།

༨༢༤. **པཀཱསེཏི་ སུཕཙནེཏི** ཏེན་ གོཏྲམེན་ ཏྲགཕཏཱ་ པེཏཀཏཡེ་ པཀཱསེཏི་ དེསེཏེཏི་ ཨཏྠོ། **བྲཧྨབནྡྷུ་ ཏྲཕིསྶཏཱིཏི** ཏཏྲ་ གོཏྲམསྶ་ ཏྲགཕཏོ་ ཀཱལེ་ ཨཡཾ་ སྤིཏོ་ མིགརྡྷཱ་ བྲཧྨཎཀུལེ་ ནིབྦཏྟིསྶཏིཏི་ ཨཏྠོ། **བྲཧྨཱབནྡྷུ་ ཨཏྲིནེཏྲཀྑསྨཱཏི** བྲཧྨཎཀུལཏོ་ ནིཀྑམིཏྲ་ ཏསྶ་ ཏྲགཕཏོ་ སཱསནེ་ པབྦཛིསྶཏིཏི་ སམྦནྡྷོ།

༨༢༥. **པདྷཱནཔཧིཏཏྟོཏི** ཝཱིརིཡཀཱརཎཏྟཱ་ པེསིཏཙིཏྟོ། ཨུཔསནྟོསནྡྷཱཏུནཾ་ གིལེསཱནཾ་ ཨབྷཱཝེན་ **ནིརུཔདྷི།** གིལེསམཱརཱཔཱནཾ་ ཨབྷཱཝེན་ **ཨུཔསནྟོ། སབྦཱསཝེ** སཀཱམཱསཝེ་

པརིཉྙཱཡ པཧཱཡ་ **ཨནཱསཝོ་** ནིཀླེསོ་ **ནིབྦཱཡིསྶཏི** ཁནྡྷཔརིནིབྦཱནེན་ ནིབྦཱཏོ་ ཏྲཕིསྶཏིཏི་ ཨཏྠོ།

༨༢༦. **ཕིཛྫནེ་ པཏྲསེཡྻསྨིཾཏི** ཛནསམྦྷཱརཧིཏེ་ དུཏྲརཏྲསེནཱསནེཏི་ ཨཏྠོ། **ཕཱལམིགསམཱཀུལེཏི** ཀཱལསིཏྲཏྲིཏི་ ཙཏྲམིགསཏྲཏེ་ ཨཱཀུལེ་ སཾཀིཎྞེཏི་ ཨཏྠོ། སེསཾ་ ཕུཏྲཱནམེཝཱཏི།

ཕིཏྟོལབྷཱརདྭཱཛཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ་ སམཏྟཱ།

༣-༩. ཁདིརཝནིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

གཎྜཱ་ རྙཱིཀཱརྵཱི་ ཏཱམྲཱདིཡཱདིཀཱ། ཨཱཡསྨཱད་ ཁདིརཐཱཏེཡཙྩཱརཱསྨཱ་ ཨཔབྡཱཾ། ཨཡསྨཱི་ པུརིམཙུཎྜིཥུ་ གཎྜཱིཀཱར་ ངཙྪ་ ངཙྪ་ སྐྲཱཔེ་ ཕེཐཙྩཱཔཱམེཥྣཱཡཱམེ་ པཱུཛྙཱམེ་ ཨཱཔཱཙིམཱཏྲ་

པདྨཱུཙྪཱརཱསྨ་ སྐཱགཱཐཱཏ་ ཀཱཡེ་ ཧཾསཐཱིམགཱརེ་ ཏིཙྪཱམཱཕེཀཱཀཱཡེ་ མེཙྪཱིཏྲུ་ མཱཧཱགཱཙྪཱཡ་ པཡཱགཱཏིཙྪེ་ ཏིཙྪཱམཱཕཱཡ་ གཀྵཱཾ་ གཱརྡྷཾ་ ཨེཀཱདིཐཱསཾ་ སསྟཱཐཱཀཱཀྲཱཾ་ སྐཱགཱཐཱཏྲཾ་ གཎྜཱཏྲཱིཾ་

ཨུཔགཱཏཾ་ ཏིཥྚཱ་ པསཱཏཱམྨཱཏཱསོ་ ཏཱཕཱཱསཀྲཱཏཾ་ ཡོརྗཱ་ མཏཀྵེཏ་ པྲཱཙྪཱསཀྲཱརེཏ་ པརཏྲཱིཾ་ པཱཡེཏྲཱ་ ཨཛྙཱཏཾ་ ཧྲིཀྲཾ་ སཏྟྲཱ་ ཨཱརཛྙཱཀཱཾ་ ཧྲིཀྲཱཾ་ ཨཱགཱཙྪཱཏེ་ ཚཔེཡམཱཏཾ་ ཏིཥྚཱ་ ཧཾ་

ཀྵཱཏཏྲཾ་ པཏྲིཏྲཱ་ སྐཱགཱཐཱཏ་ ཧྲིཀྲཱསཀྲཱཥ་ ཙ་ མཏྲཱཏྲཾ་ པཐཱཏེཏྲཱ་ པཙྪེཏྲཾ་ ཨཀཱསི། སྐཱགཱཐཱ་ ངསྨ་ པཙྪཏཱཡ་ ཨཐཛྫཱཏྲཾ་ རྫཱཀཱསི།

སོ་ ངཏོ་ པཏཱཡ་ པཱུཛྙཱམེ་ ཨུཔཙིཏཱཏྲེ་ ཏེཐཱམཏཱསྨེསུ་ སཾསརཀྵེ་ ཨུཙྪཱཡཱསཱཏཱཏེཡོ་ ཨཏུཛྙཱཕེཏྲཱ་ ཨིམསྨཱིཾ་ བུཏྲཱཕྲཱཏི་ མགཱཏྲཱརཙྪེ་ ཏཱཡཱགཱཎྨེ་ རྟཱཔཱསཱཏེཡཱ་ ཏཱམ་ བྲཱཧྨཎེཡཱ་

གཱུཀྵཱིསྨཱི་ ཏེཙྪཏི། ཧཾ་ ཐཡཱཡཱཏཾ་ སྨཱཏཱཔེཏརཾ་ སྐཱརབཀྵཏེཏ་ བཀྵིཏཱུཀཱམཱ་ ཧཏྲཱ་ ངསྨ་ ཨཱུརེཙོསུཾ། སོ་ སྟཱརེཕུཏྲཙྪེརསྨ་ པཙྪཱིཏཚྪཱཾ་ སྟུཏྲཱ་ "མཡཱཾ་ ཛྙཱཙྪཏྲཱ་ ཨཱཥྛཾ་ ཨུཔཏིསྟོ་ ཨིམཾ་

ཕེཛྙཱཾ་ ཀཊྲིཏྲཱ་ པཙྪཱིཛོ་ ཏེན་ ཐཀྵཾ་ ཁིལཔེཀྲཾ་ གཱུཏཾ་ ཨཏུཛྙཱཕེཏྲྨཱི"ཏི་ རྫཏསཾཔྲེགོ་ པཱུསཾ་ ཨཏུཔགཱཀྵམྣཱཏམེགོ་ ཕེཡ་ ཀྲཏཀཱི་ ཐཀྵེཏྲཱ་ ཏེཏུསསྨཱིཏེཡཱ་ ཙོཏེཡམཱཏོ་ ཧྲིཀྲཱཏྲཾ་

སཏྟེཀཱི་ གཎྜཱ་ ཛྙཱཏསེཏཱཔཏེཏོ་ གཱཏེཙྪཏྲཱཾ་ ཏེཕེཏེཏྲཱ་ ཨཏྟཏོ་ པཙྪཛྫཱཡ་ ཀྵཏྲཾ་ ཨཱུརེཙོསི། ཧྲིཀྲཱ་ ཧཾ་ པཙྪེཛྫཱ་ པརིཕུཀྵཕྲཱིསཏིཐཱིཾ་ ཨུཔསསྟྲཱཏྲཱ་ གཱསྨཙྪཱཏེ་ ཏེཡེཛྫཱཾ། སོ་ གཱསྨཙྪཱཏཾ་

གཏེཏྲཱ་ ཁཏིརཐཱཏཾ་ པཕེསཏྲཱ་ ཕེསྣཱམཏྲེ་ སྐྲཏེཏྲེ་ སྟཱཡམཏྲེ་ ཀྲཀྵ་ པརིསྟཱཾ་ གཱཏཏྲཱ་ ཏཙོརསྐེཐ་ ཚཡསྐྲིཏྲཱ་ ཨསཏྲཱ་ ཨཏྲེསི། སོ་ ཨསཏྲཱ་ ཧཏྲཱ་ སཏྲཱཾ་ ཛྙཱཏསེཏཱཔཏེཏྲཱ་ ཐཀྵེཏྲཾ་

སེཏཱསཏཾ་ སཾསྟཱམེཏྲཱ་ པཏྲཐཱིཐརསྟཱཏཱཡ་ ཏེཀྲཱམེཏྲཱ་ ཨཏུཔུཙྪེཏ་ སྟཱཐཱིཾ་ པཏྲཱ་ ཛྫཏཐཏཾ་ པཕེསེཏྲཱ་ སཏྲཱཾ་ ཛྙཱཏསེཏཱཔཏེཏྲཱ་ ཐཀྵེཏྲཱ་ གཏེཡྟཾ་ ཛྫཏཐཏེ་ ཕེཏྲཱསི། ཨཐ་ ཏཾ་ སཏྲཱ་

ཨརཡགཱཏམཛྫཱ་ ཏེསིཀྵོ་ ཨཱརཛྙཱཀཱཾ་ ཧྲིཀྲཱཏྲཾ་ ཨགྲཱཙྪཱཏེ་ ཚཔེསི – "ཨེཏདགྒཾ, ཧྲིཀྲཝེ, མམ སྟཱཐཀཱཾ་ ཧྲིཀྲཱཏྲཾ་ ཨཱརཛྙཱཀཱཾ་ ཡདིདཾ་ རེཐཏོ"ཏི (ཨ༷ ཏི༷ ༡.༡༨༨,

༢༠༣)།

༨༢༨. ཨེཕཾ་ ཨེཏདགྒཏྲཱཏཾ་ པཏྲཱ་ ཨཏྟཏོ་ པུཏྲགཱསྨཾ་ སརིཏྲཱ་ པཱིཏིསོམཏསྶཐསེཏ་ པུཏྲཙརིཏཱཔདཏཾ་ པཀཱསེཏྟོ་ **གཎྜཱ་ རྙཱིཀཱརྵཱི**ཏིཨཱདིམཱཧ། ངཙྪ་ **གཎྜཱ**ཏི་ གཱཡམཱཏཱ་ ཀྲོསཾ་

ཀུཏུམཱཏཱ་ གཱཙྪཏིཏི་ གཎྜཱ། ཨཐ་ ཝཱ་ གོ་ ཝུཙྩཏི་ པཐཝཱི, ཏསྨིཾ་ གཏཱ་ པཐཙྪཏི་ གཎྜཱ། ཨཀཱཏཙྪཏཏཾ་ ཏིཀྲཙྪཾ་ པཏཱཀྲཱཾ་ གཏཱ་ གཏཙྪཏེ་ **ཨཱཔཐཱུགཎྜཱ**ཏི་ ཙ་ པཐཱཏམཐུགེཏ་

གཏཙྪཏེ་ **ཐཏལགཎྜཱ**ཏི་ ཙ་ ཏིརཀྵཏཔཐཱཏཾ་ ཕེཛྫཱེཏྲཱ་ གཏཙྪཏེ་ **ཨུམཏྲཱགཎྜཱ**ཏི་ ཙ་ ཏཏོ་ ཐཏལཔཐཱཏཾ་ པཏརིཏྲཱ་ པཙྩཱཡོཛྫཾ་ ཨཱཀཱསེཏ་ གཏཙྪཏེ་ **ཨཱཀཱསགཎྜཱ**ཏི་ ཙ་ ངསྨ་

པཏིཏཙྪཏཾ་ ཧྲིཀྲཏྲཱ་ རྫཏཾ་ པཙྩ་ ཡོཛྫཾ་ པོཀྲཱརཀྲིཀཱཡཾ་ ཧྲིཀྲཏྲཱ་ ངཙྪ་ པཏ་ པཙྩཱཀྲུལི་ ཕེཡ་ པཙྩ་ ཏཏྲ་ སྟཏྲ་ གཎྜཱ་ ཡམུཏཱ་ སརཙྲཱུ་ མཧཱི་ ཨཙིརཐཏཱིཏི་ པཙྩ་ ཏཱམཱ་ སྟཏྲ་

ཛྫཱེཏྲཱིཾ་ པཙྩ་ ཏཱཀཱི་ པཙྩ་ གོཙྪཱསཾ་ གཏཱ་ པཙྩ་ ཏཱཀཱི་ པཙྩ་ གོཙྪཱསི་ ཨེཏྲ་ གཏཱ་ པཐཙྪཏི་ རྙཱིཀཱརྵཱི། གཎྜཱ་ ཙ་ སཱ་ རྙཱིཀཱརྵཱི་ ཙེཏི་ གཎྜཱརྙཱིཀཱརྵཱི། "རྙཱིཀཱརྵཱི་ གཎྜཱ"ཏི་ ཐཏཏྲེ་

གཱཐཱཐཏྲསྶུཁཏྲཾ་ པུཏྲཙརིཡཱཐསེཏ་ ཕུཏཏྲེ་ ཏཏྲེཾ། **ཏིམཐཏྲ་ པཏྲཱཕེཏྲཱཏི** སཏྲེ་ ཏིཾསཏི་ སྟཱིཏིཏ་ ཏཏཏི་ མཐཏི་ ཨཱཡོལོཏིཏི་ ཏིམོ, ཏིམོ་ ཨསྨ་ ཨཏྲཱིཏི་ ཏིམཐཱ, ཏཏོ

ཏིམཐཏྲཏོ་ པཏྲཱཡ་ པཏྲཱཕེཏྲ་ པཐཏྲ་ སཏྲམྟཏྲཱཏི་ ཏིམཐཏྲཔཏྲཱཕེཏྲཱ། **ཀུཏིཏྲཱ་ ཏཱཕེཀོ་ ཨཱསིཏྲེ** ངསྨ་ གཏྲཱཡ་ ཙཏྲསོཏསམྟཔཏྲེ་ ཕེསམཏིཏྲ་ གེཐཏྲཀུལེ་ ཨུཔྤཏྲོ་ ཏཱཕེཀོ་ ཨཱསིཾ་

ཨཏོསིཏྲེ་ ཨཏྲཱ། **ཨོརིམེ་ ཙ་ ཏཱིཾ་ ཨཏཏྲེ** སམྤཏྟསམྤཏྟམཏུསྶེ་ པཱརིམྟཱ་ ཏཱིཏྲཱ་ ཨོརིམཾ་ ཏཱིཾ་ ཨཏཾ་ ཏཱིཾ་ ཏཱརེསིཏྲེ་ ཨཏྲཱ།

༨༢༩. **པདུམུཏྟརོ་ ཏཱཡཀོ**ཏི་ ཏིཔཏྲཾ་ ཨུཏྟམོ་ སཏྲེ་ ཏེཐཱཏཾ་ ཏཱཡཀོ་ པཱུཔཏཀོ་ པདུམུཏྟརསཏྟཐོ་ མམ་ པཱུཛྙཱསཏྟཱིཾ་ ཏེསྟཱུཏེཏྲོ། **ཐསཱིསཏྲསཏྲསཏྲེཏི** ཏྲིཏྲསཏཐསཏྲསཏྲེཏི

གཏྲསོཏི་ ཏརེཏྲ་ ཏིཏྲཱཾ་ པཏྲེཏི་ སམྟཏྲོ།

༨༣༠. **ཐཏྲ་ ཏཱཐཱ་ སཏཏྲེཏྲཏི** སམྟཏྲཾ་ ཏཾ་ སམྟཏྲསམྟཏྲཱཾ་ ཏེསྣཱ་ ཐཏཏྲཱིཏེ་ སུཏྟཱ་ སཏྲཏཾ་ གཏཾ་ ཏེཐཱཏེཏཾ་ ཐཏྲ་ ཏཱཐཱཡོ་ སཏཏྲེཏྲ་ ཏེ་ ཏེ་ ཏཱཐཱཡོ་ ཨེགཏོ་ གཏྲ་ ངསྨ་

ཏཱཐཱཡ་ ཨུཔཏྲི་ མཏྲཔཚཏཏཾ་ གཏྲ་ **ཏཏྲསཏྲཾ** པདུམུཏྟརསམྟཏྲཾ་ **པཏེསཏཾ** པཱུཛེསིཏྲེ་ ཨཏྲཱ།

༨༣༡. **ཨཱགཏྲཏ་ ཙ་ སམྟཏྲཏྲཏི** ཨེཕཾ་ སཏྲཱཏེཏྲཡ་ ཏཱཐཱཡ་ ངཙྪ་ ཨཱགཏྲཏ་ **ངཙྪ་ ཏཱཐཀཾ** ཏཱཐམུཏྲཾ་ ཨཏྲཏྲཏི་ སམྟཏྲོ། **ཕཱུརིམཛྫཱ་ ཚཏོ་ སཏྲཏི** ཏཱཐམཏྲཏྲོ་ སཏྲ་

གཏྲཛྫཱལམཛྫཱ་ ཚཏོ་ སམྟཏྲོ་ ཨེམྟ་ སོམཏསྶཐཏེསཾཡུཏྟགཏྲ་ ཨཏྲཱསཐ་ གཱཐཏྲཏི་ སམྟཏྲོ།

༨༣༢. **ཡོ་ སོ་ ཏཱུརེསི་ སམྟཏྲཏྲཏི** ཡོ་ སོ་ ཏཱཐཱཀོ་ གཏྲསོཏཱཡ་ སམྟཏྲཾ་ ཨཏྲཱརེསི། **སཏྲཏྲཱཔི་ ཨཏྲཏྲཏྲཏི** ཏ་ ཀེཐཱལམེཐ་ སམྟཏྲཾ་ ཏཱུརེསི, ཨཏྲཏྲཔཾ་ ཏེཀྲཱིལེསཾ་

སཏྲཏྲཱཔི་ ཏཱུརེསིཏྲེ་ ཨཏྲཱ། **ཏེཏ་ ཙིཏྟཔསཏྲེཏྲཏི** ཏེཏ་ ཏཱཐཱཔཏྲཏཀཱཡེ་ ཨུཔཏྲཏྲེཏ་ སོམཏསྶཏཀཏཙིཏྟཔསཏྲེཏ་ **ཏེཐཡོཀོ** ཚསྶུ་ ཀཱམསགྒེསུ་ **རཛྫཾ་ སཏྲཏི** ཏེཏྲཾསམྟཏྲཾ་

ཨནུབྷཱཝིཥྱཏཱིཏི ཨརྠཿ།

༨༣༣. **ནིབྦིཥྚཱིཏི** ཏེ **བྷུཉྫནྟེ** དིཏྱརྠོ ཨུཔབྷུཉྫནྟེ ཏེ ཏུཥྱནྟཾ **བྷུཉྫཾ** ཕིསྨཾ **སྭགཱཾ** སྭརྒྒེ ནིབྦཱཎཾ **ནཱཔཤཱནྟིཾ** ནཱཔཤཱནྟཾ **ནིབྦིཥྚཱཏི** པྲཏྱཱཔཡིཥྱཏཱིཏི ཨརྠཿ།
ཨཱཀཱཤེ པུཥྤཙནྡནཱཏི ཏཱཔཱཡ ཨུཔརིམཏྲཔཀཱཏཀཱཥྣཱཾ ནིསྟཱེཛེན སཧཱིཏཾ ཀཱཏཀཱཏཱཏྲེ ཨཱཀཱཤེ པུཥྤཙནྡནཾ ཏྲཱཡཱིཥྱཏཱིཏི སམྦནྡྷཿ།

༨༣༨. **ཨབྦུཔཉྫུསཀཱཔུསྨིཏི** ཨིཏཾ པུཉྫཀཱཏཀཱལཱཏཾ པཏྲཱཡ ཨབྦུཔཉྫུསཀཱཔུཾ ཨཏིཀྲམིཏྭཱ ནཱམེན དཱརཀོ ནཱམ ཙཀྲཝརྟྟི ཁཏྟིཡོ **ཙནྡཏཱཛོ** ཙནྡཱསུ དཱིཔེསུ ཨིསྶཱཪ **ཕིཏིརྡྷཱཔི** ཛིཏཝརྠོ ནཱཕིསྨཱཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། སེསཀཱཏཱ ཨུཏྟཱནཏྠཱཡཱ།

༨༣༧. **རེཕཏོ ནཱམ ནཱམེནཱཏི** རེཕཏཱིཏཱམཱཉྩེན ཛཱཏཱཏཱ "རེཕཏོ"ཏི ལཏྟཱཏཱཏཾ **བྲཧྨབནྡྷུ** བྲཧྨཎཔུཏྲབྲཏྟོ **ཧཱཕིསྶཏི** བྲཧྨཎཀུལེ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱིཏི ཨརྠཿ།

༨༣༨. **ནིབྦཱཡིསྶཏིཏཱསཝོཏི** ནིཀླེསོ ཁཏྟཔརིནིབྦཱནེན ནིབྦཱཡིསྶཏི།

༨༤༠. **ཕླཱིརིཡཾ མེ ཏཱུརཀྟོརཡུཏནྟི** ཨིཕཾ པདུམུཏྟརེན ཧཱཀཱཏཱཏཾ ཏཱཀཱཏོ ཨཏཾ ཀཱམེན པཱརམིཏཱཀཱཏཾ པཏཱ མེ མཡུཏཾ ཕླཱིརིཡཾ ཨསིཐིལཕླཱིརིཡཾ ཏཱུརཀྟོརཡུཏཾ ཏཱུརཔཱཏཾ ཏཱུཏཏཱཏཾ ཡོགེཏི ཁེམསྨ ནིབྦཱཡསྨ ནིབྦཱནསྨ ཨཏྟེཔཱཏཾ ཨཱཔཏཾ ཨཏཱེསྨཱིཏི ཨརྠཿ། **ཏཱརེམི ཨནྟིམཾ དེཏནྟི** ཨིདཱཏཱཏཾ སཀླསཱསྱནཱཏཱསསེ པརེཡོསཱཏསཏྟེཾ
ཏཱརེསྨཱིཏི སམྦནྡྷཿ།

སོ ཨཔཪཏྠཱགི ཨཏྟཏོ ཛྙཱཏཱཀཱམཾ ཀཱཏྠཱ "ཏཱཏཱ, ཨུཔཏཱཏཱ, སཱིསྟུཔཏཱཏཱ"ཏི ཏིསྶཱཾ ཏཱགཱིཏཱཾ པུཏེ "ཏཱཏཱ, ཨུཔཏཱཏཱ, སཱིསྟུཔཏཱཏཱ"ཏི ཏཡོ ཏཱགཱིཏེཡྻེ ཨཱཏེཏཱ
པཏྲཱཛཏཱ ཀཱམྦཏཱཏེ ནེཡོཛེསི། ཏེ ཀཱམྦཏཱཾ ཨཏུཡུཏཱ ཕིཏརེསུ།

ཏསྨིཾ སམཡེ ཐེརསྶ གོཏྟིདེཡ ཨཱཏཏྱཱ ཨུཔཱཏཱ, ཏཾ སུཏྭཱ སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ – "རེཕཏསྶ གིཧཱིཏཔཏྟཀཾ ཨཏྟིཀཱམཔཏྟཀཏཱ ཀཱརིསྶཱམཱི"ཏི ཨུཔཀཱཏྟཱ། རེཕཏཏྠེརོ
ཏཱཏཱསེཏཔཏཾ ཏུརཏོཝ ཨཱཀཱཏཀྟཾ དིསྭཱ ཏེསཾ སཱམཎེརཾ སཏུཔཱཏཡཱསེན ཨོཡཱདིཡམཱཏཾ **ཏཱལེཏིཀཱཏཾ** ཨཏཱསིཏྭཱ། ཏཏྲ **ཏཱལེ ཨུཔཏཱལེ སཱིསྟུཔཏཱལེཏི** ཏེསཾ ཨཱལཡཾ། ཏཱཏཱ,
ཨུཔཏཱཏཱ, སཱིསྟུཔཏཱཏཱཏི ཏེ ཨིཏྠིལིཏཱཡཱསེན ལཏྟཏཱཏཱ ཏཡོ ཏཱརཀཱ པབྦཛིཏཱཔི ཏཏྲ ཕོཏརེཡྻེཏི། "ཏཱལཱི, ཨུཔཏཱལཱི, སཱིསྟུཔཏཱལཱིཏི ཏེསཾ ཏཱམཱནཱི"ཏི ཙ ཡཏཏི། ཡཏྟཾ
"ཏཱལེ"ཏིཨཱཏཱིཏཱ ཨཱམཏཏཾ ཀཏྠཾ, ཏཾ ཏསྨེཏྟོ **"པཏིསྶཏུ ཏུ ཏེ ཕིཏརཱཏཱ"**ཏི ཡཏྟཱ ཏཏྲ ཀཱརཎཾ ཨཱཏ – "ཨཱཀཱཏོ ཕོ ཕླཱཡཾ ཕིཡ ཕེཏྟཱི"ཏི། **པཏིསྶཏཱཏི** པཏིསྶཏཱཀཱ
། **ཕོཏི** ཨཡཏཱརཏོ། **ཨཱཀཱཏོཏི** ཨཱཀཱཏྟཱ། **ཕོཏི** ཏུཏཱཀཱཾ། **ཕླཱཡཾ ཕིཡ ཕེཏྟཱིཏི** ཕླཱཡཕེཏྟི ཕིཡ། ཨཡལྟེཏྟ སཏྟིཔཏྠཱ – ཏིཀཱཛཡཱཏཏིཏྟིཏྟིཀཱཔཏཱཏཱཡ ཕླཱཡཕེཏྟིཏུཡོ སཏྟཱཀཱཔྲོ
ཏུཏཱཀཱཾ ཏཱཏུལཏྟིཪ ཨཱཀཱཏོ, ཏསྨཱ སམཏསཏྟཾ ཨུཔཏྟཡེཏཱ སཏིསསྤཪཏཱཡུཏཱ ཨེཡ ཏུཏཱ ཕིཏརཡ, ཡཏྟཏྟིཀཱཏི ཕིཏཱརེ ཨཡམཏཱ ཏཱཡཏཱཏི།

ཏཾ སུཏྭཱ ཏེ སཱམཎེརཱ ཏཱཏཱསེཏཔཏིསྶ པཏྟུཏྲཱམཏཱདིཡཏྟཾ ཀཱཏཱ ཨུཔྤཱིཏཾ སཱཏུལཏྟེཏཏཾ པཏིསཏྟཱརཕེཡྻཱཡཾ ཏཱཏིཏུརེ སམཱཏིཾ སམཱཔཛྫཱ ཏེསཱིདིཾསུ། ཏཱཏཱསེཏཔཏི
རེཕཏཏྠེརེཏ སདྡྷིཾ པཏེསཏྟཱརཾ ཀཱཏཱ ཨུཔཏཱཡཱསཏཱ ཏེ སཱམཎེརེ ཨུཔསཏྟམཱི། ཏེ ཏཏྟཱ ཀཱཡཔརིཀྐེཏྟཱ ཀཱཏཏཱ ཐེརེ ཨུཔསཏྟམཏྟེ ཨུཔཏིཏྟཱ ཡཏིཏྟཱ ཨཏྟིཾསུ། ཐེརོ –
"ཀཏརཀཏརཕིཏཱརེཏ ཕིཏརཏྟཱ"ཏི པུཙྪཏྟཱ ཏིཏི "ཨིམསྨཡ ཨིམསྨཡཱ"ཏི ཕུཏྟེ ཏཱརཀཱཔི ཨིཕཾ ཕིཏེཏྟོ – "མཡུཏཾ ཏཱཏིཀཱ སཏྟཱཡཏྟཱ ཡཏ ཏཱཏཱསཱ ཨཏུཏཱཏཱསཏཱར"ཏི ཐེརཾ
པསཾསཏྟོ པཏྟཱམི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཏཏྠམེཡཱཏི།

ཁདིརཝནིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣-༡༠. ཨཱཎཏཱཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨཱུཎྞམཎྞཎ ནཱེཀླཱུཥྲིཨཱུདེཀཱ ཨཱུཡཤྣཧེ ཨཱུནཏུཊྚེཪསྨ ཨཔདྣཾ། ཨཡཤྲཱི ཕུརེམབུཀྵྟེསུ ཀཱདྣཧེཀཱུཪ རཏྣ རཏྣ ཕླཡེ ཕེཕབྲུཔནེསྨཡཱུནེ ཕུཀྵྰནེ ཨཱུཔཙཻནཀྟེ པདཏུཊྚཪསྨ ཕྣགཕཧེ ཀཱུལེ ཧཾསཕྲིནགཱརེ སཏྲུ ཕེམྣཧེཀཱཕྣཎ ཧུཎྞ ནེབྲཧེ། སུམནེཧེསྨ ནཱུམཾ ཨཧེསི། ཡིཎྞ པནསྨ ནཏྣཎྜ ནཱུམ། སོ ཨཏྟཧེ ཕུཏྣསྨ སུམནཀཱུམྣཪསྨ ཕཡཕུཏྣསྨ ཧཾསཕྲིནགཱརཧེ ཕླིསཡོཛནསྨིཧེ ཋཱནེ ཀྵོགནགཱརཾ ཨཧཱུསི། སོ གཎྞཙེ གཎྞཙེ ཨཱུཀཱཏྟ སཏྲཱུརཏྟ ཡིཧརཏྟ པསྣཏི། ཏཎྞ ནཎྜ སཏྲཱུརཏྟ སཧསཧསྣཔརེམྣཧཾ ཧེཀླུསཀྲུཏྟ སཡམེཕ སཀཱཀྟཾ ཨུཔབྲུཧེ, ཨཀྵེསཾ ཨུཔབྲུཏྟཾ ན དེཧི།

ཏེན སམཡེན པཙྪནྟེ ཀུཔིཏོ ཨཧོསི། ཀུམྣཪ ཏསྨ ཀུཔིཏཀླཕཾ རཀྵྱེ ཨནྣརཙོཏྣ སཡམེཕ ཧཾ ཕླུཔསམེསི། ཧཾ སུཏྣ ནཎྜ ཏུབྲམྣནསོ "ཕཪཾ ཏེ ཏླཕ དསྨི, གཎྞཧྣི"ཏི ཨཱུཧ། ཀུམྣཪ "སཏྲཱུརཾ ཧེཀླུསཀྲུཏྟ ཏིམྣསཾ ཨུཔབྲུཏཀྟེ ཏྲེཕིཏཾ ཨཕཀྵུཾ ཀཱུཏུཾ ཨིཙྪམྣི"ཏི ཨཱུཧ། "ཨེཧཾ ན སཀྐཱ, ཨཀྵྩི ཕདེཧི"ཏི། "དེཕ, ཁཏྲེཡཱུཎཾ ཏྲེ གཎྞ ནཱུམ ནཏྲི, ཨེཧཾ མེ དེཧི, ན མཡཱཧཾ ཨཀྵེནཏྲོ, སཙེ སཏྲཱུ ཨནུཏྟཎྞཏི, དེཀྵམེཡཱུ"ཏི། སོ "སཏྲུ ཙེཧཾ ཏྲུནེསྨསྨི"ཏི ཕེཏྣཪཾ གཧོ། ཏེན ཙ སམཡེན ཕྣགཕཱུ གཎྞཀུཏེཾ པཕིཏྲོ ཧོཏི། སོ ཧེཀླུ ཨུཔསཏྣམིཏྣ "ཨཧཾ, ཕཧྲེ, ཕྣགཕཧཾ དསྨནཱུཡ ཨཱུགཧོ, དསྨེཕ མ"ཏི། ཧེཀླུ "སུམནེ ནཱུམ ཕེར སཏྲུ ཨུཔབྲུཀོ, ཏསྨ སཧེཀཱཾ གཎྞཧྣི"ཏི ཨཱུཧཾསུ། སོ ཕེརསྨ སཧེཀཱ གཏྟ "སཏྲཱུརཾ, ཕཧྲེ, དསྨེཕ"ཏི ཨཱུཧ། ཨཐ ཕེར ཏསྨ པསྣཏྣསྨེཕ པཕཕེཡཾ ནེམུཏྟེཏྣ ཕྣགཕཧཾ ཨུཔསཏྣམིཏྣ "ནཛྫཔུཏྟ, ཕཧྲེ, ཏུམྣཀཱ དསྨནཱུཡ ཨཱུགཧོ"ཏི ཨཱུཧ། "ཏེན ཏེ ཧེཀླུ ཕཏེ ཨཱུསནཾ པཉྩཔེཧི"ཏི། ཕེར ཕུཏཔེ ཕུཏྟསནཾ གཏེཏྣ ཨགྒཀུཏེཡཾ ནེམུཏྟེཏྣ ཏསྨ པསྣཏྣསྨ ཕཏེཔརེཕྲེཙྪེ ཕྣཏུཕྲཕེཏྣ གཎྞཀུཏེཔརེཕྲེཙྪེ ཨཱུསནཾ པཉྩཔེསི། ཀུམྣཪ ཧཾ དེསྣ "མཧཏྟེ ཕཏྣཡཾ ཧེཀླུ"ཏི ཙེཧཾ ཨུཔྣདེསི།

ཕྣགཕཱུཔི གཎྞཀུཏེཏོ ནེཀླམིཏྣ པཉྩཏྟསནེ ནེསཱིདི། ནཛྫཔུཏྟོ སཏྲཱུརཾ ཕཧྲིཏྣ པཏེསནྟཱུརཾ གཏྣ "ཨཡཾ, ཕཧྲེ, ཕེར ཏུམྣཀཱ སཱུསནེ ཕཡླཏྟོ མཉྫེ"ཏི? "ཨཱུམ, ཀུམྣར, ཕཡླཏྟོ"ཏི། "ཀཱིཾ ཀཏྟྭ, ཕཧྲེ, ཨེས ཕཡླཏྟོ"ཏི? "ནྣནྣཏྣེ ཕུཀྵྰེ ཀཏྟྭ"ཏི། "ཕྣགཕཱུ, ཨཏསྨྲི ཨཡཾ ཕེར ཕེཡ ཨནུགཏེ ཕུཏྟསྤཱུསནེ ཕཡླཏྟོ ཧོཏུཀཱམོ"ཏི སོ ཕུཏྟཔྲམུཁསྨ སཏྟསྨ སཏྟཧཾ ཁཏྟཕཱུརེ ཕཧཏྟཾ ཏཏྟ སཏྟམེ དེཕསེ, "ཕཧྲེ, མཡཱུ ཡིཏུ སཏྟེཀཱུ ཏུམྣཱཀཱ ཏིམྣསཾ པཏེཛྙཱནཕཪ ལཏྟྷཾ, ཏིམྣསཾ མེ ཕསྣཱུཡཱུསཾ ཨཏྟེཡཱུསེཕྲཱུ"ཏི ཕཏྟ སཏྲུ ཨཏྟེཡཱུསནཾ ཕེཏེཏྟ སཕརེཡཱུརཾ ཕྣགཕཧཾ གཏེཏྟ ཡོཛནེ ཡོཛནེ སཏྲུ ཧེཀླུསཀྲུཏྟ ཙ ཕསནཱུནྟུཀྐཕེཀཱ ཕེཏྣཪེ ཀཱུརེཏྣ རཏྣ རཏྣ ཕཡཱུཔནྟེ ཨཏྟཧེ ཕསནཏྲཱུནསྨཱིཔེ སཧསཧསྣེན ཀཱིཏེ སོབྷནཏྣམཀཱ ཨུཡྻཱུནེ སཧསཧསྣེན ཀཱུརེཧཾ ཕེཏྣཪཾ པཕེསྣཔེཏྣ –

"སཧསཧསྣེན མེ ཀཱིཏཾ, སཧསཧསྣེན ཀཱུརེཏཾ།
སོབྷནཾ ནཱུམ ཨུཡྻཱུནཾ, པཏེགྒཎྷ མཧཱམུནཱི"ཏི།། –

ཨུདཀཾ ཕཱུཏེསི། སོ ཕསྣུཔནཱུཡེཀཱདེཕསེ སཏྲུ མཧཱུཏཱནཾ པཕཏྟེཏྣ "ཨེམེཏྣ ནེཏྣརེན ཏཱུནཾ དདེཡྻཱུ"ཏི ཕུཏྟཏྣརེ ཨམཏྟེ ཙ ཏཱུནེ ཀེཙྪཀཱརཧེ ཙ ནེཡོཛེཏྣ སཡཾ སུམནཕྲེཪསྨ ཕསནཏྲཱུཏྣསསྨྲིཔེཡེཕ ཕསཀྟེ ཨེཕཾ ཨཏྟཧེ ཕསནཏྲཱུནེ སཏྲཱུརཾ ཏེམྣསཾ ཨུཔབྲུཏེ། ཨུཔཀཱཏྲཱུཡ པན པཕླཱུརཀྐཡ ཀཱུམཾ པཕེསེཏྣ སཏྟཧཾ མཧཱུཏཱནཾ པཕཏྟེཏྣ སཏྟམེ དེཕསེ སཏྲུ ཧེཀླུསཀྲུཏྟ ཙ ཕཱུདམཱུལེ ཏེཙཱིཕརེ ཙཔེཏྣ ཕཏྟེཏྣ "ཕཧྲེ, ཡདེཧཾ མཡཱུ ཁཏྟཕཱུརཏོ པཕཏྟཡ ཕུཉྙཾ ཀཏཾ, ན ཧཾ སཀྐསམྤཏྟེཨཱུཏྣཾ ཨཏྟཡ ཀཏཾ, ཨཐ ཁོ ཨཏསྨྲི སུམནཏྲེར ཕེཡ ཨནུགཏེ ཨེཀཱསྨ ཕུཏྟསྨ ཨུཔཏྟཀཱ ཕཡླཏྟོ ཕཕེཡྻ"ནྟེ པཏྟཾ ཨཀཱུསི། སཏྟ ཏསྨ ཨནནྟརཱུཡཧཾ དེསྣ ཕྱཱཀཱརེཏྣ པཀྐཱུམི།

སོ ཏསྨཾ ཕུཏྟཕུཏེ ཕསྣསཧསཧསྣཾ ཕུཀྵྰནེ ཀཏྟ ཏཏོ པཙྪཱ རཏྣ རཏྣ ཕླཡེ ཨུཔྤནྣནེ ཕུཀྵྰཀཱམྣནེ ཨུཔཙེནེཏྣ ནེཕམཏྣསྨེསུ སཾསརནྟོ ཀསྨཔཕྣགཕཧོ ཀཱུལེ ཀཱུཔགེཧེ ནེབྲཧྟོ ཕེཎྜཱཧཾ པཏྣ ཨེཀཱསྨ ཕེརསྨ ཕེཎྜཱཡ ཙརཧོ པཏྲཱུཏཀྵྲེ ཨུཏྟརསཱུཏཀཱ ཀཏྣ ཕཱུཛཾ ཨཀཱུསི། ཕུན སགྒེ ནེབྲཏྟེཏྣ ཏཧོ ཙུཏོ ཕཱུཎྞཱཎསེནཎྜ ཧུཎྞ ཨཏྲ ཕཙྪོཀཱཕུཀྲེ དེསྣ ཏེ ཀྲོཛྜཏྣ ཨཏྟཧེ མཀྲཱུལཡཱུཀྱཏྣེ ཨཏྲ ཕཀྵསྣཡཱུཡོ ཀཱུརེཏྣ ཏེསཾ ནེསྣེཏཏྲཱུཡ ཨཏྲ སབྲརཏཱནམཡཕྲེཁ ཙོལ མཀྵེཨུཏྟརཀཱ ཙ པཏེཡཱུདེཏྣ ཏསཕསྣསཏྣཱནེ ཨུཔབྲཱུནཾ ཨཀཱུསི, ཨེཏྣནེ ཕཱུཀཱཏྣནེ།

ཀཕྲསཏསཏྣསཾ ཕན རཏྣ རཏྣ ཕླཡེ ཕུཀྵྰནེ ཨུཔཙེནཀྟེ ཨསྨྲཱཀཱ ཕོཀྲེསཏྲེན སཏྲཱི ཏུསེཏཕུརེ ནེབྲཏྟེཏྣ ཏཏོ ཙུཏོ ཨམིཏོདནསཀྐསྨ གེཧེ ནེབྲཏྟེཏྣ སཏྲེ ཀུཏགཱ ཨཱུནནྟོཏེ གཱོཏྟོ ཏྲོཏེ ཨཱུནནྟོཏྲེཔ ནཱུམཾ ལཏྲེ། སོ ཨནུཀྲམེན ཕཡཕཧོ ཀཱུཏྲེཧེཀྲམནེ སཀླསམྦོཏྲེ པཏྟ པཕཏྟེཏཕཪཏྟམྣཙཀྲེ པཋམཾ ཀཱཔིལཕཏྟུཾ གཏྣ ཏཏོ ནེཀླམཏྟེ

ཉཱཡཏི ཏཐཱ པརིཔཱུརཏྠཾ པབྦཛིཏུཾ ནེཀྑམཏྟེཏི ཉཏྟིཡུཏྟིཏི སདྡྷིཾ ནེཀྑམིཏྭཱ ཉཱཡཏོ སཏྟཱཧེ པབྦཛིཏྭཱ ཨུཔསམྤཏྭཱ པུཏྟཱནཾ མཏྟེཧིཔུཏྟེཧི སཏྟཱཧེ ཉཱཎཱགཱརཾ སུཏྭཱ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧི།

ཏེན ཙ སམཡེན ཉཱཡཏོ པཙམཱནཉྙོཡཾ ཕྲིསཏིཔཱསྶནེ ཨནིབདྡྷཱ ཨུཔབདྡྷཱ ཨཏེསུ། ཨེཀཏྟ ཉཱཡསམཱཡོ པཏྟཱཉྙཱཡཾ ཡཏྟཏྟ ཕཱིཙརཏི, ཨེཀཏྟ ཉཱཡིཏོ, ཨེཀཏྟ ཨུཔཏིསྶོ, ཨེཀཏྟ སུཏསཱརོ, ཨེཀཏྟ ཙུཎྜོ སམཎུདྡེསོ, ཨེཀཏྟ སུཡཱཏོ, ཨེཀཏྟ མེགྷིཡོ, ཏེ ཡེབྷུཡྻེན སདྡྷཾ ཏེཧི ཝུདྡྷཏྟཡེསུ། ཨཐེཀདིཝསཾ ཉཱཡཏོ ཡཏྟཀཱཏིཔརིཡེཏཱ པཙྩཏྟཱསཱཔུཏྟསཱཏེ ཐེརཱསམྦུདྡྷཔརིཡུཏྟོ ཝེསིཀྑེ ཐེརཱ ཨཱསཏྟེསི – “ཨཏྟཾ, ཐེརཱཡཱ, ཨིཏྟཱཝི མཏཏྟཱགོ ཨེཀཏྟེ ཐེརཱ ‘ཨིམེཏྟ སཏྟཱཧེ ཡཏྟཀཱཏི’ཏི ཕུཏྟེ ཨཏྟེཧ སཏྟཱཧེ ཡཏྟཀཏྟེ, ཨེཀཏྟེ སཡཏྟཾ པཙྩཏྟཏྟཾ ཕཏྟམིཡཾ ཝེཏྟིཏྟེ, སཡཏྟཾ ཝེཏྟཏྟཔཏྟཱགོ ཨེཀོ ཐེརཱཾ ཡེཏྟཏྟཏྟ”ཏི། ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརཱཏྟཾ ཉཱཎསཾཡེཏོ ཨུཏྟཏྟཏི། ཨཐཱཡསྶ སཱརིཔུཏྟོ ཨུཏྟཱཡ ཉཱཡཏྟཾ ཕཏྟིཏྟ “ཨཏྟཾ, ཉཱཎེ, ཏུཏྟེ ཨུཔཏྟཏིཏྟཏྟཱི”ཏི ཨཱཏྟ། ཏཾ ཉཱཡཏྟ པཏིཏྟཱཔི། ཨེཏྟཏྟཡཾཡེན མཏཏྟསཾཡཏྟཾ ཨཱཏྟཾ ཀཏྟ སདྡྷེ མཏཏྟཏྟཱ “ཨཏྟཾ ཨུཔཏྟཏིཏྟཏྟཱི , ཨཏྟཾ ཨུཔཏྟཏིཏྟཏྟཱི”ཏི ཨུཏྟཏྟཾསུ ཕཡིཏྟ ཨཱཡསྨཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཾ། ཏཡི ཉཱཡཏྟ པཏིཏྟཱཔི།

ཨཱཏྟཾ པཏ ཏུཏྟེཡེཧ ཝེསིཏི། ཨཐ ནཾ ཐེརཱ ཨཱཏྟཾསུ – “ཨཱཡསྨོ, ཏྭཾ སདྡྷ ཨུཔཏྟཏྟཀཏྟཾ ཡཏྟཏྟཱི”ཏི། “ཡཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟམ གིཏིསཾ ཏཏྟི? སཙེ རཏྟཏྟི, སདྡྷ སཡམེཧ ཕཏྟཏྟཱི”ཏི། ཨཐ ཉཱཡཏྟ – “ན, ཐེརཱཡེ, ཨཱཏྟཾ ཨཏྟེཏི ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཡམེཧ ཏྟཏྟཏྟ མཾ ཨུཔཏྟཏིཏྟཏྟཱི”ཏི ཨཱཏྟ། ཏཏོ ཐེརཱ “ཨུཏྟེཏི, ཨཱཡསྨོ ཨཱཏྟཏྟ, སདྡྷཾ ཨུཔཏྟཏྟཀཏྟཾ ཡཏྟཏྟཱི”ཏི ཨཱཏྟཾསུ། ཐེརོ ཨུཏྟཏྟཏྟ “སཙེ མེ, ཐེརེ, ཉཱཡཏྟ ཨཏྟཏྟ ཝཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཏྟཾཡཾ ན དཏྟཏི, པཏྟཏྟཾ ཡིཏྟཡཏྟཾ ན དཏྟཏི, ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡསིཏྟཾ ན དཏྟཏི, ཏིམཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟ ན ཀཏྟཏྟཏི, ཨེཡཏྟཾ ཉཱཡཏྟཾ ཨུཔཏྟཏིཏྟཏྟཱི”ཏི ཨཱཏྟ། “ཨེཏྟཀོ ཀཏྟེ ཝཏྟཏྟ སདྡྷ ཨུཔཏྟཏྟཾ ཀོ ཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨིམེ ཙཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟ, “སཙེ, ཐེརེ, ཉཱཡཏྟ མཡཏྟ ཀཏིཏྟཾ ཏིམཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏི, སཏྟཏྟཾ ཏེསཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏིཡ ཏཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟི, ཡཏྟ མེ ཀཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏི, ཏཏྟཏིཡ ཉཱཡཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟི, སཙེ ཉཱཡཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏིསིཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཕཏྟ མཡཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟི, ཨེཡཏྟཾ ཉཱཡཏྟཾ ཨུཔཏྟཏིཏྟཏྟཱི”། “ཨེཏྟཀཏྟ སདྡྷ སཏྟེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ན ཝཏྟཏྟཱི”ཏི ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིམེ ཙཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟི ཨིམེ ཨཏྟ ཕཏྟ ཡཏྟཏྟ ཏིཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ ཐཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟཾ ཕཡཾ ཕཏྟཏྟ།

སོ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ དསཝཏྟཾ ཏུཡིཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཏིཡིཏྟཏྟ དཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ – “ཨིམཏྟཡ ཏྟམ ཕཏྟཏྟ སདྡྷ ཨིཏྟཾ ཏྟམ ཝཏྟཾ ཕཏྟཏྟ, ཨིཏྟཾ ཏྟམ ཀཏྟཾ ཕཏྟཏྟཱི”ཏི ཏིཕཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ རཏྟཏྟ རཏྟཏྟཏྟ མཏྟཾ དཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཕཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཐཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཐ ནཾ སདྡྷ ཛཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིསིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཕཡིསི།

ཨེཡཾ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཐཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ ཕཡིཏྟ ཙཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟ སདྡྷ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡཾ མཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཕཏྟཏྟ ཙ སཾཕཏྟཏྟ “སཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ, ན ཁོ པཏ མཏྟཾ པཏྟཏྟཾ, ཡཏྟཾ སཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཐཏྟཏྟ སཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟ”ཏི སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ རཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཾ ཀཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཕཏྟཏྟཾ པཕཏྟཏྟ སཡཏྟ ཏིསཏྟཏྟཏྟ སཡིཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟཾ, ཕཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, ཨེཀཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟ, ཚཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

༨༥༥. ཨེཡཾ ཚཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ སོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེསིཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟམ

མཧཱུསྨུནི་ སམླིསམླུཏྲོ། **ཕསྨཱཏཿ** ཨམཏཾ **ཕྲུཥྚིཏེ** ཏྲསྨདིསནཱམཧཱུཨམཏཏྲཱཏིདེ ཏྲསྨཱཕསྨཾ ཕསྨཏྠེ། **ནིབྲྷཱཔིསི** **མཧཱུཛནཏེ** མཧཱུཛནསྨཱ ཙིཏྲསཏྲཱནགཏགཱིཡེསགྲཱཾ **ནིབྲྷཱཔིསི** ལྷཱུཔསམེསི, མཧཱུཛནཾ ནིབྲྷཱནཱམཏཔཱུནེན སཏྲིཾ སྦྲིཏིབྷཱུཕཾ པཱུཔིསྦྲིཏི ཨཏྠཿ།

༨༤༥. **སཏསཏསྨཾ** ཏེ **ཏྲིཏྲཏི** པརིཔྲཱུརསམྦྲིཏཾ དསྨཻཏྟཿ ཨཱུཏ། ཚཏི ཨཏྲིཧྲཱུཏི ཨིཏྲིཔིཏྲཱུཏིཏྲཱུཏཱཀྲཱུབྷཱུསེདེ སམཏྲཱུགཏྲཱུ ཨནེགསཏསཏསྨཙཀྲཱཔཱུཡེསུ ཁཙེན གཏྲཾ སམཏྲཱུཏི ཨིཏྲིཏི སམཏྲཱུགཏཏྲཱུ **མཏིཏྲིཀཱུཏེ** ཏྲིཏྲ སཏསཏསྨཱཝྲིཏྲཱུསཔྲཱུ **ཚཱུཡཱུཕ** **ཨནཔཱུཡིཏྲཱི** གཏྲཙཻ ཨནཔགཏྲཱུ ཚཱུཡཱུ ཨིཕ ཏཾ སམྲུཏྲཾ པཏུམུཏྲཾ བྷཱུགཕཏྲཾ **པརིཔྲཱུརཏྲེ** པརིཔྲཱུརཏྲཱུ ཏྲསྨཾ སྦྲུཊཏྲཱུཏི ཨཏྠཿ།

༨༤༦. **ཏཏྲིཀྲཱཏྲགཏཿ** **ཨཱུསིཏེ** ཏཏྲཱུ བྷཱུགཕཏཿ ཏྲསྨདིསནཱུསམཡེ ཨཏཾ ཏཏྲིཔིཏྲེ ནེསིཏྲཱཿ **ཨཱུསཱིཾ** ཨཏེསིཏེ ཨཏྠཿ། **སེཏཏྲཏཾ** **ཕཏྲཱུཏྲམཏེ** པཏྲིཏཏྲཾ ཨུཏྲམཾ སེཏཏྲཏཾ མམ མཏྲཱུགི ཏྲཱུརཡཏྲཿ ཏཏྲིཔིཏྲེ ནེསིཏྲཱཏི སམྲུཏྲོ། **སུཏྲཱུཏྲུཔཾ** **ཏིསྲཱུཏཱུཏི** སུཏྲཱུརཾ ཏུཏྲཾ མཏེཏརཏྲུཔཕཏྲཾ ཏྲསྨཾ ཏེསིཡམྲཱུནཾ སམྲུཏྲཾ ཏིསྲཱུ **མེ** མཡཱུཏཾ **ཕིཏྲེ** སཏྲུཏྲེ སོམནསྨཾ **ཨུཏཔཏྲཱུབ** ཨུཕྲཏྲཱུཏྲིཏི ཨཏྠཿ།

༨༤༧. **ཨོཏུཡཱུཏ** **ཏཏྲིཀྲཱཏྲསྨཱུཏི** ཏཾ བྷཱུགཕཏྲཾ ནེསིཏྲཾ ཏིསྲཱུ ཏཏྲིཔིཏྲཏྲཿ **ཨོཏུཡཱུཏ** ཨོརེཏིཏྲཱུ **ནཏྲཱུསཏྲཾ** ནརཕསཏྲཾ **ཨུཔགཏྲཾ** སམྲིཔཾ གཏེཏི ཨཏྠཿ། **རཏནམཡཚཏྲཾ** **མེཏི** རཏནཏྲུསིཏཾ མེ མཡཱུཏཾ ཚཏྲཾ བྲུཏྲཱུསེབྲུཏྲཱུ མཏྲཱུགི ཏྲཱུརཡིཏྲེ སམྲུཏྲོ།

༨༤༨. **མམ** **སཀྲཱུཕྲམཧཱུཡཱུཏི** མཡཱུཏཾ པསྨདེན ཨུཕྲཏྲཾ སཀྲཱུཕྲཾ ཙཏྲཱུ ཨིསྲཱུནཾ ཨཏྲཱུརེ མཏཏྲཏྲུཏྲཿ སོ པཏུམུཏྲཿ བྷཱུགཕྲཱུ། **ཏཾ** **གཏྲཾ** **ཚཔཡིཏྲཱུཏཱུཏི** ཏཾ ཨཏྲཱུཏ ཏེསིཡམྲཱུནཾ ཏྲསྨཱགཏྲཾ ཚཔིཏྲཱུ མམ བྲཱུགཱུཏཏྲཱུཡ ཨིམྲཱུ གཱུཏྲཱུ **ཨཏྲཱུསཏ** གཏེསྲཱུཏི ཨཏྠཿ།

༨༤༩. གཏཏྲེ ཙེ? **ཡོ** **སོཏིཨཱུདིམྲཱུཏ།** སོཏྲཱུཡཀྲཱུརཏྲཱུསིཏཾ ཚཏྲཾ ཡོ སོ ཏྲཱུཛཀཱུམྲཱུརོ མེ མཏྲཱུགི ཏྲཱུརེསྲཱུཏི སམྲུཏྲོ། **ཏམཏཾ** **གཱིཏྲཱུཡིསྲཱུམྲཱུཏི** ཏཾ ཏྲཱུཛཀཱུམྲཱུརཾ ཨཏཾ གཱིཏྲཱུཡིསྲཱུམི པཱུགཏཾ གཱརིསྲཱུམི། **སུཏྲཱེབ** **མམ** **བྲཱུསཏྲཏྲེ** བྲཱུསཏྲཱུསྲཱུ མམ ཕཙཏཾ སུཏྲཱེབ ཨོཏིཏསོཏྲཱུ མནསི གཱརིསྲཱུཏི ཨཏྠཿ།

༨༥༠. **ཨིཏྲཾ** **གཏྲཱུ** **ཨཡཾ** **པོསོཏི** ཨཡཾ ཏྲཱུཛཀཱུམྲཱུརོ ཨིཏྲཾ མནུསྲཱུལོགཏྲཾ ཙུཏྲཾ ཏུསིཏཾ གཏྲཱུ **ཨཱུཕསིསྲཱུཏི** ཏཏྲ པིཏརིསྲཱུཏི། ཏཏྲ ཨཀྲཱུཏཱུཏི པུརཀྲཱུཏྲཾ པརིཔྲཱུརིཏྲཾ ཏུསིཏབྷཱུཕནསམྦྲིཏཾ ཨནུབྷྲོསྲཱུཏྲཱུཏི སམྲུཏྲོ།

༨༥༡. **ཙཏུཏྲིཾསཀྲཱུཏྲུཏྲེ** ཏུསིཏབྷཱུཕནཏྲཿ ཙཕིཏྲཱུ ཏྲཱུཕཏྲཾསབྷཱུཕནེ ཨུཕྲཏྲཿ ཙཏུཏྲིཾསཔྲཱུརེ ཏེཕིཏྲཿ ཏེཕརཏྲཱུ གཱརིསྲཱུཏྲཱུཏི སམྲུཏྲོ། **བཕཱུཏྲིཔོ** **ཨཏྲཱུསཏཏྲེ** ཏྲཱུཕཏྲཾསབྷཱུཕནཏྲཿ ཙུཏྲཾ མནུསྲཱུལོགེ ཨུཕྲཏྲཿ **བཕཱུཏྲིཔོ** ཙཏུརཏྲཱིནིཡཱུ སེནཱུཡ **ཨཏྲིཔོ** པཏྲཱུནོ ཨཏྲཱུསཏཏྲཱུཏྲིསུ པཏེསཏྲཱུ ཏུཏྲཱུ **ཕསུཏྲཾ** ཨནེགཏཏནཕཏྲཾ པཏཕཾ **ཨཱུཕསིསྲཱུཏི** པུཏཏྲཾ ཕིཏརིསྲཱུཏྲཱུཏི ཨཏྠཿ།

༨༥༢. **ཨཏྲཱུཔཏྲཱུསཀྲཱུཏྲཱུཏྲེ** ཨཏྲཱུཔཏྲཱུསཏྲཱུཏྲིསུ ཙཀྲཱཕཏྲཱུ ཏྲཱུཏ བྷཱུཕིསྲཱུཏྲཱུཏི ཨཏྠཿ། **མཏིཡཱུ** སགཱཡཛམྲཱུཏྲཱུཔཔཕཔིཡཱུ **ཕིསྲཱུཡཾ** ཨསཏྲིཡཾ པཏེསརཏྲཱུ གཱུརཡིསྲཱུཏི།

༨༥༤. **སཀྲཱུཏཾ** **ཀཱུཡགིཏུསྲཱུཏི** སཀྲཱུཏྲཱུཏྲཾ ཀཱུཡསྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཏསྲཱུ བྲུཏྲཱུསྲཱུ ཙཏྲཾ བྷཱུཕིསྲཱུཏྲཱུཏི ཨཏྠཿ།

༨༥༥. **ཨཱུཏྲཱུཔིཏི** པྲཱུརིཡཱུཔྲཱུ། **ནེཔགོཏི** ནེཔཀྲཱུསཏྲཱུཏྲཡ པཏྲཱུཡ སམཏྲཱུགཏོ། **བྲཱུཏུསཏྲཾསུ** བཏུསྲཱུཏྲཱུཔེསུ པིཏགཏྲཱུཡཏྲཱུརཚེསུ **གོཔིཏོ** ཚོགཱ། **ནིཔྲཱུཏཕྲུཏྲི** ཨནཕཏྲཱུཏྲོགོ **ཨཕཏྲཾ** ཀཱུཡཔྲཱུགཏྲཱིཡཱུདིཕཏྲཱུབྲཱུཕཔིརཏིཏྲཿ **སབྲཱུཔྲཱུཏྲི** སཀཱུཡཔིཏགཏྲཱུཡཏྲཱུཏྲེ བྷཱུཕིསྲཱུཏྲཱུཏི སམྲུཏྲོ།

༨༥༦. **པཏྲཱུནཔཏིཏཏྲེ** **སོཏི** སོ ཨཱུནཏྲཱུཏྲེར པྲཱུརིཡཀཱུརཏྲཱུཡ པསིཏཙེཏྲོ། **ཨུཔསཏྲེ** **ནིཏྲུཔཏྲཱུཏི** ཏྲཱུགཱུཔཏྲེཏྲོསྲཱུཔཏྲེམོཏྲུཔཏྲཱུཏི པྲིརཏིཏྲཿ, སོཏྲཱུཔཏྲེམགྲིན པཏྲཱུཏབྲཱིགཱིཡེསྲཱུནཾ པཏྲེནཏྲཱུ ཨུཔསཏྲཿ སཏྲཱུགཱུཡཙིཏྲོ།

༦༥༧. **སནྟི** **ཨཱརུཔྤཱཏི** ཨརཱུཔེ ཛྷཱནཱ མཧཱཔནེ ཉཱཎཱ། **སབྦེཛྷཱཡནཱཏི** སབྦེཔསྶཀཱལེ ཛྷཱཡནབལཱ ། **ཏིཎྞ** **པསྶིཏྭཱཏི** ཨཏྠིཀཱརྒོསཧཱཧེཏི ཉཱཏི ཚཱནེཏི ཛྷེཏྭམཱ། **ཕཏཀཱཏི** ཕཏཀཏྠེཀཱལེ ཉཱཎཱ། **ཨཱིསྶཏཏྠཱཏི** རཀྑིསྶསེསཏྠཱ། **ཨུཔྤཏྟཱཔཱ** ཏཛྫཔཏཱ། ཀཱཅཱརསཧཱཏཱ ཏཱཝཱ ཏཔྤིཏཏྠོ སཏྠི སཾཔེཛྫཏི ཡཝཱ, ཏཝཱ སཏསཏསྶསཧཱ ཀྲཱིཏྟཱསཔཱསཧཱཏཱ པཏྠིཏཱ མཏིཏྠིཀཱ ཨརཏཏྠནཝཱ སཏྠི, སབྦེ ཏི ཨརཏཏྠནཝཱ བུཏྠཱནཝཱཏཛྫསྶཱ། **ན ཏོཏྠི** **པཊིཏྠིསྶི** ཏིཏི ཏི པཊིཏྠིསྶི ཏཱདིསཱ ན ཏོཏྠི, གཱིཾ སབྦེ ཏི ཛྷཱཡཛྷེཏཱ སཀཱཏཱཔེན སཏྠཱཏུཾ ཨསམཏྠཱཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཕུཊནཡཏྠ ཨུཏྠཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨཱནནྡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

ཨེཏྟཱཝཏཱ པཋམ བུདྡྷཝགྒཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

པཋམོ བྷཱགོ ནིཊྛིཏོ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཁུདྡཀནིཀཱཡེ

ཨཔདཱན-ཨཊྛཀཐཱ

(དུཏིཡོ བྷཱགོ)

ཐེརཱཔདཱནཾ

༢. སྭིཏྣསནིཡཔྲཱྀ

༡. སྭིཏྣསནྡྷཡགཱཊྲིརཨཔདྣནཔཱཚྣ

ཉེབྲུཏེ ཡོཀཱནྡྷསྐྱཱིཏིཨླྀདེཀཱི ཨླཡསྨཱཏོ སྭིཏྣསནྡྷཡགཱཊྲིརསྨ ཨཔདྣཾ། ཨཡཤྲི ཕུརིམབྲྷྲེསུ ཀཱཏྣིཀཱུརྀ དཔྲ དཔྲ ཐྣཔེ ཕུཐླེ ཨུཔཙིནཆེ སིཏྣབྲྷྨ ཐྣགཱཔཏོ ཀཱུལེ པྲིཐྣཔསསྐྲུཏྣེ སཏྣསསྐྲུཏྣེ ཨེཀཱསྨིཾ ཀཱུལེ ཉེབྲཏེ, ཐྣརསྨྲནེ ཐྣགཱཔཏེ དེཔཡོཀཱི པསིདྣ ཉེབྲུཏེ ཐྣགཱཔཏེ ཨུཔྲཏྣཏྣ པྲིཏྲྀཾ པཏེ ཐྣགཱཔཏོ སྭྣིརིཀཱཙེདིཡཾ དིསྣ "ཨཏོ མེ ཨལྣྲྀ, ཐྣགཱཔཏོ ཐྣརསྨྲནེ ཀཱུལེ ཨསསྐྲུཏྣོ"ཏེ ཙེཀྲིདྣ ཙེདིཡེ ཙེཏྣཾ པསྣདེདྣ སོམནསྣཾ ཊྣོ སབྲྀརཏནམཡཾ དེཔདྣནིསྐིཏསདིསཾ ཏྣསྨྲསནེ སྭིཏྣསནཾ ཀཱུརེདྣ ཏྣཱིཔསྣནཀཱབྲཏྣྣ པྲིཡ ཕུཙྦེསི། ཏསྨཔརི གེཏཤྲི དིབྲཔིསྣནམིཔ ཀཱུརེསི, ཕླདབྲཔནཕླདཔྲེཚཤྲི ཀཱུརེསི། ཨེཔྲཾ ཡླཔདྲིཔྲཾ དྲིཔཏྣཔཕུཐྲཀཱཏྲིདྲིཏེ ཨནེཀཱཔྲིཏྣཾ ཕུཙྦཱཾ ཀཱདྣ ཏཏོ ཙུཏོ དེཔཡོཀཱི ཉེབྲཏྣཾ ཚ ཀཱུམསཀྲི ཨཔཏྣཔཾ དིབྲསསྐྲུཏྣིཾ ཨནུབྷཱཔིདྣ མནུསྨེསུ ཙཀྐཱཔཏྣིསསྐྲུཏྣིཾ ཨནེཀཱབྲཏྲྀཾ ཨནུབྷཱཔིདྣ སཏྣིཏཀྲཾ པདེསརཛྫསསྐྲུཏྣིཙྩ ཨནུབྷཱཔིདྣ ཀཱསྨཔསྨ ཐྣགཱཔཏོ སྣསནེ པབྲཛིདྣ སམཎཙྣསྨཾ ཀཱདྣ ཨེཏྲྀཏྣརེ དེཔམནུསྨེསུ སཾསརཏྣེ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྲཱདེ ཨེཀཱསྨིཾ པྲིཐྣཔསསྐྲུཏྣེ ཀཱུལེ ཉེབྲཏྣིདྣ པྲིཏྲྀཾ པཏེ སབྲུ ཏྣསྨདིསཏྣཾ སུཏྣ པཏིལབྷྣསཏྣོ པབྲཛིདྣ ལབྷྲུཔསསྨཏ ཀཱསྨབྲྷྣཾ གཏེདྣ ཐྣཏེཏྣེ ཕླཡམཏྣེ ནཙིརསྨེཔ ཨརཏཏྣཾ ཕླཔུཎེ།

༡. ཨེཝཾ པཏྣཨརཏཏྣཔཏོ ཨཏྣནོ པུབྲཀཱསྨཾ སརིདྣ སོམནསྨཾ ཨུཔྣདེདྣ པུབྲཙརིཏཱཔདྣཾ པཀཱསེཏྣོ **ཉེབྲུཏེ ཡོཀཱནྡྷསྐྱཱིཏིཨླྀདེམཱཧ**། ཏཏྲ ཡོཀཱསྨ ཏྲཱྀ པཏྣནོཏེ ཡོཀཱནྟྲྀ, ཡོཀཱཏྲཡསྨཱིཏེ ཨཏྠོ། ཡོཀཱནྡྷཔེ སིཏྣབྲྷྨི ཉེབྲུཏེཏེ སམྦནྡྷོ། **པྲིཏྣརིཏེ ཕླཔཙནིཏེ** ཕླཔཙནེ པེཏཀཱཏྲཡེ པྲིཏྣརིཏེ པཏྣཏེ ཕླཀཱཏེཏེ ཨཏྠོ། **བྲཏུཛྫུསྨི སྣསནིཏེ** སིཀྲཱཏྲཡསཏྲཏེཏེ བུདྡྷསྣསནེ ཨནེཀཱསཏསཏྣཀོཊཱིཔྲིཏྣསཔསཏྣཏེཏེ བཏུཛྫནིཏེ ཏྣཏེ ཨཏྲིཀཱཏེཏེ ཨཏྠོ།

༢-༣. **པསཏྣཙིཏྟོ སུམནོཏེ** ཏཏྲ ཨཏཾ བུདྡྷསྨ ཐྣརསྨྲནཀཱུལེ ཨསསྐྲུཏྣོ ཉེབྲུཏེ ཏསྨིཾ དེཔཡོཀཱ ཙཔྲིདྣ མནུསྨཡོཀཱི ཨུཔཔཏྣོ ཏསྨ ཐྣགཱཔཏོ སྭྣིརིཀཱཏྲུཙེདིཡཾ དིསྣ པསཏྣཙིཏྟོ སཏྣསསྐྲུཡུཏྲམནོ སུཐརམནོ "ཨཏོ མསྨྲགཱམནཾ སྣགཱམན"ཏྣི སཐྲུཏཔསྣདབཏུམྣནོ "མཡྣ ཉེབྲཏྣིགཱམླཡ ཨེཀཱཾ ཕུཐྲིཾ ཀཱུཏྲིཾ པཏྣཏྲི"ཏེ ཙེཀྲིདྣ ཐྣགཱཔཏོ ཙེདིཡསམིཔེ ཐྣགཱཔཏྣཾ ཨུཏྲིསྨ ཏིརཏྣསུཔཏྲརཏཏྣཏྲིཏེ ཨཡཏྣརིཏྲྀཔ སྭིཏྣསནཾ ཨཀཱུསི། ཏཏ ཉེསིཐྣསྨ ཕླདབྲཔནབྲྷྣཡ ཕླདཔྲེཚཙྩ ཀཱུརེསི། སྭིཏྣསནསྨ ཨཏིམནབྲྷྣཡ ཏསྨཔརི ཕྣརཙྩ ཀཱུརེསི། ཏེན ཕུཏྲཾ – **"སྭིཏྣསནམཀཱུསཏཾ...པེ.... ཕྣརཾ དཔྲ ཨཀཱུསཏ"ཏྣི**། **ཏེན ཙིཏྣཔྲསྣདེནྣཏེ** ཐྣརསྨྲནསྨ པྲིཡ ཐྣགཱཔཏོ སྭིཏྣསནཾ མཡྣ ཀཱཏཾ, ཏེན ཙིཏྣཔྲསྣདེན། **ཏུསིཏཾ ཨུཔཔཛྫཏྣྣི** ཏུསིཏབྷཔནེ ཨུཔཔཛྫིཾ ཨཏྠོ།

༨. **ཨླཡམེན ཙཏུབྲཱིསྣཏེ** ཏཏུཔཔཏྣསྨ དེཔབྷྲུཏསྨ སཏོ མཡཏཾ སུཀཱཏཾ ཕུཐླེན ཉེབྲཏྣིཏཾ ཕླདཏྲུཾ ཨླཡམེན ཨུཙྩཏོ ཙཏུབྲཱིསཡོཛནཾ **པྲིཏྣརེན** ཏིརིཡཏོ ཙཏུདྡྷསཡོཛནཾ དྷཔདེཔ ཉེབྲཏྣིཏྣཱཆེཡེཔ **ཨླསི** ཨཏོསིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཔིཏྲིཡྻམེཝ།

༩. **ཙཏུཀྲླཏེ ཨིཏོ ཀཱཔྲེཏི** ཨིཏོ ཀཱཔྲཏོ ཙཏུནླཏེ ཀཱཔྲེ ཡཾ ཀཱསྨཾ **ཨཀཱརིཾ** ཨཀཱུསིཾ, ཏདྣ ཏཏོ པབྷྣཡ ཕུཐླཔཡེན ཀཱསྩི དུགྒཏིཾ ནཱུབྷིཛྙྣནཱུམི, ན ཨནུབྷྲུཏཔུབྲྀ ཀཱུཙི དུགྒཏིཏི ཨཏྠོ།

༡༠. **ཏེསཊྜྷིཏིཀྲཱཏོ ཀཱཔྲེཏི** ཨིཏོ ཀཱཔྲཏོ ཏེསཊྜྷིཀཱཔྲེ། **ཨིཊྣྣཱྨ ཏཡོ ཛྣྣཏི** ཨིཊྣྣམཀཱུ ཏཡོ ཙཀྐཱཔཏྣིརྣཛྣཏོ ཨེཀཱསྨིཾ ཀཱཔྲེ ཏྲིསུ ཛྣཏྲིསུ ཨིཏྠོ ནུམ ཙཀྐཱཔཏྣི ཧྣཛྫ ཨཀཱསིཏྣི ཨཏྠོ། **དྭེསཊྜྷིཏིཀྲཱཏོ ཀཱཔྲེཏི** ཨིཏོ དྭེསཊྜྷིཀཱཔྲེ། སུམནནྣམཀཱུ ཏཡོ ཛྣྣ ཏིཀྲཱཏྲྀ ཙཀྐཱཔཏྣིརྣཛྣཏོ ཨཏེསུཾ།

༡༡. **སམསཊྜྷིཏིཏོ ཀཱཔྲེཏི** ཨིཏོ ཀཱཔྲཏོ ཨཏྟྲཏྣཏྣིཀཱི སཊྜྷིམེ ཀཱཔྲེ **པཏྣྲཚནྣམཀཱུ** པཏྣཚོ ཙཀྐཱཔཏྣིཏེ ཨེཀཾནྣམཀཱུ ཏཡོ **ཙཀྐཱཔཏྣིརྣཛྣཏོ** ཙཀྐཱརཏནསམྣཏྣ ཙཏུདྭིཔསྨི ཨིསྨརཱ ཨཏེསུཏྣི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཔིཏྲིཡྻམེཝྣཏི།

༢. ཨེཀཱཀྵྱཱིཀཱཀྵིརཨཔདྣཱནཕཚྜཎ྄

སིདྡྷབུསྨ ཧྲཱཀཔཧཏྟིཏིཡཱདིཀཱ ཨཱཡཱསྨཏ ཨེཀཱཀྵྟཱཧྣཱཡཀཱཧིརསྨ ཨཔདཱནཾ། ཨཡཱསྲི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཱདྡྷིཀཱརཱ ཏཐཱ ཏཐཱ ཧྲཡེ ཕིཡཐུཔཱཀཻསྨཡཱནེ པུཙྪཱནེ ཨུཔཙིནཉྗོ སིདྡྷབུསྨ ཧྲཱཀཔཧཏ ཀཱཡེ ཕནཀཱསྨིཀཱ རུདྲ ཨེཀཱསྨཱིཾ ཕིཧྲཕསསྤུནྟེ ཀཱུཡེ ནེབྲཧྟོ། ཏསྨཱིཾ སམཡེ སབྲེ སཏྟཱ པསཏྟཱ ཨུཔཱུསཀཱ ཨེཀཱཀྵྟྟ “ཧྲཱཀཔཧཏ ཨུཔབུཧྣསཱུཡཾ ཀཱརྨཱ”ཏི ནབྲསསྟཱརྡྷཱཡ ཕནཾ པཕིསིདྡྷཱ ཏཾ ཨུཔཱུསཀཱ དེསྟཱ “ཨསྨཱཀཾ ཨེཀཾ ཐསྨཱི དེཝཱ”ཏི ཡཱུཙིཾསུ། སོ ཏཾ པཕཏྟཱི སུཏྣཱ “ཏུམྷེ སྨཱ ཙིཏྣཡིཏྦཱ”ཏི ཏེ སབྲེ ཨུཡྱོཛིཏྣཱ ཨེཀཾ སཱུརམཡཾ ཐསྨཾ ཀཱརེཏྣཱ སཏྟུ ནཱཥེཏྣཱ ཏིསཾཡེཕ ཨདཱསི། སོ ཏིནེཕ སོམནསྶཛཱཏོ ཏཏིཕ སཱུཡཾ ཀཱཏྣཱ ཨཛྫཱནེ ཏཱུཏཱུཏེ པུཙྪཱནེ ཀཱཏྣཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ ཨཔརཱཔརཾ ཚསུ ཀཱམཱཝཙརེསུ དིབྦསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྣཱ མནུསྶེསུ ཙ ཨགྒཙཀྐཝཏྟིསམྤཏྟིཾ ཨནེཀཱསཏཾ ཨནུབྷཝིཏྣཱ ཨསངྑྱེཡྻཾ པདེསརཛྫསམྤཏྟིཉྩ ཨནུབྷཝིཏྣཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སདྡྷསམྤནྣེ ཨེཀཱསྨིཾ ཀཱུཡེ ནིབྦཏྟོ སཏྟཝསྶིཀོ ཧུཏྣཱ སཏྠུ ཧྲཱཀཔཧཏ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྣཱ པཏིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྣཱ ལདྡྷཱུཔསམྤདོ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྣཱ མཧཱཔཊིསམྦྷིདཱཔཏྟོ ཨརཧཏྟཾ ཨཔཱཔུཎི།

༡༣. སོ ཨེཀཾ པཏྟཨཱརཏྟཾ ཨཏྟཱནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྣཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སིདྡྷཏྠསྶ**ཏིཡཱདིམཱཧ། ཏཏྠ སིདྡྷཏྠསྶ **ཧྲཱཀཔཧཏ** ཧྲཱཀཔཧཏསྶ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ། **མཧཱཔཱུགཎོ**ཏི མཧཱཨུཔཱསཀཱསམཱུཧོ **ཨཧུ** ཨཧོསཱིཏི ཨཏྠོ། **སརཎཾ ཀཏཱ ཙ ཏེ བུདྡྷེ**ཏི “བུདྡྷཾ སརཎཾ”ཏི ཀཏཱ ཝིཧཱརེསུ ཧཱུཏཱིསུ ཕུ ཏེ ཨུཔཱུསཀཱ། **ཏཐཱགཏེ སདྡྷཏཱ**ཏི བུདྡྷཱུཀཾ ཨཏྟནོ ཙིཏྟསནྟཱནེ ཁཔིཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

༡༤. **སབྲེ སང྄གམྨ མནྟེཏྣཱ**ཏི སབྲེ སམཱགམྨ སནྟིཔཏིཏྣཱ མནྟེཏྣཱ ཨཱལོཙེཏྣཱ སལླཔིཏྣཱ ཨེཀཱཀྵྟ་རུདྲ **སཱུཡཾ** ཨུཔབུཧྣསཱུཡཾ སཏྠུནོ ཨཀཱཡ **ཀཱརཡིཾསུ** ཀཱརེསུཾཏི ཨཏྠོ། ནབྲསསྟཱརེསུ ཨེཀཱཀྵྟཾ ཨཡབྲཏྟཱ **ཐཱུཔསྶ** མཧཱཕསྶ ཕིཙིཏྟིཏཱི སམྤཏྟོ།

༡༥. **ཏེཏཾ ཨརཀྵེ ཐིསྟུཏྣཏི** ཨཏཾ ཏེ ཨུཔཱུསཀཱ ཨརཀྵེ ཐིསྟུན **ཀཱཧཾ** སམྨུཏཾ **ཨུཔཀཱམྨ** སམྨིཔཾ ཀཱཏྟཱ **ཨཛྫུལཱིཾ པཀྐཧེཏྟཱན** ནསཧཱུལིསམོཏྣཾ ཨཛྫུལིཾ སིརསི ཀཱཏྟཱ ཨཏཾ **ཀཱཧཾ** ཨུཔཱུསཀཱསམྨུཏཾ “ཏུམྷེ ཨེཀཾ ཕནཾ ཀཱིམཏྠཾ ཨཱུཀཱཏྟཱ”ཏི **ཏཏྟཱ** ཏསྨཱིཾ ཀཱུཡེ པརིཡུཏྟཾཀྟི སམྦཏྟོ།

༡༦. ཏེ སྱཱིཡཕཏྟཱ ཨུཔཱུསཀཱ **མེ** མཡྷཾ པུཙྪུ “སཱུཡཾ མཡཾ ཀཱཧུཀཱམཱ རུདྲ ཨེཀཱཀྵྟཾ ཨསྨེཏེ ན ལབྦྷཏི”ཏི **ཕིཡཱུཀཱིསུ** ཕིསེསེན ཀཱཐཡིཾསུཏི སམྦཏྟོ།

༡༧. **མམཾ** མཡྷཾ ཨེཀཱཀྵྟཾ དེཐ, ཨཏཾ ཏཾ དསྶཱམི སཏྠུནོ སཏྟིཀཱ ཨཏཾ ཐསྨཾ ཨཱུཏརིསྶཱམི, ཏེ ཧྲཱཕཏྟེ ཐསྨྦྷཏརཏེ **ཨཔྤོསྶུཀྐཱ** ཨུསྶུཀྐཱཏརཏྟཱ ཧྲཱཕཏྟུཏི སམྦཏྟོ།

༢༠. **ཡཾ ཡཾ ཡོནུཔཔཛྫཱམཱི**ཏི ཡཾ ཡཾ ཡོནིཾ དེཝཏྟཾ ཨཐ མཱནུསཾ ཨུཔཔཛྫཱམཱིཏི ཨཏྠོ། ཧྲཱུམྦྷིཏྟྲི ཕཱུ ཨུཔཔཡཱཀཱཕཏྟཾ, ཡསྨིཾ ཡསྨིཾ དེཝལོཀེ ཕཱུ མནུསྶལོཀེ ཕཱུཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨེཀཱཀྵྱཱིཀཱཀྵིརཨཔདྣཱནཕཚྜཎ྄ སམཏྤཱ།

༣. ནཚྚྲིརཨཔདྣཱནཕཚྜཎ྄

པཏུམུཏྟརསྶ ཧྲཱཀཔཧཏྟིཏིཡཱདིཀཱ ཨཱཡཱསྨཏ ནཚྚྲིརསྨ ཨཔདཱནཾ། ཨཡཱསྲི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཱདྡྷིཀཱརཱ ཏཐཱ ཏཐཱ ཧྲཡེ ཕིཡཐུཔཱཀཻསྨཡཱནེ པུཙྪཱནེ ཨུཔཙིནཉྗོ པཏུམུཏྟརསྶ ཧྲཱཀཔཧཏ ཀཱཡེ ཏཾསཕཏིཏྣཀཱརེ ཨེཀཱསྨིཾ ཀཱུཡེ ནིབྦཏྟིཏྟཱ ཕིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཧྲཱཀཔཧཏ སཏྟིཀཱ དྷམྨཾ སུཏྣཱཏྟོ སཏྟཱཾ ཨེཀཱ ཧྲཱིཧྲུ ཨེཀཱིཡེསུ ཀཱུཏྟཱནཾ ཨཔྤཱུཏྟེ

ཚཔེནྟི་ དིསྣ་ སཡཾ་ ཧི་ ཐྲནཏཾ་ པཊྛིཉྩེ་ ཐྭགཕཧྟེ་ ཐྲིཀྲུསཀྲྨ་ ཙ་ ཕུཊྜསཀྐྲཱརབཧུལཾ་ མཏྟྲནཾ་ པཕཊྟིཧྣ་ “ཨཏཾ, ཐྭཏྟེ, ཨནྣགཧེ་ ཏུསྨིདིསྨ་ བུདྡྷྨ་ ཨེཕཏྟུཔོ་ སྣཕགོ་ ཐྭཔེཡྻ”ནྟི་ པཊིཉྙཾ་ ཨཀཱསི།

སོ་ ཏཏོ་ པཊྛཱཡ་ དེཕམནུསྶེསུ་ སཾསརནྟོ་ ཨཊྛནསྶེ་ ཐྭགཕཧྟོ་ ཀཱལེ་ ཐྭམྨཏྟཡ་ ནམ་ ནདིཡྰ་ མཏཙྟེ་ གཙྪཔོ་ ཧུཏྭ་ ནིབྦཏྟེ་ ཨེཀདིཕསཾ་ སཏྠཱརཾ་ ནདིཾ་ ཏརེཏྟཾ་ ཏྟིར ཚིཏཾ་ དིསྣ་ སཡཾ་ ཐྭགཕཏཾ་ ཏྲུརེཏུཀཱམོ་ སཏྠུ་ ཕྲཏམྶུལེ་ ནིཔཛྫི། སཏྠཱ་ ཏསྶ་ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ་ ཉཏྭ་ པིཊྛིཾ་ ཨབྷིརུཧི། སོ་ ཏཊྛཏུཊྛོ་ ཕེགེན་ སོཏཾ་ ཚིནྡནྟོ་ སིགྒྷཏརཾ་ པརཏཱིརཾ་ ཕཱཔེསི། ཐྭགཕཱ་ ཏསྶ་ ཨནུམོདནཾ་ ཕདནྟོ་ ཐྭཕིནཾ་ སམྤཏྟིཾ་ ཀཐེཏྭ་ པཀྐཱམི།

སོ་ ཏེན་ པུཉྙཀམྨེན་ སུགཏིསུཡེཝ་ སཾསརནྟོ་ ཨིམསྨིཾ་ བུདྡྷུཔྤཱདེ་ ཀཔིལཕཏྠུསྨིཾ་ སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛསྶ་ ཨགྒམཧེསིཡཱ་ མཧཱཔཛཱཔཏིགོཏམིཡཱ་ ཀུཙྪིམྷི་ ནིབྦཏྟི, ཏསྶ་ ནཱམགྒཧཎདིཕསེ་ ཉཱཏིསངྒྷཾ་ ནནྡཡནྟོ་ ཛཱཏོཏི་ “ནནྡོ”ཏྱེཕ་ ནཱམཾ་ ཨཀཾསུ། ཏསྶ་ ཕཡཔྤཏྟཀཱལེ་ ཐྭགཕཱ་ པཕཏྟིཏཕཱཏཙཀྐོ་ ཙཾསྟཛཾ་ ལོཀཱནུགྒཧཾ་ ཀརོནྟོ་ ཨནུཀྐམེན་ ཀཔིལཕཏྠུཾ་ གནྟྭ་ ཉཱཏིསམཱགམེ་ པོཀྑརཕསྶཾ་ ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ་ ཀཏྭ་ ཕེསྶནྟརཛཱཏཀཾ (ཛཱ. ༢.༢༢.༡༦༥༥ ཨཱདཡོ) ཀཐེཏྭ་ དུཏིཡདིཕསེ་ པིཎྜཱཡ་ པཕིཊྛོ་ “ཨུཏྟིཊྛེ་ ནཔྤམཛྫེཡྻ”ཏི (དྷ. པ. ༡༦༨) གཱཐཱཡ་ པིཏརཾ་ སོཏཱཔཏྟིཕལེ་ པཏིཊྛཱཔེཏྭ་ ནིཝེསནཾ་ གནྟྭ་ “དྷམྨཉྩརེ སུཙརིཏ”ནྟི (དྷ. པ. ༡༦༩) གཱཐཱཡ་ མཧཱཔཛཱཔཏིཾ་ སོཏཱཔཏྟིཕལེ་ རཱཛཱནཾ་ སཀདཱགཱམིཕལེ་ པཏིཊྛཱཔེཏྭ་ ཏཏིཡདིཕསེ་ ནནྡཀུམཱརསྶ་ ཨབྷིསེཀགེཧཔཝེསནཨཱཝཱཧམངྒལེསུ་ ཕཏྟམཱནེསུ་ པིཎྜཱཡ་ པཱཝིསི། སཏྠཱ་ ནནྡཀུམཱརསྶ་ ཧཏྠེ་ པཏྟཾ་ དཏྭ་ མངྒལཾ་ ཕཏྭ་ ཏསྶ་ ཧཏྠཏོ་ པཏྟཾ་ ཨགྒཧེཏྭཱཝ་ ཝིཧཱརཾ་ གཏོ, ཏཾ་ པཏྟཧཏྠཾ་ ཝིཧཱརཾ་ ཨཱགཏཾ་ ཨནིཙྪམཱནཾཡེཝ་ པབྦཱཛེཏྭཱ ཏཐཱཔབྦཱཛིཏཏྟཱཡེཝ་ ཨནབྷིརཏིཡཱ་ པཱིལིཏཾ་ ཉཏྭཱ་ ཨུཔཱཡེན་ ཏསྶ་ ཏཾ་ ཨནབྷིརཏིཾ་ ཝིནོདེསི། སོ་ ཡོནིསོ་ པཊིསངྑཱཡ་ ཝིཔསྶནཾ་ པཊྛཔེཏྭཱ་ ནཙིརསྶེཝ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཱཔུཎི། ཐེརོ་ པུན་ དིཝསེ་ ཐྭགཕནྟཾ་ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ་ ཨེཝམཱཧ – “ཡཾ མེ, ཐྭནྟེ, ཐྭགཕཱ་ པཊིསྶུཏོ་ པཉྩནྣཾ་ ཨཙྪརཱསཏཱནཾ་ པཊིལཱབྷཱཡ་ གཱཧཀཱཔཏྟཾ, མུཉྩཱམཧཾ, ཐྭནྟེ, ཐྭགཕནྟཾ་ ཨེཏསྨཱ་ པཊིསྶཝཱ”ཏི། ཐྭགཕཱཔི “ཡདེཝ ཏེ, ནནྡ, ཨནུཔཱདཱཡ་ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟཾ་ ཝིམུཏྟཾ, ཏདཱཧཾ་ མུཏྟོ་ ཨེཏསྨཱ་ པཊིསྶཝཱ”ཏི་ ཨཱཧ། ཨཐསྶ་ ཐྭགཕཱ་ སཝིསེསཾ་ ཨིནྡྲིཡེསུ་ གུཏྟདྭཱརཏཾ་ ཉཏྭཱ་ ཏཾ་ གུཎཾ་ ཝིབྷཱཝེནྟོ་ “ཨིཏཱཀཱཾ, ཐྭིཀྑཝེ, མམ་ སཱཝཀཱནཾ་ ཐྭིཀྑཱུནཾ་ ཨིནྡྲིཡེསུ་ གུཏྟདྭཱརཱནཾ་ ཡདིདཾ་ ནནྡོ”ཏི (ཨ. ནི. ༡.༢༡༩, ༢༣༠) ཨིནྡྲིཡེསུ་ གུཏྟདྭཱརཏཱཡེན་ ནཾ་ ཨེཏདགྒེ་ ཋཔེསི། ཐེརོ་ ཏེ “ཨིནྡྲིཡཱནིསཾཕཱཡ ནིསྶཱཡ ཨིམཾ་ ཕིསྶཀཱརཾ་ པཏྟོ, ཏམཧཾ་ སུཏྭཱ་ ནིཀྐཱཧེསྶཱམཱི”ཏི་ ཨུསྶཱཧཛཱཏོ་ བལཕཏེརོཛྙཱ་ ཏཏྠ་ ཙ་ ཀཱཏཱཧཱིཀཱརཏྟཱ་ ཨིནྡྲིཡསཾཕཱར ཨུཀྐཱིཾསཔཱརམཱིཾ་ ཨཕཱམཱསི།

༢༧. ཨེཝཾ་ སོ་ ཨེཏདགྒཊྛཱནཾ་ པཏྟཱ་ ཨཏྟནོ་ པུབྦཱཀམྨཾ་ སརིཏྭཱ་ སོམནསྶཛཱཏོ་ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ་ པཀཱསེནྟོ་ **པདུམུཏྟརསྶ་ ཐྭགཕཏོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཕཊྛཾ་ ཁོམཾ་ མཡཱ** **དིནྣནྟི** ཁོམརཊྛེ་ ཛཱཏཾ་ ཕཊྛཾ་ ཐྭགཕཏི་ ཙཱིཝརཏྠཱཡཱདཱན་ གཱརཕཕཧུམཱནེན་ མཡཱ་ པརམསུཁུམཾ་ ཁོམཕཊྛཾ་ དིནྣནྟི་ ཨཏྠོ། **སཡམྦྷུསྶ**ཏི་ སཡམེཝ་ བྷཱུཏསྶ་ ཛཱཏསྶ་ ཨརིཡཱཡ་ ཛཱཏིཡཱ་ ཛཱཏསྶ། **མཧེསིནོ**ཏི་ མཧནྟེ་ སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱཝིམུཏྟིཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཀྑནྡྷེ་ ཨེསི་ གཝེསཱིཏི་ མཧེསི, ཏསྶ་ མཧེསིནོ་ སཡམྦྷུསྶ་ ཐེཕརསྶཱཡ་ ཁོམཕཊྛཾ་ མཡཱ་ དིནྣནྟི་ སམྦནྡྷོ།

༢༨. ཏཾ་ མེ་ **བུདྡྷོ་ ཝིཡཱཀཱསཱི**ཏི་ ཨེཏྟ་ ཏནྟེ་ སམྦུདྡྷེ་ ཨུཔཔཱོགཕཐཾ, ཏསྶ་ ཕཏྟདཱཡཀསྶ་ མེ་ དཱནཕལཾ་ ཝིསེསེན་ ཨཀཱསི་ ཀཐེསི་ བྱཱཀཱསཱིཏི་ ཨཏྠོ། **ཛལཛུཏྟམནཱམཀོ**ཏི་ པདུམུཏྟརནཱམཀོ། “ཛལཛུཏྟམནཱཡཀོ”ཏིཔི་ པཱཋོ, ཏསྶ་ ཛལཛཱནཾ་ དེཕཐྭཱནཾ་ ཨུཏྟམནཱཡཀོ་ པདྷཱནོཏི་ ཨཏྠོ། **ཨིམིནཱ་ ཕཊྛདཱནེན**ཏི་ ཨིམིནཱ་ ཕཊྛདཱནེན་ ནིབྦཏྟེན་ ཏྭཾ་ ཨནཱགཏེ་ **ཧེམཕཎྞོ**་ སུཕཎྞཕཎྞོ་ ཐྭཕིསྶསི།

༢༩. ཏྭེ་ **སམྤཏྟཱི་** **ཨནུབྷོཏྭཱ**ཏི་ དེཝམནུསྶསམྤཏྟཱ་ ཏྭེ་ སམྤཏྟིཡོ་ ཨནུབྷཝིཏྭཱ། **ཀུསལམཱུལེཧི་ ཙོདིཏོ**ཏི་ ཀུསལཱཔཱཡཱལེཧི་ ཀུསལཙཱཏུབྷེཧི་ ཙོདིཏོ་ པེསིཏོ, “ཏྭཾ་ ཨིམིནཱ་ པུཉྙེན་ སཏྠུ་ ཀཱལཾ་ པསཱཝིཧཱི”ཏི་ པེསིཏོ་ ཝིཡཱཏི་ ཨཏྠོ། “གོཏམསྶ་ ཐྭགཕཏོ་ ཀཱནིཊྛོ་ ཏྭཾ་ ཐྭཕིསྶསཱི”ཏི་ བྱཱཀཱསཱིཏི་ སམྦནྡྷོ།

༣༠. **རཱགརཏྟོ་ སུཁསཱིལོ**ཏི་ ཀིལེསཀཱམེཧི་ རཏྟོ་ ཨལླཱིནོ་ ཀཱཡསུཁཙིཏྟསུཁཱནུཡུཏྟཔཀཏིསཧཱཏོ། **ཀཱམེསུ་ གེདྷམཱཡུཏོ**ཏི་ ཝཏྠུཀཱམེསུ་ གེདྷསངྑཱཏཱཡ་ ཏཎྷཱཡ་ ཨཱཡུཏོ་ ཡོཛིཏོཏི་ ཨཏྠོ། **བུདྡྷེན་ ཙོདིཏོ་ སནྟོ,** **ཏདཱ་** ཏྭཾ་ ཡསྨཱ་ ཀཱམེསུ་ གེདྷོ, **ཏདཱ་** ཏསྨཱ་ ཏྭཾ་ ཨཏྟནོ་ ཐྭཱཏུཀེན་ གོཏམབུདྡྷེན་ ཙོདིཏོ་ པབྦཛྫཱཡ་ ཨུཡྻོཛིཏོ་ ཏསྶ་ སནྟིཀེ་ པབྦཛིསྶསཱིཏི་ སམྦནྡྷོ།

༣༡. **པབྦཛྫིཏྭཱན** ཏཾ ཏཏྠཱཏི ཏསྨིཾ གོཏམསྶ བྷགཝཏོ སཱསནེ ཏཾ པབྦཛྫཾ **ཀུསལམཱུལེན** མཱུལབྷཱུཏེན པུཉྙསམྦྷཱརེན **ཙོདིཏོ** བྷཱཝནཱཡཾ ནིཡོཛིཏོ **སབྦཱསཝེ** སཀལཱསཝེ **པརིཉྙཱཡ** ཉཱཏཔརིཉྙཱཡ པཧཱནཔརིཉྙཱཡ ཨཔཉྙཱཡ **ཝིཧརཱམིཨནཱསཝོ** ཨནཱསཝོ ཝིཧརཱམི, ཨཔཙྪིམཀཱལཾ གམིསྶཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

༣༢. **སཏྟཀཔྤསཧསྶམྷཱིཏི** ཨིཏོ ཀཔྤཏོ པུབྦེ སཏྟཀཔྤསཧསྶམཏྠཀེ ཙཏྟཱརོ ཙཀྐཝཏྟིརཱཛཱནོ ཨཧེསུནྟི ཨཏྠོ། **སཏྟ ཀཔྤསཧསྶཱནཱིཏི** ཀཔྤསཧསྶཱནཾ སཏྟ ཙ ཨབྷིཉྙཱཏཱ ཏེ ཙཏུརོ ཙཀྐཝཏྟཱི ཨཧེསུཾ ཙཏྟཱརོ ཙཀྐཝཏྟིརཱཛཱནོ ཙཏུཏྠཱ ཏཏྠ ཨཧེསུནྟི ཨཏྠོ།

༣༣. **པཉྩཀཔྤསཧསྶམྷཱིཏི** པཉྩཀཔྤསཧསྶཱནཾ མཏྠཀེ ཙཏྟཱརོ ཙཀྐཝཏྟིརཱཛཱནོ ཨཧེསུཾ ཙཏྟཱརོ ཙཀྐཝཏྟིནོ སམྦྷཱུཏཱ ཙཏུདྡཱིཔིསྶརཱ ཛམྦུདཱིཔཏལཔཔཝརགོཔེནཛམྦུདཱིཔཱདིཙཏུདཱིཔསམྤནྣཱ **ཙཏུདཱིཔམྷི ཨིསྶརཱ** པཏཱིཏཱ ཕིསྶུ ཨཧེསུནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ནནྡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༩. ཙཱུལཔནྠཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཙཱུལཔནྠཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཡདེཏྠ ཨཏྠཝིབྷཱཝནཝསེན ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ མཧཱཔནྠཀགཱཐཱཝཎྞནཱཡཾ (ཐེརགཱ. ༥༡༠ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟནཡེན། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – མཧཱཔནྠཀཏྠེརོ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཕལསམཱཔཏྟིསུཁེན ཝཱིཏིནཱམེནྟོ ཙིནྟེསི – “ཀཐཾ ནུ ཁོ སཀྐཱ ཙཱུལཔནྠཀམྤི ཨིམསྨིཾ སུཁེ པཏིཊྛཱཔེཏུ”ནྟི། སོ ཨཏྟནོ ཨཡྻཀཾ དྷནསེཊྛིཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཱཧ – “སཙེ, མཧཱསེཊྛི , ཨནུཛཱནཱཐ, ཨཧཾ ཙཱུལཔནྠཀཾ པབྦཱཛེཡྻ”ནྟི། “པབྦཱཛེཐ, བྷནྟེ”ཏི། ཐེརོ ཏཾ པབྦཱཛེསི། སོ དསསུ སཱིལེསུ པཏིཊྛིཏོ བྷཱཏུ སནྟིཀེ –

> “པདུམཾ ཡཐཱ ཀོཀནདཾ སུགནྡྷཾ, པཱཏོ སིཡཱ ཕུལླམཝཱིཏགནྡྷཾ།
> ཨངྒཱིརསཾ པསྶ ཝིརོཙམཱནཾ, ཏཔནྟམཱདིཙྩམིཝནྟལིཀྑེ”ཏི॥ (སཾ. ནི. ༡.༡༢༣; ཨ. ནི. ༥.༡༩༥) –

གཱཐཾ ཨུགྒཎྷནྟོ ཙཏཱུཧི མཱསེཧི ཨུགྒཎྷིཏུཾ ནཱསཀྑི, གཧིཏགཧིཏཾ ཧདཡེ ན ཏིཊྛཏི། ཨཐ ནཾ མཧཱཔནྠཀོ, “ཙཱུལཔནྠཀ, ཏྭཾ ཨིམསྨིཾ སཱསནེ ཨབྷབྦོ, ཙཏཱུཧི མཱསེཧི ཨེཀཾ གཱཐམྤི གཎྷིཏུཾ ན སཀྐོསི, པབྦཛིཏཀིཙྩཾ པན ཏྭཾ ཀཐཾ མཏྠཀཾ པཱཔེསྶསི, ནིཀྑམ ཨིཏོ”ཏི སོ ཐེརེན པཎཱམིཏོ དྭཱརཀོཊྛཀསཱམནྟེ རོདམཱནོ ཨཊྛཱསི།

ཏེན ཙ སམཡེན སཏྠཱ ཛཱིཝཀམྦཝནེ ཝིཧརཏི། ཨཐ ཛཱིཝཀོ པུརིསཾ པེསེསི – “གཙྪ, པཉྩཧི བྷིཀྑུསཏེཧི སདྡྷིཾ སཏྠཱརཾ ནིམནྟེཧཱི”ཏི། ཏེན ཙ སམཡེན ཨཱཡསྨཱ མཧཱཔནྠཀོ བྷཏྟུདྡེསཀོ ཧོཏི། སོ “པཉྩནྣཾ བྷིཀྑུསཏཱནཾ བྷིཀྑཾ པཊིཙྪཐཱ”ཏི ཝུཏྟོ “ཙཱུལཔནྠཀཾ ཋཔེཏྭཱ སེསཱནཾ པཊིཙྪཱམཱི”ཏི ཨཱཧ། ཏཾ སུཏྭཱ ཙཱུལཔནྠཀོ བྷིཡྻོསོམཏྟཱཡ དོམནསྶཔྤཏྟོ ཨཧོསི། སཏྠཱ ཏསྶ ཙིཏྟཀྑེདཾ ཉཏྭཱ “ཙཱུལཔནྠཀོ མཡཱ ཀཏེན ཨུཔཱཡེན བུཛ྄ཛྷིསྶཏཱི”ཏི ཏསྶ ཨཝིདཱུརཊྛཱནེ ཨཏྟཱནཾ དསྶེཏྭཱ “ཀིཾ, པནྠཀ, རོདསཱི”ཏི པུཙྪི། “བྷཱཏཱ མཾ, བྷནྟེ, པཎཱམེཏཱི”ཏི ཨཱཧ། “པནྠཀ, མཱ ཙིནྟཡི, མམ སཱསནེ ཏུཡ྄ཧཾ པབྦཛྫཱ, ཨེཧི ཨིམཾ གཧེཏྭཱ ‘རཛོཧརཎཾ, རཛོཧརཎ’ནྟི མནསི ཀརོཧཱི”ཏི ཨིདྡྷིཡཱ སུདྡྷཾ ཙོལཁཎྜཾ ཨབྷིསངྑརིཏྭཱ ཨདཱསི། སོ སཏྠཱརཱ དིནྣཾ ཙོལཁཎྜཾ “རཛོཧརཎཾ, རཛོཧརཎ”ནྟི ཧཏྠེན པརིམཛྫནྟོ ནིསཱིདི། ཏསྶ ཏཾ པརིམཛྫནྟསྶ ཀིལིཊྛདྷཱཏུཀཾ ཛཱཏཾ, པུན པརིམཛྫནྟསྶ ཨུཀྑལིཔརིཡོཙྪནསདིསཾ ཛཱཏཾ། སོ ཉཱཎསྶ པརིཔཱཀགཏཏྟཱ ཨེཝཾ ཙིནྟེསི – “ཨིདཾ ཙོལཁཎྜཾ པཀཏིཡཱ པརིསུདྡྷཾ, ཨིམཾ ཨུཔཱདིནྣཀསརཱིརཾ ནིསྶཱཡ ཀིལིཊྛཾ ཨཉྙཐཱ ཛཱཏཾ, ཏསྨཱ ཨནིཙྩཱ ཡཐཱཔིདཾ, ཨེཝཾ ཙིཏྟམྤཱི”ཏི ཁཡཝཡཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ ནིམིཏྟེ ཛྷཱནཱནི ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཛྷཱནཔཱདཀཾ ཀཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཡཱ ཙསྶ ཏེཔིཊཀཾ པཉྩཱབྷིཉྙཱ ཙ ཨཱགམིཾསུ།

སནྡྲ ཨེཀུཏེདེ པཅྩྭིཀྲུསདེདེ སནྡྷིཾ གཏྲ ཌྷེཕཀཱཱ ཏེཔེསཏེ པཅྩྲདྱེ ཨླསཏེ ཏེསྙིདེ། ཙྭཱཙཔབྷུཀོ པཏ ཨཏྲཏྲེ ཁྲིཀླཡ ཨཕྱུཏིཊྷྲིདྲུ ཨེཕ ཏ གཏོ། ཌྷེཕཀོ ཡླགྲུཾ དླཙུཾ ཨླརཁྲེ། སནྡྲ དཏྲིཏ པཏྲཾ པེདདེ། “གཱསླ, ཁྲཏྲེ, ཏ གཏྲསྲ”དེ ཕྲུཏྲེ “ཕེཏླརེ ཨེཀོ ཁྲིཀྲུ ཨཏྲི, ཌྷེཕཀཱ”དེ། སོ པུརེསཾ པེསེསེ – “གཱཙྐ, ཁྲཀྲེ, ཕེཏླརེ ཏེསིཏྲཾ ཨཕྱཾ གཏེདྲ ཨེཏྲི”དེ། ཙྭཱཙཔབྷུཀཏྲེརཱཔེ ཀྲུཔེཏ གིརེཡླཡ ཙ ཨེཀཱཙྲི ཨེཀེཏ ཨསདེསཾ ཁྲིཀྲུསདསྲཾ ཏེཏྲིཏེདྲ ཏེསྙིདེ། སོ པུརེསོ ཕེཏླརེ ཁྲིཀྲུཏཾ བཏུཏྲླཔཾ དེསྲ གཏྲ ཌྷེཕཀཱཱ གཱཔེསེ – “ཨེམསླ ཁྲིཀྲུསཏྲ ཕེཏླརེ ཁྲིཀྲུསཀྲོ བཏུདརཱ, པཀྲོསེདབྲཾ ཨཕྱཾ ཏ ཌྷཏླསྲཱི”དེ། ཌྷེཕཀོ སཏྲཱརཾ པུཏྐེ – “ཀོ ཏླམོ, ཁྲཏྲེ, ཕེཏླརེ ཏེསིཏྐ ཁྲིཀྲུ”དེ? “ཙྭཱཙཔབྷུཀོ ཏླམ, ཌྷེཕཀཱ”དེ། “གཱཙྐ, ཁྲཀྲེ, ‘ཙྭཱཙཔབྷུཀོ ཏླམ གཏརཱ’དེ པུཏྐེདྲ ཏྲཾ ཨླཏེདྲི”དེ། སོ ཕེཏླརཾ གཏྲ “ཙྭཱཙཔབྷུཀོ ཏླམ གདརཱ, ཁྲཏྲེ”དེ པུཏྐེ། “ཨདཾ ཙྭཱཙཔབྷུཀོ, ཨདཾ ཙྭཱཙཔབྷུཀོ”དེ ཨེཀཱཕྲུཏླརེཏ ཁྲིཀྲུསདསྲཕྲི གཱཔེསེ། སོ པུཏླགཏྲ ཏྲཾ པཕཱཏྲིཾ ཌྷེཕཀཱཱ ཨླརེཙེསེ ཌྷེཕཀོ པཏེཕེདྲུསཙྲཏྲ “ཨེཏྲིམླ མཏྲི, ཨཕྱོ”དེ ཏཡཏོ ཏདྲ “གཱཙྐ, ཁྲཀྲེ, པཙམཾ གཱཔེཏྲཾ ཨཕླམེཕ ‘དུཀྲེ སནྡྲ པཀྲོསདྲི’དེ ཕཏྲ ཌྷེཕརཱཏྲེ གཏྲདྲི”དེ ཨླཏ། སོ ཕེཏླརཾ གཏྲ དསྲ ཨཀཱསེ། དླཕདེཕ ཏེཏྲིདཁྲིཀྲུ ཨཏྲརཏྲཡིཾསྲུ། སོ ཐེརཾ གཏེདྲ ཨགམླསེ།

སནྡྲ དསྨིཾ ཁཎེ ཡླགྲུཙྲ ཁཛྫཱཀཱདེཁྲེདཙྲ པཏེཁཱཏྲི། གཏཁྲཏྲཱིཏྲཾ ཁྲགཱཕླ ཨླཡསྨཏྲཾ ཙྭཱཙཔབྷུཀཱ ཨླཏྲཔེསེ “ཨཏྲུམོདཏཾ གཱརཱི”དེ། སོ པཏྲིཏྲཔཏེསསྲིདོ སེཏེཏྲཾ གཏེདྲ མཏླསམུདྲཾ མཏྲིཏྲཾ ཕེཡ དེཔེཏཀཱ བུདྲཕཙཏཾ སཏྲིཁྲེཏྲཾ སཏྲ ཨཛྫྷླསཡཾ གཏྲཏྲཾ ཨཏྲུམོདཏཾ ཨཀཱསེ། དསབལེ ཁྲཏྲཱིཏྲཾ གཏྲ ཕེཏླརཾ གཏེ དྲསླསྲླཡཾ གཏྲ ཨུདཡླདེ ‘ཨཏོ བུདྲཏཾ ཨླཏུབླཕཾ, ཡཏ དེ ཏླམ ཙཏླརཱ སླསེ ཨེཀཱཏྲཾ གཏེདྲཾ ཨསཀྲོཏྲཕྲི ལཏྲུགེཏ ཁཏྲེཏེཕ ཨེཕཾ མདེཏྲིཀཱ ཨགཾསྲུ’དེ, དསྲ དེ ཌྷེཕཀཱཱ ཏེཔེསཏེ ཏེསིཏྲཾ ཁྲགཱཕླ ‘ཨེཕཾ ཙྭཱཙཔབྷུཀཱཱ ཙེཏྲཾ སམླདེདཾ, ཕླཔེཔཏེཔཏྲ ཕེཔསླཏླ’དེ ཏདྲ ཡཕྲཏེསིཏྲཡེཕ ཨཏྲཏཾ དསྲེདྲ, ‘པཏྲཱ, ཏེཕླཡཾ པེཡོདེཀཱ གིཡེབྲ རཛྫཏུགཱིཏྲ, ཨེཏོ པཏ ཨཀྲེཔེ ཨརེཡཕླ ཕེཏཡེ སཾགིཡེསོ རཛྫོ’དེ དསྲེཏྲོ –

“ཏླགོ རཛྫོ ཏ ཙ པཏ རེཏྲ ཕྲུཏྐདེ, ཏླགཱསྲེདཾ ཨཏྲིཕཙཏཾ རཛྫོདེ།
ཨེདཾ རཛྫ ཕེཕྲུཛདེདྲ ཁྲིཀླཔོ, ཕེདརཏྲེ དེ ཕེགཏརཛྫླ སླསཏེ།།

“དོསོ རཛྫོ…པེ.… ཕེགཏརཛྫླ སླསཏེ།།

“མོཏོ རཛྫོ…པེ.… ཕེགཏརཛྫླ སླསཏེ”དེ།། (མཏླཏྲེ. ༢༠༩; ཙྭཱཙྭེ. ཨུདཡཧླཁཕཔུཙྪཱཏེདྲེས ༧༩) –

ཨེམླ དེསྲོ གཱཐཱཡོ ཨབྷླསེ། གཱཐཱཔརེཡོསཱཏེ ཙྭཱཙཔབྷུཀོ སཏཔཏེསསྲིདཏྲི ཨརཏྲཏྲཾ ཕླཔུཏྲེདེ། སཏྲ དེསཾ ཁྲིཀྲུཏཾ གཱཐཱསཱཡཾ སུདྲ ཨླགཏྲ བུདྲསཏེ ཏེསྙིདེདྲ “ཀཾ ཕཏེཝ, ཁྲིཀླཔེ”དེ པུཏྐེདྲ “ཨེམཾ ཏླམ, ཁྲཏྲེ”དེ ཕྲུཏྲེ “ཁྲིཀླཔེ, ཙྭཱཙཔབྷུཀཱིཏ ཨེདྲཏེ མཡ྄དཾ ཨོཕླདེ ཚདྲ ལོཀཱུཏྲརདླཡཛྫཾ ལཏྲཾ, ཕྲུཏྲི པཏ ལོཀིཡདླཡཛྫཾ ལཏྲ”ཏྲེ ཕཏྲ དེདེ ཡླཙེཏོ ཙྭཱཙེསཏྲིཛྫདཱི (ཛྫ. ༡.༡.༧) གཱཔེསེ། ཨཔརཏླགེ ཏཾ སཏྲ ཨརེཡགཱཧཔརེཕུཏོ དྲསླསཏེ ཏེསིཏྲཾ མཏེམཔཾ ཀཱཔཾ ཨཁྲིཏེཏྲིཏཏྲཾ ཁྲིཀྲུཏཾ ཙེཏོཕེཕབུཀཱསཡླཏཙྲ ཨཁྲབྲཏེ ཚཔེསེ།

༣༥. ཨེཕཾ སོ པཏྲཨེདཁྲབྲཏོ ཨཏྲཏོ པུབྲཀཱསྨཾ སརེདྲ ཕླདེསོམཏསྟཕསེཏ པུབྲཙརེདླཔདཏཾ པཀཱསེཏྲེ **པདུསྨུཏྲར ཏླམ ཛྫཏེ**དེཨླདེམླཏ། དཏྲ པུརེམཔདདཡཾ ཕྲུདྲཏྲམེཕ། **གཱཙསྨ ཕླུཔགཱཐྲ སོདེ** སོ པདུསྨུཏྲར ཏླམ སཏྲ གཱཙསླ མདདྲ ཁྲིཀྲུསམླདཏོ ཕླུཔགཱཐྲ ཕེསྶཾ བྲཱཏོ ཕེཕེཀཱ ཨུཔགཏོ། **དདྲ** མམ དླཔསཀཱལེ **དེམཕཏྲེ** དེམླཡཡཔབྲདསཕླེཔེ **ཕསེ** ཕླསཾ གཱཕྲེསེ, ཙདྲུདེ ཨེརེཡླཔཐེདེ ཕེདླཕླེདེ ཨཏྲོ།

༣༦. **ཨདསྶི…པེ.… དདླདེ** ཡདླ སོ ཁྲགཱཕླ དེམཕཏྲཾ ཨུཔགཏྲ ཕསེ, དདླ ཨདསྶི དེམཕཏྲསམླིཔེ གཏཨསླམེ **ཨླ** སམཏྲཏོ ཀཱཡཙིཏྲཕླིཝླསཏྲིདླ པརེསླཡླ སམཏྲེ ཨེཏྲིདེ **ཨསླམོདེ** ལཏྲཏླམེ ཨརཙྪླཕླསེ ཕསླམླིདེ སསྲཏྲོ། **ཨཙིཏླགཏྲཾ མཏླཕླིརཏྲེ** ཨཙིརཾ ཨླགཏྲཾ མཏླཕླིརེཡཕཏྲཾ **ལོཀཏླཡཀཱ** པཏྲཏཾ ཏྲཾ ཁྲགཱཕཏྲཾ ཨུཔེསེཏྲེ སསྲཏྲོ, ཨླགདཀླཏྲེཡེཕ ཨུཔླགམེཏྲེ ཨཏྲོ།

༣༧. **པུཥྤཱཉྫལིཾ གྲྀཧཱིཏྭཱནྟེ** ཨེཥཱཾ ཨུཔཱགཱནཱཾ ཙ པདྨམུཔྲཱལཔུཥྤཱདིཏི ཚཱུཏིཾ པུཥྤམཡཾ ཚཏྲཾ གྲྀཧཱིཏྭཱ **ནནྡཱམཱནཾ** ནནྡནཾ སིཉྩཾ ཧྲྀགཱཡཏྲཾ ཚཱུཏིཾ **ཨུཔཱགཱཉྩཾ** སམྤཱིཡཾ གཱཧཱསྟིཏི ཨཱཧུཿ། **སམྦུཏྟཾ སམྦུཔཱཉྫཏྟེ** ཏྲྀཔྟཱཔཱཙཱརསམྦུདྡྷེཏྡྷཾ སམྦུཔཱཉྫཏྟཾ ཨཔྲེཏྱ ནེསིཏྭཱ ཨཏཏྲཱཡཾ ཨཏཾ ཨཱཀཱསིཏེ སམྦུཏྟཱ།

༣༨. **ཨུཥྞཱི དཏྟེཏི པཎཱཡཏྭཱཏི** ཏཾ སྭཱསྟྱཱཏཾ པུཥྤཱཉྫཱཾ དཏྟེ དཏྟེཏི ཨུཥྞཱིཥཱཏྭཱ ཨཏཾ ཧྲྀགཱཡཏྟ ཨཏྭཱསིཏེ སམྦུཏྟཱ། **པཏཱིཀྵཎེཥཱིཏི** ཏཾ མཡཱ དེཏྟཾ པུཥྤཱཉྫཏཾ པདྨམུཏྟཱརཾ ཧྲྀགཱཡཱ སམྤཏིཥྛེཏ, སྭཏཾ སྭཏཱིཡཱཏི ཨཱཧུཿ།

༤༡. **སཏཔཏྟཚཏྲཾ པཎཱཡཏྭཱཏི** ཨེཀཱཀཱསྱཾ པདྨཔུཥྤེ སཏསཏཔཏྟཾ ཏྲསེན སཏཔཏྟེཏི པདྨཔུཥྤེཏི ཚཱུཏིཾ པུཥྤཱཉྫཏཾ པཱཀཱརེན ཨཱཀཱརེན གྲྀཧཱིཏྭཱ ཏཱཔསོ མམ ཨཏཱསྭཱཏི ཨཱཧུཿ། **ཏམཏཾ ཀཱིཏྟཡཱིསྭཱསྭཱཏི** ཏཾ ཏཱཔསཾ ཨཏཾ ཀཱིཏྟཡིསྭཱམི སྭཱཀཱཏཾ ཀཱརིསྭཱསྭཱཏི ཨཱཧུཿ། མམ **ཧྲྀསྭཏྟེ** ཧྲྀསྭཏམྦྷཱཏཱ ཤཏཏཾ སྭུཎྜཱཡ མཏསི ཀཱརེཡ།

༤༢. **པཉྩཱསཱིསཏེཀཱཡྲཱཏྟཱཏི** ཨེཏིཏཱ པུཥྤཚཏྟཱཏཱཏེན པཉྩཱསཱིསཏིཥྤཱརེ ཏཱཤཏིཾསཧྲཱཤཏེ སགྒེ ཏུཏྟཱ དེཤརཛྫུཾ ཀཱརིསྭཏྟཱཏི སམྦུཏྟཱ། **ཚཏུཏྟིཾསཏིཀཱཔྤཏུཏྟཱཏི** ཚཏུཏྟིཾསཏིཥྤཱརེ མནུསྶཡོཀཱ ཚཀྐཱཝཏྟཱི རཛྫཾ ཀཱརིསྶཏི།

༤༣. **ཡཾ ཡཾ ཡོནིཾ** མནུསྶཡོནིཨཱུཔཏིསྶ ཡཾ ཡཾ ཛཱཏིཾ **སཾསརཏི** གཙྪཏི ཨུཔཔཛྫཏི། ཏཏྲ ཏཏྲ ཡོནིཡཾ **ཨབྦྷོཀཱསེ** སུཉྙཱཏྟཱཝེ **པཏིཊྛནྟཾ** ནིསིནྣཾ ཐིཏཾ ཝཱ པདུམཾ **ཚཏྟཡིསྶཏི** ཨུཔརི ཚཱདཡིསྶཏིཏི ཨཱཧུ།

༤༥. **པཀཱསིཏེ པཱཝཙནེཏི** ཏེན ཧྲྀགཱཡཏྟེ སཀཱལཔིཏཀཱཏྟཡེ པཀཱསིཏེ དཱིཔིཏེ **མནུསྶཏྟཾ** མནུསྶཏྟཾ **ལཙྪིསྶཏི** ཨུཔཔཛྫིསྶཏི། **མཎཱཏཡཀོ ཀཱཡཛྫིཏི** མཎེན ཛྙཱནཙེཏིན ཏེཔཛྫིཏི མཎཱཏཡོ, ཡཏྟ ཙིཏྟཾ པཱཔཏྟཏི, ཏཏྟ ཀཱཡཾ པཱཔཏྟེཏི ཙིཏྟཝཱཏིཀཱ ཀཱརེཏིཏི ཨཱཧུ། ཏཱཏྶེ མཎཱཏཡེ ཀཱཡཀྶེ སོ ཏཱཔསོ ཐེཝཱཡཔུཏྟཀཱ ཏཱམ ཧྲྀཏྟ ཨུཏྟམོ ཨབྷྱཱ ཏཱཡིསྶཏིཏི ཨཱཧུ། སེསཾ ཏེཏྟཱ ཕྲྀཏཏྟ ཨུཏྟཾཏཏྟ ཙ སུཔིཏཏྟིཡཏཏཡ།

༥༢. **སཎཾ ཀོཀཱནཾ ཨཏཏེ** ཨཏཾ ཧྲྀགཱཡཏྟ ནེཀྐྷིཏྟཛོཡཀཱ པརིམཛྫཏི ཀོཀཱནཾ པདུམཾ སརིཏེ ཨཱཧུ། **ཏཏྟ ཙིཏྟཾ ཕིསྶུཏྟི མིཏི** ཏསྶིཾ ཀོཀཱནེ པདུམེ མཡཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཨཏྟིསྶཏྟི ཨཡྱིཏོ, ཏཏྟ ཨཏཾ ཨཱརཏཏྟཾ ཕཡུཏྟེཏྟེ སམྦུཏྟཱ།

༥༣. ཨཏཾ མཎཱཏཡེསུ ཙིཏྟཀཱཏིཀེསུ ཀཱཡེསུ **སཏྟཏྟ** སཏྟེསུ **ཕཱུརམཱིཾ** པརིཡོསཱཏཾ **ཀཏྟོ** པཏྟོཏི སམྦུཏྟཱ། སེསཾ ཕྲྀཏཏཡམེཝཱཏི།

ཚཏྟཡཏྲྀཀཱཏྲྀཏྟཨཔདཱནཏཎྞཏཱ སམཏྟཱ།

༥. པིལིནྡཝཙྪཏྲྀཏྟཨཔདཱནཏཎྞཏཱ

ནིབྦུཏེ ལོཀནཱཐམྷཱིཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ པིལིནྡཝཙྪཏྲྀཏྟསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྟ ཏཏྟ ཧྲྀཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ ཧྲྀགཱཡཏྟོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ མཧཱབྷོགཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཏེབྦཱུ ཝུདྡྷཡེན སམྦུ སཏྟེཀེ ཧྲྀཏྟཾ སུཏྟཏྟེ སཏྟཱུཾ ཨེཀཾ ཧྲྀཏྟཾ དིཝཏྟཾ པིཡམནཱཔཏྟཱཝེན ཨགྒཏྟཱཝེ ཋཔེཏྟཾ དིསྭཱ ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེཏྭཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ སུམེདྷསྶ ཧྲྀགཱཡཏྟོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ། པརིནིབྦུཏེ ཧྲྀགཱཡཏེ ཏཏྶ ཐཱུཔཾ ཕཱུཛེཏྭཱ སཏྟཏྶ མཧཏྟཏཾ པཱཝཏྟེཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ ཨུཔཔཏྟཱཡཏྟིཡོ ཨནུཔཱཡིཏྭཱ ཨནུཔྤནྣེ བུདྡྷེ ཙཀྐཝཏྟཱི ཧུཏྭཱ ཏཏྟ མཧཏྟཾ པཉྩསཱིལེསུ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ སགྒཔཏཱཡཏྟཾ ཨཀཱསི། སོ ཨནུཔྤནྣེཡེཝ ཨམྷཱཀཾ ཧྲྀགཱཡཏེ སཱཝཏྟིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟེ, **པིལིནྡོཏིསྶ** ནཱམཾ ཨཀཱསུ། **ཝཙྪོཏི** གོཏྟཾ། སོ ཨཔརབྷཱགེ **པིལིནྡཝཙྪོཏི** པཉྙཱཡིཏྠ། སཾསཱརེ པན སཾཝེགབཧུལཏཱཡ པརིབྦཱཛཀཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཙཱུལགནྡྷཱརཾ ནཱམ ཝིཛྫཾ སཱདྷེཏྭཱ ཏཱཡ ཝིཛྫཱཡ ཨཱཀཱསཙཱརཱི པརཙིཏྟཝིདཱུ ཙ ཧུཏྭཱ རཱཛགཧེ ལཱབྷགྒཡསགྒཔྤཏྟོ པཊིཝསཏི།

ཨཐ ཨམ྄ཀཱི ཐྭཱཀྵ ཨཐྐིསམྦུྟ྄ ཧུཏ྄ ཨཐུཀྵཱམེཞ ཧྲྀགཱཏཾ ཨུཔགཱཏ྄། ཏཏ྄ པཐྭཱཡ བུདྡྷནྭཱཡེཞ ཏཱསྐ ཕ྄ ཡེཏྲ྄ ཞ སམྦུཏྟ྄, ཨཏྭ྄ཱ ཀིཙྪ྄ ཞ སྭཏྟེ། སོ ཙེཏྟིསི — “སྭུཏཾ ཁོ པཞེཏཾ ཨུཙཪིཡཔུཙཪིཡཱུཏཾ བྷུསམྨཏཾ ‘ཡཐཱ མཧཱགཱཏྲཱརཡེཏྲ྄ ཐྭརཏེ , ཏཐཱ ཙུལླགཱཏྲཱརཡེཏྲ྄ ཞ སམྦུཏྟེ’ཏེ སམཎཱས྄ པཞ གོཏམསྶ ཨུགྒཏཀཱལཏ྄ པཐྭཱཡ ཞཡཾ མམ ཡེཏྲ྄ སམྦུཏྟེ, ཞེསྶཱསཡཾ སམཎོ གོཏམོ མཧཱགཱཏྲཱརཡེཏྲཱི ཐྭཱཏེ, ཡཾཞུཞཏཾ ཏཾ པཡིཏྭཱཔུསེཏྲ྄ ཏཱས྄ སཏྟེཀི ཏཾ ཡེཏྲཱི པརིཡཱཡཔུཎྛེསྶ”ཏྟེ། སོ ཐྭཱཀྵཏྟཾ ཨུཔསཀྐམེཏྲ྄ ཨེཏདཝོཙ — “ཨཏཾ, མཧཱསམཎ, ཏཝ སཏྟེཀི ཨེཀཾ ཡེཏྲཱི པརིཡཱཡཔུཎྛེཏུཀཱམོ, ཨོཀཱསཾ མེ ཀཪོཏྟེ”ཏེ། “ཏེཞ ཏེ མམ སཏྟེཀི པཐྭཏྟེ”ཏེ ཨཱཧ། སོ “ཡེཏྲཡ པརིཀམྨཾ པཐྭཏྲ”ཏེ མཉྫུསྶཪེ པཐྭཱི། ཏཱས྄ ཐྭཱཀྵ ཐྭསྨཾ གཱཐཏྲ྄ ཙརིཏྭཱཀཱལཾ གཱམྦྷཱིརཾ ཨཏྭཱསི། སོ ཨུཔཞིསྶཡསམྤཏྟཱཡ ཞཙོརསྶེཝ ཡེཔསྶཾ པཐྭཡིཏྭ ཨརཏཏྟཾ པཱཔུཎི།

༥༥. ཡ྄ པཞ པུརིམཐྭཱཏཡཾ ཏསྶོཡཱཏེ ཛཏྭ྄ སཏྟེ ཞེབྦཱཏྭ྄ ཏེཝཏྭ྄, ཏྭ྄ གཏཙྪཏཾ ཞེསྶཡ ཏསྶཾ སཙྪཏཝཏྭསྶཏྭ྄ སྭཡཾ ཡུཏཾ ཐེརཾ པཡིཏྭཱཔུསེཏྲ྄ གཱཐཱཧི། ཏསྶ ཞཾ ཐྭཱཀྵ ཏེཝཏྭཾ ཨཏེཡེཡ པེཡམཏྟཔཐྭཡེཞ ཨཏྭཱཐྭཡེ ཛཔེསི “ཨེཏཏཱྀ, ཐཱིཏྲཡེ, མམ སྭཕཱཀཾ ཐྭཱིཀཱུཏཾ ཏེཝཏྭཾ པེཡམཏྟཡུཏཾ ཡཏེཏཾ པེལིཧཱཡཚྪྭ”ཏེ (ཨ。 ཞི。 ༡.༢༠༩, ༢༧༥)། ཨེཡཾ སོ པཏྲཨཏྭཱཏྭཏྲ ཨཏྭཏྭ་ པུབྦྲགཱམྨི ཨཞུསྶརེཏྲ྄ ཡཱཏེསོམཞསྶཡསེཞ པུབྦཙརེཏྭཔཏྭཾ པཀཱསེཏྟེ ཞེབྦུཏེ **ཡོགཱཞཝརསྶཏེ**ཡུཏེསྭཏ།

ཏཐཱ ཀཱམཏྲུཡུཏྲུཔཡོགཱསྶ ཞུཔ པཏྲཞཏེ **ཡོགཱཞུཔ**། མེཏྲ྄ ཡུཏྲཏེ སབྦཱཙྪཏཙྪཏཨཏྭཡརཏཏྟཏཡོ, སུཏྟཏ྄, པསཏྲ྄ ཡ྄ མེཏྲ྄ ཡསྶ སོ **སུམེཏྟཱ**, ཨགྒཾ ཙ སོ པུབྦཱཡོ ཙུཏེ **ཨགྒཔུབྦཱཡོ**, ཏསྶཾ སུམེཏྟེ ཡོགཱཞུཡཀེ ཨགྒཔུབྦཱཡེ ཁཏྟཔརིཞེབྦཱཞེཞ ཞེབྦུཏེ སཏྟེཏེ སམྦུཏྟཱ། **པསཏྟཙེཏྟཱ སུམཞེཏེ** སཏྟཡ པསྭཏེཏཙེཏྟཱ སོམཞསྶེཞ སུཏྟརམཞེ ཨཏཾ ཏསྶ སུམེཏྟསྶ ཐྭཱཀྵཏ྄ **ཐྭཔཏྲུཾ** ཙེཏེཡཏྲུཾ ཨཀཱསེཏྟེ ཨཏྭཱ།

༥༦. **ཡེ ཙ ཁྱིཏྟསཡྭ ཏཏྭཱཏེ** ཏསྶཾ སམྨཱགཱམེ ཡེ ཙ ཁྱིཏྟསཡྭ པཏྭེཞཀིལེསྶ **ཚཡཏྭིཏྭཱ** ཚཏེ ཨཏྭིཏྭཏེ སམཏྟཱགཏྲ **མཏེཏྟིཀཱ** མཏཏྟེཏེ ཨེཏྟིཏེ སམཏྟཱགཏྲ སཏྟེ, ཏེ སབྦེ ཁྱིཏྟསཡེ ཨཏཾ ཏཐཱ **སམྨཞེཏྭ** སུཐུ ཡུཏརེཞ ཡུཞེཏྭ **སཏྟཱཐཏཾ** སཀཱལསཏྟཱ ཏྲཏཐཱཐཏཾ **ཨཀཱསིཾ** ཏེསཾ ཐྭོཪེསེཏྟེ ཨཏྭཱ།

༥༧. **ཨུཔཏྲུགོ ཏཏྭ ཨཏྭུཏེ** ཏཏྭ མམ སཏྟཱཐཏཏྭཀཱལེ སུམེཏྟསྶ ཐྭཱཀྵཏ྄ ཏྭམེཞ སུམེཏྟ ཏྭམ ཨུཔཏྲུགཱསྭཔཏྭོ ཨཏྭུ ཨཏོསཏེ ཨཏྭ། སོ སྭཔཏྭོ མཡུཏཾ པུཏྲསཀཱཏྲཾ **ཨཏུམོཏེཐྭ** ཨཏུམོཏེཏོ ཡུཞེསཾསཾ གཱཐཏེ ཨཏྭ།

༥༨. **ཏེཞ ཙིཏྟཔྲསཱཏེཞཏེ** ཏེཞ ཐྭཔཏྲུཏྲཀཱཪཎཔསེཞ ཨུཔྤཏྟེཞ ཙིཏྟཔྲསཱཏེཞ ཏེཝལོཀ དེབྦཔེསྶཾ **ཨུཔཔཏྟེཾ** ཨུཔགཱཏ྄ ཨསྶེཏེ ཨཏྭ, ཏཐཱ ཞེབྦཏྟོསྶེཏེ ཡུཏཾ ཏོཏེ། **ཚཡེསྶེཏེསཏསྶཞེཏེ** ཏསྶཾ ཡེམཏེ ཚ ཨསྶེཏེསཏསྶཏེ ཏེཝཚྪཏཡོ **མེ** མཡུཏཾ ཙིཏྟཾ **རམེསུ** རམཡེསུཏེ སམྦུཏྟཱ།

༥༩. **མམེཝ ཨཏུཝཏྟཏེ ཏྭ ཨཚྪཏཡོ སཐྭཱཀཱམེཏེ** ཏེཐྭཏེ ཏུཡཏེཝཏྟཀཱམེཏེ ཨུཔཐྭཏཏེཡོ མམཾ ཨེཝ ཨཏུཝཏྟཏེ མམ ཝཙཏཾ ཨཏུཀཪོཏེ **སཏྭ** ཞེཙྪཀཱལཏེ ཨཏྭ། སེསཾ སུཡེཉྫེཡྻམེཝཱཏེ།

པེལིཧཱཡཚྪྪེརཨཔཏཱཞཝཚྪཏ྄ སམཏྟཱ།

༦. ཏཏུལཏྲེརཨཔཏཱཞཝཚྪཏ྄

པཏུམུཏྟརསྶ ཐྭཱཀྵཏཏེཡུཏེཀཾ ཨུཡསྶཏ྄ ཏཏུལཏྲེརསྶ ཨཔཏཱཞཾ། ཨཡམྤི ཨུཡསྶ པུརིམཐྭཱཞཝརེསུ ཀཏཱཏྟཀཱཪ ཏཐཱ ཏཐཱ ཐྭཔེ ཡེཝཏྲུཔཞེསྶཡཏེ པུཏྲཏེ ཨུཔཙེཞཏྟ པཏུམུཏྟརསྶ ཐྭཱཀྵཏ྄ ཀཱལེ ཀུལགེཏེ ཞེབྦཏྟེ ཡེཉྫུཏཾ པཏྭ སཏྭ ཏྲཱསྶཏེསཞཾ སུཏཏྟེ སཏྭཏྲཾ ཨེཀཾ ཐྲེཏྲཾ སེཀཱཀཱསྶཏཾ ཨཏྭཱཏྲཞེ ཛཔེཏྟཾ ཏེསྭ སཡམྤི ཏཾ ཐྭཏཏྟཾ པཏྲཏྟཾ སེཞཱསཞཡེསོཏྟཞཡེཏྭཏཞེཀཱི ཨུཡཞཾ པུཏྲཏཾ ཀཏྭ པཚྪཏཾ ཨཀཱསི། སོ ཏཏ྄ ཙཡེཏྭ ཏེཝམཞུསྶེསུ སཾསརཏྟ ཨུཔཏྲཡསཏྟཏེཡོ ཨཏུཔཏྲཡེཏྭ ཨེམསྶཾ བུདྡྷུཔྤཏེ ཨམྦཱཀཱཾ བེཏྟེསཏཾ པཏེཙྪ ཡསོཏྟཏྭཡ ཏེཡེཡྭ ཀཱཪྴསྶེ ཞེབྦཏྟེཏྭ **ཏཏུལོཏེ** ལཏྟཏཱམོ མཏཏྭ ཁཏེཡཔརིཡུཏྟེཞ ཡཏྲེ། ཏསྶ པཐྭཏྲཡེཏྟཾ ཁཏྟཱཀི (མཏྭཝ。 ༡༠༥)

ཨཱཀཱནྟམེཔྷ། སོ པཱབྲཧྨཎཱ སཧཱུ སཱཀྵཱིཀཱ ཨཱཤེཀེཏི སུཧྲཱཔཱདེཏི སུལཀྵྨཱིཔཱརྞ་ པཱརིཔཱཀཱནྟྲེ ཕྲིཔཱསྨཱཾ ཨུསྨཱུཀཱཔཱཏྲཱ ཨཱརཏྣཾ པཱཔྲཱཏི། ཨཱརཏྣཱ པཱཏ ཧུཏྲཱ ཨཱཧྲཏྣེ པཱཏེཔཱཧྲཱིཾ པཱཤྩཕྲིཀྲཱིཏྲཱ ཨཱཀྟཱིཾ བྲཱཀཱར྄ཏྲེ –

"ཨུབྷྲཱཡཱིཏེཔྷ སམཱཔྟེ, ནྲཧུལབྷྲཧྲེཏི མཾ ཕྲིཏྲུ།

ཡཀྵྨཱི པུཏྲེ བུཏྲྲཱ, ཡཀྵ ཏྲམཱིཤུ ཙཀྲཱུཏྲཱ།།

"ཡཀྵ མེ ཨཱུསཔྲཱ ཀྲཱིཧྲཱ, ཡཀྵ ནཱིཏྲི པུནབྲཱཔྲོ།

ཨཱརཏྲཱ དཀྲཱིཙེཥྩཱིཏྲཱི, ཏེཕྲིཧྲྀ ཨམཏྲཏྲོ།།

"ཀཱམཏྲཱ ཏྲཱིལཔཱཀྵཏྲཱ, ཏཀྵཱཙཀྲཏཀྲཱིཏྲཱ།

པམཏྲབཏྲཏྲཱ བཏྲཱ, མཀྵྲཱཔྷ ཀཱམིཏྲཱ མུཁེ།།

"ཏཱ ཀཱམཾ ཨཏམུཏྲཱིཏྲཱ, ཀེཏྲཱ སཱུརཀྵཱ བཀྵྣཾ།

སམུལཾ ཏཀྵམབྲུཡཏ, སྲཱིཏིཀྲུཏྲེམི ནེབྲུཏ"ཏི།། (ཕེརཀྲཱ༌ ༢༩༥-༢༩༨)།

ཙཏསྲོ ཀཱཔྲཱ ཨབྲཱསི། ཏབྲ **ཨུབྷྲཱཡཱིཏེཔྷ སམཱཔྟེཏི** ཏྲཱིཏིསཱཔྲཏྲཱ པཏེཔཏྲིསཱཔྲཏྲཱཏི ཨུབྷྲཱཡསཱཔྟིཡཱུཔི སམཱཔྟེ སམཀྲཱཀཏེ། **ནྲཧུལབྷྲཧྲེཏི མཾ ཕྲིཏྲུཏི** "ནྲཧུལབྷྲཧྲེ"ཏི མཾ སབྲཀྲཏྲཱཏྲེ སཀྲཱཏྲཏྲཱ། ཏསྲ ཏི ཏྲཱིཏསཱཏྲཱ སུཏྲཱ བོཏྲིསཏྲེཏ, "ནྲཧུ, ཏྲཱིཏ, བཀྵཾ ཏྲཱིཏ"ཏྲི སུཏྲཔཙཾ ཨུཔྲཏྲཡ སུཏྲཱཏྲཏམཏྲཏྲཱ "ནྲཧུལོ"ཏི ཏཱམཾ གཱཏྲེ། ཏབྲ ཨཱུཏིཏྲེ པིཏྲཏྲ སུཏྲཔཱཏྲིཡཱུཡམེཔྷ གཏེཏྲཱ ཨཱུཏ – "ནྲཧུལབྷྲཧྲེཏི མཾ ཕྲིཏྲུ"ཏི། **བྷྲཧྲེཏི** པསཱུཔཙཾམེཔྷ། ཨཔརབྲཱཀཱ སཏྲཱ ཏཾ སིཀྲཱཀཱམབྲཱཕྲེཏ ཨཀྲཱཏྲཱཏེ ཚཔེསི "ཨེཏཏྲཱི, ཏྲཱིཀྲཱཔེ, མམ སཱུཔཀཱཾ ཏྲཱིཀྲཱཾ སིཀྲཱཀཱམཾ ཡཏེཾ ནྲཧུལོ"ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༡.༢༠༩)།

༦༨. ཨེཔྲཾ སོ པཱཏྲཱཨེཏཏྲཱཏྲཱ ཨཱཏྲེ པུབྲཀཱམཾ སརིཏྲཱ སོམནསྲཏྲཱ པུབྲཙརིཏཔཏཾ པཀཱསེཏྲེ **པཏུམུཏྲརསྲ ཏྲཀཔཏྲཏིཨཱུཏིམཱཏ། སཏྲཏྲུམིསྲི པཱུསྲཏེཏི** པསྲཾ སོམནསྲཾ ཛནེཏྲིཏི པཱུསྲཏོ། ཨུཔཏྲུཔརི ཚིཏྲ སཏྲ ཏྲུམིཡོ ཡསྨཾ པཱུསྲཏེ སོཡཾ སཏྲཏྲུམི, ཏསྨཾ སཏྲཏྲུམིསྲི པཱུསྲཏེ། **ཨཱུཏྲསཾ སཏྲཏྲཾ ཨཏཏྲི** ཨཱུཏྲསཏཱཾ ནེཔྲཏྲེཏྲཱ ལོཀཱཏྲེཏྲྲ ཏྲཀཔཏྲེ ཏྲཏེནེ ཨཏཾ སཏྲཏྲཾ ཨཏྲསཾ, སཏྲཏྲེཏྲཱ པཱུཏྲེསིཏྲེ ཨཏྲོ།

༦༩. **ཀྲཱིཧྲཱསཔཔསཏསྲེཏྲཱིཏི** ཨཱརཏཏྲསཏསྲེཏི པརིཀཱིཏྲ པརིཔྲུཏོ། **ཏྲིཔཏིཏྲེ** ཏྲིཔཏྲཾ ཨེཏྲེ སཱུམི ནཏྲསཔྲ མཏྲམུཏེ གཱཏྲཀཱུཏེཾ ཏེཏེ སཏ **ཨུཔཔྲཱཀཱམི** པཱུཕྲིསྲིཏི ཨཏྲོ།

༧༠. **ཕྲིརེཙཏྲེ གཱཏྲཀཱུཏེཏྲི** ཏཾ གཱཏྲཀཱུཏེཾ སོབྷཱཡམཱུཏྲེ ཏེཔྲཾ ཏེཔོ **ཏེཔཏེཔོ** ནཏྲཾ ཨཱུསཔྲོ **ནཏྲསཔྲོ** ཏེབྲ སཏྲ ཏྲིཀྲུསཀྲམཏྲཏྲེ ནེསྲིཏྲཱ ཨེམྲ བྲཱཀཱརཙཀྲཱབྲཱཡོ **ཨབྲཱསབ** གཱཐེསྲིཏི སམྲཏྲོ།

༧༡. **ཡེཏྲཡཾ ཏྲཱིཏྲཱ** སེཡཱཏི ཡེཏ ཨུཔྲཱུསཀེཏ ཨཡཾ པཱུསཏྲསཀྲཏྲ སེཡཱ ཏྲཱིཏྲཱ པབྲཱསིཏྲཱ པཏྲཱེཏྲཱ། **ཨཱུཏྲསོཔྲ** གཾསཡོཏམཡཾ ཨཱུཏྲསཏཡཾ ཨེཔྲ སུཏྲཱ སམཾ གཏྲཱ སཏྲཏྲཱ། ཏཾ ཨུཔྲཱུསཀཾ **གཱིཏྲཡཱིསྨཱུམི** པཱུཀཏཾ གཱརིསྨཱུསྲིཏི ཨཏྲོ། སེསཾ སུཕྲིཀྲེཡཱུམེཔྷ།

༨༡. **ཨབྲཱཏམེཏཾ ཡཾ ཏྲཏྲིཏི** ཡཾ ཡེཏ ཀཱརཎེཏ ཏྲཏྲི ཨེབྲཱཏེཏྲེསུ ཨཀཱསྲིཡསབྲཱཔཏྲ ཏྲཏྲི **ཨབཱུར** ཀྲཏྲཱུསེ **རཏྲིཾ** ཨཀྲིཏབྲཱཔཾ **ཨཏྲྲཏྲཱ** པཱུཔྲཏེ, ཨེཏཾ ཀཱརཎཾ ཨབྲཏཾ ཨཀཱརཎཏྲེ ཨཏྲོ།

༤༢. **ནིཀླམིདྣ ཨགྣཱརསླཱདི** ཀྲཎྣཤླཱསཧྃ ནིཀླམིདྣ ཧཾ དིཧདལམིཕ པརིཙྪེཊྣ **སུབྲཧྨ** སུསིཀླིཧྃ པབྲཛྙཱདི། **ནྣཏུལེ ནྣམ ནྣམིནྣདི** སུཙྪེདནམནྣནྣཛེན པེསིཧྃ ཀཱམྣརམྣ ཛྙདསྣསནྃ སུདྣ པེདནྣ སིདྣབྲེན, "ནྣཏུ ཛྙཧྃ, བཀྣནྃ ཛྙད"ནི ཕུཊནྣམཊྣ ནྣཏུལེ ནྣམྣདི ཨཛྙཱ། "ཡབྣ ཙཊསྣུརིཡྣནྃ ཕིམྣནཔཏྣཡ ཀིཡིབྷཱཀརཚེན ནྣཏུ ཨསུརིཙྪེ ཨུཔེདི གཀྐདི, ཨེཕམིཕྣཡཾ མམ ཨཛྱིནིཀླམནཔབྲཛྙྣིནཾ ཨཊྣནཡཾ གཪྻེཙྪརིཕ ཛྙཧ"དི ཨཛྱིཕྣཡེན, "ནྣཏུ ཛྙཧྃདི ཨུཊྣ"དི དཛྷཱཾ། **ཨརཊྣ སེ བྣཕིསྣཛྙཱདི** སེ ཊྣདིསེ ཨུཔནིསྣཡསསྤཀྐེ ཕིཔསྣནྣཡཾ ཡུཊཕྲཡུཊེ ཨརཊྣ ཀླིཚྣསཔེ བྣཕིསྣཛྙདི ཨཛྙཱ།

༤༣. **ཀིཀླིཕ ཨཊྣཾ རཀླིཥླདི** ཨཊྣཾ བླིཛཾ རཀླམྣནྣ ཀིཀླི སཀཱཊྣི ཨེཕ ཨཕྣམཊྣེ སླིཡཾ རཀླིཥླ, **ཙྪམནྣི ཕིཡ ཕླཡཧྣིཊྣི** ཕླཡཾ རཀླམྣནྣ ཀཊྲཀིསྣུ ཕླཡེ ལཀླཊྣི ཧྣིཊནབྣཡེན ཨནྣཀཱཊྣིཊྣ མརམྣནྣ ཙྪམནྣི ཕིཡ ཛྙིཕིདསྤི པརིཙྪེཊྣ སླིཡཾ ཨཛྱིཊྣིཊྣ རཀླིཥླ། **ནིཔཀཱ སླིཡསསྤཀྐེདི** ནེཔཀླཾ ཕུཙྪདི པཀྐ, དིན ནེཔཀླེན སམཀྣཀཧྃ ནིཔཀཱ ཁཊྲཚེནྣདིབྣཕཾ ཨཕྣཔེདྣ རཀླཚཧྃ སླིཡསསྤཀྐེ བྣཕིསྣཛྙདི ཨེཕཾ སེ བྣཀཕྣ བྷཱཀརཚམཀཱསི། སེ ཨེཕཾ པཊྣཨརདཊྣཔལེ ཨེཀདིཕསཾ ཕིཕིཀབྣནི ནིསིཀྐེ སེམནསྣཕསེན **ཨེཕཾ རཀླཱིཾ མཊྣམྣུནྣིདིཨུདིསྣཏ**། ཧཾ སུཕིཛྙིཥཱམིཕྣདི།

ནྣཏུལཧྲིརཨཔདནྣཕཀྐནྣ སམཊྣ།

༧. ཨུཔསེནཕཀྐཊྣཔུཊཧྲིརཨཔདནྣཕཀྐནྣ

པདུམུཊྣརཾ བྣཀཕཀྐཊྣིཨུདིཀཱི ཨུཡམྣཧྃ ཨུཔསེནཕཀྐཊྣཔུཊཧྲིརམྣ ཨཔདནྣཾ། ཨཡསྦི པུརིམབུཊྣིསུ ཀཊྣཧྣཀྐཪྻེ དཊྦ དཊྦ བྣཕེ ཕིཕབྣུཔནིསྣཡྣནེ པུཀྐྣནེ ཨུཔཙེནཙྪེ པདུམུཊྣརམྣ བྣཀཕཧྃ ཀཱཡེ ཧཾསཕཊྣནཀརེ ཀཱཡཀེདི ནིབྲཊྣིཊྣ ཕཡཕྲཊྣེ སཊྦུ སཊྣིཀཱི ཀཊྣ ཊྣམྨཾ སུཊཚྪེ སཊྦྣརཾ ཨེཀཱི ཧྣིཀླིུ སམཊྣཔུཨྣདིཀཱནྃ ཨཀླཱབྣནེ ཚཔེཊྣཾ དིསྣ སཊྦུ ཨཛྱིཀཱརཀཱམྨཾ ཀཱདྣ ཧཾ ཚྪནཊྣརཾ པཧྲིཊྣ ཡུཕཛྙཱཕཾ ཀཱསཡཾ ཀཱདྣ དིཕམནུམྣིསུ སཾསརཙྪེ ཨེམསྨཾ བུཊྣུཕྣདེ ནྣཡཀཱཀཱམེ ཊྣུཔསྣཊྣི བྣཕྣཚེཡྣ ཀྐཱཀྐིཥྨི ནིབྲཊྣི, **ཨུཔསེནཙྪེདིམྣ** ནྣམཾ ཨཛྱེསི། སོ ཕཡཕྲཊྣེ དཔེ ཕིདེ ཨུཀླཱཊྣིཊྣ སཊྦུ སཊྣིཀཱི ཊྣམྨཾ སུཊྣ པཏིལཊྣསཙྪེ པབྲཛྙཱ ཨུཔསམྤདཡ ཨེཀཱཔསྣིཀཱ "ཨརིཡཀཱཊྦི ཕཊྣིཧླི"དི ཨེཀཱི ཀཱལཔུཊྣི ཨཊྣཪྻ སཊྣིཀཱི ཨུཔསམྤདཊྣ དིན སཊྣིཾ སཊྦུ སཊྣིཀཱི ཀཏེ། སཊྦྣཊྣ ཙྪམྣ དཊྣ ཨཕསྣིཀཱམྣ ཧྣིཀླཱུཪྻ སཊྣིཕིདྣརིཀབྣཕཾ སུདྣ "ཨཧིལཧྃ ཕེ ཊྣཾ, མེཀླཱཔུརིས, བྣཏུལྣཡ ཨུཕཊྣེ"དི (མཊྣཕ༌ ༧༥) ཀརཧིཧྃ "ཨེདྣནྣཧྃ ཡདི པརིསཾ ནིསླཡ སཊྦྣཊྣ ཀརཧིཧྃ, པརིསཾཨེཕ པན ནིསླཡ སཊྦུ པསྣཊྣཾ ཀརིསླཱཧླི"དི ཕིཔསྣནྣཡ ཀཱམྨཾ ཀཪྻེ ནཙཻརམྣེཕ ཨརདཊྣཾ ཕླཔུཙྪི། ཨརཊྣ པན ཧུདྣ སཡསྦི སབྲི ཊྣུཏཀཱཀྐཱམྣི སམྤདཡ ཕཊྣདི, ཨཀླེཔི དདབྣཡ སམྤདཔེསི, དིན ནཾ བྣཀཕྣ སམཊྣཔུཨྣདིཀཱནྃ ཨཀླཱབྣནེ ཚཔེསི། སོ ཨཔརེན སམཡེན ཀེསསླིཡཾ ཀཱལདེ ཨུཕྲཊྣི ཧྣིཀླཱུསཀྐྲི ཙ དིཊྣཧྣུཊྣི ཨེཀེན ཧྣིཀླཱུནྣ ཧཾ ཀཱལཧྃ པརིཕཛྙཱུཀཱམེན "ཨེདརདི ཕེ ཀཱལཧྃ ཨུཕྲཊྣེ, ཧྣིཀླཱུསཀྐྲེ ཙ དིཊྣབྣཧྃ, ཀཱཞཾ ཏུ ཕེ མཡྣ པཏིཔཛྙདབྲ"ཊྣི པུཊྲེ ཕིཕིཀཱཕྣསཧྃ པཊྣཡ དཊྣ པཏིཔཊྣཾ ཀཱཞེསི། ཨེཕཾ ཞེརཾ དཊྣ ཧྣིཀླཱུཪྻ ཨེཕྣདདྣནྣཔདེསེན ཨཊྣཪྻ དཕྣ པཏིཔཀྐཱཕྣཾ དྣིཔེཙྪེ ཨཀྐཱི བྷཱཀཱསི།

༤༦. སེ ཨེཕཾ པཊྣཨེདདཀླཱབྣཪྻ ཨཊྣཪྻ པུབྲཀཱམྨཾ སརིཊྣ སེམནསྣཕསེན པུབྲཙརིཏྣཔདྣཾ པཀཱསེཙྪེ **པདུམུཊྣརཾ བྣཀཕཀྐཊྣིཨུདིསྣཏ**། **པཊྦྣརསླི ནིསླིདཀྐཊྣི** པུརཧྃ བྣཱརཾ ནམིཧྃ ཨེནམིདཊྣི པབྲཱརཾ ཕིཕིཀཱཀཱམཾ ཕནམཛྙཱེ སཡཾབྷཱུདཔབྲདཔབྲཱརེ ནིསིཀྐཾ **ནརཊྣམཾ** བྣཀཕཀྐཾ ཨདཾ **ཨུཔཀཱཀྐཾ** སམླིཔཾ ཀཧྃདི ཨཛྙཱ།

༤༧. **ཀཙྪཀཱརཕུཕ དིསྣདི** དཕྣ ཨུཔཀཀྐཙྪེ དསྨཾ པདེསེ སུཔུཕིཧྃ ཀཙྪཀཱརཾ དིསྣ། **ཕཊྣེ ཚེཊྣནཧྃ དཊྣདི** དསྨཾ དཕྣཀདམྣ དིབྷཀཱལེ ཧཾ པུཕྨཾ ཕཊྣེ ཕཊྣསྨཾ ཚེཊྣན ཚེཊྣིཊྣན། **ཨལཀྐརིཊྣ ཚཊྣསླིདི** དིན པུཕེན ཚཊྣཾ ཀྐདིཊྣ། **བུཊྣམྣ ཨཛྱིརཔཡིཊྣི** པབྲཱརེ ནིསིཀྐམྣ བུཊྣམྣ མུཊྣནེ ཨཀཱསིཊྣི ཨཛྙཱ།

༤༨. **པིཊྣཕཊྣདཊྣ ཕཊྣསིཊྣི** དསྨཾཡེཕ ནིསིཀྐམྣ བྣཀཕཧྃ པིཊྣཕཊྣཾ པཀཱརེན ཨདྣསཾ ཛྙཱཛྙསིཊྣི ཨཛྙཱ། **པརམཊྣཾ སུཛྙཛྙནཊྣི** སུཊྣརཛྙཛྙནསཊྣཾ པརམཊྣཾ ཨུཊྣམྣཊྣརཾ། **བུཊྣེན ནཕམེ དཊྦདི** དསྨཾ ཕིཕིཀབྣནེ བུཊྣེན སཊ ནཕམེ ཨཊྦ **སམཙྪེ** སམིདཕྣཔེ ཀླིཚྣསཕཧྣིཀླུ ཛྙཛྙསིཊྣི ཨཛྙཱ།

ཡཾ ཕདནྟི སུམེདྷེནྟི ཡཾ གོཏམསམྨཱསམྦུདྡྷོ **བུདྡྷེཡཏྟི** པཐཔིསམྤནྣཾ པཏྟཾ **སུམེདྷེ** སུཏྲཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔཏྟཾ། སུམེདྷོ ཨིདཾ སུཏྲཔཏྟོ ཨིདཾ ཕདནྟི པཏྟིཏྟ ཨིདཾ ཀཔྤཾ སདྡསདྡྷེ ཀཔྤེ ཨིསོ གོཏམོ སམྨཱསམྦུདྡྷོ བུདྡྷིསྶཏི སམྤཏྟོ། ཡེསཾ སུཔིཏྟིཔྤམཱཡཏི།

ཨུཔསེནཝངྒནྟཔུཏྟཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨. རཊྛཔཱལཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པདུམུཏྟརསྶ ཕགཝཏོཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ རཊྛཔཱལཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤཱཡསྨཱ པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ ཕཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ ཕགཝཏོ ཨུཔྤཏྟིཏོ པུརེཏརམེཝ ཧཾསཝཏཱིནགརེ གཧཔཏིམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟོ པིཏུ ཨཙྩཡེན གྷརཱཝཱསེ པཏིཊྛིཏོ རཏནཀོཊྛཱགཱརཀམྨིཀེན དསྶིཏཾ ཨཔརིམིཏཾ ཝཾསཱནུགཏཾ དྷནཾ དིསྭཱ "ཨིམཾ ཨེཏྟཀཾ དྷནརཱསིཾ མཡ྄ཧཾ པིཏུཨཡྻཀཔཡྻཀཱདཡོ ཨཏྟནཱ སདྡྷིཾ གཧེཏྭཱ གནྟུཾ ནཱསཀྑིཾསུ, མཡཱ པན གཧེཏྭཱ གནྟུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཀཔཎདྡྷིཀཱདཱིནཾ མཧཱདཱནཾ ཨདཱསི། སོ ཨབྷིཉྙཱལཱཕིཾ ཨེཀཾ ཏཱཔསཾ ཨུཔཊྛཧིཏྭཱ ཏེན དེཝལོཀཱདྷིཔཙྩེ ནིཡོཛིཏོ ཡཱཝཛཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུཕཝནྟོ ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ མནུསྶལོཀེ ཕིནྣཾ རཊྛཾ སནྡྷཱརེཏུཾ སམཏྠསྶ ཀུལསྶ ཨེཀཔུཏྟཀོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཏེན སམཡེན པདུམུཏྟརོ ཕགཝཱ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ པཝཏྟིཏཝརདྷམྨཙཀྐོ ཝེནེཡྻབནྡྷཝེ ནིབྦཱནམཧཱནགརཾ ཁེམནྟཕཱུམིཾ སམྤཱཔེསི། ཨཐ སོ ཀུལཔུཏྟོ ཨནུཀྐམེན ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཨུཔཱསཀེཧི སདྡྷིཾ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ སཏྠཱརཾ དྷམྨཾ དེསེནྟཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ པརིསཔརིཡནྟེ ནིསཱིདི།

ཏེན ཁོ པན སམཡེན སཏྠཱ ཨེཀཾ ཕིཀྑུཾ སདྡྷཱཔབྦཛིཏཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི། སོ ཏཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ སཏསཧསྶཕིཀྑུཔརིཝཱརསྶ ཕགཝཏོ སཏྟཱཧཾ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ ཏཾ ཋཱནཾ པཏྠེསི། སཏྠཱ ཨནནྟརཱཡེན སམིཛ྄ཛྷནཕཱཝཾ དིསྭཱ "ཨཡཾ ཨནཱགཏེ གོཏམསྶ ནཱམ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སཱསནེ སདྡྷཱཔབྦཛིཏཱནཾ ཨགྒོ ཕཝིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི། སོ སཏྠཱརཾ ཕིཀྑུསངྒྷཉྩ ཝནྡིཏྭཱ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ པཀྐཱམི། སོ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིཏོ དྭཱནཝུཏེ ཀཔྤེ ཕུསྶསྶ ཕགཝཏོ ཀཱལེ སཏྠུ ཝེམཱཏིཀཕཱཏིཀེསུ ཏཱིསུ རཱཛཔུཏྟེསུ སཏྠཱརཾ ཨུཔཊྛཧནྟེསུ ཏེསཾ པུཉྙཀིརིཡཱསུ སཧཱཡཀིཙྩཾ ཨཀཱསི། ཨེཝཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཕཝེ བཧུཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནིཏྭཱ སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུརུརཊྛེ ཐུལླཀོཊྛིཀནིགམེ རཊྛཔཱལསེཊྛིནོ གེཧེ ནིབྦཏྟི, ཏསྶ ཕིནྣཾ རཊྛཾ སནྡྷཱརེཏུཾ སམཏྠཀུལེ ནིབྦཏྟཏྟཱ **རཊྛཔཱལོ**ཏི ཝཾསཱནུགཏམེཝ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ མཧཏཱ པརིཝཱརེན ཝཌྜྷནྟོ ཨནུཀྐམེན ཡོབྦནཔྤཏྟོ མཱཏཱཔིཏཱུཧི པཏིརཱུཔེན དཱརེན སཾཡོཛེཏྭཱ མཧནྟེ ཙ ཡསེ པཏིཊྛཱཔིཏོ དིབྦསམྤཏྟིསདིསཾ སམྤཏྟིཾ ཨནུཕཝཏི།

ཨཐ ཕགཝཱ ཀུརུརཊྛེ ཛནཔདཙཱརིཀཾ ཙརནྟོ ཐུལླཀོཊྛིཀཾ ཨནུཔྤཏྟོ། ཏཾ སུཏྭཱ རཊྛཔཱལོ ཀུལཔུཏྟོ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏུཀཱམོ སཏྟཱཧཾ ཕཏྟཙྪེདཾ ཀཏྭཱ ཀིཙྪེན ཀསིརེན མཱཏཱཔིཏརོ ཨནུཛཱནཱཔེཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པབྦཛྫཾ ཡཱཙིཏྭཱ སཏྠུ ཨཱཎཏྟིཡཱ ཨཉྙཏརསྶ ཐེརསྶ སནྟིཀེ པབྦཛྫ ཡོནིསོམནསིཀཱརེན ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཨནུཛཱནཱཔེཏྭཱ མཱཏཱཔིཏརོ པསྶིཏུཾ ཐུལླཀོཊྛིཀཾ གནྟྭཱ ཏཏྠ སཔདཱནཾ པིཎྜཱཡ ཙརནྟོ པིཏུ ནིཝེསནེ ཨཱཕིདོསིཀཾ ཀུམྨཱསཾ ལཕིཏྭཱ ཏཾ ཨམཏཾ ཝིཡ པརིཕུཉྫནྟོ པིཏརཱ ནིམནྟིཏོ སྭཱཏནཱཡ ཕིཀྑཾ ཨདྷིཝཱསེཏྭཱ དུཏིཡདིཝསེ པིཏུ ནིཝེསནེ པིཎྜཔཱཏཾ པརིཕུཉྫིཏྭཱ ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟེ ཨིཏྠཱགཱརཛནེ ཨུཔགཏེ "ཀཱིདིསཱ ནཱམ ཏཱ, ཨཡྻཔུཏྟ, ཨཙྪརཱཡོ, ཡཱསཾ ཏྭཾ ཧེཏུ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརསཱི"ཏིཨཱདིནཱ (མ॰ ནི॰ ༢.༣༠༧) ཝུཏྟེ པལོཕནཀམྨཾ ཀཏེ ཨུཔརཏྟེ ཏསྶཱ ཋིཏཔཊིཔཏྟིཡཾ ཨནིཙྩཏཱདིཔཊིསཾཡུཏྟཾ དྷམྨཾ ཀཐེནྟོ —

"པསྶ ཙིཏྟཀཏཾ བིམྦཾ, ཨརུཀཱཡཾ སམུསྶིཏཾ།
ཨཱཏུརཾ བཧུསངྐཔྤཾ, ཡསྶ ནཏྠི དྷུཝཾ ཋིཏི༎

"པསྶ ཙིཏྟཀཏཾ རཱུཔཾ, མཎིནཱ ཀུཎྜལེན ཙ།
ཨཊྛིཾ ཏཙེན ཨོནདྡྷཾ, སཧ ཝཏྠེཧི སོཕཏི༎

“ཨལཏྟཀཀཏཱ པཱདཱ, མུཁཾ ཙུཎྞཀམཀྑིཏཾ།
ཨལཾ བཱལསྶ མོཧཱཡ, ནོ ཙ པཱརགཝེསིནོ།།

“ཨཊྛཔདཀཏཱ ཀེསཱ, ནེཏྟཱ ཨཉྫནམཀྑིཏཱ།
ཨལཾ བཱལསྶ མོཧཱཡ, ནོ ཙ པཱརགཝེསིནོ།།

“ཨཉྫནཱིཝ ནཝཱ ཙིཏྟཱ, པཱུཏིཀཱཡོ ཨལངྐཏོ།
ཨལཾ བཱལསྶ མོཧཱཡ, ནོ ཙ པཱརགཝེསིནོ།།

“ཨོདཧི མིགཝོ པཱསཾ, ནཱསདཱ ཝཱགུརཾ མིགོ།
བྷུཏྭཱ ནིཝཱཔཾ གཙྪཱམ, ཀནྡནྟེ མིགབནྡྷཀེ།།

“ཚིནྣོ པཱསོ མིགཝསྶ, ནཱསདཱ ཝཱགུརཾ མིགོ།
བྷུཏྭཱ ནིཝཱཔཾ གཙྪཱམ, སོཙནྟེ མིགལུདྡཀེ”ཏི།། (མ. ནི. ༢.༣༠༢; ཐེརགཱ. ༧༧༤_༧༧༥)།

ཨིམཱ གཱཐཱཡོ ཨབྷཱསི། ཨིམཱ གཱཐཱ ཝཏྭཱ ཝེཧཱསཾ ཨབྦྷུགྒནྟྭཱ རཉྙོ ཀོརབྱསྶ མིགཱཙིརུཡྻཱནེ མངྒལསིལཱཔཊྚེ ནིསཱིདི། ཐེརསྶ ཀིར པིཏཱ སཏྟསུ དྭཱརཀོཊྛཀེསུ ཨགྒལཾ དཱཔེཏྭཱ མལླེ ཨཱཎཱཔེསི “ནིཀྑམིཏུཾ མཱ དེཐ, ཀཱསཱཡཱནི ཨཔནེཏྭཱ སེཏཀཱནི ནིཝཱསཱཔེཐཱ”ཏི། ཏསྨཱ ཐེརོ ཨཱཀཱསེན ཨགམཱསི། ཨཐ རཱཛཱ ཀོརབྱོ ཐེརསྶ ཏཏྲ ནིསིནྣབྷཱཝཾ སུཏྭཱ ཏཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ སམྨོདནཱིཡཾ ཀཐཾ སཱརཎཱིཡཾ ཝཱིཏིསཱརེཏྭཱ “ཨིདྷ, བྷོ རཊྛཔཱལ, པབྦཛནྟི ཛརཱབྱཱདྷིཔཱརིཛུཉྙེན ཝཱ བྷོགཉཱཏིཔཱརིཛུཉྙེན ཝཱ པཏྟཱ པབྦཛནྟི, ཏྭཾ པན ཀིཉྩིཔི པཱརིཛུཉྙཾ ཨནུཔགཏོ ཨིདྷ ཀསྨཱ པབྦཛིསྶཱི”ཏི པུཙྪི། ཨཐསྶ ཐེརོ “ཨུཔནིཡྻཏི ལོཀོ ཨདྡྷུཝོ, ཨཏཱཎོ ལོཀོ ཨནབྷིསྶརོ, ཨསྶཀོ ལོཀོ སབྦཾ པཧཱཡ གམནཱིཡཾ, ཨཱུནོ ལོཀོ ཨཏིཏྟོ ཏཎྷཱདཱསོ”ཏི (མ. ནི. ༢.༣༠༥) ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ དྷམྨུདྡེསཱནཾ ཨཏྟནཱ ཉཱཏཏྟཾ ཀཐེཏྭཱ ཏསྶ དེསནཱཡ ཨནུགཱིཏཾ ཀཐེནྟོ –

“པསྶཱམི ལོཀེ སདྷནེ མནུསྶེ, ལདྡྷཱན ཝིཏྟཾ ན དདནྟི མོཧཱ།
ལུདྡྷཱ དྷནཾ སནྣིཙཡཾ ཀརོནྟི, བྷིཡྻོཝ ཀཱམེ ཨབྷིཔཏྠཡནྟི།།

“རཱཛཱ པསཡ྄ཧཔྤཐཝིཾ ཝིཛེཏྭཱ, སསཱགརནྟཾ མཧིམཱཝསནྟོ།
ཨོརཾ སམུདྡསྶ ཨཏིཏྟརཱུཔོ, པཱརཾ སམུདྡསྶཔི པཏྠཡེཐ།།

“རཱཛཱ ཙ ཨཉྙེ ཙ བཧཱུ མནུསྶཱ, ཨཝཱིཏཏཎྷཱ མརཎཾ ཨུཔེནྟི།
ཨཱུནཱཝ ཧུཏྭཱན ཛཧནྟི དེཧཾ, ཀཱམེཧི ལོཀམྷི ན ཧཏྠི ཏིཏྟི།།

“ཀནྡནྟི ནཾ ཉཱཏཱི པཀིརིཡ ཀེསེ, ‘ཨཧོ ཝཏཱ ནོ ཨམརཱ’ཏི ཙཱཧུ།
ཝཏྠེན ནཾ པཱརུཏཾ ནཱིཧརིཏྭཱ, ཙིཏཾ སམཱདཱཡ ཏཏོ ཌཧནྟི།།

“སོ ཌཡ྄ཧཏི སཱུལེཧི ཏུཛྫམཱནོ, ཨེཀེན ཝཏྠེན པཧཱཡ བྷོགེ།
ན མཱིཡམཱནསྶ བྷཝནྟི ཏཱཎཱ, ཉཱཏཱི ཙ མིཏྟཱ ཨཐ ཝཱ སཧཱཡཱ།།

“དྲཱཡཱདཀྲཱ ཏསྨ ཛྙཱཾ ཏརཏྲི, སརྦོ པན གཱཚྪཏི ཡེན ཀཱསྨཾ།
ན སྨཱིཡམཱནཾ ཛྙཱནམཱཏྲེཏི ཀེཧྲེ, པུཏྲཱ ཙ དཱརཱ ཙ ཛྙཱནཱཧྲ རཐྱཾ།།

“ན དྲིཀྵམྨཡུཾ ལཀྵཏི ཛྙཱནེན, ན ཏུཔི ཕིཏྲེན ཛཾརཾ ཕིཏཏྲེ།
ཨཕྱཾ ཏིདཾ ཛྙཻཕིཏམྨཏུ ཛྙེཏྲ, ཨསམྨཏཾ ཕིཕྲཱིཏྲེཛྙམཛྙམྨཾ།།

“ཨཛྙཱ དལིཏྲཱ ཙ ཕུསཏྲི པསྨཾ, བྲལོ ཙ ཛྙཻར ཙ ཏགེཔ ཕུཚྲོཾ།
བྲལོ ཏི བྲལྱ ཕཛྙེཏཔ སེཏི, ཛྙཻར ཙ ནོ ཕེཛྙཏི ཕསྨཕུཚྲོཾ།།

“ཏསྨ ཏི པཉྩཔ ཛྙཱནེན སེཡྻ, ཡལ ཕོསྨནམིཛྙཱཛྙཱིགཱཚྪཏི།
ཨབྲེསེཏཛྙཱ ཏི ཛྙཕྱཛྙཕེསྟུ, ཕཕནེ གཱསྨནེ གཱརྗིཏི མོཧྣ།།

“ཨུཔེཏི གཱཏྲཱཚྪ པརཚྪ ལོཀཾ, སཾསྣརམྨཔཛྫཔརསྨཏྣཡ།
ཏསྨཕཔཏྲོ ཨཏྲིསདྲཏཏྲོ, ཨུཔེཏི གཱཏྲཱཚྪ པརཚྪ ལོཀཾ།།

“ཙཻར ཡཛྙ སཛྙེམུཁེ གཱཛྙཻཏོ, སཀཱམྨུཏྣ ཏཛྙུཏི ཕུཔཛྙམྨོ།
ཨེཕཾ པཛྙ པེཛྙ པརསྨེ ལོཀཱ, སཀཱམྨུཏྣ ཏཛྙུཏི ཕུཔཛྙམྨོ།།

“ཀཱམྨ ཏི ཙེཏྲ མཛྙུཏྲ མཛྙེརམྨ, ཕེཏྲུཔཏྲུཔེན མགེཏྲི ཙེཏྲཾ།
ཨུཏྲེནཕཾ ཀཱམཀྲཱཧེསུ ཏིསྭ, ཏསྨ ཨཏཾ པབྲེཏྲེཏྲིསྨི ཏྲཛ།།

“ཏུམཕཕུལྱཏྲིཕ པཏཏྲེ མྨཧལྱ, དཏཏྲ ཙ ཕུཏྲཱ ཙ སཏྲིརཏྲེཏྲ།
ཨེཏསྤེ ཏིཤྱན པབྲཏྲེཏྲིསྨི ཏྲཛ, ཨཔཏྲཀཾ སྨམཏྲུམེཕ སེཕྱཾ།།

“སཏྲུཡཱཏཾ པབྲཏྲེཏ, ཨུཔེཏ ཏྲེཏཡམྨསཏེ།
ཨཔཏྲུ མཡཏཾ པབྲཏྲེ, ཨནཏྲེ ཏྲུཏྲུམི ཏྲེཛཏཾ།།

“ཀཱམེ ཨུཏྲིཏྲཏ ཏིསྭ, ཏྲཏཏྲུཕཏྲི སཏྲཏ།
གཏྲུཕེཀྲཱཏྲིཏ ཏུཏྲཾ, ཏིརཡེསུ མཏཏྲུཡཾ།།

“ཨེཏམྨཏྲིཏྲིཕཾ ཀཏྲ, སཾཕེགཾ ཨལཏྲིཾ ཏཏྲ།
སོཏཾ ཕིཏྲ ཏཏྲ སཏྲ, སམྨཏྲ ཨུསཕཏྲུཡཾ།།

“པརིཙེཏྲ མཡ སཏྲ, ཀཏཾ ཕཏྲུཏྲ སུསཏཾ།
ཨོཏེཏ གཏུཀ ཏྲུར, ཏྲཕཏེཏྲི སམྨུཏཏྲ།།

"ཡསྨིནྣཱལ་ པབྦཛིཏོ, ཨགཱརསྨཱནགཱརིཡཾ།

སོ་ མེ་ ཨཏྠོ་ ཨནུཔྤཏྟོ, སབྦསཾཡོཛནཀྑཡོ"ཏི།། (ཐེར་གཱ༷ ༢༢༨-༢༩༣) –

ཨིམཱ་ གཱཐཱ་ ཨབྷཱསི། ཨིམཾ་ ཐེར་ རཏྟཾ་ གོརཀྑམ྄ ཏཱསྨཾ་ དེསེནྟ་ སནྟུ་ སཏྟིཀཱམེཔ་ གཏོ། སནྟཱ་ ཙ་ ཨཔར་ཎྞཱབ྄ ཨརིཡགཱཧམཛ྄ཛྷེ་ ནེསིནྣོ་ ཐེརཾ་ སཏྠཱཔབྦཛིཏཱནཾ་ ཨགྒཱབྷཱཝེ་

ཋཔེསི།

༩༧-༨. ཨིམཾ་ སོ་ ཐེར་ པཏྟཨེཏདགྒཊྛཱནོ་ པུབྦཱགཏཾ་ སརིཏྭཱ་ སོམནསྶཛཱཏོ་ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ་ པཀཱསེནྟོ་ པདུམུཏྟརསྶ ཝྒགཝཏོཏིཨཱདིམཱཧ། ཕརཏྭཱ་ མཡཱ་ དིཊྛོཏི

ཏསྶ་ བྷགཝཏོ་ ཏུཡཀཱཡེ་ པསྲིདིཏྭཱ་ ཕར་ ཨུཏྟམོ་ སེཊྛོ་ ཨིསྶཱདཏྟོ་ རསྶིསྶཱསདིསདཏྟོ་ ཨུཏྟུཕྭཱ་ བྷཱརཕཏོ་ ཏཛྫརཏོ་ ཡཱ། སེཏཙྪཏྟཔསོབྷིཏོཏི་ ཏབྦིཏཱཏྟེ་ ཨུསྶཱཔིཏསེཏཙྪཏྟེན

ཨུཔསོབྷིཏོ་ སོཝཎྞམཱནོ། ཕུནཔི་ གཾ་ ཕིསིཊྛེ་ ཕརཏྭཱ? སཀཔྤཏོ་ དབྦཱལཀྐཱརསདིཏོ། སཀྐཏྭཱཾ་ བུདྡྷཔྤམུཁཱནཾ་ ཐེཀྑུསངྒྷཾ་ ཕསནབྦཱལ་ ཨུཏྟཱཾ་ ཕིཏྭཱཾ་ ཨཱགཱརཡིཾ་ གཱརེསིཾ།

༩༩. ཙཏུཔཉྩསསདསྶཱཏྟིཏི་ དསྶིཾ་ གཱཏྭཔེཏི་ ཕིཏཱརབྷཱཏྟཱརེ་ ཙཏུཔཉྩསསདསྶཱཏེ་ ཕཱསཱདཱཏེ་ ཙ་ ཨཏཾ་ ཨཱགཱརཡིཾ་ གཱརེསིཏྟི་ ཨཏྠོ། མཧོགྒྷཏཱཏཾ་ གཱརཱཏྟཱཏྟི

སབྦཔརིཀྑཱརསཧིཏཾ་ མཧོགྒྷསདིསཾ་ མཧཱཏཱཾ་ སཛྫིཏྭཱ་ མཧེསིནོ་ མུནིནོ་ ནིཡྻཱདེསིཏྟི་ ཨཏྠོ།

༡༠༠. ཨནུམོདི་ མཧཱཝཱིརོཏི་ ཙཏུཏྟཱསཏྟིཡྱུཏྟསདསྶེསུ་ གཱཐེསུ་ ཨབྦྷཱཏྟཱཏྟཨུཔྤཱཏསཱཏྟཱཏེན་ ཝཱིརིཡེན་ མཧཱཝཱིརོ་ སཡམྦྷཱུ་ སཡམེཝ་ བྷཱུཏོ་ ཛཱཏོ་ ལཏྟཱསབྦཉྙུཏཉྙཱཎོ་ ཨགྒོ

སེཊྛོ་ པུགྒལོ་ ཨནུམོདི་ ཕིཏཱཏྟཱཏུམོདཏཾ་ ཨཀཱསི། སབྦེ་ ཛནེ་ ཧཱསཡནྟོཏི་ སཀཱལཱཏཱཏྟཔརིམཱཎེ་ དེཝམནུསྶེ་ ཧཱསཡནྟོ་ སནྟུཊྛེ་ ཀུརུམཱནོ་ ཨམཏཱཏེཝཱཏཔཏེསཾཡུཏྟཾ་

ཙཏུསཙྩཏྟཱཏྟདེསཏཾ་ དེསེསི་ པཀཱསེསི་ ཕིཔརི་ ཕིཏྟཱརི་ ཨུཏྟཱཏྟི་ ཨཱཀཱསྶིཏི་ ཨཏྠོ།

༡༠༡. ཏཾ་ མེ་ ཝེཡྻཱཀཱརཱཏྟཏི་ ཏཾ་ མཡྷཾ་ གཏཔུཉྙཾ་ བལཾ་ ཝེསེསེན་ ཝྱཱཀཱཏཾ་ ཨཀཱསི། ཛལཛུཏྟམནཱམཀོཏི་ ཛལེ་ ཛཱཏཾ་ ཛལཛཾ་ པདུམཾ, པདུམུཏྟརནཱམཀོཏི་ ཨཏྠོ།

"ཛལཛུཏྟམནཱཡཀོ"ཏིཔི་ པཱཋོ། ཏསྶ་ ཨཏྠོ་ པཱཀཊོ་ ཛལཏྟཱཏི་ ཛལཛཱ, ཙཏྟཱམསུཏྟིཡཱདེཝཱཏྟཱཏྟཱ, ཏེསཾ་ ཛལཛཱནཾ་ ཨུཏྟམོཏི་ ཛལཛུཏྟམོ། སབྦསཏྟཱནཾ་ ནཱཡཀོ་ ཨུཏྟམོཏི་ ནཱཡཀོ,

སམྤཱཏྟཕཏྟེ་ སཏྟེ་ ནིབྦཱནཾ་ ནེཏི་ པཱཔེཏཱིཏི་ ཡཱ་ ནཱཡཀོ, ཛལཛུཏྟམོ་ ཙ་ སོ་ ནཱཡཀོ་ ཙཱཏི་ ཛལཛུཏྟམནཱཡཀོ། བྷིཀྑུསངྒྷེ་ ནིསཱིདིཏྭཱཏི་ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ་ མཛ྄ཛྷེ་ ནིསིནྣོ་ ཨིམཱ་ གཱཐཱ་

ཨབྷཱསཐ་ ཝཱཀཱཏཾ་ གཱཐཱ་ གཱཐེསྶཱིཏི་ ཨཏྠོ། སེསཾ་ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

རཊྛཔཱལཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ་ སམཏྟཱ།

༩. སོཔཱཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པབྦཱརཾ་ སོདྷཡནྟསྶཱཏིཨཱདིཀཾ་ ཨཱཡསྨཏོ་ སོཔཱཀཏྠེརསྶ་ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི་ པུརིམབུདྡྷེསུ་ ཀཏཱདྷིཀཱརོ་ ཏཏྠ་ ཏཏྠ་ བྷཝེ་ ཕིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི་ པུཉྙཱནི་ ཨུཔཙིནནྟོ་ སིདྡྷཏྠསྶ

བྷགཝཏོ་ ཀཱལེ་ ཨཉྙཏརསྶ་ ཀུཊུམྦིཀསྶ་ པུཏྟོ་ ཧུཏྭཱ་ ནིབྦཏྟི། ཨེཀདིཝསཾ་ སཏྠཱརཾ་ ཝིསྶཱ་ ཝིཛཊྛུརཕལྟཱནེ་ སཏྟུ་ ཨུཔནེསི, པརིནིབྦུཏེ་ བྷགཝཏི་ ཏསྶ་ ཏྭཱཏུཀཱསཾ་ ཨུཔཊྛཱཡ། སོ་ ཧིཏྟཱུ

སཏྟུརི་ སཏྟཱི་ ཙ་ ཨཱཝིཛྷཔསཏྟཱ་ སཱཡཱགཱཏཏྟཾ་ པཏྟཱཔེཏྭཱ་ སཏྟཱཏྟཱཏིསཔསེན་ ཏིཊྛཾ་ ཧིཏྟཱུཏཾ་ ཡཱཔཏྟཱཡུཀཾ་ ཐིརཏྟཱཏཾ་ ཨདཱསི། སོ་ ཏེཏི་ པུཉྙེཏི་ ཨཔཏྟཱཔརཾ་ དེཝམནུསྶེསུ་ སམྤཏྟིཡོ་

ཨནུབྷཝནྟོ་ ཨེཀཱཏྟ་ མནུསྶཡོནིཡཾ་ ནིབྦཏྟོ་ ཨེཀཱསྶ་ པཏྟེཀབུདྡྷསྶ་ ཐིརཏྟཾ་ ཨདཱསི།

ཨིམཾ་ ཏཏྠ་ ཏཏྠ་ པུཉྙཱནི་ ཀཏྭཱ་ སུཝཎྞཱཏྟིསུཡེཝ་ པརིཝཏྟམཱནོ་ ཨིམསྶིཾ་ བུདྡྷུཔྤཱདེ་ པུརིམཀམྨཝིཔཱཀེན་ སཱཝཏྠིཡཾ་ ཨཉྙཏརཱཡ་ དུགྒཏིཏྠིཡཱ་ ཀུཙྪིམྷི་ པཊིསནྡྷིཾ་ གཎྷི། སཱ་ ཏཾ་

དསམཱསེ་ ཀུཙྪིནཱ་ པརིཧརིཏྭཱ་ པརིཔཀྐེ་ གབྦྷེ་ ཝིཛཱཡནཀཱལེ་ ཝིཛཱཡིཏུཾ་ ཨསཀྐོནྟཱི་ མུཙྪཾ་ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ་ བཧུཝེལཾ་ མཏཱ་ ཝིཡ་ ནིཔཛྫི། ཉཱཏཀཱ་ "མཏཱ"ཏི་ སཉྙཱཡ་ སུསཱནཾ་ ནེཏྭཱ

ཙིཏཀཾ་ ཨཱརོཔེཏྭཱ་ དེཝཏཱནུབྷཱཝེན་ ཝཱཏཝུཊྛིཡཱ་ ཨུཊྛིཏཱཡ་ ཨགྒིཾ་ ཨདཏྭཱ་ པཀྐམིཾསུ། ཏཱདིསོ་ པཙྪིམབྷཝིཀཱཏྟ་ དེཝཏཱནུབྷཱཝེནེཝ་ ཨཛྫཱ་ ཏཏྟཱ་ སཱཏུཀཱརོཏ་ ཝེཏྟཱསི། སཱཏྟཱ་ པཏ

ཀཱལམཀཱལཱི། དེཥཏ྄ སནྟུཥྚསྟུཔེནསྟུཔཀཱལཾ ཧཾ གཱཧེཏ྄ སུསུཝརྣཔཱཏྲཱཎི ཀེཧེ ཚཔེཏ྄ ཀཱཏིཔཱཏཾ ཀཱལཾ པཏིཝཱཔེན ཨཱཝཏཱརེན པཱེསེ། ཏཏོ པརཾ སུསུཝརྣཔཱཏྲཾ ཨཏྟྭཱ པུཏྲཾ ཀཱཏ྄ ཕཀྲྀཥྚི། སོ ཏཏ྄ ཕཀྲྀཥྚཾ ཏསྨཱ པུཏྲེན སུཔྲིཡེན ནཱམ ཏྲཱགཏེན སཧཱཻ ཀཱིལྟཱཪྻ ཕིཙརི། ཏསྨཱ སུསུཝེ ཛཱཏཾསཱཕཊྚཱིཝཊྟཱཔཊཾ སོཝཱཪྞཱཀཱཏི སམནྟཱ ཨཱཧོསི།

ཨཐེཀཱདིཝསཾ སཏྟཝསྶིཀོ ཧཾ ཏཱཀཱཝ་ པཏྟུསཔེཥཱཡཾ ཀྲཱཊཱཀཱཡཾ པཏྲཱརིཏ྄ ཝེཏེཝཱུཔཊྚཱཝེ ཨཱེཝེཀཱཊྟེ ཀྲཱཊཱཀཱཡཱམ ཨཏྟཱཀཱཧཾ དེཝཱ སུསུཝརྣཏཱཾ ཨཀཱམཱཏཱ། ཏཱརཀོ པུཏྲེཏྟུཏྲ ཙེཏིཡམཱཏཱ པསཏྟམཱཏཀོ སཏྟཱཾ ཨུཔསངྐམིཏྭ ཝཧིཏྭཱ ཨཊྛཱཱ། སཏྟཱ ཏཱཾ ཏཐཾ ཀཱཧེཏི། སོ ཏཐཾ སུཏྭཱ པཝྟཱཛྫ ཡུཙེཏྭཱ པིཏརཾ "ཨཏྭཛཱཏཱཧི"ཏི ཡཱཙཏི པིཏརཾ སཏྟཱ སཏྟེཀཱ ཨཱཝེསི། ཏཏཱ པིཏཱ སཏྟཱརཾ ཝཧིཏྭཱ "ཨེམཾ ཏཱརཀཾ པབྦཱཛེཐ, བྷནྟེ"ཏི ཨཱཏུཔྤཱཏི, ཧཾ པབྦཱཛེཏྭཱ ཏཱཀཱཝ་ མེཏྟཱབྷཱཝཏཱཡ ཏཱཡོཛེསི། སོ མེཏྟཱཀཱམཊྛཱཏཾ ཀཱཧེཏྭཱ སུསུཝེ ཝེཏཾཀྟེ ཏཙཱཪསེཔཱ མེཏྟཱཙྪཏཾ པཱཏཀཱ ཀཱཏྭཱ ཝེཔསྶཾ ཝཱཏྭཱཏྭཱ ཨཱརཏཧཾ སཏྟཱཀཱཝི། ཨཱརཏྟ ཧུཏྭཱཔི ཨཏྟཾཝེསཾ ཡོསུཝེཀཱཏྭེཀཱཏྭཱཏཾ མེཏྟཱབྷཱཝཱཔཱཏྟིཾ ཏསྶེཏྟཾ "ཡསྨཱཔི ཨེཀཱཔུཏྟཱསྶི"ཏྟི (ཐེརགཱ. ༣༣) ཀཱཐཾ ཨཏྭཱཏི། ཨིཏཾ པུཏྟཾ ཏཏྭཱ – ཡཐཱ ཨེཀཱཔུཏྟཀཱ པིཡེ མཏཱཔེ སཱཏུ པིཏཱ ཙ ཀུསལཱི ཨེཀཱཏྟཏེཏེསཱི བྷཝེཡྻ, ཨེཝཾ པུརཏྠིམཱདིབྷེདཱསུ སབྦཱསུ དིསཱསུ ཀཱམབྷཝཱདིབྷེདེསུ ཙ སབྦེསུ བྷཝེསུ ཏཏྠཱདིབྷེདཱསུ སབྦཱསུ ཨཝཏྠཱསུཔི ཐིཏེསུ སབྦེསུ སཏྟེསུ ཨེཀཱཏྟཏེཏེསིཏཱཡ ཀུསལཱི བྷཝེཡྻ "མེཏྟཾ, ཨུཏྟམེཏྟ, པཏྟུཏྟིཀཱ"ཏི སཱིམཾ ཨཀཱཏྭཱ སཱིམཱཡ སམྦྷེདཔཏྟེན སབྦཏྠ ཨེཀཱརསཾ མེཏྟཾ བྷཱཝེཡྻཱཏི ཨིམཾ པན ཀཱཐཾ ཝཏྭཱ "སཏྟ དུཀྑེ ཨཱཡསྨཏོ ཨེཏྟཾ མེཏྟཾ བྷཱཝེཡྻཐ, ཡེ ཏེ བྷཱཀཱཝཏཱ 'སུཁཾ སུཔཏི'ཏིཨཱདིནཱ (ཨ. ནི. ༡༡.༡༥; པརི. ༣༣༡; མི. པ. ༤.༤.༦) ཨེཀཱཏྟས མེཏྟཱཏིསཾསཱ ཙ ཝུཏྟཱ, ཨེཀཾསེན ཏེསཾ བྷཱགཱི བྷཝཐཱ"ཏི ཨོཝཱཏཾ ཨཏྭཱསི།

༡༡༢. ཨེཝཾ སོ པཏྟཝཱཔཏྟིཀཱམོ ཨཏྟཱཏོ ཀཱཏཝུཏྟཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ སཏྟཱཏསོམནསྶོ ཝུཏྟཏཙཱརིཏཱཔཱཏཾ ཏསྶེཏྟཾ **པཏྟཱརཾ སོཏཱཔཏྟཱསཱ**ཏིཨཱཏིམཱཏཱ། ཏཏྠ **པཏྟཱར**ནྟི སཱིལཱཔཏྟཱཏཱཏཱ པཱིཔཱིཀཱཏཱཏཾ, ཧཾ པཏྟཱཏཱཏཏཱཏཏྟཏཱ ཨེཏཱཀཱཔཱཀཱཏཾ ཀཱཏཱ ཏཱརཀཱཔཱཏཾ པཱཏཱཏ ཀཱཏཱཏཾ ཕཱཏཏཏཱཡ ཨཏྟཱཏི, པཱཏཱཏེན ཏཱཏཾ པཏྟཱཏཱཏཱཏི པཏྟཱཏཾ, ཧཾ སོཏཱཔཏྟཱཏཱ མམ སཏྟེཀཱ ཏཱཏཱཏཱ ནཱམ ཏཱཀཱཝ་ **ཨཱཀཱཏཱཏཱ** ཏཱཔཱཏཱ།

༡༡༣. **ཏུཏྟཱ ཨུཔཀཱཏཾ ཏཱཏཱཏི** ཨེཝཾ མམ སཏྟེཀཱ ཨཱཀཱཏཾ ཏཱཏཱ **ཏཱཏཱཏཱ** ཨེཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ **ཝེཀཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ སཏྟཱཏཾ** ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཀཱཏཱཏཱཏཾ **པཙྩཱཏཱཏ྄** ཏཱཏཱཏཱཏ྄ **པུཏྟཱཏཾ** པུཏྟཱཏཱཏཾ ཨཱཏཾ ཨཏཾ ཨཏཱཏཱི།

༡༡༤. **པུཏྟཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏི** ཏསྶཾ པཏྟཱཏཱ པུཏྟཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཝེཀཱཏཱཏཱ སཱིཏཱཏཱ ཏཱཀཱཝ་། **མམཏཱ ཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏི** མཡཱཏཾ ཀཱཏཾ ཨཱཡཱཏཾ ཨུཏཱཏཱཏཱཏཾ ཨཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏ྄ **ཨཏཱཏཱཏཾ** ཨཏཱཏཱཏཱཏཾ **ཨུཏཱཏཱཏཱ** ཀཱཏཱཏཱི།

༡༡༥. **ཨཏཱཏཱ ཕཏ྄ སཏཱཏཱཏི** ཕཏ྄ ཨེཀཱཏཱཏ྄ སཏཱཏཱ པཏཱཏཱཏཱ སམེཏཱ སམཱཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱཏཱ སཏཱ སཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏུཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏ྄ ཨཏཱཏཱ། **ཨུཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏི** ཨུཏཱཏཱཏཱ ཕཱིཏཱཏཱཏཱཏཱ **ཨུཏཱཏཱཏཱ** ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨེཏི སཏཱཏ྄ **ཏེཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཕཱིཏཱཏཱཏཱཏི ཨཏཱ། **ཏེསཾ ཕཱུཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏི** ཏེསཾ སཏཱཏཱཏཾ ཕཱིཏཱཏཱཏ྄ ཨུཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ, ཏེསཾ ཕཱུཏཱཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཱཏ྄ ཨེཀཱཏཱཏཱཏཱཏི ཨཏཱ།

༡༡༦. **ཨིཏཾ ཕཏཱཏ྄ སཏཱཏཱཏི** སཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཀཱཝ་ ཝེཀཱཏཾ ཏཱཏཱ ཕཱཏཱ ཏཏཾ ཨཱཏཱཏཱ པཏཱཏ྄ ཕཱཏཱ ཨེཏཾ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཱཏཾ **ཕཏཱཏ྄** ཀཱཏཱཏ྄ **ཨཏཱཏཱ** ཨུཀཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཨེཏ྄ **ཏཏཾ** ཨུཀཱཏཾ ཨཏཱཏཱཏཱཏི སཏཱཏཱ།

༡༡༧. **སཀཾ དིཏཾ** ཨཏཱཏཱ ཝཏཾ ཁཏཾ ཏུཏཾ ཨཏཱཏཱཏཾ **ཛཏིཏཱཏ྄** པཏཱཡ། **ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏི** ཨཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏི པཕཏཱཏཱཏཱ ཨཏཾ ཏཱཏཱཏཱཾ ཕཱཏཱཏཱཾ མཏཱི ཨཀཱཏཱི། **ཏཏྲ ཀཱལཾ ཀཱཏ྄** ཨཏཏི ཏཏྲ ཏིཏཾ ཏཱཏིཡཾ ཏཏ྄ ཏཱཏིཏ྄ ཨཏཾ ཀཱལཾ ཀཱཏ྄ མཏ྄།

༡༡༨. **ཏེ སཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏི** མཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ྄ ཏེ སཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏ྄། **སུཏཱཏཱཏཱཏཱ ཙེཏིཏཱཏི** པུཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ྄, སུཏཱཏཱཏཱཏཱ ཀུསལེན ཡཾ ཙེཏིཏཾ སཏཱཏཱཏཾ། **པཏཱཏཱ ཏཱཏཱ སཏཱཏཱཏི** པཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ སཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏི། **སཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏི** སཀཾ པཏཱཏཱཏཾ སཏཱཀཾ ཡཏཾ ཨུཏཱཏཱཏཱི། ཡཏཱ ཀུཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ པཏཱཏཱཏཾ

ཨཀྵེཏི ཨཀྵུཎྞེཡཾ, ཏསྨིཾ ཙཀྲེལཀྲེ ཉིབྲྡྷིསྨིཏི ཨརྠཿ། ཨཐ ཧླ སླ སླཥྚཏི སྲུཏཱཾ, སྲུཏཱཾཤྩཀྲིཛྙཏྲཛྙུཏྟཱཉཀཙཀྲེལཀྲེ ཞྲེཏིཏི ཨརྠཿ། སེསཾ ཨུཏྟཱནབྷིལྤཏི།

སོཧླཱཀཱཱིརཨཔདྲཱནཔཊཱཏཱ སམཱཔྟཱ།

༡༠. སུམྦྷལཙཀྲཱིརཨཔདྲཱནཔཊཱཏཱ

ཨཱཏུཏཱྀ ཡིཥྚཱཀྲཱམོཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཱཏ སུམྦྷལཙཀྲིརཱཱ ཨཔདྲཱཾ། ཨཡསྤཡཱཥྨ ཕུརིམཔུཏྲེཥུ ཀཱཏྲཱིཀཱར དྲྭ དྲྭ ཀྲཱཔེ ཕྲིཔཊུཔཎཱིཥྟཱཡཱཎི པུཏྲཱཎི ཨུཔཙིཏཱཏྟཱ པིཡདཱཉྫི ཀྲཱཀཱཧཏ ཀཱལེ རཱཀྲཱདིཔཏྲ ཏུཏྲ ཉིཥྚཱིཏི། སོ ཨེཀཱདིཤཱཾ སཏྲཱཾ ཀྲཏྲ ཨེཀཱཐིཤཱཾ ཚིཏཾ དིསཱ སོམཱཏྨཱཔཱཏཱ ཨཕྱཱཏེསི། སོ ཏྲིཏ པུཏྲེཏ དེཔྲམཏྲཱཥྟེཥུ སཾསཱརཀྟ ཨེམསྨིཾ བུདྡྷཱཧྲཱདེ སྣཱཔཏྲིཡཱ ཨཕིདྲཱརེ ཨཀྵཱཏརསྨིཾ གཱམཀཱ ཏྲདིསེཏ གཱམཎིཥྚཱཏྟེཏ དཡིཏྲཱཀཱལེ ཉིཥྚཱིཏི, ཏཱཥྚ **སུམྦྷལོཏི** ཏཱམཾ ཨཧོསི། སོ ཕཡཡཱཏཱ ཕྲུཥྚཱཀཱཱསིཏཏྲཀྲལཀཱཏྲཱལཔརིཀྲཱར ཏུཏྲ ཀཱསིཡཱ ཏྲཱིཕིཀཱ ཀཱཕྲེསི། སོ ཨེཀཱདིཤཱཾ རཏྲ པསེཏདིཏ གོསལེཏ ཀྲཱཀཱཧཏ ཀྲིཀྲུསཀྲཱཥ ཙ མཏྲཏྲེ པཕྲཏིཡམྨཏེ དྲཏྟཔཀཱརཏྟེ ཀཱཏེཏྲ ཨཱཀཱཥཏྲིཏི མཏྲཱཥྟེཏི སཏྟིཾ དཏྲིཥྚཱཏཾ ཀཱཏེཏྲ ཨཱཀཱཏ ཀྲིཀྲཱཏཾ སཀྲཱརསཱཏཾ དིསྭཱ “ཨེམེ སམཀྲ སཀྲཱཔུཏྲིཡཱ སུཕྲུམཔཏྲེཔཏྲ སུཀྲཱཏྟཏེ ཀྲུཏྲཱཏྲ ཉིཥྚཱིཏུ སེཏྲཱཤེཥུ ཕྲིཏརཏྟེ, ཡཾཏུཏྲཏཱཔྲི པཏྲཱཛྙཱ”ཏྟི ཙིཏྟེཏྭ ཨཀྵུཏཾ མཏྲཔེཾ ཨུཔསཀྲཱམིཏྭ ཨཏྟཏོ པཏྲཛྫིཏྲཡཾ ཡཱཙིཏྭཱ ཉེཕིདེསི། སོ ཏཾ ཀཱརུཉྙཡཏོ པཏྲཛྫེཏྭ ཀཱམྨཊྛཱཏཾ ཨཱཙིཀྑི། སོ ཨཱརབྡྷེ ཕྲིཏརཏོ ཨེཀཱཀཱཕྲིཏྲཱར ཉེཕྲིཏྲོ ཨུཔཱཊྛིཏོ ཏུཏྲ ཕྲིཔྲམིཏྟཱཀཱམོ ཀྲིཏིཀཱམཾ ཀཱམྨཊྛཱཏཾ ཨཏྟཏྲཱམཔྲི ཀཱཏྟཱ ཙཀྲཱཏྲ ཁེཏྲཾ ཀཱསཏྟེ ཀཱིཡིཏྲཔཏྲཏེཔཏྲ སམཏྟཏ རཛོཀིཊྛསཏིར ཕཏཏྲཔེཏ སུཏྲཏྟེ ཁེཏྲཾ ཀཱཏྟཱཀཱ མཏྲཱཏྲེ དིསྭཱ “མཏཏྟཾ ཕཏིམེ སཏྲ ཏྲཱིཕིཀཱཏིམིཏྟཾ དུཀྑཾ པཏྟཱཏྲཏྲཕཏྟཱ”ཏི སཾཕེཏཾ པཏྟེལཏྲེ། ཏཱཏཏྲ པརིཕཱཀཱཀཱཏཏྲ ཙཏྲ ཡཏྲཀཱཏིཏཾ ཀཱཏྟཱཏཱཾ ཨུཔཏཱཏྲེསི། སོ ཨཀྵུཏཾ ཀྲཱཏྲཱཏྟཾ ཨུཔཀཱཏྲ ཕྲིཕེཀཱ ལཏྲིཏྲ ཡཏིཏེསོམཏྲསཀཱརཏྟོ ཕྲིཔཏྟཾ ཕཏྲེཏྲ མཀྲཱཔཏེཡཏྲཏེཡཱ ཨརཏྟཾ ཕཱཔུཎི།

༡༢༨. ཨེཕཾ སོ པཏྟཨརཏྟཏྟཔཏོ ཨཏྟཏོ པུཏྲཀཱམྨཾ སརིཏྭཱ སོམཏྲཱཕཔཱཔསེཏ པུཏྲཙརིཏཔདཾ པཀཱསེཏྟོ **ཨཱཏུཏཱྀ ཡིཥྚཱཀྲཱམོཏཏྟཱིཨཱདིམཱཏ**། ཏཏྲ **ཨཱཏུཏཱིཏྟི** ཨཏྟཔཏཏྲིཨཏེཀཱཕིཏཾ པུཏྟཱཏཀཱསཏྟཏྲཔཀཱརཏཾ། **ཡིཥྚཱཀྲཱམོཏི** ཡཛྫིཏྲཀཱམོ, ཏཾ ཏཏྲཀཱམོ ཨཏཾ། **པཏེཡཱདིཏྲཏ སྤྱཾཛཱཏཏྟེ** ཨཱཏཏཾ པཏེཡཱདིཏྲ ཉིཥྚཱདིཏྲ། **ཕྲཱཀྲཱཔེ པཏེམཏྲིཏྟཱཏྲི** པཏེཀྲཱཏཀཱ སུཏྲཱཔཏྲཱཛྫིཏ པརིཡེསཏྟོ། **ཕྲིསཏྲེ སཏྲཡཀཱ ཚིཏྟོཏི** པརིསུཏྲཔཏྲཏཔུཡིཏཏཡྻིཏྲམེ ཕྲིཔུཡེ སཏྲཡཀཱ ཚིཏཱ།

༡༢༥-༧. **ཨཐཏྲསཱིཾ སམུཏྲཏྲེཨཱདིསུ མཏྲཡསཾ** མཏྲཔཏིསཱཏཾ **སཏྲཡོཀཱ** སཀཱཡསཏྲཡོཀཱ **ཕྲིཏེཏྲཾ** ཕྲིསེསེཏ ཏེཏྲཾ ཉིཏྲཏསཏྲཔཀཱ **སཡསྨིཾ** སཡམེཔྲ ཏྲཏིཾ ཨཏྲཙརིཡཀཱ **ཨཏྲཱཔུཏྲཱཡཾ** སེཏྲཔུཏྲཱཡཾ ཀྲཱཀཱཔཏྟཾ ཀྲཱཏྲཱཔཏྟཱདིཀྲཱཧཡུཏྟཾ **ཛྲུཏིམཏྟཾ** ཏྲེཡཔྲིཏྟིཔཏྲཏྲསཏྟཾ སྟཱཕཀཱཏི **ཕུརཀྲཱཏྟཾ** པརིཔྟཱརིཏྟཾ **ཨཱདིཏྟཾམིཕྲ** སུརིཡམིཕྲ **རཏྟཙཏྟཾ** སོཏྲམྤཏྲཾ **རཐིཡཾ** ཕྲིཐིཡཾ པཏེཔཏྟཀཱ ཀཱཏྟཙཏྟཾ པིཡདསྶི ཏྲམ **སམུཏྲཏྟཾ** ཨཏྲསིཏྟེ སམུཏྟཏྟཱ། **ཨཏྲཱཡིཾ པཏྲཏྲཱཏྟཏྲཏྟི** པཏྲཏྲཡིཔུཏྟཾ སིརསི ཀཱཏྲ **སཀཱཾ ཙིཏྟཾ** ཨཏྲཏོ ཙིཏྟཾ **པསཏྲཡིཾ** ཨིཏྲཱཔྲཏཱཏྲ ཀྲཱཀཱཧཏ ཀྲུཏེ པསཏྲདིསཾ པསཏྟཱམཀཱསིཏྟེ ཨཏྲཱ། **མཏསཏྲཔ ཏེམཏྟེསིཏྟེ** ཙིཏྟེཏ པཏྲཱརེསཾ། **ཨཱཀཱཏྟཏུ མཏྲཏུསཏྟཏི** མཏྟཏཱ སཏྟཱཏཏྟཏ སུཏེ ཀྲཱཀཱཔྲ མམ ཏེཔྲིསཏཾ ཨཱཀཱཏྟཏུ།

༡༢༨. **མམ སཏྲཔྲམཏྲཱཡཱཏི** མཡཱཏཾ ཙིཏྲསཏྲཔྲཾ ཀཏྲ **ཡོཀཱ** སཏྲཡོཀཱ **ཨཏྲཏྲཏྲ** ཨུཏྟརཔྲིརཏོཏཏ སཏྲ **པྲིཏྟསཕཏྲཏཏྲིཏི** ཨཏཏཏྲསཏྲཏྲེཏི པརིཕྲཏ **མམ ཏྲཾ** མཡཱཏཾ གེཏཏྲཾ **ཨུཔུཀཱམི** སམྤཱཔུཏི།

༡༢༩. ཏཏྲ སམྤཏྲཏྲ སཏྲཏོ ཨེཕཾ ཏམཀཱརམཀཱསཱིཾ། **ཕུརིསུཏྲཏྟ** ཕུརིསཱཏཾ ཨུཏྟཏྟ, སེཊྛ, མམ ཏམཀཱར **ཏེ** ཏུཡཾ **ཨཏྟུ** ཀྲཱཔཏུ། **ཕུརིསུཏྟམ** ཕུརིསཱཏཾ ཨུཏྟམ ཨཏྟིཀཱཏྲཱཎིསིཏྲ **ཏེ** ཏུཡཾ མམ ཏམཀཱར ཨཏྟུ། **པཏྲཾ** པསཏྲཏཱཀཱ མམ ཏེཔྲིསཏཾ ཨཏྲིཏྲཏིཏྲ **སིཏྲཏྲསཏེ** ཨུཏྟམཏྲསཏེ ཏེསིཏྟཏྟེ ཨཱཡཏྟིཏྟེ ཨརྠཿ།

༡༣༠. **ཏཏྟེ ཏཏྲཔརིཔྲཱརཏྟི** སཡཾ ཏྲཱརཏྲཡེཏ ཏཏྟེ ཏཔྟ ཏཏྟཏི ཉིཏྟཏྲིཏྟཏྲིཨུཔཱསཀཱཨུཔཱསིཀཱསཏྲཏྲཏི ཙཏྟཏི པརིསྟཏི པརིཔྲཱརཏྟི། **ཏིཏྟེ ཏྲཱརཡཏྟཾ པཏྟཏྲཏི** སཡཾ ཏིཏྟེ སཾསཱརཏོ ཨུཏྟིཏྟེ ཏེཏྲཏྟེ ཏྲཱརཡཏྟཾ ཏྲཱརཡཏྟཏྟཾ ཕྲིསིཏྲཔུཏྲཱཏྲཾ པཏ ཨུཏྟམོ ཀྲཱཀཱཔྲ མམྤཏྲཏྲཏེཏ པཏྲཾ ཨཏྲིཏྲཏིཏྲ **པཔཏྲསཏེ** ཨུཏྟམཏྲསཏེ **ཏེསིཏྟི** ཏེསཏྟིཾ ཀཱཕྲེསི།

༡༣༡. **ཡཾ མེ ཨཏྲི ཥཀེ གེཏེཏེ** ཨཏྲྣོ གེཏེ ཡཾ ཨླམིསཾ **པཙྪུཔཙྪིཏཾ** སམྦུདིཏཾ ནྲསིཀཏཾ ཨཏྲི། **ཏྲཏཾ བུདྡྷཱ སྭདྲསིཏྟེ** བུདྡྷཱ བུདྡྷཱཔུསྤུཁཱ སདྡྷཱ ཏཾ ཨླམིསཾ སྭདྲསཱིཾ པ་ཀླཱརེན ཨླདརེན ཕླ ཨདྲསིཏྟེ ཨཏྲཱི། **པསཏྟོ སཏེ སྭཏིཤྲིཏི** ཨཏྲྣོ དྲིཏེ ཏཏྲིཏེ པསྤྲཏྟཙིཏྟོ གཏེཏྲ སྭདྲསིཏྟེ ཨཏྲཱི།

༡༣༢. **པསཏྟཙིཏྟོ** པསྭདིཏམཏསཏྲྱོ སུམཏོ སུཏྲརམཏོ། **ཕེདཏྟོ** ཏྟཏཕེདོ ཨུཔྲཏྟསོམཏྲྟོ **ཀཏཚྭླི** སིརསི ཚཔིཏཨཚླིཔུཏོ **བུདྡྷསིཏྟཱི ནམསླུམི** སིཏྟཱ བུདྡྷཱ པཏླམཾ གཪོམིཏི ཨཏྲཱི། **ཨཏོ བུདྡྷཱསྤུལྲཏྲཏི** པཏེཕིཏྟཙཏུསཏྟཱ སཏྟོ ཨུལྲཏྲ མཏཏྟཏྲཔོ ཨཏོ ཨཏྟཱརིཡཏྟེ ཨཏྲཱི།

༡༣༣. **ཨཏྲྟཾ པཡིཏྟུཔླསཏཏྟེ** པཡིཏུཔླསཏྟཏཾ **ཏྲུཏྲྀ** ཏྲུཏྲཏྟཏཾ ཨཏྲྟཾ ཨརིཡཔུཏྲལྟཏཾ ཨཏྲརེ **ཁྲིཏྟསཕླ** ཨརཏཏྟོཔ བཏྟུཏི ཨཏྲཱི། **ཏུཡཏེཕེསོ ཨླཏྲུཏྟཕོཏི** ཨེསོ ཨླཀཱསཙརཏཨུསླཏྟཏེསུཏྟཏྲཏིཨླཏུཏྲཱཕོ ཏུཡཏེཔ ཏུཡཏཾ ཨེཔ ཨླཏུཏྲཱཕོ, ཏྲཏྟེསཾ། **སརཏཾ ཏཾ ཨུཔེམཏཏྟེ** ཏཾ ཨེཏྲཱསྲུཏཾ ཏུཔཾ སརཏཾ ཏྲཏཾ ལེཏཾ པཏྲཡཏཏྟེ ཨུཔེམི གཏྟཱམི ཏྟཏྲམི ཕླཏི ཨཏྲཱི།

༡༣༤. ལོཀཇེཏྲཱི ནཏྲསཏྟོ པིཡདཏྲི ཏྲགཕླ ཏྲིཀླུསཏྲམཏྟེ ནེསྒིདིཏྲ ཨེམླ ཏྲཀཱརཏཀྲུཏྲ ཨཏྲཱསཔ གཔེསྒིཏི ཨཏྲཱི། སེསཾ སུཕིཏྟིཕླམེཕླཏི།

སུམཏྲལཏྲིརཨཔཏྲཏཕཏྟཏྲ སམཏྟཱ།

ཏྲཏིཡསྦ སྒིཏྲསཏཕཏྲཱསྦ ཕཏྟཏྲ སམཏྟཱ།

༣. སུབྷཱུཏིཏྠེརོ

༡. སུབྷཱུཏིཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ སུབྷཱུཏིཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཀཔྤསཏསཧསྶམཏྠཀེ ཨནུཔྤནྣེཡེཝ པདུམུཏྟརེ བྷགཝཏི ལོཀནཱཐེ ཧཾསཝཏིནགརེ ཨཉྙཏརསྶ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལསྶ ཨེཀཔུཏྟཀོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, ཏསྶ **ནནྡམཱཎཝོ**ཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཏཡོ ཝེདེ ཨུགྒཎྷིཏྭཱ ཏཏྠ སཱརཾ ཨཔསྶནྟོ ཨཏྟནོ པརིཝཱརབྷཱུཏེཧི ཙཏུཙཏྟཱལཱིསཱཡ མཱཎཝསཧསྶེཧི སདྡྷིཾ པབྦཏཔཱདེ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ པཉྩཱབྷིཉྙཱཡོ ཙ ནིབྦཏྟེསི། ཨནྟེཝཱསིཀཱནམྤི ཀམྨཊྛཱནཾ ཨཱཙིཀྑི། ཏེཔི ནཙིརསྶེཝ ཛྷཱནལཱབྷིནོ ཨཧེསུཾ།

ཏེན ཙ སམཡེན པདུམུཏྟརོ བྷགཝཱ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཧཾསཝཏིནགརཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝིཧརནྟོ ཨེཀདིཝསཾ པཙྩཱུསསམཡེ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ ནནྡཏཱཔསསྶ ཨནྟེཝཱསིཀཛཊིལཱནཾ ཨརཧཏྟཱུཔནིསྶཡཾ, ནནྡཏཱཔསསྶ ཙ དྭཱིཧངྒེཧི སམནྣཱགཏསྶ སཱཝཀཊྛཱནནྟརསྶ པཏྠནཾ དིསྭཱ པཱཏོཝ སརཱིརཔཊིཛགྒནཾ ཀཏྭཱ པུབྦཎྷསམཡེ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཨཉྙཾ ཀཉྩི ཨནཱམནྟེཏྭཱ སཱིཧོ ཝིཡ ཨེཀཙརོ ནནྡཏཱཔསསྶ ཨནྟེཝཱསིཀེསུ ཕལཱཕལཏྠཱཡ གཏེསུ "བུདྡྷབྷཱཝཾ མེ ཛཱནཱཏཱུ"ཏི པསྶནྟསྶེཝ ནནྡཏཱཔསསྶ ཨཱཀཱསཏོ ཨོཏརིཏྭཱ པཐཝིཡཾ པཏིཊྛཱསི། ནནྡཏཱཔསོ བུདྡྷཱནུབྷཱཝཉྩེཝ ལཀྑཎཔཱརིཔཱུརིཉྩ དིསྭཱ ལཀྑཎམནྟེ སམྨསིཏྭཱ "ཨིམེཧི ལཀྑཎེཧི སམནྣཱགཏོ ནཱམ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསནྟོ རཱཛཱ ཧོཏི ཙཀྐཝཏྟཱི, པབྦཛནྟོ ལོཀེ ཝིཝཊྚཙྪདོ སབྦཉྙུ བུདྡྷོ ཧོཏི, ཨཡཾ པུརིསཱཛཱནཱིཡོ ནིསྶཾསཡཾ བུདྡྷོ"ཏི ཉཏྭཱ པཙྩུགྒམནཾ ཀཏྭཱ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཝནྡིཏྭཱ ཨཱསནཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ཨདཱསི། ནིསཱིདི བྷགཝཱ པཉྙཏྟེ ཨཱསནེ། ནནྡཏཱཔསོཔི ཨཏྟནོ ཨནུཙྪཝིཀཾ ཨཱསནཾ གཧེཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི། ཏསྨིཾ སམཡེ ཙཏུཙཏྟཱལཱིསསཧསྶཛཊིལཱ པཎཱིཏཔཎཱིཏཱནི ཨོཛཝནྟཱནི ཕལཱཕལཱནི གཧེཏྭཱ ཨཱཙརིཡསྶ སནྟིཀཾ སམྤཏྟཱ བུདྡྷཱནཉྩེཝ ཨཱཙརིཡསྶ ཙ ནིསིནྣཱཀཱརཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཨཱཧཾསུ – "ཨཱཙརིཡ, མཡཾ 'ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ཏུམྷེཧི མཧནྟཏརོ ནཏྠཱི'ཏི ཝིཙརཱམ, ཨཡཾ པན པུརིསོ ཏུམྷེཧི མཧནྟཏརོ མཉྙེ"ཏི། ནནྡཏཱཔསོ – "ཏཱཏཱ, ཀིཾ ཝདེཐ, ཏུམྷེ སཱསཔེན སདྡྷིཾ ཨཊྛསཊྛིཡོཛནསཏསཧསྶུབྦེདྷཾ སིནེརུཾ ཨུཔམེཏུཾ ཨིཙྪཐ, སབྦཉྙུབུདྡྷེན སདྡྷིཾ མཱ མཾ ཨུཔམིཏྠཱ"ཏི ཨཱཧ། ཨཐ ཏེ ཏཱཔསཱ – "སཙེ ཨཡཾ ཨོརཀོ ཨབྷཝིསྶ, ན ཨམྷཱཀཾ ཨཱཙརིཡོ ཨིམཾ ཨུཔམཾ ཨཱཧརེཡྻ། ཡཱཝ མཧཱཔུརིསོ ཝཏཱཡཾ པུརིསཱཛཱནཱིཡོ"ཏི པཱདེསུ ནིཔཏིཏྭཱ སིརསཱ ཝནྡིཾསུ། ཨཐ ཏེ ཨཱཙརིཡོ ཨཱཧ – "ཏཱཏཱ, ཨམྷཱཀཾ བུདྡྷཱནཾ ཨནུཙྪཝིཀོ དེཡྻདྷམྨོ ནཏྠི, བྷགཝཱ ཙ བྷིཀྑཱཙཱརཝེལཱཡཾ ཨིདྷཱགཏོ, ཏསྨཱ མཡཾ ཡཐཱབལཾ དེཡྻདྷམྨཾ དསྶཱམ, ཏུམྷེཧི ཡཾ ཡཾ པཎཱིཏཾ ཕལཱཕལཾ ཨཱནཱིཏཾ, ཏཾ ཏཾ ཨཱཧརཐཱ"ཏི ཨཱཧརཱཔེཏྭཱ སཧཏྠེནེཝ དྷོཝིཏྭཱ སཡཾ ཏཱཔསཱནཾ པཏྟེ པཏིཊྛཱཔེསི། སཏྠཱརཱ ཕལཱཕལེ པཊིགྒཧིཏམཏྟེ དེཝཏཱ དིབྦོཛཾ པཀྑིཔིཾསུ། ཏཱཔསོ ཨུདཀམྤི སཡམེཝ པརིསྶཱཝེཏྭཱ ཨདཱསི། ཏཏོ བྷཏྟཀིཙྩཾ ནིཊྛཱཔེཏྭཱ ནིསིནྣེ སཏྠརི སབྦེ ཨནྟེཝཱསིཀེ པཀྐོསིཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ སཱརཎཱིཡཾ ཀཐཾ ཀཐེནྟོ ནིསཱིདི། སཏྠཱ "དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ བྷིཀྑུསངྒྷེན སདྡྷིཾ ཨཱགཙྪནྟཱུ"ཏི ཙིནྟེསི། སཏྠུ ཙིཏྟཾ ཉཏྭཱ སཏསཧསྶམཏྟཱ ཁཱིཎཱསཝཱ ཨཱགནྟྭཱ སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨཊྛཾསུ།

ཨཐ ནནྡཏཱཔསོ ཨནྟེཝཱསིཀེ ཨཱམནྟེསི – "ཏཱཏཱ, བུདྡྷཱནཾ ནིསིནྣཱསནམྤི ནཱིཙཾ, སམཎསཏསཧསྶཱནམྤི ཨཱསནཾ ནཏྠི། ཏུམྷེཧི ཨཛྫ ཨུལཱརཾ བྷགཝཏོ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཙ སཀྐཱརཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི, པབྦཏཔཱདཏོ ཝཎྞགནྡྷསམྤནྣཱནི པུཔྥཱནི ཨཱཧརཐཱ"ཏི ཨཱཧ། ཨཙིནྟེཡྻཏྟཱ ཨིདྡྷིཝིསཡསྶ ཏེ མུཧུཏྟེནེཝ ཝཎྞགནྡྷསམྤནྣཱནི པུཔྥཱནི ཨཱཧརིཏྭཱ བུདྡྷཱནཾ ཡོཛནཔྤམཱཎཾ པུཔྥཱསནཾ པཉྙཱཔེསུཾ། ཨགྒསཱཝཀཱནཾ ཏིགཱཝུཏཾ, སེསབྷིཀྑཱུནཾ ཨཌྜྷཡོཛནིཀཱདིབྷེདཾ, སངྒྷནཝཀསྶ ཨུསབྷམཏྟཾ པཉྙཱཔེསུཾ། ཨེཝཾ པཉྙཏྟེསུ ཨཱསནེསུ ནནྡཏཱཔསོ ཏཐཱགཏསྶ པུརཏོ ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཧ ཋིཏོ, "བྷནྟེ, ཨམྷཱཀཾ དཱིགྷརཏྟཾ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ ཨིམཾ པུཔྥཱསནཾ ཨཱརུཡ྄ཧ ནིསཱིདཐཱ"ཏི ཨཱཧ། ནིསཱིདི བྷགཝཱ པུཔྥཱསནེ། ཨེཝཾ ནིསིནྣེ སཏྠརི སཏྠུ ཨཱཀཱརཾ ཉཏྭཱ བྷིཀྑཱུ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ པཏྟཱསནེ ནིསཱིདིཾསུ། ནནྡཏཱཔསོ མཧནྟཾ པུཔྥཚཏྟཾ གཧེཏྭཱ ཏཐཱགཏསྶ མཏྠཀེ དྷཱརེནྟོ ཨཊྛཱསི། སཏྠཱ "ཏཱཔསཱནཾ ཨཡཾ སཀྐཱརོ མཧཔྥལོ ཧོཏཱུ"ཏི ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫི། སཏྠུ སམཱཔནྣབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱཔི སམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫིཾསུ། ཏཐཱགཏེ སཏྟཱཧཾ ནིརོདྷཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ནིསིནྣེ ཨནྟེཝཱསིཀཱ བྷིཀྑཱཙཱརཀཱལེ སམྤཏྟེ ཝནམཱུལཕལཱཕལཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ སེསཀཱལེ བུདྡྷཱནཾ ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཧ ཨཊྛཾསུ། ནནྡཏཱཔསོ པན བྷིཀྑཱཙཱརམྤི ཨགནྟྭཱ པུཔྥཚཏྟཾ དྷཱརེནྟོཡེཝ སཏྟཱཧཾ པཱིཏིསུཁེནེཝ ཝཱིཏིནཱམེསི།

སཱུ་ ནེརྫེརྡ་ ཕྲུཊླཡ་ ཨར་ཆཕེད྄ཏྲིཨཇྙྫེན་ དགྲིཙེཥྭཇྙེན་ ཐུདི་ དྲེདི་ ཨཇྙྫེདི་ སམཀླཱགཾ་ ཨེཏཾ་ སླཱཕཱགཾ་ "ཨིསིགཱཆསླ་ པུཕླཱུསཀླཱནཱུམོདནཾ་ གཱརྫེ"དི་ ཨླཊླཔེསི། སོ་ ཙཱཀཱཕཊྲྀརྫྷེ་ སཏྲེཀཱ་ པཏེཡཀླཱམཏླཡླཀྵེ་ མཏླཡོཀྵེ་ ཕེཡ་ ཏུཙླཱམླཱནསོ་ ཨཏྲྣེ་ ཕེསཡེ་ ཛཏླ་ དཔེཏཾ་ བཀླཱཕཙནཾ་ སཀླཱསིད྄་ ཨནུམོདནམཀཱུསི། ཏཱསླ་ དེསཀླཱཕསླཱནེ་ སཏླཱ་ སཡཾ་ ཏླཱསྨྲིཾ་ དེསེསི། སཏླཱ་ དེསཀླཱཕསླཱནེ་ སབྲེཔེ་ ཙཏུཙཏླཡླིསསདསླཱཏླཔསླ་ ཨརདཏྟཾ་ པླཔུཊིསྶུ། སཏླཱ་ – "ཨེབ་ ཧྲིཀཱཔོ"དི་ དཏྨཾ་ པསླཱརེསི། དེསཾ་ ཏླཕདེཕ་ གེསམསླཱུ་ ཨཏླཱརཏླཱཡིཾསྶུ ། ཨཙླ་ པརིཀླཱཏྲ་ སཏྲིརེ་ པཏེམུཀཱཕ་ ཨདེསྶུཾ། དེ་ སཏྲེཕསླཱེགཏྲིཏྲ་ ཕེཡ་ སཏླཱརཾ་ པརིཕླཱརཡིཾསྶུ། ནཏྲཏླཔསོ་ པན་ ཕེཀྲིཏྲཙེཏྲཏླཡ་ ཕེསེསཾ་ ཏླཱཏྲེགཾཚེ། ཏཱསླ་ གེར་ ཨརཆཕེད྄ཏྲིརྫེཏྲིརསླ་ ཏླཱསྨྲིཾ་ སོདུ་ ཨླརཏྲཀཱཡདྷ་ པཏླཡ་ – "ཨཏྲོ་ ཕཏླདསྲི་ ཨཏླགདི་ ཨེཀཱསླ་ བུཏླསླ་ སླཱསནེ་ ཨིམིཏླ་ སླཱཕཱགེན་ ཡཏླཱབུཾ་ ཡཏྲེཥྭ"ཏྲེ་ ཙེཏྟཾ་ ཕུདཕླཱདི། སོ་ དེན་ ཕེདཀྲེན་ མཀྲཕཡཕཔཏེཕེཏྲཾ་ ཀཱུཏུཾ་ ཏླཱསཀྲི། དཔླགཾ་ པན་ ཕཏྲེཏླ་ ཨཏླཱུཡིཾ་ པཀྲཡཱད་ སཀླཱཡེ་ ཚེཏྲོ་ ཨེཕམླཱད་ – "ཟླཏྲེ, ཡེན་ ཧྲིཀཱུཏླ་ ཨིསིགཱཆསླ་ པུཕླཱུསཀླཱནཱུམོདཏླ་ གཱཏླ, ཀོ་ ཏླཱམླཡཾ་ ཏུསླཀཱཾ་ སླཱསནེ"དི? "ཨརཆཕེད྄ཏྲིཨཇྙྫེན་ ཙ་ དགྲིཙེཥྭཇྙྫེན་ ཙ་ ཨེདཏྲཀཱཏླཾ་ པཏྲོ་ ཨེསོ་ ཧྲིཀཱུ"དི། "ཟླཏྲེ, ཕླཡཾ་ མཕླ་ སཏླཏཾ་ པུཕླཱཚྩཏྲཾ་ ཏླཱརེཏྲེན་ སཀླཱར་ གཱཏྲོ, དེན་ ཨཏྲེཀཱརེན་ ཨཏྲུཾ་ སམྲུཏྲིཾ་ ན་ པཏྲེམི, ཨཏླགདི་ པན་ ཨེཀཱསླ་ བུཏླསླ་ སླཱསནེ་ ཨཡཾ་ ཐེར་ ཕེཡ་ ཏྲེདཏྲྫེདི་ སམཀླཱགཏྲོ་ སླཱཕཱགོ་ ཏླཕེཥྭ"ཏྲེ་ པཏྲཾ་ ཨཀཱུསི།

སཏླཱ་ "སམེདྫེསྶུདི་ ཏུ་ ཁོ་ ཨིམསླ་ ཏླཔསསླ་ པཏྲཏླཱ"དི་ ཨཏླགཾསཏླཱཾ་ པེསེཏླ་ ཨོཡོགཾཏྲེ་ གཱཕསདསདསླཾ་ ཨདིཀྲམིཏླ་ སམེདྫེནགཱཏླཡཾ་ དེསླ, "ཏླཔས, ན་ དི་ ཨཡཾ་ པཏྲཏླ་ མོགྷཾ་ ཏླཕེསྶུདི, ཨཏླགདི་ གཱཕསདསདསླཾ་ ཨདིཀྲམིཏླ་ གོདམོ་ ཏླམ་ བུཏྲོ་ ཨཕྲྷེསྶུདི, ཏཱསླ་ སཏྲེགེ་ སམེདྫེསྶུཏྲི"དི་ ཏླསླཱགཾ་ གཱཐེཏླ་ ཧྲིཀཱུསཀླཱཔརེཕྲཏྲོ་ ཨླཀཱུསཾ་ པཀཱཏྲེ། ནཏྲཏླཔསོ་ ཕླཕ་ ཙཀཱུཔཐཾ་ ན་ སམདིཀྲམདི, ཏླཕ་ སཏླཱ་ ཧྲིཀཱུསཀླཱསླ་ ཙ་ ཨཏླཱུཡིཾ་ པཀྲནེཏླ་ ཨཏླཱུསི། སོ་ ཨཔརཏླཱགེ་ ཀཱཡེན་ ཀཱཡཾ་ སཏླཱརཾ་ ཨླཔསཏླཀམེཏླ་ ཏླསྨྲིཾ་ སུཙེཏླ་ ཨཔརིཏྲེནཏྲེཏྲོཕ་ ཀཱཡཾ་ གཱཏླ་ བྲཀྲཡོགེ་ ནེབྲཏྲེ། དཏྲོ་ པན་ ཙུཏྲོ་ ཨཔཏླནེཔེ་ པཙུ་ ཏྲེདིསཏླནེ་ པབྲཏྲེཏླ་ ཨླརཙླཱགོཕ་ ཨདེསི, གཱཀྲཔསསླཱསསླཱུཏླཀཱཡེཔེ་ པབྲཏྲེཏླ་ ཨླརཙླཱགོ་ ཏུཏླ་ གཱདཔཏྲྀགཱདཕཏྲཾ་ པླཏུརེསི། ཨེཏཾ་ གེར་ ཕཏྲཾ་ ཨཔརེཕླཏུརེཏླ་ མཏླཱསླཱཕགཱཏླཡཾ་ པླཔུཆཏླ་ ཏླམ་ ནཏྲེ, གཱདཔཏྲྀགཱདཕཏྲཾ་ པན་ ཨླགཱམཏྲཀཱཏླཱཕུ་ ཕུཏྲནཡེནེཕ་ ཕེདེདབྲེ། སོ་ ཕེསདེཕསླཱསདསླཱནེ་ གཱདཔཏྲྀགཱདཕཏྲཾ་ པླཏུརེཏླ་ ཀཱུཡཾ་ གཱཏླ་ ཏླཕདེཾསདེཕཡོགཾ་ ནེབྲཏྲེ།

ཨེཕཾ་ སོ་ ཏླཕདེཾསཏླཕནེ་ ཨཔཏླཔརཾ་ ཨླཕྲཏྲཏཕསེན་ དེབྲསསྲུཏྲིཾ་ ཨནུཏླཕེཏླ་ དཏྲོ་ ཙུཏྲོ་ མཏླསླཡོགཾ་ ཨནེགཱསདཀཱཏྲུ་ ཙཀཱཕཏྲེཏྲྫྫ་ པདེསཏྲྫྫ་ ཙ་ ཏུཏླ་ ཨླཡཏླཾ་ མཏླསླསསྲུཏྲིཾ་ ཨཏུཏླཕེཏླ་ ཨསླཀཱཾ་ ཏླགཕཏྲོ་ ཨླཕྲཏྲཀཱཡེ་ སླཕཏྲེཡཾ་ སུམནསེཏྲེསླ་ གེཏེ་ ཨཏླཕཔེཏྲེགཱསླ་ གཱནེཏྲོ་ ཏུཏླ་ ནེབྲཏྲེ། **སུཏླཱུཏྲེཏྲེསླ་** ཏླམཾ་ ཨདེསི།

དེན་ ཙ་ སམཡེན་ ཨསླཀཾ་ ཏླགཱཕླ་ ལོཀེ་ ཨླཕྲཏྲེཏླ་ པཕཏྲེདཕརཏླསླཙཀྲ་ ཨནུཔུབྲེན་ ཏླཛགཱཏཾ་ གཱཏླ་ དཏྲ་ ཕེཡཕཏཔཏེཏྲཀཆཏྲེཏྲ་ ལོཀཱཏུཀྲཏཾ་ གཱརྫྷེ་ ཏླཛགཱཏཾ་ ཨུཔནེསླཡ་ སྲིཏཕནེ་ ཕེཏླསི། དཏླ་ ཨཏླཔེཏྲེཀོ་ སེཏྲི་ སླཱཕཏྲེཡཾ་ ཨུཏླཏནཀཾ་ ཏླཏྲཾ་ གཱདེཏླ་ ཨཏྲོ་ སཏླཡསླ་ ཏླཛགཱདསེཏྲེ་ གེཏཾ་ གཱཏླ་ བུཏླཕླཏཾ་ སུཏླ་ སཏླརཾ་ སྲིཏཕནེ་ ཕེཏརཏྲཾ་ ཨུཔསཏླཱམེཏླ་ པཛམདསླཱནེཏེཕ་ སོཏླཔཏྲེཕཡེ་ པདེཏླཡ་ སཏླརཾ་ སླཱཕཏྲེ་ ཨླགཱམནཏླཡ་ ཕླཏྟེཏླ་ དཏྲོ་ པཙུཙཏླཡླིསཡོཛནེ་ མགྲེ་ ཡོཛནེ་ ཡོཛནེ་ སཏསདསླཱཔརེཏྲྫཱགེན་ ཕེཏླརེ་ པདེཏླཡེཏླ་ སླཱཕཏྲེཡཾ་ ཨབྲཱགཱདེསཕྲཱམླཱཾ་ ཛཏསླ་ ཀཱུམླརསླ་ ཨུཕླཱཏྲཏླུམཱཾ་ གོཏེསཏླཱརེན་ གེཚེཏླ་ དཏྲ་ ཏླགཱཕཏྲོ་ ཕེཏླརཾ་ ཀཱུརེཏླ་ ཨདཏླསི། ཕེཏླརམདདེཕསེ་ ཨཡཾ་ སུཏླཏྲེཀཱུཏུསྲིཀོ་ ཨཏླཔེཏྲེགཱསེཏྲེཏླ་ སཏྲཾ་ གཱཏླ་ ཏླསླཾ་ སུཆཏྲེ་ སཏྲཾ་ པཏེཡཏྲེཏླ་ པབྲཏྲེ། སོ་ ཨུཔསསླཏྲེ་ དེ་ སླཏེཀཱ་ པགཱུཏྲ་ གཱཏླ་ གཱསླཏླཏཾ་ གཱཏླཔེཏླ་ ཨརཏྲེ་ སམཆཏླསྨྲིཾ་ གཱརྫྷེ་ མེཏླཏྲཏྲཾ་ ནེབྲཏྲེཏླ་ ཏཾ་ པླདཀཱ་ གཱཏླ་ ཕེཔསླཏཾ་ ཕཏྲེཏླ་ ཨརདཏྟཾ་ པླཔུཙེ།

སོ་ ཏླསྨྲིཾ་ དེསེཏྲེ་ ཡསླ་ སཏླཏྲ་ དེསེདནེཡླམེན་ ཨཏྲེདེསླཱགཾ་ གཱཏླ་ དེསེདི, ཏཱསླ་ ཨརཆཕེད྄ཏྲེཏཾ་ ཨགྲོ་ ཏླམ་ ཧྲོདི། ཡསླ་ ཙ་ པེཏླཡ་ ཙརཏྲེ་ གྲཱརེ་ གྲཱརེ་ མེཏླཏྲཏཾ་ སམླཔཊྲཏླ་ ཕྲུཊླཡ་ ཧྲེཀྲཾ་ པཏེཀྲཏྲདི་ "ཨེཕཾ་ ཏླཡཀཱཏཾ་ མདཕླཡཾ་ ཏླཕེསྶུཏྲི"དི, ཏཱསླ་ དགྲིཙེཥྭཏཾ་ ཨགྲོ་ ཏླམ་ ཧྲོདི། དེན་ ནཾ་ ཏླགཱཕླ་ "ཨེདཏགྲཾ, ཧྲིཀཱཕེ, མམ་ སླཱཕཱགཱཏཾ་ ཧྲིཀཱུཏཾ་ ཨརཆཕེད྄ཏྲེཏཾ་ དགྲིཙེཥྭཏཙྪ་ ཡདིདཾ་ སུཏླུཏྲི"དི (ཨ༠ ནི༠ ༡.༡༩༨, ༢༠༡) དཡཏླསམཀླཱགདེ་ ཨཀྲཏླཏྲེ་ ཋཔེསི། ཨེཕམཡཾ་ མཏླཐེར་ ཨཏྲཏླ་ པླཏུརེདཔླརསྲིཏཾ་ ཕཡསླ་ མཏྲཀཱ་ ཨརདཏྟཾ་ པཏླ་ ལོཀེ་ ཨཏྲེསྟྲོ་ ཨཏྲེཡཀྲེཏྲོ་ ཏུཏླ་ བཏུཛནདེཏླཡ་ ཛནཔདཏྲྫྷརེཀཾ་ ཙརཏྲེ་ ཨནུཔུབྲེན་ ཏླཛགཱཏཾ་ ཨགཱམླསི།

ནྡྲ་ བིསྤྲིཥྣར་ ཐེཪསྨ ཨྰཱགམནཾ སུད྄ ཨུཔསནྐམིད྄ ཕཀྲིད྄ "ཨེཏྟེཕ, ཐྲཏེ, ཕསཔ, ཕསནབྲྨཾ ཕྲ་ གརིསྨསྨི"དི ཕད྄ པཀྐཾ ཕྲིསྨརི། ཐེར་ སེནྣསཾ ཨལཕྲཏྟེ ཨབྲྀགྲཱུསེ ཕྲིདིནྣམེསི། ཐེཪསྨནུབྲྀཕེན དེཕྲ་ ན ཕསྨདི། མནུསྨ ཨཕུཐྲིདྣཡ ཨུཔདྲུད྄ རཀྟེ ནེཕྲེསནདྣྲེ ཨུཀྲུཐྲིཾ ཨགཾསུ། ནྡྲ་ "གེན ནུ ཁེ གཱུཪཏེན དེཕྲ་ ན ཕསྨདྲི"དི ཕྲིམཾསཏྟེ "ཐེཪསྨ ཨབྲྀགཱུསཕྲྀསེན མཏྟི ན ཕསྨདྲི"དི ཙྟེཏྟིད྄ དསྨ པཏྐཱུཏཾ གཱུཏྣཔེད྄ "ཨེམིསྨཾ, ཐྲཏེ, པཏྐཱུཏེཡཾ ཕསབྲྀ"དི ཕད྄ ཕཀྲིད྄ པཀྐཱུམི།
ཐེར་ གུཏཾ པཕྲིསིད྄ དིཀསནྟྲཱུརགེ པཕྲཀྲེན ནེསྣིདི། དད྄ དེཕྲ་ ཁྲགཾ ཁྲགཾ ཕུསྣཡདི, ན སམྨུདྲྀརཾ ཨནུཔཕྲེཚྐདི། ཨཐ ཐེར་ ཝེགསྨ ཨཕུཐྲིགཱཡཾ ཕྲིཏྐམིདུགཱུམེ ཨཏྟྲེ ཨཪྡྷྐྲིགཱུདེཪཕདྲུགསྨ པརིསྨཡསྨ ཨབྲཱུཕྲཾ པཕྲེདེཏྟེ "ཚཀྐ མེ གུཏེགཱུ"དི (ཐེཪགཱ. ༡) གཱུཐམྣད། དསྨཏྲ ཐེཪགཱུབྲཡཾ ཕྲུཏྲེཡེཕ།

གསྨ པནེདི མཏྣཐེཏྣ ཨཏྟྲེ གྱཀེ པཀཱུསེཏྟིདི? ཨེམིནྣ དྲིཕྲེན ཨཏྟྲུད྄ ཨནཏྟེགདཔྲྀཐྲཾ པཪམགསྨིརཾ ཨདིཕྲེཡ སཏྟཾ པཏྟིཏཾ ཨཏྟྲ ཨཏྟེགདཝེགུཏྲརཏྲཾ པནྟྲཕྲེཀྲིད྄ ཕྲིདིཕྲེགསམུསྣེདིཀཨུདྣནདྣེཔནཐྲཾ སྣསནསྨ ནེཨྰྀནེགཱུཕཕྲེཕྲཕནཐྲུཏྟ པཪམཕྲིཏྐ ཨརེཡྷ ཨཏྟྲེ གྱཀེ པཀཱུསེཏྟེ། ཡཐྲ ཏཾ ཝེགཏྲཐ ཝཏྟནེཨྰྀཾ ཨཪྡྷྐསཡཕསེན "དསབཡསམཏྣགཏ, ཐྲེཀྲཕེ, དཐྣགཏ ཙཏུཕྲེསྣཪྡྲྀཕྲེསྣཪདེ"དིཨྰྀདེན྄ (ཨ. ནི. ༡༠.༢༡; མ. ནི. ༡. ༡༤༨ ཨཏྟྲཏ སམྣཾ) ཨཏྟྲེ གྱཀེ པཀཱུསེདི། ཨེཕྲམཡཾ ཐེཪསྨ ཨཀྐྲིཏྲགཱཪཀགཱུབྲཔེ ཨདྟེསྣིདི།

༡. ཨེཕྲཾ སེ པཏྟྲཨཪདཏྟཕཝེ པཏྟྲཨེདདཀྲཏྟྲེ ཙ ཨཏྟྲེ ཕུཏྲགསྨཾ སརིད྄ སེམནསྨཪྡྲཏ ཕུཏྲཙཪིདྣཔདྣཾ པཀཱུསེཏྟེ **དིམཕཏྟསྨཕྲིདུརེ**དིཨྰྀདེསྣད། དཏྲ **དིམཕཏྟསྨ**དི དིསྣཡཡཔཏྲདསྨ **ཨཕྲིདུར** ཨྰྀསཏྟེ སམྣེཔེ པཏྲདཔྣདེ མནུསྨཾ གམནྣགམནསསྨཏྟེ སཏྟཪཀཏྲནེདི ཨཏྲ། **ནེསཏྲ ནྣམ པཏྲཏ**དི པཏྲདྣཾ ཛྲཏྲད྄ ནྣམེན ནེསཏྲ ནྣམ སེཡམཡཔཏྲཏ ཨདྟེསྣིདི སམྲཏྟ། **ཨསྨམེ སུགཏ མཡྷནཏྟེ** དཏྲ པཏྲདི མཡྷཾ ཕསནབྲཡ ཨསྨམེ ཨཪཀྐྲཕྲྀསེ སུཏྲ གཏ། གུཏེཪཏྟེབྲནདེཕྲཏྲནཕདིཔརེཀྲེཕྲདེཕསེན སུཏྲནྐཱུརེན གཏདི ཨཏྲ། **པཏྐསྣཡཱ སུམྣཔེདྣ**དི པཏྟེདི ཀྟེདིད྄ སྣཡཱ མཡྷཾ ནེཕྲཱུསནབྲཡ སུཏྲ སྣཔེད྄ ནེཏྲཔེདྣདི ཨཏྲ།

༢. **གེསེཡེ ནྣམ ནྣམེནྣ**དི སྣཏྣཔེདྣདི གདནྣམཏྟེཨྰྀེན གེསེཡེ ནྣམ། **ཨུཀྲཏྣཔཏྟ** ཕྲགཏདཔེ ཀྲཪདཔེ། **ཨེགཱུགཾཡེ** ཨཀྟེསཾ ཨཏྲཕྲ ཨདཾ ཨེཕ ཨེགཾ། **ཨདུདིཡེ** དུདིཡདྣཔསརདེཏ **ཛཏེཝེ** ཛཏྣཏྟཏྲེ དྣཔསེ **དད྄** དསྨཾ གཱུཡེ **ནེསཏྲ** པཏྲདི **ཕསྣམི** ཕྲེདནྣསྣིདི སམྲཏྟ།

༣. **ཕཡཾ སྨུཡཏྟ པཏྟྲཏྟ, ན ཐྲུཏྲམི ཨདཾ དདྣ**དི དད྄ དསྨཾ ནེསཏྲཔཏྲདི ཕསནགཱུཡེ དིཏྲགཱུདིཕཡཾ སྨུཝྲྀཡྀདིསྨུཡཾ, གཱུརཔཏྟྲེདིཔཏྟཏྟ རྒྲཏ ཨེཙྟེནེད྄ ན ཐྲུཏྲསྣིདི ཨཏྲ། ཨེཕྲཾ སདི གཐཾ ཊྲིཕདྲིདི ཏཾ དསྣེཏྟ **པཕཏྲཾཕ སུཕྣདྣཏ**ཏྟེ ཨྰྀད། དཏྲ **པཕཏྲཾ** སཡམེཕ ཊྲཏཾ **སུཕྣཏཾ** ཨཏྟྲེ ཐྲཏྲདྣཡ པདིཏཾ པཏྟྲདིགཾ ནེསྣྲཡ ཨྰྀདྲརཾ གད྄ ཨདཾ **དྣཕདེ** དསྨཾ གཱུཡེ **ཊྲིཕྣམི** ཊྲིཕྲེགཾ གཕྲིསྣིདི སམྲཏྟ། "པཕཏྲཔཏྲཔཏྟྲནྲྀ"དི ཕྲ ཕྲྀཙ, དསྨ སཡམེཕ པདིདྣནི **པཏྲཔཏྟྲནི རྒྲཔཏྲནི** ཨུཔནེསྨཡ ཊྲིཕྣསྣིདི ཨཏྲ།

༤. **ནྣདཾ གེཔེམི ཨྰྀཊྲིཕཏྟེ** ཨདཾ ཊྲིཕྲེདཾ ཙཛྲསྣནེཔེ པརིཏྟགཾ གཱུཏུསྣནེཔེ དཏྟཕསེན ཕཡམུཡྀདིཨྰྀཏྟྲརཔརིཡེསནྣཡ སམྣ ཨྰྀཊྲིཕྲཾ ན གེཔེམི ན ནྣསེསྣིདི སམྲཏྟ། **ཨྰྀཏྣཏྟེམི སགཾ ཙྟེཏྟཏྟེ** སགཾ ཙྟེཏྟཾ ཨཏྟྲེ མནཾ ཨཕྲིཏྐྟདྣཡ སཏྟུཐྲིཡྷ ཙ ཨྰྀཏྣཏྟེམི པསྣདེམི། **ཕྲིཕཊྲིམི ཨནེསནཏྟེ** ཕྲེཊྲགསྨུདྲུདགསྨདིཕསེན ཨནེསནཾ ཨཡུཏྟཔརིཡེསནཾ ཕྲིཕཊྲིམི དྲུརཾ གཪེམི།

༥. **ནྣགཱུཔསཾདིདཾ ཙྟེཏྟཏྟེ** ཡད྄ ཡསྨཾ གཱུཡེ མམ ནྣགེན སམྲཡུཏྟཾ ཙྟེཏྟཾ ཨུཕྲཊྲྀདི, དད྄ སཡམེཕ ཨཏྟྲནྣཡེཕ པནྟྲཕྲེཀྲམི ཏྲཀེན པཏེཕྲེཀྲིད྄ ཕྲིཏྲདེམི། **ཨེགཏྲ ཏཾ དམེམདཏྟེ** ཨདཾ ཨེགསྨཾ གཱུམབྲྀནྣརསྨཀེ ཨགྲ སམྣདེཏ ཏཾ ནྣགཙྟེཏྟཾ དམེམི དམནཾ གཪེམི།

༦. **རཊྲྀསེ རཊྲྀནྲྀཡེ ཏྲདི** རཊྲྀནྲྀཡེ ཨཀྲིཡེདཕྲི ཏྲཕྲྀརསྨཏྲདིཕཏྲསྨཾ རཊྲྀསེ ཨཀྲིཏྲ ཨསེ ཐྲཕསེ། **དུསྨནྲྀཡེ ཙ དུསྨསེ**དི དུསེདཕྲི དེསགཱརཀཕཏྲསྨཾ དུསགེ ཨསེ། **སུཡ྄དསེ མེདནྲྀཡེ ཏྲདི** མེདིདཕྲི མེདགཱརཀཕཏྲསྨཾ མེཡ྄དསེ སུཏྲཏྟ ཨསེ ཐྲཕསེ། དསྨ དུཕྲཾ **ཕཏྲ** ཕཏྟ ཨཪཀྐྲཕྲྀསཏ **ནེཀྲམསྨ** ཨཔགཏྟཏྲིདི ཨེཕྲཾ ཨཏྲཾ དམེསྣིདི སམྲཏྟ།

༢༩. ཏིསྶཏྟུསཀཱཡཙྪནྣེཧྲཏི སུཡཙྪཏིསྶཏྟུསཀཱཡཙྪནྣེཧྲ, ཛྷོཏནཏསུཡཙྪཡཙྪེཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

སུབྷཱུཏིཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢. ཨུཔཝཱནཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོཏྱཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨུཔཝཱནཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ དལིདྡཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ བྷགཝཏི པརིནིབྦུཏེ ཏསྶ དྷཱཏུཾ གཧེཏྭཱ མནུསྶདེཝནཱགགརུལཀུམྦྷཎྜཡཀྑགནྡྷབྦེཧི སཏྟརཏནམཡེ སཏྟཡོཛནིཀེ ཐཱུཔེ ཀཏེ ཏཏྠ སུདྡྷཾ ཨཏྟནོ ཨུཏྟརསཱཊཀཾ ཝེལགྒེ ཨཱལགྒེཏྭཱ ཨཱབནྡྷིཏྭཱ པཱུཛཾ ཨཀཱསི། ཏཾ གཧེཏྭཱ ཨབྷིསམྨཏཀོ ནཱམ ཡཀྑསེནཱཔཏི དེཝེཧི ཙེཏིཡཔཱུཛཱརཀྑཎཏྠཾ ཋཔིཏོ ཨདིསྶམཱནཀཱཡོ ཏཾ ཨཱཀཱསེ ཙཱརེནྟོ ཙེཏིཡཾ ཏིཀྑཏྟུཾ པདཀྑིཎཾ ཨཀཱསི། སོ ཏཾ དིསྭཱ བྷིཡྻོསོམཏྟཱཡ པསནྣམཱནསོ ཏུཊྛོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཨུཔཝཱནོ**ཏི ལདྡྷནཱམོ ཛེཏཝནཔཊིགྒཧཎེ བུདྡྷཱནུབྷཱཝཾ དིསྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཡདཱ བྷགཝཏོ ཨཱབཱདྷོ ཨཧོསི, ཏདཱ ཐེརོ ཨུཎྷོདཀཾ པཱནཀཾ ཕཱསུཀཾ བྷགཝཏོ ཨུཔནཱམེསི། ཏེནསྶ སཏྠུནོ རོགོ ཝཱུཔསམི། ཏསྶ ཐེརསྶ ཨནུམོདནཾ ཨཀཱསི།

༥༢. ཨིམཾ སོ པཏྟཨརཧཏྟཕལོ ཨདྷིགཏཨིདྡྷིཕལཏྟོ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཔྤཏྟོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ སབྦེསཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརདྷམྨཱནཾ **པཱརགཱུ** པརིཡོསཱནཾ ཉཱཎཾ གཏོ པཏྟོ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ** ཛིཏཔཉྩམཱརོ ཨགྒིཀྑནྡྷོཝ ཚབྦཎྞབུདྡྷརཾསིཡོ **ཛལིཏྭཱ** སབྦལོཀཾ ཨོབྷཱསེཏྭཱ **སམྦུདྡྷོ** སུཊྛུ བུདྡྷོ ཨཝིཛྫཱནིདྡཱཡ ཝིབུདྡྷོ པབུདྡྷོ **པརིནིབྦུཏོ** ཁནྡྷཔརིནིབྦཱནེན ནིབྦུཏོ ཨདསྶནཾ གཏོཏི སམྦནྡྷོ།

༥༧. **ཛཱཏཱི**ཏི ཙེཏིཡཀཱརཀཱལེ ཨུཔཙིཏཏྟཾ ཨིཊྛཀཱནཾ ཛཱཡནྟཱཡ, ནིབྦཏྟིཡམཱནསྶ པཏྟིཡཱ།

༥༨. **སུཝཎྞཾ རཛཏཱནཉྩཱ**ཏི ཡཏྠཏྭཱིཔཱནི སུཝཎྞཀཱརཀཾ ཏཏྠ རཛཏཱནཾ ཨིཏི ཨཏྠོ, **ཨུཏྟརེཡྻཔཊཾ མམ** ཨུཏྟརཱསངྒཾ ཨཏྟནོ ཨཱབནྡྷཉྩ ཝེལགྒེ ཨཱལགྒེཏྭཱ ཨུཀྑིཔིཾ, **ཨམྦརེ** ཨཱཀཱསེ ཨུསྶཱཔེསིནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཨུཔཝཱནཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣. ཏིསརཎགམནིཡཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

ནགརེ བནྡྷུམཏིཡཱཏྱཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཏིསརཎགམནིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བནྡྷུམཏཱིནགརེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨནྡྷམཱཏཱཔིཏརོ ཨུཔཊྛཱསི། སོ ཨེཀདིཝསཾ ཙིནྟེསི – “ཨཧཾ མཱཏཱཔིཏརོ ཨུཔཊྛཧནྟོ པབྦཛིཏུཾ ན ལབྷཱམི, ཡཾནཱུནཱཧཾ ཏཱིཎི སརཎཱནི གཎྷེཡྻཱམི , ཨིམཾ དུགྒཏིཏོ མོཙེསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཏིསྶཾ ནཱམ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཨགྒསཱཝཀཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏཱིཎི སརཎཱནི གཎྷི། སོ ཏཱནི ཡཱཝཇཱིཝཾ རཀྑིཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ, ཏཏོ པརཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིནགརེ མཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། སོ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ ནགརེ བནྡྷུམཏིཡཱཏྱཱདིམཱཧ། ཏཾ ཨཏྠཏོ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

༡༠༦. ནོ ཨརཀྡཛྲེ ཨུཔསཕྲཀྟེ ཧུཏྲ ཨཏྲཏེ པུཏྲཀསྨཾ སརིཏྲ ནོམནསླཕསེན པུབྲཙརིཏྲཔདྲཾ པཀཱུསེཀྟེ **ནགཱརེ བཀྲམཏིཡྲཏིཨུྲདིམྲཏ།** ཏཟྲ **སླཏུ ཨུཔབྲཀོ ཨཏུཀྟེ** ཨཏཾ སླཏྲཔིཏྲཾ ཨུཔབྲཀོ ཀླརཀོ བཀྲམཏྲིནགཱརེ ཨཏེསེཀྟེ སསྤྲཀྟེ།

༡༠༨. **ཏམཀྲཀཱུརཔིཏིཏྲཏི** མོཏཀྲཀཱུརེན པིཏིཏྲ ཀྲདིཏྲ། **ཏིཕིཀྲགྲིཏི ཚཡཏརེཏི** ཀྲགྲིདོསགྲིམོཏགྲིསཀླྲཏིཏི ཏྲིཏི ཨགྲིཏི ཚཡཏརེ ཚཡཏཀྟེ སབྲེ སཏྲཏི སསྤྲཀྟེ།

༡༡༩. **ཨཟྲ ཏིཏུ ལཟྲམཏཀྟེ** ཨཟྲ ཀཱུརཀྲནི སུཁསླ པཀྵཡཟྲཏྲནི ཀཱུརཀྲནི ལཟྲམི ཨཏཀྟེ ཨཏྲོ། སེསཾ སུཕིཀྲིཡྲམེཕྲཏི།

ཏིསརཀགམནིཡཊྲིརཨཔཏྲནཕཀྲན སམཏྲ།

༩. པཀྲསྲིལསམྲདྲནིཡཊྲིརཨཔདྲནཕཀྲན

ནགཱརེ ཙཀྲཕཏིཡྲཏིཨུྲདིཀཱི ཨུྲཡསྨྲཏ པཀྲསྲིལསམྲདྲནིཡཊྲིརསླ ཨཔདྲནཾ། ཨཡསྤི པུརིམབུཀྲེསུ ཀཏྲཀྲིཀཱུར ཏཟྲ ཏཟྲ ཀྲཕེ ཕིཕཟྲཔནིསླཡྲནི པུཀྲྲནི ཨུཔཙེནཀྟེ ཨཏེམདསྲིསླ ཀྲགཕཏ ཀཱུལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལེ ནིབྲཏྟེ པུརིམཀྲཕེ ཀཏྲཀུསལཀསླཏྲཏྲཔེན དལིཀྟེ ཧུཏྲ ཨཕྲཀྲཕྲནཀྲོཏྲེ པརེསཾ ཀྲཏིཾ ཀཏྲ ཀྲིཕཀྟེ སཾསྲརེ ཨུྲཏྲིནཕཾ ཤཏྲ པབྲཛིཏུཀཱུམོཔི པབྲཛིཾ ཨལཀྲམྲཏ ཨཏེམདསྲིསླ ཀྲགཕཏ སྲཕཀསླ ནིསཀྲཊྲིརསླ སཀྟེཀི པཀྲ སཱིཀྲཔདྲནི སམྲདིཡི། ཏྲིཀྲཡུཀཀཱུལེ ཨུཕྲཀཀྲ ཕསླསཏསཏསླནི སྲིལཾ པརིཔྲལེསི། ཏེན ཀམྨེན ནོ དེཕམནུསྲེསུ སཾསརཀྟེ ཨིམསྨིཾ བུཏྲུཔྤཏེ ཕིསྲལིཡཾ མཏྲཀྲོཀཀུལེ ནིབྲཏྟེ། སྲཏྲཔིཏརོ སྲིལཾ སམྲདིཡཀྟེ དིསྲ ཨཏྲཏོ སྲིལཾ སརིཏྲ ཕིཔསླཾ ཕཀྲིཏྲ ཨརཏཀྟཾ པཏྲ པབྲཛི།

༡༣༩. ནོ ཨཏྲཏོ པུབྲཀསྨཾ སརིཏྲ ནོམནསླཀྲཏ ཨུདྲནཕསེན པུབྲཙརིཏྲཔདྲཾ པཀཱུསེཀྟེ **ནགཱརེ ཙཀྲཕཏིཡྲཏིཨུྲདིམྲཏ། ཀྲཏཀོ ཨུྲསཏཾ ཏདྲཏི** ཏདྲ མམ པུཀྲཀརཀཀཱུལེ ཨཏཾ ཀྲཏཀོ ཀྲཏིཡྲ ཀསྨཀཱུརཀོ ཨུྲསིཾ ཨཏེསིཾ། **པརཀསླཡནི ཡུཀྟཏི** ཀྲཏིཡྲ པརེསཾ ཀསྨཀརཀེ ཨུྲཡུཀྟེ ཡོཀྟཏ ཨོཀཱུསླཟྲཕེན སཾསྲརཏ སུཀྲཀྲནཟྲཡ ཨཏཾ པཟྲཀྲཾ ན ལཟྲམི།

༡༣༥. **མཏཀྲཀཱུརཔིཏིཏྲཏི** མཏཀྟེཏི ཀིཡེསཀྲཀཱུརེཏི པིཏིཏྲ སཾཕྲཏྲ ཕཀིཏྲ། **ཏིཕིཀྲགྲིཏི ཚཡཏརེཏི** ནརཀགྲིཔིཏགྲིསཾསྲརགྲིསཀླྲཏིཏི ཏྲིཏི ཨགྲིཏི ཚཡཏཀྟེ། ཨཏཾ པན ཀིན ཨུཕྲཡེན ཀིན ཀཱུརཀེན ཕིསཾཡུཀྟེ ཀྲཕེཨྲཀྟེ ཨཏྲོ།

༡༣༦. **དིཨྲཀྲམྲ** ཨཀྲཕྲནྲདིཏྲཏབྲཡུཏྲཀཱི ཕཏྲུ མཡཏཾ ནཊྲི, ཏསླཟྲཕེན ཨཏཾ **ཕཏྲཀོ ཏུཀྲིཏ ཀྲཏཀོ** ཀྲཏིཡྲ ཀྲིཕནཀོ **ཡཾཏུཏྲཾ པཀྲསྲིལཾ རཀྲིཀྵཾ པརིཡུརཡཀྟེ** པཀྲསྲིལཾ སམྲདིཡིཏྲ པརིཡུརེཀྟེ ཡཾཏུན རཀྲིཀྵཾ སྲཏུཀཱི ཀྲཏྲཀཱི སུཏྲཾ ཀཏྲ པརིཡྲལེཀྲཀྟེ ཨཏྲོ།

༡༩༨. **སྲཏཾ ཡསམནུཀྲཕིཀྟེ** ནོ ཨཏཾ དེཕམནུསྲེསུ མཏཀྟཾ ཡསཾ ཨནུཀྲཕིཾ ཏིསཾ སྲིཡྲཾ ཕྲཏསྲ ཨུྲནུཀྲཕེནྲཏི ཨཏྲོ། ཀཕྲཀོཏེསྤི ཏིསཾ སྲིཡྲཾ ཕཡཾ ཀིཏྲཀྟེ ཨེཀཀོཟྲསམེཕ **ཀིཏྲཡེ** ཕྲཀཏཾ ཀརེཨྲཀྟེ ཨཏྲོ། སེསཾ སུཕིཀྲིཡྲམེཕྲཏི།

པཀྲསྲིལསམྲདྲནིཡཊྲིརཨཔདྲནཕཀྲན སམཏྲ།

༥. ཨཀྲསཾསྲཕཀཊྲིརཨཔདྲནཕཀྲན

སུཔཀྐཔཀྑཾ སཱསྶུཏྭཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨཀྐནྟསཉྙཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ པིཏྟུཡ ཙརནྟོ དྭཱཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎསམྤུཎྞམཧཱབྲཧྨཏྟབྷཱཝསཱཧིཏཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ བྷགཝནྟཾ ནིམནྟེཏྭཱ གེཧཾ ནེཏྭཱ ཕརའཀྐནྟཎེན སནྠརིཏྭཱ སམྤཱུཛེཏྭཱ ཝནྡི། སོ ཏེནེཝ ཙིཏྟཔྤསཱདེན ཏཏོ ཙུཏོ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ མནུསྶལོཀེ ནིབྦཏྟོ མནུསྶསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ དེཝམནུསྶསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལེ ནིབྦཏྟོ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོ པུབྦེ ཀཏཔུཉྙནཱམཔཱཀཊཝསེན **ཨཀྐནྟསཉྙཀཏྠེརོ**ཏི པཱཀཊནཱམོ ཨཧོསི།

༡༥༥-༨. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ "ཨེཝཾ མཡཱ ཨིམིནཱ པུཉྙསམྦྷཱརེནཱནུབྷཱུཏེན པཏྟཾ ཨརཧཏྟ"ནྟི ཨཏྟནོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ ཨུདཱནཝསེན པཀཱསེནྟོ **སུཔཀྐཔཀྑཾ སཱསྶུཏྭཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ ། ཏཏྠ སུཔཀྐཱནི པཏྟཱ ཕིཡ པཏྟཱ ཡསྶ བྷགཝཏོ སོཡཾ སུཔཀྐཔཏྟོ, ཏཾ **སུཔཀྐཔཀྑཾ སཱསྶུཏྭཱ** སིདྡྷཏྠཾ ཨདྡྷཾ། **གཱཏྟེཾ ཨཏྠཱཏཡཏེཏི** ཕིསྶཱཏཾ ཨཱཡཏཔཏྟེཏཾ ཨཏྠཱརཕིཡིཡཾ གཱཏྟཾ ནཱཏཾ། **ཀཱུཏཱཧྲིཡསཾཀཱུསཏི** སུཔཀྐཏཾརཀསདིསཾ **ཝྷཊྚིཾསཔཱརལམྦཾ** དྭཏྟིཾསཔཱརལམྦཀེཏི སམྤུཎྞཾ **ལོཀཔཛྫོཏཾ** སཀཱལལོཀདཱིཔཀཱུཏཾ **ཨཔྤམེཡྻཾ** པམཱཎཕིརཧིཏཾ **ཨཏཱེཔམཾ** ཨུཔམཱཕིརཧིཏཾ **ཛུཏིནྡྷརཾ** པབྷཱདྷརཾ ནཱུལཔིཏཱདིཚབྦཎྞབུདྡྷརཾསིཡོ ཏྟཱརཀཾ སིདྡྷཏྠཾ དིསྭཱ **པརམཾ** ཨུཏྟམཾ པཱིཏིཾ **ཨལཏྠཾ** ཨལབྷིཾཏི སམྦནྡྷོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཨཀྐནྟསཉྙཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨. ཏྟཔདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཏྟཔདཱཡཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ སིདྡྷཏྠཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣོ ཏཾ བྷགཝནྟཾ ཝཱཏཱབཱདྷེན ཨཱབཱདྷིཀཾ ཉཏྭཱ ཝེཛྫཀམྨཱནི ཀཏྭཱ ཏྟཱནི ཏྟཔཱུཏཱཡ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝེསུ ཙ མནུསྶེསུ ཙ ཨུཔྤནྣཱུཔཔནྣཱབྷཝེ ཨགྒཔཏྟོ ནིབྦཏྟནིབྦཏྟབྷཝེ ཨཱུཔཏྟནཱོ ཏྟུ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ པུབྦཝཱསནཱབལེན སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ པཏྟ ཀཏཔུཉྙཱནཱམཔཱཀཊཝསེན **ཏྟཔདཱཡཀཏྠེརོ**ཏི སམཉྙཱ པཱཀཊོ། སོ པཏྟཨརཧཏྟཕལོ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ དསྶེནྟོ **སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། སིདྡྷཾ པརིཔུཎྞཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཱདིཀཾ ཨཏྠཾ པཡོཛནཾ ཡསྶ བྷགཝཏོ སོ སིདྡྷཏྠོ, ཏསྶ **སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ** བྷཱགྱཝནྟཱདིཀཱརཎཡུཏྟསྶ ལོཀཛེཊྛསྶ སཀལལོཀཱུཏྟམསྶ **ཏཱདིནོ** ཨིཊྛཱནིཊྛེསུ ཏཱདིལཀྑཎཔྤཏྟསྶ ཨཏྠཱུ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཏྟཔདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༩. པུལིནཔཱུཛཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཝིཔསྶིནོ བྷགཝཏོཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ པུལིནཔཱུཛཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ སཀལཙེཏིཡངྒཎེ ཙེཏིཡངྒཎེསུ པུརཱཎཔཎྞཱནི ཨཔནེཏྭཱ ནཝཾ སུདྡྷཔུལིནཾ ཨཱཀིརིཏྭཱ པཱུཛཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ ཏཏྠ ཙ སིནེརུམུདྡྷནི ཨནེཀཡོཛནེ ཀནཀཝིམཱནེ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ མནུསྶལོཀེ ཙཀྐཝཏྟཱདིསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཝིཉྙུཔྤཏྟོ ཨེཀསྨིཾ ཀུལེ ནིབྦཏྟོ པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ པུབྦེ ཀཏཔུཉྙནཱམེན **པུལིནཔཱུཛཀཏྠེརོ**ཏི པཱཀཊོ།

༡༨༥. སོ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ དསྶེནྟོ **ཝིཔསྶིནོ བྷགཝཏོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཝིཝིདྷེ པསྶཏཱིཏི ཝིཔསྶཱི, ཝིཝིཙྩ པསྶཏཱིཏི ཝཱ ཝིཔསྶཱི, ཝིཝིཊྚེ ཨནྟེ ཝཱ པརཔྤཎིམྨེ ཨཏྟེ པསྶཏཱིཏི ཝཱ ཝིཔསྶཱི, ཝིཝིཊྚེ བོདྷནེཡྻཔུགྒལེ པསྶཏཱིཏི ཝཱ ཝིཔསྶཱི, ཏསྶ **ཝིཔསྶིནོ བོདྷིཡཱ པཱདཔུཏྟམེ** ཨུཏྟམེ

བོ་དྷི་ཙིཏྟ་མ་ཏྲ་ལ་མླ་ཡ་ཀ། **པུ་ཎྜ་ར་པུ་ལི་ནཾ** ཕླ་ལུ་ཀཾ ཚ་ཏྲེ་ཧྣ་ སུ་ཏྣཾ པ་ཙྪ་རཾ པུ་ལི་ནཾ **ཨཱ་གཱི་རཱཾ** སནྟུ་རཱཾ། སེ་སཾ སུ་པི་ཧི་ཏྱཱུ་མེ་ཕླ་ཏི།

པུ་ལི་ན་པུཎྜ་ཀ་ཊི་ར་ཨ་པ་དཱ་ན་ཕ་ལྷ་ནཱ་ སམཏྟཱ།

༡. ཨུ་ཏྟི་ཡ་ཊི་ར་ཨ་པ་དཱ་ན་ཕ་ལྷ་ནཱ་

ཙཧྲཱ་བྷ་གཱ་ནཱ་དཱི་ཏྟི་རེ་ཏི་ཨཱ་དི་ཀཾ ཨཱ་ཡ་སྨཱ་ཏོ ཨུ་ཏྟི་ཡ་ཊི་རསྶ ཨ་པ་དཱ་ནཾ། ཨ་ཡ་མྤི་ པུ་རི་མ་བུདྡྷེ་སུ ཀཏཱ་དྷི་ཀཱ་རོ ཏ་ཏྠ ཏ་ཏྠ བྷ་བེ པི་ཕ་བུ་པ་ནི་སྶ་ཡཱ་ནི པུཉྙཱ་ནི ཨུ་པ་ཙི་ན་ནྟོ སི་ཁཱི་སྶ བྷ་ག་ཝ་ཏོ ཀཱ་ལེ ཙཧྲཱ་བྷ་གཱ་ན་དི་ཡཾ སུ་སུ་མཱ་རོ ཧུ་ཏྭཱ ནི་བྦཏྟོ ནཱ་དཱི་ཏཱི་རཾ ཨུ་པ་གཏཾ བྷ་གཱ་ཝ་ནྟཾ དི་སྭཱ པ་ས་ནྣ་ཙི་ཏྟོ པཱ་རཾ ནེ་ཏུ་ཀཱ་མོ ཏཱི་རཾ་ས་མཱི་པེ་ཨེ་བ ནི་པཛྫི། བྷ་ག་ཝཱ ཏ་སྶ ཨ་ནུ་ཀམྤཱ་ཡ པི་ཊྛི་ཡཾ ཕླ་དེ་ ཋ་པེ་སི། སོ ཏུ་ཊྛོ ཨུ་དགྒོ པཱི་ཏི་པེ་གེ་ན མ་ཏུ་སླ་ནོ ཏུ་ཏྭ་ སོ་ཏཾ ཚི་ཏྭ་ཏྟོ སླི་གྷེ་ན ཛ་པེ་ན བྷ་ག་ཝ་ནྟཾ པ་ར་ཏཱི་རཾ ནེ་སི། བྷ་ག་ཝཱ ཏ་སྶ ཙི་ཏྟ་པ་སཱ་དཾ ཉ་ཏྭཱ "ཨ་ཡཾ ཨི་ཏོ ཙུ་ཏོ དེ་ཝ་ལོ་ཀེ ནི་བྦ་ཏྟི་སྶ་ཏི , ཏ་ཏོ པཙྪཱ་ཡ སུ་ག་ཏཱི་སུ་ཡེ་ཝ སཾ་ས་ར་ནྟོ ཨི་ཏོ ཙ་ཏུ་ནྣཱ་བུ་ཏེ་ཀཔྤེ ཨ་མ་ཏཾ པཱ་པུ་ཎི་སྶ་ཏཱི"ཏི བྱཱ་ཀ་རི་ཏྭཱ པཀྐཱ་མི།

སོ ཏ་ཐཱ སུ་ག་ཏཱི་སུ་ཡེ་ཝ སཾ་ས་ར་ནྟོ ཨི་མ་སྨིཾ བུདྡྷུ་པྤཱ་དེ སཱ་ཝ་ཏྠི་ཡཾ ཨཉྙ་ཏ་རསྶ བྲཱཧྨ་ཎསྶ པུ་ཏྟོ ཧུ་ཏྭཱ ནི་བྦཏྟི, **ཨུ་ཏྟི་ཡོ**་ཏིསྶ ནཱ་མཾ ཨ་ཀཾ་སུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ "ཨ་མ་ཏཾ པ་རི་ཡེ་སི་སྶཱ་མཱི"ཏི པ་རི་བྦཱ་ཛ་ཀོ ཧུ་ཏྭཱ ཨེ་ཀ་དི་ཝ་སཾ བྷ་ག་ཝ་ཏོ དི་སྭཱ ཨུ་པ་ས་ཀ་མི་ཏྭཱ ཕ་ཀྐཱ་ཏྭཱ སུ་ཏྭཱ པ་ཏེ་ལ་ཏྠ་སདྡྷོ ཧུ་ཏྭཱ སཱ་ས་ནེ པབྦཛྫི་ཏྭཱ སཱི་ལ་དི་ཊྛཱི་ནཾ ཨ་པ་རི་སོ་དྷི་ཏ་ཏྟཱ པཱི་ས་སཾ ནི་བྦཏྟེ་ཏུཾ ཨ་ས་ཀྐོ་ནྟོ ཨཏྟ་ནོ ཀི་ལེ་སེ ནི་བྦཏྟེ་ཏུཾ ཨཏྟ་ནོ བྱཱ་ཀཾ་སེ་ཏི དི་སྭཱ ས་ཏྠཱ་རཾ ཨུ་པ་ས་ཀ་མི་ཏྭཱ སཾ་ཁི་པེ་ན ཨོ་ཝཱ་དཾ ཡཱ་ཙི། ས་ཏྠཱ པ "ཏསྨཱ་ཏི་ཧ ཏྭཾ, ཨུ་ཏྟི་ཡ, ཨཱ་དི་མེ་ཝ པི་སོ་དྷེ་ཧི"ཏི་ཨཱ་དི་ནཱ (སཾ. ནི. ༥.༣༨༢) སཾ་ཁི་པེ་ནེ་ཝ ཨོ་ཝཱ་དཾ ཨ་དཱ་སི། སོ ས་ཏྠུ ཨོ་ཝཱ་དེ ཋཏྭཱ པི་པ་སྶ་ནཾ ཨཱ་ར་བྷི། ཏ་སྶ ཨཱ་ར་དྡྷ་པི་པ་སྶ་ཀ་སྶ ཨཱ་བཱ་དྷོ ཨུ་པྤཛྫི། ཨུ་པྤནྣེ ཨཱ་བཱ་དྷེ ཛཱ་ཏ་སཾ་ཝེ་གོ པཱི་རི་ཡཾ་ར་སྶ་ཡ་ཚུ ཏ་ཏྠ པི་པ་སྶ་ནཾ པ་ཊྛ་པེ་ཏྭཱ ཨ་ར་ཧ་ཏྟཾ པཱ་པུ་ཎི།

༦༨. ཨི་ཐཾ སོ གཏ་སམྤཏྟི་ཏུ་ཏྟ་པེ་ན པཏྟ་ཨ་ར་ཧ་ཏྟ་ཕ་ལོ ཨ་ཏྟ་ནོ པུབྦ་ཀམྨཾ ས་རི་ཏྭཱ སོ་མ་ན་སྶ་ཛཱ་ཏོ པུབྦ་ཙ་རི་ཏཱ་པ་དཱ་ནཾ པ་ཀཱ་སེ་ནྟོ **ཙཧྲཱ་བྷ་གཱ་ནཱ་དཱི་ཏཱི་རེ**་ཏི་ཨཱ་དི་མཱ་ཧ། ཏ་ཏྠ **ཙཧྲཱ་བྷ་གཱ་ནཱ་དཱི་ཏཱི་རེ**་ཏི པ་རི་སུདྡྷ་པ་ཙྪ་ར་པུ་ལི་ན་ཏ་ལེ་ཏི ཙ པ་བྷཱ་ས་སྤྱུ་ཏྟ་པ་ས་ཀྐ་མ་ཏྟུ་ར་ཙཀྐ་པ་རི་སུདྡྷ་ཏཱ་ཡ ཙ ཙཧྲཱ་སྤྱུ་བྷཱ་ཀཱི་ར་ཎ་ས་སྶི་ཏཱི་ཀཱ་ཧྲཱ་ ནཱ་ཏ་སྨཱ་ན་ ས་ཏཱིཾ ཀུ་ལཾ་སྨཱ་ན་ གཙྪཱ་ཏི་ཏི ཙཧྲཱ་བྷ་གཱ་ནཱ་དཱི, ཏ་སྶཱ ཙཧྲཱ་བྷ་གཱ་ན་དི་ཡཱ ཏཱི་རེ སུ་སུ་མཱ་རོ ཨ་ཧོ་སི་ཏི ས་མྦནྡྷོ། ཏ་ཏྠ **སུ་སུ་མཱ་རོ**་ཏི ཁུདྡ་ཀ་མཙྪ་གུམྦེ ཁཱདྷ་ཁཱ་ཏྟེ་ཀཾ ཀ་རོ་ཏི སུ་རེ་ཏི་ཏི སུ་སུ་མཱ་རོ, ཙཎྜ་མཙྪོ ཀུམྦྷཱི་ལོ་ཏི ཨཏྠོ། **སགོ་ཙ་ར་པ་སུ་ཏོ་ཧ་ཏྟི** ཨ་ཧཾ སཀཱ་གོ་ཙ་རེ ས་ཀ་གོ་ཙ་རེ པ་སུ་ཏོ བྱཱ་ཝ་ཊོ། **ན་དཱི་ཏི་ཏྠཾ ཨ་བ་གཱ་ཧ་ཏྟི** བྷ་ག་ཝ་ཏོ ཨཱ་ཀཱ་མ་ན་ཀཱ་ལེ ཨ་ཧཾ ན་དཱི་ཏི་ཏྠཾ ཨ་བ་གཱ་ཧེ་ཏི་ པ་ཊྛེ་སྨི།

༧༠. **སི་དྡྷ་ཏྠོ ཏ་སྶི་ ས་མ་ཡེ**་ཏི ཏསྨིཾ ས་མ ཏི་ཏྠ་གཱ་མ་ན་ཀཱ་ལེ སི་དྡྷ་ཏྠོ བྷ་ག་ཝཱ ཨ་གྒ་པུ་གྒ་ལོ ས་བྦ་ས་ཏྟེ་སུ ཛེ་ཊྛོ སེ་ཊྛོ **ས་ཡམྦྷཱུ** ས་ཡ་མེ་ཝ ཛཱ་ཏོ ཛཱ་ཏོ བུདྡྷ་བྷཱུ་ཏོ སོ བྷ་ག་ཝཱ ན་དཱིཾ ཏ་རི་ཏུ་ཀཱ་མོ ན་དཱི་ཏཱི་རཾ ཨུ་པཱ་ག་མི།

༧༢. **པི་ཏཱ་ཀཱི ཕི་ས་ཡཾ ས་ཡཾ་ཧ་ཏྟི** ས་ཡཾ་ཧཾ པི་ཏུ་པི་ཏཱ་མ་ཧཱ་དཱི་ཏི པ་ར་སྤུ་ཧ་ནཱ་ཏིཾ, ཡ་དི་ཏཾ ས་སྤུ་ཧཱ་ས་སྤུ་ཧཱ་མ་ཧཱ་ན་ཐུ་ལླ་ཡཱ་ནཾ ཏ་ར་ཎ་ཏྟེ ཨཏྠོ།

༧༣. **མ་མ ཨུཀྐུཊྛི་སུ་ཏྭཱ**ཏི མ་ཡ་ཧཾ ཨུཀྐུཊྛི་ ཨུ་ནྣཱ་ད་ནཾ སུ་ཏྭཱ མ་ཧཱ་སུ་ཏྭཱ བྷ་ག་ཝཱ ཨ་བྷི་རུ་ཧི་ཏི ས་མྦནྡྷོ། སེ་སཾ ཨུ་ཏྟཱ་ན་ཏྠ་མེ་ཝཱ་ཏི།

ཨུ་ཏྟི་ཡ་ཊི་ར་ཨ་པ་དཱ་ན་ཕ་ལྷ་ནཱ་ སམཏྟཱ།

༤. ཨེ་ཀཉྩ་ལི་ཀ་ཊི་ར་ཨ་པ་དཱ་ན་ཕ་ལྷ་ནཱ་

སུ་ཕ་ཎྞ་ཕ་ཎྞ་ཏི་ཨཱ་དི་ཀཾ ཨཱ་ཡ་སྨཱ་ཏོ ཨེ་ཀཉྩ་ལི་ཀ་ཊི་རསྶ ཨ་པ་དཱ་ནཾ། ཨ་ཡ་མྤི་ པུ་རི་མ་བུདྡྷེ་སུ ཀཏཱ་དྷི་ཀཱ་རོ ཏ་ཏྠ ཏ་ཏྠ བྷ་བེ པི་ཕ་བུ་པ་ནི་སྶ་ཡཱ་ནི པུཉྙཱ་ནི ཨུ་པ་ཙི་ན་ནྟོ པི་པ་སྶི་སྶ བྷ་ག་ཝ་ཏོ ཀཱ་ལེ ཨེ་ཀ་སྨིཾ ཀུ་ལ་གེ་ཧེ ནི་བྦཏྟོ པི་ཉྙུ་ཏཾ པཏྟོ རཏ་ན་ཏྟ་ཡེ པ་ས་ནྣོ པི་ཧ་ར་ཏ ཙ་ར་ནྟཾ པི་པ་སྶིཾ བྷ་ག་ཝ་ནྟཾ དི་སྭཱ པ་ས་ནྣ་མཱ་ན་སོ ཨཉྫ་ལིཾ པགྒ་ཧེ་ཏྭཱ ཨ་བྷི་ཝཱ་དེ་སི། སོ ཏེ་ན

པུཉྙཱཀཱསྨིན་ དེཝམནུསྶེསུ་ སཾསརནྟོ་ སིཁིསྶ་ བྷགཝཏོ་ ཀཱལེ་ ཨུཔྤནྣེ་ ཨནུཔྤནྣེ་ ཨིམསྨིཾ་ བུདྡྷུཔྤཱདེ་ ཕེཏྨམཱསསྶ་ ཀུལེ་ ནིབྦཏྟིཏྭཱ་ སཏྟཝསྶོ་ པབྦཛིཏྭཱ་ པབྦཛིཏྭཱ་ ཁིཔཔཾཝ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཏྟོ་ཝ། པུབྦེ་ ཀཏཔུཉྙནཱམེན་ **ཨེཀཙྪཏྟིཡཏྠེརོ**ཏི་ པཱཀཊོ།

༡༨༠. སོ་ ཨཏྠཾ་ པུབྦཀམྨཾ་ སརིཏྭཱ་ ཏཾ་ ཏསྶཏྠཱ་ ཨུསྶཱཡ་ ཁེམ་ དེསྶ་ ཨུདཱནཝསེན་ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ་ པཀཱསེནྟོ་ **སུཕཱཏཔཱཏཏིཨཱདིམཱཧ།** **ཕེཔསྶཾ་ སམྦྷཱཝཏཱཧཀེ**ཏི་ ཡུཉྫེ་ ཀཏྟཱ་ ཕནཏི་ ཏུརེཏྟིཏི་ སམྦྷཱཝོ། ཡུཝཱཀཏྟཱ་ ཙཝཱཀཏྟཱ་ ཏུཎྜིཡཀཏྟཱ་ ནིཏྟཱཀཏྟཱ་ ཡཏྟཱཀཏྟཱ་ ཨཔྤཛྫཏྟཱཀཏྟཱ་ ཙ་ ཏུརེཏི་ ཨུཏྟརེཏི་ པཏྟརེཏི་ ནིཏྟརེཏི་ ཁིམཏྟརྤིཾ་ ཡུཝེཏྟིཏི་ ཨཏྠོ། ཀོ་ སོ? ཡུཉྫེཉྫེབྦོ། སམྦྷཱཝཏཱརཡཏྟཱ་ ཨཡམ྄ཏེ་ ཏཀཱཡ་ སམྦྷཱཝོ། ཏཡ་ ཏི་ སོ་ ཏིཡེཏྟཾ་ པོཏྟཾ་ པཏྟཡཏྟེ་ ཀཏཔུཉྙསམྦྷཱར་ སཏྟེ་ ཏུཏིཀཏྟཱ་ ཛཏྟཱཀཏྟཱ་ ཐུཏྟིཀཏྟཱ་ མཀརཀཏྟཱ་ སོཀཔརིདེཝདུཀྑདོམནསྶུཔཱཡཱསཀཏྟཱ་ ཙ་ སཏྟཱ་ སཾསཱརཀཏྟཱ་ ཙ་ ཏུརེཏི་ ཨུཏྟརེཏི་ པཏྟརེཏི་ ནིཏྟརེཏི་ ནིབྦཱནཐལཾ་ ཡུཝེཏྟིཏི་ ཨཏྠོ། སམྦྷཱཝོ་ ཙ་ སོ་ ཨགྒོ་ སེཊྛོ་ པཏྟམོ་ ཙཱཏི་ སམྦྷཱཝཏགྒོ, ཏཾ་ **སམྦྷཱཝཏགྒཾ** ཕིཔསྶཾ་ སམྦུདྡྷཾ་ སམྦུདྡྷོ། **ནརཕར་ ཕིནཱཡཀཾ** ནརཱནཾ་ ཨཏྟརེ་ ཨསེསེཡཔརཏྟམོཏི་ ནརཕྱིཏྟོ,

ཏཾ། ཕིསེསེན་ ཀཏཔུཉྙསམྦྷཱར་ སཏྟེ་ ནེཏི་ ནིབྦཱནཔུརཾ་ ཡུཝེཏྟིཏི་ ཕིནཱཡཀོ, ཏཾ།

༡༨༡. **ཨདནྟདམཀཾ ཏཱདིཾ**ཏི་ ཏཱགདོསམོཧཱདཱིཧི་ཨཝསེསསེཡྱཕེཏཱནཾ་ ཀཱཡཝཙཱིམནོདྭཱརེཧི་ ཨདནྟེ་ སཏྟེ་ དམེཏྟིཏི་ ཨདནྟདམཀོ, ཏཾ། ཨིཊྛཱནིཊྛེསུ་ ཨཀམྤིཡཊྛེནཏཱདིལཀྑཎཔཔཏྟནྟི་

ཏཱདཱི, ཏཾ། **མཧཱཝཱདཱི མཧཱམཏིཾ**ཏི་ སཀསམཡཔརསམཡཝཱདཱིནཾ་ ཨཏྠཾ་ ཨཏྟཱ་ སམཏྟིཀཡུཏྟཱལཱིཏརཏིཏཏྟ་ མཧཱཝཱདཱི , མཏཏྟི་ པཏིསམྦྷིཏཱ་ མེཏྟཱསམྦྷཏཱ་ ཙ་ མཏི་ ཡསྶ་ སོ་

མཧཱམཏི, ཏཾ་ **མཧཱཝཱདིཾ མཧཱམཏིཾ** སམྦུདྡྷཾ་ ཨིམིནཱ་ ཏུཡཱཏྟཀཱརཾ། སེསཾ་ སུཕིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཨེཀཙྪཏྟིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ་ སམཏྟཱ།

༡༠. ཕིམནཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ནགརེ ཧཾསཝཏིཡཱཏིཨཱདིཀཾ་ ཨཱཡསྨཏོ་ ཕིམནཱཡཀཏྠེརསྶ་ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི་ པུརིམབུདྡྷེསུ་ ཀཏཱདྷིཀཱརོ་ ཏཏྠ་ ཏཏྠ་ བྷཝེ་ ཕིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི་ པུཉྙཱནི་ ཨུཔཙིཏཱནྟོ་ ཕིཔསྶིསྶ

བྷགཝཏོ་ ཀཱལེ་ ཨེཀསྨིཾ་ ཀུལགེཧེ་ ནིབྦཏྟོ་ ཕཡཔྤཏྟོ་ སཱསནེ་ ཨབྷིཔྤསནྣོ་ རཏནཏྟཡམམཱམཀོ་ ཕིཔསྶིསྶ་ བྷགཝཏོ་ སཏྟཱཧཾ་ ཏཀྐཾ་ སུཏྭཱ་ པསནྣམཱནསོ་ ཕིམནཱཡཀེན་ པཱུཛཾ་ ཨཀཱསི།

སོ་ ཏེནེཝ་ སུཁེཾ་ ཀཏྭཱ་ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ་ པུཉྙཱནི་ ཀཏྭཱ་ ཏཏོ་ དེཝལོཀེ་ ནིབྦཏྟོ། ཚསུ་ དེཝེསུ་ ཨཔརཱཔརཾ་ དིབྦསུཁཾ་ ཨནུབྷཝིཏྭཱ་ ཏཏོ་ ཙཝིཏྭཱ་ མནུསྶལོཀེ

ཙཀྐཝཏྟིཨཱདིཨནེཀཝིདྷམནུསྶསམྤཏྟིཾ་ ཨནུབྷཝིཏྭཱ་ པརིཔཱཀགཏེ་ པུཉྙསམྦྷཱརེ་ ཨིམསྨིཾ་ བུདྡྷུཔྤཱདེ་ ཀུལགེཧེ་ ནིབྦཏྟོ་ ཕཡཔྤཏྟོ་ སཏྠུ་ སནྟིཀེ་ དྷམྨཾ་ སུཏྭཱ་ པཊིལདྡྷསདྡྷོ་ པབྦཛིཏྭཱ

ཁིཔྤཾཝ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཏྭཱ་ ནཱིཏྟཱརསྨིཾ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཏྤུཏྭཱ། ཀཏཔུཉྙནཱམེན་ **ཕིམནཱཡཀཏྠེར**ོཏི་ པཱཀཊོ།

༡༨༢. སོ་ ཨཏྠཾ་ པུབྦཀམྨཾ་ སརིཏྭཱ་ སོམནསྶཛཱཏོ་ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ་ དསྶེནྟོ་ **ནགརེ ཧཾསཝཏིཡཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ་ ཧཾསཱ་ ཨུསྶནྣཱ་ ཨཏྠཱིཏི་, ཏེ་ ཧཾསཱ་ ཡསྨིཾ་ ནགརེ

ཨཏྠིམནྟཱི་ སནྟིཏེཏྟ་ ཏསྨཱ་, ཏཾ་ ནགརཾ་ "ཧཾསཝཏཱི"ཏི་ ཝུཙྩཏི། **རོཧིཎི ཕིཏཱུཧེ**ཏི་ དུཏིཡཱཝཱདིཝུཙྩཕིཏཱུཧེསུཏྟཾ་ རོཧིཎི་ པཏྠཡེསུཏི་ ཨཏྠོ།

ཕིམནཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ་ སམཏྟཱ།

ཏཏིཡསྶ་ སུབྦྷུཏིཝགྒསྶ་ ཝཎྞནཱ་ སམཏྟཱ།

ཙཏུཏྠཀཡུཀཱརཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཀུམྦྷཀརྞཿ

༡. ཀུམྦྷཀརྞཏྲིཪཨཔཏྣཱནཔཱཙྪཏྣ

སཏྟཱཏཾ པཻཏིསཱྀིནཏྟེཨཱུདིཾགཾ ཨཱུཡསྨཪྟ ཀུམྦྷཀརྞཏྲིཪསྨཱ ཨཔཏྣཏཾ། ཨཡསྤྲི པུརིམབྲུཏྟེྲིསྲུ ཀཏྟྲིཀཱུཪ ཏཏྦ ཏཏྦ ནྟཔེ པིཡབྲུཏཔནིསྨཱཡཱུནེ པུཛྷཱུནེ ཨུཔཙིཏཀྟེ པདུསྨུཏྟཱརསྨཱ ནྟཀཱཡཪྟ ཀཱུལེ ཏཾསཡཏྟིནཀཱརེ ཀུལཀཱཏེ ནིབྲཏྟེ ཡུཏྟནཡེན ནྟཀཱཡཏྟཾ ཨུཔསཏྐམིཏྟཱ ཏྲསྨཾ སྲུཀཏྟེ སཏྟཱུརཾ ཨེཀཾ ཏྲེཀྲྀ པཙམཾ སལྷཱུཀཾ ཀཱཏྟཏྟཱཏཾ ཨཀྲཱབྲུཏེ ཚཔེཏྟཾ དེསྨཱུ ཏཾ ཙྪཏཏྟཏཾ པཏྲེཏྟཱ ཏཏཏྟཏྟུཔཾ པུཛྷཾ ཀཪྟཾ པྲིཙྪརེ། སོ ཨེཀཏེཡསཾ པདུསྨུཏྟཱརསྨཱ ནྟཀཱཡཪྟ ནིརྟྟསམཱཔཏྲེཏྟ ཡུབྲཱུཡ ནིསེཏྟསྨཱ མཏྟེསིཡཱུཙྪཏྟཔེཛྷཱུརཾ མཏཏཾ ཀཏཡིཕཡཀཱཏྟིཀཾ ཨུཔནེསི, ཏཾ ནྟཀཱཡཱུ པཏེཀྲཏེཏྟ པརིབྲུཏྲི། སོ ཏེན པུཛྷཱཀསྨིན ཨེཀཱུཏསཀྲཏྟུ ཏེཡེསུ ཏེཡརཏྲུ ཀཱུརེསི། ཙཏུཡྲིསཏེཡཱུརེ ཙ ནྟྟྟ ཨཏྟེསི ཙཀྲཱཡཏྟི།

སོ ཨེཔྲཾ ཨཔཏྣཔརཾ པུཛྷཱུནེ ཀཏྟ ཏེཡམཏྟསྨེསུ སཾསརཏྟེ ཀསྨཔབྲུཏྟཀཱུལེ ནྟུསྨཏེཡཏྟ ཏུཏྟ ནིབྲཏྟི། ཏྲེཀྲཡུཀབྲུཏྟནཏྟ ཏྟམ ན ཨཏྟཏྟསྨཱུསིཀཱ ཨུཔཱཡསབ ཏཱཏི། ཏཏྟ ཏེ པིཡསྲིསྨ ནྟཀཱཡཪྟ ཚབྲསྨཏྟརེ ཚབྲསྨཏྟརེ ཨུཔཱཡསབ ཨཏེསི, ཀསྨཱཔཏསབལོ པཏ ཚབྲི ཚབྲི སྨཱུསེ པུཏྲིམཾཏྲཾ ཡོསྨཱུརེསི, ཏསྨ པུཏྲིམཾཏྲསྨ ཡོསྨཱུརཚཀཱུལེ ཏེསྨཱུཡུསིཀཱུ ཏེ སཏྟཡཀཱུ ཏྲེཀྲཱུ “ཨུཔཱཡསབཾ ཀཪསྨཱུསྨཱུ”ཏི ཀཱཏྐཏྟི། ཨཡཾ ནྟུསྨཏེཡཏྟ ཙཏྟིསི — “ཨེམེསཾ ཏྲེཏྟཾ ཏྲེཀྲཱུཏཾ མཏྟི ཨཏིཡིཡ ཏཡླཱུ, ཀཾ ཏུ ཕོ ཏྲེཏཀེ སཏི ཏྲེཏྟེཡཾ, ན ཏྲེཏྟེཡཾ”ཏི། ཏེསཾ ཡོཀཱུསཾ ཡོལོཀཱཡམཱུཏྣ ཏེསཾ ཨཡིཏྟུརེ ཀཱཏྐཏི།

ཨཐེཀོ ཐེརོ ཨེཀཱསྨ ཏཏྟེ པཏྟཙྟོཡརཾ ཏཏྟཱུ སཏྟེརཡལྫྷཏྟཾ ཨུཏཀཱཡུསུཀཱུཏཾ ཀཏྟཱུ ཏྟོཏཏྦཡཱུཏ ཏུཏྟཱུ ཀྲུསྨསསྨེཔཪྟ ཏེཀྲམཏི། ནྟུསྨཏེཡཏྟཱུ ཏསྨ ཐེརསྨ པཏྟཀྟ པཏྟཀྟ ཨུཏྟམཏྟུཏྟཱུ ཨེཏྟི ཏུཏྟཱུ ཀེསེ པིཏྟུཏེཏྟ སཾཔིཏྟཱུཡ བཏྟཏྟི པིཡ པིཏྲེཡཾ པཾསྲྀ པུཛྷམཱུཏྟ པིཡ སཱུཏཀཾ སཾཔིཏྟཱུཡ ཏེཡཱུསཡམཱུཏྣ པིཡ ཙ ཏུཏྟཱུ ཐེརསྨ པཏྟཱུཏཔཏེཀཱུ ཏུཏྟཱུ ཀྲུསྨཏྟ ཏེཀྲཱཏྟཱུ ། ཨེཀཱམཏྟེ ཚཏྟ སཏྟཡཀཱཏྲེར ཏཾ ཀཱུརཏཾ ཏེསྨཱུཡ ཏྟམཏསྨཏྟཏྟ “ཏབྲཾ ཏྟཱུཏེ མེ ཨེམེཏྟ ཏྲེཀྲཱུཏྟ སཏྟཾ ཏྲེཀྲརཏྟཱུཏྟཀཏ སེཏེཏ, སཏྟཏཾ ཨེཔྲཾཔིཏྟཱུཔཾ ཏྟནིཡྲཾ, ཨེཏྟཀཾ ཀཱུཡཾ ཨེམེཏྟ སཏྟཾ པིསྨཱུསཾ ན ཀཱརེཡྻ”ཏྟི ཙཏྟིཏྟ ཨཱུཀཱཏྟཏྟིཡེཔ ཏཾ “ཀཱཏྟཏྟཡུསོ, ཏུཡཏཾ པཏྟཙྟོཡརཾ, ཏྟཏིསེན པཱུཡེན སཏྟཾ ཨེཀཱམཏྲེན ན ཀཱཏྟམྲི”ཏི ཨཱུཏ། ཏཾ ཀཐཾ སུཏྟཱུ ཏསྨ ལཏྟཱིཏྲེཀྲཱུཏོ ཏཏཡཾ ཏིཔིཊསཏྟཱཾ ཀཱཏེཏྟཱུ པིཏྟཾ ཡིཡ ཨཏེསི། ཏཏྟོ ཏཾ ཨཱུཏ — “ཨཱུཡུསོ, ཀིཏྟམེཏྟཾ ཡཏསི, ཨཏཾ ཨེཏྟཀཱ ཀཱུཡཾ ཏུཀྲཱཏམཏྟསྲི ཨཱུཡཏྟཾ ན ཏྟཏྟམི, ཏྟཾ པཏ སཾ ཨཏྟཱ ‘པཱུཡོ’ཏི ཡཏསི, ཀཾ ཏེ ཏེབྲཏྟེ, ཀཾ ཨཀྲེན ཏེབྲེན, ཀཾ ཏྟཾ ཨེཡཾཡིཏྟེན ཨལཀྲཏཔཏེཡཏྟེན སྨཱུཏུཀཱུམེན སཏྟཾ ཨེཀཱབྲཱུནེ ཏུཏྟཱུ ཏེཀྲཱུཏྟོ”ཏི? “ཏབྲེཏཾ, ཨཱུཡུསོ, མཡཏཾ, ཏྟཏཾ ཨེཡཏྟུཔཾ སྨཱུཏུཀཱུམཾ པསྨཱུསྨི”ཏི ཏསྨ ཡཱུཡཏཏིཡཾ ཀཐེཏྟསྨཱུཔི ཨེཏཪཾ ཐེརོ ཀཐཾ ཨསཏྟེཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏེབྲཀཱུརཏཾཡེཡ ཏྟཏྟཏཾ ཀཏྟ ཀཏྟཏྟ ཏེན སཏྟཾ ཨེཀཱམཏྲེན ཨཀཱཏྟ ཨཀྲེན མཏྲེན སཏྟུ སཏྟེཀཾ ཀཏོ། ཨེཏརསྤི ཏྲེཀྲཱུ ཨཀྲེན མཏྲེན སཏྟུ སཏྟེཀཾཡེཡ ཀཏོ།

ཏཏོ ཏྲེཀྲཱུསཏྟསྨ ཨུཔོསཏྟཀཱུརཾ པཡིསནཡེཡཱུཡ སོ ཏྲེཀྲཱུ ཏཾ ཏྲེཀྲཾ ཨུཔོསཏྟཀྲེ ཏེསྨཱུ སཏྟཏྟཏྟ “ཨེམསྨཾ ཨུཔོསཏྟཀྲེ ཨེཡཏྟུཔོ ཏྟམ པཱུཔཏྲེཀྲཱུ ཨཏྟཱྀ, ཏྟཏཾ ཏེན སཏྟཾ ཨུཔོསཏྟཾ ཀཪསྨཱུསྨི”ཏི ཏེཀྲམིཏྟཱུ ཏཏི ཨབྲཱུསི། ཨཐ ནྟུསྨཏེཡཏྟཱུ “ཏྟཱུཪིཡཾ མཡཱུ ཀཏྟཾ ཀཏ”ཏྟི མཏཡཱུཀཱུཨུཡྻཱུསཀཱཡཏྟཀེན ཏསྨ སཏྟེཀཾ ཀཏྟཱུ — “ཀཱསྨཱུ, ནྟཏྟེ, ཨཡྻྀ ཨེམསྨཾ ཚྲཏེ ཚཏྟོ”ཏི ཨཱུཏ། “ཨུཡཱུསཀཱ, ཨེམཾ ཨུཔོསཏྟཀྲཾ ཨེཀོ པཱུཔཏྲེཀྲཱུ པཡིཊྲཾ, ‘ཨཏཾ ཏེན སཏྟཾ ཨུཔོསཏྟཾ ན ཀཪསྨཱི’ཏི པཏི ཚཏྟོསྨཱི”ཏི། “ནྟཏྟེ, སྨཱུ ཨེཡཾ ཀཱཏྟཐ, པཏིསྲུཏྟཱུསྨཱིཡོ ཨེཡཏྟ ཏྲེཀྲཱུ, ཏུཏྟེཏི ཏེབྲཏྟཏཱུཀཱུམོ ཏྟམ ཨཏཾ། མཡཱུ ཏུཏྟཱུཀཾ ཡླཱིམཾསཏྟཏྟཡ ‘ཏཡླཱུ ཏུ ཕོ ཨེམེསཾ ཐེཏྟཏཾ མཏྟི, ནོ ཏཡླཱུ’ཏི ཏྲེཏྟེཏྟཏྲེཏྟེཏཏྟཡཾ ཡོལོཀེཏྟེན ཏཾ ཀཏྟཾ ཀཏ”ཏྟི། “ཀོ པཏ ཏྭཾ, སཔྲུརིསཱུ”ཏི? “ཨཏཾ ཨེཀཱུ ནྟུསྨཏེཡཏྟཱུ, ནྟཏྟེ”ཏི། ཏེཡཔུཏྟེ ཀཐཏྟེཡེཡ ཏེབྲཱུཏུཏྟཡེན ཚཏྟཱུ ཐེརསྨཱ པུཏམྟུལེ པཏིཏྟཱུ “མཡཏཾ, ནྟཏྟེ, ཁམཐ, ཐེརསྨཱ ཨེསོ ཏོསོ ཏབྲི, ཨུཔོསཏྟཾ ཀཪཏྟཱུ”ཏི ཐེཪཾ ཡཱུཙིཏྟཱུ ཨུཔོསཏྟཀྲཾ པཡེསེསི། སོ ཐེརོ ཨུཔོསཏྟཾ ཏྟཡ ཨེཀཱབྲཱུནེ ཨཀཱུསི། མིཏྟསཏྟཡཡསེན པཏ པུཏ ཏེཏ སཏྟཾ ན ཨེཀཱབྲཱུནེ ཡསི། ཨེམསྨཱ ཐེརསྨཱ ཏོསཾ ན ཀཐེསི། ཨཔརཱབྲཱུཀེ ཙུཏིཏཀཱཏྲེཪ པཏ པིཡསྨཱཏྟཡ ཀཱུསྨཾ ཀཪཏྟེ ཨརཏཏྟཾ ཡཱུཔུཎི།

ཀླུམླདེཔཊྣ དཎླ གཱམླཎླ ནེཎླཆེན ཨཱེཀཱ ཝྲུཏྣཏྣཏཾ ཨཔླཡཏཱ ན སྨུཊྠྲྀ། སཏེ པན ཀླུལེན ཀླུཡཾ མནུསླཏྃ ཨླུགཱཛྷདེ, ཨཀྐྲེན ཡེན གེནཏེ གཱཏ དེསོ དཎླེཔ ཨུཔཨེ པདདེ། སོ ཨསླུགཱ ཧྲགཱཔཏཱ ཨུཔྲུཀྐཱགླུལེ སླུཔཊྲྀཡཾ ཝླུཀླཙཱགླུལེ ནེཝྲུདེ, **ཀླུནསླུཙཔཾདེསླ** ནླུམཾ ཨགཱིསྭཱ། སོ ཕླཡཕླུཏྜཱ དཡཱ ཕེདེ ཨུཀླཱཆེཏྣ མདལླཀཱགླུལེ སཏྣུ ཀླུམླདེསནཾ སུཏྣ པཏེལཏྣུསཏྣཱ སླུསནེ པཝྲྀཞཱ། དཎླ ཨུཔསསླུཀྐདེཔསཏྣཱ པཝླུཡ ཨཱེཀླུ ཨལཀླྀདཔཏེལཏྣུ ཨེཏྲྀ དཎླཾ གཱླུམཾ པཕེསཏྲྀ སཏྣཾཡེཔ པཕེསདེ, ནེཀླུམཏྲྀ ནེཀླུམདེ, ཕེཏྣཾ པཕེསཏྲེཔི སཏྣཾ པཕེསདེ, དེཝྲུཏྲེཔི དེཝྲུདྲེདེ ཨེཔཾ ནེཏྣནུཝཏྣ པཀླུཡདེ། ཐེར དཾ ན པཎླདེ། དཎླ པན པུཨེམཱགཱམླཎླ ནེཎླཆེན སླ ཨཀྐྲེསཾ ཨུཔཝླུསི།

གཱླུམེ ཡླུགཱུནྲྀགྲྀ དནམླནླ ཨེཏྲྀཡཱ, "ཧྲཏྲེ, ཨཡཾ ཨཱེཀཱ ཡླུགཱུཨུལཀྐ དུསླུཀཱ, ཨཱེཀཱ ཨེམེསླ ཨསླུཀཱ སཏྣཡེགླུཡླུ"དེ པཨེཏྣསཾ གཱཏྲྀ། ཐེརསླ མདཏྲེ ཕེདེསླ དེདེ། ཕེཏྣཨགཱདསྲྀ ནཾ སླུམཆེཏྣ ཏེཔ དདཨཀྲེཀླུ ཙ པཨེཕླུཨེཏྣ "ཏླུནེ གཏྲེ ཏྣཏེ"དེ པཨེཏྣསཾ གཱཏྲྀ། ཨཐསླ དེནེཔ གཱུཨཆེན **གཱུཏྲྀཏྣནེ ཐེརདེ** ནླུམཾ ཏྣདཾ། སོ ཨུཝླུཡ སམུཝླུཡ དེདེ གཱཨཡམླནཾ གེཡཾ སདེདུ ཨསཀྲཏྲྀ ཨུསླུནཾ གཱདེཏྣ "དུསྲེ གཏྣ, དུསླུཀཱ ཨུཔདཏྣཡ གཏྲེ, ཨླུཙཨེཡ གཏྲེ"དེ ཕདདེ། ཨཐ ནཾ སཏྣུ ཨླུརཙཾསཾ – "གཱུཏྲྀཏྣནེ, ཧྲཏྲེ, དདཨསླུམཆེཨེདེ སཏྣཾ ཨེཔཾ ཕདུསཕླུཏེ ཕདདཏྲྀ"དེ། སཏྣ དཾ པཀྲྀསླུཔེཏྣ "སཏྣཾ གེར དཾ, ཏྣན, དདཨསླུམཆེཨེདེ སཏྣཾ ཕདུསཕླུཏེ ཕདསཏྲྀ"དེ པུཏྲྀ། དེན "སཏྣཾ ཧྲགཱཕླ"དེ ཕུཏྲེ – "གཱམླ ཨེཔཾ ཕདསཏྲྀ"དེ ཨླུད། "ཧྲཏྲེ, ནེཝཏྣཾ ཕེདེསཾ སདེདུ ཨསཀྲཏྲྀ ཨེཔཾ གཱཐེསཏྲྀ"དེ ། "དཾ པུཝྲྀ གཱདགཱཎླཾ ཡླུཕཏྣདེཔསླ ཏྣཏྣཔེདུ ན སཀྲྀསི, པུན ཨེཔཾ ཕདུསཕླུཏེ མླ ཕད ཏྲེཀླུ"དེ ཕཏྣ ཨླུད –

> "མླཕྲེཏ ཕདུསཾ གཱཏྲེ, ཕྲུཏྣ པཏེཕདེཀྲུ དཾ།
> དུཀླུ དེ སླུཨམླུགཱཝྲྀ, པཏེདཏྣ ཕུསེཀྲུ དཾ།།
>
> "སཏེ ནེཨེསི ཨཏྣནཾ, གཾསོ ཨུཔདཏྣ ཡཝླུ།
> ཨེས པཏྲྀསི ནེཝྲུནཾ, སླུཨཏྲྀ དེ ན ཕེཏྣཏྲྀ"དེ།། (ཏྣ༌ པ༌ ༡༣༣-༡༣༨) –

ཨེམཏྲྀ པན དཎླ ཐེརསླ མླུདུགཱུམེན སཏྲྀ ཕེཙཨཙཝླུཕཾ གཱསལཨཏྲྀཔི གཱཐཡེསྭཱ། ཏྣཏྣ "གཱཏྲྀཐ, ཧྲཆེ, ནཾ ཕླེམཾསཝྲྀ"དེ པེསེཏྣ སཡསྲྀ མཏྲེནེཔ པཨེཕླུཨེན སཏྲྀ ཐེརསླ སཏྲེགཱ གཱཏྣ ཨེགཱམཏྲེ ཨོཡོགཱཏྲྀ ཨཝླུསི། དཎླཾ ཁཆེ ཐེར སླུཏེགཱམླཾ གཱཨཏྲྀ ནེསིཏྲྀ དེདེ། སླུཔི ཨེཏྲྀ ཨཕེདུཨེ ཏྣནེ ཚེཏྣ ཕེཡ པཀྲུཡདེ།

ཏྣཏྣ དཾ དེསླ "ཨཏྲྀ དཾ གཱུཨཙ"ཏྲེ དཎླ ཚེདཝླུནཾ ཨགཱམླསི། སླ དཎླཾ ཨླུགཱཛྷཏྲེ ཐེརསླ ཕསནཔཏྣསླུཡཾ པཕེཝྲུ ཕེཡ ཨདེསི། ཏྣཏྣཔི ཏླུཡ སཏྲྀ ཨེཔ པཏྣསླུཡླུཡཾ པཕེསེཏྣ སཝྲྀཝྲུ ཨོཡོགཱཏྲྀ ཨདེསླ "ནླུཡཾ མླུདུགཱུམོ, ཐེརསླ ཨཱེཀཱ གཱམླུཕེཡླུགཱ"དེ སཀྲྀ གཱཏྣ པཙམཾ ཐེརསླ སམླེཔེན གཱཏྲྀཏྲྀཔི ཐེརཾ ཨཕཏྲེཏྣ དཎླ གཱུཨཙམླ ཨཝླུདཝླུཕཾ ཉཏྣ པཏྣསླུཡཏཱ ནེཀླུམེཏྣ ཐེརཾ ཕཏྲེཏྣ ཨེགཱམཏྲེ ནེསིཏྲྀ "གཱཏྲྀ, ཧྲཏྲེ, པེཏྣགེན ན གེཡམཝྲུ"དེ པུཏྲྀ། ཐེར "ཕཝྲུདེ, མཏྣཏྣཏྲྀ"དེ ཨླུད། "ཏྣཏྣམཏྲྀ, ཧྲཏྲེ, ཨཡླུམླ གཱཐཾ, ཨེཔཏྣུཔེནུཔཀྲེཡེསེན སཏྲྀ ཙཨཏྣནཾ དུསླུཀཱ གཱ ནླུམ པསླེདེསླཏྲེ, ཨེཏྲྀ པཝླུཡ ཕྲ གཱཏྲྀཏེ གཱམནགེཏྲྀ ནཏྲྀ། ཨདཾ ཙདུདེ པཏྣཡེདེ ཨུཔཝྲུདེསླུམི, དུསྲེ ཡེནེསོམནསེགཱུཨེ མླ པམཏྣཏྣ"དེ ཕཏྣ ནེཝཏྣཏྲེགྲྀ པཝྲུཔེསི། ཐེར ཏྣཏྣནཾ ཨུཔཏྣམླུགཱ ཡཏྲེཏྣ ཏྲཏྣནསཕླུཡེན ཨེགཱཀྲཏེཏྣ ཏུཏྣ ཕེཔསླནཾ ཕཏྲེཏྣ ཨརདཏྣཾ ཕླུཕུཆེ། དཏ པཝླུཡ སླ ཨེཏྲྀ ཨཏྣཨཏྣཡེ།

དཏྣ མཏྣསུཏྣཏྣ ཨུཀླཱནགཱཨེ མེཏྣཏེཝྲྀགླུལེ ཕསམླནླ "སཏྣ མཾ ཨནུགཱམླུདུ"དེ ཨུཔོསཐཏྣཾ ཨཏྲེཝླུཡ ནེཏྣམགཱཏྣ ཏུཏྣ ཨུཔཨེཕླུསླུདཔླེ ཚེཏྣ "ཨེམླུདེ པུཕླུདེ ཨཏྣཨེ ཨཝྲུཏྣ དསཝལཎླ མཏྣགཱ ཕེཏྣཾ ཏུཏྣ དེཝྲུཏྣ, དསཝཡོ ཨེམླུཡ སཀྲུཡ སེ པཏུདེ ཏྲེཀླུསདེདེ སཏྲྀ མཡདཾ ཏྲེགྲྀ གཱཏྣདུ"དེ སཏྣགེཨེཡཾ གཱཏྣ ཨཝྲུ སུམནཔུཕླུམུཝྲྀཡོ ཕེཎླཏྲྀསི། པུཕླུནེ གཱཏྣ ཀླུམླདེསནླཔེལླུཡ སཏྣུ མཏྣགཱ ཕེཏྣཾ ཏུཏྣ ཨཝྲྀསྭཱ། སཏྣ དཾ སུམནཔུཕླུཕེཏྣནཾ དེསླ ཙེཏྲེནེཔ སུཏྣཏྣཡ ཏྲེགྲྀ ཨཏྲེཕླུསེཏྣ པུནདེཔསེ ཨཏྣཆེ ཨུཝྲྀདེ ཨླུནཏྣཝྲྀཨཾ ཨླུད – "ཨླུནཏྣ, མཡཾ ཨཏྲྀ ཏྣཏུཾ ཏྲེཀླུཏྣཏུཾ གཱམེསླུམ, པུཕླུཏྣནཾ ཨདཏྣ ཨཨེཡླུནཾཡེཔ སཡླུགཱ དེཏྲྀ"དེ། ཐེར ཏྲེཀླུནཾ ཨླུརཙསི – "ཨླུཕུསོ, སཏྣ ཨཏྲྀ ཏུཾ ཏྲེཀླུཏུཾ གཱམེསླུདེ། པུཕླུཏྣ མླ གཱཏྣཏྣུ, ཨཨེཡླུཔ སཡླུགཱ གཱཏྣཏྣུ"དེ། གཱུཏྲྀཏྣནཝྲྀཨ – "ཨླུདཏྣཕུསོ, སཡླུགཱ"ཏྲེ

ཡཏྣཾཡོཔ ཏཏྭཾ པསྱནྟི། ཨུཀྟཉྩ "སརྦ དུཿཁཀྵཡཾ ཛྙཱཏྭཱཾ སམྱཀ ན དུཿཁི, ཨཱརོགྱཾཡོཔ དུཿཁི"ཏི ཡིཏཾ ཨུཀྟཾཏྭ གཏྭ སརྦ ཨུཙྩཽསི། སརྦ "ཨཱཏྨཏཱཡོཏྟམ སམྱཀ ཏེཏི"ཏི ཨུཀྟ། ཐེར ཙཱརྱཀོ — "སཙེ ཀུཤལཱཏྨ སམྱཀྟ དུཿཁ ན ཡུཀྟ, ཨཐ སརྦ པཏེཏྲཏེཥྭ, ཏྲཡིསྟི ཨེཏྲ ཀཱརཎ"ཏི "ཀུཤལཱཏྨ སམྱཀ ཏསྨཱི"ཏི གམནཾ ཨབྷིནིཏྲིཏི། ཀུཤལཏྟཀ ཏསྨ པུཏྟགམཏྟ ཨེཝ ཨབྷིཛྫཱཏཀཱ ཙཏུབྦྷཱུམཀཾ སམྤཡུཏྟ ཨིཏྱེཝ ཨུཀྟཱ ཙ "ཨཱཏྨཏཱཡོཏྟ ཨུཀྟཏྟ, སརྦ མཾ ཧོཏུ, སཱདྷཱཾ ཛྙཱཏྭཱ པཙམཾ སམྱཀ གཏྭཏྭཾ ན སརྦ པཱཏེཏྟི"ཏི ཏཏྭཾ པསྱནྟི སམྱཀ གཏྭཱ། སརྦ ཏཾ ཨཏྟུཡཏྟཾ ཀཏྟ ཐེརཾ ཨིམསྨིཾ སུཏྟཱཏ པཙམཾ སམྱཀ གཏྭཏྟཾ ཨཉྙཱཏུཏ་ཛཡེསི། ཡཐྭ ཨཡཾ ཐེར ཏྟཏྟཾ ཨུཔཙཱསྨཾ ལཛྫིཏྟ སམྤཡུཏྟཏྟཔཏེཡྻཏྟཛེན སམྤཏྟིཏཙིཏྟ ཡིཔསྶཏྟཡ གཏྭཾ གཏྟཾ ཨུཔཏྟིསྶཡསམྤཏྟཏྟཡ ཀཡབྦྷིཏྟ ཨཏྟེསི། ཨིཡཾཏྟབྷཏྟསྶཡི ཨིམསྨ ཐེརསྶ གཱཐེ ཨཏྟཏྟཏྟ ཡེ པཏྟཏྟཏྟ ཛྙཱཏྭ "ཨཡཾ པཙམཾ སམྱཀ གཏྟཏི, གཾ ཏུ ཝ ཨེཏ"ཏྟི ཡིམཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟི། ཏེསཾ ཏཾ ཡིམཏྟིཡིཏྟམཏྟཾ ཐེར ཨུཀྟཾ ཨཏྟཱཏྟཏྟ ཨིཏྟིཔཏྟཏྟཡཾ ཏསྶཏྟ ཨཏྟཔཏྟེསཏ ཨཏྟཱ ཏྟཱཀཱཏྟཾ "པཉྩ ཀོཊྛཱ"ཏི ཀཱཐཾ ཨཏྟསི།

༡. ཨིམཾ ཝ པུརིཏཔུཏྟསམྤཏྟཏྟཏྟཡེན ཨཏྟཏྟ ཏཏྟ པཏྟཨིཏྟདྭཱཏྟཾ ཨཏྟཾ པུཏྟཱགཏྟཾ སཏྟཏྟ ཝཱམཏྟཏྟཔསེན པུཏྟཙཏྟཏྟཔཏྟཾ པཀཱསེཏྟ **ཀུསལཏྟི པཏིསམྦྷིདཏྟེཡཏྟིཏྟཏྟཏ།** ཏཏྟ ཀུསལཏྟི ཀུསལཏྟཡཾ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟིཡིཏྟཏྟཏ པཏིསམྦྷིདཾ ཡིཡེཀཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཱ། སེསཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏི།

ཀུསལཏྟིཀཔདབྷཱཛནཱིཡཾ སམཏྟཾ།

༢. ཝེདནཏྟིཀཔདབྷཱཛནཱིཡཾ

སུཁཱཡ ཝེདནཱཡ ཝེདནཱཡཏྟིཏྟཏ ཨུཔཏྟཏྟ ཝེདནཏྟིཀཏྟ ཨཏྟཏྟཾ། ཨཡཏྟི པུརིམཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཀཏྟ ཨིཀཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཝཏྟཏ **སུཁཱཡ** ཝཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཡཏྟཾ པཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏ། ཝ ཨིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏ། ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟ "ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏ། ཝ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ **སུཁཱཡཏྟ** ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟ། ཝ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟ།

༡༧. ཨིམཾ ཝ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡེན པཏྟཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཀཱསེཏྟ **སུཁཱཡ ཝེདནཱཡ ཝེདནཱཡཏྟིཏྟཏ།** ཏཏྟ ཏཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝེདནཱཡ སུཁཱཡ ཝེདནཱཡཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ།

༢༡. **ཡིཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡིཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**, ཏཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏ། སེསཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ།

ཝེདནཏྟིཀཔདབྷཱཛནཱིཡཾ སམཏྟཾ།

༣. ཝིཔཱཀཏྟིཀཔདབྷཱཛནཱིཡཾ

ཝིཔཱཀདྷམྨདྷམྨཱཏྟཏྟཏྟཏ ཨུཔཏྟཏྟ ཝིཔཱཀཏྟིཀཏྟ ཨཏྟཏྟཾ། ཨཡཏྟི པུརིམཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཝིཔཱཀདྷམྨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཀཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ

ཨཏྟབྷཱཝེ ཋཔེཏྭཱ དིསྭཱ སཡམྤི ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེཏྭཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ སུམེདྷསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཝིཛྫཱདྷརོ ཧུཏྭཱ ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀསྨིཾ ཝནསཎྜེ ནིསིནྣཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཀཎྞིཀཱརཔུཔྥེཧི པཱུཛཾ ཨཀཱསི།

སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན ཨཔརཱཔརཾ སུགཏཱིསུཡེཝ པརིཝཏྟེནྟོ ཀསྶཔདསབལསྶ ཀཱལེ བཱརཱཎསིཡཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ པརིནིབྦུཏེ བྷགཝཏི སུཝཎྞཙེཏིཡཀརཎཊྛཱནཾ དསསཏསཧསྶགྒྷནིཀཱཡ སུཝཎྞིཊྛཀཱཡ པཱུཛཾ ཀཏྭཱ “བྷགཝཱ མཡ྄ཧཾ ནིབྦཏྟནིབྦཏྟཊྛཱནེ སརཱིརཾ སུཝཎྞཝཎྞཾ ཧོཏཱུ”ཏི པཏྠནཾ ཨཀཱསི། ཏཏོ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨུཛྫེནིཡཾ རཉྙོ ཙཎྜཔཛྫོཏསྶ པུརོཧིཏགེཧེ ནིབྦཏྟི, ནཱམགྒཧཎདིཝསེ མཱཏཱཔིཏརོ “ཨམྷཱཀཾ པུཏྟོ སུཝཎྞཝཎྞོ ཨཏྟནོ ནཱམཾ གཧེཏྭཱ ཨཱགཏོ”ཏི **ཀཉྩནམཱཎཝོཏྭེཝ** ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ ཏཡོ ཝེདེ ཨུགྒཎྷིཏྭཱ པིཏུ ཨཙྩཡེན པུརོཧིཏཊྛཱནཾ ལབྷི། སོ གོཏྟཝསེན **ཀཙྩཱནོཏི** པཉྙཱཡིཏྠ།

རཱཛཱ ཙཎྜཔཛྫོཏོ བུདྡྷུཔྤཱདཾ སུཏྭཱ, “ཨཱཙརིཡ, ཏྭཾ ཏཏྠ གནྟྭཱ སཏྠཱརཾ ཨིདྷཱནེཧཱི”ཏི པེསེསི། སོ ཨཏྟཊྛམོ སཏྠུ སནྟིཀཾ ཨུཔགཏོ། ཏསྶ སཏྠཱ དྷམྨཾ དེསེསི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ སོ སཏྟཧི ཛནེཧི སདྡྷིཾ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱསི། ཨཐ སཏྠཱ “ཨེཐ, བྷིཀྑཝོ”ཏི ཧཏྠཾ པསཱརེསི། ཏེ ཏཱཝདེཝ དྭངྒུལམཏྟཀེསམསྶུ ཨིདྡྷིམཡཔཏྟཙཱིཝརདྷརཱ ཝསྶསཊྛིཀཏྠེརཱ ཝིཡ ཨཧེསུཾ། ཨེཝཾ ཐེརོ སདཏྠཾ ནིཔྥཱདེཏྭཱ, “བྷནྟེ, རཱཛཱ པཛྫོཏོ ཏུམྷཱཀཾ པཱདེ ཝནྡིཏུཾ དྷམྨཉྩ སོཏུཾ ཨིཙྪཏཱི”ཏི སཏྠུ ཨཱརོཙེསི། སཏྠཱ “ཏྭཾཡེཝ བྷིཀྑུ ཏཏྠ གཙྪ, ཏཡི གཏེཔི རཱཛཱ པསཱིདིསྶཏཱི”ཏི ཨཱཧ། ཐེརོ ཨཏྟཊྛམོ ཏཏྠ གནྟྭཱ རཱཛཱནཾ པསཱདེཏྭཱ ཨཝནྟཱིསུ སཱསནཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ པུན སཏྠུ སནྟིཀམེཝ གཏོ།

༣༡. ཨིམཾ སོ པདུམུཏྟརབྷགཝཏོ “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ སཾཁིཏྟེན བྷཱསིཏསྶ ཝིཏྠཱརེན ཨཏྠཾ ཝིབྷཛནྟཱནཾ ཡདིདཾ མཧཱཀཙྩཱནོ”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༡༨༨, ༡༩༧) ཨེཏདགྒཊྛཱནཾ པཏྟོ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པདུམཾ ནཱམ ཙེཏིཡནྟི** པདུམེཧི ཙིཏཏྟཱ ཝཱ པདུམཱཀཱརེཧི ཀཏཏྟཱ ཝཱ སུཝཎྞཀམྨཀཏཔཱུཛིཏཔུཔྥེཧི ཝཎྞིཏཏྟཱ ཙེཏིཡཾ, ཡཐཱ “གོཏམཀཙེཏིཡཾ, ཨཱལཝཀཙེཏིཡ”ནྟི ཝུཏྟེ ཡཀྑཱནཾ ནིཝཱསནཊྛཱནཾ པཱུཛནཱིཡཊྛཱནཏྟཱ ཙེཏིཡནྟི ཝུཏྟཾ, ཨིམམིདཾ པཱུཛནཱིཡཊྛཱནཏྟཱ ཙེཏིཡནྟི ཝུཏྟཾ, ན ཙེཏིཡཾ ཡཀྑཱཡཏནཙེཏིཡནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏ ཏི ཨཔརིཙྪིནྣཾ སུཝཎྞཀམྨཀཏཏྟཱ ཨབྦྷུགྒཏཙེཏིཡཾ ཨཀཱསི། **སིལཱསནཾ ཀཱརཡིཏྭཱནཱ**ཏི ཏསྶ པདུམཙེཏིཡསྶ ཝཱཡ གཏཊྛཱནེ? སིལཱསནཾ ཀཱརེསིཾ། **སུཝཎྞེནཱབྷིལེཔཡི**ནྟི ཏཾ སིལཱསནཾ ཛམྦོནདསུཝཎྞེན ཨཱལིམྤེསིནྟི ཨཏྠོ།

༣༢. **རཏནམཡཾ** ཚཏྟནྟི རཏནེཧི ཀཏཾ **ཚཏྟཾ** བཱལབཱིཛནིནྟི སེཏཙཱམརཝཱལེཧི ཀཏཾ བཱལབཱིཛནིཾ ཨཱརོཔེསིཾ། **ལོཀབནྡྷུསྶ ཏཱདིནོ**ཏི སཀལལོཀབནྡྷཝསྶ ཏཱདིགུཎསམངྒིསྶ བུདྡྷསྶ ཏཱདིསསྶ ཨཱརོཔེསིནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

མཧཱཀཙྩཱནཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༤. ཀཱལུདཱཡིཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པདུམུཏྟརསྶ བུདྡྷསྶཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཀཱལུདཱཡིཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ ཀུལཔྤསཱདཀཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེསི།

སོ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟསྶ མཱཏུཀུཙྪིཡཾ པཊིསནྡྷིགྒཧཎདིཝསེ ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾ ཨམཙྩགེཧེ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི, བོདྷིསཏྟེན སདྡྷིཾ ཨེཀདིཝསེཡེཝ ཛཱཏོ། ཏཾ དིཝསཾཡེཝ ནཾ དུཀཱུལཙུམྦཊཀེ ནིཔཛྫཱཔེཏྭཱ བོདྷིསཏྟསྶ ཨུཔཊྛཱནཏྠཱཡ ནཡིཾསུ། བོདྷིསཏྟེན ཧི སདྡྷིཾ བོདྷིརུཀྑོ, རཱཧུལམཱཏཱ, ཙཏྟཱརོ ནིདྷཱི,

ཨཱརོཧནཧཏྠཱི, ཨསྶཀཎྜཀོ, ཨཱནནྡོ, ཚནྣོ, ཀཱལུདཱཡཱིཏི ཨིམེ སཏྟ ཨེཀདིཝསེ ཛཱཏཏྟཱ སཧཛཱཏཱ ནཱམ ཨཧེསུཾ། ཨཐསྶ ནཱམགྒཧཎདིཝསེ སཀལནགརསྶ ཨུདགྒཙིཏྟདིཝསེ ཛཱཏཏྟཱ ཨུདཱཡཱིཏྭེཝ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཐོཀཾ ཀཱལདྷཱཏུཀཏྟཱ པན ཀཱལུདཱཡཱིཏི པཉྙཱཡིཏྠ། སོ བོདྷིསཏྟེན སདྡྷིཾ ཀུམཱརཀཱིལཾ ཀཱིལནྟོ ཝུདྡྷིཾ ཨགམཱསི།

ཨཔརབྷཱགེ བོདྷིསཏྟེ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨནུཀྐམེན སབྦཉྙུཏཾ པཏྭཱ པཝཏྟིཏཝརདྷམྨཙཀྐེ རཱཛགཧཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝིཧརནྟེ སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ སུཏྭཱ པུརིསསཧསྶཔརིཝཱརཾ ཨེཀཾ ཨམཙྩཾ “པུཏྟཾ མེ ཨིདྷཱནེཧཱི”ཏི པེསེསི། སོ དྷམྨདེསནཱཝེལཱཡ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ པརིསཔརིཡནྟེ ཋིཏོ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སཔརིཝཱརོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཨཐ ནེ སཏྠཱ “ཨེཐ, བྷིཀྑཝོ”ཏི ཧཏྠཾ པསཱརེསི། སབྦེ ཏངྑཎཾཡེཝ ཨིདྡྷིམཡཔཏྟཙཱིཝརདྷརཱ ཝསྶསཊྛིཀཏྠེརཱ ཝིཡ ཨཧེསུཾ། ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཏོ པཊྛཱཡ པན ཨརིཡཱ མཛ྄ཛྷཏྟཱཝ ཧོནྟི། ཏསྨཱ རཉྙཱ པཧིཏསཱསནཾ དསབལསྶ ན ཀཐེསི། རཱཛཱ “ནེཝ གཏོ ཨཱགཙྪཏི, ན སཱསནཾ སུཡྻཏཱི”ཏི ཨཔརམྤི ཨམཙྩཾ པུརིསསཧསྶེན པེསེསི། ཏསྨིམྤི ཏཐཱ པཊིཔནྣེ ཨཔརམྤི པེསེསཱིཏི ཨེཝཾ ནཝཧི པུརིསསཧསྶེཧི སདྡྷིཾ ནཝ ཨམཙྩེ པེསེསི། སབྦེ ཨཏྟནོ ཀིཙྩཾ ནིཊྛཱཔེཏྭཱ ཏུཎྷཱི ཨཧེསུཾ།

ཨཐ རཱཛཱ ཙིནྟེསི – “ཨེཏྟཀཱ ཛནཱ མཡི སིནེཧཱབྷཱཝེན དསབལསྶ ཀིཉྩི ཨཝཏྭཱ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏཱ, ཨཡཾ ཁོ ཨུདཱཡི དསབལེན སམཝཡོ, སཧཔཾསུཀཱིལིཀོ, མཡི ཙ སིནེཧོ ཨཏྠི, ཨིམཾ པེསེསྶཱམཱི”ཏི ཏཾ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ, “ཏཱཏ, ཏྭཾ པུརིསསཧསྶཔརིཝཱརོ རཱཛགཧཾ གནྟྭཱ དསབལཾ ཨཱནེཧཱི”ཏི ཝཏྭཱ པེསེསི། སོ པན གཙྪནྟོ “སཙཱཧཾ, དེཝ, པབྦཛིཏུཾ ལབྷིསྶཱམི, ཨེཝཱཧཾ བྷགཝནྟཾ ཨིདྷཱནེསྶཱམཱི”ཏི ཝཏྭཱ “ཡཾ ཀིཉྩི ཀཏྭཱ མམ པུཏྟཾ དསྶེཧཱི”ཏི ཝུཏྟོ རཱཛགཧཾ གནྟྭཱ སཏྠུ དྷམྨདེསནཱཝེལཱཡ པརིསཔརིཡནྟེ ཋིཏོ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སཔརིཝཱརོ ཨརཧཏྟཕལཾ པཏྭཱ ཨེཧིབྷིཀྑུབྷཱཝེ པཏིཊྛཱསི། ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ “ན ཏཱཝ དསབལསྶ ཀུལནགརཾ གནྟུཾ ཀཱལོ, ཝསནྟེ པན ཨུཔགཏེ ཝནསཎྜེསུ པུཔྥིཏེསུ ཧརིཏཏིཎསཉྪནྣཱཡ པཐཝིཡཱ གམནཀཱལོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཀཱལཾ པཊིམཱནེནྟོ ཝསནྟེ ཨུཔགཏེ སཏྠུ ཀུལནགརཾ གནྟུཾ གམནམགྒཝཎྞཾ སཾཝཎྞེནྟོ –

“ཨངྒཱརིནོ དཱནི དུམཱ བྷདནྟེ, ཕལེསིནོ ཚདནཾ ཝིཔྤཧཱཡ།
ཏེ ཨཙྩིམནྟོཝ པབྷཱསཡནྟི, སམཡོ མཧཱཝཱིར བྷཱགཱི རསཱནཾ།།

“དུམཱནི ཕུལླཱནི མནོརམཱནི, སམནྟཏོ སབྦདིསཱ པཝནྟི།
པཏྟཾ པཧཱཡ ཕལམཱསསཱནཱ, ཀཱལོ ཨིཏོ པཀྐམནཱཡ ཝཱིར།།

“ནེཝཱཏིསཱིཏཾ ན པནཱཏིཨུཎྷཾ, སུཁཱ ཨུཏུ ཨདྡྷནིཡཱ བྷདནྟེ།
པསྶནྟུ ཏཾ སཱཀིཡཱ ཀོལིཡཱ ཙ, པཙྪཱམུཁཾ རོཧིནིཡཾ ཏརནྟཾ།།

“ཨཱསཱཡ ཀསཏེ ཁེཏྟཾ, བཱིཛཾ ཨཱསཱཡ ཝཔྤཏི།
ཨཱསཱཡ ཝཱཎིཛཱ ཡནྟི, སམུདྡཾ དྷནཧཱརཀཱ།
ཡཱཡ ཨཱསཱཡ ཏིཊྛཱམི, སཱ མེ ཨཱསཱ སམིཛ྄ཛྷཏུ།། (ཐེརགཱ. ༥༢༧-༥༣༠)།

“ནཱཏིསཱིཏཾ ནཱཏིཨུཎྷཾ, ནཱཏིདུབྦྷིཀྑཚཱཏཀཾ།
སདྡལཱ ཧརིཏཱ བྷཱུམི, ཨེས ཀཱལོ མཧཱམུནི།། (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༢༥)།

“པུནཔྤུནཉྩེཝ ཝཔནྟི བཱིཛཾ, པུནཔྤུནཾ ཝསྶཏི དེཝརཱཛཱ།
པུནཔྤུནཾ ཁེཏྟཾ ཀསནྟི ཀསྶཀཱ, པུནཔྤུནཾ དྷཉྙམུཔེཏི རཊྛཾ།།

“པུནཔྱུཾ ཡཱཙནཀཱ ཙརནྟི, པུནཔྱུཾ དཱནཔྲཱི དདནྟི།
པུནཔྱུཾ དཱནཔྲཱི དདིནྟཱ, པུནཔྱུཾ སཱཀྲཱམྤུཔེནྟི ཕཱནཾ།།

“ལྤྱིར྄ ཏཔེ སདྡྷཡུཏཾ པུནེཏི, ཡསྨིཾ ཀཱལེ ཛྙཡཏི བྲཱུརིཔཉྫོ།
མཉྫུམཏཾ སཀྲཱཏི དེཔདེཔོ, ཏཡཱ ཏི ཛྙོཏ྄ མུནི སཛྫནཱམོ།།

“སུཀྲྀཏྟདནོ ནཱམ པིདྷཱ མཏེསིནོ, བུདྡྷསྱ མཱདྷཱ པན མཱཡནཱམཱ།
ཡཱ བོདྷིསཏྟྭཾ པརིཏརེཡ ཀཱཛྙིནཱ, ཀཱཡསྱ བྷེདཱ ཏིདིཔསྨི མོདཏི།།

“སཱ གོཏམཱི ཀཱལཀཏཱ ཨིཏོ ཙུཏཱ, དིབྦེཏི ཀཱམེཏི སམངྒིབྷཱུཏཱ།
སཱ མོདཏི ཀཱམགུཎེཏི པཉྩཏི, པརིཝཱརིཏཱ དེཝགཎེཏི ཏེཧི”ཏི།། (ཐེརགཱ༹. ༥༣༡-༥༣༥)།

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི། ཏཏྠ **ཨཏྠཱརཏོ**ཏི ཨཏྠཱནནེ པིཡཱཏི ཨཏྠཱནནེ། ཨཏྠཱནནེ རཏྟཔཱཔཱལཔཀྐནེ རཏྟཱཀཾ པུཔྤཕལཱནེ, ཏནེ ཨིཏིསཾ སཀྐིཏི ཨཏྠཱརཏོ, ཨགྒིཡོཏིཏཀུསུམཀིསལཡེཏི ཨཏྠཱརཔུཊྚིསམྤུརིགིཀྐ པིཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཱཀྐི**ཏི ཨིམསྨིཾ ཀཱལེ། **ཏུམཱ**ཏི རཀྐཱ། **ཕལེསིཎོ**ཏི ཕལཾ ཨཏེ ཨིཏསྨཱཏི, “ཕལཏེ”ཏི ཨིཀཱསྶ ཏ-ཀཱརསྶ ལོཔཾ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾཏི། ཀྲཱཙྪིཏིསཡུཏྟོ, ཀྲཱཙྪིཏིསཡུཏྟནཏྟུ ཨགྒཱཏྠུཏོ སཏྭཱ། ཏསྨཱ, ཕལཏེཏི སཏྟུ ཨཱུལཔནམེཔ, པཙྪཏྠཔཙཏྟཙྪེཏཾ ཨིཀཱརཏྠཾ “སུཁཏི པཏེཀཱསྨི སུཁེ ཏུཀྲི ཛྙེཔེ”ཏིཨཱདིསུ པིཡ། ཨིཏྠ པན སམྦྲིཏྟཏྠེ དཏྠཏྟཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ, “ཕལཏེཏི ཨཱལཔན”ནྟི། “ཕལཏྟསཏྟེན སམཱནཏྠཾ པདཏྟརམེཀ”ནྟི ཀེཙི། པཝཱཏེ ཨིསཏྟེཏི **ཚཝིསིནོ**། ཨཙྪཏནེཔི ཏི སཙྪཏནཀིརིཡཾ ཨཱཏ། ཨིཔཾ ཐེརེན ཡཱཙིཏོ ཕཀཱམཱ ཏཏྠ ཀཱམནེ པཏྟུཾ པིསིསཱུཏྟཱཀཱམནཾ ཏིསྶཱ པྲིསཏིསཏསྶཱིཏྟསཔཔརིཝུཏོ ཏཱཛྷཀཏོ ཨཏུརིཏཐཱིཀཱཔསེན ཀཱཔིལཔཏྠཝཱུམིམགྒཾ པཏིཔཛྫི། ཐེར ཨིཏྟིཡཱ ཀཱཔིལཔཏྠཾ ཀཱཏྟཱ རཏྟོ པུརཏོ ཨཱཀཱསེ ཋིཏོ ཨིདིཏྟཔུཏྟཔྲིསཾ དིསྭཱ རཏྟོ “ཀོསི ཏྭ”ནྟི པུཙྪིཏོ “ཨམཏྟསྶཔུཏྟཾ ཏཡཱ ཏཀཱཔཏོ སཀྐེཀཱ པེསིཏཾ མཾ ཏ ཛཱནཱསི, ཏཾ ཨིཔཾ པན ཛཱནཱཧི”ཏི ཏསྶེཏྟོ –

“བུདྡྷསྶ པུཏྟོམྷི ཨསཡྷསཱཏིནོ, ཨངྒཱིརསསྶཔྤཏིམསྶ ཏཱདིནོ།
པིཏུཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ ཏུཝཾསི སཀྐ, དྷམྨེན མེ གོཏམ ཨཡྻཀོསཱི”ཏི།། (ཐེརགཱ༹. ༥༣༨) –

གཱཐམཱཧ།

ཏཏྠ **བུདྡྷསྶ པུཏྟོམྷཱི**ཏི སབྦཉྙུབུདྡྷསྶ ཨོརསྶ པུཏྟོ ཨམྷི། **ཨསཡྷསཱཏིནོ**ཏི ཨཉྙེཧི སཱཧིཏུཾ པཝཱེཏུཾ ཨསཀྱཏྟ མཧཱབོདྷིསམྦྷཱ ཨཔྙེཏི སཱཏིཏུཾ པཧིཏུཾ ཨསམཏྠེཡྻཏྟ ཨསཡྷཏསྶ སཀཱལསྶ བོདྷིསམྦྷཱརསྶ མཧཱཀཱརུཎིཀཱཏཱཧིཀཱརསྶ ཙ སཏནཏོ པཏནཏོ, ཏཏོ པརསྶ ཨཔྙེཏི སཏིཏུཾ ཨཔྙེཏཱཔཡིཏུཾ ཨསཀྱཏེཡྻཏྟ ཨསཡྷཏཾ པཉྩཏྟཾ མཱརཏཾ སཏནཏོ ཨཔྙེཏཱཔཏནཏོ, ཨཱུསཡཱནུསཡཙརིཏཱདྷིམུཏྟིཨཱདིཔིབྷཱགཱཔབོདྷནེན ཡཐཱརཧཾ པེནེཡྻཱནཾ དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཔརམཏྠེཧི ཨནུསཱསནཱིསཏྟཏསྶ ཨཏྟོཏི ཨསཡྷཏསྶ བུདྡྷཀིཙྩསྶ སཏནཏོ, ཏཏྠ ཝཱ སཱུཏྟཀཱརིཏྟཔཏོ ཨསཡྷཏསྶཱཏིནོ། **ཨངྒཱིརསསྶ**ཏི ཨངྒཱིཀཏསཱིལཱདིསམྤཏྟིཀསྶ། ཨཏྟམཏྟེཏི ཏིཉྪརཏཀཱཡོཏྟསསྶཏི ཨཔརེ། ཀེཙི པན “ཨངྒཱིརསོ, སིདྡྷཏྠོཏི ཏྭེ ཏཱམཱནི པིཏཱཡེཔ ཀཧིཏཱཏཱ”ཏི ཝདནྟི། **ཨཔྤཏིམསྶཱ**ཏི ཨནུཔམསྶ། ཨིཊྛཱནིཊྛེསུ ཏཱདིལཀྑཎཔྤཏྟིཡཱ **ཏཱདིནོ། པིཏུཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ ཏུཝཾསཱི**ཏི ཨརིཡཛཱཏིཝསེན མཡ྄ཧཾ པིཏུ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ལོཀིཡཛཱཏིཝསེན ཏྭཾ པིཏཱ ཨསི། **སཀྐཱ**ཏི ཛཱཏིཝསེན སཀྐཾ ཨཱལཔཏི། **དྷམྨེནཱ**ཏི སབྦཉྙེཝ ཨརིཡཛཱཏི ལོཀིཡཛཱཏིཏི དྭིནྣཾ ཛཱཏིནཾ སབྦཉྙཝསམོདྷཱནེན། **གོཏམཱ**ཏི ཏཱཏཾ གོཏྟེན ཨཱལཔཏི། **ཨཡྻཀོསཱི**ཏི པིཏཱམཧོ ཨསི། ཨེཏྠ ཙ “བུདྡྷསྶ པུཏྟོམྷཱི”ཏིཨཱདིཾ ཝདནྟོ ཐེར ཨཉྙཾ བྱཱཀཱསི།

ཨིཔཾ པན ཨཏྟཱནཾ ཛཱནཱཔེཏྭཱ ཏཏྠཏུཊྛེན རཉྙཱ མཧཱརཧེ པལླངྐེ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཡཱདིཏསྶ ནཱནགྒརསབྷོཛནསྶ པཏྟཾ པཱུརེཏྭཱ དིནྣེ གམནཱཀཱརཾ དསྶེསི། “ཀསྨཱ, བྷནྟེ, གཙྪཐ, བྷུཉྫཐཱ”ཏི ཙ ཝུཏྟེ, “སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ བྷུཉྫིསྶཱམཱི”ཏི། “ཀཧཾ པན སཏྠཱ”ཏི? “ཝཱིསཏིསཧསྶབྷིཀྑུཔརིཝཱརོ ཏུམྷཱཀཾ དསྶནཏྠཱཡ མགྒཾ པཊིཔནྣོ”ཏི།

“ཏསྨཱཏ྄ ཨིམཾ པིཎྜཔཱཏཾ བྷུཉྫཱིཐ, ཨཏྲཱཔི ཤློཀཱརྡྷོ དྲཥྚཝྱཿ། ཡཱཝ ཙ མམ པུཏྲོ ཨིམཾ ནགརཾ སམྤྲཱཔྟཱཧཱིཏི, ཏཱཝནྣ ཨིཏོ པིཎྜཔཱཏཾ དཏྟཝཱ”ཏི ཝུཏྟེ ཐེརོ བུདྡྷཀཱིཏྟཱི ཀཱལྡ རཀྟོ པརིསྤྲཱཡ ཙ ཏཱུཥྞཱིཾ གཱཐེཏྱ སཏྱ ཨཱུཏྤཱམཱཏྱོ པུཏྲེཎཱཧཱེ སཱཀཱལཝྱཱཧྱཱཏཱཾ རཏཏྤཱེ ཨཏྱཱཧྲཾཤཱཾ གཱཏྲཾ སཐཱཝིཾ པཤྩཱཏྟཱཾཡེཧེ སཏྱ ཨཱུཏརི༹ཏཱིཡཱ༷ཧྲཱཔྷྲཏཱཤཱཾ པཏྟིཾ ཨཱུཀྲཱ་སེ པྲཱིཏྱཱཡ ཏཱཾ སཡཏྲ པཱིཏཱཾ ཨབྷྱཱགཏྲ པིཎྜཔཱཏཾ ཨཱུཔཝཏྲཱ་སྲ སཏྱ ཏཏྲ ཚཔེསི། སཏྱ ཏཾ པིཎྜཔཱཏཾ པརིབྷུཉྫི། ཨིཔཾ སཐཱཝིརདཱཏྱམཱཏྲ དཱིཔསེ དཱིཔསེ པརིཝཱཏྟནཾ
གཏྭཱཏྲ ཤྲཱཝཀོ ཏྲཱིཡཱགཏིརིཡཱ པིཎྜཔཱཏཾ ཨཱུཏྲཱིཏྲ ཨཏྲཱསི། ཨཐ ཝཾ ཤྲཱཝཀ “ཨཡཾ མཡཱ པིཏུཪྻཾ སཀཱལཝིཧཱིཏཾ པཤྩཱདིཏི”ཏི “ཨིཏྱནྟ︎ཱཾ, ཧིཏཱཡེ, མམ
སྟྲཱཔཱཏཱཾ ཀུལཔྲཱཔྟཾཏཱཾ ཧིཏཱཡཾ ཡདིདཾ ཀཱལོདཱཡཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༡.༢༡༩, ༢༢༥) ཀུལཔྲཱཔྟཾཏཱཾ ཨགྲཱཏྭེ ཚཔེསི།

༥༨-༩. ཨིམཾ སོ གཏཔུཏྲཱཏཱཀསཾཏྲཱིམཏྲཱཡེན ཨར༹ཏྲཾ པཏྲ པཏྲཨིཏྱཉྫཔཏྲོ ཨཏྲོ པུབྦཀཱམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཔཏྟེན པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདུམུཏྟརསྶ**
བུདྡྷསྶཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨདྡྷཱནཾ པཊིཔནྣསྶཱ**ཏི ཨཔརཾཏཾ གཱམཱཏཱཔ དྷུརམཱཀཱ པཊིཔཛྫནྟསྶ། **ཙརཏོ ཙཱརིཀཾ ཏདཱ**ཏི ཨཏྟྲཱམཏཱཡཾ མཛ྄ཛྷེམཏཱཡཾ བཧིམཏཱཡཏི ཏིསྶོ མཏཱལཱཏི ཏདཱ
ཏཱརིཀཾ ཙརཏོ ཙརནྟསྶ **པདུམུཏྟརབུདྡྷསྶ** ཤྲཱཝཀོ **སུཕུལླཾ** སུཊྛུ ཕུལླཾ པབོདྷཱིཏཾ **གཧཎ** གཧེཏྭཱ ཏ གེཧཡམེཧ པདུམཾ, ཨུཔྤལཉྩ **མལླིཀཾ** པིཎྜཔཱཏཾ ཨཏཾ གཧཎ
ཨུགྒཧེཏི ཏཱཐྲེཏི གཧེཏྭཱ པཱུརེཏྭཱ སམྤྲཏྟཾ། **པརམཏྟཾ གཧེཏྭཱན**ཏི པརམཾ ཨུཏྟམཾ སེཊྛཾ མདྷུརཾ སབྦཱསུཔཱཀྐཾ སཱུཔཱཡོཛིཏཾ གཧེཏྭཱ སཏྠུནོ **ཨདཱསཱིཾ** བྷོཛཱིཏིཏཱི ཨཏྠོ།

༥༧. **སཀྐཱཏཾ ཏཏཱིཡཏྲཱཏཏི** སཀྐཱཏཏྲཱཀཱུཏཱཾ ཤྲཱཝཀོ ཏུཏྲཱཏཾ ཨཱུཏྲཔརཱིཏྲཏྟཏཱཏྟཀཏཱཏཾཏཱཏཔཏཏཱཏཏིཡཱུ ཏཏཾ ཏུབྦཱཾ ཏཱཏྲཱཏྲ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ། **ཏཱིཏཏྲ ཏྭཱཡཱཾཏྟཏི** ཏཱཏྲ
ཕཱགཏོ ཏཏྲ ཏཱཡཱཾཏཱི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཀཱལོདཱཡཱིཐེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༥. མོགྷརཱཛཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨཏྠདསྶཱི ཏུ བྷགཝཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ མོགྷརཱཛཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ
པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ པཱུཛཱཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ ལཱུཁཙཱིཝརདྷརཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ ཏཾ
ཋཱནནྟརཾ ཨཱཀངྑནྟོ པཎིདྷཱནཾ ཀཏྭཱ ཏཏོ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ ཀཔྤཱཡུཀེསུ ཨཏྠདསྶཱིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ པུན བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ བྲཱཧྨཎཱནཾ ཝིཛྫཱསིཔྤེསུ ནིཔྥཏྟིཾ གཏོ ཨེཀདིཝསཾ
ཨཏྠདསྶཱིཾ བྷགཝནྟཾ ཧིམཝནྟསམཱིཔེ ཝིཧརནྟཾ ཨཱདཱིཡ སམྤཏྟཱཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཝནྡིཏྭཱ སིརསི ཨཉྫལིཾ ཀཏྭཱ “ཡཱཝཏཱ བུདྡྷོ སནྟཱ”ཏིཨཱདཱིཧི ཚཧི གཱཐཱཧི
ཨབྷིཏྠཝིཏྭཱ ཨཱཛཱནཾ པཏྠརིཏྭཱ མདྷུཾ ཨུཔནཱམེསི། སཏྠཱ ཏཾ པཊིགྒཧེཏྭཱ ཨནུམོདནཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཀསྶཔབྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀཱལེ ཀཏཔུཉྙཀམྨཱནཾ
ཝསེ རཛྫཾ ཨམཙྩོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ ཏཏོ སཏྠུ ཨུཔཱསཀཏྭཱ པཏིཊྛཱཡ སཏྠུནོ ཨཱཝཱསཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ པཱུཛེསི ཏཏོ ཏཏྟོ ཝཱནམཱཏྟརམཱཏྟཱ ཝཱན་ཝཱིཏ ཏཱཀཱཏ སཱཏཱཊཾ ཀཱཏ ཏཏོ ཙུཏོ
ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ སུཁཊྛཱནེསུ པརིཝཏྟེཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **མོགྷརཱཛཱ**ཏི ལདྡྷནཱམོ བཱཝརིསྶ བྲཱཧྨཎསྶ སནྟིཀེ ཨུགྒཧིཏསིཔྤོ སཾཝེགཛཱཏོ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ
པབྦཛིཏྭཱ ཏཱཔསསཧསྶཔརིཝཱུཏོ ཨཛིཏཱདཱིཧི སདྡྷིཾ སཏྠུ སནྟིཀཾ པེསིཏོ ཏཱིསུ པཀྑརསམོ ཧུཏྭཱ པཉྷཾ པུཙྪིཏྭཱ ཝིསྶཛྫནཱཝསཱནེ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ
སཏྠུལཱུཁཾ སུཏྟལཱུཁཾ རཛནལཱུཁནྟི ཏིཝིདྷེན ལཱུཁེན སམནྣཱགཏཾ པཾསུཀཱུལཾ དྷཱརེསི། ཏེན ནཾ སཏྠཱ ལཱུཁཙཱིཝརདྷརཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི།

༥༨. ཨིམཾ སོ པཙྩཝེཀྑནྟོ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཨཏྠདསྶཱི ཏུ བྷགཝཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ སབྦཾ
ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༧༣. **པུཏྟཀཱཾ པུཏྲཡིཏྭཱན**ཏི པུཏྟཀཱཾ པུཧྱཏི པཱུརཀཱཾ, སྤྲཏཾ པྲཱ། **ཨཝེལཀཱཾ** ཝེཏྟོཾ མཏྲཱིཀཱཏྟཱཡིཏིདཱིཾ ཁུཏྟམཏྟཏྲ སྤྲཏཾ པཱུརེཏྭཱ ཏཾ ཨུགྒཧེཏི ཏཱཐྲེཏི **པཱཀྲཱཡཏ**
པཀཱརེན ཨཱུདརེན གཧེཏྭཱ **མཧེསིནོ** བྷགཝཏོ ཨུཔནཱམེསིཏི སམྤྲཏྟཾ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

མོགྷརཱཛཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༦. ཨདྷིམུཏྟཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ནིབྦུཏེ ལོཀནཱཐམྷཱིཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨདྷིམུཏྟཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ (ཐེརགཱ༌ ཨཊྛ༌ ༢.ཨདྷིམུཏྟཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ)། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨཏྠདསྶིམྷི ལོཀནཱཐེ པརིནིབྦུཏེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ རཏནཏྟཡེ པསནྣོ བྷིཀྑུསངྒྷཾ ནིམནྟེཏྭཱ ཨུཙྪཱུཧི མཎྜཔཾ ཀཱརེཏྭཱ མཧནྟཾ པཡཏྟེན པརིཡོསཱནེ སཏྟིཔཾ པཏྠེསི། སོ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝེསུ ཙ མནུསྶེསུ ཙ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ སཱསནེ པསཱིདིཏྭཱ སདྡྷཱཡ པབྦཛིཏྭཱ **ཨདྷིམུཏྟཏྠེརོ**ཏི པཱཀཊོ།

༡༧. ཨེཝཾ ཀཏསམྦྷཱརཝསེན ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ནིབྦུཏེ ལོཀནཱཐམྷཱི**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ སབྦཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨདྷིམུཏྟཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༧. ལསུཎདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ལསུཎདཱཡཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ གེཧཾ པཧཱཡ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཧིམཝནྟཾ ནིསྶཱཡ ཝནེ ཝསནྟོ ལསུཎཱནི རོཔེཏྭཱ ཏདེཝ ཝནམཱུལཕལཱཕལཾ ཁཱདནྟོ ཝིཧརཏི། སོ བཧཱུནི ལསུཎཱནི ཀཱཛེནཱདཱཡ མནུསྶཔཐཾ ཨོཏརིཏྭཱ པསནྣོ དཱནཾ དཏྭཱ བུདྡྷཔམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ བྷེསཛྫཏྠཱཡ དཏྭཱ ཝནྡི། ཨེཝཾ སོ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཏེན པུཉྙབལེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཀམེན ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨུཔྤནྣོ པཏིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ པུབྦཀམྨཝསེན **ལསུཎདཱཡཀཏྠེརོ**ཏི པཱཀཊོ།

༡༨. ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཧིམཱལཡཔབྦཏསྶ པརིཡོསཱནེ མནུསྶཱནཾ སཉྩརཎཊྛཱནེ ཡདཱ ཝིཔསྶཱི བྷགཝཱ ཨུདཔཱདི, ཏདཱ ཨཧཾ ཏཱཔསོ ཨཧོསིནྟི སམྦནྡྷོ། **ལསུཎཾ ཨུཔཛཱིཝཱམཱི**ཏི རཏྟལསུཎཾ རོཔེཏྭཱ ཏདེཝ གོཙརཾ ཀཏྭཱ ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེམཱིཏི ཨཏྠོ། ཏེན ཝུཏྟཾ “ལསུཎཾ མཡ྄ཧབྷོཛན”ནྟི།

༢༠. **ཁཱརིཡོ པཱུརཡིཏྭཱནཱ**ཏི ཀཱཛཔཱུརཱནི ལསུཎེན པཱུརཡིཏྭཱ ཀཱཛེན **སངྒྷཱརཱམཾ** སངྒྷཱནཾ ཝཱསནཊྛཱནཾ ཧེམནྟཱདཱིསུ ཏཱིསུ ཀཱལེསུ སངྒྷསྶ ཝསནཊྛཱནཾ **ཨགཙྪིཾ** ཨགམཱསིནྟི ཨཏྠོ། **ཧཊྛོ ཧཊྛེན ཙིཏྟེནཱ**ཏི ཨཏི སནྟུཊྛེན སོམནསྶཡུཏྟཙིཏྟེན སནྟུཊྛེན ལསུཎཾ ཨདཱསིནྟི ཨཏྠོ།

༢༡. **ཝིཔསྶིསྶ...པེ.... ནརགྒསྶཱ**ཏི ནརཱནཾ ཨགྒསྶ སེཊྛསྶ ཨསྶ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ སཱསནེ ནིརཏོ ནིསྶེསེན རཏོ ཨཏྠཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ལསུཎཾ...པེ.... སོདནྟི** ཨཧཾ སམྤནྣཾ ལསུཎཱནཾ དཏྭཱ **སམྤཏྟིཾ** ཨེཀཾ དེཝལོཀེ ཨེཀཀཔྤཾ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝམཱནོ མོདིཾ, སནྟུཊྛོ ཨཧོསིནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ལསུཎདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨. ཨཱཡཱགདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ནིབྦུཏེ ལོཀནཱཐམྷཱིཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨཱཡཱགདཱཡཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ པརིནིབྦུཏཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ སཱསནེ པསནྣོ ཝཌྜྷཀཱིནཾ མཱུལཾ དཏྭཱ ཨཏིམནོཧརཾ ཨེཀཾ བྷོཛནསཱལཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ བྷིཀྑུསངྒྷཾ ནིམནྟེཏྭཱ

པཀྵིཏིནཱཪྻེཎ ཝཱིཪྻེཎ མཧཱནཱཾ དཱནཱ ཙེཥྚཾ པཤྱནྟི། སོ ཡུཥྨདཡུཀཾ པུཎྱཱནི ཀཱཏཱ དེཤམཧཱབྷིཤུཡེཥ སཾསཱརཏཿ ཨུཏྟཱཡཱསཱཔྟིཾ ཨཝཏཱིཪྻེཎ ཨིམཾ བུདྡྷཀྵེཏྲེ ཀུལགེཏེ ཝེབྷཏྐེ པཏེལཱཏྣཱཀྵེ པབྷེཡེཎ ཛཱཏེཀྵེ ཡཱལམཀྵེ ཡིཔསྭཱཾ ཡཏྣེཏཱ ན ཙིཪསྭེཥ ཨཱརདཱཾ པྲཱཔྟེ། པུབྷེ ཀདཔུཎྱཱཡཱསེན **ཨཱུཡཱུགཱབྲེརྡེ** ཡཱཀཱཏེ།

༩༤. ཨེཔཾ སོ ཀདཔུཎྱཱསཱཡཱརཡཱསེན ཨཱརདཱཾ པཱ ཨཏྣཱ པུབྷེ ཀདཀུསལཀཱསྨཾ སརིཏཱ སོམཏསྭཱཪྻེ པུཎྱཙརིཏཱཡཏཱཾ པཀཱསེཏྐེ **ཝེབྷུཏེ ཡོཀཱཏྣཾཐསྦེཏེཡུཏིམྤཏ།** དཱཎ **ཝེབྷུཏེཏེ ཡཏཱཾ** "མཡཾ བུདྡྷ"ཏེ ཡཏཏཱཾ ཨཏྣར **ཡར** ཨུཏྣམེ སེཝིམྤེ རཱགཡཏེ པརིཝེབྷུཏེཏེ ཨཪྠཿ། **དཱབྷ དབྷེན ཙེཏྣཱཏེ** སཏྣཱདཱཡ དབྷཔདཱབྷ སོམཏསྭཡུཏཙེཏཱདཱཡ པདབྷེན ཙེཏེན **ཨུཏྣམཾ བུདྡྷཾ** སེཏྐཾ ཙེཏིཡཾ **ཨཡཱཀྵཾ** པཏྣམཡིཀྵེ ཨཪྠཿ།

༩༥. **ཡཱཀྵེཀཱིཏེ ཀཱཔྣཡེདཱཏེ** "སྭོཏཛཏསྭཱཡཱཡ པམྤཱཾ གཱིཏཱ"ཀྵེ པམྤཱཾ ཀཱཔྣཡེདཱཏེ ཨཪྠཿ། **སྨཱུལཾ དཱཏྣཏཾ དདཱཏི** དདཱ དཱསཱཾ ཀཱལེ ཨཏཾ ཀཱམྤཱཀཱརཚཱཡ དེསཾ ཡཱཀྵཱིཀཾ སྨཱུལཾ དདཱ **ཨཱུཡཱུགཱ** ཨཱུཡཏཾ ཏཱིཏྲཱཾ སྭོཏཛཏསྭཱལཾ ཨཏཾ སཏཱུབྷཱ སོམཏསྭཙེཏེན ཀཱརཔེསཏཾ ཀཱཏཱཔེསཾ ཨཏཀྵེ ཨཪྠཿ། སེསཾ སུཔིཀྵིཥྩམེཔཱཏི།

༩༦. **ཨཱུཡཱུགཱསྭ ཨིཏཾ ཡལཀྵེ** སྭོཏཛཏསྭཱལཏཱཏསྭ ཨིཏཾ ཡིཔཱགཀྵེ ཨཪྠཿ།

ཨཱུཡཱུགཱདཱཡཀཱབྲེརཨཔདཱཏཡཀྵཏཱ སམཱཔྟཱ།

༩. ཛྙཱཏྭཙཱཀྲིཀཱབྲེརཨཔདཱཏཡཀྵཏཱ

སེདྡྷབྷཱ རཱགཡཪྻེཏིཨཱུདེཀཾ ཨཱུཡསྨཪྻེ ཛྙཱཏྭཙཱཀྲིཀཱབྲེརསྭ ཨཔདཱཏཾ། ཨཡཱཀྵེ པུརིམབུདྡྷེཥུ ཀཱཏྣིཀཱཪ དབྷ དབྷ རཱཡེ ཡིཡབྷཱུཔཏེསྭཱཡཱཏེ པུཎྱཱཏི ཨུཔཙིཏཏྐེ སེདྡྷབྷཱ རཱགཡཪྻེ ཀཱལེ ཨེཀཱསྨཾ ཀུལགེཏེ ཝེབྷཏྐེ ཡཀྵེཡཪྻེ པུཏཱདཱཪེཏེ ཡཏྣེཪྻེ ཡིཏཱཡཱསསྭཀྵེ མཏྣཱཡཾ, སོ རདཏཱཡེ པསཀྵེ སཏྣཏཪྻེ ཛྙཱཏྭསབྷཱཡཾ ཛྙཱཏྭསཏྣ ཡིབྷཱིཪྻེ རདཏམཡཾ ཛྙཱཏྭཙཱཀྲཾ ཀཱརཏཱ པུཏེསི། སོ དེཏ པུཎྱཱཀཱམྟེཏ དེཡམཏུབྷཱིཥུ ཝེབྷཏྐཏཏེཥུ སཀྱཱསསྭཏཱཾ ཙཀྲཡཏེསཔུཏེཥྩ ཨཝཏཱིཪྻེཎ ཀཱམེཏ ཨིམཾ བུདྡྷཀྵེཏྲེ ཨེཀཱསྨཾ ཀུལགེཏེ ཨུཡཀྵེ ཡིཏཱཡཱསསྭཀྵེ སཙྪཏསཏྐེ པབྷེཡེཎ ཡིཔསྭཱཾ ཡཏྣེཏཱ ཏཙིཪསྭེཥ ཨཱརདཱཾ པཱ པུབྷེ ཀདཀུསལཏམསདེསཏམེཏ **ཛྙཱཏྭཙཱཀྲིཀཱབྲེརྡེ** ཡཱཀཱཏེ ཏཱམ ཨཏེསི།

༡༠༢. སོ པུཎྱསམྦྷཱརཏུཏཱཡེཏ པཏཨཱརདཏཡཱཡོ ཨཏྣཪྻེ པུཎྱཱཀཱསྨཾ སརིཏཱ ཛྙཏསོམཏསྭཾ པུཎྱཙརིཏཱཡཏཱཾ པཀཱསེཏྐེ **སེདྡྷབྷཱ རཱགཡཪྻེཏིཨཱུདེམྤཏ། སྭེཏཱསཏྣ སམྦྷཱུཏེ** སྭེཏསྭ རཱགཡཪྻེ ཏེསིཏྣསྭ སམྦྷཱུཏེ བུདྡྷསཏྣ ཨཏྐེསུཁཱུཏེཏེ ཨཪྠཱ, **ཛྙཱཏྭཙཱཀྲཾ མེ ཚཡེདཀྵེ** མཡཱ ཛྙཱཏྭཙཱཀྲཱཀཱརེཏ ཨུབྷཪྻེ སྭེཏསྟུཔཾ དསྭེཏཱ མཛྫེ ཨུཏཱསདེསཾ ཀཱརེཏཱ ཀཏཾ ཛྙཱཏྭཙཱཀྲཾ ཚཡེདཾ པུཏེཏཾ། ཀིཾ ཀྲཏཾ? ཡིཛྫེ སེཏཱཡིཏེ "ཨཏེཡ སུཀཱར"ཀྵེ **ཡཀྵེཏཾ** བེམེཏཾ སུཀཱཏཾ ཛྙཱཏྭཙཀྲཀྵེ སམྦཏྡྷཿ།

༡༠༣. **ཙཏྟཡསྨཱིཡ སོབྷཱམིཏེ** སུཡཀྵཡཀྵེ ཨིཡ སོབྷཱམི ཡིརཙཱམིཏེ ཨཪྠཿ། "ཙཏུཡཀྵེཏེ སོབྷཱམི"ཏེཡི ཡཱུཛ, དབྷ ཁཏྲེཡབྷཱཀྲཱཀཡེབྷསུཏཏྲེསཏྣཏེཏེ ཙཏྟེ ཡཀྵེཏེ **སོབྷཱམི** ཡིརཙཱམིཏེ ཨཪྠཿ། **སཡོགྒཝལཡཱདཪྻེཏེ** སུཡཀྵསེཡིཀཱདཱེ ཡོགྒེཏེ ཙ སེཏཱཡཏེམཏཱམཏཱདེཏེ སེཡཱགེཏེ ཝལེཏེ ཙ དབྷེཨསྭརཝསཏཱཏེཏེ ཡཱདཏེཏེ ཙ སཏེཏཏེ ཨཪྠཿ། **ཝཏུཛྫཏཱ** ཝདཡོ མཏུསྭཱ **ཨཏུཡཏྟཱ** མསྭཏུཡཏཏཱ **ཏེཛྫཾ** ཏེཛྫཀཱལཾ པརིཡཱརེཀྵེཏེ སམྦཏྡྷཿ། སེསཾ སུཔིཀྵིཥྩམེཔཱཏི།

ཛྙཱཏྭཙཱཀྲིཀཱབྲེརཨཔདཱཏཡཀྵཏཱ སམཱཔྟཱ།

༡༠. ཀཱཡུརཀྲཱིཡབྲེརཨཔདཱཏཡཀྵཏཱ

སེདྡྷབྷཱ རཱགཡཪྻེཏིཨཱུདེཀཾ ཨཱུཡསྨཪྻེ ཀཱཡུརཀྲཱིཡབྲེརསྭ ཨཔདཱཏཾ (ཐེརཔ། ཨཊྛ། ༢.༥༧༦)། ཨཡཱཀྵེ པུརིམབུདྡྷེཥུ ཀཱཏྣིཀཱཪ ཏེསུ ཏེསུ རཱཡེསུ ཝེབྷཏྐེཀཱམསུཡལབྷུཏཏེ པུཎྱཱཏི ཨུཔཙིཏཏྐེ སེདྡྷབྷཱ རཱགཡཪྻེ ཀཱལེ ཡིཏཱཡཱསསྭཀྵེ ཨེཀཱསྨཾ ཀཱལེ ཝེབྷཏྐེ མདཏྣཪྻེ མཏྣཱཡཾ སཏུར པསཀྵེ སཏཏེ རདཏེཏེ ཡིཙིཏཾ སུཡཀྵམཡཾ ཀཱཡུརཀྲཱིཾ ཀཱརེཏྣཱ སེདྡྷབྷཱ རཱགཡཪྻེ ཙེཏིཡསྭ སམྨུཁེ ཚཡེདཱ པུཏེསི། སོ ཨེཡཏྟུཔཾ པུཎྱཾ ཀཱཏྣཱ ཡུཥྨདཡུཀཾ ཚདཱ དཪྻེ ཏུཪྻེ སུཀཱཏྟིསུཡེཥ སཾསཱརཏཿ ཀཱམེཏ

ཨོམསྨྲཱིཾ བུདྡྷུཡྻཱདེ ཨོཀསྨྲཱིཾ ཀུལབོཏེ ཉིབྲརྟེ ཡིཊྛྲཾ པརྟེ སྐནྡྷལླཾ སཛྫཔེཏྣ རཏནཏྟཡེ པསརྟེ རྣསྨིཾ སུཏྣ པཏིལདྣསརྟྣ སཏྭ ཨླཀྣྡེཏྣ པབྲཱིརྟེ ནཙིརསྨེཔ ཨརཏྟཾ པཏྣ ཕུབྲི ཀཏཀུསལནྣམེན **ཀཔྲིཏྲཱིཡཚྲེརྟེ** ཕླཀཏེ ཨརྟེསི།

༡༠༨. སེ ཨོཔྲཾ པཏྟཨརཏྟཔལྟེ ཨཏྟེ ཕུབྲཀསྨཾ སརིཏྣ སེམནསླཕཔསེན ཕུབྲཙརིཏྣཔདྣཾ པཀྣསེརྟེ **སིདྡྷྲཐྪྲ** **ཐྲཀཕརྟེཏེཨླདེམླཏ།** **ཐྲུཔསེཐྪྲ** **སསླུཁྲེཏེ** སེཐྪྲ ཨུཏྟམསླ རྣཏུནེཏེཏཐྲུཔསླ ཙེཏེཡསླ སསླུཁཐྣེ **ཕེཙེཏྟདྲུསླེ** ཨནེཀཕཏྟྲེཏེ ཕེསམེན ཕེསདེསེན ཙེཏྟེན མནེཏརེ ཙེནཔཏྭསེམླརཔཏྣདེགེ ཏྲུསླེ ། **ལབོཏྣ** ཨེལབྲོཏྣ ཀཔྲིཏྲཱི **ཚཔེསིཾ** ཨཏྟཾ པཏེཐྪཔེསེཏྟེ ཨརྟྣ། སེསཾ ཨུཏྟཏནཐྪམེཕླཏེ།

ཀཔྲིཏྲཱིཡཚྲེརཨཔདྣནཕཏྟཏྣ སམཏྟ།

ཙཏུཐྪཕཉྙཕཏྟཏྣ སམཏྟ།

༥. ཨུཥྞཱིཥཔརྦ

༡. ཛྙཱགིནིཥྞུཥྞཱིཥཙཀྲཨབདྣཱནཔཊལ

ཀླིཥྚསཕསདསྣིཧིཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏ ཨུཥྞཱིཥཙཀྲསྱ ཛྙཱགིནིཥྞུཥྞཱིཥཙཀྲསྱ ཨབདྣཾ། ཨེཥོ ཧི ཐེར ཕུརིམབུདྡྷེསུ ཀཱཏྟཱིཀཱཏཱ དསྨིཾ དསྨིཾ ཁཎེ ཕུཏྟཱནི ཨུཔཙིཏཱནཱ

པདུམུཏྟརསྶ ཁགཕཏ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ ཀཱམནྠཱསེ ཨཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ གེཧཾ པཧཱཡ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ པཉྩཱབྷིཉྙཱཨཊྛསམཱཔཏྟིལཱབྷཱི ཧུཏྭཱ ཧིམཝནྟེ

ཝཱསཾ ཀཔྤེསི། དསྨིཾ སམཡེ པདུམུཏྟརོ ཁགཝཱ ཝིཝེཀཀཱམོ ཧིམཝནྟཾ ཝཱཝིསི། ཏཱཔསོ ཁགཝནྟཾ ཕུཏྟཙཏྟམིཝ ཝིརོཙམཱནཾ དཱུརཏོཝ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨཛིནཙམྨཾ ཨཾསེ

ཀཏྭཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཡྷ ཝཏྟིཏྭཱ ཚདཀོཝ དསནཁསམོདྷཱནཉྫལིཾ སིརསི པཏིཊྛཔེཏྭཱ ཨབྷིཏྠཝི ཨུཔསངྐམི ཨབྷིཀཀམི ཐུཏིཝཙནེཧི ཁགཝནྟཾ ཐོམེསི། ཏཾ སུཏྭཱ ཁགཝཱ –

"ཨཡཾ ཏཱཔསོ ཨནཱགཏེ གོཏམསྶ ནཱམ ཁགཝཏོ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ ཝིནཡེ ཏིཝིཊཔཱཉྩཾ ཨགྒོ ཁཝིསྶཏི"ཏི བྱཱཀརཎམཀཱསི། སོ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀཏྭཱ ཨཔརིཧཱིནཛ྄ཛྷཱནོ

བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟི། ཏཏོ ཙུཏོ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཀསྶཔྤསྶ ཨནུཔྤཱིཏོ ཨེཀསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀཔིལཝཏྠུནགརེ ཨུཥྞཱིཥཙཀྲསྱ ཛྙཱགིནིཥྞཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། སོ ཀམེན ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ

སཀྱུལསྶ ཨུཥྞཱིཥཙཀྲསྶ སཏྠིཀོ པབྦཛིཏྭཱ ཀམྨཋཱནཾ གཧེཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟ ཨཔཱཔུཎི། སོ ཨཏྟནོ ཨཱཙརིཡསྶ སམཱིཔེ ཝསིཏྭཱ ཝིནཡཔིཊཀཾ ཏིཝིཊཔཱཉྩཾ

ཨགྒཧེསི། ཨཐ ཁགཝཱ "ཨེཏདགྒཾ, ཁིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ ཁིཀྑཱུནཾ ཝིནཡཔཏྟཱི ཏིཝིཊཔཉྩཾ ཁིཀྑུནཾ ཡདིདཾ ཛྙཱགིནིཥྞུཥྞཱིཥཱི"ཏི ཏཾ ཨེཏདགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི།

༡. སོ ཨེཝཾ ཨེཏདགྒཊྛཱནཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ ཕུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཕུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཀླིཥྚསཕསདསྣིཧིཏི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨཱ** སམནྟཏོ ཡཱཝཏཱ ཡཱཝཏཱ

སཕནྟི པཕཏཎྜིཏི ཨཱཔཱསཱ། ཀཱམཱཔཱསཱདཡོ ཙཏྟཱར ཨཱཔཱསཱ, ཏེ ཀླིཥྚ སོསིཏཱ ཝིསོསིཏཱ ཝིཤུཥྐཱསིཏཱ ཡེནི ཏེཏི ཀླིཥྚཱཔཱ, ཏེཡེཝ སདསྣཱ ཀླིཥྚསཕསདསྣཱ, ཏེཏི

ཀླིཥྚསཕསདསྣེཏི । **པརོཧེ** པརིཔུཏེ **ཝོཀཱནྟཡཀཱ** ཝོཀཱསྣ ནིབྦཱནཔཱཔཀཱ ཝིཝེཀཱ ཨནུཡུཏྟེ པཏིསལླིཏེ ཨེཀཱིབྷཱཝིཏེ གཱཐཱཏིཏི སམྦནྡྷོ།

༢. **ཨཛིནེན ནིཝཏྠོཧཾ**ཏི ཨཧཾ ཨཛིནམིགཙམྨེན པཊིཙྪནྣོ, ཨཛིནཙམྨཝཱསནོཏི ཨཏྠོ། **ཏིདཎྜཔརིཧཱརཀོ**ཏི ཀུཎྜིཀཱཋཔནཏྠཱཡ ཏིདཎྜཾ གཧེཏྭཱ ཧཱརཀོཏི ཨཏྠོ།

ཁཱརིཀཱཛེན པརིཁཱརཾ པརིཧཱརིཏཾ ཝོཀཱནྟཡཀཱ ཨཏྠཀེཏི སམྦནྡྷོ། སེསཾ ཝཱཀཡམེཝཱཏི།

ཛྙཱགིནིཥྞུཥྞཱིཥཙཀྲཨབདྣཱནཔཊལ སམཏྟཾ།

༢. སོཎཀོལིཝིསཙཀྲཨབདྣཱནཔཊལ

ཨནོམདསྶིསྶ མུནིནོཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏ ཀོལིཝིསཙཀྲསྶ ཨབདྣཾ། ཨཡམྤི ཕུརིམབུདྡྷེསུ ཀཱཏྟཱིཀཱཏཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཁཎེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི ཕུཏྟཱནི ཨུཔཙིཏཱནཱ

ཨནོམདསྶིསྶ ཁགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལཝཾཤེ ནིབྦཏྟོ ཝཡཔྤཏྟོ ཕུཏྟཱརེཏི ཝཊྚེཏཱ ཝིཉྙཱཔསམྤཏྟོ ཁགཝཏོ ཙངྐམནཊྛཱཡ སོཏྠཾ ཙངྐམཾ ཀཱརེཏྭཱ སུདྷཱཔརིཀམྨཾ ཀཱརེཏྭཱ

ཨཱཏྟསཏལམིཝ སམཾ ཝིཙཱིཏྠཱཏཾ ཀཏྭཱ ཏཱིཔཏྟཏཔཡཔྤཱཏཱིཏི སཏྟཱཧཾ ཁགཝཏོ ནིཔྤཱདེཏྭཱ བུདྡྷཔམུཁཾ ཁིཀྑུསངྒྷཾ པཊྛེཏྭཱཏྟེན ཕུཛེསི། སོ ཨེཝཾ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཕུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཏཏོ

ཙུཏོ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ། ཏཏྠ ཕུཏྟཡཱཝཏཾ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུཁཝིཏྭཱ ཨཏྟཏོ ཝོཀཱརཀུལཕཱམུཏྟཏི ཏཾ སཀྱཾ ཕུཏྟཡཱཝ ཝུཏྟཏྭཱུསཱརེན ཝིཏིདསྤཱ། པཙྪིམཁཝེ པཏ

ཀོལིཡནགརེཝཱསིནོ ཨཏྠི ཝཡཔྤཏྟོ ཀོཊིཨཌྜྷཝཱཏྟཱ གཧཔཏིཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཏསྶ ཀོཊིཀཎྞོཏི, ཀུཊིཀཎྞོཏི ཙ ཝཱཏཱ ཨཧོསི། སོ ཁགཝཏི པསཱདོ ཏསྶ སུཏྭཱ པཏིལཱཏྦསདྡྷོ

པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ ཝཱཔུཎི།

༢༥. སོ ཨརཧཏྟ ཧུཏྭཱ ཨཏྟནོ ཕུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཕུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཨནོམདསྶིསྶ མུནིནོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨནོམདསྶིསྶཱ**ཏི ཨནོམཾ

ཨལཱམཀཾ སུནྡརཾ དསྶནཾ དསྶནཱིཡམཱཏྱཔུརིསལཀྑཎཔཊིམཎྜིཏཏྟཱ ཝྱཱམཔྤབྷཱམཎྜལོཔསོབྷིཏཏྟཱ ཨཱཤཱིཏྱཱནུབྱཉྫནཝིརཱཛིཏཏྟཱ སམནྟཝཱཏཏྟཱ ཙ དསྶནཱིཡཾ སརཱིརཾ ཡསྶ ཁགཝཏོ སོ ཨནོམདསྶཱི,

ཏཱསྨ་ ཨཪྻམདཱནིནཱ་ སུནེནོཏི་ ཨུཏྠཱ། **ཅཱརིནོཏི་** ཨིཏྭཱནིཊྭེཥུ ཨཱཀཱཤྲཱིཡསཏྭཱཕཱསཱ། **སྲུཏྭཱཡ ལེཕཏཾ ཀཱཏྭཱཏི་** སྲུཏྭཱཡ ཨཕལིཏྟཾ ཀཱཏྭཱ ཏཱིཔཏྭཱཔཱུཥྤཱཏྶཔཱཏཱཀཱཏྟིཏི་ ཙ ཨལཀྐཱཏཾ

ཙཀྐཱམཾ **ཀཱརཡཱིཾ** ཨཱཀཱརཱིཏྟེ ཨུཏྠཱ། སེསཀཱཏྭཱཏཾ ཨུཏྟ པཱཡིཡཱ ཨནུསཱརེན སུཔིཏྟིཡྻཱཔཱ།

༣༥. པརིཔཱུརསམྤཏྟིཧྲནསམྤཏྟིསདྡཱཏཾ ཡསཾ ཧྲཱརེཏྟིཏི་ ཡསོཧྲཱར, སཏྲི ཨེཏི་ སཏྟསདྡཏིཙཀྐཱཔཏྟིཧྲཱཧྲེ ཡསོཧྲཱརནཱམེན ཨེཀཱནྟམཀཱཏི་ སམྦནྡྷོ།

༥༢. **ཨགྒིརསོཏི་** ཨཏྟཏོ སདྡིརཏོ ནིགྒཏཱ རསྨི ཡསྶ སོ ཨགྒིརསོ, ཆཏྟཾསམོནཏྟཱཡཱུཀཱཏྟིཏི ཡཱ པཱཡཏྟཱརཕཱསེན ཡཱ ཙཏུཏྟཱཡཱཡཾ ན གཙྪཏྟིཏི ནཱགོ, མཧནྟོ པཱུཛོཏོ ཙ སོ ནཱགོ ཙེཏི **མཧཱནཱགོ།** སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཀོལིཡཔྲིསཏྲེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣. ཀཱལིཀོཊླཔུཏྟཛྙཌིཡཏྲེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པདུམུཏྟརསམྦུདྡྷཧིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཧྲཌིཡཱསྶ ཀཱལིཀོཊླཔུཏྟཏྲེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱར ཏཏྲ ཏཏྲ ཧྲཱཝེ པིཝཊྚུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ

པདུམུཏྟརསྶ ཧྲཱགཝཏོ ཀཱལེ པིཧྲཱཝསམྤནྣེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝུཌྜིཔྤཏྟོ པུཏྟཱརེཏི ཝཊྚེཏོ ནགརཝཱསིནོ པུཉྙཱནི ཀརོནྟེ དིསྭཱ སཡམྤི པུཉྙཱནི ཀཱཏུཀཱམོ བུདྡྷཔྤམུཁཾ

ཧྲིཀྑུསངྒྷཾ ནིམནྟེཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶཱརིཀཱཏིཨནེཀཱནི མཧཱརཏྟཱནི སཡཏྟནི པཉྩཔཏྟཱ ཏཏྲ ནིསིཏྟེ ཧྲཱགཝཏི སསངྒྷེ པཎྜིཏནཱཏཱརེན སྐྡྷཱཏྟཱ མཧཱཏཱནཾ ཨཏཱསི། སོ ཨེཔྤཾ ཡཱཔཏཱཡུཀཾ

པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ ཨུཔྤཱཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨཔརཱཔྤགེ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀཱལིཀོཊླཡ ནཱམ དེཝིཡཱ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། སོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ

ཨཱཡསྨཏཱ ཨནུརུདྡྷཏྲེརེན སདྡྷིཾ ཧྲཏྟཱ ཙ ཀཱལིཀོཊླཡ དེཝིཡཱ པུཏྟཏྟཱ ཙ **ཧྲཌིཡོ ཀཱལིཀོཊླཔུཏྟོཏི** པཱཀཊོ། སཏྠུ པསཱིདིཏྭཱ སཏྠུཔཏྟཏོ ཨཱཡཏྟཧྲེཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ

ཨརཧཏྟཾ ཨཔཱཔུཎི།

༥༩. སོ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདུམུཏྟརསམྦུདྡྷཧིཨཱདིམཱཧ།** ཏཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟཏྟཱམེཝ། **མཧཱཙོཏྟཧྲཏི** མཧཱཏིཏི

སིནེཧཏི ནཏྟཏི སཏྟསཏྟཏི མཧཱ, མཧཱཡ སཏྟཱགཾ ཙོཏྟཾ མཧཙོཏྟཾ, ཏཾ ཡསྶ ཧྲཱགཝཏོ ཨཏྠིཏི མཧཙོཏྟོ, ཏཾ མཧཙོཏྟཾ། **མཧཱམུནིཏྟི** སཀཱལཧྲིཀྑཱུནཾ མཏཧྲཏྟཱ མཧཱམུནི,

ཏཾ པདུམུཏྟརཾ སམྦུདྡྷཏྟི སམྦཏྟཱ། **ཛཱཏཱ སཏྟཱཏི** སཏྲ ཛཱཏཱཀཱལ, སཏྲཏཱཀཱརལཱུསིནོཏི ཨུཏྠཱ། **སཏྲལཱཀཱཧྲཱཏཱཡཀཱཏྟི** སཀཱལཱལཱཀཱསྶ ཨགྒཾ སེཊྛཾ ཏིཧྲཱཏཱནཾ ཏཡཏཏོ པཱཡཏོ

ནཱཡཀཾ པདུམུཏྟརསམྦུདྡྷཾ ཛཱཏཱ **ཨུཔེཏི** སམྤིཡཾ གཙྪཏྟིཏི སམྦནྡྷོ།

༥༥. **སཏྟཀཱཏྟཱ པཏྟཀཱཏྟཏི** པཏྟཱསཏྟུཨཔཏྟཱསཏྟུསདྡཱཏཾ **ཨཱམིསཾ།** ཨཐ ཡཱ ཧྲཏྟཔུཏྟཔཀྑཛྫཀྑཛྫཡཱུཀཱཨཱཏཡོ ཡཱཔཱཀཱལིཀཏྟཱ **ཨཱམིསཾ** པཱཏཀྑཛྫཏྟཏྟཱ གཏེཏྟཱ པུཉྙཀྑེཏྟེ

ཨཏྟཏྟརེ སཏྟཏོ ཏཏྟིཏྟིཏི སམྦནྡྷོ།

༥༨. **ཨཱསཏཾ བུདྡྷཡུཏྟཀཱཏྟེ** བུདྡྷཡོགཱི བུདྡྷརཏཾ བུདྡྷཏྟཛྫཡིཀཱ སཏྟརཏཏམཡཾ ཨཱསཏྟེ ཨུཏྠཱ། སེསཾ ཏཡཱནུཡོགེན སུཔིཏྟིཡྻམེཝཱཏི།

ཀཱལིཀོཊླཔུཏྟཛྙཌིཡཏྲེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༤. སཉྫིཏྟཔཱཀཏྲེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨརཉྙེ ཀུཊིཀཱ ཀཱཏྟཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ སཉྫིཏྟཔཱཀཏྲེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱར ཏཏྲ ཏཏྲ ཧྲཱཝེ པིཝཊྚུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ

པདུམུཏྟརསྶ ཧྲཱགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ པིཉྙུཏཾ པཏྟོ གྷརཱཝཱསཾ པཧཱཡ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཨཱཡཏཱནེ དིསྭཱ པཏྟུཀཱམཀཱམེཡསཀཱམེ པཧཱཡ ཏཱམཔཏྟུཏྟཱ ཨཱཔཱིཏྟུཏྟེ པཱཔཏྠུཏྟེ

ཨརཉྙཱཡཏནེ ཀཱཔྤེསི། ཏཏྲ ཀཱལེ པདུམུཏྟརོ ཧྲཱགཝཱ ཡིཡེཀཱཀཱམཏྟཱཡ ཏཾ ཐཱཏཾ ཡཱཔཱུཏི། ཨཐ སོ ཏཱཔསོ ཧྲཱགཝཏཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ པཏྟིཏྟཱ ནིསཱིཏནཏྟཱཡ ཏིཎསཏྟཱཏཾ

པཉྩཔེད྄ ཨད྄ཤི། ཏཏྲ ནེམིཏྟཾ ཤླཱགཕཏྟཾ ཨནེཀེཏི མཏྟྭརེཏི ཏིཥྛཀྲྀཏཱིཏི ཕལྤཕལེཏི སཏྤྲེཥི། སོ ཏེན པུཉྫཱཀྲཱཛིན ཏཏོ ཙྪཏོ དེཡེཥུ ཙ མནུཥྱེཥུ ཙ ཨཔཏྤཔརཾ སཾསཱརཏྟོ ད྄ཝེ སམྱཏྟིཡོ ཨནུབྷཱུཡེཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ སདྡྷཱསམྤནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟ ཨཔཱཔུཎི། ཏེནཱཧ

ཨརཧཏྟཕལཔྤཏྟིཡཾ ཝིཡ ནེཏྟཱུཧེནེཝ སཏྟིཔདསཏྟཱཧེ ནེཏྟཱནེ སུཏྟཾ ཚིཏྟཏྟཾ **སཏྟིཔཏྟཔཱཀཏྟེརིཏི** ཝུཏྟཾ།

༧༠. ཨརཧཏྟ པན ཏྭཏྟ ཨཔཏྭཱན ཝུཏྟཾཀྲྀཾ སརེཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེཏྟོ **ཨརཉྙེ ཀུཊིཀཾ** ཀཏྭཱཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཨརཉྙེཏི** ནིཏྟབྦཱཀྲིཏཾ ཏྭཡེན མནུསྶཱ ཨེཏྟ ན རཏྟིཏི ན རམཏི ན ཨལྨིཡཏྟཱིཏི ཨརཉྙཾ, ཏསྨིཾ ཨརཉྙེ། **ཀུཊིཀཏི** ཏིཎཙྪདནཀུཊིཀཾ ཀཏྭཱ པབྦཏཏཊེ **ཕསྶམྷི** ཝསཱཾ ཀཔྤེསིཏི ཨཏྠོ། ལཱབྷེན ཙ ཨལཱབྷེན ཙ ཡསེན ཙ ཨཡསེན ཙ སཏྟུཊྛོ ཕིཏྟསིཏྟི སམྦནྡྷོ།

༧༢. **ཙཱཝཏུཏྟམནཱམཀཏྟི** ཙཱཝེ ཏྟཱཏི ཙཱཝཏྟཱ, པཏྟཾ, ཙཱཝཏྟཱ ཨུཏྟམཾ ཙཱཝཏུཏྟམཾ, ཙཱཝཏུཏྟམེན སམྨཏཾ ནཱམཾ ཡསྶ སོ ཙཱཝཏུཏྟམནཱམཀོ, ཏཾ ཙཱཝཏུཏྟམནཱམཀཾ བུདྡྷཾ ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

སཏྟིཔཎྞིཀཱཔྤིཡཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༥. པཉྩཏྟཧཏྠིཡཔྤིཡཨཔདཱནཝཎྞནཱ

སུམེདྷོ ནཱམ སམྦུདྡྷོཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ པཉྩཏྟཧཏྠིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྲ ཏཏྲ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སུམེདྷསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ རཏནཏྟཡེ པསནྣོ ཝིཧརཏི། ཏསྨིཾ སམཡེ པཉྩཨུཔྤལཧཏྠཀེ ཨཱནེསི། སོ ཏེཧི པཉྩཨུཔྤལཧཏྠེཧི ཝཱིཐིཡཾ ཙརམཱནཾ སུམེདྷཾ བྷགཝནྟཾ པཱུཛེསི། ཏཱནི གཏྟ ཨཱཀཱསེ ཝིཏྟཱནཾ ཧུཏྭཱ ཚཏྟཱཀཱརཾ ཀུཏྲམཱུལཾ ཏཐཱགཏེནེཝ སདྡྷིཾ གཙྪིཾསུ། སོ ཏཾ ཏིསྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཝིཧཱརཏྟ ཕསྶཱབྷིཏྟཱཡ་ ཨཱཡུཔཱིཡཾ ཏཏྲེཝ པུཉྙཾ ཨཏྟྲཱཧིཏྟཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཏེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ ཨཔཏྟཔཱུརཾ སཾསཱརཏྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ པབྦཛྫ སཏྟཱཛྫཏྟ པབྦཛིཏྟ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟ ཨཔཱཔུཎི། ཀཏཀུསལནཱམེན **པཉྩཏྟཧཏྠིཡཏྠེརོཏི** ཝུཏྟཾ།

༧༧. སོ ཨཔྤཏྟཾ ཝུཏྟཾཀྲྀཾ སརེཏྭཱ པུབྦཀཱམྨཾ པཙྩཀྑཏོ ཏེཝཔུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེཏྟོ **སུམེདྷོ ནཱམ སམྦུདྡྷོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **སུམེདྷོཏི** སུཏྟཏྟ མེདྷཱ

ཙཏུསཙྩཔཊིཝིཏྟཔཊིསམྦྷིདཱདཱཡོ པཉྩཱ ཡསྶ སོ ཤླཱགཝཱ སུམེདྷོ སམྦུདྡྷོ **ཨཏྟཏྟཔཊྛཱ** ཨཏྟརཝིཝིཏྟཡཾ གཙྪཏིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨོཀྐཱིཏྟཙཱཀྐཱུཏི** ཨཏྟཱཝེཏྟཙཀྑུ། **མིཏྟཱཏྟཱཏིཏི** པཏྟཱཔཾ ཏཏྟ ཤླཱཀཏྟཝཏིཡོ, པཏྟཾཔཾ ཏྟཝེཏྟ ཏྟཱཏྟཾ ཏེསིཏྟཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

པཉྩཏྟཧཏྠིཡཔྤིཡཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༦. པདུམཚཏྟནིཡཔྤིཡཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ནིབྦུཏེ ལོཀནཱཐམྷཱིཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ པདུམཚཏྟནིཡཔྤིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཔུཉྙསམྦྷཱརོ ཏཏྲ ཏཏྲ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ པརིནིབྦུཏསྶ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཙེཏཱིཡ པདུམཔུཔྥེཧི པཱུཛེསི། སོ ཏེནེཝ ཙིཏྟཔྤསཱདེན ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཏཏོ སུགཏིཝིསུཡེཝ སཾསརནྟོ ཏེཝེསུ ཙ མནུསྶེསུ ཙ སམྤཏྟིཡོ ཨནེཀཱཔཱརཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ ཨཏྟཱཀཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ པཏྟོ སཏྟཱར པསཱིཏྭཱ སཱཏྟཾ པཏྟཱཛྫཏྟ ཝཱཔཱསཏྟོ ཏཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟ ཨཔཱཔུཎི། ཏསྶ ཏྟིཏྟཏྟཝེཏྟཏྟཏྟུཏྟིསུ ཏཏྲ ཏཏྲ པིཏརཏྟཏྟ པིཏཱུར པདུམཔུཔྥེཧི ཏྟཏྟཡཏྟི, ཏེན སོ **པདུམཚཏྟནིཡཔྤིཡཏྠེརོཏི** ཝུཏྟཾ།

༨༣. ཨཏྲཻ ཤུབྷཀཱམཾ སརིཏྲ སོམནསྱཱཔྲསེན ཤུབྷཙརིཏྲཔདཱནཾ པཱཀཱསེཀྲྀ **ཊིབྦཏ ཡོཀཱནབཤཱིཏི**ཨཱདིསྨྲཏ། ཏཐཱ **ཊིབྦཏེ**ཏི ཁཙཱཔརིཊིབྦཏེན པརིཊིབྦཏ སཐཱརི,

ཡིཔསྟིཥྛ སམྤྲསམྤྲུཥྛ སཊྚེརེ ཙིཏམྣཱཊིཡམྣཱཏེ ཙིཏཀེ ཨཱརྱཔིཏེ སུཕཏཱཾ པདུམཀཱལཱཔཾ ཨཏཾ གཏེཏྲ ཙིཏཀཾ **ཨཱརྱཔཡཱཾ** པྲུཏྱེཽསིཏྟེ ཨཱཏྨོ། སེསཀཱཏྨསུ ཏེཥྭཱ ལྷུཏྲནཡཏྲ

ཨུཏྲནཏྲམིཡཱཏེ།

པདུམཚྩནཊིཡཙྲིརཨཔཏྲནཔཏྲཏྲ སམཏྲ།

༧. སཡནཏྲཡཀཱཙྲིརཨཔཏྲནཔཏྲཏྲ

སིཏྲཏྲཥྛ ཏྲགཱཔཏཾཏིཨཱདིགཱཾ ཨཱཡསྨཏཾ སཡནཏྲཡཀཱཙྲིརསྠ ཨཔཏྲཾ། ཨཡསྠི པུརིམབུཏྲིཥུ ཀཱཏྲིཀཱར ཏཏྲ ཏཏྲ ཏྲཔེ ཡིཔཏྲཔནིསྠཡཱཏི པུཏྲཏི ཨུཔཙིཏཏྲ

སིཏྲཏྲཥྛ ཏྲགཱཔཏཾ ཀཱལེ ཨཙྩུཏསྨིཾ ཀཱལེ ཊིབྦཏྲ ཡིཙྩུཾ པཏྲ སཐཱརི པསྟིཏིཏྲ ཏཏྲིཏཏྲསུཔཏྲཏྲཏི སཡནཏྲཡ མཏྱུཾ ཀཱརཏྲ ཨནགྲེཏི ཡིཙིཏྲཏྲརཀེཏི ཨཏྲརིཏྲ ཏྲགཱཔཏྲཾ

པྲུཏྱེསི། སོ ཏྲགཱཔྲ ཏསྠཏྲཀཱསྠཡ པཏིཥྛཱཏེཏྲ ཨནུཏྲཡི། སོ ཏེན པུཙྩཀཱསྨེན ཏིཏྲམནུསྠསམྤྲིཡོ ཨནུཏྲཡིཏྲ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨིཀཱསྨིཾ ཀཱལཀཱཏེ ཊིབྦཏྲ ཡིཙྩུཾ པཏྲ

སཏྲུ སྤཱསཏེ པསཏྲ པབྦཛིཏྲ ཡིཔསྟཏཾ ཨཱརཧིཏྲ ནཙོརསྠིཔ ཨརཏྲ ཨཧོསི། པུབྦེ ཀཏཔུཙྩཏྲམེན **སཡནཏྲཡཀཱཙྲིརོ**ཏི པཱཀཊོ།

༨༨. སོ ཨེཀཱདིཝསཾ ཨཏྲཏོ པུབྦཀཱམྨཾ སརིཏྲ སོམནསྠཏྲཏོ པུབྦཙརིཏྲཔདཱནཾ པཱཀཱསེཏྲ **སིཏྲཏྲཥྛ ཏྲགཱཔཏཾཏི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཾ སཏྲཾ པཱཡིནཡཱཏྲསཱརེན སུཡིཏྲཡྻམིཡཱཏི།

སཡནཏྲཡཀཱཙྲིརཨཔཏྲནཔཏྲཏྲ སམཏྲ།

༨. ཙཏྲམནཏྲཡཀཱཙྲིརཨཔཏྲནཔཏྲཏྲ

ཨཏྲནསྠིཥྛ སུཏིཏོཏིཨཱདིགཱཾ ཨཱཡསྨཏཾ ཙཏྲམནཏྲཡཀཱཙྲིརསྠ ཨཔཏྲཾ། ཨཡསྠཡསྠ པུརིམབུཏྲིཥུ ཀཱཏྲིཀཱར ཏིསུ ཏིསུ ཏྲཔེསུ ཡིཔཏྲཔནིསྠཡཱཏི པུཏྲཏི

ཨུཔཙིཏཏྲ ཨཏྲནསྠིཥྛ ཏྲགཱཔཏཾ ཀཱལེ ཨེཀཱསྨིཾ ཀཱལཀཱཏེ ཊིབྦཏྲ ཡིཙྩུཾ པཏྲ སཐཱརི པསྟིཏིཏྲ ཨུཏྲཱཔཏྲཾ སུཏྲཔརིཀཱསྠཀཾ རཛཏཏྲསིསཏིསཾ སོཏྲསཏཾ ཙཏྲམཾ ཀཱརཏྲ

སུཏྲཏལསཏིསཾ སིཏཔུཡིཏཾ ཨཏྲརིཏྲ ཏྲགཱཔཏཾ ཨཏྲསི། པཏིཥྛཱཏེསི ཏྲགཱཔྲ, ཙཏྲམཾ པཏིཥྛཱཏེཏྲ ཙ པན སུཔཾ ཀཱཡཙིཏྲསཏྲཱི ཨཏྲེཏྲ "ཨཡཾ ཨནཱགཏེ གོཏམསྠ

ཏྲགཱཔཏཾ སཱསནེ སཱཔགཱ ཏྲཔིསྠཏཱི"ཏི ཏྲཀཱསི། སོ ཏེན པུཙྩཀཱསྨེན ཏེཔམནུསྠེསུ ཨཔཏྲཔཾ སཾསརཏྲ ཏེ སམྤྲིཡོ ཨནུཏྲཡིཏྲ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀཱསྨིཾ ཀཱལཀཱཏེ

ཊིབྦཏྲ ཡུཏྲིཡཏྲ སཏྲསཡཏྲ སྤཱསཏེ པབྦཛིཏྲ ཏཙོརསྠིཔ ཨརཏཏྲ པཏྲ ཀཱཏཔུཙྩཏྲམེན **ཙཏྲམནཏྲཡཀཱཙྲིརོ**ཏི པཱཀཊོ ཨཧོསི།

༩༣. སོ ཨེཀཱདིཝསཾ ཨཏྲཏྲ པུབྦེ ཀཱཏཔུཙྩཀཱམྨཾ སརིཏྲ སོམནསྠཏྲཏོ པུབྦཙརིཏྲཔདཱནཾ པཱཀཱསེཏྲ **ཨཏྲནསྠིཥྛ སུཏིཏོཏི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཨཏྲནསྠིཥྛཏི** ཨཏྲཾ

པཡོཛཏཾ པུཏྲཾ ཡིཏྲཡཾ ཏིཏྲཾ ཏཱཀཏི པསྟིཏི ཨཏྲནསྠི, ཨཐ ཝཱ ཨཏྲཾ ཏིཏྲཾ ཏསྠནསྠིཡོ ཛྲནནསྠིཡོཏི ཨཏྲནསྠི, ཏསྠ ཨཏྲནསྠིཥྛ སུཏིཏོ མོཏེན ཏྲཊེན

སམཏྲགཏསྠ ཏྲགཱཔཏཾ མཏོརམཾ མནསྠིཏཾ ཏྲཔཏིཡཾ མནསི ཀཱཏྲཾ ཙཏྲམཾ ཀཱརེསིཏྟི སམྤཏྲོ། སེསཾ ལྷུཏྲནཡཏྲསཱརེཏེཔ སུཡིཏྲཡྻམིཡཱཏི།

ཙཏྲམནཏྲཡཀཱཙྲིརཨཔཏྲནཔཏྲཏྲ སམཏྲ།

༩. སུཏྲཏྲཏྲིརཨཔཏྲནཔཏྲཏྲ

པདུམུཏྲརོ ལོཀཱཡིཏྲཏིཨཱདིགཱཾ ཨཱཡསྨཏཾ སུཏྲཏྲཏྲིརསྠ ཨཔཏྲཾ། ཨཡསྠི པུརིམབུཏྲིཥུ ཀཱཏྲིཀཱར ཏཏྲ ཏཏྲ ཏྲཔེ ཏིབྦཏྲཏྲིཀཱམཏྲཡ པུཏྲཏི ཨུཔཙིཏཏྲ

པདུམུཏྲརསྠ ཏྲགཱཔཏཾ ཀཱལེ ཡིཏྲཔསམྤྲཏྲི སཏྲསམྤྲཏྲི ཨེཀཱསྨིཾ ཀཱལཀཱཏེ ཊིབྦཏྲ ཡིཙྩུཾ པཏྲ ཀྲརཝཏྲཏེན བཏྲ རཏཏྲཡེ པསཏྲ པརིཊིབྦཏམཏྲ ཏིཔཏྲཾ པདུམུཏྲརཾ

ཏྲགཱཔཏྲཾ ཏིསྠ སཏྲིཔཏིཏྲ ཏསསཏསྠཙཀཱཔྲཝཏིཔཏྲཡོ ཙ ཏིསྠ པསཏྲམྣཏསོ ཏིཀྲིཏིཀཱཏཀཱཏིཡཀཱསོཀཱསིཏྲཏིཨཏེཀཱཏི སུཀཱཏྲཔུཔྲཏི པྲུཏྱེསི། སོ ཏེན པུཙྩཀཱསྨེན ཡཱཔཏྲཡུཀཱཾ

ཚནྡྲ་ དནྟོ་ ཙཝིཏྭཱ་ ཏུསིཏེསུ་ དིབྦསམྤཏྟིཡོ་ ཨནུབྷཝིཏྭཱ་ དནྟོ་ མནུསྶེསུ་ མནུསྶསམྤཏྟིཡོ་ ཨནུབྷཝིཏྭཱ་ ནིབྦཱནཾནིབྦཱནཾབྷཱུཏེསུ་ ཙ་ སུགཏྟེཏི་ ཕུཏྟེཏི་ ཕུཊྚིཏོ་ ཨཏྠོ། ཨིམསྨིཾ་ པན་ བུདྡྷུཔྤཱདེ་ ཨེཀསྨིཾ་ ཡིདྷཔཐམསྨུཏྟེ་ ཀུལེ་ ནིབྦཏྟིཏྭཱ་ ཡིཊྛཾ་ པཊྚེ་ ཀུམཱརེསུ་ ཨུཔྤནྣཾ་ དིསྭཱཔི་ ཡཱཝ་ བུདྡྷཱ་ ཐཱ་མཱཡཏོ་ པརིནིབྦཱནཀཱལོ་ ཏཱཝ་ ཨལདྡྷབུདྡྷདསྶནོ་ ཐཱ་མཱཡཏོ་ པརིནིབྦཱནམཏྟེ་ ནིཔཏྟཀཱལེཝེཝ་ པབྦཛིཏྭཱ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཏྟོ། པཏྭཱ་ ཀཏཔུཉྙཏཱམེན་ སུབྦཛཱིཏཾ་ པཀཱསེ་ ཨཏོསི།

༡༠༡. སོ་ ཨཏྟནོ་ པུབྦཀམྨཾ་ སརིཏྭཱ་ སོམནསྶཛཱཏོ་ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ་ པཀཱསེནྟོ་ **པདུམུཏྟརོ་ ལོཀཝིདཱུཏྱཱདིམཱཧ།** ཏཾ་ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། **སུཏྭཱན་ མམ་ ཐོམནཾ...** **པེ....** **ནིབྦཱཡིསྶཏྱནཱསཝོཏི** ཨིདཾ་ པརིནིབྦཱནམཏྟེ་ ནིཔཏྟིཾ་ པདུམུཏྟརོ་ ཐཱ་མཱཡ་ བྱཱཀཱསི།

པཉྩམཝགྒཝཎྞནཱ་ སམཏྟཱ།

༡༡༥. སོ་ ཨཏྟནོ་ པཏིཊྛཱཾ་ དསྶེནྟོ་ **པུབྦཀམྨེན་ སཾཡུཏྟོཏྱཱདིམཱཧ།** **ཨེཀགྒོཏི** ཨེཀགྒཙིཏྟོ། **སུསམཱཧིཏོཏི** སུཊྛུ་ སམཱཧིཏོ, སནྟཀཱཡཙིཏྟོཏི་ ཨཏྠོ། **བུདྡྷསྶ ཨོརསོ་ པུཏྟོཏི** བུདྡྷསྶ་ ཨུརསྨཱ་ ཇཱཏཔེན་ ནིབྦཏྟཔཊིཔཏྟིཡཱ་ སུགཏྱ་ པཏྟཨརཧཏྟཕལེན་ ཨཏྠོ། **དྷམྨཛོམྷི སུནིམྨིཏོཏི** དྷམྨཏོ་ ཀམྨཊྛཱནདྷམྨཏོ་ ཛཱཏོ་ ཨརིཡཱཡ་ ཛཱཏིཡཱ་ སུནིམྨིཏོ་ སུཊྛུ་ ནིབྦཏྟིཏོཏི་ བྷཱཝགཱིཏཾ་ ཨཔྤི་ ཐཱཝརཾསྨིཾ་ ཨཏྠོ།

༡༡༦. **དྷམྨརཱཛཾ ཨུཔགམྨཱཏི** དྷམྨེན་ སཱཝཀཱནཾ་ ཛེཊྛཾ་ ཨིསྶརཾ་ བྷཱཝཔཏྟཾ་ ཨུཔགམྨ་ སམཱིཔཾ་ གནྟྭཱཏི་ ཨཏྠོ། **ཨཔུཙྪིཾ པཉྷམུཏྟམནྟི** ཨུཏྟམཾ་ ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུསཙྩཔཊིཙྩསམུཔྤཱདཱདིཔཊིསཾཡུཏྟཾ་ པཉྷཾ་ ཨཔུཙྪིཾཏི་ ཨཏྠོ། **ཀཐཡནྟོ ཙ མེ པཉྷཾཏི** ཨེསོ་ ཨམྷཱཀཾ་ ཐཱ་མཱ་ མེ་ མཡྷཾ་ པཉྷཾ་ ཀཐཡནྟོ་ བྱཱཀརོནྟོ། **དྷམྨསོཏཾ ཨུཔཱནཡཱིཏི** ཨནུཔུབྦིཀཐཱཡ་ ནིབྦཱནཏྠཱཡ་ སཏྟཱནཾ་ དྷམྨསོཏཾ་ དྷམྨཔཝཱཧཾ་ ཨུཔཱནཡི་ ཕཱཔེསཱིཏི་ ཨཏྠོ།

༡༡༨. **ཛཱལིཏྭཱ ཛིནསཱསནནྟི** པདུམུཏྟརསྶ་ བྷ-གཝཏོ་ ཡ-ཀཱརཾ་ ཀཏྭཱ་ ཀཏཔུཉྙོ། **ནིབྦཱཡི ཨནུཔཱདཱནོཏི** ཨུཔཱདཱནེ་ པཉྩཀྑནྡྷེ་ ཨགྒཧེཏྭཱ་ ནིབྦཱཡི་ ན་ པཛྫཱཡི་ ཨདསྶནཾ་ ཨགམཱསི, མནུསྶལོཀཱདིསུ་ ཀཏྠཙིཔི་ ཨཔཏིཊྛིཏོཏི་ ཨཏྠོ། **དཱིཔོཝ ཏེལསངྑཡཱཏི** ཡཐཱ་ཏེལཀྑཡཱ་ སཝཊྚི་ ཨཝཊྚི་ པདཱིཔོ་ ཨེཝཾ་ ནིབྦཱཡཱིཏི་ སམྦནྡྷོ།

༡༡༩. **སཏྟཡོཛནིཀཾ ཨཱསཱིཏི** ཏསྶ་ པརིནིབྦཱཏསྶ་ པདུམུཏྟརསྶ་ ཐཱ་མཱཡཏོ་ རཏནམཡཾ་ ཐཱུཔཾ་ སཏྟཡོཛནུབྦེདྷཾ་ ཨཱསི་ ཨཧོསཱིཏི་ ཨཏྠོ། **དྷཛཾ ཏཏྠ ཨཔཱུཛེསིནྟི** ཏཏྠ་ ཏསྨིཾ་ ཙེཏིཡེ་ སབྦབྷདྡཾ་ སབྦཏོ་ བྷདྡཾ་ སབྦསོ་ མནོརམཾ་ དྷཛཾ་ པཱུཛེསིནྟི་ ཨཏྠོ།

༡༢༠. **ཀསྶཔསྶ ཙ བུདྡྷསྶཱཏི** པདུམུཏྟརསྶ་ ཐཱ་མཱཡཏོ་ ཀཱཡཏོ་ པཙྪཱ་ ཨུཔྤནྣསྶ་ ཏིསྶམནུསྶེསུ་ སཾསརཏོ་ མེ་ མཡྷཾ་ ཨོརསོ་ པུཏྟོ་ ཏིསྶོ་ ནཱམ་ ཀསྶཔསྶ་ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ་ ཨགྒསཱཝཀོ་ ཛིནསཱསནེ་ བུདྡྷསཱསནེ་ དཱཡཱདོ་ ཨཱསི་ ཨཧོསཱིཏི་ སམྦནྡྷོ།

༡༢༡. **ཏསྶ ཧཱིནེན མནསཱཏི** ཏསྶ་ མམ་ པུཏྟསྶ་ ཏིསྶསྶ་ ཨགྒསཱཝཀསྶ་ ཧཱིནེན་ ལཱམཀེན་ མནསཱ་ ཙིཏྟེན་ **ཨབྷཱསིཾ** ཨསུནྡརཾ་ ཨཡུཏྟཾ་ "ཨཏྟནོ་ པཊིཀོལཾ"ཏི་ **ཝཱཙཾ** ཝཙནཾ་ **ཨབྷཱསིཾ** ཀཐེསིནྟི་ ཨཏྠོ། **ཏེན ཀམྨཝིཔཱཀེནཱཏི** ཏེན་ ཨརནཏྟཧཱསཀཐནཱབྷཱསནེན་ ཨཀུསལཀམྨེན་ ཝིཔཱཀེན། **པཙྪིམེ ཨདྡསཾ ཛིནནྟི** པཙྪིམེ་ པརིཡོསཱནེ་ པརིནིབྦཱནཀཱལེ་ མཧཱཏཾ་ ཨུཔཔཏྟེནེ་ སཱལཝནེ་ པརིནིབྦཱནམཉྩེ་ ནིཔནྣཾ་ ཛིནཾ་ ཛིནེཾ་ ཛིནསཱསནསམྤཏྟཾ་ ཨསཱུཀཱ་ གོཏམསམྨཱསམྦུདྡྷཾ་ ཨདྡསཾ་ ཨདྡསཱཏི་ ཨཏྠོ། "པབྦཛྫཾ་ མེ་ ཨཱསི་ བྷདྡཀཱ"ཏྱཱདི་ ཨུཏྟཱ། ཏསྶ་ **པབྦཛྫཾ** ཏསྶ་ བྷགཝཏོ་ ཨཔཔསཱདཀཱལེ་ ནིབྦཱནསམཱིཔཀཱལེ་ **མེ** མཡྷཾ་ **བྷདྡཀཱ** སུནྡརཱ་ ཙཏུསཙྩཔཊིཝེདྷཱཝཧཱ་ **ཨཱསི** ཨཧོསཱིཏི་ ཨཏྠོ།

༡༢༢. **པབྦཱཛེསི མཧཱཝཱིརོཏི** མཧཱཝཱིརིཡོ་ སབྦཉྙུབུདྡྷོ་ ཀཱརུཎཱཡ་ཙོདིཏོ་ ཛིནམཱན་ སུབྷེ་ མཡྷཾ་ ཨུཔསམནེ་ སཱལཝནེ་ པཙྪིམེ་ སཡནེ་ པརིནིབྦཱནམཉྩེ་ སཡིཏྭཱཝ་ མཾ་ པབྦཱཛེསཱིཏི་ སམྦནྡྷོ།

༡༢༣. ཨརྡྷེཤ ནྡཱི པཎྜཱཊཱི ཨརྡྷ ཨེཤ ཀྲཱིཌཱཔཏི པརིནིཪྦྲཱཎཱིཔཤེཡེཤ མམ པཎྜཱི, ཏཱཏྟ ཨརྡྷ ཨེཤ ཨུཔཤཱམྱཏི, ཨརྡྷ ཨེཤ ཉིཔཏཱཏུམཎྜ སམྦྲུཏྟ པརིནིཪྦྲཱཎཾ ཨཏྱིསྠཱིཏི སམྦྷཱནྡྷཱ། སེསཾ སུཔིཉྩཱིཡཾམེཝཱཏི།

སུཏྟནྟཊྛཀཐཱཡཔདཱནཔཀྐནྣ སམཏྟཱ།

༡༠. ཙཏྟཚཊྛཀཐཱཡཔདཱནཔཀྐནྣ

སིནྡྷཝཱཏཱུན ཀྲཱིཌཱཔཏིཏིཡཱཏིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཙཏྟཚཊྛཀཐཱཡ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཔུཉྙསམྦྷཱར ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིནྡྷཝཱཏཱུན ཀྲཱིཌཱཔཏི ཀཱལེ ཝིཔསྶཱམསམྦུདྡྷེ ཀཱལེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སདྡྷཱཡ པཝཏྟིཏྭཱ སདྡྷཱརཏནམཡཾ སུཝཎྞམཡཾ ཀཱརེཏྭཱ སུམནཔུཔྥེཧི ཚཱདེཏྭཱ ཀྲཱིཌཱཔཏཾ པཱུཛེསི། ཏེན པུཉྙེན ཨཱཡཱུཀཾ སམྤཱཏྟཱ ཝིཏྟཱན ནཱཀཱཏེན ཨཏྠཱིསུ། ཨཐ ནཾ ཀྲཱིཌཱཔ “ཨཏྟཱགཏེ གོཏམསྶ ནཱམ ཀྲཱིཌཱཔཏོ སཱསནེ ཙཏྟཚོ ནཱམ སཱཝཀོ བྷཝིསྶཏི”ཏི བྱཱཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀཱམྨེན དཏོ ཙུཏོ དེཝལོཀེ ཨུཔཔཛྫི ཀཱམེན ཆསུ ཀཱམཱཝཙརདེཝེསུ སུཁཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ མནུསྶེསུ ཙཀྐཝཏྟིཨཱདིསམྤཏྟིཡོ ཙ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ པུཏྟོ སཱཝཏྠིཡཾ རཱཛགཧེ ཏཏྲ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ ཨཱཡསྨཏོ པཱཔཔཏིཊྛཱཏཱིཡཱུནཾ སུཁཉྩཔྤ སཱཀྱཱནཾ ཙཀྐཾ ཀཏྭཱ **ཙཏྟཚོ**ཏི ནཱམཾ ཀརིསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཀཱམཱུཔཱསེ ཨུཔྤཱཏྟཱཡཾ པཎྜྱཱཡ ཙ ཨུཔྤཱཏྟིཾ ཉིསྶ ཀཱཏཱུཊྛཀཐཱཡ སཏྠཱ པཎྜཱིཏྭཱ ཝིཔསྶཱཏཾ ཝཱཏྠཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི།

༡༢༥. སོ པཏྟཨརཧཏྟཕལོ ཨེཀདིཝསཾ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སིནྡྷཝཱཏཱུན ཀྲཱིཌཱཔཏིཏིཡཱཏིཨཱཏི** ཏཾ ཏེནཱ ཝུཏྟཏྟམེཝ། **ཨགྒིཡཛྫོཏིཡཱཏིཡོཔི** ཨུཏྟཱནཏྠཱཡེཝ།

༡༢༨. ཕིཏིཛྫཱཏོ སམྦུདྡྷོཏི ཕིསེསེན མཧཱཛྫིཏམེན ཕིཏིཏིཛྫཡ ཁིཕིཏཏྟཱ ཕིཏིཛྫཱཏོ ཨསཾསཡོ སམྦུདྡྷོ། **ཏིཛྫཱཏིཏི པུརཏྟཱཏོ**ཏི ཀཱམོཏྟཱཏིཾ ཙཏུཏྟཾ ཨོཏྟཱཾ ཏིཏྟཱ ཨཏིཀྐནྟཱ ཨོཏྟཱཏིཏྟེཏི ཕིཏྟཱསཔེཏི པུརཏྟཱཏོ པརིཔཱུརིཏོཏི ཨཏྠོ། སུཀཱཏཱཀཀཱུ ཨུཏྟཱནཏྠཱཡེཝ།

༡༣༩. ཨུཔཝཏྟཱིཾ མཧཱཔྤཱིརཏྟི ཨུཏྟམཏྟཱཾ ནིཏྟཱཏཾ **པཏྟིཡཱ** པུཔྥཏཏྟཱུཡ གཱཧཏཏཏྟཱཏྟྟཱིགེསུ ཙཏུཏྟཏྟཱཡིསུ གཱཧེསུ པཱུརཱིམོ པུརིཏྟེཏ ཀཏཔྤཱིཏིཡཏྟ མཧཱཔྤཱིརཾ བུདྡྷཾ ཨུཔཝཏྟཱིཾ ཨུཔཝཏྟཾ ཨཱཀཱསིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཱི ཙ པིཥལི པཏྟཱུ**ཏི ན ཀེཝལམེཝ བུདྡྷཾ ཨུཔཝཏྟཱིཾ, པིཥལི པིཡཏྠིལི སཱིལཝཏྟེ ཨཏྟཱི ཙ པཏྟཱུཨཏྟཱཕཏྟེ སཱུཏྟཱ,

མེ མཡཱཏཾ **སྟཱཏཾ** སཱུརིཡུཏཏྟཱིརཏྟ ཨུཔཝཏྟཱིཏྟེ སམྦུདྡྷོ།

༡༤༠. སྟཱཏཾ མེ ཨུཔཝཏྟཱིཏྟཱིཏི མཡཱཏཾ སྟཱཏཾ ཨུཔཝཏྟཱིཏྟཱི ཕཏཔཏེཕཏྟཾ གཏྟཱ ཏཏྟ པརིནིཪྦྲཱཏཀཱལེ ཀྲཱིཌཱཔཏི པཛམཾ པརིནིཪྦྲཱཏཏྟཱ ཏཏྟ སྟཱཏཡོ གཏེཏྟཱ པཏྟཱི ཨོགཱིརིཏྟཱ ལོགཱཏྟྟཱ ནཏྟཾ ཨཱུསཏྟཱ པཏྟཱ **ཨུཔཝཏྟམེསཾ** ཨཏྟཱསིཏྟེ ཨཏྠོ།

༡༤༡. ཨུཏྟོ ཏཏྟཱིཏི པཎྜཱཡཏྟཱཏི ཏཾ མཏྟ ཏིཏྟཾ སྟཱཏྟཾ སོ ཀྲཱིཌཱཔ ཨཏྟཀོ ཨུཏྟཱིཏི ཏཏྟཱིཏི པཀཱརེན གཏེཏྟཱ ཏཾ སྟཱཏྟཾ སཾསུཏྟཱ ཏཏྟཡཏྟོ **ཨཏྟཱསྟཱཔཀཱི** སཱུརིཡུཏཏྟཱིརཾ **གིཏྟཡི** པཀཱསེསྟཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཙཏྟཚཊྛཀཐཱཡཔདཱནཔཀྐནྣ སམཏྟཱ།

པཏྟམཡཏྟཱཡཔཀྐནྣ སམཏྟཱ།

༨. བྲིཛཉིཡགྲོ

༡. ཥིཊྛུཔནྡྷྱཱཀཱཊྚིརཨཔནྡྷནཥཀྵཎྣ

པདྨུཏྟརསྭདྷྱཱཡྻཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡཥྨཏ྄ ཥིཊྛུཔནྡྷྱཱཀཱཊྚིརསྨཱ ཨཔདྣཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛཱིནཥརེཥུ པྲུརིཏཔུཎྜཱསམྦཱར྄ ཏཊྚ ཏཊྚ ཐཱཔེ ཥིཥཊྟཱཔནིསྨཱཡཱནི པུཎྜཱནི ཨུཔཙིཏནྟོ པདྨུཏྟརསྨཱ ཐཱགཔཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཥིཊྛུཾ པཏྟོ ཥིཊྛཔཱསམྤནྣོ སདྡྷཱཏོ ཐཱགཔཏི པསནྣོ གིམྷཀཱལེ སུཔཀྐརཛཏམུཊྛམཎིམཡཾ བྲིཛཉིཾ ཀཱརེཏྭཱ ཐཱགཔཏོ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཎྙཀམྨེན དེཝེསུ ཙ མནུསྶེསུ ཙ སཾསརནྟོ དྭེ སམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨཱ ཨསྨཱཀཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨུཔྤནྣཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ

ཝཱརཔཏྟནེན པཏྟིཏྭཱ ཝཱཏཱཨཱཔསེ ཨཱདིནཝཾ དིསྭཱ པབྦཛྫཱཡ ཙ ཨཱནིསཾསཾ དིསྭཱ སདྡྷཱསམྤནྣོ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ ཥིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༡. སོ "གེན མཡཱ པུཎྜཱཀཱརེན ཨཡཾ ལོཀཾཏརསམྤཏྟི ལདྡྷཱ"ཏི ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ ཨནུསྶརནྟོ ཧཾ པཙྩཀྐཏོ ཧཏྠཱ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ

པདྨུཏྟརསྭདྷྱཱཡྻཏིཨཱདིམཱཧ། ཧཾ ཏེཥཱ ཥཱཏཏྠམེཥ། **བྲིཛཉིཀཱ མཡཱ དིནྣཱ**ཏི ཥིསེསེན སནྟཱཔཡནྟཾ སཏྟཾ སནྟཾ ནིབྦཱཔེཏི སྒིཏལཾ ཐཱཏཾ ཛནེཏཱིཏི བྲིཛཉྀ, བྲིཛཉིཡེཥ

བྲིཛཉིཀཱ, སཱ སཏྟརཏནམཡཱ ཥིཛྫོཏམཱནཱ བྲིཛཉིཀཱ མཡཱ ཀཱརཱཔེཏྭཱ དིནྣཱཏི ཨཏྠོ།

ཥིཊྛུཔནྡྷྱཱཀཱཊྚིརཨཔདྣཥཀྵཎྣཱ སམཏྟཱ།

༢. སཏྟཾསིཊྚིརཨཔདྣཥཀྵཎྣ

ཨུཏྟིཡཾ སིལམཱནུཡཱཏྟཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡཥྨཏ྄ སཏྟཾསིཊྚིརསྨཱ ཨཔདྣཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱར྄ ཏཊྚ ཏཊྚ ཐཱཔེ ཥིཥཊྟཱཔནིསྨཱཡཱནི པུཎྜཱནི ཨུཔཙིཏནྟོ

པདྨུཏྟརསྨཱ ཐཱགཔཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཥིཊྛུཾ པཏྟོ སཀཱཏབྦཱཀརཎེ ཥེདངྒེ ཙ པཱརཾགཏོ ཝཱཏཱཨཱཔསེ པཏྟཡ ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཧིམཝནྟེ

ཝཱསཾ ཀཔྤེསི། ཏསྨིཾ སམཡེ པདྨུཏྟརོ ཐཱགཝཱ ཥིཥེཀཱཀཱམཏཱཡ ཨུཏྟིཾ ཨེཀཾ པཏྟཾ ཨཱཏཱཡཏ ཛཡེཏཛྷཱཀྟོ ཥིཡ ནིསཱིདི། ཏཾ ཏཐཱནིསིནྣཾ ཐཱགཝནྟཾ དིསྭཱ ཏཱཔསོ

སོམནསྶཛཱཏོ ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཏ ཨནེཀེཧི ཀཱརཎེཧི ཐོམེསི། སོ ཏེན པུཎྙཀམྨེན ཏཏོ ཙུཏོ ཚསུ ཀཱམཱཝཙརདེཝེསུ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཏཏོ མནུསྶལོཀཱ སཏྟཾསཱི

ནཱམ ཙཀྐཝཏྟི ཧུཏྭཱ ཏཱཏུ ཧཱུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཏསྶི སམྤཏྟིཾ ཨནེཀཱཀཱརཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨཱིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ པུབྦཔུཎྜཱསམྦཱརཔཱསེན ལཱཏཀྐཱ པརིཔཀྐཱ སཏྟཔསྶིཀོཔ

པབྦཛྫཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི།

༨-༩. སོ "ཨཏཾ གེན ཀམྨེན སཏྟཔསྶིཀོཔ སཏྟིཔདཾ ཨནུཔྤཏྟོསྨི"ཏི སརནྟོ པུབྦཀམྨཾ ལཱཏེན པཙྩཀྐཏོ དིསྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ ཨུདཱནཝསེན

པཀཱསེནྟོ **ཨུཏྟིཡཾ སིལམཱནུཡཱཏྟ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཊྚ **ཨུཏྟིཡཏྟི** ཨུཏྟིཾ སིལམཡཾ པབྦཏཾ ཨཱནུཡཱཏ ནིསཱིདི པདྨུཏྟརོཏི སམྦནྡྷོ། **པབྦཏསྶཱཝིདཱུརམྷི**ཏི ཐཱགཝཏོ ནིསིནྣསྶ

པབྦཏསྶ ཨཱསནྣཊྛཱནེཏི ཨཏྠོ། **བྲཱཧྨཎོ མནྟཔཱརགཱུ**ཏི མནྟསཏྠཏསྶ ཥེདཏྟཡསྶ པཱརཾ པརིཡོསཱནཾ གཏོཾ གཏོ ཨེཀོ བྲཱཧྨཎོཏི ཨཏྠོ, ཨཧཾ ཥིཡ ཨཏྟནཾ ནིདྡིསཏི ཨཡཾ

མནྟཔཱརགཱུཏི། **ཨུཔཝིཊྛཾ མཧཱཝཱིརནྟི** ཏསྨིཾ པབྦཏེ ནིསིནྣཾ ཝཱིརཕཱཏྣཾ ཛཱིནཾ, ཀཾ ཥིསིཊྛཾ? **དེཝདེཝཾ** སཀཱལཙཀྐཝཱལཝཏྟིདེཝཱནཾ ཨཏིདེཝཾ **ནརཱསབྷཾ** ནརཱནཾ ཨཱསབྷཾ སེཊྛཾ

ལོཀནཱཡཀཾ སཀཱལསཏྟལོཀཾ ནཡནྟཾ ནིབྦཱནཾ པཱཔེནྟཾ ཨཏཾ **ཨཉྫལིཾ** དསནཁསམོདྷཱནཛཉྫལིཔུཊཾ སིརསི ཀཏྭཱ **པགྒཧེཏྭཱན** པཏིཊྛཔེཏྭཱ **སནྠཝིཾ** ཐུཏིཾ ཨཀཱསིནྟི སམྦནྡྷོ།

༡༢. **ཨཊྛམེཐཱ**ཏི "ཡེནཱཡཾ ཨཉྫལིཾ ཀཏྭཱ...པེ...ཨཏཧཾ སོ ཐཱཔིསྶཏི"ཏི ཝུཏྟཱསི། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

སཏྟཾསིཊྚིརཨཔདྣཥཀྵཎྣཱ སམཏྟཱ།

༣. སཡནྡྷྱཱཀཱཊྚིརཨཔདྣཥཀྵཎྣ

པདྨུཏྲཪབུདྡྷསྱཏིཨཱུདིགཱི ཨཱུཡསྨཱཏ སཡནདཱཡགཱཐྲཱསྣ ཨཔདཱནཾ། ཨཡསྱི པུརིམབུདྡྷེསུ གཱདྡྷིཀཱརཾ ཏཐྲ ཏཐྲ ཐཱཔེ པིཕབྡྷཔཝིསྱཡཱཝི པུཉྙཱཝི ཨུཔཙིནནྟོ

པདྨུཏྲཪསྣ ཐཱགཕཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ པིཉྙཱུཏཾ པཏྟོ ཕཱརྡྷཱཡཱསཾ སཏྠཔེཏྭཱ སུཁམནུབྷཝནྟོ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ སཏྠཱརི པསནྣོ དཀྑསུཕཀྑཪཛྫཏམུཏྟམཀེམཡཾ

མཏྭཱརཏཾ མཎྜཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ ཐོཀཔཝཱཀཱསྦཱཡཱདྱཱཝི ཨཐྭརིཏྭཱ སཡནཐྭཱཡ ཐཱགཕཏོ ཨདཱསི། ཐཱགཕཱ ཏསྶ ཨནུཕཱཏཾ ཀཪོནྟོ ཏཐྲ སཡི ། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ

སཾསརནྟོ ཏདནུརཱུཔཾ ཨཱུཀཱསཀཱམནསུཁསེཡྱཱདིསུཁཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ པིཉྙཕསསྱཱནེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ པིཉྙཱུཏཾ པཏྟཏྱཱེཏྭཱ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པསནྣམཱནསོ

པབྦཛིཏྭཱ པིཔསྶནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨཪཧཱ ཨཧོསི།

༢༠. སོ ཨཪཧཏྟ པཏྟཀཱལེ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདྨུཏྲཪབུདྡྷསྱ**ཏིཨཱུདིམཱཧ། ཏཾ ཏེཝཱ ཝུཏྟཏྠམེཝ།

༢༡. **སུཁེཏྟེ བཱིཛསམྤདཱ**ཏི ཡཐཱ ཏིཀཁེཏྲཡརརཏེཏེ ཀཱཏམཱདིསམྤནྣེ སུཁེཏྟེ ཝུཏྟབཱིཛཱནི སཱདུཕལཱནི ནིཔྤཱདེནྟི, ཨེཝམེཝ

ཐཱགཏྭཱདིདིཡཐཱསཏསྶཀཱེཡེསསཏྠཱཏཏིཀཱཏཔཱརཏེཏེ སུཁཱསཏྟནེ པུཉྙཁེཏྟེ ཝུཏྟཏྲནཱནི ཨཔྤཱནིཔི སམྤནྣཱནི མཏཔྤལཱནི ཧོནྟཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

སཡནདཱཡཀཐྲེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨. གནྡྷོདཀིཡཐྲེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པདྨུཏྲཪབུདྡྷསྱཏིཨཱུདིགཱི ཨཱུཡསྨཱཏ གནྡྷོདཀིཡཐྲེརསྣ ཨཔདཱནཾ། ཨཡསྨི པུརིམསུནིཕརེསུ གཱདྡྷིཀཱརཾ ཏཐྲ ཏཐྲ ཐཱཔེ པིཕབྡྷཔཝིསྱཡཱཝི པུཉྙཱཝི ཨུཔཙིནནྟོ

པདྨུཏྲཪསྣ ཐཱགཕཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ པརིནིབྦུཏེ ཐཱགཕཏེ ནགརཝཱསིནོ བོདྷིཔཱུཛཾ ཀུརུམཱནེ དིསྭཱ ཝིཙིཏྲཕཏེ ཙཏྲནཀཱཔུརཀཱཏཱཨཱུདིམིསྶཀཱསུགནྡྷོདཀེན པཱུརེཏྭཱ

བོདྷིརུཀྑཾ ཨབྷིསིཉྩི། ཏསྨིཾ ཁཎེ དེཝོ མཧཱམེགྷཏྟེ པཝསྶི། ཏདཱ སོ ཨསནིཔཱེཏེན ཀཱལཾ ཀཏོ། ཏེནེཝ པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟེ, ཏཏྠེཝ ཋཏྭོ “ཨཧོ བུདྡྷོ, ཨཧོ

དྷམྨོ”ཏིཨཱུདིགཱཐཱཡོ ཨབྷཱསི། ཨེཝཾ སོ དེཝམནུསྶེསུ སམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ སབྦཔརིཡོཏཱཔིཡྻམུཏྟོ ནིབྦཏྟནིབྦཏྟབྦཱནེ པཱུཛིཏཔཱམཱུཔཀཏོ སུཁིཏོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ

ནིབྦཏྟོ པིཉྙཱུཏཾ པཏྟོ སཏྠུརི པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ གཱམྦྷཱིཝཾ ཨཱུརབྷིཏྭཱ པིཔསྶནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨཪཧཏྟཾ པཏྭཱ པུབྦེ ཀཏཔུཉྙེན **གནྡྷོདཀིཡཐྲེརོ**ཏི པཱཀཏོ ཨཧོསི།

༢༥. སོ ཨེཀདིཝསཾ ཨཪཧཏྟ པཏྟཀཱལེ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདྨུཏྲཪསྣ**ཏིཨཱུདིམཱཧ། ཏཾ ཝུཏྟཏྠམེཝ། **མཧཱབོདྷིམཧོ ཨཧུ**ཏི

མཧཱབོདྷིཔཱུཛཱསུ ཝུཏྟ ཨཧོསཱིཏི ཨཏྠོ། **པིཙིཏྲཾ ཕཊམཱདཱཡ**ཏི ཨནེཀེཧི ཙིཏྲཀམྨསུཝཎྞཀམྨེཧི པིཙིཏྲཾ སོབྷམཱནཾ གནྡྷོདཀཔཱུརཾ ཕཊཾ གཧེཏྭཱཏི ཨཏྠོ ། **གནྡྷོདཀམདཱསཧནྟི**

གནྡྷོདཀཾ ཨདཱསིཾ, ཨཧཾ གནྡྷོདཀེན ཨབྷིསིཉྩིནྟི ཨཏྠོ།

༢༦. **ནྷཱནཀཱལེ ཙ བོདྷིཡཱ**ཏི བོདྷིཡཱ པཱུཛཱཀརཎསམཡེཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

གནྡྷོདཀིཡཐྲེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༥. ཨོཔཝུཡ྄ཧཐྲེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པདྨུཏྲཪབུདྡྷསྱཏིཨཱུདིགཱི ཨཱུཡསྨཱཏ ཨོཔཝུཡ྄ཧཐྲེརསྣ ཨཔདཱནཾ། ཨཡསྨི པུརིམབུདྡྷེསུ གཱདྡྷིཀཱརཾ ཏཐྲ ཏཐྲ ཐཱཔེ པིཕབྡྷཔཝིསྱཡཱཝི པུཉྙཱཝི ཨུཔཙིནནྟོ

པདྨུཏྲཪཛཱནཱདིཀྑེ ཡོཀེ པཱུཏབྦྷཏེ ཨེཀསྨིཾ པིཉྙཕསསྱཱནཀཱུལེ ནིབྦཏྟོ ཝུཏྟིམནྟཱཡ མཏཱཧནྟོ མཧཱབྷོགོ ཕཱརྡྷཱཡཱསཾ ཕསམཱནོ སཱུསནེ པསནྣོ སཏྠཱརི པསཱནནཏུམཱནོ ཨཱཛཱནིཡེན

སིནྡྷཝེན པཱུཛཾ ཨཀཱསི, པཱུཛེཏྭཱ ཙ པན “བུདྡྷཱདཱིནཾ སམཎཱནཾ ཏཏྠིཡསྶཱཏཡོ ན ཀཔྤཏི, ཀཔྤིཡབྷཎྜཾ དསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཏཾ ཨགྒྷཱཔེཏྭཱ ཏདགྒྷནཀེན ཀཔྤཱཏཏེན ཀཔྤིཡཾ

ཀཔྤཱིསཱཀཀཔྤཱཡཀཱོཛཱཕཱུདིགཱི ཐོཔཱཪཾ ཀཔྤུརཏཔྤཱཕཱུདིགཱི ཐེསཛྫཔརིཀྑཱརཉྩ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན ཝུཔཱཏདྭཡཱཀཱི ཛཏཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝེསུ ཙ མནུསྶེསུ ཙ

ཏཏྲིཨསྨིནྡིཨཝེཀཱཤྱཏནསམྦུནྟེ སུཔཾ ཨནུབྷཱཝིཏཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀཱལགེཏེ ཝེབྦཊྟེ པིཎྜིཏཾ པཊྟེ སདྡྷམསམྦུཏྟེ སུསཝེ པཝེཊྟཱ གཱམྦྷཱིརཾ གཱཏེཏཱ ཕིཔསྶཾ ཕཊྟེཏཱ མཧཱཔཏེཡྻཏེཡྻ ཨསཏཏྟེ པཏིཊྛཱསི, ཕུཊྛེ གཏཕུཏྟཱསམྨཱསཕསེན **ཨོཔམྨཡཏྠིརོཏི** ཕྱཱཀཏོ ཨཧོསི།

༣༣. སོ "གེཧ ཏུ ཁོ ཀཱརཀེཧ ཨིདཾ མཡྻ སཏྟིཔདཾ ཨཏྟིགཏ"ཏི ཨུཔཏྟརེཏྟེ ཕུབྦཱགསྨིཾ ཏཀེཧ པཙྩཱཝཊྟཾ ཏཏྟ སོམཏསྶཊྟཊྟཾ ཕུབྦཙརིཏྟཔདྟཾ ཨུཏྟཏཕསེན པཀཱསེཏྟེ **པཊིསམྦྷིདཱམགྒཊྛཀཐཱ**ཡཾ ཝུཏྟཾ། ཏཾ ཕུཏྟཏྟམེཝ། **ཨཊྛཱཏྱཱཡམཏྟསཏཏྟེ** ཨཊྛཱཏྱཱཡཾ ཨུཏྟམཊྛཱཏིསཱཏྟཔཾ ཨཏཾ ཨཏྟསཾ ཕུཊྛེསིཏྟེ ཨཏྠོ།

༣༥. **སཔཏྟཱཏྟརོཏི** སསྶ ཨཏྟཏྟེ པཏྟཏེ ཨཏྟ པརིཀྑཱཏྟཏེ ཏྟཏྟཏེ ཡསྶ སོ སཔཏྟཱཏྟརོ, ཨཏྟཔརིཀྑཱརཡུཏྟོཏི ཨཏྠོ།

༣༦. **ཁམཏྟཱཡམཏྟསཏཏྟེ** ཁམཏྟཱཡཡོགྒཾ ཐེརཏྟཏཱིགཱཧིཡཔརིཀྑཱརཏྟེ ཨཏྠོ།

༤༠. **ཙརིམོཏི** པརིཡོསཱཏྟེ གོཏིཕཱཏྟེ ཏྟཔིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཨོཔམྨཡཏྠིརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༦. སཔརིཡཱཏྟསནཏྠིརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པཊིསམྦྷིདཱམགྒཊྛཀཐཱཡཾ ཨཱཡསྨཏོ སཔརིཡཱཏྟསནཏྠིརསྶ ཨཔདཱནཾ། སོཔི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེསུ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནཏྟོ པཊིསམྦྷིདཱ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཝིཏྟཔརསམྦུཏྟེ ཀུལགེཏེ ཏིབྦཏྟེ ཝུཊྟིཔྤཏྟེ སཏྟཱཏྟེ སུསཝེ པསཏྟོ ཏྟཏཔཡཾ སཏྟཏྟེ ཏྟཏགྒཱརསཔྤཏཱིཏེཏ བྷགཝཏོ པཏྟཔྟཾ ཨཏྟསི, ཏཏྟ ཙ པཏ བྷོཏཏསཱུཡཾ བྷོཏཏཏྟུཡ ཏེསིཏྟཱསཏཾ ཏྟཏིསུམཏཏམཱིཀཱཏྟཏེ ཨཡཀཱརི། བྷགཝཱ ཙ བྷཏྟཏུསོདཏམཀཱསི། སོ ཏེཏ ཕུཉྙཀམྨེཏ དེཝམཏུསྶེསུ སཾསརཏྟེ ཨཝེཀཝིཏྟཾ སམྦུཏྟིཾ ཨཏུབྷཝིཏྟཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཝིཏྟཔརསམྦུཏྟེ ཀུལགེཏེ ཏིབྦཏྟེ ཝུཊྟིམཏྟཡ སཏྟཱ པསཏྟོ པཝེཊྟཱ ཏ ཙིརསྶེཝ ཨཏཏྟ ཨཧོསི།

༤༣. སོ ཨེཀཾ པཏྟསཏྟིཔདཾ "གེཧ ཏུ ཁོ ཕུཏྟེཏ ཨིདཾ སཏྟིཔདཾ ཨཏུཔྤཏྟ"ཏི ཏཀེཧ ཨུཔཏྟརེཏྟེ ཕུབྦཱགསྨིཾ དིསྭཱ སོམཏསྶཊྟཊྟཾ ཕུབྦཙརིཏྟཔདྟཾ པཀཱསེཏྟེ **པཊིསམྦྷིདཱམགྒཊྛཀཐཱ**ཡཾ ཝུཏྟཾ། ཏཾ ཕུཏྟཏྟམེཝ། **པིཏྟཕཱཏྟཾ ཨཏྟསཏཏྟེ** ཏཏྟ ཏཏྟ ལཏྟཏཾ པིཏྟཏཾ གཱཝཡཾ གཱཝཡཾ གཏྟ ཕཱཏྟཝཏྟོ ཕྱཱཏིཏྟཝཏྟོ ཨཱཧཏྟར པིཏྟཕཱཏྟོ, ཏཾ པིཏྟཕཱཏྟཾ བྷགཝཏོ ཨཏྟསིཾ, བྷགཝཏྟཾ བྷོཏྟསིཏྟེ ཨཏྠོ།

༤༤. **ཨགྒིཏྟཡཱི པིཏྟཕཱཏྟཏྟེ** མཡྻ དིཏྟཔིཏྟཕཱཏྟསྶ ཀཱཏཾ ཨཝིསིསཾ པཀཱསེསྶིཏི ཨཏྠོ།

༤༥. **སཱིཧཏྟོ ཕཏིསམྦྷིདཱཏྟེ** ཕཏིསམྦྷིདཱཔྤཏྟིཡེཏ སཱིཧཏྟོ པིཏེཏོ པཏེཏྟཏྟཏྟེ ཨཏྠོ། **ཨིཏྟིཡེསུ ཙ པཉྩསུཏྟེ** ཙཀྑཱཏྟིཡཱདྷིསུ པཉྩསུ ཨིཏྟིཡེསུ ཏྟུཕཱདྟིཏྟེ གོཔིཏོ ཨིཏྟིཡསཾཝརསཱིལཏྟ གོཔིཏོཏྟེ ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

སཔརིཡཱཏྟསནཏྠིརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༧. པཉྩདཱིཔཀཏྠིརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པཊིསམྦྷིདཱམགྒཊྛཀཐཱཡཾ ཨཱཡསྨཏོ པཉྩདཱིཔཀཏྠིརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨུཔཙིཏཀུསལཀམྨོ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནཏྟོ པཊིསམྦྷིདཱ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཏེ ཏིབྦཏྟེ ཝུཊྟིམཏྟཡ གཧཊྛཱཝཱསེ ཋཏྟཏྟེ བྷགཝཏོ ཏྟམྨཾ སུཏྟཱ སཏྟུཊྛཕསཱདོ པཏིཊྛཱཡཾ པཏིཊྛིཏོ སཏྟེ ཏྟཏྟཏྟེ མཏྟཊྟཾ ཝེཏྟེཊྟེ བོདྷིཡཱུཔཾ ཀཱཡིརསྶཾ དིསྭཱ སཔསྶི

བོདྷི། པརིཔཱུརཀཱ། དཱིཔཾ ཛྭཱལེཏྭཱ པྲཏཱིཙྪེསི། ས ཏེན པུཎྱཀརྨཎེན ཝིཔཱཀཱནུབྷཱཝེན སཾསཱརཱ རྣ ཙཀྲཱཔཱཏིསམུཏྟིརྞཡོ ཨནུཏྟཱཡཱཾ སམྦོདྷཱཡ ཨུཏྤནྣཙིཏྟཿ ཛྭཱལ་ནཱ་མ ཛིཏཱ་སམྦུདྡྷོ་བྷ་ཝིཥྱ ཏཱི་ཏཱ་ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷཀྵེཏྲེ ཨེཀཱསྨིཾ པིཎྜཔཱཏསམྦྷཱ ཀུལཔཱགེ ནཱིཏྭཱ བུདྡྷཱ ཤཱཀྱམུནེ སཱརྡྡྷཾ པཱཔཱ་པྲཏཱི ནཏཱཾ སམྦྷུཏཱ ཨབྷཱུཏ ཨཱཧོསི, དཱིཔཔྲདཱནཱཝདཱནཾ དཱིཔཀཱཎྜཾ སམཱཔྟཾ།

༡༠. སོ ཨེཀཱདིཝསཾ ཨནྟཎོ པུཏྲཱཀཱམཾ སཱརྡྡྷ སམཱནཏུཥྚེཏ པུཏྲཙཱ་རི་ཏྲཔཏྤཾ པཀཱསེཏྭ **པདུམུཏྟར་བུདྡྷཱསྶ**ཏིཀཱྲཾ མཱཏ། ཏཾ ཤྲུཏྭཱསམེཐ། **ཨུཛྫེནཱི ཨཧཾསཏཱི** ཏཀཾ སི་ཀྵུ་ནཱི། ཀཎྜཱ ཨུཛྫ ཨཏཱཀྲཾ ནིདྷཱནཱཏྱཱམུཔཾ པཱུཔཏནསམྦུདྡྷཱ ཨཧེསི་ཏི ཨཧྭོ།

༡༡. **པདཱིཔདཱནཾ པཱུཏཱ་སི་ཏི** ཨེཏྟཱ པཀཱ་རེན དེཝཏཱ ཛོཏཏཱཏི པདཱིཔ, ཏསྨ དཱནཾ པདཱིཔདཱནཾ, ཏཾ ཨདཱསི པདཱིཔཔུཛྫ ཨཀཱསི་ཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱ་ཏི།

པཉྩདཱིཔཀཱཎྜཱ་ར་ཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨. ཏཱཛཱཾཔཀཱཎྜཱ་ར་ཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པདུམུཏྟར་བུདྡྷཱསྶཏིཀཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཏཱཛཱཾཔཀཱཎྜཱ་རསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷཱགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སཏྠུརི པསཱིདིཏྭཱ སུཝཎྞར་ཏེ ཨནེཀེཧི ཝཏྠེཧི ཛྷཱཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ ཛྷཱཔུཛཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན ཨུཔཔན་ཏཱུཔབྷཝེ ཨུཔཔཛྫིཏྭཱ ཝེཝནྟ ཀཱཀྲཾ ཨཱཡཏཾ ཨཧོསི། ཨཔར་བྷཱགེ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ཝེཝནྟ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ ཝུཏྟཾ དཱུ་རེ ཏཱ་ཏེཛྫ མཎྜལེཏྠཱ ཡཔསཱཊ སམྦུདྡྷོ སཏྠུརི པསཱདེ ཀམྨཱནཱཔཱུ་སཾ པཏྟཱ པཱཔཱ་པྲཏཱི ནཏཱཾ སམྦྷུཏཱ ཨཱཧོསི།

༡༧. སོ པཏྟཨ་ར་ཏཏྠཝའོ པུཏྲཱཀཱམཾ སཱརྡྡྷ སམཱནཏུཥྚེཏ ཨནྟཎོ པུཏྲཙཱ་རི་ཏྲཔཏྤཾ པཀཱསེཏྭ **པདུམུཏྟར་བུདྡྷཱསྶ**ཏིཀཱྲཾ མཱཏ། ཏཱཛྫཱ པུཏྲེ ཨུཏྟེཡེཐ། **ཏཛྫཾ ཏཛྫེན** **ཙེཏྱཱ**ཏི སོམནསྶཱསཏཱདཙེཏྱཾཝུཏྟཏ་ཏཛྫཾ པརིཝུཏྟཏ་ཏུཔཀཱཡོ སཏྟཱསཔུཝུཏྟཙེཏྱཏལ ཏཛྫེན ཙེཏྱེན སཏུཛྫེན ཙེཏྱཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཱཛཱཾམཱནཱ་ར་པཡཱིཾ ཨཏཏྟེ** ཏཱཏཏྟཱ ཀཱཔྲཏཱ ཙཡལྟཱཏཱ ཏཱཛཱཾ, ཏཾ ཏཱཛཱཾ ཨཱ་ནཱ་ར་པཡཱིཾ པཱུཡཱགྲཱ ལགྲཱཏཱ པཱུཛཱེསི་ཏི ཨཏྠོ།

༡༨-༩. **པཏིཏཔཏྠཝཱི གརྫིཏཏཱ** པཏིཏཱཝཱི བོདྷིཔཏྠཝཱི གཏེཏཱ ཨཏཾ བཏི ཀཎྜཱཡཱསི་ཏི ཨཏྠོ། **ཨཏཾསུཏྟཾ བཏིསུཏྟཾ**ཏི ཨཏཾ ཙིཏྟསཏྟཾཏཏཏྟམཀཱཡཏ་ ཙ བཏི ཙཀྲཱསོཏཱདིཏཏཱཔཀཱཡཏ་ ཙ སུཏྟཾ **ཨཏྟཱི** པྲིསེསེན **སུཏྟཾ** གཱིཡེསཏ་ པྲིསུཏྟཾ ཨཏཱསཔཾ སསུཏྟཾ པྲིཡ སསྨྲུཏྟཱ ཨུཏྟཾ བོདྷི **ཨཔཙྲིཾ** པཙྩམམཀཱསི་ཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱ་ཏི།

ཏཱཛཱཾཔཀཱཎྜཱ་ར་ཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༩. པདུམཙྪཏྟ་ར་ཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཙཏུསཙྩཾ པཀཱསེཏྭཱཏིཀཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ པདུམཙྪཏྟ་རསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཀུསལསམྦྷཱརོ པདུམུཏྟརསྶ ཝེནཱ ཏཱཛྫཱཔཱཛྫ ཛོཏཱསཝ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཏཱལཝུཏྟཾ སམྦྷཝེཏྭཱ བྷོགསམྦྷཱཏྟཾ པཱཀཏོ། སོ སཏྠུརི པསཱིདིཏྭཱ མཏྟཛ་ཏེན སཏྟཱཾ ཏཱཛྫཾ སུཔཙྩཱ ཏཛྫཱཏ སཏ པདུམཀཱཔུཾ གཏེཏཱ ཨཏྟཱུསི, སཏཛྫཱ ཏཾ པདུམཀཱཔུཾ ཨཱཀཱཤམུཀྲིཔིཾ, ཏཾ ཨཙྪརིཡཾ དིསྭཱ ཨཏིཔྲིཡ སོམནསྶཛཱཏོ ཨཧོསི། སོ ཡཱཔཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ ཛཱིཝིཏཔརིཡོསཱནེ སགྒེ ཝེཝནྟ ཏཛྫཱམིཐ ཚཀཱམཱཝཙར པཱཀཏོ པཱུཛྫོ ཙ དིབྦསམྤཏྟིམནུབྷཝིཏྭཱ མནུསྶེསུ ཙ ཙཀྐཝཏྟིསམྤཏྟིམནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ པུཉྙསམྤནྣེ སཏྟུསམྤནྣེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ཝེཝནྟ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སཏྠུརི པཉྩཔཏིཊྛིཏཾ པཝཱནྟེཏྭཱ ཨཱཧོསི ཏཏྟཱ ཀཏཔུཉྙཏཱམེཏ **པདུམཙྪཏྟ་ར**ཏི པཱཀཏོ།

༤༧. ཨཧྣེ་ ཕུབྲཱ་ཀྵྨིཾ་ སརཱིཀྵ་ སོམནཱཐྞྜཱེཧྣེ་ ཕུབྲཱཙརཱིཀྵཱཔཱནཱཾ་ པཀྵཱསེཀྵེ་ **ཙཏུསྟྲིཾ་ པཀྵཱསེཀྵེཧྣིཨཱཀྵིམྷཀ།** ཏཏྲ་ **སཏྟྲི་** ཏཐཾ་ ཨཔྲིཏཐཾ་ ཨཔྲིཔཀྵིཧྣི་ སཏྟྲིཾ,
དྲཱཀྵཱསམྤུདཡཀཱིཪྻཱཀྵམཱཀྵཱཔཱསེན་ ཙཏྲཱཪི་ སཏྟྲཱི་ སམྤཏཀྲཱཏྲཱི་ ཙཏུསྟྲིཾ, ཏཾ་ ཙཏུསྟྲིཾ་ པཀྵཱསེཀྵེ་ ལོཀ་ ཕཱཀཏཾ་ ཀཪྻཀྵེཧྣི་ ཨཧྣྲྀ། **ཕཱཪཀྵཱཀྵྨཕྲཕཱཧྣཀཽཧྣི་** ཨུཧྣམཀྵཱཀྵྨཕྲཕཱཧྣཀཽ་ པཀྵཱསཀོཧྣི
ཨཧྣྲྀ། **ཨམཏཾ་ ཕྲུཀྲཱིཀྵི་** ཨམཏམཀྵཱཀྲཱིཀྲཱིཀཕྲུཀྲཱིཀྵཱརཾ་ པཕཱཀྵཀྵེ་ པཀྵཱརཀྵེ་ སདེཕཱཀཱི་ ལོཀཱི་ ཏིམེཀྵེ་ སབྲཱཀཱིལེསཔརཱིཡཱཏཾ་ ཀྲིབྲཱཔེཀྵེ་ ཀྵཱཀྵྨཕཱཀྵིཾ་ ཕཱཀྵཱཧྣིཧྣི་ ཨཧྣྲྀ།

༤༨. **སཀྵཱཧྣཱིཾ་ པཏུམཾ་ ཀཡཱཧྣཱཧྣི་** ཀྵཱཧྣེན་ སཏ་ ཨེཀཧྣི་ ཀཱཀྵ་ པཏུམཾ་ པཏུམཀཱཀྵཱཔཾ་ ཀཏེཧྣཱཧྣི་ ཨཧྣྲྀ། **ཨཀྵཱཀོསི་ ཚིཧྣི་ ཨཏཀྵི་** ཨུཀྵཱི་ ཨུཀྲཱིཔིཀྵ་ ཚིཧྣི་ ཨཏཀྵི་ ཨཧྣྲྀ།
སེསཾ་ སབྲཱཀྲཱ་ ཨུཀྵཱཏཀྲཱམིཀྵཱཧྣི།

པཏུམཀྲཱིརཨཔཀྲཱཏཕཱཀྵཏཱ་ སམཱཀྲཱ།

༦༠. ཨསནབོཀྵིཡཀྲཱིརཨཔཀྲཱཏཕཱཀྵཏཱ

ཀྵཱཧྣིཡཱཀྵ་ སཀྵཱཕཱཀྵོཏཀྵིཨཱཀྵེཀཱི་ ཨཱཀཡཀྵཱཧྣི་ ཨསནབོཀྵིཡཀྲཱིརཀྵཱ་ ཨཔཀྲཱཏཾ། ཨཡཀྵི་ ཕུརིམཀྲཱུཀྵིཀྵུ་ ཀཱཀྵཱིཀཱཪ་ ཏཀྲཱ་ ཏཀྲཱ་ ཀྵཱཔེ་ པིཕཱབྲུཔཀིཀྵཱཡཱཀི་ ཕུཀྲཱཀི་ ཨུཔཙིཏཀྵེ་ ཏིཀྵཱཀྵ
ཀྵཱཀཕཱཧྣི་ ཀཱལེ་ ཨཀྲཱཏརཀྵཱིཾ་ ཀུལཀེཏེ་ ཀེབྲཱཀྵེ་ ཕུཀྲཱིཕྲཀྵེ་ སུཁཕྲཀྵེ་ ཀྵཱསཀེ་ པསཀྵེ་ ཨསནབོཀྵིཧྣི་ ཕལཾ་ ཀཏེཧྣཱ་ ཏཧྣི་ ཕུཀྲཱིཏབོཀྵིཏརཀྵེ་ ཀཏེཧྣཱ་ བོཀྵིཾ་ རཱིཔེསི, ཡཀྵཱ་ ཏ
པིཏཀྵཱཧྣི་ ཏཀྵཱ་ ཨུདཀཱསིཀྵཏཱདིཀཱཀྵེན་ རཀྲཱིཀྵ་ ཕྲུཧྣེསི། སོ་ ཏིཏ་ ཕུཀྲཱིཏ་ དིཕཱམཏཱཀྵེཀྵུ་ སཀྵཱཧྣིཡོ་ ཨཏུཀྵཱཔིཀྵ་ ཨིམཀྵཱིཾ་ བུཀྵཱཀྵཱདི་ ཀུལཀེཏེ་ ཀེབྲཱཀྵེ་ པརཱིཔཀྲཱསཀྲཱཀྲཱ
སཀྵཱཕཱཀྵིཀོཕ་ སམྤཀྵེ་ པབྲཱིཀྵ་ ཁུརཀྲཱིཡེཕ་ ཨརཏཀྵཱིཾ་ ཕཱཕུཀྵི, ཕུཏྲཱཀཏཕུཀྲཱཏམེན་ **ཨསནབོཀྵིཡཀྲཱིརཾཧྣི་** ཕཱཀཏཾ།

༥༨. སོ་ ཕུབྲཱསཀྲཱརམཏཀྲཱཀྵཱརཱིཀྵ་ སོམནཱཐྞྜཱེཧྣེ་ ཕུབྲཱཙརཱིཀྵཱཔཱནཱཾ་ པཀྵཱསེཀྵེ་ **ཀྵཱཧྣིཡཱཀྵ་ སཀྵཱཕཱཀྵོཏཀྵིཨཱཀྵིམྷཀ།** ཏཏྲ་ **ཀྵཱཧྣིཡཱཧྣི་** སཀྲཏཀཀྲཱཧྣི་ ཀེཀྵཱཀྵཀཱཡཧྣི་ པབྲཱཡཱཧྣི་ ཨཧྣྲྀ།
སཀྵཱཕཱཀྵི་ པརཱིཕུཀྵཱསརཏེ་ ཨཏཾ་ ལོཀཏཱཡཀཱི་ ཏིཀྵཾ་ ཀྵཱཀཕཱཀྵཾ་ ཨཏྲཱསཀྵི་ སཀྲཱཀྵི། **པསཀྲཱཙེཀྵེ་ སུམཏེཧྣི་** པཀྵཱརེན་ པསཀྲཱཨཏཱཀྲཱཔིཏཨཔྲིཀཀྲཱིཏཙེཀྵེ, སུམཏེ་ སུཀྵཱརམཏེ་
སོམནཱཐཱསཏཀཏཙེཀྵེཧྣི་ ཨཧྣྲྀ།

༥༩. **ཏིཀྵཱཀྵཏཾ་ ཀྵཱཀཕཱཧྣེཧྣི་** ཏིཀྲཱཀྵིཾ་ ཀྵཱཧྣེཧྣི་ ཏིཀྵོ, སོ་ སཀྲཏཀཀྲཱཧྣི, མཏཱཀྵཱཀྵཱཧྣེཧྣི, པཀྵཱཀྲཱཀྲཱཧྣི་ ཙ་ སུཀྵེ་ ཧུཏཀ་ ཀྵཱཧྣི་ ཀེབྲཱཀྵེ་ བུཀྵེ་ ཀྵཱཧྣེཧྣི་ ཨཧྣྲྀ། ཏཀྵ་ ཏིཀྵཱཀྵ
ཀྵཱཀཕཱཧྣི་ ཀྲཱདེཀྵེ, ལོཀཇེཀྲཱཀྵ་ ཨསནབོཀྵིཾ་ ཨུཧྣམཾ་ རཱིཔཡིཀྵི་ སཀྲཱཀྵི།

༥༠. **ཨསནེ་ ཀྲཱམཀྵིཕྲིཀྲཱཧྣི་** ཀྲཱམཔཀྲཱཀྵིཡཀྲཱ་ ཀྲཱམསཀྲཱཡ་ ཨསནེ་ ཀྲཱམ་ ཨསནཏཀྲཱ་ བོཀྵི་ ཨཏེཀྵཱཧྣི་ ཨཧྣྲྀ། **ཀྵཱརཀྵིཏུཏཕཱཏཔོཧྣི་** ཕཀྲཱིཏཱཀྵཱཔབྲཱཏཀཀྲཱཀྵཱཀཀྵཔོ་ ཀྲཱརེཀྲཱཧྣི
ཀྵཱརཀྵི, ཀཱ་ སཱ? པཐཀྲཱ, ཏཀྲཱི་ རཏཏི་ པཏིཀྲཱཏཀྲཱཧྣི་ ཀྵཱརཀྵིཏུཀྵེ, ཕཱདེན་ པིཕཱཀྲཱཧྣི་ ཕཱདཔོ, ཕཱདསཀྲཱཏིན་ སཀྲཱལེན་ སཱིཀྲཱཏེཏཀཱི་ པིཕཱཧྣི་ ཨཱཔོརསཾ་ སིནེཏཾ་ ཀྲཱརེཀྲཱཧྣི་ ཨཧྣྲྀ།
ཀྵཱརཀྵིཏུཀྵེ་ ཙ་ སོ་ ཕཱདཔོ་ ཀྲཱཧྣི་ ཀྵཱརཀྵིཏུཏཕཱདཔོ, ཏཾ་ ཨུཧྣམཾ་ ཨསནཾ་ བོཀྵིཾ་ པཀྲཱ་ ཕཱཀྵཱཏི་ **པརཱིཙརཾ་** པོསིསིཀྵི་ ཨཧྣྲྀ།

༥༡. **ཕུཀྲཱིཏཾ་ ཕཱདཔཾ་ དིཀྲཱཧྣི་** ཏཾ་ མཡཱ་ པོསིཏཾ་ ཨསནབོཀྵིཏཀྲཱཾ་ ཕུཀྲཱིཏཾ་ ཨཀྵཱརཔོཀྲཱཀྲཱཏཕུཕཀྲཱ་ **ཨཀྲཱཏཾ་** ལོམཏཾསཀཱརཏཾ་ དིཀྲཱ་ **སཀཱི་ ཀཀྵཱིཾ་** ཨཧྣེ་ ཀཀྵཱིཾ་ **པཀཱིཀྲཱིཀྵེ་**
པཀྵཱརེན་ ཀཐཡཀྵེ་ བུཀྲཱསིཀྲཱཀྵ་ སཀྵཱིཀཱི་ ཨཀཀྵཱསིཀྵི་ ཨཧྣྲྀ། སེསཾ་ སབྲཱཀྲཱ་ ཨུཀྵཱཏཀྲཱམིཀྵཱཧྣི།

ཨསནབོཀྵིཡཀྲཱིརཨཔཀྲཱཏཕཱཀྵཏཱ་ སམཱཀྲཱ།

ཚཀྲཱཕཀྲཱཕཱཀྵཏཱ་ སམཱཀྲཱ།

༧. སཀཱཙིཏྟནིཡཕྲཀྲཾ

༡. སཀཱཙིཏྟནིཡབྱིརཨཔདྣཕཊྚཏྣ

པཋནཾ གུཎནཾ དཱིཔྣཱདིཨཱདིཀཱི ཨཱཡཱསྨཱཧ སཀཱཙིཏྟནིཡབྱིརསྨཱ ཨཔདྣཾ། ཨཡསྨི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཱདྣཱཧིཀཱར དཏྟ དཏྟ ཧྣཔེ པྱིཔཏྟུཔནིསྨཡཱནི པུཇྫནི ཨུཔཙིནནྟོ པྱིཔནྣིསྣ ཧྣཱཔཧོ ཀཱཡེ ཨེཀཱསྨིཾ ཀཱུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཕུཏྟིམཏྣཡ དྣཱ ཧྣཱཔཧོ ཨཱཡུཔརིཡོསྣཱནེ ཨུཔྤཏྟོ ཧྣརསྣཾ ཧྣཱཔཏྟཾ ཨཔྣཱཔུཧིདྣ པརིནིབྦུཏཀཱཡེ ཨིསིསཔབྦཱུ པབྦཛིཏྭཱ ཧིམཝནྟེ ཝསནྟོ པྱིཔྱེཀཱ རམཎཱིཡཾ ཨེཀཾ ཕཎཾ པདྣ དཊྛཱཔྱེཀཱཡ ཀཱཊྚཧྣཡ པུལིནཙེཏིཡཾ ཀཱདྣ ཧྣཱཔཧི སཀྱཾ ཀཱདྣ སདྣཱདུཀཱསལྱུ ཀཱདྣ ཕཎཔུཔྥེཧི པཱུཛེཏྭཱ ནམསྨམཱནོ པརིཙརི། སོ ཏེན པུཇྫཀཱམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ དྭིསུ ཨགྒཾ ཨགྒཱཨསམྤཏྟིཾ ཨགྒཱཏྭ ཙཀྐཱཝཏྟིསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀཱསྨིཾ ཀཱུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ པྱིཉྙུཔཱསམྤཏྟོ སདྡྷཱསམྤཏྟོ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ ཕཱཔུཎི།

༡. སོ ཨཧཏྟཾ པཏྭཱ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པཋནཾ གུཎནཾ** དཱིཔཱདིཨཱདིམཱཧ། དཏྟ **པཋནནྟི** པཀཱརེན པཋནཾ པཊྛཏཾ ཝིཉྙེཡྻཾ གནྡནབྦུཏྟི པཋནཾ། **གུཎནཾ** ཨཔགཱཀྱིདཾ ཨཱུནཾ ཨཔདནཾ སདཾ ཝིཀཏབྷཱུཡཏྟཱརཀྐཱརཀཱསམཱདདབྷིཨཔྣསུཔཀཱཨུརགེདཱི ཝིདརྨཱཀཔདྡགཱསཀཱཏཀོཀོལེདི ཨྟ པདལཏྟི གུཎནཾ, དཾ ཀཱུཎནསཏྟཾ པཋནཾ མནུསྣསདྷཝིརདིདདྷ **ཨཔྷསདཾ** ནིཔྟདཏྟི ཨཏྠོ། **ཨནུཝིཡལཏྟི** ན ཨཱུཝིཡཾ ཨུཔདྷཔརདིདཏྟི ཨཏྠོ། **ཨིསྶིནཾ ཨནུཙིཏྟཏྟི** བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷཨརནཏཱཝིཏྟཏམཔཏཏྟདནཾ ཨིསྶིནཾ ཨནུཙིཏྟཾ ནིསཱིདནཏྟི ཨཏྠོ། **ཨཱུཏུཏྟིནཾ པཝིཏྟནཏྟི** ཨཱུཏུནཾ ཕུཊྛཏི པུཊཏྟསཀཱརཾ པཝིཏྟདཾ གནཏདིསཏྟི ཨཏྠོ།

༢. **ཐུཔཾ ཀཱདྣན པྱིལུཏྟདི** པྱིལུཔིསིཀཱདི ཙེདིཡཾ ཀཱདྣདི ཨཏྠོ། **ནཏྟཔུཔྥཾ སམོགིརིཏྟི** ཙསྤཀཱདྣདི ཨནེཀཱདི པུཔྥེདི སམོགིརིཾ པཱུཛེསིཏྟི ཨཏྠོ། **སམྨུཁཱ པྱིཡ སམྦུདྡྷཏྟི** སདྷིཔམནྣསམ་སམྦུདྡྷསམ་སམྨུཁཱ ཨིཝ **ནིསཱིདཾ** ཨུཔཱདིདཾ ཙེདིཡཾ ཨདཾ **ཨཝནྡི** པྱིསེསེན **ཝནྡིཾ** པཎམམཀཱསིཏྟི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱདི།

སཀཱཙིཏྟནིཡབྱིརཨཔདྣཕཊྚཏྣ སམཏྟཱ།

༢. ཨཔོཔུཔྥིཡབྱིརཨཔདྣཕཊྚཏྣ

པིདྡུད ཨཝྷིནཱིཏྣསཱདིཨཱདིཀཱི ཨཱཡཱསྨཱཧ ཨཔོཔུཔྥིཡབྱིརསྨཱ ཨཔདྣཾ། ཨཡསྨི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཱདྣཱཧིཀཱར དཏྟ དཏྟ ཧྣཔེ པྱིཔཏྟུཔནིསྨཡཱནི པུཇྫནི ཨུཔཙིནནྟོ སིཁིསྶ ཧྣཱཔཧོ ཀཱཡེ ཀཱུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ པྱིཉྙུཏཾ པཏྟོ སདྡྷཱསམྤཏྟོ ཧྣསྨིཾ སུདྷཱ སོམནསྶཛཱཏོ ནཏྟཔུཔྥཱནི ཨུཔྤཱདེདི དཏྟིདི གཧེཏྭཱ བུདྡྷསྶ ཨུཔརི ཨཝཀིརི། སོ ཏེན པུཇྫེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ སམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ སབྦཏྠ པཱུཛིཏོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀཱུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ སུདྷཱཏུ པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ ཕཱཔུཎི། ཨཧོ སམཔཏྟོ ཀཱུསལདི དིཝཐིདི ཨཱུཀཱུསོ, དསྶཾ ཨཱུཀཱུསེ པུཔྥཾ ཨཝཀིརིདི **ཨཔོཔུཔྥིཡབྱིརོདི** པཱཀཊོ།

༧. ཨེཝཾ པཏྟསནྟིཔདོ ཨཧཏྟཾ པཏྭཱ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པིདྡུད ཨཝྷིནཱིཏྣསཱདིཨཱདིམཱཧ།** དཏྟ **པིདྡུདདི** པྱིསེསེན དརདི ཙདུདི ཨིརིཡཱཔཐེདི ཨཔདནཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཨཱུདརདི པཝཏྟེདི ཨེཏྟཱདི པིདྡུར, དསྨཱ པིདྡུད **ཨཝྷི** པྱིསེསེན **ནིཀྐམྨ** ནིཀྐམིཏྭཱ། **ཨཏྟཱཏྟཱསི ཙ ཙདྡམཱདི** ཙདྡམཏྟཱཡ སདྡིརདནེ ཙདྡམེ ཨཝྷིཔྱིསེསེན ཨུཏྟཱསི, ཨཝྷིརུཏྟདི ཨཏྠོ། **ཙདུསཙྩཾ པཀཱསེནྟོདི** དསྶཾ ཙདྡམེ ཙདྡམཏྟཾ དུཀྑསམུདཡནིརོདྷམགྒསཙྩསདྡཾ ཙདུསཙྩཾ པཀཱསེནྟོ པཱཀཊཾ ཀཱརོནྟོ ཨམདཾ པདཾ ནིབྦཱནཾ དེསེནྟོ པྱིཉྙཱཀཎྜོ ཨུཏྟནེཀཱརོནྟོ དསྶཾ ཙདྡམེདི སམྦནྡྷོ།

༨. **སིཁིསྶ གིརམཱཉྙཱཡ, བུདྡྷསེཊྛསྶ དཱདིནོདི** སེཊྛསྶ དཱདིཀཱུལསམནྟིསྶ སིཁིསྶ བུདྡྷསྶ གིརཾ སདྡཾ གྷོསཾ ཨཉྙཱཡ ཛཱནིཏྭཱ། **ནཏྟཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱནདི** ནཱགཔུཏྟཱགཱདིཨནེཀཱནི པུཔྥཱནི གཧེཏྭཱ ཨཱཀཱསརེཏྭཱ། **ཨཱཀཱུསམྷི སམོགིརིཏྟི** ཙདྡམཏྟསྶ ཧྣཱཔཧོ མུདྡྷནི ཨཱཀཱུསེ ཨོཀིརིཾ པཱུཛེསིཾ།

༩. ཧེན་ ཀཱཀྵེན་ **ཙྭིཔཙེཧྣཧེ་** ཙྭིཔདྣཾ་ ཙེཕབྲཧྨམནྟྲཱཎཾ་ ཨོཾཏྲ་ པདླནབྷྲྟཱ། **ནཊནསྣ་** ནཊཱཎཾ་ ཨུཤནབྷྲྟཱ། **པཧྣེཀྵི་ ཨཙཙཱཾ་ ཧྣནཀྵེ་** ཧུམླཱཾ་ སཧྣེཀཱ་ པབྲཱཧྣཱ་ ཨཙཙཱཾ་ ཧྣཾ་ ནེབྲཱཾ་ པཧྣོ་ ཨཀྵི་ བྷྲཱཔླཱམི། **ཧེཧྣཱ་ ཛཡཔཧྣཛཡཀྵེ་** ཙེབྲམནྟྲཱཎཱཤམྤཧྣེཤཧླཾ་ ཛཡཏྲ་ ཙཏུཧྣཔླཡདྲཱཔཤཧླཾ་ པཧྣཛཡཏྲ་ ཧེཧྣཱ་ ཀཊཱཧྣཱ་ ནེབྲཱཾ་ པཧྣེཀྵེ་ ཨཐྲོ། སེསཾ་ སུཔིཧྲིཥྲམཱིཔླཱཧེ།

ཨཔྱོཔུཥྤིཡཊྦིརཨཔདླནཕཀྐཊ་ སམཏྟོ།

༣. པཉྩཱམནིཡཊྦིརཨཔདླནཕཀྐཊ

སིཧྣཡཱ་ ནདིཡཱ་ ཧྲིརེཧེཨཱུདིཀཾ་ ཨཱུཡསྨཧོ་ པཉྩཱམནིཡཊྦིརསྨ་ ཨཔདླཾ། ཨཡསྨི་ པུརིམབུདྡྷེསུ་ ཀཱཧྣེཀཱུར་ ཧཐྲ་ ཧཐྲ་ བྷླཔེ་ པིཕབྷླཔནིསྨཡཱནི་ པུཛླནི་ ཨུཔཙིཏནཧྣོ་ པིཔསྣིསྣ་ བྷྲཱགཕཧོ་ ཀཱལེ་ སིཧྣཡཱ་ གཧླཡ་ སམླིཔེ་ ཙཀྲཱཕླཱཀཡོནིཡཾ་ ནིབྦཏྟོ་ པུབྦསམླཱརཡུཏྟཏྟཱ་ པླཧེཏོ་ ཨཔླཱཏཧྣོ་ སེཔླཱལམེཕ་ བྷྲཱཔཡཧྣོ་ ཙརཧེ། ཧསྨིཾ་ སམཡེ་ པིཔསྣིབྷྲཱགཕཱ་ སཧྣཏྭཱནཾ་ གཧྣོ་ ཧཐྲ་ ཨགམཱསི། ཧསྨིཾ་ ཁཎེ་ སོ་ ཙཀྲཱཕཱཀོ་ པིཧྣེཧམླཾ་ བྷྲཱགཕཧྣཾ་ ཙིསྭཱ་ པསནྣམཱནསོ་ ཧུཧྲེན་ སྤླཱལཏྲཱཧོ་ སྤླཱལཔུཥྤཾ་ ཀེཧྲེཧྣཱ་ ཨཱུགཱམླ་ པུཛེསི། སོ་ ཧེནེཕ་ ཙིཏྟཔྤསཱཧེན་ ཧཧོ་ ཙུཏོ་ ཙེཕལོཀེ་ ཨུཔྤཧྣོ་ ཨཔསླཔརཾ་ ཀཱཉྩནཕཏྠཱཙརཎསམྤཏྟིཾ་ ཨནུབྷཕིཏྭཱ་ ཧཏོ་ ཙུཏོ་ མནུསྶལོཀེ་ ཨུཔྤཏྟིཡཱ་ ཙཀྲཱཕཏྟིསམྤཏྟིཨུཏྟམཾ་ ཨནུབྷཕིཏྭཱ་ ཨིམསྨིཾ་ བུདྡུཔྤཱདེ་ ཨེཀསྨིཾ་ ཀུལགེཧེ་ ནིབྦཏྟོ་ པིཉྫཧཾ་ པཏྟོ་ པུབྦཙརིཏཕསེན་ སཏྠུརི་ པསནྣོ་ པབྦཛྫཱ་ ནཙིརསྶེཝ་ ཨརཧཏྟཾ་ ཨཧྣོསི, ཙཀྲཱཕཱཀོ་ ཧུཏྭཱ་ བྷྲཱགཕཧྣཾ་ ཙིསྭཱ་ ཀཱཧྲཙི་ གཱཧྣཱ་ པུབྦསམླཱཏརིཏྭཱ་ པྲཱིཏིཧྣཱ་ པུབྦཔུཉྙཱཾམེན་ **པཉྩཱམནིཡཊྦིརོཧེ་** པླཱཀཏོ།

༡༣. ཨཊྛམེ་ པུབྦཀཱམྨཱི་ སརིཏྭཱ་ སོམནསྶཛཱཏོ་ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ་ པཀཱསེཏྟོ་ **སིཧྣཡཱ་ ནདིཡཱ་ ཧྲིརེཧེཨཱུདིམླཏཱ།** སིཧེ་ སཏྟཾ་ ཀུཏུམླཱཏྟ་ ཏྟཏྟཱཧེ་ ཀཱམཧྲིཧེ་ སིཧྣུ, ནདཧེ་ སཏྟཾ་ གཱརཧྣོ་ གཱཛྫཧྲིཧེ་ ནདི། **ཙཀྲཱཕཱཀོ་ ཨཧཾ་ ཧཏྟཧེ་** ཙཀྲཱཾ་ སླིཧྣཾ་ གཱཛྫཏྟཾ་ ཨོཕ་ ཨུདཀེ་ ཕླཱ་ ཐལེ་ ཕླཱ་ ཨཱུཀཱསེ་ ཕླཱ་ སླིཧྣཾ་ ཕླཱཧེ་ གཱཛྫཧྲིཧེ་ ཙཀྲཱཕཱཀོ། ཧཏྟཱ་ པིཔསྣིཾ་ བྷྲཱགཕཏྟཾ་ དསྶནཀཱལེ་ ཨཧཾ་ ཙཀྲཱཕཱཀོ་ ཨཧོསིཏྟེ་ ཨཐྲོ། **སུདྡྷསེཔླཱལབྷྲཱམཱཏྲཧྣེ་** ཨཛླཱམཏཙརཨམིསྶཏྟཱ་ སུདྡྷསེཔླཱལམེཕ་ ཁྱཱཏཧྣོ་ ཨཧཾ་ ཕཡྦཱམི། **པླཱཔེསུ་ ཙ་ སུསཛླཏོཧེ་** པུབྦཔླཱསཏྟཕསེན་ པླཱཔཀཱརཀེ་ སུདྡྷུ་ སཛླཏོ་ ཧྲིཧེ་ དྲཱཏྟཧེ་ སཛླཏོ་ སུསིཀྵིཏོ།

༡༩. **ཨཊྛསཾ་ པིརཛཾ་ བུདྡྷཀྵེ་** དྲཱགཏོསམོཏཔིརཏེཧཏྟཱ་ པིརཛཾ་ ནེཀྲཱིཡེསཾ་ བུདྡྷཾ་ ཨཊྛསཾ་ ཨཊྛགྲཱིཾ། **གཱཛྫཏྟཾ་ ཨནེལཟྷུསེཧེ་** ཨནེལཟྷུསེ་ ཨཱུཀཱསཔཐེ་ གཱཛྫཏྟཾ་ བུདྡྷཾ། **ཧུཧྲེན་** མཡཧྲཾ་ མུཁཧུཧྲེན་ **ཧྣཡཾ་** སྤླཱལཔུཥྤཾ་ **པགྒཡྷ་** པགྒཧེཏྭཱ་ **པིཔསྣིསྶབྷྲིརོཔཡིཾ་** པིཔསྣིསྣ་ བྷྲཱགཕཧོ་ པླཱུཛེསིཀྵེ་ ཨཐྲོ། སེསཾ་ སུཔིཧྲིཥྲམཱིཔླཱཧེ།

པཉྩཱམནིཡཊྦིརཨཔདླནཕཀྐཊ་ སམཏྟཱ།

༤. པརཔྤསྤདགཊྦིརཨཔདླནཕཀྐཊ

ཨུསཧྣཾ་ པཕརཾ་ ཕླིརཀྵེཨཱུདིཀཾ་ ཨཱུཡསྨཧོ་ པརཔྤསྤདགཊྦིརསྨ་ ཨཔདླཾ། ཨཡསྨི་ པུརིམབུདྡྷེསུ་ ཀཱཧྣེཀཱུར་ ཧཐྲ་ ཧཐྲ་ བྷླཔེ་ པིཕབྷླཔནིསྨཡཱནི་ པུཛླནི་ ཨུཔཙིཏནཧྣོ་ སིཧྣཐྲསྣ་ བྷྲཱགཕཧོ་ ཀཱལེ་ བླཧྨཎཀུལེ་ ནིབྦཏྟོ་ ཧེཀྵཾ་ པིཧྣཾ་ པླཱརཀུ་ ཨིཧིཧྣཱསཔཉྩམཱནཾ་ པདཀོ་ ཕེཡྻཱཀརཎོ་ སནིགྷཎྜུཀེཊབྷཱནཾ་ སཱཀྵརཔྤབྷེདཱནཾ་ ལོཀཱཡཏམཧཱཔུརིསལཀྑཎེསུ་ ཨནཕཡོ་ ཧུཏྭཱ་ **སེལབྲཱཧྨཎོ་** པླཱཀཏོ་ སིཧྣཐྲཾ་ བྷྲཱགཕཧྣཾ་ དིསྭཱ་ དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཱནི་ ཨསྶིཧེཨནུབྱཉྫནཱནི་ ཧྲིཧེ་ སཔཾ་ སོབྷཏྟཾ་ དིསྭཱ་ པསནྣམཱནསོ་ ཨནེཀེཧི་ ཀཱརཎེཧི་ ཨནེཀཱཧི་ ཨུཔམཱཧི་ ཐོམནཾ་ པཀཱསེསི། སོ་ ཧེན་ པུཉྙཀམྨེན་ ཙེཕལོཀེ་ སཀྐཱམནྟྲཏྟཡོ་ ཀ་ ཀཱམཱཕཙརཎསམྤཏྟིཡོ་ ཨནུབྷཕིཏྭཱ་ མནུསྶེསུ་ ཙཀྲཱཕཏྟིསམྤཏྟིཾ་ ཨནུབྷཕིཏྭཱ་ ཨིམསྨིཾ་ བུདྡུཔྤཱདེ་ པིཧྣཕསམྤཏྟེ་ ཨེཀསྨིཾ་ ཀུལགེཧེ་ ནིབྦཏྟོ་ པིཉྫཧཾ་ པཏྟོ་ སཏྠུརི་ པསྶིཏྭཱ་ པབྦཛྫཱ་ ནཙིརསྶེཝ་ ཙཏུཔཊིསམྦྷིདཱཚལབྷིཉྙཔྤཏྟོ་ མཧཱཁཱིཎཱསཝོ་ ཨཧོསི, བུདྡྷཱན་ ཐུཏིཡཱ་ སཏྟཾ་ སཛྫིསཾ་ ཙཏྟཔྤསཱཧེ་ཀཱརཎཏྟཱ་ **པརཔྤསཱདཀཊྦིརོཧེ་** པླཱཀཏོ།

༢༠. ཨེཀདིཝསཾ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཨུསབྷཾ པཝརཾ ཝཱིརནྟིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཨུསབྷནྟི** ཝསབྷོ ནིསབྷོ ཝིསབྷོ ཨཱསབྷོཏི ཙཏྟཱརོ ཛེཊྛཔུངྒཝཱ། ཏཏྠ གཝསཏཛེཊྛཀོ ཝསབྷོ, གཝསཧསྶཛེཊྛཀོ ནིསབྷོ, གཝསཏསཧསྶཛེཊྛཀོ ཝིསབྷོ, གཝཀོཊིསཏསཧསྶཛེཊྛཀོ ཨཱསབྷོཏི ཙ ཡསྨཱ གཱཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ ཀོཊྛཱ བུདྡྷཝཾསཊྛཀཐཱ ཝཎྞིཏཾ ཨཱཏྨཱ ཨཱཏྨཱ པཙྩཱཤཱསེན ཝུཏྟཾ ཀཱརོཏི, བུདྡྷཾ པན སཐཱཀཱརེན ཝུཏྟཾ ཀཱལུཾ སམཏྠེ ཨེཀོཔི ནཏྠི། ཨཐཱཔེཙྪཾ ཏེ ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

"ཝུཏྟོཔི ཝུཏྟཱ ཝུཏྟེསུ ཤཏྠཾ, གཱཐཱཔི ཙེ ཨཏྠཔདཱནུསཾཧིཏཱ།

ཁེཡེཝ གཱཐཱ ཙེཏཱདིཔཱམཏྟཾ, པཉྩོ ན ཁེཡེཝ དཱནཀཱདཱནཾ"ཏི།། (དྷ༹. ནི༹. ཨཊྛ༹. ༡.༣༠༨; ༣.༡༨༡; མ༹. ནི༹. ཨཊྛ༹. ༢.༨༢༥; ཨུད༹. ཨཊྛ༹. ༥༣) –

ཨཱདིཀཱ། ཨཡམྤི བུདྡྷོ སམྦུདྡྷཱཝུཏྟཔཱསེན ཨེཀཔསཱདནཔཱསེན "ཨཱསབྷཾ"ཏི ཝཏྟབྦེ "ཨུསབྷཾ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཝཱིརིཡཝནྟོ པཝིཏྟཝཱིརོཏི ཝཱིརོ། ཨནེཀེསུ གཱཐཱསཧསྶེསུ ཀཏཔྤཱིརིཡཏྟཱ ཝཱིརོ། མཧནྟཾ སཱིལཀྑནྡཱདིཀཾ ཨེསཏི གཝེསཏཱིཏི མཧེསི, ཏཾ **མཧེསིཾ** བུདྡྷཾ། ཝིསེསེན ཀིལེསཁནྡྷམཱརཱདཡོ མཱརེ ཛིཏཝཱཏི ཝིཛིཏཝཱཝཱི, ཏཾ **ཝིཛིཏཝིནཾ** སམྦུདྡྷཾ། སུཝཎྞཝཎྞོ ཝཎྞོ ཨིཝ ཝཎྞོ ཡསྶ སམྦུདྡྷསྶ སོ སུཝཎྞཝཎྞོ, ཏཾ **སུཝཎྞཝཎྞཾ** སམྦུདྡྷཾ དིསྭཱ ཀོ ནཱམ ནཔྤསཱིདེཡྻཱཏི།

པརཔྤསཱདཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༥. ཏིཎནྡུཔཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཝིཔསྶིནོ ནཱམ ནཱམེནཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཏིཎནྡུཔཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཏཾ ཡཾ སམཡེ ཝིཔསྶི བྷགཝཱ ཝིཝེཀཀཱམོ ཧིམཝནྟམགམཱསི། ཏཾ དིསྭཱ སོ ཏུཊྛཙིཏྟོ པསནྣམཱནསོ ཏིཎམུཊྛིཾ གཧེཏྭཱ ཏིཎསནྠརཾ ཀཏྭཱ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན ཏཏོ ཙུཏོ དེཝལོཀེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཏཏྠ ཚ ཀཱམཱཝཙརསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ མནུསྶེསུ ཙཀྐཝཏྟིསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ མཧཱབྷོགཀུལེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཀཱལེ ནིབྦཱནཾ ཝུཌྜྷིཔྤཏྟོ ཡཱམཀུལཔུཏྟེཧི སཏྠུ སནྟིཀཾ པཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི,
སོ པུབྦེ ཀཏཀུསལནཱམེན **ཏིཎནྡུཔཀཏྠེརོ**ཏི པཱཀཊོ།

༢༨. སོ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ དསྶེནྟོ **ཝིཔསྶིནོ ནཱམ ནཱམེནཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཝིཔསྶིསྶཱ**ཏི ཝིཔསྶཾ ཝུཏྟནྟི ཨཏིཀྐམནྟཱིཏི ཝིཔསྶི། ཨཐ ཝཱ ཝིཔསྶི ཝུཏྟེཧཱིཏི ཀཱམཾ ཝཱ ཀཱམརཱུཔཱདིཀཾ ཝཱ ཀཱམལཱུཔཱདིཀཱམཾ ཝཱ བྷཝཀཱམཀིལེསཀཱམཾ ཝཱ ཝུཏྟནྟི ཨཏིཀྐམཏཱིཏི ཝིཔསྶི, སོ ནཱམེན ཝིཔསྶི ནཱམ བྷགཝཱ། **ཨེསིཏཾ ཏཱདིཡོ ཨཏྠཱ**ཏི ཀཱམཝཏྠཱུ ཨེསཏི གཝེསཏཱིཏི ཨེསི, "ཝིཔསྶཱི, སིཁཱི, ཝིཔསྶཱི"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཏཱདིཡོ ཨེསི ཏཱདིཡོ བྷགཝཱ ཨཏྠ ཨཏྠོཏི ཨཏྠོ། **ཀཱནནཾ ཝནམོགྒཡྷཱ**ཏི ཀཱནནསཉྙིཏཾ ཝནཾ ཨོགཱཡྷ ཨོགཱཧེཏྭཱ པཝིསིཏྭཱཏི ཨཏྠོ།

༣༠. **ཏིཎམུཊྛིཾ གཧེཏྭཱ**ཏི ཏིཎཔདཏྠཙུཎྞཱནཾ ཚདཀཱ ཏིཎཱཏི ཏིཎཱཏི ཝིཏཀྐེཏཱིཏི ཏིཎཾ, ཀོ སོ? བབྦཛཱདི, ཏིཎཉྩ ཏཾ མུཊྛིཉྩ ཏིཎམུཊྛིཾ, ཏཾ ཏིཎམུཊྛིཾ གཧེཏྭཱཏི ཨཏྠོ།

༣༡. **ཀརེན ཙ པརཱམཊྛོ**ཏི ཏཾ མཡཱ དིནྣཾ, **ཝིཔསྶཱིབྷཱུཏབུདྡྷེན** ཨུཏྟམབུདྡྷེན ཝིཔསྶིནཱ ཀརེན ཏཡཱ པརཱམཊྛོ ཀཏསམྥསྶོ ཨཧོསི། **སུཁཾ ནིབྦཱནཾ**, **སམཾ ཏེན ཀཱལཔུརིསེན** ཏེན སུཁེན སམཾ སུཁཾ ནིབྦཱནཾ, ཏཾ ཨུཏྟམཾ ཏཾ པརཾ ཏཾ ཨཔྤཀཾ སུཁཾ ཀཱརོཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ནཡཱནུསཱརེན སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཏིཎནྡུཔཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༦. སུཙིནྟིཏཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

གིརིདུགྒཙརོ ཨཱསིནྟིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ སུཙིནྟིཏཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨཏྠདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧིམཝནྟཔྤདེསེ ནེསཱདཀུལེ ཨུཔྤནྣོ མིགསཱུཀརཱདཡོ ཝདྷིཏྭཱ ཁཱདནྟོ ཝིཙརཏི། ཏདཱ ལོཀནཱཐོ ལོཀཱནུཀམྤཾ སཏྟཱནུདྡཡཏྠཾ པཏེཀྐ ཧིམཝནྟམགམཱསི། ཏདཱ སོ ནེསཱདོ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨཏྟནོ ཁཱདནཏྠཱཡ ཨཱནཱིཏཾ ཝརམདྷུརམཾསཾ ཨདཱསི། པཊིགྒཧེསི བྷགཝཱ ཏསྶཱནུཀམྤཱཡ, ཏཾ བྷུཉྫིཏྭཱ ཨནུམོདནཾ ཝཏྭཱ པཀྐཱམི། སོ ཏེནེཝ པུཉྙེན ཏེནེཝ སོམནསྶེན ཏཏོ ཙུཏོ སུགཏཱིསུ སཾསརནྟོ ཚ ཀཱམཱཝཙརསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ མནུསྶེསུ ཙཀྐཝཏྟིསམྤཏྟིཨཱདཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༣༩. ཙཏུཔཊིསམྦྷིདཱཚལབྷིཉྙཱདིབྷེདཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **གིརིདུགྒཙརོ ཨཱསི**ནྟིཨཱདིམཱཧ། གིརཏི སདྡཾ ཀརོཏཱིཏི གིརི, ཀོ སོ? སིལཱཔཾསུམཡཔབྦཏོ, དུཊྛུ དུཀྑེན གམནཱིཡཾ དུགྒཾ, གིརཱིནཾ དུགྒཾ གིརིདུགྒཾ, དུགྒམོཏི ཨཏྠོ། ཏསྨིཾ གིརིདུགྒེ པབྦཏནྟརེ ཙརོ ཙརཎསཱིལོ ཨཱསིཾ ཨཧོསིཾ། **ཨབྷིཛཱཏོཝ** ཀེསརཱིཏི ཨབྷི ཝིསེསེན ཛཱཏོ ཀེསརཱི ཀེསརསཱིཧོ ཨིཝ གིརིདུགྒསྨིཾ ཙརཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

༤༠. **གིརིདུགྒཾ པཝིསིཾ ཨཧནྟི** ཨཧཾ ཏདཱ ཏེན མཾསདཱནེན པཱིཏིསོམནསྶེན པབྦཏནྟརཾ པཝིསིཾ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

སུཙིནྟིཏཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༧. ཝཏྠདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པཀྑིཛཱཏོ ཏདཱ ཨཱསིནྟིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཝཏྠདཱཡཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨཏྠདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ སུཔཎྞཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟོ གནྡྷམཱདནཔབྦཏཾ གཙྪནྟཾ ཨཏྠདསྶིཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ སུཔཎྞཝཎྞཾ ཝིཛཧིཏྭཱ མཱཎཝཀཝཎྞཾ ནིམྨིནིཏྭཱ མཧགྒྷཾ དིབྦཝཏྠཾ ཨཱདཱཡ བྷགཝནྟཾ པཱུཛེསི། སོཔི བྷགཝཱ པཊིགྒཧེཏྭཱ ཨནུམོདནཾ ཝཏྭཱ པཀྐཱམི། སོ ཏེནེཝ སོམནསྶེན ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ ཏཏྠ ཨཔརཱཔརཾ སཾསརནྟོ པུཉྙཱནི ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཏཏོ མནུསྶེསུ མནུསྶསམྤཏྟིཡོ སབྦཏྠ མཧགྒྷཾ ཝཏྠཙྪཱདནཾ ལབྷིཏྭཱ, ཏཏོ ཨུཔྤནྣུཔྤནྣབྷཝེ ཝཏྠཀོཊྛཡ གཏགཏཊྛཱནེ ཝཏྠཱནི ཝསནྟེ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཚལབྷིཉྙཱཔཊིསམྦྷིདཱཔཏྟོ ཨཧོསི, པུབྦེ ཀཏཔུཉྙནཱམེན **ཝཏྠདཱཡཀཏྠེརོ**ཏི པཱཀཊོ།

༤༥. སོ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པཀྑིཛཱཏོ ཏདཱ ཨཱསི**ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པཀྑིཛཱཏོ**ཏི པཀྑནྟི ཨུཔཔཏནྟི སཀུཎཱ ཨེཏེནཱཏི པཀྑཾ, པཀྑམསྶ ཨཏྠཱིཏི པཀྑཱི, པཀྑིཡོནིཡཾ ཛཱཏོ ནིབྦཏྟོཏི ཨཏྠོ། **སུཔཎྞོ**ཏི སུནྡརཾ པཎྞཾ པཏྟཾ ཡསྶ སོ སུཔཎྞོ, ཝཱཏགྒཱཧཝཱཏཔཀྑཛཝཔཀྑཔཎྞཝཎྞོཏི ཨཏྠོ། **གརུལཱདྷིཔོ**ཏི ནཱགེ གཎྷནཏྠཱཡ གརུཾ བྷཱརཾ ཝཧཏཱིཏི གརུལོ, གརུལཱནཾ ཨདྷིཔོ ཨིསྶརོཏི གརུལཱདྷིཔོ, ཝིརཛཾ བུདྡྷཾ ཨདྡསནྟི སམྦནྡྷོ།

ཝཏྠདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨. ཨམྦདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨནོམདསྶཱི བྷགཝཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨམྦདཱཡཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨནོམདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཝཱནརཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟོ ཧིམཝནྟེ ཀཔིརཛྫཾ ཀཱརེནྟོ ཝིཧརཏི། ཏསྨིཾ སམཡེ ཨནོམདསྶཱི བྷགཝཱ ཏསྶཱནུཀམྤཱཡ ཧིམཝནྟམགམཱསི། ཨཐ སོ

ཀཡིནྡྲྀ ཐྭཀཡཀྜེ དིསྦྷ ཕསཀྲམྦནསོ སྦུམཏྟུཾ ཨཱམྦྷཡལཾ ཁྲུཏྟམཏྟུན ཨདྣསི། ཨཐ ཐྭཀཡྦྷ ཏསྨ ཕསྨཀྐསྨིཡ ཏཾ སབྲཾ ཕརིབྦུཥྚིདྣ ཨནྟུམོདནཾ ཡཏྣ ཕཀྲྣམི། ཨཐ སོ སོམནསྶསམྤུཎྞདཔཡོ ཏིཝེཡ པྲཱིཏིསོམནསྶེན ཡུཡཏྣཡུཀཾ ཛཏྣ དཏོ ཙུཏོ དེཡཡོགེ ཝེབྲཏྟོ ཨཡཏྣཡཾ ཏཐྦ དེབྲསུཁམནུབྷཝིཏྣ མནུསྶེསུ ཙ མནུསྶསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྣ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ ཝིབྷཝསམྤནྣེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ཝེབྲཏྟོ སཏྟཝིཡསྶིཀོཏྣ ཡབྦཛིཏྣ ཝཙཱིརསྶེཡ ཚལབྷིཉྙཡཏྟོ ཨཧོསི། པུབྦཡུཉྙནཱམེན **ཨསྶདྣཡཀཏྟེརོཏི** པཱཀཊོ།

༥༣. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ ཀཏཀུསལཔྦཱིཇཾ དིསྦྷ སོམནསྶཛཱཏོ ཨཏྟནོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཨཏྠམདསྶི ཐྭཀཡཱཏིཨཱདིམཱཧ།** **མིཏྟཱཡ ཨཔཏི ཡོགཱ,** **ཨཏྠམཧེ ཝིཏྟཔཏྟིཏི** སོ ཐྭཀཡཱ སབྦཡོགཱ ཨཏྠམཧེ སཏྟེ "སུཁི ཧོཏྟུ"ཏིཨཱདིཝ ཝིཏྟཔཏྟི ཨུཔཏྟིཔིཡརཏིཏཾ ཀཏྟ མིཏྟཱཡ མིཏྟཙིཏྟེན ཨཔཏི པཏྟཱར པཧིཏྤིཏི ཨཏྠོ།

༥༩. **ཀཡི ཨཏཾ ཏཏྣ ཨཱསིཀྐེ** ཏཏྣ ཏསྨཱཀམནཀཱལེ ཀཡིནྡྲྀ ཨཏྟེསིཀྐེ ཨཏྠོ།

ཨསྶདྣཡཀཏྟེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༩. སུམནཏྟེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

སུམནོ ནཱམ ནཱམེནཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ སུམནཏྟེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིཁིསྶ ཐྭཀཡཏོ ཀཱལེ མཱལཱཀཱརཀུལེ ཀུལགེཧེ ཝིབྦཏྟོ པུཎྞིམཱཡ སཏྟམྨཏོ ཐྭཀཡཏི ཕསཀྲམྦནསོ སུམནམཱལཱམུཊྛིཡོ གཧེཏྭཱ ཨུཔགྩེཏི ཏཏྦིཏི པཱུཇེསི། སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ ཏི སམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ཝིབྦཏྟོ པུཏྟཏཱརེཏི ཡཏྟཱཏྟ སུམནནཱམེན པཱཀཊོ སཏྟཝ པབྦིཏྟ པབྦཇེཏྭ ནཙིརསྶེཡ ཨརཧཏྟ ཨཏྟེསི།

༦༢. སོ ཨརཧཏྟ ཧུཏྟ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྟ སོམནསྶཛཱཏོ ཨཏྟནོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སུམནོ ནཱམ ནཱམེནཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། སུཁཏཾ མནཾ ཙིཏྟཾ ཡསྶ སོ སུམནོ། སཏྟཔསནྣཙིཏྟསམནྣཱགཏེན ཡུཏྟོ ནཱམེན སུམནོ ནཱམ མཱལཱཀཱརོ ཏཏྟ ཨཏཾ ཨཏྟེསིཾ།

༦༣. **སིཁིནོ ལོཀབནྡྷུནོ**ཏི སིཁཱ སུཏྟ ཀཱསཏཏི སིཁཱི། ཨཐ ཝཱ སབྦཔུཊྟསབྦཡོགཱ ཁཱཏཏི ཝིཏྟཱསཏཏི སིཁཱི, ཀཱ སཱ? ཨགྒིསིཁཱ, ཨགྒིསིཁཱ ཝིཡ སིཁཱཡ ཏིཊྛནཏོ སིཁཱི། ཡཐཱ ཨགྒིསིཁཱ ཛོཏཏི ཨཱགཏཱ ཏོཏི, སིཁཱི ཡཏྟིཏཏཀཱཏཱཡཔཱཏིཀ ཏཏཏི, ཨིཡམཡཱཔི ཐྭཀཡཱ ཏཱལཡཱཏཏཱཏིཀཱཏི ཛོཏཏི སཀལལོཀཡཱཏཱཏཀྐེཡཱསི པཱཀཊོ ཏོཏི། སཀཱསཏཏཀཱཏཡཏྟཱཀིལེསེ སོསེཏི ཝིཏྟཱསཏི ཛཱཡཏཏི ཡོཏྟཱཏནཾ ཏཱཡཀཱཏྠཾ ཏཱཡཏྟཱཡཾ, ཏསྨཱ སིཁཱི། ཀཱལཡོཀཱཏྟ ཝཏྟཱཏྟཏཀཱཏི ལོཀཝཏྟུ, ཏསྨཱ སིཁཱི ལོཀཝཏྟུ ཐྭཀཡཏོ སུམནཔུཔྥཾ **ཨཏྟཱིརཡཱཡི** ཡུཏེསིཀྐེ ཨཏྠོ།

སུམནཏྟེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༡༠. པུཔྥཙངྐོཊིཡཏྟེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨཏྟཱིཏཏུཡཾ སཱིཏཾ ཨཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ པུཔྥཙངྐོཊིཡཏྟེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིཁིསྶ ཐྭཀཡཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ཝིབྦཏྟོ པཏྟཾ མཏྟཝིཏྟཡཏསམྤཏྟཾ སཏྟཱར པཏྟཱིཏྟ པཏསྶཀཱཏྟཾ ཏཱཏྟཏཾ སུཡཏྟཡཏྟཾ ཨཏྟཏཡཏྟཀཏཏྟ ཚཏཱཏིཀཱཏི ཕུཏྟེརཏྟ ཐྭཀཡཏྟཾ ཕུཏཱཏྟཏྟ "ཐྭཀཡཱ , ཨིམཏྟ ཏཏྟཏཏཱ ཏཏཏཏཱཏཏཏཱཏཏཱ སུཡཏྟཡཏྟཾ ཕུཏཏཱཡོ ཏུཏྟ ཏཏྟཾ ཕཏཱཏཱཡཱ"ཏཱི པཏྟཏམཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན ཏཱཡམནུསྶེསུ ཏཏཏཏཱ སཏྟཏ ཕུཏཏཱ སུཡཏྟཡཏྟཾ ཨཏྟཱིཏཏུཡཾ ཨཏཏསི། སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ ཝིབྷཝསམྤནྣེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ཏཏཏཾ ཕུཏཏྟཱ ཝཏཏཾ པཏྟཏཏཱ པཏཏཏཏཱ ཏཏཔཏཏཾ ཕཏཏཏཱ ཝཙཱིརསྶེཡ ཨརཧཏྟ ཨཏྟེསི།

༦༨_༩. སོ་ པདྨཨརཀདྨཕལོ་ ཨདྨནོ་ པུབྦཱགམྨཱི་ སརིདྷཱ་ སོམནསྨཱཧྲྀཏེ་ པུབྦཙརིདྷཔདྨཾ་ པཀཱསེཏྟེ་ **ཨབྷིཧཏྟུཔཾ** **སྦྱིཏཾ** སྭཧིཨཱཧིསྭཧཱ། ཏཏྲ་ **སྦྱིཏཏྟེ** ཉིཔདཙཏུཔྤདཱཡོ་ སཏྟེ་ ཨབྷིཧྨཔཧི་ ཨཛ྄ཛྷོབྦྷརཏྟིཧི་ སྦྱིཏོ, ཨབྷིཧཏྟུཔོ་ ཨབྷིཧསབྦཔོ, ཧཾ་ ཨབྷིཧཏྟུཔཾ་ སྦྱིཏཾ་ ཨིཔ་ ཉེསིཏྭཾ་ པུཛཱེསིཏྭེ་ སམྦུཏྟོ། པཏྟིཉཾ་ ཨགྒཾ་ གཏུཡཏྭཱཛཱ་ ཨིཔ་ **པཙྪརཾ** ཨུཏྟམཾ་ བུཛྫཏྭཱཛཱ་ ཨིཔ་ ཨབྷི་ པིསསེན་ ཛྷཏྭཧཾ་ སབྦསྦིཏྟཾ་ པིསསཾ་ གཱསརསྦིཏཾ་ ཨིཔ་ ཧིལོགམྨ་ སརཏཾ་ **སིཁཱི** སམྨུསམྦུདྡྷཾ། གིཾ་ བྷཏྟཾ? ཨནེཛཾ་ ཉེཀྐིལེསཾ་ ཁཛྫམཱནཏྟིཧི་ ཨཔཏྟཛྫཧཾ་ ཉེསིཏྭཾ་ སིཁིཏྟེ་ སམྦུཏྟོ། **སྨརཙྪནགྒཏྟེ** སབྦགིལེསཱནཾ་ སམཊེ་ སོསནེ་ པིཏྟཾསནེ་ ཨགྒཾ་ སེཊྛཾ་ གིལེསེ་ སྨརེཏྭཾ་ པཙྪཱགཏཏྟཏྟསཱལཱགཱནཾ་ པིཙྪཱམཱནཏྟིཧི་ ཧེསཾ་ ཨགྒཏྟེ་ ཨཏྟོ། **ཧྲིཀྲུསབྦཔུརཀྲཧཾ** པརིཔྤཱརིཧཾ་ པརིཔྤཱརེཏྭཱ་ ཉེསིཏྭཾ་ སིཁིཏྟེ་ སམྦུཏྟོ།

༧༠. ཙཀྐཏགེ་ **ཚཔེཏྟཏྟཧི** ཨུཏྟམཾ་ ཨནོཛབུཔྤཾ་ གརཏྟགེ་ པུརེཏྭ་ སིཁིསམྦུདྡྷཾ་ སེཊྛཾ་ **སམོགིརིཾ** པུཛཱེསིཏྭེ་ ཨཏྟོ།

བུཔྤཙཀྐཏེཡཏྟེརཨཔདཱནཔཱཊྛཾ་ སམཏྟཾ།

སཏྟམཔགྒཔཱཊྛཾ་ སམཏྟཾ།

༨. ནཱགསམཱལཝགྒོ

༡. ནཱགསམཱལཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨཱཔཱཊལིཾ ཨཧཾ པུཔྥནྟྱཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ནཱགསམཱལཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཛཱཏཱཏཔཾ སཏྠུཔཱདེ ཏཔྤསནྣབྷཱཝཔཱསཱདོ ཨཔླཱཊིཡ སཏྠུརི བྷཱུམཱཀཱལེ དསྶནཔསཱདཔུཔྥཱཔཱཊལིཔུཔྥཱཀཱརེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ པཱུཛེསི། བཧཱུཧིཏཔུཉྙཀོ ཀུཏཱལེ ཏེནཱཔི ཨིཏོ པུཉྙེན ཀཱལེ ཀཱཧཱསི དེཝཀཱཡཱ ཨེཀཏིཾསེ ཀཔྤེ ཀམྨཾ པཊིཙྩུ ཨིཏོ ཡཱཝ ཨཱཡུཀཱལཾ ཨེཀཏྟཾ ཡོ ཛཱ ཏིཔིཊཀོ ཀུལཾ ཀོཊི ཏུསིཏཱདཱིསུ ཚསུ དེཝལོཀེསུ སུཁམནུབྷཝིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ མནུསྶེསུ མནུསྶསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ནཱགསམཱལོ ནཱམ ཀུལཔུཏྟོ ཨཧོསི། ས སཏྠུ པསཱདེ པཏྟ ཏེ ཀཱལེ ཨཱཔཱཊལིཔུཔྥཾ ཏྠེརོ པཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི།

༡. སོ པཙྪཱ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཨཱཔཱཊལིཾ ཨཧཾ པུཔྥཱཏྱཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཨཱཔཱཊལིནྟི** ཨཱ སམནྟཏོ, ཨཱཔཱཊལི པུ པཱཊལིཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱ ཨཧཾ ཕུསྶསྨིཾ **ཨུཛྫྷིཏཾ སུམྦྷཀཱ** པུཔྥནྟི ཨཏྠོ། **ཨུཔ་ཐཱུཔནྟི སུམྦྷཀཱཔཱཏི** སབྦཏྠ ཀཱརཱཔིཏཾ ཐཱུཔཾ ཨུཛྫྷིཏྭཱ ཨཔཏིཏཾ ཏྭཱ ཙཱཏུམཧཱཔྤཐེ ཕུཔྥེ བྷཱཝཾ ཨུཛྫྷིཏཾ ཨུཛྫྷིཏཾ, ཨིཏྠཱུཔཱ ཏྠུཔཱནཱམ ཐཱུཔཱནཱཏི ནིམཱུལཱཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ནཡཱ ཐཱུཔེསུ ཨུཔཏྠཱཡ ཙ ཀུཔཱཏིཔཱསཱདིཀཾ ཨཏྠོ།

ནཱགསམཱལཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢. པདསཉྙཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨཀྐནྟཉྩ པདཾ དིསྭཱཏྱཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ པདསཉྙཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨུཔྤནྣུཔྤནྣབྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཏིསྶསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ སཀུལསྶཀུལེ ཨུཔྤནྣཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ པཏྟེ རཏནཏྟཡེ པསནྣོ བྷགཝཏོ ཏསྶ ཨནུགཙྪནྟོ དསྶིཏཾ པདཙེཏིཡཾ དིསྭཱ པསནྣོ སོམནསྶཛཱཏོ པཱུཛཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེནེཝ སུཁེཏྟེ སུཀཏེན ཀུསལེན ཏཏོ ཙུཏོ སགྒེ ནིབྦཏྟོ དེཝེསུ ཙ མནུསྶེསུ ཙ དིབྦསུཁམནུབྷཝིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ མནུསྶེསུ ཙ མནུསྶསམྤཏྟིཾ སམྦྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཝིཉྙཱུཔབྷཱཔསམྤནྣཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སཏྠུདེསཏོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི, པུབྦཀཏཔུཉྙནཱམེན **པདསཉྙཀཏྠེརོཏི** པཱཀཊོ།

༤. སོ ཨེཀདིཝསཾ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཨཀྐནྟཉྩ པདཾ དིསྭཱཏྱཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཨཀྐནྟནྟི** ཨཀྐམིཏཾ དསྶིཏཾ། སབྦབུདྡྷཱནཾ སབྦདཱ ཙཀྐལཀྑཎཔཊིམཎྜིཏཾ, ཨཡཾ པན ཏསྶ སབྦབུདྡྷཱནཾ ཏཏྠ “ཨེསོ ཨིམཾ པསྶཏཱུ”ཏི པདཙེཏིཡཾ དསྶེསི, ཏསྶ སོ ཏསྨིཾ པསཱིདིཏྭཱ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེསི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

པདསཉྙཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣. བུདྡྷསཉྙཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

དུམགྒེ པཾསུཀཱུལིཀནྟྱཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ བུདྡྷསཉྙཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཏིསྶསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ སཏྠུནོ དུམགྒེ ལགྒིཏཾ བྷགཝཏོ པཾསུཀཱུལཙཱིཝརཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ “ཨརཧདྡྷཛོ”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶསམྤཏྟིམནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཝིཉྙུཔབྷཱཔསམྤནྣེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ སཏྠུདེསནཾ སུཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི།

༩. སོ་ པཏྟུཨརཏྟུཏྟིཀཱམོ་ ཨཧྟོ་ ཕུབྦཱཀསྨིཾ་ སརིཏྟུ་ སོམནསྶཛྫཱཏོ་ ཕུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ་ པཀཱསེནྟོ་ **ཏུམྷཱ་ ཕེསྶཱཀུལཱིཀཱཏྟིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྲ ཏྲུཏྲཏི་ ཀཱཔྶཏྟིཏི་ ཏུམྷཾ། ཏུཏཏི་ ཕུརེཏི་ ཨཱཀཱསཏལཏྟི་ ཕྱཱ་ ཏུམྷེ, ཏུམྷཱ་ ཨཧྐཾ་ ཀོཏྟིཏི་ ཏུམྷཾ, ཏསྶིཾ་ ཏུམྷཱ། ཕེསྶུམེཁ་ ཕཏེཀྲཱུལཏྟཱཔཾ་ ཨམཏཱཏྟུཏྟཱཔཾ་ ཨུལཏི་ གཏྟཱིཏི་ ཕེསྶཱཀུལཾ, ཕེསྶཱཀུལམེཁ་ ཕེསྶཱཀུལིཀཾ, སཏྟུཏྟོ་ ཕེསྶཱཀུལཾ་ ཏུམྷཱ་ ལཏྟཱིཏཾ་ ཏིསྶཱ་ ཨཏཾ་ ཨཏྟཱལཱིཾ་ པཏྟཱཏྟུ་ ཏཾ་ ཕེསྶཱཀུལཾ་ **ཨཕཱསྶིཾ་** པཏྟམསཀཱསིཏྟི་ ཨཏྟོ། ཏཏྟི་ ཏེཕྱཏམཏྟཱ། སེསཾ་ སབྦཏྟ་ ཨུཏྟཱཏྟཏྟམེཝཱཏི།

ཕུཏྟསཏྟཱཀཏྟེརཨཔདཱཏཕཏྟཏ་ སམཏྟཱ།

༨. ཏྟིསྶལུཕཏཱཡཀཏྟེརཨཔདཱཏཕཏྟཏ

ཀཱཏཾ ཕཏསོཏྲཡ་ཏྟཱཏྟིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ་ ཏྟིསྶལུཕཏཱཡཀཏྟེརསྶ ཨཔདཱཏཾ། ཨཡམྤི་ ཕུརིམཏྟཏྟེསུ་ ཀཏཱཏྟིཀཱརོ་ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏྟཝེ ཕིཕཏྟུཔཏིསྶཡཏི་ ཕུཏྟཱཏི་ ཨུཔཙིཏཏྟོ་ ཕིཔསྶིསྶ ཏྟགཝཏོ་ ཀཱལེ ཏིམཕཏྟསྶ སམིཔེ ཨརཏྟཱཡསེ ཕསཏྟོ་ ཕཏམྦུལཕལཱཏྟཱར་ ཕིཕིཀཕསེཏྟཱཀཾ་ ཕིཔསྶིཾ་ ཏྟགཝཏྟཾ་ ཏིསྶ་ པསཏྟམཏྟཏོ་ པཙྩཏྟིསྶལུཕེ་ ཨཏཱསི། ཏྟགཝཱ ཏཏྟ ཨཏྟཾ་ པཏཱཏིཏཾ་ པཏྟཏྟཏྟེཕ་ པརིཏྟུཏྟི། སོ ཏེཏ ཨཏྟཕུཕཏེཏ ཀཱལཾ་ ཀཏྭཱ ཏུསིཏཱཏིསུ་ སཕུཏྟིམཏུཏྟཕིཏྟ་ པཏྟཱ་ མཏུསྶསཕུཏྟིཙྩ་ ཨཏུཏྟཕིཏྟ་ ཨིམསྶིཾ་ ཏྟུཏྟཕུཏྟེ་ ཨེཀསྶིཾ་ ཀུལཀེཏེ ཏིཏྟཏྟོ་ ཕིཏྟཏཕསཕུཏྟིཾ་ པཏྟོ་ ཏཾ་ པཏཱལ་ ཕུཏཏེ་ པཏྟཏྟོ་ ཏཙོརསྶེཕ་ ཨརཏཏྟཾ་ ཕུཕུཏི།

༡༣. སོ་ ཏཏོ་ ཨཧྟོ་ ཕུབྦཱཀསྨིཾ་ སརིཏྟུ་ སོམནསྶཛྫཱཏོ་ ཕུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ་ པཀཱསེནྟོ་ **ཀཱཏཾ ཕཏསོཏྲཡ་ཏྟཱཏྟིཨཱདིམཱཧ།** ཏཾ ཏེཏྟུ་ ཕུཏྟཏྟམེཁ། **ཕསྶམི་ ཕིཕིཏེ་ ཨཏཏྟི** ཕིཕིཀཕསོ་ ཨཏཾ་ ཕསྶམིཏི་ སཕུཏྟོ། སེསཾ་ ཨུཏྟཱཏཏྟམེཝཱཏི།

ཏྟིསྶལུཕཏཱཡཀཏྟེརཨཔདཱཏཕཏྟཏ་ སམཏྟཱ།

ཙཏུཏྟཏཕཱརཕཏྟཏ་ ཏིཏྟིཏཱ།

༤. ཨེཀསཏྟཀཏྟེརཨཔདཱཏཕཏྟཏ

ཁཏྟེ ཏུམྷེསི ཏུམེཏྟུཏྟིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ་ ཨེཀསཏྟཀཏྟེརསྶ ཨཔདཱཏཾ། ཨཡམྤི་ ཕུརིམཏྟཏྟེསུ་ ཀཏཱཏྟིཀཱརོ་ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏྟཝེ ཕིཕཏྟུཔཏིསྶཡཏི་ ཕུཏྟཱཏི་ ཨུཔཙིཏཏྟོ་ ཕིཔསྶིསྶ ཏྟགཝཏོ་ ཀཱལེ ཀཱུལཀེཏེ ཏིཏྟཏྟོ་ ཕིཏྟུཏྟཾ་ པཏྟོ་ རཏཏཏྟཡེ ཕསཏྟམཏྟཏོ་ ཏཏྟ སཏྟུཏྟོ་ ཁཏྟཾ་ ཏུམ་ ཨཏྟཕཏཕཱ་ ཏྟིཀྲཱཡ་ ཙརཏྟཾ་ ཏིསྶ་ སཏྟུཏིཏྟ་ ཕིཏྟཕཏྟཏམཏྟཱསི། སོ་ ཏེཏ ཕུཏྟཀཱམཏྟེཏ ཏིཕམཏུསྶསཕུཏྟིཡོ་ ཨཏུཏྟཕིཏྟ་ ཨིམསྶིཾ་ ཏྟུཏྟཕུཏྟེ་ ཕཏཔཏྟིཡཾ་ ཨེཀསྶིཾ་ ཀུལཀེཏེ ཏིཏྟཏྟོ་ ཕཏྟ ཏྟུཏྟཏེསཾ་ ཕུཏྟ་ ཕཏེལཏྟཏྟསྶ་ ཕཏྟཱཏྟ་ ཏཙོརསྶེཕ་ ཨརཏྟ་ ཨཏྟོསི། སོ་ ཨེཀཏིཏྟཕསཾ་ ཕིཏྟཕཏཏྟ་ ཕཏྟུ་ མཏཕཱཀརིཏྟ་ ཕཏེལཏྟཕིསེཕཏྟ་ **ཨེཀསཏྟཀཏྟེརོཏི་** ཕཱཀཊོ།

༡༤. སོ་ ཨཕརཏྟཱཀེ་ ཨཧྟོ་ ཕུབྦཱཀསྨིཾ་ སརིཏྟུ་ སོམནསྶཛྫཱཏོ་ ཕུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ་ པཀཱསེནྟོ་ **ཁཏྟེ ཏུམྷེསི ཏུམེཏྟུཏྟིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཱཕཏྟཕཀཏྟེརསྶ ཀིལེསཏྟཾ ཁཏྟིཏཏྟ་ ཁཏྟེཏི་ ཏུམཾ། སེསཾ་ སཏྟཏྟ་ ཨུཏྟཏམེཝཱཏི།

ཨེཀསཏྟཀཏྟེརཨཔདཱཏཕཏྟཏ་ སམཏྟཱ།

༥. ཏིཀསཏྟརཏཱཡཀཏྟེརཨཔདཱཏཕཏྟཏ

ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཏིཎསནྠཱརདཱཡཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཇིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཏིསྶསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ པབྷེཏ ཨུཔྤནྣཀཏྟ ཛཱཏསྶརཾ པཏྭཱ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཧིམཝནྟསྶ ཨཝིདཱུརེ ཨེཀཾ སརཾ ནིསྶཱཡ པཊིཝསཏི། ཏསྨིཾ སམཡེ ཏིསྶོ བྷགཝཱ ཏསྶཱནུཀམྤཱཡ ཨཱཀཱསེན ཨཱགམཱསི། ཨཐ ཏོ སོ ཏཱཔསོ ཨཱཀཱསཏོ ཨོཏརནྟཾ ཚིནྣཾ ཏཾ ཏིཎཱཔཏེ ཏིསྶ པསནྣམནསོ ཏིཎཾ ལཱཡིཏྭཱ ཏིཎསནྠརཾ ཀཏྭཱ ནིསཱིདཱཔེསི། ཝཏྟཾ ཀཏྭཱ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཝནྡིཏྭཱ ཕཱལིཏྭཱ ཏེནེཝ གཏོ ཏཱཡ པཱིཏིཡཱ གཏོ ཉཱཎཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༢༢. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེཏི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟཏྠམེཝ། **མཧཱཛཱཏསྶརོ**ཏི ཨེཏྠ པན སརནྟི ཨེཏྠ པཱནཱིཡཏྠིཀཱ དིཔདཙཏུཔྤདཱཡོ སཏྟཱཏི སརོ, ཨཐ ཝཱ སརནྟི ཨེཏྠ ནདཱིཀནྡརཱདཡོཏི སརོ, མཧནྟོ ཙ སོ སཡམེཝ ཛཱཏཏྟཱ སརོ ཙཱཏི མཧཱཛཱཏསྶརོ། ཨནོཏཏྟཚདྡནྟཱདཡོ ཝིཡ ཨཔཱཀཊནཱམཏྟཱ "མཧཱཛཱཏསྶརོ"ཏི ཝུཏྟོཏི དཊྛབྦོ། **སཏཔཏྟེཧི སཉྪནྣོ**ཏི ཨེཀེཀསྨིཾ པུཔྥེ སཏསཏཔཏྟཱནཾ ཝསེན སཏཔཏྟོ, སཏཔཏྟསེཏཔདུམེཧི སཉྪནྣོ གཧནཱིབྷཱུཏོཏི ཨཏྠོ། **ནཱནཱསཀུཎམཱལཡོ**ཏི ཨནེཀེ ཧཾསཀོཉྩམཡཱུརཀཱརཎྜཝཙཀྐཝཱཀཱདཡོ ཨེཀཏོ ཀུཎཱལཱ སཀུཎཱ ཨཱལཡོཏི སཀུཎཱཀུལཱ ཏཱིཏི? ཨུཔཏིཊྛནྟཱིཏི ཨེཏྠ ཧཾསཱདཱིནཾ པཀྑཱིནཾ ཨཱལཡོ ཨཱཝཱསོ ཏིཊྛཱནནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཏིཎསནྠཱརདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༧. སཱུཙིདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཏིཾསཀཔྤསཧསྶམྷཱིཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ སཱུཙིདཱཡཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཇིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སུམེདྷསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ བྷགཝཏོ ཙཱིཝརཀམྨཾ ཀཱཏུཾ པཉྩ སཱུཙིཡོ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ པུཉྙམནུབྷཝིཏྭཱ ཝིཙརནྟོ ཨུཔྤནྣུཔྤནྣབྷཝེ ཏིཀྑཔཉྙོ ཧུཏྭཱ པཱཀཊོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཏིཀྑཔཉྙཏཱཡ ཁུརགྒེཡེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི།

༣༠. སོ ཨཔརབྷཱགེ པུཉྙཾ པཙྩཝེཀྑནྟོ ཏཾ དིསྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཏིཾསཀཔྤསཧསྶམྷཱི**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨཏྠནྟརཾ པཱཀཊམེཝ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

༣༡. **པཉྩསཱུཙཱི མཡཱ དིནྣཱ**ཏི ཨེཏྠ སཱུཙཡཏི ཚིདྡཾ ཀརོཏི ཝིཛ྄ཛ྄ཏཱིཏི སཱུཙི, པཉྩམཏྟཱ སཱུཙཱི པཉྩསཱུཙཱི མཡཱ དིནྣཱཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

སཱུཙིདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨. པཱཊལིཔུཔྥིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

སུཝཎྞཝཎྞཾ སམྦུདྡྷནྟིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ པཱཊལིཔུཔྥིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཇིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཏིསྶསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ སེཊྛིཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ ཀུསལཱཀུསལཛྙོ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ པཱཊལིཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱ སཏྠུ པཱུཛེསི། སོ ཏེན པུཉྙེན བཧུདྷཱ སུཁཾ སམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སཏྠརི པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༣༤. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སུཝཎྞཝཎྞཾ སམྦུདྡྷ**ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨནྟརཱཔཎེ**ཏི ཨཱ སམནྟཏོ ཏིརཱུཔྤཱཡཔཎྞཱདིཀཾ བྷཎྜཾ པཎེཏི ཝིཀྐིཎཱཏི པཱཀཊཾ ཀརོཏི ཨེཏྠཱཏི ཨཱཔཎཾ, ཨཱཔཎཱནཾ ཨནྟརཾ ཝཱིཐིཡནྟི ཨནྟརཱཔཎཾ, ཏསྨིཾ ཨནྟརཱཔཎེ། **སུཝཎྞཝཎྞཾ** ཀཉྩནགྒྷིཡསཾཀཱསཾ དྭཏྟིཾསཝརལཀྑཎཾ སམྦུདྡྷཾ དིསྭཱ པཱཊལིཔུཔྥཾ པཱུཛེསིནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

༩. ཚཏྟཔཱལིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

སིཏལྑུཉྫ ཕུར **ཨཱསིཏྟིཨཱདིཀཾ** ཨཱཡསྨཏོ ཚཏྟཔཱལིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠཱཔུཉྙཱཝྙཱཔེ པིཔཡུཏྟཝཱནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཏིསྶསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ པུནཱཀཏིན ཨེཀེན གཱམཱྐིདྡྷིན ནིསྶཡཔཊིཝིཡཾ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སིཏཱསུཀཱཏཱཡོ སཱརཏྭཱ ནིསྶཡཀཱམྱེན ཨཱཏཱཙི ཝཱཏསི ཀཱཔྱེསི། ཏསྨིཾ སམཡེ ཏིསྶོ བྷགཝཱ ཏཱསྶཏྟཀཱསཱཡ ཏིམཔཏྟཾ ཨཝཏྱསི། སོ ཏཾ དྷཱོཏིསཔཱརཡཱཎྞཏེཏི ཨསྶིཏྟཝཱཙྪཱནབྷྱམཔུཉྙཱཏི ཙ ཛལམྷཏཾ བྷཱཝཔཏྟཾ ཏིསྶ ཝོམནསྶཏྟོ པཏྟམཾ ཀཏྭཱ ཝཏྟཱ པཏྟསཏྟར ནེསྶཏི། ཏསྨིཾ ཁཎེ ཏེཝོ ཝཱཏཏྟོ ཨཔནེ པཏི, ཏཏོ མཧཏྤསམཡེ བུདྡྷམནུསྶརིཏྭཱ པུནཙྪཱལིམཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙེན སུཁེཏྟེ ཀཏཀུསལཏྭཱ ཨཀུསལཔྤིཡཱཀཾ པཏྭཱཏིཏྭཱ སགྒེ ནིབྦཏྟོ ཀཱམཱཝཙརསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ མནུསྶེསུ མནུསྶསམྤཏྟིཡོ ཙ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ པུཉྙཱཀཏཱསཱནྭཱཡ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༧༢. སོ ཏཏོ པརཾ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སིཏལྑུཉྫ ཕུར** **ཨཱསིཏྟིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **སིཏལྑུཉྫཱཏི** སིཏཱནཾ སཱརཱནཾ ཨུཔགཱཏྟཉྫཱཏི སིཏལྑུཉྫཱ། སིཏཱཏི སཱིཏཱ སཱཏཔིཀེན གཱཏྟཱཏི ཏཱཔཏྟཱཏི སིཏཱ, ཏེསཾ སིཏཱནཾ སཱརཏེ ལུཉྫ དཱཏཱཏོ ལོཔྤཱཏི སིཏལྑུཉྫཱ། སོ ཨཏཾ **ཕུར** ཏཱཝཔཏོ ཏསྶཱནསམཡེ སིཏལྑུཉྫ **ཨཱསིཾ** ཨཧོསིཏྟི ཨཏྠོ། **ཨརཏྟེ ཀཱནནེཏི** ཨརཏི ཝཱཙྪཏི སིཏཱསམུཏོ ཨེཏྠཱཏི ཨརཏྟཾ, ཨཔ ཝཱ ཨཱ སམནྟཏོ རཏྟཱཏི ཏཏྠ པིཔཱིཀཱཏྟཱིརཏཱ བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷཱདཡོ མནུསྶཱརཔྤཱ སཔྤུརིསཱཏི ཨརཏྟཾ། ཀཱ ཀཱཙྪིཏཀཱརེན ཝཱ ཏཔཱུནཀཱཀཱརེན ཝཱ ནཏཏཱ སཏཾ ཀཱརཏྟི, ཨཱནཏྟི པིཏཏྟཏི ཝཱ ཀཱནཾ, ཏསྨིཾ ཨརཏྟེ ཀཱནནེ སིཏལྑུཉྫ ཕུར ཨཱསིཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྠ ཨདྡསཾ སམྦུདྡྷཏྟི** ཏཏྠ ཏསྨིཾ ཨརཏྟེ ཨུཔགཱཏཾ སམྦུདྡྷཾ ཨདྡསཾ ཨདྡཀྑིཏྟི ཨཏྠོ། ཏསྶཾ ཕུར ཨཏྠོ ཨཔིཏྟུར, ཏསྶ མཧནྟཾ ཏནུསཱརེན ཙཀྑུཔིཏྟཾ པུརཏྟརཀཾ ཀཱཡཔིཏྟཱཏསམདྡྷཾ པཱཔཏི ཨཔྤཏྟཏི ཨཏྠོ།

༧༧. **ཏཏོ མེ ཨསནིཔཱཏོཏི** ཨཱ སམནྟཏོ སནཏྟོ གཛྫནྟོ པཏཏྟཏི ཨསནི, ཨསནིཡཱ པཱཏོ པཏནཾ ཨསནིཔཱཏོ, ཏིཔཏཏྟོཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཚཏྟཔཱལིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༡༠. ཏིཔཏུམིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པདུམུཏྟརོ ནཱམ **ཛིནོཏིཨཱདིཀཾ** ཨཱཡསྨཏོ ཏིཔཏུམིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པིཔཡུཏྟཝཱནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏིཡཾ མཱལཱཀཱརཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམཔྤཏྟོ མཱལཱཀཱརཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཝསནྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཨཏེཀཱཔིཏྟཱཏི ཛལཛཐལཛཔུཔྥཱནི གཧེཏྭཱ རཉྙོ སནྟིཀཾ གཙྪཱམཱིཏི ཙིནྟེསི — “རཉྙོ ཨིམཱནི ཏཱཝ པུཔྥཱནི ཏིསྭཱ པསཏྟོ སཏསྶཾ ཝཱ ཏཏཾ ཀཱམཱཏིཀཾ ཝཱ ཏཏེཡྻ, ལོཀནཱཐཾ པན པཱུཛེཏྭཱ ནིབྦཱནཱམཏཏཾ ལབྷཱམི, ཀིཾ མེ ཨེཏེསུ སུཁཏར”ནྟི ཏཏོ “བྷགཝནྟཾ པཱུཛེཏྭཱ སགྒམོཀྑསམྤཏྟིཡོ ནིཔྥཱཏེཏུཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཝཎྞཝཎྞཾ ཨཏྟིཝ རཏྟཔཱུཔཏཡཾ གཧེཏྭཱ པཱུཛེསི། ཏཱནི གཏྭཱ ཨཱཀཱསེ ཚཏྟཏྟཱ པཏྟརིཏྭཱ ཨཊྛཾསུ། ནགརཝཱསིནོ ཨཙྪརིཡབྦྷུཏཙིཏྟཛཱཏཱ ཙེལུཀྑེཔསཏསྶཱནི པཝཏྟཡིཾསུ། ཏཾ དིསྭཱ བྷགཝཱ ཨནུམོདནཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙེན ཏེཝམནུསྶེསུ སམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ གཧཔཏིཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ ཏམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསཏྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༧༤. སོ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ** **ཛིནོཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏསྶཏྠོ ཏིཏྟཾ ཕུཏྟཾ། **སབྦདྷམྨཱན པཱརགཱཏི** སབྦེསཾ ནཝལོཀུཏྟརདྷམྨཱནཾ པཱརཾ ནིབྦཱནཾ གཏོ པཏྟཱུཏྟ གཏོཏི ཨཏྠོ། **དནྟོ དནྟཔརིཝུཏོཏི** སཡཾ ཀཱཡཝཙཱིཏྟཱཏི དནྟོ ཨེཏདགྒེ ཚཔཱིཏཏི སུཝཱཀཱཏི པརིཝུཏོཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ སམྦནྡྷཝསེན ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཧེཔདུམིཡཊྦེརཨཔདྣནཕཊྐནྣ སམཊྣ།

ཨཊྦམཕཀྐཕཊྐནྣ སམཊྣ།

༩. ཏིམིརཝགྒོ

༡. ཏིམིརཔུཔྥིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཙནྡབྷཱགཱནདཱིཏཱིརེཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཏིམིརཔུཔྥིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ གྷརཱཝཱསཾ ཝསནྟོ ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ གྷརཱཝཱསཾ པཧཱཡ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཙནྡབྷཱགཱཡ ནདིཡཱ སམཱིཔེ ཝསཏི, ཝིཝེཀཀཱམཏཱཡ ཧིམཝནྟཾ གནྟྭཱ ནིསིནྣཾ སིདྡྷཏྠཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣོ ཏུཊྛོ ཏིམིརཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱ པཱུཛེསི། སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝེསུ ཙ མནུསྶེསུ ཙ སམྤཏྟིམནུབྷཝནྟོ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༡. སོ ཨཔརབྷཱགེ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཙནྡབྷཱགཱནདཱིཏཱིརེ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏསྶཏྠོ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟོཝ། **ཨནུསོཏཾ ཝཛཱམཧ**ནྟི གངྒཱཡ ཨོསཀྐེ ཝསནཏྠཱཡེན སབྦཏྠ རམྨཏྠཱཡེན གཙྪནྟོ ཏེན སོཏཱནུསོཏེན ཨཧཾ ཝཛཱམི གཙྪཱམི ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིཙརཱམཱིཏི ཨཏྠོ། **ནིསིནྣཾ སམཎཾ དིསྭཱ**ཏི སམིཏཔཱཔཏྟཱ སོསིཏཔཱཔཏྟཱ སམཎསངྑཱཏཾ སམྦུདྡྷཾ དིསྭཱཏི ཨཏྠོ།

༢. **ཨེཝཾ ཙིནྟེསཧཾ ཏདཱ**ཏི ཨཡཾ བྷགཝཱ སཡཾ ཏིཎྞོ སབྦསཏྟེ ཏཱརཡིསྶཏི སཾསཱརཏོ ཨུཏྟཱརེཏི སཡཾ ཀཱཡདནྟོཏི དམིཏོ ཨཡཾ བྷགཝཱ པརེ དམེཏི།

༣. སཡཾ **ཨསྶཏྠོ** ཨསྶཱསཔྤཏྟོ, ཀིལེསཔརིལཱཧཏོ མུཏྟོ སབྦསཏྟེ ཨསྶཱསེཏི, སནྟབྷཱཝཾ ཨུཔནེཏི། སཡཾ **སནྟོ** སནྟཀཱཡཙིཏྟོ པརེསཾ སནྟཀཱཡཙིཏྟཾ ཨུཔནེཏི། སཡཾ **མུཏྟོ** སཾསཱརཏོ མུཏྟོ པརེ སཾསཱརཏོ མོཙཡིསྶཏི། སོ ཨཡཾ བྷགཝཱ སཡཾ **ནིབྦུཏོ** ཀིལེསགྒཱིཧི ནིབྦུཏོ པརེསམྤི ཀིལེསགྒཱིཧི ནིབྦཱཔེསྶཏཱིཏི ཨཧཾ ཏདཱ ཨེཝཾ ཙིནྟེསིནྟི ཨཏྠོ།

༤. **གཧེཏྭཱ ཏིམིརཔུཔྥ**ནྟི སཀཱལཾ ཝཎྞཾ ནཱིལཀཱལཝཎྞསྶཱིཏི ཨནྡྷཀཱརཾ ཝིཡ ཀཱཡཏཱིཏི ཏིམིརཾ པུཔྥཾ ཏཾ གཧེཏྭཱ ཀཎྞིཀཱཝཎྞཾ གཧེཏྭཱ **མཏྠཀེ** སཱིསསྶ ཨུཔརི ཨཱཀཱསེ **ཨོཀིརིཾ** པཱུཛེསིནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཏིམིརཔུཔྥིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢. གཏསཉྙཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཛཱཏིཡཱ སཏྟཝསྶོཧནྟིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ གཏསཉྙཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཏིསྶསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷཀཱལཱུཔཝསེན སདྡྷཱཛཱཏོ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ བྷགཝཏོ པཀྐམཀཱརཀོཧེནེཝ ཨཧོསི། སོ ཨེཀདིཝསཾ ཨཱདིཙྩཾ ཝིཧཱརམཧཱུཔཊྛཱནེ ནཙྩགཱིཏཝཱདིཏཱཝཏཾསཀེ ཨུཔཊྛཱཔསཏྠུཔཱུཛཱ པཱུཛེསི། སོ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ སམཎདྷམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༡༠. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཛཱཏིཡཱ སཏྟཝསྶོཧ**ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཛཱཏིཡཱ སཏྟཝསྶོཧ**ནྟི མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑནྟཀཱལཏོ པཊྛཱཡ པརིཔུཎྞསཏྟཝསྶིཀོཏི ཨཏྠོ། **པབྦཛིཾ ཨནགཱརིཡ**ནྟི ཨགཱརསྶ ཧིཏཾ ཨཱགཱརིཡཾ ཀསིགོརཀྑཱདིཀམྨཾ ནཏྠི ཨཱགཱརིཡནྟི ཨནགཱརིཡཾ, བུདྡྷསཱསནེ པབྦཛྫཾ ཨུཔགཏོཏི ཨཏྠོ།

༡༢. ཥུགཱཧྣནྟུགཱཧཾ མཉྫཱཧི ཝུཊྚཱིན གཱཧཾ མཉྫཱ། ཨཐ ཕླ ཥུགཱཧེན དེསིཧཾ ཀྵསྠཱནུཀྵསྨཔཏེཔཧྱིཕྲུརཀཔཔསེན **ཏཐྦསྨནསོ** ཏུབྦཙེཧྱོ ཕྲུཛོཧྣཧི སམྦཱརྐྵཱ། སེསཾ སཝྦཐ ཨུཊྣནབྦམིཕྲཧི།

གཏསྱཱུཀཱབྲིརཨཔདྣནཔཀྐྣ སམཏྣ།

༣. ནིཔཀྐཐཱུལིཀཱབྲིརཨཔདྣནཔཀྐྣ

ཏུཀྵམཱསྟུལེ ནིསིཀྲྀཏཧིཨུདེཀཱ ཨུཡསྨཧྱ ནིཔཀྐཐཱུལིཀཱབྲིརསྨ ཨཔདྣཾ། ཨཡསྱི པུརིམཝུཊྚིསུ ཀཱཏྣཧིཀཱརྣ ཨནེཀིསུ ཐྲཔེསུ པིཔབྦུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཏིསྶསྶ ཐྲགཱཝཏོ ཀཱལེ ཀཱལགཱཏེ ནིབྦུཏོ ཕུཊྚིཕུཏོ པབྦཛིཏྣ ཏུཀྵམཱསྟུལིཀཱཀཾ ཕྲུརཡམུནྣ ཨརཀྵེ ཕིཏཏརཧི། ཏསྨིཾ སམཡེ ཁརོ ཨུབྦུཧྲ ཨུཕྲཧྲྀ, ཏེན ཕྱིལིཧྱ

པརམཀཱརྣཀྵུཕཧྲོ ཨཏྟྲོསི། ཏཏྣ ཐྲགཱཝྣ ཏསྨ ཀཱརཀྵེན ཏཐྦ ཨགཱམྣསི། ཨཐ སོ ནིཔཀྐཀོཔྲ ཨུཊྚིཏྭ ཨསགྒཱཧྱ སིརསི ཨཉྫལིཾ ཀཏྣ ཐྲགཱཝཧྱ པཀྐམཾ ཨཀཱསི། སོ ཏཏོ ཙུཏོ ཏུསིཏཐྲཝནེ ཨུཔྤཛྫི ཏཏྦ སམྤཏྟིམནུབྷཝིཏྣ ཨིཏོ ཙ ཀཱམཱཔཙརསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྣ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ ཨེཀཱསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཕུཊྚིཕུཏྟོ སཏྠར པསྣིདིཏྣ

པབྦཛིཏྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟ ཨཏྟོསི, པུཏྣཀཏཔུཉྙཔསེན **ནིཔཀྐཐཱུལིཀཱབྲིརོཏི** ཕྲཱཀཊོ།

༡༨. སོ ཨཔརཐཱགེ ཨཏྟཏོ པུཉྙསམྤཏྟིཡོ ཨོལོཀེཏྭ སོམནསྶཛྫཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེཏྟོ **ཏུཀྵམཱསྟུལེ ནིསིཀྲྀཏཧིཨུདིམཱཧ**། ཏཏྦ ཏུཏཧི པཙེཏུཏཧི ཨུཊྚནསུཀྵ ཨཱུརཏཏྲིཧི ཏུགྷྲོ, ཏསྨ ཏུཀྵམཱསྨ མཱུལེ སམཱིཔེཧི ཨཏྠོ། **ཝུཏྟཱིཧྲོ པརམེན ཐཱུཧི** པརམེན ཨཏྟིཀེན ཁརེན ཀཀྑལེན ཝུཏྟཱིཏྣ རོགེན ཝུཏྟཱིཧྲོ, ཝུཏྟཱིཏྣ ཨཏཾ སམཀྐགཏོཧི

ཨཏྠོ། **པརམཀཱརཀྵུཕཔཏྟོསྨཱིཧི** པརམཾ ཨཏྟིཀཾ ཀཱརཀྵཾ ཏྟཱིནཐཱུཕཾ ཏུཀྑིཏཐཱུཕཾ པཏྟོསྨི ཨརཀྵེ ཀཱནནེཏི སམྦཱརྐྵཱ།

༢༠. པཀྐེཔྤསྶཾ མཏྠསིཊྣཧི སིརསི པིཡཀྐནཏྟྲིན སིཊྣ ཕུཊྚཏྟཧི ཀྱུཔྤ། མཧིཏི ཛོཏཔྣཾ མཀཱཏཾ ཏཏྣ ཨཏྟྲིཏི སིརོ, ཙཀྐཔཏྟྲིནོ ཨེཀཱཏྣམཀཱ པཀྐེཔ ཙཀྐཔཏྟྲིནོ ཨུཔྤཾ ཨཏེསུཀྟྟི ཨཏྠོ། སེསཾ སཝྦཐ ཨུཊྣནབྦམིཕྲཧི།

ནིཔཀྐཐཱུལིཀཱབྲིརཨཔདྣནཔཀྐྣ སམཏྣ།

༤. ཨཏྟྲོཔུཔྥིཡཐྲིརཨཔདྣནཔཀྐྣ

ཨཏྟྲིཏྟུ ནཱམ སོ ཏྟིཀཱུཏིཨུདེཀཱ ཨུཡསྨཧྱ ཨཏྟྲོཔུཔྥིཡཐྲིརསྨ ཨཔདྣཾ། ཨཡསྱི པུརིམཝུཊྚིསུ ཀཱཏྣཧིཀཱརྣ ཨནེཀིསུ ཐྲཔེསུ པིཔབྦུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིཁིསྶ ཐྲགཱཝཏོ ཀཱལེ ཀཱལགཱཏེ ནིབྦུཏོ ཕུཊྚིཕུཏོ ཀྲྀཏཱཔཱཔཱསཾ སཏྠུཔེཏྣ ཨཔརཐཱགེ ཀཱམེསུ ཨཱུཏིནཝཾ ཏིསྭ ཏཾ པཧཱཡ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྟྭ པཀྐྲིཏྟྲིཨཏྟྲོསམཱུཔཏྟྲིཡཱུཏྟྲི ཨིཏྟྲིསུ ཙ པསཱིདྣཔཾ པཏྣ ཏིམཔཏྟསྨིཾ པཏེཔསཏི། ཏཏྣ སིཁིསྨ ཐྲགཱཝཏོ ཨཏྟྲིཏྟུ ནཱམ ཨཏྟཱསྨཔཀཱ པིཔིཀཱཏྟྲིརཏོ ཏིམཔཏྟམགཱམྣསི། ཨཐ སོ ཏཔསོ ཏཾ

ཨཏྟཱསྨཔཀཱབྲིརཾ ཏིསྭ ཐེརསྨ ཚཏཔབྦཏཾ ཨུཏྟུཏཀྐོ པབྦཏསྨ ཏེཝྟཏཡཏོ སུགཱཏྟྲྀནི པཀྐསམྤཏྟྲྀནི སཏྟ པུཔྥཱནི གཱཧེཏྣ ཕུཛེསི། ཨཐ སོ ཐེརོ ཏསྨཏུམོཏནམཀཱསི། སོཔི ཏཔསོ སཀཱསྶམཾ ཨགཱམྣསི། ཏཏྦ ཨེཀེན ཨཛཀཱརེན ཕྱིལིཏོ ཨཔརཏྟྲིནཛྫྲོ ཏིཏེཔ ཨུཔཏྟཔེན ཨུཔཏྟོ ཀཱལཾ ཀཏྣ བྲཀྐལོཀཔཏྟཡཏོ ཏུཏྣ བྲཀྐསམྤཏྟིཾ

ཙཀཱམཱཝཙརསམྤཏྟིཉྩ ཨནུབྷཝིཏྣ མནུསྶེསུ མནུསྶསམྤཏྟིཡོ ཙ ཁཔིཏྣ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ ཨེཀཱསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཐྲགཱཝཏོ ཐམྨཾ སུཏྣ པསནྣམཱནསོ པབྦཛིཏྟྲ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟ ཨཏྟོསི། སོ ཨཔརཐཱགེ ཨཏྟཏོ ཀཏཔུཉྙཏྣམེན **ཨཏྟྲོཔུཔྥིཡཐྲིརོཏི** ཕྲཱཀཊོ།

༢༢. སོ ཨེཀཱཏིཔསཾ ཨཏྟཏོ པུབྦཀཱམྨཾ སརིཏྣ སོམནསྶཛྫཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེཏྟོ **ཨཏྟྲིཏྟུ ནཱམ སོ ཏྟིཀཱུཏིཨུདིམཱཧ**། ཏཏྦ སྟིཡཔསམྟིཏྟིཏི པརེ

ཨཏྟྲིཏྟཔཏྟིཏི ཨཏྟྲིཏྟུ, ཁཀྐམུཏྟཏིམཱུརེ ཨཏྟྲིཏྟཔཏི ཨཏྟྲོཛྫྲརཏྟིཏི ཕླ ཨཏྟྲིཏྟུ, སསཀྐནཔརསཀྐནགཏཀོལེསེ ཨཏྟྲིཏྟཔཏི ཕྱིཏེསཏི ཕྱིཏྟཱུསཏྟིཏི ཕླ ཨཏྟྲིཏྟུ། ཏྟིཀཱུཏསྨིཡོ

ཡུཏྟསྨིཡོཏི ཏྟིཀཱུ, ཀཱུཏྟིཏྟཔཏེཏྟརོཏི ཕླ ཏྟིཀཱུ། ཨཏྟྲིཏྟུ ནཱམ ཨཏྟཱསྨཔཀཱ སོ ཏྟིཀཱུཏི ཨཏྠོ, སིཁིསྨ ཐྲགཱཝཏོ ཨཏྟཱསྨཔཀཱོཏི སམྦཱརྐྵཱ།

༢༧. ཨརྒཱར་ མཾ་ པྲིཡོསྟེ་ ཏཐཱ་ནྟུཾ་ སྟོལཾསུཏྟཾ་ རྫུནསུཏྟཾ་ ཏུཔཾ་ པུབྲི་ ཀཏཔླཡེན་ བྲིརེན་ ཅ་ མཏཀྟེ་ ཨརྒཱརསཔྲོ་ པྲིཡོསི། སོ་ ཏེནེཔ་ ཨུཔཏྲབྲེན་ ཨུཔཏྲིཏོ་ ཨཔརིཧྲིནཛྫྲོན་ ཀྲཡཾ་ ཀཏྲ་ བྲཀྲལོཀཔཏྲཡཀྲོ་ ཨྲུསི། སེསཾ་ སབྲུཐྲ་ ཨུཊྲནམེཡྲཏི།

ཨཪྒྷོཔྲབྲིཡཊྲིརཨཔདྲནཔྲཀྲནྲ་ སམཏྲ།

༥. རཾསིསཙྪཀཊྲིརཨཔདྲནཔྲཀྲནྲ

པབྲཏེ ཏེམཕཀྲསྐྱིདིཨུཌཱེགཱཱི ཨྲུཡསྐྲཏོ་ རཾསིསཙྪཀཊྲིརསྨ་ ཨཔདྲནཾ། ཨཡསྟི་ པུརིམབུདྡྷེསུ་ ཀཏྲཧྲིཀྲར་ ཏེསུ་ ཏེསུ་ ཐྲཔེསུ་ པྲིཕབྲུཔནེསྨཡྲནེ་ པུཙྪྲནེ་ ཨུཔཙེནཀྟེ་ པྲིཔསྟེསྨ་ ཐྲཀཕཏོ་ ཀྲལེ་ ཀུལཀེཏེ་ ནེབྲཏྟེ་ པུཏྟིམནྲཡ་ ཐྲཏྲཡྲསཾ་ སཏྲཔེཏྲ་ ཀྲམེསུ་ ཨྲུདིནཔཾ་ དེསྣ་ ཐྲཏྲཡྲསཾ་ པཏྲཡ་ ཏྲཔསཔབྲུཾ་ པབྲཛེཏྲ་ ཨཛྫེནཙམྲཏྲར་ ཏེམཕཀྲསྟེ་ ཡྲསཾ་ ཀཔྲེསི། ཏསྨིཾ་ སམཡེ་ པྲིཔསྟེ་ ཐྲཀཕྲ་ ཏེམཕཀྲམཀམྲསི། ཨཐ་ སོ་ ཏྲཔསོ་ ཏསྨུཔཀཏྲཾ་ ཐྲཀཕཏྲཾ་ དེསྣ་ ཏསྨ་ ཐྲཀཕཏོ་ སཏྟིརཏོ་ ནེཀྲཏྲཙྪབྲཏྲབུཏྲརཾསྟེསུ་ པསྟིདེཏྲ་ ཨཙྪལཱི་ པགྒཡྷ་ པཙྪཀྱེན་ ནམཀྲཱརམཀཱསི། སོ་ ཏེནེཔ་ པུཙྪེན་ ཡཱིཏོ་ ཙུཏོ་ ཏུསིཏྲཏྲིསུ་ དེབྲསམྤཏྟིཡོ་ ཨནུབྷཔྲིཏྲ་ ཨཔརཐྲཀ་ མནུསྨསམྤཏྟིཡོ་ ཅ་ ཨནུབྷཔྲིཏྲ་ ཨིམསྨིཾ་ བུདྡྷུཔྤཱདེ་ ཀུལཀེཏེ་ ནེབྲཏྟེ་ པུཏྟིམནྲཡ་ ཐྲཏྲཡྲསཾ་ སཏྲཔེཏྲ་ ཏཐྲཏྲིནཔཾ་ དེསྣ་ ཀེཏྲཾ་ པཏྲཡ་ པབྲཛེཏྲ་ ནཙིརསྟེཔ་ ཨརཏྲ་ ཨཧོསི།

༣༠. སོ་ ཨཔརཐྲཀ་ ཨཏྲཏོ་ པུབྦཀམྨཾ་ སརིཏྲ་ སོམནསྨཛྫཏོ་ པུབྦཙརིཏཔདྲནཾ་ པཀཱསེཏྟོ་ **པབྲཏེ ཏེམཕཀྲསྐྱིདིཨུཌཱེམྲཏ།** ཏཏྲ **པབྲཏེ**ཏི་ པཀཱརེན་ བྲུཏཏི་ ཕཊྲེཏྲིཏི་ པབྲཏོ, ཏེམོ་ ཨསྨ་ ཨཏྟྲིཏི་ ཏེམཕཀྟོ, ཏེམཕཀྟོ་ ཅ་ སོ་ པབྲཏོ་ ཙཱཏི་ ཏེམཕཀྲཔབྲཏོ། ཏེམཕཀྲཔབྲཏཏི་ ཕཏྲབྲི་ ཀྲཏྲཕཙནསུཁཾ་ "པབྲཏེ ཏེམཕཀྲསྟེ"ཏི་ ཝུཏྟཾ། ཏསྨིཾ་ ཏེམཕཀྲསྟེ་ པབྲཏེ་ ཡྲསཾ་ ཀཔྲེསཾ་ པུརེ་ ཨཏཏྟེ་ སམྤཊྟོ། སེསཾ་ སབྲུཐྲ་ ནཡཏྲུསྨརེན་ ཨུཊྲནམེཡྲཏི།

རཾསིསཙྪཀཊྲིརཨཔདྲནཔྲཀྲནྲ་ སམཏྲ།

༦. ཏྲཏིཡརཾསིསཙྪཀཊྲིརཨཔདྲནཔྲཀྲནྲ

པབྲཏེ ཏེམཕཀྲསྐྱིདིཨུཌཱེགཱཱི ཨྲུཡསྐྲཏོ་ ཏྲཏིཡརཾསིསཙྪཀཊྲིརསྨ་ ཨཔདྲནཾ། ཨཡསྟི་ པུརིམབུདྡྷེསུ་ ཀཏཀུསལོ་ ཨུཔྤཉྩཔུཉྙཐྲཔེ་ པྲིཕབྲུཔནེསྨཡྲནེ་ པུཙྪྲནེ་ ཨུཔཙེནཀྟེ་ ཕུསྨསྨ་ ཐྲཀཕཏོ་ ཀྲལེ་ ཀུལཀེཏེ་ ནེབྲཏྟེ་ པུཏྟིཕྲཏྟེ་ ཐྲཏྲཡྲསཾ་ སཏྲཔེཏྲ་ ཏཏྲ་ དོསཾ་ དེསྣ་ ཏཾ་ པཏྲཡ་ ཏྲཔསཔབྲུཾ་ པབྲཛེཏྲ་ ཏེམཕཀྲཔབྲཏེ་ ཕསཀྟེ་ ཕླཀཧྲིརནེཕསཀོ་ པྲིཔྲེཀསུཁེན་ པྲིཏརཏི། ཏསྨིཾ་ སམཡེ་ སོ་ ཕུསྨཾ་ ཐྲཀཕཏྲཾ་ ཏཾ་ པདེསཾ་ སམྤཏྟཾ་ དེསྣ་ ཏསྨ་ སཏྟིརཏོ་ ནེཀྲཏྲཙྪབྲཏྲབུཏྲརཾསིཡོ་ ཨིཏོ་ ཙིཏོ་ པྲིཏྲཕཏྟིཡོ་ ཏཏྲཏྲིཡིཀྲནེཀྲཏྲཔྲིཕྲུརཏྲམེཕ་ དེསྣ་ ཏསྨིཾ་ པསཀྟོ་ ཨཙྪལཱི་ པགྒཏྲ་ ཕཏྟིཏྲ་ ཙེཏྟཾ་ པསྟདེཏྲ་ ཏེནེཔ་ པྲིཏིསོམནསྨེན་ ཀྲཡཾ་ ཀཏྲ་ ཏུསིཏྲཏྲིསུ་ ནེབྲཏྟེ་ ཏཏྲ་ ཙ་ ཀྲམཕཙརསསམྤཏྟིཡོ་ ཅ་ ཨནུབྷཔྲིཏྲ་ ཨཔརཐྲཀ་ མནུསྨསམྤཏྟིཡོ་ ཅ་ ཨནུབྷཔྲིཏྲ་ ཨིམསྨིཾ་ བུདྡྷུཔྤཱདེ་ ཀུལཀེཏེ་ ནེབྲཏྟེ་ པུཏྟིཕྲཏྟེ་ པུབྦཕྲསནཔསེན་ པབྲཛེཏྲ་ ནཙིརསྟེཔ་ ཨརཏྲ་ ཨཧོསི།

༣༥. སོ་ ཨཔརཐྲཀ་ པུབྦཀམྨཾ་ སརིཏྲ་ སོམནསྨཛྫཏོ་ པུབྦཙརིཏཔདྲནཾ་ པཀཱསེཏྟོ་ **པབྲཏེ ཏེམཕཀྲསྐྱིདིཨུཌཱེམྲཏ།** ཏཾ་ སབྦཾ་ ཨུཊྲནཏྲམེཡྲཏི།

ཏྲཏིཡརཾསིསཙྪཀཊྲིརཨཔདྲནཔྲཀྲནྲ་ སམཏྲ།

༧. ཕལཏྲཡཀཊྲིརཨཔདྲནཔྲཀྲནྲ

པབྲཏེ ཏེམཕཀྲསྐྱིདིཨུཌཱེགཱཱི ཨྲུཡསྐྲཏོ་ ཕལཏྲཡཀཊྲིརསྨ་ ཨཔདྲནཾ། ཨཡསྟི་ པུརིམབུདྡྷེསུ་ ཀཏཀུསལལསམྦྷར་ ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ ཐྲཔེ་ པྲིཕབྲུཔནེསྨཡྲནེ་ པུཙྪྲནེ་ ཨུཔཙེནཀྟེ་ ཕུསྨསྨ་ ཐྲཀཕཏོ་ ཀྲལེ་ ཨེཀསྨིཾ་ ཀུལཀེཏེ་ ནེབྲཏྟེ་ སུཁཕྲཏྟེ་ ཏཾ་ སབྦཾ་ པཏྲཡ་ ཏྲཔསཔབྲུཾ་ པབྲཛེཏྲ་ ཁཏྲཛེནཙམྲཏྲནི་ ཧཏྲ་ པྲིཏརཏི། ཏསྨིཾཙ་ སམཡེ་ ཕུསྨཾ་ ཐྲཀཕཏྲཾ་ ཏཏྲ

སམྤུཎྞཾ དཏྭཱ པསནྣམཱནསོ མདྷུརེན ཕལེན བྷགཝནྟཾ པཱུཛེསི། སོ ཏེནེཝ ཀུསལེན དེཝལོཀཱདིསུ པུཉྙསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༣༩. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ ཨནུསྶརིཏྭཱ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པབྦཏེ ཧིམཝནྟསྨིཾ**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཾ སབྦཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡཏྟཱ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཕལདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨. སདྡསཉྙཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པབྦཏེ ཧིམཝནྟསྨིཾཏྱཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ སདྡསཉྙཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཕུསྶསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ སདྡྷཱཛཱཏོ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཧིམཝནྟསྨིཾ ཨརཉྙཱཡཏནེ ཝསནྟོ ཨཏྟནོ ཨནུཀམྤཱཡ ཨུཔགཏསྶ བྷགཝཏོ དྷམྨཾ སུཏྭཱ དྷམྨེསུ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏུསིཏཱདིསུ ཚསུ ཀཱམཱཝཙརསམྤཏྟིཡོ ཙ མནུསྶེསུ མནུསྶསམྤཏྟིཡོ ཙ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སདྡྷཱཛཱཏོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི།

༤༣. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པབྦཏེ ཧིམཝནྟསྨིཾ**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཾ སབྦཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

སདྡསཉྙཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༩. བོདྷིསིཉྩཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཝིཔསྶིསྶ ལོཀཔཛྫོཏཏྱཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ བོདྷིསིཉྩཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨནེཀེསུ བྷཝེསུ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ ལོཀཔཛྫོཏ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཡཱ སཱསནཾ སོབྷཡནྟོ མཧཱབོདྷིཔཱུཛཾ ཀརོནྟེ དིསྭཱ ཨནེཀཱནི པུཔྥཱནི སུགནྡྷོདཀཱནི ཙ གཧེཏྭཱ པཱུཛེསི། སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ ཚ ཀཱམཱཝཙརསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སདྡྷཱཛཱཏོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༤༧. སོ ཨརཧཱ ཧུཏྭཱ ཛྷཱནཕལསུཁེན ཝཱིཏིནཱམེནྟོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཝིཔསྶིསྶ ལོཀཔཛྫོ**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཝིསེསཾ པརམཏྠཾ ཝིབྷཱཝཾ པསྶཏཱིཏི ཝིཔསྶཱི, ཝིསེསེན ཝཱཏཱཝཱཏཾ པསྶཏཱིཏི ཝཱ ཝིཔསྶཱི, ཝིཔསྶནོ ཙཏུསཙྩཾ པསྶནཱདྷཱནསཱིལོཏི ཝཱ ཝིཔསྶཱི, ཏསྶ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ མཧཱབོདྷིམཧོ ཨཧཱུཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྲཱཔི **མཧཱབོདྷིམཧོ**ཏི བོདྷི ཝུཙྩཏི ཙཏཱུསུ མགྒེསུ ཉཱཎཾ, ཏམེཏྠ ནིསིནྣོ བྷགཝཱ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏཱིཏི གཎྛིཀཱརཕུཏཔཏྲཱུཔི བོདྷིརུཀྑོཔི ཝུཙྩཏི, མཧནྟོ ཙ སོ དེཝབྲཧྨནརཱསུརེཧི བོདྷི ཙེཏི མཧཱབོདྷི, མཧཏོ བུདྡྷསྶ བྷགཝཏོ བོདྷཱིཏི ཝཱ མཧཱབོདྷི, ཏསྶ **མཧོ** པཱུཛཱ ཨཧོསཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

བོདྷིསིཉྩཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༡༠. པདུམཔུཔྥིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པོཀྑརཝནཾ པཝིཊྛོཏྱཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ པདུམཔུཔྥིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཕུསྶསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ པདུམསམྤུཎྞཾ ཨེཀཾ པོཀྑརཎིཾ པཝིསིཏྭཱ བྷིསམུལཱལེ ཁཱདནྟོ པོཀྑརཎིཡཱ ཨཝིདཱུརེ གཙྪནྟཾ ཕུསྶཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ

པསནྣམནསོ་ ཏཏོ་ པདུམཱནི་ ཨོཙིནིཏྭཱ་ ཨཱཀཱསེ་ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ་ ཧཏྠཔཉྫཾ་ པཱུཛེསི, ཏཱནི་ པུཔྥཱནི་ ཨཱཀཱསེ་ ཝིཏཱནཾ་ ཧུཏྭཱ་ ཨཊྛཾསུ། སོ་ ཧྲིཕྥོསོམཏྟཱཡ་ པསནྣམནསོ་ པབྦཛིཏྭཱ་ ཕཎྜུཔཏེཔཎྜིསྣཱར་ སམཎཉྙཾ་ ཕུརེཏྭཱ་ ཏཏོ་ ཙུཏོ་ ཏུསིཏབྷཝནམལཾ་ ཀུཎྜལཱི་ ཕིཡ་ ཏཏྠ་ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ་ ཀཱམེན་ ཚ་ ཀཱམཱཝཙརསམྤཏྟིཡོ་ ཙ་ མནུསྶསམྤཏྟིཡོ་ ཙ་ ཨནུབྷཝིཏྭཱ་ ཨིམསྨིཾ་ བུདྡུཔྤཱདེ་ ཀུལགེཧེ་ ནིབྦཏྟོ་ ཝུདྡིཔྤཏྟོ་ སདྡྷོ་ པབྦཛིཏྭཱ་ ནཙིརསྶེཝ་ ཨརཧཱ་ ཨཧོསི།

༥༧. སོ་ ཨཔརབྷཱགེ་ ཨཏྟནོ་ པུབྦཀམྨཾ་ སརིཏྭཱ་ སོམནསྶཛཱཏོ་ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ་ པཀཱསེནྟོ་ **པོཀྑརཝནཾ་ པཝིཊྛོ**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ་ པཀཱརེན་ ནལདཎྜཔཏྟཏྟཱིཧི་ ཁརཏྟེཧི་ པོཀྑཏཾ, པོཀྑརཝནཾ་ སམུདྡྷཊྛཱན་ སམྨུཁཾ་ པོཀྑརཝནཾ, པདུམགཙྪསཉྪཏྟེཧི་ མཧིཏཾ་ མཛྫྷེ་ པཝིཊྛོ་ ཨནྟོ་ ཨགྒོ། སེསཾ་ སབྦྦ་ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པདུམཔུཔྥིཡཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ་ སམཏྟཱ།

ནཝམཝགྒཝཎྞནཱ་ སམཏྟཱ།

༡༠. སུནྡཱཔགྲོ

༡. སུནྡཱཔིཏྲིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

སུཝཎྞརཏེ སུཝཎྞཡཎྜོཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ སུནྡཱཔིཏྲིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྷགཝཏི བྷཏྟིམནྟེ པུཉྙཾ ཀཱཏུམཱསཀཱཉྩོ པརིནིབྦུཏེ བྷགཝཏི ཏསྨཱ དྷཱཏུཾ ནིདཧིཏྭཱ ཙེཏིཡེ ཀཱརིཡམཱནེ སུནྡཱཔིཏྲམདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙེན ཙཏུནྣཝུཏིཀཔྤཏོ པབྦཱཡ ཨེཏྠནྟརེ ཙཏུནྣཱུཡམཏིསུ ཏིཝམཏུསྶསམྤཏྟཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སདྡྷཱ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༡-༢. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཨཏྟནོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སུཝཎྞརཏེ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ སུཝཎྞཱ ཝཎྞ བུདྡྷཱཔསྟཱུཔཀཱབུདྡྷཨརིཡསཱཝཀཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡམཱཏཱཔིཏུགཱརུཨཱདཡོ, ཏེསུ སུཝཎྞརཏེསུ སཱཝཀཱདིཔཏུམཔབྦྷཱརརཏཙཏུཔཚྱཱུཝཎྞཱིཏི **སུཝཎྞཡཎྜོ** སུཝཎྞཡཏྟཱ པུཉྙཱཡཏྟཱ པུཉྙཀོཊྛཱསཾ སདྡྷཱསདྡྷཱསདྡྷཱཔིཏྠསེན སཏྠཾ ཀཱཏུཾ གེནཙེ མནྟཱུཏུལྱཱཝིཉྙཱཔི ན སཀྐཱཏི ཨཏྠོ། ན གེཧཝཏེཝ བྷཱརམཱནེ བུདྡྷཱནཾ སུཝཎྞཡཎྜོ, པརིནིབྦུཏསྶཱཔི བྷགཝཏོ ཙེཏིཡཔཏིཊྛཱུཝེཛྫཱིསྐྲཏིཡཱུཔདིསུཔི ཨཱསེཝ ནཡོ།

༢. ཏཾ དཱིཔེཏུཾ **ཙཏུནྣམཔི དཱིཔཱནཉྩེ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཙཏུནྣམཔི དཱིཔཱནཉྩེ** ཛམྦུདཱིཔཨཔརགོཡཱནཨུཏྟརཀུརུཔུབྦཝིདེཧསཾཁཱཏཱནཾ ཙཏུནྣཾ དཱིཔཱནཾ ཏདནུགཏཱནཾ དཱིསཏསཧསྶཔརིཏྟདཱིཔཱནཉྩ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ སཀལཙཀྐཝཱལགབྦྷེ **ཨིསྶརཾ** ཙཀྐཝཏྟིརཛྫཾ ཀཱརཡཱམི ཨཧོསི། **ཨེཀིསྶཱ སུཝཎྞཔཱུཛཱཡ** ཏཱུཏུཔལབྦྷེ ཙེཏིཡེ ཀཏཱཡ ཨེཀིསྶཱ སུཝཎྞཱཡ **ཨིདཾ** སཀལཝཛྫམབྦུདྡྷིཔི སམྤཏྟཱིཨཱུཔཱི སཀལཾ ཀལཾ ནཱགྷཏི **ཀལཾ ནགྒྷཏི སོལསིཾ**ཏི ཙེཏིཡེ ཀཏཔཱུཛཱཡ སོལསམཱཏྟཾ ཝིབྷཏྟསྶ སོལསམཀོཊྛཱསསྶ ན ཨགྒྷཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༥. **སིདྡྷཏྠསྶ...པེ.... ཕལིཏཀཱརཏེ** ནདཱནཾ ཨགྒཱསྶ སིདྡྷཏྠསྶ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཙེཏིཡེ ཏཱུཏུཀཱབྷིཀྵི སུཏྟཱཀམྨེ ཀཱརིཡམཱནེ པརིཀྨེཏྟཾ ཨུཔྤིནཱུམཏྟཱརེ བྷིམཛྫྷེ, ཨཐ ཡཱ པུཔྥདཱནཱདྷཱནཾ ཨཏྟཱརེ ཕལཀེཡཱ མཡཱ སུནྡཱཔིཏྲི དིནྣཱ མཧཱིཏེཏི སམྦྷཏྟོ། སེསཾ སབྦཏྟ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

སུནྡཱཔིཏྲིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢. སུཙིནྟིཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཏིསྶསྶ ལོཀནཱཐསྶཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ སུཙིནྟིཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨནེཀཱསུ ཛཱཏིསུ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱུཡ པུཉྙཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཏིསྶསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ བུདྡྷམཱམཀོ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ སཏྠུ ནིསཱིདནཏྠཱཡ པརིསུདྡྷཾ སིལཱིཏྠཾ ཀཱཏུམཡཱམཏཱཛྫཱིཔིཊྛམདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཱཀམྨེན སུཀཱཏིསུཁམཏུཛྫཱིཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཏཏྠ ཏཏྠ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ བུདྡྷཱཏིཛྫཱིཝིཏྭཱ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༤. སོ པཏྟཨརཧཏྟཕལོ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཏིསྶསྶ ལོཀནཱཐསྶཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ སབྦཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

སུཙིནྟིཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣. ཨཌྜྷཙེལཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཊིཔྤཎཱི བྷཱགཡཏྣོཊིཨཱུདིཀཱ ཨཱཡཱམཱཏྲེ ཨཐྲཱེཙེཡཱགཱཏྲིརཱམྣ ཨཔདནཱ། ཨཡཱསྟི ཐེར་ པུརིམབུདྡྷེསུ གཏྲིཀཱར་ ཏཏྲ ཏཏྲ བྷཝེ ཕིཡབུཔནེསྶཡཱནེ པུཉྙནེ ཨུཔཙེཏྭཱནཱཏྲེ ཊིཔྤཎཱ བྷཱགཡཏྣོ ཀཱལེ ཨེཀེཏྣཀུལེཙ གཧེཏྭ ཏྭཱཏཀུལཝཀེཏེ ཝེབྷཱཏྭོ ཕུཊྛིམཏྭཱཡ སདྡྷཱསམྤནྣཾ ཞཏྭཱ པསནྣམཱནསོ ཏྲེཡརཏྣཱཡ ཨཐྲཱེཏྭཱ ཨེཀཾ ཏྭཱམཏྭཱ། སོ ཏེནེཝ པུཉྙེནཀམྨེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ སགྒེ ནེབྲཏྟོ ཙ ཀཱམཝཙརསམྤཏྟིམནུབྷཝིཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ མནུསྶེསུ མནུསྶསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷུཏྭཱ ཙཀྐཝཏྟིསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཨཌྜྷཀུལེ ནེབྲཏྟོ ཝུཌྜྷིཔྤཏྟོ སདྡྷཱ ཛཱཏསམྤནྣཾ སུཏྭཱ པསནྣམཱནསོ པབྦཛྫཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༡༧. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཊིཔྤཎཱི བྷཱགཡཏྣོཊིཨཱུདིམཱཧ**། ཏཾ སབྦཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨཐྲཱེཙེཡཱགཱཏྲིརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨. སྨྲུཏིཙནྡྲཡཀཱཏྲིརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

གསྨཱོརཏཾ པུར ཨཱསིཏྠཱུདིཀཱ ཨཱཡཱམཱཏྲེ སྨྲུཏིཙནྡྲཡཀཱཏྲིརཱམྣ ཨཔདནཱ། ཨཡཱསྟི པུརིམབུདྡྷེསུ གཏྲིཀཱར་ ཨཏྠརཏྠཏྲ ཀུསལབཱིཛཱནི པུརེཏྭ ཕིཡསྶིསྶ བྷཱགཡཏྣོ ཀཱལེ ཨཏྠརཏྠཏྲ གཏིན ཨེཀེན གསྨེཙྪེཏྭ གསྨཱོརཀུལེ ཝེབྷཏྟོ ཕུཊྛིམཏྭཱཡ སཀཱསིཕྲེསུ ཝེཕྲཊྛིཾ པཏྟོ སདྡྷཱ ཛཱཏསམྤནྣཾ སུཏྭཱ པསནྣམཱནསོ ཏྲེཡརསིབྲཏྭཱཡ སྨྲུཏིཙནྡྲམདྷུསི, ཏཏ པུཉྙཉ དེཝསསྶཏྟིཾ ཨཏྠུབྷཝིཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ མནུསྶེསུ ཨུཔྤཏྟོ ཙཀྐཝཏྟིཡོ སམྤཏྟིཡོ ཙ ཨནུབྷཝཏྟོ ཨུཔྤཏྟུཔྤཏྟབྷཝེ ཏིསྶཔཉྩོ ཝཱིརོཉྩོ ཨཧོསི། སོ གཏམེན ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཏེཏྲེཏྟོ ཝུཌྜྷིཔྤཏྟོ མཏྟཏྠོ སཏྠཏྠོ ཏིསྶཔཉྩོ ཨཧོསི། སོ ཨེཀདིཝསཾ སདྡྷཱ ཛཱཏསམྤནྣཾ སུཏྭཱ ཛཱཏསཱཏུསསྶེན ཞཱཎཾ པསེཏྭཱ ཏེསིཏྠཱསནེཡེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༡༩. སོ ཨརཧཱ སམྨཏོ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **གསྨཱོརཏཾ པུར ཨཱསིཏྠཱུདིམཱཧ**། ཏཏྲ གསྨཱོརཏི ཨཡཱཀཱསྨཀཱིཏཀསྨཱིཏ གསྨེན ཙོཡཏི ཏུཏཏི ཕུཊྛིཾ ཕིཏྟུཡཱིཾ ཨཱཡབྷཱུཏི གསྨཱོར, པུབྦེ པུཉྙཀཱརཀཱལེ གསྨཱོར **ཨཱསིཾ** ཨཧོསིཾ ཨཧོསཾ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

སྨྲུཏིཙནྡྲཡཀཱཏྲིརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༥. གཎྛཱིཀཱཡིཡཏྲིརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

སིདྡྷཏྠསྶ བྷཱགཡཏྣོཊིཨཱུདིཀཱ ཨཱཡཱམཱཏྲེ གཎྛཱིཀཱཡིཡཏྲིརཱམྣ ཨཔདནཱ། ཨཡཱསྟི པུརིམབུདྡྷེསུ གཏྲིཀཱར་ སིདྡྷཏྠསྶ བྷཱགཡཏྣོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ཝེབྷཏྟོ མཧཏྟཏྠོ མཧཏྟཱིཀོ ཨཧོསི། སོ སཏྠུར པསྶིཏྭཱ ཙཏྟཱརྨཱཏྟཱཀཱཡུརཀཱཎྜཏྟཏྟཱེཏེ ཨཏེཀཱཏེ སུཝཎྞཏེ ཕཊྛིཏྭཱ སཏྠུ གཎྛཱིཀཾ ཀཱརེསི། ཏསྶཔརི སུམཏཔུཕེཏེ ཚཏྟེསི, བུདྡྷཔྤ ཨཝུཌྜྷཏམཀཱརཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམཏུསྶེསུ སམྤཏྟིཡོ ཨཏུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཕིཏྟཱཔསསམྤཏྟེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ཝེབྷཏྟོ ཕུཊྛིམཏྭཱཡ སཏྠུར པསྶིཏྭཱ པབྦཛྫཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༢༠. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སིདྡྷཏྠསྶ བྷཱགཡཏྣོཊིཨཱུདིམཱཧ**། ཏཾ སབྦཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

གཎྛཱིཀཱཡིཡཏྲིརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༦. ཏིཔུཕྲིཡཏྲིརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

མིགལུདྡྷོ པུར ཨཱསིཏྠཱུདིཀཱ ཨཱཡཱམཱཏྲེ ཏིཔུཕྲིཡཏྲིརཱམྣ ཨཔདནཱ། ཨཡཱསྟི པུརིམབུདྡྷེསུ གཏྲིཀཱར་ ཨཏྠཏྲ གེཏཙི ཨཀུསལཙྪེཏྲེན ཕིཡསྶིསྶ བྷཱགཡཏྣོ ཀཱལེ ཏེསཱདཀུལེ ཏེབྷཏྟོ མིགལུདྡྷོ ཧུཏྭཱ ཨརཉྙེ ཕིཏརཏི། ཏཏྲ ཕིཡསྶིསྶ བྷཱགཡཏྣོ པུཏལིཝཱེཏྲེཾ སམྤུཎྞཔཏྣཔལླཝཾ ཏརིཏཔཏྲཾ ཏྲེལོབྷཱསཾ མཏྟོརམཾ དིསྭཱ ཏྲིཏེ པུཕྲེཏེ པུཛཱཏྟ

པུཎྜཚཔཏྟཾ ཚཏྟིཀཾ བྷགཝཏོ སམྨུཁཱ ཋིཏོ པུཊཀིམཔྤཝཏྟཾ ཋཔེསི། སོ ཏེན པུཉྙེན ཏཏོ ཙུཏོ དེཝལོཀེ ཨུཔྤནྣོ ཏཏྠ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨཔརཱཔརཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ མནུསྶེསུ ཛཱཏོ ཏཏྠ ཙཀྐཝཏྟིསམྤཏྟིཨཱདཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསོམནསྶཛཱཏོ གེཧཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༣༧. སོ ཨེཀཾ སིདྡྷཏྠསྶ ཨཏྠོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **མིགལུདྡོ པུརེ ཨཱསིནྟྱཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ མརཎྜཡ གཱཐཱཧི པུཔྥཙངྐོཊཀཾ མིགོ, ཨཛ སཱ མགཡམཱཾསཾ ཨེཏཏི པཔྤཏྟིནྟི མིགོ, མིགཱནཾ སཱུཀརེ ལུདྡོ ལུདྡྷོ གོཎྜཏི མིགལུདྡོ, པུརེ མཡ ཏཾ པུཉྙཀཏསམཡེ ཀཱནནསྨིཾ མཧཱཨརཉྙེ མིགལུདྡོ ཨཱསིནྟི སམྦནྡྷོ། **པུཏལིཾ ཏརཏཾ དིསྭཱ** ཏཏྠ པཱཀཱརེན ཏཔེན རཏྲཔཏྟེན བྷཱཝཏྟཱ པུཏལི , པུཔྥཾ རཏྲཔཏྟཏྠཱཡ པུཏལཱི ཏི པཱཀཱར, པཏྟཾ ཏརཏཏྠཱཡ ཏརཏཾ ཉཱཎཔཏྟཾ པུཏལིཔུཔྥཾ དིསྭཱ ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཏིཔུཔྥིཡཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༧. མཏྟཔིཡཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

ཕིཕཐེ ཀཱནནེ ཏིསྶུཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ མཏྟཔིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཝེསྶཱནརཀུལེ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ པཏིཔནྣསཏོ། ཏཏོ ཕིཕིཀཱུཏྟིརཏིཡཱ སམྤཏྟཾ སིདྡྷཏྠཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ སམྤཏྟཱོ ཕལཏྟིཏཉྙ ཏཉྙ སུམཏྟཾ མཏྟམཏྟསི། ཏཏྠ ཙ པསནྣམཱནསོ ཕལིཏྭཱ པཱུཛེསི། སོ ཏེནཱཔི པུཉྙེན སམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༣༨. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཕིཕཐེ ཀཱནནེ ཏིསྶུཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཕིཕཐེཏི** ཕིསེསེན ཕཏཾ པཏྟཾ ཕིཕཏཾ, ཏཏྲིཨསྶཔཱཏེཏི རྟྲིཏེཏི ཙ ཕལཏྟཱུམཀིཡེསུཀཱམེཏི ཙ ཕིཀཏཾ ཏུཔཀཏཏྟི ཨཏྠོ, ཀཱནནསྨིཾ མཏྟཨརཉྙེ ཕིཕཏེཏི སམྦནྡྷོ། **ཨོསདྡྷཱིཕ ཕིརོཙནྟཱི** ཏཔཕཏྟཱིཀཏཏྟཾ ཨིཏི ཏེཛསཱ ཕིརོཙམཱནཱ ཨཱོསདྷཱི ཏཱརཀཱ ཡཐཱ ཨཱོསདྷཱི ཏཱརཀཱ ཕིརོཙཏི ཏཐཱ ཨོསདྷི ཏཱརཀཱ ཡཐཱ ཨཱོསདྷི ཕིརོཙཏི ཏཐཱ ཕིཏཏྟིཏི ཨཏྠོ, ཏཏྠ ཨཏྠཱ ཕཏྟཱཨཱཀཱརེན "ཨོསདྷཱི ཕིརོཙནྟཱི"ཏི ཙ ཝུཏྟཾ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

མཏྟཔིཡཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨. སེཏཱསནདཱཡཀཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ སེཏཱསནདཱཡཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ སདྡྷོ པསནྣོ ཨཧོསི། ཏེན སམཡེན སིདྡྷཏྠཾ བྷགཝནྟཾ པསནྣོ སེཏཱསནཾ ཀཱརེཏྭཱ པཱུཛེསི། བྷགཝཏོ ཏེ སེཏཱསནཾ ཨནུམོདནཾ ཀཏྭཱ པཀྐམི། སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༤༥. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཨཏྟནོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཾ སབྦཾ ཏེན ཝུཏྟནཡཏྟཱ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

སིནྣུསནྡྷྱཱཀཋྱིརཨཝདཱནཔྲཀརཎཾ སམཱཔྟཾ།

༩. ཕེཎླཔཙྪཀཱཀཋྱིརཨཝདཱནཔྲཀརཎཾ

ཕིཔསྨིསྨ ཛྙཱཔཧཪྟིའཱཪིཀཱ ཨཱཡཤྨྟཿ ཕེཎླཔཙྪཀཱཀཋྱིརསྨ ཨཝདཱནཾ། ཏསྨ ཨུཔྲཏྱིཨཱཪྻོ ཏེབྲཱ ཡུཏྣཨིཡཱམེནེཔ དཱཪྦྲཱ།

ཕེཎླཔཙྪཀཱཀཋྱིརཨཝདཱནཔྲཀརཎཾ སམཱཔྟཾ།

༡༠. བུདྡྷཔཱཎྜཀཋྱིརཨཝདཱནཔྲཀརཎཾ

ཕིཔསྨིསྨ ཛྙཱཔཧཪྟིའཱཪིཀཱ ཨཱཡཤྨྟཿ བུདྡྷཔཱཎྜཀཋྱིརསྨ ཨཝདཱནཾ། ཨཡསྟྲི ཕུརིམབུདྡྷེསུ ཀཱདཱཞིཀཱཪ ཏཐཱ ཏཐཱ ཛྙཔེ ཕིཔབུདྡྷཔནིསྨཡཱནི ཕུཙྪཱནི ཨུཔཙིཏནྟི ཕིཔསྨིསྨ ཛྙཱཔཧཪྟ ཀཱལེ སདྡྷམྨཀཱཀུལེ ནིབྦཏྟི ཕུཏྟིམནྟཡ ཨཏྟནོ སིཔྤེ སདྡྷམྨནེ ཀོཀཱ ཨཧོསི, ནིཙྪཀཱལཾ ཛྙཱཔཧཪྟ སདྡྷཾ ཛྙམེཏྟ སདྡྷསདྡྷེནེཔ ཕུཛེསི། སོ ཏེན ཕུཙྪེན ཏེཔམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ སབྦཏྠ ཕཱཀཊོ མཏྟཀྲོསོ མཏྟཏྟཱ མཏྟརསྶར ཨཧོསི, ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཕཱཀཊཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཕུཏྟིཔཏྟོ **མཏྟརསྶརོཏི** ཕཱཀཊོ, སཏྠར པསྨིཏྟཱ པབྦཛྫིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི, ཨཔརབྦཱཎེ མཏྟརསྶརཐེརོཏི ཕཱཀཊོ།

༥༡. སོ ཨེཀདིཝསཾ ཨཏྟནོ ཕུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཕུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཕིཔསྨིསྨ ཛྙཱཔཧཪྟིའཱཪིམྷཀ**། ཏཾ ཏེབྲཱ ཡུཏྣམེཔ། **ཨཧོསིཾ སདྡྷམྨཀོཏི** སཾ སུདྡྷ ཁནྟེ གཙྪནྟི སདྡྷ, སམུཏྟཛཡཔརིཡཏྟེ ཙརམྦྲེ ཀཙྪཏི ཕིཙརཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཏཾ སདྡྷཾ ཛྙམཏི ཀྲོསཾ ཀརོཏིཏི སདྡྷམཀོ, སོཧཾ སདྡྷམཀོཔ ཨཧོསིནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

བུདྡྷཔཱཎྜཀཋྱིརཨཝདཱནཔྲཀརཎཾ སམཱཔྟཾ།

དསམཔཀྐཔྲཀརཎཾ སམཱཔྟཾ།

༡༡. བྷིཀྑཱདཱཡིཝགྒོ

༡. བྷིཀྑཱདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

སུཝཎྞཝཎྞཾ སམྦུདྡྷནྟིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ བྷིཀྑཱདཱཡཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ ཝིབྷཝསམྤནྣོ སདྡྷཱཛཱཏོ ཝིཧཱརཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཝཱིཐིཡཱ ཙརནྟཾ སིདྡྷཏྠཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨཱཧཱརམདཱསི། བྷགཝཱ ཏཾ པཊིགྒཧེཏྭཱ ཨནུམོདནཾ ཝཏྭཱ པཀྐཱམི། སོ ཏེནེཝ ཀུསལེན ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ ཏཏྠ ཚ ཀཱམཱཝཙརསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ མནུསྶེསུ ཙ མནུསྶསམྤཏྟིམནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སདྡྷཱཛཱཏོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༡. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ ཨནུསྶརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སུཝཎྞཝཎྞཾ སམྦུདྡྷ**ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ སབྦཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡམེཝ། **པཝརཾ ཨཱཧུཏཱིནཾ པཊིགྒཧ**ནྟི པཀཱརེན ཝརིཏབྦཾ པཏྠེཏབྦནྟི པཝརཾ, ཡཉྙཧུཏཾ ཝིཝིདྷཧུཏཾ སཀྐཱརཧུཏཾ ཨཱཧུཏཾ ཝིསེསེན ནིཔྥནྣནྟི ཨཏྠོ། **ཝཏྟཾ ནིབྦཏྟམཱཧཏྭཱན**ཱཏི ཝཏྟཾ ཝུཏྟཾ ཏཏྲ, ནིཔྥནྣཾ ནིཔྥནྣཾ, ཝཏྟཀཾ ཏཛྫཾ ཝཏྟཀཾ ཀཏྭཱ སབྦཱཀཱརེན ཝཏྭཱཡ ནིཔྥནྣཾ ཝཏྟཀནྟི ཨཏྠོ།

༢. **ཀཊཙྪུབྷིཀྑཾ དཏྭཱན**ཱཏི ཀརཎཱིཡེན གཧེཏབྦཱ དབྦི ཀཊཙྪུ, བྷིཀྑཱིཡཏི ཨཱཡཱཙཱིཡཏཱིཏི བྷིཀྑཱ, ཨཐ ཝིསེསེན ཁཱདནཱིཡབྷོཛནཱིཡཱནི ཡཱ བྷིཀྑཱ, ཀཊཙྪུནཱ གཧེཏབྦཱ བྷིཀྑཱ ཀཊཙྪུབྷིཀྑཱ, དཏྭཱ ཝཏྭཱ དཏྭཱཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

བྷིཀྑཱདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢. ཉཱཎསཉྙིཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

སུཝཎྞཝཎྞཾ སམྦུདྡྷནྟིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཉཱཎསཉྙིཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སདྡྷོ སདྡྷམྨསཝནེ སཱདརོ སཱལཡོ བྷགཝཏོ ཉཱཎདེསནཱཡ ཉཱཎཾ པསེཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ བྷགཝཏོ ཉཱཎེ པསནྣོ ཝནྡིཏྭཱ པཀྐཱམི། སོ ཏེན ཏེན པུཉྙེན དེཝལོཀེསུ ཨུཔྤནྣོ ཏཏྠ ཚ ཀཱམཱཝཙརདེཝསམྤཏྟིམནུབྷཝིཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ མནུསྶལོཀེ ཨུཏྟཾ ཏཏྠཱཔི ཙཀྐཝཏྟིསམྤདཱཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཝིབྷཝསམྤནྣེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༤. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སུཝཎྞཝཎྞཾ སམྦུདྡྷ**ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ ཝུཏྟཏྠམེཝ། **ནིསབྷཱཛཱནཱིཡཾ ཡཐཱ**ཏི གཝསཏགཝསཧསྶཛེཊྛོ ནིསབྷོ, ནིསབྷོ ཙ སོ ཨཱཛཱནཱིཡོ ཙཱཏི ནིསབྷཱཛཱནཱིཡོ, ཡཐཱ ནིསབྷཱཛཱནཱིཡོ, ཏཐཱ བྷགཝཱཏི ཨཏྠོ། ལོཀཔྤིཡསཉྫནཾ པཉྙཏྟིཔསེན ཨིཝཾ ཝུཏྟཾ། ཨནུཔམེཡྻ ཏི ཝུཏྟཱ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཉཱཎསཉྙིཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣. ཨུཔྤལཧཏྠིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཏིཥདཏྟཱཡཾ ཤིལྤཱཤྲིཏཀྵེཏྲཱདིཀཱཾ ཨཱཡཱསྨཱཏ྄ ཨུཕྲཱལདཏྟཱགཱཐྲཱརསྨཱ ཨཔདཱནཾ། ཨཡསྨི པུརིམཛིནཔཱརེཥུ གཏཀཱལེ ཏཏྲ ཏཏྲ ཛཱཔེ ཤིཥྱཱཔཱཏིསྨྲྀཏེ པུཎྱཱཏེ ཨུཔཙིཏཀྵེ སིདྡྷཱརྠཱ ཛྙཱནཱཔཏེ ཀཱལེ སྨཱཧཱཀཱརཀཱལེ ཏེབྲཧྨཾ ཕུཏྲིམཏྱཱཡ སྨཱཧཱཀཱརཀཱཊྨེཏ ཨཏེཀཱཏེ པུཥྤཏེ ཤིཀྵིཏཀྵེ ཛྙཱཤཏི། ཨཔིཀཱདཱིཤཾ པུཥྤཏེ ཀཏེདྲ ཙཱརཀྵེ ཛྙཱཤཀྵཾ རཏནཀྵིཀཱམིཤ ཙཱརམྨཏཾ དིཤྭ རཏྣཔྲཱལཀཱཔཱཡིན ཕུཏྤེསི། སོ ཏཏོ ཙུཏོ ཏིཏེཤ པུཉྙེན སུཀཱཏྲིསུ པུཉྙམཏུཀྨཱཡིཏྲ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ཏེབྲཧྨཾ ཕུཏྲིམཏྱཡ སནྡྷཱཏྲཏཾ པབྦཛིཏྭ ཏཙིརསྨཱིཤ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༡༣. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམཏསྶཛཱཏཾ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ ཏིཥདཏྟཱཡཾ ཤིལྤཱཤྲིཏཀྵེཏྲཱདིམཱཧ། ཏཏྲ ཏིཥདཏྟཱཏི ཏྟིཏི ཕཱརེཏི ཀཱརིཏཾ སཙྪརིཏཾ པཏེཛྫཾཏཾ ཏགཱརཾ, ཏསྨིཾ ཏིཥདཏྟཱཡཾ ཤིལྤཱཤྲི, ཤཱསཏསྶཱིཡོ ཤིལྤཱསཏཱཏཏགེཏི ཛྙཱ ཤཱསཀྵཾ ཨཏཀྵི ཨཏྠོ། **ཨདྡསཾ སྭཱགཏཾ ཏདྟཱཏི** ཏཏྟ ཏིབྦཏཏྟཡ པུཉྙསམྤྲཱགཱརཀྵཱམཡེ སྭཱགཏཾ སྨཱཧཱཀཱརོཤ པུཥྤཱཏེ ཀཱཡཤིཀྲཱཡཾ ཀཏྟ ཛྙཱཤཀྵཾ ཨདྡསིཀྵཾ ཨཏྠོ།

༡༤. **པུཥྤཏཏྟམདྟཱསཏཀྵཾ** སིདྡྷཱཾ ཛྙཱནཱཔཏེ དིསྭ ཨུཕྲཱལཀཱཔཾ ཨདཱསིཾ ཕུཏྤེསིཀྵཾ ཨཏྠོ། སེསཾ སཏྠཏྟ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨུཕྲཱལདཏྟཱགཱཐྲཱརཨཔདཱནཔཉྩམཾ སམཏྟཾ།

༤. པདྨུཏྟརཀཱཐྲཱརཨཔདཱནཔཉྩམཾ

སིདྡྷཱརྠཱ ཛྙཱནཱཔཏེཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡཱསྨཱཏ྄ པདྨུཏྟརཀཱཐྲཱརསྨཱ ཨཔདཱནཾ། ཨཡསྨི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ སིདྡྷཱརྠཱ ཛྙཱནཱཔཏེ ཀཱལེ ཀུལགེཏེ ཏེབྲཧྨཾ ཕུཏྲིམཏྱཡ སདྡྷཱཡ པསནྣོ སུམཏཔུཔྥེན པཱཏསྨཱུཡེ ཕུཏྤེསི། སོ ཏེཏ པུཉྙེན དེཝམཏུསྶེསུ སཾསརཏྟོ སཾསཱརཾ ཨཏུབྷཝིཏྭ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཏེ ཏེབྲཧྨཾ ཕུཏྲིམཏྱཡ སདྡྷཱ པསྣིདྟྭཱ པབྦཛིཏྭ ཤིཔསྨཏཾ ཤཊྛེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾཔཱཔེ པཏིཊྛཱསི།

༡༨. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམཏསྶཛཱཏཾ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སིདྡྷཱརྠཱ ཛྙཱནཱཔཏེཏིཨཱདིམཱཧ།** **ཛྙཱཏིཔུཥྤམདྟཱསཏཀྵཾ** ཛྙཱཏིསུམཏཔུཔྥཾ ཨདཱསིཾ ཨཏཀྵི ཤཏྟཏྭེ ཀཱཤྭཏཀྵྙཱསུཁཀྵཾ སུམཏསཏྟཱ ལོཔཾ ཀཏྟ ཕུཏྤཾ། ཏཏྟ ཛྙཱཏིཡཱ ཏེབྲཧྨཾ ཤིཀཱསམྤཱཪྻཱཡིཤ སུམཏཾ ཛྷཏྟཾ སོམཏསྶཾ ཀཪྵཏྟིཏི སུམཏཾ, པུཥྤཏཚེཏ ཤིཀཱསཏཚེཏ པུཥྤཾ, སུམཏཏྟ ཏཾ པུཥྤཏྟཏི སུམཏཔུཥྤཾ, ཏྟཏི སུམཏཔུཥྤཏི སིདྡྷཱརྠཱ ཛྙཱནཱཔཏེ ཨཏཾ ཕུཏྤེསིཀྵཾ ཨཏྠོ། སེསཾ སཏྠཏྟ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

པདྨུཏྟརཀཱཐྲཱརཨཔདཱནཔཉྩམཾ སམཏྟཾ།

༥. སུཏྟིཔུཥྤིཡཏྠཱརཨཔདཱནཔཉྩམཾ

སུཏསྨཱཏཾ ཏཱམ ཏཱམེཏཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡཱསྨཱཏ྄ སུཏྟིཔུཥྤིཡཏྠཱརསྨཱ ཨཔདཱནཾ། ཨཡསྨི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྲ ཏཏྲ ཛཱཔེ ཤིཥྱཱཔཱཏིསྨྲྀཏེ པུཎྱཱཏེ ཨུཔཙིཏཀྵེ པདུམུཏྟརསྨཱ ཛྙཱནཱཔཏེ ཀཱལེ སྨཱཧཱཀཱརཀཱལེ ཏེབྲཧྨཾ ཕུཏྲིམཏྱཡ སཀཱསིཔྲི ཏེཤྟིཏྟཾ པཊྟེ ཨེཀཱདིཤཾ ཛྙཱཤཀྵཾ དིསྭ པསཀྨཱསཏསོ ཛྙཱཏིསུམཏཔུཥྤཏི ཨུཕྤེཏི ཏཏྟེཏི ཛྙཱཤཏི པཱཏམྤཱཡེ ཨོཀིརིཏྭཱ ཕུཏྤེསི། སོ ཏེཏ ཀཱསལསམྤརེཏ དེཝམཏུསྶེསུ སཾསརཏྟོ ཨུཏྟམེ སམྤཏྟིཡོ ཨཏུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཏེ ཏེབྲཧྨཾ ཕུཏྟིཔཏྟེ པུབྦཔཱསཏཱཔསེཏ སཏྟཱར པསྣིདྟྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཤིཔསྨཏཾ ཨཏྟཾ ཨཏྟེསི།

༡༤-༢༥. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ ཨཏུསྶརིཏྭཱ སོམཏསྶཛཱཏཾ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སུཏསྨཱཏཾ ཏཱམ ཏཱམེཏཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྟ སུཏསྨཱཏཾཏི ཨཱཪོཏཔརིཏྟཏཏྟུཔསཏྟཱཏཡོབྲཧྨཱཔྲཱཏེཏ སུཏྟརཾ ཏསྨཱཏཾཏི སུཏསྨཱཏཾ, ཏཱམེཏ སུཏསྨཱཏཾ ཏཱམ སྨཱཧཱཀཱརཾ ཀཏྟ ཛྙཱཏིསུམཏཔུཥྤིཏི པདུམུཏྟརཾ ཛྙཱཤཀྵཾ ཕུཏྤེསིཀྵཾ ཨཏྠོ། སེསཾ སཏྠཏྟ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

སུབྲིཔུཥྤིཡཏྲིརཨཔདཱནཕཊྐཾ སམཱཔྟཾ།

༦. ཨུདཀཔཱུཛཀཏྲིརཨཔདཱནཕཊྐཾ

སུཔཎྞཔཎྞཾ སམྦུདྡྷསྶཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨུདཀཔཱུཛཀཏྲིརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནཔཱརེསུ པུརེཀུསལཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པིཕྲཏྭཱཔཎིཔྤཱཡཱནི པུཉྙཱནི པརིཔཱུརེཡམཱནོ པུདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀེཀཱསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུཌྜིམནྭཱཡ ཀུསལཱཀུསལཾ ཛཱནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཨཱཀཱསེ གཙྪནྟོ ནིསྤནྣཙཱིཝརཙབྷུཊཾསྶིསུ པསནྣོ ཨུཔྤོནི ཏཏྲེཏི ཨུདཀཾ གཧེཏྭཱ པཱུཛེསི། ཏེན པཱུཛཾ ཨུདཀཾ རཛཏབུབྦུལཾ ཝིཡ ཨཱཀཱསེ ཨཊྛཱསི། སོ ཨཏྱིཔསནྣོ ཏེནེཝ སོམནསྶེན ཏུསིཏཱདིསུ ནིབྦཏྟོ དིབྦསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ མནུསྶསམྤཏྟིཡོ ཙ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠུ པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༡༩. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སུཔཎྞཔཎྞཾ སམྦུདྡྷ**ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ ཝུཏྟཏྠམེཝ། **གཙྪནྟཾ ཨནྟལིཀྑེ**ཏི གཙྪཾ ཝཛྫནྟི སཔྤི, གཙྪནྟཾ ཨཱཀཱསཾ ཨཱཀཱསཾ ཨུཏྟརནྟི གཙྪནྟཾ, ཨཔྤི, ཨཐ ཝཱ ཏཾ ཨསཏི ནྭཏྱུཏྟིཏི གཙྪནྟཾ , ཨཔྤིཡེཝ། ཡཐཱ གཙྪཏི ཨཱཀཱསེཏི ཨཔྤིསྨིཾ ཨཔྤིསིཏྭཱ ཨཏྠིཝ ཛལཏི, ཨིཝཾ ཨཔྤིཛྫནྟཾ ཨིཝ ཛལནྟཾ བྷགཝནྟནྟི ཨཏྠོ། **ཨཱདིཏྟཾཝ ཧུཏཱསན**ནྟི ཧུཏཾ ཝུཏྟཉྩི པུཏྟཱུསཀཱརེ, ཧུཏཱནཾ པུཏྟཱུསཀཱརསྶ ཨཱསནནྟི ཧུཏཱསནཾ, ཛལནྟཾ སུཝིཡཾ ཨིཝ དཊྚིསམནྟཔུརིསལཀྑཎེཧི བྱཱམཔྤབྷཱམཎྜལེཧི ཝིརཱཛམཱནཾ སུཔཎྞཔཎྞཾ སམྦུདྡྷཾ **ཨཔིལཙྪུས** ཨཱཀཱསེ གཙྪནྟཾ ཨདྡསནྟི སམྦནྡྷོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཨུདཀཔཱུཛཀཏྲིརཨཔདཱནཕཊྐཾ སམཱཔྟཾ།

༧. ནལམཱལིཡཏྲིརཨཔདཱནཕཊྐཾ

པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ནལམཱལིཡཏྲིརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནཔཱརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨནེཀཱསུ ཛཱཏཱིསུ པིཕྲཏྭཱཔཎིཔྤཱཡཱནི ཀུསལཀམྨཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུཌྜིམནྭཱཡ གཙྪནྟཱུསཾ སཏྠཔཱིཏྭཱ ཀཱམེ ཨཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ གེཧཾ པཧཱཡ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཧིམཝནྟེ ཝསནྟོ ཏཏྠཱགཏཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ ཏིཎསནྠརཾ སནྠརིཏྭཱ ཏཏྠ ནིསིནྣསྶ བྷགཝཏོ ནལམཱལཱཡ བཱིཛནིཾ ཀཏྭཱ བཱིཛཱནི ཨདཱསི། པཊིགྒཧེསི བྷགཝཱ ཏསྶཱནུཀམྤཱཡ, ཨནུམོདནཉྩ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུཔྤནྣུཔྤནྣབྷཝེ པརིལཱཧཔཱིལཱམུཏྟོ ཀཱཡཙིཏྟཙེཏསིཀསུཁཔྤཏྟོ ཨནེཀསུཁམནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀེཀཱསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུཌྜིམནྭཱཡ པུབྦཝཱསནཱབལེན སཏྠརི པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༣༦. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདུམུཏྟརབུདྡྷསྶ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ ཝུཏྟཏྠམེཝ།

༣༧. **ནལམཱལཾ གཧེཏྭཱན**ཏི ནལཏི ཨབྦྷནྟརེ ཝིསྦྷརཾ ཧུཏྭཱ ཕེལཔྤུཾསཏཱིཏི ནལོ, ནལྨཉྷཾ མཱལཱ པུཔྥཾ ནལམཱལཾ, ཏེན ནལམཱལེན བཱིཛནིཾ ཀཱརེསིནྟི སམྦནྡྷོ ། བཱིཛཱིཡཏི ཛནིཡཏི ཝཱཏོ ཨནེནཱཏི བཱིཛནཱི, ཏཾ བཱིཛནིཾ བུདྡྷསྶ ཨུཔནཱམེསིཾ, པཊིགྒཎྷིསིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ནལམཱལིཡཏྲིརཨཔདཱནཕཊྐཾ སམཱཔྟཾ།

སཏྟམབྷཱཎཝཱརཕཊྐཾ སམཱཔྟཾ།

༨. ཨཱསནུཔཊྛཱཧཀཏྲིརཨཔདཱནཕཊྐཾ

ཀཱནནཾ ཝནམོགཡ྄ཧཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨཱསནུཔཊྛཱཡཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨཏྠདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ གྷརཱཝཱསཾ ཝསནྟོ ཏཏྠ དོསཾ དིསྭཱ གྷརཱཝཱསཾ པཧཱཡ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཧིམཝནྟེ ཝསནྟོ ཏཏྠ སམྤཏྟཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣོ སཱིཧཱསནཾ ཨདཱསི, ཏཏྠ ནིསིནྣཾ བྷགཝནྟཾ སུཡཱགཱཡཾ གཧེཏྭཱ པཱུཛེཏྭཱ ཏཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ པཀྐཱམི། སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ནིབྦཏྟནིབྦཏྟབྷཝེ ཨུཀྐཊྛཀུལིཀོ ཝིབྷཝསམྤནྣོ ཨཧོསི། སོ ཀཱལནྟརེན ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༨༧. སོ ཨརཧཱ སམཱནོ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཀཱནནཾ ཝནམོགཡ྄ཧཱཏི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཾ སབྦཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

ཨཱསནུཔཊྛཱཡཀཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༩. བིལཱལིདཱཡཀཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ བིལཱལིདཱཡཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ གྷརཱཝཱསཾ ཝསནྟོ ཏཏྠཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ གྷརཱཝཱསཾ པཧཱཡ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཧིམཝནྟེ ཝསནྟོ ཨསྶམཾ ཀཱརེཏྭཱ ཨཱལུཝཱདཱིཧི ཡཱཔེནྟོ ཝསཏི། ཏདཱ པདུམུཏྟརོ བྷགཝཱ ཨནུཀམྤཱཡ ཏཾ ཧིམཝནྟཾ ཨགམཱསི། ཏཾ དིསྭཱ པསནྣོ ཧཊྛོ བིལཱལིཡོ གཧེཏྭཱ པཏྟེ ཨོཀིརི། ཏཾ ཏཐཱགཏོ ཏསྶཱནུཀམྤཱཡ སོམནསྶཾ ཨུཔྤཱདཡནྟོ པརིབྷུཉྫི། སོ ཏེན ཀམྨེན ཏཏོ ཙུཏོ དེཝམནུསྶེསུ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སཏྠརི པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༥༣. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ ཀུསལཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེཏི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཾ སབྦཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡཏྟཱ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཨཱལུཝཀཱརཀཔྤཱདཡོ ཏེསཾ ཏེསཾ ཀནྡཱནཾ ནཱམཱནེཝཱཏི།

བིལཱལིདཱཡཀཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༡༠. རེཎུཔཱུཛཀཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

སུཝཎྞཝཎྞཾ སམྦུདྡྷནྟིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ རེཎུཔཱུཛཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སཏྠརི པསནྣོ ཝིཔསྶིཾ པཏྟེ ཨགྒིཀྑནྡྷཾ ཝིཡ ཝིརོཙམཱནཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ནཱགཔུཔྥཀེསརཾ གཧེཏྭཱ པཱུཛེསི། ཨཐ བྷགཝཱ ཨནུམོདནམཀཱསི།

༦༢-༣. སོ ཏེན པུཉྙེན ཏཏོ ཙུཏོ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨུཔྤནྣུཔྤནྣབྷཝེ སབྦཏྠ པཱུཛིཏོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ པུབྦཝཱསནཱབལེན སཏྠརི པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཧུཏྭཱ དིབྦཙཀྑུནཱ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ དིསྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སུཝཎྞཝཎྞཾ སམྦུདྡྷནྟི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟཏྠམེཝ། **སཏརཾསཱིཝ ཨུགྒཏནྟི** སཏམཏྟ སཏཔྤམཱཎ རཾསི པབྷཱ ཡསྶ སཱུརིཡསྶ སོ སཏརཾསི, གཱཐཱབནྡྷསུཁཏྠཾ སཏརཾསཱིཏི ཝུཏྟཾ, ཨནེཀསཏཱ ཨནེཀསཏསཧསྶརཾསཱིཏི ཨཏྠོ། ཨུགྒཏ ཝུཊྛིཏ པབྷཱ, ཨུགྒཏ པབྷཱ ཡསྶ སོ ཨུགྒཏམོ, ཨུགྒཏམསཏྟཾ སཱུརིཡཾ ཨིཝ ཝིཔསྶིཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ སཀཱསཾ ནཱགཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱ **ཨགྒིཀྑནྡྷཾཝ** པཱུཛེསིནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

རེཎུཔཱུཛཀཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

ཨེཀཱདཤམཕྲཕཀྵཎཱ སམཏྟཱ།

༡༢. མཎྜཔརིཔཱུརཔཱཋཱ

༡. མཎྜཔརིཔཱུརཀཱཎྜིཀཱཔདནྱཱསཀྲྟྣ

ཕིཔཥྚི ནམ ནྟགཕྱཱདིཤྭདེཀཾ ཤཱཡཤྩཧྲཾ མཎྜཔརིཔཱུརཀཱཎྜིཀཱཀྵ ཤཔདཱནཾ། ཤཡཥྶི ཕུརིམཇིཏཔཱརིཥུ ཀཱཎྜིཀཱཪ ནབྱ ནབྱ ནྟཔེ ཕིཔཱབྲྟཔནིཥྚཡྻཱནི ཕུཏྟཱནི ཤུཔཙིཏཀྐེ ཕིཔཥྚིཥྚ ནྟགཔཧྲཾ ཤུཔྲཀྐསམཡེ ཡཀྵཡོནིཡཾ ནིབྲཧྲེ ཤནེཀཡཀྵསདསནཥྚཔརིཔཱུར ཨེཀཱསྨིཾ ཁེཊཀཱདིཔེ དིབྲསུཁམཏུཥྚཔཀྐེ ཕིདརདི། དསྨིཏྱ དིཔེ ཙེདིཡཱབྲིསཱེཙྲིཧྲཾ ཕིཏྲཪ ཤཏྲི, ནབྱ ནྟགཕྱ ཤགམྣསི། ཤཐ སོ ཡཀྵསེཏྣཱིཔདི ཧཾ ནྟགཔཀྐཾ ནབྱ གདཀྵཔཾ དིཥྚ དིབྲཔཏྲནི གཏིཏྲ གཏྟ ནྟགཔཀྐཾ ཕཏྲིཏྲ དིབྲཔཏྲིདི ཕུཏྟེསི, སཔརིཔཱུར སརཀམགམྣསི། སོ ཏེཏ ཕུཏྟཀཱཥྐེཏ དཧྲཾ ཙྲཧྲཾ དེཔཡོཀ ནིབྲཏྲིཏྲ ནབྱ ཆ ཀཱམྣཔཙརསུཁམཏུཥྚཕིཏྲ དཧྲཾ ཙྲཧྲཾ མཏུཥྚེསུ ཤཀྵཙཀྐཔཏྲིཤྭདིསུཁམཏུཥྚཕིཏྲ ཤཔརཏྲགི ཨེམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤདེ ཀུལགེཧེ ནིབྲཏྲ ཕིཉྫཾ པཏྲ སཏྲརི པསྲིདིཏྲ པབྲཇིཧྲཾ ནཙིརསྶེཝ ཤརཧ ཤཧོསི།

༡-༢. སོ ཤཔརཏྲགི ཤཏྲཏོ ཕུབྲཀམྨཾ སརིཏྲ སོམནསྶཇཱཏྲཾ ཕུབྲཙརིཏཔདཱནཾ པཀཱསེཏྲ **ཕིཔཥྚི ནམ ནྟགཕྱཱདིཤྭདིམཱཧ**། ནབྱ ཕིསེསཾ པརམཏྲཾ ནིབྲཏྲཾ པཥྚིདི ཕིཔཥྚི, ཕིཕིཏྲི སདིཔབྲཏྣདཡོ སཏྲཧཾསཔཊྲིཔཀྐིཡཏྲམྲི པཥྚིདི ཕྱ ཕིཔཥྚི, ཕིཕིཏྲི ཤནེཀཔྲཀཱར པཊྲཏྲིཡྻསཏྲེ ཕིསྶུ ཕིསྶུ པཥྚིདི ཕྱ ཕིཔཥྚི, སོ ཕིཔཥྚི ནྟགཕྱ **དཱིཔཙེདིཡཾ** དིཔེ ཕུཇྫེཏྲིཡབྲཏྲཾ ཕིཏྲརམགམྣསྲིདི ཤཏྲོ། སེསཾ སབྲཏྲ ཤུཏྟནམེཝཱདི།

མཎྜཔརིཔཱུརཀཱཎྜིཀཱཔདནྱཱསཀྲྟྣ སམཏྟཱ།

༢. སུམཏྟལཏྲིཀཱཎྜིཀཱཔདནྱཱསཀྲྟྣ

ཤཏྲདཥྚི ཇིཏཔཱརཏྲིཤྭདེཀཾ ཤཱཡཤྩཧྲཾ སུམཏྟལཏྲིཀཱཀྵ ཤཔདཱནཾ། ཤཡཥྶི ཕུརིམབུདྡྷེསུ ཀཱཎྜིཀཱཪ ནབྱ ནབྱ ནྟཔེ ཕིཔཱབྲྟཔནིཥྚཡྻཱནི ཕུཏྟཱནི ཤུཔཙིཏཀྐེ ཤཏྲདཥྚིཥྚ ནྟགཔཧྲཾ ཀཱལེ ཨེཀཱསྨིཾ དཡཱགསམྲིཔེ ཏྲཱབྲདཱིཔཏྲ ཧྲཏྲ ནིབྲཏྲི། དསྨིཾ སམཡེ ནྟགཕྱ ཕིཏྲརཧྲཾ ནིཀྐམིཏྲ ནཏྲཡིདུཀཱམོ དསྨ དཡཱགཥྨ ཏྲིཾ གཏྟ ནབྱ ཏྲཏྲ ཨེཀཏྲིཔཱར ཇལམྣཏྲཾ བྲཏྟ ཕིཡ སུཏྲིཡོ ཕིཡ སུཔཀྐཝིསྶཾ ཕིཡ ཤབྲཏྲསི། ཤཐ སོ དེཔཕུཏྟོ སོམནསྶཇཱཏྲཾ པཏྲཡིཀཾ ཐོམནམཀཱསི, ཤཏྲཏོ དིབྲཀིཏྲཏྟརིཡེདི ཤུཔཏྲརཏྟ ཤཀཱསི། སོ ཏེཏ ཕུཏྟཀཱཥྐེཏ དེཔམཏུཥྚེསུ སམྤཏྟིཡོ ཤཏུཏྟཕིཏྲ ཤཔརཏྲགི ཨེམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤདེ ཀུལགེཧེ ནིབྲཏྲ ཕིཉྫཾ པཏྲ སཏྲརི པསྲིདིཏྲ པབྲཇིཏྲ ནཙིརསྶེཝ ཤརཧ ཤཧོསི།

༡༡. སོ པཏྟ ཕུབྲཀམྨཾ སརིཏྲ སོམནསྶཇཱཏྲཾ ཕུབྲཙརིཏཔདཱནཾ པཀཱསེཏྲ **ཤཏྲདཥྚི ཇིཏཔཱརཏྲིཤྭདིམཱཧ**། ནབྱ པརམཏྲཾ ནིབྲཏྲཾ དཀྐིདི པཥྚིདི ཤཏྲདཥྚི, ཤཐ ཕྱ སབྲསཏྲཾ ཙདུཏྲརིཡསཙྩསཏྲཾ ཤཏྲཔཡོཇཏཾ དསྶནསྲིཡོདི ཤཏྲདཥྚི, ཀིལེསེ ཤཇིཏེ ཇིཏྲདི ཇིཏེསྶིདི ཇིཏོ། ཕཱརིདབྲ པཏྲིདབྲ སབྲསཏྲིཧྲིདི ཕཱར, ཤཏྲདཥྚི ཇིཏོ ཙ སོ ཕཱར ཙྲདི ཤཏྲདཥྚི ཇིཏཔཱར། **ལོཀཇེཊྛོདི** ལུཇྫིདི པལུཇྫིདི ལོཀོ, ལོཀྱཡདི པསྲིཡདི བུདྡྷིདི ཕྲརཕུཇྫིདི ཕྱ ལོཀོ, ལོཀོ ཙ ལོཀོ ཙ ལོཀོ ཙྲིདི ལོཀོ། ཨེཀསེསསམྣསཝསེན "ལོཀཱ"དི ཕཏྲབྲེ "ལོཀོ"དི ཕུཏྟཾ། ལོཀཱཀྵ ཇེཊྛོ ལོཀཇེཊྛོ, སོ ལོཀཇེཊྛོ ནཏྲསཇྫེདི ཤཏྲོ། སེསཾ སབྲཏྲ ཤུཏྟནམེཝཱདི།

སུམཏྟལཏྲིཀཱཎྜིཀཱཔདནྱཱསཀྲྟྣ སམཏྟཱ།

༣. སརཀགམནིཡཏྲིཀཱཎྜིཀཱཔདནྱཱསཀྲྟྣ

ཤུབྲིཏྲཾ དེཔཏྲཏྲཏྲིཏྲདེཀཾ ཤཱཡཤྩཧྲཾ སརཀགམནིཡཏྲིཀཱཀྵ ཤཔདཱནཾ། ཤཡཥྶི ཕུརིམབུདྡྷེསུ ཀཱཎྜིཀཱཪ ཤུཔྲཀྐཕྲཀྐནྟཔེ ཕིཔཱབྲྟཔནིཥྚཡྻཱནི ཕུཏྟཱནི ཤུཔཙིཏཀྐེ པདུམུཏྲརེ ནྟགཔདི ཤུཔྲཀྐེ ཤཡཾ ཏིམཔཀྐེ དེཔཏྲཏྲ ཧྲཏྲ ནིབྲཏྲི, དསྨིཾ ཤཔརེཏ ཡཀྵདེཔརཏྲ སཏྲི སཏྟམཏྲཡ ཤུཔཏྲིདི དྲེ ཤནེཀཡཀྵསདསནཥྚཔརིཔཱུཏྲ

ཕལཀཱཡུདྷཧཏྠཱ སངྒཱམཏྠཱཡ སམུཔབྦཱུལྷཱ ཨཧེསུཾ། ཏཏྠ པདུམུཏྟརོ བྷགཝཱ ཏེསུ སཏྟེསུ ཀཱརུཉྙཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཨཱཀཱསེན ཏཏྠ གནྟྭཱ སཔརིཝཱརཱནཾ ཏེསཾ དྷམྨཾ དེསེསི། ཏཏྠ ཏེ སབྦེ ཕལཀཱཡུདྷཱནི ཚཌྜེཏྭཱ བྷགཝནྟཾ གཱརཝབཧུམཱནེན པཱུཛེཏྭཱ སརཎམགམཾསུ། ཏེསུ ཨཡཾ པཋམཾ སརཎམགམཱསི། སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སཏྠརི པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༢༠. སོ ཨཔརབྷཱགེ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཨུབྷིནྣཾ དེཝརཛྫཱན**ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ སུཙིལོམཁརལོམཨཱལཝཀཱཀཱསྒིརིཀཱཔིཎྜཱདཡོ ཕྲིཡ ནཱམགོཏྟེན ཨཔཱཀཊཱ ཏེ ཡཀྑདེཝཱ ཨཉྙམཉྙཾ ཝིརོདྷེན དསྶེཏི "ཨུབྷིནྣཾ དེཝརཛྫཱན"ནྟིཨཱདིམཱཧ། **སངྒཱམོ སམུཔབྦཱུལྷོ**ཏི སཾ སུཊྛུ གཱམོ ཀལཧཏྠཱཡ ཨུཔགམནནྟི སངྒཱམོ, སོ སངྒཱམོ སཾ སུཊྛུ ཨུཔབྦཱུལྷོ, ཨེཀཱབདྡྷོ ཨུཔགཏོ ཋིཏོཏི ཨཏྠོ། **ཨཧོསི སམཱཀུལོ**ཏི སཾ སུཊྛུ ཨཱཀུལོ ཨཱལུལིཏོ བྷཱིཏོ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༢༡. **སཾཝེཛེསི མཧཱཛན**ནྟི ཏེསཾ ཡུཛ྄ཛྷནྟཱནཾ ཡཀྑཱནཾ ཨཱཀཱསེ ཋིཏོ ཙཏུསཙྩདྷམྨདེསནཱཡ སཾ སུཊྛུ ཝེཛེསི, ཨནིཙྩཱདིཔཊིསཾཡུཏྟཾ ཀཐཾ ཀཐེནྟོ གཧཱཔེསི བྷིཾསཱཔེསི བོདྷེསཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

སརཎགམནིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༤. ཨེཀཱསནིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཝརུཎོ ནཱམ ནཱམེནཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨེཀཱསནིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨཏྠདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཝརུཎོ ནཱམ དེཝརཱཛཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། སོ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ གནྡྷམཱལཱདཱིཧི ཙ ཨུཔཊྛཱཡམཱནོ སཔརིཝཱརོ པཱུཛེསི། ཏདཱ ཨཔརབྷཱགེ བྷགཝཏི པརིནིབྦུཏེ ཏཏྠ མཧཱབོདྷིརུཀྑཾ བུདྡྷདསྶནཾ ཝིཡ སབྦཏཱུརིཡཏཱལཱཝཙརེཧི སཔརིཝཱརོ ཨུཔཊྛཱསི། སོ ཏེན པུཉྙེན ཏཏོ ཙུཏོ ནིམྨཱནརཏིདེཝལོཀེ ཨུཔྤཛྫི། ཨེཝཾ དེཝམནུསྶསམྤཏྟིམནུབྷཝིཏྭཱ ཨནུཀྐམེན ཙཀྐཝཏྟིསམྤཏྟིམནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༣༡. སོ པཙྪཱ སཀཀམྨཾ སརིཏྭཱ ཏཾ ཀཱརཎཾ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཝརུཎོ ནཱམ ནཱམེན**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཡདཱ ཨཧཾ སམྦུདྡྷསྶ བོདྷིཾ ཨུཔཊྛཧིཾ, ཏདཱ **ཝརུཎོ ནཱམ** དེཝརཱཛཱ ཨཧོསིནྟི སམྦནྡྷོ།

༣༤. **ཏཱུརིཡཏཱལིཏཝཱདིཏོ**ཏི ཨེཏྠ ཙམྨཔརིཡོནདྡྷཾ ཨཱཏཏཾ ཏཱུརིཡཾ, ཏནྟིབདྡྷཾ ཝིཏཏཾ ཏཱུརིཡཾ, ཏཱལཾ ཏཱལིཏཾ ཏཱུརིཡཾ, སངྑཝཾསཱདིཀཾ སུསིརཾ ཏཱུརིཡཾ, ཡེཏཱདིསཱནཾ ཏཱུརིཡཱནཾ ཝཱདིཏཾ ཨཏྠི, ཏཾ ཏཱུརིཡཏཱལིཏཝཱདིཏནྟི སམྦནྡྷོ།

༣༥. **སཀཀམྨཱབྷིརདྡྷོ**ཏི ཨཏྟནོ ཀུསལཀམྨེན ཨབྷིརདྡྷོ པསནྣོ བོདྷིཔཱུཛཱཡ པསནྣོཏི སམྦནྡྷོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཨེཀཱསནིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༥. སུཝཎྞཔུཔྥིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཝིཔསྶཱི ནཱམ བྷགཝཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ སུཝཎྞཔུཔྥིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ བྷགཝཏོ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པསནྣོ སུཝཎྞཔུཔྥེཧི པཱུཛེསི། ཏཱནི པུཔྥཱནི ཨཱཀཱསེ སུཝཎྞཝིཏཱནཾ ཧུཏྭཱ ཨཊྛཾསུ, སུཝཎྞཔབྦཏཾ ཝིཡ སཔྤབྷཱསཾ ཨཀཾསུ, ཨེཀཙྩེ ཨཱཀཱསེ པལླངྐཱ ཧུཏྭཱ ཨཊྛཾསུ, ཨེཀཙྩེ ཨཱཀཱསེ མཎྜཔཱ ཧུཏྭཱ ཨཊྛཾསུ། སོ ཨཏྟནོ ཀཏཀུསལཾ པསནྣཙིཏྟཾ གཧེཏྭཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ། སོ ཏེན

པུཉྙཀམྨེན ཏུསིཏབྷཝནཱདིསུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟོ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ སཱསནེ ཨུརཾ དཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༧༠. སོ ཨཔརབྷཱགེ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཨཏྟནོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཝིཔསྶི ནཱམ བྷགཝཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟཏྠམེཝ།

༧༧. **དྷཱུམཀེཏུ ཛཱཏཝེད**ནྟི བྷལཔྤཱིཏིཾ ཨུཔྤཱདེནྟོ “དྷཱུམཀེཏུ ཨུམྨཱདནྟོ པམཱདནྟོ ཏུམོ པཏུམོ ཝིཏི ཡོནཱིཡོ ཨནུམཏཱནུ ཙེཏཡི”ཏིཨཱདཱིསུ (ཛཱ. ས. ༨, ༤༨; མཧཱནི. ༧) ཝིཡ ཨནུམཏཱནུ སཀཱམཔཾ ཨུཔྤཱདེནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

སུཔཙྩུཔུཔྥིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨. ཙིཏཀཔཱུཛཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཝསཱམི རཱཛཱཡཏནེཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཙིཏཀཔཱུཛཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ རཱཛཱཡཏནརུཀྑདེཝཏཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ ཨཏྟནོ ཨཏྟཱ དེཝཏཱཏི སབྦཱ བྷུམྨདེཝཏཱ ཏཏྠ སམཱགཏཱ ཝཱསཾ ཀཔྤེསི སཔརིཝཱརོ ཙནྡནཱགརུཀཔྤཱུརཏགརཱདཱིཧི ཙིཏཀཾ ཀཏྭཱ ཝཱིཡཱ ཨཏྟཧཏྠེན ཨཱལིམྤིཏྭཱ བྷགཝཏོ སརཱིརཾ ཛྷཱཔེསི། སོ ཏེན པུཉྙེན ཙཏུཝཱིསཏིཀཔྤེ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ བྷགཝཏི ཨུཔྤནྣཔསཱདོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༧༨. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཝསཱམི རཱཛཱཡཏནེ**ཏིཨཱདིམཱཧ། **རཱཛཱཡཏནེ**ཏི རཱཛཱཡཏནཾ ཨཱཡཏནཾ, ཏསྶ རུཀྑསྶ སམཱིཔེ ཝཱ། **པརིནིབྦུཏེ བྷགཝཏི**ཏི པརིསམནྟཏོ ཀིལེསེཧི ཨནཝསེསཏོ ཁནྡྷཔརིནིབྦཱནཀཱལེ པརིནིབྦཱནསམཡེ པརིནིབྦཱནཔཏྟསྶ སིཁིནོ ལོཀབནྡྷུནོཏི སམྦནྡྷོ།

༨༠. **ཙིཏཀཾ ཨཛྫལནྟཾ**ནྟི ཙནྡནཱགརུདེཝདཱརུཀཔྤཱུརཀཱལཱིཡཱདིསུགནྡྷདཱརཱུཧི ཙིཏཾ ཙིནིཏནྟི ཙིཏཀཾ, ཙིཏཀཾ ཀཏཾ, བུདྡྷགཱཏྲཾ ཛྷཱཔཡནྟཾ ཙིཏཀཾ སམྤཛྫལིཏཾ ཨཛྫཾ ཨཛྫལིཏནྟི ཨཏྠོ། ཏཏྠ གནྟྭཱ ཀཏཀཱཡི ནཱཊཀཱིཧི **ཏུརིཡཾ ཏཏྠ ཝཱདཡིནྟི**ཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཾ སབྦཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཙིཏཀཔཱུཛཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༩. བུདྡྷསཉྙཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཡདཱ ཝིཔསྶཱི ལོཀགྒོཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ བུདྡྷསཉྙཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ བྷུམྨཊྛཀཝིམཱནེ དེཝཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཏདཱ ཝིཔསྶཱི བྷགཝཱ ཨཱཡུསངྑཱརཾ ཝོསྶཛྫི། ཨཐ སཀལདསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུ སཾཀམྤི པཀམྤི སམྤཀམྤི། ཏདཱ ཏཱསཾ དེཝཏཱནཾ བྷཡཾ ཨཧོསི། ཏསྨིཾ ཁཎེ སོ དེཝཔུཏྟོ སཾཝེགཛཱཏོ — “ཀིཾ ནུ ཁོ པཐཝཱིཀམྤསྶ ནིམིཏྟ”ནྟི ཙིནྟེནྟོ བུདྡྷསྶ ཨཱཡུསངྑཱརཝོསྶཛྫནབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ མཧཱཛནསྶ སོམནསྶཾ ཨུཔྤཱདེསི། ཏདཱ ཝེསྶཝཎོ མཧཱརཱཛཱ ཨཱགནྟྭཱ “མཱ ཙིནྟཡི”ཏི ཨསྶཱསེསི། སོ དེཝཔུཏྟོ ཏཏོ ཙུཏོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཛཱཏསཾཝེགོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༥༧. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྲོ པུརྦཀཱཡཾ སརིདྡྷཱ སོམནསྱེནྡྲོ པུཎྜརཱིཀཔདྨཾ པཀཱསེཏྟེ **ཡདྡ ཕིཔཱསྱ ཡོགཱགྲེ**ཏྱཱདིསླཏ། **ཨཱཡུསཏྟྲསོསྟེཧྲེ**ཏི ཨཱ སམཏྟོ ཡུཉྗེཏི ཕྱལེཏི སཏྟེཏི ཨཱཡུ, ཨཱཡུཥྨ སཏྟྲེ ཏྣསིདྡྷོ ཨཱཡུསཏྟྲེ, ཏཾ ཨཱཡུསཏྟྲཾ ཨོསྨཧེ པརིཀྵཻ ཛཏྣསྱེཏི ཨཏྠོ། ཏསྨཾ ཨཱཡུསཏྟྲཔོསྨཧེན།

ཛལམིཁལྦྱསྒརཻདཀཱམིཁལྦྱསཏེཏྟྲ སཀཱལདསསཏསྦྱཙཀྲཱབྦྱལཔབལྐྱི ཀཱསྱེཏྟྲཏི སམྦནྡྷོ།

༥༨. **ཨོཏདཾ ཕིཏྤཏཾ མཡྷཏྟེ** མཡྷཏྟཾ ཐྲཔཏྟཾ ཨོཏདཾ ཕིཏྤཏཾ ཙེཏྟཾ ཕིཙེཏྟཾ **སུཙེ** སུཔརིསུདྡྷཾ **ཙེཏྟཾ** ཨནེཀེཏི སཏྟེཏི རཏནེཏི ཕིཙེཏྟཾ སོབྷསྨཏྟཾ **པཀཱསེཏྤ** པཀཱསེན ཀཱསྱེཏྟྲཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

བྲཧྨསཧཀཱཏྟིརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༦. མགྒསཉྙཀཱཏྟིརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པདུམུཏྟརབུདྡྷསྶཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ མགྒསཉྙཀཱཏྟིརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏོ ཨོརཾ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཕིཔབུདྡྷཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧིམཝནྟེ དེཝཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ ཨརཉྙཾ གནྟྭཱ མགྒམཱུལྷཱནཾ མགྒཾ གཝེསནྟཱནཾ ཏཏྠ སཱཝཀཱནཾ ཛོཏེཏྭཱ མགྒཾ ཨཱཙིཀྑི། སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུཔྤནྣུཔྤནྣབྷཝེ སབྦཏྠ ཨཔྤམཱདོ སཉྙཱསུ ཨཧོསི། ཨཐ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཕིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཐཱཏུསཱསནེ ཨབྷིཔྤསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༦༧. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྲོ པུརྦཀཱཡཾ སརིདྡྷཱ སོམནསྱེནྡྲོ པུཎྜརཱིཀཔདྨཾ པཀཱསེཏྟེ **པདུམུཏྟརབུདྡྷསྶཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། **སཱཝཀཱ ཝནཙཱརིནོ**ཏི བྷགཝཏོ བྷུཏྟསཱཝཀཱ སབྦེ ཨཱནནྡེན སཱུཀརེཏི སཱཝཀཱ, ཨཐ ཝཱ བྷགཝཏོ དེསནཱནུསཱརེན ཉཱཎཾ པེསེཏྭཱ སཙྩཱནི སུཀརེཏི སཱཝཀཱ། ཝནཙཱརིནོ ཝནེ ཕིཙརནྟཱ སཱཝཀཱ **ཕིཔྤནཊྛཱ** མགྒམཱུལྷཱ མགྒཾ ཨཛཱནནྟཱ **ཨནྡྷཱཝ** ཙཀྑུཕིརཧིཏཱ ཨནྡྷཱ **ཨནུསུཡྻརེ** ཕིཙརནྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

མགྒསཉྙཀཱཏྟིརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༧. པཙྩུཔཊྛཱནསཉྙཀཱཏྟིརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨཏྠདསྶིམྷི སུགཏེཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ པཙྩུཔཊྛཱནསཉྙཀཱཏྟིརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཕིཔབུདྡྷཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨཏྠདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཡཀྑཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟོ བྷགཝཏི ཛཱིཝམཱནེ དསྶནསྶ ཨལདྡྷཏྟཱ པཙྪཱ པརིནིབྦུཏེ མཧཱསོཀཔྤཏྟོ ཕིཧརཏི། ཏདཱ ཏེསྶ བྷགཝཏོ སཱཝཀོ ཏཏྠ ཨཱགནྟྭཱ ཨཱགམེཏྭཱ བྷགཝཏོ དྷཱཏུསཱཝཀཏྟཾ ཐཱཏུམཉྫཱུསཾ ཀཏྭཱ བྷགཝཏོ དྷཱཏུཡོ པུཛེཧཱིཏི ཨཱཧ། ཡཀྑོ "ཐཱུཔཾ ཀརོཧཱི"ཏི ཝུཏྟེ "ཐཱུཔཾ ཀརོམཱི"ཏི ཝཏྭཱ ཐཱུཔཾ ཀཱརེསི, ཏཾ པཱུཛེཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝམནུསྶེསུ སཾསཱརནྟོ ཨུཔྤནྣུཔྤནྣབྷཝེ ཨུཔྤནྣཱུཔྤནྣབྷཝེ པཱུཛིཏོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཕིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༧༢. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྲོ པུབྦཀཱཡཾ སརིདྡྷཱ སོམནསྱེནྡྲོ པུཎྜརཱིཀཔདྨཾ པཀཱསེཏྟེ **ཨཏྠདསྶིམྷི སུགཏེ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ ཏེཛྫ ཨུཏྟཱནམེཝ། **ཡཀྑཡོནིཾ ཨུཔཔཛྫི**ནྟི ཨིདྡྷཾ པན ཨཏྟཾ སཀཱུསཾ སམྦུཏསམྦུཏེ ཁཱདནྟཱ ཡཀྑེ གཙྪནྟཱིཏི ཡཀྑཱ, ཡཀྑཱནཾ ཡོནི ཛཱཏཱིཏི ཡཀྑཡོནི, ཡཀྑཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟཏི ཨཏྠོ།

༧༣. **དུལླདྡྷཾ ཝཏ མེ ཨཱསཱི**ཏི མེ མཡཱ ལདྡྷཱཡསཾ དུལླདྡྷཾ, བུདྡྷུཔྤཱདསཾ སཏྠུནོ སཀྐཱརཾ ཨཀཱཏཱུ ཕིནཱསེཏྭཱ ལདྡྷནྟི ཨཏྠོ། **དུཔྤབྷཱཏ**ནྟི དུཊྛུ པབྷཱཏཾ རཏྟིཡཱ པབྷཱཏཱཀརཎཾ, མཡྷཾ ན སུཊྛུ པབྷཱཏནྟི ཨཏྠོ། **དུརུདྡྷིཏ**ནྟི དུཨུདྡྷིཏཾ, སཱུརིཡསྶ ཨུགྒམནཾ མཡྷཾ དུཨུགྒམནནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

༧༠. ཛྷཱཏིཔུཾཛཀཱབྷིརཨཔདཱནཕཀྐནྣ

ཛྷཱཡིཾ ཏསྶ ཕིཔསྶིསྶཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཛྷཱཏིཔུཾཛཀཱབྷིརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཕིཝཊྚཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཕིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཕིཉྙུཏཾ པཏྟོ ནཀྑཏྟཔཱཋཀེཧི ཕིཔསྶིབོདྷིསཏྟསྶ ལཀྑཎཱནི མིཏྟཾ སུཏྭཱ "ཨཡཾ ཀིར ཀུམཱརོ བུདྡྷོ ཧུཏྭཱ སཀལལོཀསྶ ཨགྒོ སེཊྛོ ཧུཏྭཱ སབྦསཏྟེ སཾསཱརཏོ ཨུདྡྷརིསྶཏཱི"ཏི སུཏྭཱ ཏཾ བྷགཝནྟཾ ཀུམཱརཀཱལེཡེཝ བུདྡྷསྶ ཕིཡ མཏྟཔུཛམཀཱསི། པཙྪཱ ཀམེན ཀུམཱརཀཱལཾ ཡུཝརཱཛཀཱལཾ རཛྫཀཱལནྟི ཀཱལཏྲཡམཏིཀྐམྨ བུདྡྷེ ཛཱཏེཔི མཏྟཔུཛཾ ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝལོཀེསུ ནིབྦཏྟོ དིབྦསུཁམནུབྷཝིཏྭཱ པཙྪཱ མནུསྶེསུ ཙཀྐཝཏྟིསམྤཏྟིམནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ སདྡྷཱཛཱཏོ པབྦཛིཏྭཱ ཕིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༨༢. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཛྷཱཡིཾ ཏསྶ ཕིཔསྶིསྶཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ ཏེབྦ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༨༣. **ནེམིཏྟཱནཾ སུཏྭཱནཱ**ཏི ཨེཏྠ ནེམིཏྟཾ ཀཱརཎཾ སུཁདུཀྑཔྤཏྟིཧེཏུཾ ཛཱནནྟཱིཏི ནེམིཏྟཱ, ཏེསཾ ནེམིཏྟཱནཾ ནཀྑཏྟཔཱཋཀཱནཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཛྷཱཏིཔུཾཛཀཱབྷིརཨཔདཱནཕཀྐནྣ སམཏྟཱ།

ཏེརསམཝགྒཕཀྐནྣ སམཏྟཱ།

༡༣. སེརེཡྻཝགྒོ

༡. སེརེཡྻཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོ མནྟདྷརོཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ སེརེཡྻཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ བྷཝེསུ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ པཱརཾ གཏོ ཨིཏིཧཱསཱདིསཀལབྱཱཀརཎལཀྑཎེསུ ཀོཊིཔྤཏྟོ ཨེཀསྨིཾ དིཝསེ ཨབྦྷོཀཱསེ སཔརིཝཱརོ ཋིཏོ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ སེརེཡྻཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱ ཨཱཀཱསེ ཁིཔནྟོ པཱུཛེསི། ཏཱནི པུཔྥཱནི ཨཱཀཱསེ ཝིཏཱནཾ ཧུཏྭཱ སཏྟཱཧཾ ཚཱདེཏྭཱ ཨནྟརདྷཱཡིཾསུ། སོ ཏཾ ཨཙྪརིཡཾ དིསྭཱ ཨཏིཝིཡ པསནྣམཱནསོ ཏེནེཝ པཱིཏིསོམནསྶེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏུསིཏཱདིསུ ནིབྦཏྟོ ཏཏྠ དིབྦསུཁམནུབྷཝིཏྭཱ ཏཏོ མནུསྶསུཁམནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ པུབྦཝཱསནཱབལེན སཏྠརི པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ ཨཔཱཔུཎི།

༡. སོ ཨཔརབྷཱགེ པུབྦཀཏཀུསལཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོ མནྟདྷརོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟཏྠམེཝ།

༣. **སེརེཡྻཀཾ གཧེཏྭཱནཱ**ཏི སཱིརིསེ ཛཱཏཾ ཛཱཏིཔུཔྥཾ སེརེཡྻཾ, སེརེཡྻམེཝ སེརེཡྻཀཾ, ཏཾ སེརེཡྻཀཾ གཧེཏྭཱནཱཏི སམྦནྡྷོ། ཛགཔཏི པསཏྠོ ཛགཏིསུམནམཀཱལཙྪཱཏཱིཏི པུཔྥཱནི པཏིབྷཱཡ པཱུཛེཏུཾ ཀཱལཾ ནཏྠིཏཱཡ ཏཏྠ སམྤུཎྞཾ ཏཾ སེརེཡྻཀཾ པུཔྥཾ གཧེཏྭཱ པཱུཛེསིནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

སེརེཡྻཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢. པུཔྥཐཱུཔིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ པུཔྥཐཱུཔིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིབུདྡྷསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཀསིཔྤེ ནིཔྥཏྟིཾ པཏྟོ ཏཏྠ སཱརཾ ཨཔསྶནྟོ གེཧཾ པཧཱཡ ཧིམཝནྟཾ པཝིསིཏྭཱ ཨཏྟནཱ སདྡྷིཾ པཉྩསིསྶསཏེཧི སདྡྷིཾ པཉྩཱབྷིཉྙཱ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཀུཀྐུརནཱམཔབྦཏསམཱིཔེ པཎྞསཱལཾ ཀཱརེཏྭཱ པཏིཝསཏི། ཏདཱ བུདྡྷུཔྤཱདཔྤཝཏྟིཾ སུཏྭཱ སིསྶེ ཨཱཧ བུདྡྷསྶ སནྟིཀཾ གནྟུཀཱམོ ཀེནཙི བྱཱདྷིནཱ པཱིལིཏོ པཏྟསྶཱཡཾ པཏྟིསིཏྭཱ སཔྤཏཱིཏིཀྐུ བུདྡྷཱནུསྶཏིཾ ལཀྑཎཙིཏྟཾ སུཏྭཱ པཏྭཱ ཀཏཉྙུཏོ ཧིམཝནྟཏོ ཙམྤཀཀཎྞིཀཱརཀེཏཀཱདི པུཔྥེ ཨཱདཱཡ ཐཱུཔཾ ཀཏྭཱ བུདྡྷཾ ཝིཡ པཱུཛེཏྭཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ བྲཧྨལོཀཔརཱཡཎོ ཨཧོསི། ཨཐ ཏེ སིསྶཱ ཏསྶ ཨཱལཧནཾ ཀཏྭཱ བུདྡྷསནྟིཀཾ གཏྭཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱརོཙེསུཾ། ཨཐ སཏྠཱ བུདྡྷཙཀྑུནཱ ཨོལོཀེནྟོ ཨནུཀམྤཱཡ པཱཀཊཱིཀཱརཎམཀཱསི། སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ པུབྦཝཱསནཱབལེན སཏྠརི པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ ཨཔཱཔུཎི།

༡༠. ཨཐ སོ ཨཏྟནོ པུབྦཀཏཀུསལཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟཏྠམེཝ། **ཀུཀྐུརོ ནཱམ པབྦཏོ**ཏི པབྦཏསྶ སིཁརཾ ཀུཀྐུརཏུཎྜཱཀཱརེན ཨུཊྛིཏཏྟཱ “ཀུཀྐུརཔབྦཏོ”ཏི སངྑྱཾ གཏོ, ཏསྶ སམཱིཔེ པཉྩཔཎྞསཱལཱཡོ མམ ཨསྶམོ ཨཱསཱིཏི ཨཏྠོ། ནཡཱནུསཱརེན སེསཾ སབྦཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པུཔྥཐཱུཔིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣. པཱཡཱསདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

སུཔཏྟཔཏྟེ་ སམྦུདྡྷེཏྱཱདིཀཾ་ ཨཱཡསྨཏོ་ ཕལསདཱཡཀཏྠེརསྶ་ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི་ པུརིམབུདྡྷེསུ་ ཀཏཱདྷིཀཱརོ་ ཏཏྠ་ ཏཏྠ་ བྷཝེ་ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི་ པུཉྙཱནི་ ཨུཔཙིནནྟོ་ ཝིཔསྶིསྶ་ བྷགཝཏོ་ ཀཱལེ་ ཨེཀསྨིཾ་ ཝིབྷཝསམྤནྣེ་ ཀུལགེཧེ་ ནིབྦཏྟོ་ ཝིཉྙུཏཾ་ པཏྟོ་ སཏྠུ་ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ་ དིསྭཱ་ པསནྣོ་ དཏྠཱཨསམྤནྣཏྟཱཏྟེཀྐརཏྟདིཝིབྷཝསམྤནྣཏྟཱ་ སཏྟསམྤནྣཏྟཱ་ གཏྟཔཡཾ་ སཏྟཏེཏྟཱ་ སདསྨམཏྟཱ་ སུཔཏྟཔྟཏིཡོ་ ཀཱརེཏྟཱ་ དསྨིཾ་ ཁཱིརཔཱཡསསདསྨཱསྨ་ པཱུརེཏྟཱ་ ཏཱ་ སབྦཱ་ གཱཏྟཔེཏྟཱ་ སིམྤལིཔཏྟཾ་ ཨགཱམཱསི། དསྨིཾ་ སམཡེ་ ཝིཔསྶི་ བྷགཝཱ་ ཚབྦཎྞརཾསིཡོ་ ཝིསྶཛྫེཏྟཱ་ ཨཱཀཱསེ་ ཙངྐམཾ་ མཱཔེཏྟཱ་ ཙངྐམཏི། སོ་ པན་ སེཊྛི་ ཏཾ་ ཨཙྪརིཡཾ་ དིསྭཱ་ ཨཏིཝ་ པསནྣོ་ སུཔཏིཡོ་ ཚཔེཏྟཱ་ པཏེཏྟཱ་ ཨཱཀོཊེསི་ པཏེཀྐཏཏྟཡཱ། ཨཐ་ བྷགཝཱ་ ཨཏྟཱགཏྟཾ་ ཨུཔཏྠཱཡ་ པཏེཀྐཏེསི, པཏེཀྐཏེཏྟཱ་ ཙ་ པན་ དསྨ་ སོམཏྟསྨཔྟཏཏྟཾ་ སདསྨམཏེཏེ་ ཛིཀྐུསཏྟེཏེ་ སཏྟིཾ་ པརིབྷུཉྫི, དཔཤསིསཾ་ ཨཏེགཱསདསྨཛཱིཀྐུ་ པརིབྷུཉྫིཾསུ། སོ་ ཏེན་ པུཉྙེན་ སུགཏཱིསུཡེཝ་ སཾསརནྟོ་ ཨིམསྨིཾ་ བུདྡྷུཔྤཱདེ་ ཀུལགེཧེ་ ནིབྦཏྟོ་ ཝིཉྙུཏཾ་ པཏྟོ་ སདྡྷཱཛཱཏོ་ པབྦཛིཏྭཱ་ ནཙིརསྶེཝ་ ཨརཧཏྟཾ་ ཨཔཱཔུཎི།

༢༧. སོ་ ཨཔརབྷཱགེ་ ཨརཧཏྟཾ་ ཀུསལཾ་ པཏྭཱ་ཨཏྟནོ་ ཏཾ་ སརིཏྭཱ་ སོམནསྶཛཱཏོ་ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ་ པཀཱསེནྟོ་ **སུཔཏྟཔཏྟེ་ སམྦུདྡྷེ**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཾ་ ཧེཊྛཱ་ ཝུཏྟཏྠམེཝ།

༢༨. **ཙངྐམཾ་ སུསམཱརཱུལྷོ**ཏི་ ཙཏིཏཏྟེ་ པདཝིཀྐམཾ་ ཀརོནྟོ་ ཀམཏི་ གཙྪཏཱིཏི་ ཙངྐམཾ, ཙངྐམསྨཾ་ པདཝིཀྐམསྨཾ་ ཨཱརུཡ྄ཧ་ཙཏུཧཏྠཱཔཏིཔདེསོ་ ཙངྐམཾ་ ཏཏྠཱཏི་ ཨཏྠོ, ཨེཏཾ་ ཙངྐམཾསུ་ ཝིསེསེན་ ཨཱརཱུལྷོཏི་ སམྦནྡྷོ། **ཨམྦརེ་ ཨནིལཱཡནེ**ཏི་ ཕཐཝིཡཱཏི་ ཀཱཡཱཏི་ ཨནེཏཱཏི་ ཕརཾ, ན་ བརཏཱིཏི་ ཨམྦརཾ, སེཏཕཏྠཏཱནཾ་ ཨཱཀཱསཏཱིཏི་ ཨཏྠོ། ཏཏྠ་ ཏེནཱཡཏཾ་ གོཔཏཾ་ ཨེཏྟཱཏི་ ཨནེལཾ, ཨཱ་ སམནྟཏོ་ ཡཏི་ གཙྪཏཱིཏི་ ཨནེཀ་ ཨེཏཱིམཱཏི་ ཨཱཡཏཾ, ཨནེལཱཏྟ་ ཏཾ་ ཨཱཡཏཏྟེཏི་ ཨནིལཱཡཏཾ, ཏསྨིཾ་ ཨམྦརེ་ ཨནིལཱཡནེ་ ཙངྐམཾ་ སུཔཏིཡེཏི་ ཨཏྠོ། སེསཾ་ སབྦཏྠ་ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཕལསདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ་ སམཏྟཱ།

༩. གནྡྷོདཀིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ནིསཛྫ་ པཱསཱདཝརེཏྱཱདིཀཾ་ ཨཱཡསྨཏོ་ གནྡྷོདཀིཡཏྠེརསྶ་ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི་ པུརིམབུདྡྷེསུ་ ཀཏཱདྷིཀཱརོ་ ཏཏྠ་ ཏཏྠ་ བྷཝེ་ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི་ པུཉྙཱནི་ ཨུཔཙིནནྟོ་ ཝིཔསྶིསྶ་བྷགཝཏོ་ ཀཱལེ་ སེཊྛིཀུལེ་ ནིབྦཏྟོ་ ཝིཉྙུཏཾ་ པཏྟོ་ མཧདྡྷནོ་ མཧཱབྷོགོ་ ཝིབྷཝསམྤནྣཏཱཡ་ སུཁཔྤཏྟོ་ སུཁིཏོ་ མནུསྶསམྤཏྟིམནུབྷཝནྟོ་ ཨེཀསྨིཾ་ ཝིསཱཁེ་ པཱསཱདཝརེ་ ནིསིནྣོ་ ཧོཏི། ཏདཱ་ བྷགཝཱ་ སུགནྡྷམནུསྨིཏོ་ བྷིཀྑུ་ བྷིཀྑུསཾགྷཔརིཝུཏོ་ བྷིཀྑཱཙཱརཾ་ ཨཱགཙྪཏི, ཏཾ་ བྷིཀྑཱཙཱརཾ་ བྷགཝནྟཾ་ དིསྭཱ་ བྷཝནྟཱུཔནིསྶཡོ་ གཎྷོ་ པཐཝིཡཾ་ སུགནྡྷོདཀེན་ བྷགཝནྟཾ་ ཨོསིཉྩིཏྭཱ་ པཱུཛེསི། སོ་ ཏེན་ པུཉྙེན་ དེཝམནུསྶེསུ་ སཾསརནྟོ་ ཨིམསྨིཾ་ བུདྡྷུཔྤཱདེ་ ཨེཀསྨིཾ་ ཀུལགེཧེ་ ནིབྦཏྟོ་ སཏྠུ་ སནྟིཀེ་ པསནྣོ་ གཱམསྨིཾ་ ཝཱསིཏྭཱ་ ཝིཔསྶིཾ་ པཏྟེཏྭཱ་ ནཙིརསྶེཝ་ ཨརཧཏྟཾ་ ཨཔཱཔུཎི།

༣༥. སོ་ ཨཔརབྷཱགེ་ ཨརཧཏྟཾ་ པུབྦཀམྨཾ་ སརིཏྭཱ་ སོམནསྶཛཱཏོ་ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ་ པཀཱསེནྟོ་ **ནིསཛྫ་ པཱསཱདཝརེ**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ་ **པཱསཱདེ**ཏི་ པསཱདཾ་ སོམནསྶཾ་ ཛནེཏཱིཏི་ ཨུཔྤཱདེཏཱིཏི་ པཱསཱདོ, སུཝཎྞཀཱཉྩནཏཱརཀཱལཾཀཏཙིཏྟཀམྨཀཏོ་ཧྱཾ་ དིསྭཱ་ ཏཏྠ་ པཝིཊྛཱནཾ་ ཛནཱནཾ་ པསཱདཾ་ ཛནཡཏཱིཏི་ ཨཏྠོ། པཱསཱདོ་ ཙ་ སོ་ པཝརོ་ སེཊྛོ་ ཨུཏྟམོཏི་ པཱསཱདཝརོ, ཏསྨིཾ་ པཱསཱདཝརེ་ ནིསཛྫ་ ནིསཱིདིཏྭཱ་ ཝིཔསྶིཾ་ ཛིནཾ་ ཨདྡསནྟི་ སམྦནྡྷོ། སེསཾ་ སབྦཏྠ་ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

གནྡྷོདཀིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ་ སམཏྟཱ།

༡༠. སམྨུཁཱཐཝིཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཛཱཡམཱནེ་ ཝིཔསྶིམྷིཏྱཱདིཀཾ་ ཨཱཡསྨཏོ་ སམྨུཁཱཐཝིཀཏྠེརསྶ་ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི་ པུརིམབུདྡྷེསུ་ ཀཏཱདྷིཀཱརོ་ ཏཏྠ་ ཏཏྠ་ བྷཝེ་ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི་ པུཉྙཱནི་ ཨུཔཙིནནྟོ་ ཝིཔསྶིསྶ་ བྷགཝཏོ་ ཀཱལེ་ བྲཱཧྨཎཀུལེ་ ནིབྦཏྟོ་ སདྡྷཱསམྤནྣོ་ ཨིཏིཧཱསལཀྑཎཀེཊུབྷནིགྷཎྜུསཱསྟཏྟཾ་ ཝེདཏྟཡཾ་ པཱརཾ་ གཏོ་ ཝིཔསྶིསྶ་ བོདྷིསཏྟསྶ་ ཛཱཏཀཱལེ་ ནེམིཏྟཀེཧི་ བྲཱཧྨཎེཧི་ ཝིཔསྶི་ བོདྷིསཏྟོ་ ཨཝསྶཾ་ བུདྡྷོ་ བྷཝིསྶཏཱིཏི་ ཝུཏྟཝཙནཾ་ སུཏྭཱ་ ཝིཉྙཱཔེསི, ཨཏེཀཱདི་ ཙ་ བུདྡྷིཔཏྟཝཙནཾ་ ཝིཉྙཱཔེསི། སོ་

ཏེན་ ཀུསལཀམྨེན་ ཙ་ ཀཱམཱཝཙརསམྤཏྟིཡོ་ ཨནུབྷཝིཏྭཱ་ མནུསྶེསུ་ ཙ་ ཙཀྐཝཏྟིསམྤཏྟིཡོ་ ཨནུབྷཝིཏྭཱ་ ཨིམསྨིཾ་ བུདྡྷུཔྤཱདེ་ ཀུལགེཧེ་ ནིབྦཏྟོ་ ཝིཉྙུཏཾ་ པཏྟོ་ སདྡྷཱཛཱཏོ་ པབྦཛིཏྭཱ་ ནཙིརསྶེཝ་ ཨརཧཏྟཾ་ ཨཔཱཔུཎི། ཀཏཀུསལནཱམེན་ **སམྨུཁཱཐཝིཀཏྠེརོ**ཏི་ པཱཀཊོ།

༨༧. སོ་ ཨཏྟནོ་ པུབྦཀམྨཾ་ སརིཏྭཱ་ སོམནསྶཛཱཏོ་ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ་ པཀཱསེནྟོ་ **ཛཱཡམཱནེ་ ཝིཔསྶིམྷཱི**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཝིཔསྶིམྷི**་ སམྨཱསམྦུདྡྷེ་ **ཛཱཡམཱནེ**་ ཨུཔྤཛྫམཱནེ་ མཱཏུཀུཙྪིཏོ་ ནིཀྑནྟེ་ ཨཧཾ་ པཱཋཀཾ་ **ནིམིཏྟཾ**་ ཀརཾ་ བུདྡྷལཀྑཎཾ་ ཧེཏུཾ་ **བྱཱཀརིཾ**་ ཀཐེསིཾ, ཨནེཀཱནི་ ཨཙྪརིཡཱནི་ པཱཀཊཱནི་ ཨཀཱསཱིཏི་ ཨཏྠོ། སེསཾ་ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

སམྨུཁཱཐཝིཀཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ་ སམཏྟཱ།

༨. ཀུསུམཱསནིཡཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

ནགརེ་ ཏྭཱརཝཏིཡཱཏིཨཱདིཀཾ་ ཨཱཡསྨཏོ་ ཀུསུམཱསནིཡཏྠེརསྶ་ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི་ པུརིམཛིནཝརེསུ་ ཀཏཱདྷིཀཱརོ་ ཏཏྠ་ ཏཏྠ་ བྷཝེ་ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི་ པུཉྙཱནི་ ཨུཔཙིནནྟོ་ ཝིཔསྶིསྶ་ བྷགཝཏོ་ ཀཱལེ་ བྲཱཧྨཎཀུལེ་ ནིབྦཏྟོ་ ཝིཉྙུཏཾ་ པཏྟོ་ མནྟཱནཾ་ པཱརགཱུ་ ཏིཎྞཾ་ ཝེདཱནཾ་ པཱརཾ་ གཏོ་ བྲཱཧྨཎསིཔྤེསུ་ ནིཊྛཾ་ སཀསམཡཀུསལོ་ མཱཏཱཔིཏཱཧི་ པཉྩ་ ཨུཔྤལཧཏྠཀེ་ ཨཏྟནོ་ སམཱིཔེ་ ཋཔེཏྭཱ་ ནིསིནྣོ་ ཝིཔསྶིཾ་ བྷགཝནྟཾ་ ཨཱཀཱསེན་ གཙྪནྟཾ་ དིསྭཱ་ ནཱིལཔཱིཏཱདིཚབྦཎྞབུདྡྷརསྨིཡོ་ ཙ་ དིསྭཱ་ པསནྣམཱནསོ་ ཨཱསནཾ་ པཉྙཱཔེཏྭཱ་ ཏཏྠ་ ཏཱནི་ པུཔྥཱནི་ སནྠརིཏྭཱ་ བྷགཝནྟཾ་ ཏཏྠ་ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ་ སཀགེཧེ་ ཨཉྫལིཾ་ པགྒཡ྄ཧ་ སཔརིཝཱརཾ་ བྷགཝནྟཾ་ ཁཱདནཱིཡབྷོཛནཱིཡེཧི་ སནྟཔྤེཏྭཱ་ བྷོཛེསི། བྷོཛནཱཝསཱནེ་ ཨེཀཾ་ ཨུཔྤལཧཏྠཾ་ ཨདཱསི། ཏེན་ སོམནསྶཛཱཏོ་ པཎཱམཾ་ ཨཀཱསི། བྷགཝཱཔི་ ཨནུམོདནཾ་ ཝཏྭཱ་ པཀྐཱམི། སོ་ ཏེན་ པུཉྙེན་ དེཝམནུསྶེསུ་ དྭེ་ སམྤཏྟིཡོ་ ཨནུབྷཝིཏྭཱ་ ཨིམསྨིཾ་ བུདྡྷུཔྤཱདེ་ སཱཝཏྠིཡཾ་ ཝིབྷཝསམྤནྣེ་ ཨེཀསྨིཾ་ ཀུལེ་ ནིབྦཏྟོ་ ཝིཉྙུཏཾ་ པཏྟོ་ ཀཱམེསུ་ ཨཱདཱིནཝཾ་ དིསྭཱ་ གྷརཱཝཱསཾ་ པཧཱཡ་ པབྦཛིཏྭཱ་ ནཙིརསྶེཝ་ ཨརཧཏྟཾ་ ཨཔཱཔུཎི།

༩༥. སོ་ ཨཔརབྷཱགེ་ པུབྦེ་ ཀཏཀུསལཾ་ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎེན་ སརིཏྭཱ་ སོམནསྶཛཱཏོ་ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ་ པཀཱསེནྟོ་ **ནགརེ་ ཏྭཱརཝཏིཡཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏྭཱརཝཏཱིཏི་ པུཉྙཝནྟཱནཾ་ ཁཏྟིཡབྲཱཧྨཎགཧཔཏིམཧཱསཱལཱནཾ་ ཨནེཀེསཾ་ ཀུལཱནཾ་ ཨཱགཏཏྟཱ་ ཏྭཱརཝཏཱི, ཨཐ་ ཝཱ་ སུཁུམཙིཏྟཝིཙིཏྲཏོརཎཱནཾ་ སཏྟཝིདྷརཏནཱནཾ་ ཨུཔསོབྷིཏཱནཾ་ ཨཱགཏཏྟཱ་ ཏྭཱརཝཏཱི, ཨཐ་ ཝཱ་ ཏྭཱརཱནཾ་ བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷཁཱིཎཱསཝཱནཾ་ པཝེསནཏྠཱནཾ་ ཨཱགཏཏྟཱ་ ཏྭཱརཝཏཱི, ཏསྶཾ་ **ཏྭཱརཝཏིཡཱ**། ནགརནྟི་ པཙྩཏྠི་ ཨེཏྠ་ ཨུཔསགྒཔདཝསེན་ ཏྭཱརཝཏཱི་ ནགརཾ, ན་ གཙྪནྟཱིཏི་ ནགཱ་ ནགཱ, ནགཱཝིཡ་ ཨུཙྩཱཝཙཱནི་ པཱསཱདཱདཱིནི་ པཱསཱདཱ། ནགཱ་ ཏེ་ ཨེཏྠ་ སནྟཱིཏི་ ནགརཾ, ནགཱ་ དིཏྭཱ་ ཨཱཀཱསཝིཏཱནཱནི་ ཙ་ ཨཱཀཱསཀཱུཊཱགཱརཱདཱིཏི་ ནགརཾ, ཏཱུཏྠཱ་ ཏིཏྠཱཝཱསཾ་ ཏྭཱརཝཏིཡཱ་ པཱཀཱརཔརིཀྑིཏྟེ་ པརིཙྪིནྣཾ་ ནགརཾ་ ནཱམཱཏི་ ཨཏྠོ། **ནགརེ**་ ཡཏྠ་ ཨཧཾ་ ཝིཔསྶིསྶ་ བྷགཝཏོ་ སནྟིཀེ་ བྱཱཀརཎཾ་ ཨལབྷིཾ, ཏཏྠ་ ཏསྶཾ་ ཀུསུམཱསནིཡེ་ ནགརེ་ བྲཱཧྨཎོ་ ཨཧོསིནྟི་ སམྦནྡྷོ། སེསཾ་ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཀུསུམཱསནིཡཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ་ སམཏྟཱ།

༩. ཕལདཱཡཀཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོ་ མནྟདྷརོཏིཨཱདིཀཾ་ ཨཱཡསྨཏོ་ ཕལདཱཡཀཏྠེརསྶ་ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི་ པུརིམབུདྡྷེསུ་ ཀཏཱདྷིཀཱརོ་ ཨནེཀེསུ་ བྷཝེསུ་ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི་ པུཉྙཱནི་ ཨུཔཙིནནྟོ་ པདུམུཏྟརསྶ་ བྷགཝཏོ་ ཀཱལེ་ བྲཱཧྨཎཀུལེ་ ནིབྦཏྟོ་ ཝིཉྙུཏཾ་ པཏྭཱ་ ཝེདཏྟཡཱདིསཀལསིཔྤེསུ་ པཱརཔྤཏྟོ་ ཨནེཀེསཾ་ བྲཱཧྨཎསཏཱནཾ་ པཱམོཀྑོ་ ཨཱཙརིཡོ་ སཀལསིཔྤཱནཾ་ པརིཡོསཱནཾ་ ཨདིསྭཱ་ ཏཏྠ་ ཙ་ སཱརཾ་ ཨཔསྶནྟོ་ ཧིམཝནྟཾ་ པཝིསིཏྭཱ་ ཨིསིཔབྦཛྫཾ་ པབྦཛིཏྭཱ་ ཝིཧརནྟོ་ ཨཛིནུཏྟརེ་ ཨསྶམཾ་ ཀཱརེཏྭཱ་ ཝན་ སཱལཱཡཾ་ ཝསཾ་ ཀཔྤེསི, ཏསྨིཾ་ སམཡེ་ པདུམུཏྟརོ་ བྷགཝཱ་ ཝིཧཱརཱཡ་ ཙརམཱནོ་ ཏསྶཱནུཀམྤཱཡ་ ཏཾ་ པདེསཾ་ སམྤཱཔུཎི། ཏཱཔསོ་ བྷགཝནྟཾ་ དིསྭཱ་ པསནྣམཱནསོ་ ཨཏྟནོ་ ཨཏྠཱཡ་ ཨཱབྷཏཱནི་ ཝཎྞགནྡྷརསསམྤནྣཱནི་ མདྷུརཱནི་ ཕལཱནི་ ཨདཱསི། བྷགཝཱ་ ཏསྶ་ སོམནསྶུཔྤཱདནཏྠཾ་ པསྶནྟསྶེཝ་ པརིབྷུཉྫི་ ཏཾ་ ཕལདཱནཱནིསཾསཾ་ ཀཐེཏྭཱ་ པཀྐཱམི།

༧༥. སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཝིབྷཝསམྤནྣེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ སཏྟཝསྶིཀོཡེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ པུབྦེ ཀཏཀུསལཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོ མནྟདྷརོ**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོཏི ཙིནྟེཏཱིཏི ཨཛ྄ཛྷཱཡི, ཨཛ྄ཛྷཱཡིཡེཝ ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོ། ཨཐཝཱ ཧི ཨཱཀཱརོ “པཊིསེདྷེ ཝུཌྜྷིཡཾ བུདྡྷེ...པེ॰... ཨཱཀཱརོ ཝིརཧཔྤཀེ”ཏི ཨིམེསུ ཝུཌྜྷིསུ དསསུ ཨཏྠེསུ ཝུཌྜྷིཡཾ ཝཏྟཏི། ཏསྨཱ སཝཱནཝུཌྜྷིཝཀྑཡཝསེན ཏཾ ཨཛ྄ཛྷཱཡཏི ཙིནྟེཏི སཛ྄ཛྷཱཡཾ ཀརོཏཱིཏི **ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོ,** ཙིནྟཀོཏི ཨཏྠོ། ཨཱཐབྦཎཝེདཾ སཛ྄ཛྷཱཡཏི ཨུགྒཎྷཱཏི མནྟཾ མནྟེཏི ཏཾ སཱརེཏི **མནྟདྷརོ། ཏིཎྞཾ ཝེདཱན པཱརགཱུ**ཏི ཝེདཾ ཝུཙྩཏི ཉཱཎཾ, ཝེདེཏི ཝེདིཏབྦཾ ཝེདོ, ཨིརུཝེདཡཛུཝེདསཱམཝེདསངྑཱཏཱནཾ ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ པཱརཾ པརིཡོསཱནཾ གཏོ པཱརགཱུ། སེསཾ པཱཀཊམེཝཱཏི།

ཕལདཱཡཀཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨. ཏིཎསཱུལཀཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

པབྦཏེ ཧིམཝནྟམྷཱིཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཏིཎསཱུལཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨུཔྤནྣུཔྤནྣེ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུཌྜྷིཔྤཏྟོ གྷརཱཝཱསཾ པཧཱཡ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཧིམཝནྟཾ ཨཛ྄ཛྷོགཱཧེཏྭཱ པབྦཏནྟརེ པཎྞསཱལཾ ཀཱརེཏྭཱ པཝཏྟཕལབྷོཛནོ ཝིཧརནྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཕལཱཕལཏྠཱཡ ཝིཙརནྟོ ཏཏྠ ཏཏྠ “ཛཱཏིཡཱ པརིམུཏྟོ བུདྡྷོ, ཛཱཏིཡཱཔི པརིམུཏྟཾ བུདྡྷཉཱཎཾ”ཏི བུདྡྷཉཱཎཉྩ ཏཎཉྩ ཨནུསྶརི ཐོམེསི ཙ།

༨༩. སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ པུབྦེ ཀཏཔུཉྙཾ ཨནུསྶརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ “པབྦཏེ ཧིམཝནྟམྷཱི”ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཕུལླིཏཾ ཀཎྞིཀཾ དིསྭཱ**ཏི པརིཔུཎྞགནྡྷཾ ཕུལླཾ ཝིཀསིཏཾ པརིསོབྷིཏཀཱརེན ཝིཀསིཏཾ, ཀཎྞིཀཾ པུཔྥཾ དིསྭཱ སཏྠཱརཾ ཨནུསྶརཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཏིཎསཱུལཀཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༩. ཀིངྐཎིཔུཔྥིཡཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

སུཝཎྞཝཎྞཾ སམྦུདྡྷནྟིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཀིངྐཎིཔུཔྥིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨནེཀེསུ བྷཝེསུ ཀཏཔུཉྙསཉྩཡོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཨུཔཀཏྟིཀཔཱརིཁཏྟིཀོ ཨཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཝིཔསྶིཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཀིངྐཎིཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱ པཱུཛེསི། སོ ཏེནེཝ ཙིཏྟཔྤསཱདེན ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཏཏོ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ མནུསྶེསུ མནུསྶསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ སནྣིབྦཏྟོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི།

༩༧. སོ ཨེཀདིཝསཾ པུབྦེ ཀཏཔུཉྙཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ “ཨིམིནཱ ཀུསལེནཱཧཾ ནིབྦཱནཾ པཏྟོ”ཏི པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སུཝཎྞཝཎྞཾ སམྦུདྡྷ**ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ སབྦཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡཏྟཱ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཀིངྐཎིཔུཔྥིཡཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༡༠. པདུམཔཱུཛཀཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེཏྱཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ པདུམཔུཔྥིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ སཀསིཔྤེ ནིཔྥཏྟིཾ པཏྭཱ ཏཏྠ སཱརཾ ཨཔསྶནྟོ བུདྡྷུཔྤཏྟིཏོ པུརེཏརཾ ཨུཔྤནྣཏྟཱ ཨོཝཱདཱནུསཱསནཾ ཨལབྷིཏྭཱ གྷརཱཝཱསཾ པཧཱཡ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཧིམཝནྟསྶ ཨཝིདཱུརེ གོཏམཀཾ ནཱམ པབྦཏཾ ནིསྶཱཡ ཨསྶམཾ ཀཱརེཏྭཱ པཉྩཱབྷིཉྙཱ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཛྷཱནསུཁེན ཝིཧཱསི། ཏདཱ པདུམུཏྟརོ བྷགཝཱ བུདྡྷོ ཧུཏྭཱ སཏྟེ སཾསཱརཏོ ཨུདྡྷརནྟོ ཏསྶཱནུཀམྤཱཡ ཧིམཝནྟཾ ཨགམཱསི། ཏཱཔསོ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ སཀསིསྶེ སམཱནེཏྭཱ ཏེཧི པདུམཔུཔྥཱནི ཨཱཧརཱཔེཏྭཱ པཱུཛེསི། སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ སདྡྷོ པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༨༧. སོ ཨཏྟནོ པུཉྙཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེ**ཏྱཱདིམཱཧ། **གོཏམོ ནཱམ པབྦཏོ**ཏི ཨནེཀེསཾ ཡཀྑཱདིཝཎྞཱནཾ ཨཱནུབྷཱཝསམྤནྣེན ཨདྷིཊྛཱནཝསེན གོཏམསྶ བྷཝནཏྟཱ གོཏམོཏི པཱཀཊོ ཨཧོསི། པཝཏྟཏི ཏིཊྛཏཱིཏི པབྦཏོ། **ནཱགརུཀྑེཧི སཉྪནྣོ**ཏི རུཀྑཏི ཏིཊྛཏཱིཏི རུཀྑོ། ཨཐ ཝཱ པཐཝིཾ ཁཎནྟོ ཨུཀྑིཾ རུཀྑཏཱིཏི རུཀྑོ, ནཱནཱ ཨནེཀཔྤཀཱརཙམྤཀཱཀཱཔུནྣཱགནཱགཨགརུཙནྡནཱདཡོ རུཀྑཱཧི ནཱནཱརུཀྑཱ, ཏེཧི ནཱནཱརུཀྑེཧི སཉྪནྣོ པརིཀིཎྞོ གོཏམོ པབྦཏོཏི སམྦནྡྷོ། **མཧཱབྷཱུཏགཎཱལཡོ**ཏི བྷཝཏཱིཏི ཧཱུཡཏཱིཏི ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཝཌྜྷཏཱིཏི བྷཱུཏཾ, མཧནྟཾ ཙ ཏཾ བྷཱུཏཾ ཙཱཏི མཧཱབྷཱུཏཾ, མཧཱབྷཱུཏཱནཾ གཎོ སམཱུཧོཏི མཧཱབྷཱུཏགཎོ, མཧཱབྷཱུཏགཎསྶ ཨཱལཡོ པཏིཊྛཱཏི མཧཱབྷཱུཏགཎཱལཡོ།

༨༨. **ཝེམཛ྄ཛྷམྷི ཙ ཏསྶཱསཱི**ཏི ཏསྶ པབྦཏསྶ ཝེམཛ྄ཛྷེ ཨབྦྷནྟརེ ཨསྶམོ ཨབྷིནིམྨིཏོ ནིཔྥཱདིཏོ ཀཏོཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པདུམཔུཔྥིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

ཐེརསམཝགྒཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༡༩. སོབྷིཏཝགྒོ

༡. སོབྷིཏཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ སོབྷིཏཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ གྷརཱཝཱསཾ སཎྛཔེཏྭཱ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ དྷམྨཾ དེསིཡམཱནེ སོམནསྶེན པསནྣམཱནསོ ནཱནཔྤཀཱརེཧི ཐོམེསི། སོ ཏེནེཝ སོམནསྶེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ དེཝེསུ ནིབྦཏྟོ ཏཏྠ དིབྦསུཁཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ མནུསྶེསུ ཙ མནུསྶསུཁཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ སཏྟཝསྶིཀོཝ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཚལབྷིཉྙོ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༡. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ སབྦཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡཏྟཱ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

སོབྷིཏཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢. སུདསྶནཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཝིནཏཱནདིཡཱ ཏཱིརེཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ སུདསྶནཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཀཏཔུཉྙཔཙཡོ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ གྷརཱཝཱསཾ སཎྛཔེཏྭཱ ཝིནཏཱནདིཡཱ ནཱམ གངྒཱཡ སམཱིཔེ ཕལཱཕལིཀཾ པརིཡེསནྟོ ཏསྶཱ ཏཱིརེ ནིསིནྣཾ ཛལམཱནཨགྒིསིཁཾ ཨིཝ སིཁིཾ སམྦུདྡྷཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཀེཏཀཔུཔྥཾ ཝཎྚེནེཝ ཆེཏྭཱ པཱུཛེཏྭཱ ཨེཝམཱཧ – "བྷནྟེ, ཡེན ཉཱཎེན ཏྭཾ ཨིདཾ མཧཱནུབྷཱཝཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ཉཱཏཾ, ཏཾ ཉཱཎཾ ཨཧཾ པཱུཛེམཱི"ཏི། ཨཐ བྷགཝཱ ཨནུམོདནམཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ ཛཱཏོ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ སཏྠརི པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༡༠. སོ ཨཏྟནོ གཏཀུསལཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཝིནཏཱནདིཡཱ ཏཱིརེ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཝིནཏཱནདིཡཱ**ཏི ཝིནཏཱརཏི པཏཱརཏི ཝིནིཔཏཏཱིཏི ཝིནཏཱ, ནདཏི སདྡཾ ཀརོཏི ཨིཏི གཏཱ པཝཏྟཏི ནདཱི, ནདཱི ཏརནྟི ཨིདཾ པཏྟཾ ཏིཎྞཾ ནཱམ ཀོཊྛིཏཾ ཏཱིརཾ, ཏསྶཱ ཝིནཏཱནདིཡཱ ཏཱིརེ ཏཱིརསམཱིཔེཏི ཨཏྠོ། **ཀེཏཀཱི པུཔྥིཏཾ དིསྭཱ**ཏི ཀུཀྐུཊཔུཔྥཱཀཱརཾ ཝཎྞཝཎྞཾ ཀཎྜཾ ཀཎྜཀཱ ཀེཏཀཾ, ཀེཏཀཱ ཨེཀཾ ཀེཏཀཱིཔུཔྥཾ, ཏཾ དིསྭཱ ཕལཾ ཀེཏཀཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༡༡. **སིཁིནོ ལོཀབནྡྷུནོ**ཏི སིཁཱི ཝུཙྩཏི ཨགྒི, སིཁཱིསདིསཏྟཱ ཉཱཎཔཛྫོཏེན ཛལམཱནཏྟཱ ཚབྦཎྞབུདྡྷརཾསིཡོ ཡསྶ སོ སིཁཱི, ལོཀསྶ སཀལལོཀཏྟཡསྶ བནྡྷུ ཉཱཏཀོཏི ལོཀབནྡྷུ, ཏསྶ སིཁིནོ ལོཀབནྡྷུནོ ཀེཏཀཱིཔུཔྥཾ ཝཎྚེ ཆེཏྭཱ པཱུཛེསིནྟི སམྦནྡྷོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

སུདསྶནཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣. ཙནྡནཔཱུཛནཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཙནྡབྷཱགཱནདཱིཏཱིརེཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཙནྡནཔཱུཛནཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨཏྠདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧིམཝནྟེ ཙནྡབྷཱགཱནདིཡཱ སམཱིཔེ ཀིནྣརཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟོ པུཔྥབྷཀྑོ པུཔྥནིཝསནོ ཙནྡནཨགརུཨཱདཱིསུ གནྡྷཔིཎྜསིཀོ ཧིམཝནྟེ བྷུམྨདེཝཏཱ ཝིཡ

ཨུཡྻཱནཀཱིལཛལཀཱིལཱདིཨནེཀཱསུཁཾ ཨནུབྷཝནྟོ ཝཱསཾ ཀཔྤེསི། ཏཏྲ ཨཊྛདསྶི ཛྷཱགཱཝཏྟི ཏསྶཱནུཀཱམཏྟཡ ཧིམཝནྟཾ གནྟྭཱ ཨཱཀཱསཏོ ཨོཏརནྟ སདྡྷཱཏིཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ནིསཱིདི། སོ ཀིཉྩར ཏཾ ཛྷཱགཱཝཏྟཾ ཝིཛྫཱདྷརཾ ཏཏྲ ནིསིནྣཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ སུགནྡྷཙནྡནེན པཱུཛེསི། ཏསྶ ཛྷཱགཱཝཏྟི ཨནུམོདནཾ ཨཀཱསི།

༡༧. སོ ཏེན པུཉྙེན ཏེན སོམནསྶེན ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ ཨཔརཱཔརཾ ཚ ཀཱམཱཝཙརསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ མནུསྶེསུ ཙཀྐཝཏྟིརཛྫཱདིསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཙནྡནཔཱུཛནཀཏྠེརོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཙནྡཾ མནཾ རུཙིཾ ཨབྦྷུགྒམཱིཡཾ ཉཏྭཱ པིཡ སྭཱཏིཏི ཙནྡོ། ཙནྡམནྟཱལེན པསནྣཙིཏྟོཝིརོཙིཏཱིཏི ཨུཔྤནྣོ པསནྣོ ཙནྡཾ བྷཱགུཝཏྟཱིཏི བྱཱཀརོཏི ཙནྡཔཱུཛཀོ ཙནྡཔཱུཛ ཀརོཏི སམྤཏྟཱིཏི ཨཱཀཱསེ། སེསཾ སབྦཾ ཏེཝཱ ཝུཏྟནཡཏྟཱ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཙནྡནཔཱུཛནཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

ཨཊྛམབྷཱཎཝཱརཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༩. པུཔྥཙྪདནིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

སུནནྡོ ནཱམ ནཱམེནཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ པུཔྥཙྪདནིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨནེཀེསུ བྷཝེསུ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཱཝཏྠིཡཾ བཱཧྨཎཱནཾ མཛྫྷེ ཨགྒོ ཧུཏྭཱ ཨཛྫྷཱཡཀོ མནྟདྷརོ། ཨེཀདིཝསཾ སོ “ཡཱཙཀཱཡཛྫེཏུཀཱམོ ཨིམཾ ཡཱཙཀཱ ནཱམ ‘ཨཧཾ དཱནཾ ན ཝཛྫེམི’ཏི ཝདནྟུ མཱ ཝཛྫནྟུ”ཏི མཧཱདཱནཾ སཛྫེསི། ཏདཱ པདུམུཏྟརོ བྷགཝཱ སཔརིཝཱརོ ཨཱཀཱསེན གཙྪཏི། བྲཱཧྨཎོ ཏཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཏཾ ཏེན སབྦཀཏྠེར སཱཀཱསིཀེ པུཔྥཙྪདནཾ ཨཀཱསི། ཀཏཱཝཱ ཀཱིལཱཝཏྟཱི ཏཱཔེཝོ སཏྠཱ ཏཾ དིསྭཱ ཨནུམོདི།

ཙནྡནཔཱུཛནཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢༨. སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སུཁཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧཱིཡཾ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ སམྦྷཱུཏོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སུནནྡོ ནཱམ ནཱམེན**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡཏྟཱ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

པུཔྥཙྪདནིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༥. རཧོསཉྙཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ རཧོསཉྙཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ བུདྡྷསུཉྙཀཱལེ མཛ྄ཛྷིམདེསེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སཀསིཔྤེསུ ནིཔྥཏྟིཾ པཏྟོ ཏཏྠ སཱརཾ ཨཔསྶནྟོ གེཧཾ པཧཱཡ ཧིམཝནྟཾ པཝིསིཏྭཱ ཀོཎྜམདཱུརཀུཏོ ཨཱཀཱསལེཡཱཡ ཝིསུཾ གྷརཱཝཱསཾ པཧཱཡ ཧིམཝནྟཾ པཝིསིཏྭཱ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཨནེཀཱཏཱཔསཔརིཝཱརོ ཏཏྠ ཝཱསཾ ཀཔྤེསི། ཏདཱ ཨཱཡསྨཱ ཝིཧཱིསྭཱ? ཏིཀིཚི ཏཱཔསསཏེཧི ཨཏྟནོ “ཨཧཾ ཨེཀཱནཾ སིསྶཱནཾ ཨཱཙརིཡོ ཨིདཱནི སམྤཏྟ ཀཱརཎིཡོ ཨེཀཱཀཱི ཀཏྭཱ ཨརཉྙེ ཝིཧརེཡྻཾ, ཨཱཙརིཡོ མེ ནཏྠཱི”ཏི ཙིནྟེནྟོ ཏེ སབྦེ སིསྶེ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ བུདྡྷཱནཾ ཨཱཀཱལེ ཝིདྷཱིཡཾ པཀཱསེནྟོ སཡཾ ཨེཀཱཀཱི རཧོ ཝིཧཱསཾ ཝིཧརནྟོ བུདྡྷཱནུསྶཏིཾ བྷཱཝེསི། ཨཔྤམཏྟཾ ཡཱཝ བུདྡྷསཉྙཱཡ མནསི ཀཱརེནྟོ བུདྡྷཱརམྨཎཾ པཱིཏིཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ སུཁེན ཨཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟི།

༣༩. སོ ཏཏྠ ཛྷཱནསུཁེན ཙིརཾ ཝསིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཀཱམེསུ ཨནལླཱིནོ སདྡྷཱཔསནྣོ པབྦཛྫིཏྭཱ ཁུརགྒེཡེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཚལབྷིཉྙོ ཧུཏྭཱ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎེན ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སཉྫཱཏསོམནསྶོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེཏིཨཱདིམཱཧ།** **ཝསབྷོ ནཱམ པབྦཏོཏི** ཧིམཝནྟཔབྦཏཾ ཝིནཱ སེསཔབྦཏཱནཾ ཨུཙྩཏརཔབྦཏེན སེཊྛཏརཔབྦཏེན ཝསབྷོཏི སངྑཾ གཏོ པབྦཏོཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

རཧོསཉྙཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨. ཙམྤཀཔུཔྥིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཀཎིཀཱརཾཝ ཛོཏནྟནྟིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཙམྤཀཔུཔྥིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝེསྶབྷུསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ སཀསིཔྤེསུ ནིཔྥཏྟིཾ པཏྭཱ ཏཏྠ སཱརཾ ཨཔསྶནྟོ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛྫིཏྭཱ ཝནནྟརེ ཝསནྟོ ཝིཧརནྟོ ཝིཧཱཡཎྞཾ ཨུཏྟིཎྞེ སིནྣེཏི ཨུཏྟིནྣེཏི ཙམྤཀཔུཔྥེཧི པཱུཛེསི། ཝིཧཱསཱ ཨནུམོདནཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེནེཝ ཀུསལེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ པུབྦཝཱསནཱབལེན སཏྠརི ཨནལླཱིནོ པབྦཛྫིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༥༡. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཔུཉྙཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཀཎིཀཱརཾཝ ཛོཏནྟནྟིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཀཎིཀཱརནྟི** སཀལཔཏྟཔལླཝཱཝི པཏིརཧིཏཾ པུཔྥིཏཾ པུཔྥགཎྜཀསམཱཀིཎྞེ ཀཎིཀཱརཝཌྜྷེ ཀུསུམཾ པུཔྥཱཀཱལཝཎྞཾ ཝཎྞེཏཱིཏི ཀཎིཀཱརོ, "ཀཎྞིཀཱརོ"ཏི ཝཌྜྷེ ནིརུཏྟིནཡེན ཨེཀཾ ཎ-ཀཱརཾ ལོཔཾ ཀཏྭཱ "ཀཎིཀཱར"ནྟི ཝུཏྟནྟི དཊྛབྦཾ། ཏཾ པུཔྥིཏཾ ཀཎིཀཱརསདིསཾ ཨིཝ ཛོཏནྟཾ བུདྡྷཾ ཨདྡསནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཙམྤཀཔུཔྥིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༩. ཨཏྠསནྡསྶཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཝིསཱལམཱལཾ ཨཱསཱིནནྟིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨཏྠསནྡསྶཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨནེཀེསུ ཨཏྟབྷཱཝེསུ ཀཏཔུཉྙསཉྩཡོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སཀསིཔྤེསུ ནིཔྥཏྟིཾ པཏྟོ ཏཏྠ སཱརཾ ཨཔསྶནྟོ གེཧཾ པཧཱཡ ཧིམཝནྟཾ གནྟྭཱ རམཎཱིཡེ ཋཱནེ པཎྞསཱལཾ ཀཏྭཱ པཊིཝསཏི, ཏདཱ སཏྠཱ ཏསྶཱནུཀམྤཱཡ ཧིམཝནྟམགམཱསི། པདུམུཏྟརཝཎྞཱབྷཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ བྷགཝནྟཾ ཐོམེསི། སོ ཏེན པུཉྙེན ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ བྲཧྨལོཀཔརཱཡཎོ ཨཧོསི། སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛྫིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི།

༥༢. སོ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཝིསཱལམཱལཾ ཨཱསཱིནནྟིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཝིསཱལམཱལེཏི** ཝིསཱལཾ ཝིཏྠིཎྞཾ མཱལཾ ཝིསཱལམཱལཾ, ཏསྨིཾ **ཝིསཱལམཱལེ** ཨཱསཱིནཾ ལོཀནཱཡཀཾ ཨདྡསནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཨཏྠསནྡསྶཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༡༠. ཨེཀཔསཱདནིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ནཱརདོ ཨིཏི མེ ནཱམནྟིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨེཀཔསཱདནིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨནེཀཱསུ ཛཱཏཱིསུ ཀཏཀུསལོ ཨཏྠདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པསནྣམཱནསོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾསཾ ཨུཏྟརཱསངྒཾ ཀཏྭཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཧ

ཨཱདིཔིཡ པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏོ པཀྐཱམི། སོ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ དེཝེསུ ནིབྦཏྟོ ཏཏྠ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ མནུསྶེསུ ཨུཔྤནྣོ ཏཏྠ སམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ སཏྠརི པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༥༥. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ནཱརདོ ཨིཏི མེ ནཱམནྟིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ནཱརདོཏི** ཏིཏཔསེན སུདྡྷསཱིལེན ནཏྠི རཛོ ཀླིལེ མལཾ ཨིཏསྶཱཏི ནཱརདོ, ཛ-ཀཱརསྶ ད-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ ནཱརདོཏི ཀུལདཏྟིཀཾ ནཱམཾ། **ཀསྶཔོཏི** ཀསྶཔགོཏྟེ ཛཱཏཏྟཱ ཀསྶཔོ ནཱརདཀསྶཔོ ཨིཏི མཾ ཛནཱ **ཝིདུ** ཛཱནནྟཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ པཱཀཊམེཝཱཏི།

ཨེཀཔསཱདནིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨. སཱལཔུཔྥདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

མིགརཱཛཱ ཏདཱ ཨཱསིནྟིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ སཱལཔུཔྥདཱཡཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཀཏཀུསལསཉྩཡོ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧིམཝནྟེ སཱིཧཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟོ ཨནེཀསཱིཧཔརིཝཱརོ ཝིཧརཏི། ཏདཱ སིཁཱི བྷགཝཱ ཏསྶཱནུཀམྤཱཡ ཧིམཝནྟཾ ཨགམཱསི། སཱིཧོ ཏཾ ཨུཔགཏཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ སཱལཔུཔྥཱནི སཀཎྜིཀཱསཱལཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱ པཱུཛེསི། བྷགཝཱ ཏསྶ ཨནུམོདནཾ ཨཀཱསི།

༦༠. སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠརི པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **མིགརཱཛཱ ཏདཱ ཨཱསིནྟི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ མགཱནཾ རཱཛཱཏི མིགརཱཛཱ, ཨཐ ཝཱ ཙཏུཔྤདཱནཾ མིགཱནཾ རཱཛཱཏི མིགརཱཛཱ, མིགཱནཾ ཝཱ རཱཛཱ མིགརཱཛཱ། སཀལཙཏུཔྤདཱནཾ ཝཱ རཱཛཱཏི རཱཛཱ སཱིཧོ ཡསྶ ཙཏུཔྤདཱནཾ མིགཱ ཨིཏི ཀཏྭཱ མིགརཱཛཱཏི ཝུཏྟཾ། ཡདཱ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ སཔུཔྥཾ སཱལསཱཁཾ བྷཉྫིཏྭཱ པཱུཛེསིཾ, ཏདཱ ཨཧཾ མིགརཱཛཱ ཨཧོསིནྟི ཨཏྠོ།

༦༢. **སཀོསཾ པུཔྥམཱདཱཡཱཏི** སཀཎྜཀཾ སཱལཔུཔྥཾ ཨཱདཱཡ པཱུཛེསིནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

སཱལཔུཔྥདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༡༠. པིཡཱལཕལདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པརོཀྐོཊྛ ཏདཱ ཨཱསིནྟིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ པིཡཱལཕལདཱཡཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ནེསཱདཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཧིམཝནྟེ ཨེཀསྨིཾ པབྦཏེ མིགེ ཧནྟྭཱ ཁཱདིཏྭཱ ཝསཏི། ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཏཏྠ གཏཾ སིཁིཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ སཱཡཾ པཱཏོ ནམསྶམཱནོ ཀཱལཾ དེཝསིཀཾ ཨཔསྶནྟོ མནུཉྙཱནི པིཡཱལཕལཱནི ཨུཙྩིནིཏྭཱ ཨདཱསི། བྷགཝཱ ཏཱནི པརིབྷུཉྫི། སོ ཏེནེཝ བུདྡྷཱརམྨཎཱཡ པཱིཏིཡཱ ཏེནེཝ ཕལེན པཱཔཀམྨཾ པིཊྛིཏོ ཀཏྭཱ ཝཱལཕལདཱནེན ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟི།

༦༦. སོ ཏཏྠ དིབྦསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ མནུསྶེསུ ཙ ཨནེཀཝིདྷསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ གཧཔཏིཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སདྡྷཱཛཱཏོ སཏྠུ ཝཏྭཱ ཨནནྟརཾ གེཧཾ པཧཱཡ སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ ཀཏཕལདཱནཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པརོཀྐོཊྛ ཏདཱ ཨཱསིནྟི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཡདཱ ཨཧཾ པིཡཱལཕལཾ ཏདཱ ཙེཏཾ པཊྛདེསཾ, ཏདཱ ཨཧཾ པརོཀྐོཊྛ ཨཱསིནྟི སམྦནྡྷོ། **པརོཀྐོཊྛཏི** པརསྶ ཏྲོཀྐོཊྛ པཱིཡེཏིཀོ།
“པརཀྐོཊྛ”ཏི པཱཋཏོ པུབྦཀྐ ར-ཀཱརསྶ ལོཔཾ ཀཏྭཱ “པརོཀྐོཊྛ”ཏི ཝུཏྟཾ།

༦༩. པརིཙྪཱརཱིཾ ཕིནྣཡཀཱཏྱེ ཏྃ ནིབྲཱནཔྲཱཔཀཱཾ སཏྲཱརཾ, “ཧྲཱཏྱེ , ཨིམཾ ཕལཾ པརིཙྪཱུཛྲཱ”ཏི པཱུརཾ ནིམནྟེསིཾ ཨཱནནྡཏྟེསིཏྟི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཔིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

པིཡཱུལཕལདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

ཚུཏྟསམཔགྒཱཧཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༧༥. ཚཊྛཝགྒོ

༡. ཨཏིཚཏྟིཡཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

པརིནིབྦུཏེ བྷགཝཏཱིཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨཏིཚཏྟིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨཏྠདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ སདྡྷཱསམྤནྣོ བྷགཝཏོ ཨཏིཙྪཏྟ པརིནིབྦུཏཀཱལེ “ཨཧཾ མམ པརིཙྩཏྟི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ “མམ ཏཾ སཕལཾ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཀཏཉྙུཏཱཡ ཚཏྟཱཏིཚཏྟཾ ཀཱརེཏྭཱ ཏསྶ བྷགཝཏོ སཉྙིརཏནཾ ཙེཏིཡཏྠཱུཔཾ པཱུཛེསི། ཨཔརབྷཱགེ པུཔྥཚཏྟཾ ཀཱརེཏྭཱ ཏམེཝ ཚཏྟགཏཾ པཱུཛེསི། སོ ཏེནེཝ པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ གཧཔཏིཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠརི པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཝཱཡམནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི།

༡. སོ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པརིནིབྦུཏེ བྷགཝཏི**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཚཏྟཱཏིཚཏྟཾ**ཏི ཚཏྟིཡཏི སཾཝརཡཏི ཨཱཏཔཾ ཝཱརེཏཱིཏི ཚཏྟཾ, ཚཏྟསྶ ཨཏིཚཏྟཾ ཚཏྟསྶ ཨུཔརི ཀཏཚཏྟཾ ཚཏྟཱཏིཚཏྟཾ, ཚཏྟསྶ ཨུཔརཱུཔརི ཚཏྟནྟི ཨཏྠོ། **ཐཱུཔམྷི ཨབྷིརོཔཡི**ནྟི ཐཱུཔིཡཏི རཱསཱིཀཡཏཱིཏི ཐཱུཔོ, ཨཐ ཝཱ ཐཱུཔཏི ཐིརབྷཱཝེན ཏིཊྛཏི ཏིཊྛཏཱིཏི ཐཱུཔོ, ཏསྨིཾ ཐཱུཔམྷི མཡཱ ཀཱརིཏཾ ཚཏྟཾ ཨུཔརཱུཔརི ཋཔནཝསེན ཨབྷི ཝིསེསེན ཨཱརོཔཡིཾ ཨཱརོཔེསིནྟི ཨཏྠོ།

༢. **པུཔྥཚདནཾ ཀཏྭཱན**ཱཏི པུཔྥེཧི ཚཱདེཏྭཱ ཨནེཀེཧི པུཔྥེཧི ཚདནཾ ཚཏྟསྶ ཨུཔརི པིདཧནཾ ཀཏྭཱ པཱུཛེསིནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨཏིཚཏྟིཡཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢. ཐམྦྷཱརོཔཀཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

ནིབྦུཏེ ལོཀནཱཐམྷཱིཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཐམྦྷཱརོཔཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ དྷམྨདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ སདྡྷོ པསནྣོ པརིནིབྦུཏེ བྷགཝཏི ཏསྶ བྷགཝཏོ ཙེཏིཡམཱལཀེ ཐམྦྷཾ ནིཁཎིཏྭཱ དྷཛཾ ཨཱརོཔེསི། ཝཏྠུནི ཐཱུཔསུམནཔུཔྥཱནི གཎྷིཏྭཱ ནིསྶེཎིཡཱ ཨཱརོཔེཏྭཱ པཱུཛེསི།

༥. སོ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ སབྦཏྠ པཱུཛིཏོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ དཧརཀཱལཏོ པཊྛཱཡ པུཉྙཀཱམོ སཱསནེ པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ནིབྦུཏེ ལོཀནཱཐམྷཱི**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ནིབྦུཏེ ལོཀནཱཐམྷཱི**ཏི སཀལལོཀཱནཾ ནཱཐེ པཏིསརཎེ ཙ སཏྠརི ཁནྡྷཔརིནིབྦཱནེན ནིབྦུཏེ ནིབྦུཏཏྟཾ པཏྟེ ཁིཡ ཨདསྶནཾ གཏེཏི ཨཏྠོ། **དྷམྨདསྶིནརཱསབྷེ**ཏི ཙཏུསཙྩདྷམྨཾ པསྶཏཱིཏི དྷམྨདསྶཱི, ཨཐ ཝཱ སཏིཔཊྛཱནཱདིཀེ སཏྟཏིཾསབོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨེ དསྶནསཱིལོ པསྶནསཱིལོཏི དྷམྨདསྶཱི, ནརཱནཾ ཨཱསབྷོ པཝརོ ཨུཏྟམོཏི ནརཱསབྷོ, དྷམྨདསྶཱི ཙ སོ ནརཱསབྷོ ཙཱཏི དྷམྨདསྶིནརཱསབྷོ, ཏསྨིཾ དྷམྨདསྶིནརཱསབྷེ། **ཨཱརོཔེསིཾ དྷཛཾ ཐམྦྷ**ནྟི ཙེཏིཡམཱལཀེ ཐམྦྷཾ ནིཁཎིཏྭཱ ཏཏྠ དྷཛཾ ཨཱརོཔེསིཾ པཏིཊྛཱཔེསིནྟི ཨཏྠོ།

༦. **ནིསྶེཎིཾ མཱཔཡིཏྭཱན**ཱཏི ནིསྶཡ ཏཾ ཨིཎནྟི གཙྪནྟི ཨཱརོཧནྟི ཨུཔརཱིཏི ནིསྶེཎི, ཏཾ ནིསྶེཎིཾ མཱཔཡིཏྭཱ ཀཱརེཏྭཱ ཐཱུཔསེཊྛཾ སམཱརུཧིནྟི སམཱརུཧིཾ། **ཛཱཏིཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱན**ཱཏི ཛཱཏིསུམནཾ ཛཱཏིཾ སུམནཾ ཨཱཏི གནྡྷཝནྟཱ ཛཱཏིསུམནཾ, ཛཱཏིསུམནམཱལཱ པུཔྥཾ “ཛཱཏིསུམནཔུཔྥཾ”ཏི ཝཏྟབྦེ གཱཐཱབནྡྷསུཁཏྠཾ སུམནསདྡཾ ལོཔཾ ཀཏྭཱ “ཛཱཏིཔུཔྥཾ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཛཱཏིསུམནཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱ གཧེཏྭཱ ཐཱུཔམྷི ཨཱརོཔེསིཾ, ཨཱརོཔེཏྭཱ པཱུཛེསིནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཐམྦྷཱརོཔཀཏྠེརཨཔདཱནཊྛཀཐཱ སམཏྟཱ།

༧. ཝེདིཀཱརཀཏྠེརཨཔདཱནཊྛཀཐཱ

ནིབྦུཏེ ལོཀནཱཐམྷཱིཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཝེདིཀཱརཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པིཡདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཝིབྷཝསམྤནྣེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ སཏྠརི པསནྣོ ནིབྦུཏེ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཙེཏིཡེ ཝེདིཀཾ ཀཱརེསི, སཏྟཧི རཏནེཧི པརིཀྑིཔིཏྭཱ མཧཱཔཱུཛཾ ཀཱརེསི། སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨནེཀཱསུ ཛཱཏིསཏསཧསྶེསུ ཝུཌྜྷིཡོ མཧནྟཾ མཧཱབྷོགཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཔྤཏྟོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༡༠. སོ ཨེཀཱདིཔཾ ཨཀཱསི པུབྦེ ཀཏཀུསལཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ ནིབྦུཏེ ལོཀནཱཐམྷཱིཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ ཏེཝ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།
པིཡདསྶིནཝཏྠུམྷི པིཡཾ སོམནསྶཀཱརཾ དསྶནཾ ཡསྶ སོ པིཡདསྶཱི, ཨུཏྟམརཱུཔཏྟཱ པསཱདིཀཏྟཱ ཨཏིཝིཡ པིཡཱཡིཏབྦཏྟཱ སུཔྤསནྣཾ ཝིཔྤསནྣཾ ཀཡིརཏི པསཱདཱཡ ཙ ཏསྶ ནཏྠི, པིཡདསྶཱི ཙ སོ ཏསྶཱ ནཏྠི པིཡདསྶིནབྷཝྃ ཝིཔསྶནཱ, དསྶི པིཡདསྶིནབྷཝྃ ཝིཔསྶནཱ ཙེཏིཡེ ཀཏྭཱ ཝེདིཀཱཡཾ ཨེཀཱསིཏི སམཱཔཏྟི། ཡུཔཱཧཾ ཀཏྭཱ ཝེདིཀཱཡཾ ཨེཀཱསིཏི ཨཏྠོ།

༡༡. མཎིཡོ པརིཝཱརེཏྭཱཏི མཎིཡོ ཛོཏེཏི པཀཱསེཏཱིཏི མཎི, ཨཐ ཝཱ ཛནཱནཾ མནཾ ཝཌྜྷེཏི སོམནསྶཾ ཀརོཏི ཨིཏི ཀཏོ པཀཱསེཏཱིཏི མཎི, ཝེདིཡཱམཎིཔྤཝཱལམཎིཨཱདིཀེ ཨནེཀེཏི མཎིཡོ ཀཏཝེདིཀཱཔཱུཛཱཡཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ཨུཔམཾ མནུསྶུཏཾ ཨཀཱསིཏྟི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཝེདིཀཱརཀཏྠེརཨཔདཱནཊྛཀཐཱ སམཏྟཱ།

༨. སཔརིཝཱརིཡཏྠེརཨཔདཱནཊྛཀཐཱ

པདུམུཏྟརསྶ ནཱམ ཛིནཱནིཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ སཔརིཝཱརིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨནེཀཱསུ ཛཱཏིསུ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ མཧདྡྷནོ མཧཱབྷོགོ ཨཧོསི། ཨཐ པདུམུཏྟརེ བྷགཝཏི པརིནིབྦུཏེ མཧཱཛནཱ དསྶུ ཐཱུཔཾ ཏེཏེཏིཔྤ མཧཱཙེཏིཡཾ ཀཱརེསུཾ, དསྶ ཀཱལེ ཨཡཾ ཨུཔཱསཀོ དསྶཱཔཏི ཙནྡནསཱརེན ཙེཏིཡཔཱཀཱརཾ ཀཱརེཏྭཱ མཧཱཔཱུཛཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེནེཝ པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ
ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ བུདྡྷིམནྭཱཡ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ སཏྠུ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༡༥-༦. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདུམུཏྟརསྶ ནཱམ** ཛིནཱནིཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨོམཏྟཀེ**ཏི ལྷཾམཀཱལཾ ནིབྦཱནཾ
དུཀྑིཏཱལཾ ཝཱ ན པསྶམི ན ཛཱནཱམི, ན དིཊྛཔུབྦཾ མཡཱ ནིབྦཱནཔཱཔཾཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཝུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

སཔརིཝཱརིཡཏྠེརཨཔདཱནཊྛཀཐཱ སམཏྟཱ།

༩. ཨུམྨཱཔུཔྥིཡཏྠེརཨཔདཱནཊྛཀཐཱ

ནིབྦུཏེ ལོཀམཧིཏེཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨུམྨཱཔུཔྥིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ
སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ གྷརཱཝཱསཾ སཎྛཔེཏྭཱ ཝསནྟོ སིདྡྷཏྠེ བྷགཝཏི པརིནིབྦུཏེ ཏསྶ ཝིསུདྡྷཙེཏིཡམྷི པཱུཛཱཀམཱུཔཱ ཨུམྨཱཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱ པཱུཛེསི། སོ

ཏེན པུཉྙེན སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟོ དེཝམནུསྶསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨུཔྤནྣུཔྤནྣབྷཝེ ཝཏུལཾ ཉཱཏིཔཀྑེ ཛཱཏིསཔཀྑེ ཝིབྷཝསཔཀྑེ ཨཧོསི། སོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཝིབྷཝསམྤནྣེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སདྡྷཱཛཱཏོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི།

༢༧. སོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཏིཝྲུཏེ ཡོགམཏིཏེཏིཨཱདི** མཱཧ། ཏཏྠ **ཡོགམཏིཏེཏི** ཡོགེཏི མཏིཏོ པུཊྛིཏེཏི ཡོགམཏིཏོ, ཏསྨིཾ ཡོགམཏིཏེ སིནྡྷུཏྠསྨིཾ བྷགཝཏི པརིནིབྦུཏེཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཱཀཱསཙེཏིཡཾ པཏེཡྻཀེཏི** ཨཱཀཱསཙེཏིཡོ པུཊྛཀེཏི པུཊྛཀསཱཀྐྵུ, ཏེསཾ ཨཱཀཱསཙེཏིཡཾ པཏེཡྻཀེཏུ ཨརཧཏྟིཏི ཨཱཀཱསཙེཏིཡཾ པཏེཡྻཀོ, ཨཡུཏྟཀཱེཏཀསམཱསོ, ཏསྨིཾ ཨཱཀཱསཙེཏིཡཾ པཏེཡྻཀེ བྷགཝཏི པརིནིབྦུཏེཏི ཨཏྠོ།

༢༨. **ཨུཔཱསཀཱསཏྠི** ཨུཔཱསཀཱསཏྠཱཾ ནིཡཱམཱཏཾ སམྤུཊྛཾ བྷཱཙཀཱནཾ ཨུཔཱསཀཱཏཾ, ཏཾ ཨུཔཱསཀཱཏཾ པཀཱཏེཏུ ཙེཏིཡེ པཱུཛཾ ཨཀཱསིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨུཔཱསཀཱཔིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༦. ཨནུལེཔདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨཏྠམདསྶིམུནིནོཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨནུལེཔདཱཡཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨཏྠམདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ བྷགཝཏོ བོདྷིཔཱུཛཱཡ ཝེདིཀཱཔཱཀཱརཾ ཀཱརེཏྭཱ སུདྡྷཱཔཱཀཱརཾ ཀཱརེཏྭཱ ཙུནྣཱལེཔཾ ཀཏྭཱ ཙིཏྟཀམྨམཀཱསི། ཨཡཾ ཏསྨིཾ ཙིཏྟཀམྨེ ཨནུལེཔཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙེན སུཁཔྤཏྟོ ཨུཔྤནྣུཔྤནྣབྷཝེ ཨུཏྟམཔུརིསོ ཨུཏྟམཀམྨཀཱརཀོ ཨཱཧོསི། ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ ཨཧོསི།

༢༩. སོ ཨཔརབྷཱགེ "ཀིཾ ནུ ཁོ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ མཡཱ ཨཡཾ ལོཀུཏྟརསམྤཏྟི ཨདྷིགཏཱ"ཏི པུབྦེནིཝཱསཉཱཎེན ཨུཔཱུཔཱུནྟོ ཨནུསྶརནྟོ པུབྦེ ཀཏཀུསལཾ ཉཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཨཏྠམདསྶིམུནིནོཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ ཨཏྠམཾ ཨཱཡཏིམཾ དསྶནཾ དསྶནསཱིལཾ སཱིལེཾ ཡསྶ སོ ཨཏྠམདསྶཱི, དསྶེཏིསམཏྠཔུརིསཏྟཡགྒཧཎཨཱཀཱརཱནུཀྐམབོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨེཀདེསདསྶནཱ ཝཱིཎཀཱ ཨཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། **སུདྡྷཱཡ པིཊྛཾ ཏཔྤཏྲཏི** ཝེདིཀཱཡཾ བོདྷིཔཱུཛཱཡ ཀཱརེཏྭཱ སཀཱལེ ཝེདིཀཱཡཾ སུདྡྷཱལེཔཾ ཀཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **པཎིཀཾ ཨཀཱསིནཏྠཱི** ཝཎྞཀཱམྨཾ ཀཏྭཱ པཎཱམཀཱམྨེ ཀཏཾ ཝཏྟེཏི ཨཏྠོ། **མཏྟཀཱམཾ** ཨཀཱསི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཨནུལེཔདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༧. མགྒདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨུཏྟརེཏྭཱན ནདིཀཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ མགྒདཱཡཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨནེཀེསུ བྷཝེསུ ནིབྦཱནཱདྷིགམཱཡ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཡོགཱསམཱནེ ཀཱལེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ བྷཱཏུཝཱུལཾ ཝཱསནྟོ ཨེཀདིཝསཾ བྷགཝནྟཾ ཨེཀཾ ནདིཾ ཨུཏྟརིཏྭཱ ཝཱསཾ གཙྪནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ "ཨེཏྟཀཾ མཡཱ བྷགཝཏོ མགྒཾ སམཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཀུདྡཱལཱཙ པིཊཀཉྩ ཨཱདཱཡ བྷགཝཏོ གམནམགྒཾ སམཾ ཀཏྭཱ ཝཱལུཀཱ ཨོཀིརིཏྭཱ བྷགཝཏོ པུརཏོ ཋཏྭཱ, "བྷནྟེ, ཨིམིནཱ མགྒཱལངྐརཀཱརཀེན ནིབྦཱནཱནིབྦཱནམགྒེན པུཉྙེན མེ བྷཝེཡྻ, ནིབྦཱནཉྩ པཏྟབྦཾ"ཏི པཏྠནཾ ཨཀཱསི། བྷགཝཱ "ཨཔྤཊིཧཏཾ སམིཛ྄ཛྷཏཱུ"ཏི ཨནུམོདནཾ ཝཏྭཱ པཀྐཱམི།

༣༢-༣. སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ སབྦཏྠ པཱུཛིཏོ ཨཧོསི། ཨིམསྨིཾ པན བུདྡྷུཔྤཱདེ པཱཀཊེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལེ ནིབྦཏྟོ སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ པཙྩཝེཀྑནྟོ ཏཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཨུཏྟརེཏྭཱན ནདིཀཱཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ ནདིཏི སནྡཾ

ཀཪྟེ བཀླྟིཏྟི ནདྡི, ནདྡིཡེཔ ནདིཀྐཱ, ཧྃ ནདིཀཱ ཨུཏྟརཏྟ ཨཏིཀྲཱམིཏྟཏི ཨཐྭཱ། ཀུདྡལཡིཏཀམྨདྡཡྻཏི ཀུ ཕུརྟཏི པཐཱི, ཧྃ ཕིདྡལནེ པདྡལནེ ཆེཏྟནེ ཨལཏྟེ ཀུདྡལཾ, ཡིཏཀཱ ཕུརྟཏི ཡཾསུཕྤལིཀཱདིཕྤཏཀཱ, ཏྟལཔཏྟཕེཏྟལཏྟདྡིཏི ཀཏབྷྲཛཾ, ཀུདྡལཏྟུ ཡིཏཀཏྟུ ཀུདྡལཡིཏཀཱ, ཧྃ ཨཱདྡཡ བཀེཏྟཏི ཨཐྭཱ། སེསཾ ཨུཏྟནཏྟམེཕྤཏི།

མཀྲཱདྡཡཀཊྟིརཨཔདྡནཕཏྟནྣ སམཏྟ།

༨. ཕལཀདྡཡཀཊྟིརཨཔདྡནཕཏྟནྣ

ཡྻནཀཱཪ ཕུར ཨཱསིཏྟེཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏྟ ཕལཀདྡཡཀཊྟིརསྨ ཨཔདྡནཾ། ཨཡཏྟི ཕུརིམབུདྡེསུ ཀཏྟཏྟེཀཱཪ ཨནེཀེསུ ཨཏྟབྷཱཕེསུ ཀཏཕུཉྙསམྦྷཱཪ སིདྡྷབྷསྨ བྷཀཕཏྟ ཀཱལེ ཕཏྟཱཀིཀུལེ ནིབྦཏྟ རཏནཏྟཡེ པསནྣ ཚཏྟནེན ཨཱལམྦནཕལཀཱ ཀཏྟ བྷཀཕཏྟ ཨདྡསི། བྷཀཕྤ ཏསྨནྟུམོདནཾ ཨཀཱསི།

༣༧. སོ ཏེན ཕུཉྙེན དེཕམནུསྶེསུ སཾསརཏྟ སབྦཏྠ ཀཱལེ ཚཏྟསུཁཕཱིཏེཏྟ ཨུཏྟམཡསསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཕིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལཀེཧེ ནིབྦཏྟ ཕིཉྙུཏཾ པཏྭཱ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ སཏྠུཏཕྤསྣཏ པབྦཛིཏྭཱ ཕལམཏྟ ནཙིརསྶེཔ སཏ པཊིསམྦྷིདཱཏི ཨརཏཧྃ པཏྭཱ ཨཏྟཏ ཕུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏ ཕུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེཏྟ **ཡྻནཀཱཪ ཕུར ཨཱསིཏྟེཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཡྻནཀཱཪཏི** ཡཏྟེ ཨེཏེན ཨིཏྟིཏྟིཏྟིཏབྷཱཏྟེ ཡྻཱཾ, ཧྃ ཀཪྟིཏི ཡྻནཀཱཪ, ཕུར བུདྡྷདྷསྨནསམཡེ ཨཏཾ ཡྻནཀཱཪ ཨཱསིཾ ཨཧོསིཏྟེ ཨཐྭཱ། **ཚཏྟཾ ཕལཀཱ** ཀཏྟཏི ཚཏྟཏི པརིཡཏྟཾ ཕྤུཔསམེཏྟཏི ཚཏྟཾ། ཨཐ ཕཱ ཚཏྟཏྟེ སུཀཏྟཕྤསཏྟ སཏྟིཾ ཕིཡིསྨཏྟེ ཨིཏིཏྟཏི ཚཏྟཾ, ཧྃ ཨཱལམྦནཕལཀཱ ཀཏྟ། **ཡོཀབཏྟནཏི** སཀཱལཡོཀཱསྨ བཏྟ ཏྟཏིཏྟཏྟཏི ཡོཀབཏྟ, ཏསྨ ཡོཀབཏྟནྟ སཏྟསྨ ཨདྡསིཏྟེ ཨཐྭཱ། སེསཾ སུཕིཏྟེཡྻམེཕྤཏི།

ཕལཀདྡཡཀཊྟིརཨཔདྡནཕཏྟནྣ སམཏྟ།

༩. ཕཏཾསཀིཡཊྟིརཨཔདྡནཕཏྟནྣ

སུམེདྷོ ནཱམ ནཱམེནཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏྟ ཕཏཾསཀིཡཊྟིརསྨ ཨཔདྡནཾ། ཨཡཏྟི ཕུརིམསུནེཏྟེསུ ཀཏྟཏྟེཀཱཪ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཕེ ཕིཕཏྟཔནིསྶཡཱནི ཕུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སུམེདྷསྶ བྷཀཕཏྟ ཀཱལེ ཀུལཀེཧེ ནིབྦཏྟོ ཕིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཀྲཏྟཕཱསཾ སཏྟཔེཏྟ ཏཏྠ ཨཱདྡིནཕཾ དེསྶ ཀེཧཾ པཏྟཡ ཏྟཔསཔབྦཛྫ པབྦཛིཏྭཱ མཏྟཕཏེ ཕིཏྟསི། ཏསྨིཾ སམཡེ སུམེདྷོ བྷཀཕཱ ཕིཕེཀཱཀཱམཏྟཡ ཧྃ ཕཏཾ སམྤཏྟིཏྟཱ། ཨཐ སོ ཏྟཔསོ བྷཀཕཏྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཕིཀཱསིཏྟཾ སལཱལཡུཏྟཾ བཀེཏྟཱ ཕཏཾསཀཱཀཱརེན བཀཊྟཱ བྷཀཕཏྟ ཕྤཏསྨུལེ ཚཔེཏྭཱ ཕྤཏྟཛེསི། བྷཀཕྤ ཏསྶ ཚིཏྟཕསཱདཏྠཱཡ ཨནུམོདནམཀཱསི། སོ ཏེན ཕུཉྙེན དེཕམནུསྶེསུ སཾསརཏྟ ཨུཏྟམཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཕིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཕིཏྟཕཔསམྤནྣེ ཀུལེ ཛཱཏོ ཕུཏྟེམནྟཡ སཏྠུ པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཔ ཨརཏྟ ཨཧོསི།

༨༣. སོ ཨཔརབྷཱཀེ ཕུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཕུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེཏྟོ **སུམེདྷོ ནཱམ ནཱམེནཏིཨཱདི** ཕུཏྟཾ། **ཕིཕེཀམནུབྲཱཧཏྟོཏི** ཛཱནཱཀིཏྟཾ པཏྟཡ ཛནཕིཕེཀཱ ཚིཏྟཕིཕེཀཏྟུ ཨནུབྲཱཧཏྟོ ཕཏྟེཏྟོ བཧུལཱིཀརོཏྟོ མཏྟཕཏཾ ཨཛྫོཀཱཧཏི ཕཱཕིསྶཏི ཨཐྭཱ། སེསཾ ཨུཏྟནཏྟམེཕྤཏི།

ཕཏཾསཀིཡཊྟིརཨཔདྡནཕཏྟནྣ སམཏྟ།

༡༠. པཕྱཱཀཏྟཡཀཊྟིརཨཔདྡནཕཏྟནྣ

སུམེདྷསྨ བྷཀཕཏྟཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏྟ པཕྱཱཀཏྟཡཀཊྟིརསྨ ཨཔདྡནཾ། ཨཡཏྟི ཕུརིམབུདྡེསུ ཀཏྟཏྟེཀཱཪ ཨནེཀེསུ བྷཕེསུ ནིབྦཱནཏྟིཀམཏྟཡ ཀཏཕུཉྙཔཙཡོ སུམེདྷསྨ བྷཀཕཏྟ ཀཱལེ ཀཏཕཏིཀུལེ ནིབྦཏྟ ཕུཏྟིམནྟཡ མཏྟཛོཀཱསཕུཏྟ སཏྠུར པཕྱིདིཏྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ ཏསྨ སཏྠུནོ སཏྟརཏནམཡཾ པཕྱཱཀཾ ཀཱརེཏྭཱ མཏཏྟཾ ཕུཛཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན ཕུཉྙེན དེཕམནུསྶེསུ སཾསརཏྟ སབྦཏྠ ཕུཛིཏོ ཨཧོསི། སོ ཨནུཀྐམེན ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཕིཏྟཕཔསམྤནྣེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཕིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཀྲཏྟཕཱསཾ སཏྟཔེཏྟ སཏྠུ

དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ པུབྦེ ཀཏཔུཉྙནཱམེན **པལླངྐདཱཡཀཏྠེརོཏི** པཱཀཊོ ཨཧོསི། ཧེཊྛཱ ཝིཡ ཨུཔརིཔི པུབྦེ ཀཏཔུཉྙནཱམེན ཐེརཱནཾ ནཱམཱནི ཨེཝམེཝ ཝེདིཏབྦཱནི།

༨༧. སོ ཨེཀདིཝསཾ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སུམེདྷསྶ** **བྷགཝཏོཏིཨཱདིམཱཧ**། **པལླངྐོ ཧི མཡཱ དིནྣོཏི** པལླངྐཾ ཨུཏྟརཏྠརཎཾ ཀཏྭཱ ཡཏྠ ཨུཔཝིསནྟི ནིསཱིདནྟི, སོ པལླངྐོཏི ཝུཙྩཏི, སོ པལླངྐོ སཏྟརཏནམཡོ མཡཱ དིནྣོ པཱུཛིཏོཧོཏི ཨཏྠོ། **སཨུཏྟརསཙྪདོཏི** སཧ ཨུཏྟརཙྪདེན སཧ པཙྪདེན སཨུཏྟརསཔཙྪདོ, ཨུཔརིཝིཏཱནཾ བནྡྷིཏྭཱ ཨཱསནཾ ཨུཏྟམཔཙྪཱདེཧི ཨཙྪཱདིཏཾ ཨཏྠོ། སེསཾ པཱཀཊམེཝཱཏི།

པལླངྐདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

པནྣརསམཝགྒཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༡༨. བཛྲཌྲིཥཀཥྒྲོ

༡. བཛྲཌྲིཥཀཙྐྲརཨབདྣནཕཊྚན

ཙཏྲཱིཥ ཕྱིམལཾ སུཏྲཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཱཏ་ བཛྲཌྲིཥཀཙྐྲརསྨ ཨབདྣཾ། ཨཡསྨཱཡསྨཱ ཕུརིམབུཏྲེསུ ཀཱཏྲེཀཱར་ ཏཐྦ ཏཐྦ ཐུཕེ ཕིཡཐུབཉིསྨཡཱཉི ཕུཙྩཱཉི ཨུཔཙིནཏྟེ སིཁིསྨ ཐུགཕཏ་ ཀཱལེ ཀཱལགེཏེ ཉིབྲཏྟེ ཕིཙྩཱཏཾ པཏྟེ གྲཏྲཱཔཾ སཏྟཔེཏྲ ཕསཏྟེ སིཁིསྨ ཐུགཕཏ་ ཏུཔཀཱཡསསྲུཏྟཱིཾ ཉིསྨཱ པསཀྲསྨཱནཝ་ བཛྲཌྲིཥཀཕུཕྲཱཉི གཏེཏྲ ཐུགཕཏ་ ཕུཏསྨུལེ ཕུཏྟེསི། ཐུགཕྲ ཏསྨ ཙིཏཕུསྨཏཕཏྲཏྲཡ ཨཏུམྲཏནམཀཱསི། སོ ཡཱཕཏཡུཏཾ ཚཏྲ ཏིཉེཥ ཕུཙྩེན ཉིཕལོཀཱ ཉིབྲཏྟེ ཚ ཀཱསྨཕཙརསསྲུཏྲིཡོ ཨཏུཐྲཕིཏྲ མཏྲིསུ ཙ ཙཀྲཕཏྲིཨཱདིསསྲུཏྲིཡོ ཨཏུཐྲཕིཏྲ ཨིམསྨ ཨསྨཱཀཾ སསྨཱསསུཏྲསྨ ཨུཕུཏྲཀཱལེ གཏཔཏིཀཱལེ ཉིབྲཏྟེ ཏུཔགྲཡསགྲཕཏྟེ སཏྲུ ཏྲསྨཱཉིསཏཾ སུཏྲ སཏྲུཏྟེ གེཏཾ པཏྲཡ པབྲཏྟེ ཨརཏཏྟེ ཕུཕུཏེ།

༡. སོ ཕུབྲིཉིཕཱསཏྲཏེན ཕུབྲི ཀཏཀཱསལཀསྨཾ ཨཏུསྨརིཏྲ སོམཏསྨཏྲཏ་ ཕུབྲཙརིཏྲཔཏྲཾ པཀཱསེཏྟེ **ཙཏྲཱིཥ ཕྱིམལཾ སུཏྲཱཏི**ཨཱདིསྨཏ། ཏཐྦ **ཙཏྲཱིཥ ཕྱིམལཾ སུཏྲཱཏི** ཨཏྲཱ, མཏིཀཱ, ཏུམོ, རཇོ, ཏྲཏུཏི ཨིམེཏི ཨུཔཀྲཱིལེསམལེཏི ཕིསུཏྲཾ ཙཏྲཾ ཨིཕ ཉིཡཏྲཱསཏསུཔཀྲཱིལེསམལཱཏྲཾ པཏྲིཏྲཏྲ ཕྱིམལཾ ཉིཀྲཱིལེསཏྲ སུཏྲཾ པསཏྲཾ སིཁིཾ སསུཏྲཏྲེ སསྲུཏྟོ། གིལེསཀཏྲསྨཏཾ ཨཏྲཕེན **ཨཏྲཕིལཾ།** ཏཏྲེཐྲཕསཏྲཏཡ བལཕསྲེཏཡ པརིསམཏྲཏ་ ཕྲིཙཏྲ **ཏཏྲེཐྲཕཔརིཀྲཱིཏཾ།** **ཉིཏྲཾ ལོཀེ**ཏི ལོཀཏཡཏ་ ཉིཏྲཾ ཨུཏྲིཏྲཾ ཨཏིཀྲཱཏྲཾ། **ཕིསཏྲིཀ**ཏྲེ ཕིསཏྲིཀཾ ཕུཏྲཏི ཏཏྲ, ཉིཏྲཏྲེ ཨཏྲོ།

༢. **ཉིབྲཔཡཏྲཾ ཛཏཏཏྲེ** ཏྲསྨཕསྨཱཾ ཕསྨཏྟེ ཛཏཾ ཛཏསསྲུཏཾ གིལེསཔརིཕྱཏྲཐྲཕེན ཉིབྲཔཡཏྲཾ ཕྲུཔསམེཏྲཾ། སཡཾ སཾསྲུརཏ་ **ཏིཏྲཾ,** སབྲསཏྲེ སཾསྲུརཏ་ **ཏྲརཡཏྲཾ** ཨཏིཀྲཱམེཏྲཾ ཙཏུཏྲཾ སཏྲཾ མུཏཏཏ་ ཏྲཏཏཏ་ **མུཏཾ** སིཁིཾ སསུཏྲཏྲེ སསྲུཏྟོ། **ཕཏསྨིཾ ཏྲཡམྲཏཏྲེ** ཨཱརསྨཏུཔཉིཛྲཏལཀྲཏུཔཉིཛྲཏཉིཏི ཏྲཡཏྲཾ ཙིཏྲཏྲཾ ཙིཏྲཏ ཐྲཕེཏྲཾ ཕཏམཛྲཏྲིཏི ཨཏྲོ། **ཨིཀཱགྲཾ** ཨིཀཱགྲཙིཏྲཾ **སུསམྲཏིཏྲཾ** སུཏྲུ ཨཱརསྨཱཏེ ཨཱཏིཏྲཾ ཚཔིཏཙིཏྲཾ སིཁིཾ མུཏཾ ཉིསྨཱཏི སསྲུཏྟོ།

༣. **བཛྲཌྲིཥཀཕུཕྲཱཉིཏི** བཛྲཏཾ ཀུཏིཏཾ ཌྲིཥཀཾ ཌྲིཕིཏཉིསྨཡཾ ཏཏཡམཾསལོཏེཏཾ བཛྲཌྲིཥཀཾ ཏཏཡམཾསལོཏེཏསམྲཏཕཏྲཾ ཕུཕྲཾ བཛྲཌྲིཥཀཕུཕྲཾ གཏེཏྲ སིཁིཏ་ ལོཀབཛྲཏ་ ཕུཏྟེསིཏྲེ ཨཏྲོ། སེསཾ ཨུཏྲཏཏྲམེཕཱཏི།

བཛྲཌྲིཥཀཙྐྲརཨབདྣནཕཊྚན སམཏྟ།

༢. ཏསྤཡུཕྱིཡཙྐྲརཨབདྣནཕཊྚན

པརཀཱསྨཡཉེ ཡུཏྲཏཾཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཱཏ་ ཏསྤཡུཕྱིཡཙྐྲརསྨ ཨབདྣཾ། ཨཡསྲི ཨཱཡསྨཱ ཕུརིམབུཏྲེསུ ཀཱཏྲེཀཱར་ ཏཐྦ ཏཐྦ ཐུཕེ ཕིཡཐུབཉིསྨཡཱཉི ཕུཙྩཱཉི ཨུཔཙིནཏྟེ པིཡཏསྲིསྨ ཐུགཕཏ་ ཀཱལེ གེཏཙེ ཕུརེ གཏེཏ ཨཀཱསལཀསྲེཏ ཏུགྲཱཏཀཱལེ ཉིབྲཏྟེ ཕུཏྲིཕཏྟེ པརིསཾ གསྨཾ གཏྲ ཐུཏིཡཱ ཏྲེཕིཀཾ གཕྲེསི། སོ ཨིཕཾ ཏུགྲེན ཕསཏྟེ པརིསཾ ཨཔཏྲཾ གཏྲ མརཚཐུཡེན པཡཱཡིཏྲ ཕཏཾ ཕུཕིསི། ཏཐྦ གཏཐྲཱཉེ ཕུཏལིབཏྲཾ ཉིསྨཱ ཕཏྲིཏྲ སསྨཏྲིཏྲ ཨིཀཱསྨིཾ ཏྲཀྲེ ཏསྤཕཏྲཾ ཕུཕྲཾ ཉིསྨཱ ཏཾ སབྲཾ གཏྲེཀ ཨོཙིཉིཏྲ པཏྲེཕུཏྲཾ ཨཀཱསི། ཏཐྦ ཙིཏྲཾ པསཱཉིཏྲ ཕཏྲིཏྲ པཡྲུཏྲསྨཱཏྲཱཏྲ ཉིཕྲིཉི། ཏསྨཾ ཁཚེ ཏེ མཏུསྨ པཏྲཏུཔཉིཀཾ ཨཏུབཏྲིཏྲ ཏཐྦ ཨཔཀཾསུ། སོ ཏེ ཉིསྨཱ བཏྲཱིཾ ཨཱཕཏྲེཏྲཕ པཡཱཡིཏྲ ཐུཡཱཏཀཱ གཱིརིཏུགྲཔཕཱཏེ པཏིཏྲ མརི།

༤. སོ བཏྲིཕུཏྲཡ ཨཏུསྨརིཏཏྲ ཏིཉེཥ ཕྲིཏིསོམཏསྨེཏ ཏཕཏིསྨཏྲིསུ ཨུཔཔཏྲཾ ཚ ཀཱསྨཕཙརསསྲུཏྲིཾ ཨཏུཐྲཕིཏྲ མཏྲིསུ ཙ ཙཀྲཕཏྲིཨཱདིསསྲུཏྲིཾ ཨཏུཐྲཕིཏྲ ཨིམསྨིཾ བུཏྲཕུཏྲེ ཕིཐྲཕསསུཏྲེ ཀཱལེ ཉིབྲཏྟེ ཕུཏྲིཕཏྟེ སཏྲུ ཏྲསྨཱཉིསཏཾ སུཏྲ པསཀྲསྨཱནཝ་ པབྲཏྲེ ཏཙིརསྲེཕ ཨརཏྲ ཏུཏྲ ཨཏྲོ ཕུབྲཀསྨཾ སརིཏྲ སོམཏསྨཏྲཏ་

ཕུབྲཙརིཏྲཔདནཾ་ པཀཱཤིཏོ་ པརཀླཱཡནེ་ ཡུཀྟོཏྱཱདིསཱུཏྲ། ཏཏྲ་ པརེཥཾ་ ཀླཱནེ་ པརཀླཱནེ, པརཀླཱནཾ་ ཨཱལཡེ་ གཏེ་ ལཱིནེ་ ཏྲཱཏེ་ ཡུཀྟོ་ ཡོཛིཏོ་ ཨཏོཤིཏི་ ཨརྠཿ།
ཤེཥཾ་ སུགམམེཝཱཏི།

ཏཏྤུཕྲཱིལཏྲཱིརཨཔདཱནཔྲཀརཎཾ་ སམཱཔྟཾ།

༣. ལྤྱིཝིཥསྨཛཱུགཏྲེརཨཔདཱནཔྲཀརཎཾ

ཨུདེཏཾ་ ཥཌཪྵི་ སྟཱཏིཨཱུདིཀཱ་ ཨཱལཡསྨཱ་ ལྤྱིཝིཥསྨཛཱུགཏྲེརསྨ་ ཨཔདཱནཾ། ཨལསྱ་ པུརིམབྲཧྨེསུ་ གཏཧྲེཀཱར་ ཨནེཀེསུ་ ཛཱཏིཥདེསུ་ གཏཔུཎྱཀོཏྱོ་ ཤིལེསྨ་ ཀྣཱཡཱཏོ་
ཀཱལེ་ ཀུལགེཏེ་ ནིབྦཏྟོ་ ཀྐཏྲུཔླཝཾ་ ཕསཏྟོ་ ནཱགརཔླཱཝིཏི་ སཏྟྭཱ་ ཕྱིཝཱི་ སཛྫཱུ་ ནིཡམུཏཾ་ ཀྣཱཡཏཾ་ དིསྭཱ་ པསནྣམཱནསོ་ ཕྱིཝཱི་ སམཾ་ གཏྭཱ་ ཀྣཾ་ ཏཏྲ་ ཨུསྨཱཔེསི།

༡༥. སོ་ ཏེནེཝ་ པུཉྙེན་ དེཝམནུསྶེསུ་ སཾསརནྟོ་ ཨུཔྤནྣཱཡསམྤཏྟིཡོ་ ཨནུབྷཝིཏྭཱ་ ཨིམསྨིཾ་ བུདྡུཔྤཱདེ་ ཨེཀསྨིཾ་ ཀུལེ་ ནིབྦཏྟོ་ ཝིཉྙུཏཾ་ པཏྟོ་ སཏྠུ་ དྷམྨདེསནཾ་ སུཏྭཱ་
པཊིལདྡྷསདྡྷོ་ པབྦཛྫཱཏྭཱ་ པབྦཛིཏྭཱ་ ཝིཔསྶནཾ་ ཝཌྜྷེཏྭཱ་ ཨརཧཏྟཾ་ ཕཏྭཱ་ ཨཏྟནོ་ པུབྦཀམྨཾ་ ཨནུསྶརནྟོ་ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ་ པཀཱསེནྟོ་ **ཨུདེཏཾ་ ཥཌཪྵི་**
སྟཱཏིཨཱུདིསཱུཏྲ། ཏཏྲ་ ཨུདེཏཾ་ ཨུགྒཙྪནྟཾ་ ཥཌཪྵི་ ཥཌཔཱཾ་ **ཥཌཪྵི་ཥྛཱཏི** དེཝནུཥྱེསམཏཾ, ཨནེཀཔཌཔདསྶཔཱཾ་ སཱུརིཡཾ་ ཨིཝཱཏི་ ཨརྠོ། **ཕྱིཏཪྵི་ཥཾ** **བླུཙྪམཏྟཾ** ཕྱིཏཪྵི་
ཥཾཀུཙྪིཏཔཏཾ་ བླུཙྪཾ་ པབླཔཏཾ་ ཙཀྐམཏྟལཾ་ ཨིཝ་ སམྦུདྡྷཾ་ དིསྭཱཏི་ ཨརྠོ། ཤེཥཾ་ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ལྤྱིཝིཥསྨཛཱུགཏྲེརཨཔདཱནཔྲཀརཎཾ་ སམཱཔྟཾ།

༤. ཀཱཔླཱརསུཔྤབྦཛཱུགཏྲེརཨཔདཱནཔྲཀརཎཾ

དེཝཕུཏྟོ་ ཨཧཾ་ སནྟོཏྱཱདིཀཾ་ ཨཱལཡསྨཱ་ ཀཱཔླཱརསུཔྤབྦཛཱུགཏྲེརསྨ་ ཨཔདཱནཾ། ཨལསྱ་ པུརིམབྲཧྨེསུ་ གཏཧྲེཀཱར་ ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ བྷཝེ་ གཏཔུཎྱཀོཏྱོ་ ཤིལེསྨ་ ཀྣཱཡཱཏོ་
ཀཱལེ་ སྟུམཛྷགཱདེཝཕུཏྟོ་ ཧུཏྭཱ་ ནིབྦཏྟོ་ ཤིཤིཾ་ སམྨུསསུཏྟཾ་ དིསྭཱ་ དེཝཀཱཔླཱརསུཔྤཾ་ གཧེཏྭཱ་ པཱུཛེསི།

༢༡. སོ་ ཏེན་ པུཉྙེན་ དེཝམནུསྶེསུ་ སཾསརནྟོ་ ཨེཀཱདཤཀཔྤསཧསྶཱནི་ ཨུཔྤནྣཱཡསུཁཾ་ ཨནུབྷཝིཏྭཱ་ ཨིམསྨིཾ་ བུདྡུཔྤཱདེ་ སཱཝཏྠིཡཾ་ ཀུལགེཏེ་ ནིབྦཏྟོ་ ཝུཌྜྷིམནྭཱཡ་ སཏྠུརི
པསནྣོ་ པབྦཛྫཱཏྭཱ་ ཝིཔསྶནཾ་ ཝཌྜྷེཏྭཱ་ ཨརཧཏྟཾ་ ཕཏྭཱ་ ཉཏྭཱ་ སོམནསྶཛཱཏོ་ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ་ པཀཱསེནྟོ་ **དེཝཕུཏྟོ་ ཨཧཾ་ སནྟོ**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྲ་ དེཝེཏི་ ཀཱིལཏི
པཉྩཧི་ དེཝེཧི་ ཀཱམགུཎེཧཱིཏི་ དེཝོ, དེཝཱནཾ་ ཕུཏྟོ, དེཝོ་ ཨེཝ་ ཝཱ་ ཕུཏྟོ་ **དེཝཕུཏྟོ**, ཨཧཾ་ དེཝཕུཏྟོ་ སནྟོ་ ཝིཛྫམཱནོ་ དེཝཾ་ ཀཱཔླཱརསུཔྤཾ་ **པགྒཡྷ** པཱུཛེསིཾ, གཧེཏྭཱ་ ཤིལེསྨ་
ཀྣཱཡཏོ་ **ཨབྷིརོཔཡིཾ** པཱུཛེསིནྟི་ ཨརྠོ། ཤེཥཾ་ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཀཱཔླཱརསུཔྤབྦཛཱུགཏྲེརཨཔདཱནཔྲཀརཎཾ་ སམཱཔྟཾ།

༥. མཏྟརཕཔུཔྤབྦཛཱུགཏྲེརཨཔདཱནཔྲཀརཎཾ

དེཝཕུཏྟོ་ ཨཧཾ་ སནྟོཏྱཱདིཀཾ་ ཨཱལཡསྨཱ་ མཏྟརཕཔུཔྤབྦཛཱུགཏྲེརསྨ་ ཨཔདཱནཾ། ཨལསྱ་ ཨེཏེ་ པུརིམབྲཧྨེསུ་ གཏཧྲེཀཱར་ ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ བྷཝེ་ ཝིཔབྦུདྡྷོ་ ནིབྦཱནཱུཔནིསྶཡཱནི་ པུཉྙཱནི
ཨུཔཙིནནྟོ་ ཤིལེསྨ་ ཀྣཱཡཏོ་ ཀཱལེ་ སྟུམཛྷགཱདེཝཕུཏྟོ་ ཧུཏྭཱ་ ནིབྦཏྟོ་ ཤིཤིཾ་ ཀྣཱཡཏཾ་ དིསྭཱ་ པསནྣམཱནསོ་ དིབྦམཏྟརཕཔུཔྥེཧི་ པཱུཛེསི།

༢༥. སོ་ ཏེན་ པུཉྙེནཱུཏྱཱདིཀཾ་ སབྦཾ་ ཨནནྟརཏྲེརསྨ་ ཨཔདཱནཔྲཀརཎེན་ སདིསནྟི་ ཝེདིཏབྦཾ།

མཏྟརཕཔུཔྤབྦཛཱུགཏྲེརཨཔདཱནཔྲཀརཎཾ་ སམཱཔྟཾ།

༨. གནྡྷཔུཔྥིཡཙྪེརཨཔདཱནཔཱཋཙྪཱ

ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེཧིཨཱཝེཀཱ ཨཱཡསྨཱཏ྄ གནྡྷཔུཔྥིཡཙྪེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡཾཧི པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱཧིཀཱརོ དྷཱ དྷཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཝནཙརོ ཧུཏྭཱ ཝསནྟོ དྷཱ ཨཱུདཱིནཾ ཝིསྶ གནྡྷཔུཔྥཾ པཱུཛཱ ཧུཏྭཱ ཀམྨཱནཱུ ཙིཏྟཾ ཧིམཝནྟསམཱིཔེ ཀཱམཱཏེ ཝཱས ཝཾསཏི ཨཱུམཾ ཀཱ ཝིཧཱརཾ། སོ དྷཱ ཝཱ པཙྩེཀབུདྡྷེ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ པུཔྥཾ གནྡྷཔུཔྥཾ ཨོཙིནིཏྭཱ ཏེ པཙྩེཀབུདྡྷེ པཱུཛེསི། ཏེཝི "ཨོཙིཏཾ པཙྩེཀ"ཧིཨཱུདཱིནཱ ཨཏྲུམོདནཾ ཨཀཱསི།

༣༠. སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུཔྤཏྟཱསསྶཱཏིཡོ ཨནུཔྤཱཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛྫཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཧུཏྭཱ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེཧིཨཱུདིམཱཧ།** ཏཾ ཝུཏྟཏྠམེཝ། **ཀཱཀུཏེ ནཱམ པབྦཏོཏི** ཏསྶ ཨུཧྟེསུ པསྶེསུ ཀཱཀུཏཙྩུལཀཱརེན པབྦཏཀཱུཊཱནཾ ཝིཇྫམཱནཏྟཱ ཀཱཀུཏོཏི སཾཁྱཾ གཏོ། པཀཱརེན ཏིརོ ཧུཏྭཱ པཏིཊྛཏཱིཏི པབྦཏོ། **ཏསྶ པབྦཏཔཱདམྷིཏི** ཏསྶ པབྦཏསྶཱཔི། **སཏྟ བུདྡྷཱ ཝསནྟཱིཏི** སཏྟ པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཏསྨིཾ ཀཱཀུཏཔབྦཏཔཱདེ པཙྪཱསཱུཡཾ ཝསནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༣༡. **ནཱིཔཙྪཛྫཱ ཨུཔྤཱདཱནི** ནཱིཔཱནཾ ཙྪྫཱ ནཱིཔཙྪཛྫཱ, སཏྟིསཾ ནཱིཔཱནཾ ཛལཙྪནྣཱནཾ ཙྪཏྟཱནཾ ཙྪཛྫཱ ཚཊྛཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ སཏྟིསུ ཛམྦུདཱིཔཝིཔཱུསཱིཏིདཏྠཨཔཔརགོཡཱནཨུཏྟརཀུརུསཏྟདྷིཔེསུ ཙཏུསུ ནཱིཔེསུ ནིསྶནྣཔརིཙྪིནྣཱིཔེསུ ཙ ཙྪཛྫཱ ཨུཏྟརཀུརུཙྪཏྟཾ ཚཊྛཱ ནཱིཔཙྪཛྫཱཏི ཝུཙྩཏི, ཏཾ ནཱམ ཨུཔྤཱཏཾ ཚཊྛཾ ཨིཝ **པུཔྥིཏཾ** པུཔྥིཏཾ གནྡྷཔུཔྥཾ དིསྭཱ ཏཏོ པུཔྥཾ ཨོཙིནིཏྭཱ ཨུཔྤཱཏི ཏཏྠཱཏི **པགྒཡྷ** པཀཱརེན གཧེཏྭཱ སཏྟ པཙྩེཀབུདྡྷེ **སམོཀིརིཾ** སུཔྤུ ཨོཀིརིཾ, ཨཱུདརེན པཱུཛེསིནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

གནྡྷཔུཔྥིཡཙྪེརཨཔདཱནཔཱཋཙྪཱ སམཏྟཱ།

༩. ཏིཊྛཝཙྪལཀཙྪེརཨཔདཱནཔཱཋཙྪཱ

ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེཧིཨཱཝེཀཱ ཨཱཡསྨཱཏ྄ ཏིཊྛཝཙྪལཀཙྪེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡཾཧི ཐེརོ པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཔུཉྙསམྦྷཱརོ ཨུཔྤནྣུཔྤནྣབྷཝེ ཀུསལཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སཏྠཱཔིཏྟཱ དཱརཾ དིསྭཱ ཏཾ པཏྠལ ཏུཔཱཡ ནདཱིཏཱིཛཱུ པཱུཛེཏྭཱ ཧིམཝནྟསམཱིཔེ ཛཱཏྟཱགཱཧེ ཝཱས པཱཋཏི བྷཱཝཏོ ཨོཀཱཏཾ ཝིཝིཀཱམནུཔྤཏྠཾ སིཝིཾ སམྦུདྡྷཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཏིཊྛཝཙྪལཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱ པཱུཛཱཏྟཱལེ པཱུཛེསི། བུདྡྷཱཔི ཏཏྠ ཨཏྲུམོདནཾ ཨཀཱསི།

༣༥. སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུཔྤཏྟཱསསྶཱཏིཡོ ཨནུཔྤཱཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིབྦྷཝསམྤནྣེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སཱསནེ པསནྣོ པབྦཛྫཱ ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣཏྟཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཏཱིཏྟཱ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེཧིཨཱུདིམཱཧ།** **བྷཱུཏགཎོ ནཱམ** **པབྦཏོཏི** བྷཱུཏགཎཱནཾ དེཝཡཀྑཱནམྦྷཱུཏཱནཾ ཨཱུཔཱལསམྦྷཱུཏཏྟཱ བྷཱུཏཱནཾ ནིཝཱསཾ ཨཱཔཱིཏུཝྨཱུཔཱཝཱིཏ པཝཏྟཏྟཱ ཙ བྷཱུཏགཎོ ནཱམ པབྦཏོ, ཏསྨིཾ **ཨེཀོ** ཨདུཏིཡོ **ཛིནོ** ཛིཏམཱར **བུདྡྷོ** **ཝསཏི** ནིབྦཱནཾ ཨཱཡཏནཾ ཨཱིཡེཏཱཝཱིཏཱི ཝིཝེཀཱུཏིཏི ཨཏྠོ།

༣༦. **ཨོཀྐནཀཏཀནསྶཾ ,** **ཀཎྜཾ ཏ ཝིཝེཀཱུཏིཀོཏི** ཏེན ཏིཊྛཝཙྪལཔུཔྥཔཱུཛཱཀཱརཀཔཱལེན ཏེརཏྟཾ ཨོཀྐནཀཏཀནསྶཱཀཱཔྤཾ ཨཝིཏེཝྤཏཀོ ཙཏུཏྟཱུལཝིཏེསྶཏྟོ སཀྐཱསཱུཏྟིཏཱཔཡཏྠ ཨུཔཔཏྟིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཏིཊྛཝཙྪལཀཙྪེརཨཔདཱནཔཱཋཙྪཱ སམཏྟཱ།

༨. ནཱགཔུཔྥིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

སུཝཙྪོ ནཱམ ནཱམེནཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ནཱགཔུཔྥིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི ཐེརོ པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརབྷགཝཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ ཝེདཏྟཡཱདིསུ སཀསིཔྤེསུ ནིཔྥཏྟིཾ པཏྭཱ ཏཏྠ སཱརཾ ཨདིསྭཱ ཧིམཝནྟཾ པཝིསིཏྭཱ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཛྷཱནསམཱཔཏྟིསུཁེན ཝཱིཏིནཱམེསི། ཏསྨིཾ སམཡེ པདུམུཏྟརོ བྷགཝཱ ཏསྶཱནུཀམྤཱཡ ཏཏྠ ཨགམཱསི། སོ ཏཱཔསོ ཏཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ ལཀྑཎསཏྠེསུ ཚེཀཏྟཱ བྷགཝཏོ ལཀྑཎཏྟུཔསམྤཏྟིཡཱ པསནྣོ ཕཎིཏྭཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཧ ཨཊྛཱསི། ཨཱཀཱསཏོ ཨཝཏིཎྞཀཱལེ ཨཱཀཱསེནེཝ པཀྐཱམི། ཨཐ སོ ཏཱཔསོ སསིསྶོ ནཱགཔུཔྥཾ ཨོཙིནིཏྭཱ ཏེན པུཔྥེན བྷགཝཏོ གཏདིསཱབྷཱགམགྒཾ པཱུཛེསི།

༣༨. སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝནྟོ སབྦཏྠ པཱུཛིཏོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སདྡྷཱསམྤནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཡཱ སཱསནཾ སོབྷཡམཱནོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཧུཏྭཱ "ཀེན ནུ ཁོ ཀུསལཀམྨེན མཡཱ ཨཡཾ ལོཀུཏྟརསམྤཏྟི ལདྡྷཱ"ཏི ཨཏཱིཏཀམྨཾ སརནྟོ པུབྦཀམྨཾ པཙྩཀྑཏོ ཉཏྭཱ སཉྫཱཏསོམནསྶོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སུཝཙྪོ ནཱམ ནཱམེནཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཝཙྪགོཏྟེ ཛཱཏཏྟཱ ཝཙྪོ, སུནྡརོ ཙ སོ ཝཙྪོ ཙེཏི **སུཝཙྪོ།** ནཱམེན སུཝཙྪོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ **མནྟཔཱརགཱུ** ཝེདཏྟཡཱདིསཀལམནྟསཏྠེ ཀོཊིཔྤཏྟོཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡཏྟཱ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ནཱགཔུཔྥིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༩. པུནྣཱགཔུཔྥིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཀཱནནཾ ཝནམོགྒཡ྄ཧཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ པུནྣཱགཔུཔྥིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཕུསྶསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ནེསཱདཀུལེ ནིབྦཏྟོ མཧཱཝནཾ པཝིཊྛོ ཏཏྠ སུཔུཔྥིཏཔུནྣཱགཔུཔྥཾ དིསྭཱ ཧེཏུསམྤནྣཏྟཱ བུདྡྷཱརམྨཎཔཱིཏིཝསེན བྷགཝནྟཾ སརིཏྭཱ ཏཾ པུཔྥཾ སཧ གཎྛིཀཱཡ ཨོཙིནིཏྭཱ ཝཱལུཀཱཧི ཙེཏིཡཾ ཀཏྭཱ པཱུཛེསི།

༤༦. སོ ཏེན པུཉྙེན དྭེནཝུཏིཀཔྤེ ནིརནྟརཾ དེཝམནུསྶསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིབྷཝསམྤནྣེ ཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ པུབྦཔུཉྙཱནུབལེན སཱསནེ པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཧུཏྭཱ པུབྦེ ཀཏཀུསལཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཀཱནནཾ ཝནམོགྒཡ྄ཧཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ སབྦཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟཏྟཱ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

པུནྣཱགཔུཔྥིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༡༠. ཀུམུདདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཀུམུདདཱཡཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི ཐེརོ པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨནེཀེསུ བྷཝེསུ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧིམཝནྟསྶ ཨཱསནྣེ མཧནྟེ ཛཱཏསྶརེ ཀུཀུཏྠོ ནཱམ པཀྑཱི ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ ཀེནཙི ཨཀུསལེན པཀྑཱི སམྦྷཝོཔི པུབྦེ ཀཏསམྦྷཱརེན བུདྡྷིསམྤནྣོ པུཉྙཱཔུཉྙེསུ ཚེཀོ སཱིལཝཱ པཱཎགོཙརཏོ ཝིརཏོ ཨཧོསི། ཏསྨིཾ སམཡེ པདུམུཏྟརོ བྷགཝཱ ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ ཏསྶ སམཱིཔེ ཙངྐམཏི། ཨཐ སོ སཀུཎོ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ ཀུམུདཔུཔྥཾ ཌཾསིཏྭཱ བྷགཝཏོ པཱདམཱུལེ པཱུཛེསི། བྷགཝཱ ཏསྶ སོམནསྶུཔྤཱདནཏྠཾ པཊིགྒཎྷིཏྭཱ ཨནུམོདནམཀཱསི།

༥༡. ཧོ ཧིན ཕུཊཱིན དིཕམནུསྨིསུ ཇུབྷཡསམྤཧྲིསུཁཾ ཨནུབྷཡིཏྣ ཨིམསྨིཾ བུཏྟྲཕྲདེ སྣཕཏྲིཡཾ ཨཏྣཏརསྨིཾ ཀུལེ ཉིབྲཧྲོ ཕུཧྲིམཉྣཡ མཏཧྲོ མཏྣཧྲེགོ རཏནཧྲཡེ པསཏྲོ སཧྲུ ཧྲསྨདེསནཾ སུཏྣ པཏེལཏྲྣསཏྲོ པབྲཧྲོཏྣ ནཅིརསྨེཔ ཨརཏྣ ཏུཏྣ ཨཏྲནོ ཕུབྲགསྨིཾ པཙྨཀྲཧྲོ ཉཏྣ སོམནསྨཧྲཧྲོ ཕུབྲཅརཧྣཔཏྣཾ པཀྣསེཏྲོ **ཧྲིམཕཏྲསྣཕིདྣརཧྲིཨྣདིམྣཏ།** **པདྷྲསུཕུལསཚྲཏྲོཧྲི** ཨེབྲ སཏཔཧྲེཧྲེ སསྨྲཏྲོ སེཏཔདུམོ ཙ ཧྲྣིཧྲི ཉྣེལརཏྲསེཏུཕུལྣནི ཙ པདྷསུཕུལྣནི ཏཧྲེ སཚྲཏྲོ གཏཉྣེབྲཧྲོ སསྨྲཏྲོ མཏྣཧྲཏྣསྨར ཨཏྲུཏེ སསྨྲཏྲོ། **ཕུཏྲཧྲིགསམོབྲཏོཧྲི** ཕུཏྲཧྲིགེཧྲེ རཏྲཔདུམེཧྲེ ཨོབྲཏོ སསྨྲཏྲོཧྲི ཨཏྲོ། སེསཾ སུཕིཧྲིཕྲཱམེཕྣཧྲི།

ཀུསུདཏྣཡཀཉྲིརཨཔཏྣནཕཏྲཏྣ སམཏྣ།

སོལསམཕྲཀཕཏྲཏྣ སམཏྣ།

༡༧. སུཔཱརིཙརིཡཝགྒོ

༡. སུཔཱརིཙརིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པདུམོ ནཱམ ནཱམེནཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ སུཔཱརིཙརིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམམུནིཔུངྒཝེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཡཀྑཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟོ ཧིམཝཏི ཡཀྑསམཱགམཾ གཏོ བྷགཝཏོ དེཝཡཀྑགནྡྷབྦནཱགཱནཾ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨུཀྐུཊྛིཾ ཀཏྭཱ ཨུཀྐུཊྛིཾ ཨཔྤོཊེསི ནམསྶི ཙ། སོ ཏེན པུཉྙེན ཏཏོ ཙུཏོ ཨུཔརི དེཝལོཀེ ཨུཔྤནྣོ ཏཏྠ དིབྦསུཁཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ མནུསྶེསུ ཙ ཙཀྐཝཏྟིཨཱདིསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ གཧཔཏིཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཨཌྜྷོ མཧདྡྷནོ མཧཱབྷོགོ རཏནཏྟཡེ པསནྣོ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ སདྡྷཱཛཱཏོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི།

༡. སོ ཨེཀདིཝསཾ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདུམོ ནཱམ ནཱམེནཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པདུམོ**ཏི ཡསྶ བྷགཝཏོ པཱདནིཀྑེཔསམཡེ པཐཝིཾ བྷིནྡིཏྭཱ པདུམཾ ཨུཊྛཱཏི པུཔྥཏཱིཏི, ཏེན སཉྙཱཎེན སོ བྷགཝཱ པདུམོཏི ནཱམཾ གཏོ, ཨིཏི པདུམུཏྟརོ བྷགཝཱ ཨབྷིཉྙཱཏོ། སོ བྷགཝཱ **པཋམཾ** ཐམནཔིཏྟཏྟཱ **ཨབྷིཉྙཱཎཔྤཏྟོ** ཐནམཛྫྷེ པཊིསེཝཏི ཉཱཎཾ དེསེཏཱིཏི སམྦནྡྷོ།

ཡཀྑཱནཾ སམཡོཏི དེཝཱནཾ སམཱགམོ **ཨཱསི** ཨཧོསཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨུདྡྷཊྛུཔེཀྑིཾསུ** **ཏུཝཊཾ**ཏི ཏསྨིཾ དེཝཏཱཀཱལེ ཨཏྠིཨཔེཀྑིཾསུ, པེཀྑིསེན པསྶནསཱིལཱ ཨཧེསུནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ པཱཀཊམེཝཱཏི།

སུཔཱརིཙརིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢. ཀཎཝེརཔུཔྥིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

སིདྡྷཏྠོ ནཱམ བྷགཝཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཀཎཝེརཔུཔྥིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ སུདྡཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ རཉྙོ ཨནྟེཔུརཔཱལཀོ ཨཧོསི། ཏསྨིཾ སམཡེ སིདྡྷཏྠཾ བྷགཝནྟཾ བྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝུཏཾ ནགརཝཱིཐིཡཾ པཊིཔཛྫཾ། ཨཐ སོ ཨནྟེཔུརཔཱལཀོ ཙརམཱནཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཧཏྠཱ ཀཎཝེརཔུཔྥེཧི བྷགཝནྟཾ ནམསྶམཱནོ ཨཔཱུཛེསི། སོ ཏེན པུཉྙེན སུགཏཱིསུཡེཝ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༢. སོ པཙྪཱ ཨཏྟནོ པུབྦེ ཀཏཀུསལཾ སརིཏྭཱ སཉྫཱཏསོམནསྶོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སིདྡྷཏྠོ ནཱམ བྷགཝཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ སབྦཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཀཎཝེརཔུཔྥིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣. ཁཛྫཀདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཏིསྶསྶ ཁོ བྷགཝཏོཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཁཛྫཀདཱཡཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཏིསྶསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ སུདྡཀུལེ ནིབྦཏྟོ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨཔྤཱུཔཁཛྫཀཾ མདྷུརཔཱཀཔཀྐཾ ནཱལིཀེརཾ པུཔྥཁཛྫཀཾ ཨདཱསི། བྷགཝཱ ཏཾ པསཱདཝཌྜྷནཏྠཱཡ

པསྶནྟསྶེཝ པརིསུདྡྷི། སོ ཏེན པུཉྙེན སུགཏིསམྤཏྟིཡོཡེཝ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ སཉྫཱཏསདྡྷོ པསཱདབཧུམཱནོ པབྦཛིཏྭཱ ཝཊྚཔཊིཔཏྟིཡཱ སཱསནཾ སོབྷེནྟོ སཱིལཱལངྐཱརཔཊིམཎྜིཏོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི།

༡༣. སོ པུབྦཀམྨཾ སརནྟོ "པུབྦེ མཡཱ སུཀཏཾ ཀུསལཾ ཀཏཾ སུཁཏར"ཏི སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཏིསྶསྶ ཁོ བྷགཝཏོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཏིསྶོཏི བྷགཝཏོ མཱཏཱཔིཏཱཧི ཀཏནཱམདྷེཡྻཾ། ཏསྶ ཧི པཊིསནྡྷིགྒཧཎེ ཀུལཱནཾ ཏིསྶོ སམྤཏྟིཡོ ཨཧེསུཾ། ཏེནསྶ ཏིསྶོཏི ནཱམཾ ཀརིཾསུ། ཨཐ ཝཱ ཏིསྶོ ཏཱརཀཱ ཨསྶ ཛཱཏཀཱལེ ཨུདིཏཱཏི ཏིསྶོ།ཏསྶ **ཏིསྶསྶ བྷགཝཏོ** པུབྦེ ཨཧཾ ཝནེ ཨནུཙརིཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཀུསུམཔཱཏྲ**ཏི ཀུསུམཔཱཏྲེཀ སུཔཏིཏྟིཏཾ ཝནཾ ཀུསུམེཧི ཝཱ ཨནུཙརིཏཱ ཨཱཀཱཤོ། **ཀཎྜོཀཀོསེཀ**ཏི ཀཎྜིཀཾ ཀཎྜོཀ ཀྲེཀཙཱཔཱན མཧྦྷོཀུཏྟཱནཾ སོབྷཱཡ ཀརྐ ཝིཀྲཏཾ སུཏྟཱཀ མཧུཏཱཀཏི སམྤཏྟཾ ཏྲཱཀཾ ཀཎྜིཀསམྤཏྟཾ ཀཎྜོཀཀོ ཝཱསཝཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཀཎྜོཀཔུཔྥིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༧. ཏིསཔུཛཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨཏྠདསྶི ཏུ བྷགཝཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཏིསཔུཛཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨཏྠདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སདྡྷོ པསནྣོ བུདྡྷམཱམཀོ དྷམྨམཱམཀོ སངྒྷམཱམཀོ ཨཧོསི། ཏདཱ ཨཏྠདསྶི བྷགཝཱ ཝིཝེཀཱབྷིརཏིཡཱ ཧིམཝནྟཾ པཱཝིསི། ཏཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཏཱལཝཎྚཾ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙེན ཏིསཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱ ཏིཀྑཏྟུཾ པཱདེ ཨཱཀིརིཏྭཱ ཨཱཀཱསེ ཙཀྐམནྟསྶ ཨབྷིཔཱུཛེསི། སོ ཏེན པུཉྙེན ཝིཉྙཱུ ཨཧུཝཏོ ཡཱཝ ཏིསྶོཡེ ཝིཛྫཱ ཨསྐོར པཉྩ་ཀུན ནཱམཱཏྠེཧི ཨབྷུཏི།

༡༨. སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ སགྒསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ མནུསྶེསུ ཙ མནུསྶསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣོ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པསནྣམཱནསོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ ཝཌྜྷེནྟོ ཝཱཡམནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཨཏྠདསྶི ཏུ བྷགཝཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ ཝུཏྟཏྠམེཝ། **ཨབྷིཝཱདེསི**ནྟི "མགྒཾ པཏྟཾ པཐཾ པཛྫཾ, ཨབྷིསཾ པཏུམཱཡན"ཏི (ཛཱཏཀ༹.
ཝཱཏཱཡཏནཱུཏིཀཱཝཎྞནཱ ༡༠༡) པརིཡཱཡསྶ ཝུཏྟཏྟཱ ཨབྷིཝཱདཾ ཝཱཏཾ ཨཱཙྪཾ ཀམནམགྒོཏི ཨབྷིཝཱདཱཙྪཾ, ཏསྨིཾ ཨབྷིཝཱདཱཙྪེ, ཨཱཀཱསེཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཏིསཔུཛཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨. ཀཎཀཱརཙྪཏྟིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཝེསྶབྷཱུ ནཱམ སམྦུདྡྷོཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཀཎཀཱརཙྪཏྟིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝེསྶབྷུསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠརི པསནྣོ ཨཧོསི། ཏསྨིཾ སམཡེ ཝེསྶབྷཱུ བྷགཝཱ ཝིཝེཀཀཱམོ མཧཱཝནཾ པཝིསིཏྭཱ ནིསཱིདི། ཨཐ སོ ཨུཔཱསཀོ ཀིཉྩིདེཝ ཀརཎཱིཡེན ཏཏྠ གཏོ བྷགཝནྟཾ ཨདྡསཱ ཨེཀཀཾ ཛལམཱནཾ ཝིཡ ནིསིནྣཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཀཎཀཱརཔུཔྥཾ ཚཏྟཾ ཀཏྭཱ ཨདཱསི། བྷགཝཏོ ཛཱནཱཔཏྟེ སམནྟཱ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ ཚཏྟཾ ཨདྷིཊྛཱསི, སོ ཏཾ བྷགཝཏོ ཨཱཀཱསེ ཀཏྭཱ ཨུདབྷམུཁཾ ཨགམཱསི། བྷགཝཏོ པཏཱཔེན ཨཔྤམཱ ཨཔྤཝཏྟམཱནཾ རཏནཾ ཙཱཏི མནུསྶེསུ ཙ ཏེཝ ཙཀྐཝཏྟིཡཱ ཨཉྙཏ྄ཝཱ ཧཏྠཏཱ ཨཧོསི, སོ ཏཾ
ཨཏྠཀཱརིཡཾ དིསྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཀཎཀཱརཙྪཏྟཾ ཨནུམོདི། ཀཎཀཱར སམཱཔཏྟིཡཱ ཝིཏྠཱརེན ཡཱཝཏཱ ཨཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཏཱུསིཏེསུ ཨུཔྤཛྫི།

༢༣. སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སདྡྷཱཛཱཏོ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཝེསྶབྷཱུ ནཱམ སམྦུདྡྷོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཝེསྶབྷཱུ**ཏི ཝེསྶེ ཝེསྶཛནེ ཨབྷིབྷཝཏཱིཏི ཝེསྶབྷཱུ། ཨཐ ཝཱ ཝེསྶེ པཉྩཝིདྷེ མཱརེ ཨབྷིབྷཝཏཱིཏི ཨབྷིབྷཱུཏི **ཝེསྶབྷཱུ**། སཱུརིཡོཝ དཱུརཾ

སནྟནྟི སམྦུད྄ྡྷ, ནམེན ཕེཥྞབྡྷ ནམ སམྦུད྄ྡྷྟི ཨརྠཱ། ཤིལྤཤིཀྵཎཱཡ སྨྲཏྱཱི ཤིབྲཏི པཀཱསེཏི ཧཾ ཧཾ ཕཊྟུཾ ཕཱཀཏཾ གཱརྟཱིཏི ཤིལྤཱ། སྟུཤིཡཱུཀྲམཎཏཱ པཙྪཡ ཡཱཕ

ཨཊྛདྷྲམོ, དྷཕ པཪིཀྵིཀཱཀཱལོ, ཕིཏརཀཾ ཙཏྟུཏི ཨིཤིཡཱུཔཐེཏི པཕཊྛཾ ཕིཏཱཪ, ཤིལྤཱཡ ཕིཏཱཪ ཤིལྤཤིཏཱཪ, དྷཱཀྵ ཤིལྤཤིཀྵཎཱཡ ལོཀཊྚཱི ནཊྚསཏྟོ བྲཏྟཱསྨཏེ མཏྟཕཾ

ཨོཀཱཏིཊྚ པཕིསིཊྚཏི ཨརྠཱ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

གཎིཀཱརཚཎྜིཡཏྲིརཨཔདྣཝཕཛྫན སམཔྟཱ།

༦. སམྤིདྷཡཀཏྲིརཨཔདྣཝཕཛྫན

ཕུསྶོ ནམྨཐ ཛྷགཱཕཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ སམྤིདྷཡཀཏྲིརསྶ ཨཔདྣཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨནེཀེསུ ཛྷཝེསུ ཕིཕབྦུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ

ཕུསྶསྶ ཛྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཨཧོསི། དཏྟ ཛྷགཱཕཱ ཏིཀྲུསཀྲཔརིཝུཏོ ཝིཐིཡཾ ཙརམཱནོ དྷཱཀྵ ཨུཔྤཱསཀཱཀྵ གེཏདྷཾ སམྤཱཔུཎི། ཨཐ སོ ཨུཔྤཱསཀོ ཛྷགཱཕཎྟཾ

དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཕཊྟིཏྟ པཏྟཕྟུཾ སམྤིཏིལཾ ཨཏྟསི, ཛྷགཱཕཱ ཨནུམོདནཾ ཀཏྭཱ པཀྐཱམི། སོ ཏེནེཝ སོམནསྶེན ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཙཏྟཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཏེན པུཉྙེན དེཝལོཀེ

ཨུཔྤནྣོ ཏཏྠ དིབྦསུཁཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ མནུསྶེསུ ཙ ཤིབྦཏོ ཨུཔྤནྣསུཁྨནུབྷཝི སམྤིཏིལམཏྟུཕཱཊིཏྟཤིམཏྟུཏྟཏྟཏྭསམཏྟི སུཕཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ཤིབྦཏྟོ

ཝུཏྟིཔྤཏྟོ སཏྠུ བུདྡྷིསཔྤཏྟོ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྟཱ པསནྣམཱནསོ པབྦཛིཏྭཱ ཕཊྟསམྤཏྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཏྟཱ ཨཧོསི།

༢༨. སོ ཨཔརཱ ཕུབྦཀམྨཾ སརིཏྟཱ ཛྷཏསོམནསྶོ ཕུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཕུསྶོ ནམྨཐ ཛྷགཱཕཱཏིཨཱདིམཱཧ།** དཏྟ **ཕུསྶོཏི** ཕུསྶནཀྑཏྟཡོགེན ཛྷཏཏྟ ཕཏྟཡིཏྟུཏི

གཏནཱམཏྟེཡིན ཕུསྶོ། ཨཐ ཝཱ ཤིབྦཱནཾ ཕུསི པསྶི སཏྟི ཨཀཱསྶཱིཏི **ཕུསྶོ།** ཨཐ ཝཱ སམཏྟཾསཕཱུརམིཏྟསཏྟཏྟཾསཔཏྟིཔཏྟིཡཏྟཀྑེ སཀཱལེ ཙ ཏིཔིཊཀེ པརིཡཏྟིཏྟཀྑེ ཕུསི པསྶི

ཨཏྟཱསྶཱིཏི **ཕུསྶོ།** ཛྷགྒཱཕཱ ཛྷགྱཱཕཱ ཡུཏྟོཏིཨཱདིཡུཏྟཀོཊྛཱསསམཏྟིཏཱཡ **ཛྷགཱཕཱ། ཨཱཧུཏིནཾ པཊིགྒཎྷོཏི** ཨཱཧུཏིནོ ཕུཏྟཏྟི ཕུཏྟཱསཀྑཏྟ, ཏིསཾ ཨཱཧུཏིནཾ པཊིགྒཎྷིཏུཾ ཨརཧཏིཏི

ཨཱཧུཏིནཾ པཊིགྒཎྷོ། མཏྟཊྛཾ ཤིབྦཱཔེཏྟོ ཕྲིར ཕུསྶོ ནམ ཛྷགཱཕཱ ཕྲིཐིཡཾ **ཨཐ** དཏྟ གཙྪཏིཏི སམྦནྡྷོ། སེསཾ ཕཱཀཏམེཝཱཏི།

སམྤིདྷཡཀཏྲིརཨཔདྣཝཕཛྫན སམཔྟཱ།

༧. ཡཱུཐིཀཱཡུཕིཡཏྲིརཨཔདྣཝཕཛྫན

ཙཏྟཱཕཱཀཱཏཏྟིཏྟིཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཡཱུཐིཀཱཡུཕིཡཏྲིརསྶ ཨཔདྣཾ། ཨཡམྤི ཨཱཡསྨཱ པུརིམཕུཏྟེཏྟེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨནེཀེསུ ཙ ཏྟིཏསཏིསུ ཕིཕབྦུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི

ཨུཔཙིནནྟོ ཕུསྶསྶིཕ ཛྷགཱཕཏོ ཀཱལེ སུཏྟཱཀུལེ ཤིབྦཏྟོ ཕུཏྟིཕཏྟོ ཙཏྟཱཕཱཀཱཡ ནདིཡཱ ཏིརེ གེཏཙེཏིཕ ཀཱརཀཱིཡེན ཨནུསོཏི ཙརམཱནོ ཕུསྶཾ ཛྷགཱཕཎྟཾ ཏཱཡིཏྟཀཱམཾ ཨགྒིཕཏྟཾ

ཕིཡ ཛཱལམཱནཾ དིསྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ དཏྟ ཏྟཾ ཡཱུཐིཀཱཡུཕྤཾ ཨོཙིནིཏྟཱ ཛྷགཱཕཎྟཾ ཕཱུཛེསི། ཛྷགཱཕཱ དྷཱཀྵ ཨནུམོདནམཀཱསི།

༣༣. སོ དཏྟ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུཏྟམསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ཤིབྦཏྟོ ཕུཏྟིཕཏྟོ ཛྷགཱཕཏོ ཏྟམྨདེསནཾ སུཏྟཱ

པསནྣམཱནསོ པབྦཛིཏྭཱ ཕཊྟཔཊིཔཏྟིཡཱ སཱསནཾ སོབྷེནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཧུཏྟཱ ཨཔརཱ ཕུབྦཀམྨཾ སརིཏྟཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཕུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ

ཙཏྟཱཕཱཀཱཏཏྟིཏྟིཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ སབྦཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཡཱུཐིཀཱཡུཕིཡཏྲིརཨཔདྣཝཕཛྫན སམཔྟཱ།

༨. དུསྶདཡཀཏྲིརཨཔདྣཝཕཛྫན

ཏིཋནྟཡཾ ཕུར རསྟཱིཏྱཱུདིཀཱཾ ཨཱུཡཱསྤྱཏ ཏུསྟཱུཡཱཀཱཏྲིརསྨཱ ཨཔཏྟཱཾ། ཨཡསྤཱུཡསྨཱ ཕུརིམཛཱིནཕརིསུ གཱཏྟཱཧྲིཀཱུརྱ ཏཏྲ ཏཏྲ ཐྲཔེ ཕིཕབྲུཔནིསྨཡཱུནི ཕུཛྫཱུནི ཨུཔཙཱིནཏྟོ སིདྡྷཱུབྲཱུ ཐྲཱགཕཏྟ ཀཱུཡེ རྟཱརྒཱུཡེ ནིབྲུཏྟོ ཕྱུཏྲིཕྱུཏཀཱུཡེ ཡུཕཱརྟཱརྒྲྀཕཾ པཏྟཱ ཕཱུཀཏེ ཨེཀཱཾ ཛཱནཔདཾ ཡཛྲིཏྟཱ ཏཏྟཱིཔཏིབྲུཏྟོ སཀཱཡཛཱནཔཏཔཱུསིནོ ཏྟནཔིཡཕཙནཨཏྟྲཙརིཡཱུསསྨནབྲུཏྟཱུསཀྟྲཏིནི ཙཏྟུནི སཏྟཏཕབྲུནི སཏྟཀྟྟཏི། ཏསྨཱིཾ སམཡེ སིདྡྷཱུབྲོ ཐྲཱགཕྱཱ ཏཾ ཛཱནཔདཾ སམྤཱུཔྟྭཱ། ཨཐ སོ ཡུཕཱརྟཱརྒ པཏྟཱཀཱུརཾ ཡཛྲིཏྟཱ ཏཏྲ སུཧྲུམཕཏྲིན ཐྲཱགཕཏྟཾ ཕུཏྟེསཱི། ཐྲཱགཕྱཱ ཏཾ ཕཏྟཱི ཏཏྲིན པཏྟམསིཏྟཱ ཨྱཱཀཱུསཾ པཱཀྲཱཏི། ཏསྨི ཕཏྟཱི ཐྲཱགཕཏྟམེཕ ཨཏྟུཝཏྟི། ཨཐ སོ ཡུཕཱརྟཱརྒ ཏཾ ཨཏྟཱརིཡཾ དིསྭཱ ཨཏྟིཕ པསཏྟོ ཨཏྟུཡཱིཾ པཏྟཱཡུཏ ཨཏྟཱསི། ཐྲཱགཕཏྟ སམྤྱཏྟསམྤྱཏྟཏྟཱནི སཏྟྲི ཛཱཏྲ ཏཾ ཨཏྟཱརིཡཾ དིསྭཱ ཨཏྟཱརིཡཏྟྲཏཙིཏྟཱ ཨཏྟུཡཱིཾ པཏྟཱཡུཏ ཨཏྟཱིསུ། ཐྲཱགཕྱཱ ཕིཏྟཱརམེཕ ཨཏཱཔྱཱསི། ཡུཕཱརྟཱརྒ ཏིནེཕ ཀུསལཀཱཏྟེན ཏཏྟོ ཙུཏྟོ དེཕལོཀེ ཨུཔྤཏྟོ ཏཏྲ དིབྲུསཔྟིཾ ཨཏྟུབྲཕིཏྟཱ མཏྟུསྶེསུ ཙཀྐཕཏྟིཨཱུདིསཔྟིཡོ ཨཏྟུབྲཕིཏྟཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཕིབྲཔཕསཔྟཀྟེ ཨེཀཱཾམི ཀཱུཡེ ནིབྲུཏྟོ ཕིཏྟཱུཾ པཏྟོ ཐྲཏྟཕྱཱུསཾ སཏྟཕིཏྟཱ རཏྟཏྟཔྱེ པསཏྟོ ཐྲཱགཕཏྟ ཏྟཱསྨཏིསཏྟཾ སུཏྟཱ པཏིཡཏྟཱསཏྟོ པབྲཛིཏྟཱ ཕཱུཡམཏྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཏྟཱ ཨཧོསི།

༣༨. སོ ཨེཀདིཕསཾ ཨཏྟཏོ ཕུབྲཀམྨཾ སརིཏྟཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཕུབྲཙརིཏཔཏྟཱཾ པཀཱསེཏྟོ **ཏིཋནྟཡཾ ཕུར རསྟཱི**ཏྱཱུདིམཱཧ། ཏཏྲ ཏིཋརཏྟམཀོ ནགར རམཏྟིཡེ ཨཏྟཾ རྟཱརཕུཏྟོ ཏུཏྟཱ སིདྡྷཾབྲཾ ཐྲཱགཕཏྟཾ ཕཏྟིན ཕུཏྟེསིཏྟི ཨཏྟྲོ། སེསཾ སུཕིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཏུསྟཱུཡཱཀཱཏྲིརཨཔཏྟཱནཕཏྟཱཏྟཱ སམཏྟཱ།

༤. སམྤྲདཔཀཱཏྲིརཨཔཏྟཱནཕཏྟཱཏྟཱ

ནགར བཏྟམཏིཡཱུཏིཨཱུདིཀཱཾ ཨཱུཡཱསྤྱཏ སམྤྲདཔཀཱཏྲིརསྨཱ ཨཔཏྟཱཾ། ཨཡསྤྱི ཐེར ཕུརིམབུདྡྷཾ སཏྟིཀེ གཏཀུསལསམྦྷར ཨནེཀེསུ ཐྲཔེསུ ཕིཕབྲུཔནིསྨཡཱུནི ཕུཛྫཱུནི ཨུཔཙཱིནཏྟོ ཕིཔསྶིསྶ ཐྲཱགཕཏྟ ཀཱུཡེ ཀུཡགཏྟེ ནིབྲུཏྟོ ཕྱུཏྲིམཏྟུཡ ཐྲཏྟཕྱཱུསཾ སཏྟཕིཏྟཱ ཕུཛྫཱུནི གཱིརཏྟོ ཕསམྤཏྟོ སཏྟྲཱི པསཏྟོ བཏྟུ ཨུཕྤཱསཀོ སཏྟིཕྱུཏྟཱ གཏྟཛཱིཏྟཱ ཏུཏྟཱ "སྤྲཡཀཱཾ གརིསྨཱསྤྱ"ཏི ཏི སཏྟྲི སམྤྲདཔཏྟཱ ཨེཀཱཾ སྤྲཡཀཱཾ སམཾ ཀཱརཏྟཱ པཏྟརཕུཡིཏཾ ཨོཀིརིཏྟཱ ཐྲཱགཕཏྟ ནིཡྻཱཏེསི། སོ ཏིན ཕུཛྫེན དེཕལོཀེ ཨུཔྤཏྟོ ཚ ཀཱམཱཕཙརསམྤྱཏྟིཡོ ཨཏྟུབྲཕིཏྟཱ མཏྟུསྶེསུ ཙ ཙཀྐཕཏྟིཨཱུདིསམྤྱཏྟིཡོ ཨཏྟུབྲཕིཏྟཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུཡགཏྟེ ནིབྲུཏྟོ ཕིཏྟཱུཾ པཏྟོ ཐྲཱགཕཏི པསཏྟོ ཐྲཏྟཾ སུཏྟཱ པསཏྟཀྟྲཏྟོ སཏྟྲཏྟཏྟོ པབྲཛིཏྟཱ སྟིཡསམྤྱཏྟོ ཕཏྟྟསམྤྱཏྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཏྟཏྟཾ ཕཏྟཱུཔྟཱི།

༤༤. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟཏོ གཏཀུསལཾ སརིཏྟཱ སཉྫཱཏསོམནསྶོ ཕུབྲཙརིཏཔཏྟཱཾ པཀཱསེཏྟོ **ནགར བཏྟམཏིཡཱུ**ཏིཨཱུདིམཱཧ། ཏཏྲ བཏྟཏྟི ཏྟཏིཀོཊྟིཕཱསེན ཨེཀཾསསྤྱཏྟཱ ཀཏྟི སཀཱཡནགརསྤྱཱུསིནོཏི བཏྟཱུ, བཏྟཱུ ཨེཏྟཱིཾ ཕིཏྟཱིཏྟཏི བཏྟཱུམཏི, ཏསྤ བཏྟཱུམཏིཡཱུ ནཱམ ནགར མཏྟཏྟུཏྟགཧེ ཨུཕྤཱསཀཱསམྤྱཏྟ ཨཏྟཏྟེཏི ཨཏྟྲོ། **སྤྲཡཾ གཱསྤྱམ སཏྟཾསྤྱ**ཏི ཨེཏྟ སྤྲཏི གཏྟཏི སམྤྱཏྟསམྤྱཏྟཛཱནཾ ཨོཏྟཏྟི སྤྲཡཾ, ཨཐ ཝཱ སམྤྱཏྟཡཏིགཏྟཾ ཨོཏྟསྨཱ ཕིཕེཀཱཀརཏེ ཨཡཏྟི སྤྲཡཾ, སྤྲཡམེཕ སྤྲཡཀཱཾ, ཐྲིཀཱུསཏྟཱསྨ ཕཱུསུཕིཏྟརཏྟཡ སྤྲཡཀཱཾ གརིསྨཱསྤྱཏི ཨཏྟྲོ། སེསཾ ཕཱུཀཏམེཝཱཏི།

སམྤྲདཔཀཱཏྲིརཨཔཏྟཱནཕཏྟཱཏྟཱ སམཏྟཱ།

༡༠. པཙྩུགྒཏིཡཏྲིརཨཔཏྟཱནཕཏྟཱཏྟཱ

ཏིསྶོ ནཱམཱསི ཐྲཱགཕཱཏིཨཱུདིཀཱཾ ཨཱུཡཱསྤྱཏ པཙྩུགྒཏིཡཏྲིརསྨཱ ཨཔཏྟཱཾ། ཨཡསྤྱི ཕུརིམབུདྡྷེསུ གཏྟཱཧྲིཀཱུར ཏཏྲ ཏཏྲ ཐྲཔེ ཕིཕབྲུཔནིསྨཡཱུནི ཕུཛྫཱུནི ཨུཔཙཱིནཏྟོ ཏིསྶསྶ ཐྲཱགཕཏྟ ཀཱུཡེ ཨེཀསྨིཾ ཀཱུཡེ ནིབྲུཏྟོ ཕྱུཏྲིམཏྟུཡ ཐྲཏྟཕྱཱུསཾ སཏྟཕིཏྟཱ ཕིཏྲཱུཔཕསམྤྱཏྟོ སཏྟྲཱི པསཏྟོ ཕྱཱིཕཱིཏོ ཕིཏྟཱུརཾ པཏིཔཏྟཾ ཐྲཱགཕཏྟཾ དིསྭཱ ཏྲཏིསུམཏྟཱིཨནེཀཱུནི སུགཏྟཕུཕྤཱུནི ཙཏྟཏྟཱུནི ཙ ཕིཡིཔཏྟཱནི གཱུཏྟཱཕིཏྟཱ ཕིཏྟཱུརཾ གཏོ ཕུཕྲིཏི ཐྲཱགཕཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཱ ཕིཡིཔཏིཏི ཐྲཱགཕཏྟ སཏྟིར པཙྩུགྒཏིཡཱཾ ཀཏྟཱ ཕཏྟིཏྟཱ པཀྐཱམི།

༥༠. སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཝིབྷཝསམྤནྣེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པསནྣམཱནསོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ པུབྦཀམྨཾ སརནྟོ པཙྩཀྑཏོ ཉཏྭཱ "ཨིམཾ ནཱམ ཀུསལཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཨིདིསཾ ལོཀུཏྟརསམྤཏྟིཾ པཏྟོ"ཏི པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཏིསྶོ ནཱམཱསི བྷགཝཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ སབྦཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

པཙྩུགྒལིཡཐེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

སཏྟརསམཝགྒཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༡༨. ཀུམུདཝགྒོ

༡. ཀུམུདམཱལིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པབྦཏེ ཧིམཝནྟམྷཱིཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཀུམུདམཱལིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནསེཊྛེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨཏྠདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧིམཝནྟཔབྦཏསམཱིཔེ མཧཱསརསྶ ཨཱསནྣེ རཀྑསོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ ཨཏྠདསྶིཾ བྷགཝནྟཾ ཏཏྠ ཨུཔགཏཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཀུམུདཔུཔྥཱནི ཨོཙིནིཏྭཱ བྷགཝནྟཾ པཱུཛེསི། བྷགཝཱ ཨནུམོདནཾ ཀཏྭཱ པཀྐཱམི།

༡. སོ ཏེན པུཉྙེན ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ དེཝལོཀེ ཨུཔཔནྣོ ཚ ཀཱམཱཝཙརསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ མནུསྶེསུ ཙ ཙཀྐཝཏྟིཨཱདིསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ རཏནཏྟཡེ པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ཝཱཡམནྟོ བྲཧྨཙརིཡཔརིཡོསཱནཾ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པབྦཏེ ཧིམཝནྟམྷཱི**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཏཏྠཱསཾ རཀྑསོ ཨཱསི**ཏི ཏསྨིཾ ཛཱཏསྶརསམཱིཔེ ཛཱཏོ ཏེཛོ རཀྑསོ པརཧིཾསནསཱིལོ ཀྲཱུརཀམྨོ ཝིཧེཋཀོ མཧཱབལོ མཧཱཀཱཡོ ཀཀྑལོ ཡཀྑོ ཨཱསིཾ ཨཧོསིནྟི ཨཏྠོ།

ཀུམུདཾ པུཔྥཏེ ཏཏྠཱཏི ཏསྨིཾ མཧཱསརེ སཱུརིཡརཾསིཡཱ ཨཱལོཀེ སཏི སཱུལཡནྟེ མཀུལཱནི ཀུཉྩིཏཱཀཱརེན ཝིཡུཏྟཾ ཨཱཔཏྟཾ ཧོཏཱིཏི "ཀུམུད"ནྟི ལདྡྷནཱམཾ པུཔྥཾ པུཔྥཏི ཝིཀསཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཙཀྐམཏྟཱནི ཛཱཡརེ**ཏི ཏཱནི པུཔྥཱནི རཐཙཀྐཔམཱཎཱནི ཧུཏྭཱ ཛཱཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཀུམུདམཱལིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢. ནིསྶེཎིདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཀོཎྜཉྙསྶ བྷགཝཏོཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ནིསྶེཎིདཱཡཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨནེཀེསུ བྷཝེསུ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཀོཎྜཉྙསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཝཌྜྷཀིཀུལེ ནིབྦཏྟོ སདྡྷོ པསནྣོ བྷགཝཏོ པཱསཱདཱརོཧཎཏྠཱཡ སཱརཀཊྛམཡཾ ནིསྶེཎིཾ ཀཏྭཱ ཨུསྶཱཔེཏྭཱ ཋཔེསི། བྷགཝཱ ཏཏྠ པསཱདཝཌྜྷནཏྠཱཡ པསྶནྟསྶེཝ ཨུཔརིཔཱསཱདཾ ཨཱརུཧི། སོ ཨཏིཝ པསཱདེན པཱིཏིསོམནསྶེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ མནུསྶེསུ ཛཱཡམཱནོ ནིསྶེཎིདཱནནིསྶནྡེན ཨུཙྩཀུལེ ནིབྦཏྟོ མནུསྶསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལེ ནིབྦཏྟོ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ སཉྫཱཏསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༤. སོ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཀོཎྜཉྙསྶ བྷགཝཏོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཀོཎྜཉྙསྶཱ**ཏི ཀུཎྜོ ཏུཡ ཊཱིཏི པཕུཊྛཱིཏི ཀོཎྜོ, ལཱུམཀཱསཏྠོ, ཀོཎྜོ ཨཉྙཏི ཀོཎྜཉྙོ, ཨཔྤམཀོ ཨུཏྟམཔུརིསོཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ བྲཧྨཙཱརིགོཏྟེསུ ཀོཎྜཉྙགོཏྟེ ཨུཔྤནྣཏྟཱ "ཀོཎྜཉྙོ"ཏི གོཏྟཔཱསེན ཏསྶ ནཱམཾ, ཏསྶ ཀོཎྜཉྙསྶ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ནིསྶེཎིདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣. རཏྟིཔུཔྥིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

སིགལུཌྜེ ཕུརེ ཨཱཤིཀྵིཨཱདིགཾ ཨཱཡསྨཪྻོ རཀྵིཔུཥྤིཡཀྵེཪསྱ ཨཔདཱནཾ། ཨཡཾཏྲི པུརིམབུདྡྷེསུ གཱཏྲཀྵིཀཱཪ྄ ཏཏྲ ཏཏྲ ཐཱཔེ ཕིཔཐུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཕིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ནེསཱདཀུལེ ཨུཔྤནྣོ སིགཱཔཏྠཡ ཨརཉྙེ ཕིཙརམཱནོ ཏསྶ ཀཱརུཉྙེན ཨརཉྙེ ཙརམཱནཾ ཕིཔསྶིཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཕུཔྥིཏཾ རཀྵིཀཾ ནཱམ ཕུཔྥཾ ཀཱཏཪྫཔུཔྥཉྫ སཏ ཕཏྟེན ཨོཙིནིཏྭཱ སོམནསྶཙིཏྟེན ཕཱུཛེསི། བྷགཝཱ ཨནུམོདནཾ ཀཏྭཱ པཀྐཱམི།

༡༣. སོ ཏེནེཝ ཕུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུཔྤནྣུཔྤནྣབྷཝེ ཨགྒཔཏྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཕིཉྙུཏཾ པཏྟོ རཏནཏྟཡེ པསནྣོ སདྡྷཱ ཏཱམྲདེསནཾ སུཏྭཱ ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ ཨཏྟནོ ཕུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ "ནེསཱདབྷཱུཏེན མཡཱ ཀཏཀུསལཾ སུཀཏཾ"ཏི སོམནསྶཛཱཏོ ཕུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སིགལུཌྜེ ཕུརེ ཨཱཤིཀྵིཨཱདིམཱཧ**། ཏཏྲ སིགཱལཾ ལུཌྜེ སཱཏསིཀོ སཱརཀོཏི སིགལུཌྜེ, སིགེསུ ཕཱུ ལུཌྜེ ལོབྷིཏི སིགལུཌྜེ, ནེསཱདོ ཨཱསིཾ ཕུརེཏི ཨཏྠོ།

༡༤. **རཀྵིཀཾ ཕུཥྤིཏཾ དིསྭཱཏི** པདུམཕུཔྥཱདིནི ཨནེཀཱནི ཕུཔྥཱནི སྭུརིཡཔཪཾསིསསྶིཏཱནི དིསྭཱ ཕུཔྥཀྵེ རཀྵིཡཾ མཀཱཡིཏྭཱནི ཏེཀྵི། ཛྙཏིསུམནམལླིཀཱདིནི ཨནེཀཱནི ཕུཔྥཱནི པན རཀྵིཡཾ ཕུཔྥཀྵེ ནོ དིསྭཱ། ཏསྨཱ རཀྵིཡཾ ཕུཔྥནཱཏ རཀྵིཕུཔྥནཱམཀཱནི ཨནེཀཱནི སུགནྡྷཕུཔྥཱནི ཙ ཀཱཏཪྫཕུཔྥཱནི ཙ གཧེཏྭཱ ཕཱུཛེསིཀྵི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

རཀྵིཔུཥྤིཡཀྵེཪཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༤. ཨུདཔུཔྥཉྫལིཡཀྵེཪཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཕིཔསྶིནོ བྷགཝཏོཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཪྻོ ཨུདཔུཔྥཉྫལིཡཀྵེཪསྱ ཨཔདཱནཾ། ཨཡཾཏྲི ཐེཪོ པུརིམམུནིཔཝརེསུ ཀཏཀྵིཀཱཪ྄ ཨནེཀེསུ བྷཝེསུ ཀཏཕུཉྙསཉྩཡོ ཕིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཕུཏྟིཔཏྟོ "ཕུཉྙིཡདནཾ མཡཱ ཏཱུཏབྦཾ, ཏཏྲ ནིརཏྠཾ ཀཏཱ པཝཏྟིཾ ཐཝཏྟཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨེཀཾ ཀཱུཔཾ ཁཎཱཔེཏྭཱ ཨུདཀཱསམྤནྣཀཱལེ ཨིཏྠཱཀཱཏི ཙིནཱཔེཏྭཱ ཐིརཾ ཀཏྭཱ ཏཏྲ ཨུཔྤནྣཏྟེན ཨུདཀེན ཕུཏྠཾ ཏཾ ཨུདཔཱནཾ ཕིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ནིཡྻཱཏེསི། བྷགཝཱ ཕུཉྙིཡདཱནཱནིསཾསདཱིཔཀཾ ཨནུམོདནཾ ཨཀཱསི ། སོ ཏེན ཕུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ནིབྦཏྟནིབྦཏྟབྷཝེ པོཀྑརཎིཨུདཔཱནཕུཉྙཕལཱནིསམྤནྣོ སུཁམནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཕུདྡྷིམནྭཱཡ སདྡྷོ པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༡༥. སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ ཕུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཕུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཕིཔསྶིནོ བྷགཝཏོཏིཨཱདིམཱཧ**། ཏཏྲ **ཨུདཔཱནོ ཀཏོ མཡཱཏི** ཨུདཀཾ ཕིཝནྟི ཨེཏྠཱཏི ཨུདཔཱནོ, ཀཱུཔཔོཀྑརཎིཏཊཱཀཱནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། སོ ཨུདཔཱནོ ཀཱུཔོ ཕིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཨཏྠཱཡ ཀཏོ ཁཎིཏོཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨུདཔུཔྥཉྫལིཡཀྵེཪཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༥. སཱིཧཱསནདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ནིབྦུཏེ ལོཀནཱཐམྷཱིཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཪྻོ སཱིཧཱསནདཱཡཀཏྠེརསྱ ཨཔདཱནཾ། ཨཡཾཏྲི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཀྵིཀཱཪ྄ ཏཏྲ ཏཏྲ ཐཱཔེ ནིབྦཱནཱདྷིགམཏྠཱཡ ཀཏཕུཉྙུཔཙཡོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ གཧཔཏིཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཕིཉྙུཏཾ པཏྟོ སདྡྷོ ཏཱམྲདེསནཾ སུཏྭཱ རཏནཏྟཡེ པསནྣོ ཏསྨིཾ བྷགཝཏི པརིནིབྦུཏེ སཱཏྟཏི རཏནེཏི ཁཙིཏཾ སཱིཧཱསནཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ བོདྷིརུཀྑཾ ཕཱུཛེསི, པཏྟཏི མཱལཱགནྡྷཱདིཔེཏི ཙ ཕཱུཛེསི།

༢༡. སོ ཏེན ཕུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུཔྤནྣུཔྤནྣབྷཝེ ཨགྒཔཏྟོ སབྦཏྠ ཕཱུཛིཏོ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཕུདྡྷིཔཏྟོ གཱཧཏྠཱུཔཱསཾ པཧཱཡ སདྡྷོ པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཾ པཊྛཔེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཱ ཧུཏྭཱ ཕུབྦཔུཉྙཀུསལསམྦྷཱརཾ སརིཏྭཱ སཉྫཱཏསོམནསྶོ ཕུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ

ཤཱིབྲཏེ ལོཀཱནྟཔཤྩིམདིཤཱཡཱཾ། ཏཏྲ ཤྨཤཱནནཱམཱནཱཀཀྵེ ཤྨཤཱནཏྲུཔཏིརཀྵཱསུཔཀྵཱཏཏཱཏེཏི ཁཙིཏཾ ཨཱསནཾ ཤྨཤཱནཾ, ཤྨཤཱནེ རྒྱུ ཨགྣིཏྲཱ ཧྲཱཀྵཱཏ ཏེཏིཀྵཱཏཾ, ཤྨཤཱཾ རྒྱུ སེཉྩཾ ཨུཏྣམཾ ཨཱསནཀྵེ ཤྨཤཱནཾ, ཏཾ ཨཏཾ ཨདཱསཱི, བོདྷིསཏྟྭཾ པུཇེསེཏྟེ ཨཏྟྲ། སེསཾ སུཔིཏྭཱཤྨཱསེཔཱཏི།

ཤྨཤཱནནནྡཡཀཱཙྪིརཨཔདཱནཔཀྵཏྟ སམཏྟཱ།

༦. མཧཱཏྲཱིཀཱཙྪིརཨཔདཱནཔཀྵཏྟ

ཨཝཾམདཤྲཱི ཧྲཱཀཱཕཱཏིཨཱདེཀཾ ཨཱཡཱམཱཏོ མཧཱཏྲཱིཀཱཙྪིརསྱ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམཱཡཱམཱ པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཱཏྟིཀཱཏར ཏཏྲ ཏཏྲ ཧྲཱཔེ པིཕབྲཱུཔནིསྶཡཱནེ པུཇྫནེ ཨུཔཙིཏནྟེ ཨཝཾམདཤྲཱིཤྲ ཧྲཱཀཕཏོ ཀཱལེ ཀུཡཀེཏེ ཤིབྲཏྟེ ཕུཏྟིམནྡཡ ཀྲཏྟཱཡཱསཾ སཏྟཔེཏྟ ཕསཏྟེ ཨཝཾམདཤྲཱིཾ ཧྲཱཀཕཏྟཾ ཨཱཀཱསེ ཙཀྲམཏྟཾ ཕཱཏྟཏྟརེ ཕཱཏྟཏྟརཙཀྲམནཏྟཱནེ པུཕཱཏྟཾ པིཀཱིརཏྟཾ ཨཏྟྐརིཡཏྟ དེསྭཱ པསཏྟམཱཏྟནསོ པུཕཱནེ ཨཱཀཱསེ ཨུཀྲིཔི, ཏྟནེ པིཏྟནཾ ཏུཏྟ ཨཏྟཾསུ།

༢༨. སོ ཏེན པུཇྫེན སུཝཎྞེསུཝེཕ སཾསརཏྟེ སཏྟཏྟ པུཇེཏྟོ སུཝཾ ཨནུཏྟཔེཏྟ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ ཨེཀཱསྨིཾ ཀཱལེ ཤིབྲཏྟེ ཀཱམེན ཡོཏྟཏྟཾ ཕཱཕུཏེཏྟ སཏྟཏྟཏྟེ པཏྟཇཏྟ ཕཏྟསཏྟཏྟ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྟ ཙཏྟམནཏྟ པུཇེཏཏྟ **མཧཱཏྲཱིཀཱཙྪིརོཏི** ཕཱཀཏོ། སོ པུཏྟཀཱཏྟཾ སརིཏྟཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུཏྟཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཨཝཾམདཤྲཱི ཧྲཱཀཱཕཱཏིཨཱདིམཱཧ།** **ཏིཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏ** ཨིམསྨིཾ ཨཏྟཏྟཔེ ཙཏྟམནེན སཏྟིཏྟཏྟཀཱཏིསུཔཾ པཏེཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཀཱསཏྟི ཙཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཀཱསེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏི, པདཔིཏྟཔཾ པདསཏྟཾ ཨཀཱསྟིཏི ཨཏྟཏྟ།

ཨུཏྟཏེ ཕཏི ཕཱུཏྟཏྟཏི ཙཏྟམཏྟན ཕཏི ཨུཏྟཏེ པདུམཕཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཕཱུཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ པིཀཱིརཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **སོཏྟཾ སུཏྟཏྟཏ ཏིཏྟཏྟཏི** བུཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏ སཏྟས སོཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟཏ ཏིཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། སེསཾ སུཔིཏྭཱཤྨཱསེཔཱཏི།

མཧཱཏྲཱིཀཱཙྪིརཨཔདཱནཔཀྵཏྟ སམཏྟཱ།

༧. ཨེཀཱཏྟིཔིཡཙྪིརཨཔདཱནཔཀྵཏྟ

པདུམུཏྟརསྶ སུཏེཏྟཏིཨཱདེཀཾ ཨཱཡཱམཱཏོ ཨེཀཱཏྟིཔིཡཙྪིརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམཱཡཱམཱ པུརིམཛིནསེཏྟསུ ཀཏཀུསལཱསམྦྷཱར ཏཏྲ ཏཏྲ ཧྲཱཔེ པིཕབྲཱུཔནིསྶཡཱནེ པུཇྫནེ ཨུཔཙིཏནྟེ པདུམུཏྟརསྶ ཧྲཱཀཕཏོ ཀཱལེ ཀཏཔཏིཀཱལེ ཤིབྲཏྟེ ཕུཏྟིཕཏྟེ སཏྟཾ པསཏྟཾ ཧྲཱཀཕཏོ སཱཡཱམཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཔཏྟིཾ པུཇེསི, ཏྟཔཏྟཾ ཀཏྟ

ཏིཏྟམེཀཔཏྟིཔཕཱུཏྟཏྟཏ ཏིཡཔཏྟཾ པཏྟཔེསི། སོ ཏེན པུཇྫེན ཏེཝམནུསྶེསུ སཾསརཏྟེ སཏྟཏྟ ཛཡཔཏྟཏྟ པསཏྟཙཀྲཱ ཨུཏྟཡསུཁམནུཏྟཔེཏྟ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ སཏྟཏྟཏྟཾ པིཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱསྨིཾ ཀཱལེ ཤིབྲཏྟེ པིཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟ རཏྟཏྟཡེ པསཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟཏྟཡ ཏཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨེཀཱཏྟིཔིཡཙྪིརོཏི** ཕཱཀཏོ།

༣༠. སོ ཨཔརཏྟཏ ཨཏྟཏྟ པུཏྟཀཱཏྟཾ སརིཏྟཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུཏྟཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདུམུཏྟརསྶ སུཏེཏྟཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཾ སཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏི།

ཨེཀཱཏྟིཔིཡཙྪིརཨཔདཱནཔཀྵཏྟ སམཏྟཱ།

༨. མཧཱཔུཏྟཀཱཙྪིརཨཔདཱནཔཀྵཏྟ

ཨོརེན ཧིམཝཏྟཏྟཏྟཏིཨཱདེཀཾ ཨཱཡཱམཱཏོ མཧཱཔུཏྟཀཱཙྪིརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི ཐེར པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཀུསལཱསམྦྷཱར ཏཏྲ ཏཏྲ ཧྲཱཔེ པིཕབྲཱུཔནིསྶཡཱནེ པུཇྫནེ ཨུཔཙིཏནྟེ པདུམུཏྟརསྶ ཧྲཱཀཕཏོ ཀཱལེ ཨེཀཱསྨིཾ ཀཱལེ ཤིབྲཏྟེ ཀཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཔེཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཔཾ ཏིསྶ ཀཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཡ ཏྟཔསཔཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཧིམཝཏྟཏྟཔཏྟཏ ཨེཀཱཏྟ ནཏིཡཱ སམཱིཔེ

པཉྩསྟཱལཾ ཀཱརེཏྭཱ ཕསཀྐེ ཕིཕིཊཀཱམཏྟཱཡ ཏསྨིནྟཱཀཱསྨིཡ ཙ ཏཏྲ ཨུཔཔཱཏཾ པདུམུཏྟརཾ ཐཱུཔཐཏྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ མཧཱཔཱུཛཾ ཐཱུཔཔཱུཛཾ པཱུཛེསི། ཐཱུཔཱ ཏསྨཱ པསཱདཔཱུཛནཏྟཱཡ ཏཏྲ ཙེཏིཡེ། སོ ཏྟིཡྩོཏྟིམཏྟཱཡ པསཀྐེ ཙེཏྟཱཏྟཱཏྟིཀཱམཏྟཱཡ པཏྟཾ ཨཀཱསི། ཐཱུཔཱ ཨནུམོདནཾ ཕཏྟཱ པཱུཛི། སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ སཔྤཏྟ པཱུཛེཏྭཱ སུཁཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཕིཏྟཔཱསཱདཏྟེ ཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཐཱུཔཏྟཱཏྟཾ ཕསཀྐེ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པཏིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ ཨཔཱཔུཎི།

༣༩. སོ ཨེཀདིཝསཾ ཨཏྟནོ ཀཏཀུསལཾ སརིཏྭཱ སཉྫཱཏསོམནསྶོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཨོརེན ཧིམཝནྟསྶཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཨོརེནཱ**ཏི ཧིམཝནྟསྶ ཨཔརཾ ཐཱགཾ ཕིཏྟཡ ཨོརེན, ཐཱུམྦྲི གཱརཀཕཏྟནཾ, ཨོརམྦྷཾ དིསྭཱབྦཱགེཏི ཨཏྠོ། **ནདིཀཱ སམྤཕཏྟཾཱ**ཏི ཨཔྤཀཱཊནྣམཏྟེཝ ཨེཀཱ ནདི སཾསུདྡྷ པཕཏྟྟི ཕཏྟཏྟི སཏྟམྨཏྟ ཨཏྠོཏྟི ཨཏྠོ། **ཏསྶཱ ཚཏྟུཔཀིཏྟཝཱིཏྟི** ཏསྶཱ ནདིཡཱ ཨནུཔཀིཏྟཝཱི ཏྟིརསམཱིཔེཏི ཨཏྠོ། **སཡམྦྷཱུ ཕསཏི ཏདཱ**ཏི པཏྟ ཨཏཾ མཧཱཔཏྟཱུཏྟཾ པཱུཛེསིཾ, ཏཏྟ ཨཏྟཏཙརིཡཀཾ ཀུཏྟ སཡམྦྷེཝ ཝུཏྟཏྟྟཾ ཐཱུཔཱ ཕསཏི ཕིཏརཏྟཏི ཨཏྠོ།

༣༥. **མཧཱཾ པཀྐཡཏ ཕཏྟཏྟྟེཏི མཧཱཏྟེཏི** ཙེཏྟཾ ཨཱུཏྟཏྟཏི སོམནསྶཾ གཱེཏྟཏི མཧཱཏི, ཨཐ ཕཱ སྟཏི ཕཏྟྟཾ གཱེཏི ཨཱུཏྟཏྟཏྟེཏི མཧཱཏི, ཨཐ ཕཱ མཏྟུཔི ཏཏྟཱཡུཔཏྟཏྟཏྟོཡོ ཏཾ ན པརིཏྟཏྟེཏི ཏཏྟཏྟཏྟཡ སཏྟཱུམཾ གཱེཏྟཏི མཧཱཏི, ཏཾ མཧཱཾ མཧཱམཡཾ པཏྟྟཾ མཏྟོརམཾ **སཏྟཏྟ ཙེཏྟཾ** སུཏྟཱུ ཕིཙེཏྟཾ པཏྟྟཡཏ གཱཏྟཏྟཱ བུདྡྷསེཏྟཏྟ **ཨཔིཏྟོཡཱིཾ** པཱུཛེསིཏྟེ ཨཏྠོ། སེསཾ སཏྟཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

མཧཱཔཱུཛཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨. ཏིཀིཙྪཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ནགརེ བནྡྷུམཏིཡཱཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཏིཀིཙྪཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྲ ཏཏྲ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བནྡྷུམཏཱིནགརེ ཝེཛྫཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝེཛྫཀམྨེ ཀུསལོ ཏིཀིཙྪཀོ ཨཧོསི། ཏདཱ ཝིཔསྶིསྶ ཝེཛྫཀམྨེ ཀུསལོ ཨཧོསི བྷགཝཏོ ཨསོཀཏྠེརསྶ ཏིཀིཙྪཀོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཨུཔཊྛཱཀསྶ ཨསོཀཏྠེརསྶ རོགཾ ཏིཀིཙྪི། སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ ཨཔརཱཔརཾ སུཁཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ནིབྦཏྟནིབྦཏྟབྷཝེ ཨརོགོ དཱིགྷཱཡུཀོ སུཁཔཏྟོཔཏྟོསནྟོ ཨཧོསི།

༣༨. སོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ གཧཔཏིཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སདྡྷོ ཧུཏྭཱ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཏིལདྡྷསདྡྷོ རཏནཏྟཡེ པསནྣོ སཏྠུ ཛཱཏཱསུ པཏིཊྛཱཡ ཨཏྟནོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ ཨཱཧ ཏཏྟ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ནགརེ བནྡྷུམཏིཡཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ སབྦཾ ཏེཏྟ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཏིཀིཙྪཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༡༠. སངྒྷུཔཊྛཱཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཝེསྶབྷུམྷི བྷགཝཏིཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ སངྒྷུཔཊྛཱཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི ཐེརོ པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨནེཀེསུ བྷཝེསུ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝེསྶབྷུསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཏསྨིཾ ནགརེ ཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ བྷགཝཏོ ཨཱརཱམིཀོ ཧུཏྭཱ ཨཱརཱམིཀཀམྨཾ ཀརོནྟོ སངྒྷཾ ཨུཔཊྛཧི། སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ གཧཔཏིཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པསནྣོ པབྦཛིཏྭཱ སཏྠུ སཱསནེ ཨུཏྟུཀཱཡ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཝེསྶབྷུམྷི བྷགཝཏཱི**ཏིཨཱདིམཱཧ།

༨༥. སོ་ ཨོ་ཀཱ་རི་ཕ་སཾ་ “པུ་ཏྲི་ མ་ཡཱ་ གཱིཾ་ ནཱ་མ་ ཀཱ་སྨཾ་ ཀཱ་ཏཱ་ ཨ་ཡཾ་ ལོ་ཀཱ་ཏྲ་ར་ས་སྨྲི་ཏི་ ལ་ཏྟཱ”ཏི་ ཨ་ཏྲ་ནོ་ པུ་ཏྲ་ཀཱ་སྨཾ་ ས་རི་ཏཱ་ པ་རྩྪ་ཀྲཱ་ཏོ་ ཏྲཱ་ནི་ཏཱ་ སོ་མ་ན་སྶ་ཏྲཱ་ཏོ་ པུ་ཏྲ་ཙ་རི་ཏཱ་པ་ཏཱ་ནཾ་ པཱ་ཀ་ཏཾ་ ཀཱ་རོ་ནྟོ་ **ཕ་ལཱ་སྶུ་ཏྟཱ་ ཏྲ་ཀཱ་ཕ་ཏྲཱི་ཏི་**ཨཱ་ཏི་མུ་ཏཱ། ཏ་ཏྲ་ **ཨ་ནོ་སྶ་ཏྲ་མཱི་ཀོ་ ཨ་ཏ་ཏྲི་** ཨ་ཏཾ་ ཕ་ལཱ་སྶུ་ཏྟཱ་ ཏྲ་ཀཱ་ཕ་ཏོ་ སྶ་ས་ནེ་ ཨཱ་ཏྲ་མཱི་ཀོ་ ཨ་ནོ་སི་ཏྲི་ ཨ་ཏྲོ། སེ་སཾ་ ཏེ་ཏྲཱ་ ཕུ་ཏྲ་ན་ཡ་ཏྲཱ་ ཨུ་ཏྲཱ་ན་ཏྲ་ཏྲཱ་ ཙ་ སུ་ཕི་ཏྲི་ཡཱ་ས་མི་ཕཱ་ཏི།

སཏྟ་པཏྟ་ཀཱ་ཏྲི་ར་ཨ་པ་ཏྲཱ་ན་ཕ་ཏྲ་ཏྲཱ་ ས་མཏྟཱ།

ཨཊྛཱ་ར་ས་མ་ཕ་ཏྲཱ་ཕ་ཏྲ་ཏྲཱ་ ས་མཏྟཱ།

༡༩. ཀུཊཛཔུཔྥིཡཝགྒོ

༡-༡༠. ཀུཊཛཔུཔྥིཡཏྠེརཨཔདཱནཱདིཝཎྞནཱ

ཨིཏོ པརམྤི ཨེཀཱུནཝཱིསཏིམཝགྒེ ཨཱགཏཱནཾ ཨིམེསཾ ཀུཊཛཔུཔྥིཡཏྠེརཱདཱིནཾ དསནྣཾ ཐེརཱནཾ ཨཔུབྦཾ ནཏྠི། ཏེསཉྷི ཐེརཱནཾ པུརིམབུདྡྷཱནཾ སནྟིཀེ ཀཏཔུཉྙསམྦྷཱརཱནཾ ཝསེན པཱཀཊནཱམཱནི ཙེཝ ནིཝཱསནགཏཱནི ཙ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱནཱིཏི ཏཾ སབྦཾ ཨཔདཱནཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཨེཀཱུནཝཱིསཏིམཝགྒཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢༠. ཏམཱལཔུཔྥིཡཝགྒོ

༡-༡༠. ཏམཱལཔུཔྥིཡཏྠེརཨཔདཱནཱདིཝཎྞནཱ

ཝཱིསཏིམེ ཝགྒེ པཋམཏྠེརཱཔདཱནཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༤. ཙཏུཏྠཏྠེརཱཔདཱནེ ཡཾ **དཱཡཔཱལཱིཀོ ཨིསིཏི** ཨིསིཔཏྟཱཾ པཏྟཱིཏྟ ཕཎེ ཕལནཏྟཕེན **དཱཡཔཱལཱིཀོ ཨིསིཏི** སཏྟཾ གཏོ, ཨཏྟོ ཨནུཀམྤཡ ཏཾ ཕཎཾ ཨུཔཀཏསྶ སིཏྟཧཏྠསྶ སཏྟོ ཕལནམཏྟཔཏྟེདཏྟཡ ཡཾ ཏིཊྛཾ, ཏཾ **ལྟཡཏི** ཀེཏྟཏིཏི ཨཏྠོ། དཱཡཙནཾ གཏྟ ཨནེཀེཏི ཁེཏྟཀདཏྟཀེཏི མཏྟཔཾ གཏྟ ཏཾ ཏིཊྛན ཚཏྟིཏྟ **སིཏྟཧཏྠསྶ** ཕཾཀཔཏོ ཨཏཾ **ཨཏྟསཱི** པཏྟེསིཏྟི ཨཏྠོ།

༨. **སཏྟཏཾ ཏྟཏཡཾ ཏཏྟཏི** ཏཾ མཏྟཔཾ ཏཏྟ ཚིཏྟ དེཕམཏྟསྶ སཏྟཏཾ ཏེརོཏྟསམྟཔཏྟཾ སམྟཔཏྟཾཏྟ ཏེསིཏྟསྶ **སཏྟཏཾ ཏྟཏཡཾ** ཏྟརེསྟཏྟི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཏྟཏྟམེཝཏི།

ཏཏིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནེ **ཁཏྟཕུཏྟཱིཡཏྠེརོཏི** ཨཏྟ **ཁཏྟཏི** གཏྟཏཾ ཏཱཏྟཏྟ ཀེཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ, **ཕུཏྟཏི** གཏྟཏཾ ཏཱཏྟཏྟ གཏྟཀིཏམཏེཏྟཏྟཏྟཀཱཏིཔུཕཏཾ, ཁཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཁཏྟཕུཏྟཏི, ཁཏྟཕུཏྟཏཾ པཏེསཏྟཏཾ པུཏཔུཏཾ ཐིཏཀཏཏྟཏི ཁཏྟཕུཏྟཔཏེསཏྟཏཾ། ཨིམསྶ པཏ ཐིཏསྶ སམྟཏཔུཏཏཀཱཡེ ཕུསྶསྶ ཏྟཀཔཏོ ཙེཏིཡེ ཀེཏྟཏིཏྟཏྟཏེ སུཏྟཔིཏྟཾ མཏྟཏྟ ཐིཏཀཏཾ ཁཏྟཕུཏྟཔཏེསཏྟཏཾ ཏྟམ། ཏསྶ སོ ཁཏྟཕུཏྟིཡོ ཐེརོཏི པཱཀཏོ ཨཧོསི། ཏཏིཡཾ།

༡༧. ཙཏུཏྠཏྠེརཱཔདཱནེ **རཏྟེ ཏཏྟཙཏཾ ཨཏཏྟ** རཏྟེ པརིཏྟཏཀོ གཏྟཀཏཀོ ཨཧོསིཏྟ ཨཏྠོ།

༡༩. **ཛལཛུཏྟམནཱམིནོཏི** ཛལེ ཨུདཀེ ཛཱཏཾ ཛལཛཾ, གཾ ཏཾ པདུམཾ, པདུམེན སམཱནནཱམཏྟ པདུམུཏྟརསྶ ཏྟཀཔཏོཏི ཨཏྠོ། ཨུཏྟམཔདུམནཱམསྶ ཏྟཀཔཏོཏི ཝཱ ཨཏྠོ། ཙཏུཏྠཾ།

པཉྩམཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༢༨. ཚཊྛེ **ནགརེ དྭཱརཝཏིཡཱཏི** མཏྟདྭཱརཝཏྟཏཔཏཀཱཏཱཏྟཏེཕལཀཏྟཏི ཝཏིཕཏྟཀཱརཏཏྟལགོཕུརཀཏྟམོདཀཔརིཝཏྟཏི ཙ སམྟཏྟཾ ནགརཏྟི དྭཱརཝཏྟིནགརཾ, དྭཱརཾ ཝཏིཏྟ པཏྟཏྟ གཏྟ ནགརཏྟ ཨུཔལཀྑིཏཏྟ "དྭཱརཝཏི ནགར"ཏྟི ཝོཧཱརཏྟཏྟཏི **ནགརེ དྭཱརཝཏིཡཱཏི** ཨཏྠོ། མཱལཱཝཙྪོ པུཔྥཏཱམོ མམ ཨཧོསིཏྟ ཨཏྠོ།

༣༡. ཏེ **ཀིསལཡཱཏི** ཏེ ཨསོཀཔལླཝཱ། ཚཊྛཾ།

སཏྟམཱཊྛམནཝམཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ། དསམེཔི ཨཔུབྦཾ ནཏྠི།

ཝཱིསཏིམཝགྒཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢༡-༢༣. གཧིཀཱརཔུཕྲིཡཱདིཁརྒོ

༡-༣༠. གཧིཀཱརཔུཕྲིཡཊྟིརཨཔདྣནྣདིཁཀྵནྣ

ཨིཧྲཾ པརཾ སབྲཧྨ ཨནུཏྟྲནཔདཁཀྵནཾ གཱརིཥྨམ། ཨིཀཱཔླིསདིམེ བླཔླིསདིམེ དཔླིསདིམེ ཙ ཁགྲེ སབྲེསཾ ཐེདྣཾ སཡཾཀཱདེན པུཀླེན ལདྷྣནྣམླཎེ, གཱདཔུཀླཎཀྵ ནྣནཧྲཾ དེསཾ བྲཀཱརཙྪཡཀཱནཾ བྲཧྨཾ ནྣམླཎེ ཁསིདནབཱནཎེ ཙ དེབྷྲ ཁུཧྣཡཧྣ སབྲཎེཔེ ཨུཏྟྣནེཁ། ཨཔདྣནབཱབླནམཧྲ ཙ ནཡྣནུཡོབེན སུཔེཀླིཥྨོཡེབླདི།

༢༨. ཨུདཀཱུསནཔཪྻ

༡-༡༠.ཨུདཀཱུསནདྭཡཀཱཏྱཱིརཨཔདྣཱནྡིཕཚྩནྣ

ཙཏུཪྠིསཏིམེ ཕགྒཱེ པཙམདུཏིཡཱཔདྣནྣེ ཨུཏྟནྣེཕཱ།

༩. དཏིཡཱཔདྣེ **ཨཏྶཙཕཏིཡཱ ནཀཱརེཏི** ཨཱ སམཏྟཪྻ ཨཱལྱོཀཱ ཀཱརྻཀྟ ཨཱཙཏི ཨཱཕྲཀྟྟིཏི ཨཏྶཙ, སོ དཏྶཱིཾ ཕེཏྲཱཏྟིཏི ཨཏྶཙཕཏྟི, དཏྶཱིཾ ནཀཱརེ ཨཱལྱོཀཱ ཀཱརྻཀྟ སྟུརིཡོ ཨུཕྲཀྟྟིཏི ཨཪྻཱ། སེསནཀཱརེསུཔི སྟུརིཡུགྒམནེ ཕེཏྲཱསྟནེཔི ཕེསེསཕཙནཾ སབྦཙཏུཕྤདྣཾ མཏིཡཾ སཡནེཔི སཏི མཏིཡཾ སཡཏྟིཏི མཏཱིསོཏི ཕཙནཾ ཕེཡ ཏྭཱིཕེཕསེན ཕུཏྟཏྟི ཕེདིཏཐཱི། ཨཐ ཕཱ ཕཱཀཱརཕཱསྟཱདདསེཡཱདྟིསུ སུཕཏྟརཛྫཏམཙིསུཏྟཱདིསཏྟརདནཔཐྭཱཏི ཨཏྶཙགྒམནཾ ཕེཡ པཐྭཱཕཏྟི ཨཏྶཙཕཏྟི ནཱམ, དཏྶཱིཾ ཨཏྶཙཕཏིཡཱ ནཀཱརེ, **ཕུཡིཀཾ** ཕུཡཕེཀྲཡེན ཏྲཱཕེཀཾ ཀཱཕེཏྟཾ ཨཏྟེསིཏྟི ཨཪྻཱ།

༡༩. ཙཏུཏྠཱཔདྣེ **ཏིཕཏྲཡཾ ཕུརེ རཏྶཱེཏི** ཏྟིཏི ཕཱཀཱརེཏི པརིཕཱརིཏྟ པརིགྒྲིཏྟཏི ཏིཕཏྲ, ཁཛྫོཏྟཛྫཏིཨུཔཱཏོཀཕཏྲཏྟརཚྟིནཛྫཱིཏྟཏིཏི རམཏྟིཡཏྟི རཏྶཱིཾ, དཏྶཱིཾ ཏིཕཏྲཡཾ ཕུརེ ནཀཱརེ **རཏྶཱེ** ནཡཀཱུརཾ ཨཏཾ ཨཏྟེསིཏྟི སམྤཏྟཱི།

པཉྩམཱཔདྣཾ ཨུཏྟནཏྲམེཕཱ།

༢༣. ཚཊྛཱཔདྣེ **ཕཏྟཀཱུརཾ ཨཏཾ དདྣཏི** ནཱིལཕཱིཏརཏྟཱདིཕཏྟཕསེན ཕཏྲནེ ཀཱརཏི རཛྫཏྟིཏི ཕཏྟཀཱུརོ། ཕཏྲརཛྫོ ཏུཏྲ ཙེཏིཡེ ཕཏྲེཏི ཨཛྫཏྟནསམཡེ ནཏྲཕཏྟེཏི དུསྶནེ རཛྫེསིཏྟི ཨཪྻཱ།

༢༧. སཏྟམཱཔདྣེ **པཱིཡཱལཾ ཕུཕྱིཏཾ དིསྭཱཏི** སུཕུཕྱིཏཾ པཱིཡཱལཏྲུཀྵཾ དིསྭཱ། **གཏམགྒེ ཁིཔིཾ ཨཏྟཏྟི** ཨཏཾ **མིགལུདྡོ** ནེསཱདོ ཏུཏྲ པཱིཡཱལཕུཕྱཾ ཨོཙིནིཏྭཱ ཕུཏྲཏྟཱ གཏམགྒེ ཁིཔིཾ ཕུཛྫེསིཏྟི ཨཪྻཱ།

༣༠. ཨཊྛམཱཔདྣེ **སཀོ སིཕྲེ ཨཔཏྟྲཱཏྟཱི** ཨཏྲཏྟ དཀྲཱཏྭཱཀཱརཚྟིསིཕྲཱཕྲཱིཾ ཨཔཏྟྲཏྟེ པཏིཊྛིཏྟོ ཙཱོཀཱ ཨཏཾ ཀཱུནཾ **ཨཔཱམཾ གཏྟོ སམྦུདྡྷཾ ཡཏྟཾ དིསྭཱནཏི** ཕནཏྟརེ གཱཕྲཏྟཾ ཕེཔཱཕྲིཾ སམྦུདྡྷཾ པཕྲིཏྟཱ། **ཨཕྲཡཱུཀཾ ཨདྟཱསཏྟཏྟི** ཨཏཾ ཨཕྲདྟཱཾ ཨདྟཱསིཏྟི ཨཪྻཱ།

༣༣. ནཕམཱཔདྣེ **ཛཀཏྟི ཀཱུརིཏྟ མཡཱ་ཏྟཏྟི** ཨཏྟྲནཕྲིཕྲ ཕྲཀཕཪྻ སཏྟིརཏྟཏུནིཏྟཔཱིཏཙོཏིཡེ ཛཀཏི ཚེཏྟཕྲིཏྟཨཱལཱིཏྟཕུཕྲཏྟནསཏྟཏྟ ཛཀཏི མཡཱ ཀཱུརིཏྟ ཀཱུཏྟཔཱིཏྟཏི ཨཪྻཱ།

དསམཱཔདྣཾ ཨུཏྟནཏྲམེཕཱཏི།

ཙཏུཪྠིསཏིམཕཏྲཕཏྟནྣ སམཏྟཱ།

༢༥. ཏུཝརདཱཡཀཝགྒོ

༡-༡༠. ཏུཝརདཱཡཀཏྠེརཨཔདཱནཱདིཝཎྞནཱ

༡. པཉྩཝཱིསཏིམེ ཝགྒེ པཋམཱཔདཱནེ **ཧརིཏྟཱ** **ཏུཝརམུདྡཡནྟི** ཏུཝརཨཊྛཱིཾ མུགྒཀལཱཡསདིསཾ ཏུཝརཊྛཱིཾ ཧཏྠིཏྟཱ པུཊྛིཏྟཱ ཧཏྠིཝེན ཨུདྡཡ **སཾཡུཏྟཾ** པཱནམཏྟཾཏྠཾཀཏྭཱ ཨདཱསིཾ ཨདཱསིནྟི ཨཏྠོ།

༨-༩. དུཏིཡཱཔདཱནེ **ནཱགཾ** **ཨདྡསཾཀཎྚཀཾ** ཀཎྚཀནྟི མིགཱདཱིནཾ སཱརབྷཱུཏཾ ནཱགཾ སམྤསྶིཏྟཱ ཙརམཱནོ **ཀེསརཾ** **ཨོགཏཾ** **དིསྭཱ**ཏི སུཔུཔྥིཏཾ ཁེཏྟཀེསརཾ དིསྭཱ **བུདྡྷསྶ** **ཨཱབྷིརོཔེསིནྟི** ཨཏྠོ ཨིཏྠི པཱཏུཏྟཱ ཐཱཝཾ སམྦུདྡྷསྶ ཏིསྶསྶ བྷགཝཏོ ཨཱབྷིརོཔེསིཾ པཱུཛེསིནྟི ཨཏྠོ།

༩-༡༠. ཏཏིཡཱཔདཱནེ **ཛལཀུམྦྷཀནྟི** ཛལཀུམྦྷཾ ཙརམཱནཀུམྦྷཀཾ **བུདྡྷེན** **ཀེསརཾ** **ཀཡཏྠཱ**ཏི པདུམཔུཔྥཾ སུཁདཔྤེན ཀིསཱིཏྟཱ ཨཱཀཱསེན གཉྪནྟཾ **བུདྡྷསྶ** ཨཱབྷིརོཔེསིཾ པཱུཛེསིནྟི ཨཏྠོ།

༡༨. ཙཏུཏྠཱཔདཱནེ **ཕིཡཾགུཕུཔྥམདཱཡཀོ**ཏི ཕིཡིཾ ཀུཔྥི སདྡྷཾ ཀཎྞིཀཱཔི ཕིཡཾ, སདྡྷཱ ཀཎྞིཀཱཡཾ ཕིཡཾསཀཏྟ "ཕིཡཾགུ"ཏི ཝུཙྩཏཱིཏི པུཔྥསམྦུདྡྷཾ ཨཱུདཱཡ གཉྩཏྟ སིདྡྷཏྠསྶ **བུདྡྷསྶ** **ཨཱབྷིརོཔཡིཾ** པཱུཛེསིནྟི ཨཏྠོ།

༡༧. པཉྩམཱཔདཱནེ **ཀུཊཛོཔཀཀོ**ཏི སཱིཏལསཱུལགྒཾ **ཀུཊཛཾ** **ཀུཊཛཾ** **ཕུཔྥཏཱིཏི** སམྤུཊསམྤུཊཀུཊཛཀུཊཀཱལེ ཕུཔྥིཏཾ, ཕུཔྥཾ སུགནྡྷཾ ཨཱཀཱསཏཱིཏི ཨཏྠོ། སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ གནྡྷཀུཊིཀཱཊཀུཊཱིཏིཕུཔྥཾ ཕུཔྥཾ པཱུཛེསིནྟི ཨཏྠོ།

ཚཊྛསཏྟམཱཔདཱནཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

༢༧. ཨཊྛམཱཔདཱནེ **སཏྟ** **སཏྟལིཕུཔྥཱནི**ཏི སཏྟལིསཏྟཀཱནི, སཏྟ ཕུཔྥཱནི སཱིསེཏྟཱཡ ཕེསྐུཏྟཱ བྷགཝཏོ **ཨཱབྷིརོཔེསིཾ** པཱུཛེསིནྟི ཨཏྠོ།

༣༡. ནཝམཱཔདཱནེ **བིམྦིཛཱལཀཕུཔྥཱནི**ཏི རཏྟཀུརཝཀཕུཔྥཱནི སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ པཱུཛེསིནྟི ཨཏྠོ།

༣༥. དསམཱཔདཱནེ **ཨུདྡཱལཀཾ** **གཧེཏྟཱན**ཏི ཀཎྞིཀཱར ཕིཡིཀཱསཾཝཱ ཀཎྞིཾ ཨུདྡཱལཀཕུཔྥཾ ཨོཙིནིཏྟཱ ཀཀུསནྡྷསྶ བྷགཝཏོ པཱུཛེསིནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

པཉྩཝཱིསཏིམཝགྒཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢༦. ཐོམཀཝགྒོ

༡-༡༠. ཐོམཀཏྠེརཨཔདཱནཱདིཝཎྞནཱ

ཚབྦཱིསཏིམེ ཝགྒེ པཋམཱཔདཱནཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༥-༦. དུཏིཡཱཔདཱནེ **ཝིཛཧིཏྭཱ དེཝཝཎྞནྟི** དེཝཏྟ སརཱིརཾ ཝིཛཧིཏྭཱ ཚཌྜེཏྭཱ, མནུསྶསརཱིརཾ ནིམྨིནིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཨདྷིཀཱརཾ ཀཏྟུཀཱམོཏི** ཨདྷིཀཱརཀིརིཡཾ པུཉྙསམྦྷཱརཾ ཀཏྟུཀཱམོ དེཝཔུཏྟོ ནཱམ ཨཧཾ དེཝཔུཏྟཱ ཛཱཏིཡཱཡ སཏ བུདྡྷསེཊྛསྶ སུསཱནེ སཱདརཏཱཡ **ཨིདྷ** ཨིམསྨིཾ མནུསྶལོཀེ **ཨུཔགམིཾ** ཨུཔགཏོཏི ཨཏྠོ། **ཏསྶ ཧེཏཱ མཡྷ** ཧེཏུཏི པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཡོ ཀུམཱརོ **དེཝལོ** ཀུམཱར སཱཝཀོ ཨཧོསི, ཏསྶ སཱཝཀསྶ མཡྷཾ པཱིཏིསཉྫཱཏེན ཙིཏྟསྶ **ཧཏྠཱ དེཝལ** པཱཏུབྷཱཝོ དེཝལོཏི ཨཏྠོ།

༩-༡༠. ཏཏིཡཱཔདཱནེ **ཨུནཛྫཾ ནཱམ སམུདྡོཏི** ཨུནཛྫཾ ཏུཊྛིཾ ཛནཏཾ ཨུནཛྫཾ ནཱམ པཉྩཀཱུཊོདྡྷོཏི ཨཏྠོ། **ཨམནུསྶཝི ཀཱནནེཏི** ཨམནུསྶཔརིགྒཧེ ཀཱནནེ མཧཱཨརཉྙེ **པཝིཝེཀཱཡི** ཨནུཔུབྦཱདིསེསཝིཝེཀཱནུཔསྶ ཨནྟརཏྟཡི, ཨདསྶནཾ ཨགམཱསིཏི ཨཏྠོ། **སཱིཧཾ ཡཐཱ ཀེསརིནོཏི** ཨཏྟ དེཝཡོཀྑུ ཨིདྡྷཱཝ ཡཐཱ སཱིཧཾ ཀེསརིནོ ཏཏྠ ཨཏྟཱ ཨཏྠོ།

ཙཏུཏྠཔཉྩམཱཔདཱནཱནི ཨུཏྟཱནཱནེཝ།

༢༠. ཚཊྛཱཔདཱནེ **ཨཧོསིཾ ཙནྡནོ ནཱམཱཏི** ནཱམེན པཉྩཏིཔསེན ཙནྡནོ ནཱམ། **སམྦུདྡྷསྶཏྲཛོཏི** པཙྩེཀསམྦུདྡྷསྶཏྲཛོ པུཏྟོ ཏསྶ ཨཏྲཛོ པུཏྟོ ཨཧཾ། **ཨེཀོཔཱཧནོ མཡཱ དིནྣོཏི** ཨེཀཾ ཨུཔཱཧནཡུགཾ མཡཱ དིནྣཾ། **བོདྷིཾ སམྦཛྫ མེ ཏུལཱཏི** ཏེན ཨུཔཱཧནཡུགེན མེ མཡཱཧཾ སཱཝཀབོདྷིཾ ཏུལཱ སམྦཛྫ ནིཔྥཱདིཏཱཏི ཨཏྠོ།

༢༣-༢༩. སཏྟམཱཔདཱནེ **མཉྫརིཀཾ ཀརིཏྭཱནཱཏི** མཉྫེཊྛིཔུཔྥཾ ཏརིཏཙཱཊིཀཾ ཀཏྭཱ **རཐིཡཾ པཊིཔཛྫཱཧནྟི** ཨཧཾ ཏཏྲ པཊིཔཛྫིཾ **ཨེཀཱུསསམྦུདྡྷུཔརཱགཏཾ** ཨེཀཱུསསམྦུདྡྷེན པརིཝུཏཾ **སམཎཱནགྒཾ** སམཎཱནཾ ཨེཀཱུསཾ ཨགྒཾ སེཊྛཾ སམྦུདྡྷཾ ཨདྡསཾ ཨདྡསཱསིཏི སམྦུདྡྷོ། **བུདྡྷཱཡ ཨཱཀཱསེ ཝཎྞཡནྟི** དིསྭཱ ཙ ཕན ཏཾ པུཔྥཾ ཨུཀྑིཔེཏི ཏཏྠཏི **པཱཀཱརཱ** ཨུཀྑིཔིཏྭཱ བུདྡྷཱཡ ཨབྦྷུཏཾ ཕུགཱཔདེ ཨཱཀཱསེ པཱཏུབྷཱཝིཏྭཱ ཏི ཨཏྠོ།

༢༨-༢༩. ཨཊྛམཱཔདཱནེ **ཨལོཀཔཏྠཱུཏྟཱརྒྒཝཾ** ཏིཎྞཔཏྠཱུ ཨཱུཀཱ ཨཱུསེཏཱ ཨུཏྟུཀཱཙཱ ཨུཔདེསཏཱ ཨལོཀཱཔཏྠུ ཨུདྡྷཏཱ པཏྠཏཱ བཱཧུཀ ཨཝཱཏཱམེ, ཨལོཀཔཏྠཱུཏྟ ཨཏྠེ ཨཏྠུཏཱཏི ཨཏྠོ། **ནིཡམེཏྭཱ ཙ སཾཝུཏྟོཏི** ནིཡམཏྭཱ ཨཱཔཱཏི ཏཏྠ ཨཏྠཏྠིཔཏྠ ཨཏྠོ། **ཨཏྠིཡཏྠ ཨཏྠཏྠོཏི** ཨཏྠོ། **ནིཡམེཏྭཱ** ཨུཔཏྠཱནཾ ཨཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨཊྛམཱཔདཱནཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༣༧-༣༨. དསམཱཔདཱནེ **སཱིཧཱསནཾ སཱིཧཱསནཾ ཡཐཱཏི** སཏྟཱསནཾ ཨཱསནཱསནཾ ཏི **ཨཱསནཾ ཨཱསནཾ** ཨཱསནཾ ཨཱསནཱཔནཾ ཨཱསནཾ ཡཐཱ ཨཱསཔཱསནཾ ཕལཱ། **ཨགྒཾ པུཔྥཾ ཝ པུཔྥཾ** ཨགྒཾ ཨཏྠ ཨཱསནཾ ཀཏྭཱ བུདྡྷཱཡ སཱིཧཱསནཾ ཨཏྠ **ཨཏྠིཡཔཏྠ** ཨཏྠཏྠོ ཨཏྠོ།

ཚབྦཱིསཏིམཝགྒཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢༧. དྲྀཥྚིཔརཱིཀྵཱ

༡-༡༠. ཨཱཀཱཤྲཱིཔིཡཔྲེཨཔདྣཱདིཥྐྲནྣ

༡-༢. སཏྭཱིསྡིམི ཕྲཱི པཚཱུཔདྣེ **ཛཡཛཱྲི དྲུཥེ གཡཀྵྣི** ཛལེ ཨུདགེ ཧྣི ཨཕྲི ཨུཥྞཡདཡོ དེ ཕུཥྤེ གཏིདྣ བུདྡྷཱཿ སམཱིཔཾ གཏྭཱ ཨེཀཾ ཕུཥྤཾ ཕུདེཥུ **ནཱིགྲཱིཔཾ** ཕུཛེསཾ, ཨེཀཾ ཕུཥྤཾ ཨཱཀཱཤེ ཁིཔིཏྭཱ ཨབྲུཝཱ།

དྲུཥྚིཡཱཔདྣཾ ཕཱཀཏམིཥཱ།

༡༠. ཏཏིཡཱཔདྣེ **བོདྷིཡཱ ཕཱདཔུཏྲམིཏི** ཨུཏྲམེ བོདྷིཕཱདཔེ། **ཨཱབྷཱཙཱཧྲཾ མཡཱ དེཤྟཱཏི** ཏསྨཾ བོདྷིསཏྭེ ཨཱབྷཱཙཱཧྲཀཱརེཎ མཡཱ ཨནེཀཕུཥྤཱཎི ཕུཛེཏཱནཱིཏི ཨབྲུཝཱ། **ཧྲཱརཱིཏྭཏཕཱདཔེཏི** ཧྲཱཔཱཔབྲཏཏཏཡོ ཧྲཱརཱིཏྣི ཧྲཱརཱི, པཐཱཤྲི, ཧྲཱརཱིཡཱ ཏུཏཏི པཏིབྲཏཏྣི ཧྲཱརཱིཏྭཏོ, ཕཱདསཧྲཏྲི སཱུལེན ཨུདགཾ པིཥཏི ཁཏྲཱིཀཕཱཏྲིསུ པཏྲུརེཡཏྣི ཕཱདཔོ, ཧྲཱརཱིཏྭཏོ ཙ སོ ཕཱདཔོ ཙེཏི ཧྲཱརཱིཏྭཏཕཱདཔོ, ཏསྨཾ ཧྲཱརཱིཏྭཏཕཱདཔེ ཕུཥྤཾ མཡཱ ཕུཛེཏནྟི ཨབྲུཝཱ།

ཙཏུཏྠཱཔདྣཾ ཨུཏྟརཏྠམིཥཱ།

༡༨-༡༩. པཉྩམཱཔདྣེ **ཏིམཕཱཏྐསྣཱཕིདྟུརེཏི** ཏིམཕཱཏྐསྣཱ ཨཱུསཱཏི། **རོམསོ ནཱམ པབྦཏོཏི** ཧྲཱཔལདྣཱམཱུལྷཱཀཱ ཀཕཾ དབྦཏིཏྣཱཏིསཙྪཏྣཱ རོམསོ ནཱམ པབྦཏོ ཨཧོསི། **ཏསྶི པབྦཏཕཱདསྶཱིཏི** ཏསྶཾ པབྦཏཔཱདེ ཡཱཏི། **སམཎོ བྷཱཝིཏིནྟྲཱིཡོཏི** སམཱིཏཕཱཔོ ལྷཱུཔསཏྣཱཀཱལཱསོ སམཎོ ཕཱཏྲིཏཨིཏྲཡོ, རཀྵིཏཙཀྲྲུཏྲིཡཱདིཨིཏྲཡོཏི ཨབྲུཝཱ། ཨཐ ཝཱ ཕཱཏྲིཏཨིཏྲཡོ ཕཱཏྲིཏསཏྲཱིཏྲིཡཱདིཨིཏྲཡོཏི ཨབྲུཝཱ། ཏསྶ སམཎསྶ ཨདཾ བིལྲལིཨཱུལུཕྲེ གཏིདྣ ཨདཱསིཏི ཨབྲུཝཱ།

ཚབྦསཏྲམབྦམཏཕཱམདསམཱུཔདྣཏྣེ ཨུཏྟརཏྠནེཡཱཏི།

སཏྭཱིསྡིམཕཱལཱཕཏྲྣ སམཏྟཱ།

༢༨. སྭཕཚྣབིབྲོདནཕགྲོ

༡-༡༠. སྭཕཚྣབིབྲོདནིཡཏྲིརཨཔདྣནྣདིཕཚྣ

ཨབྷྱཱིསདིམེ ཕགྲི པཛམླཔདྣཾ ཨུཊྣནམེཕ།

༥. དུདིཡླཔདྣནེ **མཪྻམཡེན ཀཱུཡེནྣདི** ཡཐླ ཙྱཊྣཕསེན པཕཊྣཀཱུཡེནྣདི ཨཪྠ།

༡༠. ཏདིཡླཔདྣནེ **མཏྣསམུཊྣཾ ནེསླཡླདི** མཏྣསླགཊྣསཀྐེ ཛིཏསླ པབྲཏསླ ཨཀྣརེ པབྲཏལེཆེདི ཨཪྠ། སིཊྣྲྠ ཊྣགཕླ ཕྱིཕེཀཀཱུམཊྣཡ **ཕསདི** པཏེཕསཏྣིདི ཨཪྠ། **པཪྻུཏྲཊྣནཀཱུསཏཀྐེ** ཨཏཾ ཏསླ ཊྣགཕཪ པཏེཨུཏྲཀྐ སམླིཔཾ གཏྐླ ཕཀྐནྣདིཔུཀླཾ ཨཀཱུསིཀྐེ ཨཪྠ། **ཙཀྲིཏཀམདྣསཏཀྐེ** སིཊྣཐསླ ཊྣགཕཪ ཨཏཾ པུཕཐྣརིཾ ཙཀྲིཏཀཱི ཀཏསྶི ཨདྣསཱི ཕླཊྫེསིཀྐེ ཨཪྠ།

༡༥. ཙཏུཏྣླཔདྣནེ **ཨཀཱྐསཙིཊྣསླབྣདི** ཨཕཏུསཙིཊྣསླ, **ཨཐ-སཪྫ** པདཕུརཆེ།

༡༥. པཅྐམླཔདྣནེ **ཨུདུསྦྲར ཕསཀྣསླདི** ཨུདུསྦྲརཏྲཀྐམུལེ ཏྲཀྐཀླཡླཡ ཕསཀྣསླ དིསླསླ ཊྣགཕཪ། **ནེཡདི པཀྣསཀྲརདི** ནེཡླམིདི པཏེབཀླེ པཀྣསཀྲར སླཊླཛྙཀྲྀསནེ ནེསིཀྣསླ། **ཕླཪྻཀཱུསོ མཡླ དིཀྐཾདི** ཕེཕིཪྻཀཱུསེ མཀྐཔདྣཏྣཊྣདི པིདིཪྻཀཱུསོ མཡླ དིཀྐཾ སསླཱདིཪྻདི ཨཪྠ།

༢༥. ཚཏྲླཔདྣནེ **པཪྻཏྲདྣཾ མཡླ དིཀྐཀྐེ** པཪྻཏྲཕཏྲཱི པཪྻཏྲཚཀླཱི ཏླཡཏླ ཀཏཾ སླཊཀཱི ཕེསམཾ གཪྻཕླསུཀེན ཀྐཾསིཏླ ནེསླིཏཾ སུཏཾ ཀཏེཏླ ཀཏྐེཏླ ཏེན སུཏྲེན ནེསླིདནཏླཡ ཕླ ཏྲྀམཏྲརཚཏླཡ ཕླ སླཊཀཱི ཕླཡླཔིཏླ ཏཾ སླཊཀཱི མཡླ རཏནཏཡསླ དིཀྐཀྐེ ཨཪྠ།

༢༧. སཏམླཔདྣནེ **ཙཀྣཏླཀཱུནདྣིདྣིརདི** ཙཀྣཏླཀཱུཡ ནྣམ ནདིཡླ ཏྣིརཏཪ, ནེསླཀཱི ཏྲུམླཕཙནཾ । **ཨཏུསོཏཀྐེ** སོཏསླ ཨཏུ ཏེཏྲཱགཛྙཾ **ཕཪྻམི** གཀྐམི ཨཏཀྐེ ཨཪྠ། **སཏྲ མླཡུཕཔུཕླནི, ཙིཏམླརཔཡཱི ཨཏཀྐེ** ཨཏཾ མླཡུཕཔུཕླནི སཏྲ པཏླནི གཏེཏླ ཙིཏགེ ཕླཡུགཏྣསིཀྐེ ཕླཡུཀཱུནི ཐྲཱུཔཾ གཏླ ཕླཊྫེསིཀྐེ ཨཪྠ།

༣༡-༣༢. ཨཊྲམླཔདྣནེ **མཏྣསིཀྐ སུདསླནྣདི** སུཀྐརདསླནསུཀྐཪདཀཊྣཕཡཔུཡིཪྻཔསོཏྲིཏཀྐ སུཊྲུ མཪྻཏཀྐ མཏྣསིཀྐ ནྣམ ཕླརིནདྣི ཨཏཻསི། **ཏཛྙ** དིསླཾ སིཀྐཕླརིནདིཡཾ **སཕྲཏླསཾ** པཏླཡ སཏིཏཾ **སུདསླནཾ** སུཀྐརཀྐུཔཾ **པརམཪྻཔསམེ ཡུཏྲཾ** ཨུཏྲམེ ཨུཔསམེ ཡུཏྲཾ སམཀྲིཏྲུཏཾ ཕླིཏཏྣཱི ཨཏཾ ཨཏྣསཀྐེ ཨཪྠ། **དིསླཀཾ ཕེསྶིཏྣསཡཽདི** “ཨེཕཀྐུཔཾ ཏྲཡླནཱི ཏིམཕཀྐཾ གཐཾ སསྦྲཊྫེ”དི ཕེསྶིཏཨཏྫླསཡཽ ཨཀྐརིཡཏྲུཏཙིཪྻདི ཨཪྠ། **ཨླཡུཕཾ ཏསླ ཕླཏྣསིཀྐེ** ཏསླ ཨརཏཪ ཨཏཾ པསཀྐམླནསོ ཨླཡུཕགཀྐཾ ཕླཏྣསཱི ཨླཏརེན ཨདྣསིཀྐེ ཨཪྠ།

ནཕམདསམླཔདྣནྣནེ ཨུཊྣནྣནེཕླཏི།

ཨབྷྱཱིསདིམཕགྲཕཀྐནྣ སམཏྲཱ།

༢༩. པཉྩདཤཀཔྲཀྲོ

༡-༡༠. པཉྩདཤཀཙྪིར་ཨཔདཏྟིཔྲཙྪནྣ

༡-༢. ཨཱཀུཉྩིཏོ་སདྷིམེ ཕལྒེ པཙྪཔཏྟེ **པཉྩཚོདྡེའ་ཚོདྡེའ་ཏོ** ཀླིར་པཉྩཏྟིཚོདྡེའ་ཏྣ྄ ཛྷུཛྷ་ཏྟྭཡ པཉྩསླཡཱཡ ནེསིཏྟེ **ཨཥྚི** ཛྷཕླསྨིཏི ཨཏྟྲ། **ཨུཔཕིཛྷཙྪ སཾ སཏྟཏྟི** པཉྩསླཡཱཡཾ ཨུཔཕིཏྟཱི སཏྟི ཕིཊྚམླཏཾ སཾ། **ཨུཕླགཚྪཻ མཏྭཨིསྨིཏི** མཏཏྟེ སྨིཕླཏིཁཏྟྲེ ཨེསཏཏེ མཏྭཨིསི། **ལོཀཔཊྚཻཏེ** ལོཀཔཏྲིཔེ **སིཏྟྲཐྲེ** ཛྷགཕླ ཨུཔགཚྪེ, མམ སམྤིཔཾ ཨགམླསྨིཏི ཨཏྟྲ། **ནེསིཏྟྣ྄ པཉྩསཏྟརེཏི** ཨུཔགཏྟ པཉྩསཏྟར ནེསིཏྟྣ྄ ཀླཏནཏྟྭཡ སེཏིཾ **པཉྩཾ** མཡླ ཏིཏྟཏྟི སམྤྲཏྟེ།

༥-༧. ཏྲཏིཡླཔཏྟེ སིནེཏྲུསམསཚྟེསོ ཛྷརཚྟེསམསླཏེསོ སིཏྟྲཐྲེ ཛྷགཕླཏི སམྤྲཏྟེ། **ཕྲུཛྷཏིཏྟ སམླཏྟིཕླཏི** ནེརཛྷསམླཔཊྚེཏེ ཕྲུཛྷཏིཏྟ ཕིསྟྭཾ ཏྲུཏླཏི ཨཏྟྲ། **ཛྷིཀླཡ མམྦུཔཛྷིཏེཏི** ཛྷིཀླཏྟརཕིཡླཡ “ཨཛྷྲ མམ ཡོ ཀོཏེ ཀིཏྟི ཏྭཾ ཏཏླཏི, ཏསྣ མཏཕླཡ”ཏྟི ཙྟེཏྟིཏླ ནེསིཏྟྣ྄ མམ སཏྟེཀཾ སམྤིཔཾ ཨུཔཊྚེཏེ སམྤིཔམླགཏེཏི ཨཏྟྲ།
ཏཏྟིཏཀཾ…པེ…. ཕྲཏྲུསཀཔཡླཏེ ཐླཏི ཨེཕཾ སཏྭཾ ཏཾ པཡཾ སཏྭཡོཀླཏུཀམྤིཏེ ཏསྣ **སིཏྟྲཏྭསྣ མཏེསིསྣ** མཡླ ཕིཏྤསཏྟེཏ ཙྟེཏསླ ཏིཏྟཏྟི ཨཏྟྲ།

༡༡-༡༢. ཏཏིཡླཔཏྟེ **སྨིཏཾ ཡསྦྷ ཕྲཏཙརཏྟི** ཕྲཏེ ཙརམླཏཾ སྨིཏརྟཊཾ ཨེཕྲ ཙརམླཏཾ སིཏྟྲཐྲཾ ཛྷགཕཏྟཏྟི སམྤྲཏྟེ། **ནེསཛྷཊྚེཡཾ ཡསྦྷཏི** ཕྲསཊྚེ, ནེསཊྚེ, ཕིསཊྚེ, ཨླསཊྚེཏི ཙཏྟརེ གཕཊྚེཛྷཀླ། ཏིསྶུ གཕསཏསྣ ཊྚེཛྷཀོ ཕྲསཊྚེ, གཕསཏསྣསྣ ཊྚེཛྷཀོ ནེསཊྚེ, གཕསཏསཏསྣསྣ ཊྚེཛྷཀོ ཕིསཊྚེ, གཕཀོཊིསཏསཏསྣསྣ ཊྚེཛྷཀོ ཨླསཊྚེ། ཨེཏྟ པཏ ཨླསཊྚེ “ནེསཊྚེ”ཏི ཕྲུཏྟེ, ཨླཊྚཏླཡཾ ཨཛྷླཏཾ ནེཏྟུལཾ ཨུསཏྟཏྟཊྚ ཨེཕླཏི ཨཏྟྲ། **ཀཀུཏྟཾ ཕིལསཏྟཾཕླཏི** ཕུཕླཔཕླཕིཏེ སོཛྷམླཏཾ ཀཀུཏྟཏྟྲཾ ཨེཕྲ ཏཏྲསཛྷི ཏཏྲཾ ཨླསཛྷི ཨུཏྟམཾ ཨླགཚྪཏྟཾ སིཏྟྲཐྲཾ ཛྷགཕཏྟཾ ཏིསྶ སཏྟཡ སམླཡུཏྟཏྟ ཕིཏྤསཏྟེཏ ཙྟེཏསླ པཚྪཱམཏཾ ཨཀླསིཏྟི ཨཏྟྲ།

ཙཏུཏྟླཔཏྟཏྟིནེ ཏསམླཕསླཏྟནེ སུཕིཏྟིཡླནེཕླཏི།

ཨཱཀུཉྩིཏོསདྷིམཕྲཀཕཉྩཏྟ སམཏྟ།

༣༠. ཙིཏཀཔཱུཛཀཝགྒོ

༡-༡༠. ཙིཏཀཔཱུཛཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

༡-༢. ཏིཾསཏིམེ ཝགྒེ པཋམཱཔདཱནེ **ཨཱཧུཏིཾ ཡིཊྛུཀཱམོཧནྟི** པཱུཛཱསཀྐཱརཾ ཀཱརེཏུཀཱམོ ཨཧཾ། **ནཱནཱཔུཔྥཾ སམཱནཡིནྟི** ནཱནཱ ཨནེཀཝིདྷཾ ཙམྤཀསལལཱདིཔུཔྥཾ སཾ སུཊྛུ ཨཱནཡིཾ, ཧཱསིཾ ཨཀཱསིནྟི ཨཏྠོ། **སིཁིནོ ལོཀབནྡྷུནོཏི** སཀལལོཀཏྟཡབནྡྷུསྶ ཉཱཏཀསྶ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ པརིནིབྦུཏསྶ ཙིཏཀཾ ཨཱལཱཧནཙིཏཀཾ དཱརུརཱསིཾ ཛལནྟཾ ཨཱདིཏྟཾ དིསྭཱ ཏཏྠ མཡཱ ནཱིཏཀཾ པུཔྥཾ **ཨོཀིརིཾ** པཱུཛེསིནྟི ཨཏྠོ།

༤-༧. དུཏིཡཱཔདཱནེ **ཨཛིནུཏྟརཝཱསནོཏི** ཨཛིནམིགཙམྨཾ ཨུཏྟརཱསངྒཾ ཀཏྭཱ ནིཝཱསེཏྭཱ ཨཙྪཱདེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཨབྷིཉྙཱ པཉྩ ནིབྦཏྟཱཏི** ཨིདྡྷིཝིདྷཱདཡོ པཉྩ ཨབྷིཉྙཱཡོ པཉྩ ཉཱཎཱནི ནིབྦཏྟཱ ཨུཔྤཱདིཏཱ ནིཔྥཱདིཏཱ། **ཙནྡྲསྶ པརིམཛྫཀོཏི** ཙནྡམཎྜལསྶ སམནྟཏོ མཛྫཀོ, ཕུསཀོ ཨདེསཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝིཔསྶིཾ ལོཀཔཛྫོཏནྟི** སཀལལོཀཔཛྫོཏཀཾ པདཱིཔསདིསཾ ཝིཔསྶིཾ བྷགཝནྟཾ མམ སནྟིཀཾ **ཨབྷིགཏཾ** ཝིཔསྶིཾ སམྦུདྡྷཾ ཨཱགཏཾ། **དིསྭཱ པཱརིཙྪཏྟཀཔུཔྥཱནཱིཏི** དེཝལོཀཏོ པཱརིཙྪཏྟཀཔུཔྥཱནི ཨཱནེཏྭཱ ཝིཔསྶིཾ སམྦུདྡྷཾ མཏྠཀེ ཚཏྟཱཀཱརེན ཨཧཾ ཨུཔཱསིསིནྟི ཨཏྠོ།

༡༡-༡༣. ཏཏིཡཱཔདཱནེ **པུཏྟོ མམ པབྦཛིཏོཏི** མཡ྄ཧཾ པུཏྟོ སཱསནེ པབྦཛིཏོ། **ཀཱསཱཡཝསནོ ཏདཱཏི** ཏསྨིཾ པབྦཛིཏཀཱལེ ཀཱསཱཡཝཏྠཝསནོ, ན ཝིཧིཾསཀཔབྦཛྫཱཡ པབྦཛིཏོཏི ཨཏྠོ། **སོ ཙ བུདྡྷཏྟཾ སམྤཏྟོཏི** སོ མཡ྄ཧཾ པུཏྟོ ཙཏུསུ བུདྡྷེསུ སཱཝཀབུདྡྷབྷཱཝཾ སཾ སུཊྛུ པཏྟོ, ཨརཧཏྟཾ པཏྟོཏི ཨཏྠོ། **ནིབྦུཏོ ལོཀཔཱུཛིཏོཏི** སཀལལོཀེཧི ཀཏསཀྐཱརཾ ཝཎྞཔཊིཝིཉྙཱཎེན པཊིཝིཉྙཱཏོཏི ཨཏྠོ། **ཝིཙིནནྟོ སཀཾ པུཏྟནྟི** ཨཧཾ ཏཏྲ བཱཏཀེསཾ པུཏྟོཏྠ སཀཾ པུཏྟཾ ཝིཙིནནྟོ པཏྟོཏྠ ཨགམཾ, ཨནུགཏོ ཨཧྨཱིཏི ཨཏྠོ། **ནིབྦཱཏསྶ མཧཏྟནོཏི** མཧཏྟནོ སཱིལཱདིཀྑནྡྷཏྟེ ཡུཏྟསྶ མཧཏྟནོ ཏསྶ མམ པུཏྟསྶ ཨཱརཱཧཏྟཔཏྟསྶ ཏཏྠ ཨཧཾ ཨགམཱསིནྟི ཨཏྠོ། **པགྒཡ྄ཧ ཨཉྫལིཾ ཏཏྠཱཏི** ཏཏྲ ཨཱཡཏཏནཏྠེ ཨཉྫལིཾ ཏསྶཱཀལིཡམསྨིཏྟཾ པགྒཧེཏྭཱ སིརསི ཀཏྭཱ ཨཧཾ ཙིཏཀཾ ཏཏྲཏྟཏྟཝཏྟསཱིཾ **པཏིཊྛཱ** པཏྟཱམིཾ ཀཏྭཱ **སིཏཀཱཊྛཏྠ པགྒཡ྄ཧཏྟཱ** ན ཀེཝལམེཝ པཏིཊྛཱ ཀཱཝལཀཊྛཏྠ པགྒཡ྄ཧ ཨུཏྟིཡིཏྭཱ ཨཧཾ **ཨཱཡཔིསཱིཾ** པཏིཊྛཱཔིསིཏྟི ཨཏྠོ།

༡༧-༡༨. ཙཏུཏྠཱཔདཱནེ **ཨནུསྶཏཏྠི ཨཱཡཏནྟི** སུཏེཡེ ཨནུསྶཏི ཨནུསྶཏི པཏྟེསཀཱཡེཏི ཨཏྠོ། **པསནྣོ པིཡུཡོ ཨཏྠུཏི** རོགཱཔིཡོཏཏྠཱ མཡ྄ཧཾ ཙིཏྟཔསཱདོ པིཡུཡོ ཨཏིཏེཏོ བུདྡྷཱནུསྶཏིཀེན ཨཏྠ ཨཏེསི། མཏེསིཏོ **བུདྡྷསེཊྛཱ** ཡོགཱཙེ **པཱཏུབྷཱུཏོ** པཱཀཊབྷཱུཏོ ཨཏེསྶིཏེ སམྤཏྟོ། **ཀོསམཱནསྶཏཾ ཏཏྠཱཏི** ཏཏྠ པཱཏུབྷཱུཏེ སཏི "ཨཧཾ ཝིཔསྶིཾ བུདྡྷཾ ཨུཔཏྠཱཧེཾ"ཏི ཀོསཾ ཨསྶོསིཾ། **ན ཙ པསྶཱམི ཏཾ ཛིནནྟི** ཏཾ ཛིནཔཏྟཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ན པསྶཱམི, བུདྡྷགོཙརཏྟ གཏྟ པསྶིཏུཾ ན སཀྐོམིཏི ཨཏྠོ། **མརཎཉྩ ཨནུསྶརནྟི** མརཎསམཡཀཱལཾ ཨནུསྶརནྟོ, ཨཱཡུཀམརཎེ ཧུཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **བུདྡྷཱནུསྶཏིམནུསྶརིཏྭཱ** བུདྡྷཱནུསྶཏིཾ ཨནུསྶརིཾ, བུདྡྷགུཎཾ མནསི ཨཀཱསིཏྟི ཨཏྠོ།

༢༡-༢༣. པཉྩམཱཔདཱནེ **ཨཱཏུམཱཏུར ནིཝཱསྶཏི** ཨཱཏུམཱཏུརཱཏོ སཏྠཾ ནིཝཱསཏྟརཝཱསེཏི ཨཏྠོ། **གོཔིསཾ སཏྟཏཾ མཡཱཏི** ཏཏྠ ནིཝཱསཏྟརཝཱསེ "སཱིཏཱཕལཾ ཏིཝཱསསཏྟཱ ཙ པཏྟ སྣ ཀཏཾ ཨཱསཱཝཏྟ"ཏི ཨཱསཱཝཏྟཱཡ གོཔིསཏྟཾ མཡཱ སཏྟཾ ཨཏྠོ། **ཨཏྟཛེཏི སཱཀཾ ཀཱཏྟཏི** ཨཏྟཛེ གོཔིསཨཏྟརཀཱཏྟཏྟ པཊེན ཨཧཀཏྟིཡཱ ཡཏྟཛཱཔཱ སཏྟཧཱ སཱིཏཱཕལཏྟཏྟཱ ཕིཡཱཀཔཱཏཱ ཨཏྟཛེཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟ ཀཱརཾ པརམཀཱརཏི སུཁཏི** སཏྟཱི མཡ྄ཧ སུཏྟ ཀཱཾ ཀཱརཾ ཨཱཡཏྟཀཱ ཀིཏྟཾ མཏྟཧཱཏཱཝཏཾ པརམཀཱརཾ ཨཱཧུཏྟཀིཏྟཾ ཨཏྟ ཕིཏྟཡཏི ཨཏྠོ། ཡཏྟ ཏིཏྟཏེཏྟིཕིཏྟཏིཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟ ཕཱིཏཾ སྟུལིཏྟཱཏྟཾ མཏྟཏྟ ཏིཏི, ཨིཕཏྟིཕ ཏྟགཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིསུཏྟཀཱཡཕཏྟ སཏྟཱཝིཏྟ གོཔིསཨཏྟརཀཱཏྟ མཏྟཱ ཀཱཾ, ཨིཏཾ མཏྟཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ ཏཏྟ། **ན ཨཏྟཾ ཀཱལམཏྟཏྟཏི** ཨཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ ཀཱཾ ཀཱཏྟཾ སཏྟཱ **ཀཏྟ ཀཱཏྟ** པཱུཏྟཱསཀྐཱརཱཏྟ ཀཱལཾ སོལསཱིཾ ཀཱལཾ ཀོཊྛཱཾ ན ཨཏྟཏྟཏྟ སམྤཏྟ།

ཚཊྛསཏྟམཊྛམནཝམདསམཱཔདཱནཱནི ཨུཏྟཱནཏྟཱཏྟ།

ཧྲིཾསཧྲིམཡཀྵཡཛྫན྄ སམཛྫ།

༣༡. པདྨཀེཤརཕཎྜྲོ

༡-༡༠. པདྨཀེཤརིཡཧྱིརཨཔདྣནྡིཕཞྩནྡ

༡-༢. ཨེཀཧྲིཾསཧིམེ ཕཎྜི པཙམྣཔདྣཏེ **ཨེཤིསཧྲྀཏྲི ཨཏཾ སུབྲིཏི** ཨཏཾ སུབྲི བོདྷིསཏྭམྦུརསུསྐྲཀཱཎལི ཨེཤིསཧྲྀཏྲི པཙྪཱཀབུདྡྷཨེཤིསམྷུཏེ ཏེཤཾ སམྣིཔི ཏེམཕཎྜཔཏྲིཏི སྣིཏཏྲྀཏཱིཀཱཎལི **ཕཱིརཀེ** ཙཏྲཏཱིཏྲི ཨཏེསིཏྟི སམྦྲཏྟོ། མནུསྣིཏཡོ ཕཱིརཏྟིཏི **ཕཱིརཀེ,** ཨཐ ཕཱི ཕཱིཏྭཡ རཕཏི ཀོསྟུནྣཾ ནཏྟིཏི **ཕཱིརཀོ།** **མཏེསྣིཏཾ པསྣཏེནྣཏི**

པཙྪཱཀབུདྡྷམཏེསྣིཏཾ པསྣཏེན། **པཙྪཱཀཛིནསིབྱེསུ, ཏྲུཏྲཏྣཀེསུ ཏྣཏེསུཏི** ལོཀཏྲྀཏྲིཏི ཏེཏྲཡེསུ པཙྪཱཀབུདྡྷེསུ **པདྨཀེསརཾ** པཏུམརེཏྟུ **ཨོཀེརཾ** ཨཕཎསིཏྟིཏྟི སམྦྲཏྟོ།

ཏུཏིཡཏྲཏིཡཱཔཏྣནྣཏི ཨུཏྟནྣཏྠཱ།

༡༣-༡༨. ཙཏུཏྲཱཔཏྣཏི **མཏྣཔོཏྟྲིམཏོ ཨཏྟུཏི** ཕཱིཔསྣིསྣ ཏྲྀཀཱཕཏོ ཙཏུམཧཱཏྣཏྟཏྲྀརཏྲཱཕཏོ "པོཏྟི"ཏི ལབྡྷཏྣམསྣ རུཕཱསྣ ཕཱུཏྟ ཨཏོསྟིཏི ཨཏྠོ། **རུཕཱཏྲྀསྣིཕ སམྦུཏྟྲིཏི** ཨསྣ པོཏྟིཕུཏྟཱསམཡེ སཏྟིཔཏིཏྣསྣ མནྡཛནསྣ སམྦུཏྟྲི ལོཀཛེཏྟྲི ནཏྣསཏྟྲི རུཕཱཏྲི ཨེཕ རུཕཱི ཚིཏྟོ ཕཱིཡ པཏྲཱཡཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཏྲྀཀཱཕཱ ཏསྟྲི སམཡེཏི** ཏསྨིཾ

པོཏྟིཕུཏྟཱཀཱརཀཱཎལི ཏྲྀཀཱཕཱ **ཏྲིཔུསཏྲྀཕུརཔཱཏྟོ** ཏྲིཔུསཏྲྀཏ པརིཕུཏྟོ། **ཕཱིཏྭཡསཏྲིམུཏྲིརཡཏྟི** མུཏུསིལིབྲྀམཏྟུརཨུཏྟམགྷོསཾ ཨུཏྟིརཡཾ ཀཐཡཏྟོ ཏིཏྟིརིཏྟོ ཙཏུསཏྟོ པཀཱསེསི, ཏེསསྟིཏི ཨཏྠོ། **སཾཁིཏྟེན ཙ ཏེསཏྟོཏི** ཕཱིཏེཕྲཕུཏྟཱཡཏྟཏྟཱསཕཱུཏྟུཏྟཔེན ཏེསཏྟོ སཾཁིཏྟེན ཙ ཕཱིཏྟྲཱརེན ཙ ཏེསཡཱིཏི ཨཏྠོ། **ཕཱིཕབྲྀཏྟྲཏྟིཏི** ཏྣཏྟོ ཚནྡཾ, ཏོསོ ཚནྡཾ, མོཏོ

ཚནྡཾ, སབྲྀཀིལེསྣ ཚནྡཏྣ"ཏི ཨེཕཾ ཕཱུཏྟ ཚནྡཏྣ ཕཱིཕཏྣ ཨུཏྟྲཱཏིཏྣ ཕཱིཏྲྀཾསིཏྣ ཨཏེཏྣཏི ཕཱིཕབྲྀཏྟྲཏྟ, སམྦུཏྟྲི། ཏཾ མཏྣཛཾ ཏེསཏྣཕཱསེན **ཏེབྲྀཔེསི** པརིལུཏྟཾ

ཕཱུཔསམེསྟིཏི ཨཏྠོ། **ཏསྣཏཾ ཏྲཏྟཾ སུཏྣཏྣཏི** ཏསྣ ཏྲྀཀཱཕཏོ ཏེསཏྣསྣ ཏྲཏྟཾ སུཏྣ།

༢༠. པཙྪིམཱཔཏྣཏི **ཕལཏྟྲི ཨཔེཏྟཕཱཏི** ཕཱིཔསྣིཾ ཏྲྀཀཱཕཏྟཾ ཏེསྣ མཏྟུཏྣཏི ཕལྣཏི ཀཏེཏྣ ཨཔེཏྟཕཱ ཨཏུརེཏོ སཏེཀཾ ཨསྣམཾ ཀཙྪིཏྟི ཨཏྠོ།

ཚབྲྀསཏྣཱཔཏྣཏི ཨུཏྟནྣཏྠཱ།

༩༠. ཨབྲྀམཱཔཏྣཏི **ཏེབྲྀཏི ཏཕཀཏྟེ ཏྲྀཏི** སྟིཏྟཡ ཏཕཀཏྟེ ཏེབྲྀཾ ཀཏི སཏི། **ཨཏུལེཔམཏྣསཏྟྟི** ཨཏུཔཏྟྲ སུཏྟལེཔཾ ཨཏྣསིཾ, སུཏྟཡ ལེཔྣཔེསིཏྟི ཨཏྠོ།

ཏཕམཏསཏྣཱཔཏྣཏི ཨུཏྟནྣཏེཡེཕཱཏི།

ཨེཀཧྲིཾསམཕཎྜཕཏྲཏྣ སམཏྟཱ།

༣༢. ཨཱརཀྑདཱཡཀཝགྒོ

༡-༡༠. ཨཱརཀྑདཱཡཀཏྠེརཱཔདཱནཱདིཝཎྞནཱ

དྭཏྟིཾསཏིམཝགྒེ པཋམཱདཱིནི ཨཔདཱནཱནི སུཝིཉྙེཡྻཱནེཝ།

༡༨. ཙཏུཏྠཱཔདཱནེ **ཛལཛགྒེཧི ཨོཀིརིནྟི** ཛལཛེཧི ཨུཏྟམེཧི ཨུཔྤལཔདུམཱདཱིཧི པུཔྥེཧི ཨོཀིརིཾ པཱུཛེསིནྟི ཨཏྠོ།

པཉྩམཱཔདཱནཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༢༨-༢༩. ཚཊྛཱཔདཱནེ **ཨུཙྪིཡཾ ཨུཏྟམཾ ཏྭཾ, སིཝིཀཾ ཝེཀཱབཏྟཱིཀཾནྟི** སཀཱལཝེཀཱཏྟཡཱནཾ བཏྟཱིཀཾ ཏུཏཀཱནཾ སིཝིཀཾ ཨུཏྟམཱཡཏེ ཨུཏྟམཾ ཙྪིཡཾ། **ཨིཏྠིཀཱ** ཛནསཏྟུརཔིརཏིཧི **ཕལེ** མནུསྶཱནཾ ཀོཊྛཱནཔིརཏིཧི མཏྟཨརཀྑེ ཨདེཝིཧི སམྤཏྟི། **ཨཏྟཧིཏྟམཾ ཏཏྟི** ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཕལེ མགྒམུཏྟཕལཱཔིཏ ཨཏྠི, ན ཙཀྐཏྟ ཨཏྠི, ཨཏཾ ཨུཏྟིཏྟམི མགྒཾ པརིཡེསྶཱམིཏི ཨཏྠོ། **པཕཏྟ ཝིཔྤམཏྟེཏྟཱཏི** མཏྟཕཏཾ ཝིཔྤམཏྟེཏ མཡཱུ **སྦེཏྟསཾ** ཨུཏྟམཱུསཾ, སྦེཏཱུ ཕཱུ ཏཀཕཏཾ ཨཱུསཾ ཏིཏྠཏྟི ཨཏྠོ། **ཨིཀཱིསཾ ཨཏྠཱཡཾ ཀཱཏྟཱཏི** ཨིཀཱིསཾ ཨུཏྟཏྟཱཏྟཾ ཀཱཏྟ སིརསི ཨཏྠཱཡཾ ཙཡིཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **སཏྟཱཡཾ ཝེཀཱཏྟཡཀཏྟི** སཀཱལཝེཀཱཏྟཡཏཡཾ ཏཾ ཏེཏྟཾ པཱུཡིཏྟཾ ཐེམིཏཾ ཐུཏིཾ ཨཀཱསིཏྟི ཨཏྠོ།

༣༥. སཏྟམཱཔདཱནེ **སུདསྶནོ མཧཱཝཱིརོཏི** སུཏྟརདསྶནོ དཊྛེསམཧཱཔུརིསལཀྑཎསམྤཏྟསཱིརཏྟ མནོཧརདསྶནོ མཧཱཝཱིརཡོ སིདྡྷཏྠོ བྷགཝཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཕསྶཱིཀཱརསམུཏྟམེཏི** ཨུཏྟམེ པཱིཏཱིར ཕསྶཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཊྛམནཝམདསམཱཔདཱནཱནི ཨུཏྟཱནཱནེཝཱཏི།

དྭཏྟིཾསཏིམཝགྒཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣༣. ཨུམྣཔུཕྲིཡཕྲཀྲོ

༡-༡༠. ཨུམྣཔུཕྲིཡཊྲིརཨཔདྣནྣདིཕཀྐནྣ

ཏེཏྟིཾསཏིམེ ཕཀྲེ པཛམདུཏིཡཏཏིཡཙཏུཏྠཔཉྩམཆཊྛཔདྣནྣཾ ཨུཏྟནྣནེཡེཕ།

༥༥. སཊྛམྣཔདྣེ **སམཡཾ ཨགམྨསཏྟི** སམྨུཏིཾ སམྨགམཛྫཱཾ ཨཏིཾ ཨགམྨསིཏྟི ཨཏྠོ།

༦༢. **ཨནྲུདཏིརྲུདྣཏྟི** “པཀྐེཏིསཏསཏམྨཾ སཏིཾ ཨནྲུདཾ, ཨནྲུདསཏསཏམྨཾ སཏིཾ ཏིརྲུད”ཏྟི ཕྲུཏྟཱ ཨུཔྤནྣ ཨནྲུདཏིརྲུདྣཏི གཏམཏྟཨུཔྤཕྲཏྟ **མཏུཏྟཏྟིཕྲ** ཙཀྐཕཏྟིཏོ ཁཏྟིཕྲ ཨཊྛ ཨཊྛ ཏུཏྟ ཀཔྤཾ པཙྩུཔྤིསསཏམྨཔྤི **ཨུསྶོ** ཨཏིསུཏྟི ཨཏྠོ། ཨཊྛམཏཕམདསམྨཔདྣནྣཏི ཕྲཀཏྟཏིཕྲཏི།

ཏེཏྟིཾསཏིམཕཀྐཕཀྐནྣ སམཏྟཱ།

༣༤-༣༨. གརྡྷོཀཱུཊིཔརྦོ

༡-༥༠. གཀྵྟུཔིཡཧྦིརཨཔདྣཱདིཔཙྪན

ཙཏུཧིཾསཧིམཔཏྲཔཚྩྭཧིཾསཧིམཔཏྲཚཧྲིཾསཧིམཔཏྲསཏྲཧིཾསཧིམཔཏྲཨཏྲཧིཾསཧིམཔཏྲ ཨུཏྲནཏྲཡིཔ།

ཨེཀཱུནཙཏྲལྀསམཔཏྲེཔི པཙམླཔདྣདྲིནི ཨཏྲམླཔདྣནཏྲནི ཨུཏྲནནེཔླཏི།

༣༩. ཨཔྲཏཡཔལཔགྲོ

༩. སོཧཱགཱིཏིཔླཱིསཏྲཱིརཨཔདླཱཏཔཧྲཏླཱ

ནཔམླཱཔནླཱེ པཏ **ཕྲིཔསླྀཏོ ཕླཱཔཙཝེདི**ཨླཱདེཀཱཾ ཨླཱཡམླཱཏོ སོཧླཱ གཱིཏིཕླཱིསཏྲཱིརླཱ ཨཔདླཱཾ། ཨཡཀྲི ཐེར པུརིམབུཏླཱེསུ ཀཱདླཱཧྲེཀཱཱར དཐྲ དཐྲ ཐླཱཔེ
ཕྲིཕབླཱུཔནེསླཱཡླཱནེ པུཏླཱནེ ཨུཔཙིནཏྟེ ཕྲིཔསླྀསླཱ ཐླཱགཕཏོ ཀཱལེ མདླཱཕྲིཐླཱཕེ སེཐྲཱིཀཱལེ ནེབྲཏྟེ ཕུཏྲཱིཕྲཏྟེ སེཐྲཱི ཏུདླཱ ཨུཕླཱསཱགེདེ སདྲཱིཾ ཕྲིདླཱརཾ གཏླཱ སཐླཱུ ཐླཱམླཱདེསནཾ སུདླཱ
པསཏླཱམླཱནསོ ཐླཱགཕཏོ ཙཏླཱམནབླཱུནེ སུཏླཱཡ པརེགཱམླཱཾ ཀཱརེདླཱ ཨེགཱཏྟ ལེཧཾ ཀཱརེདླཱ ནླཱནླཱཕྲིནླཱགཕཏྲཱེདེ ལེཧབླཱུམེཡླཱ སཏྲཱརེདླཱ ཨུཔརེ ཕྲིདླཱནཏྟ ཀཱདླཱ ཙླཱཏུཏྲེསླཱ སཏྲཱུསླཱ
ནེཡླཱདེདླཱ སཏླཱཧཾ མདླཱདླཱཾ དདླཱ པཧེཏླཱཾ ཨཀཱལླཱསི། སདླཱ ཨནུམོདནཾ ཨཀཱལླཱསི། སོ དེན ཀཱསལཀཱམླཱེན དེཕམནུསླཱེསུ སཾསརཏྟེ ཨུཏླཱཡསསླཱཏྲེཡོ ཨནུཏླཱཕྲིདླཱ ཨེམསླཱཾ ཀཱཕྲེ
པརེནེཏྲཱུདེ ཀཱསླཱཔདསབལེ ཨནུཕྲཏྟེ ཨསླཱཀཱཾ ཐླཱགཕདེ བླཱཏླཱཧསེཡཾ ཀཱལགེདེ ནེཏྲཱཧྲེདླཱ ཕྲེཏྟཱཧཾ པཏྟེ གཏླཱཧྲེར པཏླཱསླཱཡཾ ཀཱརེདླཱ ཕསཏྟཾ ཨེཀཱཾ པཏྟེཀཱབུཏླཱཾ དེམླཱསཾ ཙཏྟུདེ
པཏྟཡེདེ སཀཱཏྟཾ ཨུཔབུདེ། པཏྟེཀཱབུཏླཱེ ཕུཏྲཕསླཱེ པརེཕུཏླཱཔརེཀཱཱར གཏླཱམླཱདནམེཕ ཨགཱམླཱསི། སོཔི ཀཱལཕུཏྟེ ཡླཱཕཏོཔཾ དཐྲ པུཏླཱནེ ཀཱདླཱ དཏོ ཙཕྲིདླཱ དེཕམནུསླཱེསུ
སཾསརཏྟེ ཨསླཱཀཱཾ ཐླཱགཕཏོ ཀཱལེ ཙཏླཱནགཱར ཨབྲཱསེཏྲཱེསླཱ གེདེ པཏེསཏླཱཾ གཏླཱ། དསླཱ པཏེསཏླཱེབྲཱདཧཀཱལཏོ པཏླཱཡ སེཏྲཱེསླཱ མདླཱཧྲོགཱཧྲཏྟེ ཨཏླཱེཕཏླཱ། དསླཱ སླཱདུཀཱཏྟེཏོ
ནེཀླཱམནདེཕསེ སཀཱལནགཱར མདླཱཡླཱཧྲསཀྲཱརསླཱཏོ ཨཏེསི, དསླཱ ཕུཏྲི པཏྟེཀཱབུཏླཱ སདསདསླཱཀྲཱནེཀཱརདྲཱགཱསླཱཡཔརེཏྟཱགེན སུཕཏྟཕཏྟེ སུཕུསླཱཡདར ཙ ཨདྲཏླཱཕེ ཨཏེསི,
དེནསླཱ **སོཧེདེ** ནླཱམཾ ཨཀཱིསུ། སོ མདདླཱ པརེཕླཱརེན ཨཏླཱེཕཏླཱ། དསླཱ དཏྲཕླཱདདཡླཱནེ བཏྟཱཏོཕཀཱཕུཕྲཕཏླཱནེ ཨདེསུཾ, དེསཾ སདཕླཱརཾ ཕྲིདདཀཱཕླཱསཾ ཕྲིཡ སུདུསསླཱཕོ
ཨཏེསི། ཕླཱདདལེསུ མཧེཀཱཏྲཡླཱཕབླཱཕཏྟལོམླཱནེ ཏླཱཡིཾསུ། ཕཡཕྲཏླཱ དསླཱ དེཧྲཾ ཨུདྟཾ ཨནུཏླཱཕྲེཀཱ དཡོ ཕླཱསླཱདེ ཀཱདླཱཔེདླཱ ནླཱཏགཱིཏྲེཡོ ཨུཔབླཱུཔེསུཾ། སོ དཐྲ མདདཱིཾ
སསླཱཏྲཱིཾ ཨནུཏླཱཕཏྟེ དེཕཀཱསླཱར ཕྲིཡ པཏེཕསདེ།

ཨབ ཨསླཱཀཱཾ ཐླཱགཕདེ སབླཱཏྟཧཾ པདླཱ པཕཏྲེདཕརཏླཱམླཱཙཀྲཱེ ནླཱཛགཏཾ ཨུཔནེསླཱཡ ཕྲིདརཏྟེ བེསླཱིསླཱརཏླཱ པཀྲཱསླཱཔེཏོ དེདེ ཨསླཱིདེཡླཱ གཱམེཀཱསདསླཱེདེ སདྲཱིཾ
ནླཱཛགཏཾ ཨླཱགཏོ སཐླཱུ སཏྲེཀཱཾ གཏླཱ ཏླཱམླཱཾ སུདླཱ པཏེལཏླཱསཏྲཱེ མླཱདཔེདར ཨནུཛླཱནཔེདླཱ ཐླཱགཕཏོ སཏྲེཀཱ པབྲཛིདླཱ ལཏྟཱཔསསླཱུཏོ སཐླཱུ སཏྲེཀཱ ཀཱམླཱབླཱུཏཾ གདེདླཱ
ཛཏསཾསཀླཱཔརེདརཧཏྲཱི སླཱིདཕཏེ ཕྲིདླཱསི། སོ དཐྲ ཕསཏྟེ "མམ སཏླཱིརཾ སུཕུམླཱལཾ, ན ཙ སཀླཱ སུཁེནེཔ སུཁཾ ཨཏྲེགཏྟཾ, ཀཱཡཾ གིལམེདླཱཔི སམཧཏླཱམླཱཾ ཀཱཏྟཾ
ཕབླཱཏྲེ"དེ ཙིཏྲེདླཱ ཏླཱནཙཏླཱམམེཕ ཨཏྲེབླཱཡ པཏླཱནམནུཡུཏྟཏྟེ ཕླཱདདལེསུ ཕེཏེསུ ཨུབྲཱིདེསུཔི ཕྲེདཾ ཨཛཏྟུཔེཀྲཱིདླཱ དསྶཾ ཕླཱིརེཡཾ ཀཱརཏྟེ ཨཏྟཱརཏླཱཕླཱིརེཡདླཱཡ ཕྲེསེསཾ
ནེབྲཏྟེཏྟཾ ཨསཀྲཱཏྟེ "ཨེཕྲཾ ཨཧཾ ཕླཱཡམཏྟེཔི མགྒཕལཾ ནེབྲཏྟེཏྟཾ ན སཀྲཱམི, ཀིཾ མེ པབྲཏླཱཡ, ཧེཏླཱཡླཱཕཏྲེདླཱ ཐླཱེག ཙ ཐླཱུཏླཱམི, པུཏླཱནེ ཙ ཀཱརེསླཱམླཱི"དེ ཙིཏྲེསི།
ཨབ སཐླཱུ དསླཱ ཙིཏླཱཙཱརཾ ཉདླཱ དཐྲ གཏླཱ ཕླཱིཧོཔམོཕླཱདེན (མཏླཱཔ༌ ༢༨༣) ཨོཕཱདེདླཱ ཕླཱིརེཡསམདླཱཡོཛནཕྲེཏྲཱིཾ དསླཱེཏྟཱ ཀཱམླཱབུཏྟཾ སོཏྲེདླཱ གཱེདྷཀཱུཏཾ གཏོ། སོཧེཔི ཁོ
སཐླཱུ སཏྲེཀཱ ཨོཕླཱདཾ ལཏྲེདླཱ ཕླཱིརེཡསམཏཾ ཡོཛེདླཱ ཕྲིཔསླཱནཾ ཨུསླཱཀཱཔེདླཱ ཨརཧཏྟེ པདེཏྟཱསི།

༨༩. སོ ཨརཧཏྟཾ ཏུདླཱ ཨཏྟནོ པུབྦཀཱམླཱཾ སརེདླཱ སོམནསླཱཏྲཱཏོ པུབྦཙརེདླཱཔདླཱཾ པཀཱསེཏྟོ **ཕྲིཔསླྀཏོ ཕླཱཔཙཝེདི**ཨླཱདེམླཱཧ། དཐྲ **ཕྲིཔསླཱི**དེ ཕྲེསེསེན, ཕྲེཕྲིཏཾ ཕླཱ
པསླཱདླཱེདེ ཕྲིཔསླཱི། **ཕླཱཔཙཝེདེ** པཀཱརེན ཕུཏྟཏླཱེདེ ཕླཱཔཙཝཾ, པིཏཀཱཏྟཡཾ། དསླཱ ཕྲིཔསླཱིནོ དསླཱཾ ཕླཱཔཙཝེདེ ཨཏྲེ། **ལེཧཏྟེ** ལེནཏྟེ ནེཡླཱཡཏྟེ ཨེཏྲཱདེ ལེཧཾ ཕྲིདླཱརཾ།
བཏྟཱམླཱནླཱཏཏླཱནེཡླཱདེ བཏྟཱཏྟེ ཀཱལཔརསླཱུནླཱཡ ཕཏེན ཨཏྟཱམཏྟཾ སསླཱཏཏླཱཏླཱེདེ བཏྟཱ, ཉདཀཱཾ། དེ ཨེཏྲ པཏེཕསཏླཱེདེ བཏྟཱམླཱ, བཏྟཱ ཨསླཱ ཨཏྲེདེ ཕླཱ བཏྟཱམླཱ། ནླཱཏྟཾ
ཕཱསནབླཱུནཏྟེ ནླཱཏླཱེ, བཏྟཱམླཱ ཙ སླཱ ནླཱཏླཱེ ཙེདེ བཏྟཱམླཱནླཱཏླཱེ, དསླཱ བཏྟཱམླཱནླཱཏླཱེཡླཱ, ལེཧཾ མཡླཱ ཀཱདཏྟེ སསླཱཏྟཾ། སེསམེཏྲ ཨུཏླཱནཏྲམེཡླཱདེ།

སོཧཱགཱིཏིཔླཱིསཏྲཱིརཨཔདླཱཏཔཧྲཏླཱ སམཏླཱ།

༡༠. པུབྦཀཱམླཱཡེལོདེཀཱབུཏླཱཨཔདླཱཏཔཧྲཏླཱ

༧༤. དསམཱཔནྣཱཏེ **ཨཪྻོདཏྟསཏྭསཏྭེཏི** པྲཱཔྟཀཱཏེཏི པཏིཥྛཱནྟཱ ཙཏྲེམསྱཪིཡཱཏཾ སཏྟཱཔེཏི ཡོདཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཡུདཀཱཾ ཨེཏྲ ནཏྲེཏི ཨཪྻོདཏྟེ། སཏྟྭེ གཱཏྲེཏི པཱཏྲཔྲེ སཏྟྭེ ཨེདསྨཱ མཏྭཱནཱཡེཡོཏི སཪྭ། སྠིཏམཱཏྲེཏི ཏེཛཱཏྟཱ མཏྭཱནཡེཡ ཏིཛཏྟྭཾ ཏིཛཏྟྭཾ པདཛྲིཧཾ ཀཱཏྟཱ ཏེཛཏྟཏེཛཏྟཏེཡོཏྟཱགེན སཏྟྭེ གཱཏྲེཏི ཨཪྻོ། ཨཪྻོདཏྟེ ཙ སོ སཪྻ སྟཱཏི ཨཪྻོདཏྟསཪྻ། དསྭ ཡཱསཏྭཾ སམྤིཔཱཏྲཏེ ཨཪྻོདཏྟསཏྭསཏྭཾ, དསྨིཾ ཨཪྻོདཏྟསཏྭསཏྭེ, སམྤིཔེཏི ཨཪྻོ། **རམཎཱིཡེཏི** ཏེཔཱཏྟཱནཔཱགཏྟཱཏྲཱིཀྟཪཱེརགཱདྲིཏྟཱཔཪྻཏཀཱདྲིཏྟཱཏྟཱཏེ རམིདཏྲཾ ཨཏྭཱིཡིདཏྲཏྟེ རམཎཱིཡཾ, དསྨིཾ རམཎཱིཡེ། **སཱིལཱཏལེཏི** ཨེཀགྷནཔཏྲདསཱིལཱཏལེཏི ཨཪྻོ། **ཏཏཱརཏནཔཛྫོཏཏེ** པཏུམཏཱགཔེལཝིཡཱཏེཏཏཱཨནེཀེཏི རཏནེཏི པཛྫོཏཏིཀེན ཛོདམཱཏེ། **ཏཏཱགཏྟཱཔཏྲཏྟརེཏི** ཏནཔྲཱཀཱརེཏི ཙཏྟཏཱགཏཱཔྲཏཱརདསཱལཏིལཀཱཝགཏཱགཡུཏྟཱགཱིདཀཱཏྟཏེ ཨནེཀེཏི སུགཏྟཱཔུཔྷིཏི གཏཏེཏྲཏྟཔཏནཏྟཪ སཱིལཱཏལེཏི སམྤྲཏྟེ།

༧༥. གྲཧམདཏྟཏཱཡ སཏྲྀམདཏྟཏཱཡ ཙ **མཏྟཱ ཧིཏྲཱསཏྟེན,** **པརོཏོ** པརིཡུཏོ **ཝེཀཏཱཡཀོ** ཝེཀཏྟཡསཱམིསམཱསསྨཏྟི དཏྲ སིལཱསཏེ ཏེསིཏྟེ ཨཏྟཏེ པུཏྲཱཏེ གཱམཱཏེ **ཏྲཱཀཱཏི** ཕྲིསིསེན པཱཀཱཏམཀཱསྲིཏི ཨཪྻོ། སིསམིཏྲ ཏེཏྲ ཏྲཏྲཱཔདཱཏེ (ཨཔ༌ ཐེར ༡.༡.༡ ཨཱདཡོ) ཕུཏཏྟཱ ཨུཏྟཏཏྟཱ ཙ སུཕིཏྟིཨུམིཕ། ཏྲཏྲཱཔདཱཏེ ཨཪྻགཱཧྲི ཨིཏྲཱཔདཱཏེ ཀུསལཱཀུསལཾ གཱམཾསུཙགཱཏྟཱ ཕགྭསཏྟདཕསེན ཏྲཱམསཏྲཱདཀཱཕྲེནྟ སཏྲཱཡིཾསུཏི།

ཕུཏྲཀཱམཔིཝོཏིཀཱཏྲཱཨཔདཱནཕཱཏྟཱ སམཏྟཱ།

ཨེཀཱུནཙཏྟཱལཱིསམཕགྒཕཱཏྟཱ སམཏྟཱ།

༤༠. པིལིནྡཝཙྪཝགྒོ

༡. པིལིནྡཝཙྪཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཙཏྟཱལཱིསམཝགྒེ ཨཔདཱནེ **ནགརེ ཧཾསཝཏིཡཱཏིཨཱདིཀཾ** ཨཱཡསྨཏོ པིལིནྡཝཙྪཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏིནགརེ དོཝཱརིཀཀུལེ ནིབྦཏྟོ མཧདྡྷནོ མཧཱབྷོགོ ཨཧོསི། སོ ཀོཊིསནྣིཙིཏདྷནརཱསིཾ ཨོལོཀེཏྭཱ རཧོ ནིསིནྣོ “ཨིམཾ སབྦདྷནཾ མཡཱ སདྡྷིཾ གཏེནྟུ གཙྪཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ “བུདྡྷཔམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ སབྦཔརིཀྑཱརདཱནཾ དཱཏུཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི སནྣིཊྛཱནཾ ཀཏྭཱ ཚཏྟསཏསཧསྶཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ སབྦཔརིཀྑཱརཔརིབྷཎྜཱནིཔི སཏསཧསྶཔམཱཎེན ཀཱརེཏྭཱ པདུམུཏྟརཾ བྷགཝནྟཾ ནིམནྟེཏྭཱ བུདྡྷཔམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ མཧཱདཱནཾ ཨདཱསི། ཨེཝཾ སཏྟཱཧཾ དཱནཾ དཏྭཱ པརིཡོསཱནདིཝསེ ནིབྦཱནཱདྷིགམཾ པཏྠེནྟོ ཡཱཝཛཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཛཱིཝིཏཔརིཡོསཱནེ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ ཚ ཀཱམཱཝཙརེ དིབྦསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ མནུསྶེསུ ཙ ཙཀྐཝཏྟིསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟོ སབྦསིཔྤེསུ ནིཔྥཏྟིཾ པཏྟོ གོཏྟཝསེན **པིལིནྡཝཙྪོཏི** པཱཀཊོ ཨཧོསི།

༡. སོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཨུདཱནཝསེན ཏཾ པཀཱསེནྟོ **ནགརེ ཧཾསཝཏིཡཱཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏསྶཏྠོ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟོཝ། **དོཝཱརིཀོ ཨཧནྟི** ཨཧཾ ཧཾསཝཏིནགརེ རཉྙོ གེཧདྭཱརེ དྭཱརཔཱལཀོ ཨཧོསིནྟི ཨཏྠོ། **ཨཀྑོབྷཾ ཨམིཏཾ བྷོགནྟི** རཉྙོ པཧཱུཏཏྟཱ ཨཉྙེཧི ཁོབྷེཏུཾ ཙཱལེཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཾ ཨམིཏཾ ཨཔརིམཱཎབྷོགཾ དྷནཾ མམ གྷརེ **སནྣིཙིཏཾ** རཱསཱིཀཏཾ ཨཧོསཱིཏི ཨཏྠོ།

༣. **ཝཏྠུ སེཉྫིཀཱཏཱ ཀོཊྛཱཏི** ཨནེཀཱ ཀོཊྛཱ མེ མཡྷཾ ཨཏྠིཀཱཏཱ པཏྟཱ པཊིལདྡྷཱཏི ཨཏྠོ ། སབྦཔཱལིཨུདྡེསཾ པརིཀྑཱརཏྟཾ ཏུམྷེ ཏཡཱནུཡོགེན སུཝིཉྙེཡྻཱནི། པརིཀྑཱརདཱནཱནིསཾསཱནི ཙ སུཝིཉྙེཡྻཱནེཝཱཏི།

པིལིནྡཝཙྪཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

དུཏིཡཏཏིཡཙཏུཏྠཔཉྩམཱཔདཱནཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝཱཏི།

༦. བཱཀུལཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཚཊྛཱཔདཱནེ **ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེཏིཨཱདིཀཾ** བཱཀུལཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡཾ ཀིར ཐེརོ ཨིཏོ ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནཾ ཨསངྑྱེཡྻཱནཾ མཏྠཀེ ཨནོམདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཨུཔྤཏྟིཏོ པུརེཏརམེཝ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟོ ཏཡོ ཝེདེ ཨུགྒཎྷིཏྭཱ ཏཏྠ སཱརཾ ཨཔསྶནྟོ “སམྤརཱཡིཀཏྠཾ གཝེསིསྶཱམཱི”ཏི ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ པབྦཏཔཱདེ ཝིཧརནྟོ པཉྩཱབྷིཉྙཱཨཊྛསམཱཔཏྟིལཱབྷཱི ཧུཏྭཱ ཝིཧརནྟོ བུདྡྷུཔྤཱདཾ སུཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སརཎེསུ པཏིཊྛིཏོ སཏྠུ ཝཱཏཱབཱདྷེ ཨུཔྤནྣེ ཨརཉྙཏོ བྷེསཛྫཱནི ཨཱནེཏྭཱ ཏཾ ཝཱུཔསམེཏྭཱ ཏཾ པུཉྙཾ ཨཱརོགྱཏྠཱཡ པརིཎཱམེཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟོ ཨེཀཾ ཨསངྑྱེཡྻཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ པདུམུཏྟརབུདྡྷཀཱལེ ཧཾསཝཏིནགརེ ཨེཀསྨིཾ ཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ ཨཔྤཱབཱདྷཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ སཡཾ ཏཾ ཋཱནནྟརཾ ཨཱཀངྑནྟོ པཎིདྷཱནཾ ཀཏྭཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཀམྨཾ ཨུཔཙིནིཏྭཱ སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཨུཔྤཏྟིཏོ པུརེཏརམེཝ བནྡྷུམཏཱིནགརེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟོ སབྦསིཔྤེསུ ནིཔྥཏྟིཾ པཏྟོ ཏཏྠ སཱརཾ ཨཔསྶནྟོ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཛྷཱནཱབྷིཉྙཱལཱབྷཱི ཧུཏྭཱ ཝིཧརནྟོ བུདྡྷུཔྤཱདཾ སུཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ སརཎེསུ པཏིཊྛཱཡ བྷིཀྑཱུནཾ ཏིཎཔུཔྥཀརོགེ ཨུཔྤནྣེ ཏཾ ཝཱུཔསམེཏྭཱ ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏོ ཨེཀནཝུཏིཀཔྤེ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཀསྶཔབུདྡྷཀཱལེ བཱརཱཎསིཡཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ གྷརཱཝཱསཾ ཝསནྟོ ཨེཀཾ ཛིཎྞཾ སེནཱསནཾ དིསྭཱ ཏཏྠ ཨུཔོསཐཱགཱརཱདཱིནི ཀཱརེཏྭཱ སབྦཔཙྩཡེ པཊིཡཱདེཏྭཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཏོ ཨུཔྤཏྟིཏོ པུརེཏརམེཝ ཀོསམྦིཡཾ སེཊྛིཀུལེ ནིབྦཏྟི།

སོ་ སྨྲྀཏྱཱ་ཀྵེཏྲེ་ ཝེ་ཤྲཱ་མེ་ནྡྲ་ ཏྲཱ་ཎྜི་ཏེ་ ཨ་རྴ་གཱ་ཤྲཱ་ཤྲཱ་ཡ་ ཡ་སྨུ་ནྣཱ་ཡཾ་ ཏྲཱ་པི་ཡ་སྨཱ་ནྡེ་ ཏྲཱ་སཾ་ ར་ཏྲཱ་ཏེ་ སྨུ་ཏྲཱི་ཏྲ་ མ་ཏྲྃ་ཀྲ་ གཱི་ཡོ་ཏེ་ ཨ་དེ་ཤཱ། གི་ཤ་ཏྲཱ་ ཏཾ་ མ་ཏྲཱ་ ཛྙཱ་ཡ་ ཝཱ་དེ་ཏྲཱ་ ཝྲཱ་ཏྲཱཀྵ་སི་ཡཾ་ སི་ཏྲཱི་ཏྲ་རི་ཡཱ་ཡ་ ཕྲི་ཀྲཱི་ཧཱིཾ་སྱ། སྣ་ ཏཾ་ ཝཱ་དེ་ཏྲཱ་ ཤྲཱ་ལ་ཡ་སྨཱ་ནྣ་ ཕུ་ཏྲཱི་ ཀཱ་ཏ་ཕུ་ཀྵྟ་ཕ་ལེ་ན་ ཨ་རྴ་གཾ་ ཏྲཱ་རཾ་ དེ་ཤཱ་ "ཕུ་ཏྲཱ་ མེ་ ལ་ཀྵྞཱ"་ཏི་ ཝཱ་དེ་ཏྲཱ་ པོ་ཤི་ཤ། སོ་ ཛྙཱ་ཀཱ་ཏེ་ སྨྲྀ་ཏྲཱ་པེ་ཏྲཱུ་ཏི་ ཏཾ་
པ་ཤ་ཏྲཱིཾ་ སྱུ་ཏྲཱ་ ཨཱ་ཝཱ་ཏྲ་ "ཨ་ཡཾ་ ཨ་སྨཱ་ཀཾ་ ཕུ་ཏྲཿ་ དེ་ཝ་ ནོ་ ཕུ་ཏྲ"་ཏྲི་ ཨ་ནུ་ཡོ་ཝཱ་ ཀཱ་ཏི་ ར་ཀྵ་ "ཨུ་དྲཱ་ཡེ་ཤ་སྱི་ སྨྲྀ་ཏྲཱ་རྐོ་ ཏོ་ཏྲཱུ"་ཏི་ ཏིཾ་ཏཾ་ ཀཱ་ལཱ་ནཾ་ ཏྲཱ་ཡཱ་ཏྲཱ་ཕེ་ན་ ཕྲི་ཏི་སྐྱ་ཡཾ་ ཀཱ་ཏྲ་
ཙ་པི་ཏ་ཏྲཱ་ **ཝྲཱ་ཀཱ་ལོ་ཏི་** ལ་ཏྲཱ་ནྣཱ་མོ་ ཤ་ཡ་ཕྲ་ཏྲཱ་ མ་ཏྲཱ་ཤ་སྨཱ་ཏྲཱིཾ་ ཨ་ནུ་ཏྲཱ་ཤ་ཏྲཱ་ ཏྲཱི་སྱ་ སི་ཏྲཱི་ཀཱ་ལེ་སྱ་ ཨེ་ཀཱ་ཀཱ་སྨཱིཾ་ ཚ་སྨཱ་སཾ་ ཚ་སྨཱ་སཾ་ ཕ་ཤ་ཏི། ཏེ་ ཨ་ཏྲཱ་ནོ་ ཤཱ་རེ་ ཤ་སྨཱ་ཏྲེ་ ནཱ་ཤཱ་ཤ་ཀྲཱ་ཏཾ་ བ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་
ཏ་ཏྲཱ་པ་རི་ ར་ཏ་ན་མ་ཏྲ་ཡཾ་ ཀཱ་རེ་ཏྲཱ་ པ་ཀྵུ་ཏྲཱི་ཀཱ་ཏྲཱུ་རི་ཡེ་ ཝེ་ཤྭཱ་ཏེ་ཏྲཱ་ ཀཱ་སྨཱ་རཾ་ ཏ་ཏྲཱ་ ཝེ་སྱཱི་ཏྲཱ་པེ་ཏྲཱ་ ཨུ་ཏྲཱ་ཡ་ན་ཝཱ་ར་མ་ཏྲཱ་ཀྵུ་ཏྲཱ་ནཾ་ ཝཱ་ཏྲཱ་ཡ་ ཨཱ་ཝཱ་ཀྐྱ་ཏྲེ་, ཨ་པ་ར་སི་ཏྲཱི་མ་ནུ་སྨཱ་པི་ ཨེ་ཤ་མེ་ཤ་ ཤ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ ཏཾ་ ཏྲཱ་ནཾ་
ཝཱ་ཏྲཱ་ ཀཱ་སྨཱ་རཾ་ ཏ་ཏྲཱ་ ཨཱ་རོ་པེ་ཏྲཱ་ ཝཱ་ཀྐྱ་ཏྲེ། སོ་ ཨེ་ཤྲཱི་ ཤ་ཏྲཱ་སྨཱ་ནོ་ ཨཱ་སྱཱི་ཏྲི་ཀཱོ་ ཏྲཱུ་ཏྲཱ་ **ཨུ་ཏྲཱ་ཡ་སི་ཏྲཱི་ཕུ་ཏྲོ་ཏི་** སྨཱ་ཀཱ་ཏོ། ས་ཏྲཱུ་ ས་ཏྲེ་ཀཱ་ ཝཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་སྨཱི་ སྱུ་ཏྲཱ་ པ་ཏེ་ལ་ཏྲཱ་ས་ཏྲཱ་ པ་ཏྲཱ་ཏེ་ཏྲཱ་ ས་ཏྲཱ་ཏཾ་
ལྲཱ་ཡ་མ་ཏྲཱ་ ཨ་ནུ་སེ་ དེ་ཤ་སེ་ ས་ཏ་ པ་ཏེ་ས་ཀྲཱི་ཏྲཱ་ཡ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྲཱི་ ཤྲཱ་ཕུ་ཏྲེ།

༣༩༧. སོ་ ཨ་ར་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲཱ་ནོ་ ཕུ་ཏྲཱ་ཀཱ་སྨཱི་ ས་རི་ཏྲཱ་ སོ་མ་ནསྨཱ་ཏྲཱ་ཏི་ ཕུ་ཏྲཱ་ཙ་རི་ཏྲཱ་པ་ཏྲཱ་ནཾ་ པ་ཀཱ་སེ་ཏྲཱ་ **ཏེ་མ་ཕ་ཏྲཱ་སྨཱ་ཕེ་ཏྲཱུ་**རི་ཏི་ཨཱ་ཏི་སྨཱ་ཏ། ཏ་སྨཱ་ཏྲཱ་ ཏེ་ཏྲཱ་ ཕུ་ཏྲཱ་ཕ། ཨ་པ་ཏཱ་ན་པཱ་ལི་ཨ་ཏྲཱ་པི་ སུ་ཕྲི་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཡཾ་ཕ། སོ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྲཱི་ པ་ཏྲཱ་ ཕྲི་སྨཱ་ཏྲཱ་སུ་ཝེ་ན་ ཕྲི་ཏ་རཱ་ ས་ཏྲཱི་ཕ་སྨཱ་ས་ཏྲཱ་ཡུ་ཀཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ པ་རི་ཝེ་ཏྲཱ་ཡི་ཏི།

ཝྲཱ་ཀཱ་ལ་ཏྲཱི་ར་ཨ་པ་ཏཱ་ན་ཕ་ཀྵ་ཏྲཱ་ ས་མ་ཏྲཱ།

༧. གཱི་རི་སྨཱ་ན་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ར་ཨ་པ་ཏཱ་ན་ཕ་ཀྵ་ཏྲཱ་

ས་ཏྲཱ་སྨཱ་པ་ཏཱ་ནེ་ **ཏྲཱ་རི་ཡཱ་ མེ་ ཀཱ་ལ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་**ཏི་ཨཱ་ཏི་ཀཱ་ ཨཱ་ཡ་སྨཱ་ཏོ་ གཱི་རི་སྨཱ་ན་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ར་སྨཱ་ ཨ་པ་ཏཱ་ནཾ། ཨ་ཡ་སྨཱི་ ཕུ་རི་མ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་སྱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཀཱ་རེ་ ཏ་ཏྲཱ་ ཏ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་པེ་ ཕྲི་ཕ་ཏྲཱུ་པ་ཏེ་སྨཱ་ཡཱ་ཏེ་ ཕུ་ཀྵྟ་ཏེ་
ཨུ་པ་ཙི་ན་ཏྲཱ་ སུ་མེ་ཏྲཱ་སྨཱ་ ཏྲཱ་ཝཱ་ཕ་ཏོ་ ཀཱ་ལེ་ ཀཱ་ལ་ཝཱ་ཏེ་ ཝེ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཤ་ཡ་ཕྲ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་སྨཱ་སཾ་ ས་ཏྲཱ་པེ་ཏྲཱ་ ཕ་ས་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲཱ་ནོ་ ཏྲཱ་རི་ཡཱ་ཡ་ ཙ་ ཕུ་ཏྲེ་ ཙ་ ཀཱ་ལ་ཏྲཱ་ཏེ་ སོ་ཀཱ་ས་སྨཱ་ས་མ་ཕྲི་ཏོ་ ཨ་རཀྵི་ པ་ཕྲི་སེ་ཏྲཱ་
པ་ཕ་ཏྲཱ་ཕ་ལ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ སྱཱ་སྨཱ་སྨུ་ལེ་ ཕྲི་ཏྲཱ་སི། ཏ་ཏྲཱ་ སུ་མེ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཝཱ་ཏྲཱ་ ཏ་སྨཱ་ཏྲཱ་ཀཱ་སྨཱ་ཡ་ ཏ་ཏྲཱ་ ཝཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་སྨཱི་ དེ་སེ་ཏྲཱ་ སོ་ཀཱ་སཱ་སྨཱི་ ཨ་ཏྲཱུ་སྨཱ་སི་ ། སོ་ ཏྲཱ་སྨཱི་ སྱུ་ཏྲཱ་ པ་ས་ཏྲཱ་སྨཱ་ནོ་ སུ་ཝཱ་ཏྲཱ་ཕུ་ཏྲེ་ཏེ་
ཏྲཱ་ཝཱ་ཕ་ཏྲཱ་ ཕྲུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ པ་ཀྵུ་པ་ཏི་ཏྲཱི་ཏི་ན་ ཕ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ སི་ར་སི་ ཨ་ཏྲཱ་ལཱིཾ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཕི།

སོ་ ཏེ་ན་ ཕུ་ཀྵྟེ་ན་ དེ་ཕ་མ་ནུ་སྨཱི་སྱ་ སཾ་ས་ར་ཏྲཱ་ ཨུ་ཏྲཱ་ཡ་ཏྲཱ་ སྱུ་པཾ་ ཨ་ནུ་ཏྲཱ་ཕེ་ཏྲཱ་ ཨེ་མ་སྨཱིཾ་ ཝུ་ཏྲཱ་ཕྲཱ་ཏེ་ ཏྲཱ་ཛྙཱ་ཝཱ་ཏེ་ པེ་སྨཱི་སྨཱ་ར་ཏྲཱ་ ཕུ་རོ་ཏེ་ཏྲཱ་ ཕུ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཝེ་ཝྲཱ་ཏྲེ་, **གཱི་རི་སྨཱ་ན་ཏྲོ་**ཏི་སྨཱ་ ནཱ་མཾ་
ཨ་དེ་ཤ། སོ་ ཕྲི་ཏྲཱ་ཏཾ་ པ་ཏྲཱ་ ས་ཏྲཱུ་ ཏྲཱ་ཛྙཱ་ཝཱ་ཏྲཱ་ཝཱ་མ་ནེ་ ཝུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་པཾ་ དེ་སྨཱ་ པ་ཏེ་ལ་ཏྲཱ་ས་ཏྲཱ་ པ་ཏྲཱ་ཏེ་ཏྲཱ་ ས་མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་སྨཱི་ ཀཱ་རཀྵ་ ཀཱ་ཏི་པ་ཡཾ་ དེ་ཕ་སཾ་ ཀཱ་མ་ཀཱ་ཏྲཱ་སེ་ ཕ་སེ་ཏྲཱ་ ས་ཏྲཱ་རཾ་ ཕ་ཏྲེ་ཏྲཱུཾ་
ཏྲཱ་ཛྙཱ་ཝཱ་ཏཾ་ ཨ་ཝཱ་སྨཱ་སི། པེ་སྨཱི་སྨཱ་ར་མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཏ་སྨཱ་ ཨཱ་ཝཱ་མ་ནཾ་ སྱུ་ཏྲཱ་ ཏཾ་ ཨུ་པ་ས་ཏྲཱ་མེ་ཏྲཱ་ "ཨེ་ཏྲེ་ཕ་, ཏྲཱ་ཏྲེ་, ཕ་ས་ཝ་, ཨ་ཏཾ་ ཙ་ཏྲཱུ་ཏི་ པ་ཏྲཱ་ཡེ་ཏི་ ཨུ་པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་སྨཱི"་ཏི་ ས་ཏྲཱ་སྨཱ་རེ་ཏྲཱ་ ཝཱ་ཏོ་པི་
ཝ་ཏྲཱ་གཱི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཏཾ་ ན་ སེ་རི། "ཐེ་རོ་ ཨ་ཏྲཱ་ཀཱ་སེ་ཡེ་ཕ་ ཕ་ས་ཏྲཱ"་ཏི། དེ་ཕ་ཏྲཱ་ ཐེ་རཱ་སྨཱ་ ཏེ་མ་ན་ཏྲཱ་ཡེ་ན་ ཕ་སྨཱ་ཏྲཱ་རཾ་ སྨཱ་རེ་སྱཱིཾ། ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཨ་ཕ་སྨཱ་ན་ཀཱ་རཀཾ་ ཨུ་པ་ཏྲཱ་རེ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཐེ་རཱ་སྨཱ་ ཀཱ་ཏེ་ཀཱ་
ཀཱ་ཏྲཱ་པེ་སི། ཐེ་རོ་ ཀཱ་ཏེ་ཀཱ་ཡཾ་ ཕ་ས་ཏྲཱ་ སེ་ཏྲཱ་ས་ན་སཱ་ཡ་ལྲཱ་ཏྲེ་ན་ ཙེ་ཏྲཱ་ས་སྨཱ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ལ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ ཕྲཱི་ཏི་ཡ་ས་མ་ཏཾ་ ཡོ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཕྲི་པ་སྨཱ་ནཾ་ ཨུ་སྨཱ་ཀྲཱ་པེ་ཏྲཱ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྲཱི་ ཤྲཱ་ཕུ་ཏྲེ།

༤༡༥. སོ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྲཱི་ པ་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲཱ་ནོ་ ཕུ་ཏྲཱ་ཀཱ་སྨཱི་ ས་རི་ཏྲཱ་ ས་ཏྲཱ་ཏ་སོ་མ་ནསྨཱ་ ཕུ་ཏྲཱ་ཙ་རི་ཏྲཱ་པ་ཏྲཱ་ནཾ་ པ་ཀཱ་སེ་ཏྲཱ་ **ཏྲཱ་རི་ཡཱ་ མེ་ ཀཱ་ལ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་**ཏི་ཨཱ་ཏི་སྨཱ་ཏ། ཏཾ་ ཏྲཱ་ཝཱ་ཕ་ཏོ་ ཝེ་ཕྲེ་ཏ་ཀྵུ་
ཏྲཱ་ཝཱ་ཕ་ཏྲཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ནུ་སྨཱ་ས་ཏ་ཀྵུ་ མ་ཏྲཱ་ ཕ་ལྲཱ་ཏྲེ་ཀཱ་སྨཱ་པ་ཏཱ་ན་ཀྵུ་ སྨཱ་ཏྲཱ་ནུ་སྨཱ་རེ་ན་ སུ་ཕྲི་ཏྲཱི་ཨུ་སྨེ་སྨཱ་ཏི།

གཱི་རི་སྨཱ་ན་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ར་ཨ་པ་ཏཱ་ན་ཕ་ཀྵ་ཏྲཱ་ ས་མ་ཏྲཱ།

ཨ་ཏྲཱ་མ་ན་ཕ་མ་ཏ་ས་སྨཱ་པ་ཏཱ་ནཾ་ ཨུ་ཏྲཱ་ན་ཏྲཱ་ནེ་སྨཱ་ཏི།

ཙཏྲཱ་ཡྟི་སེ་མ་ཕ་ཀྲཱ་ཕ་ཀྵ་ཏྲཱ་ ས་མ་ཏྲཱ།

༨༡. མིཏྲཱཡཱཔཪྦ

༡. ཏིཥྐམིཏྲཱཡཱཙྲཱིརཨཔདླནཕཀྐནླ

༡. ཨེཀཱཙཎྜིལིསམེ ཕཎྜི པཙམླཔདླཁེ **པབྡྷརཀཱུཏཾ ནིཥྐླཡུཧིཨླདེཀཱ** ཏིཥྐམིཏྲཱཡཱཙྲཱིརསྨ ཨཔདླནཾ། དབྷ ཏླཔསཔབྡཱུཾ པབྡཱིདླ པདུསྨུཊཱརསྨ ཧྣཱཀཕཪྟ ཨཊིཎཙམླཾ ནིསྟིདནབླཡ དིཀྐམིཕ ཏླནཾ། སེསཾ ཨཔདླནཔླལིཡླ ཧུལིཀླིཡམིཕླཏི།

༢. ཕུཀྐཀཱཙྲིརཨཔདླནཕཀྐནླ

༢༨. དུཏིཡླཔདླཁེ **པབྡྷརཀཱུཏཾ ནིཥྐླཡུཧིཨླདེཀཱ** ཨླཡསླཪྟ ཕུཀྐཀཱཙྲིརསྨ ཨཔདླནཾ། དབྷ ཏིམཕཀྐེ ཡཀླསེཏླཔཏི ཧུཏླ པརིནིབྲུདསྨ པསྟོཀཱབུཀླསྨ ཨླཔ་དནཀཱརཀམིཕ ཏླནཏྟཾ། སེསཾ ཕླཊྛནུསླརེན ཧུལིཀླིཡམིཕ།

༨༥. དཏིཡླཔདླཁེ **ཏིམཕཀླསླལིདུརཏིཨླདེཀཱ** ཨླཡསླཪྟ མིཏྲཱཀུཙྲིརསྨ ཨཔདླནཾ། དབྷ ཏིམཕཀླསམླིཔི ཨཪོཀཔབྡཏི སོ ཏླཔསོ ཧུཏླ པཀྐསླལླཡཾ ཕསཀྐོ ཧུམིཀླསསླུཀྐཾ དིསླ པཏྟཾ ཀཏེཏླ སཕྱིཕླུརཀྐཾ ཕྱིསེསོ། སེསཾ ཕུཀླཕཡླནེ ཙ ཧུལིཀླིཡླནེཕ། ཨཔདླནཀཱུཐླནཾ ཨཪྠོ ཙ ཕླཀཊེཡིཕ།

༧༢. ཙཏུཏླཔདླཁེ **ཀཏླ ཧླཀཱིརཕྱི ཏླསླཏིཨླདེཀཱ** ཨླཡསླཪྟ ཏྲེཏཀཱཙྲིརསྨ ཨཔདླནཾ། དཏླཔི བླཀྨཆེ ཧུཏླ ཧླཀཱིརཕྱིཀཱླཡ དརསླནེ ཧིཀླུ དིསླ པསཀྐསླནསོ སེཏྟཾ ཀཱུནཔིཏླ བུཏླཕྱསླཁསྨ ཧིཀླུསཀྐསྨ ནིཡླདིདབླཔོཡིཕ ཕྱིསེསོ། ཕུཀླཕལཔརིདླཔནཀཱུཐླནཾ ཨཪྠོ ནཡླནུསླརེན ཧུལིཀླིཡོཕ།

༡༠༠. པཙྪམླཔདླཁེ **ཏིམཕཀླསླལིདུརཏིཨླདེཀཱ** ཨླཡསླཪྟ ཨུཔསེཕཙྲིརསྨ ཨཔདླནཾ། ཨཡཀླི ཕུརིམབུཀྐེསུ ཀཏླཧིཀཱཪ དབྷ དབྷ ཧྣཕེ ཕྱིཕབུཏྟཔནིཥྐཡླནེ ཕུཀླནེ ཨུཔཙིཏནཀྐ པདུསྨུཊཱརསྨ ཧྣཱཀཕཪྟ ཀླལེ ཀཱུལཀེཏེ ནིབྲཊྜ ཕྱིཀླཾ པཊྟ ཧྲཏླཕླསཾ པཏླཡ ཨེསིཔབྡཱུཾ པབྡཱིདླ ཏིམཕཀྐེ པདུསྨུཊཱརཾ ཧྣཱཀཕཀྐཾ དིསླ ཏིཀསབྷཱརཾ སབྷརིདླ དབྷ ནེསིཀླསྨ ཧྣཱཀཕཪྟ སླལཔུཕླཕླུཊཾ ཨཀཱླསིཏི ཨཡཾ ཕྱིསེསོ, སེསམུཏླནམེཕ།

༡༦༡. ཚཊླཔདླཁེ **སིཀཱཡུཏྟཾ ཕུརེ ཨླསིཏྟིཨླདེཀཱ** ཨླཡསླཪྟ ནཊཀཱཙྲིརསྨ ཨཔདླནཾ། ཨཡཾ ཀིར པདུསྨུཊཱརསྨ ཧྣཱཀཕཪྟ ཀླལེ ཀཱརཕིཀཱསཀུཀྐེ ཧུཏླ མཏྟུརཀཱུཊིཾ ཀཱརཏྟེ སབྷླརཾ པདཀྲིཀྐཾ ཨཀཱླསི། ཨཔརབྷླཀེ མཡུརཾ ཧུཏླ ཨཏྟཱཏརསྨ པསྟོཀཱབུཀླསྨ ཕསནཀུཏླརེ པསཀྐམླནསོ དིཕསསྨ ཏིཀླཏྟཾ མཏྟུརེན ཕསླིཏཾ ཕསླི། ཨེཕཾ དབྷ དབྷ ཧྣཕེ ཕུཀླནེ ཀཏླ ཨསླཀཱ ཧྣཱཀཕཪྟ ཀླལེ སླཕབྡྷིཡཾ ཀུལཀེཏེ ནིབྲཊྜ **ནཊཀཱོཏི** ལཊླནླམོ སབྷུ སཏྟེཀེ ཏླཀྨཾ ཧུཏླ པབྡཱིདླ ཕྱིཔསླནཾ ཕཊླཏླ ཨརཧཏྟཾ ཕླཕུཊི། སོ ཨཔརབྷླཀེ ཨཏྟནོ ཕུབྲཀམྨཾ སརིཏླ སོམནསླཏཱཏོ ཕུབྲཙརིཏླཔདླནཾ པཀཱསེཏྟོ **སིཀཱཡུཏྟཾ ཕུརེ ཨླསིཏྟིཨླདིམཱཧ།** དབྷ པསྟོཀཱབུཀླསྨ མཏྟཔཾ ཀཏླ པདུམཔུཕྱིཏི ཚདནམིཕ ཕྱིསེསོ།

༡༨༣. སཏྟམླཔདླཁེ **པབྡྷརཀཱུཏཾ ནིཥྐླཡུཧིཨླདེཀཱ** ཨླཡསླཪྟ ཏིམཀཱཙྲིརསྨ ཨཔདླནཾ། དཏླཔི ཨེསིཔབྡཱུཾ པབྡཱིདླ ཏིམཕཀྐེ ཕསཀྐོ པིཡདསྶཱིཾ ཧྣཱཀཕཀྐཾ ཨུཔཀཱཾ དིསླ རདནམཡཾ ཕླིཋཾ ཨཏྟརིདླ ཨཏླསི། དབྷ ནེསིཀླསྨ ཀཱུསླམཏྟཾ ཛམླུཕལཾ ཨླཏརིདླ ཨདླསི། ཧྣཱཀླ དསྨ ཙིཏྟཔླསླདབླཡ ཏཾ ཕལཾ པརིཀླུཏྟི། ཨེཏྟཀམིཕ ཕྱིསེསོ།

༢༢༨. ཨཊྛམླཔདླཁེ **སུཊྛུསི ཕྱིཛཡོ ཏླསླཏིཨླདེཀཱ** ཨླཡསླཪྟ ཏིཏིཡཙྲིརསྨ ཨཔདླནཾ། དབྷ **སུཊྛུསི ཕྱིཛཡོ ཏླསླཏི** དཏརཀཱུལཏོ པབྷླཡ སབྷྲསཀླམེསུ ཛཱཏཏོ, ཙཏུཏི སཀྐཏཕཀྐུཏི ཛཏཾ རཛྫུཏཏོ ཨཀླིཡཏཏོ ཕྱིཛཡོ ཏླམ སུཊྛུ ཨཏོསླིཏི ཨཪྠོ། **ཀིཏུམཏྟིཕུརཏྟམིཏི** ཀིཏུ ཕླུཊྛཀྐེ ཏྲུཛཔཏླཀླ། ཨཔ ཕླ ནཀཱརསོབྷནབླཡ ནཀཱརམཛྫཱེ ཨུསླཔིཏརདཏོརཀྐཏི, ཏེ ཀིཏུ ཏིཀྐཾ ཨུསླཔིཏླ སོབྷཡམླནླ ཨསླ ཨཏྟིཏི ཀིཏུམཏྟི། ཕུཏིཏི ཏཏཀྐིཏི སབྷཛཏླནཾ མཏཀྐེ ཕུརཾ། ཀིཏུམཏྟི ཙ སླ ཕུརཉྩ སེཏྟུཏྟེན

ཨུཏྟམཏྭེཏི གཏུམདྲིཔུཏྲཏྲམཾ, ཏསྨཻ གཏུམདྲིཔུཏྲཏྲམེ། **སྭཱུར་ ཕིཀྐྲམམསཱུཏྲེཏི** ཨཔྲཱིཏོ ཕྲཱིཏིཡམསཱུཏྲེ ཕིཛཡོ ནཱམ རཱུཊྚ ཨཊྚཱིཔཕིཏི སམཱཔྟོ། ཨིཏྲཾ བྷཱུཏཾ པུརཏྲ སམྦཔཏྲཱུཔཏྲནཏྲ ཚནྡྲེདྲ ཏིམཕཏྲཾ པཕིསིཏྲ ཨིསིཔབྲཱུཏྲཱ པབྲཱིཏྲ ཕསཏྲེ སུམིཏྲཾཏྲཀཔཏྲཾ དིསྟ སོམནསྨཾ ཨུཔྲཱདིཏྲ ཙཏྲནེན པུཏྲཀཱརཊམེཕ ཕིསེསོ།

༢༧༨. ནཕསྨཱུཔདྣནེ **ནགརེ ཏཾསཕཏིཡཱུཏིཨཱུདིཀཾ** ཨཱུཡསྨཱཏ ཛཏུཀཱཊྚིཏྲེརསྣ ཨཔདྣཾ། ཏཏྲ སེཊྛིཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ སུཕཊྚཔཱུསྣདེ ཕསནཱུཕོ ཙ པཙྪེ ཀཱམཀུཊེཏེ སམྲྀ ཧུཏྭཱ ཕསནཱུཕོ ཙ སབྦེརསཔྣསྤེནཾ སབྦསིཔྤཕིཛྫནྟ ཨཱུཀཏྭཱ སིཕནཱུཕོ ཙ ཕིསེསོ།

༣༣༠. དསམཱུཔདྣནེ **ཏིམཕཊྚསྣཕིཏྲུརེ**ཏིཨཱུདིཀཾ ཨཱུཡསྨཏ ཨུདེནཏྲེརསྣ ཨཔདྣཾ། ཏཏྲ ཏིམཕཊྚསམྤེཔེ པདུམཔབྦཏཾ ནིསྲཱཡ ཏཱུཔསཔབྲཱུཏྲཱ པབྲཱིཏྲ ཕསཏེན པདུམུཏྟརསྣ ཏྲཀཕཏོ པདུམཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱ པཱུཛཏྭཱཕོཕ ཕིསེསོ། སེསཾ སབྦཏྲ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨིཀཱཙཏྭཱལཱིསམཔཏྲཱཔཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨༢. ཀླྀཏྣཱལིཔཉྫཱི

༡-༡༠. ཀླྀཏྣཱལིཏྲིརཨཔདྣཱནྣཱདིཔཀྵཎྣཱ

ནཱཙཧྣཱཝིཤམཔཤྲཱི པཅམྣཱཔདྣཱནཙྪ དྲུཊིཡཱཔདྣཱནཙྪ ཏཊིཡཱཔདྣཱནཙྪ ནཡཱནུསྨཱརེན སུཔིཊྛིཕྚམེཔ།

༡༠༨. ཙཏུརྦྷཱཔདྣཱནེ **ནགརེ བརྫྷམཊིཡཱཊིཨཱདེཀཱ** ཨཱཡསྨྱཏ མཧྦུམིསདཱཡཀཱཏྲིརསྨ ཨཔདཱནཾ། ཏཏྲ **སྐུཀཱརིཀོཊི** སྐུཀཱརམིསཾ ཕིཀྲིཊིཀྣཱ ཊྲཱིཕིཀཾ ཀཔྲིཏྟཱ། **ཨུགྒྲོཙཀཾ རཏྣཡིཏྣཱཊི** པིཏཀཔསྒཱསམིསཾ པཙིཏྣཱ མཧྦུམིསསྐྲི **ཨོཀཱརཱིཾ** པཀྲིཔིཾ། ཊེན མིསེན པཏྟཾ པུཏྲེཏྣཱ ཀྲིཀྲུསཀྱྣྣཱ དཏྣཱ ཊེན པུཀྵཱཀྩྲེན ཨིམསྨཱིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཏྣི ཨཏྲོ།

ནཱཀཔལླཔཏྲིརསྨ པཅྪམྣཱཔདྣཱནསྨི ཨེཀཱདྣཱཔིཡཏྲིརསྨ ཙཀྲཱཔདྣཱནསྨི ཨུཏྐྲཏྲཔུཕྲིཡཏྲིརསྨ སཏྲམྣཱཔདྣཱནསྨི ཡཱགཱཏཱུཡཀཱཏྲིརསྨ ཨཏྲམྣཱཔདྣཱནསྨི པཏྟྲེནནཱཡཀཱཏྲིརསྨ ནཔམྣཱཔདྣཱནསྨི མཙྪདཱཡཀཱཏྲིརསྨ དསམྣཱཔདྣཱནསྨི སཏྟཾ སུཔིཊྛིཕྚམེཝཱཊི།

ནཱཙཧྣཱཝིཤམཔཤྲཱཔཀྵཎྣཱ སམཏྟཱ།

༨༣-༨༤. སཾགཱིསྨཱུརྟིཀཱདིཕགྲོ

༧-༨༠. སཾགཱིསྨཱུརྟིཀཱབྲིརཨཔདཱནཱདིཕརྟཱ

དྭིཙཏྭཱརིཾཤཏམཕགྲེ སབྡཱཀྵརཔཱདཱནཱཾ ཨུཏྤཏྟིཿ། ཀཱཐཾ སཔྟཱཾ ནཱམཱནཱཾ པྲསྟཱརཱཏ྄ ཛྙེཡཾ།

ཙཏུཤྩཏྭཱརིཾཤེ ཕགྲེཔི སབྡཱ ཨཔདཱནཱ པཱཀཱཏཱཿ། ཀཱཐཾ པྲསྟཱརཱཏ྄ ཕལཱནཱཏ྄ ཛྙེཡཾ།

༧. པཉྩཙཏྭཱརིཾཤཏམཕགྲེ པཙཱཤཔདཱ ཀཱཀུསཧྲཾ མཏྟཱཤྲིཧྱོཏེཨུདཱགཾ ཨུཡཱསྔྷོཏ཈ ཤྲིབྲིཏྨཀམིཥྚིཡབྲིཧཱཏྨ ཨཔདཱཾ།

༢. ཏདྷ ཤྲིཛམིཥྚམད་ཟ་ཏཀྟ ཤྲིབྲིཏྨཀཔཱཡ ཕཱཡིནྟ ཤྲཱིཧྱེ མིཧྲེ གཏྟེཧྲ མཏུཎྲཀྑ ཡཽཛྷ ཀཱཀུསཏྲ ཧྲཱགཱཤཏ ཨཏཱསིཏྟ ཨཏྤཱ དུཏེཡཱཔདཱནཱདེ སབྡཱ སུཤིཀྵིཡཱཏེཡ, ཀཐཾ ཏཱམཏཱཏདྷཱདེཔི པྲཎཏཱསཱརེཏ ཤིདེཏབྲཱ།

༧. ཙཏུཤྩཏྭཱརིཾཤེ ཕགྲེ པཙཱཤཔདཱ ཛགཏཱིཾ ཀཱརཡཱིཾ ཨཏཀྟཱ ཨུཏྟམཔཱཏྲིཏྲཀཱཤཱ སམཏྟཏ ཨུཡཱིཏྟཾ ཨཏཾ ཀཱརཡཱིཏྟི ཨཏྟྲ། སིཤྠ དུཏེཡཱཔདཱནཱདེ སབྡཱདེཔི ཨུཏྟཱཏེཡ།

སཏྟཙཏྭཱརིཾཤེ ཕགྲེ པཙཱཤཔདཱནཱདེ པཱཡོཨཏུཤཱརེཏ སུཤིཀྵིཡཱཏེཡ།

ཨཥྚཙཏྭཱརིཾཤེ ཕགྲེ པཙཱམདུཏེཡཱཔདཱནཱ ཨུཏྟཱཏེཡ།

༣༠. ཏདེཡཱཔདཱཏེ གོསིཡོ ཏཱམ ཧྲཱགཱཤཏ གོསིཡགོཏྟ ཛྷཏྟཏ གོསིཡོ ཏཱམ པཉྩཀཱབུཏྟྲཏ ཨཏྟྲ། ཙོཏྟཀུཏེཏ ཙོཏྟཀུཏཀིཡཱསཀུཏསྟུཏུཀུཏདེཤུ ཨཙཏཏྟཏཾ པཏེཀྟདེཏྟ ཛེཏཔབྲཏཀུཏེཥུ ཏཏཏརཏཨཾསཏྟདེཏེ ཤྲིཙེཏྟ ཙོཏྟཀུཏཔབྲཏ སོ པཉྩཀཱབུཏྟ ཕསྟཱིཏ ཨཏྟྲ།

ཙཏུརྦཔཉྩཱཤཔདཱནཱ ཨུཏྟཱཏེཡ།

༥༨. ཙཏྟཔདཱ ཀུཤབྲཱགམད་ཟ་ཏཀྟ པཀྟིཀཱཧྲཏཨུཔོསཱིཀཱཧྲཏཏྟུརཧྲཏསཡཱགཧྲཏཏྟེཤུ ཀུཤཔཏཱཕསེཏ དུཏབྲཾ ཨབྲསཡཱགཧྲཏཾ ཨཏཾ ཨཏཱསིཏྟ ཨཏྟྲ།

༦༧. སཏྟཔདཱ སོཧྲིཏཱ ཏཱམ སསྐྲུཏྟཏ ཨུཡཱཏཔརིཀྟཏྟྟེཾསམཏཱཔུརེསཡཱཔྲཱཀཱབྲམཔྲཱབྲཏེ སོཧྲམཏཱསཏྲེཏ སོཧྲིཏཱ ཏཱམ སསྐྲུསྐྲུཏྟཏ ཨཏྟྲ།

༦༨. ཨཥྚཔདཱ ཏཀྲཏཡཾ ཕསྟཱ ཏཏྟེ ཏཾ ཏསཔུཀཱིརིཡཕཏྟྲྀ གཱརཏྟ ཛཏྟ པཏེཕསཏྟ ཨེཏྟཏ ཏཀྲཏ, ཏཛཏྟ། ཏེཤྲཾ ཏཀྲཏཡཾ, ཏཏྟ ཕསྟཱིཏ ཨཏྟྲ།

༧༢. ཏཕཔདཱ པུཏཏྟཾ སུགཏཾ གཡཏྟཏ ཨུཔཱཏཏཡུགཾ སུཏཏྟཀཱརེཏ ཏེཔཱདེཏཾ གཏེཏྟཏ ཨཏྟྲ། ཏསཔདཱཏཾ སུཤིཀྵིཡཱམེཔཱཏ།

ཨཥྚཙཏྭཱརིཾཤམཕགྲཱཕརྟཱ ཏེཤྲིཏྟ།

༤༩. པཾསུཀཱུལཝགྒོ

༡-༡༠. པཾསུཀཱུལསཉྙཀཏྠེརཨཔདཱནཱདིཝཎྞནཱ

ཨེཀཱུནཔཉྙཱསམཝགྒེ པཋམཱཔདཱནཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

༡༩. དུཏིཡཱཔདཱནེ **ཨཛ྄ཛྷཱཡཀཱ བུདྡྷཱ**ཏི ཨཛ྄ཛྷཱཡཀེན ཨཱཙརིཡེན ཨནུཔྤཊིཀཱ སཡམྦྷཱུ, ཨཛ྄ཛྷིཏི ཏིཔིཊཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ ཨུཔདེསདཱཡཀེཏི རཧིཏཱ སཡམྦྷཱུཉཱཎེན ཨུཔྤནྣཱ ཛཱནནྟཱ བུདྡྷཱཏི ཨཏྠོ།

༢༩. **ཨོདུམྦརིཀཔུཔྥཾ ཝཱ**ཏི ཨུདུམྦརརུཀྑེ པུཔྥཾ དུལླབྷཾ དུལླབྷུཔྤཏྟིཀཾ ཨིཝ། **ཙནྡམྷི སསཀཾ ཡཐཱ**ཏི ཙནྡམཎྜལེ སསལཀྑཎཾ དུལླབྷཾ ཡཐཱ། **ཝཱཡསཱནཾ ཡཐཱ ཁཱིརཾ**ཏི ཀཱཀཱནཾ ཁཱིརཾ ཁཱིརཾ ཝཱ ཛཱཏིཔུཔྥཾ ཏེ པཱིཏཱ ཁཱིརཾ དུལླབྷཾ ཡཐཱ, ཨེཝཾ དུལླབྷཾ ལོཀནཱཡཀཾ ཙཏུརཾསཱསཏི ཨསངྑྱེཡྻེསུ ལོཀནཱཡཀཾ ཀཔྤསཏསཧསྶཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཱནཾ ཙཏུརཾསཾཁྱེཡྻཱནཾ ཨཝསཱནེ ལོཀནཱཡཀཾ དུལླབྷཾ ལོཀནཱཡཀཾ ཨཱགཏོཏི ཨཏྠོ།

༣༠. ཏཏིཡཱཔདཱནེ **མཧཱ སིནྡྷུ སུདསྶནཱ**ཏི པཉྩཧི མཧཱནདཱིཧི ཨཱགམནསརེཏི སུདསྶནཱ པསནྣཱ། **ཝཱིརཾ སཔྤཱི ཀུསུམཱུཔསོབྷིཏཱ**ཏི ཝཱིརཎཱ སཔྤཱིཏཱ ཀུསུམཔུཔྥེཧི སུདསྶནཱ པསནྣཱ། ཏསྨཱ ཏདཱུཔཾ མམ སདྡྷཱ བུདྡྷཾ པཱཊིཧཱརིཡཾ ཨཏྠོ།

ཙཏུཏྠཔཉྩམཚཊྛཱཔདཱནཱནི ཨུཏྟཱནཱནེཝ།

༡༡༩. སཏྟམཱཔདཱནེ **ཙནྡཝཏཱིསདིསཱ**ཡེ **ཚདི** དིཝཱཀཱ ཛཱལཏི དིཔཾ། ཀཱམཱཝཙརཱཡེ ཨུཔྤནྣཱནཾ པཏྟཱནཾ པུཏཱ ཨུཔྤནྣཱ དིཔཾ, ཏ ཙ ནཏྠཱ། ཛཱལཱཀཱརཙྪ ཏེཛཱ ཉེཏྟཱཀཱསཱཡཾ པུཏྟམེཝ།

ཨཊྛམཱཔདཱནཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

༡༤༡. ནཝམཱཔདཱནེ **ཏཏྲཾ སཱལཔཱ ཨཱུལཱུཀཱ** ཡཏྲ སུམེདྷཔཏིཊྛིཏོ ཏཱིཔདྷརཱཎཏཱཡཾ སཱུརིཡཾ ཐཱུཔཱཀཱརཾ ཝཱསཱ, ཏཏྲ ཨཏཾ མེབྷཱ ནཱམ སཏྟཱཧཾཀཎྛཀཾ ཙུཏཱ
སུམེདྷཏྟཱསེན ཝཏ ཨིསིཔཏྟཱུཛཱ པཏྟཱུཛཏཱ སེཏུཏཱཔཏེསུ སེཏུཏཱ ཀིཏཝཱ པཱུཔཏྟཱཡེན སཾམཱུཛ སཾཛཱཏཱཡེན པཱུཔཏཏཾཔཱཏིཏཾ གཏོ ཨཱུཏཱུཛཏཱཀཱཏཱཏེན ནརཀ
ཨགྒིཛྫཱལཏིཏཱུཛམཏཱུཛཏཱུ ཏཏོ ཙུཏོ སཏུཛཱ ཏིམིཏྟལཱཡཏཱུཏཱུཛ ཙུཏཱུ ཏེབྷཝཱ, སཏཱུཏཏཛཛཱ གཱཛཛཾ མཏཱུཏཱུཛཾ གཱིལིཏཱུཛཱ གཏོ། ཏེཔཱུ སཾ ཝཱུཛཱུ ཙཱུཏཱུ "ཨཏོ གོཏཏོ
ཏཱུགཏཱུ"ཏི སཏུམཀཾསུ། ཨཐ མཏཱུཏཱུཛ པུཏྟཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏ བུདྡྷཱུཀཾཾ ཨུཔྤཱུཏཱུ ཏཏོ ཙུཏོ སཱུཔཏཱུཾ ཐིཏཱུཔཱུཏཱུཏཱུ བུདྡྷཏཱུཀཱུཏཱུ ཏེཏཱུཏཱུ སཏཱུ པཏཱུ སཏུ ཏཏཱུཏཱུ སུཏཱུ
པཏཱུཏཱུ སཏ པཏིསཏཱུཏཱུཏི ཨཏཏཱུ པཱུཔཱུཏཱུ ཏིཔཏཱུ ཏཱིཏཱུ ཨུཔཏཱུ གཏཱུ སཏཱུཏཱུ པཏཱུཏཱུ། ཏཏཱུ ཏཱུགཱུ "ཙཏཾ ཏཱུཏཱུཏཱུ"ཏི སཾ ཨུཏཱུ།

༡༤༩. ཨཐ སོ ཐེརོ "སུཙིརཾ སཏཔུཉྙལཀྑཎ"ནྟིཨཱདིནཱ གཱཐཱཡ ཐོམེསི། ཏཏྠ, སཏཔུཉྙལཀྑཎཏཱ གོཏམཱ **པཏིཔུབྦེན པིསུདྡྷཔཉྙཱཡ**ཏེ པུབྦེ ཏིཔདཏཱུཔཱུཏཱུ
པཏིཔུཉྙཔཱུཏཱུཔཉྙཱཡསཏཱུཏཱུ སུཏཱུ ཙིཏཾ ཀཱུཔཾ མཔཱུ ཏ དཱིགྷཾ ཨསཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏམཛྫསུཔེཀྑན**ཏེ ཨཛྫ ཨིམསྨཱིཾ དིཝསེ ཨཏཾ སུཔེཀྑཾ སུཏཱུཏཱུཏཱུ, སུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུ
ཏེཏཱུཔཏཾ པིཏཱུཏཾ ཨུཔཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ གོཏཾ **པཏ** ཨེཀཏེན **པཏུཏཱུ** ཏཏཱུཏཱུཏི ཨཏྠོ།

༡༤༥-༡༤༦. **སུཙིརཾ པིཏཏཏོ མཔྤཱུཏི** པིསེསེན ཏཏཏོ པིཏཱུཏཱུཏཏོ ཏཾ མཔྤཱུཔི སུཏཱུ ཙིརཾ ཐོམིཏོཏི ཨཏྠོ། **སུཙིརཾཏཱུཏ ཏཏཱུ པིསོསིཏཱུ**ཏི ཨིསཱུ ཏཏཱུཏཏཱུ
སུཏཱུཏཱུཏཱུཏ གོཔཏེཏ པིསེསེཏ སོསིཏཱུ, ཨཏཱུཏཱུཏཱུཔཱུཏཱུ ཏཔཱུཏི ཨཏྠོ། **སུཙིརཾ ཨམཏཾ པིསོཏཱུཏཏེ** སུཏཱུ ཙིརཾ ཏཱུཏཱུཏ ཨཏཱུཏཱུ ཨམཏཾ ཏིཏཱུཏཾ པིསེསེཏ སོཏཱུཏཾ, སུཏཱུ

ཀཾ ཨཊྛིཀཾ ཏིཊྛཏི ཨཱཧ། **ནཡནཾ ཛྙཱཎམཡཾ མཧཱམུནེ། ཙིརཀཱལསམངྒིཏོཏི** མཧཱམུནེ མཧཱསམཎ ཛྙཱཎམཡཾ ནཡནཾ དིབྦཙཀྑུཾ ཙིརཀཱལཾ སམངྒིཀོ སམཔྤིཏོ ཏྭཾཏི ཨཏྠོ། **ཨཔིནཏྠུ ཕུནརནྟརནྟི** ཨཏཾ ཕུན ཨནྟརཾ ཨནྟརཱཡཾ མཧཱཛྙེ པརིནཏྠུ པརིཀྵིཏེ ཨཏོསིནྟི ཨཏྠོ། **ཕུནརཛྫསམླགཏོ ཏིཊྛཏི** ཨཛྫ ཨིམསྨིཾ ཀཱལེ ཏིཊྛ སནྟྲིཾ ཕུནཔི སམླགཏོ ཨེཀཱིབྷཱུཏོ སཏ ཕསླསྨིཏི ཨཏྠོ། **ན ཧི ནསྶནྟི ཀཱཏནི གོཏམསྨཏི** གོཏམ སབྦཉྫུབུདྡྷ, ཏིཊྛ སནྟྲིཾ ཀཱཏནི སམླགམླདྡིནི ན ཧི ནསྶནྟི ཡཱཝ ཁནྡྷཔརིནིབྦཱན ན པིན ཛྙཔིསྶནྟཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཛྙཱསྨརཙཻཡཐེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

དསམཔདྡཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཨེཀཱུནཔཉྙཱསམཝགྒཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༥༠_༥༣. གིཏྐཱཧིཔུཥྚཱདིཕཀྐོ

༡_༨༠. གིཏྐཱཧིཔུཥྚཱིཡཊྚཱརཨཔདྡཱཎཱདིཕཀྐཎཱ

པཉྩཱཤམཕཀྐི ཙ ཨེཀཔཉྩཱཤམཕཀྐི ཙ དྭིཔཉྩཱཤམཕཀྐི ཙ ཏྲིཔཉྩཱཤམཕཀྐི ཙ སཏྟཱཎི ཨཔདྡཱཎི ཨུཎྜཱཎིཔཱཏི།

༥༩. ཀཙྩཱཡནཝགྒོ

༡. མཧཱཀཙྩཱཡནཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

ཙཏུཔཉྙཱསམཝགྒེ པཋམཱཔདཱནེ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ**ཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱཀཙྩཱཡནཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ གཧཔཏིམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ སཾཁིཏྟེན བྷཱསིཏསྶ ཝིཏྠཱརེན ཨཏྠཾ ཝིབྷཛནྟཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔིཡམཱནཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ དིསྭཱ སཡམྤི ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེཏྭཱ པཎིདྷཱནཾ ཀཏྭཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ སུམེདྷསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཝིཛྫཱདྷརོ ཧུཏྭཱ ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟོ ཨེཀསྨིཾ ཝནསཎྜེ ནིསིནྣཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཀཎིཀཱརཔུཔྥེཧི པཱུཛཾ ཨཀཱསི།

སོ ཏེན པུཉྙེན ཨཔརཱཔརཾ སུགཏཱིསུཡེཝ པརིཝཏྟེནྟོ ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བཱརཱཎསིཡཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ པརིནིབྦུཏེ བྷགཝཏི སུཝཎྞཙེཏིཡཀམྨཊྛཱནེ སུཝཎྞིཊྛཀཱཡ པཱུཛཾ ཀཏྭཱ "ཨིམསྶ ནིསྶནྡེན ནིབྦཏྟནིབྦཏྟཊྛཱནེ སརཱིརཾ མེ སུཝཎྞཝཎྞཾ ཧོཏཱུ"ཏི པཏྠནཾ ཨཀཱསི། ཏཏོ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨུཛྫེནིཡཾ ཙཎྜཔཛྫོཏསྶ རཉྙོ པུརོཧིཏགེཧེ ནིབྦཏྟི, ཏསྶ ནཱམགྒཧཎདིཝསེ མཱཏཱ "མཡ྄ཧཾ པུཏྟོ སུཝཎྞཝཎྞོ, ཨཏྟནོ ནཱམཾ གཧེཏྭཱ ཨཱགཏོ"ཏི **ཀཉྩནམཱཎཝོ**ཏྭེཝ ནཱམཾ ཨཀཱསི། སོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ ཏཡོ ཝེདེ ཨུགྒཎྷིཏྭཱ པིཏུ ཨཙྩཡེན པུརོཧིཏཊྛཱནཾ ལབྷི། སོ གོཏྟཝསེན **ཀཙྩཱཡནོ**ཏི པཉྙཱཡིཏྠ། ཨཐ རཱཛཱ ཙཎྜཔཛྫོཏོ བུདྡྷུཔྤཱདཾ སུཏྭཱ, "ཨཱཙརིཡ, ཏུམྷེ ཏཏྠ གནྟྭཱ སཏྠཱརཾ ཨིདྷཱནེཐཱ"ཏི པེསེསི། སོ ཨཏྟཊྛམོ སཏྠུ སནྟིཀཾ ཨུཔགཏོ ཏསྶ སཏྠཱ དྷམྨཾ དེསེསི, དེསནཱཔརིཡོསཱནེ སཏྟཧི ཛནེཧི སདྡྷིཾ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱསི།

༡. སོ ཨེཝཾ པཏྟཨརཧཏྟཕལོ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟཏྠམེཝ། ཨཐ སཏྠཱ "ཨེཐ, བྷིཀྑཝོ"ཏི ཧཏྠཾ པསཱརེསི། ཏེ ཏཱཝདེཝ དྭངྒུལམཏྟཀེསམསྶུཨིདྡྷིམཡཔཏྟཙཱིཝརདྷརཱ ཝསྶསཏིཀཏྠེརཱ ཝིཡ ཨཧེསུཾ། ཨེཝཾ ཐེརོ སདཏྠཾ ནིཔྥཱདེཏྭཱ, "བྷནྟེ, ཙཎྜ པཛྫོཏོ ཏུམྷཱཀཾ པཱདེ ཝནྡིཏུཾ དྷམྨཉྩ སོཏུཾ ཨིཙྪཏཱི"ཏི ཨཱརོཙེསི། སཏྠཱ "ཏྭཾཡེཝ, ཀཙྩཱན, ཏཏྠ གཙྪ, ཏཡི གཏེ རཱཛཱ པསཱིདིསྶཏཱི"ཏི ཨཱཧ། ཐེརོ སཏྠུ ཨཱཎཱཡ ཨཏྟཊྛམོ ཏཏྠ གནྟྭཱ རཱཛཱནཾ པསཱདེཏྭཱ ཨཝནྟཱིསུ སཱསནཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ པུན སཏྠུ སནྟིཀམེཝ ཨཱགཏོ། ཨཏྟནོ པུབྦཔཏྠནཱཝསེན ཀཙྩཱཡནཔྤཀརཎཾ མཧཱནིརུཏྟིཔྤཀརཎཾ ནེཏྟིཔྤཀརཎཉྩཱཏི པཀརཎཏྟཡཾ སངྒྷམཛ྄ཛྷེ བྱཱཀཱསི། ཨཐ སནྟུཊྛེན བྷགཝཏཱ "ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ སཾཁིཏྟེན བྷཱསིཏསྶ ཝིཏྠཱརེན ཨཏྠཾ ཝིབྷཛནྟཱནཾ ཡདིདཾ མཧཱཀཙྩཱནོ"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༡༨༨, ༡༩༧) ཨེཏདགྒཊྛཱནེ ཋཔིཏོ ཨགྒཕལསུཁེན ཝིཧཱསི།

མཧཱཀཙྩཱཡནཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢. ཝཀྐལིཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

དུཏིཡཱཔདཱནེ **ཨིཏོ སཏསཧསྶམྷི**ཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཝཀྐལིཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི ཐེརོ པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠུ སནྟིཀཾ གཙྪནྟེཧི ཨུཔཱསཀེཧི སདྡྷིཾ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ པརིསཔརིཡནྟེ ཋིཏོ དྷམྨཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ སདྡྷཱདྷིམུཏྟཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ སཡམྤི ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེནྟོ སཏྟཱཧཾ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ པཎིདྷཱནཾ ཨཀཱསི། སཏྠཱ ཏསྶ ཨནནྟརཱཡཾ དིསྭཱ བྱཱཀཱསི།

སོ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟི, ཏསྶ **ཝཀྐལཱི**ཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཏསྶ **ཝཀྐལཱི**ཏི ཨཔརཱཛྷིལཀཱལཀཱདེཀོསསྶ ཨཏྠིཔཙཾ། ནིཏྠུཏསུཁཔིཏྠསདིསཏྟཱ ཨཔཱགོ བྱཔཱགོ ཀཱཡེ དོསོ ཨཏྠཱིཏི ཝ-ཀཱརཱགམཾ ཀཏྭཱ **ཝཀྐལཱི**ཏི ཝུཙྩཏི། སོ ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ ཏཡོ ཝེདེ

ཨུགྒཧེཏྭཱ བྲཱཧྨཎསིཔྤེསུ ནིཔྥཏྟིཾ གཏོ, སཏྠཱརཾ དིསྭཱ རཱུཔཀཱཡསམྤཏྟིདསྶནེན ཨཏིཏྟོ སཏྠཱརཱ སདྡྷིཾཡེཝ ཝིཙརཏི། "ཨགཱརམཛ྄ཛྷེ ཝསནྟོ ནིཙྩཀཱལཾ སཏྠུ དསྶནཾ ན ལབྷིསྶཱམཱི"ཏི སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཋཔེཏྭཱ བྷོཛནཀཱལཾ སརཱིརཀིཙྩཀཱལཉྩ སེསཀཱལེ ཡཏྠ ཋིཏེན སཀྐཱ དསབལཾ པསྶིཏུཾ, ཏཏྠ ཋིཏོ ཨཉྙཾ ཀིཙྩཾ པཧཱཡ བྷགཝནྟཾ ཨོལོཀེནྟོཡེཝ ཝིཧརཏི། སཏྠཱ ཏསྶ ཉཱཎཔརིཔཱཀཾ ཨཱགམེནྟོ བཧུཀཱལཾ ཏསྶ རཱུཔདསྶནེནེཝ ཝིཙརནྟསྶ ཀིཉྩི ཨཝཏྭཱ པུནེཀདིཝསཾ – "ཀིཾ ཏེ, ཝཀྐལི, ཨིམིནཱ པཱུཏིཀཱཡེན དིཊྛེན? ཡོ ཁོ, ཝཀྐལི, དྷམྨཾ པསྶཏི, སོ མཾ པསྶཏི; ཡོ མཾ པསྶཏི, སོ དྷམྨཾ པསྶཏི། དྷམྨཉྷི, ཝཀྐལི, པསྶནྟོ མཾ པསྶཏཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༨༧) ཨཱཧ། སཏྠརི ཨེཝཾ ཝདནྟེཔི ཐེརོ སཏྠུ དསྶནཾ པཧཱཡ ཨཉྙཏྲ གནྟུཾ ན སཀྐོཏི། ཏཏོ སཏྠཱ, "ནཱཡཾ བྷིཀྑུ སཾཝེགཾ ཨལབྷིཏྭཱ བུཛ྄ཛྷིསྶཏཱི"ཏི ཝསྶཱུཔནཱཡིཀཱདིཝསེ – "ཨཔེཧི, ཝཀྐལཱི"ཏི ཐེརཾ པཎཱམེསི། སོ སཏྠཱརཱ པཎཱམིཏོ སཏྠུ སམྨུཁེ ཋཱཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ – "ཀིཾ མཡ྄ཧཾ ཛཱིཝིཏེན, ཡོཧཾ སཏྠཱརཾ དཊྛུཾ ན ལབྷཱམཱི"ཏི གིཛ྄ཛྷཀཱུཊེ པབྦཏེ པཔཱཏཊྛཱནཾ ཨབྷིརུཧི? སཏྠཱ ཏསྶ ཏཾ ཉཏྭཱ – "ཨཡཾ བྷིཀྑུ མམ སནྟིཀཱ ཨསྶཱསཾ ཨལབྷནྟོ མགྒཕལཱནཾ ཨུཔནིསྶཡཾ ནཱསེཡྻཱ"ཏི ཨཏྟཱནཾ དསྶེཏྭཱ ཨོབྷཱསཾ ཝིསྶཛྫེནྟོ –

"པཱམོཛྫབཧུལོ བྷིཀྑུ, པསནྣོ བུདྡྷསཱསནེ།
ཨདྷིགཙྪེ པདཾ སནྟཾ, སངྑཱརཱུཔསམཾ སུཁ"ནྟི།། (དྷ. པ. ༣༨༡) –

གཱཐཾ ཝཏྭཱ "ཨེཧི, ཝཀྐལཱི"ཏི (དྷ. པ. ཨཊྛ. ༢.༣༨༡) ཧཏྠཾ པསཱརེསི། ཐེརོ "དསབལོ མེ དིཊྛོ, 'ཨེཧཱི'ཏི ཨཝ྄ཧཱཡནམྤི ལདྡྷ"ནྟི བལཝཔཱིཏིསོམནསྶཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ "ཀུཏོ གཙྪཱམཱི"ཏི ཨཏྟནོ གམནབྷཱཝཾ ཨཛཱནིཏྭཱ སཏྠུ སམྨུཁེ ཨཱཀཱསེ པཀྑནྡིཏྭཱ པཋམཔཱདེན པབྦཏེ ཋིཏོཡེཝ སཏྠཱརཱ ཝུཏྟགཱཐཱཡོ ཨཱཝཛྫེནྟོ ཨཱཀཱསེཡེཝ པཱིཏིཾ ཝིཀྑམྦྷེཏྭཱ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱི"ཏི ཨངྒུཏྟརཊྛཀཐཱཡཾ (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༠༨) དྷམྨཔདཊྛཀཐཱཡཉྩ (དྷ. པ. ཨཊྛ. ༢.༣༨༡ ཝཀྐལིཏྠེརཝཏྠུ) ཨཱགཏཾ།

ཨེཏྠ པན ཨེཀཾ ཝེདིཏབྦཾ – "ཀིཾ ཏེ, ཝཀྐལཱི"ཏིཨཱདིནཱ སཏྠཱརཱ ཨོཝདིཏོ གིཛ྄ཛྷཀཱུཊེ ཝིཧརནྟོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེསི, ཏསྶ སདྡྷཱཡ བལཝབྷཱཝཏོ ཨེཝ ཝིཔསྶནཱ ཝཱིཐིཾ ན ཨོཏརཏི? བྷགཝཱ ཏཾ ཉཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཾ སོདྷེཏྭཱ ཨདཱསི། སོ པུན ཝིཔསྶནཾ མཏྠཀཾ པཱཔེཏུཾ ནཱསཀྑི། ཨཐསྶ ཨཱཧཱརཝེཔལླེན ཝཱཏཱབཱདྷོ ཨུཔྤཛྫི, ཏཾ ཝཱཏཱབཱདྷེན པཱིལི༹ཡམཱནཾ ཉཏྭཱ བྷགཝཱ ཏཏྠ གནྟྭཱ པུཙྪནྟོ –

"ཝཱཏརོགཱབྷིནཱིཏོ ཏྭཾ, ཝིཧརཾ ཀཱནནེ ཝནེ།
པཝིདྡྷགོཙརེ ལཱུཁེ, ཀཐཾ བྷིཀྑུ ཀརིསྶསཱི"ཏི།། (ཐེརགཱ. ༣༥༠) –

ཨཱཧ། ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརོ –

"པཱིཏིསུཁེན ཝིཔུལེན, ཕརམཱནོ སམུསྶཡཾ།
ལཱུཁམྤི ཨབྷིསམྦྷོནྟོ, ཝིཧརིསྶཱམི ཀཱནནེ།།

"བྷཱཝེནྟོ སཏིཔཊྛཱནེ, ཨིནྡྲིཡཱནི བལཱནི ཙ།
བོཛ྄ཛྷངྒཱནི ཙ བྷཱཝེནྟོ, ཝིཧརིསྶཱམི ཀཱནནེ།།

"ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡེ པཧིཏཏྟེ, ནིཙྩཾ དལ༹ྷཔརཀྐམེ།
སམགྒེ སཧིཏེ དིསྭཱ, ཝིཧརིསྶཱམི ཀཱནནེ།།

“ཨནུསྶརནྟོ་ སམྦུདྡྷཾ, ཨགྒཾ་ དནྟཾ་ སམཱཧིཏཾ།

ཨཏནྡིཏོ་ རཏྟིནྡིཝཾ, ཝིཧརིསྶཱམི་ ཀཱནནེ”ཏི།། (ཐེརགཱ༌ ༣༥༧-༣༥༨) –

ཙཏསྶོ་ གཱཐཱཡོ་ ཨབྷཱསི། ཏཱསཾ་ ཨཏྠོ་ ཐེརགཱཐཱཊྛཀཐཱཡཾ (ཐེརགཱ༌ ཨཊྛ༌ ༢.༣༥༧-༣༥༨) ཝུཏྟོཡེཝ། ཨིམཾ་ ཐེར་ པཱིཏཱསྨཱཾ་ ཨུསྶཱཧཱཔེཏྭཱ་ ཨཱརདྡྷཾ་ ཝུཔྤཧི།

༢༨. སོ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཏྭཱ་ ཨཏྟནོ་ པུབྦཀམྨཾ་ སརིཏྭཱ་ སོམནསྶཛཱཏོ་ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ་ པཀཱསེནྟོ་ **ཨིཏོ་ སཏསཧསྶམྷཱི**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨིཏོ**ཏི ཀཔྤསཏསཧསྶམྷི ཨུཔྤནྣཀཔྤཏོ ཧེཊྛཱ ཀཔྤསཏསཧསྶམཏྠཀེཏི ཨཏྠོ།

༢༩. **པདུམུཏྟརཔཛྫོཏོ**ཏི སུཔུཔྥིཏཔདུམསསྶིརིཀམུཁོ། **པདུམཔཏྟཀྑོ**ཏི སེཏཔདུམཔུཔྥཔཏྟསདིསཨཀྑིཀོཏི ཨཏྠོ།

༣༠. **པདུམུཏྟརགནྡྷོཝ**ཱཏི པདུམགནྡྷམུཁོཏི ཨཏྠོ།

༣༡. **ཨནཱུནཾ** ནཡནྟུཔམོཏི ཙཀྑུཔཐེ་ཧིཏཾ སནྟཾ ནཡནཱནེཝ, ཚཔྤཱདིཏཱུཔམཾ སཏྟསནྟཾ པཙྩུཔཊྛཱཔནཱུཔཀཱཏི ཨཏྠོ། **སནྟཝེསོ**ཏི སནྟསཱུཔོ སནྟཨིརིཡཱཔཐོ། **ཀུསལཱནཾ ཀུསལཱནཾ**ཏི, སབྦཀུསལཱནཾ ཝེཏྠཱསནཱུ ཨཏྠོ། **ཀཐཏྠམཏིཡཱཝཀཱི**ཏི སཱུཏྠཾ ཝཏྠཱུནཱམསནྟཱུཔ ཀཏྠཱུཔ ཙ ཨཏྠཱུནཏྠཱུམིནནཱུཔཀྑེ ཛལྷམཏིཡཱ ཙ ཝཱུཀཱཏི ཝཱུཏྠཱུཔཱུཏི།

༣༢. **བྲཧྨཱུཔསཱུསཱུཏྟཱུཔཏྠོ**ཏི བྲཧྨེཧི ཙ ཨསུརེཧི ཙ དེཝེཧི ཙ ཨབྷིཏྠུཏོ པཱུཛིཏོཏི ཨཏྠོ།

༣༣. **མཛྫུསྶརེན** ཝགྒུནཱ ཝཱུཏི ཀརཝཱིཀབྷཱཎམཛྫུསྶརེན སདྡེན སཀལཾ ཛཾ ཝཱུཔཡནྟོཏི སམྦནྡྷོ། **སཏྠུཔྤ ཝཱུཏཱུ སཀཏི** ཨཏྠོ ཝཱུཏཱ མཛྫུསརཛྙཱུཏིནཱུཔ སཏྠུཔྤ, བྱཱུཏཱ ཨཱཀཱུསཱུཏི ཨཏྠོ།

༣༤. **སནྟུཊྛིམུཏྟོ**ཏི སནྟུཊྛཱསཏྟཱུཔ སཱུསཏེ ཨབྷིམུཏྟོ པཊིབྡྷོཏི ཨཏྠོ། **མམ དཱུསཏྲཝཱུཏོ**ཏི མཱུཔཾ ཏཱུཔཏེ བྷཱུཔཏེ ཏཱཔཾ།

༣༥. **ཏཾ ཨེཏཱུཔཱིཏེཏིཡཱཏི** ཏཾ སནྟུཊྛིམུཏྟཱུཏཱུཏྟཾ ཨབྷིཏེཏིཡཾ, ཨཱུཔཱུཏི པཏྠིཏཱུཏི ཨཏྠོ།

༤༠. **ཡེཏམབུདྡྷཝཱུཔཱུསཏི** སཱུཝཱུཏཱུསཏཏྠཱུཏཱུཔཏྠ ཏཱུཔཏྠཱུཏི ཨཏྠོ། **ཧིམཝཏཱུཔཱུཏཱུསཏཱུཔཱུཏི** སཱུཏཏྠཱུཏཱུསཏཱུཔཏྠཱུཔཱུཏི ཨཏྠོ།

༤༡-༤༤. **ཏེན ཝཱུཏཱུཏཱུཔཱུཏཱུཏ** མཏི ཏཱུཔཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏ, **ཏཱུཔཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏ**ཏི ཨཏྠོ། **ཝིསུཏྠཱུཏཱུཏཱུཏ**ཏི ཏཏྲ ཨིཔཾསཱུཏ ཀཱུཔཱུཏ མཾ ཨཏྠཱུ ཝིསུཏྠཱུ ཨིཀཱུ རཱུཔཱུ ཏཱུཔཱུཏ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏ ཨཏྠོ། ཏཏྲ **མཏིཝཱུ** ཏཱུཏཱུཏཱུཏ ཏཱུཏཱུཏ མཾ **ཏཱུཏཱུ** ཏཱུཏཱུཏཱུ། **ཏཱུཏཱུཏ** ཏཱུཏཱུཏ མམ ཏཱུཏཱུཏ **ཨིམཾ** ཏཱུཏཱུ ཏེ ཏཏྲ, ཨིམཏྠ **སཱུཏཾ** པཱུཏཱུ ཏཱུ ཏཱུཔ ཏཱུཔཱུཏཱུ སཏྠཱུཏཱུ།

༤༩. ཏཏྲ **པཱུཏཱུཏཱུ སོ མཏི སོ** ཏཱུཏཱུ ཏཏྲ ཏཱུཏཱུ མམ ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ **ཏཱུཏཱུཏཱུ** ཏཱུཏཱུཏཱུཏ ཏཱུཏཱུཏཱུཏ ཏཱུཏཱུཏཱུཏ ཏཱུཏཱུཏཱུཏ **ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏ** ཏཱུཏཱུཏ ཏཱུཏཱུཏཱུཏ ཏཏྲཱུཏཱུཏ མཾ ཨཏྠཱུཏཱུཏ ཨཏྠོ།

༥༢. **སཏྠཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏ**ཏི སཏྠཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏ སཏྠཱུཏཾ ཏཱུཏཾ། **ཏཱུཏཱུཏཱུཏ ཏཱུཏ** ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏ། **སཏྠཱུཏཱུཏཱུཏ** སཏྠཱུཏ ཏཱུཏཱུཏ ཏཱུཏཱུཏ སཏྠཱུཏཱུཏ ཏཱུཏཱུཏ ཏཱུཏཱུཏཱུཏ **ཏཱུཏཾ** ཏཱུཏཱུཏ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏ ཏཱུཏཱུཏ ཨཏྠོ, ཏཱུཏཾ ཨཏྠོ ཏཱུཏཱུཏ ཨཏྠཱུ སཏྠཱུཏཱུ།

༨༡. ཏཏྠ མཾ ཙཱརཀཐེཎཱིཏི ཏསྨིཾ མཡཱཏཾ ཨཱརཏཏྠཾ པཏྟཀཱལེ སྤཱཡཱདཱིཔཏྟརསཏྠཾ ཙཱརཀཐཱསྨཾ ཨཏྠགོ, པརིཡོསཱནཔཏྠེ པརིཕུརཀཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། "མཱརཀཐེགོ"ཏིཔི པཱཋོ། ཏསྶ མཱརཀསྶ ཨཏྠཾ ཝིཔུལཾ པཏྟེཏི ཨཏྠོ། སདྡྷཱདྷིམུཏྟཱནཾ ཨགྒཾ པཉྙཔེསྶཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཨཐ སཏྠཱ བྷིཀྑུསངྒྷམཛ྄ཛྷེ ཝིསེསེཏྭཱ "ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ སདྡྷཱདྷིམུཏྟཱནཾ ཡདིདཾ, ཝཀྐལཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༡༩༨, ༢༠༨) མཾ ཨེཏདགྒཊྛཱནེ ཋཔེསཱིཏི ཡུཏྟཾ ཧོཏི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཝཀྐལིཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣. མཧཱཀཔྤིནཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱཀཔྤིནཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏིནགརེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ བྷིཀྑུཪཝཱདཀཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ ཨདྷིཀཱརཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེསི།

སོ ཏཏྠ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ བུདྡྷསུཉྙེ ལོཀེ བཱརཱཎསིཡཱ ཨཝིདཱུརེ ཨེཀསྨིཾ པེསཀཱརགཱམེ ཛེཊྛཔེསཀཱརགེཧེ ནིབྦཏྟི། ཏདཱ སཧསྶམཏྟཱ པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཧིམཝནྟེ ཨཊྛ མཱསེ ཝསིཏྭཱ ཝསྶཱཝཱསཏྠཱཡ ཛནཔདཾ ཨོཏརིཏྭཱ བཱརཱཎསིཡཱ ཨཝིདཱུརེ ཨོཏརིཏྭཱ "སེནཱསནཀཱརཀཧཏྠཾ ཡཱཙཐཱ"ཏི ཨཊྛ པཙྩེཀབུདྡྷེ རཉྙོ སནྟིཀཾ པེསེསུཾ། ཏདཱ པན རཉྙོ ཝཔྤམངྒལཾ ཨཧོསི། སོ "པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཀིར ཨཱགཏཱ"ཏི སུཏྭཱ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨཱགཏཀཱརཎཾ པུཙྪིཏྭཱ "ཨཛྫ, བྷནྟེ, ཨོཀཱསོ ནཏྠི, སྭེ ཨམྷཱཀཾ ཝཔྤམངྒལཾ, ཏཏིཡདིཝསེ ཀཱརེསྶཱམཱི"ཏི ཝཏྭཱ པཙྩེཀབུདྡྷེ ཨནིམནྟེཏྭཱཝ པཝིསི། པཙྩེཀབུདྡྷཱ "ཨཉྙཾ གཱམཾ པཝིསིསྶཱམཱ"ཏི པཀྐམིཾསུ།

ཏསྨིཾ སམཡེ ཛེཊྛཔེསཀཱརསྶ བྷརིཡཱ ཀེནཙིདེཝ ཀརཎཱིཡེན བཱརཱཎསིཾ གཙྪནྟཱི ཏེ པཙྩེཀབུདྡྷེ དིསྭཱ ཝནྡིཏྭཱ, "ཀིཾ, བྷནྟེ, ཨཝེལཱཡ ཨཡྻཱ ཨཱགཏཱ"ཏི པུཙྪི། ཏེ ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ ཀཐེསུཾ། ཏཾ སུཏྭཱ སདྡྷཱསམྤནྣཱ བུདྡྷིསམྤནྣཱ ཨིཏྠཱི "ཨེཐ, བྷནྟེ, ཨམྷཱཀཾ བྷིཀྑཾ གཎྷཐཱ"ཏི ནིམནྟེསི། "བཧུཀཱ མཡཾ, བྷགིནཱི"ཏི། "ཀིཏྟཀཱ, བྷནྟེ"ཏི? "སཧསྶམཏྟཱ, བྷགིནཱི"ཏི། "བྷནྟེ, ཨིམསྨིཾ ནོ གཱམེ སཧསྶམཏྟཱ ཝསཱམ, ཨེཀེཀོ ཨེཀེཀསྶ བྷིཀྑཾ དསྶཏི, བྷིཀྑཾ ཨདྷིཝཱསེཐ, ཨཧམེཝ ཝོ ཝསནཊྛཱནཾ ཀཱརཱཔེསྶཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཨདྷིཝཱསེསུཾ།

སཱ གཱམཾ པཝིསིཏྭཱ ཨུགྒྷོསེསི – "ཨམྨཏཱཏཱ, ཨཧཾ སཧསྶམཏྟེ པཙྩེཀབུདྡྷེ དིསྭཱ ནིམནྟེསིཾ, ཨཡྻཱནཾ ནིསཱིདནཊྛཱནཾ སཾཝིདཧཐ, ཡཱགུབྷཏྟཱདཱིནི སམྤཱདེཐཱ"ཏི། གཱམམཛ྄ཛྷེ མཎྜཔཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ ཨཱསནཱནི པཉྙཱཔེཏྭཱ པུནདིཝསེ པཙྩེཀབུདྡྷེ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ པཎཱིཏེན ཁཱདནཱིཡེན བྷོཛནཱིཡེན པརིཝིསིཏྭཱ བྷཏྟཀིཙྩཱཝསཱནེ ཏསྨིཾ གཱམེ སབྦཱ ཨིཏྠིཡོ ཨཱདཱཡ ཏཱཧི སདྡྷིཾ པཙྩེཀབུདྡྷེ ཝནྡིཏྭཱ "ཏེམཱསཾ ཝསནཏྠཱཡ པཊིཉྙཾ གཎྷཐཱ"ཏི པཊིཉྙཾ གཎྷཱཔེཏྭཱ པུན གཱམེ ཨུགྒྷོསེསི – "ཨམྨཏཱཏཱ, ཨེཀེཀཀུལཏོ ཨེཀེཀོ པུརིསོ ཝཱསིཕརསུཨཱདཱིནི གཧེཏྭཱ ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ དབྦསམྦྷཱརེ ཨཱཧརིཏྭཱ ཨཡྻཱནཾ ཝསནཊྛཱནཾ ཀརོནྟཱུ"ཏི། གཱམཝཱསིནོ ཏསྶཱ ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཨེཀེཀོ ཨེཀེཀཾ ཀཏྭཱ སདྡྷིཾ རཏྟིཊྛཱནདིཝཱཊྛཱནེཧི པཎྞསཱལཱསཧསྶཾ ནིཊྛཱཔེསུཾ། ཨེཀེཀོ ཨེཀེཀཾ པཙྩེཀབུདྡྷཾ ཨུཔཊྛཧནྟོ "ཨཧཾ སཀྐཙྩཾ ཨུཔཊྛཧིསྶཱམི, ཨཧཾ སཀྐཙྩཾ ཨུཔཊྛཧིསྶཱམཱི"ཏི ཝཏྭཱ ཨུཔཊྛཧིཾསུ། སཱ ཝསྶཾཝུཊྛཀཱལེ "ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ ཙཱིཝརསཱཊཀཱནི སཛྫེཐཱ"ཏི སམཱདཔེཏྭཱ ཨེཀམེཀསྶ སཧསྶམཱུལཀཾ ཙཱིཝརཾ དཱཔེསི། པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཝུཊྛཝསྶཱ ཨནུམོདནཾ ཀཏྭཱ པཀྐམིཾསུ། གཱམཝཱསིནོཔི ཨིདཾ པུཉྙཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ གཎདེཝཏཱ ནཱམ ཨཧེསུཾ།

ཏེ ཏཏྠ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཀསྶཔསམྨཱསམྦུདྡྷཀཱལེ ཀུཊུམྦིཀགེཧེསུ ནིབྦཏྟིཾསུ། ཛེཊྛཔེསཀཱརོ ཛེཊྛཀཀུཊུམྦིཀསྶ པུཏྟོ ཨཧོསི། ཛཱཡཱཔིསྶ ཛེཊྛཀཀུཊུམྦིཀསྶ དྷཱིཏཱ ཨཧོསི། སེསཱནཾ པཛཱཔཏིཡོ སེསཀུཊུམྦིཀཱནཾ དྷཱིཏརོ ཨཧེསུཾ, ཏཱ སབྦཱཔི ཝཡཔྤཏྟཱ པརཀུལཾ གཙྪནྟིཡོ ཏེསཾ ཏེསཾཡེཝ གེཧཱནི ཨགམཾསུ། ཨཐེཀདིཝསཾ ཝིཧཱརེ དྷམྨསཝནེ ཨུགྒྷོསིཏེ "སཏྠཱ དྷམྨཾ དེསེསྶཏཱི"ཏི སུཏྭཱ ཏེ སབྦེ "དྷམྨཾ སོསྶཱམཱ"ཏི བྷརིཡཱཧི སདྡྷིཾ ཝིཧཱརཾ ཨགམཾསུ། ཏེསཾ ཝིཧཱརམཛ྄ཛྷཾ པཝིཊྛཀྑཎེ ཝསྶཾ ཝསྶི། ཡེསཾ ཀུལཱུཔཀཱ ཝཱ ཉཱཏཀཱ ཝཱ ཨཏྠི, ཏེ ཏེསཾ པརིཝེཎཱནི པཝིསིཾསུ།

ཕིཏྣརམཛྫེཡིཔ་ ཨཊྛིསུ། ཨཐ་ ནེ་ ཛེཊྛཀཀུཊུམྦིཀོ་ ཨཱཧ་ — "པསྶཐ, བྷོ, ཨམྷཱཀཾ་ ཕིཎྜཀཱརཾ, ཀུལཔུཏྟེཏི་ ནཱམ་ ཨེཏྟཀེན་ ལཛྫིཏུཾ་ ཡུཏྟ"ནྟི། "ཨཡྻ, ཀིཾ་ ཀཱརཎ"ནྟི?
"མཡཾ་ ཕིཎྜསིཀཱབྷཏྟནསྶ ཨབྷཀྵེན་ ཨིམཾ་ ཕིཎྜཀཱརཾ་ པཏྟ, སབྦེ་ ཏཱཏཾ་ སཾཏརིཏྭཱ་ པརིཕྲེཏཾ་ ཀཱརིསྶཱམཱ"ཏི། "སཱདྷུ, ཨཡྻཱ"ཏི་ ཛེཊྛཀོ་ སཏསྶཾ་ ཨདཱསི། སེསཱ་ པཉྩ་ པཉྩ་
སཏཱནི། ཨིཏྠིཡོ་ ཨཌྜྷཏེཡྻཱནི་ ཨཌྜྷཏེཡྻཱནི་ སཏཱནི། ཏེ་ ཏཾ་ ཏཱཏཾ་ ཞཱཏརིཏྭཱ་ སཏསྶཀཱཏཱགཱརཔརིཝཱརཾ་ སཏྟ་ ཕལསཏབྷཱུཡ་ མཏྟཔརིཕྲེཏཾ་ ནཱམ་ ཀཱརཱཔེསུཾ། ནཱཡཀཱསྶ་ མཏཀཱཏཱཡ་
ཏཏེ་ ཨཔྤཏོཏི་ ཕུབྦེ་ དིཊྛཊྛཱཏོ་ ཕུཏ་ ཨུཔཊྛཱཔཊྛཱཾ་ ཨདཾསུ། ཏེཙྩཏེ་ པརིཕྲེཏེ་ ཕིཏྣརམཏཾ་ ཀཱརཏྟ་ བུདྡྷཔམུཁསྶ་ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ་ སཏྟཏཾ་ མཏྟཏཱཏཾ་ དཏྟ་ ཕྲིསཏིཡ་ བྷིཀྑུསཏཱསྶཏཾ་
ཙཱིཕཏྟེ་ སཏྟཡིསུ།

ཛེཊྛཀཀུཊུམྦིཀསྶ་ པན་ བྷརིཡཱ་ ཨཏྟཏོ་ པཉྩཡ་ ཚིཏྟ་ ཨཏཾ་ ཏེཏེ་ སམཀཾ་ ཨཀཏྟ་ ཨཏིརེཀཏརཾ་ ཀཏྟ་ "སཏྟཱརཾ་ ཕུཏྟཱཛྫྷམིཡེ"ཏི་ ཨཝཏཾཏཕུཔྤཕཊྚིཏ་ སཏསྶཏྟཡེན་
སཱུཏཀེན་ སཏྟཾ་ ཨཝཏཾཏཕུཔྤཙཏྟཏཀཾ་ ཀཏེཏྟ་ སཏྟཾར་ ཨཝཏཾཏཕུཔྤེཏི་ ཕུཏཱེཏྟ་ ཏཾ་ སཱུཏཀཾ་ སཏྟ་ ཕུཏསྶུལེ་ ཚཔེཏྟ, "ཏཀྐེ, ཏེབྦཏྟཏེབྦཏྟཏྟཏེ་ ཨཝཏཾཏཕུཔྤཕཏྟཡིཔ་ མེ་ སཏྟཱིརཾ་ ཧོཏུ,
ཨཝཏཾཏིཔ་ ཙ་ ནཱམཾ་ ཧོཏུ"ཏི་ པཏྠནཾ་ ཨཀཱསི། སཏྟ་ "ཨིཔཾ་ ཧོཏུ"ཏི་ ཨཏུམོདཏཾ་ ཨཀཱསི། ཏེ་ སབྦེཔི་ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ་ ཚཏྟ་ ཏཏོ་ ཙུཏཏྟ་ ཏེཝལོཀེ་ ཏིབྦཏྟིསུ། ཏེ་ ཨིམསྶཾ་
བུདྡྷནྟརེ་ ཏེཝལོཀཱ་ ཙཝིཏྟ་ ཛེཊྛཀོ་ ཀཱལཱཏཕཏྟཝཱརེ་ ཏཏྟཀཱལེ་ ཏེབྦཏྟཏྟ་ ཕིཙྪཏཾ་ པཏྟོ་ མཏཀཱཕྲིཏཏྟཏྟ་ ནཱམ་ ཨཧོསི། སེསཱ་ ཨམཙྩཀུལེསུ་ ཏེབྦཏྟཏྟསུ། ཛེཊྛཀསྶ་ བྷརིཡཱ་
མཏྟརཊྛེ་ སཱཀཱལཏཝཱརེ་ ཏཏྟཀཱལེ་ ཏེབྦཏྟེ་ ཨཝཏཾཏཕུཔྤཕཏྟམེཔཏྟ་ སཏྟཱིརཾ་ ཨཏོསི, ཏེན་ **ཨཝཏཾཏིཔཏྟ** ནཱམཾ་ ཨཀཾསུ, སཱ་ ཕཡཕུཏྟ་ མཏཱཀཱཕྲིཏརཉྙོ་ གེཏཾ་ གཏྟ་ **ཨཝཏཾཏདེཝཱི**
ཏཱམཱཏ་ ཨཧོསི།

སོསཱིཏྟིཡོཔི་ ཨམཙྩཀུལེསུ་ ཏེབྦཏྟེཏྟ་ ཕཡཕུཏྟ་ ཏེསཾཡེཔ་ ཨམཙྩཕུཏྟཏཾ་ གེཏྟེ་ ཨགམཾསུ། ཏེ་ སབྦེཔི་ རཉྙོ་ སམྤཏྟིསདིསཾ་ སམྤཏྟིཾ་ ཨཏུབྷཝིཾསུ། ཡདཱ་ ཏེ་ ཏཏྟ
ཨལངྐཏཔཏེམཏྟེཏྟ་ ཏཏྟཾ་ ཨབྷིརུཧིཏྟ་ ཕིཙརཏི, ཏཏྟཔི་ ཏེ་ ཏཐེཝ་ ཕིཙརཏྟི། ཏསྶཾ་ ཨསྶེན་ ཝཱ་ རཐེན་ ཝཱ་ ཕིཙརཏྟེ་ ཏེཔི་ ཏཐེཝ་ ཕིཙརཏྟི། ཨིཔཾ་ ཏེ་ ཨེཀཏོ་ ཧུཏྟ་
ཀཏྟཏཾ་ ཕུཏྟཏཾ་ བལེན་ ཨེཀཏོཔ་ སམྤཏྟིཾ་ ཨཏུབྷཝིཾསུ། རཉྙོ་ པན་ ཞཱལོ, ཞཱལཝཱཧཏོ, ཕུགྒོ, ཕུགྒཝཱཧཏོ, སུཔཏྟོཏི་ པཉྩ་ ཨསྶཱ་ ཏོཏྟི། ཏེསུ་ ཏཏྟ་ སུཔཏྟཾ་ ཨསྶཾ་ སཡཾ་
ཞཱརོཏཏི, ཨིཏརེ་ ཙཏྟཱརོ་ ཨསྶེ་ ཨསྶཱརོཏཾ་ སཱུསཏཱཏརཏཏྟཡ་ ཨདཱསི། ཏཏྟ་ ཏེ་ ཕུཏོཔ་ ཏྲཱིཛྫེ་ "གཙྪཐ, ཏཏཱ, ཏེ་ པཱཏྟ་ ཏྟིཧི་ པཱཏྟ་ ཡོཛནཱཏི་ ཞཱཏིཏྟེཏྟ་ བུདྡྷཱཏཾ་ པཱཏྟ་
ཏཏྟཾ་ པཱཏྟ་ སཏྟཏྟཾ་ པཱཏྟ་ ཨུཔྤཏྟཏྟབྦཾ་ སུཏྟ་ མཡ྄ཏཾ་ སུཁསཱསཏཾ་ ཞཱརོཏྠཱ"ཏི་ ཕེསེསི། ཏེ་ ཙཏྟཏི་ ཏྟརེཏི་ ཏེཀྵམེཏྟ་ ཏྟེ་ ཏྟིཧི་ ཕཡོཏཏེ་ ཞཱཏིཏྟེཏྟ་ ཀིཏྟི་ སཱུསཏཾ་ ཨཤཏྟཏྟཏཱཔ
པཏྟགཱམིསུ།

ཨཐེཀདིཝསཾ་ ཏྟཏྟ་ སུཔཏྟཾ་ ཞཱཏུཏེཏྟ་ ཨམཙྩསཏསྶཔརིཝཱརོ་ ཨུཡྻཱཏཾ་ གཏྟཏྟོ་ ཀིལཏྟཏྟཔེ་ པཉྩསཏམཏྟེ་ ཝཱཎིཛེ་ ཏགརཾ་ པཝིསཏྟེ་ དིསྭཱ་ "ཨིམེ་ ཨཏྟཏགཱིལཏྟ, ཨཏྟཾ་
ཨིམེསཾ་ སཏྟིཀཱ་ ཨེཀཾ་ ཏྟཏཀཾ་ སཱུསཏཾ་ སོསྶཱམཱི"ཏི་ ཏེ་ པཀྐོསཱཔེཏྟཱ་ "ཀུཏོ་ ཨཱགཏཏྠཱ"ཏི་ ཕུཙྪི། "ཨཏྟཱ, ཏེཝ, ཨིཏོ་ ཕཱིསཏིཡོཛཏསཏམཏྟཀེ་ ཞཱཔཏྟི་ ཏཱམ་ ཏཏཱཀཾ, ཏཏོ་
ཨཱགཏཏཱཏྟཱ"ཏི། "ཨཏྟི་ པཏ་ ཝོ་ ཏེསེ་ ཀིཉྩི་ སཱུསཏཾ་ ཨུཔྤཏྟཾ"ཏི། "ཏེཝ, ཨཏྟཾ་ ཀིཉྩི་ ཏཏྟི, སམྨཱསམྦུདྡྷོ་ ཨུཔྤཏྟོ"ཏི། རཏྟོ་ ཏཱུཔཏེཝ་ བལཏཔྤཱིཏིཡཱ་ ཕུཊྛཝསཱིརོ་ ཀིཉྩི་
སལྐཏྟཏུཾ་ ཨསཀྐོཏྟོ་ མུཧུཏྟཾ་ ཕཱིཏིསུམེཏྟ་ པཏ, "ཏཏྟ, ཀིཾ་ ཝདེཐཱ"ཏི་ ཕུཙྪི། "བུདྡྷོ, ཏེཝ, ཨུཔྤཏྟོ"ཏི། རཏྟོ་ ཏུཏིཡམྤི་ ཏཏིཡམྤི་ ཏཐེཝ་ ཕཱིཏིསུམེཏྟ་ ཙཏུཏྠཝཱརེ་ "ཀིཾ་
ཝདེཐ, ཏཏྟ"ཏི་ ཕུཙྪིཏྟ་ "བུདྡྷོ་ ཨུཔྤཏྟོ"ཏི་ ཝུཏྟེ, "ཏཏྟ, སཏསཧསྶཾ་ཏེ་ སཏྟཏཾ་ དེམཱི"ཏི་ ཝཏྟཱ་ "ཨཔརམྤི་ ཀིཉྩི་ སཱུསཏཾ་ ཨཏྠི, ཏཏྟ"ཏི་ ཕུཙྪི། "ཨཏྠི,
ཏེཝ, དྷམྨོ་ ཨུཔྤཏྟོ"ཏི། རཏྟོ་ ཏཾཔི་ སུཏྟཱ་ ཕུརིམཏཡེཏེཝ་ ཏཡོ་ ཝཱརེ་ ཕཱིཏིསུམེཏྟ་ ཙཏུཏྠཝཱརེ་ "དྷམྨོ་ ཨུཔྤཏྟོ"ཏི་ ཝུཏྟེ — "ཨིཏྟཔི་ ཏེ་ སཏསཧསྶཾ་ དེམཱི"ཏི་ ཝཏྟཱ
"ཨཔརམྤི་ ཀིཉྩི་ སཱུསཏཾ་ ཨཏྠི, ཏཏྟ"ཏི་ ཕུཙྪི། "ཨཏྠི, ཏེཝ, སངྒྷོ་ ཨུཔྤཏྟོ"ཏི། རཏྟོ་ ཏཾཔི་ སུཏྟཱ་ ཏཐེཝ་ ཏཡོ་ ཝཱརེ་ ཕཱིཏིསུམེཏྟ་ ཙཏུཏྠཝཱརེ་ "སངྒྷོ་ ཨུཔྤཏྟོ"ཏི་ ཝུཏྟེ
— "ཨིཏྟཔི་ ཏེ་ སཏསཧསྶཾ་ དེམཱི"ཏི་ ཝཏྟཱ་ ཨམཙྩསཏསྶཾ་ ཨོལོཀེཏྟ, "ཏཏྟ, ཀིཾ་ ཀརིསྶཱམཱ"ཏི་ ཕུཙྪི། "ཏེཝ, ཏུམྷེ་ ཀིཾ་ ཀརིསྶཐཱ"ཏི? "ཨཧཾ, ཏཏྟ, 'བུདྡྷོ་ ཨུཔྤཏྟོ
དྷམྨོ་ ཨུཔྤཏྟོ་ སངྒྷོ་ ཨུཔྤཏྟོ'ཏི་ སུཏྟཱ་ ཏ་ ཕུཏ་ ཏིཝཏྟིསྶཱམི, སཏྠཱརཾ་ ཨུདྡིསྶ་ ཀཏྟཱ་ ཏསྶ་ སཏྟིཀེ་ པབྦཛིསྶཱམཱི"ཏི། "མཡམྤི, ཏེཝ, ཏུམྷེཧི་ སདྡྷིཾ་ པབྦཛིསྶཱམཱ"ཏི། རཏྟོ
སུཝཎྞཔཊྚེ་ ཨཀྑརཱཏི་ ལིཁཱཔེཏྟ་ ཝཱཎིཛཀཱཏཾ་ དཏྟ "ཨིམཾ་ ཨཝཏཾཏིཡ་ ཏཱམ་ དེཝིཡཱ་ དེཐ, སཱ་ ཏུམྷཱཀཾ་ ཏིཏྟེ་ སཏསཧསྶཱཏེ་ དསྶཏི, ཨེཝཉྩ་ པཏ་ ཏཾ་ ཝདེཡྻཱཐ 'རཉྙཱ་ ཀིར
ཏེ་ ཨིསྶརིཡཾ་ ཕིསྶཊྛཾ, ཡཐཱསུཁཾ་ སམྤཏྟིཾ་ པརིབྷུཉྫཱཧཱི'ཏི, སཙེ་ པཏ་ 'ཝོ་ རཱཛཱ་ ཀཏྟ'ཏི་ ཕུཙྪཏི, 'སཏྠཱརཾ་ ཨུདྡིསྶ་ པབྦཛིསྶཱམཱི'ཏི་ ཝཏྟཱ་ ཀཏོཏི་ ཞཱརོཙེཡྻཱཐཱ"ཏི་ ཞཱཏ།
ཨམཙྩཱཔི་ ཨཏྟཏོ་ ཨཏྟཏོ་ བྷརིཡཱཏཾ་ ཏཐེཝ་ སཱུསཏཾ་ པཧིཎིཾསུ། རཱཛཱ་ ཝཱཎིཛེ་ ཨུཡྻོཛེཏྟ་ ཨསྶཱཾ་ ཨབྷིརུཡ྄ཏ་ ཨམཙྩསཏསྶཔརིཝཱརོ་ ཏཾཁཎཉྙེཝ་ ཏིཀྑམི།

སྐྲའི་ ཧཾདིཔཤཾ་ པཀྵུསཀཱལེ་ ལོཾགཱི་ ཕྲོལོཾགཱིཀྵེ་ མཧྲཱགཱཔྲིནཧཱུཧཱཾ་ སཔརིལྷཱཾ་ དིསྨ་ “ཨཡཾ་ མཧྲཱགཱཔྲིནོ་ ལྷཱཧིཛཱཀཱཾ་ སཀྵེཀཱ་ ཧིཀྵཾ་ རཧནཱཾ་ ཨུཔྲཀྵཱབླཱཔཾ་ སུཧྲ་ ཧིསཾ་ ཕཙཾ་ ཧྲིཧི་ སཧསཧསླེཧི་ ཕུཛོཧྲ་ རཧཱུཾ་ པཧླཡ་ ཨམཀྵསཧསླཔརིཕུཧོ་ མཾ་ ཨུཧྲིསླ་ པབྲཱཛིཧུཀཱམོ་ སྲེ་ ནེཀླམིསླཧི, སོ་ སཔརིལྷཱོར་ སཧ་ པཤེསསྐྱིཧྲཧི་ ཨརཧཧཾ་ ཕཱུཕུཧིསླཧི, པཀྵུཀླམཾ་ གཱརིསླླི”ཧི་ ཕུནདིཔསེ་ ཙཀླཔཧྲི་ ཕིཡ་ ཁྲེཧྲཱགཱཀཱམཛོཛཱཾགཱི་ ཧཱཛཱཾ་ པཀྵུཀླཀྵཀྵེ་ སཡམེཔ་ པཧྲཙིཔརམླཧླཡ་ ཕྲིསཡོཛནསཧཾ་ མགྲཱ་ པཀྵུཀླཀྟ་ ཙཀྟབླཀཱཡ་ ནདིཡླ་ ཧྲིརེ་ ནེཤྲོཧྲརླཀླམླལེ་ ཚབྲཀྟབུཧྲརསླིཡོ་ ཕིསླཧྲཛྲ་ ནེསླིདི། ཧཱུཧྲཔི་ ཨླཱགཀྵཀྵེ་ ཨེགཱི་ ནདཾ་ པཧྲ་ “ཀཱ་ ནླམླཡ”ཀྵེ་ ཕུཀྵི། “ཨཔརཀྵླ་ ནླམ, དེཕླ”ཧི། “གཱིམསླ་ པརིམླཧཾ, ཧྲཧྲ”ཧི? “གཱསྲིརཧོ་ གཱཕྲུཧཾ, ཕུཐྲུཡཧོ་ ཧྭེ་ གཱཕྲུཧྲནེ, དེཕླ”ཧི། “ཨཧྲི་ པནེཧྲ་ ནླཕླ་ ཕླ་ ཨུཡུསྲི་ ཕླ”ཧི? “ནཐྲི, དེཕླ”ཧི། “ནླཕླཧྲིནེ་ ཨོལོཾགཱིཀྵེ་ ཨསྐེ་ ཧྲཧི་ ཛཾ་ ཨུཔནེཧི, ཛཧྲ་ མརཧཾ། ཨཧཾ་ ནེབྲེམཧིགོ་ ཧུཧྲ་ ཧྲིཧི་ རཧནཱེ་ ཨུཧྲིསླ་ ནེཀླཀྵེ, ཧིསཾ་ མེ་ ཨླཱནཱབླཕེན་ ‘ཨེཧཾ་ ཨུཧཱགཱི་ ཨུཧཱགཱི་ ཕིཡ་ མླ་ ཧོཧྲུ’ཧི་ རཧནཧྲཡསླ་ གཱུཧཾ་ ཨླཕཛྲ ‘ཨེཧིཔི་ སོ་ ཧྲགཱཕླ་ ཨརཧཾ་ སམླསསླུཀྵླ’”ཧི་ བུཧྲགཱུཧཾ་ ཨནུསླརཀྵེ་ སཔརིལྷཱོར་ ཨསླསཧསླེན་ ཨུཧཱགཱཔིཐྲེ་ པཀླཧྲི། སིཀྵཕླ་ པིཐྲིཕླསླཧེ་ ཕིཡ་ པཀླཧྲིསྭ། ཁྲེཧྲཾ་ ཨཀླཐྲེནེཔ་ ཧིམིཾསྭ།

སོ་ ཧཾ་ ཨུཧྲརིཧྲ་ ཕུརཧོ་ གཱཀྵཀྵེ་ ཨཔརསླི་ ནདཾ་ དིསྨ་ “ཨཡཾ་ ཀཱ་ ནླམླ”ཧི་ ཕུཀྵི། “ནེཡཕླཧྲ་ ནླམ, དེཕླ”ཧི། “གཱིམསླ་ པརིམླཧ”ཀྵེ? “གཱསྲིརཧོཔི་ ཕུཐྲུཡཧོཔི་ ཨཀླཡོཛནཾ, དེཕླ”ཧི། སེསཾ་ ཕུརིམསདིསམེཔ། ཧཾ་ པན་ ནདཾ་ དིསྨ་ “སླཀཱཧོ་ ཧྲགཱཔཧྲ་ ཧྲསྐོ”ཧི་ ཧྲསླུནུསླཧཾ་ ཨནུསླརཀྵེ་ པཀླཧྲི། ཧསྲི་ ཨཧིཀླམིཧྲ་ གཱཀྵཀྵེ་ ཨཔརསླི་ ནདཾ་ དིསྨ་ “ཨཡཾ་ ཀཱ་ ནླམླ”ཧི་ ཕུཀྵི། “ཙཀྟབླཀཱ་ ནླམ, དེཕླ”ཧི། “གཱིམསླ་ པརིམླཧ”ཀྵེ? “གཱསྲིརཧོཔི་ ཕུཐྲུཡཧོཔི་ ཡོཛནཾ, དེཕླ”ཧི། སེསཾ་ ཕུརིམསདིསམེཔ། ཧཾ་ པན་ ནདཾ་ དིསྨ་ “སུཔྲཏེཔཀྵེ་ ཧྲགཱཔཧོ་ སླཔགཱསཀྲོ”ཧི་ སཀྲུནུསླཧཾ་ ཨནུསླརཀྵེ་ པཀླཧྲི། ཧསྲི་ ནདཾ་ ཨཧིཀླམིཧྲ་ གཱཀྵཀྵེ་ སཧྲུ་ སཧྲིརཧོ་ ནེཀླཀྟ་ ཚབྲཀྟབུཧྲརསླིཡོ་ ནེཤྲོཧྲརླཀླསླ་ སླཀླཕེཏཔཔལླསླནེ་ ཨོབླསཡམླནླ་ དིསྨ་ ཙིཀྵེསི་ – “ཨཡཾ་ ཨོབླསོ་ ནེཔ་ ཙཀྟསླ, ན་ སུརིཡསླ, ན་ དེཔམླརབླཀླཧསུཔཀྵནླཀཱཾ་ ཨཛྷཧརསླ, ཨཀླ་ ཨཧཾ་ སཧྲཱཾ་ ཨུཧྲིསླ་ ཨླཱགཀྵཀྵེ་ སམླསསླུཀྵེན་ དིཐྲོ་ ཧྲཔིསླླི”ཧི། སོ་ ཧྲཔདེཔ་ ཨསླཔིཐྲེཧོ་ ཨོཧརིཧྲ་ ཨོནཧསཧྲེར་ རསླིཡླནུསླརེན་ སཧྲཱཾ་ ཨུཔསཀླམིཧྲ་ མཛེསེཡླརསེ་ ནེམུཧྲཀྵེ་ ཕིཡ་ བུཧྲརསླིཾ་ ཨཀྵེ་ ཕླཕིསི། སོ་ སཧྲཱཾ་ ཕཧྲིཧྲ་ ཨེགཱམཧཾ་ ནེསླིདི་ སཧྲིཾ་ ཨམཀྵསཧསླེན། སཧྲ་ ཧིསཾ་ ཨནུཕུཐྲིཾ་ གཱཐཾ་ གཱཐེསི། དེསནཱཔརིཡོསླནེ་ སཔརིལྷཱོར་ ཧཱུཧྲ་ སོཧྲཔཧྲིཕལེ་ པཧིཐྲཧི།

ཨཐ་ སཐྲེ་ ཨུཐྲཧིཧྲ་ པབྲཛྫིཾ་ ཡཱཙིསྭ། སཧྲ་ “ཨླཱགམིསླཧི་ ཏུ་ ཕོ་ ཨེམེསཾ་ ཀཱཡཕུཧྲཾ་ ཨེཧྲིམཡཔཧྲཙིཔར”ཀྵེ་ ཨུཔཧྲརེཀྵེ་ “ཨེམེ་ ཀཱཡཕུཧྲ་ པཀྵེགཱབུཧྲསཧསླཾ་ ཙིཔརསཧསླཾ་ ཨཧཾསུ, གཱསླཔབུཧྲཀཱལེ་ ཕྲིསཧིཡླ་ ཧྲིཀླསཧསླཾ་ ཕྲིསཧིཙིཔརསཧསླནེཔི་ ཨཧཾསུ, ཨནཀྵརིཡཾ་ ཨེམེསཾ་ ཀཱཡཕུཧྲཾ་ ཨེཧྲིམཡཔཧྲཙིཔཧྲགཱམན”ཀྵེ་ ཉཧྲ་ དགྲེཧཧྲཐྲེ་ པསླརེཧྲ་ “ཨེཐ, ཧྲིཀླཕོ, ཙརཐ་ བྲཀྵཙརིཡཾ་ སམླ་ ཧུཀླསླ་ ཨནྟཀིརིཡླཡླ”ཧི་ ཨླཧ། ཧི་ ཧྲཔདེཔ་ ཨཐྲཔརིཀླརཧྲཧྲ་ ཕསླསཐྲེགཐྲེཧྲ་ ཕིཡ་ ཧུཧྲ་ ཕེཧྲསཾ་ ཨབླཀླཀྟ་ པཀྵོརེཧིཧྲ་ སཧྲཱཾ་ ཕཧྲིཧྲ་ ཨེགཱམཧཾ་ ནེསླིདཾསྭ།

ཧི་ པན་ ལྷཱཧིཛཱཀཱ་ ཧཱུཛགེཧཾ་ གཱཧླ་ དེཕིཡླ་ རཀྟ་ པཧིཧསླསཾ་ ཨླཱརོཙཧྲ་ དེཕིཡླ་ “ཨླཱགཀྵཀྟུ”ཧི་ ཕུཧྲེ་ པཕིསིཧྲ་ ཨེགཱམཧཾ་ ཨཐྲཾསྭ། ཨཐ་ ནེ་ དེཔླི་ ཕུཀྵི་ –
“ཧྲཧྲ, གཱིཀཱརཀྟ་ ཨླཱགཧྲླ”ཧི? “མཡཾ་ རཀྟ་ ཧུསླཀཱི་ སཀྵེཀཱི་ པེསིཧྲ, ཧྲིཧེ་ གཱིར་ ནོ་ སཧསཧསླེ་ དེཐྲ”ཧི། “པཧྲུ, ཐྲཧེ, ཐྲཧཐ, གཱིཾ་ ཧུསླེཧི་ རཀྟོ་ སཀྵེཀཱ་ གཱཧཾ, གཱིསྨིཾ་ ཕོ་ ཧཱུཧཱ་ པསཀྵེ་ ཨེཧྲགཱི་ ཧྲཧཾ་ ཧྲཔིཧྲི”ཧི? “དེཔི, ན་ ཨཀྵིཾ་ གཱིཀྟི་ གཱཧཾ, ཨེགཱི་ པན་ སླསཾ་ ཨླརོཙཡིསླ”ཧི། “སཀླ་ པན, ཧྲཧྲ, མཡ྄ཧསྲི་ ཧཾ་ ཨླརོཙཧུ”ཀྵེ། “སཀླ, དེཔླི”ཧི་ སུཔཀྵཧྲིཀླརེན་ སུཔཾ་ ཕིཀླཡེཧྲ་ “དེཔི, བུཧྲ་ ལོཀཱ་ ཨུཔྲཀྵེ”ཧི། སླཔི་ ཧཾ་ སུཧྲ་ ཕྲིཧིཡླ་ ཕུཐྲསཧྲེཧྲ་ ཧིཀླཧྟུ་ གཱིཀྟི་ ཨསལྷཀྲེཧྲ་ ཙཧུཐྲཕླར་ “བུཧྲ་ ཨུཔྲཀྵེ”ཧི་ སུཧྲ་ “གཱིཾ, ཧྲཧྲ, ཨེམསྨིཾ་ པདེ་ རཀྟ་ དེཀྟ”ཀྵེ ? “སཧསཧསླིཾ, དེཔླི”ཧི། “ཧྲཧྲ, ཨནནྟཀྵཕིགཱི་ རཀྟ་ གཱཧཾ་ ཨེཔཧྲུཔཾ་ སླསཾ་ སུཧྲ་ ཧུསླཀཱི་ སཧསཧསླདདམླནེན, ཨཧཾ་ ཕོ་ མམ་ ཧྲཀྲཧཔཀྵཀཱརེ་ ཧྲིཧེ་ སཧསཧསླེ་ དསླི། ཨཔརཾ་ གཱིཀྟི་ ཧུསླེཧི་ ཨླརོཙཧ”ཀྵེ? ཧི་ ཨེདཀྟུ་ ཨེདཀྟཧི་ ཨེཧྲནེཔི་ ཧྭེ་ སླསནླེ་ ཨླརོཙསུཾ། དེཔླི་ ཕུརིམནཡེནེཔ་ ཧཡོ་ ཧཡོ་ ཕླར་ ཨསལྷཀྲེཧྲ་ ཙཧུཐྲཙཧུཐྲཕླར་ ཧྲིཧེ་ ཧྲིཧེ་ སཧསཧསླེ་ ཨདཧྲསི། ཨེཕཾ་ ཧི་ སཐྲེ་ ཧྲཧསསཧསཧསླེ་ ལཕྲིཾསྭ།

ཨཐ་ ནེ་ དེཔླི་ ཕུཀྵི་ – “ཧཱུཧཱ་ གཱཧཾ, ཧྲཧྲ”ཧི? “དེཔི, ཧཱུཧཱ་ ‘སཧྲཱཾ་ ཨུཧྲིསླ་ པབྲཛིསླླི’ཧི་ ཕཧྲ་ གཱཧོ”ཧི། “མཡ྄ཧཾ་ ཧེན་ གཱིཾ་ སླསཾ་ དེཀྟ”ཀྵེ? “སཐྲིཾ་ གཱིར་ ཨེསླརིཡཾ་ ཧུསླཀཱི་ ཕིསླཐྲིཾ, ‘ཧུསླེ་ གཱིར་ ཡཐླསུཁཾ་ སམླཧིཾ་ ཨནུབྷཕཧྲ’”ཧི། “ཨམཀྵ་ པན་ ཀཱཧིཾ, ཧྲཧྲ”ཧི? “ཧིཔི་ རཀྟ་ སཧྲིཾ་ ‘པབྲཛིསླམ’ཧི་ གཱཧྲ, དེཔླི”ཧི། སླ

ཏེསཾ བྷརིཡཱཡོ པཙྩཱསཱསིཾསུ, "ཨཡྻཱ, ཏུམྷཱཀཾ སཱམིཀཱ རཉྙོ སནྟིཾ 'པབྦཛིསྶཱམཱ'ཏི གཏཱ, ཏུམྷེ ཀིཾ ཀརིསྶཐཱ"ཏི? "ཀིཾ པན ཏེནེ ཨཡྻཱཀཾ སཱམིཀཱནཾ པཝཏྟིཾ, དེཝཱི"ཏི?

"ཏེཏེ ཀིར ཨཱགནྟྭཱ སཏྠུ ཏུམྷཱཀཾ པཝཏྟིཾ 'ཏུམྷེ ཀིར སཏྠུ ཨཡྻཱསུ པརིབྦཱཛིཡཱ'"ཏི། "ཏུམྷེ པན, དེཝི, ཀིཾ ཀརིསྶཐཱ"ཏི? "ཨཡྻཱཀཾ སོ དུཀྑ ཏཎྷཱ མགྒེ ཚིནྣེ

ཏྟེཏེ སཱདསཱཏྟསྶེཏེ ཏྟེཧེ རཏནཏྟེ པཱཏུབྷཱཝེ ཁེཡཱཡིཏྠཾ ཕིཡ སཏྠུཏྠཾ པཏྟཡ 'པབྦཛིསྶཱམཱ'ཏི ནིཀྑནྟཱ, མཡྻཾཔི ཏེཧཾ རཏནཏྟཾ སཱསནཾ སུཏྭཱ ཏྟནི ནཱཔཏེ སཱདསཱཏྟསྶེཏེ

པཱཏུབྷཱཝེ, ན ཁོ པནེཏཾ སཏྠུཏྠཾ ནཱམ རཉྙོཡེཝ དུལླ, མཡྻཾཔི དུལླ ཨིཏྠཱ། ཀོ རཉྙོ ཆཌྜིཏཁེལཔིཎྜཾ ཛཀྑུཀེཏེ བྷུམིཡཾ པཏིཊྛིཏེ སཱཁེན གཎྷིསྶཏི, ན མཡྻཾ

སཏྠུཏྟཡཱ ཨཏྠ, སཏྠུཾ ཨུཏྟིཛྫ པབྦཛིསྶཱམཱ"ཏི། "དེཝི, མཡམྤི ཏུམྷེཧི སདྡྷིཾ པབྦཛིསྶཱམཱ"ཏི། "སཙེ སཀྐོཐ, སཱདྷུ"ཏི། "སཀྐོམ, དེཝཱི"ཏི། ཏེན ཧི "ཨེཐཱ"ཏི

རཐསཧསྶཾ ཡོཛཱཔེཏྭཱ རཐཾ ཨཱརུཡ྄ཧ ཏཱཧི སདྡྷིཾ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨནྟརཱམགྒེ པཐམཾ ནདིཾ དིསྭཱ ཡཐཱ རཉྙཱ པཐམཾ པུཊྛཱཏཱ, ཏཐེཝ པུཊྛཱཏཱ སབྦཾ པཝཏྟིཾ སུཏྭཱ "རཉྙཱ གཏམགྒཾ

ཨོལོཀེཐཱ"ཏི ཝཏྭཱ "སིནྡྷཝཱནཾ པདཝལཉྫཾ ན པསྶཱམཱ"ཏི ཝུཏྟེ ཏཎྷཱ "ཏྟེཧེ རཏནཏྟེ ཨུཏྟིཛྫ ནིཀྑནྟཱ"ཏི སཉྙཱཀིརིཡཾ ཀརིཏྭཱ ཏེཧཾ རཏནཏྟཾ གུཎེ ཨནུསྶརིཏྭཱ གཏོ

སཙྩཀིརིཡཱཏི , ཨཏསྶི ཏྟེཧེ རཏནཏྟེ ཨུཏྟིཛྫ ནིཀྑནྟཱ, ཏེསཾ མེ ཨཱནུབྷཱཝེན "ཨིདཾ ཨུདཀཾ ཨུདཀཾ ཕིཡ མཱ ཧོཏུ"ཏི ཏེཧཾ རཏནཏྟཾ གུཎེ ཨནུསྶརནྟཱ རཐསཧསྶཾ

པེསེསི། ཨུདཀཾ པིཊྛིཔཱསཱཎསདིསཾ ཨཧོསི, ཙཏུནྣཾ ཨཱགཏཱནེཝ ཏེམིཾསུ། ཨིཏེནེཝ ཨུཔཱཡེན ཨིཏརཱ དྭེཔི ནདིཡོ ཨུཏྟརིཾསུ།

སཏྠཱ ཏཱསཾ ཨཱགཏབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཡཐཱ ཏཱ ཨཏྟནོ སཱམིཀེ ནེསཾ ཏྟེ སཱམིཀེ བྷིཀྑུ ན པསྶནྟི, ཏཐཱ ཨཀཱསི། ཏཱཔི ཨཱགནྟྭཱ སཏྠཱ སདྡྷིཾ ནེཝ ཏྟ རཏྟཱིཡོ དིསྭཱ

ཏཐེཝ ཝནྡིཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ, ཝཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཋིཏཱ ཝུཏྟཱ – "བྷནྟེ, མཧཱཀཔྤིནོ ཏཎྷཱ ཏུམྷེ ཨུཏྟིཛྫ ནིཀྑམིཏྭཱ གཏོ, ཀཧཾ ནུ ཁོ སོ, ཨཡྻཱཀཾ ཏཾ

དསྶེཐཱ"ཏི། "ནིསཱིདཐ ཏཱཝ, ཨིདྷེཝ ཏཾ པསྶིསྶཐཱ"ཏི། ཏཱ སབྦཱཔི ཏུཊྛཙིཏྟཱ "ཨིདྷེཝ ཀིར ནེསཾ སཱམིཀེ ཏེ པསྶིསྶཱམཱ"ཏི ནིསཱིདིཾསུ། སཏྠཱ ཨནུཔུབྦིཾ ཀཐཾ ཀཐེསི།

ཨཝསཱནེ ཏཱ སཏྠཱ ཨེཝ ཨཱཡསྨཏོ ཏེཧི སདྡྷིཾ སོཏཱཔཏྟིཕལཾ པཏྟཱ། མཧཱཀཔྤིནོ ཐེརོ ཏཱསཾ དེསིཡམཱནཾ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ སཔརིསོ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ། ཏཱསཾ

ཁཎེ སཏྠཱ ཏཱསཾ ཏེ བྷིཀྑུ དསྶེསི། ཏཱསཾཔི ཨཱགཏཀྑཎེཡེཝ ཨཏྟནོ སཱམིཀེ ཀཱསཱཡཝཏྠེ མུཎྜསཱིསེ དིསྭཱ ཙིཏྟཾ ཨེཀགྒཾ ན ཧུཡེཝ, མགྒཕལཾ ནིབྦཏྟེཏུཾ སཀྐཱ ན ཧུཡེཝ།

ཏསྨཱ ཨཙལསདྡྷཱཡ པཏིཊྛིཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཏཱསཾ ཏེ བྷིཀྑུ ཨརཧཏྟཔྤཏྟེ དསྶེསི། ཏཱཔི ཏེ དིསྭཱ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཝནྡིཏྭཱ, "བྷནྟེ, ཏུམྷཱཀཾ པབྦཛྫཱཀིཙྩཾ མཏྠཀཔྤཏྟ"ནྟི ཝཏྭཱ

སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཋཏྭཱ པབྦཛྫཾ ཡཱཙིཾསུ།

ཨེཝཾ ཝུཏྟེ སཏྠཱ ཨུཔྤལཝཎྞཱཡ ཐེརིཡཱ ཨཱགམནཾ ཙིནྟེསི། སཱ སཏྠུ ཙིནྟིཏཀྑཎེཡེཝ ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ ཏཏྠ སཏྠཱ ཨིདྡྷིཡོ གཏེཏྭཱ ཨཱཀཱསེན བྷིཀྑུནུཔསྶཡཾ ནེཏྭཱ

པབྦཱཛེསི། ཏཱ སབྦཱ ཨུཔསམྤདཾ ལབྷིཏྭཱ ཨཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ། སཏྠཱ བྷིཀྑུསཧསྶཾ ཨཱདཱཡ ཨཱཀཱསེན ཛེཏཝནཾ ཨགམཱསི། ཏཏྲ སུདཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀཔྤིནོ རཏྟིཊྛཱནདིཝཱཊྛཱནེསུ "ཨཧོ སུཁཾ,

ཨཧོ སུཁ"ནྟི ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེནྟོ ཝིཙརཏི། བྷིཀྑཱུ ཀཐཾ སམུཊྛཱཔེསུཾ – "བྷནྟེ, མཧཱཀཔྤིནོ 'ཨཧོ སུཁཾ, ཨཧོ སུཁ'ནྟི ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེནྟོ ཝིཙརཏི, ཨཏྟནོ

རཛྫསུཁཾ ཨཱརབྦྷ ཨུདཱནེཏི མཉྙེ"ཏི། སཏྠཱ ཏེ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ – "སཙྩཾ ཀིར ཏྭཾ, ཀཔྤིན, ཀཱམསུཁཾ ཨཱརབྦྷ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསཱི"ཏི? "བྷགཝཱ མེ, བྷནྟེ, ཏཾ ཨཱརབྦྷ

ཨུདཱནཱཝཱཝཾ ཝཱ ཨནཱུ ཨཱརབྦྷ ཨུདཱནཱཝཱཝཾ ཝཱ ཛཱནཱཏཱི"ཏི། ཨཐ སཏྠཱ – "ན, བྷིཀྑཝེ, མམ པུཏྟོ ཀཱམསུཁཾ རཛྫསུཁཾ ཨཱརབྦྷ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེཏི, པུཏྟསྶ པན མེ

དྷམྨཱིཏིརཏོ དྷམྨཔཱིཏི ནཱམ ཨུཔྤནྣཱ, སོ ཨམཏམཧཱནིབྦཱནཾ ཨཱརབྦྷ ཨིམཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསཱི"ཏི ཝཏྭཱ ཨནུསནྡྷིཾ གྷཊེཏྭཱ དྷམྨཾ དེསེནྟོ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ –

"དྷམྨཔཱིཏི སུཁཾ སེཏི, ཝིཔྤསནྣེན ཙེཏསཱ།
ཨརིཡཔྤཝེདིཏེ དྷམྨེ, སདཱ རམཏི པཎྜིཏོ"ཏི།། (དྷ॰ པ॰ ༧༩)།

ཨཐེཀདིཝསཾ སཏྠཱ བྷིཀྑཱུ ཨཱམནྟེསི – "ཀཏྟི, བྷིཀྑཝེ, ཀཔྤིནོ བྷིཀྑཱུནཾ དྷམྨཾ དེསེཏཱི"ཏི? "ཨཔྤོསྶུཀྐོ, བྷནྟེ, དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརམནུཡུཏྟོ ཝིཧརཏི,

ཨོཝཱདམཏྟམྤི ན དེཏཱི"ཏི། སཏྠཱ ཐེརཾ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ – "སཙྩཾ ཀིར ཏྭཾ, ཀཔྤིན, ཨནྟེཝཱསིཀཱནཾ ཨོཝཱདམཏྟམྤི ན དེསཱི"ཏི? "སཙྩཾ, བྷགཝཱ"ཏི། "བྲཱཧྨཎ, མཱ ཨེཝཾ

ཨཀཱསི, ཨཛྫ པཊྛཱཡ ཨུཔགཏཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ དྷམྨཾ དེསེཧཱི"ཏི། "སཱདྷུ, བྷནྟེ"ཏི ཐེརོ བྷགཝཏོ ཝཙནཾ སིརསཱ སམྤཊིཙྪིཏྭཱ ཨེཀོཝཱདེནེཝ སམཎསཧསྶཾ ཨརཧཏྟེ

པཏིཊྛཱཔེསི། ཏེན ནཾ སཏྠཱ པཊིཔཱཊིཡཱ ཨཱགཏེ ཋཱནནྟརེ ཋཔེནྟོ "ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑུཨོཝཱདཀཱནཾ ཡདིདཾ མཧཱཀཔྤིནོ"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༢༡༨, ༢༣༡) ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི།

༦༩. ཨེཥཱཾ ཐེར་ པཎྜཨརཏཎྜཔལོ ཨཎྜོ་ ཕུཏྲཱཀཱཾ སརིཏྣ སོམནསྱཱཛྙཱཏོ ཕུཏྲཙརིདཱཔདཱནཾ པཀཱསེཏྭཱ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ**ཏིཨུདིམྨཏ། **ཨུདིཏོ ཨཛྫཏཱཀཱསེ**ཏི སཀཱལུགྒཏོ ཨུདིཏོ ཨུགྒིཏོ པཱཀཊབྷཱུཏོ། **སརདམྦརེ** སརདཀཱལེ ཨཱཀཱསེ **རཝཱིཝ** སུརིཡོ ཨིཝཱཏི ཨཏྠོ།

༧༠. **ཨཀྐནྟཉྩ ཏཏྲ ཨཱཝུསོ**ཏི ཏསྨིཾ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཝཱསརསྨིཾ ཐིདསྨིཾ ཨཱཝཙརིཡོ ཝཱཀཏོ ཨཏྠོསིཏི ཨཏྠོ།

༧༡. **ཝཱཡཱམསྶ གཏྲཝཱིརིཡོ** ཏསྶ བྷགཝཏོ **ས ཐཾ** ཐམ ཙིཏྟཾ, **ཏཔྤཡནྟཱསྶ** ཏོསཡནྟཱསྶ ཝཱཡཱམསྶ ཨོཝཱདཀཱསྶ གཱུཀཾ པཀཱསཡཏོ ཨཱཛྙཱཏྭཱ ཚཔེཏྭཱ གཏྲཝཱིརོ ཝཱཏཏྭཱཀིཏྟཡུཏྟཱ ཝཙཏཾ སུཏྭཱཏི སམྦནྡྷོ།

༧༣. **ཏཾསམམཱནཱགོ**ཏི ཏཾསམདིསཱགཱམི། **ཏཾསདྡུཏྟཱིཏྟིཏིསྶཝོ**ཏི ཏཾསརཾཝ དུཏྟིཏྟིཏྟིརིསདྡུསདིསཝཙཏོ “ཨེཏཾ མནྟམཏྟཾ པསྶཐ, ཏྟིཀཱཛྭཱ”ཏི ཝཱཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ།

༧༩. **སམྨུཁཱཏཏནྟུནཏྟི** སུཏྟཱ ཨཱུཀཱཏལོམཾ ཨུཏྟཀཱལོམཾ, ཨུདགྒམནཾ ཝཱ། **ཛཱིསྨཱཏཔཱཏྟཾ**ཏྟི སུཏྟཔལཱསམནཔཏྟཾ སུཏྟརསདྡཱརཔཏྟཏྟི ཨཏྠོ། **པཱིཏྟིཾས**ཏྟི པརིཔུཏྟཾ ཡཾསཾ། **པསཏྟཏཡཏྟཏཏྟི** པསཏྟཨཀྐཱིཔསཏྟམུཁཏྟི ཨཏྠོ།

༧༥. **གཏྲཝཱིརོ**ཏི གཏྲཏྟིཀཱརསྶ ཨེཏདགྒེ ཋཱཏསྶ ཏྟིཀཱཪོ ཋཏཾ སོ ཨེསོ སུདིཏྟཡ པཏཏྟཙིཏྟཏྟཡ པཏྟིཏྟིཏི སམྦནྡྷོ།

༨༡. **སཏསོ ཨཏུསྶསཱིཡཱ**ཏི ཏཏྟིཀ སམེཀ ཕཙཏིཀ ཀཱརཀཕསེཀ ཨཏུསྶསཱིཏྟཏི ཨཏྠོ། **བྲཏྟཀཱསཱིཡསྶསཏྟེ**ཏི བྲཏྟཀཱསཱིཡཱ སམྨེཔེ པེསཀཱརགཱམེ། **ཏྟཏོ གེཏིཡཏྟཏིཡཏྟི** ཏཏྟཔྲཡཏྟཏིཡཱ པེསཀཱརཀཱལེ ཏྟཏོཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

མཏྟཀཱཝིཏཏྟེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༩. དབྦམལླཔུཏྟཏྟེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཙཏུཏྠཔདཱནེ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ**ཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ དབྦམལླཔུཏྟཏྟེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ ཏྟཝེ པིཔཏྟྭཱཔཏིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཏཾསཔཏྟིཏཀཱརེ སེཊྛིཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ ཏྟཏོ ཕིཏྟཔཱསཱཏྟོ ཨདེསི, སཏྠཱརེ པསཏྟོ སཏྠཱ ཏྟསྨཱདིསཏཾ སུཁཏྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ ཏྟིཀྑུཾ སེནཱསནཔཉྙཱཔཀཱཏཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ པསཏྟཀྤསཏྟཡསོ བུདྡྷཔམུཁཾ ཏྟིཀྑུསངྒྷཾ ནིམནྟེཏྭཱ སཏྟཏཾ མཧཏྟཏཾ དཏྟཱ སཏྟཏཏྟཡེཏ ཏྟཱཝཏྟཱཡེ ཏིཔཏིཏྟཱ ཏཾ ཏྟཏཾ པཏྟཐེསི། ཏྟཱཝཱཏྟཔཡཏྟྟཱཏྟཏཏཾ སམིཏྟཏྟཏཾཏྟཔཾ ཏཏྟཱ ཏྟཱཏ། སོ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཏཏྟཏྟི ཙཝིཏྟཱ ཏཏྟཏྟིཀཱཏྟི ཨཏྟསྨིཾ ཏྟཱཔཏྟཔེཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟེ ཏཏྟཏཏ ཏྟཏྟཏཏཾ སཏྟཏཏྟཏཏཏྟཔཾ ཏྟཏྟི། སོ ཝཱཔཏྟཏྟཡཏྟཾ ཏཏྟཏ ཨཏཏ ཀཱཏྟཀ ཀཱལེ ཀཱཏྟཀིཏྟཏ ཏྟིཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏཏཾ ཨཏཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏཱ ཏཱཝཏ ཏཏྟཏཏྟཏ ཀཱཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏཏཏ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏ ཏྟཏྟཏ ཏཏཏཏ ཀཱཏྟཏཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏ ཏཏཏཏྟ ཏཏྟཏཏྟ ཏཏཏྟ ཏཏྟཏ ཏཏྟཏཏ

ཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏྟིཀཱཛྭཱ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏྟཏ ཨེཀཾ ཏཏཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ “ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏཏྟ”ཏི ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཏཏཾ ཏཏྟཏཏྟཏཏ

ཏཏཏཏཏ ཏཏྟཏཏཏ ཨཏཏ ཨཏྟཏྟ། ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏྟཏ, ཨཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏྟ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། ཏཏ ཨེཀཾ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ

ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཕུཏྟཱསུཏྟི (མ. ནི. ༣.༣༩༢), སཏྟིཡོ (སུ. ནི. སཏྟིཡསུཏྟ), ཏྟཏིཡོ (ཨུདཱ. ༡༠), གཱམཎིཀཱཏྟཔོཏྟི (མ. ནི. ༡.༢༩༨) ཨིམེ ཙཏྟཏྟོ

ཏཏྟ ཏཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ། ཨཡཾ པན མལླརཊྛེ ཨནུཔིཡནགརེ ཏིཏྟཏྟི། ཏསྶཾ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ཨཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཀཱལམཀཱསི, ཨཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏཾ ཏཏྟཏཏཏ ཏཏཏཏཏ

ཨཏཏཏཏ ཀཱཏཏཾ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། ཏཏ ཏཏཏཏ **ཏཏྟ མལླཔུཏྟོ**ཏི ཏཱཀཏོ ཨཏཏཏ། ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ, སོ ཏཏཏཏཏཏཏཏ

ཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཾ ཏཏཏཏ།

ཨཐ ནཾ སཏྠཱ མཧཛྫནཏྠེན ཨཱུནཏྠཔསཱུཏཏྠེན ཙ ཙིཏྟཾ སིནྣཱནཾ པསྐྤཱཡ ཕཏཏིཛྫིནཱཡ ཙ ནིཡྻཱདེསི། སཛྫོ ཙ ཙིཏྟསྶཛྫོ ཏཾ སམཏྠེསི། ཏཾ ཐེརཱཔཏྭཱནཏྠཱ (ཛྫཱཡྻཱ༎ ༡༨༩-༡༩༠) ཨཱུགཏམེཡྻ། ཨཔརཛྫཱག ཐེརོ ཨོཀཱསྶ ཕརསཨཱཀཱདཡཀཱསྶ སཨཱཀཱཛྫཏྠཾ མཧིཡཛྫཱམཛྫཱནཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེསི། ཏེ ཏཐཱགཏཱ "སེ མཡཾ

སུཛྫཧཏམཏྟུམིསྶཀཛྫཏྠཾ ཛྫཱཚིཛྫམྨཾ"ཏི ཨུསྶཏྠཏྠཱ ཨཏེསུཾ། སོ པན ཨུཔཱསཀོ ཏེསཾ ཕཱརཕཏྠཛྫཔཾ སུཏྭཱ ཏུསིཾ ཨཱུཏྠཔེསི – "ཡེ, ཛྫོ, ཙིཏྟཾ སེ ཨོཏྠ ཨཱུགཱམིསྶཏི, ཏེ

ཀཱཛྫཱཏཱིན ཐིཡཛྫཏྟཏིཡེན པརིཡིསྶཏི"ཏི། སཱུཡི ཏཐེཝ ཏེ ཙིཏྟཾ ཨཱུགཏེ ཀོཛྫཱཀཔམུཁེ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ ཛྫོཛྫསི། ཏེ ཙིཏྟཾ ཨཏཏྠམཏྟཱ ཀོཔེན ཏཏཏཏྟཡཏྟཱ ཐེརེ ཨཱུཛྫཏྠཾ

པཏྟཱཏྟཱ "མཏྟུརཛྫཏཏྟཡཀཱ ཨཛྫཀཱ ཨམཏྟུརཛྫཏྠཾ ཏུཔེཏྟཾ ཨོསོཡྻ ནིཡོཛྫཱསི"ཏི ཏུཛྫཱ ཏུཛྫཱཏྟཱ ནིསཱིདིསུ། ཨཐ ཏེ མཧིཡཱ ནཱམ ཙིཏྟཾ "ཛཱིཾ, ཛྫཏྟེ, ཏུཛྫཱཏྟཱ"ཏི པུཙྪི། ཏེ,

"ཛྫཱིཏི, ཀིཾ ཨཛྫེ ཏཐེན མཛྫཱཔུཏྟེན ཕིཏེཛྫཡཛྫཏེ ཨཛྫཛྫཔིཛྫཱསི"ཏི ཨཱུཧཾསུ། "ཛཱིཾ, ཛྫཏྟེ, མཡྻ སཛྫཱ ཀཱཏུ"ཏྟི? "ཏཛྫཱ ཏོསཾ ཨཱུརོཔེཏི"ཏི། སཱུ ཏཐཱ ཏཐཱ ཐེརསྶ

ཨཛྫཱཏཱརོཔཏཾ ཨཀཱསི། ཏཾ སུཏྭཱ ཙིཏྟཾ ཛྫཱཔཏྠོ ཨཱུརོཙེསུཾ། ཨཐ ཛྫཱཔཱ ཏཐཾ མཛྫཱཔུཏྟཾ པཛྫོསཱཔེཏྭཱ – "སཛྫཾ ཀིར ཏྭཾ, ཏཐ, མཧིཡཱཡ ཙིཏྟཾ ཨཱིཡཱ ཕཱིཛྫཱརམཱཀཱསི"ཏི

པུཙྪི། "ཡཐཱ སཾ, ཛྫཏྟེ, ཛྫཱཔཱ ཛྫཱཏྟཱཏི"ཏི། "ཏ ཏེ, ཏཐ, ཏཐཱ ཨོཔཾ ཏིཡྻཱཛྫཏྟེ, ཀཱརཀཱཛྫཱཔཾ ཡྻ ཨཀཱརཀཱཛྫཱཔཾ ཡྻ ཕཏེཏི"ཏི། "ཨཀཱརཀོ ཨཧཾ, ཛྫཏྟེ"ཏི།

ཛྫཱཔཱ – "མཧིཡཾ ཙིཏྟཾ ཏུསེཏྟཱ ཏེ ཙིཏྟཾ ཨཏུཡུཛྫཱཏྟཱ"ཏི ཨཱུཏ། ཨུཡྻལིཀིཛྫཱམུཏྟ ཙིཏྟཾ ཏཾ ཙིཏྟཾ ཨུཡྻཏྟཛྫཏྟཱ མཧིཡཛྫཱམཛྫཱ ཙིཏྟཾ ཨཏུཡུཛྫཱཏྟཱ ཏེཏི "ཨཛྫཏེ

ཏིཡོཛྫཏྟཱ སཱུ ཙིཏྟཾ ཏྟ"ཏི ཡུཏྟེ ཛྫཱཔཏོ ཨོཀཱམཏྟ ཨཱུརོཙེསུཾ། ཛྫཱཔཱ མཧིཡཛྫཱམཛྫཱནཾ ཙིཏྟཾ ཨམཱུཡཀཱསཛྫཏྟེསཾ པཛྫཔེསི།

ཏེན ཙ སམཡེན ཏཐཱགཏོ ཙིཏྟཾ སིནྣཱནཾ པཛྫཔེཏྟོ ཕིཡཱཡཕཏཕིཏྟཱརསྶ སཱུམཏྟ ཨཏྠཱརསམཏྟཕིཏྟཱར སཏྠཱག ཙིཏྟཾ པསཱིཏྟོ རཏྟཛྫཱག ཨཏྟཀཱར ཨཏྟཱཡིཡྻ པཏྟེཾ

ཛྫཱཡིཏྟཱ ཏེཏཱཡཽཀིན ཨཏིཏྟིམཏྟེ ཙིཏྟཾ པསཱིསི། ཨོཔཾ ཐེརསྶ སིནྣཱནཔཛྫཔཏཛྫཱཏྟཱསཏཱིཏྟོ ཡུཀཏེ ཏྟཏི སཏྟཱ ཨརིཡཀཱཏམཏྟཛྫེ ཏཐཱཏྟཾ ཛྫཏཏྟར ཚཔེཏྟོ "ཨོཏཏྟཱ,

ཙིཏྟཔེ, མམ སཱུཕཀཱནཾ ཙིཏྟཾ སིནྣཱནཔཛྫཔཀཱནཾ ཡདིདཾ ཏཐོ མཛྫཱཔུཏྟོ"ཏི (ཨ༎ ནི༎ ༡.༢༠༩, ༢༡༥) ཨོཏཏྟཱ ཚཔེསི།

༡༠༤. ཐེརོ ཨཏྟཏྟོ པུཏྟཀཱམཾ སཱིཏྟ སོམཏཱཛྫཏྟོ པུཏྟཙཱིཏྟཔཏྟཾ པཀཱསེཏྟོ **པཏུམུཏྟར ཏམ ཛྫོཏིཡཱུཏིསྶཏ**། ཏཾ སཏྟཾ ཏེཏྟ ཡུཏྟཏྟམེཡྻ། ཨིཏོ ཨོཀཱཏཡུཏེ

ཀཔྤེ ཕིཔསྶི ཏམ ཏཱཡཀོ ལོཀེ ཨུཡྻཏྟིཏི སཏྟཏྟོ།

༡༢༥. **ཏུཏྟཙིཏྟི**ཏི ཏུསིཏཙིཏྟོ ཨཏྟཏྟསཏྟམེན ཨཔསཏྟཙིཏྟོཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔཕཡཾ སཱུཕཀཾ ཏཏྟི**ཏི ཏཏྟ ཛྫཱཔཏོ ཕཱིཏྟསཔཾ སཱུཕཀཾ ཨུཔཕཡཾ, ཨུཔརི ཨཏྟཾ

ཕཙཏཾ ཨཱུརོཔེསིཾ, ཨཏྟཱཏཾ ཨཀཱསིཏྟི ཨཏྠོ།

༡༣༢. **ཏུཏྟཏྟིཡོཏི** ཏུཏྟཾ ཨིཏི སཏྟཡཏྟོ ཏུཏྟཏྟིསཏྟཏྟ ཏྟེརིཡོ། **ཏཏྟཡིཾསུཏི** སཏྟཾ གཏིསུ། **སམཏྟཏྟོ ཨསཏིཡོཏི** སཏྟཏིསཱུཏྟཀཏྟོ ཨསཏེ ཕིཏྟཱསཏེ ཏིཡུཏྟོཏི

ཨསཏིཡོ, ཏིཕཏྟཏྟ ཏྟཡཱུཕཏྟ ཕཡིཾསུཏི སཏྟཏྟོ།

༡༣༣. **ཨུཏྟཏྟ པཏཾསུ ཏཏྟཱུཏི** ཨཱུཀཱསཏྟོ ཨཏྟཱིཏྟཏྟ ཙ པཏཾསུཏི ཨཏྠོ། **ཏྟཱུམཀེཏུ ཙ ཏིཏྟཱུཏྟི**ཏི ཏྟཱུམཏྟོསཏིཏྟོ ཨཏྟཱིཏྟཏྟོ ཙ ཏིཏྟཱུཏི པཛྫཡཏྟིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ

སུཕིཏྟེཡྻམེཝཱཏི།

ཏཐམཛྫཱཔུཏྟཏྠེརཨཔཏཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༥. ཀུམཱརཀསྶཔཏྠེརཨཔཏཱནཝཎྞནཱ

པཏུམུཏྟརོ **ཨོཏྟ སཏཱསཏྟཏྟཏིཡཱུཏིཀཱ** ཨཱུཡསྨཏོ ཀུམཱརཀསྶཔཏྠེརསྶ ཨཔཏཱནཾ། ཨཡཾ ཀིར པཏུམུཏྟརསྶ ཛྫཱཔཏོ ཀཱལེ ཛྫཱཏྟཛྫཀུལེ ནིཏྟཏྟོ ཕིཉྙུཏཾ པཏྟོ

ཨོཀཱཏིཕསཾ སཏྟཱ སཏྟིཀེ ཏྟམྨཾ སུཎཏྟོ སཏྟཱརཾ ཨེཀཾ ཙིཏྟཾ ཙིཏྟཀཐིཀཱཏཾ ཨཏྟཱཏྟཏེ ཚཔེཏྟཾ ཏིསྭཱ སཡམྤི ཏཾ ཐཱཏཏྟརཾ པཏྠེཏྟོ པཎིཏྟཱཏཾ ཀཏྟ ཏཏཏུཏྟུཏྟཏི པུཛྫཏི ཀཏྟོ

ཡཱུཔཏྟཡུཀཾ ཚཏྟ ཏཏྟོ ཙཏྟོ ཏིཕམཏུཏྟེསུ སཾསརཏྟོ ཨུཏྟཡསམྤཏྟིཡོ ཨཏུཏྟཱཕིཏྟ ཀཱསྶཔསྶ ཛྫཱཔཏོ ཀཱལེ ཀུལཀེཏེ ནིཏྟཏྟོ ཏཏྟ ཛྫཱཔཏོ སཱུསཏེ པཏྟཛིཏྟ སམཎཏྟམྨཾ

ཀཏྟ སུཀཏིསུཡེཡྻ སཾསརཏྟོ ཏིཏྟསུཁཾ སཱུཏུསསུཁཾ ཨཏུཏྟཱཕིཏྟ ཨིམསྨིཾ ཛྫཏྟུཔྤཱཏེ ཏཛྫཀཏེ ཨོཀིསྶ སེཏྟིཏྟིཏཡ ཀུཙྪིསྨི ནིཏྟཏྟོ། སཱུ ཀིར ཀུམཱརིཀཱཀཱལེཡེཝ

པབྦཛིཏུཀཱམཱ སུཏྭཱཔི པིཏརཾ ཡཱཙིཏྭཱ པབྦཛྫཾ ཨལབྷམཱནཱ པཏིཀུལཾ གཏཱ གབྦྷཾ གཎྷིཏྭཱ ཏཾ ཨཛཱནིཏྭཱ “སཱམིཀཾ ཨཱརཱདྷེཏྭཱ པབྦཛྫཾ ཨནུཛཱནཱཔེསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེསི། སཱ སཱམིཀཾ ཨཱརཱདྷེཏྭཱ, ཨཱཧ ཙ –

> “ཡཏོ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ, ཨཏྟེ ཝཱཏེརཀོ སིཡཱ།
>
> དཏྟཾ ཙུཏཾ གཎྷིཏྭཱན, ཀཱཀེ སོཎྷེ ཝིཔྤཱརཡེ”ཏི།། (ཐེརཱིགཱ. ༡.༡༢༢) –

ཨཱདིཏ སབྷིརསྶ ཝཱསཾ དསྶེཏྭཱ ཏཾ ཨཱརཱདྷེསི།

སཱ སཱམིཀེན ཨནུཉྙཱཏཱ གབྦྷིནིབྷཱཝཾ ཨཛཱནནྟཱི དེཝདཏྟཔཀྑིཡཱནཾ བྷིཀྑུནཱིནཾ སནྟིཀེ པབྦཛི། ཏསྶཱ གབྦྷིནིབྷཱཝཾ དིསྭཱ བྷིཀྑུནིཡོ དེཝདཏྟཾ པུཙྪིཾསུ། སོ “ཨསྶམཎཱི”ཏི ཨཱཧ། སཱ “ན ཨཧཾ དེཝདཏྟཾ ཨུདྡིསྶ པབྦཛིཏཱ, བྷགཝནྟཾ ཨུདྡིསྶ པབྦཛིཏཱ”ཏི བྷགཝཏོ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ དསྶེསི། སཏྠཱ ཨུཔཱལིཏྠེརཾ པཊིཙྪཱཔེསི། ཐེརོ སཱཝཏྠིནགརཝཱསིཀཱནི ཀུལཱནི ཝིསཱཁཉྩ ཨུཔཱསིཀཾ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ སམྨཱ ཝིནིཙྪིནནྟོ “པུརེ ལདྡྷོ གབྦྷོ, ཨརོགཱ པབྦཛྫཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏཾ སུཏྭཱ སཏྠཱ “སུལདྡྷཾ སུཝིནིཙྪིཏཾ ཨུཔཱལིནཱ ཨདྷིཀརཎ”ནྟི ཐེརསྶ སཱདྷུཀཱརཾ ཨདཱསི།

སཱ ཝིཛཱཡིཏྭཱ སུཔཎྞཔཊིམཱསདིསཾ པུཏྟཾ ཝིཛཱཡི། ཏཾ རཱཛཱ པསེནདི ཀོསལོ “དཱརཀཔརིཧཱརེན ཝིཛཱཡིཏྭཱ”ཏི དཱརཀཾ པོསཱཔེསི, **ཀསྶཔོཏི** ནཱམཾ ཀཏྭཱ ། ཨཔརབྷཱགེ ཨལངྐརིཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀཾ ནེཏྭཱ པབྦཱཛེསི། ཀུམཱརཀཱལེ པབྦཛིཏཏྟཱ པན བྷགཝཏཱ “ཀསྶཔཾ པཀྐོསཐ, ཨིདཾ ཕལཾ ཝཱ ཁཱདནཱིཡཾ ཝཱ ཀསྶཔསྶ དེཐཱ”ཏི ཝུཏྟེ “ཀཏརཀསྶཔསྶཱ”ཏི “ཀུམཱརཀསྶཔསྶཱ”ཏི ཨེཝཾ གཧིཏནཱམཏྟཱ རཉྙོ པོསཱཝནིཡཔུཏྟཏྟཱ ཙ ཝུདྡྷཀཱལེཔི **ཀུམཱརཀསྶཔོཏི** པཉྙཱཡི།

སོ པབྦཛིཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ, བུདྡྷཝཙནཉྩ ཨུགྒཎྷནྟོ། ཨཐ ཏེན སཧཱཡཀཾ ཀཏྭཱ ཨནྡྷཝནེ ཝིཧརནྟསྶ ཨེཀཱ དེཝཏཱ པནྣརས པཉྷེ ཨབྷིསངྑརིཏྭཱ “ཨིམེ པཉྷེ སཏྠཱརཾ པུཙྪེཡྻཱསཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཨནྟརདྷཱཡི། ཏཏོ སོ ཏེ པཉྷེ སཏྠཱརཾ པུཙྪི། སཏྠཱཔི ཝིསྶཛྫེསི། ཐེརོ སཏྠཱརཾ ཝིསྶཛྫིཏཔཉྷེ ཨུགྒཎྷིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི།

༡༥༠. སོ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ པུབྦཧེཏུཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཨིཏོ སཏསཧསྶམྷཱི**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཡཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡཏྟཱ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ, ཏཾ སབྦཾ ན ཝཎྞཡིསྶཱམ། ཨནུཏྟཱནཔདཱནིཡེཝ ཝཎྞཡིསྶཱམ།

༡༦༩. **ཨུཔཊྛཱཧཏྟ མེ ཐཱུཔ**ནྟི མཡ྄ཧཾ ཐཱུཔཾ རཏནགྒྷཾ གནྡྷིཏཾ པཱུཛནཱིཡཀགྒྷཏི ཨཏྠོ།

༡༧༣. **པཊིསམྦྷིདཱ ཙཏསྶོ**ཏི ཨཏྠཔཊིསམྦྷིདཱ ཝིམོཀྑཱཔི ཙ ཨཊྛིམེ ཚལ྄ཱབྷིཉྙཱ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཨཐ ཨཔརབྷཱགེ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷིཀྑུཔརིསཱསུ ཙིཏྟཀཐཱཡ ཀཐིཀཏྟཱ **བུདྡྷེན** ཝིཔསྶཏཱ **དེསིཏཾ** པཀཱསིཏཾ ཀཏྭཱ ཨཡཾ ཀུམཱརཀསྶཔོ ཨེཝཾ ཙིཏྟཀཐིཀོཏི ཨཱཧ། ཨཔརབྷཱགེ ཏཏྠ ཏཏྠ སཏྠཱ ཨེཝཾ “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཙིཏྟཀཐིཀཱནཾ ཡདིདཾ ཀུམཱརཀསྶཔོ”ཏི (ཨ. ནི. ༡.༢༠༩, ༢༡༧) ཨེཏདགྒེ ཋཔེསཱིཏི།

ཀུམཱརཀསྶཔཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༦. བཱཧིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཚབླཔནླནེ ཨིདོ་ སདསདསླསྐྱིདིཨླདིགཱི ཨླཡསླདོ་ བླདིཡསླ དླཏུཊྀེརིཡཊྲིརསླ ཨཔནླནཱི། ཨཡསྲཱི པུརིམབུཏླྲིསུ གཱདླཏིགཱླར་ དཏྲ དཏྲ ཏླཔེ ཕིཔབླཏུཔནིསླཡླནེ པུཏླྀནེ ཨུཔཙིནཏྟོ པདུསུཏྲརསླ ཏླགཱཔདོ་ གཱླཡེ བླཏླཙགཱུཡེ ནེབླཏྟོ བླཏླཙསིཕྲེསུ ནེཕྲཏིཾ གཱཏླ ཕེདཏྲེསུ ཨནཔཡོ ཨེགཱདིཔསཾ སཏྲུ སཏྟིགཱི གཱཏླ ཏླསྨཾ སུཙཏྟོ པསཏླསླནསོ སཏླརཾ ཨེགཱི ཏྲིགཱྲུ ཕིཕླཏྲིཏླནཾ ཨགྲཱབླནེ ཚཔེཏྟཾ དིསླ ཏཾ ཚནཾ པཏྲུགཱླམོ སཏླཏཾ བུཏླཕྲསུཡསླ ཏྲིགཱླུསཏླསླ མཏླནླནཾ དཏླ སཏླདསླ ཨཏྟུཡེན ཏླགཱཔདོ་ ཕླདསྨུཡེ ནེཔཏྟོ

"ཏླགཱཕླ, ཏླཏྟེ, ཨིདོ་ སཏླམེ དིཔསེ ཡཾ ཏྲིགཱྲུ ཕིཕླཏྲིཏླནཾ ཨགྲཱབླནེ ཚཔེསི, སོ ཕིཡ ཨདསྲཱི ཨཏླགཱདི ཨེགཱསླ བུཏླསླ སླསནེ ཕིཕླཏྲིཏླནཾ ཨགྲཱ ཏླཕེཡླ"ཏྟེ པཏྲནཾ ཨགཱླསི ། ཏླགཱཕླ ཨཏླགཱཏཾསཏླཙེན ཨོཡོགཱིཏླ སམིཏྡཱོཏླནབླཔིཾ ཋཏླ "ཨཏླགཱདི གོདམསླ ཏླགཱཔདོ་ སླསནེ པབྲཱིཏྟླ ཕིཕླཏྲིཏླནཾ ཨགྲཱ ཏླཕིསླཏྲི"དི ཏླགཱླསི། སོ ཡླཔདླཡུགཱི པུཏླྀནེ གཱཏླ དཏོ ཙུཏོ དེཔཡོགཱི ནེབླཏྟོ དཏྲ ཙ གཱླམླཔཙརསསྨཏྲེཡོ ཨནུབླཕིཏླ པུན མཏུསླེསུ ཙཀྲཱཔཏྲིཨླདིསསྨཏྲེཡོ ཨནེགཱགཱཕྲགཱེཏིསདིསུ ཨནུབླཕིཏླ གཱསླཔསླ ཏླགཱཔདོ་ གཱླཡེ ཨེགཱསྨཾ གཱུཡེ ནེབླཏྟོ, ཏླགཱཔདི པརིནིབྲུདི པབྲཱིདོ་ ཡཏླ སླསནེ ཨོསཀྲཱམླནེ སཏྲ ཏྲིཀླྲུ ཙདུཏྟཾ པརིསླནཾ ཨཏྡཱཏླཙནཾ དིསླ སཾཕེགཱཕྲཏླ ཨརཏྟཾ པཕིསིདུ "ཡླཔ སླསནསླ ཨཏྲརཏླནཾ ན ཏོདི, དཡ ཨཏྲནོ པདིཏྲཾ གཱརིསླམླ"དི སུཡཏྲཙེདིཡཾ ཕཏྲིདུ དཏྲ ཨརཏྲེ ཨེགཱི པབྲཏཾ དིསླ "ཏྲིཕིདསླཡཡླ ནེཔཏྲཏྲ, ནེཏླཡཡླ ཨིསཾ པབྲཏཾ ཨཏྲིཏུདཏྲུ"དི ནེསྨིཾ པཏྲིདུ སབྲེ ཏཾ པབྲཏཾ ཨཏྲིཏུཡུད ནེསྨིཾ ཕླདིདུ སམཙཏྲསྨིཾ གཱརིཾསུ། དིསུ སཏྲུབྲེར་ ཨེགཱརཏྲདིཀྲཱམེན ཨརདཏྟཾ ཕླཕུཏི། སོ ཨཏོདཏྲདདེ ཏླགཱཡཏྲདཏྲགཱཏྲཾ ཕླདིཏླ སུཔཾ ཏྲཕིདླ ཨུཏྲརགཱུཏུཏོ ཕིཏྲཕླཏཾ ཨླདརིདླ དེ ཏྲིཀླྲུ ཨླད – "ཨླཕུསོ, ཨིསཾ ཕིཏྲཕླཏཾ ཏླཏུཔླ"དི། དེ ཨླདཾསུ – "ཨཱཾ, ཏླཏྟེ, ཨསྨེདི ཨེཕཾ གཱདིགཱླ གཱཏླ ཡོ པཙམ ཨརདཏྟཾ ཕླཕུཏྲུདི, དིབླཏྲདཾ ཕིཏྲཕླཏཾ ཨཔསེསླ པརིབྲཏུཏྲུ"དི? "ཏོ ནེཏཾ, ཨླཕུསོ"དི། "དེན དེ སཙེ མཡསྲཱི དུསྨེ ཕིཡ ཕིསེསཾ ནེབླཏྲེསླམ, སཡཾ ཨླདརིདླ ཏྲུཏྲེསླམླ"དི ན ཨིཏྟིསུ།

དུདིཡདིཔསེ དུདིཡཏྲེར་ ཨཏླགཱླསྨི ཏུཏླ དཔེཔ ཕིཏྲཕླཏཾ ཨླདརིདླ ཨིདརེ ནེམཏྟེསི། དེ ཨེཔསླཏཾསུ – "ཨཱཾ པཏླསུསོ, གཱདིགཱླ གཱཏླ, 'མཏླཔེརེན ཨླབླཏཾ ཕིཏྲཕླཏཾ ཨཏྲུཏྲིདླ ཨཏུཔེརེན ཨླབླཏཾ ཏྲུཏྲེསླམླ'"དི? "ཏོ ནེཏཾ, ཨླཕུསོ"དི། "ཨིཕཾ སཏྟེ དུསྨེ ཕིཡ མཡསྲཱི ཕིསེསཾ ནེབླཏྟེདླ ཨཏྲཏོ ཨཏྲཏོ པུརིསགཱརེན ཏྲུཏྲེཏཾ སཀྲཱིཏླ ཏྲུཏྲེསླམླ"དི ན ཨིཏྟིསུ། དིསུ ཨརདཏྲཕྲཏྲེར་ པརིནིབླཡི, དུདིཡོ ཨཏླགཱླསྨི བཏླཡོགཱི ནེབླཏྟེ, ཨིདརེ པཏྲུ ཕིསེསཾ ནེབླཏྟེཏུ ཨསཀྲཱིཏླ སུསྨིདླ སཏླམེ དིཔསེ གཱླཡཾ གཱཏླ དེཔཡོགཱི ནེབླཏྟིཾསུ། དཏྲ ནེབླསུཡཾ ཨནུབླཕིདླ ཨིམསྨཾ བུཏླཕླདི དཏོ ཙཕིདླ མཏུསླེསུ ནེབླཏྟིཾསུ། དིསུ ཨེགོ པུཀྲཱུསླདི ཏྲཏྟ ཨཏོསི, ཨེགོ གཱཏླརརཏྲེ དཀྲཱསིཨླཡཾ གཱུསླརགཱསླཔོ, ཨེགོ བླདིཡོ དླཏུཊྀེརིཡོ, ཨེགོ དབྲེ མཀྲཱཡུཏྲེ, ཨེགོ སཏྲིཡོ པརིབླཏྡཱོགཱིདི། དིསུ ཨཡཾ བླདིཡོ དླཏུཊྀེརིཡོ སུཔླརགཱཔབླནེ ཕླཏིཏྡཱགཱུཡེ ནེབླཏྟོ ཕླཏིཏྡཱགཱཏྲེ ནེཕྲཏིཾ གཱཏོ མཏཏླཏྟོ མཏླཏྟོགཱོ, སོ སུཔཏྲཏླཏླསྨིཾ གཱཏྲཏྟིདེ ཕླཏིཏྡཱིདེ སཏྲིཾ ཏླཔམསླཏུཡུད ཕིདེསཾ གཱཏྲཏྟོ གཱདིཕླཏཾ གཱཏླ ཏྲིཏླཡ ཏླཡླཡ སེསེསུ མཏྲཱགཱཏྲཔཏླཀླེསུ ཏླདིསུ ཨེགོཡེཔ ཨཔསེཏླཱ ཨེགཱི ཕཡགཱི གཱདིཏླ ཕླཡམཏྟོ སཏླམེ དིཔསེ སུཔླརགཱཔབླནཏྲིར་ ཨོཀྲཱསི། དསླ ནེཕླསནཕླཏུཔནཾ ནབྲི, སོ ཨཏྲཾ གཱིཏྲི ཨཔསླཏྟོ སུཀྲཱགཱབླདཏྲགཱི ཕླགཱིདི པཙེཕྲེཏིདླ ནེཕླསིདླ ཕླཏུཕིདླ ཙ དེཔཀྲཱུཡདོ་ གཱཕླཡཾ གཱདིདླ སུཔླརགཱཔབླནཾ ཨགཱམླསི། མཏུསླ ཏཾ དིསླ ཕླགཱུཏླཏྲུདིནི དཏླ "ཨཡཾ ཨེགོ ཨརཏླ"དི སཏླཕིསུ། སོ ཕཏྲིསུ ཨུཔནིདིསུ "སཏླཏཾ ནེཕླསམེ, ཕླཏུཕུམེ ཕླ, ཕླཏླསཀྲཱར་ མེ པརིཏླཡིསླཏྲི"དི ཏླནེ པཏེཀྲེཕིདླ དླཏུཊྀེརཏྲེཔ པརིདརི།

ཨཔསླ "ཨརཏླ, ཨརཏླ"དི ཕཏུདེ སཏླཕིཡམཏླནསླ ཨིཕཾ ཙོདསོ པརིཕིདཀྲཱ ཨུདཕླདེ "ཡེ གེཙཾ ལོགཱི ཨརདཏྟོ ཕླ ཨརདཏྲམགྲཱ ཕླ སམླཔཏྲ, ཨཏཾ དིསཾ ཨཏྲཏར"དི སོ དེན ནེཡླམེན གཱུདནགཱཏྲེན ཏྲིཕིགཱི གཱཕྲིདི།

གཱསླཔདསཔཡསླ སླསནེ སཏླསུ ཙནིསུ པབྲཏཾ ཨླདུཡུད སམཙཏྲསྨིཾ གཱརཏྟིསུ ཨེགོ ཨཏླགཱླསྨི ཏུཏླ སུཏླསླཔབླཏླཡོགཱི ནེབླཏྟིཏླ ཨཏྲཏོ བཏླསཕྲཏིཾ ཨོཡོགཱིཏྟོ ཨླགཱདཏླནཾ ཨླཔཏྟེཏྟོ པབྲདསླཏུཡུད སམཙཏྲསྨིཾ གཱརཙཏླནཾ དིསླ སིསླནཾ ནེབླཏྲནབླནཾ ཨླཔཏྟེཏྟོ ཨེགཱསླ པརིནིབྲུདབླཕིཾ ཨིདརེསཏྲུ པཏྲུཏྟཾ གཱླམླཔཙརདེཔཡོགཱི ནེབླཏྲབླཕིཾ ཋཏླ དེ གཱླཕླཏླགཱླཡཾ ཨླཔཏྟེསི "ཨིམསྨཾ པཏ གཱླཡེ གཱཏཾ ཏུ ཀོ དེ"དི ཨླཔཏྟེཏྟོ དླཏུཊྀེརིཡཾ སུཔླརགཱཔབླནཾ ནེཕླཡ གཱུདནགཱཏྲེན ཏྲིཕིདཾ གཱཕྲིཏྟཾ དིསླ "ཏབྲི ཕཏླཡཾ བླཡོ, པུཏྲི སམཙཏྲསྨཾ གཱརཏྟོ ཨདིཨུཀྲཱབླབླཕེན ཨརདཏླཔི ཨླབླཏཾ ཕིཏྲཕླཏཾ ཨཔརིབྲུཏྲིདླ ཨིདླནེ ཨུདརདེདུ ཨཏླརདླཔ སཏླཏོ ཨརདཏཾ པཏེཏླནེདླ ཡོགཱི ཕཏྲེཏྟོ ཕིཏྲཙརདི, དསཔཡསླ ཨུཔྲཏྲཏླབླཕཾ ན ཏྲཏླདི, གཱཏྲམི ནཾ སཾཕེཏོདླ བུཏླཕླཏཾ ཏྲཏླཔེསླམླ"དི ཕཙེནེཔ བཏླཡོགཱདོ་ ཨོདརིདླ སུཔླརགཱཔབླནེ སཏྲིཏླགཱསམནཏྲརེ དླཏུཊྀེརིཡསླ

སམླུཁེ ལླཻཏུརཧོ་སི། སོ་ ཨཏྣཪ་ ཕྲསནཐླནེ ཨོབླསཾ དེསླ བཏེ ནེཀླམིཏླ མཏླབྲཀླཾ དེསླ ཨཏླཡཾ པགླཡཏ "ཀོ ཏུམླེ"ཏེ པུཚྪི། "ཨཏཾ ཏུམླཱཀཾ པཏླཧཀཱསཏླཡོ

ཨཏླགླམིཕཡཾ པཏླ བྲཀླཡོཀ ནེབྲཏྲེ, ཨམླཱཀཾ སབྲཛྷབྲཀོ ཨརཏླ ཧུཏླ པརིནེབྲུཏ, ཏུམླེ པན པཙྪཛྙ དེཕཡོཀ ནེབྲཏླ། སླཏཾ དྣེ ཏཾ ཨིམསླཾ ཚྣེ ཀུཏནཀཱསླེན

ཊྲེཕེཀཾ ཀཕྲེཏྟཾ དེསླ དམིཏྟུ ཨླཀཧ"ཏེ ཕཏླ ཨིདཾ ཀླརཧཾ ཨླཏ — "ནེཕ ཁོ ཏྭཾ, བླཏེཡ, ཨརཏླ ནླཔི ཨརཏཏྟམགྒཾ ཡླ སམླཔཏྟོ, སླཔི ཏེ པཊིཔཏླ ནཏྠི,

ཡླཡ ཏྭཾ ཨརཏླ ཡླ ཨསླ ཨརཏཏྟམགྒཾ ཡླ སམླཔཏྟོ"ཏི། ཨཐསླ སཏྟུ ཨུཕྲཏཏྲླཔཾ སླཕཏྟཡཾ ཕྲསནཐླཕཙྪ ཨླཏོཀྲིཏླ "སཏྟུ སཏྟེཀཾ ཀཱཏྟཱ"ཏེ ཏཾ ཨུཕྱྀཛྷཏླ

བྲཀླཡོཀམེཕ ཨཀམླསི།

བླཏེཡོ པན ཨླཀླསི ཚཏླ ཀཱཕེཏྟཾ མཏླབྲཀླཾ ཨོཡོཀཏླ ཙེཏྟེསི — "ཨཏོ བླརིཡཾ ཀཱཏྟཾ མཡླ ཀཏཾ, ཨནརཏཾ ཨརཏླ ཨཏནྟེ ཙེཏྟེསིཾ, ཨཡཙྪ སཾ 'ཊ ཏྭཾ

ཨརཏླ, ནླཔི ཨརཏཏྟམགྒཾ ཡླ སམླཔཏྟསླི"ཏེ ཕཏཏེ, ཨཏྠི ནུ ཁོ ལོཀེ ཨཏྟོ ཨརཏླ"ཏི། ཨཐ ནཾ པུཚྪི — "ཨཐ ཀོ ཙརཏེ སདེཕཀེ ལོཀེ ཨརཏཏྟོ ཡླ

ཨརཏཏྟམགྒཾ ཡླ སམླཔཏྟླ"ཏི། ཨཐསླ དེཕཏླ ཨླཙིཀྲི — "ཨཏྠི, བླཏེཡ, ཨུཏྟརེསུ ཛནཔདེསུ སླཕཏྠི ནཱམ ནཀརཾ, ཏཏྠ སོ བྷཀཕླ ཨིདཱནེ ཕེཏཱནེ ཨརཏཾ

སམླསམླཏྟོ། སོ ཧི, བླཏེཡ, བྷཀཕླ ཨརཏླ ཙེཝ ཨརཏཏླཡ ཙ དྷམྨཾ དེསེསི"ཏི། བླཏེཡོ རཏྟེབྷཱཀེ དེཕཏླཡ ཀཐཾ སུཏླ སཾཝིཀྣམཱནསོ ཏཾཁཎཾཡེཝ སུཔྤཱརཀཱ

ནེཀླམིཏླ ཨེཀརཏྟེཝླསེན སླཕཏྠིཾ ཨཀམླསི, ཀཱཚྪཏྟཾ ཙ པན དེཕཏཱནུབྷཱཝེན བུདྡྷཱནུབྷཱཝེན ཙ ཝླིསཡོཛནསཏིཀཾ མགྒཾ ཨཏིཀྐམིཏླ སླཕཏྠཾ ཨནུཔཏྟེ, ཏསྨིཾ ཁཎེ སཏྠཱ

སླཕཏྠིཡཾ པིཎླཡ པཝིཊྛོ ཧོཏི། སོ ཛེཏཕཏཾ པཝིསིཏླ ཨཀླཀཱསེ ཋཏྭམཏྟེ སམླཏུལེ ཀྲིཀླ པུཚྪི — "ཀུཧིཾ ཨིདཱནེ སཏླ"ཏི? ཀྲིཀླ "སླཕཏྠིཡཾ པིཎླཡ པཝིཊྛོ"ཏི

ཕཏླ "ཏྭཾ པན ཀུཧཾ ཨླཀཏོསླི"ཏི པུཚྪིསུ། "སུཔྤཱརཀཱ ཨླཀཏོམླི"ཏི། "ཀཏླ ནེཀླམིཏོསླི"ཏི? "ཧིཡྻོ སླཡཎྷསམཡེ ནེཀླམིཏོམླི"ཏི། "དུརཏོསི ཨླཀཏོ, ནིསཱིད ཏཱཝ པཱད

ཏྲེཔིཏླ ཏེཡེན མཱཀྲིཏླ ཧོཀཱ བྷིཀྑཱཡུཏེ, ཨླཀཏཀཱལེ སཏྠཱརཾ དཀྑིསྶཏཱི"ཏི ཨླཧཾསུ། "ཨཏཾ, བྷནྟེ, སཏྟུ ཡླ ཨཏྣོ ཡླ ཛཱིཝིཏནྟརཱཡཾ ན ཛཱནཱམི, ཀཏྟཙི ཨཏྟུཏླ

ཨཏིཨིཏྟིཏླ ཨེཀརཏྟེཝེན སླིསཡོཛནསཏིཀཾ མགྒཾ ཨླཀཏོ, སཏྠཱརཾ པསྶིཏྟུཝ བྷིཀྑུམིསླུསླི"ཏི ཨླཧ། སོ ཨིཔཾ ཕཏླ ཏརམླནརཱུཔོ སླཕཏྠཾ པཝིསིཏླ བྷཀཕཏཾ ཨཏྟཔམཱཡ

བུདྡྷསིརིཡཱ ཝིརཏྟཾ དིསླ "ཙིརསྶཾ ཕཏ མེ ཀོཏམོ སམླསམླཏྟོ དིཊྛོ"ཏི དིཊྛཊྛཱནཏོ པཊྛཱཡ ཨོནཏསརཱིརོ ཀཱཏྟ ཨཏྟརཱིཡིཡཾ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཝནྡིཏྭཱ ཝཱིཐིམཛྫྷེ ཡེཝ དཀྑ

ཀཧེཏྭཱ ཨེཝམླཏ — "དེསེཏུ, བྷནྟེ བྷཀཕླ, དྷམྨཾ, དེསེཏུ སུཀཏོ དྷམྨཾ, ཡཾ མམསླ དཱིགྷརཏྟཾ ཏིཏཱཡ སུཁཱཡཱ"ཏི། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ "ཨཀཱལོ ཁོ ཏཱཝ, བླཏེཡ,

ཨནྟརགྷརཾ པཝིཊྛམླ པིཎླཡཱ"ཏི པཊིཀྑིཔི།

ཏཾ སུཏླ བླཏེཡོ, "དུཀྐ, སཾསཱརེ སཾསརནྟེན ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརོ ན ཨལདྡྷཔུབྦོ, ཏུམླཱཀཾ ཡླ མཡ྄ཏཾ ཡླ ཛཱིཝིཏནྟརཱཡཾ ན ཛཱནཱམི, དེསེཏུ མེ, བྷནྟེ བྷཀཕླ,

དྷམྨཾ, དེསེཏུ སུཀཏོ དྷམྨ"ནྟི པུན ཡཱཙི། སཏྟུ དུཏིཡམྤི ཏཐེཝ པཊིཀྑིཔི། ཨེཝཾ ཀིརསླ ཨཧོསི — "ཨིམསླ དིཊྛཀཱལཏོ པཊྛཱཡ སཀལསརཱིརཾ པཱིཏིཡཱ ནིརནྟརཾ

ཨཛྫྷོཏྠཊཾ ཧོཏི, བལཝཔཱིཏིཝེགོ དྷམྨཾ སུཏྭཱཔི ན སཀྐཱིསྶཏི པཊིཝིཛ྄ཛ྄ཧིཏུཾ, མཛ྄ཛྷཏྟུཔེཀྑཱཡ ཏཱཝ ཏིཊྛཏུ, ཨེཀརཏྟེནེཝ སླིསཡོཛནསཏིཀཾ མགྒཾ ཨཱཀཏཏྟཱཔི ཨསྶ དརཐོ

བལཝཱ སོཔི ཏཱཝ པཊིཔྤསྶམྦྷཏཱུ"ཏི། ཏསྨཱ དྭིཀྑཏྟུཾ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ ཏཏིཡཾ ཡཱཙིཏོ ཨནྟརཝཱིཐིཡཾ ཋིཏོཝ "ཏསྨཱཏིཧ ཏེ, བླཏེཡ, ཨེཝཾ སིཀྑིཏབྦཾ, དིཊྛེ དིཊྛམཏྟཾ

བྷཝིསྶཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ (ཨུདཱ. ༡༠) ནཡེན ཨཝེཀཔཏིཡཱུཡེན དྷམྨཾ དེསེསི། སོ སཏྠུ དྷམྨཾ སུཎནྟོཡེཝ སབྦཱསཝེ ཁེཔེཏྭཱ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཏཏྟཾ པཱཔུཎི།

༡༧༨. སོ ཨརཏཏྟཾ པཏྟཀྑཎེཡེཝ པབྦཛྫཾ ཡཱཙི, སཏྠཱ "པརིཔུཎྞཱ ཏེ པཏྟཙཱིཝརཱ"ཏི པུཚྪི། **ཨིཏོ སཏྠཱསྶ སྔཱ** ཏཾ ནེཏི ཕུཏཏཡཏླ

ཨུཏླཏུཏྠམེཕ། ཨཏུཏླཏྤཏཕཏཏཏཏམེཕ ཀཱཏཱུམ།

༡༧༩. ཏསྶཾ ཕཚྪིམླཛྫཚེཏྟེ པརིཡུཏྟཏོཏྟཏཱ པཚྪིམླཛྫེ, ཀོཙརཕཾཏྟ ཨཏྟེཀཱཕཏྟེ ཨཏྟཱ།

༡༨༠. ཏེམཡཙྪཔཏྟེཏྟཏྟེ སུཕཏྟཏྟཡཙྪཔཏྟེཏྟསུཏཨཏཕཡཾ སཏྟེར་ དེཏྟེ ཨཏྟཱ། **ཕལཱསྶཕཾཕེཏྟོཏྟཏྟཏྟེ** ཨོལཙྪཔཏྟཕཏཏཏསཏེསཾ རཏྟཕཏཏཏྟེ ཨོཏྟཏྟཡསཏཏྟཀཏྟཏྟེ

ཨཏྟཱ། **སཏེཏྟཏྟཏཾ ཏྟཏྟེ** སུཏྟཏྟེཏྟཏཏཏྟཡཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟཏ ཏྟཏཾ སཏཾ ཀཏྟེ ཕེཡ སཏཏཏྟཏྟེ ཨཏྟཱ།

༡༨༡. ཏྟེཏཏཏྟཏྟཏཏཏྟེ ཏྟེཏྟཡ སུཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཕེཀཏཏྟཏ ཨླཏྟཾ སུཏཾ ཨླཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏྟཏ ཨཏྟཱ།

༡༨༩. ཁིཕྲྀཧྲིཥྐྲཱྀ ཧྲིཀྲཱུནོཧི ཁིཕྲཱི དེསནྟཡ སམུཕྲཱུཏེཧཀྲཱཧེཡིཕ ཨཧྲིཔྲིསིསིན ཀྲཱུཏྲཱུ སམཐྲཱུཥ ཧྲིཀྲཱུནོཧི ཨཧྲཱོ།

༡༨༧. སགྲཱི ཨགཱི སབླཥནཱི ཡསྦཱཧི ཨཏྲཱུནོ གཱིནཱི ཕིཡ སགྲཱི ཡོཀཱི ཨགཱམྲཱུསིཏྲི ཨཧྲཱོ།

༡༩༧. ན ཧྲཱི ཨུཕྲཱུཡམགྲཱཀྲཱུཧི ཧྲཱི ནིབྲཱུནྲཱུཏྲིགཱམུཕྲཱུཡབྲཱུཧམགྲཱཀྲཱུ ན ཨནོསྲཱིཧི ཨཧྲཱོ།

༢༠༠. **སཏྲཱུནོ སཏྲཱུ ཛོནཏྲི** སཏྲཱུ སབྲཱུཀཱུཡཾ ཛོནཾ ཛོནཏྲོ པཏྲཱུཛོཧགོཔོ སཏྲཱུནོ སམྲཱུསམྲཱུཏྲཱུཥ **ཕིམལྲཱུནནཾ** ཨུཏྲཱུསཧལསདེསམུཁཾ **པསྲིསླཱུམི** པསྲིཧྲཱུ ནིཀྲཱུམཱུསྲཱིཧི ཡོཛཏྲཱུ། **དེཛོ ཨཕྲཱུཀྲཱི ཀཱུཧྲཱི ཡོཀཱནཏྲཱུནོཧི** ཀཱུཧྲཱི ཧྲཱུནེ ཡོཀཱཔསྲཱུདཀཱར སཏྲཱུཧི དེཛོ བྲཱུཀྲཱུཧེ ཨནཾ ཧྲིཀྲཱུ ཨཕྲཱུཏྲཱིཏྲི ཨཧྲཱོ།

༢༠༡. **སསོཕ ཁིཕྲཱི སུནིདསྲཱུནྲཱུསྲཱུགོཧི** སུནིདསྲཱུནེ ཧབྲཱུགཱཧདསྲཱུནེ ཨུསྲཱུགོ ཨུསྲཱུཏཏྲཱུཧོ སསོ ཨིཕ ཁིཕྲཱི པྲཱུཔུཏྲཱུཏྲིཧི ཨཧྲཱོ།

༢༠༢. **ཧུཕཏཾ གཱཏྲཱུཧི** སྲཱིགྲཱི གཱཏྲཱུ། **པིཏྲཱུཐྲཱི ཨཔིཏྲཱུགཱིཏྲཱུཏྲི** པིཏྲཱུཔྲཱུཧཾ པཏེཏྲཱུ ཨཔིནཾ ཨཔགཱཧཔིནཾ ཨགཱིཏྲཱི ནིཏྲཱུཏྲཱི།

༢༠༣. **ཨཡོལཀྲཱཏྲི** ཨིཧོ ཨུཧོ ཙ ཨནོཡོགཱཡམྲཱུནཾ ཨུཏྲཱུམི སྲཱུཕཏྲཱིནགཱརེ པིཏྲཱུཡ ཕིཙརཏྲཱུཾ ཨདགྲཱིཏྲི སམྲཱུཏྲཱུ། **སིཏྲཱུནིཡཡསཏྲཱུསཏྲི** སིརེཡྲཱུ ཡཀྲཱཏྲཱུཏྲཱུབྲཱུཏྲཱུནསོབྲཱུཡ ནིཡཡཾ སཏྲཱུསཾ ཛཡམྲཱུནཧོརཀསདེསཾ། **རཕིདེཏྲིཧཏྲཱུནནཏྲི** ཕིཛྲོཧམྲཱུནསྲཱུརིཡམཏྲཱུཡཾ ཕིཡ ཕིཛྲོཧམྲཱུནམུཁམཏྲཱུཡཾ།

༢༠༩. **ཀཱུཔཐེ ཕིཕྲཱུནཐྲཱུསྲཱུཧི** ཀཱུཏྲཱུཧཔཐེ སོཔཏྲཱུཕམགྲཱི མྲཱུཔྲཱུཥ མིཏྲཱུཔཏེཔཏྲཱུཥ མི **སརཀཾ ནོཧེ** པཧིཏྲཱུ ནོཧེ། **གོཧམྲཱུཧི** ཏྲཱུགཱཕཏྲཱི གོཏྲིན ཨུཡཔཧི།

༢༡༨. **ན ཧཏྲཱུ སུཀྲཱུ ཛོཧཏྲཱིཧི** སུཀྲཱཔཏྲཱུསམྲཱུཏྲཱུ ཛོཧམྲཱུནཡོསཧྲིཏྲཱུརཀཱུདཡོ ན ཛོཧཏྲི ནཕྲཱུཏྲཱུསཏྲི། སིསཾ ཨུཏྲཱུནཏྲཱུམིཕ། སོ ཨིཕྲཱི ཕུབྲཱུཙརིཏྲཱུཔཏྲཱུཾ པཀཱུསིཏྲཱུ ཏྲཱུཕདེཕ ཙ ཏྲཱུགཱཕཏྲཱི པབྲཱུཏྲཱི ཡྲཱུཏི། "པརིཔུཏྲཱི ཧི པཏྲཱུཏྲཱིཕར"ཏྲི ཙ པུཏྲཱི "ན པརིཔུཏྲཱུ"ཏྲི ཨུཏྲཱུ། ཨཐ ནཾ སཏྲཱུ "ཧེན ཧི པཏྲཱུཏྲཱིཕརཾ པརིཡིསྲཱུཏྲཱི"ཧི ཕཏྲཱུ པཀྲཱུམི། སོ གཱིར ཕྲཱིསཧིཕསྲཱུསདསྲཱུནེ སམཀཏྲཱུསྲཱི གཱརྣོཏྲི "ཧྲིཀྲཱུནྲཱུ ནྲཱུམ ཨཏྲཱུནྲཱུ པཏྲཱུཡེ ཡཧྲཱིཏྲཱུ ཨཏྲཱི ཨནོཡོགཱིཏྲཱུ སཡམིཕ པརིཏྲཱུཧྲཱིཧྲཱུ ཕཏྲཱུཏྲཱི"ཧི ཕཏྲཱུ ཨིགཱཧྲིཀྲཱུསྲཱུཔི པཏྲཱིན ཕྲཱུ ཏྲཱིཕརེན ཕྲཱུ སཏྲཱུཧཾ ནྲཱུཀཱུསི, "ན ཧེནསྲཱུ ཨིཏྲཱིམཡཾ པཏྲཱུཏྲཱིཕརཾ ཨུཕྲཱུཏྲཱིསྲཱུཏྲཱི"ཧི ཀཏྲཱུ ཏྲཱུགཱཕྲཱུ ཨིནེཧྲིཀྲཱུཏྲཱུཕེན པབྲཱུཏྲཱི ནྲཱུཏྲཱུསི། ཧསྲཱི པཏྲཱུཏྲཱིཕརཾ པརིཡིསམྲཱུནམིཕ སཏྲཱུརཏྲཱུནཧོ ཙོཡཀྲཱཏྲཱུནེ སོགཱཏྲཱིཏྲཱི ཕུབྲཱུཕེརིགོ ཨམནྲཱུསྲཱོ ཨིགཱིསྲཱུ ཧརྟཀཔཏྲཱུཡ གཱུཕིཡྲཱུ སཏྲཱིརེ ཨཧྲིསྲཱུཏྲཱིཏྲཱུ ཕྲཱུམཨུཏྲཱུཏྲཱི པཏརེཏྲཱུ ཏྲཱིཕིཧཀྲཱཡཾ པྲཱུཔིསི། སཏྲཱུ པིཏྲཱུཡ ཙརེཏྲཱུ གཱཧཏྲཱུཏྲཱུགཱིཏྲཱུ སམྲཱུཏྲཱུཡེཧི ཧྲིཀྲཱུཧི སཏྲཱི ནིཀྲཱམཏྲཱུ བྲཱུཧིཡསྲཱུ སཏྲཱིཾ སཏྲཱུརཏྲཱུནེ པཧིཧཾ དིསྲཱུ "གཱཏྲཱུཐ, ཧྲིཀྲཱུཕེ, ཨིཧཾ བྲཱུཧིཡཾ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱིརིཡཏྲི ཨིགཱསྲཱི གཱིཧཏྲཱུརེ ཙཏྲཱུ མཏྲཱུགཱི ཨུཏྲཱུཏྲཱུཔིཏྲཱུ ཨིམཾ སཏྲཱིཾ ནགཱརཏྲཱུརཧོ ནྲཱིཧརིཏྲཱུ ཏྲཱུཔིཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཡོ གཱཧིཏྲཱུ ཐྲཱུཔཾ གཱརོཐྲཱུ"ཧི ཧྲིཀྲཱུ ཨུཏྲཱུཔིསི།

ཧི ཧྲིཀྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུ མཏྲཱུཔཐེ ཐྲཱུཔཾ ཀཱུརེཏྲཱུ སཏྲཱུརཾ ཨུཔསཏྲཱུམིཏྲཱུ ཨཏྲཱུནོ གཱཧགཱསྲཱི ཨུརོཙོསྲཱི། ཧོ སཏྲཱུམཛྲཱི གཱཐྲཱུ ཨུདཔྲཱུཧི – "ཧབྲཱུགཱཧོ ཧྲིཀྲཱུསཏྲཱིན སཏྲཱིརཏྲཱུཔནགཱིཏྲཱི ཀཱུརེསི, ཏྲཱུཧུཡོ ཙ གཱུཏྲཱུཔིཏྲཱུ ཙེཧིཡཾ ཀཱུཏྲཱུཔསི, གཱཧརམགྲཱི ཏུ ཕོ ཧེན སམཏྲཱིགཱཧོ, སྲཱུམཀེར ཏུ ཕོ སོ, ཧྲིཀྲཱུ ཏུ ཕོ"ཧི། སཏྲཱུ ཧཾ ཨཏྲཱུཔྲཱུཧྲཱི གཱཏྲཱུ "པཧིཐྲཱིཧོ, ཧྲིཀྲཱུཕེ, བྲཱུཧིཡོ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱིརིཡོ ཨརཧཏྲཱུ"ཧི ཨུཔརི ཏྲཱུསྲཱུདེསནཾ ཕཏྲཱུཧི། ཧསྲཱུ པརིནིབྲཱུཧཏྲཱུཕཏྲཱུ ཨུཏྲཱུཙྲཱིཏྲཱུ "ཨེཧདགྲཱཾ, ཧྲིཀྲཱུཕེ, མམ སྲཱུཕཀཱུནཾ ཧྲིཀྲཱུནཾ ཁིཕྲཱུཧྲིཀྲཱུནཾ ཡདིདཾ བྲཱུཧིཡོ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱིརིཡོ"ཧི (ཨ. ནི. ༡.༢༠༨, ༢༡༧) ཨེཧདགྲེ ཋཔེསི།

ཨཐ ནཾ ཧྲིཀྲཱུ པུཏྲཱིསུ – "ཧུམྲེ, ཏྲཱུཏྲེ, 'བྲཱུཧིཡོ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱིརིཡོ ཨརཧཏྲཱི པཏྲཱི'ཧི ཕདེཐ, ཀཱུཏྲཱུ སོ ཨརཧཏྲཱི པཏྲཱི"ཧི? "མམ ཏྲཱུསྲཱི སུཧཀཱུཡེ, ཧྲིཀྲཱུཕེ"ཧི། "ཀཱུཏྲཱུ པནསྲཱུ, ཏྲཱུཏྲེ, ཧུམྲེཧི ཏྲཱུསྲཱོ གཱཐིཧོ"ཧི? "ཧྲིཀྲཱུཡ ཙརཏྲེན ཨཏྲཱུརཕྲཱིཐིཡཾ ཋིཧིཏྲཱུ"ཧི། "ཨཕྲཱུམཏྲཱུགོ, ཏྲཱུཏྲེ, ཧུམྲེཧི ཨཏྲཱུརཕྲཱིཐིཡཾ ཋཏྲཱུ གཱཐིཧཏྲཱུསྲཱོ; གཱཐཾ སོ ཏྲཱུཕཏྲཱུགཱིན ཕིསིསཾ ནིབྲཱུཏྲཱུསྲཱི"ཧི? ཨཐ ནེ སཏྲཱུ, "ཧྲིཀྲཱུཕེ, མམ ཏྲཱུསྲཱི 'ཨཕྲཱི' ཕྲཱུ 'པཏྲཱུ ཕྲཱུ'ཧི སྲཱུ ཙཏྲཱུཡིཏྲཱུ། ཨནེཀཱུནིཔི ཧི ཨནཏྲཱུཔདསཾཧིཏྲཱུནི གཱུཐྲཱུསདསྲཱུནི ན སེཡྲཱུ, ཨཏྲཱུནིསྲཱིཧཾ པན ཨིགཱསྲཱི གཱུཐྲཱུཔདཾ སེཡྲཱུ"ཧི ཕཏྲཱུ ཨནུསཏྲཱིཾ ཀྲཱུཏེཏྲཱུ ཏྲཱུསྲཱི དེསེཏྲཱོ ཨིམཾ གཱུཐམྲཱུཧ –

“སཧསྶམཔི ཙེ གཱཐཱ, ཨནཏྠཔདསཾཧིཏཱ།

ཨེཀཾ གཱཐཱཔདཾ སེཡྻོ, ཡཾ སུཏྭཱ ཨུཔསམྨཏཱི”ཏི༎ (དྷ. པ. ༡༠༡) –

དེསནཱཝསཱནེ ཙཏུརཱསཱིཏིཡཱ པཱཎསཧསྶཱནཾ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསཱིཏི།

བཱཧིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༧. མཧཱཀོཊྛིཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

སཏྟམཱཔདཱནེ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོཏིཨཱདིཀཾ** ཨཱཡསྨཏོ མཧཱཀོཊྛིཀཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ མཧཱབྷོགཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ མཱཏཱཔིཏཱུནཾ ཨཙྩཡེན ཀུཊུམྦཾ སཎྛཔེཏྭཱ གྷརཱཝཱསཾ ཝསནྟོ ཨེཀདིཝསཾ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ དྷམྨདེསནཱཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརཝཱསིནོ གནྡྷམཱལཱདིཧཏྠེ ཡེན བུདྡྷོ ཡེན དྷམྨོ ཡེན སངྒྷོ, ཏནྣིནྣེ ཏཔྤོཎེ ཏཔྤབྦྷཱརེ གཙྪནྟེ དིསྭཱ ཏེཧི སདྡྷིཾ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ, སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ པཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ “ཨཡཾ ཨིམསྨིཾ སཱསནེ པཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟཱནཾ ཨགྒོ, ཡཾནཱུནཱཧམྤི ཨེཀསྶ བུདྡྷསྶ སཱསནེ ཨཡཾ ཝིཡ པཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟཱནཾ ཨགྒོ བྷཝེཡྻ”ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ སཏྠུ དེསནཱཝསཱནེ ཝུཊྛིཏཱཡ པརིསཱཡ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ, “བྷནྟེ, སྭེ མཡ྄ཧཾ གེཧེ བྷིཀྑཾ གཎྷཐཱ”ཏི ནིམནྟེསི། སཏྠཱ ཨདྷིཝཱསེསི། སོ བྷགཝནྟཾ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ སཀནིཝེསནཾ གནྟྭཱ སབྦརཏྟིཾ བུདྡྷསྶ ཙ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཙ ནིསཛྫཊྛཱནཾ གནྡྷམཱལཱདཱིཧི ཨལངྐརིཏྭཱ ཁཱདནཱིཡབྷོཛནཱིཡཾ པཊིཡཱདཱཔེཏྭཱ ཏསྶཱ རཏྟིཡཱ ཨཙྩཡེན སཀནིཝེསནེ བྷིཀྑུསཏསཧསྶཔརིཝཱརཾ སཏྠཱརཾ ཝིཝིདྷཝཎྞཁཛྫཀཔརིཝཱརཾ སསཱུཔབྱཉྫནཾ གནྡྷསཱལིབྷོཛནཾ བྷོཛེཏྭཱ བྷཏྟཀིཙྩཔརིཡོསཱནེ ཙིནྟེསི – “མཧནྟཾ ཁོ ཨཧཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེམི, ན པན ཡུཏྟཾ མཡཱ ཨེཀདིཝསམེཝ དཱནཾ དཏྭཱ ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེཏུཾ, ཨནུཔཊིཔཱཊིཡཱ སཏྟཱཧཾ དཱནཾ དཏྭཱ པཏྠེསྶཱམཱི”ཏི། སོ ཏེནེཝ ནིཡཱམེན སཏྟཱཧཾ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ བྷཏྟཀིཙྩཔརིཡོསཱནེ དུསྶཀོཊྛཱགཱརཾ ཝིཝརཱཔེཏྭཱ ཨུཏྟམཾ ཏིཙཱིཝརཔྤཧོནཀཾ སུཁུམཝཏྠཾ བུདྡྷསྶ པཱདམཱུལེ ཋཔེཏྭཱ བྷིཀྑུསཏསཧསྶསྶ ཙ ཏིཙཱིཝརཾ དཏྭཱ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ, “བྷནྟེ, ཡོ སོ བྷིཀྑུ ཏུམྷེཧི ཨིཏོ སཏྟམེ དིཝསམཏྠཀེ པཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔིཏོ, ཨཧམྤི སོ བྷིཀྑུ ཝིཡ ཨནཱགཏེ ཨུཔྤཛྫནཀབུདྡྷསྶ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ པཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟཱནཾ ཨགྒོ བྷཝེཡྻ”ནྟི སཏྠུ པཱདམཱུལེ ནིཔཛྫིཏྭཱ པཏྠནཾ ཨཀཱསི། སཏྠཱ ཏསྶ སམིདྡྷིབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ “ཨནཱགཏེ ཨིཏོ ཀཔྤསཏསཧསྶམཏྠཀེ གོཏམོ ནཱམ བུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི, ཏསྶ སཱསནེ ཏཝ པཏྠནཱ སམིཛ྄ཛྷིསྶཏཱི”ཏི བྱཱཀཱསི། སོ ཏཏོ ཡཱཝཛཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརི།

ཨེཝཾ སོ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙསམྦྷཱརེ སམྦྷརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟི, **ཀོཊྛིཀོཏིསྶ** ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཀཎྞ སཏུཡཱ ཡཱ ཨཡྻཀཔཡྻཀཱདཱིནཾ ཡཱ ནཱམཾ ཨགྒཧེཏྭཱ ཨེཝཾ ནཱམཾ ཀརིཾསཱུཏི ཙེ? ཨཏྠོ པཉྩཔཏྟཡ ཝེདཏྟཡེསུ སདྡཔརདཀྐེསུ སནིགྷཎྜུཀེཊུབྷེསུ སཱཀྑརཔྤབྷེདེསུ སཀཱལབྱཱཀརཎེསུ ཙ ཚེཀཔྤཝཱིཎེན ཙ དིཊྛདིཊྛེ ཛནེ མུཁསཏྟིཧི ཀོཊྛེནྟོ པཏོཊྛེནྟོ ཝིཏུདནྟོ ཝིཙརཏཱིཏི ཨནྭཏྠནཱམཾ ཀོཊྛིཀོཏི ཝིདིཏཾ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཏཡོ ཝེདེ ཨུགྒཧེཏྭཱ བྲཱཧྨཎསིཔྤེ ནིཔྥཏྟིཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ སནྟིཀཾ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཨུཔསམྤནྣཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ པཊིསམྦྷིདཱསུ ཙིཎྞཝསཱི ཧུཏྭཱ ཨཉྙེ མཧཱཐེརེ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཉྷཾ པུཙྪནྟོཔི དསབལཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཊིསམྦྷིདཱསུཡེཝ པཉྷཾ པུཙྪི། ཨེཝམཡཾ ཐེརོ ཏཏྠ ཀཏཱདྷིཀཱརཏྟཱ ཙ ཙིཎྞཝསཱིབྷཱཝེན ཙ པཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟཱནཾ ཨགྒོ ཛཱཏོ། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ མཧཱཝེདལླསུཏྟནྟཾ ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ པཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི, “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ པཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟཱནཾ ཡདིདཾ མཧཱཀོཊྛིཀོ”ཏི (ཨ. ནི. ༡.༢༠༨, ༢༡༨)།

༢༢༡. སོ ཨཔརེན སམཡེན ཝིམུཏྟིསུཁཾ པཊིསཾཝེདེནྟོ སོམནསྶཛཱཏོ ཨཏྟནོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཾ སབྦཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡཏྟཱ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱ།

ཨིཏྠཾ སུདམཱཡསྨཱ མཧཱཀོཊྛིཀཏྠེརོ ཨེཏྠ སུདནྟི པདཔཱུརཎེ ནིཔཱཏོ། ཨཱཡསྨཱཏི གཱརཝཱདྷིཝཙནཾ, ཡཐཱ ཏཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོཏི།

མཧཱཀོཊྛིཀཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨. ཨུརུཝེལཀསྶཔཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨཊྛམཱཔདཱནེ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ**ཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨུརུཝེལཀསྶཔཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ མཧཱཔརིསཱནཾ ཨགྒབྷཱཝེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ སཡམྤི ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེནྟོ མཧནྟཾ དཱནཾ པཝཏྟེཏྭཱ ཨཱཀངྑི། བྷགཝཱ ཙསྶ ཨནནྟརཱཡཾ དིསྭཱ “ཨནཱགཏེ གོཏམབུདྡྷསྶ སཱསནེ མཧཱཔརིསཱནཾ ཨགྒོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི བྱཱཀཱསི། སོ ཏཏྠ ཡཱཝཛཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིཏོ དྭེནཝུཏིཀཔྤམཏྠཀེ ཕུསྶསྶ བྷགཝཏོ ཝེམཱཏིཀཀཱནིཊྛབྷཱཏཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ, ཨཉྙེཔིསྶ དྭེ ཀཱནིཊྛབྷཱཏརོ ཨཧེསུཾ། ཏེ ཏཡོ བུདྡྷཔྤམུཁབྷིཀྑུསངྒྷཾ ནིམནྟེཏྭཱ པརམཱཡ པཱུཛཱཡ པཱུཛེནྟཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟཱ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཏོ ཨུཔྤཏྟིཏོ པུརེཏརམེཝ བྲཱཧྨཎཀུལེ ཏཡོ བྷཱཏརོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟཱ གོཏྟཝསེན ཏཡོཔི ཀསྶཔཱ ནཱམ ཨཧེསུཾ། ཏེ ཝཡཔྤཏྟཱ ཏཡོ ཝེདེ ཨུགྒཎྷིཾསུ། ཏེསཾ ཛེཊྛབྷཱཏིཀསྶ པཉྩམཱཎཝཀསཏཱནི པརིཝཱརཱ, མཛ྄ཛྷིམསྶ ཏཱིཎི, ཀནིཊྛསྶ དྭེ, ཏེ ཨཏྟནོ གནྠེསུ སཱརཾ ཨོལོཀེནྟཱ ཨིདྷལོཀནིསྶིཏམེཝ ཨཏྠཾ དིསྭཱ པབྦཛྫཾ རོཙེསུཾ། ཏེསུ ཛེཊྛབྷཱཏཱ ཨཏྟནོ པརིཝཱརེན སདྡྷིཾ ཨུརུཝེལཾ གནྟྭཱ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ **ཨུརུཝེལཀསྶཔོ** ནཱམ ཇཱཏོ, མཛ྄ཛྷིམོ གངྒཱནདཱིཝངྐེ པབྦཛིཏོ **ནདཱིཀསྶཔོ** ནཱམ ཇཱཏོ, ཀནིཊྛོ གཡཱསཱིསེ པབྦཛིཏོ **གཡཱཀསྶཔོ** ནཱམ ཇཱཏོ། ཨེཝཾ ཏེསུ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝསནྟེསུ བཧཱུནཾ དིཝསཱནཾ ཨཙྩཡེན ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏྭཱ པཊིཝིདྡྷསབྦཉྙུཏཉྙཱཎོ ཨནུཀྐམེན དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཏྭཱ པཉྩཝགྒིཡཏྠེརེ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཡསཔྤམུཁེ པཉྩཔཎྞཱས སཧཱཡཀེ ཝིནེཏྭཱ སཊྛི ཨརཧནྟེ “ཙརཐ, བྷིཀྑཝེ, ཙཱརིཀ”ནྟི (མཧཱཝ. ༣༢) ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཏིཾསབྷདྡཝགྒིཡེ ཝིནེཏྭཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཨསྶམཔདཾ གནྟྭཱ ཨགྱཱགཱརཾ པཝིསིཏྭཱ ཏཏྠ ནཱགརཱཛཾ དམེཏྭཱ ཨཌྜྷུཌྜྷསཧསྶེཧི པཱཊིཧཱརིཡེཧི ཨུརུཝེལཀསྶཔཾ སཔརིསཾ ཝིནེསི། ཏསྶ པབྦཛིཏཝིདྷཱནཾ ཨིདྡྷིཔཱཊིཧཱརིཡཱདིཀཾ སབྦཾ ནདཱིཀསྶཔསྶ ཨཔདཱནཝཎྞནཱཡཾ ཨཱཝི བྷཝིསྶཏི། ཏསྶ པབྦཛིཏབྷཱཝཾ སུཏྭཱ ཨིཏརེཔི དྭེ བྷཱཏརོ སཔརིསཱ ཨཱགནྟྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛིཾསུ། སབྦེཔི ཏེ ཨེཧིབྷིཀྑུབྷཱཝེན ཨིདྡྷིམཡཔཏྟཙཱིཝརདྷརཱ ཨཧེསུཾ། སཏྠཱ ཏཾ སམཎསཧསྶཾ ཨཱདཱཡ གཡཱསཱིསེ ནིསིནྣོ ཨཱདིཏྟཔརིཡཱཡདེསནཱཡ (མཧཱཝ. ༥༤) ཏེ སབྦེ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱཔེསི།

༢༥༧. སོ ཨེཝཾ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཨཏྟནོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨནུཏྟཱནཔདམེཝ ཝཎྞཡིསྶཱམ།

༢༦༨. **སོ ཙ སབྦཾ ཏམཾ ཧནྟྭཱ**ཏི སོ ཕུསྶོ བྷགཝཱ ཏམོཁནྡྷཱདིཀིལེསཛཱལཾ ཝིདྡྷཾསེཏྭཱ། **ཝིཛཊེཏྭཱ མཧཱཛཊ**ནྟི ཏཎྷཱམཧཱཛཊཾ ཝིཛཊེཏྭཱ ཝིསོདྷེཏྭཱ། **སདེཝཀཾ** དེཝལོཀསཧིཏཾ ལོཀཾ ཏཔྤཡནྟོ སནྟཔྤཡནྟོ **ཨམཏཾ ཝུཊྛིཾ** མཧཱནིབྦཱནཝུཊྛིདྷཱརཾ **ཝསྶནྟོ** པཝསྶནྟོ ཝིཧརཏཱིཏི ཡོཛནཱ།

༢༦༩. **ཏདཱ ཧི བྲཱཧྨཎཱཡཱ**ཏི “བྲཱཧྨཎ མནུསྶཱ”ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ བྲཱཧྨཎ དྭེབྷཱཏིཀཱ ཏུམྷེ ཨཧུཏྭཱ, ཧིམཝནྟཏོ ཨིསཡོ ཙ པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཙ ཨིསཡོ ཙ གནྡྷམཱདནཏོ ཨཱགནྟྭཱ པཱུཛེནྟི བྲཱཧྨཎཱ, ཨཐ ཝཱ སམྤཏྟསམྤཏྟཱནཾ ཨནེཀསཏསཧསྶཱནཾ ཏཱཔསཱཔཏྟཱནཾ ཨཏྠཱཡ ཨཱཧརིཏྭཱ དཱནཾ ཝིཔྤཀིརིཏྭཱ ཀཏྭཱ ཨིཏརཱིཏརཔཙྩཡེན བྲཱཧྨཎེཧི སམྨཱུཧི, ཏིམྷཾ བྲཱཧྨཎཱཡཾ།

༢༧༣. **ནིཀྑིཏྟསཏྠཾ པཙྩཀྑཾ**ཏི ཀཱཡཝཙཱིཧི ཝིཝིཏྟཾ པཙྩཀྑཾ ཝིདིཏཾ ནིབྦཱནཾ **ཀཏྭཱ ཨུཏྟམཀཏཱ**ཏི ཨུཏྟམཔུརིསོ ཏཾ ནམཱམི ཨུཔེཏཾ ཨུཔཀཏཱ སཱརཔུཏྟོ ཨཱཧ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཨུརུཝེལཀསྶཔཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༩. ནནྡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

༢༩༨. ནཝམཱཔདཱནེ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ**ཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ནནྡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཏཾ སབྦཾ པཱཋཱནུསཱརེན ནཡཱནུཡོགེན ཝིཉྙཱུཧི སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱ། ཀེཝལཾ པུཉྙནཱནཏྟམེཝཱཏི།

ནནྡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

དསམཾ མོགྷརཱཛཏྠེརཨཔདཱནཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཙཏུཔཉྩཱསམཝགྒཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༥༥. བྷདྡིཡཝགྒོ

༡. ལཀུཎྚཀབྷདྡིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པཉྩཔཉྙཱསམཝགྒེ པཋམཱཔདཱནེ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ**ཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ལཀུཎྚཀབྷདྡིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ མཧཱབྷོགཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ མཉྫུསྶརཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ སཡམྤི ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེནྟོ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ སཔྤིསཀྑརཱདིམདྷུརརསསམྨིསྶཾ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ “ཨནེན, བྷནྟེ, ཨནཱགཏེ ཨཧཾ ཏུམྷེ ཝིཡ ཨེཀསྶ བུདྡྷསྶ སཱསནེ མཉྫུསྶརཱནཾ ཨགྒོ བྷཝེཡྻཾ”ཏི པཏྠནཾ ཨཀཱསི། བྷགཝཱ ཏསྶ ཨནནྟརཱཡཾ དིསྭཱ བྱཱཀརིཏྭཱ པཀྐཱམི།

སོ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཕུསྶབྷགཝཏོ ཀཱལེ ཙིཏྟཀོཀིལོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ ཧིམཝནྟཏོ མདྷུརཾ ཨམྦཕལཾ ཏུཎྜེནཱདཱཡ གཙྪནྟོ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ “དསྶཱམི བུདྡྷསྶཱ”ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེསི། སཏྠཱ ཏསྶ ཙིཏྟཱཙཱརཾ ཉཏྭཱ པཏྟཾ གཎྷིཏྭཱ ནིསཱིདི། ཀོཀིལོ དསབལསྶ པཏྟེ ཨམྦཔཀྐཾ ཋཔེསི། སཏྠཱ ཏསྶ སོམནསྶུཔྤཱདནཏྠཾ ཏསྶ པསྶནྟསྶེཝ ཏཾ པརིབྷུཉྫི། ཨཐ སོ ཀོཀིལོ པསནྣམཱནསོ ཏེནེཝ པཱིཏིསུཁེན སཏྟཱཧཾ ཝཱིཏིནཱམེསི། ཏེནེཝ པུཉྙཀམྨེན ཨུཔྤནྣུཔྤནྣབྷཝེ མཉྫུསྶརོ ཨཧོསི། ཀསྶཔསམྨཱསམྦུདྡྷཀཱལེ ཝཌྜྷཀཱིཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཛེཊྛཀཝཌྜྷཀཱི ཧུཏྭཱ པཱཀཊོ ཨཧོསི། པརིནིབྦུཏེ བྷགཝཏི སནྣིཔཏིཏྭཱ ཙེཏིཡཾ སཏྟཡོཛནཔྤམཱཎེ ཐཱུཔེ ཨཱརདྡྷེ སོ ཨཱཧ – “ཡོཛནཱཡཱམཾ ཡོཛནུབྦེདྷཾ ཀརོམཱ”ཏི། ཏེ སབྦེ ཏསྶ ཝཙནེ ཨཊྛཾསུ། ཨིཏི ཨཔྤམཱཎསྶ བུདྡྷསྶ ཡོཛནཔྤམཱཎཾ ཙེཏིཡཾ ཀཱརེསི, ཏེན ཀམྨེན ནིབྦཏྟཊྛཱནེ ཨཉྙེཧི ཧཱིནཔྤམཱཎོ ཨཧོསི། སོ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཏིརསྶཏཱཡ ཙ སུཝཎྞཔཏིམཱ ཝིཡ སུཁུམཱལསརཱིརཏཱཡ ཙ **ལཀུཎྚཀབྷདྡིཡོ**ཏི པཉྙཱཡིཏྠ། སོ ཨཔརབྷཱགེ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ བཧུསྶུཏོ དྷམྨཀཐིཀོ ཧུཏྭཱ མདྷུརེན སརེན པརེསཾ དྷམྨཾ ཀཐེསི།

ཨཐེཀསྨིཾ ཨུསྶཝདིཝསེ ཨེཀེན བྲཱཧྨཎེན སདྡྷིཾ རཐེན གཙྪནྟཱི ཨེཀཱ གཎིཀཱ ཐེརཾ དིསྭཱ དནྟཝིདཾསཀཾ ཧསི། ཐེརོ ཏསྶཱ དནྟཊྛིཀེ ནིམིཏྟཾ གཧེཏྭཱ ཛྷཱནཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཏཾ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨནཱགཱམཱི ཨཧོསི, སོ ཨབྷིཎྷཾ ཀཱཡགཏཱཡ སཏིཡཱ ཝིཧརནྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཨཱཡསྨཏཱ དྷམྨསེནཱཔཏིནཱ ཨོཝདིཡམཱནོ ཨནུསཱསིཡམཱནོ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཧི། ཨེཀཙྩེ བྷིཀྑཱུ ཙ སཱམཎེརཱ ཙ ཏསྶ ཨརཧཏྟཔྤཏྟབྷཱཝཾ ཨཛཱནནྟཱ ཀཎྞེསུ གཎྷནྟི, སཱིསེ པཧརནྟི ཀཱཡཉྩ ཝིཧེཋེསུཾ། ཨཐ བྷགཝཱ སུཏྭཱ – “མཱ, བྷིཀྑཝེ, མམ པུཏྟཾ ཝིཧེཋེཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏཏོ པཊྛཱཡ ཏཾ “ཨརཧཱ”ཏི ཉཏྭཱ ན ཝིཧེཋེསུཾ།

༡༢. སོ ཨརཧཱ ཧུཏྭཱ སཉྫཱཏསོམནསྶོ ཨཏྟནོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། **མཉྫུནཱབྷིནིཀཱུཛནྟེ**ཏི མདྷུརེན པེམནཱིཡེན སརེན ཨབྷིནིཀཱུཛཾ སདྡཾ ནིཙྪརེནྟཾ ཨནྟེ ཨཏྠོ། སེསམེཏྠ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ལཀུཎྚཀབྷདྡིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢. ཀངྑཱརེཝཏཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

༣༩. དུཏིཡཱཔདཱནེ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ**ཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཀངྑཱརེཝཏཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟོ, ཏཾ སབྦཾ ཨཊྛཀཐཱནུསཱརེན སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཀངྑཱརེཝཏཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣. སཱིཝལིཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཏཏིཡཱཔདཱནེ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ**ཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ སཱིཝལིཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ པརིསཔརིཡནྟེ ཋིཏོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ ལཱབྷཱིནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ "མཡཱཔི ཨནཱགཏེ ཨེཝརཱུཔེན བྷཝིཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི དསབལཾ ནིམནྟེཏྭཱ སཏྟཱཧཾ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ, "བྷནྟེ, ཨིམིནཱ ཨདྷིཀཱརཀམྨེན ན ཨཉྙཾ སམྤཏྟིཾ པཏྠེམི, ཨནཱགཏེ པན ཨེཀསྶ བུདྡྷསྶ སཱསནེ ཨཧམྤི ཏུམྷེཧི སོ ཨེཏདགྒེ ཋཔིཏབྷིཀྑུ ཝིཡ ལཱབྷཱིནཾ ཨགྒོ བྷཝེཡྻ"ནྟི པཏྠནཾ ཨཀཱསི། སཏྠཱ ཏསྶ ཨནནྟརཱཡཾ དིསྭཱ "ཨཡཾ ཏེ པཏྠནཱ ཨནཱགཏེ གོཏམསྶ བུདྡྷསྶ སནྟིཀེ སམིཛ྄ཛྷིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀརིཏྭཱ པཀྐཱམི། སོ ཀུལཔུཏྟོ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བནྡྷུམཏཱིནགརསྶ ཨཝིདཱུརེ ཨེཀསྨིཾ གཱམེ ནིབྦཏྟི, ཏསྨིཾ སམཡེ བནྡྷུམཏཱིནགརཝཱསིནོ རཉྙཱ སདྡྷིཾ སཱཀཙྪནྟཱ དསབལསྶ དཱནཾ ཨདཾསུ།

ཨེཀདིཝསཾ སབྦེ ཨེཀཏོ ཧུཏྭཱ དཱནཾ དེནྟཱ "ཀིཾ ནུ ཁོ ཨམྷཱཀཾ དཱནམུཁེ ནཏྠཱི"ཏི (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༠༧; ཐེརགཱ. ཨཊྛ. ༡.༥༨ སཱིཝལིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ) ཨོལོཀེནྟཱ མདྷུཉྩ གུལདདྷིཉྩ ནཱདྡསཾསུ། ཏེ "ཡཏོ ཀུཏོཙི ཨཱཧརིསྶཱམཱ"ཏི ཛནཔདཏོ ནགརཔཝིསནམགྒེསུ པུརིསེ ཋཔེསུཾ། ཏདཱ ཨེས ཀུལཔུཏྟོ ཨཏྟནོ གཱམཏོ གུལདདྷིཝཱརཀཾ གཧེཏྭཱ "ཀིཉྩིདེཝ ཨཱཧརིསྶཱམཱི"ཏི ནགརཾ གཙྪནྟོ "མུཁཾ དྷོཝིཏྭཱ དྷོཏཧཏྠཔཱདོ པཝིསིསྶཱམཱི"ཏི ཕཱསུཀཊྛཱནཾ ཨོལོཀེནྟོ ནངྒལསཱིསཔྤམཱཎཾ ནིམྨཀྑིཀཾ དཎྜཀམདྷུཾ དིསྭཱ "པུཉྙེན མེ ཨིདཾ ཨུཔྤནྣ"ནྟི གཧེཏྭཱ ནགརཾ པཱཝིསི། ནགརཝཱསཱིཧི ཋཔིཏཔུརིསོ ཏཾ དིསྭཱ, "ཨམྦྷོ, ཀསྶ ཨིམཾ ཧརསཱི"ཏི པུཙྪི། "ན ཀསྶཙི, སཱམི, ཝིཀྐཱཡིཀཾ མེ ཨིད"ནྟི། "ཏེན ཧི ཨིམཾ ཀཧཱཔཎཾ གཧེཏྭཱ ཨིདཾ མདྷུཉྩ གུལདདྷིཉྩ དེཧཱི"ཏི།

སོ ཙིནྟེསི – "ཨིདཾ མེ ན བཧུཾ ཨགྒྷཏི, ཨཡཉྩ ཨེཀཝཱརེནེཝ བཧུཾ དེཏི, ཝཱིམཾསིསྶཱམཱི"ཏི། ཏཏོ ནཾ ཨཱཧ – "ནཱཧཾ ཨེཀཀཧཱཔཎེན དེམཱི"ཏི། "ཡདི ཨེཝཾ དྭེ གཧེཏྭཱ དེཧཱི"ཏི། "དྭཱིཧིཔི ན དེམཱི"ཏི། ཨེཏེནུཔཱཡེན ཝཌྜྷེནྟོ ཡཱཝ སཧསྶཾ པཱཔུཎི, སོ ཙིནྟེསི – "ཨཏིཨཉྪིཏུཾ ན ཝཊྚཏི, ཧོཏུ ཏཱཝ ཨིམིནཱ ཀཱཏབྦཀམྨཾ པུཙྪིསྶཱམཱི"ཏི ། ཨཐ ནཾ ཨཱཧ – "ན ཨིདཾ བཧུཨགྒྷནཀཾ, ཏྭཾ པན བཧུཾ དེསི, ཀེན ཀམྨེན ཨིམཾ གཎྷསཱི"ཏི། "ཨིདྷ, བྷོ, ནགརཝཱསིནོ རཉྙཱ སདྡྷིཾ པཊིཝིརུཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཝིཔསྶིསམྨཱསམྦུདྡྷསྶ དཱནཾ དེནྟཱ ཨིདཾ དྭཡཾ ཨདིསྭཱ པརིཡེསནྟི། སཙེ ཨིདཾ དྭཡཾ ན ལབྷིསྶནྟི, ནགརཝཱསཱིནཾ པརཱཛཡོ བྷཝིསྶཏི། ཏསྨཱ སཧསྶཾ དཏྭཱ གཎྷཱམཱི"ཏི། "ཀིཾ པནེཏཾ ནགརཝཱསཱིནམེཝ ཝཊྚཏི, ཨུདཱཧུ ཨཉྙེསམྤི དཱཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི? "ཡསྶ ཀསྶཙི དཱཏུཾ ཨཝཱརིཏམེཝཱ"ཏི། "ཨཏྠི པན ཀོཙི ནགརཝཱསཱིནཾ དཱནེ ཨེཀདིཝསཾ སཧསྶཾ དཱཏཱ"ཏི? "ནཏྠི, སམྨཱ"ཏི། "ཨིམེསཾ པན དྭིནྣཾ སཧསྶགྒྷནཀབྷཱཝཾ ཛཱནཱསཱི"ཏི? "ཨཱམ, ཛཱནཱམཱི"ཏི། "ཏེན ཧི གཙྪ, ནགརཝཱསཱིནཾ ཨཱརོཙེཧི – 'ཨེཀོ པུརིསོ ཨིམཱནི དྭེ མཱུལེན ན དེཏི, སཧཏྠེན དཱཏུཀཱམོ, ཏུམྷེ ཨིམེསཾ དྭིནྣཾ ཀཱརཎཱ ནིབྦིཏཀྐཱ ཧོཐཱ'ཏི། ཏྭཾ པན ཨིམསྶ དཱནེ ཛེཊྛཀབྷཱཝསྶ ཀཱཡསཀྑི ཧོཧཱི"ཏི ཝཏྭཱ གཏོ། སོ པན ཀུལཔུཏྟོ གཱམཏོ པརིབྦཡཏྠཱཡ གཧིཏམཱསཀེན པཉྩཀཊུཀཾ གཧེཏྭཱ ཙུཎྞཾ ཀཏྭཱ དདྷིཏོ མཏྠུཾ གཧེཏྭཱ པཉྩཀཊུཀཙུཎྞེན ཡོཛེཏྭཱ མདྷུཔཊལཾ པཱིལེཏྭཱ ཏཾ པདུམིནིཔཏྟེ པཀྑིཔིཏྭཱ སཾཝིདཧིཏྭཱ ཨཱདཱཡ དསབལསྶ ཨཱསནྣཊྛཱནེ ནིསཱིདི། མཧཱཛནེན ཨཱཧཊསཀྐཱརསྶ ཨནྟརེ ཨཏྟནོ ཝཱརཾ ཨོལོཀེནྟོ ཨོཀཱསཾ ལབྷིཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ, "བྷནྟེ, ཨཡཾ མེ དུགྒཏཔཎྞཱཀཱརོ, ཨིམཾ མེ ཨནུཀམྤཾ པཊིཙྩ པཊིགྒཎྷཐཱ"ཏི། སཏྠཱ ཏསྶ ཨནུཀམྤཾ པཊིཙྩ ཙཏུམཧཱརཱཛདཏྟིཡེན སེལམཡཔཏྟེན ཏཾ པཊིགྒཎྷིཏྭཱ ཡཐཱ ཨཊྛསཊྛིཡཱ བྷིཀྑུསཏསཧསྶསྶ དིཡྻམཱནཾ ན ཁཱིཡཏི, ཨེཝཾ ཨདྷིཊྛཱསི།

སོ ཀུལཔུཏྟོ ནིཊྛིཏབྷཏྟཀིཙྩཾ བྷགཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཋིཏོ ཨཱཧ – "དིཊྛོ མེ, བྷནྟེ བྷགཝཱ, ཨཛྫ བནྡྷུམཏཱིནགརཝཱསིཀེཧི ཏུམྷཱཀཾ སཀྐཱརོ ཨཱནཱིཡམཱནོ, ཨཧམྤི ཨིམསྶ ནིསྶནྡེན ནིབྦཏྟནིབྦཏྟབྷཝེ ལཱབྷགྒཡསགྒཔྤཏྟོ བྷཝེཡྻ"ནྟི། སཏྠཱ "ཨེཝཾ ཧོཏུ ཀུལཔུཏྟཱ"ཏི ཝཏྭཱ ཏསྶ ཙ ནགརཝཱསཱིནཉྩ བྷཏྟཱནུམོདནཾ ཀཏྭཱ པཀྐཱམི། སོ ཀུལཔུཏྟོ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སུཔྤཝཱསཱཡ རཱཛདྷཱིཏཱཡ ཀུཙྪིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི། ཏསྶ པཊིསནྡྷིགྒཧཎཀཱལཏོ པཊྛཱཡ སཱཡཾ པཱཏཉྩ པཉྩ པཎྞཱཀཱརསཏཱནི ཨུཔནཱིཡནྟི། ཨཐསྶཱ པུཉྙཝཱིམཾསནཏྠཾ ཧཏྠེན བཱིཛཔཙྪིཾ ཕུསཱཔེནྟི, ཨེཀེཀབཱིཛཏོ སལཱཀསཏམྤི སལཱཀསཧསྶམྤི ནིགྒཙྪཏི། ཨེཀཀརཱིསཁེཏྟཏོ པཎྞཱསམྤི སཊྛིམྤི སཀཊཱ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཀོཊྛཔཱུརཎཀཱལེཔི ཀོཊྛདྭཱརཾ ཧཏྠེན ཕུསཱཔེནྟི, རཱཛདྷཱིཏཱཡ པུཉྙཏེཛེན གཎྷནྟཱནཾ གཎྷནྟཱནཾ པུན པཱུརཏི། པརིཔུཎྞབྷཏྟཀུམྦྷིཏོཔི "རཱཛདྷཱིཏཱཡ པུཉྙ"ནྟི ཝཏྭཱ ཡསྶ ཀསྶཙི དེནྟཱནཾ ན ཨུཔཙྪིཛྫཏི, ན ཏཱཝ བྷཏྟཾ ཁཱིཡཏི། དཱརཀེ ཀུཙྪིགཏེཡེཝ སཏྟ ཝསྶཱནི ཨཏིཀྐམིཾསུ།

གཱཐྲི པན པརིཔཀྐི སཏྟནྡ མནྡནྲཱཾ ཨནུཏྲྀསི། སུ སུམིཀཾ ཨུམཏྟེཏྲུ – "པུརེ མརཏྲ ཏྲྀཡམྨནྲ དྲནྡ དསྨླམི"ཏི སཏྟུ སཏྟིཀཾ པེསེསི – "གཱཏྟ, སུམི, ཨིམཾ པཕཏྟིཾ སཏྟུ ཨུརྩྩཏྲ སཏྟུཾ ནེམཏྟེཏི, ཡཏྟ སཏྟུ ཕདཏི, ཏཾ སུཏྟུཀཾ ཨུཔལཀྲིཏྲ ཨུགཏྟ མཡ༹ཏཾ གཱཐེཏི"ཏི། སོ གཏྟ དསྨ སུསནྡ སཏྟུ ཨུརྩྩསི –

"སཏྟུ ཏྲཏྟེ, ཀོཡིཡཏྲིཏྲ པུདེ ཕཏྟཏི"ཏི། སཏྟུ དསྨ ཨནུཀཾཐི པཏེཏྟ – "སུཝིཏྲི ཏོཏུ སུཔྤཔྤསྶ ཀོཡིཡཏྲིཏྲ ཨཪོཀྲ, ཨཪོཀཾ པུཏྟཾ ཕིཏྲཡཏྟུ"ཏི ཨུཏ། སོ ཏཾ སུཏྲ ཏྲགཕཏྟཾ ཕཏྟིཏྲ ཨཏྟནོ གཱམྨཏྲིམུཕོ པུཡུསི། དསྨ པུརེ ཨུགམནུཡེཕ སུཔྤཔྤསུཡ ཀཏྟོཏ ཏྲསྨགརཏོ ཨུདཀཾ ཕིཡ གཱཏྲི ནེཀྲམི, པརིཕུརེཏྲ ནེསིཏྲཏྲོ ཨཏྲམུཕོ རེདིཏུ ཨུརཏྟ ཏཏྲུཏུཏྲཕ དསྨ སུམིགཱསྶ ཏུཏྲིསུསནྡ ཨུརྩྩཏུ ཨགཱམྨསི། སོ ཏེསཾ ཨིཀྲིཏཾ དིསྭ – "དསབལེན གཱཐེཏགཏྟ ནེཕྲཏྟ ཏྲཔིསྨཏི མཏྲི"ཏི ཙིནྟེསི། སོ ཨུགཏྟ སཏྟུ གཱཐཾ ཏྲཏྲིཏྲཡ གཱཐེསི། ཏྲཏྲིཏྲ ཏཡུ ནེམཏྟེཏཾ ཏྲཕཏྟཏམེཕ མཏྲལཏྲཏཾ ཏྲཔིསྨཏི, གཱཏྟ སཏྟཏཾ དསབལཾ ནེམཏྟེཏྲིཏི། སོ ཏཕྲ ཨཀཱུསི། སཏྟཏཾ ཕུཏྟཔྤམུཔསྶ ཏྲིཀྲུསཏྲུསྶ མཏྲནྡ པཕཏྟཡིཾསུ། སོ དུརཾ ཀྲཏྲིནཾ སཏྟཏྟཙྩིཏཾ ནེཕྲུཔེཏྟ སྦྱིཏལཏྲཕཾ ཀུཏྟམྨནྡ ཏྲཏིཏི, སྦྱིཕཡིཏྲིཕ ཏྲམཾ གཱརཾསུ། སོ སཏྟ ཕསྨནེ གཱཐྲི ཕསིཏཏྲ ཏྲཏཀཱུལཏོ པཏྲཡ སཏྲགཱམྨཀཱམོ ཨདེསི། ཏྲསྨསིཏྲཔཏི སུརིཔུཏྟཏྲིརོ སཏྟམེ དིཕསེ ཏིན སཏྟིཾ གཱཐྲསལྤཔམཀཱུསི། སཏྟུཔི ཨིམཾ གཱཐཾ ཨཏྲསི –

"ཡོམཾ པཡིཔཐཾ ཏུཀྲཾ, སཾསཱརཾ མོཏམཏྟཀཱ།
ཏིཎྞོ པཱརཏྟཏོ ཏྲཕྲི, ཨནེཛོ ཨཀཐཾཀཐཱི།
ཨནུཔཱདཱཡ ནིབྦུཏོ, ཏམཧཾ བྲཱུམི བྲཱཧྨཎ"ནྟི།། (ཏྲ. པ. ༡༡༩; སྭ. ནི. ༤༩༣)།

ཨཐ ནཾ ཐེརོ ཨིཕཏྟཏ – "ཀཾ པན ཏཡུ ཨིཕཏྟུཔཾ ཏུཀྲཾ ཨནུཏྲཕིཏྲ པབྦཛིཏུ ན ཕཏྲཏི"ཏི? "ལཏྟཏྟེ པབྦཛིཡྻཾ, ཏྲཏྟེ"ཏི། སུཔྤཔྤསྶ ཏཾ ཐེརེན སཏྟིཾ གཱཐེཏྲཾ དིསྭ – "ཀཾ ཏུ ཕོ མེ པུཏྟོ ཏྲསྨསིཏྲཔཏིཏྲ གཱཐེཏི"ཏི ཐེརཾ ཨུཔསཏྲམིཏྲ པུཏྟཾ – "མཡ༹ཏཾ པུཏྟོ ཏུཏྲེཏི སཏྟིཾ ཀཾ གཱཐེཏི, ཏྲཏྟེ"ཏི? ཨཏྟནྲ ཨནུཏྲུཏྲགཏྲུཔྤསཏུཀྲཾ གཱཐེཏྲ – "ཏུཏྲེཏི ཨནུཏྲཏོ པབྦཛིསྨམི"ཏི ཕདཏྲིཏི། "སཏྟུ ཏྲཏྟེ, པབྦཛེཐ ན"ཏྟི། ཐེརོ ཏཾ ཕིཏྲཏྲཾ ནེཏྲ ཏཙཔཏྟཀཱཀམྨཏྲཏྲཾ དཏྲ པབྦཛེཏྟེ, "སྤིཕཡི , ཏུཡ༹ཏཾ ཨཏྲིན ཨོཕྲཏེན གཱམྨཾ ནཏྲི, ཏཡུ སཏྟ ཕསྨནེ ཨནུཏྲུཏྲཏྲུཏྲམེཕ པཏྟཕིཏྲཏི"ཏི། "ཏྲཏྟེ, པབྦཏྲཡེཕ ཏུསྨཀཾ ཏྲཏྟོ, ཡཾ པན མཡུ སཀྲ ཀཱུཏུ, ཏམཏཾ ཏྲཏིསྨམི"ཏི། སོ པན པཐམཀེསཕཏྲིཡུ ཨོརོཔིཏཏྲཏྲེཡེཕ སོཏྲཔཏྟིཕལེ པཏིཏྲསི, དུཏིཡཏྲཡ ཨོརོཔིཏཏྲཏྲེ སཀཏཱཀཱམིཕལེ, ཏཏིཡཏྲཡ ཨནཱགཱམིཕལེ པཏིཏྲསི། སཏྲིསཾཡེཕ ཀེསཏཾ ཨོརོཔནཏྟ ཨརཏཏྟཕལསཏྲྀཀེརཡུ ཙ ཨཔུརེ ཨཔཏྟ ཨདེསི།

ཨཐ ཏྲིཀྲུསཏྲི གཱཐྲ ཨུཏཔུཏི – "ཨཏོ ཨིཔཾ པུཏྟཔཱཔི ཐེརོ སཏྟམྨསུཏྲིཀཱཏི སཏྟ སཾཕཏྟཏྟཏི མུཏུགཱཐྲི ཕསིཏྲ སཏྟ དིཕསཏི མུཏྲྀགཱཐྲི ཕསི"ཏི། སཏྟུ ཨུགཏྟ – "ཀཱུཡ ཏུཏྲ, ཏྲིཀྲཕེ, ཨིཏརཏི གཱཐྲཡ སཏྟིསིཏྟ"ཏི པུཏྟཏྲ – "ཨིམྨཡ ཏྲམྨ"ཏི ཕུཏྟེ – "ན, ཏྲིཀྲཕེ, ཨིམིཏྲ ཀུལཔུཏྟེན ཨིམྨཡ ཏྲཏིཡཱ གཱཏགཱམྨ"ཏྟེ ཕཏྲ ཨཏྲིཏཾ ཨུཏརིཏྲ ཨཏྲིཏི, ཏྲིཀྲཕེ, ཕུཏྟཕྲཏོ པུརིཏརམེཕ ཨེས ཀུལཔུཏྟོ ཕྲཏྲཙསིཡཾ ཏྲཛཀུལེ ནིབྦཏྟོ, པིཏུ ཨཙྩཡེན རཛྫེ པཏིཏྲཡ ཕིཏྲཕསསྟོ ཕུཀཏེ ཨདེསི། ཏཏྲ ཨིཀོ པཏྟཏྲཏྲ "རཛྫཾ གཏྟིསྨམི"ཏི ཨུགཏྟ ནགཱརཾ ཨུཔརཏྲིཏྲ ཁཏྟཕཏྲཾ ཀཱུརེཏྲ ཕིཏྲསི། ཨཐ ཏྲཏྲ སུཏུཡུ སཏྟིཾ སམྨཏཏྟོ ཏུཏྲ སཏྟཏཾ ཁཏྟཕཏྲརནགཱརེ ཙཏུསུ དིསྭསུ དྲཱརཾ པིཏྲཔེསི, ནེཀྲམཏྲཏཾ པཕིསཏྟཏཏྟ དྲཱརམུཕཾ ཨདེསི། ཨཐ མིགཱཏཡཕིཏྲརེ པཏྟོགཏྲུཏྲ ཨུཀྲིསིསུཾ། ཏྲཏྲ སུཏྲ དྲཱཾ ཕིཕཏྲཔིསྤིཏི། པཏྟཏྲཏྲཔི པལཱཡི། སོ ཏིན གཱམྨཕིཏྲཀེན ནརཀཱཏྲིསུ ཏུཀྲམནུཏྲཕིཏྲ ཨིམསྨིཾ ཕུཏྟཕྲཏེ ཏྲཏྲཀཱུལེ ནིབྦཏྟོཔི མཱཏུཡུ སཏྟིཾ ཨིམཾ ཨིཕཏྟུཔཾ ཏུཀྲམནུཏྲཕི། ཏསྨ པན པབྦཛིཏཀཱལཏོ པཏྟཡ ཏྲིཀྲུསཏྲུསྶ ཙཏྲུརོ པཙྩཡུ ཡདིཏྟཀཾ ཨུཔྤཏྟནྟི། ཨིཔཾ ཨིཏྲ ཕཏྟུ སམུཏྲིཏཾ།

ཨཔརཏྲཀཱ སཏྟུ སུཕཏྲིཾ ཨགཱམྨསི། ཐེརོ ཏྲགཕཏྟཾ ཨཏྲིཔུདེཏྲ, "ཏྲཏྟེ, མཡ༹ཏཾ པུཏྟཕཏཾ ཕྲིམཾསིསྨམི, པཏྟཏྲིཀྲུསཏྲནྡ དེཐ"ཏི། "གཱཏྟ, སྦྱིཕཡི"ཏི། སོ པཏྟསཏི ཏྲིཀྲུ གཱཏེཏྲ ཏེམཕཏྟཏྲིམུཔཾ གཱཏྟཏྟོ ཨཏཕིམཏྲཾ གཱཏྟཏི། དསྨ པཐམཾ དིཏྲནེཕྲོཏྲི ཨཏྲིཕཏྲ ནེཕཏྲ སཏྟ དིཕསནྡ ཏྲཏྲཾ ཨདྲསི། ཨིཏི སོ –

"ནེཕྲོཏྲི པཐམཾ པསྶི, ཏུཏིཡཾ པཏྟཕཔཏྲཏཾ།
ཏཏིཡཾ ཨཏིརཕཏིཡཾ, ཙཏུཏྲཾ ཕརསུཀཱརཾ།།

“པཙྪིམཾ དིསམྤཏྟི སོ, ཀཙྪཱི ཀཏྟུཕཱསུཀཱམི།

སདྡམཾ གཙྪཱམཱནཾ, ཨཉྙམཾ ཨཐ རེཝཏ”ནྟི།། (ཨ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡.༢༠༧; ཐེརག॰ ཨཊྛ॰ ༡.༥༨ ཁདིརཝནིཡཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ) –

སབྦཉྙུནེསུ སཏྠ སཏྠ དིཝསྶནེཝ ཉཱཎཾ ཨདཾསུ། གཙྪམཱནནཝཔཉྙཏི པན ཉཱཎདསྶནཝཏྟཱ སཏྠུསུ དིཝསེསུ ཨེཀཱདིཝསཾ ཁིརཔཱིཏཔཱུཏཾ ཨདཱསི, ཨེཀཱདིཝསཾ སཔྤིཔཱིཏཔཱུཏཾ ཨདཱསི། ཨཐ ནཾ ཐེརཱཔསཏྠཱ ཨཱཧ – “ཨཱཝུསོ, ཨིམསྨཱ དིཝསཏྟོ ནཝ ཐེརཱཔོ དུཡཱཏམཱན པཏྟཱཡནྟི, ན ཏཱཧེནིསཱཝཏཾ, ཀུཏོ ཏེ, ཏཱཝཏྟཾ, ཨིདཾ ཨུཔཱཧཊ”ནྟི? “བྷནྟེ, གཱམཱཡཏསཱཝཏཱཡ ཀཱཡེ ཁིརསཝཱགཱཧཏྟཝཱསཱེཏཾ ཕལ”ནྟི ཐེཝཏྠཾ ཨཱཧ།

ཨཔརབྷཱགེ སཏྠཱ ཁདིརཝནིཡརེཝཏཏྠེརསྶ པཉྩཝཱམཱནཾ ཨཱགཱསི། ཀཐཾ? ཨཐཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ སཏྠཱརཾ ཨཱཧ – “བྷནྟེ, མཡ྄ཧཾ གིར ཀཱནིཊྛབྷཱཏཱ རེཝཏོ པབྦཛིཏོ, སོ ཨབྷིརམེཡྻ ཝཱ ན ཝཱ, གཙྪཱ ནཾ པསྶིསྶཱམཱི”ཏི། བྷགཝཱ རེཝཏསྶ ཨཱརདྡྷཝིཔསྶནཱབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ དྭེ ཝཱརེ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ ཏཏིཡཝཱརེ ཝུཏྟོ ཨརཧཏྟཔྤཏྟབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ – སཱརིཔུཏྟ, ཨཧམྤི གམིསྶཱམི བྷིཀྑཱུནཾ ཨཱརོཙེཧཱིཏི། ཐེརོ བྷིཀྑཱུ སནྣིཔཱཏཱཔེཏྭཱ – “ཨཱཝུསོ, སཏྠཱ ཙཱརིཀཾ ཙརིཏུཀཱམོ, གནྟུཀཱམཱ ཨཱགཙྪནྟཱུ”ཏི སབྦེསཾཡེཝ ཨཱརོཙེསི། དསབལསྶ ཙཱརིཀཱཏྟཱཡ གམནཀཱལེ ཨོཧིཡྻམཱནཀཱབྷིཀྑཱུ ནཱམ ཨཔྤཀཱ ཧོནྟི, “སཏྠུ སུཝཎྞཝཎྞཾ སརཱིརཾ པསྶིསྶཱམ, མདྷུརདྷམྨཀཐཾ ཝཱ སུཎིསྶཱམཱ”ཏི ཡེབྷུཡྻེན གནྟུཀཱམཱ བཧུཏརཱཝ ཧོནྟི། ཨིཏི སཏྠཱ མཧཱབྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝཱུཏོ “རེཝཏཾ པསྶིསྶཱམཱ”ཏི ནིཀྑམི།

ཨཐེཀསྨིཾ པདེསེ ཨཱནནྡཏྠེརོ དྭེདྷཱཔཐཾ པཏྭཱ བྷགཝནྟཾ པུཙྪི – “བྷནྟེ, ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ དྭེདྷཱཔཐོ, ཀཏརམགྒེན བྷིཀྑུསངྒྷོ གཙྪཏཱུ”ཏི? “ཀཏརམགྒོ, ཨཱནནྡ, ཨུཛུཀོ”ཏི? “བྷནྟེ, ཨུཛུམགྒོ ཏིཾསཡོཛནིཀོ ཨམནུསྶཔཐོ, པརིཧཱརམགྒོ པན སཊྛིཡོཛནིཀོ ཁེམོ སུབྷིཀྑོ”ཏི། “ཨཱནནྡ, སཱིཝལི, ཨམྷེཧི སདྡྷིཾ ཨཱགཏོ”ཏི? “ཨཱམ, བྷནྟེ, ཨཱགཏོ”ཏི། “ཏེན ཧི སངྒྷོ ཨུཛུམགྒམེཝ གཎྷཏུ, སཱིཝལིསྶ པུཉྙཾ ཝཱིམཾསིསྶཱམཱ”ཏི། སཏྠཱ བྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝཱུཏོ སཱིཝལིཏྠེརསྶ པུཉྙཝཱིམཾསནཏྠཾ ཏིཾསཡོཛནིཀམགྒཾ ཨབྷིརུཧི (ཨ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡.༢༠༣)།

མགྒཾ ཨབྷིརུཧནཊྛཱནཏོ པཊྛཱཡ དེཝཏཱཧི ཡོཛནེ ཡོཛནེ ཋཱནེ ནགརཾ མཱཔེཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཆཱཡཱཡ བྷིཀྑཱུཙཱིཝརཀམྨཱདི སཔྤཱཡཏོ ཡཱགུཁཛྫཀཱདཱིནི གཧེཏྭཱ – “ཀཧཾ, ཨཡྻོ སཱིཝལཱིཏྠེརོ”ཏི པུཙྪནྟཱ གཙྪནྟི། ཐེརོ སཀྐཱརསམྨཱནཾ གཱཧཱཔེཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀཾ གཙྪཏི། སཏྠཱ བྷིཀྑུསངྒྷེན སདྡྷིཾ པརིབྷུཉྫི། ཨིམིནཱ ནིཡཱམེན སཏྠཱ སཀྐཱརཾ ཨནུབྷཝམཱནོ དིཝསེ དིཝསེ ཡོཛནཔརམཾ གནྟྭཱ ཏིཾསཡོཛནིཀཾ ཀནྟཱརཾ ཨཏིཀྐམྨ ཁདིརཝནིཡརེཝཏཏྠེརསྶ ཝསནཊྛཱནཾ པཏྟོ, ཐེརོ སཏྠུ ཨཱགམནཾ ཉཏྭཱ ཨཏྟནོ ཝསནཊྛཱནེ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ པཧོནཀཱཔིཊྛཱནེ དསབལསྶ གནྡྷཀུཊིཾ པཉྩབྷིཀྑུསཏཱནཾ ཙ ཨིདྡྷིཡཱ ཝིཧཱརེ དཱིགྷཙངྐམེ རཏྟིཊྛཱནདིཝཱཊྛཱནཱདཱིནི ཙ མཱཔེཏྭཱ སཏྠུ པཙྩུགྒམནཾ ཨཀཱསི། སཏྠཱ ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟེན མགྒེན ཝིཧཱརཾ པཱཝིསི། ཨཐ ཏཐཱགཏེ གནྡྷཀུཊིཾ པཝིཊྛེ ཝསྶཱགྒཔཊིཔཱཊིཡཱ སེནཱསནཱནི པཝིསིཾསུ། དེཝཏཱ “ཨཀཱལོ ཨཱཧཱརསྶཱ”ཏི ཨཊྛཔཱནཾ ཨཱདཱཡ ཨཱགམཾསུ། སཏྠཱ སངྒྷེན སདྡྷིཾ ཨཱདཱཡ པིཝི། ཨིམིནཱ ནིཡཱམེན ཏཐཱགཏསྶ སཀྐཱརསམྨཱནཾ ཨནུབྷཝམཱནསྶེཝ ཨཌྜྷམཱསོ ཨཏིཀྐམི།

ཨཐེཀཙྩེ ཨུཀྐཎྛིཏབྷིཀྑཱུ ཨེཀསྨིཾ ཋཱནེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཀཐཾ ཨུཔྤཱདཡིཾསུ – “དསབལོ ‘མཡ྄ཧཾ ཨགྒསཱཝཀསྶ ཀཱནིཊྛབྷཱཏཱ’ཏི ཝཏྭཱ ཨེཝརཱུཔཾ ནཝཀམྨིཀཾ བྷིཀྑུཾ པསྶིཏུཾ ཨཱགཏོ, ཨིམསྶ ཝིཧཱརསྶ སནྟིཀེ ཛེཏཝནཝིཧཱརོ ཝཱ ཝེལུཝནཝིཧཱརཱདཡོ ཝཱ ཀིཾ ཀརིསྶནྟི? ཨཡམྤི བྷིཀྑུ ཨེཝརཱུཔསྶ ནཝཀམྨསྶ ཀཱརཀོ, ཀིཾ ནཱམ སམཎདྷམྨཾ ཀརིསྶཏཱི”ཏི? ཨཐ སཏྠཱ ཙིནྟེསི – “མཡི ཨིདྷ ཙིརཾ ཝསནྟེ ཨིདཾ ཋཱནཾ ཨཱཀིཎྞཾ བྷཝིསྶཏི, ཨཱརཉྙཀཱ ནཱམ བྷིཀྑཱུ པཝིཝེཀཏྠིཀཱ ཧོནྟི, རེཝཏསྶ ཕཱསུཝིཧཱརོ ན བྷཝིསྶཏཱི”ཏི། ཏཏོ ཐེརསྶ དིཝཱཊྛཱནཾ གཏོ། ཐེརོཔི ཨེཀཀོཝ ཙངྐམནཀོཊིཡཾ ཨཱལམྦནཕལཀཾ ནིསྶཱཡ པཱསཱཎཕལཀེ ནིསིནྣོ སཏྠཱརཾ དཱུརཏོཝ ཨཱགཙྪནྟཾ དིསྭཱ པཙྩུགྒནྟྭཱ ཝནྡི།

ཨཐ ནཾ སཏྠཱ པུཙྪི – “རེཝཏ, ཨིདཾ ཝཱལམིགབྷཱུམཾ, ཙཎྜཱནཾ ཧཏྠིཨསྶཱདཱིནཾ སདྡཾ སུཏྭཱ ཀིཾ ཀརོསཱི”ཏི? “ཏེསཾ མེ, བྷནྟེ, སདྡཾ སུཎནྟོ ཨརཉྙཔཱིཏི ནཱམ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི། སཏྠཱ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ རེཝཏཏྠེརསྶ པཉྩཧི ཀཱརཎེཧི ཨཱརཉྙཀཱནཾ ཝཎྞཾ ཀཐེཏྭཱ པུནདིཝསེ ཨབྷིཀྐནྟཱཡ པཙྩཱུསཝེལཱཡ ཙཱརིཀཾ ཙརིཏུཀཱམོ ཧུཏྭཱ ཡེནེཝ ཝིཧཱརེ ཐེརསྶ ཨཱཝསཐོ ཏཾ ཨཱགནྟྭཱ ནིཀྑམི, ཏེསཾ ཀཏྟརཡཊྛིཨུཔཱཧནཏེལནཱལིཀཚཏྟཱནཾ པམུསྶནབྷཱཝམཀཱསི། ཏེ ཨནྟོ པཝིསིཏྭཱ ཝིཧཱརེ ཨཱགནྟུཀབྷིཀྑཱུ ཏཾ ཋཱནཾ སལླཀྑེཏྭཱ ན

སགྒཱེནྟི། པཙྪམཏྠི ཏེ ཨལཛྫཱིཏཔཏེཡནྟེན མགྒེན གནྟྭཱ, ཏཾདིཝསཾ པན ཝིསམམགྒེན གཙྪནྟཱ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཋཱནེ ཨུཀྐུཊེཏཱི ནིསྤིནྣཱ ཛཎྷུཀཱནི གཙྪནྟི། ཏེ གཱུཐེ ཙ གཙྪེ ཙ གཙྪནྟི ཙ མཏྟཱ ཨཏྟནཱ ཝསིཏཔསྤགཱཎཾ གནྟྭཱ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཁདིརཝནྟཱནི ལགྒིཏཾ ཨཏྟནོ ཚནྡཾ སཙྪནྟི, ཨུཔནཏཾ གཏྟརཡཱིཾ ཏེལཝཎྞིཏྟ སཙྪནྟི། ཏེ ཏསྨིཾ སམཡེ “ཨིཏྟིམཱ ཨཡཾ ནིཀཱུ”ཏི ཉཏྭཱ ཨཏྟནོ པརིཀྐྵཱརམཏྟཱཡ “དསབལསྶ པཏེཡནྟསཀྐཱར ནཱམ ཨེཝརཱུཔོ ཧོཏི”ཏི ཝདནྟཱ ཨགམཾསུ།

ཝུཊྛོ ཨཱུགཏེ ནིཀཱུ, ཝིསཱུཏྟ ཨུཔཱུསིཀཱ, ཨཏྟནོ གེཧེ ནིསིནྣཀཱལེ ཝུཙྪི — “མནྟཔཾ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, རེཝཏསྶ ཝསནཊྛཱན”ནྟི? “མནྟཔཾ, ཨུཔཱསིཀེ, ནནྡཝནཙིཏྟལཏཱཝནཔཊིབྷཱགཾ ཏཾ སེནཱསན”ནྟི། ཨཐ ཏེསཾ པཙྪཏོ ཨཱུགཏེ ནིཀཱུ ཝུཙྪི — “མནྟཔཾ, ཨཡྻཱ, རེཝཏསྶ ཝསནཊྛཱན”ནྟི? “ནཱ ཝུཙྪ, ཨུཔཱསིཀེ, གཙྪཏུ ཨཡུཏྟཊྛཱནཾ, ཨེཏཾ ཨུདྡྷཱལཀཱཏཱརསཱུཎྜཝིསམཁདིརཝནཾ ཨེཝ, ཏཏྠ སོ ནིཀཱུ ཝསཏཱི”ཏི།

ཝིསཱུཏྟ ཝུརིམཱནཾ པཙྪིམཱནཉྩ ནིཀཱུནཾ ཀཐཾ སུཏྭཱ, “ཀེསཾ ནུ ཁོ ཀཐཱ སཙྩཱ”ཏི པཙྪཱབྷཏྟཾ གནྡྷམཱལཾ ཨཱདཱཡ དསབལསྶ ཨུཔཊྛཱནཾ གནྟྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསིནྣཱ སཏྠཱརཾ ཝུཙྪི — “བྷནྟེ, རེཝཏཏྠེརསྶ ཝསནཊྛཱནཾ ཨེཀཙྩེ ཨཡྻཱ ཝཎྞེནྟི, ཨེཀཙྩེ ནིནྡནྟི, ཀིམེཏཾ, བྷནྟེ”ཏི? “ཝིསཱུཁེ, རམཎཱིཡཾ ཝཱ ཧོཏུ མཱ ཝཱ, ཡསྨིཾ ཋཱནེ ཨརིཡཱནཾ ཙིཏྟཾ རམཏི, ཏདེཝ ཋཱནཾ རམཎཱིཡཾ ནཱམཱ”ཏི ཝཏྭཱ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ —

“གཱམེ ཝཱ ཡདི ཝཱརཉྙེ, ནིནྣེ ཝཱ ཡདི ཝཱ ཐལེ།
ཡཏྠ ཨརཧནྟོ ཝིཧརནྟི, ཏཾ བྷཱུམིརཱམཎེཡྻཀ”ནྟི།། (དྷ॰ པ॰ ༩༨; ཐེརགཱ॰ ༩༩༡; སཾ॰ ནི॰ ༡.༢༦༡)།

ཨཔརབྷཱགེ སཏྠཱ ཨརིཡགཎམཛ྄ཛྷེ ནིསིནྣོ ཐེརཾ “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨཱརཉྙཀཱནཾ ཡདིདཾ, རེཝཏོ”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༡༩༨, ༢༠༢) ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི།

༥༤. ཨཐཱཡསྨཱ རེཝཏོཔི ཐེརོ ཨཱརདྡྷཾ པཏྭཱ པཏྟཨེཏདགྒཊྛཱནོ ཨཏྟནོ ཝུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཝུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ** **ཛིནོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨཏྟྟནཐཱཔདཔཊྛནམེཝ ཀརིསྶམ།

༥༥. **ཐེརོ ཏསྶ ཨསན྄ཁྱཱིཡནྟི** ཏསྶ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཐེརོ ཨསཱཁྱཱི།

“ནཝ ཀོཊིསཏསྶཱནི, ཨསཱིཏིསཏཀོཊིཡོ།
པཉྩསཏསཏསྶཱནི, ཚཊྛཾསཱ ཙ ཝུནཱཔརེ།།

“ཨེཏེ སཾཝརཝིནཡཱ, སམྨུཏྟེན པཀཱསིཏཱ།
ཝིབྦཱལམུཁེན ནིདྡིཊྛཱ, སིཀྑཱཝིནཡསཾཝརེ”ཏི།། (ཝིསུདྡྷི॰ ༡.༢༠; པཊི॰ མ॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡.༣༧) —

ཨེཝཾ ཝུཏྟསིཀྑཱཔདཱནི ནིཀཱུནཾ སཾཝརཀཱཝཙྪིཡཝསེན ཝུཏྟཏྟཱ། བྷགཝཏོ པན ཐེརོ **ཨསན྄ཁྱཱིཡམེཝ** སཾཝཱུཏཾ གཎེཏུཾ ཨསཀྐཱུཎེཡྻནྟི ཨཏྠོ། **སམྦུདྡྷཝཱིརིཡཝཏོ** ཡཐཱ ཝཱིརཾ ཨེཏྟནཱིལམཎིཝེལུརིཡམཎིཝལཱིཀམསཱརགལླཱུདཱིནི རཏནཱནི ཝིརཱཛནྟི ཚིནྣཝཚིདྡཾ ཀཱརེཏི, ཨེཝམེཝ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ལོཀུཏྟརམགྒཱསམྤཏྟི པཊིཝཱཀཔཊྛཱནིཀཱདྷམྨེ ཝིརཱཛཏི ནིཁུཏྟི སམྦུཛྫྷཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨསན྄ཁྱཱིཡཾ ནཱཊཝརཾ** ཏསྶ བུདྡྷསྶ ཙཏུརི སཏྟཱནི སཏྟཏིཾསབོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨེ སཏྟཝིསཏྟདྷམྨེ ཙ ཉཱཎེཏུཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏུཾ སམཏྠཾ སཡམྦྷཱུཉཱཎསབྦཉྙུཏཉྙཱཎཏཐཱགཏཉཱཎསམྦུཏྟཾ **ཨསན྄ཁྱཱིཡཾ,** ཨཏིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཱདཱིབྷེདེན སཾཁྱཱཝིརཧིཏནྟི ཨཏྠོ། **ཝིམུཏྟི ཙ ཨནོཔམཱ** ཏི སཾཀིལེསེཧི ཝིམུཙྩནཏོ སོཏཱཔཏྟིཕལཱདིཀཾ ཙཏུབྦིདྷཾ ཝིམུཏྟིཕལཾ ཨནུཔམཱ ཨུཔམཱརཧིཏཱ “ཨིམཱ ཝིཡ ཧོཏཱུ”ཏི ཨུཔམེཏུཾ ན སཀྐཱཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

༩. པཀྑཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཙཏུཏྠཱཔདཱནེ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ**ཏྱཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ པཀྑཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ མཧཱབྷོགཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝུཌྜྷིཔྤཏྟོ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པསནྣམཱནསོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཱཧིཀཾ བྷོཛེཏྭཱ དེཝཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ ཙཏུཔཏྟཾ ནཱམ དེཝཱསནཾ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཀྐེསུ དེཝདཧནིགམེ སཱཀིཡརཱཛཀུལེ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ སམྦནྡྷཱི པཀྑོཏི ཙ ཝོཧཱརོ ཨཧོསི། ཏསྶ ཀིར དཧརཀཱལེ ཝཱཏརོགེན པཱདཱ ན ཝཧིཾསུ། ཏསྨཱ སོ ཀཉྩི ཀཱལཾ པཱིཋསཔྤཱི ཧུཏྭཱ ཝིཙརི། ཏེན པཀྑོ ཨཱཡསྨཱཏི ཝུཙྩཏི། ཏསྶ ཨཡཾ སཏྟོ ཨསྶུགཱཡཱནིཡཾ ནིབྦཏྟོཏི
ཝཏྭཱ།

བྷགཝཱ "ཨཡཾ ཨམྷཱཀཾ ཛཱཏིཀུལཾ སངྒཱ"ཏི པཀྑིསཾ གཧེཏྭཱ གཱམནིགམཛནཔདེསུ ཝིཙརནྟོ། པཀྑོ ཏིཔཉྙཱསབུདྡྷཱ སནྟིཀསྶ ཝཱསཾ ཨུཔགནྟྭཱ ནཝིཏ ཨཱཔྤཱཀཏྟཱ
– "ཨཡཾ སཏྟོ ཨསྶུགཱཡཱནིཡཾ ནིབྦཏྟོ"ཏི ཡཐཱ མཧཱཛནསྶ གཱམནིགམཛནཔདཱ ཏེ ཏེ ཛནཱ ཨཱཀཱསེན ཨཱགཏཱ ཨཱགཏཱ ཏཾ ཏཾ གཱམཾ པཱཏཱཔེནྟི། ཏེན ཏསྶ མཧཱཛནོ ཨབྷིཔྤསཱིདཏི། སོ
ཏཾ ནིསྶཱཡ མཧཱཛནསྶ དཱནཾ སདྡྷཱ སདྡྷཱཡ ལབྷཏི། བྷགཝཱ པཀྑིསཾ ཨཱདཱཡ ཡཐཱརུཙི པཀྐམི། པཀྑོ སཏྠུ གུཎེ སུཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཱཧ།
བྷགཝཱ "སམཎོ གོཏམོ སཀྱཱཡ ཏཾ ཨཱཔཀྐནྟོ"ཏི པཏིཊྛཱཔེསི།

པཀྑོ ཏཾ པཙྩཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ, སཏྠུ སནྟིཀེ གནྟྭཱ, པཏིསནྠཱརཾ ཀཏྭཱ, ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི། སཏྠཱ ཏཾ པུཙྪི – "པཀྑ, ཀིཙྩི ཁམནཱིཡཾ ཡཱཔནཱིཡ"ནྟི? "ཨཱམ, བྷནྟེ
བྷགཝཱ, ཙཏུསྶཱཏནྟཾ ཀཱཡེཀཾ ཡཱཔནཱི, ཏེན ཏིཔཉྙཱསབུདྡྷཱ སནྟིཀསྶ ཝཱསཾ ཨུཔགནྟྭཱ ཝེདནཱཝ ཡཱཔནཱི"ཏི། ཨཐ སཏྠཱ ཏསྶ ཨེཀཾ ཝེདནཱཡ ཝེདནཱནཾ ཝིསཾ,
ཨེཀཾ ཨནུསྶཏི, ཨེཀཾ དེསེཏི, ཨེཀཾ པརིཝེདནཱནཾ ཝིསཾ ཨུཔགནྟྭཱ དསྶེསི། སོ པཙྩཝིསཾ ཨཱཔཀྐནྟོ, "བྷནྟེ བྷགཝཱ, ཨཡཾ སཏྟོ ཝེདནཱཡ ཝེདནཱ"ཏི ཨཱཧ། སཏྠཱ
པཀྑིསཾ, སུཎཱཧི པཀྑ དེཝཾ, "ཨཡཾ སཏྟོ ཀུསཾ ཝེདནཱ"ཏི པུཙྪི། "མནུསྶལོཀོ"ཏི། "ཨཡཾ ཀུཏོ"ཏི? "དེཝལོཀོ"ཏི། ཏིཎྞཱནཾ ཝེདནཱནཾ གཏཱིསུ། པརིཝེདནཱནཾ པན
ཝིསཾ ཨུཔགནྟྭཱ ཝེདནཱ ཨཏྠཾ ན ཀིཉྩི པསྶི། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ "ན སཀྐོསི, པཀྑཱ"ཏི པུཙྪི། "པསྶཱམ, བྷནྟེ བྷགཝཱ, ཨུཔཔརིཀྑཱམི ཏུམྷེཏི པུཏྟཱཔཱུཏཾ པརིཝེདནཱཡ
ཝེདིརཀམྨེན ཝིནཱཡཔཱུཛཱ ཝིསཾ ཡཱཝེཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཨཐཱཔི མཏྟཀཱཏོ སདྡོ སུཎཱཏི། སོ ཨཔྤཾ ཏུཙྪཾ ཨཧོསི"། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ "གཱིཡམཱནེ, པཀྑཱ"ཏི ཨཱཧ།
"ཨཱམ, བྷནྟེ བྷགཝཱ, ཨིམཱནི ཝེདནཱནཾ ཡཱཝེཏུཾ ན སཀྐོམི། སཙེ ཏུམྷེ ཡཱཝཐ, གཱཐཱ"ཏི། "པཀྑ, ཨདཾ ཨེཏསྶ ཡཱཝནཱ, ཨེཏཾ ཨུཔཏིསྶ ཡཱཝནཱ"ཏི ཝཏྭཱ –

"ཙུཏཱ པཏནྟི པཏིཏཱ, གིདྡྷཱ ཙ པུནརཱགཏཱ།
ཀཏཾ ཀིཙྩཾ རཏཾ རམྨཾ, སུཁེནནྭཱགཏཾ སུཁཾ།།

"ཡསྶ གཏིཾ ན ཛཱནནྟི, དེཝཱ གནྡྷབྦམཱནུསཱ།
ཁཱིཎཱསཝཾ ཨརཧནྟཾ, ཏམཧཾ བྲཱུམི བྲཱཧྨཎ"ནྟི།། (ཐེ༹. པ. ༩༡༩-༩༢༠; སུ. ནི. ༦༤༨-༦༤༩) –

ཨིམཱ དྭེ གཱཐཱཡོ ཨབྷཱསི། སོ ཏེན ཏི, བྷནྟེ བྷགཝཱ, ཏཾ ཡེཝཱ མེ དེསེཏི ཨཔརིཡོསཱཏེ དེསེཏུ སཏྠཱ སནྟིཀེ ནིསཱིདི། སཏྠཱ "ཨཏྠི ཏེ སམྤཏྟིཀཱལོ ཝེདཱ"ཏི ཨཱཧ།
པཀྑོ "ཡཾ ཀིཉྩི ཀཱཡཱ མཡཱ ཨིམཾ མཏྟཾ གཏེཏུཾ པཧུཏཱ"ཏི བྷགཝཏོ ཨུཔགཏཾ ཨཱཧ – "ཏུམྷེ མཡི པཉྙཱཏྟེ སུ ཝེཏྟཡིཏྭཱ, ཨདཾ མཏྟཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ སཀལཝཛྫཱཡཱུཔི
ཛེཏྭཱ ཝིཔསྶཱམི, ཏུམྷཱཀཾ ཏེན ཝིཏཐམེཏ ཝིཔསྶཱམཱི"ཏི སོ མཏྟཱཡ སཏྠུ སནྟིཀེ ཨུཔསམྤཛྫཱ པབྦཛྫཾ ཡཱཙི། ཏཏོ ཙ ཐེརོ ཝེཡྱཱཀརཎཾ ཝཱཀཱཡཏོ སནྟིཀེ ཚེདོ དེཏི,
ཏཾ ཝཱཀྱཾ ཨཱཔཀྐཱཡི – "ཝེཡྱཱཀརཎཾ, ཨིམཾ པབྦཛེཐཱ"ཏི། ཐེརོ སཏྠུ ཨཱཔཀྐཱཡ ཏཾ པབྦཛེཏྭཱ "མཏྟཔརིཡནྟཾ ཏཱཔ ཨུཔཱཏཀྐཱཏི"ཏི ཏཙཔཉྩཀཀམྨཊྛཱནཾ ཝིཔསྶནཱཀམྨཊྛཱནཉྩ

ཨཱུཙྪཱིཏྲཱི། སོ དྲཱིཤྱཱཀཱརཀཱམལཱནཾ སརྦྦཱལཀྵཎ ཤིཔཱསྤཱདཱཡ ཀཱམལཱནཾ པཏྟཔེསི། བྲཧྨཱཧྨ ཧཾ ཨཱུཔསཀྐམིཏྭཱ — “ཀཱིཾ, བྷོ པཎྜིཏ, སམཎསྶ གོཏམསྶ སཏྟིཀཱ སིཔྤཾ ཨུགྒཧིཏཱཾ”ཏི པུཙྪིསུ། “ཨཱམ སིཀྑིཏཾ”། “ཏེན ཏེ ཨེཏེ གམིསྶཱམཱ”ཏི། “ཀཱིཾ སིཔྤསིཀྑཱནེན, གཙྪཐ ཏུམྷེ ན མཡཾ ཏུམྷེཏི ཀཐཉྩཱིཀཱཏྟཱ”ཏི། བྲཧྨཱཧྨ “ཏུམྷེ ཏཱནི སམཎསྶ གོཏམསྶ ཕསཾ ཨཱུཔཏྟེ, སཱུཔཱུཡ ཨཱུཔཐིབྦཏོ, ཀཱིཾ མཡཾ ཏཕ སཏྟིཀཱ གཱམིསྶཱམཱ”ཏི ཨཱུགཏམཉྫིནེཕ པཀྐམིསུ། ཕཎྜིཏོ ཤིཔསྶཾ ཕཎྜིཏྟཱ ཨརཧཏྟཾ སཙྪཱཀཱསི།

༩༨. ཨེཝཾ ཐེརོ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱ ཨཱཏྟནོ པུབྦཀཱམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ** ཛིནོཏིཨཱདིམཱཧ། ཨཏྠཱུཏྟཱནཏྠམེཝ ཕཀྐཡིསྶཱམ།

༩༩. **པཱུཏྟེ ཨནུརཱུཔྟཱཀཏེ** སོ པདུམུཏྟརོ བྷགཱཝཱ ནིཡྻཱཏིཏཱཏིཙྪཱཀྐཧཱཡཱཏེ རཾསཱིཏེ ཨནུརཱུཔྟཱཀྐོ ཛཡཏྟོ སོབྷཡནྟོ ཤིཁྭིཏཱནཱཏེ ཨཏྠོ། **ཤིཝེཔྶཱཔདུམྨཱཝེ** སོཏེ པདུམུཏྟརསྶཱུརིཡོ ཨཏྟནོ ཕཙཱཏཱསཱཏྟཱིཏ སུརིཡརཾསིཡཱ ཤིཝེཔྶཱཛཱཏཱཏྟཱཏཔདུམྨཱཝེ ཤིསཱསེཏ བོདྷེཏོ པབོདྷེཏོ ཨརཧཏྟམཱགྒཱཏིཀཱམེཏ ཕུཤྤིཏཱཝེ ཀཱརོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༠༠. **ཤིཤྵཱརཤྷེཏི** སམྦནྡྷོ —

> “ཨཏྟཱུཡེ ཙ ཝེཤྵཱཝེ, བུདྡྷེ ཨཱུསཕཱཤྤཱཡེ།
> ཨེཏེསུ ཙཏུཏྠཱཝེསུ, བུདྡྷོ སུཏྟོ ཤིཤྵརོ”ཏི།། —

ཨེཝཾ ཝུཏྟཙཏུཤིཤྵཱརཤྷཱཏེཏི སམྦནྡྷོ སམཱཀྲིཏྟོ སམཱཏྟཱགཏེཏི ཨཏྠོ།

༡༠༡. **ཕཱུགཱིསོ ཕཱུདིསྶུདརཱཏི** ཕཱུདིཏཾ པཏྟེཏཱཛནཱཾ ཨཱིསོ པཏྟཱ “ཕཱུདཱིསོ”ཏི ཕཏྟཱཝེ ད-ཀཱརསྶ ག-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཨེཝཾ ཝུཏྟཏྟེ དཊྛབྦཾ། སཀཱཏྠཔརཏྠཕཱུཏཾ སྶུདཏི པཱཀཱཏཱཔེཏི ཕཱུཀཱཏཾ ཀཱརོཏཱིཏི ཕཱུདིསྶུདརོ།

༡༡༠. **སྣཱརམསནཱཏི** ཁཏྟཱཝཱུཏཱདཡོ པཏྟཱཱུརེ མསཏི པཏྟཱམསཏི ཤིཏྟཾསེཏཱཏི སྣཱརམསརོ། **དིཊྛིསྶུདནཱཏི** ཕཡཏྟཱརཔརམཊྛསཱཏྟཾ དིཊྛིདསྶཱནཾ སྶུདཏི པཀྐཱཾ ཏཱཔེཏཱཏི དིཊྛིསྶུདརོ།

༡༡༡. **ཤིཤྵཱམཱཏྟུམི སཏྟཱནཱཏི** སཀཱཡསཾསྣཱརསྶཱུཀཱརེ སཏྟཱནཾ ཀཱིཡམཏྟཱཾ སོཏཱཔཏྟིམགྒཱདིཨཏྟིཀཱམཱུཔཱཡེན ཤིཤྵཱམཱཏྟུམི ཤིཤྵཱམཏྟཱཾ ཕཱུཔསམཱཏཱཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

༡༣༢. **ཏཏོཏཾ ཤིཏདཱརསྶོཏི** ཏཏོ པཏྟཱཀཱབུདྡྷཱ སདྟཱིརདསྶཱནེན ཨཏཾ ཤིཏདཱརསྶོ ཤིཏཱཏྟཱཤྵཱརསྶོ, ཤིཏཱཏྟཱཤྵཱཏོ ཝེསྶཱརོ ཏུཏྟཱ པཏྟཱཧཾ སཾ སུཏྟཱུ ཡཱུཏཾ སཾཡཱུཏཾ ཨཱུརོཏཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཕཀྐྲིསཏྟིརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༥. ནཏྟཀཏྟྲིརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

པཉྩམཱཔདཱནེ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ** ཛིནོཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ནཏྟཀཏྟྲིརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོཏིཨཱདི སབྦཾ པུབྦཏྟྲསདིསཏྟེ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ནཏྟཀཏྟྲིརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༦. ཀཱལུདཱཡིཏྟྲིརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཙམྤཱཔཏྣེ པདྨསམྦྷཱཪཾ ནཱམ ཛཻནཻཏིཧྱཱདེཀཾ ཨཱཡཱསྨཾཏོ ཀཱཪྻདཱཡིབྷིཪསྨཱ ཨཔཏྣཾ། ཨཡཱཱསྱཱ པུཪིམབྷདྲེཥུ གཱཏྲཱཧེཀཱཪཾ ཏཏྲ ཏཏྲ ཉྫཔེ ཕཱིཔབྷཱཻཔཎིསཱཡུལྣེ པུཏྲྲཱེ

ཨུཔཙིཏཾཎྟོ པདྨསམྦྷཱཪསྨཱ ཉྫགཱཡཏོ ཀཱཪྻེ ཏཾསཡཧྱིཏགཱཪེ ཀཱཡགེཏེ ནེབྷྲཏོ ཕཱིཥྚཾ པཏྟོ སབྷུ ཏྲྭྨཱདེསཏཾ སྭྲཀཎྜོ སབྷཱཪཾ ཨེཀཾ ཧྲིཀྲཱ ཀཱཡསྤྲཤྣདཀཱཏཾ ཨཀྲཱབྷཱཏེ ཚཔེནྟོ

དེསྨཱ ཏཏྲཾ ཨཧྲིཏྲཱཏྲཱཪཀཱསྨཾ ཀཱཏྲ ཏཾ ཙྪཱཏཙཱཪཾ པཏྲིསི། སབྷཱཔི བྷཱཀཱསི། སོ ཡཱཡཧྲཱིཕཾ ཀཱསཡཾ ཀཱཏྲ དེཡམཏྲཱསྣེཥུ སཾསཪཀྟོ ཨསྨཱཀཱ བོདྷིསཏྟྭཱ སྭཱཏུཀཱཀྵེཡཾ

པཏཻསཏྟཱབྷྲཱཏཙདེཡསེ དེཡཡོཀཱཏོ ཙཕིཏྲཱ ཀཱཔཱིལཡཧཱསྨཱིཡེཡ ཨསམཀྴཱཀཱཡེ པཏཻསཏྲཱིཾ གཱཧེ། བོདྷིསཏྟེན སཏ ཨེཀཱདེཡསེཡེཡ ཛྭཱཏོ, ཏཾདེཡསཾཡེཡ ནཾ ཏུཀཱཏུཡཙུཡྦྷཏཀཱེན

ནེཔཛྫཱཔཱིཏྲཱ བོདྷིསཏྟཱ ཨུཔཏྲཱཏཾ ནཡིཾསུ། བོདྷིསཏྟེན ཏི སཏྟྲཱ བོདྷིཏྲཱཚཾ, ཏྲཏུཡསྨཏྲཱ, ཙཏྲཱཪ ནེཏྲཱི , ཨཱཪཾཏནེཡཏྲཱི, ཀཱཏྲཱ, ཙཀྵཾ, ཀཱཪྻདཱཡིཏྲཱི ཨེམེ སཏྟ

ཨེཀཱདེཡསེ ཛྭཱཏཏྲཱ སཏཛྭཱཏྲཱ ནཱམ ཨཏེསུཾ། ཨཐསྨཱ ནཱམཏྲཱཏཙདེཡསེ སཀཱཡནཀཱཪསྨཱ ཨུདཏྲཱཙེཏྲདེཡསེ ཛྭཱཏཏྲཱ ཨུདཱཡིཏྲེཡ ནཱམཾ ཀཱཪཾསུ། བོཀཾ ཀཱཪྻཏྟཏུཀཱཏྲཱ པཏ

ཀཱཪྻདཱཡིཏྲཱི པཏྲཱཡིཏྲཱ། སོ བོདྷིསཏྟེན སཏྟྲཱིཾ ཀུམཱཪཀཱིཡཾ ཀཱིཡཀྵོ ཕུཏྲཱིཾ ཨགམཱསི།

ཨཔཪབྷཱགེ ཡོཀཱཏྲཱཡེ མཏྟཱབྷིཏེཀྲཱམཏཾ ཏེཀྲཱམིཏྲཱ ཨཏུཀྲཱམེན སབྷྲཛྫཏཾ པཏྲཱ པཕཱཏྟཱིཏཕཱཪཏྲཱསྨཱཙཀྲཱ ཏྲཛྫཱགཏཾ ཨུཔནེཡསྨཱཡ ཕཡོཕཱེ ཕིཏཪཀྵེ སུཏྲྟཱཏཏམཏཏྲཛྫ ཏཾ

པཕཏྲཱི སུཏྲཱ པུཪིསསཏསྨཔཪིཕྲཱཪཾ ཨེཀཾ ཨསམཏྟཾ "པུཏྟཾ མེ ཨེཏྲཱནེཧྲཱི"ཏི པེསེསི། སོ སབྷུ ཏྲཱསྨཱདེསཏྲཕེཡཱཡཾ སབྷུ སཏྟེཀཾ གཱཏྲཱ པཪིསཔཪིཡཏྟེ ཚིཏྟོ ཏྲཱསྨཾ སུཏྲཱ

སཔཪིཕཱཪཾ ཨཪཏཏྟཾ ཕཱཔུཏི། ཨཐ ནེ སབྷཱ "ཨེཧི, ཧྲིཀྲཱཔོ"ཏི ཏཏྲཾ པསཱཪེསི། སབྷྲེ ཏཾཁཏཾཡེཡ ཨེཏྲིམཡཔཏྟཱིཕཪཏྲཏྲ ཕསྨཱསབྷིཀཱཧྲེཏྲ ཕིཡ ཨཏེསུཾ། ཨཪཏཏྟཕཏྟོ

པཏྲཱཡ ཨཪིཡཱ ནཱམ མཛྫཏྲཱཕ ཏོཏྲི, ཏསྨཱ རཏྲཱ པེསིཏསྨཱསཏཾ དསབལསྨཱ ཏྲཱཪོཙེསི། ཏྲཏྲ ནེཕ གཏོ ཨཱཀཱཏྟཏྲི, ན སྨཱསཏཾ སུཡཱཏྲཱིཏྲི ཨཔཪསྨཱི ཨསམཏྟཾ

པུཪིསསཏསྨཔཪིཕྲཱཪཾ པེསེསི། ཏསྨིཾཔི ཏཏྲ པཏཻཔཏྟེ ཨཔཪསྨཱིཏྲི ཨེཏེན ནཡེན ནཕཔུཪིསསཏསྨཔཪིཕྲཱཪེ ནཕ ཨསམཏྟེ པེསེསི། སབྷྲེ གཏྲཱ ཨཪཏཏྟཾ པཏྲཱ ཏུཎྷཱིབྷཱཏྲཱ

ཨཏེསུཾ།

ཨཐ ཏྲཛྫ ཙིཏྟེསི – "ཨེཏྟཀཱ ཛཏྲ མཡི སིནེཧཏྲཱཔེན དསབལསྨཱ ཨེཏྲཱཀཱམཏྟཱཡ ན ཀིཉྩི ཀཐཡིཾསུ, ཨཡཾ ཁོ པན ཨུདཱཡི དསབལེན སམཕཡོ

སཏཔཾསུཀཱིཡིཀོ, མཡི ཙ སིནེཏཏྲཱ, ཨིམཾ པེསེསྨཱམཱི"ཏི། ཨཐ ཏཾ པཀྐོསཱཔེཏྲཱ, "ཏཱཏ, ཏྭཾ པུཪིསསཏསྨཔཪིཕཱཪོ གཏྲཱ དསབལཾ ཨེཏྲཱནེཧཱི"ཏི ཕཏྲཱ པེསེསི། སོ པན

གཙྪནྟོ "སཙྩཏཾ, དེཕ, པབྦཛིཏུཾ ལབྷིསྨཱམི, ཨེཡྞཏཾ ཉྫཱཡཏྟཾ ཨེཏྲཏེསྨཱམཱི"ཏི ཕཏྲཱ རཛྫ "པབྦཛིཏྲཱཔི མམ པུཏྟཾ དསྶེཧཱི"ཏི ཕུཏྟོ ཏྲཛྫགཏཾ གཏྲཱ སབྷུ

ཏྲཱསྨཱདེསཏྲཕེཡཱཡ པཪིསཔཪིཡཏྟེ ཚིཏྟོ ཏྲཱསྨཾ སུཏྲཱ སཔཪིཕཱཪོ ཨཪཏཏྟཾ པཏྲཱ ཨེཧིབྷིཀྲཱུཏྲཱཔེ པཏིཊྛཱསི། སོ ཨཪཏཏྟཾ པཏྲཱ – "ན ཏཱཡཾ དསབལསྨཱ ཀཱཡནགཱཪཾ གཏྟུཾ

ཀཱཡོ, ཕསྨཱཏེ པན ཨུཔགཏེ པབྲཏིསྨུ ཕཏསཏེསྨུ ཏཪིཏཏིཏཾསཀྐཏྲཱཡ ཏྲཱུམིཡཱ གཱམནཀཱཡོ ཉྫཔིསྨཏཱི"ཏི གཱམནཀཱཡཾ ཨཱཀཱམེཏྟོ ཕསྨཏེ སབྷཱཏེ སབྷུ ཀཱཡནགཱཪཾ གཏྟུཾ

གཱམནཕཏྲཾ སཾཕཏྲེསི། ཕཱཏཏྲཏྟེཾ ཐེརགཱཐཱཡ (ཐེརགཱ。 ༥༢༧-༥༣༠) –

“ཨཏྲཱཪིནོ ཏཱནི དུམཱ བྷདནྟེ, ཕལེསིནོ ཚདནཾ ཕིཔྤཏཱཡ།
ཏེ ཨཙྩིམནྟོཝ པབྷཱསཡནྟི, སམཡོ མཧཱཝཱིར བྷཱགཱི རསཱནཾ།།

“དུམཱནི ཕུལླཱནི མནོརམཱནི, སམནྟཏོ སབྦདིསཱ པཝནྟི།
པཏྟཾ པཧཱཡ ཕལམཱསམཱནཱ, ཀཱལོ ཨིཏོ པཀྐམནཱཡ ཝཱིར།།

“ནེཝཱཏིསཱིཏཾ ན པནཱཏིཨུཎྷཾ, སུཁཱ ཨུཏུ ཨདྡྷནིཡཱ བྷདནྟེ།
པསྶནྟུ ཏཾ སཱཀིཡཱ ཀོལིཡཱ ཙ, པཙྪཱམུཁཾ རོཧིནིཡཾ ཏརནྟཾ།།

“ཨཱསཱཡ ཀསཏེ ཁེཏྟཾ, བཱིཛཾ ཨཱསཱཡ ཝཔྤཏི།
ཨཱསཱཡ ཝཱཎིཛཱ ཡནྟི, སམུདྡཾ དྷནཧཱརཀཱ།
ཡཱཡ ཨཱསཱཡ ཏིཊྛཱམི, སཱ མེ ཨཱསཱ སམིཛ྄ཛྷཏུ།།

“ནཱཏིསཱིཏཾ ནཱཏིཨུཎྷཾ, ནཱཏིདུབྦྷིཀྑཚཱཏཀཾ།
སདྡལཱ ཧརིཏཱ བྷཱུམི, ཨེས ཀཱལོ མཧཱམུནི།། (ཨ。 ནི。 ཨཊྛ。 ༡.༡.༢༢༥)།

“པུནཔྤུནཉྩེཝ ཝཔནྟི བཱིཛཾ, པུནཔྤུནཾ ཝསྶཏི དེཝརཱཛཱ།
པུནཔྤུནཾ ཁེཏྟཾ ཀསནྟི ཀསྶཀཱ, པུནཔྤུནཾ དྷཉྙམུཔེཏི རཊྛཾ།།

“པུནཔྤུནཾ ཡཱཙནཀཱ ཙརནྟི, པུནཔྤུནཾ དཱནཔཏཱི དདནྟི།
པུནཔྤུནཾ དཱནཔཏཱི དདིཏྭཱ, པུནཔྤུནཾ སགྒམུཔེནྟི ཋཱནཾ།།

“ཝཱིརོ ཧཝེ སཏྟཡུགཾ པུནེཏི། ཡསྨིཾ ཀུལེ ཛཱཡཏི བྷཱུརིཔཉྙོ།
མཉྙཱམཧཾ སཀྐཏི དེཝདེཝོ, ཏཡཱ ཧི ཛཱཏོ མུནི སཙྩནཱམོ།།

“སུདྡྷོདནོ ནཱམ པིཏཱ མཧེསིནོ, བུདྡྷསྶ མཱཏཱ པན མཱཡནཱམཱ།
ཡཱ བོདྷིསཏྟཾ པརིཧརིཡ ཀུཙྪིནཱ, ཀཱཡསྶ བྷེདཱ ཏིདིཝམྷི མོདཏི།།

“སཱ གོཏམཱི ཀཱལཀཏཱ ཨིཏོ ཙུཏཱ, དིབྦེཧི ཀཱམེཧི སམངྒིབྷཱུཏཱ།
སཱ མོདཏི ཀཱམགུཎེཧི པཉྩཧི, པརིཝཱརིཏཱ དེཝགཎེཧི ཏེཧི།།

“བུདྡྷསྶ པུཏྟོམྷི ཨསཡ྄ཧསཱཧིནོ, ཨངྒཱིརསསྶཔྤཊིམསྶ ཏཱདིནོ།
པིཏུཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ ཏུཝཾསི སཀྐ, དྷམྨེན མེ གོཏམ ཨཡྻཀོསཱི”ཏི།། (ཐེརགཱ。 ༥༣༡-༥༣༨)།

“ཨམྦཱ པནསཱ ཀཔིཏྠཱ ཙ, པུཔྥཔལླཝལཀྑཎཱ།
ཏུཔཔྥལླཱནི སཕནྟི, ཁུདྡམཏྟཀཀཱཀུཔམཱ།
སེཝམཱནོ ཨུཔྤོ པསྶེ, གནྟུཀཱལོ མཧཱཡསཱ།།

“ཛམྦཱུ སུམཕུནྣ ནིཔཱུ, མཧུཀཱཏིདིཕཔྤུལླ།
ཏུ ཨུཏྟརོསུ པཛྫོཏནྟི, གནྟུཀཱལོ མཧཱཡས།།

“ཏིནྡུཀཱནི པིཡཱལཱནི, སོཎྜཕཎྜཱ མནོརམཱ།
ཁུདྡཀཱཔུཔྥཕལཱ ནིཙྩཾ, གནྟུཀཱལོ མཧཱཡས།།

“ཀདལཱི པཀྐམོཙཱ ཙ, སུཔཀྐཕལབྷཱུསིཏཱ།
ཨུཏྟོཔསྶེསུ ལམྦནྟི, གནྟུཀཱལོ མཧཱཡས།།

“མདྷུཔཱལཀྑནྡ ནིཙྩཾ, མོརཔྥཱ མནོརམཱ།
ཁུདྡཀཱཔུཔྥཕལཱ ནིཙྩཾ, གནྟུཀཱལོ མཧཱཡས།།

“ཧིཏྣལཏྣལཔཏྣི ཙ, རཛཏགྲཱཏྣོཕ ཛོཏརེ།
སུཔཀྲཱཔལསཀྵཏྣཱ, ཁྲིཏྣགཔྲཱ མཏྣུསྨཱཔླཱ།
པལྣཱཤི ཏྣཤི ཁླཱདཏྣི, གྟུཀཱཡོ མཏྣཡས།།

“ཨུདུསྦྲཏྣཏྭཏྣཕཏྣཱ , སདྣསུམཏྣུརསྤལྣཱ།
ཨུཀྲོཔསླེསུ ལསྦྲཏྣི, གྟུཀཱཡོ མཏྣཡས།།

“ཨེཏྣསྦྲྭཏྣ ཨཤེཀྣཱ ཧེ, ཏྣཏྣཔལཏྣཏྣ ཏུསྣཱ།
ཨུཀྲོཔསླེསུ ལསྦྲཏྣི, གྟུཀཱཡོ མཏྣཡས།།

“ཙསྦྲཀྣཱ སལཡྣ ཏྣབྣཱ, སུགྟྲུ སླལུཧེརིཏྣཱ།
སུཔུཕྲིཧགྲྣཱ ཛོཧཏྣི, སུགྟྲིཏྣཏྲིཔླུཛཡུཾ།
སླཱདཏྣ ཕྲིཤཏྣཤེཕ, གྟུཀཱཡོ མཏྣཡས།།

“པུཏྣབྣཱ བིརིཔུཏྣབྣཱ, པུཕྲིཏྣ ཏྲརཏྲིརཏྣཱ།
སུཔུཕྲིཧགྲྣཱ ཛོཧཏྣི, སུགྟྲིཏྣཏྲིཔླུཛཡུཾ།
སླཱདཏྣ ཕྲིཤཧུགྲཱགྲྣཱ, གྟུཀཱཡོ མཏྣཡས།།

“ཨསོཀྣཱ ཀེཕླིཡྣཏྣ ཙ, སོམཤསླཱཀཏྣ ཕཏྣཱ།
སུགྟྲུ ཀཏྲིཀྣཱ བཏྲུ, རཏྲཕཏྲིཧེ སྐྲུསིཏྣཱ།
སླཱདཏྣ ཕྲིཤཧུགྲཱགྲྣཱ, སམཡོ ཧེ མཏྣཡས།།

“ཀཏྲིཀྣཏྣ ཕུཕླིཏྣ ཤིཏྲཾ, སོཕཏྲརཾསིཛོཧཀྣཱ།
དིབྲགྟྲུ པལྣཡཏྣི, དིསྣཱ སབྲྣཤི སོཏྲཡཾ།
སླཱདཏྣ ཕྲིཤཏྣཤེཕ, སམཡོ ཧེ མཏྣཡས།།

“སུཔཏྣ གྟྲུསསྦྲཏྣཱ, གེཧཀྲྣཱ ཏྲཤུགེཧཀྲྣཱ།
སུགྟྲུ སསྦྲཔླཡཏྣི, དིསྣཱ སབྲྣཏྲིགཏྲིཤོ།
སླཱདཏྣ པླུཛཡཏྣཕ, སམཡོ ཧེ མཏྣཡས།།

“མཕླིཀྣཱ ཏྲཧིསུམཏྣཱ, སུགྟྲུ ཁྲིཏྣམཕླིཀྣཱ།
དིསྣཱ སབྲྣཱ པལྣཡཏྣི, ཨུཀྲོ མགྲེ པསོཏྲཡཾ།
སླཱདཏྣ ཧེ པལསྦྲཏྣི, སམཡོ ཧེ མཏྣཡས།།

“སིཏྲུཕླཏྣ སླིཧགྟྲུ, སུགྟྲུ སླལུཧེརིཏྣཱ།

དིསྣ སབྣིཧྲིཔྡུཪྫེཧྣ, ཨུརྴོ མགྲི པསོཧྣཡཾ།

སྣདཧྣ པྲིནཙྷགྣ, སམཡོ ཏ མཏྣཡས།།

“སྣིཏྣ གིསརསྣིཏྣ ཙ, ཙཏུཔྣདནིསིཔྲིཏྣ།

ཨཀྵསྨིཏྣ སུཏྣཔྣནི, མིགཏྣཇྫ པཏྣཔིནོ།།

“སྣིཏནྣདིན པྡུཪྫེཧྲི, སྣདཧྣ ཏ མིགྣཧྲིཧྲུ།

མགྲཀྵི ཨུརྴཏོ པྡུཔྣ, སམཡོ ཏ མཏྣཡས།།

“བྲགྲྣ སིཧྣཔྣ ནཀུལྣ, སྣཧྲུཧྲུཔྣ ཧྲཡྣནཀྣ།

ཨྣཀྣསེ སསྦཏཧྣཔ, ནིསྦྲིཏྣ ཡེན གིནཙེ།

ཏེཏེ ཏ སྣདཧྣ ནཏྣ, སམཡོ ཏ མཏྣཡས།།

“ཏིཧྣ པཧྲིཧྣ ཚཏྣཧྣ, སུཧྲུཔྣ སུསྣཧྣ སུཧྣ།

སཏྤྱཏིཙྪིཏགྣ ཏ, ཨུརྴོ མགྲིསུ གུཪྫེནོ།

སྣདཧྣ ཏྣསམྣནྣཔ, སམཡོ ཏ མཏྣཡས།།

“མིགྣ པཧྣཏྣ པསདྣ, ཙེཏྣསྣཔཡལྣ སུཧྣ།

ཨྣརྡེཏཔརིཀྵཏེན, སུཧྲུཔྣ ཨཏྣསེཡུཏྣ།

ཨུརྴོ མགྲི གྣཡམྣནྣཔ, སམཡོ ཏ མཏྣཡས།།

“གོགཧྣ སརསྣ རཧྲུ, ཨྣརྡེཏཔརིཀྵཏེནོ།

སུཧྲུཔྣ ཨཏྣསསྦཧྣ, སེཔམྣནྣཔ ཨཀྵརྟོ།

སེཔམྣནྣ ཏེཏེ ཏཏྣ, སམཡོ ཏ མཏྣཡས།།

“དྲིཔྲི ཨཀྵ ཏརཀྵ ཙ, ཏུདཧྣ པརཀྵ སདྣ།

ཏ ཏྣནི སིགྲིཏྣ སབྲི, མིཏྣཡ ཏཔ ཏྣདིནོ།

ཏ པཀྵསེཔཀྣ ཨཏྲྣ, སམཡོ ཏ མཏྣཡས།།

“སསྣ སིཧྣལྣ ནཀུལྣ, གིལཧྣཀྣལོཀྣ པཧྲུ།

གཧྲུཧྣ སྡུཧྣ གཧྲྣ ཏ, གིཔལྣ གྣཡམྣནྣཔ།།

སམཡོ ཏ མཏྣཡས།

“མཡུཧྣ ནྣིལགྲིཔྣ ཏ, སུསིཀྣ སུཧྲཔགྲིཀྣ།

སུཔིཏྟཱ ཧེ སུནནྡཱ ཙ, ཕེལུརིཡམཧིསཏྟིཡཱ།
ཏྟཾ ཀརྟྟ ཕུཛྫེཏྟི, ཀཱལོ ཧེ པིཏུདསྶནེ།།

“སུཔཎྞཙེཏཧཾསཱ ཙ, ཛཔཧཾསཱ པིཏྟཙནྟཱ།
ཧེ སབྦེ ཨཱསཡཱ ཙུཏྟཱ, ཛོནདསྶནབྦྷཔཏྟཱ།
མཧཱརསྶརེན ཀུཛྫནྟི, ཀཱལོ ཧེ པིཏུདསྶནེ།།

“ཧཾསཱ ཀོཉྩཱ སུནནྡཱ ཧེ, ཙཀྐཝཱཀཱ ནདཱིཙནྟཱ།
བཀཱ བལཱཀཱ ཛུཙེནྟཱ, ཛལཀཱཀཱ སརཀུཀྐུཊཱ།
སཱཊདཱིཔིནཱདཱིནོ ཨེཧི, ཀཱལོ ཧེ པིཏུདསྶནེ།།

“ཙེཏྟཱ སུཏྟུཔཱ སུསྶནྟཱ, སཱལཱིཀཱ སུཔཎྞིཀཱ།
ཛུཀྐཱཀྐཱ སསཱཧནྟཱ ཧེ, ཨུཏྟོ མགྒེསུ ཀུཛྫོ།
ཧེསུ ཧེསུ ནིཀུཛྫནྟི, ཀཱལོ ཧེ པིཏུདསྶནེ།།

“ཀོཀིལཱ སཀཱལཱ ཙེཏྟཱ, སདཱ མཉྫུསྶནཱ ཕནཱ།
ཕིསྶཔིཏྟཱ ཧེ ཛནཧཾ, སཏྟིམིཏྟདིཀཱ སུནཱ།
སརེཧི ཕུཛྫཡནྟཱཔ, ཀཱལོ ཧེ པིཏུདསྶནེ།།

“ཧྲིཏྟཱ ཀུརནྟཱ སྨནྟཱ, ཕུརིཏྟཱ ཀཱནནེ སདཱ།
ནིཏྟཱདཡནྟཱ པཔནཾ, ཨཏྟམཏྟསམཏྟིནོ།
བཱཡམཏྟཱ སརེནེཔ, ཀཱལོ ཧེ པིཏུདསྶནེ།།

“ཧིཏྟིཏྟཱ སུསནྟཱ སྨནྟཱ, སུསནྟཱ ཕནཀུཀྐུཊཱ།
མཛྫུསྶནྟཱ ནཱམཧེཡྻཱ, ཀཱལོ ཧེ པིཏུདསྶནེ།།

“སེཏཔཏྟུལུཀཱསཀྐཎྜཱ, སུཔཏྟིཏྟཱ མཎོརམཱ།
མཏྟརོདཀཱསཔྤཎྜཱ, སཏྟཱ ཛོཏྟིཏྟི ཧེ སདཱ།
ཏསྨཱ ཏཱཏཱ པིཔྤཱ ཙ, སམཡོ ཧེ ཉཱཏིདསྶནེ།།

“ཀུསུམྦྷཱམཀཱནཀཱཧཱེ , ཕལཡཱ སུཛཱརོཧིཏཱ།
མཙྪཀཙྪཔཔུཔྤིཏྟཱ, སཏྟཱ སྤོཏྟཀཱ སུཔྤཱ།

ཏསྨཱ ཏཱཏཱ པིཔྤཱ ཙ, སམཡོ ཧེ ཉཱཏིདསྶནེ།།

“ནཱིལུཔྤལསམྨཱགིཧྣཱ, ཏཔྣཱ རཏྣུཔྤལེཏི ཙ།
ཀུམུདུཔྤལསཾགིཧྣཱ, སཏྣ སོགྣྷིཀེཏིགཧྣཱ།
ཏཏྲ སཱིཏལཱཀཱ ཏོཡཱ, སམཡོ ཏེ ཀྭཏིདསྶནེ།།

“ཕུཊྲཱིཏྣཱིགེཏི སཉྫཉྙཱ, པདུམེཏི སམོདཏཱ།
ཨུགྒྷོ མགྒེསུ སོགྣྷཏི, པོཀྑརཎྛོ ཏཏཾ ཏཏཾ།
ཏཛྫོདཀཱནི ཀྨཡནྟི, སམཡོ ཏེ ཀྭཏིདསྶནེ།།

“སེཏཔུལིནསཾགིཧྣཱ, སུཔཏིཏྠཱ མནོརམཱ།
སཱིཏོདཀམནོཛྫེཏི, སཔྤུཧྣཱ ཏཱ ནདཱི སུབྷཱ།
ཨུགྒྷོ མགྒེཏི སནྟཏི, སམཡོ ཏེ ཀྭཏིདསྶནེ།།

“མགྒཱསྶ ཨུབྷོཏོཔསྶེ, ནཱམཱནིགམསམྨཱཀུལཱ།
སཏྟཱ པསནྣཱ ཛནཏཱ, རཏནཏྟཡམམཱམཀཱ།
ཏེསཾ སཔྤུཎྚསཀྐཱརཾ, སམཡོ ཏེ ཀྭཏིདསྶནེ།།

“ཏེསུ ཏེསུ པདེསེསུ, ཏེཔྤཱ སམྣུསྶཱཀཱ ཨུགྒྷོ།
གཱཏྲཱམཱལཱབྷིཔུཛྫེཏི, སམཡོ ཏེ ཀྭཏིདསྶནེ”ཏི།།

ཨེཝཾ ཐེརོ སཏྠིམཏྟཱཧི གཱཐཱཧི སཏྠུ གམནཝཎྞཾ སཾཝཎྞེསི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ “ཀཱལུདཱཡཱི མམ གམནཾ པཏྠེཏི, ཕུསྶིསྶཱམིསྶ སཏྐཱཔུ”ཏི ཏཏྲ གམནེ པརྟུཾ ཕྲིསེསུཏྟིགམཾ དིསྣཱ ཕྲིསཏིསཏྣཱབྷིཧྣསཔྤཔརིཝུཏོ རཱཛགཧཏོ ཨཏུརིཏཙཱརིཀཱཝསེན ཕུཏྲཔྤཀཱརཔཐཝཔེ ཨནུབྷཱཔཏྟོ ཏིཔཏཙཏུཔྤཏཱཏིསམུཏྟཾ སེཔནཕུཏྟྲཡ ཕུཏྟིཡམཱནོ ཕུཏྲཔྤཀཱརསུགཱཏྨཕུཔྤགཱཏྟེཏི གཱཏྲཡམཱནོ ནཱམནིགམཔཱསྶེཾ སཏྣཾ ཀཱཏུམཱནོ ཀཱཔིལཝཏྠུཏཱམིམགྒཾ པཏིཔཛྫི། ཐེརོ ཨིདྡྷིཡཱ ཀཔིལཝཏྠུཾ གཏྣཱ རཉྙོ པུརཏོ ཨཱཀཱསེ ཋཏྟོ ཨདིཊྛཔུབྦཾ ཕྲིསཾ དིསྣཱ, རཉྙཱ – “ཀོསི ཏྭ”ནྟི པུཊྛོ “སཙེ ཨམཙྩཔུཏྟཾ ཏཡཱ བྷགཝཏོ སནྟིཀཾ པེསིཏཾ ན ཛཱནཱསི, ཨེཝཾ ཛཱནཱཧཱི”ཏི ཝདནྟོ –

“བུདྡྷསྶ པུཏྟོམྷི ཨསཡྷསཱཧིནོ, ཨངྒཱིརསསྶཔྤཏིམསྶ ཏཱདིནོ།
པིཏུཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ ཏུཝཾསི སཀྐ, དྷམྨེན མེ གོཏམ ཨཡྻཀོསཱི”ཏི།། (ཐེརགཱ. ༥༣༦) – གཱཐམཱཧ།

ཏཏྲ **བུདྡྷསྶ པུཏྟོམྷཱི**ཏི སབྦཉྙུབུདྡྷསྶ ཨུརེ ཝཱཡཱམཛནིཏཱཏི དྷམྨདེསནཱཡ ཛཱཏཏཱཡ ཨོརསཔུཏྟོ ཨམྷི། **ཨསཡ྄ཧསཱཧིནོ**ཏི ཨབྷིསམྦོདྷིཏོ པུབྦེ ཋཔེཏྭཱ མཧཱབོདྷིསཏྟཾ ཨཉྙེཧི སཧིཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏྟཱ ཨསཡ྄ཧསྶ སཀལཝཊྚདུཀྑསྶ, མཧཱཀཱརུཎིཀཏཱཡ ཙ སཏྟཱནཾ ཏཏོ པརིམོཙནསྶ ཨཉྙེཧི སཧིཏུཾ ཨབྷིབྷཝིཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏྟཱ ཨསཡ྄ཧཏཱཾ པཉྩནྣཾ མཱརཱནཾ སཏཏཾ ཨབྷིབྷཝནཏོ ཨཱསཡཱནུསཡཙརིཏཱདྷིམུཏྟིཨཱདིབྷེདཱཝབོདྷནེན ཡཐཱརཧཾ ཝེནེཡྻཱནཾ དིཊྛདྷམྨིཀཱདིཨཏྠཱནུསཱསནཱཡ ཙ ཨནཉྙསཱདྷཱརཎསྶ ཨཉྙེཧི ཨསཡ྄ཧསྶ བུདྡྷཀིཙྩསྶ སཧནཏོ ཏཏྠ ཙ སཱདྷུཀཱརིཏཱཡ ཨསཡ྄ཧསཱཧིནོ། **ཨངྒཱིརསསྶཱ**ཏི ཨངྒཱིཀཏསཱིལཱདིསམྤཏྟིཀསྶ། “ཨངྒམངྒེཧི ནིཙྪརཎཀཱོབྷཱསསྶཱ”ཏི ཨཔརེ། ཀེཙི པན “ཨངྒཱིརསོ སིདྡྷཏྠོཏི ཨིམཱནི དྭེ ནཱམཱནི པིཏརཱཡེཝ གཧིཏཱནཱི”ཏི ཝདནྟི། **ཨཔྤཏིམསྶཱ**ཏི ཨནུཔམསྶ ཨིཊྛཱནིཊྛེསུ ཏཱདིལཀྑཎསམྤཏྟིཡཱ ཏཱདིནོ། **པིཏུཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ ཏུཝཾསཱི**ཏི ཨརིཡཛཱཏིཝསེན མཡ྄ཧཾ པིཏུ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ལོཀཝོཧཱརཝསེན ཏྭཾ པིཏཱ ཨསི། **སཀྐཱ**ཏི ཛཱཏིཡཱ སཀྐཀུལཔསཱུཏཏཱཡ ཨཱལཔཏི། **དྷམྨེནཱ**ཏི སབྷཱཝེན ཨརིཡཛཱཏིཝོཧཱརཝོཧཱརཱནཏི དྭིནྣཾ ཛཱཏཱིནཾ སབྷཱཝསམོདྷཱནེན། **གོཏམཱ**ཏི གོཏྟེན ཛཱཏཾ ཨཱལཔཏི། **ཨཡྻཀོསཱི**ཏི པིཏཱམཧོ ཨསི། ཨེཏྠ ཙ “བུདྡྷསྶ པུཏྟོམྷཱི”ཏིཨཱདིཾ ཝདནྟོ ཐེརོ ཨཏྟཱནཾ ཛཱནཱཔེསི།

ཨེཥཱཾ པཱན ཨཱཧྲྀཏཾ ཛྙཱཏྭཱཔི ཏཏྤྲཏྱུཏྤཏྟྱེན རཏྣཱ མཧཱརཧེ པཱཏྲེ ནིཀྵིཔྱཱཔི ཨཱཧྲྀཏཾ པཱཏེཡཱདིཏཱ ཏཱནྱཱཛཱརསཧཛོནཀྵཱ པཱཏྲཾ ཕྲྀཏྭཱ པཱཏྲེ དིཀྵུ གཱམནྟཱཀཱཾ དཏྟྭཱཤ།

"ཀཱམྤཱ གཱཏྲཀཱམཏྲ, ཏྲུཊྟྲྀཏྭཱ"ཏི ཕྲྀཏྭཱ, སཏྟུ སརྐཱེ གཱཏྲ ཏྲུཊིཏྭཱསྥེཏི། ཀཾ པཱན སཏྟཱཏི? ཕྲཱྀམཏིསཏྟྭཱཧྲྀཊྭཱཔརིཕླཱར་ཏུམྤཱ དཱཏྟྭཱཏྲུཡ མཀྵཱ པཏེཡཱཀྵོཏི། ཏུམྤེ ཨེམཾ

པིཏྲཱུཏྲཾ ཏྲུཊྲུཏ, ཨཀྵཱི ཏྲཱགཱཡཏོ ཏརཏ། ཡཱཔ ཙ མམ ཕྲྀཏྟོ ཨེམཾ ནགཱརཾ ཕྲྀཕྲྀཏྟཱཏི, ཏཱཡཏྭཱ ཨེཏོཡེཔ པིཏྲཱུཏྲཾ ཏརཕྲྀཏི། ཐེར ཏྲཏྲགིཧྟི ཀཱཏྲཱ རཀྵོ ཙ པརིསྨཱཡ

ཙ ཏྲཱམཾ དེསེཏྭཱ སཏྟུ ཨུཔཱགམཏོ ཕྲྀརེཏརམེཔ ཏཱཛཱནེཔེསནཾ རཏནཏྲཡཀྐུཧེསུ ཨཱཧྲིཔྲྀསཏྟཾ ཀཱརཾཏྟཾ སཏྟེསཾ པསཱཏྟཱཏཾཡེཔ སཏྟུ ཨུཏརེཏྟབྲཏཏྲཕྲྀཏྟཾ པཏྟཾ ཨུཀཱཏེ པེཏྲཱཛྫོཏྲཱ

སཡམྤི པེཏྟཱསཾ ཨཏྲཱཏྲཀྐཱ པིཏྲཱུཏྲཾ ཨུཔཱནེཏྲཱ སཏྟུ ཏཏྲི ཚཔེསི། སཏྟཱཔི ཏཾ པིཏྲཱུཏྲཾ པརིཏྲུཏྟི། ཨེཥཱཾ སཏྟིཡོཛནཾ མཀྵཱ དིཔསེ དིཔསེ ཡོཛནཾ གཱཧྐཏྟཱ ཏྲཱགཱཡཏོ

ཏཛགེཏཏོ ཏྲཏྲཾ ཨུཏརེཏྲཱ ཨདཏྟཱསཱི། ཏྲཱགཱཔ ཀཱམེན ཀཱཔེལཔཏྲུནགཱརཾ པཏྲཱ ཕྲྀནདིཔསེ ཏཛཔྲིཐཡཾ པིཏྲཱལ ཙརཏི། ཏཾ སུཏྲཱ སུཏྟོདནམཧཱརཱཛཱ ཏཏྲ གཱཏྲཱ, "སྭཱ ཨེཥཱཾ

གཏྲཐཱིཾ མཀྵཱི, ནཡིཏཾ ཏཛཔེཾསཕྲྀཔེཏྟི"ཏི། "ཨཡཾ ཏུམྤཱཀཱི, མཧཱརཱཛ, ཕྲྀསོ, ཨཱིཏིསོ ཨམྤཱཀཱི པཱན ཏྲཏྲཕྲྀསོ"ཏི ཡཏྭཱ –

> "ཨུཏྟིཊྛེ ནཔྤམཛྫེཡྻ, དྷམྨཾ སུཙརིཏཾ ཙརེ།
> དྷམྨཙཱརཱི སུཁཾ སེཏི, ཨསྨིཾ ལོཀེ པརམྷི ཙ༎
>
> "དྷམྨཾ ཙརེ སུཙརིཏཾ, ན ཏཾ དུཙྩརིཏཾ ཙརེ།
> དྷམྨཙཱརཱི སུཁཾ སེཏི, ཨསྨིཾ ལོཀེ པརམྷི ཙཱ"ཏི༎ (དྷ॰ པ॰ ༡༦༨-༡༦༩) –

དྷམྨཾ དེསེསི། ཏཏྲ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཏི། ཏཏོ ཏཏྲ ཕྲྀཏྟཕྲྀཔཕྲྀསཾ ཛཱཏཀཱསཏྟཱ ནིམནྟེཏྭཱ སཀཱམཏྟེརེ ཛོཏེཏྭཱ སམྤཱཕྲྀརེཏྭཱ ཛོཏཱཔཱལསུཏྟེ **དྷམྨཔཱལཛཱཏཀ**ཾ (ཛཱ॰ ༡.༡༠.༩༢ ཨཱདཡོ) སུཏྭཱ སཔརིསོ ཨཏཱགཱམིཕལེ པཏིཊྛཱཏི། ཨཔརབྷཱགེ སེཏཙྪཏྟཾ དེཏྭཱ ནིཔཏྟོཔ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ པརིནིབྦཱཡི།

ཏཏོ ཏྲཱགཱཔ ཏཱཏཏུལཱམཱཏུཡཱ པིམྤཱདེཝིཡཱ ཕྲྀསཱཏཾ གཱཏྲཱ ཏམྨཱ དྷམྨཾ དེསེཏྭཱ སོཀཾ ཕྲིཏྟེཏྭཱ **ཙནྡཀིནྣརཱིཛཱཏཀ**ནཱདེསཏྟཱལ (ཛཱ॰ ༡.༡༩.༡༨ ཨཱདཡོ) པཏྭཱཏཾ ཛྙཱཏྭཱ ནིབྦཱཏྟཱཏྭཱཾ ཨཔཱམཱསི། ཨཐ པིམྤཱདེཝཱི ཕྲྀཏྟཾ ཏཱཏུལཀཱམཱརཾ ཨཱཧ – "གཙྪ, ཏཱཏ པིཏུ སཏྟཱཀཱི ཏྲཏཾ ཡཱཙཱཧཱི"ཏི། ཀུམཱརོ "དཱཡཛྫཾ, མེ སམཎ, དེཧཱི"ཏི ཡཏྭཱ

ཏྲཱགཱཝཏྟཾ ཨཏུབནྡྷི, "སུཁཱ, ཏེ སམཎ, ཚཱཡཱ"ཏི ཡདཏྟོ གཱཧྐཏི། ཏཾ ཏྲཱགཱཔ ནིཡྻཱཏཏྟཱཾ ཏེཏྭཱ "ཡོཀཱཏརདཱཡཛྫཾ གཱཧྐཏཱི"ཏི ཡཏྭཱ པབྦཱཛེསི། ཨཐ ཏྲཱགཱཔ

ཨརིཡགཱཧཱམཛྫྷེ ནིསིནྣོ "ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཀཱལཱུཔཱལཱཀཱནཾ ཡདིདཾ ཀཱལུདཱཡཱི"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༢༡༩, ༢༢༥) ཐེརཾ ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི།

༡༦༥. ཐེར པཏྟཨེཏདགྒཊྛཱནོ ཨཏྟནོ ཕྲྀབྦཱཀཱམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཕྲྀབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདུམུཏྟར ནཱམ ཛིནོ**ཏིཨཱདིཀཱཐཱཡོ ཨཏྟཱསི། ཏཏྲ

ཨཏྟཱནཔདམེཝ ཡཏྟཡེསྶཱམ།

༡༦༦. **ཀཱུཊཱགཱཊཔེཏྟཱ**ཏི ཀཱཊཙྪཱ ཨཀཱཊཙྪཱ ཀཱུཊཱཀཱཊཾ, ཡཏྟཡཏྟཾ, ཀཱུསལཱཀཱུསལཾ ཡཱ ཏཾ ཛཱནཱཏཱིཏི ཀཱུཊཱཀཱཊཔེཏྟཱ། **ཀཏཙྪཱ**ཏི ཨཙྪེཏི ཀཏཀཱཾ ཛཱནཱཏཱིཏི ཀཏཙྪཱ, ཨེཀཱདིཔསསྶ ཏྲཏྲཏྟཱཏིཏ ཀཱཏྲཔཀཱརསྶ རཛྫུཡ ཏུཊྛཾ སམཏྟཏྲ ཀཏཙྪཱ། **ཀཏཔེཏྟཱ**ཏི ཀཾ པེཏྟཱ ཨཏྟཱལཱཡཏི སཱམཏྟེཀྐཱཏི ཀཏཔེཏྟཱ། **ཏིཏྟེ ཡོཛཏི ཕྲྀཏྟེཏེཏི** སཏྟསཏྟེ

ཏིཏྟཏཔེསཏྟཕྲྀཡེ ཀཱུསལཔཏེ མཀྵེ དྷམྨདེསནཱཡ ཡོཛཏི སམྤཡོཛཏི པཏིཊྛཱཔེཏཱིཏི ཨཏྟོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྟམེཝ། གཱམཏཡཀྐཏགཱཕྲྀཏམཏྟོ ཐེརཀཱཐཱཡཾ ཕྲྀཏྟོཡེཝཱཏི།

ཀཱལུདཱཡིཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༧. ཨབྷཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

སཏྟམཱཔདཱནེ **པདུམུཏྟར ནཱམ ཛིནོ**ཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨབྷཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི ཕྲྀརིམཛིནཝརེསུ ཀཏཱཏྟིཀཱར ཏཏྲ ཏཏྲ བྷཝེ ཕེཔཏྟཱཔནིསྶཡཾ ཕྲྀཉྙཾ ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ ཏྲཱགཱཡཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏིནགཱརེ བྲཱཧྨཎཀཱུལེ ནིབྦཏྟོ། སོ ཕྲྀཏྟིམཏྟཱཡ ཕེདཀཱཕྲྀཏཱཾ སཀཱཔརསམཡཀཱུསལོ ཨེཀཱདིཝསཾ སཏྟུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ

པསནྣམཱནསོ ཐུཏིགཱཐཱཧི བཧཱུཧི ཐོམེསི། སོ ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ ཨཔརཱཔརཾ སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ བིམྦིསཱརརཉྙོ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, **ཨབྷཡོ**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ནིགཎྛེན སདྡྷིཾ ཝིསྶཱསིཀོ ཧུཏྭཱ ཙརནྟོ ཨེཀདིཝསཾ ནིགཎྛེན ནཱཊཔུཏྟེན སཏྠུ ཝཱདཱརོཔནཏྠཱཡ པེསིཏོ ནིཔུཎཔཉྷཾ པུཙྪིཏྭཱ ནིཔུཎབྱཱཀརཎཾ སུཏྭཱ པསནྣོ སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཾ ཀཏྭཱ ཝཱཡམནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི།

༡༩༥. སོ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཾ སབྦཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཨབྷཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨. ལོམསཀངྒིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨཊྛམཱཔདཱནེ **ཨིམསྨིཾ བྷདྡཀེ ཀཔྤེ**ཏྱཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ལོམསཀངྒིཡཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟོ སདྡྷོ པསནྣོ ཨཧོསི། ཨཔརོ ཙནྡནོ ནཱམ ཏསྶ སཧཱཡོ ཨཧོསི། ཏེ དྭེཔི སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པསནྣམཱནསཱ པབྦཛིཏྭཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ སཱིལཾ རཀྑིཏྭཱ སུཔརིསུདྡྷསཱིལཱ ཏཏོ ཙུཏཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ དིབྦསུཁཾ ཨནུབྷཝིཾསུ། ཏེསུ ཨཡཾ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཀྱཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརོ ཙནྡནོ དེཝཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ནིབྦཏྟི། ཨཐ སོ སཀྱཀུལཔྤསཱདཀེན ཀཱལུདཱཡིནཱ ཨཱནཱིཏེན བྷགཝཏི སཀྱརཱཛཱུནཾ སམཱགམནཱཡ ཀཏཾ **ཕུསྶཏཱིཝརཝཎྞཱབྷེ**ཏྱཱདིཀཾ (ཇཱ. ༢.༢༢.༡༧༥༥ ཨཱདཡོ) པོཀྑརཝསྶཨཊྛུཔྤཏྟིཀདེསནཱཡཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ པབྦཛིཏྭཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡེ ཝུཏྟཾ **བྷདྡེཀརཏྟསུཏྟནྟདེསནཾ** སུཏྭཱ ཨརཉྙཝཱསཾ ཝསནྟོ བྷདྡེཀརཏྟསུཏྟནྟདེསནཱནུསཱརེན (མ. ནི. ༣.༢༨༦ ཨཱདཡོ) སརིཏྭཱ ཝཱཡམནྟོ ཙིརཾ ཀམྨཊྛཱནཾ མནསི ཀརོནྟོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི།

༢༢༥. ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སཉྫཱཏསོམནསྶོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཨིམསྨིཾ བྷདྡཀེ ཀཔྤེ**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཀཔྤོ ནཱམ ཙཏུབྦིདྷོ – སཱརཀཔྤོ, ཝརཀཔྤོ, མཎྜཀཔྤོ, བྷདྡཀཔྤོཏི། ཏེསུ ཡསྨིཾ ཀཔྤེ ཨེཀོ བུདྡྷོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཡཾ **སཱརཀཔྤོ** ནཱམ། ཡསྨིཾ དྭེ ཝཱ ཏཡོ ཝཱ བུདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨཡཾ **ཝརཀཔྤོ** ནཱམ། ཡསྨིཾ ཙཏྟཱརོ བུདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨཡཾ **མཎྜཀཔྤོ** ནཱམ། ཡསྨིཾ པཉྩ བུདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨཡཾ **བྷདྡཀཔྤོ** ནཱམ། ཨཊྛཀཐཱ པན –

“སཱརཀཔྤོ མཎྜཀཔྤོ, སཱརམཎྜཀཔྤོ ཏཐཱ།
ཝརཀཔྤོ བྷདྡཀཔྤོ, ཀཔྤཱ པཉྩཝིདྷཱ སིཡུཾ༎

“ཨེཀོ དྭེ ཏཡོ ཙཏྟཱརོ, པཉྩ བུདྡྷཱ ཡཐཱཀྐམཾ།
ཨེཏེསུ པཉྩཀཔྤེསུ, ཨུཔྤཛྫནྟི ཝིནཱཡཀཱ”ཏི༎ –

ཨེཝཾ པཉྩ ཀཔྤཱ ཝུཏྟཱ། ཏེསུ ཨཡཾ ཀཔྤོ “ཀཀུསནྡྷོ ཀོཎཱགམནོ ཀསྶཔོ གོཏམོ མེཏྟེཡྻོ”ཏི པཉྩབུདྡྷཔཊིམཎྜིཏཏྟཱ བྷདྡཀཔྤོ ནཱམ ཛཱཏོ།

ཏསྨཱ ཨིམསྨིཾ བྷདྡཀཔྤམྷི ཀཔྤེ ནཱཡཀོ ཨུཔྤཛྫཱིཏི སམྦནྡྷོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ལོམསཀངྒིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༩. ཝནཝཙྪཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ནཱཔམྨཱཔདྣཱེ **ཨོཾམཎྱི ཟླཧྣཱ་ཀཱ ཀཱཧྲིཏིཨུཥྞིཀཱ** ཨཱུཡསྨཱཏ྄ ཕནཔཉྩཱིཏིརསྨཱ ཨཔདྣཱཾ། ཨཡཤྲི ཕུརིམབུདྡྷེཥུ ཀཱདྣེཧྲྀཀཱར྄ ཏཐྲ ཏཐྲ ཟླཕེ ཕིཕབུདྡྷཔནིསྨཡཱནེ ཕུཛླཱནེ ཨུཔཙིཏནཉྩེ ཀཱསྨཔསྨཱ ཟླགཱཕཏ྄ ཀཱལེ ཀུལགཱཏེ ནིབྲཏྲེ ཕིཛླཱཏཾ པདྨཱ སདྦྷཱུ ཟླསྨིརིསནཾ སྭུདྨཱ སདྡྷཱུརྟ྄ པབྲཛྱཱེདྨཱ པརིསུདྡྷཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིདྨཱ ཏཏ྄ ཙུཏ྄ དེཕལོཀཱ ནིབྲཏྟེ,

ཏཏ྄ ཙུཏ྄ ཨརཛླཡཏནེ ཟླཱིཀླཱུཏཾ སམླཱིཔེ ཀཱཕོཏཡོནིཡཾ ནིབྲཏྟེ། ཏེསུ མེཏྟཙིཏྟེ ཟླསྨཾ སྭུདྨཱ ཏཏ྄ ཙུཏ྄ དེཕམནུསྶེསུ སཾསརནྟེ ཨོཾམསྨཱི བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀཱཔིལཕཏྠུསྨིཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྲཏྟཱི། ཏསྶ སྨཱུཏཀཱཀྵེཀཏཀཱུལེཡེཕ སྨཱུཏུ ཏོཏལོ ཨུདཔཱུདི ཕནེ ཕསིཏྭཱ ཕནེ ཕིཧྲཱུཡིཏྭཱ ། ཏཏ྄ ཨོཾཀླཱུཏུཀྩུཔཕསེན ཕནེ ཕསནྟེཡཱུ གཱབྷཱུཕུབྦཱུཾ ཨཧོསི། གཱབྷཱུཏ྄ ནིཀླཱནྟཱུ

ནཾ ཀཱསྨཱུཕཁྟེན པཏིབྲཱཧེསྨཱི། ཏདཱ པཚྩིསཏྠཱ ཨུཔྤནྣཀཱལོ, ནྡྷཱ ཏཾ ཀཱམྨཱུརཾ ཨཱུཏནྣཔེདྨཱ སཏེཕ པོསེསི། ཨཐ པཚྩིསཏྟོ མཏྟཱཧྲིནིཀླཱམནཾ ནིཀླཱམེདྨཱ པབྲཛྱཱེདྨཱ ཚབྦསྨཱུནེ

དུཀྐརཀཱརིཀཱ ཀཱཏྭཱ བུདྡྷཱ ཧུཏྭཱ སོ མཏྟཱཀཱསྨཔསྨཱ སཏྠིཀཱ གཱཐྲཱ ཏསྶོཕྤཱདེ པསནྣོ ཏསྶ སཏྠུཀྐཱ བུདྡྷུཔྤཱདཏྲཱཔཾ སྭུདྨཱ སདྦྷཱུ སཏྠིཀཱ གཱཐྲཱ ཟླསྨཾ སྭུདྨཱ པབྲཛྱཱེདྨཱ ནཙིརསྶེཕ

ཚལབྷིཉྙོ ཨརཧཱ ཨཧོསི།

༢༥༡. སོ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ ཕུབྦཀམྨཾ སརིདྨཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཕུབྦཙརིཏཱཔདྣཾ པཀཱསེནྟོ **ཨོཾམཎྱི ཟླཧྣཱ་ཀཱ** ཀཱཧྲིཏིཨུཥྞིསྨཱཏ། ཏཏྲ **བྲཧྨབཉྩུ མཏྟཱཡསོཏི** ཨེཏྲ

བྲཱཧྨཎཏྟཾ བཉྩུ ཉཱཏཀོཏི བྲཱཧྨཎབཉྩུཏི ཕཏྲེཏྲེ ཀཱུབྲཱཧྨཎབཉྩུཁཏྟཾ "བྲཧྨབཉྩུ"ཏི ཕུཏྟཏེ ཕེདིཏབྦཾ། ལོཀཱཏྟཡབྱཱུཔཀཱཡསཏྟཱ མཏྟཱཡསོ། སེསཾ སབྦཾ སུཕིཉྙེཡྻམེཕཱཏི།

ཕནཕཉྩཱིཏིརཨཔདྣཱཕཱཉྩནཱ སམཏྟཱ།

༧༠. ཙུལསུགཱནྡྷཏྠེརཨཔདྣཱཕཱཉྩནཱ

དསམཱཔདྣཱེ **ཨོཾམཎྱི ཟླཧྣཱ་ཀཱ** ཀཱཧྲིཏིཨུཥྞིཀཱ ཨཱུཡསྨཱཏ྄ སུགཱནྡྷཏྠེརསྨཱ ཨཔདྣཱཾ། ཨཡཤྲི ཕུརིམབུདྡྷེཥུ ཀཱདྣེཧྲྀཀཱར྄ ཏཐྲ ཏཐྲ ཟླཕེ ཕིཕབུདྡྷཔནིསྨཡཱནེ ཕུཛླཱནེ ཨུཔཙིཏནཉྩེ ཀཱསྨཔསམྨཱསམྦུདྡྷཀཱལེ བྲཱཧྨཎསེཡཾ ཕིཧྲཔཕསམྤནྣེ ཀུལེ ནིབྲཏྟེ ཕིཛླཱཏཾ པདྨཱ སདྦྷཱུ སཏྠིཀཱ ཟླསྨཾ སྭུདྨཱ སབྦཱུ ནམསྨཱམྨཱཏོ མཏྟཱཏཾ དནམཱཏོ སྨཱསསྨཱ སཏྟཱཧཾ

ཟླགཱཕཏ྄ གཱནྡྷཀུཊིཡཱ ཙཏུཛྫཱཏིགཱནྡྷེན ཕིལིམྤེསི། "མམ ནིབྦཏྟནིབྦཏྟཊྛཱནེ སརཱིརཏོ སུགཱནྡྷགཱནྡྷོ ནིབྦཏྟཏུ"ཏི པཏྠནཾ ཨཀཱསི། ཟླགཱཕཱ ཏཾ བྱཱཀཱསི། སོ ཡཱཕཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ

ཕུཛླཱནི ཀཱརེཏྭཱ ཏཏ྄ ཙུཏ྄ དེཕལོཀཱ ནིབྲཏྟེ ཀཱསྨཔཙརལོཀཱ སརཱིརགཱནྡྷེན སུགཱནྡྷཾ ཀཱུཏྭཱཏོ **སུགཱནྡྷདེཕཔུཏྟོཏི** པཱཀཊོ ཨཧོསི། སོ དེཕལོཀཱསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཕིདྨཱ ཏཏ྄ ཙུཏ྄

ཨོཾམསྨཱི བུདྡྷུཔྤཱདེ མཏྟཱབྷོགཀཱུལེ ནིབྦཏྟེ, ཏསྶ སྨཱུཏཀཱཀྵེཀཏསྶེཕ སྨཱུཏུཡཱུ སཀཱིརགཱཏྟེན སཀཱལགཱཏཾ སཀཱལནགཱརཉྩ སུགཱནྡྷེན ཨེཀཱགཱནྡྷཾ ཨཧོསི, ཛཱཏཀཱལེ སཀཱལཾ

སྨཱཕཏྠིནགཱརཾ སུགཱནྡྷཀཱརཎྜཀཾ ཕིཡ ཨཧོསི, ཏེནསྶ **སུགཱནྡྷོཏི** ནཱམཾ ཀཱརིཾསུ། སོ ཕུདྡྷིཾ ཨགཱམསི། ཏདཱ སཏྠཱ སཱཕཏྠིཡཾ པཏྭཱ ཛེཏཕནམཧཱཕིཧཱརཾ པཏིབྲཱཧེསི, ཏཾ དིསྭཱ

པསནྣམཱནསོ ཟླགཱཕཏ྄ སཏྠིཀཱ པབྲཛྱཱེདྨཱ ནཙིརསྶེཕ པཊིསམྦྷིདཱཏི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏསྶ ཨུཔྤནྣདིཕསཏ྄ པབྷུཏི ཡཱཕ པརིནིབྦཱན྄ ཨེཏྲནྟརེ ནིཔནྣཊྛཱནནྣིསུ སུགཱནྡྷམེཕ ཨཱཡི། དེཕཱཔི དིབྦཙུཎྞདིབྦགཱནྡྷཔུཔྥཱནི ཨོཀིརནྟི།

༢༥༢. སོཔི ཐེར྄ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ ཕུབྦཀམྨཾ སརིདྨཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཕུབྦཙརིཏཱཔདྣཾ པཀཱསེནྟོ **ཨོཾམཎྱི ཟླཧྣཱ་ཀཱ** ཀཱཧྲིཏིཨུཥྞིསྨཱཏ། ཏཾ སབྦཾ ཏེཏྠཱ ཕུཏྟནཡཏྟཱ

ཨུཏྟཱནཏྠཏྟཱ ཙ སུཕིཉྙེཡྻམེཕ, ཀེཕལཾ ཕུཛླཱནཏྠཾ ནཱམནཱནཏྟཉྩ ཕིསེསོ།

ཙུལསུགཱནྡྷཏྠེརཨཔདྣཱཕཱཉྩནཱ སམཏྟཱ།

པཉྩཔཉྩཱསམཕགྒཕཱཉྩནཱ སམཏྟཱ།

༥༨. ཡསཝགྒོ

༡. ཡསཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཚཔྤཉྙཱསམེ ཝགྒེ པཋམཱཔདཱནེ **མཧཱསམུདྡཾ ཨོགྒཡ྄ཧཱཏི**ཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཡསཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སུམེདྷསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ མཧིདྡྷིཀོ ནཱགརཱཛཱ ཧུཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁཾ བྷིཀྑུསངྒྷཾ ཨཏྟནོ བྷཝནཾ ནེཏྭཱ མཧཱདཱནཾ པཝཏྟེསི, བྷགཝནྟཾ མཧགྒྷེན ཏིཙཱིཝརེན ཨཙྪཱདེསི, ཨེཀེཀཉྩ བྷིཀྑུཾ མཧགྒྷེནེཝ པཙྩེཀདུསྶཡུགེན ཙ སབྦཔརིཀྑཱརེན། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ སེཊྛིཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ མཧཱབོདྷིམཎྜཾ སཏྟཧི རཏནེཧི པཱུཛེསི། ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཨཀཱསི། ཨེཝཾ སོ སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟོ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བཱརཱཎསིཡཾ མཧཱཝིབྷཝསྶ སེཊྛིནོ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ སུཛཱཏཱཡ ཀུཙྪིམྷི ནིབྦཏྟི, **ཡསོ** ནཱམ ནཱམེན པརམསུཁུམཱལོ། ཏསྶ ཏཡོ པཱསཱདཱ ཧོནྟི — ཨེཀོ ཧེམནྟིཀོ, ཨེཀོ གིམ྄ཧིཀོ, ཨེཀོ ཝསྶིཀོཏི། སོ ཝསྶིཀེ པཱསཱདེ ཝསྶིཀེ ཙཏྟཱརོ མཱསེ ནིཔྤུརིསེཧི ཏཱུརིཡེཧི པརིཙཱརཡམཱནོ ཝསཏི, ཧེཊྛཱཔཱསཱདཾ ན ཨོཏརཏི། ཧེམནྟིཀེ པཱསཱདེ ཙཏྟཱརོ མཱསེ སུཔིཧིཏདྭཱརཝཱཏཔཱནེ ཏཏྠཱཔི ཝསཏི། གིམ྄ཧིཀེ པཱསཱདེ ཝིཝཊདྭཱརཝཱཏཔཱནེ སཱིཏལེ ཏཏྠཱཔི ཝསཏི། ཝསྶཱཝཱསཾ སུཝཎྞམཡཔཱདུཀཱཡ བྷཱུམིཡཾ ཉཱསཱིཡཱུཏཱ ཀཏྭཱ། སིཝཱུཡིཏུཝཱདིཔུཊཀསམྦྷཱུཏེ ཨཏྠརཎེ ཏཏྠ ཨུཔཝཊྚིཏྭཱ གེཧེ། ཨེཀདིཝསཾ པཉྩཧི ཀཱམགུཎེཧི སམཔྤིཏསྶ སམངྒིབྷཱུཏསྶ པརིཙཱརཡམཱནསྶ པཊིགཙྩེཝ ནིདྡཱ ཨོཀྐམི, པརིཛནསྶཱཔི ནིདྡཱ ཨོཀྐམི, སབྦརཏྟིཡོ ཙ ཏེལཔདཱིཔོ ཛྷཱཡཏི། ཨཐ ཁོ ཡསོ ཀུལཔུཏྟོ པཊིགཙྩེཝ པབུཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཨདྡས སཀཾ པརིཛནཾ སུཔནྟཾ, ཨཉྙིསྶཱ ཀཙྪེ ཝཱིཎཾ, ཨཉྙིསྶཱ ཀཎྛེ མུདིངྒཾ, ཨཉྙིསྶཱ ཀཙྪེ ཨཱལམྦརཾ, ཨཉྙཾ ཝིཀེསིཀཾ, ཝིཀྑེལིཀཾ, ཨཉྙཱ ཝིཔྤལཔནྟིཡོ ཧཏྠཔྤཏྟཾ སུསཱནཾ མཉྙེ, དིསྭཱནསྶ ཨཱདཱིནཝོ པཱཏུརཧོསི, ནིབྦིདཱཡ ཙིཏྟཾ སཎྛཱསི། ཨཐ ཁོ ཡསོ ཀུལཔུཏྟོ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི — "ཨུཔདྡུཏཾ ཝཏ བྷོ, ཨུཔསྶཊྛཾ ཝཏ བྷོ"ཏི།

ཨཐ ཁོ ཡསོ ཀུལཔུཏྟོ སུཝཎྞཔཱདུཀཱཡོ ཨཱརོཧིཏྭཱ ཡེན ནིཝེསནདྭཱརཾ ཏེནུཔསངྐམི, ཨམནུསྶཱ དྭཱརཾ ཝིཝརིཾསུ — "མཱ ཡསསྶ ཀུལཔུཏྟསྶ ཀོཙི ཨནྟརཱཡམཀཱསི ཨགཱརསྨཱ ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛྫཱཡཱ"ཏི། ཨཐ ཁོ ཡསོ ཀུལཔུཏྟོ ཡེན ནགརདྭཱརཾ ཏེནུཔསངྐམི, ཨམནུསྶཱ དྭཱརཾ ཝིཝརིཾསུ — "མཱ ཡསསྶ ཀུལཔུཏྟསྶ ཀོཙི ཨནྟརཱཡམཀཱསི ཨགཱརསྨཱ ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛྫཱཡཱ"ཏི། ཨཐ ཁོ ཡསོ ཀུལཔུཏྟོ ཡེན ཨིསིཔཏནཾ མིགདཱཡོ ཏེནུཔསངྐམི།

ཏེན ཁོ པན སམཡེན བྷགཝཱ རཏྟིཡཱ པཙྩཱུསསམཡཾ པཙྩུཊྛཱཡ ཨབྦྷོཀཱསེ ཙངྐམཏི, ཨདྡསཱ ཁོ བྷགཝཱ ཡསཾ ཀུལཔུཏྟཾ དཱུརཏོཝ ཨཱགཙྪནྟཾ, དིསྭཱན ཙངྐམཱ ཨོརོཧིཏྭཱ པཉྙཏྟེ ཨཱསནེ ནིསཱིདི། ཨཐ ཁོ ཡསོ ཀུལཔུཏྟོ བྷགཝཏོ ཨཝིདཱུརེ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི — "ཨུཔདྡུཏཾ ཝཏ བྷོ, ཨུཔསྶཊྛཾ ཝཏ བྷོ"ཏི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཡསཾ ཀུལཔུཏྟཾ ཨེཏདཝོཙ — "ཨིདཾ ཁོ, ཡས, ཨནུཔདྡུཏཾ, ཨིདཾ ཨནུཔསྶཊྛཾ, ཨེཧི, ཡས, ནིསཱིད, དྷམྨཾ ཏེ དེསེསྶཱམཱི"ཏི། ཨཐ ཁོ ཡསོ ཀུལཔུཏྟོ, "ཨིདཾ ཀིར ཨནུཔདྡུཏཾ, ཨིདཾ ཨནུཔསྶཊྛ"ནྟི ཧཊྛོ ཨུདགྒོ སུཝཎྞཔཱདུཀཱཧི ཨོརོཧིཏྭཱ ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམི, ཨུཔསངྐམིཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི, ཨེཀམནྟཾ ནིསིནྣསྶ ཁོ ཡསསྶ ཀུལཔུཏྟསྶ བྷགཝཱ ཨནུཔུབྦིཾ ཀཐཾ ཀཐེསི, སེཡྻཐིདཾ, དཱནཀཐཾ སཱིལཀཐཾ སགྒཀཐཾ ཀཱམཱནཾ ཨཱདཱིནཝཾ ཨོཀཱརཾ སཾཀིལེསཾ ནེཀྑམྨེ ཨཱནིསཾསཾ པཀཱསེསི། ཡདཱ བྷགཝཱ ཨཉྙཱསི ཡསཾ ཀུལཔུཏྟཾ ཀལླཙིཏྟཾ མུདུཙིཏྟཾ ཝིནཱིཝརཎཙིཏྟཾ ཨུདགྒཙིཏྟཾ པསནྣཙིཏྟཾ, ཨཐ ཡཱ བུདྡྷཱནཾ སཱམུཀྐཾསིཀཱ དྷམྨདེསནཱ, ཏཾ པཀཱསེསི དུཀྑཾ སམུདཡཾ ནིརོདྷཾ མགྒཾ། སེཡྻཐཱཔི ནཱམ སུདྡྷཾ ཝཏྠཾ ཨཔགཏཀཱལཀཾ སམྨདེཝ རཛནཾ པཊིགྒཎྷེཡྻ, ཨེཝམེཝ ཡསསྶ ཀུལཔུཏྟསྶ ཏསྨིཾཡེཝ ཨཱསནེ ཝིརཛཾ ཝཱིཏམལཾ དྷམྨཙཀྑུཾ ཨུདཔཱདི — "ཡཾ ཀིཉྩི སམུདཡདྷམྨཾ, སབྦཾ ཏཾ ནིརོདྷདྷམྨ"ནྟི།

ཨཐ ཁོ ཡསསྶ ཀུལཔུཏྟསྶ མཱཏཱ པཱསཱདཾ ཨབྷིརཱུཧིཏྭཱ ཡསཾ ཀུལཔུཏྟཾ ཨཔསྶནྟཱི ཡེན སེཊྛི གཧཔཏི ཏེནུཔསངྐམི; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ སེཊྛིཾ གཧཔཏིཾ ཨེཏདཝོཙ — "པུཏྟོ ཏེ གཧཔཏི ཡསོ ན དིསྶཏཱི"ཏི། ཨཐ ཁོ, སེཊྛི གཧཔཏི, ཙཏུདྡིསཱ ཨསྶདཱུཏེ ཨུཡྻོཛེཏྭཱ སཱམཾཡེཝ ཡེན ཨིསིཔཏནཾ མིགདཱཡོ ཏེནུཔསངྐམི། ཨདྡསཱ ཁོ, སེཊྛི གཧཔཏི, སུཝཎྞཔཱདུཀཱནཾ ནིཀྑེཔཾ, དིསྭཱན ཏཾཡེཝ ཨནུགམཱསི། ཨདྡསཱ ཁོ བྷགཝཱ སེཊྛིཾ གཧཔཏིཾ དཱུརཏོཝ ཨཱགཙྪནྟཾ, དིསྭཱན བྷགཝཏོ ཨེཏདཧོསི —

“ཡཾནྟུནྟཧཾ ཧཱུནྟཱུཾ ཨེཌྷཱུཊྷིསཌྷཱུརཾ ཨཊྷིསཌྷརེཨྰཾ, ཡཱུ སེཊྷི གཱཧཔཧི ཨེཊྷ ཊེསིཊྷོ ཨེཊྷ ཊེསིཊྷཾ ཡསཾ ཀཱུལཔུཊྷཾ ཊ པཱུཊིཨྰཱུ”ཧི། ཨཐ ཁོ ཊྷཱུཀཱུ ཧཱུནྟཱུཾ ཨེཌྷཱུཊྷིསཌྷཱུརཾ ཨཊྷིསཌྷརེསི། ཨཐ ཁོ སེཊྷི གཱཧཔཧི ཡེཊ ཊྷཱུཀཱུ ཧེཊུཔསཊྐམི ; ཨུཔསཊྐམིཏྭཱ ཊྷཱུཀཱཔཏྟཾ ཨེཧཊཝོཙ – “ཨཔི, ཊྷཊྟེ, ཊྷཱུཀཱུ ཡསཾ ཀཱུལཔུཊྷཾ པཱུཊིཨྰཱུ”ཧི། ཧེཊ ཧི གཱཧཔཧི ཊེསྤེཊ, ཨཔྤེཔ ཊུམ ཨེཊྷ ཊེསིཊྷོ ཨེཊྷ ཊེསིཊྷཾ ཡསཾ ཀཱུལཔུཊྷཾ པཱུཊིཨྰཱུསྤེཧི། ཨཐ ཁོ སེཊྷི གཱཧཔཧི “ཨེཊྷེཔ ཀིཊྷཧཾ ཊེསིཊྷོ ཨེཊྷ ཊེསིཊྷཾ ཡསཾ ཀཱུལཔུཊྷཾ པཱུཊིཨྰཱུསྤི”ཧི ཧཊྷོ ཨུཧགྲོ ཊྷཱུཀཱཔཏྟཾ ཨཊྷིཔྤཱུཧེཊྷཱུ ཨེཀཱམཏྟཾ ཊེསྤེཧི, ཨེཀཱམཏྟཾ ཊེསིཊྷཱུསྠ ཁོ སེཊྷིསྠ གཱཧཔཧིསྠ ཊྷཱུཀཱུ ཨཊུཔུཊྦྲིཾ ཀཱཐཾ ཀཱཐེསི…པེ…. ཨཔརཔྤཙྩཡོ ཨཊྷུ སྠུསཊེ ཊྷཱུཀཱཔཏྟཾ ཨེཧཊཝོཙ – “ཨཊྷིཀྐཱཏྟཾ ཊྷཊྟེ, ཨཊྷིཀྐཱཏྟཾ ཊྷཊྟེ, སེཡྻཐཱུཔི , ཊྷཊྟེ, ཊེཀྐུཛྫིཏཾ ཝཱུ ཨུཀྐུཛྫེཡྻ, པཊིཙྪཱཏྟཾ ཝཱུ ཝིཝརེཡྻ མཱུལྷསྠ ཝཱུ མགྒཾ ཨཱཙིཀྑེཡྻ, ཨཏྠཀཱརེ ཝཱུ ཏེལཔཛྫོཏཾ ཏྷཱརེཡྻ ‘ཙཀྑུམཏྟོ རཱུཔཱཊི ཧཀྑཱཏྟི’ཧི, ཨེཝམེཝཾ ཊྷཱུཀཱཔཏཱ ཨཊེཀཔརིཡཱཡེཊ ཏྷམྨོ པཀཱསིཏོ། ཨེསཱཧཾ, ཊྷཊྟེ, ཊྷཱུཀཱཔཏྟཾ སརཎཾ གཙྪཱམི ཏྷམྨཉྩ ཊྷིཀྑུསངྒྷཉྩ, ཨུཔཱསཀཾ མཾ ཊྷཱུཀཱུ ཏྷཱརེཏུ ཨཛྫཏགྒེ པཱཎུཔེཏཾ སརཎཾ གཏ”ནྟི། སོཔ ཡོཀེ པཋམཾ ཨུཔཱསཀོ ཨཧོསི ཏེཝཱཙིཀོ།

ཨཐ ཁོ ཡསསྠ ཀཱུལཔུཏྟསྠ པིཏུནོ ཏྷམྨེ དེསིཡམཱཊེ ཡཐཱདིཊྛཾ ཡཐཱཝིདིཏཾ ཏྷཱུམིཾ པཙྩཝེཀྑནྟསྠ ཨཊུཔཱདཱཡ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩི། ཨཐ ཁོ ཊྷཱུཀཱཝཏོ ཨེཏདཧོསི – “ཡསསྠ ཁོ ཀཱུལཔུཏྟསྠ པིཏུནོ ཏྷམྨེ དེསིཡམཱཊེ ཡཐཱདིཊྛཾ ཡཐཱཝིདིཏཾ ཏྷཱུམིཾ པཙྩཝེཀྑནྟསྠ ཨཊུཔཱདཱཡ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟཾ ཝིམུཏྟཾ, ཨབྷབྦོ ཁོ ཡསོ ཀཱུལཔུཏྟོ ཧཱིནཱཡཱཝཏྟིཏྭཱ ཀཱམེ པརིཏྟུཉྫིཏུཾ, སེཡྻཐཱུཔི པུབྦེ ཨགཱརིཀབྷཱུཏོ, ཡཾནྟུནཱཧཾ ཏཾ ཨིདྡྷཱབྷིསངྑཱརཾ པཊིཔྤསྶམྦྷེཡྻ”ནྟི། ཨཐ ཁོ ཊྷཱུཀཱུ ཏཾ ཨིདྡྷཱབྷིསངྑཱརཾ པཊིཔྤསྶམྦྷེསི། ཨདྡསཱ ཁོ སེཊྷི གཱཧཔཧི ཡསཾ ཀཱུལཔུཏྟཾ ཊེསིཊྷཾ, དིསྭཱན ཡསཾ ཀཱུལཔུཏྟཾ ཨེཧཊཝོཙ – “མཱཏཱ ཏེ ཏཱཏ, ཡས, པརིདེཝསོཀསམཱཔནྣཱ, དེཧི མཱཏུཡཱ ཛཱིཝིཏ”ནྟི། ཨཐ ཁོ ཡསོ ཀཱུལཔུཏྟོ ཊྷཱུཀཱཔཏྟཾ ཨུལློཀེསི། ཨཐ ཁོ ཊྷཱུཀཱུ སེཊྛིཾ གཱཧཔཏིཾ ཨེཧཊཝོཙ – “ཏཾ ཀིཾ མཉྙསི, གཱཧཔཧི, ཡསྶ སེཀྑེན ཉཱཎེན སེཀྑེན དསྶནེན ཏྷམྨོ དིཊྛོ ཝིདིཏོ སེཡྻཐཱུཔི ཏཡཱ, ཏསྶ ཡཐཱདིཊྛཾ ཡཐཱཝིདིཏཾ ཏྷཱུམིཾ པཙྩཝེཀྑནྟསྠ ཨཊུཔཱདཱཡ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟཾ ཝིམུཏྟཾ, བྷབྦོ ནུ ཁོ སོ, གཱཧཔཧི, ཧཱིནཱཡཱཝཏྟིཏྭཱ ཀཱམེ པརིཏྟུཉྫིཏུཾ སེཡྻཐཱུཔི པུབྦེ ཨགཱརིཀབྷཱུཏོ”ཧི? “ནོ ཧེཏཾ, ཊྷཊྟེ”། “ཡསསྠ ཁོ, གཱཧཔཧི, ཀཱུལཔུཏྟསྠ སེཀྑེན ཉཱཎེན སེཀྑེན དསྶནེན ཏྷམྨོ དིཊྛོ ཝིདིཏོ སེཡྻཐཱུཔི ཏཡཱ, ཏསྶ ཡཐཱདིཊྛཾ ཡཐཱཝིདིཏཾ ཏྷཱུམིཾ པཙྩཝེཀྑནྟསྠ ཨཊུཔཱདཱཡ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟཾ ཝིམུཏྟཾ, ཨབྷབྦོ ཁོ, གཱཧཔཧི, ཡསོ ཀཱུལཔུཏྟོ ཧཱིནཱཡཱཝཏྟིཏྭཱ ཀཱམེ པརིཏྟུཉྫིཏུཾ སེཡྻཐཱུཔི པུབྦེ ཨགཱརིཀབྷཱུཏོ”ཧི། “ལཱབྷཱ, ཊྷཊྟེ, ཡསསྠ ཀཱུལཔུཏྟསྠ, སུལདྡྷཾ, ཊྷཊྟེ, ཡསསྠ ཀཱུལཔུཏྟསྠ , ཡཐཱ ཡསསྠ ཀཱུལཔུཏྟསྠ ཨཊུཔཱདཱཡ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟཾ ཝིམུཏྟཾ, ཨདྷིཝཱསེཏུ མེ, ཊྷཊྟེ ཊྷཱུཀཱུ, ཨཛྫཏནཱཡ ཏྟཏྟཾ ཡསེན ཀཱུལཔུཏྟེན པཙྪཱསམཎེནཱ”ཧི ། “ཨདྷིཝཱསེསི ཊྷཱུཀཱུ ཏུཎྷཱིབྷཱཝེན”། ཨཐ ཁོ སེཊྷི གཱཧཔཧི , ཊྷཱུཀཱཝཏོ ཨདྷིཝཱསནཾ ཝིདིཏྭཱ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ ཊྷཱུཀཱཔཏྟཾ ཨཊྷིཝཱདེཏྭཱ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ པཀྐཱམི། ཨཐ ཁོ ཡསོ ཀཱུལཔུཏྟོ ཨཙིརཔཀྐནྟེ སེཊྛིམྷི གཱཧཔཧིམྷི ཊྷཱུཀཱཔཏྟཾ ཨེཧཊཝོཙ – “ལབྷེཡྻཱཧཾ, ཊྷཊྟེ, ཊྷཱུཀཱཝཏོ སནྟིཀེ པབྦཛྫཾ, ལབྷེཡྻཾ ཨུཔསམྤད”ནྟི། “ཨེཧི ཏྷིཀྑཱུ”ཧི ཊྷཱུཀཱུ ཨཝོཙ – “སྭཱཀྑཱཏོ ཏྷམྨོ, ཙར བྲཧྨཙརིཡཾ སམྨཱ དུཀྑསྶ ཨནྟཀིརིཡཱཡཱ”ཧི, སཱཝ ཏསྶ ཨཱཡསྨཏོ ཨུཔསམྤདཱ ཨཧོསི།

༡. ཨརཧཏྟ པཏ ཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཨཏྟནོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེཏྟོ **མཧཱསམུདྡཾ ཨོགཱཡ྄ཧཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **སམུདྡནྟི** ཨཏྟཱཡིསམུདྡཱཡ སཾ སུདྡྷཾ དསྶེཏབྦཏོ སམུདྡོ, ཨཐ ཝཱ སཾ སུདྡྷཾ ཨུདིཡཏི ཁོཊྷིཡཏི པསོཊྷིཡཏི ཁོསནཾ གཙྪཏི ཨཱཝུལཡཏཱིཏི སམུདྡོ, མཧནྟོ ཙ སོ སམུདྡོ ཙཱཏི མཧཱསམུདྡོ, ཏཾ མཧཱསམུདྡཾ། **ཨོགཱཡ྄ཧཱ**ཏི ཨཛྫོགཱཧེཏྭཱ ཨཊྷིཀྐམིཏྭཱ པཝིསིཏྭཱ ཏཏྠ མཧཱསམུདྡསྶ ཨཏྟོ པཝིསིཏྭཱ, སམཱིཔེ ཙཱཏི ཨུཔཡོགཏྠཝཙནེ དཊྛབྦཾ། **ཊྷཝནཾ མེ སུམཱཔིཏ**ནྟི ཨེཏྠ ཊྷཝནྟི ཊེཝཱཧེ ཊེཔསནྟི ཙཏྟཏི ཨིཏིཡཱཔཝེཏི ཝཱསཾ ཀཔྤེཏི ཨེཏྠཱཏི ཊྷཝནཾ, མཡ྄ཧཾ ཏཾ ཊྷཝནཾ ཏཾ ཝིམཱནཾ ཏཾ པཱསཱདཾ པཉྩཝཎྞཀཱརཀཱུཊགཱརེཧི སཾ སུདྡྷཾ མཱཔིཏཾ ནགརཾ, ཨཏྟནོ བལེན སུདྡྷུ ཊེམྨིཏནྟི ཨཏྠོ། **སུཊེམྨིཏཱ པོཀྑརཎཱི**ཏི སུམཏཱཏྟཱ ཏྭཱ ཇྷཏྟཱ ཨེཏཱ གཱཏཱ པཐཏཱ ཁཎིཏཱ གཱཏཱཏི པོཀྑརཎཱི, མཏྟཀཱཏྟཔཔུཔྤཔུལིནཏིཏྠམཏྟུརོདཀཱུཏཱཏི སུདྡྷུ ཊེབྦཏཱ ཊེམྨིཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཙཀྐཝཱཀཱུཔཀཱུཛིཏཱ**ཏི ཙཀྐཝཱཀཀཱུཀཱུཏཧཾསཱཏྟཱཏི ཀཱུཛིཏཱ ཁོསིཏཱ ཏཱདིཏཱ སཱ པོཀྑརཎཱི སམྤནྣོ། ཨེཏོ པརཾ ནཱཏིཝིཏྠཱརཔདཏྠཱཡ དུཔྤཝེསཔཀྐིཎཾ ཐཏྟཏྟ སུམེདྷསྶ ཊྷཱུཀཱཝཏོ དསྶཏྟཏྟ ཊེམཏྟེཏྭཱ སུམེདྷསྶ ཊྷཱུཀཱཝཏོ ཏཱཏཀཱམཏྟ སུཝིཀྐེཨྰམེཔ།

ཡོཀཱུཏྟཏིཔཏིཊྛཀནྟི ཨེཏྠ ཡོཀོ ཨཱུཏྟཏི ཡོཀཱུཏྟཏི, ཀཱམཏྟཱཔཱུཏྟཔསཏྟཱཏཱཏྟ ཡོཀཱུཏྟ ཨཱུཏྟཏིཾ པཏྟཧསཀྐཱརཾ པཏིཊྛཱཀཏྟཏི ཡོཀཱུཏྟཏིཔཏིཊྛཀཾ, སུམེཏྟཾ ཊྷཱུཀཱཔཏྟཏྟི ཨཏྠོ། སེསཾ ཏྭཱཀཱརཏྟཏྟཏྟ ཨརཧཏྟཔཏྟཔཏྟཏྟ སུཝིཀྐེཨྰམེཝཱཏི།

ཡསཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༢. ནདཱིཀསྶཔཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

དུཏིཡཱཔདཱནེ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ**ཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ནདཱིཀསྶཔཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཛིནེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ པིཎྜཱཡ ཙརནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨཏྟནོ རོཔིཏསྶ ཨམྦརུཀྑསྶ པཋམཕལཱནི མནོསིལཱཝཎྞཱནི ཨེཀཾ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ མགདྷརཊྛེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཀཎིཊྛོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ ཝཡཔྤཏྟོ ནིསྶརཎཛ្཈ཱསཡཏཱཡ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ ཨབྷིརོཙེཏྭཱ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཏཱིཧི ཏཱཔསསཏེཧི སདྡྷིཾ ནེརཉྫརཱཡ ནདིཡཱ ཏཱིརེ ཨསྶམཾ མཱཔེཏྭཱ ཝིཧརཏི། ནདཱིཏཱིརེ ཝསནཏོ ཀསྶཔགོཏྟཏྟཱ ཙ **ནདཱིཀསྶཔོ**ཏི སམཉྙཱ ཨཧོསི། ཏསྶ བྷགཝཱ སཔརིསསྶ ཨེཧིབྷིཀྑུབྷཱཝེན ཨུཔསམྤདཾ ཨདཱསི། སོ བྷགཝཏོ གཡཱསཱིསེ **ཨཱདིཏྟཔརིཡཱཡ དེསནཱཡ** (མཧཱཝ. ༥༤; སཾ. ནི. ༤.༢༣༥) ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི།

ཏསྶཱཔི ཨནུཔུབྦིཀཐཱ — སབྦཾ ཡསཾ ཀུལཔུཏྟཾ པབྦཱཛེཏྭཱ ཨུརུཝེལཱཡཾ ཏཡོ ཛཊིལབྷཱཏིཀེ དམེཏུཾ ཡེན ཨུརུཝེལཱ ཏདཝསརི། ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨུརུཝེལཱཡཾ ཏཡོ ཛཊིལཱ པཊིཝསནྟི ཨུརུཝེལཀསྶཔོ ནདཱིཀསྶཔོ གཡཱཀསྶཔོཏི, ཏེསུ ཨུརུཝེལཀསྶཔོ ཛཊིལོ པཉྩནྣཾ ཛཊིལསཏཱནཾ ནཱཡཀོ ཧོཏི ཝིནཱཡཀོ ཨགྒོ པམུཁོ པཱམོཀྑོ, ནདཱིཀསྶཔོ ཛཊིལོ ཏིཎྞཾ ཛཊིལསཏཱནཾ ནཱཡཀོ ཧོཏི ཝིནཱཡཀོ ཨགྒོ པམུཁོ པཱམོཀྑོ, གཡཱཀསྶཔོ ཛཊིལོ དྭིནྣཾ ཛཊིལསཏཱནཾ ནཱཡཀོ ཧོཏི ཝིནཱཡཀོ ཨགྒོ པམུཁོ པཱམོཀྑོ། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཡེན ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ ཨསྶམོ ཏེནུཔསངྐམི; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔཾ ཛཊིལཾ ཨེཏདཝོཙ — "སཙེ ཏེ, ཀསྶཔ, ཨགརུ, ཝསེམུ ཨེཀརཏྟཾ ཨགྱཱགཱརེ"ཏི། "ན ཁོ མེ, མཧཱསམཎ, གརུ, ཙཎྜེཏྠ ནཱགརཱཛཱ ཨིདྡྷིམཱ ཨཱསིཝིསོ གྷོརཝིསོ, སོ ཏཾ མཱ ཝིཧེཋེསཱི"ཏི། དུཏིཡམྤི ཁོ བྷགཝཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔཾ ཛཊིལཾ ཨེཏདཝོཙ...པེ.... ཏཏིཡམྤི...པེ.... "སོ ཏཾ མཱ ཝིཧེཋེསཱི"ཏི། "ཨཔྤེཝ མཾ ན ཝིཧེཋེཡྻ, ཨིངྒྷ ཏྭཾ, ཀསྶཔ, ཨནུཇཱནཱཧི ཨགྱཱགཱར"ནྟི ། "ཝིཧར, མཧཱསམཎ, ཡཐཱསུཁ"ནྟི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཨགྱཱགཱརཾ པཝིསིཏྭཱ ཏིཎསནྠཱརཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ནིསཱིདི པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ ཨུཛུཾ ཀཱཡཾ པཎིདྷཱཡ པརིམུཁཾ སཏིཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱ།

ཨདྡསཱ ཁོ སོ ནཱགོ བྷགཝནྟཾ པཝིཊྛཾ, དིསྭཱ དུམྨནོ པདྷཱུཔཱཡི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཏོ ཨེཏདཧོསི — "ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨིམསྶ ནཱགསྶ ཨནུཔཧཙྩ ཚཝིཉྩ ཙམྨཉྩ མཾསཉྩ ནྷཱརུཉྩ ཨཊྛིཉྩ ཨཊྛིམིཉྫཉྩ ཏེཛསཱ ཏེཛཾ པརིཡཱདིཡེཡྻ"ནྟི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཏཐཱརཱུཔཾ ཨིདྡྷཱབྷིསངྑཱརཾ ཨབྷིསངྑརིཏྭཱ པདྷཱུཔཱཡི། ཨཐ ཁོ སོ ནཱགོ མཀྑཾ ཨསཧམཱནོ པཛྫལི། བྷགཝཱཔི ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ པཛྫལི། ཨུབྷིནྣཾ སཛོཏིབྷཱུཏཱནཾ ཨགྱཱགཱརཾ ཨཱདིཏྟཾ ཝིཡ ཧོཏི སམྤཛྫལིཏཾ སཛོཏིབྷཱུཏཾ། ཨཐ ཁོ ཏེ ཛཊིལཱ ཨགྱཱགཱརཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ཨེཝམཱཧཾསུ — "ཨབྷིརཱུཔོ ཝཏ, བྷོ, མཧཱསམཎོ ནཱགེན ཝིཧེཋིཡཏཱི"ཏི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཏསྶཱ རཏྟིཡཱ ཨཙྩཡེན ཏསྶ ནཱགསྶ ཨནུཔཧཙྩ ཚཝིཉྩ ཙམྨཉྩ མཾསཉྩ ནྷཱརུཉྩ ཨཊྛིཉྩ ཨཊྛིམིཉྫཉྩ ཏེཛསཱ ཏེཛཾ པརིཡཱདིཡིཏྭཱ པཏྟེ པཀྑིཔིཏྭཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ དསྶེསི — "ཨཡཾ ཏེ, ཀསྶཔ, ནཱགོ པརིཡཱདིནྣོ ཨསྶ ཏེཛསཱ ཏེཛོ"ཏི། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ ཨེཏདཧོསི — "མཧིདྡྷིཀོ ཁོ མཧཱསམཎོ མཧཱནུབྷཱཝོ, ཡཏྲ ཧི ནཱམ ཙཎྜསྶ ནཱགརཱཛསྶ ཨིདྡྷིམཏོ ཨཱསིཝིསསྶ གྷོརཝིསསྶ ཏེཛསཱ ཏེཛཾ པརིཡཱདིཡིསྶཏི, ན ཏྭེཝ ཁོ ཨརཧཱ ཡཐཱ ཨཧ"ནྟི།

"ནེརཉྫརཱཡཾ བྷགཝཱ, ཨུརུཝེལཀསྶཔཾ ཛཊིལཾ ཨཝོཙ།
སཙེ ཏེ ཀསྶཔ ཨགརུ, ཝིཧརེམུ ཨཛྫཎྷོ ཨགྱིསཱལམྷཱི"ཏི༎

"ན ཁོ མེ མཧཱསམཎ གརུ, ཕཱསུཀཱམོཝ ཏཾ ནིཝཱརེམི།
ཙཎྜེཏྠ ནཱགརཱཛཱ, ཨིདྡྷིམཱ ཨཱསིཝིསོ གྷོརཝིསོ།
སོ ཏཾ མཱ ཝིཧེཋེསཱི"ཏི༎

“ཨབྲིཧ མཾ ན པྲིཏེཙྪཱ, ཨིནྡྲ ཧཾ ཀསྶཔ ཨནུཛཱནཱཧི ཨགྱཱགཱརཾཏེ།
ཏིཏྟཏི ཏཾ པྲིཏིདྷྲ, ཨབྷིཏོ པུཔྲིསི བྲཡམཏིཏོ།།

“དིསྭཱ ཨིསིཾ པཔྲིཏྟཾ, ཨཏིནྭཱ ཏུཎྷོ པཀྐུཔྤཡི།
སུམནམནསོ ཨཏྠིམནོ, མནུསྶནཱགོཔི ཏཏྲ པཀྐུཔྤཡི།།

“མཀྑཉྩ ཨསཧམཱནོ, ཨཏིནཱགོ དྷཱུམཱཡི པཏྟུལི།
ཏཛྫཱཏུཏསུཀཱསལོ, མནུསྶནཱགོཔི ཏཏྲ པཏྟུལི།།

“ཨུཏྟིཎྞཾ སཛྫིཏྭཱཏཾ,
ཨབྷྱཱགཱརཾ ཨཱདིཏྟཾ ཏོཏི སམྦྲུལིཏཾ སཛྫིཏྭཱཏཾ།
ཨུདིཙྪརེ ཛཊིལཱ, ཨབྷིརཱུཔོ ཝཏ བྷོ མཧཱསམཎོ།
ནཱགེན པཱིལིཡཏཱིཏི བྲཧྨཏེ།།

“ཨཐ ཏསྶཱ རཏྟིཡཱ ཨཙྩཡེན, ཧཏཱ ནཱགསྶ ཨཙྩིཡོ ཧོནྟི།
ཨིདྡྷིམཏོ པན ཋིཏཱ, ཨནེཀཝཎྞཱ ཨཙྩིཡོ ཧོནྟི།།

“ནཱིལཱ ཨཐ ལོཧིཏིཀཱ, མཉྫིཊྛཱ པཱིཏཀཱ ཕལིཀཝཎྞཱཡོ།
ཨངྒཱིརསསྶ ཀཱཡེ, ཨནེཀཝཎྞཱ ཨཙྩིཡོ ཧོནྟི།།

“པཏྟམྷི ཨོདཧིཏྭཱ, ཨཧིནཱགཾ བྲཱཧྨཎསྶ དསྶེསི།
ཨཡཾ ཏེ ཀསྶཔ ནཱགོ, པརིཡཱདིནྣོ ཨསྶ ཏེཛསཱ ཏེཛོ”ཏི།།

ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔོ ཛཊིལོ བྷགཝཏོ ཨིམིནཱ ཨིདྡྷིཔཱཊིཧཱརིཡེན ཨབྷིཔྤསནྣོ བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙ – “ཨིདྷེཝ, མཧཱསམཎ, ཝིཧར, ཨཧཾ ཏེ དྷུཝབྷཏྟེནཱ”ཏི།

པཋམཾ པཱཊིཧཱརིཡཾ།

ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ ཨཝིདཱུརེ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཝནསཎྜེ ཝིཧཱསི། ཨཐ ཁོ ཙཏྟཱརོ མཧཱརཱཛཱནོ ཨབྷིཀྐནྟཱཡ རཏྟིཡཱ ཨབྷིཀྐནྟཝཎྞཱ ཀེཝལཀཔྤཾ ཝནསཎྜཾ ཨོབྷཱསེཏྭཱ ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམིཾསུ; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ ཙཏུདྡིསཱ ཨཊྛཾསུ སེཡྻཐཱཔི མཧནྟཱ ཨགྒིཀྑནྡྷཱ། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔོ ཛཊིལོ ཏསྶཱ རཏྟིཡཱ ཨཙྩཡེན ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམི; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙ – “ཀཱལོ, མཧཱསམཎ, ནིཊྛིཏཾ བྷཏྟཾ, ཀེ ནུ ཁོ ཏེ, མཧཱསམཎ, ཨབྷིཀྐནྟཱཡ རཏྟིཡཱ ཨབྷིཀྐནྟཝཎྞཱ ཀེཝལཀཔྤཾ ཝནསཎྜཾ ཨོབྷཱསེཏྭཱ ཡེན ཏྭཾ ཏེནུཔསངྐམིཾསུ; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏཾ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ ཙཏུདྡིསཱ ཨཊྛཾསུ སེཡྻཐཱཔི མཧནྟཱ ཨགྒིཀྑནྡྷཱ”ཏི། ཨེཏེ ཁོ, ཀསྶཔ, ཙཏྟཱརོ མཧཱརཱཛཱནོ ཡེནཱཧཾ ཏེནུཔསངྐམིཾསུ དྷམྨསྶཝནཱཡཱཏི། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ ཨེཏདཧོསི – “མཧིདྡྷིཀོ ཁོ མཧཱསམཎོ མཧཱནུབྷཱཝོ, ཡཏྲ ཧི ནཱམ ཙཏྟཱརོཔི མཧཱརཱཛཱནོ ཨུཔསངྐམིསྶནྟི དྷམྨསྶཝནཱཡ, ན ཏྭེཝ ཙ ཁོ ཨརཧཱ ཡཐཱ ཨཧ”ནྟི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ བྷཏྟཾ བྷུཉྫིཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ ཝནསཎྜེ ཝིཧཱསི།

དུཏིཡཾ པཱཊིཧཱརིཡཾ།

ཨཐ ཁོ སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ ཨབྷིཀྐནྟཱཡ རཏྟིཡཱ ཨབྷིཀྐནྟཝཎྞོ ཀེཝལཀཔྤཾ ཝནསཎྜཾ ཨོབྷཱསེཏྭཱ ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམི; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཨཊྛཱསི སེཡྻཐཱཔི མཧཱཨགྒིཀྑནྡྷོ པུརིམཱཧི ཝཎྞནིབྷཱཧི ཨབྷིཀྐནྟཏརོ ཙ པཎཱིཏཏརོ ཙ། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔོ ཛཊིལོ ཏསྶཱ རཏྟིཡཱ ཨཙྩཡེན ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམི; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙ — “ཀཱལོ, མཧཱསམཎ, ནིཊྛིཏཾ བྷཏྟཾ, ཀོ ནུ ཁོ སོ, མཧཱསམཎ, ཨབྷིཀྐནྟཱཡ རཏྟིཡཱ ཨབྷིཀྐནྟཝཎྞོ ཀེཝལཀཔྤཾ ཝནསཎྜཾ ཨོབྷཱསེཏྭཱ ཡེན ཏྭཾ ཏེནུཔསངྐམི; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏཾ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཨཊྛཱསི སེཡྻཐཱཔི མཧཱཨགྒིཀྑནྡྷོ པུརིམཱཧི ཝཎྞནིབྷཱཧི ཨབྷིཀྐནྟཏརོ ཙ པཎཱིཏཏརོ ཙཱ”ཏི། ཨེསོ ཁོ, ཀསྶཔ, སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ ཡེནཱཧཾ ཏེནུཔསངྐམི དྷམྨསྶཝནཱཡཱཏི། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ ཨེཏདཧོསི — “མཧིདྡྷིཀོ ཁོ མཧཱསམཎོ མཧཱནུབྷཱཝོ, ཡཏྲ ཧི ནཱམ སཀྐོཔི དེཝཱནམིནྡོ ཨུཔསངྐམིསྶཏི དྷམྨསྶཝནཱཡ, ན ཏྭེཝ ཙ ཁོ ཨརཧཱ ཡཐཱ ཨཧ”ནྟི ། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ བྷཏྟཾ བྷུཉྫིཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ ཝནསཎྜེ ཝིཧཱསི།

ཏཏིཡཾ པཱཊིཧཱརིཡཾ།

ཨཐ ཁོ བྲཧྨཱ སཧམྤཏི ཨབྷིཀྐནྟཱཡ རཏྟིཡཱ ཨབྷིཀྐནྟཝཎྞོ ཀེཝལཀཔྤཾ ཝནསཎྜཾ ཨོབྷཱསེཏྭཱ ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམི; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཨཊྛཱསི སེཡྻཐཱཔི མཧཱཨགྒིཀྑནྡྷོ པུརིམཱཧི ཝཎྞནིབྷཱཧི ཨབྷིཀྐནྟཏརོ ཙ པཎཱིཏཏརོ ཙ། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔོ ཛཊིལོ ཏསྶཱ རཏྟིཡཱ ཨཙྩཡེན ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམི; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙ — “ཀཱལོ, མཧཱསམཎ, ནིཊྛིཏཾ བྷཏྟཾ, ཀོ ནུ ཁོ སོ, མཧཱསམཎ, ཨབྷིཀྐནྟཱཡ རཏྟིཡཱ ཨབྷིཀྐནྟཝཎྞོ ཀེཝལཀཔྤཾ ཝནསཎྜཾ ཨོབྷཱསེཏྭཱ ཡེན ཏྭཾ ཏེནུཔསངྐམི; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏཾ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཨཊྛཱསི སེཡྻཐཱཔི མཧཱཨགྒིཀྑནྡྷོ པུརིམཱཧི ཝཎྞནིབྷཱཧི ཨབྷིཀྐནྟཏརོ ཙ པཎཱིཏཏརོ ཙཱ”ཏི། ཨེསོ ཁོ, ཀསྶཔ, བྲཧྨཱ སཧམྤཏི ཡེནཱཧཾ ཏེནུཔསངྐམི དྷམྨསྶཝནཱཡཱཏི། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ ཨེཏདཧོསི — “མཧིདྡྷིཀོ ཁོ མཧཱསམཎོ མཧཱནུབྷཱཝོ, ཡཏྲ ཧི ནཱམ བྲཧྨཱཔི སཧམྤཏི ཨུཔསངྐམིསྶཏི དྷམྨསྶཝནཱཡ, ན ཏྭེཝ ཙ ཁོ ཨརཧཱ ཡཐཱ ཨཧ”ནྟི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ བྷཏྟཾ བྷུཉྫིཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ ཝནསཎྜེ ཝིཧཱསི།

ཙཏུཏྠཾ པཱཊིཧཱརིཡཾ།

ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ མཧཱཡཉྙོ པཙྩུཔཊྛིཏོ ཧོཏི, ཀེཝལཀཔྤཱ ཙ ཨངྒམགདྷཱ པཧཱུཏཾ ཁཱདནཱིཡཾ བྷོཛནཱིཡཾ ཨཱདཱཡ ཨབྷིཀྐམིཏུཀཱམཱ ཧོནྟི། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ ཨེཏདཧོསི — “ཨེཏརཧི ཁོ མེ མཧཱཡཉྙོ པཙྩུཔཊྛིཏོ, ཀེཝལཀཔྤཱ ཙ ཨངྒམགདྷཱ པཧཱུཏཾ ཁཱདནཱིཡཾ བྷོཛནཱིཡཾ ཨཱདཱཡ ཨབྷིཀྐམིསྶནྟི, སཙེ མཧཱསམཎོ མཧཱཛནཀཱཡེ ཨིདྡྷིཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཀརིསྶཏི, མཧཱསམཎསྶ ལཱབྷསཀྐཱརོ ཨབྷིཝཌྜྷིསྶཏི, མམ ལཱབྷསཀྐཱརོ པརིཧཱཡིསྶཏི, ཨཧོ ནཱུན མཧཱསམཎོ སྭཱཏནཱཡ ནཱགཙྪེཡྻཱ”ཏི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ ཙེཏསཱ ཙེཏོཔརིཝིཏཀྐམཉྙཱཡ ཨུཏྟརཀུརུཾ གནྟྭཱ ཏཏོ པིཎྜཔཱཏཾ ཨཱཧརིཏྭཱ ཨནོཏཏྟདཧེ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ ཏཏྠེཝ དིཝཱཝིཧཱརཾ ཨཀཱསི། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔོ ཛཊིལོ ཏསྶཱ རཏྟིཡཱ ཨཙྩཡེན ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམི; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙ — “ཀཱལོ, མཧཱསམཎ, ནིཊྛིཏཾ བྷཏྟཾ, ཀིཾ ནུ ཁོ, མཧཱསམཎ, ཧིཡྻོ ནཱགམཱསི, ཨཔིཙ མཡཾ ཏཾ སརཱམ, ‘ཀིཾ ནུ ཁོ མཧཱསམཎོ ནཱགཙྪཏཱི’ཏི, ཁཱདནཱིཡསྶ ཙ བྷོཛནཱིཡསྶ ཙ ཏེ པཊིཝཱིསོ ཋཔིཏོ”ཏི། ནནུ ཏེ, ཀསྶཔ, ཨེཏདཧོསི — “ཨེཏརཧི ཁོ མེ མཧཱཡཉྙོ པཙྩུཔཊྛིཏོ ཀེཝལཀཔྤཱ ཙ ཨངྒམགདྷཱ པཧཱུཏཾ ཁཱདནཱིཡཾ བྷོཛནཱིཡཾ ཨཱདཱཡ ཨབྷིཀྐམིསྶནྟི, སཙེ མཧཱསམཎོ མཧཱཛནཀཱཡེ ཨིདྡྷིཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཀརིསྶཏི, མཧཱསམཎསྶ ལཱབྷསཀྐཱརོ ཨབྷིཝཌྜྷིསྶཏི, མམ ལཱབྷསཀྐཱརོ པརིཧཱཡིསྶཏི, ཨཧོ ནཱུན མཧཱསམཎོ སྭཱཏནཱཡ ནཱགཙྪེཡྻཱ”ཏི, སོ ཁོ ཨཧཾ, ཀསྶཔ, ཏཝ ཙེཏསཱ ཙེཏོཔརིཝིཏཀྐམཉྙཱཡ ཨུཏྟརཀུརུཾ གནྟྭཱ ཏཏོ པིཎྜཔཱཏཾ ཨཱཧརིཏྭཱ ཨནོཏཏྟདཧེ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ ཏཏྠེཝ དིཝཱཝིཧཱརཾ ཨཀཱསི”ནྟི། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ ཨེཏདཧོསི — “མཧིདྡྷིཀོ ཁོ མཧཱསམཎོ མཧཱནུབྷཱཝོ, ཡཏྲ ཧི ནཱམ ཙེཏསཱཔི ཙིཏྟཾ པཛཱནིསྶཏི, ན ཏྭེཝ ཙ ཁོ ཨརཧཱ ཡཐཱ ཨཧ”ནྟི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ བྷཏྟཾ བྷུཉྫིཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ ཝནསཎྜེ ཝིཧཱསི།

པཉྩམཾ པཱཊིཧཱརིཡཾ།

ཏེན ཁོ པན སམཡེན བྷགཝཏོ པཾསུཀཱུལཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཏོ ཨེཏདཧོསི — “ཀཏྠ ནུ ཁོ ཨཧཾ པཾསུཀཱུལཾ དྷོཝེཡྻ”ནྟི? ཨཐ ཁོ སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ བྷགཝཏོ ཙེཏསཱ ཙེཏོཔརིཝིཏཀྐམཉྙཱཡ པཱཎིནཱ པོཀྑརཎིཾ ཁཎིཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙ — “ཨིདྷ, བྷནྟེ བྷགཝཱ, པཾསུཀཱུལཾ དྷོཝཏཱུ”ཏི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཏོ ཨེཏདཧོསི — “ཀིམྷི ནུ ཁོ ཨཧཾ པཾསུཀཱུལཾ པརིམདྡེཡྻ”ནྟི? ཨཐ ཁོ སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ བྷགཝཏོ ཙེཏསཱ ཙེཏོཔརིཝིཏཀྐམཉྙཱཡ མཧཏིཾ སིལཾ ཨུཔནིཀྑིཔི — “ཨིདྷ, བྷནྟེ བྷགཝཱ, པཾསུཀཱུལཾ པརིམདྡཏཱུ”ཏི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཏོ ཨེཏདཧོསི — “ཀིམྷི ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨཱལམྦིཏྭཱ ཨུཏྟརེཡྻ”ནྟི? ཨཐ ཁོ ཀཀུདྷེ ཨདྷིཝཏྠཱ དེཝཏཱ བྷགཝཏོ ཙེཏསཱ ཙེཏོཔརིཝིཏཀྐམཉྙཱཡ སཱཁཾ ཨོཎཱམེསི — “ཨིདྷ, བྷནྟེ བྷགཝཱ, ཨཱལམྦིཏྭཱ ཨུཏྟརཏཱུ”ཏི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཏོ ཨེཏདཧོསི — “ཀིམྷི ནུ ཁོ ཨཧཾ པཾསུཀཱུལཾ ཝིསྶཛྫེཡྻ”ནྟི? ཨཐ ཁོ སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ བྷགཝཏོ ཙེཏསཱ ཙེཏོཔརིཝིཏཀྐམཉྙཱཡ མཧཏིཾ སིལཾ ཨུཔནིཀྑིཔི — “ཨིདྷ, བྷནྟེ བྷགཝཱ, པཾསུཀཱུལཾ ཝིསྶཛྫེཏཱུ”ཏི། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔོ ཛཊིལོ ཏསྶཱ རཏྟིཡཱ ཨཙྩཡེན ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམི; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙ — “ཀཱལོ, མཧཱསམཎ, ནིཊྛིཏཾ བྷཏྟཾ, ཀིཾ ནུ ཁོ, མཧཱསམཎ, ནཱཡཾ པུབྦེ ཨིདྷ པོཀྑརཎཱི སཱཡཾ ཨིདྷ པོཀྑརཎཱི, ནཡིམཱ སིལཱ པུབྦེ ཨུཔནིཀྑིཏྟཱ, ཀེནིམཱ སིལཱ ཨུཔནིཀྑིཏྟཱ, ནཡིམསྶ ཀཀུདྷསྶ པུབྦེ སཱཁཱ ཨོཎཏཱ, སཱཡཾ སཱཁཱ ཨོཎཏཱ”ཏི? ཨིདྷ མེ, ཀསྶཔ, པཾསུཀཱུལཾ ཨུཔྤནྣཾ ཨཧོསི, ཏསྶ མཡ྄ཧཾ, ཀསྶཔ, ཨེཏདཧོསི — “ཀཏྠ ནུ ཁོ ཨཧཾ པཾསུཀཱུལཾ དྷོཝེཡྻ”ནྟི? ཨཐ ཁོ, ཀསྶཔ, སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ མམ ཙེཏསཱ ཙེཏོཔརིཝིཏཀྐམཉྙཱཡ པཱཎིནཱ པོཀྑརཎིཾ ཁཎིཏྭཱ མཾ ཨེཏདཝོཙ — “ཨིདྷ, བྷནྟེ བྷགཝཱ, པཾསུཀཱུལཾ དྷོཝཏཱུ”ཏི། སཱཡཾ, ཀསྶཔ, ཨམནུསྶེན པཱཎིནཱ ཁཎིཏཱ པོཀྑརཎཱི། ཏསྶ མཡ྄ཧཾ, ཀསྶཔ, ཨེཏདཧོསི — “ཀིམྷི ནུ ཁོ ཨཧཾ པཾསུཀཱུལཾ པརིམདྡེཡྻ”ནྟི? ཨཐ ཁོ, ཀསྶཔ, སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ མམ ཙེཏསཱ ཙེཏོཔརིཝིཏཀྐམཉྙཱཡ མཧཏིཾ སིལཾ ཨུཔནིཀྑིཔི — “ཨིདྷ, བྷནྟེ བྷགཝཱ, པཾསུཀཱུལཾ པརིམདྡཏཱུ”ཏི? སཱཡཾ, ཀསྶཔ, ཨམནུསྶེན ཨུཔནིཀྑིཏྟཱ སིལཱ། ཏསྶ མཡ྄ཧཾ, ཀསྶཔ, ཨེཏདཧོསི — “ཀིམྷི ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨཱལམྦིཏྭཱ ཨུཏྟརེཡྻ”ནྟི? ཨཐ ཁོ, ཀསྶཔ, ཀཀུདྷེ ཨདྷིཝཏྠཱ དེཝཏཱ མམ ཙེཏསཱ ཙེཏོཔརིཝིཏཀྐམཉྙཱཡ སཱཁཾ ཨོཎཱམེསི — “ཨིདྷ, བྷནྟེ བྷགཝཱ, ཨཱལམྦིཏྭཱ ཨུཏྟརཏཱུ”ཏི? སྭཱཡཾ ཨཱཧརཧཏྠོ ཀཀུདྷོ། ཏསྶ མཡ྄ཧཾ, ཀསྶཔ, ཨེཏདཧོསི — “ཀིམྷི ནུ ཁོ ཨཧཾ པཾསུཀཱུལཾ ཝིསྶཛྫེཡྻ”ནྟི? ཨཐ ཁོ, ཀསྶཔ, སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ མམ ཙེཏསཱ ཙེཏོཔརིཝིཏཀྐམཉྙཱཡ མཧཏིཾ སིལཾ ཨུཔནིཀྑིཔི — “ཨིདྷ, བྷནྟེ བྷགཝཱ, པཾསུཀཱུལཾ ཝིསྶཛྫེཏཱུ”ཏི? སཱཡཾ, ཀསྶཔ, ཨམནུསྶེན ཨུཔནིཀྑིཏྟཱ སིལཱ”ཏི། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ ཨེཏདཧོསི — “མཧིདྡྷིཀོ ཁོ མཧཱསམཎོ མཧཱནུབྷཱཝོ , ཡཏྲ ཧི ནཱམ སཀྐོཔི དེཝཱནམིནྡོ ཝེཡྻཱཝཙྩཾ ཀརིསྶཏི, ན ཏྭེཝ ཙ ཁོ ཨརཧཱ ཡཐཱ ཨཧ”ནྟི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ བྷཏྟཾ བྷུཉྫིཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ ཝནསཎྜེ ཝིཧཱསི།

ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔོ ཛཊིལོ ཏསྶཱ རཏྟིཡཱ ཨཙྩཡེན ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམི; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ བྷགཝཏོ ཀཱལཾ ཨཱརོཙེསི — “ཀཱལོ, མཧཱསམཎ, ནིཊྛིཏཾ བྷཏྟ”ནྟི། “གཙྪ ཏྭཾ, ཀསྶཔ, ཨཱཡཱམཧ”ནྟི ཨུརུཝེལཀསྶཔཾ ཛཊིལཾ ཨུཡྻོཛེཏྭཱ ཡཱཡ ཛམྦུཡཱ ཛམྦུདཱིཔོ པཉྙཱཡཏི, ཏཏོ ཕལཾ གཧེཏྭཱ པཋམཏརཾ ཨཱགནྟྭཱ ཨགྱཱགཱརེ ནིསཱིདི། ཨདྡསཱ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔོ ཛཊིལོ བྷགཝནྟཾ ཨགྱཱགཱརེ ནིསིནྣཾ, དིསྭཱན བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙ — “ཀཏམེན ཏྭཾ, མཧཱསམཎ, མགྒེན ཨཱགཏོ, ཨཧཾ ཏཡཱ པཋམཏརཾ པཀྐནྟོ, སོ ཏྭཾ པཋམཏརཾ ཨཱགནྟྭཱ ཨགྱཱགཱརེ ནིསིནྣོ”ཏི? “ཨིདྷཱཧཾ, ཀསྶཔ, ཏཾ ཨུཡྻོཛེཏྭཱ ཡཱཡ ཛམྦུཡཱ ཛམྦུདཱིཔོ པཉྙཱཡཏི, ཏཏོ ཕལཾ གཧེཏྭཱ པཋམཏརཾ ཨཱགནྟྭཱ ཨགྱཱགཱརེ ནིསིནྣོ། ཨིདཾ ཁོ, ཀསྶཔ, ཛམྦུཕལཾ ཝཎྞསམྤནྣཾ གནྡྷསམྤནྣཾ རསསམྤནྣཾ, སཙེ ཨཱཀངྑསི པརིབྷུཉྫཱ”ཏི། “ཨལཾ, མཧཱསམཎ, ཏྭཾཡེཝ ཏཾ ཨརཧསི, ཏྭཾཡེཝ ཏཾ པརིབྷུཉྫཱ”ཏི། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ ཨེཏདཧོསི — “མཧིདྡྷིཀོ ཁོ མཧཱསམཎོ མཧཱནུབྷཱཝོ, ཡཏྲ ཧི ནཱམ མཾ པཋམཏརཾ ཨུཡྻོཛེཏྭཱ ཡཱཡ ཛམྦུཡཱ ཛམྦུདཱིཔོ པཉྙཱཡཏི, ཏཏོ ཕལཾ གཧེཏྭཱ པཋམཏརཾ ཨཱགནྟྭཱ ཨགྱཱགཱརེ ནིསཱིདིསྶཏི, ན ཏྭེཝ ཙ ཁོ ཨརཧཱ ཡཐཱ ཨཧ”ནྟི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ བྷཏྟཾ བྷུཉྫིཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ ཝནསཎྜེ ཝིཧཱསི།

ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔོ ཛཊིལོ ཏསྶཱ རཏྟིཡཱ ཨཙྩཡེན ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམི; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ བྷགཝཏོ ཀཱལཾ ཨཱརོཙེསི — “ཀཱལོ, མཧཱསམཎ, ནིཊྛིཏཾ བྷཏྟ”ནྟི། “གཙྪ ཏྭཾ, ཀསྶཔ, ཨཱཡཱམཧ”ནྟི ཨུརུཝེལཀསྶཔཾ ཛཊིལཾ ཨུཡྻོཛེཏྭཱ ཡཱཡ ཛམྦུཡཱ ཛམྦུདཱིཔོ པཉྙཱཡཏི, ཏསྶཱ ཨཝིདཱུརེ ཨམྦོ...པེ.... ཏསྶཱ ཨཝིདཱུརེ

ཨཱམལཀཱི...པེ.... ཏསྶཱ ཨཝིདཱུརེ ཧརཱིཏཀཱི...པེ.... ཏཱཝཏིཾསཾ གནྟྭཱ པཱརིཙྪཏྟཀཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱ པཋམཏརཾ ཨཱགནྟྭཱ ཨགྱཱགཱརེ ནིསཱིདི། ཨདྡསཱ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔོ ཛཊིལོ བྷགཝནྟཾ ཨགྱཱགཱརེ ནིསིནྣཾ, དིསྭཱན བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙ – “ཀཏམེན ཏྭཾ, མཧཱསམཎ, མགྒེན ཨཱགཏོ, ཨཧཾ ཏཡཱ པཋམཏརཾ པཀྐནྟོ, སོ ཏྭཾ པཋམཏརཾ ཨཱགནྟྭཱ ཨགྱཱགཱརེ ནིསིནྣོ”ཏི? “ཨིདྷཱཧཾ, ཀསྶཔ, ཏཾ ཨུཡྻོཛེཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསཾ གནྟྭཱ པཱརིཙྪཏྟཀཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱ པཋམཏརཾ ཨཱགནྟྭཱ ཨགྱཱགཱརེ ནིསིནྣོ། ཨིདཾ ཁོ, ཀསྶཔ, པཱརིཙྪཏྟཀཔུཔྥཾ ཝཎྞསམྤནྣཾ གནྡྷསམྤནྣཾ, སཙེ ཨཱཀངྑསི གཎྷཱ”ཏི । “ཨལཾ, མཧཱསམཎ, ཏྭཾཡེཝ ཏཾ ཨརཧསི, ཏྭཾཡེཝ ཏཾ གཎྷཱ”ཏི། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ ཨེཏདཧོསི – “མཧིདྡྷིཀོ ཁོ མཧཱསམཎོ མཧཱནུབྷཱཝོ, ཡཏྲ ཧི ནཱམ མཾ པཋམཏརཾ ཨུཡྻོཛེཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསཾ གནྟྭཱ པཱརིཙྪཏྟཀཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱ པཋམཏརཾ ཨཱགནྟྭཱ ཨགྱཱགཱརེ ནིསཱིདིསྶཏི, ན ཏྭེཝ ཙ ཁོ ཨརཧཱ ཡཐཱ ཨཧན”ཏི།

ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཏེ ཛཊིལཱ ཨགྒིཾ པརིཙརིཏུཀཱམཱ ན སཀྐོནྟི ཀཊྛཱནི ཕཱལེཏུཾ། ཨཐ ཁོ ཏེསཾ ཛཊིལཱནཾ ཨེཏདཧོསི – “ནིསྶཾསཡཾ ཁོ མཧཱསམཎསྶ ཨིདྡྷཱནུབྷཱཝོ ཡཐཱ མཡཾ ན སཀྐོམ ཀཊྛཱནི ཕཱལེཏུ”ནྟི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔཾ ཛཊིལཾ ཨེཏདཝོཙ – “ཕཱལིཡནྟུ, ཀསྶཔ, ཀཊྛཱནཱི”ཏི། “ཕཱལིཡནྟུ, མཧཱསམཎཱ”ཏི། སཀིདེཝ པཉྩ ཀཊྛསཏཱནི ཕཱལིཡིཾསུ། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ ཨེཏདཧོསི – “མཧིདྡྷིཀོ ཁོ མཧཱསམཎོ མཧཱནུབྷཱཝོ, ཡཏྲ ཧི ནཱམ ཀཊྛཱནིཔི ཕཱལིཡིསྶནྟི, ན ཏྭེཝ ཙ ཁོ ཨརཧཱ ཡཐཱ ཨཧན”ཏི།

ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཏེ ཛཊིལཱ ཨགྒིཾ པརིཙརིཏུཀཱམཱ ན སཀྐོནྟི ཨགྒིཾ ཨུཛྫལེཏུཾ། ཨཐ ཁོ ཏེསཾ ཛཊིལཱནཾ ཨེཏདཧོསི – “ནིསྶཾསཡཾ ཁོ མཧཱསམཎསྶ ཨིདྡྷཱནུབྷཱཝོ ཡཐཱ མཡཾ ན སཀྐོམ ཨགྒིཾ ཨུཛྫལེཏུ”ནྟི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔཾ ཛཊིལཾ ཨེཏདཝོཙ – “ཨུཛྫལཱིཡནྟུ, ཀསྶཔ, ཨགྒཱི”ཏི། “ཨུཛྫལཱིཡནྟུ, མཧཱསམཎཱ”ཏི། སཀིདེཝ པཉྩ ཨགྒིསཏཱནི ཨུཛྫལཱིཡིཾསུ། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ ཨེཏདཧོསི – “མཧིདྡྷིཀོ ཁོ མཧཱསམཎོ མཧཱནུབྷཱཝོ, ཡཏྲ ཧི ནཱམ ཨགྒཱིཔི ཨུཛྫལཱིཡིསྶནྟི, ན ཏྭེཝ ཙ ཁོ ཨརཧཱ ཡཐཱ ཨཧན”ཏི།

ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཏེ ཛཊིལཱ ཨགྒིཾ པརིཙརིཏྭཱ ན སཀྐོནྟི ཨགྒིཾ ཝིཛ྄ཛྷཱཔེཏུཾ། ཨཐ ཁོ ཏེསཾ ཛཊིལཱནཾ ཨེཏདཧོསི – “ནིསྶཾསཡཾ ཁོ མཧཱསམཎསྶ ཨིདྡྷཱནུབྷཱཝོ ཡཐཱ མཡཾ ན སཀྐོམ ཨགྒིཾ ཝིཛ྄ཛྷཱཔེཏུ”ནྟི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔཾ ཛཊིལཾ ཨེཏདཝོཙ – “ཝིཛ྄ཛྷཱཡནྟུ, ཀསྶཔ, ཨགྒཱི”ཏི། “ཝིཛ྄ཛྷཱཡནྟུ, མཧཱསམཎཱ”ཏི། སཀིདེཝ པཉྩ ཨགྒིསཏཱནི ཝིཛ྄ཛྷཱཡིཾསུ། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ ཨེཏདཧོསི – “མཧིདྡྷིཀོ ཁོ མཧཱསམཎོ མཧཱནུབྷཱཝོ, ཡཏྲ ཧི ནཱམ ཨགྒཱིཔི ཝིཛ྄ཛྷཱཡིསྶནྟི, ན ཏྭེཝ ཙ ཁོ ཨརཧཱ ཡཐཱ ཨཧན”ཏི།

ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཏེ ཛཊིལཱ སཱིཏཱསུ ཧེམནྟིཀཱསུ རཏྟཱིསུ ཨནྟརཊྛཀཱསུ ཧིམཔཱཏསམཡེ ནཛྫཱ ནེརཉྫརཱཡ ཨུམྨུཛྫནྟིཔི ནིམུཛྫནྟིཔི ཨུམྨུཛྫནནིམུཛྫནམྤི ཀརོནྟི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ པཉྩམཏྟཱནི མནྡཱམུཁིསཏཱནི ཨབྷིནིམྨིནི ཡཏྠ ཏེ ཛཊིལཱ ཨུཏྟརིཏྭཱ ཝིསིབྦེསུཾ། ཨཐ ཁོ ཏེསཾ ཛཊིལཱནཾ ཨེཏདཧོསི – “ནིསྶཾསཡཾ ཁོ མཧཱསམཎསྶ ཨིདྡྷཱནུབྷཱཝོ ཡཐཡིམཱ མནྡཱམུཁིཡོ ནིམྨིཏཱ”ཏི། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ ཨེཏདཧོསི – “མཧིདྡྷིཀོ ཁོ མཧཱསམཎོ མཧཱནུབྷཱཝོ, ཡཏྲ ཧི ནཱམ ཏཱཝ བཧཱུ མནྡཱམུཁིཡོཔི ཨབྷིནིམྨིནིསྶཏི, ན ཏྭེཝ ཙ ཁོ ཨརཧཱ ཡཐཱ ཨཧན”ཏི།

ཏེན ཁོ པན སམཡེན མཧཱ ཨཀཱལམེགྷོ པཱཝསྶི, མཧཱ ཨུདཀཝཱཧཀོ སཉྫཱཡི, ཡསྨིཾ པདེསེ བྷགཝཱ ཝིཧརཏི སོ པདེསོ ཨུདཀེན ན ཨོཏྠཊོ ཧོཏི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཏོ ཨེཏདཧོསི – “ཡཾནཱུནཱཧཾ སམནྟཱ ཨུདཀཾ ཨུསྶཱརེཏྭཱ མཛ྄ཛྷེ རེཎུཧཏཱཡ བྷཱུམིཡཱ ཙངྐམེཡྻ”ནྟི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ སམནྟཱ ཨུདཀཾ ཨུསྶཱརེཏྭཱ མཛ྄ཛྷེ རེཎུཧཏཱཡ བྷཱུམིཡཱ ཙངྐམི། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔོ ཛཊིལོ “མཱཧེཝ ཁོ མཧཱསམཎོ ཨུདཀེན ཝུལ྄ཧོ ཨཧོསཱི”ཏི ནཱཝཱཡ སམྦཧུལེཧི ཛཊིལེཧི སདྡྷིཾ ཡསྨིཾ པདེསེ བྷགཝཱ ཝིཧརཏི, ཏཾ པདེསཾ ཨགམཱསི། ཨདྡསཱ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔོ ཛཊིལོ བྷགཝནྟཾ སམནྟཱ ཨུདཀཾ ཨུསྶཱརེཏྭཱ མཛ྄ཛྷེ རེཎུཧཏཱཡ བྷཱུམིཡཱ ཙངྐམནྟཾ, དིསྭཱན བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙ – “ཨིདཾ ནུ ཏྭཾ, མཧཱསམཎཱ”ཏི། “ཨཡམཧམསྨི, ཀསྶཔཱ”ཏི བྷགཝཱ ཝེཧཱསཾ ཨབྦྷུགྒནྟྭཱ ནཱཝཱཡ པཙྩུཊྛཱསི། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཛཊིལསྶ ཨེཏདཧོསི – “མཧིདྡྷིཀོ ཁོ མཧཱསམཎོ མཧཱནུབྷཱཝོ , ཡཏྲ ཧི ནཱམ ཨུདཀམྤི ན པཝཧིསྶཏི, ན ཏྭེཝ ཙ ཁོ ཨརཧཱ ཡཐཱ ཨཧན”ཏི།

ཨཐ ཁོ བྷགཝཏོ ཨེཏདཧོསི – “ཙིརཾཔི ཁོ ཨིམསྶ མོགྷཔུརིསསྶ ཨེཝཾ བྷཝིསྶཏི ‘མཧིདྡྷིཀོ ཁོ མཧཱསམཎོ མཧཱནུབྷཱཝོ, ན ཏྭེཝ ཙ ཁོ ཨརཧཱ ཡཐཱ ཨཧ’ནྟི, ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨིམཾ ཛཊིལཾ སཾཝེཛེཡྻ’’ནྟི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔཾ ཛཊིལཾ ཨེཏདཝོཙ – “ནེཝ ཙ ཁོ ཏྭཾ, ཀསྶཔ, ཨརཧཱ, ནཱཔི ཨརཧཏྟམགྒསམཱཔནྣོ, སཱཔི ཏེ པཊིཔདཱ ནཏྠི, ཡཱཡ ཏྭཾ ཨརཧཱ ཝཱ ཨསྶསི ཨརཧཏྟམགྒཾ ཝཱ སམཱཔནྣོ’’ཏི། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔོ ཛཊིལོ བྷགཝཏོ པཱདེསུ སིརསཱ ནིཔཏིཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙ – “ལབྷེཡྻཱཧཾ, བྷནྟེ, བྷགཝཏོ སནྟིཀེ པབྦཛྫཾ, ལབྷེཡྻཾ ཨུཔསམྤད’’ནྟི། “ཏྭཾ ཁོསི, ཀསྶཔ, པཉྩནྣཾ ཛཊིལསཏཱནཾ ནཱཡཀོ ཝིནཱཡཀོ ཨགྒོ པམུཁོ པཱམོཀྑོ, ཏེཔི ཏཱཝ ཨཔལོཀེཧི, ཡཐཱ ཏེ མཉྙིསྶནྟི ཏཐཱ ཏེ ཀརིསྶནྟཱི’’ཏི། ཨཐ ཁོ ཨུརུཝེལཀསྶཔོ ཛཊིལོ ཡེན ཏེ ཛཊིལཱ ཏེནུཔསངྐམི; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏེ ཛཊིལེ ཨེཏདཝོཙ – “ཨིཙྪཱམཧཾ, བྷོ, མཧཱསམཎེ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིཏུཾ, ཡཐཱ བྷཝནྟོ མཉྙནྟི ཏཐཱ ཀརོནྟཱུ’’ཏི། “ཙིརཔཊིཀཱ མཡཾ, བྷོ, མཧཱསམཎེ ཨབྷིཔྤསནྣཱ, སཙེ བྷཝཾ, མཧཱསམཎེ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིསྶཏི, སབྦེཝ མཡཾ མཧཱསམཎེ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིསྶཱམཱ’’ཏི། ཨཐ ཁོ ཏེ ཛཊིལཱ ཀེསམིསྶཾ ཛཊཱམིསྶཾ ཁཱརིཀཱཛམིསྶཾ ཨགྒིཧུཏམིསྶཾ ཨུདཀེ པཝཱཧེཏྭཱ ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམིཾསུ; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ བྷགཝཏོ པཱདེསུ སིརསཱ ནིཔཏིཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙུཾ – “ལབྷེཡྻཱམ མཡཾ, བྷནྟེ, བྷགཝཏོ སནྟིཀེ པབྦཛྫཾ, ལབྷེཡྻཱམ ཨུཔསམྤད’’ནྟི། “ཨེཐ, བྷིཀྑཝོ’’ཏི བྷགཝཱ ཨཝོཙ – “སྭཱཀྑཱཏོ དྷམྨོ, ཙརཐ བྲཧྨཙརིཡཾ སམྨཱ དུཀྑསྶ ཨནྟཀིརིཡཱཡཱ’’ཏི། སཱཝ ཏེསཾ ཨཱཡསྨནྟཱནཾ ཨུཔསམྤདཱ ཨཧོསི།

ཨདྡསཱ ཁོ ནདཱིཀསྶཔོ ཛཊིལོ ཀེསམིསྶཾ ཛཊཱམིསྶཾ ཁཱརིཀཱཛམིསྶཾ ཨགྒིཧུཏམིསྶཾ ཨུདཀེ ཝུཡ྄ཧམཱནེ, དིསྭཱནསྶ ཨེཏདཧོསི – “མཱཧེཝ མེ བྷཱཏུནོ ཨུཔསགྒོ ཨཧོསཱི’’ཏི, ཛཊིལེ པཱཧེསི – “གཙྪཐ མེ བྷཱཏརཾ ཛཱནཱཐཱ’’ཏི, སཱམཉྩ ཏཱིཧི ཛཊིལསཏེཧི སདྡྷིཾ ཡེནཱཡསྨཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔོ ཏེནུཔསངྐམི; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨུརུཝེལཀསྶཔཾ ཨེཏདཝོཙ – “ཨིདཾ ནུ ཁོ, ཀསྶཔ, སེཡྻོ’’ཏི? “ཨཱམཱཝུསོ, ཨིདཾ སེཡྻོ’’ཏི། ཨཐ ཁོ ཏེ ཛཊིལཱ ཀེསམིསྶཾ ཛཊཱམིསྶཾ ཁཱརིཀཱཛམིསྶཾ ཨགྒིཧུཏམིསྶཾ ཨུདཀེ པཝཱཧེཏྭཱ ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམིཾསུ; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ བྷགཝཏོ པཱདེསུ སིརསཱ ནིཔཏིཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙུཾ – “ལབྷེཡྻཱམ མཡཾ, བྷནྟེ, བྷགཝཏོ སནྟིཀེ པབྦཛྫཾ, ལབྷེཡྻཱམ ཨུཔསམྤད’’ནྟི། “ཨེཐ, བྷིཀྑཝོ’’ཏི བྷགཝཱ ཨཝོཙ – “སྭཱཀྑཱཏོ དྷམྨོ, ཙརཐ བྲཧྨཙརིཡཾ སམྨཱ དུཀྑསྶ ཨནྟཀིརིཡཱཡཱ’’ཏི། སཱཝ ཏེསཾ ཨཱཡསྨནྟཱནཾ ཨུཔསམྤདཱ ཨཧོསི།

ཨདྡསཱ ཁོ གཡཱཀསྶཔོ ཛཊིལོ ཀེསམིསྶཾ ཛཊཱམིསྶཾ ཁཱརིཀཱཛམིསྶཾ ཨགྒིཧུཏམིསྶཾ ཨུདཀེ ཝུཡ྄ཧམཱནེ, དིསྭཱནསྶ ཨེཏདཧོསི – “མཱཧེཝ མེ བྷཱཏཱུནཾ ཨུཔསགྒོ ཨཧོསཱི’’ཏི, ཛཊིལེ པཱཧེསི – “གཙྪཐ མེ བྷཱཏརོ ཛཱནཱཐཱ’’ཏི, སཱམཉྩ དྭཱིཧི ཛཊིལསཏེཧི སདྡྷིཾ ཡེནཱཡསྨཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔོ ཏེནུཔསངྐམི; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨུརུཝེལཀསྶཔཾ ཨེཏདཝོཙ – “ཨིདཾ ནུ ཁོ, ཀསྶཔ, སེཡྻོ’’ཏི? “ཨཱམཱཝུསོ, ཨིདཾ སེཡྻོ’’ཏི། ཨཐ ཁོ ཏེ ཛཊིལཱ ཀེསམིསྶཾ ཛཊཱམིསྶཾ ཁཱརིཀཱཛམིསྶཾ ཨགྒིཧུཏམིསྶཾ ཨུདཀེ པཝཱཧེཏྭཱ ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམིཾསུ; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ བྷགཝཏོ པཱདེསུ སིརསཱ ནིཔཏིཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙུཾ – “ལབྷེཡྻཱམ མཡཾ, བྷནྟེ, བྷགཝཏོ སནྟིཀེ པབྦཛྫཾ, ལབྷེཡྻཱམ ཨུཔསམྤད’’ནྟི། “ཨེཐ, བྷིཀྑཝོ’’ཏི, བྷགཝཱ ཨཝོཙ – “སྭཱཀྑཱཏོ དྷམྨོ, ཙརཐ བྲཧྨཙརིཡཾ སམྨཱ དུཀྑསྶ ཨནྟཀིརིཡཱཡཱ’’ཏི། སཱཝ ཏེསཾ ཨཱཡསྨནྟཱནཾ ཨུཔསམྤདཱ ཨཧོསི།

> “བྷགཝཏོ ཨདྷིཊྛཱནེན པཉྩ ཀཊྛསཏཱནི ན ཕཱལིཡིཾསུ, ཕཱལིཡིཾསུ, ཨགྒཱི ན ཨུཛྫལིཡིཾསུ, ཨུཛྫལིཡིཾསུ, ན ཝིཛ྄ཛྷཱཡིཾསུ, ཝིཛ྄ཛྷཱཡིཾསུ, པཉྩ མནྡཱམུཁིསཏཱནི ཨབྷིནིམྨིནི, ཨེཏེན ནཡེན ཨཌྜྷུཌྜྷཔཱཊིཧཱརིཡསཏཱནི ཧོནྟི།

> “ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཨུརུཝེལཱཡཾ ཡཐཱབྷིརནྟཾ ཝིཧརིཏྭཱ ཡེན གཡཱསཱིསཾ ཏེན ཙཱརིཀཾ པཀྐཱམི མཧཏཱ བྷིཀྑུསངྒྷེན སདྡྷིཾ བྷིཀྑུསཧསྶེན སབྦེཧེཝ པུརཱཎཛཊིལེཧི། ཏཏྲ སུདཾ བྷགཝཱ གཡཱཡཾ ཝིཧརཏི གཡཱསཱིསེ སདྡྷིཾ བྷིཀྑུསཧསྶེན། ཏཏྲ ཁོ བྷགཝཱ བྷིཀྑཱུ ཨཱམནྟེསི (སཾ. ནི. ༤.༢༨) – ‘སབྦཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱདིཏྟཾ, ཀིཉྩ, བྷིཀྑཝེ, སབྦཾ ཨཱདིཏྟཾ, ཙཀྑུ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱདིཏྟཾ, རཱུཔཱ ཨཱདིཏྟཱ, ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ ཨཱདིཏྟཾ, ཙཀྑུསམྥསྶོ ཨཱདིཏྟོ, ཡམིདཾ ཙཀྑུསམྥསྶཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཝེདཡིཏཾ སུཁཾ ཝཱ དུཀྑཾ ཝཱ ཨདུཀྑམསུཁཾ ཝཱ ཏམྤི ཨཱདིཏྟཾ། ཀེན ཨཱདིཏྟཾ, རཱགགྒིནཱ དོསགྒིནཱ མོཧགྒིནཱ ཨཱདིཏྟཾ, ཛཱཏིཡཱ ཛརཱཡ མརཎེན སོཀེཧི པརིདེཝེཧི དུཀྑེཧི དོམནསྶེཧི ཨུཔཱཡཱསེཧི ཨཱདིཏྟནྟི ཝདཱམི? སོཏཾ ཨཱདིཏྟཾ, སདྡཱ ཨཱདིཏྟཱ...པེ.... གྷཱནཾ ཨཱདིཏྟཾ, གནྡྷཱ ཨཱདིཏྟཱ...པེ....

ཛིཝ྄ཧཱ ཨཱཝཊྚཱ, རསཱ ཨཱཝཊྚཱ...པེ°... ཀཱཡོ ཨཱཝཊྚོ, ཕོཊྛབྦཱ ཨཱཝཊྚཱ...པེ°... མནོ ཨཱཝཊྚོ, དྷམྨཱ ཨཱཝཊྚཱ, མནོཝིཉྙཱཎཾ ཨཱཝཊྚཾ, མནོསམྥསྶོ ཨཱཝཊྚོ, ཡམིདཾ མནོསམྥསྶཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཝེདཡིཏཾ སུཁཾ ཝཱ དུཀྑཾ ཝཱ ཨདུཀྑམསུཁཾ ཝཱ ཏམྤི ཨཱཝཊྚཾ། ཀེན ཨཱཝཊྚཾ, རཱགགྒིནཱ དོསགྒིནཱ མོཧགྒིནཱ ཨཱཝཊྚཾ, ཛཱཏིཡཱ ཛརཱཡ མརཎེན སོཀེཧི པརིདེཝེཧི དུཀྑེཧི དོམནསྶེཧི ཨུཔཱཡཱསེཧི ཨཱཝཊྚ’’’ནྟི ཝདཱམི།

“ཨེཝཾ པསྶཾ, བྷིཀྑཝེ, སུཏཝཱ ཨརིཡསཱཝཀོ ཙཀྑུསྨིམྤི ནིབྦིནྡཏི, རཱུཔེསུཔི ནིབྦིནྡཏི, ཙཀྑུཝིཉྙཱཎེཔི ནིབྦིནྡཏི, ཙཀྑུསམྥསྶེཔི ནིབྦིནྡཏི, ཡམིདཾ ཙཀྑུསམྥསྶཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཝེདཡིཏཾ སུཁཾ ཝཱ དུཀྑཾ ཝཱ ཨདུཀྑམསུཁཾ ཝཱ ཏསྨིམྤི ནིབྦིནྡཏི། སོཏསྨིམྤི ནིབྦིནྡཏི, སདྡེསུཔི ནིབྦིནྡཏི...པེ°... གྷཱནསྨིམྤི ནིབྦིནྡཏི, གནྡྷེསུཔི ནིབྦིནྡཏི...པེ°... ཛིཝ྄ཧཱཡཔི ནིབྦིནྡཏི, རསེསུཔི ནིབྦིནྡཏི...པེ°... ཀཱཡསྨིམྤི ནིབྦིནྡཏི, ཕོཊྛབྦེསུཔི ནིབྦིནྡཏི...པེ°... མནསྨིམྤི ནིབྦིནྡཏི, དྷམྨེསུཔི ནིབྦིནྡཏི, མནོཝིཉྙཱཎེཔི ནིབྦིནྡཏི, མནོསམྥསྶེཔི ནིབྦིནྡཏི, ཡམིདཾ མནོསམྥསྶཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཝེདཡིཏཾ སུཁཾ ཝཱ དུཀྑཾ ཝཱ ཨདུཀྑམསུཁཾ ཝཱ ཏསྨིམྤི ནིབྦིནྡཏི། ནིབྦིནྡཾ ཝིརཛྫཏི , ཝིརཱགཱ ཝིམུཙྩཏི, ཝིམུཏྟསྨིཾ ཝིམུཏྟམིཏི ཉཱཎཾ ཧོཏི, ‘ཁཱིཎཱ ཛཱཏི, ཝུསིཏཾ བྲཧྨཙརིཡཾ, ཀཏཾ ཀརཎཱིཡཾ, ནཱཔརཾ ཨིཏྠཏྟཱཡཱ’ཏི པཛཱནཱཏཱི”ཏི།

ཨིམསྨིཉྩ པན ཝེཡྻཱཀརཎསྨིཾ བྷཉྙམཱནེ ཏསྶ བྷིཀྑུསཧསྶསྶ ཨནུཔཱདཱཡ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟཱནི ཝིམུཙྩིཾསུ།

༢༨. ཨེཝཾ ཨཱཝཊྚཔརིཡཱཡདེསནཾ སུཏྭཱ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ སམྤཏྟོ ནདཱིཀསྶཔོ ཐེརོ སོམནསྶཛཱཏོ ཨཏྟནོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨགྒཕལནྟི** ཨུཏྟམཕལཾ, ཨཏྟནཱ རོཔིཏཨམྦརུཀྑཱནཾ ཨཱདིམྷི གཧིཏཕལཾ ཨདཱ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ནདཱིཀསྶཔཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༣. གཡཱཀསྶཔཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཏཏིཡཱཔདཱནེ **ཨཛིནཙམྨཝཏྠོཧནྟི**ཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ གཡཱཀསྶཔཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཨེཀཏྟིཾསཀཔྤེ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ནིསྶརཎཛ྄ཛྷཱསཡཏཱཡ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཉྙཱཡཏནེ ཨསྶམཾ ཀཱརེཏྭཱ ཝནམཱུལཕལཱཧཱརོ ཝསཏི། ཏེན ཙ སམཡེན བྷགཝཱ ཨེཀོ ཨདུཏིཡོ ཏསྶ ཨསྶམསམཱིཔེནཱགཉྪི, སོ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཋིཏོ ཕལཾ ཨོལོཀེནྟོ མནོརམཱནི ཀོལཕལཱནི སཧཏྠུ ཨུཔནེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟོ ནིསྶརཎཛ྄ཛྷཱསཡཏཱཡ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཏཱིཧི ཏཱཔསསཏེཧི སདྡྷིཾ གཡཱཡ ཝིཧརཏི། གཡཱཡ ཝསནཏོ ཀསྶཔགོཏྟཏཱཡ ཙ **གཡཱཀསྶཔོ**ཏི སམཉྙཱ ཨཧོསི། སོ བྷགཝཏོ སནྟིཀེ ཨེཧིབྷིཀྑུཔབྦཛྫཾ ལབྷིཏྭཱ ཨཱདིཏྟཔརིཡཱཡདེསནཱཡ ཨོཝདིཡམཱནོ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱསི།

༣༥. སོ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཨཏྟནོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **ཨཛིནཙམྨཝཏྠོཧནྟི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨཛིནཙམྨཝཏྠོཧཾ** ཏཱཔསཔབྦཛྫཏྟཱ ཨཛིནཙམྨཝིཏྠཱརཝཏྠཱསཱུཛེཧི ཨཏྠོ། **ཁཱརིཝིཝིདྷམཱཧརིཾ** ཏཱཔསཔརིཀྑཱརཔཱུརཀཱཛཾ ཨཱཧརིཾ, ཁཱརིཀཱཛཏཱཔསཔརིཀྑཱརེ ཁཱརིཾ ཨཱཧརིཾ། **ཀོལཾ** **ཨཧརིཾ** ཀོལཕལཾ ཨཱཧརིཾ ཀཱརིཾ ཨཱཧརིཾ ཝིཝིདྷཾ ཨཱཧརིཾ། **ཨཛིནཱཡིཏི** ཀུཊི ཀོལཕལཾ པརིཡེསིཏྭཱ ཨཱཧརིཾ གོཔིསེ ཧཱིཀཱཛཾ ཨཱཧརིཾ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

གཡཱཀསྶཔཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༤. ཀིམིལཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཙཏུརླཔདླནེ **ནེབྲུཏེ ཀཱཀུསཆླུསླིཏིཨླདེཀཱཾ** ཨླཡསླཀྟེ ཀཱིམིལཏྲིརསླ ཨཔདླནཾ། ཨཡསྲི པུརིམབུཏླེསུ ཀཱཏླཱེཀཱརྐ ཏཐྲ ཏཐྲ ཐླཕེ ཕྲིཕབླུཔནེསླཡླནེ པུཏླེནེ ཨུཔཙིནཏྟེ ཀཱཀུསཆླུསླ ཐླགཕཏྟེ ཀཱླཕེ ཀཱུལགེཏེ ནེབྲཏེཏླ ཕྲིཏླུཏཾ པཏྟེ པརིནེབྲུཏེ སབྲུརི ཏསླ ཏླཏུཡོ ཨུཏྲིསླ སལལམླལླཏེ མཏྲཔཾ ཀཱརེཏླ པླཏྲྀ ཨཀཱླསི། སོ ཏེན པུཏླཀཱསླེན ཏླཕཏིཾསེསུ ཨུཔླཏྲིཏླ ཨཔདླཔརཾ དེཕམནུསླེསུ སཾསརཏྟེ ཨིམསླིཾ བུཏླུཔླདེ ཀཱཔིལཕཏླུནགཱརེ སཀྲུཏླཏྲཀཱུཕེ ནེབྲཏེཏླ **ཀཱིམིལོཏེ** ཏསླ ནླམཾ ཨཀཱླསི། སོ ཕཡཕྲཏྟེ

ཏླགཱསཕྲཏེཡླ པམཏྟེ ཕྲིཏརཏེ། ཏསླ ཏླཙཔརིཡླཀཱཾ ཉཏླ སཾཕྲེགཏྲནནཐྲཾ ཨནུཔིཡླཡཾ ཕྲིཏརཏྟེ སཏླ པཙམཔོབྲཱནེ ཚིཏཾ རམཏླིཡཾ ཨིཏྲིཏླུཔཾ ཨཏླིནེསླིནེཏླ པུརཏྟེ ཏསླེཏླ

པུན ཨནུཀླམེན ཡཐླ ཐཏླརོགཱཕྲིཔཏྲིཏེ ཨཏླིབྲུཏླ དེསླཏེ, ཏཐླ ཨཀཱླསི། ཏཾ དེསླ ཀཱིམིལཀཱུམླརཾ ཨཏེཕྲིཡ སཾཕྲེགཏླཏྟེ ཨཏླནྟེ སཾཕྲེགཾ པཀཱླསེཏྟེ ཐླགཕཏྟེ པླགཏེཾ ཀཱཏླ

ལཏླནུསླསནཾ ཨརཏཏླཾ པླཔུཏེ།

༨༢. སོ ཨརཏཏླཾ པཏླ སོམནསླཏླཏྟེ ཨཏླནྟེ པུབྦཙརིཏླཔདླནཾ པཀཱླསེཏྟེ **ནེབྲུཏེ ཀཱཀུསཆླུསླིཏིཨླདེམླཏ། བླཏླཙསླི ཕུསླིམཏླཏེ** པཙུཏེ ཕསིཏླཏེ ཕསིཕླཏླསླི ཐླགཕཏེ། བླཏླཙསླ སབླཀཱུཙགཱཙེཏེ མཏྲིཏླཏླ ཨཏླིཕླུཕླིཏླཏླ བླཏླཙསླི ཀཱཀུསཏླི ཐླགཕཏེ པརིནེབྲུཏེཏེ ཨཏླི། སེསཾ སབླཾ ཨུཏླཏླནམེཡླཏེ།

ཀཱིམིལཏྲིརཨཔདླནཕཙཏླན སམཏླ།

༥. **ཕཏྲིཕུཏྲཏྲིརཨཔདླནཕཙཏླན**

སཏླསླརཾསླི ཐླགཕླཏིཨླདེཀཱཾ ཨླཡསླཀྟེ ཕཏྲིཕུཏྲཏྲིརསླ ཨཔདླནཾ། ཨཡསྲི པུརིམབུཏླེསུ ཀཱཏླཱེཀཱརྐ ཏཐྲ ཏཐྲ ཐླཕེ ཕྲིཕབླུཔནེསླཡཾ པུཏླཾ ཨུཔཙིནཏྟེ ཨིཏེ

ཙཏུནཕུཏིཀཱཕྲི ཨིཀཱཾ པཏླཀཱབུཏླཾ ཏླིཀླཡ གཱཏླཏཾ དེསླ པསཏླམླནསོ ཀཱཏལིཕལླནེ ཨཏླསི། སོ ཏེན པུཏླཀཱསླེན དེཕམནུསླེསུ སཾསརཏྟེ ཨིམསླིཾ བུཏླུཔླདེ ཕྲིསླལིཡཾ

ལིཏླཕྲིཏླཏྲཀཱུམླར ཏུཏླ ནེབྲཏེ, ཕཏྲིཏླཏྲཕུཏྲཏླ **ཕཏྲིཕུཏྲཏེཕསླ** སམཏླ། སོ ཏཏརཾ ཏུཏླ ཏཏྲིསཕླདེསཀླནཀཱུལཔི ཏེཏུསསླཏཏླཡ ནེསླརཙཏྲཏླསཡོཕ ཏུཏླ ཕྲིཙརཏྟེ སབྲུ

ཏླསླདེསཏཾ སུཏླ པཏེལཏླསཏླ སབྲུ སཏྲེཀཱ པབྲཏླ ཕྲིཔསླནླཡ ཀཱསླཾ ཀཱཏླ ནཙིརསླེཕ ཚལཏྲིཏླ ཨཏེསི། ཚལཏྲིཏླ པན ཏུཏླ ཨཔརབླགཱ ཨཙིརཔརིནེབྲུཏེ སབྲུརི

ཏླསླཾ སཏླཡིཏུཾ སཏླཏཾ ཀཱཏླ མཏླཔརེསུ ཏཐྲ ཏཐྲ ཕྲིཏརཏེསུ ཨིཀཱདིཕསཾ ཨླཡསླཏཾ ཨླནཏཾ སཔཾཡིཕ སམླནཾ མཏཏིཡླ པརིསླཡ པརིཕུཏཾ ཏླསླཾ དེསཏཾ དེསླ ཏསླ

ཨུཔརིམཏླཏྲིཀཱམླཡ ཨུསླཏཾ ཏནེཏྟེ –

> "རཏླམཏླུལགཏནཾ པསཏླིཡ, ནེབྲཱནཾ ཏདཡསླིཾ ཨོཔིཡ།
>
> ཏླཡ གོཏམ མླ ཙ པམླཏ, ཀཱིཾ ཏེ ཝིལིཝིལིཀཱ ཀཱརིསླཏི"ཏི།། (ཐེརཀཱ. ༡༡༨) – ཀཱཐཾ ཨཏླསི།

ཏཐྲ **རཏླམཏླུལགཏནཏྟེ** རཏླམཏླུལཏླུཏཾ གཏནཾ, གཏནཏླི ཨཏྲི, ན རཏླམཏླུལཾ, རཏླམཏླུལཙུ ཨཏྲི, ན གཏནཾ, ཏིསུ རཏླམཏླུལཏྲཏཏེན ཚཏནསླ ཏླཡླཡ སམཏླཏླཡ

ཕླཏླཏཔཔརིསླཡཏླཾ ཏླཔེཏེ, གཏནཏྲཏཏེན ནེཕླཏཏླཕེན ཕླཏཔརིསླཡཏླཾ ཐནསམླཏླཏླཕཙུ ཏསླེཏེ, ཏཏུཏླཡེན ཙ ཏླཕནཡོཏྲཏཾ། **པསཏླིཡླཏེ** ཨུཔཀཏླ། **ནེབྲཱནཾ

ཏདཡསླིཾ ཨོཔིཡླཏེ** "ཨིཕཾ མཡླ པཏེཔཏྲིཏླ ནེབྲཱནཾ ཨཏྲིཀཏྲ"ཏྟེ ནེབྲུཏེཾ ཏདཡེ ཚཔེཏླ ཙེཏྲི ཀཱཏླ། **ཏླཡླཏེ** ཏིལཀླཏུཔནེཏྲཏླནེན ཏླཡ, ཕྲིཔསླནཏླཕནསཏེཾ

མཀླཏླཕཾ ཏླཕེཏེ། **གོཏམླཏེ** ཏླམཏླཏྲཀཱུརིཀཱཾ གོཏྲནླལཔཏེ། **མླ ཙ པམླཏོཏེ** ཨཏྲིཀཱུསལེསུ ཏླམྲེསུ མླ པམཏཾ ཨླཔཏྲི། ཨིཏླནེ ཡླདེསོ ཐེརསླ པམླཏ, ཏཾ

པཏེཀླཔཕསེན ཏསླེཏྲ **"ཀཱིཾ ཏེ ཝིལིཝིལིཀཱ ཀཱརིསླཏི"**ཏི ཨླཏ། ཏཐྲ **ཝིལིཝིལིཀཱཏེ** ཝིལིཝིལིཀཱརིཡླ, ཝིལིཝིལིཏེསཏླཔཕཏྲི ཡཐླ ནེརཏྲཀཱ, ཨིཕཾ ཝིལིཝིལིཀཱསདེསླ

ཐནཔཙླཏྲི། **ཀཱིཾ ཏེ ཀཱརིསླཏིཏེ** ཀཱིདེསཾ ཨཏྲཾ ཏུཡཏཾ སླཏྲིསླཏེ, ཏསླ ཐནཔཙླཏྲིཾ པཏླཡ སདཏྲཔསུཏེ ཏོཏྲིཏེ ཨོཕླཏཾ ཨཏླསི།

ཏཾ སུཏླ ཨཙླིཏེ ཕུཏྲེན ཕྲིསླགཏླཕླཡནཕཙནེན སཾཕྲེགཏླཏེ བཙུདེཕ རཏྲིཾ ཙཏྲམེན ཕླིཏིཏླམེཏྲ ཕྲིཔསླནཾ ཨུསླཀླཔེཏླ སེཏླསཾ པཕྲིསེཏླ མཙུཀཱ ནེསེཏླམཏྲཕ

"ཀཱཏྲི སཡླམླི"ཏི སླིསཾ ཝིསྲོཏནམསམླཏྲཾ ཕླཏཾ ཏླུམེཏེ ཨུཏྲཏཾ སཏྲིརསླ ཨླཀཱུསགཏཀླཙེཡིཕ ཨརཏཏླཾ པླཔུཏེ།

༥༤. ཝཛྫིཔུཏྟཐྠེརོ ཨཔརབྷཱགེ སོམནསྶཛཱཏོ ཨཏྟནོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སདཱནཱུརཾསྨི བྷཱགཱཔཱཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **སདཱནཱུརཾསྨཱིཏི** ཨིདཾ "ཨནེཀསདཱནཱུརཾསྨཱི"ཏི ཝཏྟབྦེ གཱཐཱབནྡྷསུཁཏྠཾ "སདཱནཱུརཾསྨཱི"ཏི ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཝཛྫིཔུཏྟཐྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༤. ཨུཏྟརཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཚཊྛཝགྒེ **སུམེདྷོ ནཱམ སཡམྦྷཱུཏིཨཱདིཀཾ** ཨཱཡསྨཏོ ཨུཏྟརཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སུམེདྷསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཝིཛྫཱདྷརོ ཧུཏྭཱ ཨཱཀཱསེན ཝིཙརཏི། ཏེན ཙ སམཡེན སཏྠཱ ཏསྶཱནུགྒཎྷནཏྠཾ ཝནནྟརེ ཨཉྙཏརསྨིཾ རུཀྑམཱུལེ ནིསཱིདི ཚབྦཎྞརཾསིཡོ ཝིསྶཛྫེནྟོ། སོ ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟོ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨཱཀཱསཏོ ཨོརུཡ྄ཧ སུཝིསུདྡྷེཧི ཝིཔུལེཧི ཀཎིཀཱརཔུཔྥེཧི བྷགཝནྟཾ པཱུཛེསི, པུཔྥཱནི བུདྡྷཱནུབྷཱཝེན སཏྟཱཧཾ ཨུཔརི ཚཏྟཱཀཱརེན ཨཊྛཾསུ, སོ ཏེན པཱིཏིསོམནསྶེན པསནྣཙིཏྟོ ཧུཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསེསུ ནིབྦཏྟིཏྭཱ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝནྟོ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཏཏྠ ཋཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཛགཧེ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, **ཨུཏྟརོཏིསྶ** ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ བྲཱཧྨཎཝིཛྫཱསུ ནིཔྥཏྟིཾ གཏོ ཛཱཏིཡཱ རཱུཔེན ཝིཛྫཱཡ ཝཡེན སཱིལཱཙཱརེན ཙ ལོཀསྶ སམྦྷཱཝནཱིཡོ ཛཱཏོ།

ཏསྶ ཏཾ སམྤཏྟིཾ དིསྭཱ ཝསྶཀཱརོ མགདྷམཧཱམཏྟོ ཨཏྟནོ དྷཱིཏརཾ དཱཏུཀཱམོ ཧུཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨདྷིཔྤཱཡཾ པཝེདེསི། སོ ནིསྶརཎཛ྄ཛ྄ཱསཡཏཱཡ ཏཾ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ ཀཱལེན ཀཱལཾ དྷམྨསེནཱཔཏིཾ པཡིརུཔཱསནྟོ ཏསྶ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཡཱ ཐེརཾ ཨུཔཊྛཧཏི།

ཏེན ཙ སམཡེན ཐེརསྶ ཨཉྙཏརོ ཨཱབཱདྷོ ཨུཔྤནྣོ, ཏསྶ བྷེསཛྫཏྠཱཡ ཨུཏྟརོ སཱམཎེརོ པཱཏོཝ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཝིཧཱརཏོ ནིཀྑམྨ ཨནྟརཱམགྒེ ཏལཱཀསྶ སམཱིཔེ པཏྟཾ ཋཔེཏྭཱ ཨུདཀསམཱིཔཾ གནྟྭཱ མུཁཾ དྷོཝཏི། ཨཐ ཨཉྙཏརོ ཨུམྨངྒཙོརོ ཀཏཀམྨོ ཨཱརཀྑཔུརིསེཧི ཨནུབདྡྷོ ཨགྒམགྒེན ནགརཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ པལཱཡནྟོ ཨཏྟནཱ གཧིཏཾ རཏནབྷཎྜིཀཾ སཱམཎེརསྶ པཏྟེ པཀྑིཔིཏྭཱ པལཱཡི། སཱམཎེརོཔི པཏྟསམཱིཔཾ ཨུཔགཏོ། ཙོརཾ ཨནུབནྡྷནྟཱ རཱཛཔུརིསཱ སཱམཎེརསྶ པཏྟེ བྷཎྜིཀཾ དིསྭཱ "ཨཡཾ ཙོརོ, ཨིམིནཱ ཙོརིཡཾ ཀཏ"ནྟི སཱམཎེརཾ པཙྪཱབཱཧཾ བནྡྷིཏྭཱ ཝསྶཀཱརསྶ བྲཱཧྨཎསྶ དསྶེསུཾ། ཝསྶཀཱརོ ཙ ཏདཱ རཉྙོ ཝིནིཙྪཡེ ནིཡུཏྟོ ཧུཏྭཱ ཚེཛྫབྷེཛྫཾ ཨནུསཱསཏི, སོ "པུབྦེ མམ ཝཙནཾ ནཱདིཡི, སུདྡྷཔཱསཎྜིཡེསུ པབྦཛཱི"ཏི (ཐེརགཱ. ཨཊྛ. ༢.ཨུཏྟརཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ) ཀམྨཾ ཨསོདྷེཏྭཱ ཛཱིཝནྟམེཝ ཏཾ སཱུལེ ཨུཏྟཱསེསི།

ཨཐསྶ བྷགཝཱ ཉཱཎཔརིཔཱཀཾ ཨོལོཀེནྟོ ཏཾ ཁཎཾ གནྟྭཱ ཝིཔྥུརནྟཧཏྠནཁམཎིམཡཱུཁསམྦྷིནྣསིདྡྷཱཡ པཝཱལངྐུརཀོམལངྒུལཱགྒསུཔཊྛརསཧཏྠཾ ཝིཡ ཛཱལཱཝགུཎྛིཏམུདུཏལུཎཧཏྠཾ ཨུཏྟརསྶ སཱིསེ ཋཔེཏྭཱ "ཨུཏྟར, ཨིདཾ ཏེ པུརིམཀམྨསྶ ཕལཾ ཨུཔྤནྣཾ, ཏཏྠ ཏཡཱ པཙྩཝེཀྑཎབལེན ཨདྷིཝཱསནཱ ཀཱཏབྦཱ"ཏི ཝཏྭཱ ཨཛ྄ཛ྄ཱསཡཱནུརཱུཔཾ དྷམྨཾ དེསེསི། ཨུཏྟརོ ཨམཏཱབྷིསེཀསདིསེན སཏྠུ ཧཏྠསམྥསྶེན སཉྫཱཏཔཱིཏིསོམནསྶཏཱཡ ཨུལཱརཾ པཱིཏིཔཱམོཛྫཾ པཊིལབྷིཏྭཱ ཡཐཱཔརིཙིཏཾ ཝིཔསྶནཱམགྒཾ སམྨཱཝཏྟེཏྭཱ ཉཱཎསྶ པརིཔཱཀཾ གཏཏྟཱ སཏྠུ ཙ དེསནཱཝིལཱསེན མགྒཔཊིཔཱཊིཡཱ སབྦེ ཀིལེསེ ཁེཔེནྟོ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཚལབྷིཉྙོ པན ཧུཏྭཱ སཱུལཏོ ཨུཊྛཧིཏྭཱ པཏྟནུཉྙཱཡ ཨཱཀཱསེ ཋཏྭཱ པཱཊིཧཱརིཡཾ དསྶེསི། མཧཱཛནོ ཨཙྪརིཡབྦྷུཏཙིཏྟཛཱཏོ ཨཧོསི། ཏཱཝདེཝསྶ ཝཎོ སཾརུཧི། སོ བྷིཀྑཱུཧི, "ཨཱཝུསོ, ཏཱདིསཾ དུཀྑཾ ཨནུབྷཝནྟོ ཀཐཾ ཏྭཾ ཝིཔསྶནཾ ཨནུཡུཉྫིཏུཾ ཨསཀྑཱི"ཏི པུཊྛོ, "པགེཝ མེ, ཨཱཝུསོ, སཾསཱརེ ཨཱདཱིནཝོ, སངྑཱརཱནཉྩ སབྦཱཝོ སུདིཊྛོ, ཨིཏི ཏཱདིསཾ དུཀྑཾ ཨནུབྷཝནྟོཔི ཨསཀྑིཾ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཝིསེསཾ ཨདྷིགནྟུ"ནྟི ཝཏྭཱ ཨཱཧ། "པུབྦེཝཱཧཾ དུཀྑཱུཔཱ? ..." ཨཱཧ། "པུབྦེཝཱཧཾ ... ཨིམཱཡ ... ཨིཏི ..." ཨཱཧ།

༥༥. ཨཐ ཨཔརབྷཱགེ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **སུམེདྷོ ནཱམ སཡམྦྷཱུཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ ཨནུཏྟཱནཔདཝཎྞནམེཝ ཀརིསྶཱམ།

༥༧. **ཡིནྡྲཱཧྲཾ** ཏནྣ **ཨཱུསིཀྟེ** ནཱཏིརཀམནྟཱཏིཡིནྡྲཱསིདྡྷིཡཱ ཨཱཀཱུསཏཱམིསམཏྠྱ ཏུཏྣ ཙརཎཔྲསཱིན ཧཾ ཡིཧཱུཾ རཀྵིཏྣ ཨཔྱིནྣསིཏྣ པརིཏརཎཔྲསཱིན ཡིནྡྲཱཧྲཡོནི ཨཱུསིཾ ཨཧོསིཀྟེ ཨཏྠཱ། **ཨཏྠཡིཀྲཱཙཪ ཨཏཀྟེ** ཨཏྠཾ པརིཡོསྣཾ གོཏཾ ཡིཁཏི སཾཀཱརིསྨནྟིཏི ཨཏྠཡིཀྲཱ། ཨཐ ཁྲ ཨཏྠཾ པརིཡོསྣཾ ཡིཁྲཏི ཨོལོཀིཡཏི ཨེཏིནྣཏི ཨཏྠཡིཀྲཱ, ཏསྨིཾ ཨཏྠཡིཀྲེ, ཨཱཀཱུསེ ཙརཎསྨིཾཡོ ཨཏཀྟེ ཨཏྠཱ། **ཏིསྶུཡཾ སུཀཱཏཾ** ཀཱཡཏྣཏི ཏིཁིཋཾ སྶུཡཾ, ཨཀྑཾ ཨཱུཔྶུཏྠཾ། ཏིསྶུཡཾ སུཏྠཾ ཀཱཏཾ, ཀོཊྲནཕྶིསནམཏྣནཔཏརཎཔྲསཱིན སུཏྠུ ཀཱཏཾ སུཝུཔྶུཏྠཾ ཀཡཏ ཀཏིཏྣ ཨསྨརཏོ ཀཱཋྐྵིཏི ཨཏྠཱ། སེསཾ སབྦཾ ཏེཏྠ ཕུཏྠནཡཏྠཔ ནཡཱནུཡོགེན སུཡིཉྙེཡྻམིཕྲཏི།

ཨུཏྟརཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༧. ཨཔརཨུཏྟརཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

སཏྟམཔདཱནེ **ནིབྦུཏེ ལོཀནཱཐམྷཱི**ཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨཔརསྶ ཨུཏྟརཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཇིནེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཙཏུནྣཝུཏིཀཔྤེ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠརི ལདྡྷཔྤསཱདོ ཏུཏྣ ཨུཔཊྛཱནཀཱཏྟཾ ནིཡྻཱཏེསི། སོ སཏྠརི པརིནིབྦུཏེ ཨཏྟནོ ཉཱཏཀཱ སམྦྷཱཏྟཱཏིཏྭཱ བཏུཔུཏྟཱུསཀཱཏྟཾ སཾཏརིཏྭཱ ཏུཏྣཏུཏྟཱུཾ ཨཀཱཏི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན ཏེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཀེཏེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཨུཏྟརོ**ཏི ལདྡྷནཱམོ ཝཡཔྤཏྟོ གིཧཱིབྷཱཝེ ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ ཏིསྭཱ བྷཝཔཉྩེ ཝིཏྟཱུཡནཏཱ ནེཀྑམྨནིནྣཏཱ ཨ པརིཏྟཱུསཾ ཏིཝེ ཨ ཡམཀཱཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཏིསྭཱ པསཱིཏིཏྣ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཀཱ ཀུལཀཱུནམསུཏྟཏིསནཱུཡ ཨཧིཔཛྫནཱསྨནཱསྶེ པབྦཛྫིཏྣ སཏྠུཾ ཏོ ཏུཏྣཱཏཾ ཀཱཏཾ ཨུཔསམྤཱཏཾ ལབྷིཏྣ ནཏྠཱིཏྣ ཨཏྠཱ། ཨཏྠཱ པཏྟ ཏུཏྣ སཏྠུརི སཱུཔཐིཡཾ ཡིཏརཏྟེ བུཏྟཔཏྟཱཏྠཾ ཏཱཏཀཏོ སུཔཐིཾ ཨུཔཀཱཏོ ཡིཏྣཏྟཱཏེ ཀཱཏྲཡོ ཨཱུཧྲསོཡཾ, ཡཱིཾ, ཨཱུཔུསོ, པབྦཛྫཀིཉྩཱ ཏཡྻ མཏྟཱཀཾ ཕཱུཡིཏ”ཏྟེ ཕུཏྠཾ ཨཏྠཾ བྲཱཧྨཱསི།

༡༣. ཨཏཏཏྟཾ པཏ པཏྣ སོམཏཱཏྟཱཏྟོ ཨཏྠཾ ཕུཏྠཙརིཏྣཔཏྣཾ པཀཱསེཏྟོ **ནིབྦུཏེ ལོཀནཱཐམྷཱི**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ སབྦཾ ཏེཏྠ ཕུཏྠནཡཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨཔརཨུཏྟརཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

༨. བྷདྡཛིཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨཊྛམཔདཱནེ **ཨོགཱཧེཏྭཱ པོཀྑརཎཱི**ཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ བྷདྡཛིཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཇིནེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟོ བྲཱཧྨཎཱནཾ ཝེཏྟཱསིཔྤེསུ པཱརཾ གཏྭཱ ཀཱམེ པཧཱཡ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཉྙཱཡཏནེ ཨསྶམཾ ཀཱརེཏྭཱ ཝསནྟོ ཨེཀཏིཝསཾ སཏྠཱརཾ ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟཾ ཏིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཧ ཨཊྛཱསི། སཏྠཱ ཏསྶ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཏིསྭཱ ཨཱཀཱསཏོ ཨོཏརི། ཨོཏིཎྞསྶ པན བྷགཝཏོ མདྷུཉྩ བྷིསམུལཱལཉྩ སཔྤིཁཱིརཉྩ ཨུཔནཱམེསི, ཏསྶ ཏཾ བྷགཝཱ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱཏཱཡ པཊིགྒཧེཏྭཱ ཨནུམོཏནཾ ཀཏྭཱ པཀྐཱམི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན ཏུསིཏེསུ ནིབྦཏྟོ ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཨཔརཱཔརཾ སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ མཧཱདཱནཾ ཝེཏྟཱ ཏཏྠ ཨཔྤཏཱ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ པུཉྙཀམྨཾ ཨཱཀཱསི། ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨཱཏིཡེ ཝཱིསཏི ཀོཊིསཏཱདྷནཝིབྷཝེ སེཊྛིཀུལེ ནིབྦཏྟི, བྷདྡཛཱིཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ།

ཨེཀཾ སམཡཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ ཏེཝལོཀེ ནིབྦཏྟི། ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ མནུསྶལོཀེསུ ཨུཔྤནྣོ བུདྡྷསུཉྙེ ལོཀེ པཉྩ པཙྩེཀབུདྡྷསཏཱནི ཙཏུཧི པཙྩཡེཧི ཨུཔཊྛཧིཏྭཱ ཏེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ ཨནུསྶུཏཏྠེ ཨཏྠཾ ཕུཏྠཾ པཙྩེཀབོདྷིཾ ཨཏྠིགནྟུ ཁཱིཎཾ ཨུཔཊྛཧིཏྭཱ ཏཏྠ པརིནིབྦུཏཏྠཱ བུདྡྷཔྤཾ གཏྭཱ ཙེཏིཡཾ ཀཱཏྭཱ པཱུཛེསི། ཨེཀཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཏཏྠ ཏཏྠ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ བྷདྡིཡནགརེ ཨསཱིཏིཀོཊིཝིབྷཝསྶ བྷདྡིཡསེཊྛིསྶ ཨེཀཔུཏྟཀོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, **བྷདྡཛཱི**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཏསྶ ཀིར ཨིསྶརིཡབྷོགཔརིཝཱརསམྤཏྟི ཙཀྐཝཏྟིསམྤཏྟིསདིསཱ ཨཧོསི།

ཏཏྲ སཏྟཱ སྭཔྣཱིཡཾ ཕསིཏྭཱ བྲཧྨཎོ་གྲྀཧྣཱཏཱི སཏྟཱཧྣཱཏཱུཡ མཏཏྲ ཧྲིཏྭཱསརྗྷེན སརྦྦོ བྲཧྨེཡཱཎཱགཱརཾ གཙྪཱ ཏྲྀཏཱིཡཱཔཱཏེ ཕསི ཏསྨཱ ཀྲྀཏཔརིཡཱགཱ ཨཱགཱམཡཱམཱན། སོཔི ཨུཔརིཡཱསྭཱདེ ནིསཱིདྟྭཱ སྤྲིཏཔཏྲཱུཾ ཕིཕརིཏྭཱ ཨོ་ལོཀེཏྭཱ བྲཱཧྨཎོ སཏྟེཀ ཛྷཏྲཾ སོཏུ གཙྪཏུཾ མཏྟཱཛཾ ཏིསྭཱ, "གཙྪཱཡཾ མཏྟཱཛོ གཙྪཏཱི"ཏི པུཙྪིཏྭཱ ཏཾ གྲཱཧཀཾ སུཏྭཱ སཡམྤི མཏཏྲ པརིཡཱསེན སཏྟུ སཏྟེཀཾ གཙྪཱ ཛྷཏྲཾ སུཏཀྟེ སབྦཱཛྷཏྲཀཔཏེཾམཏྲེཧཡཱ སབྦཱགཱིཡེཝ ཁིཔིཏྭཱ ཨཱརཏྟཾ ཕཱཔུཎི། ཨཱརཏྟེ པན ཏེན ཨཛྷིགཏེ སཏྟུ བྲཧྨཎོཡསེཝཱི ཨཱམཏྟེསི – "ཏཔཱ ཕུཏྟེ ཨལཀྲཏཔཏེཡཏྟེ ཛྷཏྲཾ སུཏཀྟེ ཨཱརཏྟེ པཏིཋཱསི, ཏིཏསྨཱ ཛིཏྭཱནེཔ པབྦཛིཏུཾ ཡུཏྟཾ, ནོ ཙེ པབྦཛིསྶཏི, པརིནིབྦཱཡིསྶཏཱི"ཏི། སེཊྛི "ན མཡཾ ཕུཏྟཾ ཏཏྲསྶཱཔ སཏོ པརིནིབྦཱནེན གཙྪཏུ ཨཏྟི, པབྦཱཛེཐ ན"ནྟི ཨཱཧ། ཏཾ སཏྟུ པབྦཱཛེཏྭཱ ཨུཔསམྤཱདེཏྭཱ ཏཏྲ སཏྟཾ ཕསིཏྭཱ གོཏེཡཱམཾ པཱཔུཎི, སོ ཙ ཡཱམོ གཙྪཏཱིཏེ ཨཏོསི ། གོཏེཡཱམཔཱསེཏོ ཙ བུདྡྷཔུཏྟཁཱ ཧྲིཏྭཱསཏྟཱ མཏྟཱཏཾ པཕཏེསུཾ། བྲཧྨཎོཛྷཏྲེ སཏྟཏ ཨཏུསོཏཱཡ ཨཱརཏྟམཏྟཡ བཏིཡཱམཾ གཙྪ "གཙྪཏཱིཏེ མཱཛྷཱསམྤྱེ སཏྟུ ཨཱཡཱཏཀཱལེ པྲུཏྟཏིསྶལྤི"ཏི ཀཱལཔརིཙྪེཏཾ གཏྭཱ ཨཏྟཱཏཏྲཝཱི ཏཱཏྟཱཏྭཱལེ སམྤཔཏཾ སམྤཔཏཱུཏྭཱ ནེསྤྲཱིཏི། མཏྟཕེརེསུ ཨཱགཙྪཏིསུཔི ཨཔྤུཏྟཏིཏྭཱ སཏྟུ ཨཱགཏཀཱལེཝེཔ པྲུཏྟཱ། པུཔྤྷཏྲཱ ཧྲིཏྭཱ – "ཨཡཾ ཨཏྟུཏྟ པབྦཛིཏོ, མཏྟཔཱཏེསུ ཨཱགཙྪཏྟེསུ སཏྟཔཏྟཾ ཏུཏྟ ན པྲུཏྟཱསྶཏཱི"ཏི ཨུཛྫྷཱཡིསུཾ།

གོཏེཡཱམཔཱསེཏོ སཏྟུ ཧྲིཏྭཱསཏྟཱ ཙ བཏྟུ ཏུཔྤཱཏཏྭཱཏེ བཏྟྭཱསུ། སཏྟཱ "བྲཧྨཎོསྶཏུབྦཱཾ པཀཱསེསྶཱི"ཏི ཏུཔྤཱཡ ཆཏྟཱ "ཀཏཾ བྲཧྨཎཱ"ཏི པུཙྪི། བྲཧྨཎོཛྷཏྲེ – "སོཏཾ, བྲཧྨེ"ཏི སཏྟཱཏཾ ཨུཔསཀྐམིཏྭཱ ཨཏྟཱལིཾ གཏྭཱ ཨཏྟཱསི། སཏྟཱ "ཨེཏི, བྲཧྨཎོ, ཨསྨེཏི སཏྟོ ཨེཀཏྟཱཔཾ ཨཛྷིཏྟཏྟཱ"ཏི། སོ ཨུཔྤཏིཏྭཱ སཏྟུ ཐིཏཏྟཱཔཱཡཾ ཨཏྟཱསི། སཏྟཱ གཏྟཱཡ མཏྟཱཏྟེ གཏགཱལེ, "བྲཧྨཎོ, ཏཡཱ མཏྟཔཏྟཏགཱལེ ཨཏྟཏྟཱཔུཏྟཱཏཏཔཱསྶཏྟ གཏ"ནྟི ཨཱཧ། "ཨེམསྶཱིཾ ཕཏེ ནིསཱིཏཾ, བྲཧྨེ"ཏི། "ཏེན ཏི, བྲཧྨཎོ, སཔཏྟཱཏྟཏིཏཾ གཏྟཾ ཆིཏྟཱ"ཏི། ཏསྨིཾ ཁཎེ ཐེརོ སཏྟཱུཾ ཕཏྟིཏྭཱ ཨེཏྟཱིཏཡེན གཏྟཱ པཏྟཱཏྟཏུཡེཀཾ པཏྟཏྟཱཡཏྟཱཏེན སཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཡཱིསཏིཡོཏྟཾ པཏྟཏྟཾ གཏེཏྟཱ ཨཏྟཱསེ ཨུཔྤཏི, ཨུཔྤཏཏྟཾ ཙ པཏྟཱཏཡོཏྟཏྟཏེ ཨུཔྤཱིཔི། ཨཏྟཱསྶ པུཏྟིམཏྟཔེ ཏྟཏགཱ པཏྟཏྟཏགཏེཏ ལོཏྟེཏ མཏྟཱགཏྟཏཔཏྟཏྟཱ ཏུཏྟ ནེཏྟཏྟ ཏསྨིཾ པཏྟཏེ ཨུཔྤཏཏྟཏེ པཏེཏྟཱཏཏྟཱ པཏཱིསུ། སཏྟཱ ཏེ སཏྟཏྟཏེ ཏེསཱུ "ཏུཏྟཏྟ ཏེ, བྲཧྨཎོ, གེཏཏྟཏྟ"ཏི ཨཱཧ། ཐེརོ སཏྟུ ཕཏྟཏེཏ པཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏེསི། པཏྟཏྟཏ ཡཏྟཏཏེཡེཕ པཏིཏྟཏི། སཏྟཱ པཏྟཏྟཏ ཧྲིཏྟཏྟཏི – "གཏྟ, བྲཧྨེ,

བྲཧྨཎོཏྟཏེཏ ཨཡཾ པཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི པུཏྟཏྟ **མཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏཾ** (ཏྟ༌ ༡.༣.༨༠ ཨཏྟཔོ) གཏེཏྟཱ པཏྟཏེཏཾ ཏྟཏྟཏམཏཾ པཏྟཡེསི།

༨༤. ཐེརོ པན ཨཱརཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟ པུཏྟཱསསྶཏཾ སཏེཏྟ སོམཏྟཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཏཏེཏྟཏྟཏཾ པཏྟཏེཏུ **ཨོཏཱཡཏྟཏཾ པོཏྟཏཏེཏྟ**ཏྟཏེཏྟཏྟཏ། ཏཏྲ **ཨོཏཱཡཏྟཏཾ པོཏྟཏཏེཏྟ** པུཏྟཏྟཏྟཏཏེཏམཏེཏྟཏེ ཁཏེཏཏྟ "པོཏྟཏཏྟཏེ"ཏི ལཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟཏཡཾ ཨོཏཱཡཏ ཨོཏཱཏེཏྟ པཏྟིསེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏེཏྟ ཏྟཏེཏེཏུཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྲ པོཏྟཏཏེཡཾ པཏྟིསེཏྟ **ཏྟེསཾ** པཏྟཏཏུཏྟཏཏེཏྟཏཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏེ ཨཏྟཱ། སེསཾ ཏེཏྟ པུཏྟཏཡཏྟ ཨུཏྟཏཔཏྟཏྟ ཙ ཏཡཱཏྟཏྟཏེཏ སུཔེཏྟཏེཏྟཏེཏྟཏི།

བྲཧྨཎོཏྟཏེཏཨཔཏྟཏཕཏྟཏྟ སམཏྟཱ།

༩. སཱིཕཏྟཏེཏཨཔཏྟཏཕཏྟཏྟ

ཏཕསྶཔཏྟཏེ **ཨེསཏྟཏ ཙཏྟཏྟཏྟཏེཨཏྟཏེཏཾ** ཨཏྟཏྟཏྟ སཱིཕཏྟཏེཏཏྟ ཨཔཏྟཏཾ། ཨཡཏྟཱི པུཏྟིམཏྟཏྟཏེཏྟ གཏྟཏེཏཏྟ ཏཏྲ ཏཏྲ བྲཧྨེ ཕིཕཏྟཏཔཏེཏྟཏཏྟཏེ པུཏྟཏེ ཨུཔཏྟཏཏྟཏྟ ཕིཔཏྟཏྟ བྲཧྨཎོ ཏྟཏེ ཏྟཏཏེཏེ ཏེཏྟཏེཏྟ ཕིཏྟཏཾ པཏྟ ཨེཏཏེཕཏཾ བྲཧྨཎཏྟཾ པཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ཏིསྭཱ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏ པཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏེཏྟ ཨཏྟཏི། སོ ཏེཏ པུཏྟཏྟཏྟཏེཏ ཏེཕཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾསཏྟཏྟ ཨེམསྶཱིཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏེ ཏྟཏེཏཏེ བྲཧྨཏྟཏྟཏྟཏེཏེ ཏེཏྟཏེཏྟ **སཱིཕཏྟཏེཏཏྟ** ཏཏྟཾ ཨཏྟཏི། སོ ཕཡཏྟཏྟ ཕིཏྟཏེཏེཏྟ ཏེཕཏྟཏྟ གཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཡཏྟཏྟ གཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏཔཏཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཕིཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏེཏྟ ཏྟཏྟཾ སུཏྟ པཏེཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཕིཔཏྟཏྟཏྟ གཏྟཾ གཏྟཏྟ ཏཏེཏྟཏྟཏྟ ཨཱརཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏི།

༡༡༧. ཨཱརཏྟཏྟཾ པཏྟ སོམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པུཏྟཏཏེཏྟཏྟཏཾ པཏྟཏེཏྟ **ཨེསཏྟཏ ཙཏྟཏྟཏྟཏེཨཏྟཏེཏྟཏྟཏ**། ཏཾ སཏྟ སུཔེཏྟཏེཏྟཏེཏྟཏི།

སཱིཕཏྟཏེཏཨཔཏྟཏཕཏྟཏྟ སམཏྟཱ།

༡༠. ཨུཔཝཱཎཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

དསམཱཔདཱནེ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ**ཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨུཔཝཱཎཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡཾ ཀིར པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཀེནཙི ཀམྨཙྪིདྡེན པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ དལིདྡཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ བྷགཝཏི པརིནིབྦུཏེ ཏསྶ དྷཱཏུཾ གཧེཏྭཱ མནུསྶདེཝནཱགགརུཌཀུམྦྷཎྜཡཀྑགནྡྷབྦེཧི སཏྟརཏནམཡེ སཏྟཡོཛནིཀེ ཐཱུཔེ ཀཏེ ཏཏྠ སུདྷོཏཾ ཨཏྟནོ ཨུཏྟརསཱཊཀཾ ཝེལགྒེ ཨཱབནྡྷིཏྭཱ དྷཛཾ ཀཏྭཱ པཱུཛེསི། ཏཾ གཧེཏྭཱ ཨབྷིསམྨཏཀོ ནཱམ ཡཀྑསེནཱཔཏི དེཝེཧི ཙེཏིཡཔཱུཛཱརཀྑཎཏྠཾ ཋཔིཏོ ཨདིསྶམཱནཀཱཡོ ཨཱཀཱསེ དྷཱརེནྟོ ཙེཏིཡཾ ཏིཀྑཏྟུཾ པདཀྑིཎཾ ཨཀཱསི། ཏཾ དིསྭཱ བྷིཡྻོསོམཏྟཱཡ པསནྣམཱནསོ ཨཧོསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཨུཔཝཱཎོ**ཏི ལདྡྷནཱམོ ཝཡཔྤཏྟོ ཛེཏཝནཔཊིགྒཧཎེ བུདྡྷཱནུབྷཱཝཾ དིསྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཨཱཡསྨཱ ཨུཔཝཱཎོ བྷགཝཏོ ཨུཔཊྛཱཀོ ཨཧོསི ། ཏེན ཙ སམཡེན བྷགཝཏོ ཝཱཏཱབཱདྷོ ཨུཔྤཛྫི། ཐེརསྶ གིཧིསཧཱཡོ དེཝཧིཏོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ སཱཝཏྠིཡཾ པཊིཝསཏི། སོ ཐེརཾ ཙཏཱུཧི པཙྩཡེཧི པཝཱརེསི། ཨཱཡསྨཱ ཨུཔཝཱཎོ ནིཝཱསེཏྭཱ པཏྟཙཱིཝརཾ གཧེཏྭཱ ཏསྶ བྲཱཧྨཎསྶ ནིཝེསནཾ ཨུཔགཙྪི། བྲཱཧྨཎོ "ཀེནཙི མཉྙེ པཡོཛནེན ཐེརོ ཨཱགཏོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཉཏྭཱ "ཝདེཡྻཱཐ, བྷནྟེ, ཀེནཏྠོ"ཏི ཨཱཧ། ཐེརོ ཏསྶ བྲཱཧྨཎསྶ པཡོཛནཾ ཨཱཙིཀྑནྟོ –

"ཨརཧཾ སུགཏོ ལོཀེ, ཝཱཏེཧཱབཱདྷིཏོ མུནི།
སཙེ ཨུཎྷོདཀཾ ཨཏྠི, མུནིནོ དེཧི བྲཱཧྨཎ།།

"པཱུཛིཏོ པཱུཛནེཡྻཱནཾ, སཀྐརེཡྻཱན སཀྐཏོ།
ཨཔཙིཏོཔཙེཡྻཱནཾ, ཏསྶ ཨིཙྪཱམི ཧཱཏཝེ"ཏི།། (ཐེརགཱ. ༡༨༥-༡༨༦) –

གཱཐཱདྭཡཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ – ཡོ ཨིམསྨིཾ ལོཀེ པཱུཛནེཡྻཱནཾ པཱུཛེཏབྦཱནཾ སཀྐཱདཱིནཾ དེཝཱནཾ མཧཱབྲཧྨཱདཱིནཾ ཙ བྲཧྨཱནཾ པཱུཛིཏོ, སཀྐརེཡྻཱནཾ སཀྐཱཏབྦཱནཾ བིམྦིསཱརཀོསལརཱཛཱདཱིནཾ སཀྐཏོ, ཨཔཙེཡྻཱནཾ ཨཔཙཱཡིཏབྦཱནཾ མཧེསཱིནཾ ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཨཔཙིཏོ, ཀིལེསེཧི ཨཱརཀཏྟཱདིནཱ ཨརཧཾ, སོབྷནགམནཏྟཱདིནཱ སུགཏོ སབྦཉྙུ མུནི མཡ྄ཧཾ སཏྠཱ དེཝདེཝོ སཀྐཱནཾ ཨཏིསཀྐོ བྲཧྨཱནཾ ཨཏིབྲཧྨཱ, སོ དཱནི ཝཱཏེཧི ཝཱཏཧེཏུ ཝཱཏརོགེཧི ཨཱབཱདྷིཏོ ཛཱཏོ། སཙེ , བྲཱཧྨཎ, ཨུཎྷོདཀཾ ཨཏྠི, ཏསྶ ཝཱཏརོགཝཱུཔསམནཏྠཾ ཏཾ ཧཱཏཝེ ཨུཔནེཏུཾ ཨིཙྪཱམཱིཏི།

ཏཾ སུཏྭཱ བྲཱཧྨཎོ ཨུཎྷོདཀཾ ཝཱཏཧརཉྩ ཕཱཎིཏཾ བྷགཝཏོ ཨུཔནཱམེསི། ཏེན ཙ སཏྠུ རོགོ ཝཱུཔསམི། ཏཏྠ བྷགཝཱ ཨནུམོདནཾ ཨཀཱསི།

༡༢༢. ཨཱཡསྨཱ ཨུཔཝཱཎོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པདུམུཏྟརོ**ཏིཨཱདཱིནི པུབྦེ ཝུཏྟཏྠཱནེཝ།

༡༢༣. **མཧཱཛནཱ སམཱགམྨཱ**ཏི སཀལཛམྦུདཱིཔཝཱསིནོ ཛནསམཱུཧཱཏི ཨཏྠོ། **ཙིཏཀཾ ཀཏྭཱ**ཏི ཡོཛནུབྦེདྷཾ ཙནྡནཙིཏཀཾ ཀཏྭཱ བྷགཝཏོ སརཱིརཾ ཏཏྠ ཨཱརོཔཡིཾསཱུཏི སམྦནྡྷོ།

༡༢༤. **སརཱིརཀིཙྩཾ ཀཏྭཱནཱ**ཏི ཨགྒིནཱ དཧནཀིཙྩཾ ཀཏྭཱཏི ཨཏྠོ།

༡༢༧-༢༨. **ཌིཎྜི མཧིམཡཱ ཨཱསྠཱིཏི** མནུསྨྲིཏི ཀཱདམྦཱུཔེ ཌིཎྜི པུཕླཱདཎྜཱི ཙརིཏཱརྠཾ མཧིམཡཱ ཨིཏྱཱདིཥྭམཧིཏཱ ཀཱདཱིཏི ཨརྠཿ། **མཡཱཥྚིཏི** སབྲེ དིཝཱ ཝུཔཾ ཀཱརིསྨཱསྨཱཏི ཨརྠཿ།

༡༢༩. **ཚཱུཏུ ཨུལེཁིཀཱ ཙཱུཥྚིཏི** དེཝམནུསྨྲིཏི ཕིསུཾ ཕིསུཾ ཙེཏྱཾ ཀཱཏུཾ ཨུལེཁིཀཱ ཕིསུཾ ཚཱུཏུ ཙཱུཥྚི, ཏཾ དསྨེཏྱེ **སཏྱེཾ ཨེཀཱཡིཏྟིཧེ** ཨུཀྟཱ། ཨཏྟིཏྲུཥྞཝལེན སཀཱལསཏྟིརཚྭཏུ ཨེཀཱགྲཏསེལྭམཡཔཏེམྣཱ ཕྲེཡ ཨེཀཱམེཕ ཨཧེསྨཱིཏི ཨརྠཿ། **ཨེམསྟྱི ཝུཚྪཥྚུཔཥྚིཏི** སཀཱལཛཾབྲུཏྭེཔལྷཱསྟིཏི ཀཱདསྟི ཨེམསྟི སྟུཕཏྶཏྟུཔསྟི མཡཾ སབྲེ སམྨཱགཏཱ ཀཱཏྭཱཀཱཏུཾ ཀཱརིསྨཱསྨཱཏི ཨརྠཿ།

༡༣༣. **ཨིཏྟནྟིཡཾ མཏྟནྟིཡཏྟི** ཨིཏྟིཕརཔུཕྲཕཏྟཱཏྟཱི མཧེ ཨིཏྟནྟིཡམཧེ། ཏཐཱ ཨཏྟིཀཕཏྟཏྟ མཏྟམཧེ ཨིཏྟནྟིཡམཏཐཱ ཙ མཏྟནྟིཡམཏཐཱ ཙ ཛཱིཏིརསམཧིཏྟཱིཏིརཏྲམཏཐཱ ཙ **ཨེཀཱཏྠཱ སཏྟིཡཱཏྟཱཏྟ** ནྟསྟི ཀཱཏྟ སྟུཕཏྶཏྟུཔེ ཀཱཏྟཱཀཱཏྟུཔཾ ཀཱཏྟ ཨཏྠེཏཡུཏྟེ སམྤཏྟི།

༡༥༥. **པཏྟེཀཾ ཝུཚྪསིཝྲཥྚཱིཏི** ཝུཚྪཏྟམཏྟ པཏི ཨེཀཾ ཕིསུཾ ཨུཔཱརཱིཚཏྲེན ཝུཔཾ ཨཀཾསྟུཏི ཨརྠཿ།

༡༥༧. **ཀུསྨཏྟཱ ཀུཡུཏཀཱ ཏཝྟིཏི** ཀུསྨཱམཏྟཱནི ཨཏྟཱནི ཡེསཾ དེཝཱནཾ ཏེ ཀུསྨཏྟཱ, པཏིཀྲཱཏྟི ནིཀུཏིཏྟཱ པཏིཀྲཱཏྟཏྟོ ཀཱཏྟུལ ཀུཡུཏཀཱ ཏྟམ དྷཏྟ, ཏེ ཀུསྨཏྟཱ ཀུཡུཏཀཱཔི ཝུཔཾ ཨཀཾསྟུཏི ཨརྠཿ།

༡༦༡. **ཨཏིཛྙཱཏྟི ན ཏྟསྟཝྟིཏི** ཏྟསྟ ཙེཏིཡསྟ པཾཏྟཾ ཙཏྟསྟུརིཡཏྟཏྟཀཱཏྟཾ པཏྟ ན ཨཏིཛྙཱཏྟི, ན ཨཛྫྷཏྟཏྟརཏྟཱིཏི ཨརྠཿ།

༡༦༨. **ཨཏྟསྟི ཀཱཏྟཾ ཀཱསྨཱསྟིཏི** ཏྟཏིཏེ ལོཀཱཏྟཕཏྟ ཝུཔསྟཱི ཨཏྟསྟི ཀཱཏྟཾ པུཛྫཱིརིཡཾ ཀུསལཀཱམྨཾ ཏྟཛཔཏྟཀཱཔུཛྫ ཀཱརིསྨཱསྟིཏི ཨརྠཿ།

ཨུཔལྦྡྷནཏྟིརཨཔཏྟནཔཏྟཏྟ སམཏྟ།

༡༡. རཱུཔཱལཏྟིརཨཔཏྟནཔཏྟཏྟ

ཨེཀཱདསམཱཔཏྟནེ **པདུམུཏྟརསྶ ཏྟཀཱཝཏོ**ཏིཨཱཏིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ རཱུཔཱལཏྟིརསྶ ཨཔཏྟནཾ། ཨཡམྤི པུརིམཏྟཏྟེསུ ཀཏཏྟཱིཀཱར ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཔེ ཕིཕཏྟཔཏིསྨཡཏྟེ པུཛྫཏྟེ ཨུཔཙིཏཏྟཏྟོ པདུམུཏྟརསྶ ཏྟཀཱཝཏོ ཀཱལེ ཏྟསྶ ཨུཔྤཏྟཏོ པུརིཏྟརམེཕ ཏྟིཾསཕཏྟིཏྟཀཱརེ ཀཱཏཔཏིམཏྟསྶལཀཱལེ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཕཡཱཔྤཏྟོ པཏྟུ ཨཏྟསྶཡེན ཀྲཱཏྟཏྟཱསེ པཏིཏྟཏྟོ རཏཏྟཀཱཏྟཀཱཏྟཏྟོ ཏྟཏྟཱི ཏྟིཏཱ ཨཔརིམཾ ཀཱལཔཾཏྟཏྟཀཱཾ ཏྟཏྟཾ དིསྭཱ "ཨིམཾ ཨཏྟཀཾ ཏྟཏྟཏྟཱིཾ མཡ་ཏཾ ཨཏྟཀཱཔཏྟཀཱཏཡོ ཨཏྟཏྟ སཏྟཾ ཀཏྟེཏྟ ཀཏྟུཾ ཏྟསཀྲཱིསུ, མཡཱ པན ཀཏྟེཏྟ ཀཏྟུཾ ཕཏྟཏྟཱི"ཏི ཙིཏྟེཏྟ ཀཱཔཏྟཏྟཱིཀཱཏྟིཾ མཏྟཏྟཾ དེཏི། སོ ཨཏྟིཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཨེཀཾ ཏྟཔསཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟོ ཏེན དེཕལོཀཱཏྟཱིཔཏྟཏྟོ ཨུཔྤཏྟིཏྟོ ཕཱཕཏྟཏྟཱིཔཾ པུཛྫཏྟེ ཀཱཏྟ ཏཏོ ཙུཏོ དེཔོ ཏྟུཏྟ ཏྟཏྟཏྟི། སོ ཏྟཏྟ དེཕལོཀེ དེཕརཛྫཾ ཀཱརེཏྭཱ ཕཱཕཏྟཔུཏྟཀཱ ཙཏྟ ཏཏོ ཙུཏོ མཏྟུསྶལོཀེ ཏྟིཏྟཾ རཛྫཾ སཏྟཏྟཏྟེཏྟཾ སམཏྟཏྟཏྟ ཀུལསྶ ཨེཀཱཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེན ཙ སམཡེན པདུམུཏྟརཾ ཏྟམ ཏྟཀཱཝཱ ལོཀེ ཨུཔྤཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྤཏྟེསི། ཨཐ སོ ཀུལཔུཏྟོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཾ པཏྟོ ཨེཀཏིཔསཾ ཨུཔཱསཀེཏྟི སཏྟྟཾ ཕིཏྟཏྟཾ ཀཏྟ སཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཱཾ དེསཏྟཾ དིསྭཱ པསཏྟཙིཏྟོ པརིསཔརིཡཏྟེ ནིསཱིདི།

ཏེན ཙ སམཡེན སཏྟཱ ཨེཀཾ ཏྟིཏྟུཾ སཏྟཔཏྟཱིཏྟཏྟཾ ཨགྒཏྟཏྟེ ཋཔེསི, ཏཾ དིསྭཱ པསཏྟཏྟཏྟཏྟོ ཏདཏྟཱཡ ཙིཏྟཾ ཋཔེཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཀཱཝཏོ མཧཏྟ སཀཱརེན སཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཀཱསི། སཏྟཱ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ དིསྭཱ "ཨཏྟཀཏེ ཀཱཏྟམཏྟ ཏྟཏྟ སཀྱཏྟསཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨགྒཾ ཏྟཔིསྶཏཱི"ཏི ཏྟཀཱསི། སོ སཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟི། སོ ཏྟཏྟ ཡཱཕཏྟཱཡུཀཾ པུཛྫཏྟི ཀཏྟ ཏཏོ ཙཏྟཏྟ དེཕམཏྟུསྶེསུ སཾསརཏྟོ ཨིཏོ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱལེ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ པུཛྫཏྟཏྟཏྟ སཏྟཡཏྟཏྟ ཨཀཱསི། ཨེཏྟཾ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏཾ

ཧཾ བཧུཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནིཏྭཱ སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུརུརཊྛེ ཐུལླཀོཊྛིཀནིགམེ རཊྛཔཱལསེཊྛིགེཧེ ནིབྦཏྟི, ཏསྨཱ ཧི ཀུལཾ རཊྛཾ སནྡྷཱརེཏུཾ སམཏྠེ ཀུལེ

ནིབྦཏྟཏྟཱ **རཊྛཔཱལོ**ཏི ཝཾསཱནུགཏམྤི ནཱམཾ ཨཧོསི། སོ མཧཏཱ པརིཝཱརེན ཝཌྜྷནྟོ ཨནུཀྐམེན ཡོབྦནཾ པཏྟོ མཱཏཱཔིཏཱཧི པཏིརཱུཔེན དཱརེན སཾཡོཛིཏོ མཧཏི ཙ ཡསེ

པཏིཊྛཱཔིཏོ དིབྦསམྤཏྟིསདིསཾ སམྤཏྟིཾ པཙྩནུབྷོཏི། ཨཐ བྷགཝཱ ཀུརུརཊྛེ ཛནཔདཙཱརིཀཾ ཙརནྟོ ཐུལླཀོཊྛིཀཾ ཨནུཔྤཏྟོ། ཏཾ སུཏྭཱ རཊྛཔཱལོ ཀུལཔུཏྟོ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ

སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ སཏྟཱཧཾ བྷཏྟཙྪེདཾ ཀཏྭཱ ཀིཙྪེན ཀསིརེན མཱཏཱཔིཏརོ ཨནུཛཱནཱཔེཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པབྦཛྫཾ ཡཱཙིཏྭཱ སཏྠུ ཨཱཎཏྟིཡཱ ཨཉྙཏརསྶ

ཐེརསྶ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཡོནིསོམནསིཀཱརེན ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི།

༡༧༨-༡༨༠. ཨཐཱཡསྨཱ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ པཀཱསེནྟོ **པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཝརནཱགོ སོ མཡཱ དིནྣོ**ཏི ཏཏྲ མཧནྟནཱགེབྷེ ཏུཏྲ སབྦཾ སུཝཎྞཱལངྐཱརཾ དནྟཱཝུཏེ ཧེམཛཱལཱབྷིཙྪནྣཾ སཏྟཔྤཏིཊྛཾ སུཝཎྞཾ ཏཏྲཱཔི མཡཱ དིནྣོ ཨཧོསི། ཏཾ དཱནཾ **ཨཱིསཱདནྟོ**ཏིཨཱདི

ཨཱིསཱདནྟོ རཐཨཱིསཱསདིསདནྟོ, སོ མཡཱ དིནྣོ ཏུཝཊཱ། **ཨུརཱུལ྄ཧཝཱ**ཏི ཨཱརཱུལ྄ཧསཱཀཏེ ཨུཔཝཱཧནསམཏྠོཏི ཨཏྠོ། **པསོབྷིཏོ**ཏི ཨུཔརི སེཏཙྪཏྟེན སོབྷིཏོ ཀུམྦྷེ སུཝཎྞཏི ཨཏྠོ། **སཀཔྤོ སཧཏྠིཔོ**ཏི སཧཏྠིཨཱཙརིཡེཧི སཧཧཏྠིགོཔཀེཧིཏི ཨཏྠོ། ཨིདིསཾ ཧཏྠིནཱགཾ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ

མཡཱ དིནྣོཏི ཨཏྠོ།

༡༨༡. **མཡཱ བུདྡྷཾ ཀཱརིཏནྟི** མཡཱ ཀཱརཱཔིཏཔཱསཱདེ ཕལསཱུནཾ གོཔསདྡྷཾ སཱིཏཱུཎྷཾ ནིཡྱཱནྟཾ པཏིཊྛཱཔཏཾ མཧེསིནོ ནིཡྱཱཏེསིནྟི སམྦནྡྷོ།

༡༨༣. **ཙཏྟཱརཱིསམནཱགཱ**ཏི ཙཏྟཱ ལཱི ཙཏྟཱ, གཾ ཏཾ? པདུམཾ, པདུམེན སམཱནནཱམཱ ཨཊྛམཱ ཙ པདུམུཏྟརོ ནཱམ བུདྡྷཱཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

རཊྛཔཱལཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

ཚཊྛཝགྒསམཱམནཱཔཊྛཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

ཨིཏི ཝིསུདྡྷཛནཝིལཱསིནིཡཱ ཨཔདཱན-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཨིཏྠཱམཏྟ བུདྡྷཝཾསསྶ ཨཔཱཧཀཏྟེཡཔདཱན-ཨཊྛཀཐཱ སམཏྟཱ།

ནིགམནགཱཐཱ

སཱིཧལདཱིཔཀེ ཨཏྠིཏྟཱདིཀཱཏུལམཧཱཝིཧཱརེ ཐེརཝཾསཔྤདཱིཔཱནཾ ཐེརཱནཾ བུདྡྷིསཱལིནཾ ཝིསུདྡྷཱནཾ ཏཾཝཾསནིཝཱསནེ ཚེཏཱཏྭཱ ཛེཏཝནཱིཀཱཡམཧཱཝིཧཱརཝཱསཱིནཾ ཝཾསཱལཾ ཀཱརེཏཱ ཨཱདཱིཔཾ ཨཧཾཀཱརེན

ཝཱསཱིནཾ ཀམྨཱཀཱརེ སཀྐཱརཾ ཡཱེཀཱརཔབྷཱསཱིཀེཏ སཱདྷུཾཛནཱབྷཱིརཱུཔེ ཧིདོདིཝཔོཀྐུམིཀེན མཧཱམཧཱཔུཎྞཀེཏ ཧིཔཱིཀལཔཔཀ ཡེཀཱདོན ཨཏྠཾ ཨིམཾ ཨཔདཱན-ཨཊྛཀཐཾ སབྦཾ སཀེཏཡོཀ

ཛཔཏྠུཔ།

ཨནེན ལོཀྟྲིམལྟ པཛཱནཾ, ཙཀྐཱདིརོཀྐཱ ཕིཕིན྄ཚ ཙ དུཀྐཱ།

ཀཱལཙྪཀིཏྱཱ དུཀྐིཀ ཛྫཀ, ཙོདཡོཀཛྫཀཏ ཙ ལོཀཱ།།

ནཀྵཏྣ མི པཉྩ ཕེཏ ཙ པཔ, ནཀྵཏྣ ཀིསྨེ ཡཔ ཕུཏིཝཏ།

ཨཛྫཀིཀམཔྤཕརེན པཏ, ནིཛྫཏཔུརཾ པཏེཔཏཡམི།།

སརྦདེཝཱིནྡྲ མཧཏྣེ, ནཱགེནྡྲདེཝཱིཔུཥྤཀེ།
སཾསྐཱརཕལཾ ཆིཧྣཱ, ཨུཔེམི སགྲམོཀྟཀེ།།

ཨཱཙཱཁྱེཏྣཱི སརྦཏྲ, ཨཔྲིཙྪི ཉཔཏྲཀོ།
སབྲི ཉཱཕྱུཏུཡཱཡཏྟུ, དཡོ ལོཀཱ ཨུཏཔི ཛཱཏི།།

ཨཔདྣཱན-ཨཛྲཀཱཤ སམཏྣཱ།